

السجائر الإلكترونية

إقلاع وهمي بـ130 ن

دراسات

تشير الدراسات إلى تراجع بيع منتجات التبغ التقليدية بصورة كبيرة منذ بداية ظهور السجائر الإلكترونية، ويؤكد خبراء الصحة أنه يجب التعجيل في حماية أجيال الحاضر والمستقبل من التبعات المدمرة للصحة والاجتماعية والبيئية والاقتصادية المترتبة على استهلاك التبغ والتعرض لدخانه بما فيها الوسائل الإلكترونية للتدخين. وأشاروا إلى أن الاعتقاد السائد بأن التدخين الإلكتروني أقل ضرراً من نظيره التقليدي ليس دقيقاً، حيث قدمت دراسات جديدة بعض الأدلة الأولى ربطت بين استخدام السجائر الإلكترونية وأمراض القلب والأوعية الدموية وأنها ليست في الواقع أكثر أماناً أو صحة من السجائر التقليدية، بل إنها قد تكون في نهاية المطاف أسوأ بالنسبة للصحة العامة من خلال جذب المجهدين الجدد بوعدها كاذب بالسجائر الخالية من المخاطر فإن هذه الأجهزة الجديدة تهدد بتقويض المكاسب التي تحققت في مجال الصحة العامة من نصف قرن من خلال حملات مكافحة التدخين المضطربة والمتشددة.

800

تتراوح أسعار السجائر الإلكترونية من 200 إلى 800 درهم، وطقم الفيلتر الذي يحتوي على 6 فلاتر يكفي لمدة شهر بمبلغ 50 درهماً، وزجاجة السائل الذي يحتوي على النكهة والنيكوتين معاً من 60 إلى 100 درهم، علماً بأن هذه الأسعار مبالغ فيها كثيراً لأن المروجين لها يستغلون منع بيعها داخل الدولة وزيادة الإقبال عليها نتيجة لرفع أسعار السجائر التقليدية.

وتتخذ السجائر الإلكترونية حالياً أشكالاً مختلفة وتحتوي على خزان صغير به مادة النيكوتين السائل بنسب تركيز مختلفة، وتحتوي على بطارية قابلة للشحن تعمل على تسخين سائل النيكوتين المزوج ببعض النكهات مما يسمح بانبعث غيمة من البخار يتم استنشاقه ليصل إلى الرئتين.

أضرار

يتم عادة تسويق السجائر الإلكترونية أنها «أقل ضرراً على البيئة»، لكن الخسار الناتج عنها يحتوي على مواد كيميائية، ومنها ما يسبب السرطان مثل الفورمالديهايد وبوليبروبيلين جليكول فهذه المنتجات لا تخضع لمتطلبات تنظيمية ولا تعرف كمية النيكوتين التي تعطىها للمستهلك وكان هناك جدل حول الأدلة التي تثبت فعالية السجائر الإلكترونية في المساعدة على الإقلاع عن التدخين ومدى خطورتها.

466

نمت صناعة وتجارة السجائر الإلكترونية بشكل كبير وملحوظ، حيث تزايدت هذه الصناعة منذ عام 2005 من مصنع واحد في الصين لتصل في الوقت الحالي إلى سوق عالمية تشمل 466 شركة بقيمة تقارب 3 مليارات دولار في المقابل.

وتؤكد منظمة الصحة العالمية أن المتاجر بهذه السجائر يستخدمون بعض الوسائل غير المشروعة للترويج لمنتجاتهم، والتي من شأنها أن تجذب الجسم ويؤدي إلى خلل كبير في وظائفها، متابعاً أن «دخول هذه الكمية من النيكوتين للجسم يؤدي

هاجس الإقلاع عن التدخين لا يكاد يخلو منه أحد من المدخنين، ولا سيما مع تقدم العمر وبدء ظهور أعراض لأمراض لم تكن تشغل حيزاً من التفكير، كضيق التنفس وتسرع القلب والسعال المتواصل وآلام المعدة، وغيرها. ويرز على الساحة ولا سيما الشباب ما بات يعرف بالسجائر الإلكترونية كبديل عن التدخين التقليدي ووسيلة للإقلاع عنه مع الزمن، إلا أن الواقع والدراسات تقرر خلاف ذلك؛ فالسجائر الإلكترونية تحمل المكونات التقليدية ذاتها وأضرارها وخطر الإدمان ذاته، ليصبح الإقلاع عن التدخين عبرها وهماً نفسياً لا أكثر.

ورصدت «البيان» عشرات المواقع والحسابات الخاصة على مواقع التواصل الاجتماعي تقوم ببيع السجائر الإلكترونية ومشتقاتها من الفلاتر والمصائر بنكهات الفاكهة المختلفة ويوجد منها أكثر من 130 نكهة حتى إن هناك بعض النكهات بطعم السجائر التقليدية وبعضها بطعم الدوناتز والخبز.

إضرار بالصحة

الدكتور حسين عبدالرحمن الرند وكيل وزارة الصحة ووقاية المجتمع المساعد للمراكز والعيادات يؤكد أن التدخين بكافة أشكاله وأنواعه مضر للصحة بما فيها السجائر الإلكترونية، وضررها على أكثر من مرحلة وشكل، فتننتج عنها مخاطر أولاً لوجود بطارية فيها، وقد ينتج عنها انفجار وحروق، بالإضافة إلى أن مكونات سائل السجائر الإلكترونية تحتوي على النيكوتين، حتى إن كتب على العبوات من دون نيكوتين.

وأضاف الرند إن السجائر الإلكترونية تأتي بعدة نكهات (الليمون، والتوت، والخوخ، والتين؛ بالإضافة إلى نكهات أخرى مثل نكهة التبغ، ونكهة الفانيليا والشيكولاته) لتشجيع المراهقين على وجه الخصوص، في وقت نسعى فيه في وزارة الصحة ووقاية المجتمع لمحاربة التدخين بكافة أشكاله، لافتاً إلى أن الشركات التي تصنع هذه التقنيات تستهدف الصغار حتى يبقى سوقها مستمراً، لافتاً إلى أن هناك بعض المدخنين أصبحوا مزدوجين أي مدمنين على السجارتين الإلكترونية والتقليدية. وقال من مخاطر السجائر الإلكترونية أيضاً أنه عندما يدخن الابن سجائر الإلكترونية يستمتع الكل أن يشتم رائحته، لكن الإلكترونية لا ينجم عنها أي رائحة، فيستطيع الجميع بمن فيهم النساء والأطفال الذين يرغبون في التدخين، أن يدخنوا بعيداً عن أعين وأنوف آبائهم لذلك هي تشجع على التدخين.

ظاهرة خطيرة

من جانبه، قال الدكتور بسام محبوب رئيس شعبة الأمراض الصدرية في مستشفى راشد: في الوقت الحاضر، أصبح التدخين يأخذ أشكالاً كثيرة، ولم يعد مجرد سجائر مملوكة، وإنما تطوّر إلى السجائر الإلكترونية وشرب الأرجيلة، والدوخة اللتين يعادل ضررها مئات الأضعاف أضرار السجائر، والبعض يدخن الغليون، وقد انتشرت ظاهرة السجائر الإلكترونية مؤخراً في أوساط الشباب والمراهقين، وطلبة الجامعات والمدارس، وحتى بين الفتيات للدرجة التي جعلت البعض يعتبرون التدخين دليلاً على الرقي والتطور، وزيادة الثقة بالنفس.

وأضاف: أثبتت الدراسات أن التدخين بما في ذلك السجائر الإلكترونية التي يدعي البعض أنها لا تحتوي على النيكوتين يعتبر سبباً رئيسياً للكثير من الأمراض الخطيرة، مثل السرطان، وخصوصاً سرطان الرئة، وكذلك أمراض الجهاز التنفسي، وأمراض القلب والشرايين، وارتفاع ضغط الدم، ويسبب تشوهات الأجنة، وكثرة السعال، وتراكم البلغم في رئتي المدخن، والإصابة بتصلب الشرايين، والجلطات الدموية، وتدمير أفضية الأوعية الدموية الداخلية، وفقدانها لمرورتها، والإدمان على هذه العادة السنية.

وقال محبوب: إن الدوخة أو المدوخ الذي يقدم عليه الشباب بشكل كبير تختلف عن غيرها من أنواع منتجات التبغ، لاحتوائها على نسبة نيكوتين عالية جداً، لافتاً إلى أن متعاطي هذه المادة تظهر عليهم آثار الإدمان بشكل سريع، إذ استقبلت مستشفيات الهيئة حالات لشباب يعانون تلون الشفاه واليدين، مما يدل على ارتفاع نسبة النيكوتين في الجسم لدرجة كبيرة.

وأضاف إن خطورة الدوخة في أنها تؤدي إلى دخول نسبة كبيرة جداً من النيكوتين في الجسم في وقت قليل، وهو ما يسبب ارتباكاً شديداً لأعضاء الجسم ويؤدي إلى خلل كبير في وظائفها، متابعاً أن «دخول هذه الكمية من النيكوتين للجسم يؤدي



حسين الرند



حنان عبيد



عبدالله سلمان

السجائر الإلكترونية.. بديل لا يخلو من الخطورة | أرسيفية

التدخين.. إنفاق من رصيد الصحة

ينتشر التدخين بنوعيه التقليدي والإلكتروني بين الشباب انتشار النار في الهشيم، فلا مفاجأة إن علمنا أن حجم الإنفاق العالمي على التدخين سنوياً قد وصل إلى تريليون دولار، فيما يموت سنوياً بسببه نحو 6 ملايين شخص.



دخان «الإلكترونية» منتج كيميائي خطير جداً

والسويد. ويبدو أن خطر الوسائل الإلكترونية في التدخين لا يقتصر على الأضرار التقليدية المتعلقة بتسببها في الأمراض التنفسية والسرطان بل يتجاوز ذلك إلى أخطار من نوع آخر حيث رصد إحدى الصحف البريطانية ما يزيد على 1150 حادثة لانفجار بطارية السجائر الإلكترونية حول العالم كان آخرها ما نشرته صحيفة «ميرور» البريطانية يوم 22 فبراير 2015 في تقرير عن حادثة لمدخن أصيب بحروق من الدرجة الثالثة بسبب انفجار بطارية السجائر الإلكترونية في جيبه.

الشباب والمراهقين والطلاب لإدمان النيكوتين، وخاصة أن المصنعين لتلك السجائر يركزون على إبراز جاذبيتها وألوانها الزاهية التي تستهوي الأطفال وصغار السن.

حظر البيع

وأشارت إلى أنه على الرغم من حظر بيع واستهلاك السجائر الإلكترونية في الدولة إلا أن العديد من المدخنين يقومون بشرائها خلال أسفارهم في الخارج أو عبر مواقع الإنترنت في الدول التي تسمح ببيعها مثل بريطانيا وأمريكا والصين ومصر ولبنان

شدت مي خالد دكتورة علم الصيدلة في المستشفى الوطني في أبوظبي على أن السائل الموجود في السجائر أو الشيعة الإلكترونية والذي يتم تسخينه عبر فتيل لاستنشاق ما يخرج منه من أبخرة أو دخان فضلاً عن احتوائه على مادة النيكوتين يحتوي أيضاً على مواد كيميائية خطيرة جداً. وقالت: السجائر الإلكترونية لا تقل ضرراً عن السجائر الأخرى وإن المصنعين يدعون أنها تساعد على الإقلاع عن التدخين في حين أن الواقع المشاهد يؤكد بما لا يدع مجالاً للشك أنها مصنوعة لجذب

مواقع الإنترنت لبئع السجائر

الإلكترونية وغير المستخدمين لهذه السجائر وخطر الترويج لأي ادعاءات صحية تخص السجائر الإلكترونية من دون إثباتها. وتتخوف منظمة الصحة العالمية من أن السجائر الإلكترونية ذات النكهات المختلفة، والتي من شأنها أن تجذب صغار السن، أن تجعلهم مدمنين على النيكوتين وبالتالي التحول إلى تدخين السجائر العادية. كما توّضح المنظمة أنه لم يتم حتى الآن التأكد والجزم بأن السجائر الإلكترونية تساعد المدخنين على الإقلاع عن التدخين فعلاً.

صغار السن أبرز المستهدفين

أصدرت منظمة الصحة العالمية تقريراً يضم توصيات تخص استخدام السجائر الإلكترونية، التي من المفترض أن تساعد المدخنين على الإقلاع عن التدخين، إلا أن الدراسات والأبحاث المتوافرة في هذا الصدد أثبتت أن السجائر الإلكترونية لا تعتبر البديل الصحي للإقلاع عن التدخين، في ظل وجود أضرار صحية لاستخدامها وأوصت بعدم ترويج السجائر الإلكترونية لغير المدخنين وصغار السن الذين يعتبرون سوقاً خصبة لمثل هذه التقنيات، وتقليل المخاطر الصحية المحتملة لمستخدمي السجائر

■ أعد الملف:

عماد عبدالحميد، مصطفى خليفة، مرفت عبدالحميد

خطورة على المرأة الحامل



■ إشراق العطار

يمكننا التأكد من خلو هذه السجائر الإلكترونية من السموم حتى ولو تم ترويجها بأنها آمنة فهي لا بد أن تحتوي على بعض الآثار بما في ذلك المواد الكيميائية المسببة للسرطان كالتتروزامين والفورمالديهايد، كما أنها تحتوي على نسب من النيكوتين ولن تكون خالية تماماً.

وأشارت إلى أن البخار الذي ينتج من السجائر الإلكترونية نتيجة احتراق المواد الكيميائية والنيكوتين أيضاً مضر لمن يستنشقه ممن يجلسون بجوار من يستخدم هذا النوع من السجائر، والحل الأمثل هو اللجوء إلى البدائل الآمنة والسليمة للإقلاع عن التدخين.

مصادرة 30 شيشة إلكترونية بدبي



■ رضا سلمان

التدخين خلال زيارات قامت بها للتفتيش على هذه الأماكن منذ مطلع العام الجاري، فيما خالفت 260 مقهى ومطعماً للسبب ذاته، وتلقت خلال المدة نفسها 38 بلاغاً بهذا الشأن.



منافذ تبيع السجائر بطرق سرية



■ خالد السميطي

سولت»، وغيرها من المواد المخدرة الطبيعية والمصنعة كبدايل للمخدرات مثل شيبها الحشيش والتي تعتبر أقوى كانوا أكثر عرضة من غير المدخنين لتغير غير طبيعي في معدل ضربات القلب ومستويات أعلى من الإجهاد التأكسدي، ويرتبط كل من العوامل مع زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وكلاهما سبق العثور عليها في المدخنين من سجائر التبغ التقليدية.

قالت الدكتورة إشراق العطار أخصائية أمراض النساء والولادة في مراكز هيلث بلاس للإخصاب وصحة المرأة التابع للشرقية المتحدة للخدمات الطبية في أبوظبي: إن السجائر الإلكترونية ليست خالية تماماً من المخاطر، بالرغم من أن الاعتقاد السائد أنها أقل خطورة من التدخين، وفي الحقيقة فإن البخار الذي تنتجه السجائر الإلكترونية يحتوي على بعض المواد السامة، والتي يمكن أن تكون بمستويات أقل من تلك الموجودة في دخان التبغ أو على مستويات لا ترتبط بمخاطر صحية خطيرة.

وأضافت: هناك بعض المصادر تقول إن السجائر الإلكترونية لا تحتوي على أول أكسيد الكربون الذي يضر بشكل خاص نمو الأجنة ولكن أثبتت الدراسات الحديثة من جامعة فيرجينيا أن السجائر الإلكترونية تسبب تشوهات في القم والوجه في الجنين لذا ينصح الأمهات بعدم تدخينها وإذا لزم الأمر أن يقوموا بطلب المساعدة من الطبيب أو المختص للتوقف عن التدخين كما يمكن استخدام منتجات العلاج ببدائل النيكوتين وهي أدوية مرخصة مناسبة للاستخدام في فترة الحمل في حال احتاجت المرأة للمساعدة، كما أننا لا



■ بسام محبوب



■ حسن حطيط



■ إياد حسن

علاج الإدمان على التدخين ومدير مركز الإقلاع عن التدخين في مستشفى كليفلاند كلينك أبوظبي: نحن في المستشفى لا نعتبر السجائر الإلكترونية وسيلة للإقلاع عن التدخين، وأنا أؤكد أن التوقف نهائياً عن التدخين هو الخيار الأفضل للإقلاع عن هذه العادة الضارة، أما في ما يتعلق بالسيجارة الإلكترونية، فما زالت هناك حاجة للكثير من الأبحاث حول استخدامها، وخاصة في ما يتعلق بآثارها الصحية بعيدة الأمد.

وأكد أن السجائر الإلكترونية تساعد على استمرار ارتباط المدخن بالعادات والأنماط السلوكية التي تدفعه للتدخين، لذلك أنصح الجميع بعدم اللجوء إليها، كما أنصح مستخدميها بالإقلاع عنها فوراً لتحسين صحة الرئتين والحد من خطر الإصابة بالسرطان.

أفة اجتماعية

بدوره، قال الدكتور حسن حطيط استشاري أمراض الأنسجة والخلايا في هيئة الصحة: إن ظاهرة التدخين أخذت منحى خطيراً، حيث صارت جزءاً لا يستهان به من الآفات الاجتماعية المتنامية بسرعة هائلة، رغم كل المحاولات الجادة من قبل الجهات الصحية للتصدي لهذه الظاهرة.

وأوضح الدكتور حطيط أن من أهم الخطوات التي يجب اتخاذها للتصدي لها والإسراع في تطبيقها قبل فوات الأوان هي تحفيز الوسائل الإعلامية كافة لحملها على تبني هذه القضية بكل ما فيها من ظواهر وإشكالات ونقلها إلى كافة طبقات المجتمع وخاصة إلى الآباء والأمهات والمربين والمدربين.

قانون

ومن ناحيته طالب المحامي عبدالله سلمان بضرورة إدراج مادة في القانون تحظر حيازة السجائر الإلكترونية بكل أنواعها حفاظاً على أرواح وصحة فئة كبيرة من المجتمع، وعدم الاكتفاء بتجريم المتاجرة فيها فقط. وأكد أن ما بات يعرف بالسجائر الإلكترونية انتشر بشكل لافت خلال الفترة الأخيرة على اعتبار أنها بديل للتدخين التقليدي وأقل ضرراً من الناحية الصحية، في حين أنها وبفحص المواد المستخدمة بها اتضح أنها أسوأ بكثير من السجائر التقليدية ولا تعتبر أقل ضرراً منها. وناشد سلمان الجهات المختصة بتنظيم حملات على الأسواق وتفعيل المتسوق السري في هذه الأماكن لافتاً إلى أن السجائر الإلكترونية تباع بطرق غير مشروعة في بعض الأسواق بالدولة.

كترونية.. كهة قاتلة



14

ظهرت السجائر الإلكترونية قبل ما يزيد على 14 سنة في الصين تم تسويقها من قبل الشركات المصنعة أنها أداة تساعد المدخن على الإقلاع عن التدخين، وانتشرت بسرعة ووصلت إلى الدولة قبل 10 سنوات عبر المسافرين والتسوق عبر الإنترنت من داخل وخارج الدولة بطرق غير مشروعة، إلا أنها ظلت محدودة الانتشار ولكن سرعان ما انتشرت بصورة كبيرة خلال العامين الماضيين وخاصة مع ارتفاع أسعار السجائر التقليدية التي خضعت للضريبة الانتقائية بنسبة 100٪. ويؤكد المختصون أن هناك سلبات عديدة وخطيرة للسجائر الإلكترونية.

عيادات الإقلاع عن التدخين بهيئة صحة دبي ترفع نسبة المقلعين إلى 71.6٪

دعوات لإدخال مقررات دراسية تشرح نتائج أفة التدخين على حياة الأجيال

مطالبة بإدراج مادة في القانون تحظر حيازة السجائر الإلكترونية بكل أنواعها

إلى أضرار في الرئة تصل إلى حد التليف، وسرطان أو انتفاخ في هذا العضو الحساس».

كما أوضح أن تنامي خطر الأمراض التنفسية في المنطقة يعزى لعدد من الأسباب منها بلوغ التدخين والسمنة مستويات خطيرة، حيث أصبحت الأمراض الصدرية تمثل مشكلة صحية كبرى تلقي بظلالها على النظم الصحية كافة، لافتاً إلى أن مواجهة الأمراض التنفسية تتطلب نهجاً شاملاً يضم كل جوانب الصحة العامة والرعاية الأساسية ودعم الأخصائيين في هذا المجال مع الأخذ بعين الاعتبار العوامل الفريدة للثقافة والبيئة في المنطقة لضمان الإدارة الفاعلة والامتثال للرعاية الطبية.

إقلاع

وحدت الدكتورة حنان عبيد رئيس شعبة الأمراض الحادة والمزمنة في هيئة الصحة بدبي من الأضرار السلبية للتدخين على الصحة مؤكدة أن ذلك يشمل كافة أشكال التدخين بما في ذلك السجائر الإلكترونية والشيشة والمدواخ، وغيرها.

وأوضحت نجاح عيادات الإقلاع عن التدخين بالهيئة في رفع نسبة المقلعين عن التدخين إلى 71.6٪ من العدد الكلي للمراجعين البالغ 300 مراجع سنوياً لهذه العيادات في مركزي البرشاء والطور الصحيين، وهو ما يعد إنجازاً كبيراً، داعية المدخنين إلى الانضمام إلى باقة الإقلاع عن التدخين المتوفرة في مركزي الطوار والبرشاء والتي تجمع بين الوقاية والعلاج، حيث تتضمن 4 زيارات استشارية للتقييم الشامل للوضع الصحي، ووضع الخطة العلاجية، وخدمات المتابعة للرغبين في الإقلاع عن التدخين، والتي قد تستمر من 3 إلى 6 أشهر، وقد يتم إعادتها عند الحاجة لذلك.

وقال الدكتور إياد حسن الأخصائي المعتمد في

لا رقابة على مكونات «الإلكترونية» ولا تاريخ للصلاحيّة

جمعيات السرطان وأمرض الصدر العالمية حذرت من استعمالها

أكد الدكتور جواد إبراهيم استشاري أمراض الجهاز التنفسي في أبوظبي أن تصنيع السجائر الإلكترونية لا يوضع لأي رقابة ولا سيما على سوائله أو مادة النيكوتين التي تتسرب من السجائر إلى جسم المدخن مثلها مثل السجائر العادية، كما أن الشركات المصنعة لهذه الوسائل لا تلتزم بكتابة تاريخ الصلاحية للسيجارة أو ما بداخلها كما لا يوجد بها تحذيرات صحية أو قائمة بالمحتويات الفعلية الداخلية.

وأشار إبراهيم إلى أن التدخين عموماً مضيعة للصحة والوقت وأن الحال في استخدام السجائر

الإلكترونية مليء بالمخاطر إذ إن معظم هذه الوسائل مصنع بطرق تنطوي على عيوب خطيرة تنافي فوائدها المزعومة.

وأوضح أن الشخص يعتبر مدخناً طالما أنه يستنشق النيكوتين سواء عن طريق البخار أو الدخان، لافتاً إلى أن جمعيات السرطان وأمراض الصدر العالمية أصدرت عدة تحذيرات من استعمال هذه الوسائل.

وعن مدى مساعدة السجائر الإلكترونية للمدخنين على الإقلاع عن التدخين أوضح أن السجائر الإلكترونية تؤمن مادة النيكوتين

عدوى بكتيرية مقاومة للمضادات

أظهرت دراسة علمية في جامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس أن استخدام السجائر الإلكترونية من شأنه أن يزيد من العدوى البكتيرية المقاومة للمضادات الحيوية، والتي بدورها قد تؤدي إلى الإصابة بالالتهابات، والربو والسكتة الدماغية والأمراض القلبية، في حين أن النيكوتين الموجود في السجائر الإلكترونية يسبب الإدمان، مثله مثل السجائر العادية، وبالتالي الإقلاع عن استخدام السجائر الإلكترونية قد يسبب بأعراض الانسحاب والتي تتمثل في تقلبات المزاج والاكتئاب والقلق وضيق

في التنفس وضرر في الشرايين مع مرور الوقت. وقارن العلماء في الجامعة بين 23 مدخناً من السجائر الإلكترونية و19 غير مدخنين. ووجد الباحثون أن مدخني السجائر الإلكترونية والرئتين غير المدخنين لتغير غير طبيعي في معدل ضربات القلب ومستويات أعلى من الإجهاد التأكسدي، ويرتبط كل من العوامل مع زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وكلاهما سبق العثور عليها في المدخنين من سجائر التبغ التقليدية.

للمدخن من دون التعرض للقطران وثاني أكسيد الكربون وصحيح أنها تتميز بعدم وجود رائحة لها ولا يحتاج مستخدميها لأن يغادر الأماكن المغلقة لتدخينها إلا أن الخطير في الأمر أنه حتى الآن لم تثبت خطورتها من خلال دراسات علمية موثوقة، وبناء عليه فقد أكدت المنظمات الدولية أن ما ينتج عن السجائر الإلكترونية من أبخرة هو مواد مسرطنة لحين أشعاع آخر، لافتاً إلى أن وزارة الصحة في الدولة أدركت هذه الحقيقة وحظرت بيع واستعمال هذه المنتجات داخل الدولة.