

3



المبادرة تشجع على ممارسة الرياضة

رأي

أشاد مجلس إدارة مركز إنتغرا الإمارات للطب والجراحة، إحدى شركات الإمارات للرعاية الصحية، بمبادرة سمو الشيخ حمدان بن محمد آل مكتوم، ولي عهد دبي، رئيس المجلس التنفيذي، رئيس مجلس دبي الرياضي، بـ«تحدي دبي للياقة البدنية» التي تعتبر من أقوى التبادرات التي تشجع الجميع على ممارسة الرياضة. وثمرت مجموعة من خبيرات الصحة في دولة الإمارات العربية المتحدة المبادرة، ومنهم الدكتور ويليام مريل، مدير المركز، الذي أوضح قائلاً: «إن الحدث له أهمية كبيرة في المحافظة على نمو العظام بشكل طبيعي، كما أنه يساعد على تنمية الوظائف العضلية بالجسم والمفاصل، فضلاً عن إسهاماته الواضحة في إعطاء المرضى دفعة إيجابية للمشاركة فيها، لما سُدخله من سعادة وفرح على قلوب الجميع في أجواء رياضية مثيرة ومفيدة لكل الفئات العمرية والمجتمعية». دبي - البيان الرياضي

على موازلة النشاط الجسدي والرياضة كجزء من حياتهم اليومية. وسيستضيف كرنفال «سكاي دايف» العديد من الوجوه الشهيرة من عالم الصحة والرياضة واللياقة البدنية. دبي - البيان الرياضي

ضمن مبادرة «تحدي دبي للياقة» والتي أطلقها سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي رئيس مجلس دبي الرياضي، ينطلق يومي 3 و 4 نوفمبر المقبل كرنفال «سكاي دايف» في دبي مارينا، ضمن مبادرة التحدي والذي يقدم فعاليات لا تعد ولا تحصى في أرجاء دبي على امتداد 30 يوماً، وفعاليات الرياضة بكل أشكالها ستقام مجاناً خلال عطلات نهاية الأسبوع لتشجيع المقيمين والزوار

بطل العالم في الدراجات المائية يشارك في التحدي

علي اللنجاوي: مبادرة رائدة تستحق الإشادة

للعامة من خلال الثلاثين يوماً وهي عمر مبادرة تحدي دبي للياقة البدنية وأن يستمروا في ممارسة الرياضة على مدار العام».

جاؤوا معي استجابة لنداء التحدي».

حرص

وأضاف نجم الإمارات للدراجات المائية: كوني رياضياً فإني أحرص على ممارسة الرياضة بصورة يومية وهذا الأمر أحرص على غرسه في عائلتي ومن حولي حيث بدأ البعض يتأثر بما أقوم به ويدرك أهمية ممارسة الرياضة، وبالفعل بدأوا يمارسونها، ونتمنى أن تصل هذا الفكرة

نشهد هذا العدد الكبير من الحضور والمشاركة من كافة الأقطاب والمبادرة تريد أن توصل معلومة للمجتمع ألا وهي أن الرياضة هامة للجميع». وتابع: «لقد شاهدنا إقبالاً جماهيرياً فلم تؤثر حرارة الجو ولا المكان في الجمهور لكنهم استمتعوا بالأجواء الرائعة والبحر وهذا أمر رائع لأنهم يرغبون في ممارسة الرياضة والحركة التي ستعود بالنفع على صحتهم». وقال بطل العالم في الدراجات المائية: «لقد حرصت على المشاركة وإن لم تكن في اللعبة التي أبرع فيها، لكنني شاركت في تمارين العقلة وشد الحبل والدراجات الهوائية برفقة أبنائي الذين

شاركت في شد الحبل والدراجات برفقة أبنائي

جاهز للمشاركة في منافسات المغرب نوفمبر المقبل

دبي - عز الدين جاد الله

أكد علي محمد يوسف اللنجاوي بطل العالم ونجم الإمارات للدراجات المائية، ترحيبه بالمشاركة في تحدي دبي للياقة البدنية، مشيراً إلى أن مشاركته تأتي ضمن فريق هيئة كهرياء ومياه دبي «ديوا» التي يعمل مشرفاً أول بها.

وقال اللنجاوي: إن فكرة تحدي دبي للياقة البدنية تعتبر رائدة وتستحق الإشادة، مشيراً إلى أن سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي رئيس مجلس دبي الرياضي أطلق المبادرة في ثوب التحدي الأمر الذي حفز كافة القطاعات على المشاركة وقبول التحدي لأن طبيعة النفس البشرية ترغب في التحدي وتستجيب له في محاولة لإثبات الذات.

حضور

وأضاف بطل الإمارات: «من الرائع أن



أراضي دبي تبادر بـ«تحدي القطاع العقاري»

دبي - البيان الرياضي

وجه سلطان بطي بن مجرن، مدير عام دائرة الأراضي والأملاك في دبي، بإطلاق (تحدي القطاع العقاري)، وذلك في إطار مبادرة «تحدي دبي للياقة» التي أطلقها سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي رئيس مجلس دبي الرياضي، حيث تنطلق المبادرة صباح كل يوم أحد. أقيمت فعاليات اليوم الأول للمبادرة، بمشاركة سلطان بطي بن مجرن، وعدد من مديري الدائرة وموظفيها صباح أمس، وذلك في تمام الساعة السابعة صباحاً، وسيتم اختيار معالم مميزة في القطاع العقاري في دبي أسبوعياً، ووقع الاختيار على «عقارات جيميرا للغولف» لتكون نقطة انطلاق التحدي في الأسبوع الأول. واختارت أراضي دبي ملاعب الغولف في «عقارات جيميرا



■ بن مجرن يتوسط مديري الإدارات والموظفين خلال الفعالية | البيان

في قلب دبي الجديدة.

أهداف

من جانبه، قال سلطان بطي بن مجرن، مدير عام دائرة الأراضي والأملاك

الغولف»، الوجهة ذات المستوى العالمي والتي تقوم بتطوير مجمعات سكنية ومرافق ترفيهية راقية في وسط ملعبين ضمن الأفضل في العالم مؤهلين للبطولات العالمية، بحيث توفر تجربة معيشية فريدة

في دبي: «لقد أراد القطاع العقاري المشاركة بشكل فعال في مبادرة سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، من خلال حشد أكبر عدد من موظفي أراضي دبي

والعاملين في القطاع العقاري، وأضاف مدير عام دائرة الأراضي والأملاك في دبي: حرصاً منا على تحقيق المزيد من الأهداف، وفي مقدمتها الترويج لمعالم المدينة، وإبراز الجانب الجمالي

للهندسة المعمارية التي تتسم بها دبي، فقد عمدنا إلى اختيار أحد المعالم الشهيرة في المدينة كل أسبوع، لتكون منطلقاً لتحدي المشي. إننا نهدف بكافة الشركات ذات الصلة بالقطاع العقاري المشاركة بشكل فاعل في هذا التحدي، للتأكيد على تطور مدينتنا وازدهارها كواحدة من أسعد المدن وأجمل الوجهات العقارية في العالم». يذكر أن أراضي دبي وفرت كافة سبل النجاح لهذه المبادرة، حيث بدأت بالتنسيق مع شركائها في القطاع العقاري للمشاركة بحماس في هذه الحملة الرياضية، التي ستستخذ مساراً محدداً وفق خريطة تم إعدادها مسبقاً، كما وفرت الحافلات لنقل الموظفين، لتنطلق في تمام الساعة السادسة والنصف من صباح كل يوم أحد.

200 سباح في سباق «سيتي سويم»



■ جانب من السباق | البيان

دبي - البيان الرياضي

ويستقطب سيتي سويم الذي يقام على شواطئ دبي الجميلة محبي السباحة. اختتم الحدث بإفطار احتفالي مقدم من براك هاوس الواقع على شاطئ الطائرات الورقية «كايت بيتش» بدبي، الذي شهد أيضاً توزيع الجوائز على السباحين الفائزين في كل فئة.

تنافس في الحدث الذي أقيم في المياه المفتوحة سباحون من جميع الأعمار، لمسافات تراوحت بين 250 - 2,500 متر. تعود نشأة السباق إلى مدينة أمستردام الهولندية الشهيرة بقنواتها المائية، ونهر هادسون في نيويورك،

شارك ما يزيد على 200 سباح في سباق سيتي سويم دبي 2017 بنسخته الثانية، أول من أمس، على شاطئ الطائرات الورقية «كايت بيتش» بدبي، وذلك في إطار فعاليات تحدي دبي للياقة.

«جوجيتسو الصغار» بنادي «الإمارات»



■ اللجنة المنظمة تتوسط الأبطال الصغار | البيان

رأس الخيمة - البيان الرياضي

حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس مجلس دبي الرياضي لتحدي اللياقة، في منافسات تستمر شهراً كاملاً. شهدت الفعالية حضور صغار ونشأئين من أفراد المجتمع للمشاركة في البطولة التي حفزتهم على الاستمتاع بأوقاتهم ضمن بيئة رياضية مليئة بالنشاط

منطلقت في نادي الإمارات أول من أمس، منافسات «تحدي الجوجيتسو للصغار» عبر المهرجان الافتتاحي الذي لاقى نجاحاً مبهراً في صالة الجوجيتسو وذلك ضمن المبادرة التي أطلقها أخيراً، سمو الشيخ

النيابة العامة في دبي 25 فعالية في



تخوض النيابة العامة في دبي «تحدي 30x30» بـ25 فعالية تعزز روح المنافسة والسعادة بين موظفيها وموظفاتها وتبرز تميزهم في المجال الرياضي، كما تنظم باقة من البطولات التي من شأنها تشجيع أفراد المجتمع من مراجعين وعمال وأصحاب الهمم، على ممارسة الرياضة ووضعها ضمن أولوياتهم اليومية، لما لها من دور كبير في تجديد الحيوية والطاقة وتحقيق الصفاء الذهني، إضافة إلى انعكاساتها الإيجابية أيضاً على عطايتهم وحساسيتهم تجاه التحديات الحياتية التي قد تواجههم.



المشي اليومي

فعالية تستهدف جميع الموظفين ونقطة الانطلاق من بوابة السعادة.



يلا نمشي

المشي في حديقة النيابة العامة لتجديد طاقة الموظفين وتحقيق صفاء الذهن.



إيفا يوغا

حصة يوغا للموظفات لزيادة اللياقة الصحية والذهنية لمدة ساعة.



تحدي الوزن

يتسابق المشاركون على إنقاص أوزانهم والفائز ينال جائزة.



بداية التحدي

المشي ساعة في ممشي الخوانج لجميع الموظفين وأبنائهم.



مباراة كرة اليد

تُقام في جامعة زايد بمشاركة فريق كرة اليد من موظفات النيابة العامة.



كرة الطائرة

تُقام في نادي شباب أهلي - دبي بمشاركة سيدات كرة الطائرة من النيابة العامة.



يوم المشي للمراجعين

تستهدف تحفيز المراجعين وأفراد المجتمع وتُقام في فيستيفال سيتي.



اليوم الرياضي للموظفين

يهدف إلى تشجيع العاملين في النيابة العامة على النشاط البدني.



كرة القدم لأبناء الموظفين

لتوطيد العلاقات فيما بينهم وتشجيعهم على العمل الجماعي.



إعداد: رها عبدالفتاح - غرافيك: أسيل الخليبي
البيان

كرة السلة

تُقام في دبي ستارز بمشاركة موظفات النيابة العامة.

السباحة

إحدى أهم الفعاليات وتُقام في نادي الوصل لتطوير مهارات الموظفين.

تراثيلون مخيم نادي دبي للسيدات

فعالية تستهدف موظفات النيابة العامة لمساعدتهن على تجديد حيويتهن.

البولينغ

لاكتشاف مواهب الموظفين وتُقام في مركز دبي الدولي للبولينغ في الحمزر.

بولينغ أصحاب الهمم

تُقام في مركز دبي الدولي للبولينغ في الحمزر وسط أجواء حماسية.



سباق الطريق

مشاركة فريق سيدات النيابة العامة وتُقام في مضمار حديقة الورقا2.



مباراة أصحاب الهمم

تُقام في نادي أصحاب الهمم لترسيخ الرياضة في حياتهم.



مضمار الورقاء

مشاركة موظفات النيابة العامة وتهدف إلى ممارسة الرياضة في الهواء الطلق.



الكرة مع مؤسسات حكومية

بما يغذي روح المنافسة بين المؤسسات ويوطد العلاقات تحت مظلة اللياقة.



تمارين المكتب

هدف الفعالية نشر ثقافة اللياقة بين الموظفين للوقاية من آلام العمود الفقري.



السباحة

تُقام للموظفات في مسبح نادي الوصل لتعزيز اللياقة.



الدراجات الهوائية

تنتقل في مضمار ند الشبا للدراجات الهوائية بمشاركة الموظفين.



الشطرنج

تُقام في نادي الشطرنج والثقافة بالممزر للموظفات.



تصفيات نهائية

بطولات كرة السلة وكرة اليد وكرة الطائرة والريشة الطائرة بمشاركة فريق سيدات كرة السلة من النيابة العامة وتُقام في دبي ستارز.



الفعالية الرياضية للعمال

تُقام عند بوابة السعادة في النيابة العامة بما يعزز لياقة العمال.