

75



3

تريثلون»، و«سباق دبي للسباحة»، و«تحدي محارب الصحراء في دبي»، و«بطولة دبي للتريثلون 2017»، و«سباق الجري للسيدات»، و«مهرجان جلوبال مالا»، و«فيتنس إكسبو دبي»، و«الألعاب السيدات الوردية»، و«سباق سوكوني تايم ترائل للجري»، و«تحدي سبينس دبي 92 للدراجات»، و«سوبر سبورتس مينا مايل للسباحة»، و«سوبر سبورتس رن سيريز»، و«سباق الجري بالألوان».

يشتمل «تحدي دبي للياقة» على أنشطة مجتمعية تنتشر في مختلف أحياء مدينة دبي، وصلات رياضية متنقلة في 75 موقعا، وأكثر من 1,500 فصل رياضي مجاني يقام في 85 منشأة رياضية وأخرى خاصة باللياقة البدنية تتواجد في مختلف أنحاء دبي. كما يضم التحدي مجموعة واسعة من فعاليات الشركاء المميزة والناجحة، وتشمل «تريثلون نو أكس آي»، و«سبا إيه دي آي سوبر سبرينت

يرتدي جميع المشاركين أزياء شخصيات الأبطال ويقومون بالمشي لمسافة 3,2 كم في «مرسى دبي». وستشهد المدينة ظهور شخصيات سوبرمان، وباتمان ومئات من الأبطال الخارقين الآخرين الذين يتنافسون من أجل التفوق في تحدي اللياقة البدنية في شوارع دبي ليشكلوا مشهداً مذهلاً لا يمكن تجاهله وكذلك، يمكن للأهات وأولادهم المشاركة.

يستضيف «تحدي دبي للياقة» عدداً من فعاليات الشخصيات الخارقة التي لم يسبق تنظيمها في دبي. وسوف يستمتع الأطفال والكبار الشغوفين بسباق المشي للشخصيات الخارقة «Superhero Walkathon» بهذه الفعالية التي تنطلق في الساعة 2:00 ظهراً حتى الساعة 4:00 ظهر الجمعة الموافق الـ 3 نوفمبر الجاري، حيث ستحول المدينة إلى عالم مليء بالشخصيات الخيالية عندما

## ثمن دور حمدان بن محمد في تـ

# محمد بن زايد: سعدت بالتفـ

## حمدان بن محمد: أنت القائد.. وأنت قـ



اللياقة البدنية وممارسة الرياضة من دور مهم في تنظيم حياة الإنسان وصحة بدنه لأداء الأعمال بمنتهى الحيوية. وقال صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، في تغريدة لسموه على حسابه الرسمي بموقع

بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي، رئيس المجلس التنفيذي، رئيس مجلس دبي الرياضي، في إطلاق «تحدي دبي للياقة البدنية»، والتي تستمر 30 يوماً، تلك المبادرة التي أطلقها سموه، إيماناً بما تلعبه

دبي - خالد المهيري

ثمن صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي، نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، دور سمو الشيخ حمدان



## حمدان بن محمد:

# محمد بن زايد هامة صوب الثريا طامحه

الغيم والأرض الوسيعة وانت وأمجادك أرى

تشابهن من بينكم وعيون شعبك لا محه

الله عطا لك خطوة تثبت بها فوق الثرى

والله وهب لك هامة صوب الثريا طامحه

أهدى سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي، رئيس المجلس التنفيذي، رئيس مجلس دبي الرياضي، على حسابه الشخصي بموقع التواصل الاجتماعي «تويتر» و«إنستغرام»، أبياتاً شعرية إلى صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي، نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، عقب تلمين صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، دور سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، في إطلاق «تحدي دبي للياقة البدنية»، قال فيها سموه:



## ولي عهد دبي يتحدى مجالس الشباب

البدنية».

وكانت دبي قد شهدت الجمعة الماضية، نجاحاً باهراً في تحدي اللياقة الذي أطلقه سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، وافتتح سموه فعاليات بمشاركة مجتمعية ومؤسسية واسعة في ضوء الاستجابة الكبيرة من جانب مختلف الدوائر والهيئات وكذلك المؤسسات التربوية والأفراد. كما تفاعل أهل دبي مع دعوة سموه وقبول قطاعات عريضة من المجتمع من شتى الشرائح والأعمار للتحدي الرامي لجعل دبي واحدة من أكثر المدن نشاطاً على مستوى العالم.

أعلن سمو الشيخ حمدان بن محمد آل مكتوم، ولي عهد دبي، رئيس المجلس التنفيذي، رئيس مجلس دبي الرياضي، تحديه مجالس الشباب على مستوى الدولة، برئاسة معالي شما بنت سهيل المزروعى، وزيرة الدولة لشؤون الشباب، رئيسة مجلس الإمارات للشباب، للمشاركة في «تحدي دبي للياقة البدنية». ونشر سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم التحدي على «القصة» في حسابه بموقع «إنستغرام»، وكذلك على حساب سموه الرسمي بموقع «تويتر»، حيث قال سموه: «أتحدى مجالس الشباب على مستوى الدولة برئاسة شما المزروعى للمشاركة في تحدي دبي للياقة





## مشاركة حمزة عباس: نشكر حمدان بن محمد على المبادرة

مدار شهر كامل، لتصبح الرياضة فيما بعد أسلوب حياة. وأوضح: «نحن حريصون في هيئة الصحة بدبي، على أن إقامة العديد من الفعاليات الرياضية على مدار العام، وهناك الكثير من الأحداث الرياضية، وبرامج التوعية الصحية، والتي تتواكب وفعاليات تحدي دبي لللياقة، ويحرص من خلالها على مشاركة الموظفين والعاملين في الهيئة».

توجه حمزة عباس نجم الكرة السابق في الأهلي، مدير المشروعات الرياضية والبرامج الاجتماعية في هيئة الصحة بدبي، بالشكر إلى سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي رئيس مجلس دبي الرياضي، على مبادرة تحدي دبي لللياقة، لما لتلك المبادرة من أثر إيجابي على الصحة العامة للمجتمع في دبي، من خلال دفع المواطنين والمقيمين في دبي، لممارسة الرياضة لمدة نصف ساعة يومياً على

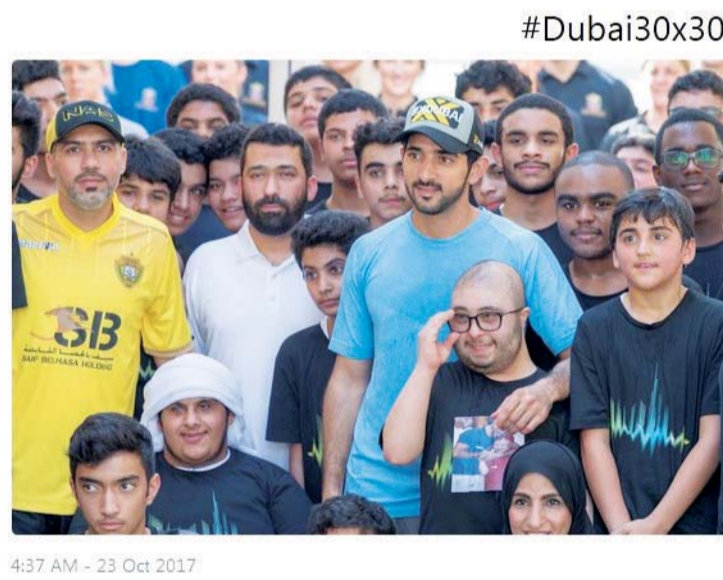
بالمبادرة والتي تُعد إحدى أهم ممارسات الدولة عموماً ودبي خصوصاً في تعزيز صحة المجتمع وحيويته ونشاطه، كما عمل الطلبة أيضاً على التنسيق مع سفارات الدولة في الخارج، وإدارات الجامعات التي يدرسون فيها، لتنظيم حصص رياضية منتظمة للطلبة والكادر التعليمي.

بدأ الطلبة المبتعثون في الخارج، بتشكيل فرق عمل من مختلف الجنسيات للتعريف بـ «تحدي 30x30»، بأسلوب يليق بمكانة الدولة وسمعة دبي، وهم في صدد تنظيم فعاليات للجري والمشي والسباحة وركوب الدراجات خلال الأيام المُقبلّة تستهدف الطلبة الخليجين والجاليات العربية والمجتمعات الأوروبية. كما حرص الشباب على نشر ثقافة الرياضة بين الأجيال الناشئة وكبار السن، وتعريفهم

دبي: إيهاب زهدي

## حفيزه المجتمع لممارسة الرياضة

# ساعل الكبير مع مبادرة التحدي دوتنا يا طويل العمر ونحن نتبع خطاك



التواصل الاجتماعي «تويتر»: «سعدت بالتفاعل الكبير الذي لقيته مبادرة #تحدي\_دبي\_للياقة.. كل الشكر والتقدير لحمدان بن محمد على تحفيزه المجتمع لممارسة الرياضة».

رد سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، على تغريدة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، حيث قال سموه، على حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي «تويتر»، وفي «إنستغرام»: «أنت قدوتنا يا طويل العمر ونحن نتبع خطاك».

## شكر إلى عبد الله بن زايد لمشاركته في التحدي



وقال سمو الشيخ حمدان بن محمد آل مكتوم، في تغريدة لسموه على حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي «تويتر» وعلى «إنستغرام»: «أحيي روح التحدي عند الشيخ عبد الله بن زايد».

وجّه سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي، رئيس المجلس التنفيذي، رئيس مجلس دبي الرياضي، تحياته إلى سمو الشيخ عبد الله بن زايد آل نهيان، وزير الخارجية والتعاون الدولي، على مشاركة سموه في «تحدي دبي للياقة البدنية».

