

تحدي
دبي
للياقةDUBAI
FITNESS CHALLENGE

:30x30

07 www.albayan.ae

الأحد 02 صفر 1439هـ | 22 أكتوبر 2017م | العدد 13640

كرنفال افتتاحية «تحدي دبي للياقة» يخطف الأنظار



الفلبين تتصدر والهند في الوصافة



■ الفلبينيون هم الأكثر مشاركة في التحدي من بين 50 جنسية | البيان

وشملت عينة ضمت 320 مشاركاً من 50 جنسية، بينما جاءت الهند ثانياً بـ12% ثم لبنان بـ10% والمفاجأة السارة احتلال الإمارات المركز الرابع بـ6% تليها مصر وإيران بدرجة أقل.

واختتم فعالياته مساء أمس بحديقة الصفا. وجاءت الفلبين في المركز الأول بـ21% من خلال استطلاع أجرته «البيان الرياضي» في موقع الحدث

تصدرت الفلبين الجنسيات المشاركة في الكرنفال الافتتاحي لتحدي دبي للياقة، الذي أقيم على مدار يومين

فحوصات طبية مجانية للمشاركين



■ ممارسون الرياضة أمام منصة «صحة دبي» | البيان

دبي - البيان الرياضي

وتقديم النصح والإرشادات الطبية، إضافة إلى تخصيص ركن خاص لتقديم النصائح الغذائية التي تركز على أهمية الغذاء الصحي في الوقاية من العديد من الأمراض كالسمنة وغيرها.

في «تحدي دبي للياقة» ضمن فعاليات الأنشطة الرئيسية طيلة فترة المبادرة من خلال جناح خاص تعرض من خلاله العديد من الأنشطة والفعاليات والفحوصات الطبية المجانية للجمهور،

أكد غانم عبد الله لوتاه مدير إدارة التسويق والاتصال المؤسسي بهيئة الصحة بدبي أن الهيئة حاضرة بقوة



متابعة: عدنان الغربي، عز الدين جاد الله، إيهاب زهدي
تصوير: سالم خميس - ناصر بابو - عبدالله المطروشي

تطلعات

سعيد الطائر: قبلنا التحدي

عززت هيئة كهرباء ومياه دبي مشاركتها في فعاليات تحدي دبي لللياقة، بحضور سعيد محمد الطائر، العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي، وجميع نواب الرئيس التنفيذيين ونواب الرئيس وعدد كبير من موظفي الهيئة. وقد خصصت الهيئة جلسة رياضية متحركة لدعم المبادرة، بالاعتماد من الأنشطة والفعاليات، من بينها فعاليات المشي كل صباح مدة نصف ساعة من 7:30 إلى 8:00، وحصص اللياقة البدنية للسيدات في الهيئة، ومسابقة التصوير، ومسابقة تنس الطاولة، وزاوية الملاكمة، ومنصة السعادة، ومنطقة اللعب للأطفال في الموقع، للتوعية بأهمية ترشيد استهلاك الكهرباء والمياه. وقال سعيد محمد الطائر: «قبلنا التحدي، تحقيقاً لغايات خطة دبي 2021 بأن تكون موطناً لأفراد موفوري الصحة».

عززت هيئة كهرباء ومياه دبي مشاركتها في فعاليات تحدي دبي لللياقة، بحضور سعيد محمد الطائر، العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي، وجميع نواب الرئيس التنفيذيين ونواب الرئيس وعدد كبير من موظفي الهيئة. وقد خصصت الهيئة جلسة رياضية متحركة لدعم المبادرة، بالاعتماد من الأنشطة والفعاليات، من بينها فعاليات المشي كل صباح مدة نصف ساعة من 7:30 إلى 8:00، وحصص اللياقة البدنية للسيدات في الهيئة، ومسابقة التصوير، ومسابقة تنس الطاولة، وزاوية الملاكمة، ومنصة السعادة، ومنطقة اللعب للأطفال في الموقع، للتوعية بأهمية ترشيد استهلاك الكهرباء والمياه. وقال سعيد محمد الطائر: «قبلنا التحدي، تحقيقاً لغايات خطة دبي 2021 بأن تكون موطناً لأفراد موفوري الصحة».

العائلة تستمتع بالأجواء الرياضية الرائعة

كرنفال افتتاحي رائع لـ «تحدي دبي»



الأسبوع الثاني في «كايت بيتش» الجمعة والسبت

دبي - البيان الرياضي

أسدل الستار على الكرنفال الأسبوعي الافتتاحي من فعاليات تحدي دبي لللياقة البدنية في حديقة الصفا أمس السبت، الذي أقيم على مدار يومين، وافتتحه سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس مجلس دبي الرياضي، وإذناً بدء 30 يوماً من النشاط البدني والرياضي، الذي سيشمل كل أنحاء دبي، بمشاركة مجتمعية ومؤسسية واسعة في ضوء الاستجابة الكبيرة من جانب مختلف الدوائر والهيئات، وكذلك المؤسسات التربوية والأفراد للتحدي الذي أطلقه سموه بهدف التشجيع على ممارسة الرياضة. تضمن الكرنفال الأسبوعي الافتتاحي مجموعة رائعة من الفعاليات في صفوف اللياقة والجلسات التدريبية التي يقدمها رياضون مشاهير، ومجموعة من الأنشطة المجتمعية، إلى جانب عدد من الرياضات الفردية والجماعية، علاوة على الأنشطة العديدة الأخرى ذات الطابع المشوق لتحفيز جميع الأعمار على الاستمتاع بممارسة الرياضة ضمن أجواء حافلة بالحياة، من خلال اختبار مثالي لأكثر من 40 نوعاً من الرياضات والأنشطة البدنية التي تناسب الجميع على اختلاف مستويات لياقتهم البدنية، وروعي في تصميم تلك الأنشطة التنوع والتفاوت من ناحية مستوى الصعوبة، كما تم التعرف برياضة «الكروس

جميع الأعمار يشاركون في التحدي بحديقة الصفا | البيان

بعنوان «ترفيه وتمارين لياقة للعائلة» يومي 10 و11 نوفمبر في حديقة برج بارك في داون تاون دبي، لتتاح للعائلة المشاركة في مجموعة من الفعاليات على مدى يومين مع ألعاب مخصصة للأطفال، وسيكون الكرنفال الأسبوعي الختامي يومي 17 و18 نوفمبر في دبي فستيفال سيتي، لتختتم 30 يوماً من التمرينات والفعاليات الرياضية.

ليتمكن المشاركون من قضاء يوم رائع على الشاطئ برفقة العائلة والأصدقاء، والاستمتاع بأروع النشاطات والرياضات المائية، على أن يقام الأسبوع الثالث بعنوان «مرح ولعب» يومي 3 و4 نوفمبر المقبل في سكايا دايف دبي في دبي مارينا، الذي سيكون أسبوعاً مميزاً ومليئاً بالرياضات الفردية من الباركور إلى التزلج، والأسبوع الثالث

فيت» أمس، إلى جانب العديد من الأنشطة الأخرى التي تناسب الأطفال والكبار، وقدم المهرجان فرصة للمشاركين لممارسة كرة القدم الأميركية، وكرة السلة، والكرة الطائرة، والملاكمة، والكريكيت، والغولف، وتمرينات القوة، وغيرها. ومن المقرر أن يقام المهرجان الأسبوعي الثاني يومي الجمعة والسبت المقبلين على شواطئ دبي «كايت بيتش»

اهتمام

كان للأطفال نصيب من المهرجان، الذي حرص على تقديم باقة من الأنشطة المشوقة، لتشجيعهم على الحركة والنشاط، ومنها تسلق الجدران، والقفز على الترامبولين وميادين الموانع، إضافة إلى مهارات كرة القدم، وتحدي السيطرة على الكرة.

القفز بالمظلات أبرز مظاهر التحدي في اليوم الأول



فريق سكايا دايف للقفز | البيان

الهرمودي يحقق القفزة في مسيرته 2923

دبي - عدنان الغربي

خطف استعراض القفز بالمظلات، الذي قَدّمه فريق سكايا دايف دبي قبل الافتتاح الرسمي لمبادرة تحدي دبي لللياقة أنظار المشاركين والجمهور الغفيرة، التي واكبت انطلاق الحدث في حديقة الصفا أول من أمس. وترجم رياضة القفز بالمظلات أبرز مظاهر التحدي وكسر حاجز الخوف والرهبة، وهي من أكثر أنواع الرياضات متعة وإثارة. وضم فريق سكايا دايف القافز فهد الهرمودي، الذي نجح خلال القفزة

الوهلة الأولى من الرياضات الخطرة، لكنها في الحقيقة آمنة باعتبار أن نادي سكايف دايف يستقطب أفضل المدربين في العالم.

مجازفة

وكشف الهرمودي أن المجازفة مرفوضة في رياضة القفز بالمظلات التي تتطلب الالتزام بالتعليمات واستيعاب التدريبات، مشيراً إلى أنها تحظى بشعبية واسعة حول العالم وأنه لم يتفاجأ بمدى متابعة الجمهور الغفير أمس بحديقة الصفا. من جهته صرح عبد الرحمن الأميري أن القفز بالمظلات من أكثر الرياضات تعبيراً على التحدي. ويبلغ الأميري 27 عاماً وبدأ ممارسة القفز بالمظلات منذ أكثر من 3 سنوات حقق خلالها 1300 قفزة مع فريق سكايا دايف دبي، مشيراً إلى أن القفزة التي قام بها أمس في تحدي دبي لللياقة جاءت على ارتفاع 7000 قدم، وقال: أعشق التحدي لذلك اخترت التخصص في القفز بالمظلات.



تصوير: عبدالله المطروشي

بخطوات ثابتة في عالم القفز بالمظلات عن سعاته بأن يكون جزءاً من هذا الحدث الكبير وأنه كان مستمتعاً بسماع هتاف الجماهير وهو يلق في أجواء حديقة الصفا يستعد للهبوط.

واوضح الهرمودي أنه يعشق رياضات التحدي والمغامرة منذ الطفولة لذلك اختار الانضمام لنادي سكايف دايف منذ 3 سنوات شارك خلالها في العديد من البطولات القارية والعالمية والاستعراضية، مشيراً إلى أن رياضة القفز بالمظلات تبدو من

سعادة

وعبر الهرمودي الذي بدا يخطو



نصيحة

أسس علمية وبرنامج متقن

وأشار عوض بن مجرن حول فوائد النشاط البدني الذي يمارس من خلال رياضة ما بخلاف الأعمال البدنية العادية، لأن الرياضة لها نظامها وطرقها المختلفة التي ترتبط وتعتمد على أسس علمية سليمة وتعليمات يجب اتباعها قبل وأثناء وبعد مزاوله برنامج تدريبي متقن. وقال: يعمل النشاط الرياضي على الدورة الدموية والجهاز التنفسي، كما إنه يحد من آثار التعب العضلي الناتجة عن الإرهاق

الإجهاد، ويفيد في تقوية العضلات ويساعد في تطوير قدرات الأجهزة الحيوية الداخلية وتتمية القدرات البدنية، ما يجعل الإنسان قادراً على تحمل الأعباء اليومية، ولعل أكثر ما يولد لدى الفرد شعوراً بالانتعاش هو الاستحمام الذي يعقب ممارسة الرياضة، إذ يشعر معه الفرد بأنه أصبح خفيف الحركة، تماماً وكأنه تخلص من حمل ثقيل. دبي - البيان الرياضي

نظرة

توليفة ثلاثية لصحة أفضل

قال عوض بن مجرن رئيس مهرجان الرحلة العالمي بدبي، عن مفهوم اللياقة برأيه، وهل هي كما يراها البعض مجرد نوع من أنواع الموضة أو حتى فقط وسيلة لإنقاص الوزن، قال: يعتمد مفهوم اللياقة على عناصر أساسية هي: التكوين الجسماني والمرونة والقوة العضلية والتحمل، وهناك عادات وسلوكيات صحية ترفع لياقة الإنسان إلى جانب ممارسة الرياضة، ويجب عدم الإغفال عن

أهميتها مثل: النوم الملائم وتناول وجبة الإفطار والوجبات الأخرى بشكل منتظم والتحكم بالوزن والإقلاع عن التدخين، وبالنسبة لي، فمن خلال مشاوري الطويل في مجال السفر والترحال، فقد توصلت إلى خلاصة مهمة، وهي أن الاعتدال في كل أشكال الحياة إلى جانب المرونة النفسية وخوض التحديات، توليفة ثلاثية لصحة أفضل. دبي - البيان الرياضي

تجاوز الخمسين من عمره ويقوم برحلات استثنائية حول العالم

بن مجرن: لياقتي ألهمت شاباً خسارة 20 كيلو من وزنه

يجب التعامل مع سن الـ 60 على أنه بداية انطلاق جديدة

خلو الجسم من الأمراض ليس مقياساً للصحة



«تحدي 30 x 30» يضمن استدامة «الرفاهية العالمية»

سعادة الإنسان تقاس بعدد الأيام التي يعيشها بصحة جيدة

دبي - ريماء عبدالفتاح

يطغى على أجواء العمل في نادي فريق رحالة الإمارات بدبي، كثير من المرح إلى جانب العمل الرسمي الجاد، ولعل السبب في ذلك حيوية عوض بن مجرن، رئيس النادي ورئيس مهرجان الرحلة العالمي، الذي يركز على اصطحاب موظفيه لممارسة الرياضة في الهواء الطلق، بما يعزز تواصلهم ويجدد طاقتهم، وقد كان لذلك أثر كبير على صحة موظف كان يعاني من السمعة لسنوات، حيث أكد بن مجرن لـ «البكان»، أن لياقته رغم تجاوزه الخمسين ألهمت ذلك الموظف الثلاثيني وحفزته على اتخاذ قرار التغيير وخسارة 20 كيلو غراماً من وزنه، وذلك بعد أن فاز بن مجرن عليه في سباق على شاطئ البحر ذات مرة.

قوة وصلابة

وقال عوض مجرن، رئيس مهرجان الرحلة العالمي الذي يزخر صيده بكثير من الرحلات الاستثنائية والتاريخية: أصبحت الرياضة من ضرورات الحياة المعاصرة، وذلك للمحافظة على الصحة العامة وتعزيز اللياقة البدنية، وإذا سلم الإنسان جسمه للكسل والراحة فسوف يتعرض للكثير من المشكلات الصحية مثل فقدان الصحة العامة وضعف العضلات وخشونة المفاصل وزيادة الوزن وهبوط مستوى الأداء البدني، خاصة وإن الجسم مثل الماكينة يمكن أن تصدأ وتلف إذا لم تُستخدم. ثم تابع

مازحاً: كلما تقدم الإنسان بالعمر زادت حاجته إلى ممارسة النشاط الرياضي، وهذا ما يجعل رجلاً مثلي في الخمسين من عمره أكثر قوة وصلابة ونشاطاً من شاب في سن الثلاثين.

صدارة عالمية

وأضاف: إن تشجيع كبار السن على ممارسة الرياضة، انعكاسات إيجابية كثيرة، ومن بينها: أن ارتفاع متوسط عمر الإنسان في مجتمع ما يمثل أحد المؤشرات المهمة للصحة

سعادة حقيقية

وأوضح بن مجرن أن سعادة الإنسان الحقيقية تقاس بعدد الأيام التي يعيشها وهو بصحة جيدة وقادر على ممارسة أنشطته الحياتية بكفاءة عالية، وقال: الرياضة ليست مهمة فقط لتعزيز صحة الصغار والمراهقين والشباب، بل هي أيضاً ضرورة لكبار السن، ويساهم «تحدي دبي للياقة 30x30» الذي أطلقه سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس مجلس دبي الرياضي، في ترسيخ الرياضة أسلوب حياة لجميع فئات وشرائح المجتمع بما فيها كبار السن،

والرفاهية في هذا المجتمع، وهذا يعني أن «تحدي 30x30» سيضمن لدبي استدامة الصدارة في مؤشر الرفاهية العالمي، وليس هذا وحسب، بل إن الاهتمام بصحة كبار السن وتحفيزهم على ممارسة النشاط البدني، سيكون له مردود حضاري واجتماعي واقتصادي، لا سيما وإنه سيحول كبار السن من أفراد كسالى ومنعزلين إلى أفراد أصحاء ومنتجين، حيث إنه سيساعدهم في تحسين صحتهم النفسية والبدنية وقدراتهم العقلية، كما سيعزز تواصلهم مع البيئة

استعداد دائم

وحول الوقت الذي يخصصه لممارسة الرياضة في ظل انشغاله في السفر والترحال وتنظيم التحديات والبطولات الرياضية، أشار بن مجرن إلى أن الجسم في حاجة إلى النشاط الحركي الرياضي، وذلك للتخلص من أثر تعب العمل اليومي واسترداد الحيوية إلى جانب اكتساب القوة التي تمكن الفرد من استئناف العمل وهو بصحة أكبر وأكثر قدرة على الإنتاج، وقال: أمارس الرياضة ثلاث مرات أسبوعياً بشكل منتظم، للحفاظ على اللياقة، لا سيما وإن الأسفار التي نقوم بها في فريق رحالة

فلسفة صحية

ولدى عوض بن مجرن فلسفة صحية رائعة تلتخص في أهمية ادخار الصحة واللياقة والحيوية لسنوات التقاعد، فكلما كانت البداية في الرياضة مبكرة ومستمرة كانت الحياة أفضل واللياقة أعلى وقلت التكاليف العلاجية المستقبلية والحاجة إلى رعاية واهتمام عند التقدم بالسن.

قواعد لحياة صحية

- تجنب الانفعالات
- ممارسة هواية معنية
- التغذية السليمة
- الابتعاد عن السهر
- ممارسة الرياضة باعتدال
- القراءة لتحسين النشاط الذهني

نصائح اللياقة لكبار السن

- المشي في الصباح الباكر أو في المساء
- تجنب الجلوس ساعات طويلة خلف المكتب
- استخدام وسائل المواصلات بدلاً من السيارة
- صعود الدرج بدلاً من استخدام المصعد
- اتباع برنامج رياضي تحت إشراف الطبيب أو المدرب

إعداد: ريماء عبدالفتاح
غرافيك: حسام الحوراني
البكان

30

المشي السريع 30 دقيقة ثلاث مرات أسبوعياً طريقة لتجديد الشباب

في عام 1975 صرفت شركات أميركية على برامج اللياقة البدنية نحو ملياري دولار لقناعها بأن المواطنين اللاتنيين أكثر إنتاجاً

1975



فوائد النشاط البدني

- يجعل القلب مضخة أكثر فاعلية
- يقلل من خطر السكتة القلبية
- يقلل من خطر الإصابة بالسرطان
- يؤخر الشيخوخة ويحد من تهرل العضلات



اليولنغ مفيد لحصوة المرارة والكليتين

الرماية تحسن عمل الرتين والصدر

ركوب الخيل يخفف من آثار الصداق

ركوب الدراجة الهوائية يخفف من أمراض القلب

الجري يساعد على التحكم في الوزن وتحسين عمل الجهاز التنفسي

المشي يعزز صحة المعدة

المشي السريع 30 دقيقة ثلاث مرات أسبوعياً طريقة لتجديد الشباب

اليوغا والتفكير الإيجابي

نشاط



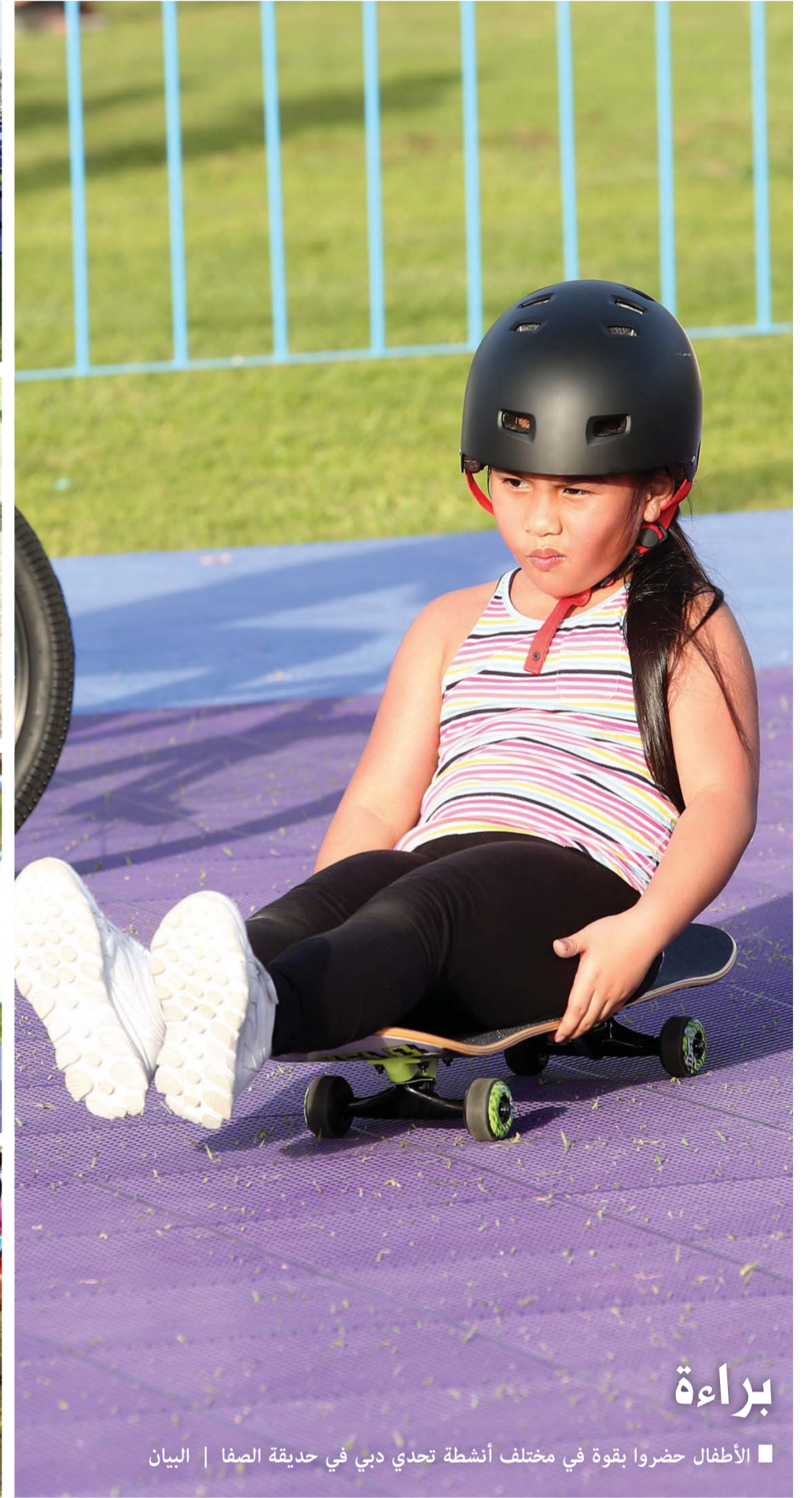
تعد تدريبات اليوغا من أبرز الأنشطة المتضمنة في المهرجان الافتتاحي لمبادرة تحدي دبي للياقة، وهي تساعد الأفراد على التفكير الإيجابي عبر التركيز والتأمل. كما شهد المهرجان الافتتاحي، عرضاً حياً قدمه على المسرح الرئيسي روب «ذا كيلر إدمندز»، نجم البرنامج التلفزيوني المعروف «الخاسر الأكبر» لتحفيز المشاركين عبر مجموعة من النشاطات المستوحاة من دبي- البيان الرياضي برنامج.



7000

لرفع أعداد الموظفين الممارسين للرياضة، هناك 1500 موظف شاركوا في الفعاليات الرياضية العام الماضي، ونطمح إلى زيادة نسبة المشاركين إلى 7 آلاف موظف في العام الجاري وذلك عن طريق البرامج الرياضية الموضوعة من قبل اللجنة الرياضية بالهيئة والصالات الرياضية التي توفرها الهيئة لموظفيها لحثهم على ممارسة الرياضة وخلق التنافس بينهم. دبي- البيان الرياضي

أكد مانع الكندي عضو اللجنة الرياضية بهيئة كهرباء ومياه دبي «ديوا» مدير رفاهية الموظفين، أن مبادرة «تحدي اللياقة» لاقت تفاعلاً كبيراً من الأفراد والمؤسسات بالدولة. وقال الكندي: إن الانشغال بأعباء الحياة اليومية ونسيان الرياضة بات سمة غالبية على عدد كبير من أفراد المجتمع لذا جاءت المبادرة لتوقظ الجميع وتنبههم، هناك برنامج رياضي موضوع بالهيئة



براءة

الأطفال حضروا بقوة في مختلف أنشطة تحدي دبي في حديقة الصفا | البيان

«البيان» تشارك في الفعاليات

200 طفل في أنشطة أكاديمية هيئة الطرق



■ خلال مشاركة «البيان» في التحدي | البيان

دبي - البيان الرياضي

شاركت «البيان» في فعاليات اليوم الختامي من الكرنفال الأسبوعي الافتتاحي من فعاليات تحدي دبي للياقة البدنية، تلبية لمبادرة سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي رئيس مجلس دبي الرياضي الإيجابية وإيماناً بما تلعبه اللياقة البدنية وممارسة الرياضة من دور مهم في تنظيم حياة الإنسان وصحة بدنه لأداء الأعمال بمتنتها الحيوية. وجهات مشاركة «البيان» في اليوم

في ألعاب «الكروس فيت»، أو الجري والألعاب الجماعية المختلفة وسط الأجواء الصافية والطقس الرائع، إضافة للأجواء العائلية الخلاقة في حديقة الصفا بمنطقة زعبيل.

سعادة

وأعرب الزملاء المشاركين عن سعادتهم البالغة في نهاية اليوم بممارستهم للرياضة واللياقة البدنية، مؤكداً أنه بجانب الصحة البدنية من ممارسة الرياضة، فهناك جانب آخر غاية في الأهمية للأمر، وهو الصفاء الذهني، والخروج من الروتين اليومي.

الختامي والنشاط من خلال عدد من فريق العمل الذي تواجد لتغطية الفعاليات.

فريق

وتضمن الفريق كلاً من ناصر المنصوري رئيس قسم التصوير بالبيان، والمصورين سالم خميس وعبد الله المطروشي، وكل من عز الدين جادالله وعدنان الغربي وإيهاب زهدي الصحفيين بالقسم الرياضي. وقام فريق «البيان» بالتنافس في عدد من المسابقات الرياضية التي شهدتها حديقة الصفا أمس، سواء



■ ألعاب التسلق تجذب الأطفال | تصوير: محمد هشام

دبي - البيان الرياضي

أكد طارق إسكندر المدرب بأكاديمية هيئة الطرق والمواصلات بدبي لكرة القدم أن مبادرة سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي رئيس مجلس دبي الرياضي إيجابية وتلعب دوراً مهماً في توعية المجتمع بأهمية الرياضة، وأن ينعموا بلياقة بدنية تؤهلهم لأداء أعمالهم بمتنتها الحيوية والنشاط، مشيراً إلى أن ما شاهدناه اليوم والأمس عقب الإعلان عن انطلاق تحدي دبي للياقة لا يقتصر على الجانب الرياضي فحسب لكن يتعداه إلى التوعية

بأهمية التغذية السليمة التي تعتبر جزءاً مهماً ومكملاً للجانب الرياضي، موضحاً أن المبادرة تعتبر فرصة رائعة كذلك للأطفال للتوعية بأهمية الرياضة وأن يواظبوا عليها منذ الصغر، لافتاً إلى أن الفكرة رائعة وتنمى تكرارها على مدار العام، وأن يكون هناك نوع من التحدي للأفراد الذين شاركوا في العام الحالي بأن يحققوا أكثر مما حققوه في مشاركتهم الماضية، وهذا الأمر سيشكل دافعاً مهماً لهم من أجل بذل المزيد من الجهد. وقال إسكندر: «تقوم الأكاديمية بدور مهم في تعريف الأطفال بأهمية الرياضة وشاركتنا اليوم من أجل تعريف صغار السن والمواهب

بدرور أكاديميات كرة القدم وخصوصاً أن توعية الأطفال ضرورة من أجل خلق جيل من الأفراد الأصحاء، الأمر الذي يعود بالنفع على الرياضة في دولة الإمارات بصفة خاصة وعلى المجتمع بصورة عامة». وأضاف: لاقتنا حضوراً مميزاً من قبل الأطفال للمشاركة في الفعاليات التي تنظمها الأكاديمية، حيث شارك ما يزيد على 200 طفل على مدار اليومين الماضيين، موضحاً أن نشاط الأكاديمية سيستمر لمدة شهر كامل هو فترة الفعالية لتعريف الأطفال بلعبة كرة القدم وترغيبهم في ممارسة الرياضة.