

خطوات تحفزك على القراءة

8

أن تفتح كتاباً لقراءته أشبه بأن تفتح نافذتك لتطل بها على العالم الآخر أينما كنت، وأن تنتقل بين أماكن مختلفة في الوقت ذاته لتجد نفسك تعبر المحيطات والقارات بين دفتي كتاب. وقبل أن تكون القراءة هواية للكثيرين فهي غذاء العقل والروح تُبْرِ البصيرة وتروي ظمأ المنتعشين للمعرفة، لكن كثيرين ممن يحبون القراءة لا يقرأون أو يواجهون صعوبة في جعلها متعة والخلود إليها راحة. لذا نذكر هنا 8 خطوات تحفزكم على القراءة.

اختر كتاباً يهمك موضوعه

كي تشجّع نفسك على القراءة، فإن الوصفة الأولى هي اختيار كتاب يتناول مواضيع محببة إليك تستحوذ على اهتمامك.

تجاوز الفترة الزمنية

اسمح لنفسك بتجاوز الفترة الزمنية المحددة للقراءة فلا حاجة لتزك كتاب جيد وأنت منغمس ومستمتع بقراءته.

توقع ما سيحدث

إنّ توقعك لما سيحدث خلال القصة سيجعلك تواصل القراءة وأنت تشعر بالإثارة والمتعة.

دون ملاحظتك

دون أفكارك وردود أفعالك حيال ما تقرأه حيث ستجد في قراءة ملاحظتك تجربة رائعة بعد الانتهاء من القراءة.

ارسم صورة في رأسك لما تقرأه

تنشيط المخيلة أثناء القراءة لرسم صورة للأماكن والأشخاص والأفعال سيساعدك على فهم محتوى الكتاب بشكل أفضل وربط الأحداث ببعضها البعض.

اتصل بالمحتوى

اجعل نفسك جزءاً من الكتاب وتخيّل ماذا ستفعل في مواقف مشابهة؟ إن فعل ذلك سيساعدك على فهم مضمون الكتاب وتذكر ما قرأته.

ركّز قدر المستطاع

ضع جانباً جميع أفكارك المتعلقة بالمهام غير المنجزة والأمور التي يمكن أن تقوم بها عوضاً عن القراءة أو الأشخاص الذين ترغب بالتواصل معهم.

اقرأ بحماس

حاول القراءة بصوت عالٍ وركّز على ما تقوم بقراءته واختر مكاناً هادئاً ومريحاً لتحظى بقراءة جيدة لا تصاب فيها بالتشويش.

