

البيان

ويانا رمضان أدلى

الأحد | 30 رمضان 1443 | 01 مايو 2022 | العدد 15286

الحناء زينة البهجة

تمثل الحناء واحدة من أبرز مفردات التراث الإماراتي، وقد حافظت على مكانتها وحضورها المرتبط غالباً بطقوس البهجة والاحتفال، سواء في المناسبات الاجتماعية أو الأعياد. (تصوير: سيف الكعبي)

السعادة

أولوية الإمارات

عندما سئل المدرب الإيطالي والتر زينغا عن سر تعلقه بالإمارات، التي استقر فيها عام 2010، ورفضه مغادرتها هو وعائلته، كانت إجابته مختصرة وجامعة، وهي أن «الإمارات تمنح السعادة والراحة لكل من يعيش على أرضها، سواء كان من أبنائها أو مقيميها». (دبي-رامي عايش)

للمزيد





«كازادورا» تجارة ذكية ومبتكرة

«نحن من نخلق الفرص».. بهذه العبارة أكد رائد الأعمال أسامة السماك نجاحه في تحقيق حلمه وتأسيس شركة «كازادورا» للتجارة العامة متحدياً جائحة «كوفيد 19»، مستنداً في ذلك إلى الفرص التي وفرتها له دولة الإمارات باعتبارها أرض الإلهام والفرص الفريدة للمستثمرين ورواد الأعمال بفضل جهود ورؤية قيادتها الحكيمة التي جعلت التحديات مصدراً للنجاح ونموذجاً حديثاً يحتذى لينير درب الملايين من البشر حول العالم.

(أبوظبي - رامي سميح)

للمزيد

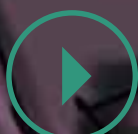
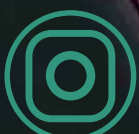


أسامة السماك



نجوم الغانم الصورة الشاعرية

في لوحاتها ترى روعة الفكرة، وفي أفلامها تتلمس تاريخاً وجمالاً وواقعاً مختلفاً. أما في شعرها فتقرأ تعابير الوجدان والقلم، إنها الشاعرة والمخرجة والفنانة نجوم الغانم، التي تحولت إلى واحدة من قامات المشهد الثقافي الإماراتي وإحدى أعمدة السينما فيه، فلا حضور لافت للسينما الوثائقية على الأرض من دون نجوم، التي لا يمكن للملل أن يعرف طريقه إليك وأنت تطرق أبواب الحديث معها.
(دبي - غسان خروب)

[للمزيد](#)



رمضان السعودية

عادات وطقوس تتطور كل عام

يكتسب شهر رمضان في المملكة العربية السعودية طابعاً مميزاً عن أي مكان في العالم، بأجواء روحانية، فيما يحتفظ المجتمع السعودي بعاداته وتقاليده التي لم تؤثر عليها الأيام والعصور. يستقبل السعوديون شهر رمضان المبارك بفرح غامر، وتبرز عادات المجتمع وتقاليده بتناول التمر والرطب والماء عند الإفطار فيما يسمى «فك الريق»، ومن ثم تناول وجبة الإفطار من الشورية وسمبوسك وبف وأصناف المعجنات والعصائر الرمضانية والشاي الأحمر مع الحلويات. (جدة - البيان)

للمزيد



دواء الأرض

زيت الزيتون قيمة غذائية لا تثنى

ينتج زيت الزيتون من عصر أو ضغط ثمار شجرة الزيتون، التي تنمو في حوض البحر الأبيض المتوسط؛ ويستعمل في الطبخ والصيدلة والطب، وفي إشعال المواقد الزيتية وفي الصابون. ويستعمل بكثرة لكونه غذاء صحياً غنياً بالدهون المفيدة والفيتامينات. وتعتبر 85% من الدهون الموجودة فيه صديقة للقلب، كما تساعد في تقليل من نسبة الكوليسترول في الدم.
(إعداد: فاتن صبح)

للمزيد

