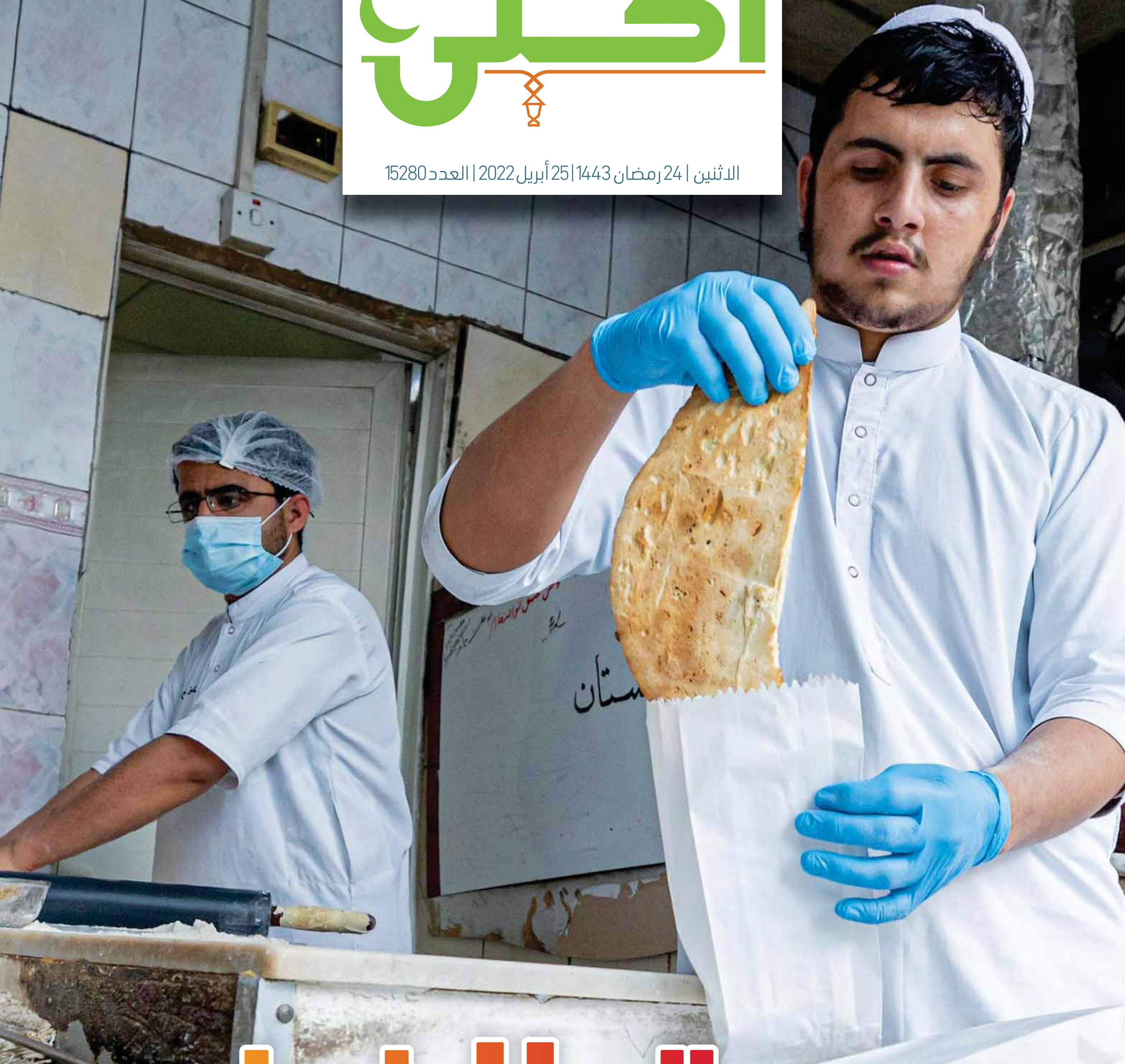


البيكان

ويانا رمضان أدلى

الاثنين | 24 رمضان 1443 | 25 أبريل 2022 | العدد 15280



عبق الخبز

للخبز الباكستاني رائحة مميزة تعبق في الأجواء،
خصوصاً في شهر رمضان المبارك، حيث تزين أنواعه
المختلفة موائد الصائمين وتلبي مطالب أساسية
لوجبتي الإفطار والسحور.
(تصوير: أحمد بدوان)



www.albayan.ae

أصحاب الهمم في الإمارات إرادة تصنع المعجزات

«الله يعطي أصعب المعارك لأقوى جنوده» بهذا المنطق تعامل الإمارات أصحاب الهمم الذين يحاربون ببسالة لتجاوز عقبات إعاقتهم، بل ويسجلون الإنجازات تلو الإنجازات في ظل دولة رعتهم حق الرعاية، وسنت القوانين والتشريعات لضمان حقوقهم وتوفير الحياة الكريمة لهم حتى باتوا يجسدون أروع قصص النجاح.
(دبي - عصام عبيد)

للمزيد



تجارب زراعية وبيوت خضراء لدعم أصحاب الهمم





«ذا فالي»

منصة وطنية مبتكرة لتشجيع المشاريع الواعدة

فرضت جائحة «كورونا» العديد من التحديات التي استغلها أبناء وبنات الإمارات بتحويلها إلى فرص نجاح، حيث نجحت الشقيقتان الدكتورة فاطمة سعيد الخاطري، دكتوراه في فلسفة التسامح والتعايش السلمي، ونورة سعيد الخاطري، خريجة إعلام تطبيقي، ماجستير في إدارة الذكاء الاصطناعي، بتقديم ابتكار «ذا فالي»، الذي يمثل أكبر منصة عرض موحدة لمنتجات المشاريع الصغيرة، تحت سقف واحد. (رأس الخيمة - أحمد أبو الفتوح)



للمزيد



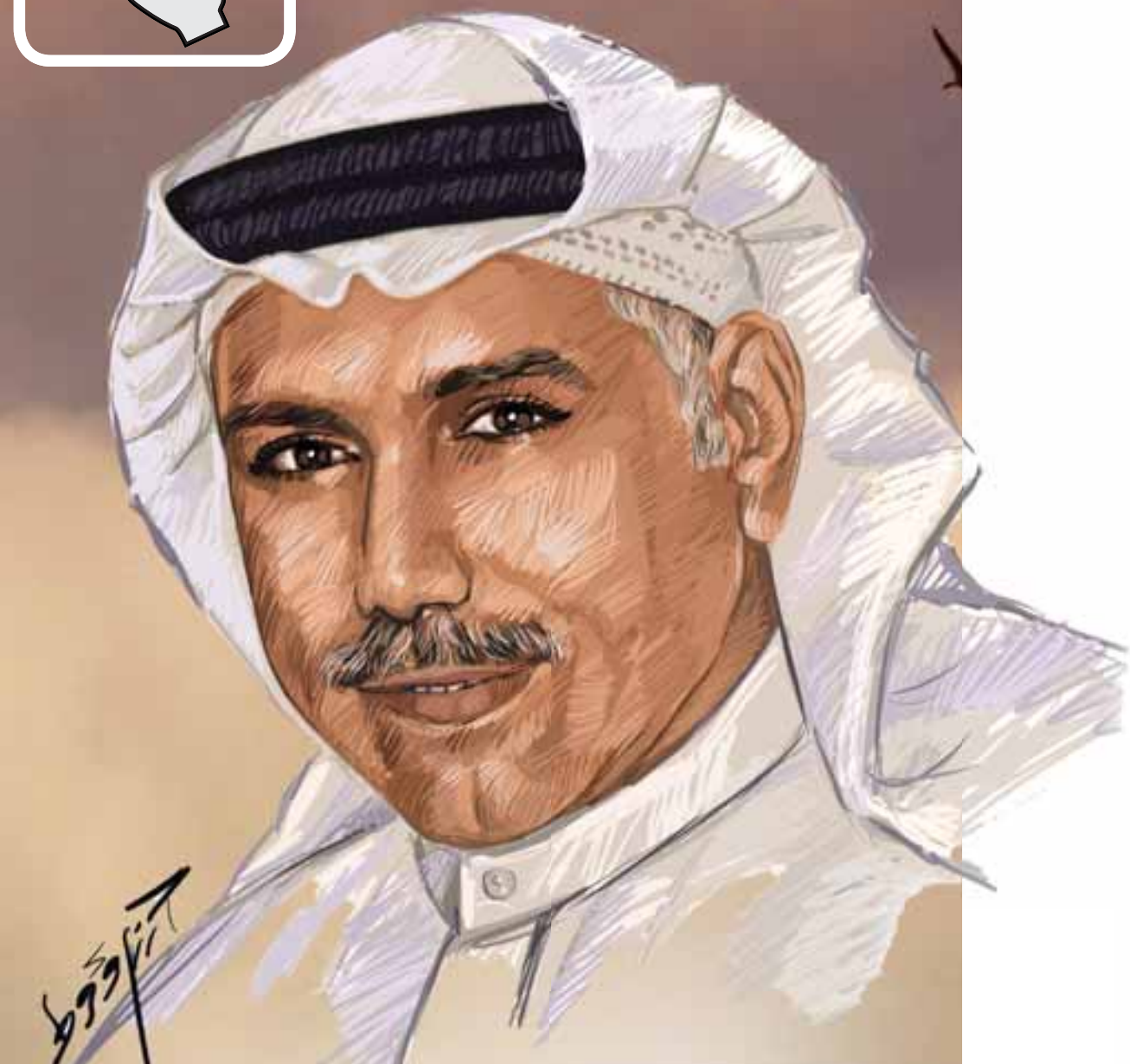
نورة الخاطري

عادل خزام

سيرة مفعمة بالحب والقصيدة

هو الشعر يزرع بذوره في القلب،
ينبت كما زهرة، ترويها الكلمات،
تلك التي تعود الشاعر الإماراتي
عادل خزام مغازلة حروفها،
ليصنع منها قصيدة، سافرت
على جناحي الهوى بعيداً في
القلب وبين الثقافات، وحرس
خزام بـ«عينه الثالثة» نومتها
الملتحمة بـ«الثبات والحياة».
من عود قصيدته نبتت «شجرة
شعر العالم»، تلك الموسوعة
التي أزهرت ياسمين، وتزينت
بالوان ثقافات الدنيا، فضمت
12 غصناً، وكل غصن ضم نحو 35
شاعراً، كتبوا جميعاً ومعهم
عادل خزام في الأمل والحب
والسلام. (دبي. غسان خروب)

للمزيد





الريابة

صوت البادية الشجي

بمجرد سماعك لها، تعيدك إلى زمن الأولين، حيث السمر على أنغام الشعر الشعبي، الذي يتخذ ألواناً من المدح والفخر، إنها الريابة؛ تلك الآلة الموسيقية القديمة ذات الوتر الواحد، وكان أول من أوجدها العرب الرحّل في الجزيرة العربية، إذ تُعدّ من التراث المعنوي البدوي.

(تقرير: طيب بن قدور - تصوير: خولة خميس)



دواء الأرض

التنعناع عطر ومنافع

تحفل أوراق النعناع المعروفة بقوة لدى القدامى بكم من الفوائد الصحية؛ حيث إنها تعالج عسر الهضم، وتخفف من التهاب القولون، وتعتبر مفيدة لمرضى الربو والمشكلات التنفسية، كما أنها مهمة لصحة الفم والأسنان، وتعزز قدرات الدماغ. وأكدت دراسات عدة أنها ترفع مستوى الوظائف الذهنية. (إعداد: فاتن صبح)

للمزيد

