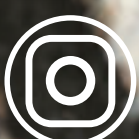


# زايد العطاء

تحتفي الإمارات، اليوم، بيوم زايد للعمل الإنساني، الذي يصادف التاسع عشر من شهر رمضان سنوياً، تخليداً لذكرى قائد ألهم البشرية العطاء وحب الخير والعمل الإنساني. وفي الصورة جدارية للمغفور له، بإذن الله تعالى، الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، في المنطقة التراثية في عجمان.

تصوير: سالم خميس







# المطبخ الإماراتي

## وصفات احتفالية ومذاقات إنسانية



لا يتميز المطبخ الإماراتي بوصفاته المتوارثة فقط، ولكن أيضاً بكرم الضيافة، الذي يرافق طقوس تقديم الطعام، وخاصة في شهر رمضان المبارك، الذي يحتفي بالنكهات التراثية، وسط مجتمع متعدد الثقافات، إنه مطبخ مهيب التكوين، بطراز ثري لا يقنع بالقليل، ولا يكتفي بالكثير، ويقاس حجمه بعدد أهل البيت والضيوف والجيران والأقارب معاً، لا باتساع المائدة أو ضيقها. (العين - رشا عبد المنعم، تصوير: دينس مالاري، علي ملحم)



للمزيد





# عائلة فيصل 30 عاماً من النجاح



للمزيد



قبل 30 عاماً، قدم المهندس فيصل أبو النعاج إلى الإمارات مع أسرته، وفي جعبته الكثير من الأطلال التي يرغب بتحقيقها، لم تكن البدايات سهلة، فرأس المال كان بسيطاً، ولكن الإرادة كانت قوية، بفضل الإصرار على النجاح في بلد يعزز الاقتصاد، ويمتلك مناخاً آمناً للاستثمار، فأنشأ أبو النعاج مصنعين، هما: قرطبة وموندريال، لأعمال المطابخ والخزائن والرخام. (دبي - عبادة إبراهيم، تصوير: جهاد الشيخ)



## ذكريات

# ما مشروبك المفضل في رمضان؟

شهر رمضان الفضيل شهر العبادة والتضرع إلى الله عز وجل،  
والغالب في هذا الشهر الفضيل أنه يرتبط بالحاجة إلى الشراب  
ولا سيما أيام الحر، فيسرع الصائمون إلى اقتناء المشروبات  
فضلاً عن الماء، لتتزين موائدهم بألوان الشراب الذي يتنوع بين  
اللبن والعصائر والحليب التقليدي والعصري.  
(تحقيق: طيب بن قدور - تصوير: خولة خميس)



**سيفي أحمد:**  
أفضل العصير  
الطبيعي لما له  
من قيمة غذائية



**أحمد محمد:**  
العصائر  
التقليدية  
تشعرك بالحنين  
إلى الماضي



**شيخة سرحان:**  
الحليب لما فيه  
من فوائد صحية  
وإرواء للعطش







# «الليوه»

## إيقاع السعادة

يزخر التراث الإماراتي بالعديد من الفنون الشعبية، من بينها فن الليوه الذي يعد أحد الفنون الشعبية في الإمارات، فقد كان يعبر في الماضي عن بدء الرحلات البحرية، ليتطور بعد ذلك ليكون أحد الفنون المهمة في المناسبات والأعراس.

(تقرير: طيب بن قدور - تصوير: خولة خميس)



للمزيد







المطعم: كافيه ديليس  
الإطلالة: قناة دبي المائية  
المكان: الخليج التجاري



أصابع زينب  
وقطائف بالجوز والجبنه



كباب أضنة  
مع الأرز البرياني وسلطة اللبن



أوزي باللحم  
والأرز والمكسرات

