الكلام الجميل يطرب مسامع المرأة

إعداد: ريما عبدالفتاح - غرافيك: أسيل الخليلي

الكلام الجميل مطلب كل النساء ويطرب آذانها، فالمرأة سواء كانت أماً أو زوجة أو أختاً أو حتى ابنة، تحب سماع عبارات الإطراء الرقيقة، فهي تثلج صدرها وتجعلها أكثر سعادة وإقبالاً على الحياة، وعطاءً في المنزل والعمل، إلا إن بعض الرجال لا يدركون أهمية ذلك ولا يجيدون التعبير عما يكتنزونه من مشاعر بكلمات ناعمة تعزز استقرار الحياة وتقلل من تذمر المرأة.

المرأة بحاجة إلى الكلام الجميل لأسباب عدة:

1. لأنها أكثر شعوراً بالإحباط
2. حساسة وسريعة التأثر
3. مسؤولياتها الحياتية أكثر
4. الحمل والإنجاب وما يتبعه من اكتئاب يستنزف طاقتها

فوائد الكلام الرقيق

1. زيادة ضخ الدماغ لهرمون الإندروفين
2. الشعور بالسعادة
3. يعزز الأفكار الإيجابية
4. عبارات الشكر تعزز العطاء
5. عبارات الغزل تضاعف الاستقرار النفسي
6. ثقة بالنفس
7. دافع للعمل والإبداع
8. الشعور بالتقدير
9. يخفف همومها

نصائح للرجل

إذا كنت ممن لا يبرعون في صف العبارات الجميلة، فإليك التالي:

1. عبارة "شكراً لك" أو "كم أنت جميلة" أسهل ما يمكنك قوله.
2. قم بإهدائها أغنية أو قصيدة تعبر عما بداخلك.
3. اقرأ قصائد شاعر المرأة نزار قباني.
4. إذا تذمرت المرأة من صمتك أخبرها بأنك تفكر فيها.
5. لا تشبه جمال زوجتك بامرأة أخرى سواء مغنية أو عارضة أزياء.
6. اطلع على كتاب "الرجال من المريخ والنساء من الزهرة".

وسامة

الرجل الذي يلاطف المرأة بعبارات المديح أكثر وسامة وجاذبية في نظرها من غيره.

دراسة

كلام الرجل المعسول يجعل المرأة أقل ملاحظة لعيوبه وجوانب تقصيره.

حقيقة

العبارات الرقيقة تحدّ من غضب المرأة وانفعالها وشعورها بالتوتر والقلق والألم.