حليب الأم.. مناعة

إعداد: عماد عبد الحميد - غرافيك: فاطمة الفلاسي

أكدت الدراسات والأبحاث العلمية العالمية أن إعطاء الأطفال فترة رضاعة طبيعية كافية تساهم في تقليل تعرضهم لأمراض الربو والسكري والتهاب الأذن الوسطى، كما أشارت الأبحاث إلى أن نسبة الذكاء وقوة الإبصار لأطفال الرضاعة الطبيعية كانت أعلى من أطفال الحليب الصناعي، وأوضحت أهمية الرضاعة الطبيعية للأم المرضعة التي تقل لديها نسبة الإصابة بأمراض الروماتيزم والسكري والسمنة وهشاشة العظام والسرطانات.

نسبة الرضاعة الطبيعية

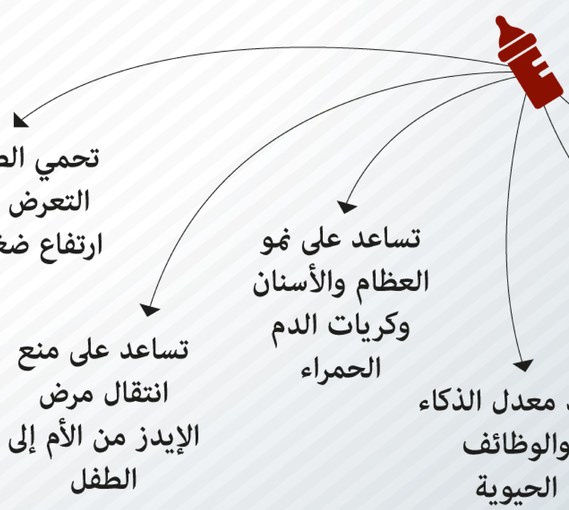
%42 نسبة الرضاعة الطبيعية لدى الأطفال دون ستة أشهر من المترددين على مراكز هيئة الصحة عام 2013.

%47 النسبة عام 2014 وهي تفوق النسب العالمية التي لا تتجاوز 25%.

آثار الرضاعة الطبيعية على صحة الطفل الرضيع:

1. اكتساب القدرة على هضم الغذاء.
2. القدرة على امتصاص المعادن والأحماض.
3. مقاومة الفطريات والبكتيريا والفيروسات.
4. الوقاية من أمراض الحساسية وأمراض أخرى كالسكري.

ميزات الرضاعة الطبيعية:



مزايا حليب الأم

مكونات حليب الأم

- مزيج متكامل ومتوازن ومنسجم من ماء وموالح ومعادن.
- بروتينات وسكريات ودهون وأحماض أمينية ودهنية.

المصدر: الدكتور حسن يوسف حطيط استشاري أمراض الأنسجة والخلايا ـ هيئة الصحة دبي.

البيان