

9

طرق لقوة تفكير لا تقهر

يمكن تشبيه طريق الحياة وحالنا فيها، بنفق يحفر في جبل، فرما تصادف عقبات ناجمة عن الماء أو الصخر الصلب، لكننا لا بد وأن نتخطاها حين نسلك منهاج وممرات رسمتها تجارب ناجحة عدة.. وكذا وصفتها دراسات كثيرة كما فعل كتاب «التفكير الذي لا يقهر» للكاتب الياباني ريوهو أوكاوا، الذي نجد في ثناياه ركائز وسمات أسلوب متناغم لتحقيق النجاح.. بل نتبين فيه فلسفة تلائم الجميع في هذا الخصوص. وهكذا يكون بمقدورنا أن نصل إلى تفكير يوفر لنا القدرة على نسف الصخر الصلب ويهيئ لنا الأدوات التي تمكننا من خرق جميع الحواجز، لنستطيع نهاية تحقيق أهدافنا.

4

استخدام

الفشل بمثابة نقطة انطلاق، فكر في كيفية استخدامه بمثابة رافعة تحقق بها شيئاً مفيداً، حيث إن دراسة الآخرين هي بمثابة مدخرات شخصية لك.

5



الاعتقاد

ربما تعاني لأنك أسأت فهم الحقيقة أحياناً. لذا عليك التصحيح وتخطي الرؤى السلبية.

1000

كتاب

كرس الكاتب ريوهو أوكاوا، وهو زعيم روحي وصاحب رؤية معاصرة، كرس حياته لاستكشاف الحقيقة وطرق الوصول إلى السعادة، ونشر أكثر من 1000 كتاب احتل العديد منها المراتب الأولى على قوائم الكتب الأكثر مبيعاً في اليابان لمدة 21 عاماً متتالية، وترجمت كتبه إلى 25 لغة مختلفة.

7

تقييم

الناس يقيمونك تقييماً مختلفاً، وتعتقد أنها عوامل سلبية في حياتك، وهي خلاف ذلك في الواقع. فكر في الجانب الإيجابي.

6



واجه

قدرك بموقفك الإيجابي، واستجمع شجاعتك وواجهه بعزيمة، انفخ صدرك وتصرف وكأنك أكبر من وزنك وادخل الحلبة حتى يخشى خصمك أن تصرعه.

8

خطط

للعيش مئة وعشرون سنة، فكر في عمرك الحالي ثم ضع الخطط لحياة تمتد سنوات أطول.

9

استمرارية

يمكن تحقيق حيوية الحياة ببذل الجهد، ولا يمكن إثراء روحك إلا باستمرار تعلمك والتزامك ما يغنيها ويحصنها، لذلك لا بد من وضع خطة واسعة النطاق في هذا الشأن.

3

فكر

في الطريقة المعاكسة لتحقيق الثقة بالنفس، وتغلب على الظروف الصعبة من خلال التفكير بما هو أفضل، وعن طريق تحرير نفسك من الشواغل جميعها، بالتعاقب.

2

توفيق

حدث نفسك أنه لا بد من وجود طريقة للتوفيق بين العنصرين المتعارضين، ما عليك غير مواصلة التفكير في طرق جديدة للتغلب حول المشكلة.

1

استحداث

افتح الباب أمام تلقف أفكار جديدة.. وكن جاهزاً لأن تغير وجهة نظرك، مع الاستعداد لبذل الجهد في سبيل استنباط طرق مغايرة لتحسين الوضع.

