

سلوكيات الأم تحدد إيجابية الأبناء

إعداد: رهما عبدالفتاح - غرافيك: أحمد عباس

تبدأ مسؤولية الأم الحقيقية بعد الإنجاب، حيث تعد التربية المهمة الأصعب على الإطلاق، لما تتطلبه من متابعة مستمرة للأبناء ومحاولة فهم طبيعتهم وتوجيه ما بداخلهم من طاقتهم نحو الطريق السليم. كيف تتعاملين مع طفلك، وكيف تجعلينه طفلاً اجتماعياً وإيجابياً ومتفائلاً لا يعرف الانكسار؟.. إليك بعض النصائح.

لا للضرب



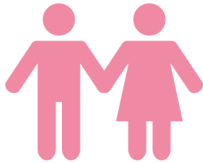
1. يصبح طفلك عدوياً.
2. أكثر حقداً عليك وعلى محيطه.
3. ينقاد بسهولة خلف العادات السيئة وأصدقاء السوء.

لا للمراقبة



1. غرس الثقة بالطفل أمر مهم.
2. متابعة الطفل بشكل غير مباشر ضرورة.
3. استغلال شبكات التواصل الاجتماعي لكسب صداقته ولبس الضغط عليه.

لا للمقارنة



1. حتى لا يفقد ثقته بنفسه.
2. لكيلا يشعر بأنه أقل من غيره.
3. ليكون أكثر محبة لك.

لا للصراخ

1. حتى لا تؤذي مشاعر طفلك.
2. لكيلا يصبح مناخ البيت متوتراً.
3. ليكون الطفل أكثر قرباً منك.



لا للتوبيخ

1. النصيحة بالسر تعزز تقبله لها.
2. عند قول «لا» يجب التوضيح.
3. التوبيخ يجعله أكثر استهتاراً وطيشاً.



لا لوقت الفراغ

1. شجعيه على ممارسة الرياضة خلال الإجازات.
2. نظمي وقت لعبه بألعاب الفيديو.
3. واطبي على ارتياد المكتبة العامة ليصبح الكتاب صديقه المقرب.



لا للمربيات

1. حتى لا يتدهور نطق الطفل وموهبه الذهني.
2. لكيلا يصبح اتكالياً.
3. ليكون أكثر تأثراً بك.



لا للإهمال

1. إهمال الطفل يجعله أنانياً.
2. يتفوق على نفسه.
3. الشعور بالعجز والفشل.

نصائح

1. التحدث مع الطفل حول مميزاته ونقاط قوته.
2. الثناء على كل نجاح يحققه.
3. تقبل الطفل على ما هو عليه.
4. عدم إرغام الطفل على الطاعة.
5. الميل نحو إلى دفاء المعاملة.
6. الشتائم تشعر الطفل بالانكسار.
7. عاقبيه بالأسلوب الذي يجدي معه ولا يسبب له أذى نفسي أو جسدي.