

«ناس» تحتفي بفرسان الإرادة



NAS 2016 SPORTS TOURNAMENT

دورة ند الشباب الرياضية

منافسات نصف نهائي الصالات اللينة

تستمر منافسات بطولة كرة قدم الصالات بمباراتي نصف النهائي الليلة، تجمع المباراة الأولى الفائز بين اليبلايس و«أر بي إتش» في ربع النهائي مع الفائز بين فهود زعيل والحبثور، بينما تجمع المباراة الثانية الفائز في ربع النهائي بين فهود جميرا والذباية مع الفائز بين الجوكر والوصل. دبي - البيان الرياضي

إشراف: أحمد الحوري

تغطية: عدنان الغربي

دعم العصيمي: نهائي السلة عكس شعار البطولة

دبي الرياضي، لما يقدمه من رعاية واهتمام لذوي الإعاقة، وحرص سموه على دمجهم في المجتمع من خلال تعزيز مشاركتهم في الأنشطة الرياضية والثقافية والمجتمعية ومبادرات ند الشبا المتنوعة. وأضاف: ما تحظى به رياضة ذوي الإعاقة من دعم ليس غريباً على سمو ولي عهد دبي الذي עודنا على رعايته الكريمة ومساندته المستمرة لنا. دبي - البيان الرياضي

أكد ماجد العصيمي المدير التنفيذي لنادي دبي للمعاقين أن نهائي كرة السلة على الكراسي المتحركة عكس شعار البطولة «قدرات بلا حدود» وكانت على مستوى عالٍ، مشيراً إلى أن فريقي الفرسان والنيابة العامة استحقا الوصول الى المباراة النهائية بعد مشوارهما الحافل بالانتصارات والأداء القوي. وتقدم العصيمي بأسمى عبارات الشكر لسمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي رئيس مجلس

تناولت موضوع «الرياضة أسلوب حياة»

«ناس» تحتضن الحلقة الأولى لمجلس دبي



■ الحلقة الشبابية الأولى في ند الشبا / البيان



الشباب أثروا الحوار بأرائهم البناءة

استعراض تجارب ملهمة في مختلف التخصصات

مناقشة 4 محاور تتعلق بالصحة والاقتصاد والمجتمع والسعادة

حارب: القيادة الرشيّدة غرست مبدأ «المستقبل للشباب»

المزروعي: الشباب محور أساسي في نجاح الدورة

دبي- البيان الرياضي

احتضنت دورة ند الشبا الرياضية، التي تقام بنسختها الرابعة، بدعم ورعاية سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس مجلس دبي الرياضي، الحلقة الشبابية الأولى التي نظّمها مجلس دبي للشباب، الذراع التنفيذية لمجلس الإمارات للشباب، وأقيمت تحت عنوان «الرياضة أسلوب حياة»، حيث تم خلال الجلسة، التأكيد على ضرورة جعل الرياضة أسلوب حياة للشباب الإماراتي في كافة المجالات، ومصدر للسعادة والطاقة الإيجابية.

وحضر فعاليات الجلسة سعيد حارب أمين عام مجلس دبي الرياضي ورئيس اللجنة المنظمة للدورة، حسن المزروعي مدير الدورة، بمشاركة عدد من الشباب الإماراتيين، قاموا باستعراض تجاربهم الناجحة والملهمة، وطالبوا بجعل الرياضة ثقافة وعادة يومية حتى ننعّم بمجتمع أكثر صحة وسلامة، فالعقل السليم في الجسم السليم، حيث كان من أبرز المشاركين: فاطمة محمد الجوكر عضو مجلس الإمارات للشباب والمنسق العام لمجلس دبي للشباب، الدكتور محمد عبد القادر الرضا من هيئة الصحة بدبي. كما شارك: مينا الشامسي بطة في

الاقتصادي، حيث أوضح الحضور أن الشباب نواة المستقبل، وتمثل فئة الشباب 60 % من مجتمعنا، ومن المؤكد أن يتأثر عطاؤهم في حال لم يتمتعوا بصحة ذهنية وجسمية سليمة، فيما تقوم الجهات المعنية في الدولة بصرف مبالغ مالية ضخمة لعلاج المواطنين داخل وخارج الدولة.

وفي البند الثالث، تم الحديث حول المحور الاجتماعي، حيث يتسم المجتمع

بالشكل الصحيح، إضافة إلى التغذية السليمة، حيث تم تناول موضوع انتشار الأمراض المزمنة، كالسمنة وأمراض القلب والسكري في المجتمع الإماراتي، حيث بلغت إحصاءات المصابين بمرض السكري 19 % من سكان الدولة، وبلغ معدل السمنة في الدولة 65 %، وذلك بزيادة مقدارها 35 % من معدل السمنة العالمي، والبالغ 30 %.

فيما تناول المحور الثاني المحور

المرزوقي رياضي في مجال الفروسية، عادل الحوسني مدرب رياضي، وعبد الله آل علي رياضي، محمد القاسم رياضي، عماد بن مديّة من أبرز ممارسي رياضة الغوص، وسعيد إسحاق بطل الشطرنج.

محاور

وتناولت الحلقة 4 محاور رئيسية، حيث ركز المحور الأول على الرياضة والصحة، وذلك عن طريق ممارسة الرياضة

رياضة القوس والسهم، مروان المري بطل في الكروس فيت، سعاد عبد الله سلطان عداءة إماراتية، هيثم إبراهيم عبد الملك رياضي، وعضو اللجنة المنظمة لبطولة بنك دبي التجاري لألعاب القوى، سعود بالشالات عضو مجلس إدارة اتحاد الإمارات للرجبي، محمد عمر جعور بطل في رياضة البوتشي لذوي متلازمة داون، سعيد الشقصي خريج برنامج حمدان بن محمد لإعداد القيادات الرياضية، مروان

«فرسان» بطلاً لـ«سلة الكراسي المتحركة»

على اللعب السريعة والهجوم الخاطف كانت وراء استمرار تقدمهم. ونجح «فرسان» في إنهاء الفترة الأولى لصالحه بفارق 10 نقاط (9-19) بفضل الأداء المميز للاعبيه وفي مقدمتهم الألماني فلوريان والتيلاندي أكاسيت.

فترة ثانية

وبدأ الحمادي الفترة الثانية بنقطتين لتسجيل أول نقطتين له مع النيابة، وتصل النتيجة إلى 11-23، ويطلب مدرب فرسان وقتاً مستقطعاً بعد 4 دقائق من بداية الفترة، بعدما ارتفع الفارق إلى 12 نقطة، 13-25، ويعود أحمد جاسم ويسجل نقطتين للنيابة ويبرد إبراهيم الحمادي، ويرفع الفارق إلى 14 نقطة. ورغم تفوق فريق فرسان على النيابة بشكل واضح إلا أن النيابة لم يكن صيدا سهلاً، حيث حاول لاعبه كثيراً ويسجل أشرف أبو زيد ويرفع رصيد فريقه إلى 19 نقطة، ومن بعده بدر عباس وتنتهي الفترة الثانية بتقدم فرسان 21-35.

واستمرت أفضلية فريق فرسان في الفترتين الثالثة والرابعة إلى أن أنهى المباراة لصالحه بفارق 20 نقطة كاملة 58-38.

وعبدالله المزروعي وحسن حاجي. كما تم تتويج نادي الثقة للمعاقين بالميداليات الذهبية لكرة قدم ذوي الإعاقة السمعية، ونادي أبوظبي للمعاقين بالميداليات الفضية، ونادي دبي للمعاقين بالميداليات البرونزية، وتكريم حكام المرزوقي وحسن الحمادي ومحمد الظبياني.

تفاصيل

جاءت المواجهة قوية من الفريقين، وظهر إصرار كل فريق على الفوز باللقب، وسجل المحترف المصري أشرف أبو زيد للنيابة ورد التيلاندي أكاسيت بالتعادل وعاد نفس اللاعب ووضع فريق فرسان في المقدمة ورفع إبراهيم الحمادي ومن بعده فلوريان ماخ وتقدم فرسان 8-2 في منتصف الفترة الأولى، وهو ما دفع مدرب النيابة لطلب وقت مستقطع لتعديل أوضاع فريقه الذي لم يسجل سوى نقطتين وارتركب لاعبه العديد من الأخطاء.

وقدم الألماني ماخ لاعب فرسان فاصلاً من الاستعراض ورفع النتيجة إلى 11-3، وحاول محمد الزعوني كابتن فريق النيابة إلا أن خطة فرسان التي ارتكزت



«فرسان» يتوج بطلاً لـ«سلة الكراسي»

النيابة العامة يظفر بالميدالية الفضية

دبي - البيان الرياضي

توج فريق فرسان بكأس بطولة ند الشبا لكرة السلة للكراسي المتحركة بعد فوزه على فريق النيابة العامة 71 - 50 في المباراة النهائية التي أقيمت بينهما مساء أول من أمس بصالة ند الشبا.

وقام سعيد حارب رئيس اللجنة المنظمة للدورة، وحسن المزروعي مدير الدورة وشهاب الجسمي مدير أول الإدارة التجارية في موانئ دبي العالمية الراعي الرئيسي للدورة، بتتويج الفائزين في منافسات المعاقين وتكريم الحكام. حيث تم تتويج فريق الفرسان بالميداليات الذهبية لسلة الكراسي المتحركة، والنيابة العامة بالميداليات الفضية وهيئة كهرياء ومياه دبي بالميداليات البرونزية، وتكريم حكام المباراة النهائية: محمد صالح ويعقوب غباش وسالم الزعابي ودادود التيمي

NAS SPORTS

مبادرات نdalشبا الرياضية

أداء فلوريان: لقاء مثير

عبر الألماني فلوريان ماخ لاعب فريق فرسان عن سعادته البالغة بحصول فريقه على لقب بطولة السلة للكراسي المتحركة، مشيراً إلى أن اللقاء جاء قوياً ومثيراً منذ بدايته، استناداً على تقارب مستوى الفريقين وحرص كل فريق على نيل شرف الفوز باللقب. وأوضح فلوريان أن المنافسة في الملعب كانت شرسة وعنيفة وكل فريق سعى بطريقته لتحقيق الفوز.



تألق

«الثقة» يفوز بكأس كرة الصم

فاز فريق الثقة للمعاقين بكأس بطولة كرة القدم لذوي الإعاقة السمعية بعدما تغلب في المباراة النهائية على فريق أبوظبي لذوي الاحتياجات الخاصة، بنتيجة 9-0.

جاءت المباراة مسك الختام في ليلة رياضات المعاقين، وبدأت بهدف مهدي زارعي لاعب فريق الثقة للمعاقين، بعد مرور 5 دقائق، وأضاف إسماعيل علي الهدف الثاني للثقة للمعاقين في الدقيقة 8، وسجل إسماعيل شاه الهدف الثالث

في للشباب

نقاش

محمد القاسم رمز التحدي



نتيجة الدلال المفرط من العائلة لأنه الابن البكر، موضحاً أن المشكلة لم تتوقف عند السمنة بل أصبح وزنه الزائد مصدر سرخية وشكل له عقدة نفسية، حتى أصبح يشعر أنه أقل قيمة من الآخرين. ويسبب وزنه الزائد تعرض القاسم إلى إصابة خطيرة في الركبة خلال مباراة كرة قدم مع أصدقائه، وطلب منه الطبيب ضرورة التخلص من الوزن الزائد إذا ما أراد العيش بشكل أفضل وتجنب تكرار الإصابة، لذلك اتبع حمية غذائية لكن الطريقة لم تكن ناجعة، واكتشفت أن الرجيم دون رياضة ليس له أي فائدة.

استعرض الشاب محمد القاسم تجربته الملهمة والمؤثرة جداً، حيث دفعه تعلقه بالحياة إلى تخفيض وزنه من 197 كلغ إلى 100 كلغ في غضون 12 شهراً فقط من خلال ممارسة الرياضة بشكل يومي، وبذلك أصبح القاسم رمزاً للتحدي لأنه اختار التعلق بالحياة بممارسة الرياضة ورفض الموت البطيء بسبب ما تخلفه السمنة المفرطة من أمراض قاتلة.

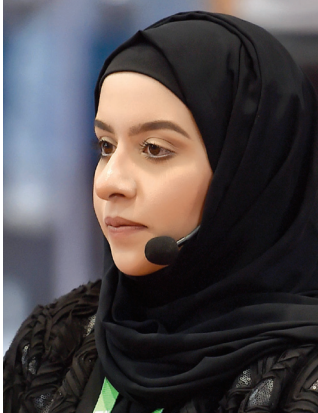
وكشف القاسم أن قصته مع السمنة بدأت منذ سنوات الطفولة المبكرة

ترسيخ الرياضة في أذهان الشباب

وستعمل خلال المرحلة المقبلة على إيصال كل طموحات الشباب، ووضع حلول ومخرجات واقعية ذات روح تنافسية في ما بينهم قوامها خدمة الوطن والاستثمار في الفكر والقدرات الوطنية.

وأشارت إلى أن اختيار الرياضة، كأول محور في الحلقات الشبابية، جاء لإدراك المجلس أن الرياضة تعد عنصر أساسي في حياة الشباب، ومنها يمكن فتح الأبواب للمزيد من المستقبل المبشر والواعد لاستخدامها كأداة في تعزيز الصحة وحيوية المجتمع.

توجهت فاطمة محمد الجوكر عضو مجلس الإمارات للشباب والمنسق العام لمجلس دبي للشباب، بالشكر لدورة ند الشبا الرمضانية على استضافتها لأولى الحلقات الشبابية، وأكدت على ضرورة ترسيخ مفهوم الرياضة في أذهان الشباب، كجزء من حياتهم اليومية، وذلك لأهمية من ناحية الأثر إيجابي في صحة الفرد والمجتمع. وذكرت أن مثل هذه الحلقات الشبابية ستعقد بشكل دوري على مستوى دبي،



تألق رياضي ودراسي



وتحقيق العديد من الألقاب فيها. وكان سعيد اسحاق سافر إلى ولاية أريزونا الأميركية لدراسة الهندسة وتخرج بعد 3 سنوات وأكمل دراسة الماجستير وانقطع بشكل جزئي عن ممارسة الشطرنج من عام 2010 حتى 2014 وكان يشارك فقط في البطولات خلال فترة إجازته بدبي. وأوضح سعيد اسحاق أنه استغل فترة تواجده بأميركا وحصل على عضوية الاتحاد الأميركي للشطرنج بفضل مشاركته في البطولات الجامعية باسم جامعة أريزونا.

استعرض بطل الشطرنج سعيد اسحاق تجربته الرياضية الناجحة التي حصل خلالها على لقب بطولة كأس رئيس الدولة 2015، والألقاب المحلية والخارجية الأخرى، مقدماً بعض الأفكار التي يمكن من خلالها تعزيز ممارسة الشباب للرياضة.

ويعتبر سعيد اسحاق من التجارب الرياضية الملهمة لشباب الإمارات، حيث لم يمنعه تركيزه على الدراسة وتفوقه فيها من الاهتمام بممارسة لعبة الأذكاء

إقبال

شهدت الحلقة إقبالاً لافتاً من الشباب بشكل عام، والمهتمين بالمجال الرياضي بشكل خاص، وذلك بحضور فئات عمرية مختلفة، كدليل واضح على حرص القائمين في مجلس دبي للشباب من التواصل مع كافة الشباب، ورفع أصواتهم عالياً، لأنهم يعدون نواة أوطانهم، ورافداً أساسياً لدعم المشروع الوطني.



تفرز في الجسم أثناء ممارسة الرياضة ومنها الإندورفين، تجعل الإنسان سعيداً.

بناء المجتمع

وأكد سعيد حارب أمين علم مجلس دبي الرياضي ورئيس اللجنة المنظمة للدورة، أن القيادة الرشيدة غرست فينا مبدأ «المستقبل للشباب»، وأصدرت التشريعات والتوجيهات التي تتيح للشباب أخذ فرصتهم كاملة في بناء

الإماراتي بالترباط والتناغم، ويؤثر مرض الأفراد سلباً في الأسر، ويجب أن يكون الشخص الرياضي قدوة خيرة لغيره من الشباب.

وفي البند الرابع، تم تناول محور السعادة، حيث تم التأكيد أن السعادة لا تكامل إلا بنعمة الصحة، فالإنسان الصحي إيجابي، ويتمتع بذهن مهياً للابتكار والإبداع في شتى المجالات، والدراسات الطبية، تشير أن المواد التي

فراكهارسون ولوبيز يحرزان ذهبية البادل



■ نهائي الفئة المفتوحة في البادل جاء قوياً

دبي. البيان الرياضي

حقق الثنائي ساندني فراكهارسون وخافيير لوبيز لقب بطولة الفئة المفتوحة للرجال في منافسات البادل تنس، وذلك بعد فوزهما ليلة أول من أمس في المباراة النهائية، على الثنائي جيرمان زونيجا وخافيير مولينا، بنتيجة 6-3 و3-6.

وجاءت المباراة التي أقيمت على الملاعب الأحدث من نوعها على مستوى العالم في مجمع البادل تنس، حافلة

«ديوا» يخلق بالميدالية البرونزية



■ فريق «ديوا» يتوج بالمركز الثالث على حساب نادي دبي

دبي. البيان الرياضي

نجح فريق هيئة كهرباء ومياه دبي «ديوا» في الحصول على الميدالية البرونزية في بطولة سلة الكراسي المتحركة بعد فوزه على فريق نادي دبي للمعاقين «ب» بنتيجة 31-28 في مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع التي أقيمت ليلة أول من أمس بصالة ند الشبا الرياضية وسط حضور جماهيري كبير منح اللاعبين دافعاً أكبر لتقديم أداء مميز.

بدأ فريق نادي دبي للمعاقين «ب» المباراة بتفوق واضح وتمكن من تسجيل ست نقاط متتالية افتتحتها تامر الصاهود في أول دقيقة وعاد ليسجل مرة أخرى قبل أن يكمل زميله رضا جلال النقطة السادسة، ولم يتأخر ديوا كثيراً، حيث سجل نقطتين قبل أن يعود دبي للمعاقين «ب» ويسجل ثلاث نقاط من خطأ رفعت رصيده إلى تسع نقاط مقابل نقطتين وانتهى الشوط الأول بالتعادل 11 مقابل 11. ودخل دبي للمعاقين «ب» بقوة في الشوط الثاني ورد جاسم النقيي سريعاً بالتسجيل لديوا

مستفيداً من الأخطاء المتكررة للاعبي الفريق المنافس، واضعا فريقه في المقدمة. وشهدت الدقيقة الأخيرة من الشوط الثاني الكثير من الإثارة، حيث تمكن ديوا من خطف ثلاث نقاط رجع بهما كفته واقترب كثيرا من حسم الميدالية البرونزية بعد أن وصلت النتيجة إلى 27/24 إلا أن التايلاندي بمكورين فاجأ الجميع بثلاثية هي الثانية له في المباراة أعادت اللقاء إلى وضعية التعادل 27/27 ليبدأ الفريقان إلى فترة إضافية مدتها خمس دقائق انتهت لصالح «ديوا» 28-31.

