

البَيَّان

ويانا رمضان أصيل

الأربعاء | 12 رمضان 1443 | 13 أبريل 2022 | العدد 15268

مأكولات رمضان تواصل عبر الأجيال

تحلو أوقات رمضان الكريم بأكلات شعبية
إماراتية يتوارثها الأحفاد عن الأجداد،
محافظة على رونقها وجمالها ونكهتها،
في تواصل بين الأجيال لا ينقطع.
تصوير: زيشان أحمد



www.albayan.ae

بيئة العمل المحفزة إنتاجية وسعادة



تقول عالمة النفس «كريستي سكولون» المحاضرة في جامعة «سنغافورة» للإدارة: «إن الأبحاث تؤكد أن الأفراد السعداء في وظائفهم يتمتعون بصحة أفضل، ويكونون الأقل طلباً للإجازات المرضية، ويتسمون بأنهم أكثر إبداعاً في حل المشكلات».. هذه المعادلة الدقيقة حققتها دولة الإمارات بدقة عالية في تهيئة بيئة عمل محفزة للموظفين، تزيد إنتاجيتهم وسعادتهم، وتشجعهم على الابتكار، بل تزيد نسبته إلى 300% كما أكدت ذلك إحدى الدراسات. (دبي - عصام عبيد)



للمزيد



«غوريلا رولز»:

تصاميم رياضية إماراتية بجودة عالمية



للمزيد



عام مضى على تأسيس شركة «غوريلا رولز» في دبي، لم يتوقع محمد إبراهيم الموسوي مؤسس الشركة والمدير التنفيذي أن يحقق كثيراً من أحلامه بعد مرور عام واحد على تأسيس الشركة؛ ولكنها دبي مدينة الفرص التي لا تعرف المستحيل. تقرير - صبري صقر

محمد الموسوي



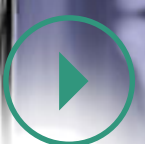
عزة القبيسي

مسيرة من فضة وذهب

ولدت مصممة المجوهرات والفنانة التشكيلية والنحاتة الإماراتية عزة القبيسي في إمارة أبوظبي، ومنذ سني طفولتها المبكرة، كان الفن والتصميم والابتكار محط اهتمامها، ومثار فضولها، ما جعل من الإبداع بذرة تنمو مع تشكل وعيها، وتكبر معها. وكان من المقدر أن يتحول هذا الاهتمام، وذلك الفضول، إلى شغف من نوع خاص، له أثره عليها، وعلى نوعية استقبالها للعالم من حولها، بل ولعب دوراً مهماً في توجيه حياتها نحو مسارات غير تقليدية.

دبي - خلود حوكل

للمزيد





رمضان البحرين

تآلف وتقارب وعادات أصيلة

يعتبر شهر رمضان في مملكة البحرين أحد أهم المناسبات التي يتم خلالها إحياء العادات والتقاليد. ورغم التطور التكنولوجي الذي طال كل شيء، لا يزال البحرينيون يحافظون على عاداتهم الأصيلة، لاسيما خلال الشهر الفضيل. ويتبدى الخير والإحسان في مختلف أنحاء المملكة خاصة في المساجد، حيث تقام الإفطارات الجماعية وتلك التي توزع في قارة الطريق وعند الإشارات الضوئية قبيل أذان المغرب. (المنامة - إبراهيم النهام)

للمزيد



دواء
الأرض

الشبث

رائحة وفائدة

الشبث عشبة خضراء تعرفها المطابخ الأوروبية والآسيوية حق المعرفة وتستعين بها لتحسين نكهة الأطباق والاستفادة في الوقت عينه من خصائصها الغذائية الجمة. وقد دخلت النبتة المنتمية للفصيلة الخيمية من النبات ذات الرائحة العطرية والطعم المائل للحموضة في علاج الكثير من المشكلات الصحية قديماً بما في ذلك المرتبطة بالجهاز الهضمي والمغص لدى الأطفال ورائحة الفم الكريهة والرضاعة. **إعداد: فاتن صبح**

للمزيد

