



www.medcare.ae
800 MEDCARE

مستشفى ميدكير لجراحة العظام والعمود الفقري



صحة دبي في جيتكس 2016



زوروا
و تعرفوا إلى
آخر ابتكاراتنا
في القطاع
الصحي

S3-C11

مركز دبي التجاري العالمي

20-16 أكتوبر 2016

11 صباحاً - 7 مساءً



«صحة دبي» تنتظر رواد «جيتكس 2016» بحزمة من التطبيقات الذكية

دبي - البيان الصحي

تعتزم هيئة الصحة في دبي ضمن مشاركتها بمعرض جيتكس 2016 الذي تبدأ فعالياته اليوم، بمركز دبي الدولي للمؤتمرات والمعارض، إطلاق حزمة من خدماتها وتطبيقاتها الذكية، فائقة المستوى، التي تلي احتياجات متعاملها من المرضى وأفراد المجتمع بشكل عام. وقال معالي حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة بدبي، إن دبي رسخت نجاحاتها المتوالية في استضافة المؤتمرات والمنتديات والمعارض الدولية، بالافتتاح على مؤسسات العالم ورجال الفكر فيه والخبراء والمبدعين والمتخصصين في شتى المجالات، ممن أصبحت دبي وجهتهم المفضلة للمشاركة في جميع مندياتها، وخاصة المتصلة منها بمجال التقنيات الحديثة والتكنولوجيا المتطورة والوسائل الذكية، وفي مقدمتها معرض جيتكس.

وأكد معاليه أن معرض جيتكس يعد فرصة مهمة لاستعراض ما وصلت إليه هيئة الصحة في دبي من تجهيزات وتطبيقات وخدمات ذكية، من خلال منصتها الخاصة، التي حرصت على أن تكون أكثر جذبا لرواد المعرض هذا العام.

تواصل

ولفت معاليه إلى سعي الهيئة المتواصل لاستحداث خدمات

وتطبيقات ذكية، تحقق رضا المتعاملين وسعادتهم، مؤكداً أن هذا الهدف هو ما توجه الهيئة في كل ما تعمل على تقديمه من خدمات، داخل جميع منشآتها الصحية من المستشفيات والمراكز الصحية المتخصصة، ومراكز الرعاية الأولية.

مساهمة

ودعت الهيئة المسؤولين والمستثمرين والمختصين ورواد المعرض إلى زيارة منصتها، للتعرف إلى باقة خدماتها وتطبيقاتها الذكية كالتطبيق الذكي لخدمات مركز دبي للتبرع بالدم والذي سيشكل إضافة جديدة تساهم بتسهيل التواصل مع المركز والتعرف إلى خدماته وتنسيق مواعيد التبرع بالدم لضمان ديمومة واستمرارية توفير المخزون الكافي من وحدات الدم لمحتاجيها من المرضى. كما تطرح الهيئة في منصتها برنامج قياس الأداء المؤسسي «ثيرموتر»، الذي يعد أحد أهم الحلول الحديثة المبتكرة، التي تتسم بالشفافية والوضوح والدقة، في متابعة تنفيذ الخطط التشغيلية والمبادرات وتقدير مراحل التقدم ومستوياته، والتأكد من تكامل تحقيق الأهداف.



أطباء مستشفى لطيفة يستأصلون الرحم الراديكالي بالمنظار

مستشفى لطيفة لإدخالها ضمن خدماته العلاجية في المستقبل، لافتاً إلى أن شعبة جراحة المناظير بمستشفى لطيفة تجري سنوياً أكثر من 60 عملية بواسطة المناظير وفقاً لأحدث البروتوكولات والممارسات الطبية. دبي - البيان الصحي

عنق الرحم. وأضاف: «هذا النوع من الجراحات يزيد من فرص الشفاء العاجل للمرضى وتعمل على تقليل نزيف الدم والعدوى بسبب صغر حجم الجرح الذي يتم من خلالها إجراء العملية مما يقلل فترة مكوث المريض في المستشفى ويسمح له بالعودة إلى حياته الطبيعية». وبين أن هذا النوع من الجراحات يتم استخدامه في حالات سرطان عنق الرحم وهي جراحات متقدمة تقنيا يسعى



وجهة مثالية لعلاج الكثير من الحالات المرضية المتعلقة بالنساء والطفولة بشكل عام. وقال الدكتور غسان لطفي استشاري ورئيس شعبة جراحة المناظير بمستشفى لطيفة: إن العملية التي أجريت لمريضة عمرها 40 سنة استغرقت 6 ساعات، موضحاً أن المريضة كانت تعاني من آلام وتغيرات في عنق الرحم، حيث تم إجراء الفحوصات والتحليل المخبرية اللازمة لها والتي أظهرت وجود أورام سرطانية في

تمكن أطباء قسم أمراض النساء والولادة بمستشفى لطيفة، من إجراء عملية لاستئصال الرحم والجزء الأعلى من «الرحم الراديكالي» مع غدد الحوض الليمفاوية بواسطة المنظار كأول عملية يتم إجراؤها بتقنية متطورة جداً. وأكدت الدكتورة منى تهلك المديرية التنفيذية لمستشفى لطيفة أن هذا النوع من العمليات يعكس التقدم الذي وصلت إليه جراحة المناظير النسائية في الآونة الأخيرة بمستشفى لطيفة والذي أصبح

رضا المتعاملين تجاوز الـ 90 % في 3 منها

خدمات متميزة تقدمها مراكز «صحة دبي»

تفاصيل

وأكد أن بعض المعايير تعتبر مهمة بالنسبة له مثل سرعة تقديم الخدمة، وخصوصية المتعامل، والثقة، إذ إن أي مريض لا يحب أن يطلع أحد على تفاصيل مرضه خاصة من المرضى المنتظرين في المركز، كما أنه يشعر بالملل والضجر في حال اضطر للانتظار فترات طويلة، ويرغب في رؤية الطبيب فور وصوله إلى المركز، وهذا ما تلاشته المراكز الثلاثة وحرصت على توفير الخدمات بجودة عالية ترضي المتعاملين.

خدمات

وأشار علي الشامسي إلى أن توفر الخدمات الصحية بهذا المستوى من الرضا يؤدي إلى تحسن متوسط العمر مع توافر القدرة على الأداء الوظيفي والشعور بالرفاهية والسعادة بشكل مستمر، مشيداً بالدراسة التي اتخذت من احتياجات المتعامل ومتطلباته وأحكامه التقييمية لجودة الخدمة منطلقاً وأساساً لتبني عليه عملية تقديم الخدمة.

وأضاف الشامسي أن الثقة وخصوصية المتعامل وهي عوامل مهمه جداً في قطاع الصحة بالأخص، إذ إن الثقة تأتي من شعور المتعامل بأن المراكز المتخصصة حريصة على تلبية احتياجاتهم وحماية مصلحته، كما أن احترافية الموظفين العاملين بهذه المراكز المتخصصة، يعد معياراً ذا أهمية كبيرة لدى المتعاملين، لأنها المتعامل الذي يراجع هذه المراكز يكون ذو طبيعة خاصة ويحتاج للتأكد من جودة الخدمة المقدمة له.

صورة مشرقة

واعتبر عبد العزيز أرحمه الشامسي أن تسهيل وتقليص المدة للحصول على موعد للخدمة، بالإضافة إلى تقليص وقت الانتظار للوصول إليها أمران في غاية الأهمية، مشيراً إلى أن ما تم إنجازه على مستوى تقديم الخدمات في هذه المراكز المتخصصة، يعكس صورة إيجابية ومشرقة للواقع الصحي في الإمارة ويستحق كل تقدير.



■ علي الشامسي



■ سعيد صالح



■ إيهاب عبد اللطيف



■ عبد العزيز الشامسي

الصحية كزيارات الأطباء، والمختبرات والصيدلية والتشخيص والأشعة، تحز فرات الانتظار في جميع نواحي الرعاية

تطلعات المرضى بما يدعم تحسين مستوى الخدمات الصحية، إذ إن تقليص فترات الانتظار في جميع نواحي الرعاية

محمل الجدية للارتقاء بخدماتهم، بما يسهم في تعزيز ثقة المرضى بالنظام الصحي.

وقال الدكتور محمد فوزي مصطفي، استشاري السمع والارتان، إن هيئة الصحة في دبي تعتبر المؤسسة الصحية الأولى في إحضار الأجهزة المتطورة المتخصصة بمعالجة الارتان وطنين الأذن، ويتم تشخيص هذه الأمراض تشخيصاً صحيحاً وعلاجها وتأهيلها بدرجة تعيد المريض إلى حياته الطبيعية، لافتاً إلى أن أمراض الدوخة والدوار تعد من أكثر الأمراض انتشاراً لدى الأطفال والكبار في الدولة.

دبي - البيان الصحي

أكد مراجعون استطلعت «البيان الصحي» آراءهم أن المراكز الصحية لهيئة الصحة في دبي تقدم خدمات متميزة، وهذا الأمر انعكس من خلال إدارة علاقات المتعاملين في هيئة الصحة في دبي التي حققت إنجازاً كبيراً في 3 مراكز متخصصة تابعة لها، وخاصة فيما يتعلق بقسم العناية بالمتعاملين، أكدت من خلاله الهيئة وصول منشأتها الصحية إلى مستويات عالمية مرموقة، وبينت الهيئة أن هذا الإنجاز يضاعف من ثقة ورضا المستفيدين من الخدمات الطبية، ويحقق سعادة جمهور المتعاملين بوجه عام.

وأثبتت دراسة حديثة أجرتها الهيئة ارتفاع رضا المتعاملين من المترددين على 3 مراكز من المراكز الصحية المتخصصة وهي مركز دبي للسكري ومركز دبي للأمراض النسائية والإخصاب ومركز دبي لدم الحبل السري والأبحاث التابعين للهيئة، حيث تجاوز رضا المتعاملين 90٪.

واشتملت المؤشرات الرئيسة التي اعتمدت عليها الدراسة الوصول للخدمة، ومظهر مركز الخدمة، وسهولة إتمام الخدمة، والمعلومات عن الخدمة، وسرعة تقديم الخدمة، واحترافية الموظفين، وخصوصية المتعامل، والثقة.

جودة

وفي هذا الصدد أشار سعيد موسى صالح، إلى أن الجودة مطلب أساسي في الخدمات العلاجية والرعاية الصحية المنشودة، وهذا المطلب لا سقف له ويجب أن يعمل بشكل مستمر بما يتماشى مع أفضل الممارسات العالمية في المجال الصحي، ويعتبر رضا المتعاملين مع القطاع الصحي في الإمارة عن الخدمات الصحية المقدمة أحد أهم معايير الجودة.

وقال سعيد إن هناك العديد من المؤشرات التي وضعتها الهيئة لقياس نسبة رضا المتعاملين التي تؤكد أن هذه المراكز أصبحت على وعي واهتمام أكبر بالجودة وياخذون هذا الأمر على

حلول مبتكرة لعلاج مشاكل الأذن لمراجعي

مستشفى دبي

دبي - البيان الصحي

أدخلت هيئة الصحة في دبي جهازاً متطوراً لعلاج مشاكل الارتان وطنين الأذن والتي تعد من الأمراض الشائعة في الدولة.

وقال الدكتور محمد فوزي مصطفي، استشاري السمع والارتان، إن هيئة الصحة في دبي تعتبر المؤسسة الصحية الأولى في إحضار الأجهزة المتطورة المتخصصة بمعالجة الارتان وطنين الأذن، ويتم تشخيص هذه الأمراض تشخيصاً صحيحاً وعلاجها وتأهيلها بدرجة تعيد المريض إلى حياته الطبيعية، لافتاً إلى أن أمراض الدوخة والدوار تعد من أكثر الأمراض انتشاراً لدى الأطفال والكبار في الدولة.

وأوضح الدكتور محمد فوزي أن الدوار عبارة عن حالة يشعر فيها المريض بأنه يدور أو أن المكان يدور به؛ مما يؤدي إلى عدم الارتان وهو إحساس المريض بأن جسمه غير ثابت على الأرض وفي بعض الأحيان يترنح أو يشعر أن الأشياء المحيطة به تتحرك وقد يصاحب الحالة غثيان أو قيء أو طنين بالأذن أو ضعف سمع أو تعرق بارد وشووب بالوجه.

الأذن الداخلية

وأشار إلى أن 60٪ من حالات الدوخة يكون السبب الأذن الداخلية، و40٪ مشاكل أخرى بالجسم خارج الأذن الداخلية ويتم التشخيص من خلال أخذ تاريخ مرضي مفصل عن طبيعة الدوخة وعمل فحص سريري شامل يشمل عمل الاختبارات المعملية الخاصة بجهاز الارتان والتي تضم اختبار رآرة العين بجهاز الارتان الطريفي كل أذن على حدة، وجهاز الكرسي



■ محمد فوزي

الدوار الذي يقيّم قدرة الجهاز العصبي المركزي على التغلب على الدوار وقياس نسبة التحسن مع العلاج التأهيلي ويأتي بعد ذلك الجهاز الحركي لفحص التوازن والذي يحدد بدقة سبب الدوخة إذا كان مصدرها جهاز التوازن بالأذن الداخلية أم مصدر العين أم الإحساس بالأطراف وتعتبر هذه الأجهزة الأولى من نوعها في الدولة.

العلاج

وبين الدكتور محمد فوزي أن أول خطوة في علاج الدوخة تحديد السبب وفي حال عدم التوصل للسبب عندها يكون العلاج في غاية الصعوبة، وقد كان العلاج في السابق يقتصر على العقاقير الطبية أما الآن فتوجد طرق كثيرة لعلاج الدوار على رأسها العلاج التأهيلي خصوصاً إذا كان الدوار أذنياً طريقياً أو مركزياً حيث يتم عمل جلسات لإجراء تمارين محددة للرأس والرقبة والجسم لتحسين ثبات العين والجسم مع حركة الرأس. ويمكن تطبيق هذه التمرينات من خلال جهاز التأهيل التوازني أو تعليم المريض هذه التدرينات للقيام بها في المنزل وتعتبر

هذه الوسيلة من العلاج والتي لا تعتمد على العقاقير الطبية من الأساليب الناجحة، وفي حالات الدوار الوضعي الحميد التي تتميز بنوبات دوار شديدة جداً مع حركة الرأس في اتجاهات معينة، عادة تكون ناتجة عن وجود حبيبات في إحدى القنوات الهلالية التي يمكن معرفتها بالفحص السريري ويتم علاجها في دقائق معدودة ويتحسن المريض تحسناً كاملاً بنسبة 100٪ بدون أي عقاقير طبية.

طنين الأذن

وبين أن طنين الأذن هو عبارة عن صوت أو صفير يسمعه الشخص ولا يسمعه غيره. وهو لا يعتبر مرضاً وإنما يكون عرضاً لأمراض أخرى تصيب الأذن والدماغ ويظهر هذا الطنين كـ«وشيش» أو صفير أو طقطقة أو غيره. وعادة ما يصاحب الطنين نقصاً في السمع دون إدراك المريض في العديد من الحالات وهناك أسباب عدة لطنين الأذن يمكن تقسيمها إلى مجموعتين منها أمراض داخل الأذن ومن أشهرها (انسداد الأذن بالشمع، انثقاب طيلة الأذن، التهاب الأذن، تصلب عظمة الركاب - داء منيير- ضعف العصب السمعي) وأسباب أخرى متعددة ومن أشهرها (إصابات الرأس وكسور الجمجمة شيخوخة السمع والتعرض للضوضاء وارتفاع الضغط والسكري واضطرابات الغدة الدرقية وفقر الدم وفي بعض الحالات يكون الطنين عارضاً لاضطرابات أكثر خطورة خاصة أنها تترافق بأعراض أخرى كفقْدان السمع والدوار، لذا يجب على أي مريض يتجاوز عمره الأربعين يشعر بطنين في إذن واحدة لأكثر من عدة أسابيع مراجعة طبيب أمراض السمع والتوازن.

تعامل متميز في مستشفيات «صحة دبي»

مع الجلطات الدماغية

الارتقاء بمستوى ونوعية الخدمات المقدمة لمرضى الجلطات الدماغية، خاصة وأن الدراسات المحلية تشير إلى أن مرضى الجلطات الدماغية في الدولة يصل عددهم لقرابة 10000 حالة سنوياً. ولفت الدكتور الركن إلى الخدمات المتعددة التي تقدمها الوحدة لمرضى من خلال فحوصات التصوير الموجي لشرابين الرقبة والقلب والتصوير المغناطيسي أو المقطعي للدماغ وتصوير قسطرة شرابين الدماغ وغيرها من الفحوصات اللازمة للجلطات الدماغية.

تكامل

وقال إلى استخدام مذيب الجلطة الدماغية يسهم في الحد من المضاعفات السلبية السريعة للجلطة وإنقاذ حياة المريض، مشيراً إلى وجود فريق طبي متكامل للجلطة للتعامل مع الجلطات الدماغية يضم طبيب أعصاب وأخصائي أشعة وطبيب تأهيل حركي وطبيب تأهيل وظيفي وأخصائي نطق وأخصائي تغذية إلى جانب طاقم ترميزي متخصص لمتابعة مرضى الجلطات الدماغية على مدار الساعة. وقال الدكتور سهيل الركن إن أعراض الجلطات الدماغية تتمثل في عدم القدرة على النطق والفهم وعدم القدرة على التوازن وضعف البصر والصداع الحاد وضعف في أحد جوانب الجسم، داعياً إلى سرعة مراجعة الطبيب في حال ظهور مثل هذه الأعراض لتفادي تطور الحالة المرضية وتأثيراتها السلبية على المريض.



■ د. سهيل الركن

الدماغية «تي بي آيه» مع القسطرة الدماغية في إنقاذ حياة المصاب.

تخصص

وقال إن المنظمة الأوروبية للجلطة الدماغية استحدثت معايير جديدة تتضمن إنشاء وحدات متخصصة على مستوى القارة الأوروبية وبريطانيا للعناية السريعة بالمصابين بالجلطة الدماغية والتنبيه عبر سيارات الإسعاف والمسعفين بضرورة نقل المصابين بالجلطات الدماغية لأقرب مركز صحي.

وظائف

وأشار إلى أن هيئة الصحة في دبي استحدثت وحدة متكاملة للجلطات الدماغية تعد الأولى من نوعها على مستوى دول مجلس التعاون الخليجي تم تجهيزها بأحدث الأجهزة والتقنيات العالمية الخاصة بمتابعة وظائف القلب والأكسجين خلال المرحلة الحادة من الجلطة الدماغية بهدف

دبي - البيان الصحي

تمكن أطباء وحدة الجلطة الدماغية بمستشفى راشد من إنقاذ مريض يبلغ من العمر 51 عاماً، كان يعاني من جلطة حادة في الجهة اليسرى من الدماغ وانسداد شرياني أكثر من 5 سنتيمترات.

وقال استشاري أمراض المخ والأعصاب والدماغ بمستشفى راشد، الدكتور سهيل الركن، إن المريض وصل المستشفى وهو يعاني من شلل نصفي من الجهة اليمنى وعدم القدرة على النطق والبصر وضعف الفهم والإدراك، وقام الأطباء باتخاذ الإجراءات العاجلة المتعلقة بالتدخل الوريدي من خلال استخدام مذيب الجلطة وإجراء فحوصات الأشعة والقسطرة اللازمة للدماغ.

تقنيات

وقال الدكتور سهيل عبدالله الركن، إن هيئة الصحة في دبي تستخدم أحدث العلاجات العالمية في علاج الجلطات الدماغية والتي تم إقرارها من الجمعية الأميركية لطب الأعصاب وهي القسطرة الدماغية عبر الشرايين للتعامل خلال أول 6 ساعات من الإصابة بالجلطة.

وأشار إلى أن القسطرة الدماغية تم إقرارها عام 2015 من قبل الجمعية الأميركية لطب الأعصاب بعد أن أثبتت 3 دراسات علمية تم نشرها في مجلة «نيو إنجلاند جورنال» مدى فعالية استخدام مذيبيات الجلطة

محمد الرضا مدير المكتب التنفيذي للتحول التنظيمي في الهيئة:

5 مجالات رئيسة تتبناها «صحة دبي» ضمن «مسرعات المستقبل»



■ المجالات: الطباعة ثلاثية الأبعاد والساعة الذكية والذكاء الاصطناعي والسرطان والزهايمر

■ 1.3 مليار درهم حجم سوق منتجات دبي من خلال الطباعة ثلاثية الأبعاد بحلول 2025

■ إنتاج أطراف صناعية وطباعة الجبيرة باستخدام الطباعة ثلاثية الأبعاد

النقطة الفاصلة والفارقة في حياتنا ومستقبلنا ومستقبل الأجيال الممتدة من بعدنا. وفي دبي، حيث أصبح تصدر خريطة التحولات العالمية المتصلة بالإبداع والابتكار، هو المسار الذي نمضي فيه، وبالتحديد في هيئة الصحة بدبي، التي تشهد الآن تحولاً استثنائياً في سياستها وأنظمتها وخدماتها، لترسيخ مكانة نموذجها الصحي إقليمياً وعالمياً، ولا سيما على صعيد تكنولوجيا الطباعة ثلاثية الأبعاد، التي تستهدف من خلالها الاستحواذ على أدوات ومقومات هذه التقنية في المجال الطبي، ومن ثم الإسهام في الوصول إلى استحقاقات دبي، لتكون مركزاً رائداً في مجال الطباعة ثلاثية الأبعاد بحلول العام 2030.

منهجية

وحددت هيئة الصحة في دبي، منهجية العمل ومسارات توجهها لتحقيق تطلعات دبي في صدارة العالم لتقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد، وامتلاك دقة التأثير والدعم لحركة التطور في هذا المجال التقني الدقيق، وفي مساراته وخريطته العالمية، مع التوسع في إنتاج التقنيات ثلاثية الأبعاد بمختلف التخصصات الطبية، إلى جانب تولي شؤون الأبحاث العلمية المطورة، وتكوين شركات استراتيجية في الداخل والخارج لتعزيز مكانة دبي وتواجدها في طباعة منتجي ومصدري التقنيات الطبية المطبوعة بتكنولوجيا ثلاثية الأبعاد، وهذا ما أعلنه وأكده معالي حميد محمد القاطمي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة بدبي، حيث أشار إلى تركيز الهيئة - في هذا المجال الحيوي - على تطوير المنتجات الطبية المطبوعة بتقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد، والأبحاث المتصلة بها، بما يزيد من قدرة دبي التنافسية ويعزز ريادتها، كمنصة عالمية فريدة بتنوعها، وحجم سوق منتجاتها والمتنظر أن يصل إلى حوالي 1,3 مليار درهم بحلول عام 2025، حيث ستبادر دبي بإنتاج أطراف صناعية ثلاثية الأبعاد وإنتاج أسنان سيراميكية، إلى جانب التميز في جراحات العظام، وطباعة الجبيرة باستخدام الطباعة ثلاثية الأبعاد، بالمستوى الذي يمكن من تسريع شفاء المريض. وتمتد تطلعات دبي في مجال المنتجات الطبية المطبوعة بتقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد، إلى تحقيق التفوق في مختلف العمليات الجراحية وفي التخصصات الطبية كافة.

وساعة السعادة المرتبطة بالمؤشرات الحيوية لوظائف جسم الإنسان، وأبحاث وعلاجات أمراض السرطان، والمجال الخامس، يركز على الذكاء الاصطناعي لخدمة المريض.

وهذه المجالات الـ5 المرتبطة باختصاصات ومسؤوليات الهيئة في مسرعات المستقبل، تتصل مباشرة بأهداف استراتيجية التطوير 2016/ 2021، التي تتبنى الهيئة تنفيذها.

الاستثمار في الطب

ما الأهداف التي تركز عليها «مسرعات دبي المستقبل» في ما يتعلق بالهيئة؟

فكرة المسرعات، نفسها تكمن في وصولنا إلى المستقبل سريعاً، بداية مما انتهى إليه العالم في مجال الإبداع والابتكار والتقنيات، وحتى امتلاك أدوات المستقبل، بحيث تتمكن دبي، وبالتحديد هيئة الصحة من توسيع نطاق الاستثمار في تكنولوجيا الطب وتجهيزاته وابتكاراته، إلى جانب استحداث ابتكارات جديدة أكثر تطوراً، يمكن تسجيلها باسم دبي، والقصد هنا هو أنه سيكون لدينا مساران رئيسان «الاستثمار في الابتكار، والابتكار نفسه»، لذا يتم العمل في هذه المبادرة العالمية الطموحة «مسرعات دبي المستقبل»، على أساس إنتاج أفكار مبدعة ومبتكرة قابلة للتطبيق، وهنا جوهر مسرعات دبي المستقبل، التي تعزز من استدامة المجتمع، وتحقق أهداف التنمية، ومعها التنافسية العالمية.

نقطة فاصلة

تبدو المجالات الـ5 التي تتبناها هيئة الصحة بدبي، باللغة الأهمية وواضحة، ولا سيما أنها ارتبطت بأمراض خطيرة كالسرطان والزهايمر من الممكن أن تجد الحلول لها، كما ترتبط بتقنيات أكثر تطوراً والممثلة في الذكاء الاصطناعي، وساعة السعادة، لكننا نتوقف معكم عند تقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد، فما الذي تحملته هيئة الصحة بدبي في هذا الشأن؟

تعتبر المبادرة التي أطلقها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، المتمثلة في «استراتيجية دبي للطباعة ثلاثية الأبعاد»، هي

حديث العالم

أوضح الدكتور محمد الرضا أن التقنيات الحديثة والتكنولوجية الذكية المتصلة بالطباعة ثلاثية الأبعاد باتت حديث العالم، وحديث الأوساط الطبية على وجه التحديد، لكنها أصبحت في الوقت نفسه، ضمن مقدمة أهدافنا في هيئة الصحة بدبي.

على الساحة الصحية العالمية.وتابع الدكتور محمد الرضا: «انفتاح هيئة الصحة في دبي على المجتمع وحرصها على مواكبة تطلعات إمارة دبي، واهتمامها بالانفتاح على العالم، وبناء علاقات جديدة مع المؤسسات المماثلة محلياً وعالمياً، من شأنه تسريع خطواتها نحو تحقيق أهداف مبادرة «مسرعات دبي المستقبل»، وخاصة ما يتصل بهذه الأهداف من توفير مناخ استثماري لجذب أفضل المشروعات المتخصصة عالية القيمة الاقتصادية، إلى جانب الوصول إلى استحقاقات دبي في المراكز الأولى عالمياً على مستوى السياحة العلاجية».

تفاصيل

هل لكم أن توضحوا تفاصيل اختصاصات هيئة الصحة ومسؤولياتها عن تحقيق رؤية دبي على وجه التحديد ضمن المسرعات؟

من خلال أكثر من 2200 شركة ابتكارية عالمية تم استقطابها لمبادرة مسرعات المستقبل على مستوى دبي، تم اختيار 30 شركة متخصصة في قطاع الصحة، ومن ثم جرى اختيار 5 شركات عالمية رائدة، لتعزيز توجهات الهيئة في هذا الشأن، في 5 مجالات رئيسة شملت تقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد، وأبحاث وعلاجات مرض الزهايمر،

حوار: يوسف سعد

تعتبر دولة الإمارات العربية المتحدة على وجه العموم ودبي على وجه الخصوص.. حالة استثنائية في حركة التطور السريع، الذي يشهده العالم، على الصعيد كافة، ولا سيما على صعيد الحياة الكريمة والعيش الرغد والسعادة، إلى جانب التوجهات المستقبلية المشرقة، وما تحمله من أدوات الإبداع والابتكار والريادة التقنية، وهو ما تعمل عليه مسرعات دبي المستقبل التي تتبنى مدينة دبي منهجية تأسيسها، لتعزيز مكانتها في مصاف المدن الأكثر تقدماً، وخاصة في 7 مجالات أساسية متكاملة، من بينها المجال الطبي حيث تعمل هيئة الصحة في دبي ضمن 5 مجالات رئيسة تتبناها ضمن مسرعات دبي المستقبل.

بهذه المقدمة بدأ الدكتور محمد الرضا مدير المكتب التنفيذي للتحول التنظيمي، في هيئة الصحة بدبي، حوارنا، والإجابة عن تساؤلاتنا واستفساراتنا، حول المستقبل، وما يتم تنفيذه على أرض الواقع لاستشراف هذا المستقبل.

نموذج

حدثنا عن مبادرة «مسرعات دبي المستقبل»، ودور وموقع هيئة الصحة منها ؟

تمثل مبادرة مسرعات دبي المستقبل، التي أعلن عن إطلاقها سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي بتوجيهات كريمة من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، تمثل تحدياً كبيراً ومهماً لهيئة الصحة بدبي، وقد راعت هيئة الصحة في دبي جميع التحديات المستقبلية وطبيعتها، وهيات لها كل الحلول والفرص، التي تمكنها من الوصول إلى نموذج صحي عالمي يحتذى به، يتسم بالاستدامة والإبداع والابتكار، ويستند إلى الوسائل والتقنيات الحديثة والذكية، ومن بينها تكنولوجيا الطباعة ثلاثية الأبعاد، التي تعمل الهيئة على أن تكون دبي بمكانتها المتقدمة دولياً، أحد أكبر المؤثرين في حركة تطور هذه التكنولوجيا



2030

العام الذي تسعى فيه دبي لأن تكون مركزاً رائداً في مجال الطباعة ثلاثية الأبعاد

2200

شركة ابتكارية عالمية من 73 دولة تم استقطابها لمبادرة مسرعات دبي المستقبل

5

شركات عالمية اختيرت من 30 متخصصة في مجال التقنيات الطبية لتعزيز توجهات الهيئة

زيادة الوزن ترفع معدلات إصابة النساء بسرطان الثدي

كشفت دراسة علمية حديثة، أشرف عليها باحثون من أسبانيا، أن زيادة الوزن لدى النساء قد تتطور لديهن أنسجة الثدي الأكثر كثافة، وهذا يزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي.
ووجد الباحثون أن النساء البدينات أكثر عرضة لزيادة كثافة أنسجة الثدي بمعدل 41٪ من النساء اللواتي اتبعن نظام البحر الأبيض المتوسط الذي يعتمد على الأسماك والبقول واللحوم الخالية من الدهون.

وبشكل عام، قال الباحث المشارك في الدراسة الدكتور مرسى بولان، عالم الأوبئة السرطانية في المركز الوطني لعلم الأوبئة في مدريد، إنه من المهم الحفاظ على الوزن المناسب عن طريق التحكم في السعرات الحرارية، والحد من استهلاك الأطعمة الغنية بالطاقة، وخاصة منتجات الألبان عالية الدسم والتي تشمل الحليب كامل الدسم، والجبن الغنية بالدهون والأيس كريم، واللحوم المجزة والحبوب المكررة كالخبز الأبيض



والمعكرونة والأرز الأبيض. وتشمل الأمثلة الأخرى الحلويات والمشروبات المحلاة، والأطعمة السريعة مثل البيتزا، البطاطس المقلية ورقائق البطاطس والصلصات كالمايونيز والكاتشب. وتتضمن حمية البحر الأبيض المتوسط تناول كميات كبيرة من الأسماك والخضراوات والبقول والبطاطس المسلوقة والفواكه والزيون والزيت النباتي، والتقليل من تناول العصائر.

وأضاف الباحثون أن النساء اللواتي يتبعن نظاماً غذائياً صحياً أقل عرضة للإصابة بسرطان الثدي 44٪، مقارنة بالأخريات اللواتي يتبعن نظاماً غذائياً غير صحي.
دبي - البيان الصحي

« صحة دبي » تكثف جهودها للتوعية بسرطان الثدي

٨٪ من نساء العالم يعانون من سرطان الثدي

20٪ من وفيات السرطان العالمية كانت بسبب تعاطي التبغ

14 مليون شخص حول العالم توفوا بسبب السرطان عام 2012

دبي – البيان الصحي

أكدت العيادة الذكية لهيئة الصحة في دبي إمكانية الشفاء من سرطان الثدي بنسبة تصل لـ 95٪ في حال الكشف المبكر عن المرض الذي يصيب أكثر من مليون سيدة سنوياً على مستوى العالم. واستعرضت المراحل الأربع للمرض والتي يكون الورم في مراحلها الثلاث الأولى موضعياً وفي المرحلة الرابعة ينتشر في مختلف أنحاء الجسم، ولا تتجاوز نسبة الشفاء منها الـ 20٪. وأكدت أهمية الوقاية والكشف المبكر عن سرطان الثدي لتفادي المضاعفات السلبية للمرض، مشيرة إلى وجود 8٪ من نساء العالم يعانون من سرطان الثدي و1٪ من الرجال يعانون

من المرض نفسه.

عوامل الخطورة

وحذرت العيادة الذكية التي شارك بها كل من الدكتور عرفان العوا استشاري الجراحة العامة بمستشفى دبي، والدكتورة داليا الشوربجي أخصائي أول أمراض الأورام بمستشفى دبي من عوامل الخطورة المسببة لمرض السرطان والمتثلة بارتفاع معدل كتلة الجسم، وعدم تناول الخضروات والفاكهة بشكل كاف، وقلّة النشاط البدني، وتعاطي التبغ.

ونوهت إلى أن تعاطي التبغ يعد من أهم عوامل الخطورة المرتبطة بالسرطان، إذ يقف وراء 20٪ من وفيات السرطان العالمية، و71٪ من الوفيات

الناجمة عن سرطان الرئة.

جهود

وشددت على أهمية تكثيف الجهود العالمية ووضع البرامج الفاعلة للحد من أمراض السرطان المختلفة التي ما زالت تشكل أحد أهم أسباب الوفيات على مستوى العالم حسب تقارير منظمة الصحة العالمية التي تشير إلى وفاة 14 مليون شخص عام 2012 بسبب السرطان، ومن المتوقع أن يرتفع هذا الرقم إلى 22 مليون وفاة عام 2030.

وقالت العيادة إن أكثر أنواع السرطان التي تصيب الرجال هي سرطان الرئة، والبروستات، والقولون والمعدة وسرطان الكبد، وأكثرها عند النساء سرطان الثدي، والقولون، والرئة، وعنق الرحم والمعدة.

تحذيرات

وحذرت من خطورة الإصابة بسرطان عنق الرحم الذي قد يؤدي إلى الوفاة في كثير من الحالات ما لم يتم اتخاذ العلاج في الوقت المناسب، مشيرة إلى أهمية الكشف المبكر عن المرض من خلال مسحة عنق الرحم لاكتشاف التغيرات غير الطبيعية في خلايا عنق الرحم.

وأوضحت أسباب المرض الذي ينتج عن فيروس الورم الحليمي البشري الذي يتضمن أكثر من 100 نوع من الفيروسات التي تصيب الإنسان، مشيرة إلى أن عدوى هذا الفيروس البشري نوع 16 و18 مسؤولة عن 70٪ من حالات سرطان عنق الرحم.

ولفتت إلى الإحصائيات العالمية التي تشير إلى اكتشاف أكثر من نصف مليون



إصابة جديدة بسرطان عنق الرحم عام 2012 على مستوى العالم، وهو رقم مرشح للارتفاع 25٪ بعد مرور 10 سنوات، ما لم يتم اتخاذ التدابير والإجراءات الفاعلة للوقاية من الإصابة بالمرض.

3

ونصحت بإجراء اختبار مسحة عنق الرحم للفئة العمرية من 21 إلى 29 عاماً كل ثلاث سنوات ولل فئة العمرية من 30 إلى 65 عاماً مرة كل 5 سنوات مع الفحص الخاص بالكشف عن فيروس الورم الحليمي البشري، وثلاث مرات في حال عدم وجود الفيروس لفئة العمرية نفسها. كما نصحت الفتيات في عمر من الـ 15 وحتى الـ 26 عاماً بضرورة أخذ لقاح للوقاية من فيروس الورم الحليمي البشري

الرضاعة الطبيعية تقي النساء من السرطان

توصيات

وتوصي الأكاديمية الأميركية لطب الأطفال بالرضاعة الطبيعية في الأشهر الـ 6 الأولى، ويجب على الأمهات الاستمرار في الرضاعة بجانب غيرها من الأطعمة حتى يصل الطفل إلى عمر عام واحد، ويُترك الأمر بعدها للأم والطفل، ولكن بعد هذه الفترة لم يعد الأمر ضرورياً، وينصح أطباء الأطفال بأن الرضاعة الطبيعية هي الأفضل لأنها تحمي الأطفال من أمراض التنفس والتهابات الأذن وجراثيم المعدة والحساسية، وتبيّن انخفاض معدل متلازمة الموت المفاجئ للرضع بنسبة تزيد على الثلث عند الرضاعة الطبيعية.

دبي – البيان الصحي

كشفت دراسة جديدة أن النساء اللاتي يُرضعن بشكل طبيعي لمدة أطول من 6 أشهر لديهن مخاطر أقل للإصابة بسرطان الثدي، وبينت دراسة أجريت على 20 سيدة خضعن لعملية جراحية لسرطان الثدي أن الرضاعة لفترة أطول من 6 أشهر تؤدي إلى معدل أفضل من البقاء على قيد الحياة، وتستند الدراسة على دليل من خلال وقت إنتاج هرمون الأستروجين، كما تساعد الرضاعة الطبيعية على منع تطور الأورام.

فوائد

وأوضح الباحثون أنه من الضروري للنساء أن ترضعن الأطفال حديثي الولادة لأطول فترة ممكنة لجني الفوائد، ونُشرت نتائج الدراسة في مجلة Breastfeeding Medicine وهي المجلة الرسمية لأكاديمية طب الرضاعة الطبيعية، وتأتي النتائج في أعقاب تحذير مركز السيطرة على الأمراض CDC من أن القليل من الأمهات لا زلن يرضعن أطفالهن 6 أشهر بعد الولادة.

وأضاف آرثر إيدلمان رئيس تحرير مجلة Breastfeeding Medicine: «تؤكد الدراسة أن الفوائد الصحية للأمهات على المدى الطويل من الرضاعة الطبيعية ليست وقائية فقط، ولكن لديها القدرة على الحد من خطر الإصابة بسرطان الثدي».

تحليل

وحلل الباحثون في جامعة لينكوبين في السويد معدلات البقاء على قيد الحياة على مدى 20 عاماً لـ 630 سيدة عُولجوا من سرطان الثدي بين عامي 1988 و1992، ووجد الباحثون أن النساء اللاتي حملن مرة واحدة على الأقل وأرضعن لـ 6 أشهر على الأقل لديهن فرصة أكبر للبقاء على قيد الحياة.

وتعد الدراسة الأحدث بين الدراسات المعنية بالعلاقة بين الرضاعة والسرطان، وحذر مركز السيطرة على الأمراض CDC الأسبوع الماضي من أن العديد من الأمهات في أميركا يرضعن طبيعياً إلا أن الكثير منهن يتروكنها مبكراً، وأشار تقرير جديد إلى تحسن الوضع بعد سنوات من الحملات الصحية، ففي عام 2013 بدأ 8 من أصل 10 من حديثي الولادة رضاعة طبيعية بعد أن كان المعدل 7,6 من كل 10 العام الماضي، إلا أن نصف الأطفال فقط يواصلون الرضاعة الطبيعية لمدة 6 أشهر، بينما يستمر أقل من الثلث 30,7٪ في الرضاعة الطبيعية لمدة 12 شهراً.

دراسة أميركية: استخدام «الموبايل» بكثرة يسبب السرطان

دبي – البيان الصحي

أشارت دراسة جديدة، إلى أن هناك علاقة بين استخدام الهواتف المحمولة بكثرة والإصابة بالسرطان، وتعتبر هذه الدراسة التي أجرتها الحكومة الأميركية تطوراً هاماً في الجدل القائم منذ فترة طويلة، حول تأثير الهواتف المحمولة على صحة مستخدميها.

وقام باحثون بالبرنامج الوطني الأميركي لعلم السموم بتعرض فئران ذكور لموجات راديو مماثلة لتتي تصدر عن الهواتف المحمولة، ووجد الباحثون بعد ذلك إصابة بعض الفئران بنوعين من الأورام في الدماغ والقلب، بينما لم يجدوا مثل هذه الأورام في الفئران التي لم تتعرض لتلك الموجات، أُجري البحث على أكثر من 2500 فأر على مدار سنتين.

تقارير

وأوضح الباحثون في تقرير مصاحب للدراسة، أنه نظراً للاستخدام الهائل للهواتف المحمولة في جميع أنحاء العالم ومن جميع الأعمار الأمر الذي يستبعد إمكانية التخلي عنه فإن الزيادة حتى وإن كانت طفيفة، في نسبة الإصابة بالمرض نتيجة التعرض لإشعاعات موجات الراديو يمكن أن تكون لها آثار جسيمة على الصحة العامة. وتعتبر هذه الدراسة واحدة من أكبر الدراسات وأكثرها تعمقاً وتحليلاً لما يتعلق بالهواتف المحمولة والسرطان، وقد كلفت الحكومة الأميركية 25 مليون دولار ل يتم تنفيذها على مدار سنوات عديدة. وقال رون ملنيك، الباحث السابق بالبرنامج الوطني لعلم السموم: «البحاث كانوا يقولون إن الهواتف المحمولة لا تحمل أي خطورة، إلا أن هذه الدراسة تنفي ذلك تماماً».

منهجية

وانقسم المجتمع العلمي حول هذه القضية منذ أن أُثيرت لأول مرة في بداية تسعينيات القرن الماضي، وقد أشارت دراسات سابقة إلى وجود علاقة بين استخدام الهواتف المحمولة والإصابة بالسرطان، إلا أنها لاقت انتقادات في منهجيتها وحجم العينة التي أُجري عليها البحث ما يشكك في صحة نتائجها.



الوخز بالإبر الكهربائية يعالج الإمساك



وهمية لمدة ثمانية أسابيع. وكان جميعهم يعانون من الإمساك لـ 3 أشهر، ولم يتلقوا أي علاج قبل أسبوعين على الأقل من بدء الدراسة. وبعد ثمانية أسابيع شهد المرضى في المجموعة الأولى زيادة معدل حركة الأمعاء لديهم بنحو 1,8 مرة في المتوسط أسبوعياً عما كانوا عليه قبل بدء الدراسة، وبعد 12 أسبوعاً زاد المعدل إلى مرتين. دبي - البيان الصحي

المرضى يشعرون بعدم الرضا عن أساليب العلاج المعتادة. وقال ليو إنه في حين أظهرت دراسات سابقة أن العلاج بالوخز بالإبر وموجات الكهرباء كان فعالاً في زيادة حركة الأمعاء، فإن الدراسة الحالية من أول الأبحاث التي توثق لتأثير مستدام لهذه الوسيلة العلاجية. وخلال الدراسة خضع 1075 مشاركاً لـ 28 جلسة وخز بالإبر مع الكهرباء في نقاط الوخز المعتادة بالجسم أو لجلسات

المجموعة الأولى شهدوا تحسناً كبيراً في حركة الأمعاء الأسبوعية. وقال الدكتور جيا ليو من أكاديمية علوم الطب الصيني في بكين، والذي شارك في إعداد الدراسة: «يُضطر معظم المرضى الذين يعانون من الإمساك الشديد لتناول الأدوية باستمرار لمساعدتهم على الإخراج». وكتب ليو وزملاؤه في دورية الطب الباطني أن الملاحظات لا تحقق سوى الشعور المؤقت بالراحة وأن نحو نصف

أشارت دراسة صينية إلى أن الجمع بين العلاج بالوخز بالإبر والموجات الكهربائية الخفيفة، يفيد في تحسين حالات الإمساك الحاد. وخلال الدراسة قسم الباحثون المرضى عشوائياً إلى مجموعتين، تلقت الأولى علاجاً بالوخز بالإبر مع مرور موجات كهربية من موقع الإبرتين، بينما تلقت الثانية جلسات علاج وهمية وذلك لمدة 8 أسابيع. ووجدت الدراسة أن المرضى في



القضاء على الخلايا السرطانية من خلال إعادة برمجتها

دبي - البيان الصحي

من الصور ومقاطع الفيديو لإعطاء المتخصصين في مجال التصوير بالأشعة فهماً أفضل عن كيفية تطور الورم لدى المريض. ويقول الباحثون في مايكروسوفت، إن اعتماد «التعلم الآلي» سيسمح بتحليل ملايين البيانات البيولوجية بشكل أفضل، ما يساعد على إيجاد أساليب علاجية جديدة في وقت قريب».

وقام الباحثون التابعون للشركة بالعمل على برنامج ثلاثي الأبعاد لمعرفة كل المعلومات المتعلقة بهذا المرض، وكلّ المعلومات الخاصة بكل مريض، وذلك بهدف تحسين تحاليل الأشعة الخاصة بالأورام. وتتلخص الفكرة في جمع كل المعلومات الخاصة بالمرضى لإجراء التجارب لمعرفة ردّ فعل العلاجات المختلفة، وهو التحدي الذي تقوم به مايكروسوفت بوساطة الذكاء الاصطناعي. وقال أندرو فيليبس، رئيس المجموعة: «أعتقد أنه سوف يكون من الممكن من الناحية الفنية في غضون 5 إلى 10 سنوات وضع نظام جزيئي ذكي يمكنه الكشف عن المرض».

وتابع فيليبس: «لن يطول الأمر حيث وضع مهندسو مايكروسوفت برنامجاً يمكنه أن يحدد وجود ورم في غضون دقائق، وهذا ما يعني أن العلاج يمكن أن يحدث على الفور».

ويرى مهندسو الشركة أن تحسن تكنولوجيا المسح الضوئي تقدم الأمل للمرضى الذين يخضعون للعلاج بالأشعة، حيث يمكن أن تقلص مدة العلاج الكيميائي من ساعات إلى دقائق فقط مع ابتكار جديد لخارطة بسرعة حجم الورم.

أعلنت شركة مايكروسوفت، أنها تمتلك برنامجاً سيكون قادراً خلال العقد المقبل على مساعدة مرضى السرطان، عبر الاستفادة من استخدام علوم الكمبيوتر والذكاء الصناعي في القضاء على المرض.

وبحسب كريس بيشوب من قسم البحوث في مايكروسوفت، فإن الخطة تعتمد على علاج المرض كما تعالج الفيروسات في الحاسب الآلي، أي أن يتم القضاء على المرض وإعادة برمجة الجسم بشكل صحي، وذلك عبر إنشاء «وحدة كمبيوتر بيولوجي» صغيرة جداً مصنوعة من الحمض النووي يمكنها أن تعيش داخل جسم الإنسان، وترصد الخلايا السرطانية وتعيد برمجتها وتحوّلها إلى خلايا سليمة في وقت قياسي.

وقال بيشوب: «اهتمام الشركة بعلاج هذا المرض يعد أمراً طبيعياً باعتبار أن لدينا خبرة هائلة في علوم الكمبيوتر، وما يجري لدى الإصابة بالسرطان هو مشكلة حسابية».

يعمل فريق البحث على تزويد الكمبيوتر البيولوجي بجميع المعلومات المتعلقة بمرض السرطان والأدوية والعلاجات المعتمدة.

ويأمل فريق البحث في أن يكون قادراً على استخدام تقنية «التعلم الآلي»، أي أن تكون الكمبيوترات قادرة على التفكير والتعلم كالإنسان تماماً، حيث تكون الأجهزة المتبركة لعلاج المرض قادرة على استخلاص المعلومات

مادة تحقن في الأسنان المريضة لتحفيزها على بناء العاج



دبي - البيان الصحي

توصل علماء بريطانيون إلى طريقة جديدة لعلاج الأسنان، عن طريق زرع مادة داخل السن المريض بإمكانها إعادة بناء العاج الصلب.

فراغات

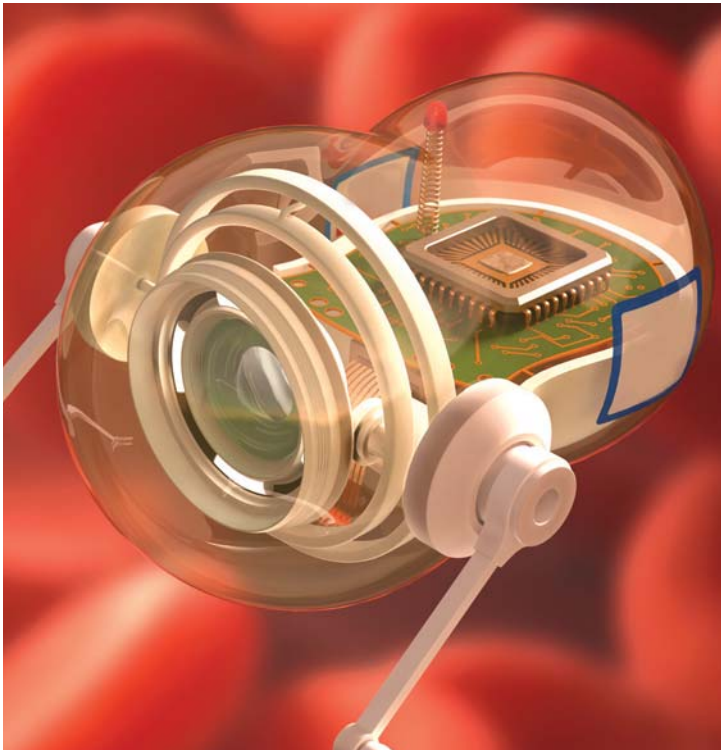
وتشبه زراعة تلك المادة داخل الأسنان إلى حد كبير، عملية الحشو المعتادة التي تجرى لسد الفراغات داخل السن المريض لمنع نمو البكتيريا داخلها.

ويتم حقن تلك المادة داخل الأسنان ثم تثبيتها باستخدام الأشعة فوق البنفسجية، وبمجرد وصولها إلى لب السن فإنها تحفز الخلايا للتكاثر والتحول إلى عاج.

تصميم

وقال قائد الأبحاث في جامعة نوتنغهام آدم سيليز: «صممنا مواد حيوية صناعية يمكن أن تستخدم بطريقة مشابهة لحشو الأسنان لكنها تنشط الخلايا الداخلية لإصلاح وإعادة تكوين أنسجة اللب والعاج المحيط بها». ومنحت الجمعية الملكية البريطانية لنقابات الكيمياء الناشئة، الابتكار الجديد، جائزة المركز الثاني في قطاع المواد لعام 2016.

روبوتات نانو تتحول إلى طبيب يمكن بلعه



دبي - البيان الصحي

تمكن خبراء من المعهد الفدرالي السويسري للتكنولوجيا، من تطوير تقنية جديدة في مجال الطب، عبارة عن روبوتات «نانو» صغيرة صالحة للبلع. وقام المهندس الطبي براد نيلسون وفريقه بابتكار روبوتات مجهرية تتم قيادتها داخل الجسم باستخدام مجالات مغناطيسية تولّد خارجه، حيث تستطيع التنقل في مجرى الدم باستخدام ذيل، وتُحرّك عن طريق السيطرة على الذيل من خارج الجسم. وأوضح نيلسون أن هذه التقنية تم اختبارها في بادئ الأمر في المنطقة السائلة بمقلة العين التي تعتبر إحدى المناطق الأكثر حساسية في الجسم، ولحسن الحظ نجحت الروبوتات في إيصال مادة إلى منطقة الشبكية لعلاج مشكلات مرتبطة بالتقدم في السن، مثل الضمور في العضلات التي تتسبب بالإصابة بالعمى. وتستطيع روبوتات النانو الوصول والتغلغل في الأماكن الأكثر دقة في الجسم، ما يسهّل حركتها في الدماغ والأمعاء الدقيقة والمسالك البولية واستعمالها كبديل لعمليات القسطرة وعلاج بعض أنواع السرطان. ويقوم نيلسون وفريقه حالياً، بدراسات جديدة من أجل الوصول إلى طريقة جيدة لاستخدام التقنية عن طريق نظام تشغيل بسيط يستخدم مقبض تحكم.

الروبوتات أوصلت مادة إلى شبكية العين لعلاج مشكلات مرتبطة بالتقدم في السن

تطبيق إلكتروني يفحص المياه الزرقاء في العين



دبي - البيان الصحي

طورت شركة بريطانية طريقة ذكية لاختبار مرض الماء الأزرق في العين، حيث لم تعد الهواتف الذكية سبباً للتسلية فحسب، بل باتت من الممكن الاستفادة بها لأغراض طبية دقيقة، من قبيل رصد نبضات القلب وقياس السرعات الحرارية أثناء الرياضة، وفي الآونة الأخيرة، وطور فريق من كامبردج كانسيلنت، وهي شركة مختصة في التكنولوجيات، تطبيقاً هاتفياً مرتبطاً بجهاز يشبه نظارات الواقع الافتراضي، لأجل اختبار سلامة العين من المرض. ويتيح الجهاز إجراء اختبارات كانت تتطلب الذهاب إلى المستشفى، وهو ما يشير بإمكانيات إعادة للعلاج، لاسيما في المناطق التي لا يوجد بها أطباء أخصائيون في أمراض العيون. ويعد الماء الأزرق أو «الغلوكوما» مرضاً وراثياً ينجم عن ارتفاع ضغط العين، ويصيب من تجاوزوا 45 عاماً من العمر على وجه الخصوص، وقد يؤدي إلى العمى المزمّن في حال لم يعالج في الوقت المناسب. ويمكن استخدام الجهاز بسهولة، إذ يكفي وضعه على العين، ومن ثم الإمساك بجهاز تحكم صغير في اليد، ومتى ما لاح وميض من الضوء للمرجب، عليه أن يضغط على الأزرار، وبعد 5 دقائق فقط سيحصل على النتيجة، وسيكون بوسعه، حينئذ، أن يستشير طبيبه عن بعد.

«الغلوكوما» يؤدي إلى العمى المزمّن في حال لم يعالج في الوقت المناسب

90 %

تغطية الشخص المرافق بناء على
توصية الطبيب المعالج حتى عمر
18 سنة وما دون

50 %

من تكلفة سماعات الأذن والأجهزة
الطبية، وذلك بناء على توصية
الطبيب المعالج

10 %

نسبة مساهمة المريض في
كل خدمات مرضى العيادات
الخارجية

برنامج رائد تقدمه «صحة دبي» للمواطنين بحد أقصى يصل إلى 500 ألف درهم سنوياً

خدمات «سعادة» التأمينية تصل لـ



والأمراض الناتجة عنه، والأدوية والعلاجات التي يحددها البرنامج على أنها أدوية وعلاجات بديلة، بما في ذلك الوخز بالإبر وتقويم العظام، العلاجات الأيورفيدية، النظر وجرج البصر والليزر، والمعدات الطبية للاستخدام المنزلي الطويل المدى «سرير طبي، جوارب أحزمة، سرير خاص، طاولة جانبية». وأضاف: «يستثنى أيضاً من تغطية البرنامج، المنتجات، المتبقيات، والمصحات، والزيارات الطبية المنزلية، ودور التمريض، ودور المسنين، وصفوف التنقيف الصحي، ومرافق الحجر الصحي، إضافة إلى جراحة التجميل، الأمراض والعلاجات التجميلية، بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر: اضطرابات تصبغ البشرة، والصلع، والشعر الزائد، والتورم التثني في الإبهام، والجراحة الترميمية لاستعادة وظيفة، ما لم تكن الإصابة ناتجة عن إصابة أو مرض وخيم، والمنتجات التي توصف لعلاج مرض أو اضطراب أو إصابة واردة ضمن استثناءات، مثل العجز الجنسي، منع الحمل، أو علاج العقم، والعلاج الناتج عن إهمال في استشارة الطبيب، أو عدم اتباع الإرشادات الطبية، أو ضد النصيحة الطبية، وأي دواء أو جهاز أو علاج أو إجراء يعتبره البرنامج تجريبياً أو غير معترف به أو غير فعال، وكذلك الأدوية التي تؤخذ دون وصفة طبية، والحالات والخدمات غير المقبولة والمستثناة، ومبالغ المشاركة في الدفع، والمبالغ التي تتجاوز حدود التغطية الخارجية والفحوصات المتعلقة به، نطاق المنطقة الجغرافية التي يغطيها البرنامج». وقال الدكتور حيدر اليوسف:

حيدر اليوسف: البرنامج يتيح للمستفيدين منه الحصول على خدمات متنوعة



وقد كان السمع، والعناية المنزلية لكبار السن، وعلاجات حالات الإعاقة، وغيرها من الخدمات. وتشمل تغطية برنامج «سعادة»، الأجهزة المزروعة والمواد المستهلكة الأخرى المعتمدة، والأنسجة المزروعة والجلد والقرنية والعظام والوصفة العلاجية، وحتى 3 أشهر للأمراض المزمنة، والعلاج الطبيعي للمرضى خلال الإقامة في المستشفى والحمل والولادة، بما فيها الولادة الطبيعية والعمليات القيصرية، ومضاعفات الحمل والولادة مغطاة لغاية 20.000 درهم لكل سنة، كحد أقصى، مع نسبة المشاركة 10 %، وغسيل الكلى تغطي بنسبة 90 %، أما جراحة السمنة، فتخضع للموافقة المسبقة.

وتشمل استثناءات برنامج سعادة في القطاع الخاص، قال الدكتور حيدر اليوسف، إن الاستثناءات هي جميع العلاجات التي يراها البرنامج غير مبررة طبياً، والعلاجات المرتبطة بالانتحار أو محاولة الانتحار، والإصابات الجسدية المعتمدة أو المرض أو الإصابات التي تلحق بالفرد، كنتيجة مباشرة لارتكاب جريمة جنائية، إضافة للعلاجات المرتبطة بتبرع الأعضاء، وعلاج الإدمان

الدم في المستشفى، والعلاج الكيميائي، وتقديم الأدوية عند مغادرة المستشفى، وخدمة الإقامة طويلة المدى. كما يمكن للمستفيدين من البرنامج، الحصول على خدمات العيادات الخارجية، كخدمات استشارة الطبيب العام والاختصاصي والاستشاري، واستشارات المتابعة وخدمات المختبر والخدمات التشخيصية وخدمات العلاج الطبيعي وجراحة اليوم الواحد والأمراض المزمنة والأدوية، وبقاقة الحمل والولادة، والتطعيمات الأساسية للمواليد والجدد، وخدمات علاج الأسنان، والفحوصات الوقائية للرجال والنساء، والاضطرابات العصبية والنفسية، والأمراض الجلدية،

برنامج «سعادة»، يعد أول برنامج يستخدم بطاقة الهوية للتسجيل في البرنامج عبر التطبيق الذكي، ومن ثم، الاستفادة من جميع الخدمات التي يقدمها البرنامج للمستفيدين منه، ضمن شبكة كبيرة من مقدمي الخدمات الصحية المتميزين، ممن التزموا بمعايير ومتطلبات البرنامج.

نظام ذكي

وقال مدير إدارة التمويل الصحي: «يمتاز برنامج «سعادة»، بتركيزه على أهمية الكشف المبكر عن الأمراض والعلاج المبكر لها، وفق أفضل الممارسات العالمية، ومتابعتها عبر نظام إلكتروني ذكي متميز، لا يضاهيه أي برنامج تأمين صحي آخر على مستوى المنطقة. وأضاف: «تم تصميم البرنامج لتغطية المواطنين ممن لا يستخدمون حالياً من أي بطاقة تأمينية تابعة لحكومة دبي، حيث تم اختيار إحدى أفضل الشركات المتخصصة في مجال إدارة مطالبات الضمان الصحي، لتطبيق البرنامج، وهي شركة «نكستكير».

مستفيدون

وقال الدكتور حيدر اليوسف، إن عدد المستفيدين من البرنامج وصل حوالي 106,197، منهم 49185 إنثاءً، و57240 ذكوراً، ويصل حد التغطية 500 ألف درهم للمؤمن عليه في السنة الواحدة. وأضاف أن برنامج «سعادة» يعتمد على استخدام بطاقة الهوية، عوضاً عن بطاقة التأمين المتعارف عليها، للتسجيل والاستفادة من جميع مزايا البرنامج. وأوضح اليوسف أن البرنامج يتيح للمستفيدين منه، الحصول على العديد من خدمات الإقامة في المستشفى، والتمثلة بالإقامة في غرفة خاصة، والإقامة في وحدة العناية المركزة، ومنح مرافق للأطفال حتى سن 16 عاماً، وتغطية المرافق بناء على توصية الطبيب اللباغين، والعمليات والتخدير وزيارة الطبيب وخدمة التمريض وخدمات المختبر والعلاجات التشخيصية والفيزيائية، وتقديم الأدوية وعمليات نقل

البرنامج يستخدم الهوية للتسجيل واستخراج بطاقة التأمين

كشف مبكر عن الأمراض ومتابعتها عبر نظام إلكتروني ذكي متميز

منظومة الضمان الصحي في دبي من أرقى وأذكى الأنظمة العالمية

دبي - عماد عبد الحميد

«إسعاد الناس غاية تدرّك»، هذا هو المنهج الذي وضعت هيئة الصحة في دبي نصب عينيه، وعملت على تحقيقه وتطبيقه لتحقيق أرقى درجات السلامة لأبناء الإمارة، وتأمين أعلى مستويات الرعاية الصحية الممكنة بمعايير عالمية، وانسجاماً مع هذا التوجه، جاء تطبيق برنامج «سعادة» للتأمين الصحي، الذي بسط مظهره على جميع المواطنين الذين لا يملكون غطاء تأمينياً في دبي، وباستخدام الهوية فقط، يمكن التسجيل والاستفادة من الخدمات، في مبادرة أثلجت قلوب الكثيرين، ووصل عدد المستفيدين منها ما يربو على 106 آلاف مواطن ومواطنة، ينعمون بشتى الخدمات العلاجية والوقائية والتأهيلية وتقديم الأدوية والمنتجات الطبية بأفضل المواصفات التأمينية المعروفة عالمياً. وحول هذا البرنامج، يحدثنا الدكتور حيدر اليوسف مدير إدارة التمويل الصحي في هيئة الصحة، حيث قال: «هيئة الصحة في دبي تسعى دوماً إلى توفير أفضل الخدمات الصحية في الإمارة لبناء مجتمع صحي آمن وسعيد، وجاء إطلاق برنامج «سعادة» للمواطنين، لتوفير فرص الاستفادة من الخدمات المتميزة في القطاعين العام والخاص في دبي».

سعادتهم أولوية

وأوضح اليوسف أن فريق عمل هيئة الصحة، عمل لإعداد منظومة الضمان الصحي في إمارة دبي، حيث كانت إحدى الخطط الرئيسية في استراتيجية حكومة دبي، وتوج العمل بصور قانون الضمان الصحي، وتم وضع الخطة التنفيذية والأنظمة والإجراءات الكفيلة بتطبيق بنود القانون. وأضاف أن فريق العمل انتهج أساليب ذكية في التصميم والتطبيق، حيث تعد منظومة الضمان الصحي في الإمارة، إحدى أرقى وأذكى أنظمة الضمان الصحي الإلكترونية على مستوى العالم، كما أن

6

بإمكان مستفيدي «سعادة» الخضوع لفحص روتيني واحد للأسنان مع تنظيفها وتلميعها كل 6 أشهر

12

جلسة علاج طبيعي يغطيها برنامج «سعادة» في السنة الواحدة للمستفيدين من خدماته

20

ألف درهم تغطية مصاريف الولادة لكل سنة كحد أقصى ضمن برنامج «سعادة»

106 آلاف مستفيد

«صحة دبي» توفر الاستقرار الأسري للمواطنين

انطلاقاً من حرص هيئة الصحة في دبي على تحقيق أقصى درجات السعادة والرفاهية للمواطنين، أطلقت الهيئة برنامج «سعادة» الخاص بمواطني دبي ممن لا يملكون تأميناً صحياً لتوفير الاستقرار الأسري والاجتماعي لهم.

49185

من الإنثى في دبي يستفدن من خدمات «سعادة».

57240

من الذكور في دبي يستفيدون من خدمات «سعادة».

90 %

نسبة التغطية في البرنامج.

3000

درهم تغطية برنامج الأسنان لكل سنة كحد أقصى.

10 %

نسبة تحمل الإقامة في غرفة خاصة والإقامة في غرفة العناية المركزة.

فحص روتيني واحد للأسنان مع تنظيفها وتلميعها كل 6 أشهر.

الحشو بالزئبق الممزوج والحشوة المركبة.

استبدال تاج الفرس بعد معالجة نفق الجذر.

خلع السن وجراحات اللثة، وتاج الفرس العادي.

الأشعة السينية البانورامية عند إجرائها كجزء من أي علاج يتم تغطيته.

المضادات الحيوية ومسكنات الألم

منافع العيادات الخارجية

الخدمات التشخيصية والمخبرية والتنظيرية

الوصفات العلاجية وأدوية الأمراض المزمنة

استثناءات في القطاع الخاص

01 العلاجات التي يراها البرنامج غير مبررة طبياً.

02 العلاجات المرتبطة بالانتحار أو محاولة الانتحار.

03 الإصابات الجسدية المتعمدة أو المرض.

04 الإصابات التي تلحق بالفرد كنتيجة لارتكاب جريمة جنائية.

05 العلاجات المرتبطة بالتبرع بالأعضاء.

06 علاج الإدمان والأمراض الناتجة عنه.

07 الأدوية والعلاجات التي يحددها البرنامج على أنها أدوية وعلاجات بديلة.

08 الوخز بالإبر وتقويم العظام والعلاجات الأيورفيدية.

صحة الأسنان

المعاينة والفحص ومعالجة الألم حتى 48 ساعة.



فحص وعلاج الأسنان



البيان الصحي

غرافيك: محمد أبو عبيدة

مواطنون: خدمات «سعادة» فاقت التوقعات



■ نهى الكسواني



■ محمد سعيد



■ عائشة حبيب



■ جاسم الشامسي



■ ناصر أكرم

إذ إن بعض الشركات الأخرى، تتطلب الحصول على موافقات لتوفير علاجات لبعض الأمراض، وهذه الموافقات قد تمتد لعدة أيام، ما يعطل المريض ويؤخر علاجه، بما يشكل خطورة على صحته، إلا أن «سعادة» يقلل من هذه الإزعاجات التي قد يتعرض لها مرضى لديهم تأمين آخر، رغم الأرباح الخيالية التي تجنيها مثل هذه الشركات.

حلول

وقالت نهى الكسواني، إن «سعادة» يتميز بتركيزه على أهمية الكشف المبكر عن الأمراض والعلاج المبكر، وفق أفضل الممارسات العالمية، ومتابعتها عبر نظام إلكتروني ذكي، كما أن استخراج البطاقة لا يتطلب الكثير من الوقت والانتظار في طوابير، حيث يقوم الفرد بالتسجيل عبر التطبيق الذكي، من خلال بيانات الهوية، لتصدر البطاقة في غضون ساعات فقط، ما يعزز مفهوم السعادة بين المتعاملين، وخاصة لكبار السن الذين استفادوا منه بشكل مجد. وأضافت أنه يتيح لجميع المواطنين في الإمارة، الاستفادة من الخدمات التي يقدمها القطاع الخاص، كما يتميز بسهولة الوصول إلى الخدمات ذات الجودة العالية، والمقدمة عبر سلسلة من الضوابط والمبادرات والأنظمة الذكية، والكفاءة التشغيلية، لأطراف المنظومة التأمينية، ونشر هذه المؤشرات، ليتسنى لأفراد المجتمع الاطلاع عليها بشفافية عالية.

ما يجعله برنامجاً مثالياً يخدم شريحة كبيرة. وأضافت أن فكرة التسجيل في البرنامج عبر بطاقة الهوية من خلال تطبيق ذكي، تجعله مميزاً عن غيره، ويواكب التطور الهائل في التكنولوجيا، وتوجه حكومة دبي نحو الحكومة الذكية، مشيرة إلى أن السعادة دائماً عنوانها الأول هو الصحة، وهذا ما يوفره «سعادة» للمواطنين، بهدف خلق مجتمع آمن وصحي بطريقة سهلة ومريحة.

قدوة

وقال محمد سعيد الشامسي، إن بعض برامج التأمين تعاني من الروتين القاتل والتعقيدات، حيث تفضل بعض شركات التأمين الصحي، مصلحتها الشخصية، المتمثلة في جني الأرباح، على الهدف الأساسي الذي من أجله أنشئت هذه الشركات، وهو الحفاظ على صحة الناس، وتأمين الحلول العلاجية والرعاية الطبية اللازمة، لضمان مجتمع خال من الأمراض. وأضاف أن برنامج «سعادة» للتأمين، يعتبر مثلاً يحتذى به بين هذه الشركات، كونه أقلها تعقيداً، كما أنه يسعى بكل قوة إلى الهدف المنشود، ويواكب النهضة الطبية، ورؤية وتطلعات القيادة الرشيدة في تقديم أفضل الخدمات الصحية والعلاجية للمواطنين والمقيمين، وفق أرقى المقاييس والمواصفات العالمية. وأشار إلى أن هذا البرنامج، يوفر الخدمات العلاجية بسهولة ويسر، مع توفير عامل السرعة،

تنافسيتها محلياً وعالمياً، في سعيها للرقم واحد.

استدامة

وأكد جاسم الشامسي، أن برنامج «سعادة» يعتبر نظاماً صحياً يتسم بالكفاءة والاستدامة، وضمان الأمن الصحي للمواطن، لتحقيق السعادة لأفراد المجتمع، وتعزيز الإنتاجية، وجذب الاستثمارات، وأفضل الخبرات العالمية إلى القطاع الصحي في الإمارة.

وأشار إلى أن البرنامج يشجع على توظيف المواطنين في القطاع الخاص، حيث لا يجب على صاحب العمل توفير التأمين، فضلاً عن أنه يتيح للمولودين حديثاً، الاستفادة من التغطية التأمينية من برنامج سعادة بعد ولادتهم مباشرة، ولمدة 45 يوماً من تاريخ الولادة، كما أن المستفيد من البرنامج، يمكن له الحصول على العديد من الخدمات الطبية بنسبة مشاركة تصل إلى 10 % فقط، وهذا يخفف عن كاهل المريض المواطن مادياً، و يتيح له مساحة أوسع من العلاج، والحصول على خدمات مميزة وسريعة.

تميز

وأشارت عائشة حبيب، إلى أن البرنامج مفيد، ويوفر فرص الاستفادة من الخدمات المتميزة، سواء في القطاع الحكومي أو الخاص بالإمارة، حيث يتيح للفرد العلاج في المستشفيات الحكومية والخاصة،

دبي - مرفت عبد الحميد

أكد عدد من المواطنين، أن برنامج «سعادة» قدم لهم خدمات تفوق التوقعات، معربين عن بالغ رعاها الله، بصفة المواطن وسعادته، وكذلك المقيم على أرض الدولة». وأضاف أن هذا الاهتمام يدفع المواطن لبذل المزيد من الجهود لخدمة وطنه، ولكي يكون عند حسن ظن القيادة الرشيدة، وقال إن البرنامج وفر منظومة صحة متكاملة في الإمارة، ذات جودة عالية، تتسم بالمرونة والقدرة على التطوير، والاستجابة لتطلعات المستفيدين، وتهينة دبي للمكانة العالمية في مجال الصحة، وتعزيز

اهتمام

وقال ناصر أكرم: «هذا البرنامج يعكس اهتمام صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، رعاها الله، بصفة المواطن وسعادته، وكذلك المقيم على أرض الدولة». وأضاف أن هذا الاهتمام يدفع المواطن لبذل المزيد من الجهود لخدمة وطنه، ولكي يكون عند حسن ظن القيادة الرشيدة، وقال إن البرنامج وفر منظومة صحة متكاملة في الإمارة، ذات جودة عالية، تتسم بالمرونة والقدرة على التطوير، والاستجابة لتطلعات المستفيدين، وتهينة دبي للمكانة العالمية في مجال الصحة، وتعزيز

سماعات الأذن والأجهزة الطبية، وذلك بناء على توصية الطبيب المعالج. أما رسوم الشخص المرافق، فهي بناء على توصية الطبيب المعالج، فتكون للبالغين والأطفال حتى عمر 18 سنة وما دون، عبر تغطية بنسبة 90 %، وبمشاركة قدرها 10 %، وتشمل الاستشارات الطبية وخدمات التمريض، والتخدير والمختبرات وعلم الأمراض، وما إلى ذلك، والأشعة التشخيصية والعلاجية، والتصوير بالموجات الصوتية، والأشعة المقطعية والرنين المغناطيسي، وما إلى ذلك، والدواوة والمعالجة الوريدية، ونقل الدم وتسكين الألم والمعالجة بالمواد الكيميائية، وما إلى ذلك.

منافع

وحول منافع خدمات العيادات الخارجية، قال حيدر اليوسف: «تشمل الاستشارات الطبية والمراجعات عبر تغطية 90 %، وبمشاركة قدرها 10 %، وكذلك الخدمات التشخيصية والمخبرية والتنظيرية، والوصفات العلاجية وأدوية الأمراض المزمنة، والفيتامينات والمكملات الغذائية في حال معاناة المرضى من متلازمات نقص الفيتامينات، وفي حالات الحمل والعلاج الطبيعي 12 جلسة لكل تشخيص في السنة الواحدة، و12 جلسة بعد أي عملية جراحية حسب الحاجة، وتقويم النطق 12 جلسة لكل تشخيص في السنة الواحدة، وطوارئ الأسنان، وتشمل المعاينة، والفحص، ومعالجة الألم حتى 48 ساعة وفحص وعلاج الأسنان، وفحص روتيني واحد للأسنان مع تنظيفها وتلميعها كل 6 أشهر، والحشو بالزئبق الممزوج والحشوة المركبة، واستبدال تاج الفرس بعد معالجة نفق الجذر، وخلع السن، وجراحات اللثة، وتاج الفرس العادي، والأشعة السينية البانورامية، عند إجرائها كجزء من أي علاج يتم تغطيته، ويحد أعلى للاستهلاك 3000 درهم في السنة الواحدة للفرد، وجراحة اليوم الواحد، والأمراض المزمنة والحالات مسبقة الوجود وغيرها.



التدخين يغير نشاط الجينات

اكتشف علماء في مدرسة هارفارد الطبية، أن التدخين يتسبب في تغيرات طويلة الأمد في نشاط الجينات. وتوصل علماء الوراثة إلى هذا الاستنتاج، بعد دراسة عملية، بينت انضمام مجموعة الميثيل «CH3» إلى الحمض النووي لدى 16 ألف شخص. وقام الخبراء بتحليل عينات الدم لدى المشاركين في الدراسات المختلفة، بدءاً من عام 1971، كما درسوا الأطعمة التي كانوا يتناولونها وعاداتهم الضارة، كالتدخين وأمراضهم. وأثبت العلماء أن الكثير من المدخنين حدثت عندهم تغيرات في عملية انضمام مجموعة الميثيل CH3 إلى الحمض النووي، ما أثر في نشاط 7 آلاف جين لها علاقة بأمراض القلب وتشكل أورام السرطان. كما أثبت أن من أقلع عن التدخين عاد القسم الأكبر من حمضهم النووي إلى حالته الطبيعية بعد مرور 5 أعوام تقريباً. أما قسمه الأصغر الذي يضم 19 جيناً - بما فيه تلك التي تؤثر في نمو

تتكاثر آفة المخدرات في عصرنا الحاضر وتنتشر في المجتمعات بسرعة هائلة ويطرق ووسائل متنوعة، وتحتاج بآثارها القاتلة وأخطارها المتعددة الدول الفقيرة والغنية، على حدّ سواء. أما الالاف في الأمر فهو ما استجذ حديثاً من ظهور أساليب جديدة ومريبة، وخاصة في الفترة الأخيرة، لنشر التعاطي بالمخدرات في المحافل العامة وفي مجموعات معينة «شديدة الحساسية والخطورة» كطلاب المدارس والمعاهد والجامعات. كما انتقلت هذه الحملات «الإجرامية» لتصيب بشرها الجامع ربّات البيوت وتحاول النيل من الأطفال والمراهقين والمراهقات عبر وسائل صناعية وتسويقية جديدة كالترويج لتعاطي المخدرات تحت مسميات مختلفة وخادعة مثل الحبوب «المنومة» أو «المهدئة» أو «المنشطة» وبأشكال وأحجام مشابهة لأشكال وأحجام أقراص الأدوية أو السكاكر، وعبر طرق ملتوية كالاستدراج والإغراء والابتزاز وبشتى أصناف الدجل والاحتيال.

أنواع

تتنوع المواد المخدرة من دولة إلى أخرى وتختلف من طبقة اجتماعية إلى أخرى، فمنها ما هو مصنع ومستحضر من مركبات كيميائية ومنها ما هو طبيعي ومستخرج من النباتات والأشجار ومنها ما هو يجمع بين النوعين. كما تتنوع آثار المخدرات وتتوزع على مجالات وصعد عديدة منها ما هو صحي بدني أو عقلي أو نفسي ومنها ما هو اجتماعي أو تربوي أو سلوكي أو اقتصادي. تنقسم المخدرات إلى مجموعات عدة تتألف بدورها من أنواع مختلفة بتغير شكل الإدمان عليها من حالة إلى أخرى، نذكر منها: عقاقير الهلوسة، والمنومات، ومثبطات الجهاز العصبي، والمنشطات، والمهدئات، والحشيش، والمستنشقات التي تعتبر حالياً من أهم أنواع المخدرات على الإطلاق وأكثرها فتكاً بالإنسان لما تسببه من اضطرابات خطيرة وأضرار بالغة في الجهاز العصبي والقلب والكبد والكلى، هذا بالإضافة إلى حالات الغيبوبة والموت المفاجئ. ولقد بلغ الإنسان في هذا المجال حدّاً لا يصدق ولا يوصف من البغي والإفراط والانهايار إذ صار يتعاطى في حال عدم وجود متغاه، استنشاق مواد غريبة كالبنزين ومزيل طلاء الأظافر وسائل وقود الولاعات ومخفف الطلاء ولاصق الغراء وعوادم أشكمانات السيارات.

أضرار

تتوزع الأضرار التي تسببها المخدرات على شتى أجهزة الجسم وأعضائه فتسبّب له الهزال والضعف العام والخمول الذهني والبدني والعجز الجنسي وكسل المعدة والأمعاء والإمساك المزمن



الدكتور حسن حطيط *

وارتفاع ضغط الدم، وتليف الكبد والالتهابات بشتى أنواعها، وتصيب بشكل بالغ الدماغ والجهاز العصبي حيث تتعدد الآثار وتشمل الاحتقان والنزف الدماغيين والدوار وعدم التوازن الحركي والصداع والأرق والقلق واضطرابات الشعور بالزمان والمكان والمسافات وضعف الذاكرة وانحراف الإدراك البصري والحسي وغيرها من العوارض المنهكة والمهلكة للفرد ولمحيطه العائلي والاجتماعي.

وأما الأضرار النفسية فهي متشعبة وتتطور عبر الزمن وتتفاقم شيئاً فشيئاً لتؤدي إلى حالات مأساوية صعبة تشمل الاكتئاب والتوتر العصبي والهلوسة والهستيريا والخمول وتقلب المزاج وتضخيم الذات والشعور بانحطاط الشخصية والميل للمسرقه وللانحرافات الجنسية والشذوذ، وتنتهي بالفصام والجنون والانتحار.

مراحل

يتحول المدمن خلال مراحل تعاطيه وإدمانه، وعبر مشاكله الصحية والنفسية والسلوكية والاجتماعية إلى حالة على عائلته ومجتمعه ويصبح مصدراً دائماً للمصائب المتتالية له ولعائلته، ومنبعاً للخبية والمهانة لمجتمعه الذي ينتمي إليه. للمخدرات آثارٌ هدامةٌ على جسم الإنسان بشكل عام إذ تصيب أجهزته وأعضائه بالكثير من العلل الحادة والمزمنة على حد سواء، وتشل حركته ونموه ومناعته وتحذ من مقاومة أنسجته وخلاياه للأمراض وتفتك بأجهزته واحداً تلو الآخر لتجعل منه في النهاية جثة متحركة بلا هدف وبلا أمل، تنتظر النجاة أو الخلاص!

• استشاري أمراض الأنسجة والخلايا بمستشفى دبي

منازل المدخنين السابقين خطيرة



وغيرها من المواد المسرطنة الخطيرة المتراكمة على الأسطح الداخلية في منازل الأشخاص المدخنين السابقين تنخفض أولاً إلى حد بعيد، ثم تعود لترتفع ، فيما تبقى نسبة ثابتة تزيد على المعدل على مدى فترة نصف السنة التي استمرت خلالها الأرصاد. وبينت عينات البول والعرق التي أخذت من الأشخاص الذين كانوا قد أقلعوا عن التدخين أنهم ما زالوا يتعرضون لتأثير المواد المسرطنة على مدى نصف السنة على أقل التقدير بعد الإقلاع عن التدخين.

وشارك في التجربة 90 شخصاً مدخناً ينوي الإقلاع عن التدخين قريباً. وكان الباحثون يزورون منازلهم من وقت إلى آخر لأخذ عينات من الأبواب والجدران وغبار الأرضية، كما إنهم درسوا بول المشاركين في التجربة لتأكيد وجود طيف واسع من مواد النيكوتين والكوتينين والنيتروزامين، وغيرها من المواد المسببة في الإصابة بسرطان الرئة.

معطيات

وبينت الدراسة أن نسبة النيكوتين

دبي – البيان الصحي

بينت دراسة أميركية أنه حتى بعد مرور نصف سنة على مغادرة المدخنين لمنازلهم أو إقلاعهم عن التدخين تبقى نسبة المواد المسرطنة في هذه المنازل مرتفعة، ويعود سبب ذلك إلى أن الانبعاثات الكيميائية التي يفرزها دخان السجائر تمتصها الجدران والأرضية وغيرها من أسطح المنزل. وتتوغل تلك الانبعاثات إلى داخل كل المواد الموجودة في المنزل فتبقى رواسب منها في الجدران والأرضية والغبار والأثاث والأقمشة والسجادات، وتظل هذه الرواسب تطلق مواد خطيرة لمدة طويلة حتى بعد إقلاع سكان المنزل عن التدخين أو انتقالهم لمنزل آخر.

التدخين السلبي

وقد أطلق على تلك الظاهرة تسمية «التدخين من يد ثالثة»، حيث يتعرض الأشخاص غير المدخنين للتدخين السلبي. ويحدث ذلك عندما ينتقل شخص غير مدخن من منزل إلى آخر، أو إلى غرفة أخرى في الفندق كان مدخنون يقيمون فيها، أو حين يستأجر سيارة كان سائقها السابق يدخن فيها. وقرر أصحاب الدراسة في هذا الموضوع استيضاح ما يحدث عندما يقلع الناس عن التدخين دون أن يغادروا المنزل أو الشقة التي كانوا يدخنون فيها. وقال أحد أصحاب الدراسة البروفيسور جورج ماث: «بعد أن تقلع عن التدخين تبقى في منزلك آثار لتعاطي التبغ».

النوم الصحي يحمي الأطفال من الإدمان



وتابع: «حاليا يضمن الأيوان لأطفالهاهما نوماً سليماً وطويلاً من المسبتعد ان يصبحوا مدمنين على المخدرات عند بلوغهم سن الرشد».

توصل هاسلر وزملاؤه إلى هذا الاستنتاج بعد دراسة أجروها على 300 طفل من العائلات المفككة أسرياً بولاية بنسلفانيا حيث تابعوا حياتهم على مدى 10 أعوام. ودلت التجربة على وجود علاقة وطيدة بين النوم الطويل في سن الطفولة والإدمان على المخدرات في سن 22

دبي – البيان الصحي

اكتشف علماء نفس أميركيون أن الأطفال الذين يعانون من النوم السيئ ويعيشون في كنف عائلات مفككة هم عرضة للإدمان على المخدرات أكثر من غيرهم عند بلوغهم سن الرشد.

وقال الباحث برانت هاسلر من جامعة بيتسبرغ الأميركية إن إدمان المخدرات من الصعب جداً مكافحته بعد أن تكون هذه الآفة قد نمت وبلغت ذروتها.

برنامج تدريبي لمرضات العناية الحرجة للأطفال الخدج



والأمراض المعوية التي تتطلب التدخل الجراحي وحالات التسمم المختلفة وغيرها من المحاور ذات العلاقة بأمراض الأطفال الخدج. دبي - البيان الصحي

نظمت هيئة الصحة في دبي بالتعاون مع جمعية التمريض الكندية وجامعة ميغيل خلال الفترة من 4 وحتى الـ 6 من أكتوبر الجاري برنامجاً تدريبياً لمرضات أقسام العناية الحثيثة بالأطفال الخدج بمستشفيات الهيئة وبمشاركة 90 ممرضة. وركز البرنامج التدريبي على العديد من المحاور المتعلقة بالأمراض المختلفة التي تصيب الأطفال الخدج كأمراض القلب والأمراض العصبية والتنفسية والباطنية



دبي تستضيف معرض ومؤتمر السياحة العلاجية



دبي - البيان الصحي

افتتح معالي حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة في دبي، المعرض والمؤتمر الدولي للسياحة العلاجية، الذي شهدته دبي مؤخراً، بمشاركة أكثر من 22 دولة، وأكد معاليه أن دبي أصبحت واحدة من أهم الوجهات المفضلة للمؤتمرات والمنتديات والمعارض الدولية، مشيداً بحجم المشاركة الكبير من قبل المؤسسات والشركات العالمية العاملة في مجال السياحة العلاجية.



القطامي يستقبل أعضاء الرابطة الدولية للسياحة العلاجية



تفوق توقعاتهم، هو هدف الهيئة ومدخلها لتنشيط السياحة العلاجية، وقال لدى استقباله، أعضاء الرابطة الدولية للسياحة العلاجية، ومسؤولي إدارة التنظيم الصحي في الهيئة إن صحة دبي عازمة على جذب أكثر من نصف مليون سائح علاجي بحلول عام 2020.

دبي - البيان الصحي

أكد معالي حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة في دبي، أن تحقيق رضا المتعاملين وإسعادهم بخدمات

«صحة دبي» تبحث سبل التعاون مع إقليم كتالونيا



الشرق الأوسط. وعرض الوفد خلال لقائه معالي القطامي، إمكانية التعاون الصحي بين دبي وكتالونيا، ورغبة كتالونيا في الاستفادة من إمكانيات دبي ومكانتها على مستوى الصحة والسياحة العلاجية.

الوفد الرسمي لإقليم كتالونيا، الذي ضم كلا من ميرسيد جراسيا مديرة إدارة الصحة في برشلونة، وميرتكسيل زارغوزا مسؤولة المجلس السياحي في كتالونيا، وماريا سيتجاز المدير الإقليمي للسياحة الكتالونيا في

على العالم وتجاربه الصحية الناجحة، استناداً لإمكانيات دبي الطبية وقدراتها على المنافسة، هو جزء من رؤية دبي، ومن الإطار العام لاستراتيجية التطوير 2021/2016. جاء ذلك خلال استقبال معاليه، مؤخراً، في مكتبه،

دبي - البيان الصحي

أكد معالي حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة في دبي، أن افتتاح الهيئة

عين الإنسان قادرة على التقاط «الفوتون»

مكتشف دراسة جديدة، أن عين الإنسان لديها القدرة على رؤية «الفوتون»، وهو أصغر وحدة من الضوء، وذلك في الظلام الشديد.

وتحتوي عين الإنسان على خلايا تعرف بـ «رود»، هي التي تتلقط الضوء وتكون أكثر حساسية في الظلام.

ويوجد في العين حوالي 120 مليون خلية منها، مقارنة بخلايا «كون»، التي تتلقط دوبي – البيان الصحي

بالتعاون مع



هيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITY

أعراض نقص فيتامين B12 في الجسم

بسبب نقص فيتامين B12 أضراراً بالغة للجسم، ويؤدي للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة. وتتمثل مؤشرات وأسباب نقص فيتامين B12 بـ:

دران أو تنميل
أطراف بسبب
ف الأعصاب

الشعور بالإجهاد
بسبب فقر الدم
وعدم وصول قدر
كاف من الأكسجين
للمخ

تؤثر أدوية
الحموضة على
امتصاص فيتامين
B12 في الجسم

يصبح الإنسان
عرضة لنقص
الفيتامين عندما
يتجاوز الـ 50 عاماً

نبايع نظام غذائي
نباقي يعرض
الشخص لنقص

من يكون نقص
السكرى
سبباً لمرض

إصفرار الجلد نتيجة
فقر الدم وفشل
تكون خلايا الدم
الحمراء

تناول حبوب منع
الحمل بشكل
مستمر يؤدي لنقص
الفيتامين

مصدر الفيتامين

- اللحم
- البيض
- منتجات الحليب

طرق العلاج

- إعطاء حقن فيتامين B12 خاصة في حالات فقر الدم الخبيث
- إعطاء مكملات B12 عن طريق الفم أو بخاخات الأنف
- يجب على كبار السن تناول المكملات الغذائية المحتوية على فيتامين B12 بشكل دوري

غرافيك: أسيل الخليلي

البيانُ الصحي

صحة القلب مرتبطة بالمهنة



الوظائف المكتبية البعيدة عن العمل
العضوي، بنظر كثيرين من أفضل الوظائف،
لكنها بحسب دراسة سابقة لمركز ساوث
ويسترن الطبي الأميركي، من أكثر الوظائف
ضراً على صحة الإنسان.

وحسب مركز السيطرة على الأمراض
مهن تلعب منها الأميركي، تلعب مهن
وظائف كثيرة دوراً في تعرض أصحابها
للمرض في القلب. المركز جاء بفحص نحو
666 ألف شخص يعملون في 22 وظيفة
رئيسية، ومن خلال سبعة معايير خاصة
بصحة القلب، وجد الباحثون أن 3,5 في المئة فقط
تمتعون بصحة جيدة.

دبي - البيان الصحي

ذكر بحث أميركي أجراه مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، أن عمال المواصلات والخبراء الاجتماعيين، معرضون للإصابة بأمراض قلبية، أكثر من غيرهم.

ووجد التقرير أن الجلوس ساعات طويلة، من دون حركة، والإجهاد النفسي والتوتر، من عوامل الخطر التي تضر بصحة القلب.

ولطالما كانت

ولطالما كانت

الكسل يُكبد العالم 67 مليار دولار سنوياً



دبي - البيان الصحي

تواصل باحثون بريطانيون إلى أن أسلوب الحياة الذي يخلو من النشاط مرتبط بزيادة مخاطر الإصابة بأمراض القلب والسكري والسرطان. وكشفت دراسة طبية أن قلة النشاط البدني تكلف الاقتصاد العالمي 67,5 مليار دولار سنوياً، من تكاليف الرعاية الصحية والخسائر الإنتاجية. ونهت الدراسة التي أجريت على مليون شخص أن ممارسة التمرينات لمدة ساعة يومياً، يمكن أن تمنع الكثير من تلك المخاطر. وتواصل الباحثون إلى أن أسلوب الحياة الذي يخلو من النشاط مرتبط بزيادة مخاطر الإصابة بالأمراض. وأوضحوا أن أنشطة مثل السير السريع قد تقي من الاحتمال المتزايد للموت المبكر المرتبط بالجلوس لمدة ثمانية ساعات أو أكثر يومياً. وبحسب التقديرات، فإن عدم الحركة يتسبب في حدوث أكثر من 5 ملايين حالة وفاة سنوياً، مثل التدخين قريبا، والذي تقول منظمة الصحة العالمية إنه يقتل ستة ملايين شخص سنوياً.

تحذيرات من ارتفاع معدلات الكوليسترول عند الأطفال

اللازمة للجسم من الكوليسترول.

وقاية

تولفتلت التقاريب إلى ارتفاع كوليسترول الأطفال يتسبب في مشكلات صحية خطيرة إذ لم يكشف وبجراح مبرك، فهو يشهد عادة نتيجة الزواج من الأقارب. فإذا لم يكن الأب والأم من الأقارب، فإنهم لا يعانون من ارتفاع الكوليسترول، ولكن إذا كان الأب والأم من الأقارب، فإنهم يعانون من ارتفاع الكوليسترول، ويمكن تقليله عن طريق اتباع نظام غذائي صارم، ويمكن تقليله أيضاً عن طريق تناول الأدوية التي تحتوي على الزبد إلا أنه لا يمكن الاعتماد على العلاج في هذه الحالات، والعرضة والأمم والأسماك واللحوم البيضاء منزوعة الجلد، والبقوليات.

عند تحليل الدم يكون اهتمام الطبيب المعالج به ٤ أرقام، وهي الكوليسترول الكلي، والخفيف، والثقل، والدهون الثلاثية. والطبيعي لدى الأطفال أن يكون الكلي أقل من 170 ملغراماً، والخفيف أقل من 110 ملغم والدهون الثلاثية أقل من 150 ملغم. مع العلم أن ٢80 من الكوليسترول في الجسم يأتي ما ينتجه الكبد، والباقي يأتي من الطعام. والطفل ما دون سن سنتين لا يستطيع كبده إنتاج الكوليسترول بكميات كافية، لذا يعتمد جسمه في الحصول على الكوليسترول المتوفر في الأطعمة. وتحدد البويض الحليب، حيث إنه لا يتوفر إلا في الكمالات ذات الأصول الحيوانية وليس النباتية. وبعد عمر سنتين يبدأ كبد الطفل تدريجياً بإنتاج الكميات

دبي - البيان الصحي

حُدِثَ تقارير منظمة الصحة العالمية وجميعيات طب الأطفال الدولية من مضاعفات ارتفاع معدلات الكوليسترول عند الأطفال، نظراً لعدم اكتشافه وعلاجه مبكراً، الأمر الذي يمثل خطراً يهدد حياتهم. وبينت التقارير أن الاعتدال الخاطئ المنتشر بين الغالبية العظمى من الناس، أن الأطفال في مأمن من ارتفاع الكوليسترول والمشكلات الصحية الناجمة عنه. لذا، فإن الأهل نادراً ما يفكرون في أهمية الكوليسترول في تغذيتها وجبات الطعام عندما يقومون باختيارها لأطفالهم. ويعرف أن



تهنئة

تتقدم هيئة الصحة بدبي بأسمى آيات التهاني إلى

مقام صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم

نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله"

وسمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم

ولي عهد دبي، رئيس المجلس التنفيذي

وسمو الشيخ حمدان بن راشد آل مكتوم

نائب حاكم دبي، وزير المالية، رئيس هيئة الصحة بدبي

لحصول مراكز الرعاية الصحية الأولية

(ند الحمر، البدع، البرشاء، الخوانيج، الليسيلي، الممزر، المنخول، المزهر، الصفا، الطوار، وزعبل) على :

6 شهادات أيزو عالمية

- الأيزو في نظام ادارة الجودة 9001:2015
- الأيزو في نظام إدارة السلامة والصحة المهنية 18001:2007
- الأيزو في نظام إدارة الشكاوى 10002:2014
- الأيزو في نظام إدارة البيئية 14001:2015
- الأيزو في المسؤولية المجتمعية 26001:2010
- الأيزو في رضا المتعاملين 10001:2007

لتكون مراكزنا هي الأولى على مستوى منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا صاحبة هذا المستوى الرفيع



كما تقدر الهيئة جهود جميع المسؤولين وفرق العمل وكل من أسهم في تحقيق هذا الإنجاز المميز

رئيس مجلس إدارة هيئة الصحة بدبي
وأعضاء المجلس
وقيادات الهيئة وجميع العاملين