

«مجمع راشد الطبي» يؤسس لمفاهيم جديدة للحياة العصرية

تعتزم هيئة الصحة في دبي تنفيذ مشروع "مجمع راشد الطبي" الذي يؤسس لمفاهيم جديدة للحياة العصرية وصحة الإنسان من خلال تحسين الخدمات الصحية والعلاجية وتقديمها لمحتاجيها من المرضى وفقاً لأفضل الممارسات العالمية، وما ساهم في تعزيز مكانة دبي كوجهة مثالية للساحة العلاجية.



مشروع مجمع راشد الطبي يضم

إعداد: حسنى البلاونة - غرافيك: أسيل الخليلي

البكاء الصحي

مراكز «صحة دبي» تحصل على 6 شهادات أيزو عالمية

دبي - البيان الصحي

حصل 11 مركزاً من مراكز الرعاية الصحية الأولية التابعة لهيئة الصحة بدبي على 6 شهادات أيزو عالمية في 6 مجالات «إدارة الجودة، والإدارة البيئية، وإدارة السلامة والصحة المهنية، والمسؤولية المجتمعية، ورضا المتعاملين، وإدارة الشكاوى».

تتكون مراكز هيئة الصحة في دبي صاحبة هذا المستوى الرفيع على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، وجاء حصول مراكز الهيئة على الشهادات لمثل إضافة قوية جديدة للمراكز الصحية، التي حققت طفرة نوعية نهاية العام الماضي، حصولها على الاعتماد الدولي من مؤسسة «Joint Commission International» العالمية المعروفة بالتزامها الشديد والمعايير الدقيقة الصارمة في منح شهادات الاعتماد الدولي «JCI»، وحصولها كذلك على اعتماد المجلس العربي للتخصصات الصحية، كمراكز تدريبية وتعليمية لبرنامج البورد العربي لطب الأسرة، وهو يعد الاعتماد

العربي الأهم في هذا المجال.
كما جاء حصول المراكز على
الأيزو في المجالات الـ 6 الممي
لشبكة المراكز الصحية التي تمت
والتي تعد أقوى شبكة متكاملة
للاعتماد الدولي «JCI».

وقال معالي حميد محمد القطامي
رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة
الصحة بدبي إن حصول المراكز الصحية
التابعة لهيئة على 6 شهادات أيزو رفيعة
المستوى، وحصولها من قبل على الاعتماد
الدولي، يشير بوضوح إلى القدرات
التنافسية العالية التي تتسم بها المراكز
الصحية في دبي، ليس على مستوى
تقديم الخدمات الطبية فقط، وإنما على
مستوى التدريب والتنمية المهنية للأطباء
والمختصين، على مستوى المنطقة،
وهو امتياز حصلت عليه مراكزنا دون
غيرها، بموجب البورد العربي.

وبهذه المناسبة، تقدم معالي القضي
باسمه واسم جميع العاملين في الهيئة،
بأسمى آيات الشكر والعرفان إلى صاحب
السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم
نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء
حاكم دبي، رعاه الله، لما يحظى به

القطاع الصحي في دبي من رعاية سموه الخاصة، وإلى سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي، تنتقل سموه بالدم المتواصل للهيئة، وسمو الشيخ حمدان بن راشد آل مكتوم نائب حاكم دبي وزير المالية رئيس هيئة الصحة بدبي، لمتابعة سموه الشخصية لما تقوم به الهيئة من أعمال التحديث والتطوير.

وأكد معاليه أن وصول المنشآت الصحية للهئة إلى مستويات عالمية مرموقة، يتماشى مع استحقاقات دبي في المراكز الأولى على مستوى التنافسية العالمية، كما أنه يضاعف من ثقة ورضا المستفيدين من الخدمات الطبية، ويحقق سعادة جمهور المتعاملين بوجه عام.

ومن جانبها قالت الدكتوراة منال تريم المدير التنفيذي لقطاع الرعاية الصحية الأولية، إن الهيئة استهدفت الحصول على شهادات الأيزو، من أجل إسعاد المتعاملين بخدمات راقية، إلى جانب استثمارية أعمال التطوير، وتطبيق معايير الجودة، والتميز في الأداء الشامل والمتكامل على أسس علمية ثابتة.



مستشفى لطيفة مركز تدريب عالمي لجراحة المناظير

الجراحات المطلوبة. وتتميز غرفة العمليات الحديثة بتقنيات حديثة، ممثلة في الكاميرات الملحقة بأجهزة العمليات، مما يزيد من دقة أداء الأطباء، كما تشتمل الغرفة على حزمة من البرمجيات العالمية التي تخزن تلقائياً جميع البيانات والمعلومات الخاصة بمراسل ولحظات إنجاز العمليات، إلى جانب المعلومات الصحية للمريض نفسه، بحيث يمكن الرجوع إلى قاعدة المعلومات لغرض التدريب، أو إعداد

وأحرز مستشفى لطيفة تقدماً لافتاً، من خلال أحدث غرف جراحات المناظير التي تم تزويدها بتقنيات عالية الجودة والدقة، والتي من شأنها تمكين الأطباء من إنجاز العمليات الكبرى والصعبة، دون ترك أي آثار جراحية في المرضى، إضافة إلى زيادة قدرة الأطباء وكفاءتهم وتحكمهم في جميع التجهيزات عن طريق للمس، وهو ما أدى إلى خفض عدد الطاقم الطبي داخل غرفة العمليات، ومنح الأطباء أجواءً مريحة أفضل لإنجاز

أسست هيئة الصحة في دبي واحدة من أفضل غرف جراحات المناظير عالمياً، داخل مستشفى لطيفة، في خطوة مهمة لتعزيز مكانة المستشفى، بوصفه مركزاً لجراحات المناظير حاصلاً على الاعتماد الدولي، إلى جانب دعم وجود المستشفى بوصفه مرجعاً إقليمياً ودولياً لهذا النوع من العمليات، وتم تأسيس مركز فائق المستوى والتجهيزات لتدريب الأطباء على الأساليب الذكية في إجراء عمليات المناظير المعقدة والدقيقة.

الملف الطبي الإلكتروني نقلة نوعية في الخدمات الصحية

تستدعي التدخل العاجل، وفي حالات كبار السن أيضاً، مثنياً على استثمار التقنيات الحديثة والذكية بالشكل الأمثل، وخاصة في مثل هذه المشروعات الفائقة الدقة، بما يخدم الناس وينفعهم. وقالت عائشة جاسم: «في السابق، كان المريض يضطر إلى سرد تاريخه العلاجي لكل طبيب يذهب لتلقي العلاج لديه في الجهات الصحية المختلفة، وفي بعض الأحيان كان يضطر إلى إعادة التحاليل وصور الأشعة مرة أخرى، حتى يتأكد الطبيب المعالج من الحالة قبل تشخيصها، أما في ظل هذا المشروع المفيد، الذي خصص سجلاً فردياً إلكترونياً موحداً للمريض يشمل معلوماته الطبية كاملة، فسيتمكن الطبيب من الحصول على ملف المريض مباشرة، بغض النظر عن آخر مكان تم تلقي العلاج فيه».

وأضافت أن هذه المبادرة ستعزز توجهات إمارة دبي نحو تحقيق الرضا والسعادة لجميع أفراد المجتمع، وتمكين المتعاملين من الوصول إلى جميع الخدمات والتطبيقات الذكية التي توفرها هيئة الصحة، في وقت قياسي وبمجهود أقل، وبكل سهولة ويسر، وبمستوى يفوق التوقعات.

القطاع الصحي في دبي، بينما «نايض» سيعمل على ربط المرافق الصحية التابعة لحكومة دبي بالمرافق الصحية الخاصة، بحيث تشمل جميع سكان إمارة دبي. وأكد عدد من الجمهور أن مشروع «الملف الطبي الإلكتروني الشامل»، الذي أطلقته هيئة الصحة بدبي تحت مسمى «سلامة»، سيحدث نقلة نوعية على مستوى الخدمات الصحية التي توفرها الهيئة، من خلال ربط المعلومات الصحية الموزعة بين الجهات الصحية، وهو الأمر الذي يسهل الوصول إلى ملفات المرضى، والاطلاع على حالاتهم الصحية بكل سهولة ويسر.

وأشار خليفة علي الملاحي إلى أن المشروع سيختصر الوقت على الطبيب في الجهات الصحية المختلفة للوصول إلى معلومات عن المريض، بما يخدم الحالة الصحية له، خاصة في الحالات الطبية الطارئة التي



■ خليفة علي الملاحي

بهيئة الصحة بدبي، الفرق بين مشروع «سلامة» و«نايض»، لافتاً إلى أن الأول، الذي سيطبق في أبريل من العام المقبل، هو عبارة عن تطوير للملف الإلكتروني الذي يربط مرافق هيئة الصحة من المستشفيات والمراكز الصحية البالغ عددها 20 مركزاً صحياً على مستوى الإمارة، التي تمثل في مجملها 30% من



■ بدرية البند

وتقارير طبية، تدعم اتخاذ القرارات الطبية الصائبة، وتسهم في دفع عجلة الدراسات والبحوث والتطوير التي تعتبر من الأولويات في المجال الطبي والصحي. وأوضح الدكتور محمد الرضا، مدير إدارة تحليل البيانات والمعلومات الصحية



■ عائشة جاسم المنصور

الأهداف، على تقليل نسبة المخاطر، وتوحيد وتوثيق إجراءات العمل في المستشفيات والعيادات، وسرعة الوصول إلى البيانات الشاملة للمرضى في مواقع الرعاية الطبية، بما يدعم اتخاذ القرار الصائب، وهو الشيء الذي يصب في مصلحة المريض، ويعمل النظام على توفير قاعدة بيانات

دبي - مرفت عبد الحميد

يعتبر الملف الطبي الإلكتروني الشامل «سلامة»، لهيئة الصحة في دبي، نقلة نوعية في الخدمات الصحية التي تقدمها الهيئة للمتعاملين، حيث تهدف إلى التخفيف عن الباحثين عن الخدمات الصحية، وتسريع إجراءات علاجهم بأعلى قدر من الكفاءة والجودة. ومن هذا المنطلق، استكملت هيئة الصحة مرحلة التصميم والتجريب، وهي المرحلة الثالثة لمشروعها الاستراتيجي الحيوي الملف الطبي الإلكتروني الشامل الذي أطلقت عليه «سلامة»، وذلك بمشاركة فعالة وناجحة من الأطباء والفنيين وطاقم التمريض، إضافة إلى الكوادر الإدارية، وحددت الهيئة يناير المقبل لبداية الفترة التدريبية لكل المستهدفين الذين يتجاوز عددهم في هذه المرحلة 3 آلاف موظف وموظفة، تمهيداً لبداية تطبيق النظام فعلياً مطلع أبريل المقبل في الوحدات الطبية المعنية بهذه المرحلة.

ويعد مشروع الملف الطبي الإلكتروني الشامل، الذي تبنته هيئة الصحة بدبي تنفيذه، المشروع التقني الأكبر من نوعه في المنطقة، المعتمد على آخر التطبيقات التكنولوجية الحديثة والوسائل الذكية، التي توثق عملية التواصل القائم بين المريض والطبيب، وبمثل نظاماً إلكترونياً موحداً يطبق على مستوى كل الوحدات الطبية والصحية بالهيئة، ويخصص سجلاً فردياً إلكترونياً موحداً للمريض، يشمل معلوماته الطبية كاملة، وهو الشيء الذي يمكن الطبيب من الحصول على ملف المريض مباشرة، بغض النظر عن آخر مكان تم تلقي العلاج فيه، إذ يتوافق نظام الملف الطبي الإلكتروني مع نظام شركة EPIC، وهو برنامج ضخم يشمل التكنولوجيا والبنية التحتية وتكامل النظم، لتقديم حل طبي إلكتروني شامل. ويركز مشروع سلامة، المتعدد

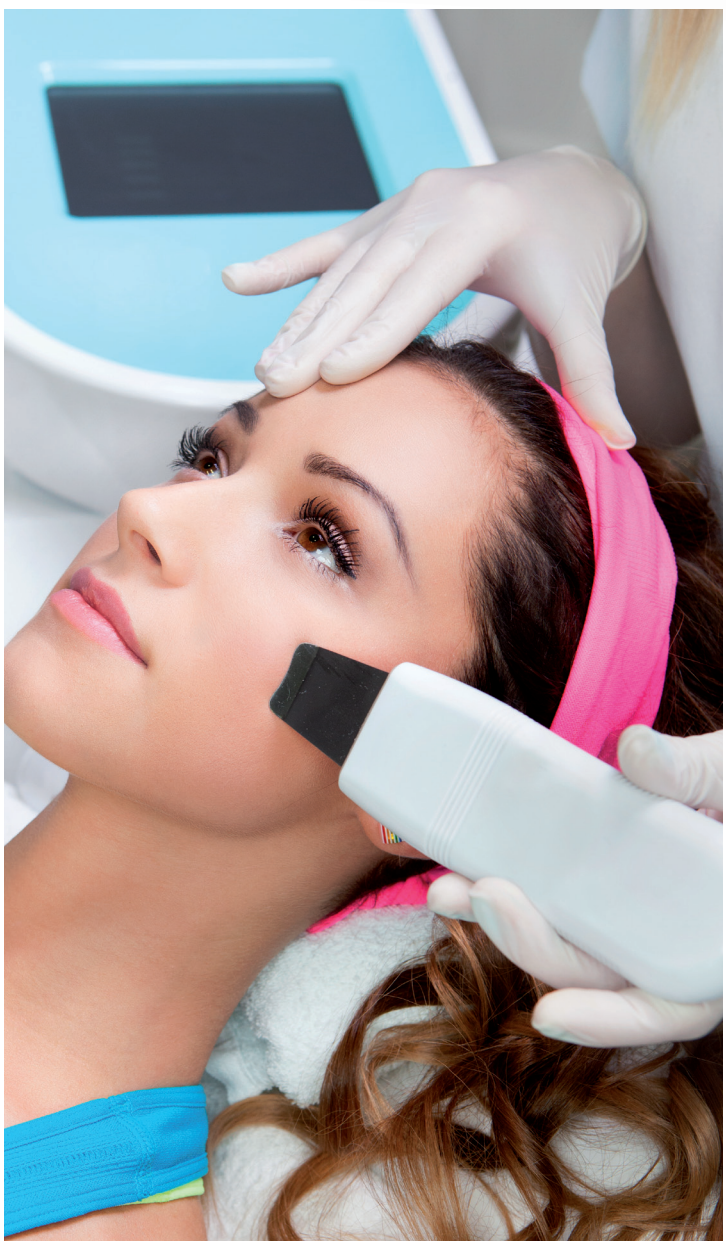
مركز الأمراض الجلدية يقدم خدمات نوعية ومتميزة



■ الدكتور أنور الحمادي

العلاجية، خصوصاً في الأمراض الجلدية، مشيراً إلى توفر جميع الأدوية التي تختص في معالجة الأمراض الجلدية في الدولة، وخصوصاً مرض الصدفية، الذي يعد من أكثر الأمراض إزعاجاً للمريض، ولأهل المريض، حتى تصل نسبة علاجه إلى أكثر من 90 ٪، شرط مواصلة المريض للعلاج في المركز.

وقال إن الأمراض الجلدية بطبيعتها، تحتاج إلى متابعة واستمرارية في العلاج من قبل المريض، والحرص على الاهتمام بجذوية أن العلاج هو خطة استراتيجية يقوم بها المريض باستشارة من الطبيب، ويجب الالتزام بها.



تحديات

أما بالنسبة إلى التحديات، فأوضح الدكتور أنور الحمادي أنه يمكن اختصارها في توعية المريض بأهمية الدور الذي يقوم به الطبيب من أجل علاجه، والثقة به، والالتزام معه بخطة العلاج، فهناك بعض المرضى يذهبون إلى أكثر من طبيب، ما يسبب عندهم تضارباً في الآراء، وبالتالي، عدم القدرة على أخذ العلاج المناسب.

دبي - البيان الصحي

حققت هيئة الصحة في دبي، قفزة نوعية في توفير كافة أنواع علاجات الأمراض الجلدية، حيث افتتحت الهيئة مؤخراً، مركزاً للأمراض الجلدية، ما أدى إلى تشجيع السياحة العلاجية الداخلية، ويقوم المركز في حال عدم توفر علاج المريض في الدولة بطلب الدواء له، لتجنبه مشقة السفر والعلاج في الخارج، وذلك انطلاقاً من حرص هيئة الصحة على إسعاد الناس، وتوفير أرقى العلاجات لهم، وفقاً لآخر المستجدات المتعلقة بالأدوية.

وقال الدكتور أنور الحمادي استشاري ورئيس مركز الأمراض الجلدية، إن هيئة الصحة في دبي، تعمل على توفير معظم الأدوية للأمراض الشائعة، كما يوجد الآن كادر طبي مختص على أعلى مستوى، حيث استقطبت الهيئة أمهر الأطباء من حول العالم، ما عزز الكادر الطبي وأعضاء، وساهم في تفوقه، والدليل على ذلك، أن الأمراض المستعصية، ومنها الأمراض الجلدية، باتت تعالج داخل الدولة، وذلك بسبب توفر جميع المستلزمات العلاجية المتطورة. وأشار إلى أن مركز الأمراض الجلدية، استطاع تقليص فترة المواعيد لمدة لا تزيد على أسبوعين، فيما كانت في السابق تمتد لأكثر من شهر، وبين أن الحالات الطارئة تستقبل في نفس اليوم، دون الحاجة إلى مواعيد مسبقة.

أدوية

وقال إن هيئة الصحة أصبحت مركزاً مهماً للسياحة العلاجية على مستوى المنطقة، وأحرزت تقدماً في جميع الأساليب

مستشفى حتا يوعي بأهمية تغيير العادات الغذائية لصحة القلب

مساعدة

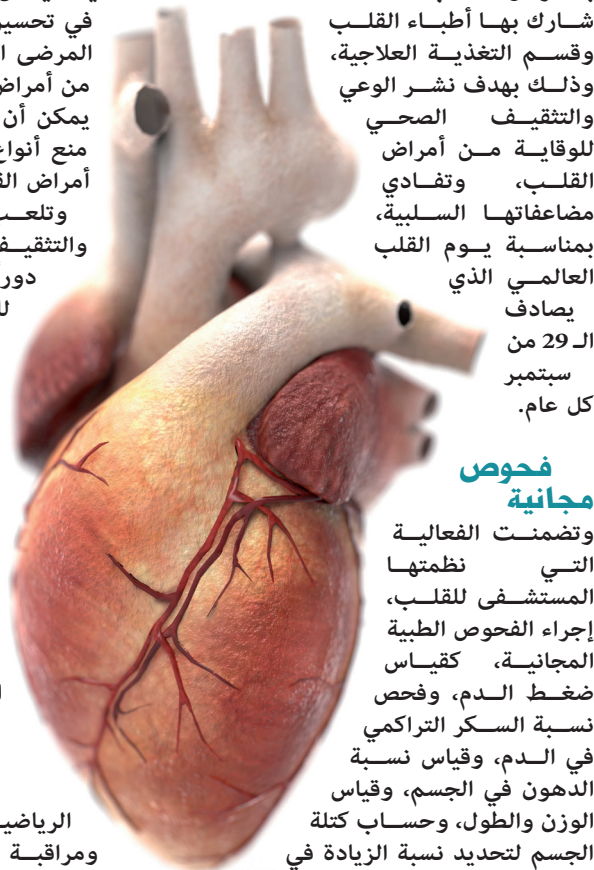
وسلطات الفعالية، الضوء على نمط الحياة والعادات الغذائية السائدة في المجتمع، وتحويلها إلى عادات صحية يمكن أن تساعد في تحسين حالة بعض المرضى الذين يعانون من أمراض القلب، كما يمكن أن تساعد في منع أنواع عديدة من أمراض القلب. وتلعب التوعية والتثقيف الصحي، دوراً فعالاً للوقاية من أمراض القلب، ومن خلال تثقيف الجماهير، كما بين أن من الممكن تجنب أمراض القلب عن طريق الأكل الصحي السليم، وممارسة الرياضة بانتظام، والإقلاع عن التدخين، إلى جانب السيطرة على ضغط الدم والكوليسترول والسكر.

دبي - البيان الصحي

نظم مستشفى حتا، فعالية للتوعية بأمراض القلب المختلفة، شارك بها أطباء القلب وقسم التغذية العلاجية، وذلك بهدف نشر الوعي والتثقيف الصحي للوقاية من أمراض القلب، وتفادي مضاعفاتها السلبية، بمناسبة يوم القلب العالمي الذي يصادف الـ 29 من سبتمبر كل عام.

فحوص مجانية

وتضمنت الفعالية التي نظمتها المستشفى للقلب، إجراء الفحوص الطبية المجانية، كقياس ضغط الدم، وفحص نسبة السكر التراكمي في الدم، وقياس نسبة الدهون في الجسم، وقياس الوزن والطول، وحساب كتلة الجسم لتحديد نسبة الزيادة في الوزن أو البدانة، وتقديم النصائح والإرشادات الطبية المجانية لمحتاجيها من المرضى، إضافة إلى توزيع الكتيبات والنشرات التثقيفية الخاصة بالتغذية الصحية.





سائر مستشفيات الهيئة ومراكزها الصحية، ومراكز الرعاية الأولية مع نهاية العام الجاري 2016. ما خطة إدارة الشؤون المالية في مجال تطوير أصول وممتلكات هيئة

الصحة بدبي؟ من منطلق حرص إدارة الشؤون المالية على تقييم أصول وممتلكات هيئة الصحة، وإيجاد نظام فعال لإدارة أصول وممتلكات الهيئة، تم اعتماد 3 مراحل رئيسة لتنفيذ المشروع، المرحلة الأولى هي تقييم جميع الأصول الثابتة في هيئة الصحة، وتحديث القوائم المالية للهيئة، وتتمثل المرحلة الثانية في حصر الأراضي المملوكة للهيئة، والمرحلة الأخيرة، هي تقييم جميع مباني الهيئة.

تصنيفات

ما خطوات إنجاز مشروع إدارة الأصول والممتلكات؟ الخطوة الأولى تم فيها التنسيق مع الدائرة المالية بديوان سمو الحاكم، وبالتعاون مع شركة Span المتخصصة بجرد الأصول الثابتة على مستوى الحكومة، ومن خلال المشروع، تم اعتماد التصنيفات الجديدة، وإضافة تصنيفات أخرى معنية بالمعدات الطبية المستخدمة، حيث يوجد حالياً نظام متكامل لإدارة الأصول الثابتة في الهيئة، وظيفة عمل النظام، هي الربط بين الأصل الثابت وموقع وجوده، من خلال رقم تعريفى للأصل، مع إدراج كافة البيانات المتعلقة بالأصل، مثل تاريخ الشراء، وقيمة الأصل، وسنوات تقديم الخدمة، كما يتم حالياً استخدام 15 جهازاً ضوئياً قارئاً، يسهل عملية تسجيل جميع الأصول من خلال موقع الاستلام. ونود الإشارة إلى أن مشروع إدارة الأصول الثابتة، ساهم على سبيل المثال في توفير 41 ٪ من قيمة مشتريات الأثاث، مقارنة بعام 2015. أما الخطوة أو المرحلة الثانية، فتم فيها حصر وتقييم جميع الأراضي المملوكة للهيئة، وذلك بالتنسيق مع دائرة الأراضي والأملاك. وتسجيلها في القوائم المالية، والذي أدى إلى ارتفاع قيمة أصول الهيئة 400 ٪. وكشف حصر الأصول عن امتلاك الهيئة أكثر من 150 ألف أصل ثابت، وسيتم في المرحلة الثالثة، تقييم المباني التابعة للهيئة، بالتعاون مع الدوائر المعنية.

مواكبة

ما أهداف خلق نظام فعال لإدارة الأصول والممتلكات؟ تتجلى أهداف ذلك في توفير بيانات دقيقة لجميع أصول وممتلكات هيئة الصحة بدبي، وتصنيف وتسجيل الأصول الثابتة بطريقة صحيحة وسليمة وحديثة، مواكبة للتطور العام في حكومة دبي، والمساهمة في تنظيم عمليات الشراء في المستقبل، من خلال الاعتماد على تقارير الأملاك، ما سيسهم في تقليل النفقات، وتوفير الجهد والوقف على الموظفين المعنيين، من خلال استخدام جهاز القارئ الضوئي، والتحول إلى الطلبات الإلكترونية، ومن ثم الذكية خلال المرحلة القصيرة القادمة.

توفيق الأنظمة المالية لهيئة الصحة في دبي مع توجهات حكومة دبي الذكية

التحولات الاستثنائية التي تجريها صحة دبي على مستوى القطاع الطبي فرضت جملة من التحديات

نعمل على تلبية تطلعات الهيئة في بناء نظام صحي أكثر استدامة وأشد استجابة لمتطلبات المستقبل

كاتب

يتضمن كتيب دليل الإجراءات الحسابية، تفاصيل حسابات الميزانية العمومية المعتمدة من دائرة المالية، بحيث يحتوي على حسابات الأصول والخصوم، وبالتحديد الحسابات المستخدمة من قبل هيئة الصحة بشكل تفصيلي، حيث يحتوي على وصف كل حساب، ويتضمن أيضاً التعريف المعتمد من دائرة المالية لكل حسابات الميزانية العمومية والمصروفات.

إضافة إلى شرح تفصيلي بإجراءات إغلاق جميع المسارات المالية الفرعية، ومسار الأستاذ العام مع جميع الحركات المالية لكل مسار، وكشف بالنقاط الواجب مراعاتها قبل إغلاق الشهر والسنة. وتم إعداد هذا الكتيب، بهدف توصيل معلومات تفصيلية عن حسابات الميزانية العمومية والخاصة بهيئة الصحة بدبي بالتحديد، بحيث تم تصميمه بشكل مبسط وسهل للمحاسبين، بهدف تثقيفهم ونشر الوعي المالي، بالإضافة إلى أنه يعتبر دليل إجراءات واضح في متناول يد جميع المحاسبين. كما أنه مرجع قيم، يمكن اللجوء إليه في حال وجود أي عائق يحول دون تسوية الحسابات وإغلاق المسارات المالية.

تساعد الإدارة العليا على اتخاذ القرارات التطويرية للمنظومة الصحية في الإمارة.

خطة عمل

هل تم بالفعل تطبيق النظام؟ أم أن هناك خطوات تنفيذية لاحقة؟

وفقاً لخطة عمل التنفيذ، فقد تم الانتهاء من تفعيل النظام في مستشفى راشد ودبي، ومن ثم، سيتم تعميمه على

من ناحية، تكاليف تقديم الخدمة الطبية لديها مع نفس الخدمات المقدمة في الأسواق المحلية والعالمية. بالإضافة إلى تمكين الهيئة من إعادة تخطيط وتوزيع الموارد البشرية بالشكل الأمثل.

وستساعد النتائج المالية والإكلينيكية التي سيتم استخلاصها، في دعم اتخاذ وصناعة القرار لدى الإدارة العليا في الهيئة، وخاصة المتصلة بأعمال تطوير المستشفيات.

هذا بالإضافة إلى تنوع التقارير التحليلية في النظام، والتي

حوار - يوسف سعد

أكد أحمد النعيمي مدير إدارة الشؤون المالية في هيئة صحة دبي، أن حصر الأصول والممتلكات، كشف عن امتلاك الهيئة أكثر من 150 ألف أصل ثابت، أسهمت إدارتها في توفير 41 ٪ من قيمة مشتريات الهيئة، كما أدى تسجيلها في القوائم المالية إلى ارتفاع قيمتها 400 ٪.

وأشار النعيمي إلى حرص الهيئة على توفيق أنظمتها المالية، مع توجهات حكومة دبي الذكية، بما يكفل دقة الحسابات، وتقييم ما يتم إنجازه من أعمال التطوير مقارنة بالتكلفة المالية.

وقال في حوار مع «البيان الصحي»، إن التحولات الاستثنائية التي تجريها هيئة الصحة في دبي على مستوى القطاع الطبي، فرضت جملة من التحديات، المتصلة بضرورة تطوير النظم المالية، حتى تتناسب هذه النظم وتطلعات الهيئة في بناء نظام صحي أكثر استدامة، وأشد استجابة لمتطلبات المستقبل واحتياجات المجتمع لخدمات عالية المستوى، وفق أرقى المعايير والممارسات الطبية.

وكشف مدير إدارة الشؤون المالية، عن تفاصيل التوجهات المستقبلية، وما تم على وجه التحديد خلال الفترة الماضية، منذ اعتماد استراتيجية التطوير 2016 / 2021. حيث أكد أن إدارة الشؤون المالية، تعد من أهم الإدارات الداعمة للمشروعات والمبادرات، وهي المسؤولة عن تحقيق الاستثمار الأفضل في موارد الهيئة المالية، بحيث يمتد أثر هذه الموارد إلى جميع منشآت صحة دبي من مستشفيات ومراكز طبية، وإلى الخدمات المقدمة لجمهور المتعاملين. وتالياً نص الحوار..

ضبط

ماذا عن مشروع التكاليف الذكي، وفكرة هذا المشروع، الذي تعول عليه الهيئة كثيراً لضبط إيراداتها وتسييرها في الاتجاه الصحيح؟

نظام التكاليف الذكي (PLICS)، الذي بدأت هيئة الصحة في دبي تطبيقه، بالتعاون مع شركة (IMS) العالمية في مستشفياتها ومراكزها الطبية التابعة لها، يعتبر عصب الهيئة وعمودها الفقري، وتكمن فكرته في إيجاد نظام يعمل على تحديد التكاليف والإيرادات المترتبة على مستوى المستشفيات والإدارات والخدمات الطبية والأطباء، نزولاً لمستوى النشاط، ويشمل ذلك مرضى العيادات الخارجية، المرضى المقيمين في المستشفى، ومرض أقسام الحوادث، ليس هذا فحسب، فقد تم تصميم النظام بما يمكننا من فهم أسباب تباين التكلفة السريرية من مريض إلى آخر، إضافة إلى إجراء المقارنات الداخلية بين مستشفيات الهيئة ومراكزها الطبية، بما يساعد في توحيد البروتوكول والإجراءات على مستوى الهيئة، والذي سيعمل على تحسين وتطوير جودة الخدمات المقدمة للمرضى، كما أن البرنامج سيساعد الهيئة من عمل المقارنات المعيارية

2016

في نهاية هذا العام سيتم تعميم نظام التكاليف الذكي لضبط الإيرادات

400 %

ارتفاعاً في قيمة ممتلكات هيئة الصحة بعد إنجاز تسجيلها في القوائم المالية الخاصة

41 %

توفيراً في قيمة مشتريات هيئة الصحة في دبي بعد تطبيق مشروع إدارة الأصول

دراسة

السكري يزيد وفيات أمراض القلب والشرائين والسرطان

كان لديهم مرض السكري، وكان العدد الإجمالي للوفيات 9,1٪، وكان الأشخاص الذين يعانون من مرض السكري أصحاب أعلى نسبة وفيات في جميع حالات أمراض القلب والشرائين. وأضاف الباحثون إن مرض السكر يرتبط بالوفيات المبكرة بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان. دبي - البيان الصحي

كشفت دراسة علمية حديثة أشرف عليها باحثون إسبان، أن مرض السكري يرفع معدل الوفيات من أمراض القلب والشرائين والسرطان. ووفقاً للدراسة حلل باحثون من معهد مستشفى ديلمار في مدينة برشلونة الإسبانية، بيانات نحو 55 شخصاً تراوحت أعمارهم بين الـ 35 وحتى الـ 79 عاماً ولمدة 10 أعوام لدراسة العلاقة بين مرض السكر وارتباطه بالوفاة. ووجد الباحثون أن 15,6٪ من المشاركين



إحصاءات

48 ٪ من الوفيات سنوياً حول العالم سببها أمراض القلب

البدني يؤثران سلباً على صحة القلب، ففي عام 2014 وصل عدد المصابين بالسمنة إلى أكثر من 25٪ في البلاد العربية، وهذه تعتبر إشارة إلى نسبة السكان العالية في الدول العربية، الذين يتبعون نمط حياة غير صحي. كما بينت الإحصاءات أن عدد الذين يمارسون نشاطاً بدنياً أقل من الموصى به صحياً في البلاد العربية وصل إلى أكثر من 29٪. دبي - البيان الصحي

قالت منظمة الصحة العالمية، إن نسبة الوفيات في العالم المرتبطة بأمراض القلب وصلت إلى 48٪ أي أكثر من أمراض السرطانات بأنواعها، والأمراض الرئوية. ويصل عدد المصابين بالكوليستيرول، وهو أحد الأمراض المرتبطة بالقلب يصل عدد المصابين به في الدول العربية إلى 43٪، أما مرض ارتفاع ضغط الدم فيصل إلى أكثر من 29٪. وكما هو معلوم، فإن السمنة وقلة النشاط



العيادة الذكية

تحذر من إهمال أعراض الجلطات

ومحاولة إيجاد الحلول البديلة لتخفيف التوتر والضغط النفسي.

جهود

واستعرض أطباء العيادة الذكية الجهود التي تقوم بها هيئة الصحة في دبي لنشر الوعي والتثقيف الصحي بأمراض القلب من خلال تنظيم الحملات المتعددة في العديد من المواقع للوصول إلى أكبر عدد ممكن من أفراد المجتمع، مشيرين إلى الفعاليات المتعددة التي نظمتها الهيئة بمناسبة اليوم العالمي للقلب في مختلف الدوائر والمؤسسات الحكومية ومراكز التسوق ومواقع العمال وغيرها. وأوضحت العيادة أن الفعاليات تضمنت العديد من الفحوص الطبية المجانية كقياس ضغط الدم وقياس نسبة السكر التراكمي في الدم وقياس نسبة الدهون في الجسم وقياس الوزن والطول وحساب كتلة الجسم لتحديد نسبة الزيادة في الوزن أو البدانة وتقديم النصائح والإرشادات الطبية المجانية لمحتاجيها من المرضى إضافة إلى توزيع الكتيبات والنشرات التثقيفية الخاصة بالتغذية والوقاية من الأمراض.



الدوري الشامل والمنتظم مرة كل سنة للكشف عن عوامل الخطورة للإصابة بأمراض القلب، والابتعاد عن العادات السيئة كالتدخين، ومعالجة الأمراض المزمنة كالضغط، والسكري وزيادة نسبة الدهون بالدم، والمحافظة على الوزن المثالي للجسم، وتجنب السمنة مع أهمية ممارسة التمارين الرياضية بانتظام، والابتعاد عن التوتر النفسي

بالدوران والقيء. وأكد الأطباء أن أمراض القلب والأوعية الدموية تعد السبب الرئيسي للوفيات في العالم، كما أشارت إلى أن أمراض القلب تتسبب بوفاة 17 مليون شخص سنوياً على مستوى العالم، وهو رقم مرشح لارتفاع إلى أكثر من 23 مليوناً بحلول عام 2030. ونصحوا بضرورة إجراء الكشف

سنوات عن غيرها من الأعمار في الدول المتقدمة.

أعراض

وأشاروا إلى أعراض الجلطات القلبية والمتمثلة بصعوبة أو قصر في التنفس والشعور بالثقل وآلام في الصدر قد يصبحها آلام في الكتف الأيسر والظهر والفكين، وغثيان وتعرق والشعور

والدكتور أنس محمود عباس أخصائي أمراض القلب بمستشفى راشد، ورولا أبو غزالة أخصائية التغذية العلاجية بمستشفى راشد.

ونوه أطباء العيادة الذكية بارتفاع نسبة الإصابة بالجلطات القلبية في دولة الإمارات والتي تبدأ عند الذكور من سن 45 سنة بشكل عام وللإناث من 55 سنة وهي أعمار تقل بـ 10

دبي - البيان

أكدت العيادة الذكية لهيئة الصحة في دبي أهمية التعامل الجاد مع أعراض الجلطات القلبية، وخاصة آلام الصدر التي تعد أحد المؤشرات الرئيسية للإصابة بأمراض القلب. وحددت عوامل الخطورة المسببة للجلطات القلبية والتي لا يمكن التحكم بها مثل العمر والجنس والعمل الوراثي إضافة إلى العوامل التي يمكن التحكم بها مثل السمنة والوزن الزائد والتدخين، وارتفاع ضغط الدم، وارتفاع الكوليستيرول والسكر في الدم مع قلة ممارسة النشاط البدني والتعرض للضغوط والأزمات النفسية.

45

وشارك في العيادة الذكية كل من الدكتور سمير سجواني استشاري أمراض قلب الأطفال بمستشفى لطيفة، والدكتور حارب أبو بركة أخصائي أول أمراض القلب والأوعية الدموية بمستشفى راشد، والدكتورة نهى ياسين أخصائي أمراض القلب بمستشفى دبي،

الجلوس لفترات طويلة يزيد نسب الإصابة بالمشاكل القلبية

كتلة الجسم والنشاط البدني». وتابع باندي: «لم يعرف على وجه الدقة سابقاً ما هي مدة الجلوس بلا نشاط التي يتعين تفاديها لتقليل خطر الإصابة بأمراض شرايين القلب». وحلل الباحثون بيانات من 9 دراسات استمرت لفترات طويلة وتابعت أكثر من 700 ألف بالغ وذلك لأكثر من 11 عاماً، وقيمت الصلة بين الفترة التي لا يمارسون فيها نشاطاً ووقوع أحداث مثل الإصابة بأزمة قلبية وجلطة دماغية. وأشارت الدراسة إلى زيادة نسبة الإصابة بأمراض القلب بنسبة 14٪ لدى الأشخاص الذين كانوا أكثر جلوساً بلا نشاط أو نحو 12 ساعة يومياً بالمقارنة مع الأشخاص الذين جلسوا بلا نشاط لمدة 2,5 ساعة فقط يومياً. وأشارت النتائج إلى أن الخطر لم يبدأ في الزيادة إلا بعد الجلوس لأكثر من عشر ساعات يومياً بلا نشاط.



دبي - البيان الصحي

كشفت دراسة حديثة أن الجلوس بشكل مفرط أو خمول الجسم لمدة تزيد على 10 ساعات يومياً يزيد من نسبة الإصابة بأمراض القلب بنسبة كبيرة.

وخلصت الدراسة إلى أن الجلوس بلا نشاط لفترات طويلة جداً، أي أكثر من 10 ساعات يومياً يرتبط بزيادة خطر الإصابة بأزمة قلبية أو جلطة دماغية أو الوفاة نتيجة أمراض متصلة بالقلب. وقال كبير معدي الدراسة الدكتور أمباريش باندي من مركز ساوث وسترن الطبي التابع لجامعة تكساس في دالاس: «نتائجنا تشير إلى أن فترة الجلوس مرتبطة بزيادة خطر الإصابة بأمراض شرايين القلب بمستويات عالية جداً بصرف النظر عن عوامل الخطر المحتملة الأخرى مثل مؤشر

زرع النخاع العظمي دون علاج كيميائي

المحاضرة في الطب في جامعة ستانفورد والمشرقة على هذه الأبحاث: «في حال نجح الأمر عند الإنسان كما حصل مع الفئران، نأمل أن ينخفض خطر الوفاة من 20٪ إلى صفر، نتيجة عمليات زرع النخاع العظمي، وسيتم تجربة هذه التقنية على الإنسان».

دبي - البيان الصحي

ويضطر حالياً كل شخص يخضع لعملية زرع في النخاع العظمي إلى إجراء علاج كيميائي أو إشعاعي بغية القضاء على خلاياه الجذعية بداية. وقد يجعل هذا العلاج السام والقاسي العملية الجراحية الرامية أصلاً إلى إنقاذ حياة المريض، خطيرة وحتى فتاكة في حالة واحدة من أصل 5، وقد تضر هذه العملية بالأعضاء أيضاً وتحدث أضراراً عصبية ودماغية.

وقالت جوديث شيزورو الأستاذة

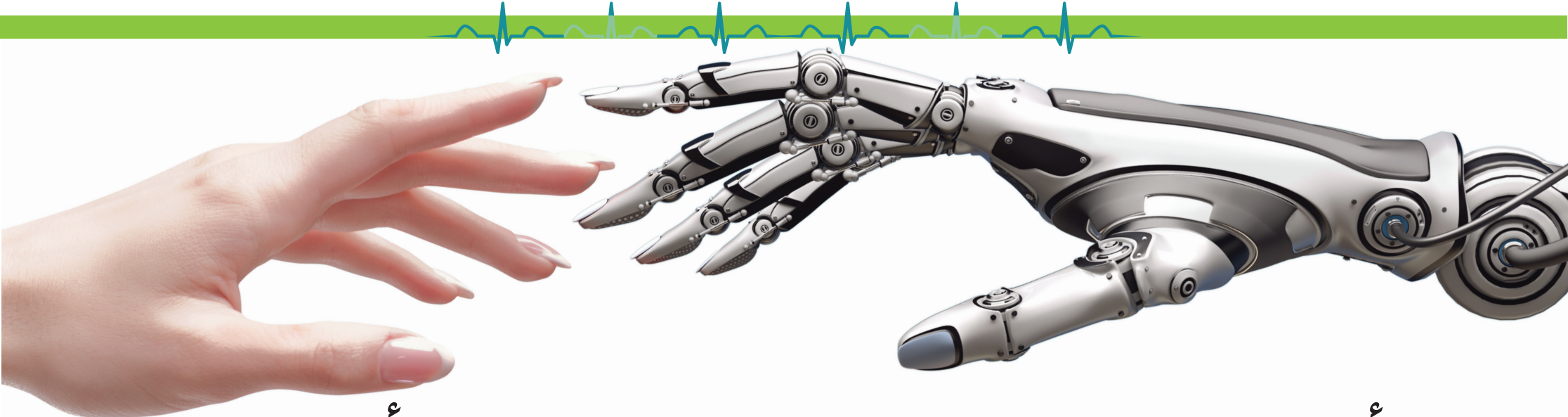
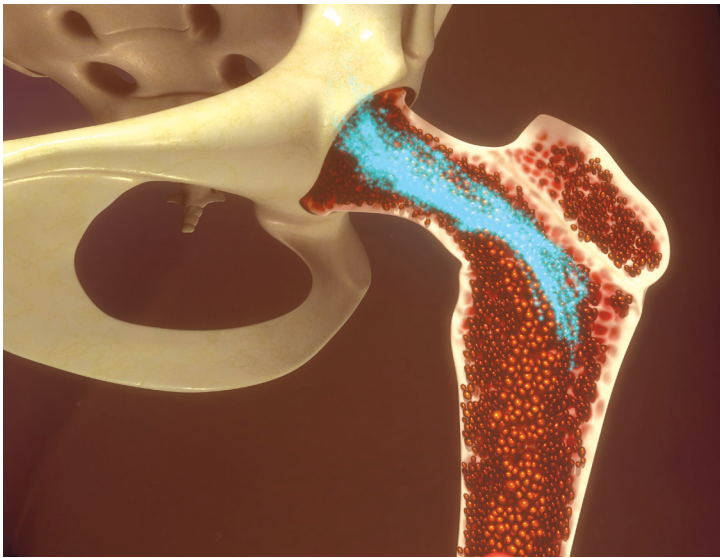
وفي حال أتت هذه الوسيلة بالنتائج المرجوة عند الإنسان، فمن شأنها أن تساعد على معالجة أمراض عدة، من قبيل داء الذئبة الحمراء والسكري عند الأطفال والتصلب اللويحي والسرطان وحتى عمليات زرع الأعضاء.

وقال إيرفينغ فايسمان الأستاذ المحاضر

في علم الأحياء والنمو الخلوي في ستانفورد الذي شارك في إعداد الدراسة أن هذه الأبحاث تعني تقريباً كل الأمراض وعمليات زرع الأعضاء.

أوضح علماء أميركيون أنه من الممكن عما قريب إجراء عمليات زرع للنخاع العظمي من دون علاج كيميائي، ويكون هذا النوع من العمليات أقل خطورة من تلك التقليدية.

وتستند التقنية التي طورها علماء من جامعة ستانفورد إلى المقاربة المستخدمة في العلاج المناعي الذي يتبع في إطاره مرضى السرطان نظام معالجة يدرّب بطريقة ما جهازهم المناعي في القضاء على الخلايا السرطانية.



أنامل ذكية تعيد حاسة اللمس لمن بترت أصابعهم

بالأعصاب مؤقتاً من خلال الجلد، وأمكنهم الإحساس بلمس الأسطح في 77٪ من الحالات.

كما تم قياس الإشارات الواصلة إلى المخ في الحالتين الطبيعية ولدى مبتوري الأصابع، واتضح تفاعل واستجابة مناطق الإحساس بالمخ، مما يشجع العلماء على تطوير الابتكار واستخدامه في مجال الأجهزة التعويضية.

الاتحادي السويسري للتكنولوجيا: «أكدنا أنه يمكن تزويد مبتوري الأصابع بجزء متطور للإحساس كي يستعيدوا حاسة اللمس بالتمييز بين ملمس وقوام الأسطح، وأمكن تحقيق ذلك عبر الأقطاب الكهربائية التي زرعت جراحياً في الأعصاب الطرفية للشخص». وتم تكرار نفس التجربة مع أشخاص طبيعيين لا يعانون من البتر بعد أن تم توصيل الأقطاب الكهربائية

وتقول الدراسة إن سورنسن الذي كان معصوب العينين أثناء الاختبارات- استطاع التمييز بين الأسطح الملساء والخشنة في 96٪ من الحالات. وكانت اختبارات سابقة أتاحَت لسورنسن الاستعانة بيد خارقة للتعرف على الأشكال ونعومتها، لكن الأنامل الذكية مكنته من مستوى أعلى من حاسة اللمس وبدرجة أكبر من الدقة. وقال سلفسترو ميسيرا من المعهد

وتم توصيل الأعصاب في عضد سورنسن بألة متصلة بالأنامل، لتحكم في حركة أطراف الأصابع عند تحريكها على قطع من البلاستيك ذات قوام أملس أو خشن. وعندما تتحرك الأنامل على البلاستيك تولّد أجهزة استشعار إشارات كهربائية تترجم إلى سلسلة من النبضات تحاكي لغة الجهاز العصبي، وتنقل بدورها إلى أعصاب سورنسن.

للدراستات المتقدمة بإيطاليا في جعل دينس أبو سورنسن المبتور الإصبع يتحسس بأنامله الأسطح بصورة آتية عبر هذه التقنية المتطورة.

ويقول البحث إن سورنسن أول إنسان في العالم يتعرف على ملمس الأشياء مستخدماً أطراف أصابعه المتصلة بأقطاب كهربائية زُرعت جراحياً في المنطقة التي تعلق الجزء المبتور.

دبي - البيان الصحي

ابتكر علماء سويسرون أنامل ذكية تعيد حاسة اللمس لمن بترت أصابعهم بحيث يشعرون بنعومة الأسطح أو خشونتها عبر أقطاب كهربائية مزروعة في أعصاب العضد. ونجح الباحثون في المعهد الاتحادي السويسري للتكنولوجيا وكلية سانتا أنا

تجويع الورم طريقة جديدة للقضاء على السرطان



الرئيسية على الدراسة: «تم التعرف على بروتين يسمى بربوليد هيدروكسيلاس 3، ويلعب هذا البروتين الدور المحوري في عملية حرق الدهون وتغذية الورم، ويمكن تعطيل دوره وتجويع الورم». وأظهرت التجارب إمكانية تجويع الورم السرطاني بنجاح في نوعين من الأورام هما سرطان البروستاتا والوكيميا، وبينت النتائج أن الورم لم يضر فقط، لكنه يموت ويتم القضاء عليه بالفعل. وأوضحت البروفيسورة هيجيز أن من وسائل تجويع السرطان التأثير على بعض أساليب التغذية والتمثيل الغذائي للورم، وأن اعتماد السرطان على الدهون رئيسي في تغذية الأورام ونموها، وهناك أكثر من طريقة يمكن التأثير بها على طريق تغذية الورم.

دبي - البيان الصحي

أعلن باحثون من جامعة هارفارد الأميركية عن توصيلهم للألية التي يقوم بها الورم السرطاني بتغذية نفسه بواسطة السكر والدهون، وإلى طريقة جديدة للقضاء على خلايا الورم بتجويعه، وأظهرت نتائج التجارب أن سرعة استهلاك الورم للدهون تساعد على نموه، وأن التدخل في آلية حرقه للدهون يمكنها أن تقضي على بعض الأنواع نهائياً كسرطان البروستاتا والوكيميا.

وقالت البروفيسورة مارسا هيجيز المشرفة

سرعة استهلاك الورم للدهون تساعد على نموه

الذي تمتص فيه، فتتحول الحمراء إلى طاقة حرارية، أما فوق البنفسجية فتتحول إلى طاقة كيميائية .

ويعتبر العلاج بالضوء الملون من الأساليب الفعالة جداً، ويستخدم علماء النفس الضوء الصناعي القوي لعلاج الاكتئاب والتوتر.

وخلال العلاج بالضوء يتم استخدام ألوان قوس القزح، ولكل لون مرض يعالج، فالضوء الأحمر ينشط خلايا الجسم ويساعد على تنظيم ضغط الدم، والضوء الأصفر يساعد على تسريع عملية التئام الجروح، كما وبالتالي يسهل عملية التئام الجروح، كما ويساعد الضوء المرئي والأشعة فوق البنفسجية، وعند الاستخدام تحوّل الضوء الأخضر الجسم على استعادة توازنه وهو مفيد للعيون والدماغ.

علاجياً على بعض الأمراض الجلدية. وعادة ما يتم العلاج في عيادات متخصصة، ولكن يمكن شراء هذه المصابيح الطبية واستخدامها في المكتب أو في المنزل، كما يمكن شراء النظارات الخاصة، أو الأجهزة الصغيرة الخاصة التي تعمل وفق مبدأ العلاج بالضوء، وهذه الأجهزة هي محاكاة لأشعة الشمس من دون الأشعة فوق البنفسجية المضرة بالصحة باستثناء بعض الأجهزة التي تستغل هذه الأشعة لعلاج أمراض محددة.

وتتضمن الأشعة الضوئية الأشعة الحمراء والضوء المرئي والأشعة فوق البنفسجية، وعند الاستخدام تحوّل الأشعة الضوئية إلى طاقة في المكان

دبي - البيان الصحي

أكدت دراسة دنماركية أن العلاج بالضوء والذي يتمثل بالتعرض لأشعة الشمس أو لضوء اصطناعي باستخدام الليزر أو الصمامات الثنائية الباعثة للضوء، أو مصابيح خاصة يمكن أن يعالج بعض الأمراض النفسية والجلدية والعقلية. وبينت الدراسة أن التعرض للضوء الاصطناعي بديل صحي يعوض عن قلة التعرض لأشعة الشمس، وعليه فهو يعيد التوازن إلى مستويات هرمونات الميلاتونين التي تجعل الإنسان يشعر، وكذلك هرمونات السيروتونين المرتبطة بالاكتئاب، كما أن للعلاج بالضوء تأثيراً

كاميرا صغيرة تسمح للأطباء برؤية داخل الشرايين وإصلاحها

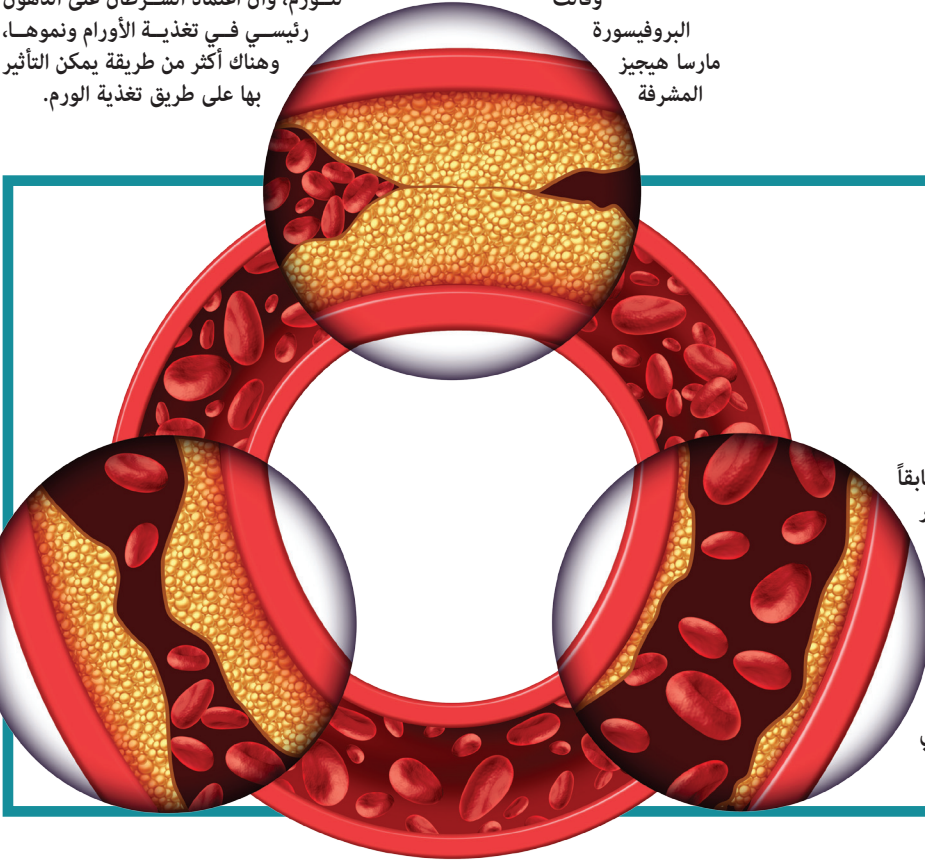
دبي - البيان الصحي

نجح فريق من العلماء في إجراء نهج جديد في علاج أمراض القلب وإزالة الدهون المتراكمة على الشرايين أكثر أماناً وفعالية، وهو عبارة عن قسطرة جديدة تسمح لأطباء القلب الرؤية داخل الشرايين مع إمكانية الاستغناء عن الأنسجة المريضة.

وأوضح التقرير المنشور عبر الموقع الطبي

Medical Xpress، أن قسم أمراض القلب التداخلية في مركز القلب والأوعية الدموية Sulpizio في جامعة كاليفورنيا في سان دييغو هو أول من استخدم هذه التكنولوجيا. وأشار العلماء إلى أن الجهاز الموجه الجديد يدعى Pantheris، ويسمح لأطباء رؤية وإزالة الترسبات في وقت واحد في عملية تسمى atherectomy وهو إجراء جراحي ينطوي على إزالة الدهون بعيداً عن الشرايين لاستعادة تدفق الدم.

وتم استخدام تكنولوجيا الأشعة السينية سابقاً خلال إجراءات مماثلة، ولكن كانت الصور غير واضحة ولا يمكن التصوير داخل الأوعية الدموية، أما القسطرة الجديدة فتحتوي على كاميرا من الألياف البصرية بحجم حبة الملح، ويتم إدخالها من خلال شق صغير في الفخذ الذي لا يتطلب التخدير الكامل، حتى يكون الطبيب قادراً على رؤية ما يجب إزالته بالضبط دون الإضرار بجدار الشريان، والذي يمكن أن يسبب مزيداً من التضيق.



8

اتفاقيات أبرمتها هيئة الصحة مع كبرى المستشفيات الخاصة لتعزيز التعاون المشترك

3500

عدد المنشآت الصحية العاملة بإمارة دبي في 2015

797

منشأة زارتها الهيئة ضمن مبادرة «وياك» للتفتيش على المنشآت الخاصة

مبنية على توسيع نطاق الابتكار وتقديم خدمات عالية الجودة

الشراكة الاستراتيجية بين «صحة دبي» والمستش

دبي - عماد عبد الحميد

أجرت هيئة الصحة في دبي عملية تحول نوعية في علاقتها الاستراتيجية مع القطاع الصحي الخاص، وتوجهت مع الشركاء الاستراتيجيين، إلى مرحلة جديدة، تستهدف توفير الرعاية الصحية المتكاملة لأفراد المجتمع وتمكين جمهور المتعاملين من الحصول على أفضل الخدمات، المعتمدة على أحدث التقنيات والممارسات الطبية، وذلك من خلال 8 اتفاقيات أبرمتها الهيئة، مع كبرى المستشفيات الخاصة، لتعزيز التعاون بين القطاع الصحي الحكومي ممثلاً في مستشفى راشد، والقطاع الخاص، بما يصب في مصلحة المرضى والمجتمع بوجه عام.

استحداث

وأكد الدكتور أحمد بن كلبان المدير التنفيذي لقطاع المستشفيات لـ«البيان الصحي»، أن الهيئة استحدثت نموذجاً استثنائياً للشراكة بين القطاع الصحي الحكومي والخاص يقوم على تبادل الخبرات والتجارب، وتوسيع نطاق الابتكار والإبداع، وتقديم خدمات نوعية عالية الجودة، مؤكداً أن الاتفاقيات التي وقعتها الهيئة مع المستشفيات الخاصة في دبي، تمثل خطوة مهمة وحلقة من سلسلة ممتدة نحو المزيد من الشراكات، بما يزيد من القدرات التنافسية لدبي على صعيد القطاع الصحي.

تميز

وأضاف: «هيئة الصحة في دبي تنظر بكل تقدير إلى جميع المؤسسات الصحية الخاصة، ولاسيما العريقة منها والرائدة التي تسعى لمشاركة الهيئة في تحقيق أهداف وتطلعات دبي المستقبلية، والتي تحرص على تحمل مسؤولياتها تجاه المجتمع، وتعمل على الارتقاء بمستوى خدماته الصحية».

تقدير

وأضاف: «هيئة الصحة في دبي تنظر بكل تقدير إلى جميع المؤسسات الصحية الخاصة، ولاسيما العريقة منها والرائدة التي تسعى لمشاركة الهيئة في تحقيق أهداف وتطلعات دبي المستقبلية، والتي تحرص على تحمل مسؤولياتها تجاه المجتمع، وتعمل على الارتقاء بمستوى خدماته الصحية».

شراكات جديدة

وبيّن الدكتور أحمد بن كلبان أن العمل المشترك بين مستشفى راشد والمستشفيات الـ 8 سيعتبه في الفترة المقبلة شراكات جديدة بين مستشفيات الهيئة وسائر المستشفيات، حتى يكون القطاع الحكومي والخاص نسيجاً واحداً بإمكانياتهما الهائلة، وحتى تكون الرعاية الصحية أكثر تكاملاً بين جميع المؤسسات الصحية.

وأكد أن الهيئة لن تدخر وسعاً في تعزيز القطاع الصحي الخاص، سواء من حيث توفير المناخ الاستثماري المحفز لنماء هذا القطاع، أو الشراكات التي سيتم توليها بمذكرات تفاهم واتفاقيات، فيما أشاد بأصحاب ومسؤولي المستشفيات الخاصة الذين حرصوا على مد جسور التعاون مع الهيئة.

تأثير إيجابي

وقالت الدكتورة ابتسام البستكي مديرة مجموعة «في بي إس للرعاية الصحية» في دبي والمناطق الشمالية الأخرى، إن اتفاقية الشراكة الاستراتيجية مع هيئة الصحة سيكون لها تأثير إيجابي في المجتمع، حيث سيسهم في تسهيل العمليات وتنشيطها

العاملون في القطاع الطبي الخاص

27088

إجمالي العاملين في القطاع الخاص.

89.3 %

نسبة العاملين المقيمين.

19.1 %

من العاملين في القطاع الخاص هم من الأطباء.

6.3 %

من العاملين هم من أطباء الأسنان.

37.3 %

من العاملين في القطاع الخاص من الممرضين.

15.8 %

من العاملين من الفنيين.

58.7 %

نسبة الإناث في القطاع الطبي الخاص.

41.3 %

نسبة الذكور في القطاع الطبي الخاص.

القطاع الطبي الخاص شريك استراتيجي للهيئة

يعتبر تشجيع الاستثمار في مجال الرعاية الصحية من الأهداف الاستراتيجية لهيئة الصحة في دبي، ويتجلى ذلك من خلال الشراكة مع القطاع الخاص في تقديم الخدمات الصحية ليصل حجم الخدمات الصحية المقدمة لـ 70 % مقابل 30 % للقطاع الحكومي. هذا الأمر أدى إلى تزايد عدد المنشآت الصحية الخاصة في دبي باعتبارها شريكاً استراتيجياً في تقديم الخدمات.



المختبر والأشعة



167079

عدد الفحوص في مختبرات القطاع الطبي الخاص.

966603

عدد صور الأشعة.

167079

مريضاً تلقوا الخدمة من خلال 28 مستشفى.

877843

علاجات طب الأسنان.

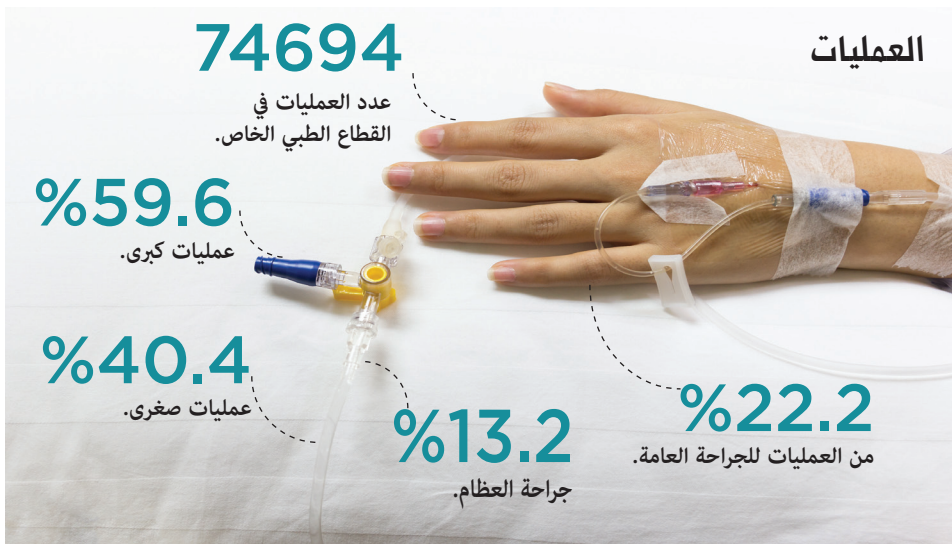
109442

مراجعات لعيادات الطب البديل.

132408

علاجات العناية بالبشرة.

هيئة الصحة بدبي DUBAI HEALTH AUTHORITY



الشركاء الاستراتيجيون للهيئة

مستشفيات سليمان الحبيب.	المستشفى السعودي - الألماني.	المستشفى الإيراني.	مستشفى برايم	مستشفى الدولي الحديث.	مستشفى ميدكير.	مستشفى الزهراء.	مستشفى أستر.	مستشفى مديور.
----------------------------	------------------------------------	-----------------------	--------------	--------------------------	-------------------	--------------------	-----------------	------------------

البيان الصحي

غرافيك: حسام الحوراني

على الخارطة الإقليمية والعالمية، تجسيدا للرؤية والتوجيهات السديدة لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله. وتمثل الاتفاقية الجديدة بين هيئة الصحة في دبي ومستشفى برايم، خطوة استراتيجية نحو تحقيق التطلعات الطموحة للقطاع الصحي من خلال التحرك لتقوية أواصر التعاون البناء بين القطاعين العام والخاص في المجال الصحي وخلق قنوات فعالة لتبادل الخبرات والتجارب في إطار عمل مشترك للوصول إلى مجتمع صحي وقادر على مواجهة شتى الأمراض والمشكلات الصحية. ونثني في هذا السياق على الجهود المطردة والمساهمات القيمة لهيئة الصحة في دبي التي لا تتوانى عن توفير كل السبل المبتكرة لخدمة المجتمع المحلي. ويشرفنا أن نكون جزءاً من المبادرة النوعية التي من شأنها أن تنهض بالقطاع الصحي المحلي إلى مستويات جديدة من التنافسية والريادة على المستويين الإقليمي والعالمي».

ثقة متبادلة

وتابع: «تعكس فوائد هذا العقد على العلاقة بين القطاعين العام والخاص ويسهم في تعزيز الثقة والتعاون

الاتفاقيات تمنح جمهور المتعاملين أفضل الخدمات الصحية، في مناخ تنافسي إيجابي بين الحكومي والخاص، إلى جانب فتح المجال لتبادل الخبرات والتجارب. وأضاف: «ندرك قيمة توجهات الهيئة، وقدر الأهداف التي تسعى إليها، وأنهم لن يألوا جهداً في تعزيز تطورات جذرية أثمرت عن إحداث مسارات التطوير التي تبني صحة دبي تنفيذها».

وأشار إلى أن الاتفاقيات تهدف إلى توفير الرعاية الصحية المتكاملة، لأفراد المجتمع وتمكين جمهور المتعاملين من الحصول على أفضل الخدمات، المعتمدة على أحدث التقنيات والممارسات الطبية، في إطار تنافسي وضمن التعاون المثمر، القائم بين المؤسسات الصحية.

تطورات جذرية

وقال الدكتور جميل أحمد المدير التنفيذي لمستشفى «برايم»: يشهد قطاع الرعاية الصحية في إمارة دبي تطورات جذرية أثمرت عن إحداث نقلة نوعية على كل الصعد والنواحي ذات الصلة، مدفوعةً بالمساعي والمبادرات الحكومية الدؤوبة للارتقاء بمستوى الجودة والكفاءة في تقديم الخدمات الصحية المتكاملة للمراجعين وترسيخ المكانة الريادية لدبي كوجهة رئيسة للسياحة العلاجية



■ جميل أحمد

القبلة الأولى لهذا النوع من العلاج». وقال الدكتور شامشير فايايل المدير العام لمجموعة «في بي إس»، الممثلة لمستشفى مديور إن الشراكة مع مستشفيات الهيئة، ترسخ المفاهيم الجديدة التي أرسنها هيئة الصحة في دبي لتوثيق علاقتها مع القطاع الصحي الخاص، كما أنها تشير إلى أن القطاع مقبل على مرحلة مهمة، تستدعي تضافر جميع الجهود.

مناخ تنافسي

وقال إن الاتفاقيات تمثل بدء مرحلة جديدة، باللغة الأهمية، وخاصة أن



■ ابتسام البستكي

24x7» في استقطاب العملاء من شتى أنحاء العالم، حيث يقصده المرضى لإجراء مختلف العمليات الجراحية ضمن تخصصات متعددة تشمل المسالك البولية وأمراض النساء وأمراض القلب والعظام وغيرها من التخصصات الأخرى.

مفاهيم

وأضافت: «نمتلك أحدث التقنيات على مستوى كل الخدمات التي نقدمها للمرضى، وهو ما سيسهم في تعزيز دورنا في مجال السياحة العلاجية، وخاصة أننا في مدينة دبي التي تعتبر



■ أحمد بن كلبان

وتخفيض وقت الانتظار، كما أكدنا أننا نسعمل على توفير الخدمات الصحية ضمن تخصصات معينة للمواطنين والمقيمين على حد سواء، وذلك وفقاً للمعدل المتفق عليه في العقد. ونعتقد أن هذا دليل على ثقة هيئة الصحة في دبي بنا وإمكاناتنا، ويندرج ذلك ضمن استراتيجيتها الرامية إلى تعزيز التعاون مع القطاع الخاص، ما يعود بالنفع والفائدة على الجميع ويسهم في تطوير العمليات والارتقاء بمستويات الخدمات المقدمة للعملاء. وقالت إنه على مستوى السياحة العلاجية، نجح مستشفى «ميدبور

31

مستشفى تعمل في دبي منها 25 خاصة و4 تتبع لهيئة الصحة واثنان لوزارة الصحة ووقاية المجتمع

4000

منشأة صحية وأكثر من 40 ألف مهني يدعمون توجه دبي 2020 للسياحة العلاجية

500

ألف سائح علاجي تسعى هيئة الصحة بالتعاون مع شركائها في القطاع الخاص لاستقطابهم بحلول 2020

سفيات الخاصة توفر علاجات بمعايير عالمية

توفير المناخ الاستثماري المحفز لتنمية القطاع الطبي الخاص

اتفاقيات الشراكة ستحقق نقلة نوعية في منظومة دبي الصحية

منح جمهور المتعاملين أفضل الخدمات الصحية في مناخ تنافسي إيجابي

خلق قنوات فعّالة لتبادل الخبرات والتجارب في إطار عمل مشترك

الشراكة ترفع الكفاءة وتجود الخدمات

طبية عالية الجودة، ما يجعل شراكتها مع مثيلاتها الحكومية نسيجاً واحداً بإمكانياتهما الهائلة، الأمر الذي سيسهم في إحداث الطفرة النوعية المطلوبة في المنظومة الصحية في دبي سواء من حيث توسيع نطاق الاستثمارات في هذا القطاع الحيوي أو تنشيط السياحة العلاجية.

وأضافت أن دبي أصبحت واحدة من الوجهات المفضلة عالمياً للشركات متعددة الجنسيات، والمؤسسات ومختلف الاستثمارات، وفي ضوء ذلك يتزايد الاحتياج لخدمات صحية عالية الجودة تقدمها منشآت راقية، وهو ما تسعى إليه هيئة الصحة، بالتعاون مع القطاع الصحي الخاص ومؤسساته من مستشفيات ومراكز وعيادات طبية، الأمر الذي ييسر الإجراءات على المرضى ويرتقي بمستوى الخدمات الطبية لتناسب ومكانة دبي العالمية. ويقول حميد بني ياس، إن هذه الشراكة ستقدم للمواطنين والمقيمين على أرض دبي أفضل الخدمات الصحية من حيث جودة المختبرات والفحص وغيرها، علاوة على أنها ستشجع المواطنين على العلاج داخل الدولة ولن يجدوا حاجة للذهاب إلى الخارج لتلقي العلاج الذي يجدونه بسهولة داخل الدولة، مضيفاً أن الكثير من المرضى كانوا في السابق يضطرون للسفر خارج الدولة لتلقي العلاج، واليوم أصبح لدينا مستشفيات لا تقل عن مثيلاتها في الخارج، ما وفر الكثير من الجهد والمال على المرضى. وأضاف أن الهيئة بهذه الشراكة عملت على توفير الخدمات الصحية لجميع المواطنين والمقيمين على أرض دبي بجودة عالية توازي المستويات التي تتمتع بها المراكز الصحية العالمية المتخصصة وبكلفة مناسبة سهلة المنال للجميع، حيث أصبحت دبي عالية الجودة، ويسيهم الانفتاح على المؤسسات الوصول إلى مجتمع أكثر صحة وسعادة، وتقديم خدمات صحية من الطراز الأول، وتجربة استشفاء عالمية مميزة.

وأشارت حصة عبدالله إلى أن المستشفيات الخاصة تتمتع بكوادر



■ مبارك القاسمي



■ علي الياسبي



■ محمد هلال

دبي - مرفت عبد الحميد

أكد عدد من الجمهور أن الشراكة بين هيئة الصحة في دبي ومستشفيات القطاع الخاص أثبتت جدواها وفاعليتها من حيث انعكاساتها على العديد من الجوانب، والتي كان أهمها رفع كفاءة القطاع الصحي، كما أنها تسهم في تشجيع التنافسية ومواصلة تحسين جودة الخدمات الصحية المقدمة لتحقيق قطاع صحي أكثر فعالية وكفاءة في الإمارة.

وقال علي الياسبي إن إدراج المستشفيات والعيادات الخاصة ضمن التأمين الصحي في دبي سهل كثيراً عملية الحصول على الخدمات الصحية من حيث الوقت والجهد. وأضاف الياسبي أن الموارد والخبرات المتوفرة لدى القطاع الخاص لابد وأن تضطلع بدورها في العملية التنموية.

وبدوره يقول محمد هلال: «ليس مستغرباً في دبي التي تضع سعادة الناس ورفاهية المجتمع في مقدمة أولوياتها الاستراتيجية، أن تُقدّم أفضل الخدمات الصحية والطبية والعلاجية، وفق أعلى المعايير العالمية، ومن أجل ذلك وضعت هيئة الصحة في دبي هدفاً هو أن تكون دبي الأفضل في توفير الخدمات الصحية المتقدمة بكلفة منافسة على المستوى العالمي، وضمان بناء نظام صحي متميز يتسم بالجودة والفاعلية».

بصمة إيجابية

وأما محمد مبارك القاسمي، فأشار إلى أن تطور القطاع الطبي لم يتوقف في دبي على توفير الخدمات الصحية عالية الجودة، وإنما اشتمل على إحداث بصمة إيجابية من خلال هذه الشراكة، لجعل دبي مركزاً مرموقاً في المجال الطبي والعلوم الصحية وتحقيق الريادة والتميز فيها محلياً وإقليمياً ودولياً. وأثنى القاسمي على اختيار الهيئة للمستشفيات المرموقة في

تسهيل إجراءات نقل المرضى والارتقاء بنوعية خدمات الرعاية الصحية

تنويع سلة الخدمات الصحية

أمام المتعاملين وتوفير رعاية متميزة للمرضى

أن نجاح دبي في هذا المجال يقوم على مدى تقدم الخدمات الطبية وتوفير خدمات علاجية متكاملة.

رضا

وبين إن الشراكة الاستراتيجية بين هيئة الصحة ومستشفيات القطاع الخاص تهدف إلى تنويع سلة الخدمات الصحية أمام المتعاملين، وتوفير القدر المطلوب والرعاية المتميزة للمرضى، بما يحقق رضاهم وسعادتهم.

خبرات

وأضاف أن الشراكة وضعت إطاراً عاماً لتحويل المرضى والمراجعين بشكل عام بين المستشفيات، وتكفل حصول المتعاملين على ما يناسبهم من خدمات، فضلاً عن فتح قنوات لتبادل الخبرات والتجارب الناجحة، بما يصب في خدمة القطاع الصحي، وتحقيق أهدافه المنشودة. وبموجب مذكرة التفاهم التي تم إبرامها بين الهيئة والمستشفيات الخاصة سيكون بمقدور المرضى التنقل بين مستشفيات الهيئة، والمستشفيات الخاصة، بما يتناسب وظروف كل مريض، وبما يطمح إليه من خدمات صحية متوافرة في المستشفيات.

بينهما على مستوى تسهيل إجراءات نقل المرضى والارتقاء بنوعية خدمات الرعاية الصحية المقدمة لهم، ونظراً لأن حصة سوق الرعاية الصحية في دبي تعتبر أكثر من 75٪ فإن ذلك يعزز إمكانية تكليف القطاع الخاص بتوفير بعض أنواع الخدمات الصحية سواء على مستوى خدمات رعاية المرضى الداخليين ومرضى العيادات الخارجية».

انعكاس

واكد الدكتور جميل أحمد إن الاتفاقيات التي وقعتها الهيئة مع مستشفيات القطاع الخاص انعكست بشكل إيجابي كبير على الطرفين من ناحية تقديم الخدمات العلاجية والتشخيصية للمرضى، بمعنى أنه في حال عدم توافر الأسرة في مستشفى راشد يتم تحويل المريض للمستشفى الذي يوفر الرعاية الطبية اللازمة، والعكس صحيح في حال تحويل المستشفيات الخاصة للهيئة في الحالات المعقدة التي تستدعي ذلك. وقال إن هيئة الصحة بتوقعها على اتفاقيات الشراكة مع القطاع الخاص أسست مرحلة جديدة من التعاون الاستراتيجي يقوم على الثقة المتبادلة بين الطرفين ويعود بمردودات كبيرة على قطاع السياحة العلاجية، معتبراً

خطورة

الأطعمة المقلية تضعف قدرة الدماغ على ضبط الشهية



وزيت الزيتون والأسماك تساعد الدماغ على العمل بشكل طبيعي والتحكم في الشهية وضبطها. وأظهرت النتائج أن آليات عمل الدماغ تضطرب في ما يخص التحكم في الشهية، بعد اتباع نظام غذائي غني بالدهون المشبعة، ويلعب ذلك دوراً هاماً في زيادة السمنة والبدانة. واقترحت الدراسة تناول المزيد من الدهون الصديقة، والحد من الدهون المشبعة لضبط الوزن. دبي - البيان الصحي

بينت دراسة إيطالية أن تناول الدهون المشبعة الموجودة في الأطعمة المقلية يؤثر سلباً على جزء من الدماغ يسمى هايبونالامس يقوم بضبط الشهية، ويؤدي تناول وجبات غنية بالدهون المشبعة إلى إضعاف قدرة الدماغ على التحكم في العادات الغذائية بعد ذلك، وهي سمة أساسية لدى من يعانون من وزن زائد أو من البدانة والسمنة. وتوصلت أبحاث الدراسة إلى أن الدهون الجيدة، مثل التي توجد في الأفوكادو

فوائد

البصل ينظم السكر في الدم

على فيتامين «B6» الذي يساعد على تقوية الأعصاب. والألياف الموجودة به تعمل على تنشيط عمل الأمعاء، وتمنع الإمساك، كما أنها تحمي من أمراض القلب. كما أن البصل يساعد على خفض ضغط الدم، ويمنع تصلب الشرايين؛ ويقاوم التهاب القولون. دبي - البيان الصحي

كشفت دراسة كندية أن للبصل قيمة غذائية ودوائية كبيرة، وقشور البصل أيضاً لها قيمة دوائية كبيرة. ومن فوائد البصل أنه ينظم نسبة السكر في الدم، وذلك لاحتوائه على عنصر الكروم الذي يحسن استجابة الجسم للأنسولين، وينصح مرضى السكري بتناوله. كما أنه يساعد على تحسين مناعة الجسم ويعطي الجسم والوجه نضارة وحيوية لاحتوائه على فيتامين «C»، ويحتوي أيضاً

الشاي الأخضر يحمي من الإصابة بتمزق الشريان الأورطي

الأوعية الدموية الشريانية للبطن وكذلك تمزق جدار الشرايين. ويصيب تمدد الشريان الأورطي البطني أو ما يعرف أيضاً بأم الدم الأبهريّة، من هم بين عمر 65 و75 سنة وهي حالة أكثر شيوعاً بين الرجال والمدخنين على وجه الخصوص. وأوضح المؤلف الرئيسي Shuji Setozaki من جامعة كيوتو أن «مادة البوليفينول» الموجودة في الشاي الأخضر تجدد إنتاج الإيلاستين، وهو البروتين الضروري لتقوية الشريان ونسيجه.

دبي - البيان الصحي

أظهرت نتائج أبحاث جديدة أن مادة البوليفينول وهي مكون رئيسي في الشاي الأخضر، يمكن أن تساعد في منع تمدد الشريان الأورطي البطني، وهي حالة تتجلى بتضخم الشريان الأورطي البطني حين يتجاوز قطره أكثر من 50٪ من القطر الطبيعي. وعمل الباحثون على زيادة إفراز الإنزيمات التي تحفز تمدد الشريان الأورطي البطني، ووجدوا أن الفئران التي شربت مادة «البوليفينول» المستخلصة من الشاي الأخضر قد تمدد لديها الشريان الأورطي البطني بشكل أقل.

وبحسب نتائج الدراسة، التي نشرت في مجلة جراحة الأوعية الدموية، فإن شرب الشاي الأخضر يؤدي إلى زيادة إنتاج مادة الإيلاستين، حيث يعد انخفاضها السبب الرئيسي لتمدد

السلطة.. كيف تكون صحية؟

والمقطعة بشكل مسبق. وبينت أن البكتيريا في السلطة الجاهزة غالباً ما تتكاثر في العبوة، ولا سيما الليستيريا، التي قد تشكل خطورة على صحة المسنين والحوامل والأشخاص، الذين يعانون من ضعف المناعة، لذا ينبغي على هؤلاء الأشخاص التخلي عن السلطة الجاهزة.

اللحوم أو الأسماك أو الجبن إلى السلطة يجعلها وجبة كاملة العناصر الغذائية. ومن جانبها، قالت هايدي فيشمان شاور، من المعهد الاتحادي لتقييم المخاطر، إن السلطة الجاهزة تحتوي على عناصر غذائية أقل من السلطة الطازجة، وذلك نظراً لأنه غالباً ما تنقضي أيام عدة قبل تناول السلطة الجاهزة المغسولة

دبي - البيان الصحي

تعد السلطة من الأطعمة المحببة لدى الأشخاص الحريصين على رشاقة أجسامهم، وكذلك الراغبين في إنقاص وزنهم كونها قليلة السعرات الحرارية من ناحية وغنية بالعناصر الغذائية من ناحية أخرى، وقالت عالمة التغذية الألمانية أليكسا إيفان، إن اختيار صوص السلطة يؤثر بكل تأكيد على محتوى السعرات الحرارية، موضحة أن الصوص الجاهز غالباً ما يحتوي على الكثير من الدهون والأملح والسكر، وبالتالي فإن إضافته للسلطة لا يجعلها صحية. وبدلاً من ذلك، يفضل استخدام صوص من الزيت والخل. وأكدت إيفان أن إضافة



الروابي AL RAWABI

العضلات القوية تبني مستقبلاً أقوى

تقدم لكم

#defeatDdeficiency مع حليب فيتامين (د) الجديد

قَدِّمُوا لأطفالكم حليب فيتامين (د) يومياً، ليكون غدهم أكثر إشراقاً.

كوب واحد يومياً

عظام أقوى

تعب أقل

عضلات أقوى

البطاطا الحلوة غنية بالأنزيمات الهاضمة

دبي - البيان الصحي

كشفت مركز استعلامات المستهلك الألماني أن البطاطا الحلوة تمتاز بأنها غنية بالألياف الغذائية والأنزيمات المفيدة لعملية الهضم، حيث إنها تحتوي على 3,1 غرامات من الألياف لكل 100 غرام. كما تزخر البطاطا الحلوة بفيتامين «د» المهم للعظام والبيتا كاروتين والحديد والزنك.

وإضافة إلى ذلك، تحتوي البطاطا الحلوة على مركبات نبات ثانوية، مثل «أنثوسيانين» التي تتمتع بتأثير مضاد للأكسدة، حيث إنها تحارب ما يعرف بالجذور الحرة، التي تهاجم الخلايا وتسبب أنواعاً مختلفة من السرطان.



أدوية فرط الحركة لا تفيد في أداء الواجبات المدرسية

الواجبات المدرسية رغم إعلان الشركات نجاحها فيما يتعلق بالفترة الزمنية التي يؤدي فيها الطفل واجباته المدرسية». وأضاف: «التدخل السلوكي أكثر فاعلية من المنشطات طويلة المفعول فيما يتعلق بتحسين أداء الواجبات المنزلية لدى الأطفال الذي يعانون من اضطراب نقص الانتباه مع فرط الحركة».

دبي - البيان الصحي

بطاقات يومية لأداء الأطفال مع تعليم الآباء والأمهات كيفية مساعدة أطفالهم على أداء الواجبات المدرسية أو لتلقي منشطات طويلة المفعول. وقالت كبيرة الباحثين بريناني ميريل الباحثة في مركز الأطفال والعائلات بجامعة فلوريدا الدولية في ميامي: «لم تظهر المنشطات طويلة المفعول نجاحاً فيما يتعلق بأداء

أشارت دراسة أميركية أن منح أطفال يعانون من اضطراب نقص الانتباه مع فرط الحركة منشطات قد لا يساعدهم على الانتهاء من واجباتهم المدرسية أو تحسين درجتهم. واختبر باحثون تأثير عقاقير التدخل السلوكي على 75 طفلاً شاركوا في برنامج مدرسي صيفي بحضور حصص مدرسية من الساعة الـ 8 صباحاً وحتى الـ 5 مساء لمدة 8 أسابيع. واختار الباحثون عدداً من الأطفال بشكل عشوائي لتلقي علاج سلوكي يتضمن



ابتلاع الأطفال القطع المعدنية يتطلب تدخلاً عاجلاً

دبي – البيان الصحي

قال أطباء قسم الطوارئ في مستشفى راشد إن ابتلاع الأطفال عُملات معدنية يعد من الحوادث الشائعة، وأكدوا أن 80 إلى 90 ٪ من الحالات تخرج فيها العُملة المعدنية مع البراز خلال يوم أو اثنين، ولكن في كل الأحوال عندما يبتلع الطفل شيئاً ينبغي طلب الطوارئ حتى لو لم تظهر عليه علامات غير عادية.

ويمكن استخراج العُملة بواسطة القسطرة، أو المنظار، وفي بعض الحالات تكون الجراحة مطلوبة. وينصح الأطباء في حالة ابتلاع الطفل عُملة

معدنية مراقبة البراز للتحقق من خروجها، وتفيد بعض التقارير الطبية أنه في 40 ٪ من الحالات لا يرى الآباء العُملة بعدما تخرج، وأنه كلما كان الطفل كبيراً كان خروج العُملة أكثر سهولة خلال أقل من 16 ساعة بغض النظر عن حجمها.

طرق

ولكن قد تعلق العُملة بعد ابتلاعها في المريء، أو المعدة، أو الأمعاء، وفي هذه الحالة يمكن استخراجها بطرق مختلفة.

ويبين الأطباء أنه إذا عُلقت العُملة داخل موضع ما بالجسم ستظهر علامات على ذلك، ومن العلامات القبيء، وألم الصدر والبطن إذا كانت عالقة في

المريء أو المعدة، وأما إذا عُلقت على جدار الأمعاء فقد تؤدي جدار الأمعاء، ومن علامات وجودها في ذلك الجزء وجود صوت غريب عند إخراج البراز أو وجود نزيف معه.

نصائح

ومن المهم أن يلجأ الآباء إلى الطوارئ، وألا تتم محاولة إخراج العُملة بالإصبع لأن ذلك سيضر الطفل أكثر، وأوضح الأطباء أنه عند حدوث حادثة ابتلاع العُملة المعدنية، أو الشك في حدوثها، لا ينبغي الانتظار وإنما طلب الطوارئ على الفور، وإجراء الفحص بالأشعة السينية «إكس» لمعرفة مكان العُملة، واتباع التعليمات الطبية.

استمرار الألم 4 أسابيع بعد الولادة يسبب اكتئاباً للأم

اللاتي شعرن بألم استمر لـ 4 أسابيع بعد الولادة أصبن باكتئاب ما بعد الولادة غالباً.

200

واعتمدت أبحاث الدراسة التي أجريت في جامعة ديوك في سنغافورة على متابعة 200 حامل، تمتعن بصحة جيدة، وكان ذلك هو الحمل الأول لهن جميعاً، وتناولن مسكّن «إبيدورال» أثناء عملية الولادة، وبعد 6 إلى 8 أسابيع من العملية، تم جمع معلومات عن مدة استمرار الآلام لدى كل منهن، وعن مدى القلق والتوتر الذي تعرّضن له أثناء الولادة.

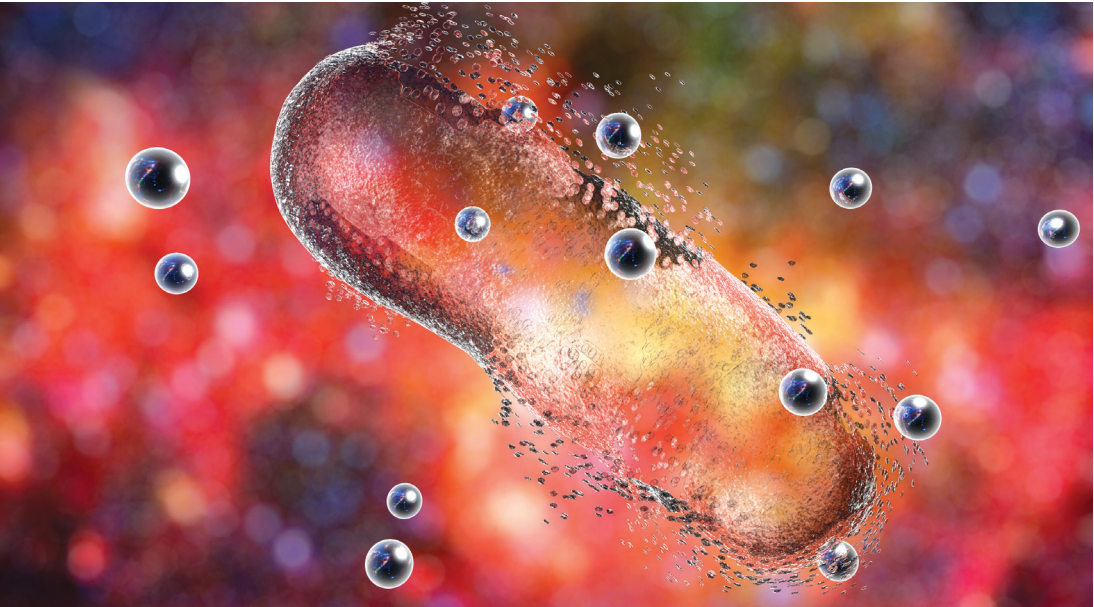
وأظهرت النتائج أن الألم المستمر لفترة 4 أسابيع بعد الولادة يزيد احتمالات الإصابة باكتئاب ما بعد الولادة زيادة ملحوظة، وأن الأمهات اللاتي شعرن بمستويات عالية من التوتر أثناء عملية الولادة واستمر لديهن القلق لفترة بين 6 و8 أسابيع كنّ أكثر عرضة للإصابة باكتئاب ما بعد الولادة.

دبي – البيان الصحي

قالت دراسة سنغافورية إن طول فترة الألم التي تتعرض لها الأم بعد الولادة قد تكون أحد العوامل الإضافية المتسببة في اكتئاب ما بعد الولادة، ويرتبط هذا النوع من الاكتئاب عادة بتغير الهرمونات بعد الولادة، أو وجود تشوهات خلقية لدى المولود، واقتрحت الدراسة الجديدة إضافة آلام الولادة المستمرة لفترة طويلة إلى قائمة العوامل التي تزيد خطر الإصابة بالاكتئاب. ومن أعراض الاكتئاب بكاء الأم، وانسحابها من التعامل مع من تحبهم، والشعور بالقلق والذنب، بسبب رغبتها في إيذاء الطفل أو بسبب عدم قدرتها على رعايته. وتقدر الإحصاءات الأميركية نسبة الإصابة باكتئاب ما بعد الولادة بـ 1 من كل 8 حالات ولادة. ووجدت الدراسة الجديدة أن الأمهات



مضاد حيوي يستخدم موضعياً لمرة واحدة



الموضعي للأطفال أيضاً أنه لا بد من استكمال العلاج حتى ينتهي، وإذا لم يستكمل الطفل جرعة المضاد الحيوي يؤثر ذلك سلباً على مناعته، إلى جانب أن عدم استكمال العلاج يزيد خطر معاودة الإصابة بالالتهاب بنسبة 40 ٪. ولا تقتصر الآثار الجانبية للمضاد الحيوي عن طريق الفم على ذلك، فكمية الدواء التي تصل إلى الأذن الوسطى لا تكفي إلا إذا تناول الطفل جرعة كبيرة منه، ويعني ذلك أن الجسم كله يصله جرعة كبيرة من المضاد الحيوي لعدة أيام. ولذلك يعتبر العلاج الموضعي أكثر فاعلية، وتكون فترة العلاج به أقصر.

ومن مشاكل المضاد الحيوي عن طريق الفم أن كمية الدواء التي تصل إلى الأذن الوسطى لا تكفي إلا إذا تناول الطفل جرعة كبيرة. وعلى الرغم من أن تناول المضاد الحيوي لمدة تتراوح بين 7 و10 أيام فعال في علاج التهاب الأذن لدى الطفل، إلا أن له آثاراً جانبية خاصة إذا كان الطفل صغيراً. لذا، ابتكر فريق الأطباء من مستشفى بوسطن للأطفال علاجاً موضعياً يستخدم لمرة واحدة فقط، وهو أكثر أماناً وأقل إنهماكاً لمناعة الطفل.

40%

ومن مشاكل تناول المضاد الحيوي غير

أوضح أطباء من مستشفى بوسطن للأطفال أنهم ابتكروا مضاداً حيوياً لالتهاب الأذن لدى الأطفال يتوفر على شكل هلام «جل»، ويمكن استخدامه موضعياً مرة واحدة فقط ليصل مباشرة إلى قناة الأذن، ويناسب هذا العلاج الأطفال دون سن سنتين، وهم الفئة العمرية الأكثر إصابة بالتهاب الأذن، ويصيب هذا النوع من الالتهاب 95 ٪ من الأطفال مرة واحدة على الأقل في طفولتهم.

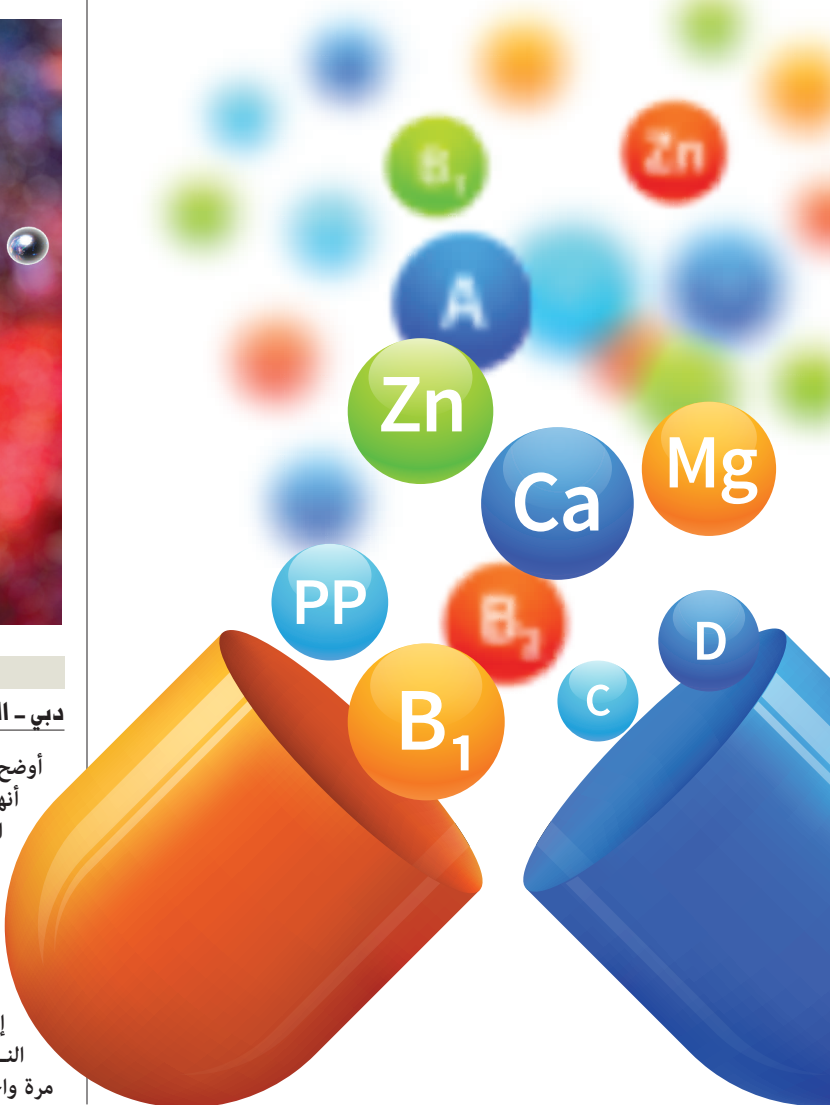
دبي – البيان الصحي

3 فيتامينات تساهم بعلاج الصداع النصفي

دبي – البيان الصحي

قالت دراسة طبية حديثة إن الأطفال والمراهقين والشباب البالغين الذين يعانون من الصداع النصفي يمكنهم الاستعانة بكمكلمات 3 أنواع من الفيتامينات لمنع نوبات الصداع النصفي، وقالت الدراسة إن من يعانون الصداع النصفي أو الشقيقة، ربما يكون لديهم في الغالب قصور طفيف في فيتامين D، و B2، وأنزيم Q10.

واعتمدت الدراسة سوزان هاجلر، زميل في مركز الصداع بقسم الأعصاب في مستشفى سينسيناتي لطب الأطفال والمؤلف الرئيسي للدراسة، على قاعدة بيانات شملت مرضى يعانون من الصداع النصفي كان لديهم تضارب في معدلات فيتامين D، وفيتامين B2، أنزيم Q10، وحمض الفوليك، وفي الفترة الأولى تناول المرضى أدوية لعلاج الصداع النصفي دون أن يتلقوا أن مكلمات غذائية تحتوي الفيتامينات المضاربة لديهم، وفي الفترة الثانية تناولوا مكلمات غذائية لعلاج نقص الفيتامينات، وبينت النتائج أن تناول المرضى لهذه المكلمات حد من أعراض الصداع النصفي لديهم.



الترابط الأسري يلعب دوراً كبيراً في صحة كبار السن



كشفت دراسة أميركية أن الترابط الأسري يلعب دوراً كبيراً في تحسين مزاج وصحة المسنين، واستخدم الباحثون بيانات من السجلات الوطنية للحياة الاجتماعية والتقدم في السن. وطلب من المشاركين الذين تتراوح أعمارهم بين 57 إلى 85 عاماً سرد ما يصل إلى 5 أشخاص يشعرون بأنهم الأقرب إليهم، فضلاً عن توضيح طبيعة علاقتهم مع هؤلاء الأفراد ومدى القرب الذي يشعرون به تجاه كل شخص.

وكانت غالبية المشاركين من الفئة المتزوجة، وكانوا في صحة بدنية جيدة، وذكروا مستويات منخفضة من الشعور بالوحدة، وجرى تقييم الوفيات بين المشاركين في وقت لاحق من الدراسة. وكشفت نتائج الدراسة أن المشاركين الذين أبلغوا عن الشعور بالقرب الشديد لأحد أفراد الأسرة كان لديهم خطر للوفاة في السنوات الـ 5 التالية بنسبة 6%، في حين أن أولئك الذين أبلغوا عن الشعور بالقرب الشديد لأحد

الأشخاص من خارج العائلة كان لديهم خطر للوفاة في السنوات الـ 5 التالية بنسبة 14%. ووجد الباحثون أن المشاركين الذين أدرجوا عدداً أكثر من أفراد العائلة في قائمة المقربين كان لديهم مخاطر أقل للوفاة خلال السنوات الـ 5 اللاحقة، بغض النظر عن مشاعرهم من التقارب.

وبينت الدراسة أن هناك فوائد كبيرة يحصل عليها المسنون جراء تقوية التواصل الاجتماعي والعلاقات العائلية الأسرية. دبي - البيان الصحي

النظرة السلبية للمسنين تهدد صحتهم

المنشورة أخيراً أن المسنين الذين لديهم وجهات نظر سلبية عن شيخوتهم لا يبرؤون كذلك من حالات العجز التي تصيبهم، ويعيشون عمراً أقصر بمقدار 7,5 سنوات في المتوسط من أقرانهم الذين يتخذون مواقف إيجابية.

وسيتضاعف بحلول عام 2025 عدد الأشخاص البالغين من العمر 60 عاماً أو أكثر، وسيصل عددهم بحلول عام 2050 إلى ملياري شخص في العالم، وسيعيش أغلبهم في بلدان منخفضة الدخل وأخرى متوسطة الدخل.

صحة الشيخوخة

وتحدثت آنا أوفيسر، منسقة شؤون الإدارة المعنية بالشيخوخة ومسار الحياة في المنظمة، قائلة: «المجتمع سيستفيد من فئة السكان المسنين هذه إذا تمتعنا جميعاً بصحة أوفر في مرحلة الشيخوخة، ولكن تحقيق ذلك يحتم علينا أن نقضي على أوجه التحيز فيما يخص التمييز ضد المسنين».

وأضافت: «التمييز ضد

المسنين يمكن أن يتخذ

عدة أشكال تشمل

تصوير المسنين على

أنهم عجزة وعالة

على المجتمع

وغير مطلعين على

وسائط الإعلام،

أو من خلال اتباع

ممارسات تمييزية

ضدهم، كقتين خدمات

الرعاية الصحية بحسب

العمر، أو انتهاج سياسات

مؤسسية من مثل التقاعد

الإلزامي في سن معينة».

دبي - البيان الصحي

يحتفل العالم في الأول من أكتوبر من كل عام باليوم العالمي للمسنين، وفي هذا العام كشفت منظمة الصحة العالمية عن دراسة حديثة أجرتها، بينت أن النظرة السلبية للمسنين تهدد صحتهم، وجاء في الدراسة أن عدد المسنين في العالم سيصل لـ 1,4 مليار بحلول عام 2030، وإلى 2,1 مليار بحلول عام 2050، بعد أن كان 900 مليون في عام 2015.

وليس هذا فقط ما كشفته الدراسة، بل تحدثت أيضاً عن التمييز الذي يواجه المسنين في الكثير من البلدان، حيث تؤكد المنظمة في دراستها أن المواقف السلبية تجاه المسنين أو تلك المتخذة بشأن التمييز ضدهم مستشيرة على نطاق واسع، وتؤثر أيضاً على صحة المسنين البدنية والنفسية تأثيراً سلبياً.

وأفاد 60% من المستجيبين للمسح العالمي بشأن القيم، الذي حللته المنظمة، بأن المسنين لا يحظون بالاحترام.

وشارك أكثر من 83000 شخص من 57 بلداً في المسح الذي أجرى تقييماً للمواقف التي تتخذها مختلف الفئات العمرية إزاء المسنين، وأفيد بتسجيل أدنى مستويات الاحترام في بلدان مرتفعة الدخل.

صور نمطية

وعلى هامش الدراسة تحدث جون بيرد، مدير الإدارة المعنية بالشيخوخة ومسار الحياة في المنظمة، قائلاً إن هذا التحليل يؤكد أن التمييز ضد المسنين أمر شائع للغاية، ومعظم الناس لا يدركون تماماً الصور النمطية المحفوظة في عقولهم الباطن حيال المسنين، ومثلما هو الحال مع التمييز على أساس الجنس ومع العنصرية، فإن تغيير المعايير الاجتماعية ممكن. وأضاف: «حان الوقت للكف عن تصنيف الناس على أساس سنهم، الأمر الذي سيفضي إلى إقامة مجتمعات تنعم بمزيد من الازدهار والإنصاف والصحة».

وتخلف المواقف السلبية تجاه الشيخوخة والمسنين عواقب كبيرة على صحة المسنين البدنية والنفسية، الذين يشعرون بأنهم يشكلون عبئاً على المجتمع، وينظرون إلى حياتهم على أنها عديمة القيمة، مما يعرضهم لخطر الإصابة بالاكتئاب والازدواء في المجتمع، وتثبت الأبحاث

دراسة بريطانية: الأسبرين يومياً يقي من سرطان القولون



المصابين باضطرابات الوزن وفشلوا في التخلص من الوزن الزائد أن يتناولوا عقار الأسبرين بشكل يومي منتظم للحد من هذه المخاطر الصحية.

دبي - البيان الصحي

كشفت دراسة طبية حديثة أشرف عليها باحثون من جامعتي نيوكاسل وليدز البريطانية، أن تناول الأسبرين بشكل يومي منتظم يحد بشكل ملحوظ من الإصابة بسرطان القولون، خاصة بين البدناء أو الأشخاص المعرضين للإصابة بالأورام نتيجة أسباب وراثية.

وأشارت الدراسة التي شملت 1000 رجل وامرأة، واستمرت 10 سنوات إلى أن فاعلية هذا المسكن الشهير، الذي يحتوي على أسيتيل حمض الساليسيلك، ترجع إلى مكافحة الالتهابات، وبالتالي الحد من نمو وانتشار الأورام السرطانية، كما يساهم الأسبرين في تعزيز قدرة

المناعة على مقاومة الأورام. وأكد الباحثون أن التمتع بالوزن الصحي والتخلص من البدانة يعد من أفضل الوسائل لمكافحة سرطان القولون، ولكن يمكن في الوقت نفسه للأشخاص

الصعوبات في الكلام قد تكون مؤشراً للزهايمر



دبي - البيان الصحي

قد لا يرافق مرض الزهايمر ضياع سريع للذاكرة كما يعتقد الأطباء، ويمكن أن يتجلى المرض في أعراض أخرى كالتغير السريع لتصرفات المريض أو المشاكل التي يواجهها أثناء التكلم، أو ما يطلق عليه «الحبسة الكلامية». وحذر باحثون أميركيون من اللامبالاة إزاء هذه الأعراض أثناء تشخيص مرض الزهايمر.

وهناك أكثر من نوع لمرض الزهايمر، وتتوقف أعراضه على ماهية القسم من الدماغ الذي مسه المرض، لكن التشخيص يركز عادة على حالة الذاكرة، ولا يأخذ الأطباء عادة بالحسبان المرضى الذين احتفظوا بذاكرتهم.

وأشار الباحث روغالسكي بصورة خاصة إلى المرضى الذين ينمو لديهم مرض «الحبسة» بصفته نوعاً نادراً من أنواع مرض الزهايمر، وتتعلق الحبسة بتضاؤل السيطرة على الكلام. ويسبب مرض الزهايمر مرض

الحبسة، ومن أجل التشخيص الصائب لهذا المرض استعان الباحثون بطريقة التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني وهي التي مكنتهم من اكتشاف تراكم بروتين (بيتا أميلويد) في الدماغ.

وقال الباحث روغالسكي إن توفر هذا البروتين وليس مجموعة الأعراض هو الذي يدل على أن الحديث يدور حول الحبسة باعتبارها نوعاً من أنواع مرض الزهايمر.

أطفال أكثر.. شيخوخة أقل

دبي - البيان الصحي

بينت دراسة بريطانية أن إنجاب المرأة لمزيد من الأطفال يبطئ عملية الشيخوخة والتقدم في العمر، حيث أوضحت الدراسة أن النساء اللواتي أنجبن عدداً أكبر من الأطفال لديهن التيلوميرات، والتيلوميرات هي عبارة عن أغشية في نهاية كل حمض نووي DNA تحمي الكروموسومات، وشملت الدراسة 75 امرأة، وتمت دراسة عدد الأطفال الذين أنجبتهن كل امرأة، وفي بداية فترة الدراسة التي استمرت 13 سنة، تم قياس طول التيلومير عند النساء المشاركات في الدراسة، ووجد الباحثون أن

وظائف الاستروجين بمثابة مضادات للأكسدة تحمي الخلايا ضد تقصير التيلومير

النساء اللواتي لديهن عدد أكبر الذرية على مدى 13 عاماً كان لديهن تيلومير أطول من اللواتي أنجبن عدداً أقل من الأطفال، وتم ربط كل طفل إضافي بـ 0,059 وحدات أكثر في طول التيلومير. وبقيت هذه النتائج قائمة بعد الأخذ في الاعتبار العوامل المؤثرة المحتملة، بما في ذلك سن المرأة وأسلوب الحياة والعادات ودخل الأسرة. وتفسير نتائج الدراسة بزيادة هرمون الاستروجين الذي يطرح أثناء الحمل. حيث أن وظائف الاستروجين بمثابة مضادات للأكسدة تحمي الخلايا ضد عملية تقصير التيلومير مع مرور الوقت.



قافلة طبية متخصصة احتفاءً بيوم المسنين



احتفت هيئة الصحة في دبي ومؤسسة نور دبي، باليوم العالمي للمسنين، وارتكز بشكل خاص على الرسالة النبيلة التي تحملها كل من الهيئة والمؤسسة تجاه المجتمع، بفئاته المختلفة وشرائحه، وخاصة فئة المسنين، حيث قامت مؤسسة نور دبي بدعمها الهيئة، بتسيير قافلة طبية متكاملة إلى دار رعاية المسنين بالشارقة، وتم إجراء فحوصات شاملة لجميع المسنين، في إطار قوافل الخير التي تقوم بها نور دبي، واحتفاءً بالمسنين في يومهم العالمي.



صحة دبي تكرم رعاية مؤتمر التنظيم الصحي والسياحة العلاجية



الاسبوع الماضي بحضور ومشاركة أكثر من 500 عالم وخبير وطبيب في المجال الصحي والسياحة العلاجية، يمثلون 29 دولة.

دبي - البيان الصحي

كرمت هيئة الصحة في دبي الرعاية والداعمين لمؤتمر دبي للتنظيم الصحي والسياحة العلاجية الذي اختتم فعالياتها



خلايا البشرة ترى أشعة الشمس الضارة

قال علماء أميركيون إن خلايا البشرة لدى الإنسان ترى الضوء فوق البنفسجي كالعين تقريباً، وتحمي نفسها منه في غضون ساعة من خلال إفراز مادة الميلانين الصبغية. ووجد العلماء، تحت إشراف إلينا أوانسيا من جامعة براون الأميركية، في دراستهم أن خلايا البشرة تعتمد في إفراز الميلانين على بروتين رودوبسين الذي يوجد أيضاً في العين. ومن فوائد مادة ميلانين الصبغية أنها تحمي الحمض النووي الخاص بالخلايا البشرية من الأضرار جراء التعرض للأشعة فوق البنفسجية، وذلك من خلال امتصاص طاقة هذه الأشعة وتحويلها إلى حرارة أقل ضرراً.

بالتعاون مع

هيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITY

كلمة العدد

دوماً في الصدارة وفي الطليعة

د. ليلي المرزوقي

تزامناً مع انطلاق المؤتمر العالمي للسياسة العلاجية الـ 11، انطلقت في دبي أعمال الدورة الثانية لمؤتمر التنظيم الصحي والسياحة العلاجية، يوم الثلاثاء الماضي، والتي امتدت لليوم التالي، بمشاركة وحضور أكثر من 500 عالم وخبير وطبيب في المجال الصحي والسياحة العلاجية، يمثلون 29 دولة، الأمر الذي منح المناقشات ثقلًا خاصاً، وأبعداً جديدة، ولاسيما مع تبني هيئة الصحة في دبي مشروعاً رائداً بهوية مميزة للسياسة العلاجية في دبي، نسعى من خلاله لاستقطاب أكثر من 500 ألف سائح علاجي بحلول عام 2020.

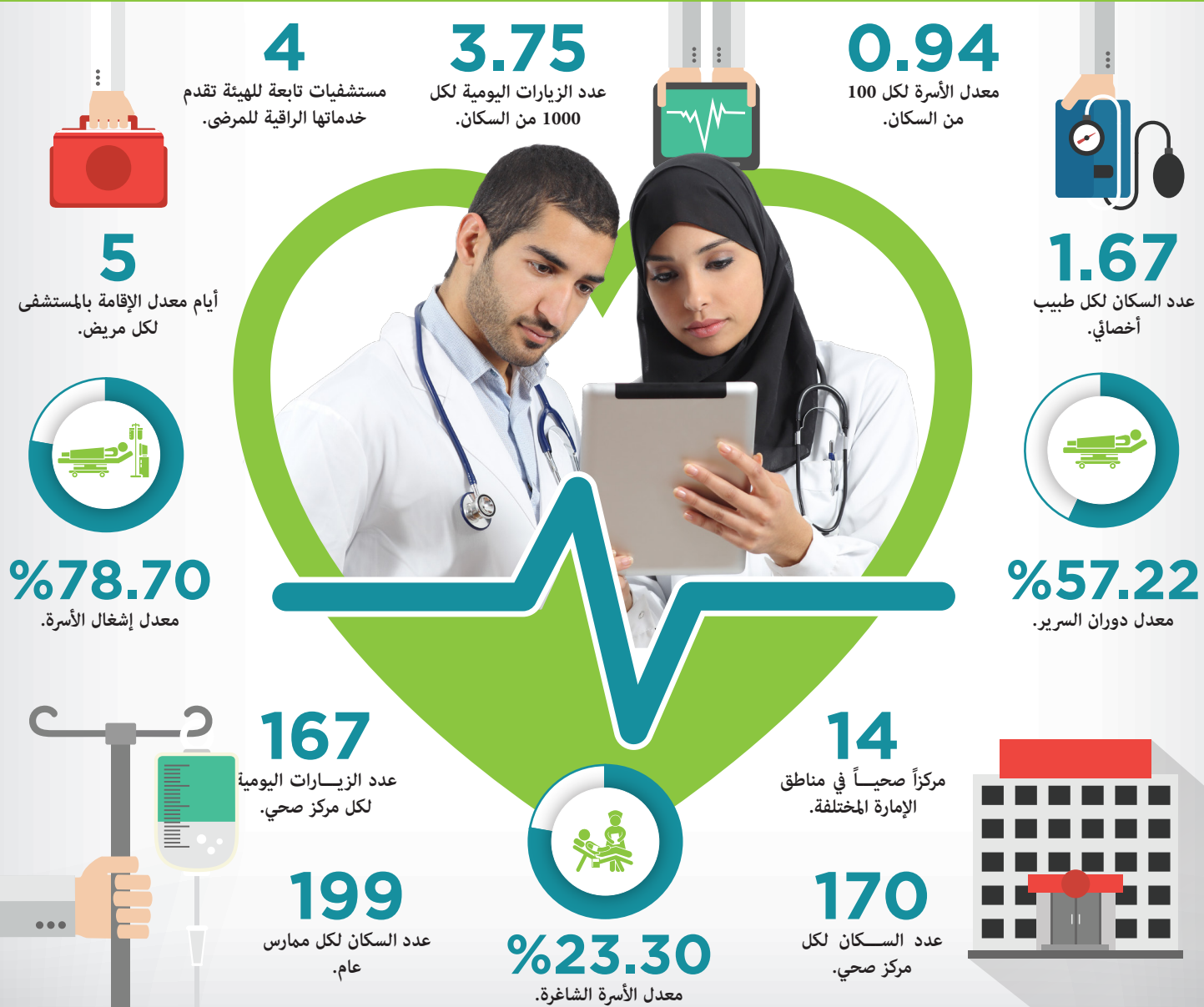
إلى جانب ذلك التزمت هيئة الصحة – في استراتيجيتها – بتوفير الضوابط والمعايير، المتصلة بالاستدامة والحوكمة، وجودة الخدمات وتميزها، وما إلى ذلك من معايير تفصيلية، وصولاً إلى مجتمع أكثر صحة وسعادة، يتناسب في مظاهره ومضمونه مع أسلوب الحياة العصرية، والأنماط الصحية السليمة، التي تجعل من دبي وجهة مفضلة للاستثمار والسياحة، وهذا ما نعمل عليه مع شركائنا الاستراتيجيين من القطاع الخاص وجميع المؤسسات ذات العلاقة، والجهات الداعمة لتوجهاتها.

إن انفتاح مدينة دبي على العالم، ومكانة دبي الدولية المتقدمة، هي التي أسست لأهدافنا الطموحة، وهي التي تقضي، بالمزيد من الانفتاح، والمزيد من الشراكات، وهذا ما يميز مدينتنا عالمياً، في ضوء أجندة وطنية متكاملة لدولتنا.. دولة الإمارات العربية المتحدة. وهذا بالتحديد ما أكده معالي حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة بدبي، في كلمته الافتتاحية للمنتدى، والتي أشار فيها إلى حرص الهيئة على الانفتاح على المؤسسات الصحية المماثلة لها خارج الدولة، بجانب توثيق شراكتها مع القطاع الصحي الخاص، بمجموعة من مذكرات التفاهم والاتفاقيات والتشريعات، التي تمكن القطاع الخاص بمستشفياته ومراكزه وشركائه، من النمو والازدهار، وتحقيق الاستثمار الأفضل في المجال الطبي، كما أشار إلى الإمكانيات والقدرات التي تحظى بها الهيئة، والمؤهلة لتصدر خريطة الاستثمار الصحي والسياحة العلاجية، وتحقيق التنافسية العالمية، التي نستهدفها باستراتيجية تطوير طموحة.

إن نجاح هيئة الصحة بدبي في استقطاب نخبة الخبراء والأطباء والمتخصصين في مجالي الاستثمار والسياحة العلاجية، من داخل الدولة وخارجها، إلى مؤتمرها، يظهر بوضوح، ثقة الجميع في توجهاتها، وإدراك المتخصصين، لجدية العمل الذي نقوم به، من أجل أن نكون دوماً في الصدارة وفي الطليعة.

خدمات متميزة توفرها «صحة دبي»

تحرص هيئة الصحة في دبي على مواكبة التطور العمراني والتوسع الجغرافي الذي تشهده الإمارة سنوياً، وذلك انطلاقاً من دورها الكبير في الحفاظ على صحة وسلامة المجتمع. وتقوم الهيئة بتوفير خدمات طبية متميزة للمواطنين والمقيمين.



البيان الصحي

المصدر: كتاب الإحصاء السنوي 2015

غرافيك: محمد أبوعبيدة

إدمان الأطفال على الهواتف الذكية يصيبهم بالحوال



وأوصى الأطباء المستخدمين بالحد من الوقت الذي يستغرقونه في التحديق بشاشة الهاتف لمدة لا تزيد على 30 دقيقة في اليوم، وذلك تجنباً للمخاطر التي تنتج عن الأشعة التي يصدرها الهاتف المحمول.

أن الحوال نادراً ما كان يتم تشخيصه في كوريا الجنوبية، ولكن هو الآن أكثر انتشاراً. واستطاع الأطباء متابعة التحسن الذي حدث لـ 9 من الأطفال توقفوا عن استخدام الهاتف المحمول لمدة شهرين،

دبي - البيان الصحي

قالت دراسة طبية إن استخدام الأطفال المفرط للهواتف الذكية يمكن أن يكون مدمراً لعيونهم، وذلك وفقاً لباحثون من كوريا الجنوبية، حيث أكدوا أن الأطفال الذين يستخدمون الهواتف المحمولة بكثرة على مقربة من أعينهم معرضون لخطر الحول.

ووجد الخبراء في مستشفى الجامعة الوطنية شونام، في سينول، صلة بين استخدام الهواتف الذكية والحول المؤقت بعد فحص 12 طفلاً، تراوحت أعمارهم بين 7 سنوات و16، استخدموا هواتفهم لمدة تراوحت بين الـ 4 و الـ 8 ساعات يومياً.

وقال الباحثون إن الهواتف المحمولة تكون قريبة جداً على أعين الأطفال، ما يعني أن القرب أيضاً يمكن أن يكون سبباً في ذلك. وأشار الباحثون إلى

دراسة أميركية: الرضاعة الطبيعية تحد من التهاب الأذن

دبي - البيان الصحي

كشفت دراسة أميركية أن الرضاعة الطبيعية في السنة الأولى من عمر المولود، تخفّض معدلات الإصابة بعدوى التهابات الأذن.

وأوضح باحثون في كلية الطب بجامعة تكساس الأميركية، أن عدم تعرض الرضع للتدخين السلبي يساهم أيضاً في خفض معدلات العدوى.

وأجرى الباحثون دراستين منفصلتين لرصد التهابات الأذن عند الرضع، وعلاقتها بالرضاعة الطبيعية والتدخين السلبي. وامتدت الدراسة الأولى من أواخر ثمانينيات القرن الماضي حتى أوائل التسعينيات، ثم أجروا الدراسة الأخيرة في الفترة من أكتوبر 2008 حتى مارس 2014، من العام

ورصدوا نسب الانخفاض في المرض بين الدراستين بسبب الرضاعة الطبيعية.

ووجد الباحثون أن معدلات إصابة الأطفال الرضع في عمر الشهر انخفضت في الدراسة الثانية من 18% إلى 6% مقارنة بالدراسة الأولى.

وأشاروا إلى أن الرضاعة الطبيعية لفترة طويلة ارتبطت مع تقليل إصابة الأطفال بنزلات البرد والتهابات الأذن.

ونوه فريق البحث إلى أن استخدام لقاحات التهاب الرئوي والإنفلونزا وعدم التدخين بجوار الأطفال ساعد في تقليل حالات التهابات الأذن.

التفاعل مع الأبناء قبل الولادة يزيد معدلات الذكاء

ولاحظوا ردود فعل أكبر للأجنة تجاه سلوك لمس البطن، ولكن ليست هذه هي الطريقة الوحيدة التي يستجيب إليها الأطفال أثناء النمو داخل الرحم، حيث وجدت الدراسة التي نشرت في دورية الأكاديمية الوطنية للعلوم أن الأطفال يتعلمون المهارات اللغوية أثناء نموهم في الرحم عند قراءة والديهم أو التحدث معهم.

مهارات

ووجدت الدراسة أيضاً أن الأطفال الخدج كما الأجنة تماماً، لديهم فرصة في تعلم المهارات اللغوية والقراءة إذا قرأ أحد بجانبهم.

دبي - البيان الصحي

أوصت دراسة طبية حديثة أميركية الآباء والأمهات بالتفاعل مع أطفالهم قبل الولادة حتى يصبحوا أكثر ذكاءً، ووجدت دراسة جديدة أن الأجنة يتفاعلون مع أمهاتهم وهم داخل الرحم، وقال واضعو الدراسة إن لمس الأمهات لبطنهن يُظهر مزيداً من استجابة الأجنة في حركة الذراع والرأس والفم مقارنة بالتحدث فقط لهم، وللوصول إلى هذه النتيجة أحضر الباحثون 23 امرأة حاملاً في غرفة مظلمة، وطلب من بعضهن ممارسة سلوك واحد هو لمس البطن، فيما طلب من الأخريات التحدث إلى أطفالهن. وتابّع الباحثون حركات الأجنة بالموجات فوق الصوتية،