

ابتكار أول روبوت «بخلليا حية»

05

«دبي للإخصاب» نافذة سعادة وأمل في الإنجاب

07-06



البينان

www.albayan.ae

الصحة

تطوير أول لقاح فموي للإنفلونزا



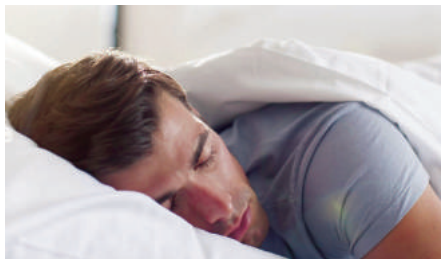
كشفت دراسة جديدة أن إنتاج حبوب لقاح جديدة مضادة للإنفلونزا بات قاب قوسين أو أدنى، بعد أن بدأت شركة فاكسارت للتكنولوجيا الحيوية، بإنتاج حبوب لقاحات تجريبية.

وبحسب الدراسة التي أجريت في جامعة ستانفورد الأمريكية، فإن الأشخاص الذين تمت تجربة الحبوب الجديدة عليهم، كانوا أقل عرضة للإصابة بالإنفلونزا مقارنة بالأشخاص الذين تلقوا اللقاحات عن طريق الحقن. ويقول فريق الباحثين، إن إنتاج حبوب لقاح مضادة للإنفلونزا أسرع وأرخص تكلفة، مما يجعل تداولها في البلدان النامية والفقيرة أكثر سهولة.

من جهته قال الدكتور ديفيد ماكلوين، الباحث البارز في جامعة ستانفورد، إن هذه الدراسة خطوة مهمة نحو لقاح الأنفلونزا الفموي الذي سيتم إنتاجه وتوزيعه بشكل سهل وسريع.

ولم يحدد العلماء موعداً رسمياً لطرح المنتج الجديد في الأسواق، إلا أنهم أكدوا الحاجة لإجراء المزيد من التجارب قبل اعتماده رسمياً والبدء في إنتاجه بشكل تجاري، وفق ما ورد في صحيفة ديلي ميل البريطانية. (دبي - البيان الصحي)

عادات النوم غير الصحية تزيد خطر الزهايمر



قالت نتائج دراسة جديدة من جامعة واشنطن إن الصلة قوية بين عادات النوم غير الصحية وبين الإصابة بالزهايمر والخرف. ولاحظ فريق البحث أن من ينامون بعمق لفترة طويلة من الليل ويشعرون بانتعاش الذاكرة عند الاستيقاظ يكون خطر الزهايمر والخرف لديهم أقل.

ودعت توصيات الدراسة التي نُشرت في دورية (الزهايمر) من يسهرون طوال الليل من أجل الانتهاء من أعمال متأخرة إلى تغيير عادات النوم، واتخاذ الإجراءات التي تساعد على الاستغراق في النعاس بعمق لبضع ساعات متتالية.

كما حثّت توصيات الدراسة على اتخاذ وضعية النوم على الجانب وليس الاستلقاء على الظهر، لأن ذلك يساعد خلايا الدماغ على تنظيف نفسها من البروتين الضار التي ترتبط زيادته بمخاطر ضعف الذاكرة.

ولفتت نتائج الدراسة الانتباه إلى أن النوم لوقت قليل أثناء الليل والاعتماد على تعويض ساعات النوم بالقبولة ليس من الإجراءات الصحية، وأن الأفضل لصحة الذاكرة هو النوم أطول وقت أثناء الليل لأن دورة النوم الطويلة هي التي تعيد تجديد خلايا الدماغ وتنقيها من الاتهابات. (دبي - البيان الصحي)

القلق يسرع من انتشار الشيب في الشعر



كشفت دراسة أجرتها جامعة هارفارد مؤخراً، بأن الهرمونات التي يطلقها الجسم أثناء الشعور بالقلق أو الإجهاد، تساهم في إلحاق الضرر بالخلايا الجذعية الصبغية المنتجة للصبغ والتي تعطي للشعر لونه. وأكدت الدراسة التي نشرت في مجلة (نيتشر)، أن معظم الأشخاص الذين يعانون من القلق والإجهاد هم أكثر عرضة لفقدان لون شعرهم بشكل سريع ومبكر.

من جهته قال الدكتور يا تشيه هسو، أستاذ الخلايا الجذعية وعلم الأحياء التجديدي بجامعة هارفارد: أردنا معرفة ما إذا كان الإجهاد يؤدي إلى تغييرات في الخلايا الجذعية التي تلون الشعر، وتبين أن هرمونات الإجهاد تساهم بشكل كبير في هذا الأمر. ويتمثل أحد الآثار الجانبية للإجهاد في أن تغيير مستويات الهرمونات قد يشوه وظيفة الخلايا الجذعية التي تلون الجلد والشعر بصبغة الميلانين، وتتطلب عادة هرمونات تدعى هرمونات نورينيفرين، لمحاربة الإجهاد والتي تعمل على الإضرار بالخلايا الجذعية الصبغية التي تمر بعملية تسمى الانتشار والتمايز، والتي تغير دورها وتنتقل إلى أجزاء أخرى من الجسم، تاركة بصيلات الشعر دون تغذية، بحسب ما ورد في صحيفة ديلي ميل البريطانية. (دبي - البيان الصحي)

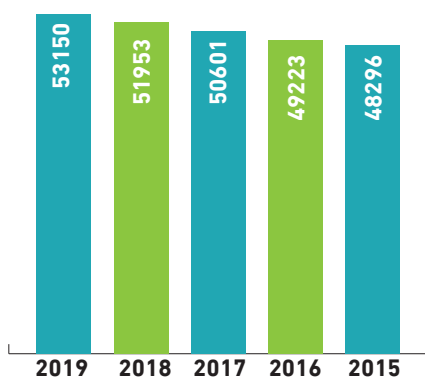
«دبي للتبرع بالدم»

يجمع ربع مليون وحدة في 5 سنوات

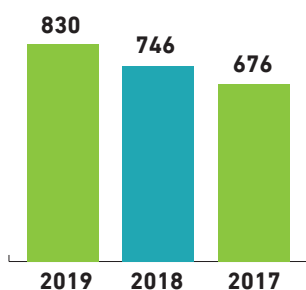
تمكن مركز دبي للتبرع بالدم التابع لهيئة الصحة بدبي خلال السنوات الخمس الماضية من تحقيق نجاحات متميزة من حيث توظيف التقنيات الحديثة وتزايد عدد وحدات الدم التي تم جمعها والاعتمادات والإنجازات العالية التي حققها.

253223

وحدة دم جمعها المركز خلال السنوات الخمس الماضية منها:



زيادة سنوية في عدد حملات التبرع بالدم:



إنجازات المركز:

- أول مركز في الدولة يحصل على الاعتماد الدولي من جمعية بنوك الدم الأمريكية (AABB) في عام 2012
- الحصول على جائزة يونيفانتز العالمية في يونيو 2019م، عن حملة «كن الأول في التبرع بالدم».
- الحصول على جائزة ستيفي الفضية عام 2019م عن أفضل تطبيق ذكي في جهة حكومية تطبيق «دمي»
- استخدام التقنيات والتطبيقات الذكية لتسهيل عملية التبرع بالدم
- ترشيح تطبيق «دمي» لبرنامج حمدان بن محمد للحكومة الذكية عام 2017 ضمن ثماني مبادرات لجهات حكومية

البينان الصحي

غرافيك: حسام الحوراني

«صحة دبي» تحاكي عام 2071 بمختبر للعصف الذهني

دبي - البيان الصحي

نظمت هيئة الصحة بدبي، الأسبوع الماضي، مختبراً للعصف الذهني جسّد محاكاةً للمستقبل مثلت مجتمع دبي في العام 2071، وما سيكون عليه القطاع الصحي من تقدم وتطور بعد 50 عاماً، حيث طرحت الهيئة مجمل المشروعات والمبادرات وما لديها من أهداف للمناقشة والحوار، في أحد أهم مختبرات العصف الذهني، التي نظمتها الهيئة الأسبوع الماضي. حضر المختبر معالي سعيد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي المفوض العام لمسار الصحة والمعرفة، ومعالي حميد محمد القطامي المدير العام لهيئة الصحة بدبي، وخليفة بن دراي المدير التنفيذي لمؤسسة دبي لخدمات الإسعاف، وعدد من كبار المسؤولين في القطاع الصحي (الحكومي والخاص)، ومجموعة من صنّاع القرار والمخططين ورؤساء السياسات والأطباء، إلى جانب المختصين في مؤسسات وشركات التأمين الصحي والأدوية، ومختلف القطاعات والجهات المعنية وذات العلاقة.

تفاعل

وناقش المختبر الذي شهد تفاعلاً متميزاً من الحضور 7 محاور رئيسة، ركزت على: تجربة صحية مستقبلية استثنائية، وحياة برفاهية صحية مستدامة، وشباب دائم، وحياة بلا ألم، والإنسان الخارق، وطب الفضاء، ومستقبل اقتصاديات الصحة، حيث تم اختيار هذه المحاور استناداً إلى أبرز التوجهات المستقبلية العالمية في قطاع الصحة، والمستجدات المتوقعة خلال الـ 50 عاماً القادمة. كما تم الاعتماد على حزمة من الدراسات والبحوث، والتقارير العلمية الصادرة عن مجموعة من المؤسسات الرائدة، وفي مقدمتها مؤسسة دبي المستقبل، وجهات صحية دولية متخصصة.

مبادئ

وقال معالي حميد القطامي خلال كلمته الافتتاحية للمختبر إن الهيئة استلهمت فكرة مختبر العصف الذهني لمستقبل الصحة وواقعها في العام 2071، من مبادئ العمل وروح التفاؤل التي

محاو رئيسة للتطوير



حملتها وثيقة الخمسين، التي وجه بها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاها الله، لتكون دبي هي مدينة المستقبل، وهي مدينة الحياة والسعادة، والرفاهية المطلقة، التي ينتمانا سموه ويريدها لكل الناس. وأشار معاليه إلى أن فكرة مختبر العصف الذهني، تكمن في الانتقال إلى مدينة دبي في العام 2071، لنرى كيف هو واقع مدينتنا وكيف هي الحياة في هذا العام، ونرى أيضاً ما حققته دبي من معجزات في القطاع الصحي على وجه التحديد، لنتمسك بما نرى ونبدأ التخطيط والتنفيذ لتحقيقه لأبنائنا وأجيالنا، ضمن مئوية الإمارات 2071. وخلص المشاركون في ختام العصف الذهني إلى مجموعة من الأفكار المبتكرة والخلافة، التي بلورتها الهيئة في رؤية موحدة وأجندة عمل محددة البنود والمسارات، لتعزيز جودة الحياة ودعم أنظمة الرعاية الصحية المتكاملة، ومن ثم التوجه مباشرة نحو متطلبات العام 2071.

03



320

مولوداً مواطناً أبصروا النور ضمن مبادرة «أمل»

دبي - البيان الصحي

كشفت هناء طحوارة، مدير مركز دبي للأمراض النسائية والإخصاب التابع لهيئة الصحة في دبي، أن إجمالي عدد المسجلين في مبادرة أمل للإخصاب التي تم إطلاقها من قبل صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، في أواخر عام 2013 لإعفاء المواطنين من رسوم العلاج بمرکز دبي للأمراض النسائية والإخصاب، وصل إلى 1272 زوجاً، فيما بلغ عدد الأطفال المواليد ممن تلقوا وأكملوا مرحلة العلاج 320 طفلاً حياً.

وقالت طحوارة: إن عدد المسجلين في عام 2013 وصل إلى 160 زوجاً، وعدد الزيارات 160 زيارة، وفي عام 2014 وصل إلى 95 زوجاً مقابل 203 زيارات، وفي عام 2015، 197 زوجاً، وعدد الزيارات 292 زيارة، وفي عام 2016 وصل إلى 93 زوجاً مقابل 253 زيارة، وفي 2017، 275 زوجاً مقابل 424 زيارة، وفي عام 2018 وصل 387 زوجاً مقابل 709 زيارات وفي عام 2019 ولنهاية فبراير 65 زوجاً مقابل 340 زيارة.

وأوضحت أنه بعد صدور قرار سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي، عام 2017 بشأن توسيع نطاق المبادرة لتشمل المواطنين ومن في

1272

زوجاً عدد المسجلين منذ إطلاق المبادرة

حكمهم من الإمارات الأخرى ارتفعت أعداد المتقدمين للاستفادة من المبادرة بشكل تدريجي.

وبينت طحوارة أن قرار سمو الشيخ حمدان شمل ثلاث فئات، الأولى منها الأسر الحاصلة على خلاصة قيد صادرة عن إمارة دبي، والأسر التي تكون فيها الزوجة لديها خلاصة قيد صادرة عن الإمارة، والزوج من أولاد المواطنين أو من الأشخاص الذين صدر بشأنهم مرسوم من صاحب السمو حاكم الإمارة بالموافقة على اكتسابهم جنسية الدولة ويُشار إليهم بتعريف «حَمَلَة المراسيم».

وأوضحت أن الفئة الثانية من المستفيدين من المبادرة تضم الأسر التي لديها خلاصة قيد صادرة عن إمارة أخرى من إمارات الدولة، والأسر التي تكون فيها الزوجة لديها خلاصة قيد صادرة عن إمارة أخرى والزوج من أولاد المواطنين أو من حَمَلَة المراسيم، وتشمل الفئة الثالثة الأسر التي يكون الزوج والزوجة فيها من أولاد المواطنين أو من حَمَلَة المراسيم.

5 شروط

وأفادت بأن هناك 5 شروط للاستفادة من المبادرة: أن يمضي على زواج الأسرة سنة فأكثر، وألا يتوفر لدى الأسرة تأمين صحي يغطّي تكلفة الخدمات الصحية، أو أي دعم يتعلّق بتحمّل تكلفة هذه الخدمات من أي جهة عامة أو خاصة، وأن يُوقَّع

طرفاً الأسرة على إقرار بصحة المعلومات التي يتم تقدّم بها للاستفادة من مبادرة الأمل، وأن تكون الزوجة مُضافة إلى خلاصة القيد لزوجها المواطن، وأن تكون المراسيم الخاصة بحمّلة المراسيم سارية المفعول وقت الاستفادة من المبادرة. وبينت أن عدد المحاولات الفُصّرَح بها خلال السنة الواحدة للفئات المُستفيدة من مبادرة الأمل، بحيث يحق للأسر المُنتمية للفئة الأولى ثلاث محاولات في السنة في حال عدم وجود أولاد للأسرة، أو في حال وجود حالة طبية مُثبتة بضرورة تحديد الأجنّة، أو وجود ثلاثة أولاد فأقل ولديها حالة مرضية مُثبتة بعدم إمكانية الإنجاب بشكل طبيعي من قِبَل طرفيها أو أحدهما.

حالات

وأجاز القرار للأسر المُنتمية للفئة الثانية محاولتين في السنة الواحدة في حال عدم وجود أولاد للأسرة، أو لديها حالة طبية مُثبتة بضرورة تحديد الأجنّة، أو وجود ولدين فأقل ولديها حالة مرضية مُثبتة بعدم إمكانية الإنجاب بشكل طبيعي من قبل طرفيها أو أحدهما، وبالنسبة للأسر المنتمية للفئة الثالثة، فقد أجاز لها القرار محاولتين في السنة حال عدم وجود أولاد للأسرة، أو إن كان لديها حالة طبية مُثبتة بضرورة تحديد الأجنّة، أو وجود ولد واحد ولديها حالة مرضية مُثبتة بعدم إمكانية الإنجاب بشكل طبيعي من قبل طرفيها أو أحدهما.

«أجنحة البستان» استقبلت 601 حالة العام الماضي



344

يضمّ مستشفى لطيفة 344 سريراً يتوزع على الخدمات التالية: الأمراض النسائية والتوليد وطب الأطفال وجراحة الأطفال والثلاسيميا. وتُقدّم هذه الأقسام بكل الخدمات الضرورية والتجهيزات المتطورة من أجل تقديم مستوى عالٍ من الرعاية للمرضى.

الطبية التي يقدمها مستشفى لطيفة في جميع الأقسام والغرف الأخرى، باستثناء تميز الأجنحة الجديدة بأجواء فندقية من حيث الإقامة ونوعية وطريقة

تقديم الوجبات الغذائية، والمناخ العام ومستوى التأتيت رفيع المستوى، إلى جانب توفير المزيد من الوسائل الترفيهية، مع تلبية أي احتياجات شخصية أخرى

تنفق والبروتوكولات المعمول بها داخل مستشفيات هيئة الصحة في دبي.

وذكرت أن الاستفادة من أجنحة البستان البالغ عددها 15 جناحاً تعد اختياراً، مشيرة إلى أن هيئة الصحة بدبي تسعى لتوفير الرعاية الصحية ابتداء من الخدمات الأساسية، وصولاً إلى الخدمات المميزة والراقية للمواطنين والمقيمين والزوار.

مستشفى لطيفة

ويختص مستشفى لطيفة برعاية الأمهات والأطفال، وهو أحدث مستشفى أنشأته هيئة الصحة بدبي التابعة لحكومة دبي، وقد بُني المستشفى وجُهِّز ليكون مستشفى

دبي - البيان الصحي

أكدت الدكتورة منى تهلك، استشارية أمراض النساء والأطفال، والمديرة التنفيذية لمستشفى لطيفة للنساء والأطفال، أن الغرف الفندقية المميزة «أجنحة البستان» استقبلت العام الماضي 601 حالة، في حين وصلت نسبة الإشغال على مدى العام إلى 61%.

وأوضحت أن الطلب على الغرف المميزة في المستشفى يزيد في الكثير من الأحيان على حجم الغرف، وهو الأمر الذي يدفعنا إلى التفكير في إضافة عدد آخر من الغرف في المستقبل، لإحاطة النساء بالمزيد من الرعاية والعناية الفائقة قبل العمليات الجراحية وعمليات الولادة وبعدها.

وأشارت الدكتورة تهلك إلى أن توفير هذا النوع من الغرف في المستشفيات، التي تضاهي بخدماتها وجودتها بمستشفيات العالمية، يهدف إلى تقديم خدمات تنافسية عالية الجودة، وخيارات متعددة أمام المرضى بشكل عام، مشيرة إلى أن «أجنحة البستان» تتسم بالمستوى الراقي ذاته من الخدمات

100%

نجاح عمليات «الفيمتو ليزك»

أكد الدكتور هاني سكلدا استشاري طب وجراحة العيون في مستشفى دبي، أن عملية الفيمتو ليزك، هي أكثر العمليات تطوراً ودقة وأماناً، إذ تصل نسبة نجاحها إلى 100%، فاستعمال الفقاعات الهوائية في العملية هو أمر آمن، عند حدوث أي خلل في هذه العملية، يتم التوقّف وعدم الاستمرار في العملية، ويقوم الجسم بامتصاص هذه الفقاعات الهوائية وتعود القرنية إلى مكانها الطبيعي دون أي عوارض جانبية، ودون أي تلف أو علامات أخرى وكأنها لم تمسّ، أما إذا تم خلق هذه الطبقات باستعمال ليزر الفيمتو ثنائية



د. هاني سكلدا

الذي يعتمد على إطلاق عدد هائل من الطلقات في الثانية الواحدة، حيث يقوم الجهاز بإطلاق 3 ملايين طلقة في الثانية الواحدة، مما يؤدي إلى خلق فقاعات هوائية ميكروسكوبية صغيرة جداً وبالملايين، حينما تتجمّع هذه الفقاعات الهوائية الميكروسكوبية إلى جانب بعضها البعض، لتؤدّي إلى خلق هذه الطبقة الخارجية عوضاً عن استعمال المشطر الجراحي الميكانيكي. وقال الدكتور سكلدا: إن مسمى يعتمد على الطريقة التي يتم فيها رفع الطبقات التي يبلغ سمكها بين 90-120 ميكرونًا، ففي حال تم رفع هذه الطبقات من القرنية باستعمال شفرة جراحية ميكانيكية، يطلق على العملية اسم الليزك. وأضاف: نلجأ لعمليات الليزك السطحي في الحالات التي تكون درجات ضعف النظر أقل من 6 درجات، أو في الحالات التي لا يصلح لها عمليات الليزك نتيجة السمك القليل في القرنية أو ارتفاعات في القرنية أكثر أو أقل من الطبيعي، أو مؤشرات أخرى في القرنية يمكن أن تكون عمليات الليزك تشكّل خطراً على المريض، وقد تتسبب في ضعف قرنية العين لديه، فنلجأ إلى استعمال الليزر السطحي، فتجهيز القرنية قد يكون باستعمال الكحول أو باستعمال آلة جراحية لتجهيز سطح العين الخارجي، أو حديثاً باستعمال جهاز الليزر ذاته مع وجود برنامج رقمي معيّن كخطوة أولى ثم الانتقال إلى تصحيح عيب الإبصار. (دبي - البيان الصحي)



«صحة دبي» تحاكي 2071 بمختبر للعصف الذهني

بحضور كبار المسؤولين والخبراء المتخصصين في الجهات المعنية



وأوضح أن مختبر اليوم يحمل طابعاً مختلفاً ومغاييراً عن المعتاد، لافتاً إلى أن ركيزة المختبر الأساسية هي التفكير في المستقبل، ومحاكاة واقع الصحة في العام 2071، مؤكداً في الوقت نفسه أن المعجزات والإنجازات الخارقة كانت بدايتها فكر وحلماً، وأن برج خليفة أعلى بناء في العالم كان فكرة، وكان حلماً تحوّل إلى حقيقة أذهلت العالم.

أفكار

وأضاف: هكذا تتحقق المعجزات، مشيراً إلى أن الصعود إلى القمر كان مجرد فكرة، أقرب إلى الحلم، وحتى محاولة الإنسان للطيران كانت أيضاً فكرة، وعندما تحققت الأفكار والأحلام الكبيرة، وصعد الإنسان إلى القمر، وامتألت السماء بأساطيل الطائرات، أصبحت الأفكار والأحلام واقعاً نعيشه. وقال: ما بين الفكرة والمعجزة، وقبل الصعود للقمر كانت هناك محاكاة للمشي على سطح القمر، ومحاكاة للطير في السماء، وقد استغرق ذلك سنوات من العمل والجهد واستثمار الأفكار المبتكرة والعقول المبدعة.

وأوضح معاليه أن فكرة مختبر العصف الذهني تكمن في الانتقال إلى مدينة دبي في العام 2071، لنرى كيف هو واقع مدينتنا، وكيف هي الحياة في هذا العام، ونرى أيضاً ما حققته دبي من معجزات في القطاع الصحي على وجه التحديد، لنتمسك بما نرى ونبدأ التخطيط والتنفيذ لتحقيقه لأبنائنا وأجيالنا، ضمن مئوية الإمارات 2071.

وأكد قائلاً: إننا نمتلك جميع أدوات النجاح والريادة والتميز، لنكون دائماً الأفضل، وسنحقق ما نصبو إليه بإذن الله، كما حققنا العديد من الإنجازات في الماضي والحاضر. وتلك هي رؤية قيادتنا الحكيمة والثقافية، وما نريده لبلادنا وشعبنا وكل من يعيش على أرض دولتنا.

وتوجه معالي القطامي إلى أن الهيئة قصدت اجتماع جميع الشركاء والجهات المعنية وذات العلاقة، تحت سقف واحد وحول طاولة واحدة ونحو هدف واحد، وهو بناء المستقبل، بكل إرادة وإصرار، موضحاً ضرورة وأهمية أن يترك المشاركون في العصف الذهني بصمة تتذكرها الأجيال، وأن يتذكروا أيضاً رسائل أمل وعمل عنوانها العز والتقدم والرخاء لدولتنا وشعبنا.

◀ **التجربة الصحية
الاستثنائية والحياة
المستدامة وطب
الفضاء في مقدمة
النقاشات**

◀ **استخلاص رؤية موحدة
لتطوير الصحة من
منظور مئوية الإمارات
ووثيقة الخمسين**

◀ **أجندة عمل محددة
لتعزيز جودة الحياة
ودعم أنظمة الرعاية
المتكاملة**

◀ **القطامي: نمتلك أدوات
النجاح والريادة والتميز
لنكون الأفضل**

◀ **حققنا العديد من
الإنجازات ضمن رؤية
قيادتنا الحكيمة**

دبي - البيان الصحي

انتقلت هيئة الصحة بدبي، بواقع الحياة في العام الجاري 2020، إلى مجتمع دبي في العام 2071، في أول محاكاة من نوعها للمستقبل، وما سيكون عليه القطاع الصحي من تقدم وتطور بعد 50 عاماً، حيث طرحت الهيئة مجمل المشروعات والمبادرات وما لديها من أهداف للمناقشة والحوار، في أحد أهم مختبرات الهيئة الأسبوع الماضي، التي نظمتها الهيئة الأسبوع الماضي، وتصدرت مواضيع التجربة الصحية الاستثنائية والحياة المستدامة وطب الفضاء مقدمة المحاور والنقاشات.

وبلورت الهيئة العديد من الأفكار المبتكرة والخلاقة، في رؤية موحدة وأجندة عمل محددة البنود والمسارات، لتعزيز جودة الحياة ودعم أنظمة الرعاية الصحية المتكاملة. جاء ذلك بحضور معالي سعيد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي المفوض العام لمسار الصحة والمعرفة، ومعالي حميد محمد القطامي المدير العام لهيئة الصحة بدبي، وخليفة بن دراي المدير التنفيذي لمؤسسة دبي لخدمات الإسعاف، وعدد من كبار المسؤولين في القطاع الصحي (الحكومي والخاص)، ومجموعة من صناع القرار والمخططين ورأسمي السياسات والأطباء، إلى جانب المختصين في مؤسسات وشركات التأمين الصحي والأدوية، ومختلف القطاعات والجهات المعنية وذات العلاقة.

مختبر

وفي بداية كلمته الافتتاحية، أكد معالي حميد القطامي أن الهيئة استلهمت فكرة مختبر العصف الذهني لمستقبل الصحة وواقعها في العام 2071 من مبادئ العمل وروح التفاؤل التي حملتها وثيقة الخمسين، التي وجّه بها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، لتكون دبي هي مدينة المستقبل، وهي مدينة الحياة والسعادة، والرفاهية المطلقة، التي يتمناها سموه ويريدها لكل الناس.

حرص

وفي الوقت نفسه أوضحت فاطمة عباس أن هيئة الصحة بدبي حرصت كل الحرص على أن يضم مختبر العصف الذهني مسؤولين ونخباً متخصصة وممثلين لجميع الشركاء الاستراتيجيين للهيئة، وكذلك الجهات المعنية وذات العلاقة، من بين هؤلاء مسؤولون في القطاع الصحي (الحكومي والخاص).

ولفتت إلى قائمة فرق العمل التي تفاعلت حول المحاور السبعة، والتي مثلت: المجلس التنفيذي - دبي، ووزارة الصحة ووقاية المجتمع، وصحة أبوظبي، وهيئة كهرباء ومياه دبي، وهيئة الطرق والمواصلات - دبي، وشرطة دبي، وبلدية دبي، ومؤسسة دبي لخدمات الإسعاف، إلى جانب عدد من الكليات والجامعات والمؤسسات العلمية والأكاديمية، وشركات التأمين والأدوية.

مناقشات

شهد مختبر العصف الذهني مناقشات وتفاعلاً متواصلاً بين الحضور حول 7 محاور رئيسة للتطوير، تضمنت:

تجربة صحية مستقبلية استثنائية، حياة برفاهية صحية مستدامة

شباب دائم، حياة بلا ألم، الإنسان الخارق، طب الفضاء، مستقبل اقتصاديات الصحة.

شهد المختبر تفاعلاً متواصلاً من جانب المشاركين، الذين انقسموا إلى مجموعة من فرق العمل، تناول كل فريق محوراً من المحاور السبعة، حيث خلص المشاركون في ختام العصف الذهني إلى مجموعة من الأفكار المبتكرة والخلاقة، التي بلورتها الهيئة في رؤية موحدة وأجندة عمل محددة البنود والمسارات، لتعزيز جودة الحياة ودعم أنظمة الرعاية الصحية المتكاملة، ومن ثم التوجه مباشرة نحو متطلبات العام 2071.

صياغة

وقالت فاطمة عباس، المدير التنفيذي لقطاع الاستراتيجية والتطوير المؤسسي، إن الهيئة حرصت لدى صياغة المحاور السبعة لمختبر العصف الذهني على ملازمة فكرة كل محور وأهدافه مع الموجهات العامة لمئوية الإمارات (2071)، ووثيقة الخمسين لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، إلى جانب التحقق من انسجام المحاور مع استراتيجية دبي وتطلعاتها المستقبلية. وذكرت أن اختيار عناوين المحاور استند إلى أبرز التوجهات المستقبلية العالمية في قطاع الصحة، والمستجدات المتوقعة خلال الـ 50 عاماً المقبلة، كما تم الاعتماد على حزمة من الدراسات والبحوث، والتقارير العلمية الصادرة عن مجموعة من المؤسسات الرائدة، وفي مقدمتها مؤسسة دبي المستقبل، وجهات صحية دولية متخصصة.

محاور رئيسة للتطوير وفق التطلعات المستقبلية



نزلات البرد لدى الأطفال

عدوى فيروسية شائعة

دبي- البيان الصحي

نزلات البرد هي عدوى فيروسية تصيب أنف طفلك وحلقه، إن الاحتقان الأنفي وسيلان الأنف هما المؤشران الرئيسان على الإصابة بنزلة البرد.

وبشكل خاص فالأطفال أكثر عُرضة للإصابة بنزلات البرد، ويرجع ذلك جزئيًا إلى اختلاطهم بالأطفال الأكبر سنًا. وكذلك بسبب عدم تطور مناعتهم لتقاوم العديد من أنواع العدوى الشائعة. خلال السنة الأولى من العمر، يصاب معظم الأطفال بما يصل إلى سبع نزلات برد؛ قد يصابون بأكثر من ذلك إذا كانوا في مراكز رعاية الأطفال. ووفقاً لمقال «مايوكلينيك» فإن علاج نزلات البرد لدى الأطفال ينطوي على تخفيف الأعراض لديهم، مثل إمدادهم بالسوائل، والحفاظ على رطوبة الهواء من حولهم، ومساعدتهم في بقاء ممزّات أنوفهم غير مسدودة. يجب على الأطفال الصغار جدًّا زيارة الطبيب عند ظهور أول علامة لنزلات البرد للتأكد من عدم وجود إصابة بالحنق أو الالتهاب الرئوي أو أمراض أخرى أكثر خطورة.

الأعراض:

غالبًا ما يكون أول مؤشر لنزلات البرد الشائعة عند الطفل: سيلان الأنف أو احتقانها
قد تكون إفرازات للأنف صافية في البداية، ولكنها قد يزداد شمكها وتتحول إلى اللون الأصفر أو الأخضر

قد تشمل العلامات والأعراض الأخرى لنزلات البرد الشائعة للطفل ما يلي:

- الخُمى
- العطاس
- السعال
- انخفاض الشهية للطعام
- التهيُّج
- صعوبة النوم

مشكلة في الرضاعة أو الإرضاع بالزجاجة بسبب احتقان الأنف

زيارة الطبيب

يحتاج الجهاز المناعي لطفلك إلى وقتٍ كي ينضج. إذا كان طفلك مصابًا بنزلة برد دون أي مضاعفات، يُتوقع أن يُشفى خلال 10-14 يومًا.

إذا كان طفلك أصغر من ثلاثة أشهر، فاتَّصلْ بالطبيب في بداية المرض. في حالة الأطفال حديثي الولادة، من المهم بشكل خاص التأكد من عدم وجود مرض أكثر خطورةً، خاصةً إذا كان طفلك مصابًا بالخُمى.

ثمَّثل معظم نزلات البرد مصدر إزعاج بسيطاً. ولكن من المهم أخذ علامات وأعراض طفلك على محمل الجدّ.

إذا كان عمر طفلك 3 أشهر أو أكبر، فاتصلْ بالطبيب إذا كان طفلك:

لا يُبلّل الحفاضات كثيرًا على غير العادة
لديه ارتفاع في درجة حرارة الجسم أعلى من 100.4 فهرنهايت (38 درجة مئوية)

يبدو أنه يشعر بالُم في الأذن، أو أنه سريع الانفعال على غير العادة

لديه احمرار في العين أو إفرازات صفراء أو خضراء تخرج من العين

لديه صعوبة في التنفّس

لديه سعال مستمرّ

لديه إفرازات أنفية سميكة وخضراء لعدة أيام

لديه علامات أو أعراض أخرى تُقلقك، مثل بكاء غير عادي أو مثير للقلق

اطلب المساعدة الطبية على الفور إذا كان طفلك:

يرفض العلاج أو تناول السوائل
يسعل سعالًا حادًا بدرجة تُؤدّي إلى القيء أو تغبّرات في لون البشرة

يسعل سعالًا مصحوبًا بالبلغم الملطّخ بالدم

لديه صعوبة في التنفّس أو أرقاق حول الشفتين

الأسباب:

يُعد الزكام عدوى تصيب الأنف والحلق (عدوى المسالك

الوقاية

أفضل وقاية من نزلات البرد هي باتّباع العادات الصحية السليمة وغسل اليدين باستمرار.

أُبقِي طفلك بعيدًا عن أي شخص مصاب. إذا كان لديك طفل حديث الولادة، فامنعي الزيارات من أي شخص مصاب. جَنّبي طفلك الحديث الولادة المواصلات العامة والتجمّعات قدر المستطاع.

اغسلي يديك قبل الرضاعة أو ملامسة طفلك. عندما لا يتوفّر الصابون والماء، استخدِمي مناديل اليد أو المواد الهلامية التي تحتوي على الكحول.

نظّفي ألعاب طفلك واللّهّيات باستمرار.

انضجِي جميع مَن بالمنزل أن يضعوا منديلًا أثناء السعال أو العطس ومن ثمّ يتخلّصوا منه. إذا لم

يكن المنديل في متناول اليد في الوقت المناسب، فانصحهم بأن يسعلوا أو يعطسوا في ذراعهم. يُمكن أن تُساعد الاحتياطات الوقائية البسيطة في الوقاية من نزلات البرد.

التنفسية العلوية) والتي تحدث بسبب فيروس من أكثر من 100 فيروس. ويُعد فيروس الأنفية السبب الأوسع انتشارًا.

وبمجرد أن يصاب الفيروس الطفل، يصبح الطفل محصّنًا ضده. ولكن بسبب تعدد الفيروسات التي تسبب الزكام، قد يُصاب الطفل بالعديد من حالات الزكام كل عام والعديد أيضًا خلال فترة حياته. وكذلك، بعض الفيروسات لا تؤدي إلى وجود تحصين مستمر ضدها.

يدخل فيروس الزكام إلى فم الطفل أو أنفه أو عينه.

ويمكن أن يصاب الفيروس الطفل عن طريق ما يلي:

الهواء. عندما يقوم أحد المرضى بالسعال أو العطاس أو التحدث، فقد ينشر الفيروس مباشرةً وينقله إلى الطفل.

الملامسة المباشرة. يمكن للمصاب بالزكام أن ينقل فيروس الزكام للطفل بلمس يد الطفل حيث يصبح الطفل مصابًا بالعدوى بعد لمس عينه أو أنفه أو فمه.

الأسطح الملوثة. تعيش بعض الفيروسات على الأسطح لساعتين أو أكثر. وقد يُصاب الطفل بالفيروس بعد لمس سطح ملوث مثل الدمية.

عوامل الخطورة

هناك عوامل عدة تزيد من احتمالية إصابة الرضع بالزكام، أبرزها:

عدم نضج جهاز المناعة. يتعرض الرضع، بحكم طبيعتهم، لاحتِمالية مرتفعة للإصابة بالزكام لأنهم لم يتعرضوا بعد أو لم يطوروا مقاومة لمعظم الفيروسات التي تسببها.

الاختلاط بأطفال آخرين. يقضي الأطفال الوقت مع الأطفال الآخرين، الذين قد لا يغسلون أيديهم دائمًا أو يغطون أفواههم عند السعال والعطس، مما يزيد من احتمالية إصابة طفلك بالزكام.

وقت معين من السنة. كل من الأطفال والبالغين أكثر عرضة لنزلات البرد من الخريف إلى أواخر الربيع.

المضاعفات:

التهاب حاد بالأذن (التهاب الأذن الوسطى). وهذه أكثر المضاعفات الشائعة لنزلات البرد المعتادة. تحدث التهابات الأذن عندما تدخل بكتيريا أو فيروسات في المساحة الواقعة خلف طبلة الأذن. الصقير. قد يسبب البرد صفيّرًا، حتى إذا لم يكن طفلك مصابًا بالربو. وإذا كان طفلك مصابًا بربو، فقد يزيده البرد سوءًا.

التهاب الجيوب الأنفية. قد يؤدي الزكام الذي لا يتعافى إلى عدوى ثانوية في الجيوب الأنفية (التهاب الجيوب الأنفية).

التهابات ثانوية أخرى. وهذا يتضمن الالتهاب الرئوي، والتهاب القصيبات، والحنق. تتطلب هذه العدوى تقييم الطبيب.



حمل تطبيق هيئة
الصحة بدبي وسجل
معلوماتك للاستفادة
من خدمة
طبيب لكل مواطن



dha.gov.ae | 800 342 (DHA)

#طبيب_لكل_مواطن
#DrForEveryCitizen

تطوير نظام يقيّم مستوى
مهارّة الأطباء في رتق الجروح

تمكن باحثون في جامعة جورجيا الأمريكية من تطوير آلة خوارزمية للتعليم، وإنشاء نظام يقيم مستوى مهارة الأطباء في خياطة الجروح داخل العمليات الجراحية. وأجرى الباحثون تجربة على 41 جراحاً وممرضاً داخل غرف العمليات لإثبات كفاءة النظام، حيث رصدت لوحة النظام مدى انتظام رتق الجروح وحركة الأيدي وسرعتها، وأظهرت النتائج دقة حسابات النظام بنسبة 93,2%. ووجد الفريق أنّ أفضل الجراحين، أو الذين لديهم مستويات عالية في مهارة الخياطة، انتقلت أيديهم في تزامن سلس ومتسق مع كل غرزة، بخلاف أولئك الذين لديهم درجات منخفضة من المهارة حيث انتقلت أيديهم بعدم انتظام.

ويتطلع الفريق لإصدار أحدث للنظام الذي من شأنه أن يُعطي الجراحين المتدربين أفضل ردود فعل لتقييم مهاراتهم، وعلى وجه التحديد في خياطة الجروح، كما ويمكن إزالة الحاجة إلى وجود خبير لمراقبتهم في كل مرة. (دبي - البيان الصحي)

كاميرا مبتكرة تقرأ معدل نبضات
القلب دون اتصال جسدي

طورت شركة يابانية، كاميرا جديدة يمكنها قراءة معدل ضربات القلب بدقة، عبر تحليل الصور التي تلتقطها. وأوضحت الشركة أنها اعتمدت على تقنية تدعى (Contactless Vital Sensing)، تقرأ معدل ضربات القلب للأشخاص، عبر تحليل صورة الوجه بكاميرا الفيديو، دون أي اتصال جسدي، وفق ما ذكره موقع (digitaltrends) المعني بأخبار التكنولوجيا. وأشارت الشركة إلى أنّ التقنية الجديدة ترصد أيضاً معدل التوتر والإجهاد لدى الرياضيين، عبر تحليل صور الفيديو التي تلتقطها الكاميرا، ما يجعلها أداة مميزة لتحليل أداء الرياضيين، خاصة في البرامج الرياضية. (دبي - البيان الصحي)

جهاز مبتكر لكشف إصابات
الرأس وارتجاج المخ

يفتح جهاز حديث تمت الموافقة عليه في الآونة الأخيرة- يستعين بكاميرات تعمل بالأشعة تحت الحمراء لرصد حركة العين- آفاقاً جديدة لاكتشاف الإصابة بارتجاج المخ في دقيقة واحدة، ما يتيح التعرف بسرعة على إصابات الرياضيين. وأجازت الإدارة الأمريكية للغذاء والدواء مؤخراً الجهاز «أي سينك»، من إنتاج شركة «سينكثينك» للتقنيات العصبية ومقرها بوسطن.

وهذا الجهاز هو الأول من نوعه، الذي يحصل على الضوء الأخضر من الإدارة، وسط مخاوف متزايدة في مجال الألعاب الرياضية التي تتضمن احتكاكات بين اللاعبين.

وتؤثر إصابات الرأس على شبكات المخ العصبية التي تتحكم في ردود فعل الإنسان، فيما يركز الجهاز على تحليل رد الفعل البصري. ويستخدم الشخص جهازاً على الرأس للواقع الافتراضي يتصل بجهاز كمبيوتر لوحي فيما تظهر النتائج على شاشة العرض من خلال دائرة متحركة، بحسب «رويترز». ويتابع المستخدم هذه الدائرة فيما تتابع الكاميرات العينين ثم تجري مقارنة النتائج والبيانات، التي تم تجميعها بنسق أساسي من حركات العين العادية تمهيداً لتشخيص الحالة. (دبي - البيان الصحي)

ابتكار أول روبوت
«بخلّيا حية»
في العالم

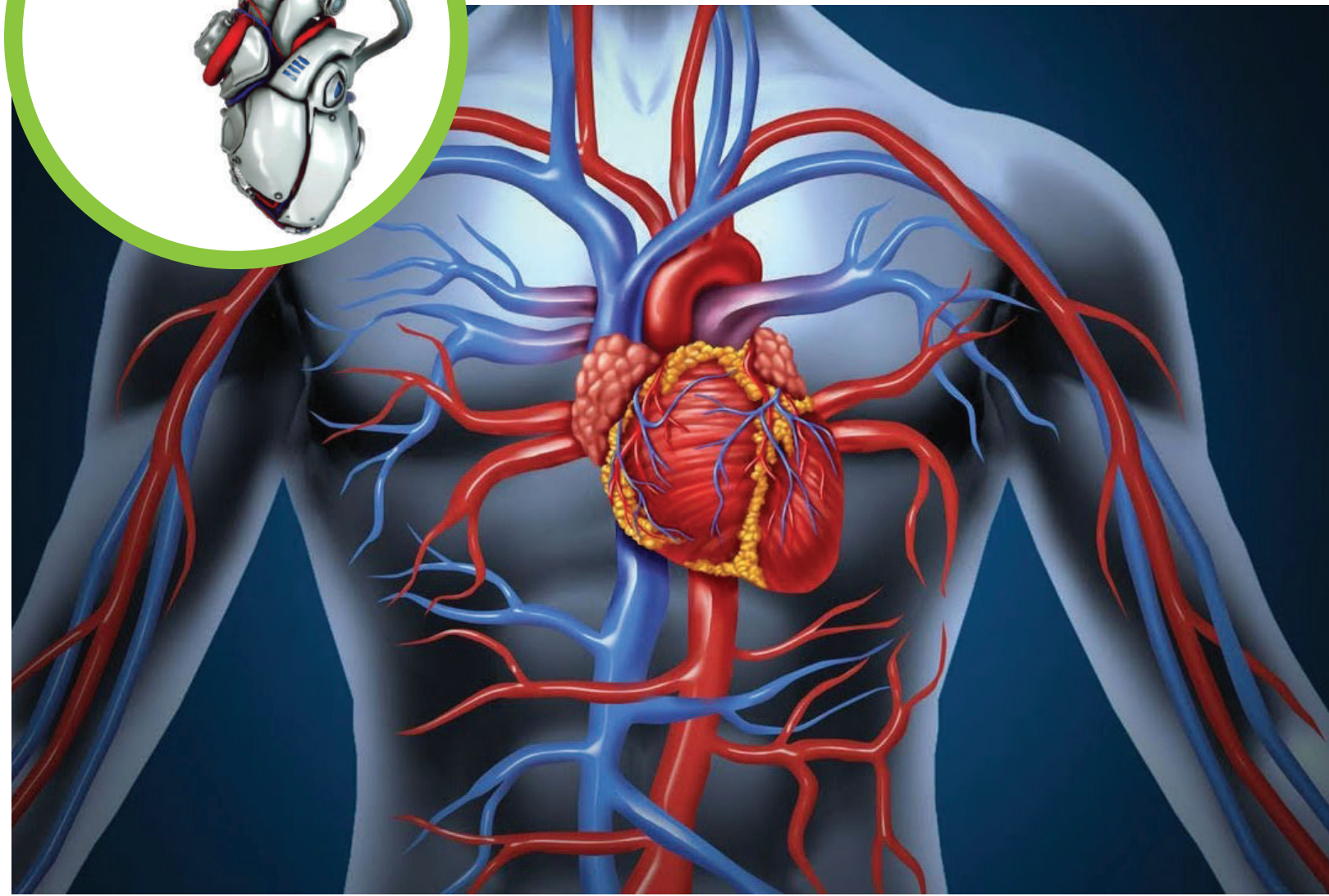
دبي - البيان الصحي

قفز الباحثون الأمريكيون فقرة كبيرة نحو عالم الخيال العلمي من خلال ابتكار ما يصفونه بأنه «أول روبوت بخلايا حية في العالم».

وقد صُنِعَ هذا الروبوت المعروف باسم «زينوبوت» العلماء في جامعة فيرمونت الأمريكية، استناداً إلى أحد أنواع الضفادع الأفريقية، حيث استخدام الخلايا الجذعية (هي خلايا غير متخصصة لها القدرة على التطور إلى أنواع مختلفة من الخلايا) لأجنة هذه الضفادع.

وصُنِّعت هذه الروبوتات التي توصف من قبل مصمميها بأنها «شكل جديد تماماً من الخلايا الحية لم يسبق له مثيل في الطبيعة»، ليتم استخدامها في يوم من الأيام في الطب والبحوث التي تُجرى تحت الماء.

ويأمل العلماء أن تتمكن هذه الروبوتات، التي يبلغ عرضها ملليمترًا واحدًا، من أن تبحر داخل الأجسام البشرية للوصول إلى مناطق معينة بحاجة إلى العلاج، وأن تُستخدم لجمع البلاستيك شديد الصغر في المحيط، فهي قادرة على المشي والسباحة والبقاء على قيد الحياة لأسابيع من دون طعام والعمل معاً في مجموعات. كما أنّ إحدى الميزات المحتملة لهذه الروبوتات من طراز «تي - 800» هي قدرتها على علاج نفسها في حال تعرضت للجرح، وهي الميزة التي يعتقد فريق «فيرمونت» أنّها تطورت بفضل أنسجتها البيولوجية. ويوضح عالم الكمبيوتر وخبير الروبوتات الذي شارك في قيادة هذا الإنجاز، جوشوا بونغارد: «تعد هذه الروبوتات بمثابة آلات حية جديدة، فهي ليست روبوتات تقليدية ولا نوعاً معروفاً من الحيوانات، ولكنها فئة جديدة من الآلات التي تُصنَّع يدوياً، فهي بمثابة كائن حي قابل للبرمجة».

ابتكار قلب «روبوتي» يضخ
الدم في جميع أنحاء الجسم

دبي - البيان الصحي

تمكن مجموعة خبراء من جامعتي «أمستردام» في هولندا و«كامبريدج» في لندن من تصميم قلب روبوتي مرن يمكنه ضخ الدم في جميع أنحاء الجسم.

ويعتقد العلماء أن القلب الروبوتي يمكن أن يكون بديلاً لعمليات زرع القلوب خلال 8 سنوات، فيما يهدف الباحثون إلى زرع أول نموذج عملي في الحيوانات خلال 3 سنوات وفي البشر بحلول عام 2028.

ويستخدم مشروع «القلب الهجين» الذي تقوده جامعة

يمكن أن يكون بديلاً
لعمليات زراعة القلب
خلال 8 سنوات

أمستردام، مادة روبوتية اصطناعية تقلد انقباضات القلب، جنباً إلى جنب مع طبقات من الخلايا البشرية المصنوعة في المختبر للتأكد من عدم رفض الجهاز المناعي للجهاز، والذي تدعمه بطارية لاسلكية، تُشحن من جهاز يرفق بجاكيت أو ستر.

ويأمل الباحثون أن يستبدل هذا القلب الهجين زراعة القلب قريباً، خصوصاً مع النقص في قلوب المتبرعين، لإنقاذ مئات الأرواح، إذ يعد هذا الجهاز واحداً من 4 مشاريع تم ترشيحها لجائزة كبرى بقيمة 37 مليون دولار، والتي تمنح للابتكار الذي يمثل ثورة في علاج أمراض القلب.

برنامج

وقد انتهى من تصميم هذه الروبوتات بعدما وضع برنامج خوارزميات، يعمل ضمن حاسوب عملاق، الآلاف من المتغيرات المختلفة، قبل أن يتم تجميعها واختبارها من علماء الأحياء في جامعة تافتس في ماساتشوستس.

ويقول مايكل ليفين، الذي شارك في قيادة الدراسة في جامعة تافتس: «صحيح أنّ هذه الروبوتات تحمل 100% من الحمض النووي للضفادع ولكنها ليست ضفادع». ويضيف: «لعلكم تسألون عن الأشياء الأخرى التي تستطيع هذه الخلايا القيام بها، وكما أوضحنا، فإنّه يمكن جعل خلايا الضفادع هذه في أشكال حية، مثيرة للاهتمام، تختلف تماماً عن التشريح الأساسي لها». حسبما ذكر موقع «سكاي نيوز».

«دبي للإخصاب»

نافذة سعادة وأمل في الإنجاب

الإلكتروني الشامل - سلامة)، ومواكبة التحولات اللاورقية التي تشهدها هيئة الصحة بدبي، ضمن التحولات العامة لمدينة دبي وتوجهاتها، إضافة إلى تحقيق التكامل اللازم لتوفير قاعدة بيانات إلكترونية موحدة لجميع متعاملي المركز».

قاعدة بيانات

وأوضحت أن البرنامج يهدف أيضاً إلى توفير قاعدة بيانات، لكونه بمنزلة منصة إلكترونية تتيح لمقدمي الخدمة جميع البيانات ذات الصلة بالتشخيص والعلاج.

وقالت إن البرنامج يشمل توفير ونقل جميع بيانات المتعاملين لمختلف مراحل علاج الإخصاب بما فيها الخدمات والإجراءات اليدوية التي تتم في مختبر علم الأجنة وبنك تخزين العينات البشرية (الحيوانات المنوية، والبويضات

والاتصالات في الطب هو معيار مفتوح لتبادل المعلومات في الطب.

مبادرة جديدة

وقالت هناء طحورة، مديرة مركز دبي للإخصاب: «إن المبادرة الجديدة المتمثلة

في برنامج (بشرى) من شأنها تحقيق واستدامة سعادة المتعاملين من خلال تقديم خدمات صحية عالمية المستوى، وتبني وتضمين الابتكار في جميع مكونات منظومة الرعاية الصحية، إلى جانب توفير الوقت وضمان الجودة. البرنامج يهدف إلى تحقيق التكامل وتوحيد جميع بيانات المتعاملين ذات الاختصاص الفريد ضمن ملف طبي موحد، إلى جانب برنامج (الملف الطبي



د. محمد القليوبي



هناء طحورة

وتقنيات المساعدة الطبية على الإنجاب. ومع إطلاق البرنامج، أصبح بمقدور المرضى والمتبردين على المركز والباحثين عن فرص الإنجاب، الحصول على بيانات ومعلومات عن مرحلة علاجهم بشكل آمن وسري فيما يخص علاج أطفال الأنابيب الذي يتم تحديثه يومياً، وكذلك نتائج التشخيص، ونقل الرسائل، التي ستتم عبر تقنية (DICOM)، والتصوير الرقمي

يعد الأول على مستوى الدولة في الخدمات والأجهزة والنتائج

المركز وجهة مميزة للباحثين عن حلول علاجية لمشكلات الخصوبة

شكّل مركز دبي للإخصاب نافذة مهمة للعديد من الأسر بمنح الأمل في الإنجاب، ما أسهم في تعزيز سعادة المجتمع، إذ حقق المركز، خلال العام الماضي، نسب تفوق عالية فاقت معدلات المراكز العالمية بنسبة نجاح الحمل في المركز 66 %.

ويعد المركز التابع لهيئة الصحة في دبي الأول على مستوى الدولة من ناحية الخدمات والأجهزة والمعدات والنتائج، وهو الأول الحاصل على الاعتماد الدولي من لجنة الاعتماد الدولي بنسبة 99.9%. وتتويجاً لمشاريعها وبرامجها الذكية، أطلق مركز الإخصاب أحدث برامج الحلول الذكية لمختبر علم الأجنة بمركز دبي للإخصاب «بشرى»، وذلك في تحول مهم وطفرة نوعية جديدة أنجزتها الهيئة على مستوى إجراءات التعامل مع العينات البشرية

المركز حقق تميزاً لافتاً بتفوقه على المعدلات العالمية العام الماضي، إذ وصلت نسبة نجاح الحمل إلى 66%

66%

يُعدّ «دبي للإخصاب» الأول على مستوى الدولة الحاصل على الاعتماد الدولي بنسبة 99.9%

99.9%

بالأرقام



ندى كريم



محمد خير الله

الباب على القصص الأليمة الناتجة عن استغلال بعض المراكز المتخصصة في الخارج للراغبين في الإنجاب، ما يساعد على تعزيز اسم دبي والإمارات بشكل عام على خارطة السياحة العلاجية لاسيما في مجال الإخصاب بفضل هذا البرنامج المميز.

وأشارت ندى كريم إلى أن «بشرى» يعتبر طوق نجاة لكثير ممن يرغبون في الإنجاب ويبحثون عن فرصة أو يبحثون عن علاج للعقم، الأمر الذي يفتح باب الأمل ويمنح السعادة لأولئك الذي يحملون بتكوين أسرة وإنجاب أطفال يحملون اسمه ويبرونه ويكونون له سنداً في كبره، وهي غاية وهدف ينشده كل إنسان من الزواج.

حلم

وتابعت: غريزة الأمومة والأبوة فطرية ونعمة أودعها الخالق عز وجل في الإنسان والحيوان، وكل الكائنات الحية لضمان بقاء النوع وإعمار الكون، وتكوين أسرة وإنجاب أطفال حلم كل زوجين، فمشاعر الأمومة والأبوة فطرة لدى كل شخص، ولكن في حالات كثيرة تأتي الرياح بما

دبي - مرفت عبد الحميد

ثمن عدد من مستطلي «البيان الصحي» إطلاق هيئة الصحة بدبي لأحدث برامج الحلول الذكية لمختبر علم الأجنة بمركز دبي للإخصاب «بشرى»، معتبرين أن البرنامج يعد تحولاً مهماً وطفرة نوعية جديدة أنجزتها الهيئة على مستوى إجراءات التعامل مع العينات البشرية وتقنيات

المساعدة الطبية على الإنجاب. وأكدوا أنه الآن أصبح بمقدور المرضى والمتبردين على مركز الإخصاب والباحثين عن فرص الإنجاب، الحصول على بيانات ومعلومات عن مرحلة علاجهم بشكل آمن وسري فيما يخص علاج أطفال الأنابيب الذي يتم تحديثه يومياً، فضلاً عن مواكبة التحولات اللاورقية التي تشهدها هيئة الصحة بدبي، ضمن التحولات العامة لمدينة دبي وتوجهاتها.

خدمات

وقالت إيمان خميس: إن البرنامج الذكي المستحدث لمختبر علم الأجنة سيقدم المزيد من الخدمات عالية الجودة، مع ضمان توثيق العلاجات، والأهم أنه يتم داخل الدولة ما يضمن مأمونيتها من خلال وضع نظام صارم يمنع اختلاط الأنساب بالمقارنة إذا ما تمت هذه العمليات في مختبرات خارج الدولة لاسيما الدول الأجنبية.

وأضافت أن البرنامج يفتح باب الأمل أمام المحتاجين للمساعدة على الإنجاب، ويغلق

«بشرى»

إنجاز نوعي

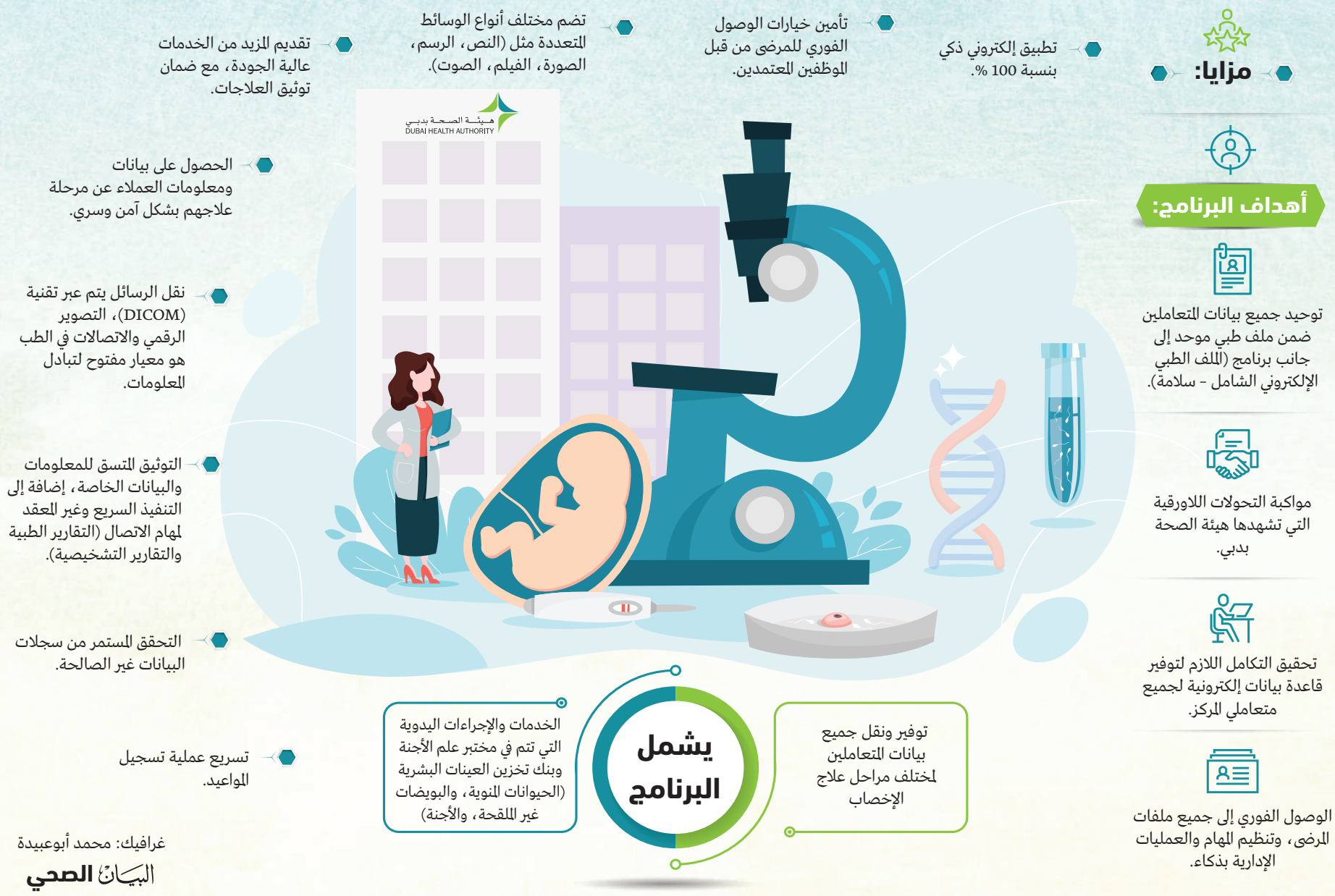
لـ«صحة دبي» لتعزيز

الاستقرار الأسري



حلول ذكية للمساعدة الطبية على الإنجاب

يعد برنامج «بشرى» من أفضل الحلول الذكية لمختبر علم الأجنة بمركز دبي للإخصاب، وتحوّلاً مهماً وطفرة نوعية جديدة أنجزتها هيئة الصحة في دبي على مستوى إجراءات التعامل مع العينات البشرية وتقنيات المساعدة الطبية على الإنجاب.



الرحم المهاجرة، والتصابات الحوض، وانسداد الأنابيب، ومشكلات أخرى في الأنابيب، وانخفاض احتياطي المبيض أو انخفاض استجابة المبيض، وتشوهات الرحم، وتليفات الرحم، والعوامل المتعلقة بعنق الرحم، والتشنج المهبلي، وضعف الخصوبة بعد السرطان، وعلى سبيل المثال سرطان الثدي، والاختلالات الهرمونية، وارتفاع بروتاكتين الدم.

عوامل مشتركة

كما لفت الدكتور القليوبي إلى أن هناك عوامل مشتركة لعدم القدرة على الحمل بعد سنة واحدة من الجماع غير المحمي، منها الأمراض الوراثية في العائلة، والأمراض المزمنة، وفشل الزرع المتكرر، والإجهاض المتكرر، وولادة أطفال غير طبيعيين في السابق، والنمط الوراثي غير الطبيعي.

في نوعية وعدد الحيوانات المنوية، ودوالي الخصية، وقصور الغدد التناسلية، وانسداد المسالك التناسلية، واستئصال القناة الدافقة بعد العدوى، والتهابات في الجهاز البولي التناسلي، وغياب أو قلة الحيوانات المنوية في السائل المنوي، وضعف في نتائج اختبار تحليل السائل المنوي، وارتفاع في مؤشر تكسر الحمض النووي للحيوانات المنوية.

وأضاف أن هناك أيضاً عوامل جنسية (سرعة القذف، وضعف الانتصاب)، والنمط الوراثي غير الطبيعي، والأمراض الجهازية بعد العلاج الكيميائي، والاختلالات الهرمونية. وأوضح الدكتور القليوبي أنه بالنسبة إلى النساء هناك عوامل تمثل ضعف الخصوبة، وتشمل اضطرابات الإباضة، ومتلازمة تكيس المبايض، والعمر المتقدم للأمهات، وبطانة

المعقد لمهام الاتصال (التقارير الطبية والتقارير التشخيصية)، والتحقق المستمر من سجلات البيانات غير الصالحة التي يمكن تصحيحها بدقة شديدة، فضلاً عن تسريع عملية تسجيل المواعيد.

عوامل التأخر

بدوره، أوضح الدكتور محمد القليوبي، المدير الطبي للمركز، أن هناك عوامل طبية تؤدي إلى تأخر الخصوبة وضعفها، ويقدم المركز علاج الإخصاب للحالات التي توجد لديها مشكلات طبية تؤدي إلى تأخر حدوث الحمل بشكل طبيعي، سواء للزواج أو الزوجة أو الزوجين معاً.

وقال الدكتور القليوبي: «من أهم عوامل ضعف الخصوبة عند الذكور ضعف غير مفسر

«صحة دبي» تطلق أحدث الحلول الذكية لمختبر علم الأجنة

مبادرات المركز تدعم الابتكار في منظومة الرعاية الصحية

غير الملقحة، والأجنة.. وغير ذلك)، من خلال تطبيق إلكتروني ذكي بنسبة 100%، إلى جانب تأمين خيارات الوصول الفوري إلى المرضى من قبل الموظفين المعتمدين التي تضم مختلف أنواع الوسائط المتعددة مثل: النص، الرسم، الصورة، الفيلم، الصوت.

جودة عالية

في الوقت نفسه، يتيح البرنامج الذكي المستحدث لمختبر علم الأجنة، للأطباء والعلماء السريريين وغيرهم من الخبراء، تقديم المزيد من الخدمات العالية الجودة، مع ضمان توثيق العلاجات. كما يتيح الوصول الفوري إلى جميع ملفات المرضى، وتنظيم المهام والعمليات الإدارية بذكاء، والتوثيق المتسق للمعلومات والبيانات الخاصة، إضافة إلى التنفيذ السريع وغير

البرنامج يهدف إلى تحقيق التكامل وتوحيد جميع بيانات المتعاملين ذات الاختصاص ضمن ملف طبي موحد إلى جانب «سلامة»

01

يشمل برنامج «بشرى» توفير ونقل بيانات المتعاملين لمختلف مراحل علاج الإخصاب عبر تطبيق إلكتروني ذكي بنسبة 100%

100%

طبعاً، عبر القول: «لماذا يجب أن تعيش حياتك دون أطفال وأن تحرمي نفسك من الشعور بالأُمومة»، وربما يؤدي هذا إلى تدهور العلاقة الزوجية.

مشاعر

وأضاف خبر الله: تؤدي الرغبة القوية في الحمل إلى توليد ضغط وقلق مع مرور الزمن ما يزيد من نسبة عدم الإنجاب، لذلك يسعى العلاج النفسي الأسري إلى مساعدة الشريكين على التخلص من القلق والضغط والإحباط والمشاعر السلبية. ورأى أن المسؤولية عن استمرار الزواج بلا إنجاب تقع بشكل كبير على الطرف الذي لا يعاني من الخلل في الإنجاب، فهو الأقدر على احتواء الآخر وضبط العلاقة الزوجية وتخطي الأزمة واستيعاب الشريك، ومعروف أن أنوثة المرأة تكتمل بالحمل والولادة والشعور بالأُمومة، أما في حالة عدم الإنجاب فإنها تشعر بالنقص والدونية والخلل في هويتها كامرأة فهي لا تتخلل بسهولة عن حلمها في الإنجاب. وأضاف أن الرجال عادة يخرجون من الاعتراف بأنهم غير منجبين، مشيراً إلى أن القلق لديهم يكبر كل يوم وهناك مشاعر أخرى صعبة على الطرفين معاً حين يشاهدون أطفال العائلة والأصدقاء يلعبون ويذهبون صباحاً إلى المدارس، وكلما طالت مدة العلاج زاد القلق والإحباط والآبة لديهم، ونصح بضرورة عدم اليأس والمحاولة المستمرة، مع الرضا بقضاء الله وقدره.



فالييري قاسم



إيمان عبد الحميد



إيمان خميس

فضول

بدورها، قالت إيمان عبد الحميد: الطفل مهم ويزيد المحبة بين الزوجين ويوطد العلاقة ويكمل الحياة الزوجية، لكنه لن يكون عائقاً لأنني مؤمنة بإرادة الله، لافتة إلى أن طبيعة تعامل المجتمع مع الموضوع والإلحاح المزعج بالسؤال الفضولي عن المشكلة. من جانبها، أشار محمد خير الله، الخبير النفسي، إلى أن «الضغط الاجتماعي يمكن ملاحظته بسهولة من خلال التعابير الاجتماعية كالقول «عقبال البكاري» أو الدعاء أمامهم بأن يرزقهم الله بطفل يُدخل على قلوبهم البهجة، وقد يترجم الجسد هذه الضغوط الاجتماعية والنفسية والاضطرابات العاطفية الحادة بشكل أوجاع غير مبررة طبيياً. وتابع: كثيرة هي النصائح والمقولات التي تقدم للرجل محذرة إياه من اندثار نسله واسمه مثل: «يجب أن تنجب كي يحمل طفلك اسمك»، مولدة لديه خوفاً من ضياع سيرته وماضيه ومستقبله، فالرجل يتباهى بلقب «أبي فلان»، وفي المقابل يتم تحريض المرأة، بنسبة أقل

لا تشتهي السفن، ففي بعض الحالات يؤدي عدم الإنجاب إلى الانفصال، مثقنة جهود هيئة الصحة بدبي في تحقيق استقرار الأسر من خلال إيجاد الحلول الذكية للباحثين عن فرص الإنجاب. وأكد فالييري قاسم أهمية مثل هذه البرامج في إنقاذ المؤسسة الزوجية من الفشل في حالة عدم الإنجاب، مشيراً إلى أنه إذا كان الهدف الأول من الزواج هو إنجاب الأطفال فمن الطبيعي أن العلاقة ستنتهي إذا لم يتمكن أحد الطرفين من الإنجاب، وأما إذا كان طرفا الزواج متحابين وزواجهما قائم على أسس أخرى، فإن الإنجاب لن يشكل عائقاً أمام استمرار زواجهما. ولفتت إلى أن الزواج الناجح قائم على بضعة معايير، منها الاحترام المتبادل والحب والمودة والتكافل بين الشريكين في السراء والضراء وتحقيق الذات من خلال الشراكة ووجود رؤية مستقبلية واحدة وأهداف مشتركة والقدرة على التواصل الإيجابي وتبادل الآراء والحوار، إضافة إلى الإخلاص والصدق والوضوح والصراحة.



تعرف على الدهون

دبي - البيان الصحي

يعتبر النظام الغذائي المتوازن المحتوي على جميع العناصر الغذائية أساساً لصحة وسلامة الجسم. ولكي يحصل الإنسان على تغذية سليمة، عليه أن يتعرف على بعض من هذه العناصر الغذائية كالدهون بأنواعها المختلفة. كل أنواع الدهون تمد الجسم بـ 9 سعرات حرارية للجرام الواحد.

الدهون الأحادية غير المشبعة

هي جزيئات دهنية تحتوي على رابطة كربون واحدة غير مشبعة. وتكون سائلة على درجة حرارة الغرفة.

قد تساعد الدهون الأحادية غير المشبعة على خفض

مستوى الكوليستيرول في الدم وبالتالي تقلل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب والجلطات. كما تحتوي على نسب عالية من فيتامين E الذي يعتبر مضاداً للأكسدة.

من أهم مصادر هذه الدهون: زيت الزيتون، زيت الكانولا، زيت السمسم، الأفوكادو، المكسرات.

الدهون المتعددة غير المشبعة

هي جزيئات دهنية تحتوي على أكثر من رابطة كربون واحدة غير مشبعة. وتكون سائلة على درجة حرارة الغرفة.

الزيوت الغنية بالأحماض الدهنية المتعددة غير المشبعة تمد الجسم بالدهون التي يحتاجها ولا يستطيع تصنيعها مثل الأوميغا 3 والأوميغا 6. وبالتالي يحصل عليها الجسم عن طريق الغذاء. من مصادر هذه الدهون: زيت الذرة، زيت الصويا، زيت عباد الشمس، حبوب عباد الشمس، التوفو، الجوز.

الدهون المشبعة

هي جزيئات دهنية تكون فيها ذرات الكربون مشبعة بالهيدروجين. وتكون هذه الدهون صلبة على درجة حرارة الغرفة.

توصي منظمة القلب العالمية بأن لا يزيد استهلاك السعرات الحرارية من الدهون المشبعة عن 5% إلى 6% من المخصص اليومي من السعرات الحرارية لأن هذه الدهون قد تسبب ارتفاع مستوى الكوليستيرول السيء وتزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب وتصلب الشرايين.

أغلبية مصادر الدهون المشبعة هي مصادر حيوانية. من مصادر هذه الدهون: اللحوم الحمراء، الشحوم الحيوانية، الدجاج بالجلد، الزبدة، السمن، الكريمة، الأطعمة المقلية والمخبوزات.

بعض الزيوت مثل زيت النخيل وزيت جوز الهند تحتوي أيضاً على الدهون المشبعة لكنها لا تحتوي على الكوليستيرول. ينصح باستبدال الدهون المشبعة بالدهون الغير مشبعة، كاختيار اللحوم قليلة الدسم مثل الأسماك والدجاج منزوع الجلد، منتجات الحليب قليلة الدسم، واستبدال الزبدة والسمن بالزيوت الغير مشبعة كزيت الزيتون وزيت الكانولا.

الدهون المتحولة

حيث يتم هدرجة الزيوت النباتية السائلة (بمعنى إضافة الهيدروجين لها) لجعلها جامدة على درجة حرارة الغرفة.

ترتفع هذه الدهون من مستوى الكوليستيرول السيء في الجسم وتقلل من مستوى الكوليستيرول الجيد فتزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب وتصلب الشرايين كما أنها تزيد من فرص الإصابة بمرض السكري النوع الثاني.

من مصادر هذه الدهون: الأغذية المقلية كالدونت، البسكوت، الكوكيز، المارجرين، الفطائر المحلاة.

تعتبر المنتجات الغذائية خالية من الدهون المتحولة إذا كانت لا تحتوي عليها أو إذا كان محتواها من الدهون المتحولة أقل من 0.5 غرام للحصة الواحدة.

رهام إسليم - أخصائية تغذية علاجية - إدارة التغذية السريرية

القرنبيط يساعد في الوقاية من السرطان

دبي - البيان الصحي

اكتشف باحثون من جامعة ولاية (أوريغون) الأمريكية، أن مركب السولفورافان، يقلل تكوين سلاسل الحمض النووي الريبي الطويلة في خلايا سرطان البروستاتا، ما يؤدي إلى تعطيل قدرة تلك الخلايا على تكوين المستعمرات السرطانية.

وفي الماضي، اعتقد العلماء أن الحمض النووي الريبي ليس له فائدة كبيرة، لكنهم اكتشفوا حديثاً ارتباطه بتطور العديد من الأمراض السرطانية بما في ذلك سرطان البروستاتا وسرطان الثدي وسرطان المعدة، إضافة إلى سرطان الرئة، وذلك وفقاً لما ذكرته مجلة (ميدكال نيوز توداي).

وتشير الدراسات الحديثة إلى أن الحمض النووي الريبي، يمكنه تنظيم عملية فصل الجين وهي العملية التي يتم من خلالها تشغيل أو إيقاف تشغيل الجينات لتقوم بتأدية وظائفها، وعندما يحدث خلل في الحمض النووي الريبي فمن المعتقد أن يؤدي ذلك إلى تطور المرض.

ولم تقدم الدراسة الجديدة دليلاً إضافياً

على الدور الذي يلعبه الحمض النووي الريبي في السرطان فقط بل دعمت أيضاً الأبحاث السابقة التي تشير إلى خصائص مركب السولفورافان المضادة للسرطان.

فوائد

وقالت الدكتورة إيميلي هو، من مركز مور لطب الأسرة والصحة الوقائية والمشرفة على الدراسة: اتضح من نتائج الدراسة فوائد هذا المركب الغذائي الذي يتواجد بوفرة في القرنبيط أو البروكلي وتأثيره على الحمض النووي الريبي وهذا الأمر قد يفتح المجال أمام مجموعة من الاستراتيجيات الغذائية الجديدة أو الأدوية التي قد تلعب دوراً في قمع السرطان والسيطرة العلاجية عليه.

وللوصول إلى تلك النتائج قام الباحثون بإجراء فحص شامل لتسلسل الجينوم في خلايا البروستاتا السليمة وخلايا البروستاتا المصابة بالسرطان.

واكتشفوا وجود نسبة مرتفعة من الحمض النووي الريبي في الخلايا السرطانية ولكن عند إضافة مركب السولفورافان انخفضت قدرة الخلايا على الانقسام لإنشاء مستعمرات سرطانية بمقدار 4 مرات.

ووفقاً للباحثين فإن هذه النتائج تدعم فكرة استهداف الحمض النووي الريبي للوقاية من السرطان واقترحوا أن تناول الأطعمة التي تحتوي على مركب السولفورافان مثل القرنبيط يمكن أن يكون وسيلة للحد من انتشار الخلايا السرطانية في جسم الإنسان.

زيت فول الصويا يحفّز الإصابة بالأمراض العصبية



يرتبط زيت فول الصويا بالعديد من المشكلات، حيث كشف الخبراء انه يؤدي إلى السمنة والسكري.

ووجد خبراء من جامعة كاليفورنيا ريفرسايد، في تقرير حديث، أن زيت فول الصويا يحفّز الإصابة بالأمراض العصبية، بما في ذلك التوحد، والزهايمر، والاكتئاب، واضطراب القلق.

ووفقاً لما جاء في مجلة «ذا هيلث سايت»، اكتشف الباحثون أن لزيت فول الصويا آثاراً واضحة ومباشرة على منطقة ما تحت المهاد في الدماغ، مما يؤثر على وظائف الدماغ ويعزز فرص الإصابة بالأمراض العصبية. وبدلاً من زيت الصويا نصح الخبراء باستخدام زيت الزيتون البكر لأنه مصدر غني بمضادات الأكسدة والدهون غير المشبعة الصحية، كما يحتوي على مستويات عالية من فيتامينات E و K. (دبي - البيان الصحي)

زيت الأفوكادو يقلل مخاطر الإصابة بأمراض القلب



يتميز زيت الأفوكادو باحتوائه على دهون مشبعة أقل من زيت جوز الهند، حيث تحتوي ملعقة واحدة من زيت الأفوكادو على 1.6 غرام فقط من الدهون المشبعة، بينما يحتوي على نسبة عالية من الأحماض الدهنية الأحادية غير المشبعة، والتي تساعد في تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والحد من التهابات الجسم، ويساعد أيضاً على فقدان الوزن.

كما يحتوي زيت بذور الكتان على نسبة عالية من أحماض أوميغا 3 الدهنية، والتي تعد ضرورية للصحة عامة، حيث تساعد في الحد من الالتهابات وتعزيز صحة القلب والحماية من المخ. ويعتبر زيت السمسم غنياً بمضادات الأكسدة ويساعد على تقليل تلف الخلايا، ويعزز صحة الفم والأمعاء، كما يساعد بخفض ضغط الدم، ومحاربة التوتر والاكتئاب، ومفيد لصحة الشعر أيضاً. (دبي - البيان الصحي)

السبانخ لإنقاذ مصابي الأزمات القلبية

دبي - البيان الصحي

نجح باحثون أمريكيون في التوصل لطريقة لمعالجة أوراق السبانخ واستخدامها كبديل لعضلات القلب والأوعية الدموية التالفة وفقاً لما جاء على موقع ماشيل التقني.

وأشار الباحثون إلى أن نبات السبانخ يتكون من مجموعة من الألياف الواسعة والمسرّعة في تفرعها بالأوعية الدموية داخل القلب.

ولذلك يقوم الباحثون بغسل أليافها وتفرعاتها من كافة الخلايا النباتية والصبغة الخضراء ومن ثم يتم ضخ مواد مطهرة ثم الدفع بمواد قريبة في سمكها وسيلتها من الخلايا الدموية.

وفي المرحلة التالية لذلك يتم ضخ خلايا حية تجهيزاً لربط الخلايا الصناعية بخلايا وعضلات القلب التالف.

وأوضح الباحثون أن المرحلة التي يعملون على تخطيطها حالياً هي تشغيل قلب قد تم استبدال خلاياه التالفة بخلايا السبانخ، وأشاروا إلى أنهم يعملون حالياً على تطوير ألياف الخشب لاستخدامها في بناء العظام البشرية.

نباته يتكون من ألياف واسعة ومسرّعة في تفرعها بالأوعية الدموية

علماء يعملون على تطوير ألياف الخشب لاستخدامها في بناء العظام البشرية



تركيبة علاجية جديدة لمرضى سرطان البنكرياس

دبي - البيان الصحي

يمكن إنقاذ آلاف الأرواح، إذا بدأت هيئة الصحة البريطانية "NHS" بفحص سرطان الأمعاء في سن الخمسين بدلاً من الستين". وأشارت المؤسسة إلى «أنه قد يتمكن 5% فقط من المصابين بسرطان البنكرياس، من العيش لمدة 5 سنوات بعد إجراء التشخيص، بينما قد يعيش 1% فقط لمدة 10 سنوات» ويتم تشخيص 9600 حالة كل عام، يموت منهم 8800.

وقال رئيس البحوث في المؤسسة، يان رينولدز، إن «هذه النتائج تعد قفزة هائلة إلى الأمام، ومثل هذه الفرص الذهبية لا تحدث كثيرًا» بينما قال جون نيوبتولمس، المشرف على التجربة، "هذه هي واحدة من أكبر الإنجازات لإطالة عمر المرضى".

كشفت اختبارات حديثة، أجرتها جامعة ليفربول البريطانية، وشملت أكثر من 700 مريض، عن زيادة العمر المتوقع للمصابين بسرطان البنكرياس، لمدة 5 سنوات، الأمر الذي من شأنه أن يمكن إنقاذ آلاف الأرواح. وبحسب صحيفة «ذا صن» البريطانية، فإن جامعة ليفربول البريطانية «أجرت تجربة شملت أكثر من 700 مريض، ووجدت أن 29% من الذين عولجوا بمجموعة عقاقير، عاشوا 5 سنوات على الأقل».

وتقول مؤسسة Pancreatic Cancer UK الخيرية، التي تعمل على إتاحة العلاج باستخدام عقاري جيمسيتابين والكابسيتابين في نظام التأمين الصحي، "إنه

علاج الربو مبكراً يجنب الأطفال خطر الإصابة بالسمنة



دبي - البيان الصحي

المصابون أكثر عرضة للبدانة بنسبة 51% بالمقارنة مع غيرهم

أفادت دراسة أمريكية حديثة، بأن الأطفال الذين يعانون من الربو، هم أكثر عرضة للإصابة بالسمنة، وأن معالجة هذه الحالة مبكراً تجنب الصغار الإصابة بزيادة الوزن في مرحلة المراهقة.

والدراسة أجراها باحثون في جامعة جنوب كاليفورنيا، ونشروا نتائجها، في دورية الجمعية الأمريكية لأمراض الصدر والجهاز التنفسي.

وللوصول إلى نتائج الدراسة، راقب الباحثون حالة 2171 طفلاً في الصف الأول الابتدائي، لمدة وصلت 10 سنوات.

متابعة

وأشار الباحثون إلى أن الأطفال لم يكونوا بدناء في بداية الدراسة، وعند انتهاء فترة المتابعة، وجدوا أن الأطفال المصابين بالربو كانوا أكثر عرضة للسمنة بنسبة 51%، بالمقارنة مع غيرهم. وجاءت هذه النتائج بعد أن أخذ فريق البحث بعين الاعتبار عوامل أخرى قد تؤدي للسمنة منها: دخل الأسرة والتدخين وقلة النشاط البدني. ووجد الباحثون أيضاً، أن استخدام أدوية لعلاج الربو يقلل خطر إصابة الأطفال بالسمنة بنسبة 43%. وقال الدكتور فرانك دي جيليلاند، قائد فريق البحث إن نتائج الدراسة تعزز أهمية التشخيص المبكر للربو وضرورة علاجه، لتجنب خطر إصابة الأطفال بالسمنة.

دواء لمرضى السكري يستخدم علاجاً للحد من الإجهاض



دبي -البيان الصحي

سيتاغليبتين يؤدي لارتفاع في تكوين الخلايا الأولية للدم مع قدرته على منع فقد الحمل

كشفت دراسة جديدة مقدمة من جامعة وارويك بالمملكة المتحدة، أن استخدام عقار (سيتاغليبتين) sitagliptin الفعال في علاج مرضى السكري، وقدرته في السيطرة على نسبة السكر في الدم، يستخدم -أيضاً- كعلاج للحد من الإجهاض والوقاية منه.

سعت الدراسة الطبية الحديثة، لمعرفة ما إذا كانت بعض الأدوية الخافضة للسكر في الدم مثل مثبطات DPP4، لها تأثير على خلايا السلف الوسيطة التي تشبه جذع بطانة الرحم في النساء المصابات بفقد الحمل المتكرر أم لا، إذ أدى استخدام سيتاغليبتين إلى ارتفاع في تكوين الخلايا الأولية المكونة للدم، مع قدرته على منع فقد الحمل.

علاج جديد لمرض التليف الكيسي



كشفت دراسة طبية أجراها استراليون أن عقارًا جديدًا، أضيف إلى العلاجات الحالية للمرضى الذين يعانون من الخلل الوراثي المهدد للحياة والمسمى بمرض التليف الكيسي، يحسن بشكل كبير من وظائف رئاتهم المصابة. ونجح العقار «VX-445» في مساعدة المرضى الذين لديهم نسخة واحدة أو نسختين من العيوب الجينية الأكثر شيوعًا، ما يشير إلى إمكانية علاج السبب الأساسي للمرض في 90 % من مرضى التليف الكيسي، وفقًا لبيان صدر حول هذا البحث أمس.

وغطت الدراسة، التي شاركت فيها مؤسسات مثل جامعة كوينزلاند وجامعة موناش، مرضى في أكثر من 30 موقعًا بما فيها الولايات المتحدة وبلجيكا وأستراليا. وقال الباحثون إن هذه النتائج «تمثل طفرة كبيرة في علاج التليف الكيسي، مع إمكانية تحسين الصحة وربما القدرة على البقاء بالنسبة لجميع المرضى»الذين يحملون طفرة جينية رئيسية تتعلق بهذه الحالة. وقد نشرت النتائج التي توصل إليها الباحثون في مجلة «نيو إنجلاند جورنال أوف ميديسين». (دبي _ البيان الصحي)

«أوميغا 3» تزيد من خصوبة الرجال



قد تتحسن لدى الرجال، الذين يتناولون كمكملات زيت السمك التي تحتوي على نسبة عالية من أحماض «أوميغا 3» الدهنية، خصوبتهم. وكان قد خلص الباحثون في تقرير نشر في دورية «نيتورك أوبن»، وبعد فحص بيانات نحو 1700 شاب، إلى أن استهلاك كمكملات زيت السمك ارتبط بزيادة عدد الحيوانات المنوية، وحجم الخصيتين، وتحسن مستويات الهرمونات التي تسهم في خصوبة الرجال، حسب وكالة الأنباء الألمانية.

وقالت تينا كولد جينسن، التي شاركت في قيادة فريق البحث، وهي أستاذة في جامعة جنوب الدنمارك في أودنسي، إنه بينما يمكن لجميع الرجال الاستفادة من إضافة أحماض «أوميغا 3» الدهنية إلى وجباتهم الغذائية، فإن التأثير الأكبر سيكون من نصيب أولئك الذين يعانون من ضعف الحيوانات المنوية. وأرجعت جينسن في رسالة بالبريد الإلكتروني ذلك إلى أن هذه الأنواع من الأحماض الدهنية ضرورية للخصوبة. (دبي _ البيان الصحي)

علاجات فعالة

وقال جان بروسنز، الأستاذ في كلية الطب ومستشار في الصحة الإنجابية في مستشفيات جامعة كوفنتري: يوجد حالياً عدد قليل جداً من العلاجات الفعالة للإجهاض وهذا هو الأول الذي يهدف إلى تطبيع الرحم قبل الحمل. وتابع: يمكن أن يرجع سبب الإجهاض لأخطاء جينية في الجنين، حيث تسبب بطانة الرحم غير الطبيعية فقدان الحمل الطبيعي الكروموسومات، ونأمل أن يمنع هذا العلاج الجديد مثل هذه الخسائر ويقلل من العبء البدني والنفسي للإجهاض المتكرر . أجريت الدراسة على عينة عشوائية من المشاركين، أُنْتُبِعِد فيها الأشخاص المصابون بالسكري، بالإضافة إلى الذين لديهم موانع لتناول عقار سيتاغليبتين، مثل: التهاب البنكرياس، وضعف الكلى، وذلك لتلقي إما العلاج الوهمي أو سيتاغليبتين 100 ملغ، مرة واحدة يومياً على مدى 3 دورات متتالية من الحيض.



ضعف رؤية الألوان..

عدم التمييز بين ظلال الأحمر والأخضر

المشكلة؟

ما تتوقعه من الطبيب

من المحتمل أن يطرح الطبيب عليك عدداً من الأسئلة، مثل:

- متى لاحظت أنك تعاني من خلل في رؤية ألوان معينة لأول مرة؟
- هل يوجد أي شخص في عائلتك (بمن فيهم الآباء والأجداد) مصاب بضعف رؤية الألوان؟
- هل تعاني من أي حالات طبية؟
- هل تتناول أي أدوية أو مكملات؟

الاختبارات والتشخيص

إذا كنت تعاني من خلل في رؤية ألوان معينة، فقد يجري طبيب العيون اختباراً ليرى هل تعاني من قصور في رؤية الألوان أم لا. ويُحتمل أن تخضع إلى فحص شامل على العين ويُعرض عليك صور مصممة على نحو مخصوص ومكونة من نقاط تتضمن أرقاماً أو أشكالاً.

إذا كنت تعاني من قصور في رؤية الألوان، فقد يصعب أو يستحيل عليك رؤية بعض الأنماط المدمجة في تلك النقاط.

العلاجات والعقاقير

لا توجد علاجات لمعظم أنواع صعوبات رؤية الألوان، ما لم تكن مشكلة رؤية الألوان مرتبطة باستخدام أدوية أو بأمراض معينة يمكن شفاؤها باتباع علاجات أخرى. إذا كنت تعاني من مشكلات في رؤية ظلال الألوان ولا ترتبط المشكلة بمرض أو جرح في العين، فقد يفيد العلاج في تحسين رؤية الألوان. كذلك يمكن لازتداء مرشح ملون على النظارة أو على العدسة اللاصقة الملونة أن يحسن من إدراك التباينات. ولكن لن تحسن هذه العدسات من القدرة على تمييز الألوان. لقد أظهرت الأبحاث الأخيرة أنه يمكن تحسين بعض الاضطرابات الشبكية نادرة الحدوث المرتبطة بقصور رؤية الألوان باستخدام أساليب استبدال الجينات. ولا تزال هذه العلاجات قيد الدراسة، ولكن قد يتوفر بعضها في المستقبل.

نمط الحياة والعلاجات المنزلية

وعلى الرغم من عدم وجود علاجات سريرية لتحسين المشكلات الوراثية المتعلقة برؤية الألوان، يجد أغلب المصابين طرقاً للتغلب على ضعف رؤية الألوان لديهم. على سبيل المثال، يمكن: تذكر ترتيب الأشياء الملونة. إذا كان من المهم التعرف على ألوان فردية مثل تلك الخاصة بإشارات المرور، فتذكر ترتيب الألوان. وضع علامة على العناصر الملونة التي تريد أن تقارنها بعناصر أخرى. اجعل شخصاً لا يعاني من ضعف رؤية الألوان يساعدك في تصنيف ملابسك وتمييزها بعلامة. رتب ملابسك في الدولاب أو الأدراج بحيث تضع الألوان التي يمكن ارتداؤها معاً بالقرب من بعضها.

خاص (البيان الصحي)، بالتعاون مع (مايوكلينيك)

للألوان (خلايا شبكية مخروطية) التي توجد في الجزء الخلفي للعين في الشبكية. وتميز المواد الكيميائية في الخلايا الشبكية المخروطية الألوان وترسل تلك المعلومات إلى المخ من خلال العصب البصري.

إذا كانت العينان طبيعيتين، فيمكنهما التمييز بين الألوان المختلفة. أما إذا كانت الخلايا الشبكية المخروطية تفتقر إلى واحدة أو أكثر من المواد الكيميائية الحساسة للضوء، فقد لا تميز العينان سوى لوني من الألوان الأساسية.

وينتج ضعف رؤية الألوان عن أسباب عدة:

الاضطراب الوراثي. يشيع ضعف رؤية الألوان الوراثي بين الذكور أكثر من الإناث. ويشيع قصور رؤية الألوان في اللوتين الأحمر والأخضر أكثر مما يشيع في اللوتين الأزرق والأصفر.

يمكن كذلك وراثية الاضطراب الخفيف أو المتوسط أو الحاد. وعادة ما يؤثر ضعف رؤية الألوان الوراثي في العينين ولا يتغير مدى حدة المرض بمرور الوقت.

الأمراض. يوجد بعض الأمراض التي يمكن أن تسبب قصوراً في رؤية الألوان، ومن بينها السكري والمياه الزرقاء والضمور الشبكي ومرض الزهايمر ومرض باركنسون وإدمان الكحول المزمن وسرطان الدم وفقر الدم المنجلي. ويمكن أن تتأثر إحدى العينين أكثر من الأخرى وقد يتحسن قصور رؤية الألوان إذا عولج المرض الكامن.

بعض الأدوية. يمكن لبعض الأدوية أن تغير رؤية الألوان مثل العقاقير التي تعالج مشكلات القلب وضغط الدم المرتفع وخلل الانتصاب والعدوى والاضطرابات العصبية والمشكلات النفسية.

تقدم السن. تتدهور القدرة على رؤية الألوان ببطء مع تقدم السن. المواد الكيميائية. يمكن أن يؤدي التعرض إلى بعض المواد الكيميائية في مكان العمل - مثل ثاني كبريتيد الكربون والمخصبات - إلى فقدان رؤية الألوان.

التحضير لزيارة الطبيب

- يمكن أن تبدأ بزيارة طبيب العائلة أو الممارس العام أو تحدد موعداً مع طبيب متخصص في اضطرابات العيون (اختصاصي طب العيون أو مصحح الإبصار).
- قد يساعدك إعداد قائمة بالأسئلة على تحقيق أقصى استفادة ممكنة من الوقت الذي تقضيه مع الطبيب. وبالنسبة لمرض ضعف رؤية الألوان، تشمل بعض الأسئلة الأساسية التي يمكن طرحها ما يلي:
- كيف يمكن أن يؤثر ضعف رؤية الألوان على حياتي؟
- هل توجد أدوية لضعف رؤية الألوان؟
- هل ثمة أي كتيبات أو غيرها من المواد المطبوعة التي يمكنني اقتناؤها في هذا الخصوص؟ ما المواقع الإلكترونية التي توصي بها؟
- هل توجد نظارات أو عدسات لاصقة مخصصة يمكن أن تفيدني في حل

يكون ضعف رؤية الألوان في القدرة على التمييز بين ألوان معينة، وعلى الرغم أن العديد من الأشخاص يستخدمون مصطلح «عمى الألوان» للتعبير عن ضعف القدرة على التمييز بين الألوان، فإن عمى الألوان الحقيقي عبارة عن عدم رؤية الألوان بالكلية، وهي حالة نادرة.

وعادة ما يكون مرض ضعف رؤية الألوان وراثياً، فيما بعد الذكور الأكثر تعرضاً للإصابة بضعف رؤية الألوان عند الميلاد، ولا يستطيع أغلب المصابين بضعف رؤية الألوان التمييز بين ظلال معينة للونين الأحمر والأخضر، ولا يشيع بين أغلب المصابين بضعف رؤية الألوان عدم استطاعة التمييز بين ظلال اللونين الأزرق والأصفر.

ويمكن أن تتسبب أمراض معينة في العين وبعض الأدوية في الإصابة بضعف رؤية الألوان.

الأعراض

يمكن أن تصاب بضعف رؤية الألوان دون أن تدري. ويكتشف بعض الأشخاص أنهم أو أطفالهم مصابون بهذا المرض عندما يؤدي إلى تشوش الرؤية - كأن يعاني من مشكلات في التمييز بين ألوان إشارات المرور أو تفسير المواد العلمية المصنفة حسب الألوان.

وقد لا يستطيع الأشخاص المصابون بضعف رؤية الألوان التمييز بين:

- الظلال المختلفة للونين الأحمر والأخضر
- الظلال المختلفة للونين الأزرق والأصفر
- أي ألوان

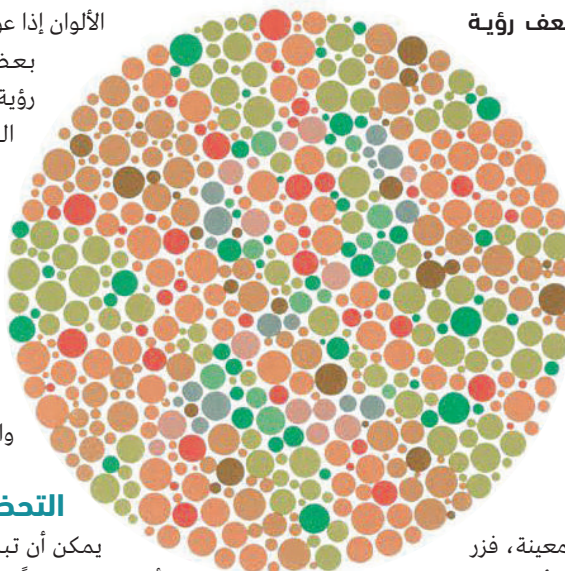
وتعد أغلب أنواع قصور رؤية الألوان عبارة عن عدم قدرة على رؤية بعض ظلال اللونين الأحمر والأخضر. وغالباً لا يعاني المصابون بقصور في التمييز بين اللونين الأحمر والأخضر أو الأزرق والأصفر من عدم الحساسية بالكامل لكلا اللونين. وقد يكون القصور خفيفاً أو متوسطاً أو حاداً.

زيارة الطبيب

إذا شككت أنك تعاني من مشكلات في تمييز ألوان معينة، فزر طبيباً للعيون للكشف على عينك. ويجب أن يخضع الأطفال إلى فحص شامل على العين، بما في ذلك اختبارات رؤية الألوان واختبارات ما قبل بدء الدراسة. لا يوجد علاج لضعف رؤية الألوان الوراثي، ولكن قد يحسن العلاج من الرؤية إذا كان الضعف ناتجاً عن مرض أو جرح في العين.

الأسباب

تبدأ رؤية الألوان عبر طيف الضوء مع قدرة العينين على التمييز بين الألوان الأساسية وهي الأحمر والأزرق والأخضر. يدخل الضوء إلى العين من خلال القرنية ويمر عبر العدسة والأنسجة الشفافة التي تشبه الهلام في العين (الجسم الزجاجي) إلى الخلايا الحساسة



02

قد لا يستطيع الأشخاص المصابون بضعف رؤية الألوان التمييز بين الظلال المختلفة للونين الأزرق والأصفر

03

تبدأ رؤية الألوان عبر طيف الضوء مع قدرة العينين على التمييز بين الألوان الأساسية الثلاثة: الأحمر والأزرق والأخضر

01

إذا كانت الخلايا المخروطية تفتقر إلى واحدة من المواد الكيميائية الحساسة للضوء فقد لا تميز العينان سوى لوني

عصف ذهني لاستشراف مستقبل الصحة بعد 50 عاماً

دبي - البيان الصحي

نظمت هيئة الصحة بدبي، مؤخراً، مختبراً للعصف الذهني لاستشراف مستقبل الصحة ومحاكاة واقع القطاع الصحي في دبي بعد 50 عاماً، وبالتحديد في العام 2071، حيث طرحت الهيئة مجمل المشروعات والمبادرات وما لديها من أهداف للمناقشة والحوار، في أحد أهم مختبرات العصف الذهني، التي نظمتها الهيئة.

جاء ذلك بحضور معالي حميد محمد القطامي المدير العام لهيئة الصحة بدبي، ومعالي سعيد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي المفوض العام لمسار الصحة والمعرفة، وخليفة بن دراي المدير التنفيذي لمؤسسة دبي لخدمات الإسعاف، وعدد من كبار المسؤولين في القطاع الصحي (الحكومي والخاص)، ومجموعة من صناع القرار والمخططين وراسمي السياسات والأطباء، إلى جانب المختصين في مؤسسات وشركات التأمين الصحي والأدوية، ومختلف القطاعات والجهات المعنية وذات العلاقة.



كلمة
العدد

هيئة الصحة

استراتيجية التعليم
الطبي والأبحاث

اعتماد سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي، استراتيجية التعليم الطبي والأبحاث في دبي والبرامج المقترحة لتطويره، من شأنه تعزيز قدرات دبي التنافسية على الساحة الصحية الدولية، وذلك وفق توجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، وفي ضوء ما يريده سموه أن يتحقق في هذا القطاع الحيوي.

هذا بالتحديد ما قاله معالي حميد محمد القطامي المدير العام لهيئة الصحة بدبي، بمناسبة اعتماد هذه الاستراتيجية الشاملة، التي تمثل نقلة نوعية باللغة الأهمية في خطط وبرامج وأساليب الممارسات الطبية المهنية، كما تعد دعماً قوياً ومباشراً لأحد أهم المجالات العلمية في العالم، وهو مجال الأبحاث الطبية المتخصصة، ولاسيما أن الاستراتيجية تراعي مبادئ ومفاهيم الحوكمة، وتفتح آفاقاً واسعة للتكامل بين الكليات والمنشآت الصحية، إلى جانب تحقيق جودة البرامج التخصصية لأطباء الإقامة، والأبحاث الطبية.

جاءت استراتيجية التعليم الطبي والأبحاث، مواكبة للمستجدات العالمية والمتطلبات المستقبلية، التي من شأنها زيادة كفاءة الكوادر الطبية والطبية المساندة، وتكفل في الوقت نفسه تطبيق أفضل الممارسات وأعلى المعايير والأصول المهنية المتقدمة.

وجاءت الاستراتيجية أيضاً ضمن ما تشهده الدولة وتشهده دبي من تطور لافت في مختلف المجالات، وفي وقت قطعت فيه المؤسسات التعليمية من الجامعات والكليات المتخصصة، شوطاً مهماً على المستوى الأكاديمي والتنمية المهنية، حيث باتت الحاجة ملحة لاستراتيجية تلبي الطموحات والتطلعات، وتواكب التغيرات المتسارعة التي يشهدها القطاع الصحي في الدولة والساحة الصحية العالمية، في مجالي التعليم والتدريب المستمر، والأبحاث النوعية والمتخصصة.

هيئة التحرير

تحذير من مخاطر استخدام
أفران الميكروويف

حذّر تقرير من مخاطر استخدام أفران الميكروويف وتأثيراتها على زيادة معدل الشمنة وعلى صحة الإنسان بشكل عام، مشيراً إلى أنه قد يسبب الوفاة.

وقال التقرير الذي نشره موقع epanews.fr، إن جزءاً من المستهلكين يموتون يومياً لأنهم ما زالوا يتناولون أطعمة ممتة تقتلها أفران الميكروويف، موضحاً أنهم في البداية يتناولون قطعة سليمة تماماً محملة بالفيتامينات والمواد المغذية، ثم يخضعونها لأشعة الميكروويف فتدمّر هذه الأشعة كل شيء تقريباً من جانبيها المغذي. وأشار إلى أن اختراع أفران الميكروويف واستعمالها بشكل شامل من قبل السكان، يتزامن مع بداية ظهور الشمنة في الدول المتقدمة، مضيفاً: لقد أتاح الميكروويف ليس فقط أكل المزيد من الأطعمة التي تزيد الشمنة، وإنما دمّر أيضاً غالبية العناصر الغذائية للطعام، وترك المستهلكين في حالة متزايدة من الإفراط بتناول الطعام مع سوء التغذية. (دبي - البيان الصحي)

10 أسباب محتملة لاحمرار العينين

قد يكون احمرار العينين نتيجة لأشياء كثيرة، لكنه في كثير من الأحيان يعتبر علامة على وجود مشكلة أخرى مثل جفاف العين أو النوم لفترة قليلة جداً أو حتى الإفراط في وضع بعض قطرات العين، وفقاً لصحيفة «دبلي إكسبرس».



- جفاف العينين**
من أعراض هذه المشكلة حرقان بالعين والشعور بأن شيئاً ما في عينيك.
- الحساسية الموسمية**
قد تسبب حبوب اللقاح والعشب تورم والتهاب العينين ما يؤدي إلى احمرارهما.
- تناول أدوية معينة**
مضادات الهيستامين والحبوب النومة والأدوية المضادة للقلق وحتى مسكنات الألم مثل الإيبوبروفين يمكن أن تسبب جفاف واحمرار العين.
- قلة النوم**
عند أخذ قسط قليل من النوم من المحتمل أن يظهر الاحمرار.
- الإفراط في شرب الكحول**
يسبب استرخاء الأوعية الدموية وهذا الأمر يسبب احمرار العينين.
- الدخان**
يتسبب في انقباض الأوعية الدموية للوجود بالعين ما يؤدي إلى جفاف سطح العين.
- التهاب الملتحمة**
في هذه الحالة يجب زيارة الطبيب لفحص العين وتحديد ما إذا كانت المشكلة بكتيرية أم فيروسية.
- السباحة**
للح الموجودة في مياه المحيطات يسبب جفاف العينين واحمرارهما.
- بروز الأوعية الدموية**
تظهر عند الإجهاد وبسبب السعال الشديد وهو ما يضع الكثير من الضغط على العينين.
- تعدد استخدام قطرات تبييض العين**
يمكن أن نفاقم من مشكلة الاحمرار لأنها تسبب ضيق الأوعية الدموية.

البَيَّان الصحي

غرافيك: حسام الحوراني

النوم على البطن يسبب آلام
الظهر والرقبة

يعتبر النوم الجيد مفتاحاً لصحة جيدة، لذلك يوصي الباحثون بالحصول على 7 - 8 ساعات من النوم كل ليلة، فقد يزيد الإفراط في النوم أو التقليل منه من خطر الإصابة بأمراض خطيرة مثل السكري وأمراض القلب ومشاكل الصحة العقلية والعقم وغيرها.



ووفقاً لمجلة (ذا هيلث سايت)، من الشائع أن ينام المرء على بطنه، ولكن هذا أمر مضر بالصحة، فعلى الرغم من أن النوم على البطن قد يساعد على منع انقطاع النفس أثناء النوم وتقليل الشخير، إلا أنه يسبب آلام الظهر والرقبة والأضرار التالية:

النوم على البطن يضع ضغطاً إضافياً على الظهر والعمود الفقري، ونظراً لأن معظم الوزن يقع في منتصف الجسم، فإن وضع النوم هذا يصعب بقاء العمود الفقري في وضع محايد، وهذا الضغط على العمود الفقري قد يزيد الضغط على أجزاء الجسم الأخرى. النوم على البطن يتطلب قلب الرأس إلى الجانب، وهذا يعني أن الشخص يلف رقبته، ما يخل بوضع رأسه والعمود الفقري. (دبي - البيان الصحي)

الأشخاص الأكثر ذكاءً يفضلون قضاء
أوقاتهم بمفردهم

ذلك مجرّد التسكّع مع الأصدقاء. وبينت الدراسة أن الأشخاص الذين يتمتعون بنسب ذكاء عالية، يفضلون قضاء وقت أقل في بناء العلاقات الاجتماعية، ويركزون بدلاً من ذلك على تحقيق أهداف طويلة الأمد. بمعنى آخر، الانخراط في العلاقات الاجتماعية، يشتت انتباههم عن أعمالهم المهمة أو يقطع تدفق تركيزهم عن المشروع الذي يعملون عليه. (دبي - البيان الصحي)



نشر باحثون بريطانيون مؤخرًا في مجلة «علم النفس البريطانية»، بحثاً اهتمت بدراسة الرابط ما بين ذكاء الأشخاص وما بين الكثافة السكانية والعلاقات التي تربطهم بمجتمعهم، وعلى عكس ما كانت تظهر النتائج التقليدية من أنّ الأشخاص الاجتماعيين هم أكثر سعادة وذكاءً، أثبتت هذه الدراسة الأخيرة أن العكس صحيح.

الاستطلاع أجري على ما يقارب 15000 شخص تتراوح أعمارهم ما بين 15 و 28 سنة، ووجد الباحثون أمراً مثيراً للاهتمام في نتائج الاستطلاع، الأشخاص الذين يتمتعون بمستوى IQ عالٍ، هم في الغالب أقل اهتماماً بالنشاطات الاجتماعية، بما في

توصية بوقف
التدخين
قبل إجراء عمليات
جراحية بشهر

دبي - البيان الصحي

أظهرت دراسة حديثة نشرتها منظمة الصحة العالمية أن الأشخاص الذين يتوقفون عن التدخين قبل 4 أسابيع على الأقل من الخضوع لعملية جراحية يواجهون خطراً أدنى للإصابة بمضاعفات ما بعد العملية.

وعلى الرغم من وجود إجماع بأن الإقلاع عن التدخين قبل الخضوع لعملية جراحية له أثر إيجابي على صحة المريض، سجل حتى الآن بعض الجدل بشأن الوقت الصحيح للتخلي عن السجائر، بحسب المنظمة الأممية. وأفاد بيان للمنظمة بأن «أدلة جديدة كشفت أن

المدخنين الذين يقلعون عن التدخين قبل حوالي 4 أسابيع أو أكثر من العملية الجراحية يواجهون خطر مضاعفات أدنى». وبعد 6 أشهر من العملية، يتعافى هؤلاء الأشخاص بصورة أفضل مقارنة مع أولئك الذين لم يقلعوا عن التدخين.

طاقات

ولفتت منظمة الصحة العالمية إلى أن جسم الإنسان بعد العملية يجند كل طاقاته لمعالجة الالتهابات المحتملة ومكافحتها، وهو مسار يزيد الحاجة للأكسجين

والمغذيات. لكن، يمكن للنيكوتين وأول أكسيد الكربون الموجودين في السجائر أن يقلصا مستويات الأكسجين في الجسم، ما يزيد خطر المضاعفات ما بعد العملية. وبينت الدراسة التي أجرتها المنظمة بالتعاون مع جامعة نيوكاسل الأسترالية والاتحاد العالمي لشركات أدوية التدخين أنه اعتباراً من أربعة أسابيع من الإقلاع عن التدخين، كل أسبوع إضافي بلا تبغ يحسن الوضع الصحي للمريض بنسبة 19 % عبر تحسين الدورة الدموية. كما أن المرضى الذين يقلعون عن التدخين يصبحون أقل عرضة للإصابة بمضاعفات متصلة بالتدخين، وفق الدراسة.