

الصحة النفسية..
8 مؤشرات
تتطلب تدخلاً
للمساعدة
المتخصصة

<04



مختبرات «صحة
دبي».. جودة عالية
ومعايير عالمية

<06
<07

إقفار عضلة
القلب..
ماذا يعني؟

<10

علاقة وثيقة بين مستوى الكالسيوم وأعراض القلب

قالت دراسة جديدة إن ارتفاع نسبة الكالسيوم في جدران عضلة القلب يُعد علامة مبكرة على زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب.

وبحسب الدراسة التي أجريت في جامعة كاليفورنيا بسان فرانسيسكو، يرتبط ارتفاع مستوى الكالسيوم أيضاً بزيادة مخاطر الإصابة بالسكري وارتفاع ضغط الدم والكولسترول. واقتُرحت النتائج التي نُشرت في دورية جمعية القلب الأمريكية JAHA اعتبار ارتفاع مستوى الكالسيوم مؤشراً على حاجة الإنسان لدواء «ستاتين» الذي يوصف للوقاية من أمراض القلب. وتقترح توصيات جمعية القلب الأمريكية إجراء فحص لمستوى الكالسيوم عند وجود درجة مخاطر متوسطة تتعلق بأمراض القلب. دبي - البيان الصحي

التوتر يزيد خطر الإصابة بالزهايمر

كشفت نتائج دراسة جديدة أن التوتر والإجهاد عامل يزيد خطر الإصابة بالزهايمر، إلى جانب مجموعة العوامل المعروفة مثل التقدم في العمر، والجينات الوراثية، والإصابة بأمراض تؤثر على الأوعية الدموية كالسكري والقلب.

وأوضحت الدراسة أن ارتفاع معدل التوتر يزيد خطر الإصابة بالزهايمر بنسبة 25٪، أما حالات التوتر المزمن الشديدة فيمكن أن ترفع الخطر إلى 40٪.

ووفقاً للأبحاث التي أشرفت عليها البروفيسورة سابرينا إسلاموسكا من جامعة كونهاغن بالدنمارك توجد صلة بين زيادة التوتر وزيادة خطر الإصابة بالزهايمر، ويمكن رصد ذلك من خلال مؤشرات مثل الإحساس بالإرهاق والتعب والصداع.

وقد أجرى فريق البحث مراجعة للبيانات الصحية لـ 7 آلاف شخص سبق أن شاركوا في دراسة عن أمراض

القلب بين عامي 1991 و1994، وتبين أن ارتفاع معدل التوتر يزيد خطر الإصابة بالزهايمر بنسبة 25٪، أما حالات التوتر المزمن الشديدة فيمكن أن ترفع الخطر إلى 40٪. دبي - البيان الصحي

توصيات تحمي من أمراض القلب والسكري معاً



اقترحت نتائج دراسة جديدة إمكانية خفض خطر الإصابة بأمراض القلب والسكري معاً بنسبة 70٪ من خلال اتباع 7 توصيات تتبناها جمعية القلب الأمريكية. وتستهدف هذه التوصيات الحد من تأثير عوامل الخطر التي تهدد القلب، لكن وفقاً لأبحاث جديدة من جامعة أوهايو تبين أن الفائدة الوقائية ضد السكري تتحقق أيضاً.

وتتلخص عوامل الخطر الـ 7 التي تهدد القلب وتستهدفها التوصيات كالتالي: التدخين، والنشاط البدني، والوزن، والنظام الغذائي، ومستوى السكر بالدم، والكولسترول، ومعدل ضغط الدم.

وبحسب الدراسة التي نُشرت في دورية «ديابيتولوجيا» التي تصدرها الجمعية الأوروبية للسكري، تبين أن تحقيق 5 توصيات من الـ 7 يخفف خطر الإصابة بأمراض القلب بنسبة 80٪.

وأظهرت النتائج التي اعتمدت على البيانات الصحية لـ 100 مليون إنسان، أن اتباع التوصيات الـ 7 الخاصة بالوقاية من أمراض القلب يخفف خطر الإصابة بالسكري بنسبة 70٪ خلال السنوات الـ 10 التالية للتعديلات. دبي - البيان الصحي

بالتعاون مع مركز دبي للإحصاء

«صحة دبي» تنفذ مشروع المسح الصحي فبراير الجاري

تعتزم هيئة الصحة بدبي بالتعاون مع مركز دبي للإحصاء تنفيذ مشروع المسح الصحي لإمارة دبي بهدف التعرف على الواقع الصحي في الإمارة، والتغيرات، والاتجاهات، التي طرأت عليه منذ عام 2014.



خلال مشاركتها الفاعلة في معرض الصحة العربي

«صحة دبي» تطلق نظام «توريد» الذكي للعقود والمشتريات



دبي - البيان الصحي

اختتمت هيئة الصحة بدبي الأسبوع الماضي مشاركتها الفاعلة بمعرض الصحة العربي وسط إقبال كبير من الزوار على منصتها التي استعرضت خلالها حزمة من المبادرات والبرامج والأنظمة الذكية التي تم تطبيقها بمختلف قطاعات الهيئة.

وأطلق سمو الشيخ حمدان بن راشد آل مكتوم نائب حاكم دبي وزير المالية رئيس هيئة الصحة بدبي خلال تفقده لمنصة هيئة الصحة بدبي نظام الذكاء الاصطناعي للعقود والمشتريات (توريد AI) الذي يعد الأول من نوعه على مستوى حكومة دبي، وذلك ضمن التحولات التي تشهدها الهيئة نحو توثيق خدماتها ومعاملاتها بالذكاء الاصطناعي، مواكبة للتوجهات العامة في الدولة واستراتيجية الإمارات للذكاء الاصطناعي (2031)، وما تتطلع إليه

مدينة دبي وأهدافها الرامية إلى تحقيق السبق دائماً في مجال التقنيات والحلول الذكية عالمياً. وتعد هيئة الصحة بدبي هي الجهة الحكومية الأولى التي بادرت بتنفيذ هذا النظام الأكثر تقدماً في العالم، والذي يعد بمثابة روبوت يعمل على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع لتخليص معاملات العقود والمشتريات، تمهيداً لتوظيفه في سائر إدارات الهيئة خلال المرحلة المقبلة.

ويوفر الروبوت 40٪ من طاقة موظفي إدارة العقود والمشتريات، كما يختزل 60 ساعة عمل في ساعة واحدة لتخليص المعاملات وبدقة متناهية، ويستطيع الروبوت في الوقت نفسه إنجاز 4 آلاف معاملة في السنة.

ومواطنة كمرحلة أولى.

برنامج

واستعرضت الهيئة برنامج رعاية الفم والأسنان «دنتورال»، الذي يعد أحد أهم البرامج الصحية الوقائية التي تتبنى الهيئة تنفيذها لحماية المجتمع من الأمراض السارية وغير السارية المتصلة بالفم والأسنان، وخاصة طلبة المدارس. وإلى جانب أطفال المدارس يركز برنامج «دنتورال» على المصابين أو المعرضين للإصابة بداء السكري والأمراض المزمنة ذات العلاقة، إضافة إلى كبار السن، والنساء الحوامل، والأطفال الرضع، والمراجعين لمراكز الرعاية الصحية الأولية كافة،

وخاصة أصحاب الهمم منهم. ويضم البرنامج أربع مبادرات رئيسية هي: تطوير برامج التوعية، وبرامج فحص الفم والأسنان، وتطوير وإطلاق بروتوكولات طب الأسنان في دبي، وإيجاد حلول مبتكرة لتقديم خدمات عالية المستوى في الأقسام المعنية بصحة الفم والأسنان. كما استعرضت الهيئة مبادراتها المتميزة والمتمثلة في عيادة أنماط الحياة، التي تقوم فكرتها وتنطلق أهدافها إلى تحقيق الكشف المبكر وبشكل دقيق لبدء السكري والتعرف إلى معدلات الإصابة المستقبلية لكل شخص معرض لهذا الداء، ومن ثم وضع المعرضين للإصابة ضمن برنامج صحي وقائي يقوم على اتباع أفضل أنماط الحياة الصحية.

«صحة دبي» تنجح في تقليص مواعيد المرضى في المستشفيات



د. يونس كاظم

طرق العلاج للمواطنين والمقيمين في دبي، دون الحاجة إلى الانتظار لفترات طويلة. دبي _ البيان الصحي

كل مراكزها وعيادتها التخصصية خلال عام، فيما يتمكن المريض من الحصول موعد في العيادات العامة التابعة للهيئة خلال يوم عمل واحد. وأكد أن كل معاملي مستشفيات الهيئة سيشعرون بتحسن تدريجي، في مواعيد الانتظار خلال الفترة المقبلة، نتيجة جهود الهيئة في هذا الشأن. وأكد كاظم أن الهيئة مقبلة على مرحلة كبيرة من التطوير والتحديث، للخدمات والتجهيزات الطبية، بهدف توفير أفضل

لمواعيدهم في الأقسام التخصصية في مستشفياتها ومراكزها، لتصل إلى أسبوع حداً أقصى، خلال عام، تركز على زيادة فترات العمل والكادر الطبي، وإضافة فترة تشغيل مسائية إلى جانب الصباحية، بحوافز مشجعة لجذب الأطباء من مختلف التخصصات للعمل في تلك العيادات بأجر مدفوع. وأكد الدكتور كاظم أن الهيئة تستهدف الوصول لأسبوع زمن انتظار للمرضى في

المرضى لمواعيدهم في مستشفى راشد، على سبيل المثال، كانت تصل إلى 41 يوماً، إلا أنها تراجعت الآن لتصل إلى 29 يوماً، وفي مستشفى لطيفة كانت تصل إلى 54 يوماً، وأصبحت الآن 22 يوماً انتظاراً حداً أقصى. وضمن مساعيها الرامية إلى تطوير الخدمات الصحية والتخفيف من معاناة المرضى تدرس هيئة الصحة بدبي وضع خطة لعلاج طول فترة انتظار المرضى

أكد الدكتور يونس كاظم المدير التنفيذي لمؤسسة دبي للرعاية الصحية، أن هيئة الصحة بدبي عملت، ضمن خطتها، على وضع حد لمشكلة عدم التزام المرضى بالمواعيد، حيث كانت تقدر بـ41٪، ثم تراجعت تدريجياً لتصبح 30٪، إلى أن وصلت الآن إلى 14٪، ولا تزال في تراجع مستمر، مشيراً إلى أن طول فترة الانتظار كان أبرز أسباب عدم التزام المرضى بمواعيدهم، لافتاً إلى أن فترة انتظار

دمج العلاج النفسي بالدوائي يعزّز الصحة والسعادة المجتمعية

وزيادة الكشف المبكر عن حالات الصحة النفسية من أجل تعزيز السلوك الملائم للبحث عن المساعدة وتحسين النتائج الصحية، إضافة إلى التدخل المبكر من خلال الكشف والتقييم والتحويل المناسب إلى الخدمات المتخصصة، وتحسين الثقة والمشاركة لمقدمي الرعاية الصحية الأولية، وتعزيز المشاركة المجتمعية، والوقاية والحد من تقدم الأمراض النفسية. وأوضحت استشارية الأمراض النفسية بالهيئة أن مبادرة خدمات الصحة النفسية المبتكرة تهدف إلى تحسين نوعية الخدمات الصحية النفسية وإمكانية الوصول إليها بشكل عام، وزيادة اعتماد النظام على الرعاية المجتمعية والرعاية الذاتية للحد من العبء على الرعاية الثلاثية والطويلة الأجل، والخدمات مرتكزة في المجتمع وليس في مرافق الرعاية الثانوية والرعاية المتقدمة، وتنمية القوى العاملة في مجال الصحة النفسية، بحيث تكون ذات جودة عالية ومدربة تدريباً جيداً لتلبية الطلب على الخدمات وتحسين نظم الحوافز للمهنيين في مجال الصحة النفسية والأخذ بعين الاعتبار أن الصحة النفسية مهنة ذات قيمة كبيرة، إضافة لإنشاء مرافق الصحة النفسية والبنية التحتية لتقديم النموذج المطلوب للرعاية من خلال توسيع الخدمات والمرافق العالية وإنشاء برامج جديدة ومراكز علاج صحي نفسي، بهدف ضمان توفير خدمات الصحة النفسية المتخصصة اللازمة لتلبية احتياجات الفئات الضعيفة (الخدمات التي تتراوح بين الوقاية والعلاج) وتوفير مرافق متكاملة في جميع أنحاء دبي، من خلال ضمان تنفيذ نظام معلومات الصحة النفسية الموحد، والمساهمة في صنع القرار القائم على الأدلة في الممارسة السريرية واتخاذ القرارات العليا إضافة إلى تحسين القدرة على تسجيل جميع حالات الصحة النفسية باستخدام سجل الصحة النفسية وتتبع رحلة المريض من خلال نظام إدارة الحالات.

رعاية متكاملة

وقالت الدكتورة الدباغ: إن مبادرة برامج تمكين المريض تهدف إلى توفير الرعاية الموجهة نحو التعافي التي تركز على أن يتم التصاق المريض في مركز الرعاية وضمان أن نظام الرعاية الصحية مصمم لتلبية احتياجات ورغبات المرضى، وتزويد المرضى بالفرص والبيئة لتطوير المهارات والثقة والمعرفة للانتقال من كونهم متلقين سلبيين للرعاية إلى شريك نشط في الرعاية الصحية إضافة إلى تعزيز محو الأمية الصحية وحماية وتعزيز حقوق المريض.



رعاية ذاتية

أكدت الدكتورة نادية الدباغ استشارية الأمراض النفسية بهيئة الصحة بدبي أن مبادرة برامج تمكين المريض تهدف إلى تمكين المرضى من اتباع نظام الرعاية الذاتية، وتحسين خدمات الرعاية الصحية النفسية الشاملة الموجهة نحو التعافي، وتعزيز نظام الرعاية الصحية التي تلبي احتياجات ورغبات المرضى على النحو المحدد من قبل المرضى أنفسهم.

الوصمة المرتبطة بالصحة النفسية وتحسين الوعي بشأن علامات وأعراض حالات الصحة النفسية وتحسين الوعي بشأن عوامل الخطر المرتبطة والتشجيع والمساعدة في البحث عن التدخل المبكر.

سعادة مجتمعية

وأوضحت الدكتورة نادية الدباغ أن مبادرة الوقاية من الأمراض وتعزيز الصحة النفسية الإيجابية في المجتمع تهدف إلى تحسين السعادة المجتمعية والعافية في المجتمع وتعزيز القدرة على التكيف ومهارات التكيف لدى الشباب والآباء والمعلمين والموظفين،

تطبيق قانون وسياسة الصحة النفسية، الذي تم اعتماده من سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي، بالتعاون مع وزارة الصحة ووقاية المجتمع لتوفير الحماية وضمان حقوق المرضى والعاملين في مجال الصحة النفسية داخل الدولة، وتمكينهم من تلقي خدمة عادلة تركز على المريض، وإنشاء جهة مركزية لإدارة وتنظيم الصحة النفسية تشرف على تنفيذ جميع مبادرات الصحة النفسية في الهيئة، من خلال الترويج والتوعية لبرامج الصحة النفسية وتنفيذ حملات وبرامج توعوية، بهدف الحد من

بالتنسيق مع منظمة الصحة العالمية، ليكونوا قادرين على التشخيص الصحيح، والمستهدف جميع أطباء الرعاية الأولية للتمييز بين الأعراض العضوية والنفسية. من جانبها، أكدت الدكتورة نادية الدباغ استشارية الأمراض النفسية بهيئة الصحة بدبي أنه سيتم إطلاق برنامج يستهدف الأطفال حديثي الولادة من عمر صفر إلى سنتين، خلال العام الجاري، وسيستمر البرنامج على مدار 3 سنوات، وسيطبق في مراكز الرعاية الأولية، للتدخل المبكر في علاج الأمراض النفسية، وحماية الأطفال. يذكر أن هيئة الصحة قطعت شوطاً في



د. منال تريم



د. نادية الدباغ

الاستراتيجية تشمل عيادات السكري وكبار السن

دبي _ البيان الصحي

أكدت هيئة الصحة في دبي أن الاستراتيجية العلاجية الجديدة، التي تقوم على دمج العلاج النفسي بالدوائي، لعلاج الأمراض المزمنة، في مراكزها الصحية، والتي أعلنتها سابقاً، تهدف إلى تحسين السعادة المجتمعية والعافية في المجتمع وتعزيز الوعي بشأن عوامل الخطر. وأوضحت المدير التنفيذي لقطاع الرعاية الصحية في الهيئة الدكتورة منال تريم أن الهيئة افتتحت أول عيادة للصحة النفسية في أحد مراكز الصحة النفسية، مهمتها التعرف على الحالات القابلة للإصابة بالأمراض النفسية بشكل مبكر ووقايتها منها من خلال برامج علاجية. وأكدت أن الخطة تشمل إدخال العلاج النفسي في عيادات علاج السكري، وعيادات كبار السن وذلك خلال العام الجاري، كذلك تدريب الأطباء على اكتشاف الأعراض النفسية للمرضى.

استبيان

وذكرت أن الهيئة تنفذ استبياناً يشمل مراجعي المراكز الصحية كمرحلة أولى، ثم ربطه بنظام الملف الإلكتروني الموحد «سلامة»، فيما سيصبح الاستبيان في مرحلته الثانية مفتوحاً للجميع للمشاركة فيه، وذلك في فبراير المقبل، من خلال منصة الهيئة الإلكترونية عبر الهواتف الذكية. ويتضمن الاستبيان عدداً من الأسئلة، يتم تحليلها إلكترونياً، وتظهر نتائج التحليل إذا ما كان هذا الشخص يعاني من مشكلة نفسية أم لا، ومن ثم ينتبه طبيب الأسرة لذلك ويحوّله إلى أخصائي الصحة النفسية لتلقي العلاج اللازم.

برنامج

بدورها، أكدت فرح عقيل اختصاصية

99,5٪ رضا متعاملي مركز دبي للتبرع بالدم 2018



د. مervat رؤوف

دبي _ البيان الصحي

بلغ معدل رضا المتعاملين عن خدمات مركز دبي للتبرع بالدم، خلال العام الماضي إلى 99,5٪، الأمر الذي يعد إنجازاً كبيراً للمركز الحاصل على العديد من شهادات الاعتماد الدولية. وكشفت الدكتورة مervat رؤوف رئيسة مركز دبي للتبرع بالدم التابع لهيئة الصحة 66271 شخصاً للتبرع بالدم خلال عام 2018، فيما وصل عدد وحدات الدم المسحوبة إلى 46640 وحدة، وعدد وحدات الدم المزدوجة المسحوبة إلى 240، في حين تجاوز عدد الصفائح الدموية أكثر من 240 وحدة، فيما وصل عدد الحملات التي نظمتها المركز 734 حملة.

وأوضحت أن نسبة التبرع الطوعي في الدم وصلت في المركز إلى 100٪ للأعوام الثلاثة السابقة، مشيرة إلى أن ذلك يعكس القيم الإنسانية النبيلة التي غرسها المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، في نفوس أبنائه المواطنين والمقيمين على أرض الدولة.

مصادرة

وبينت الدكتورة مervat رؤوف أن المركز يقوم بتزويد كل المستشفيات الخاصة والتابعة لهيئة الصحة إضافة إلى مركز التلاسيما بالوحدات المطلوبة، مشيرة إلى أن مركز التلاسيما يحتل

معايير

وأوضحت أن مركز دبي للتبرع بالدم المعتمد من جمعية بنوك الدم الأمريكية يقوم بتوفير وحدات الدم ومشتقاته لجميع مستشفيات الهيئة ومستشفيات القطاع الخاص، بعد التأكد من خلوها من الأمراض المعدية مثل التهاب الكبد ونقص المناعة والزهري وغيرها بإجراء فحوصات عالية الدقة والحساسية وحسب أفضل المعايير. وأشارت إلى أن مركز دبي للتبرع بالدم الواقع

دائماً الصدارة في الطلب على الدم نظراً لحاجة مرضى التلاسيما نقل الدم بشكل شهري للحفاظ على هيموغلوبين الدم بمستويات طبيعية، فيما تأتي مستشفيات القطاع الخاص في المرتبة الثانية 21٪، ومستشفى راشد 14٪ لاحتوائه على أكبر مركز للطوارئ في الدولة 16٪ لمستشفى دبي، فيما يأتي مستشفى لطيفة في المرتبة الخامسة بنسبة 8٪ ومستشفى حتا في المركز الأخير بنسبة 3٪.

66271 شخصاً تقدموا للتبرع بالدم العام الماضي

46640 عدد وحدات الدم المسحوبة في الفترة نفسها

في مستشفى لطيفة يعتبر الوحيد للتبرع بالدم في هيئة الصحة بدبي، وقد حصل على الاعتماد الدولي من جمعية بنوك الدم الأمريكية (AABB) منذ عام 2012 كما حصل على الاعتماد الدولي للجودة (ISO) عام 2018، ومشارك المركز مع نظام الجودة الخارجي للفحوصات مع كلية الباثولوجيين الأمريكية (CAP) ومنذ عام 2007 ويشكل أعلى سحب وحدات دموية على مستوى الدولة.

د. مروان الملا المدير التنفيذي لقطاع التنظيم الصحي في هيئة الصحة:

ارتفاع المنشآت الطبية الخاصة بدبي إلى 3213 في 2018

■ حوار - يوسف سعد

تعمل هيئة الصحة بدبي، ضمن رؤى وتطلعات مدينة دبي عاصمة الاقتصاد العالمي، على توسيع نطاق الاستثمارات في القطاع الصحي، مستندة في ذلك إلى إمكانيات الإمارة وقدراتها التنافسية والمناخ الاستثماري المميز الذي تتسم به، والذي ساعد كثيراً وبشكل أساس في جذب العديد من المنشآت الصحية العالمية ومتعددة الجنسية للعمل في دبي، إلى جانب سلسلة المستشفيات والمراكز والعيادات الطبية الرائدة المحلية والدولية التي تعمل بشكل مستقر وضمن حزمة من التسهيلات المحفزة على نمو القطاع الصحي الخاص، الذي تعده الهيئة شريكاً استراتيجياً لها في مسيرة التطوير التي تستهدف تعزيز جودة الحياة، والوصول إلى مجتمع أكثر صحة وسعادة. بهذه المقدمة بدأ الدكتور مروان الملا المدير التنفيذي لقطاع التنظيم الصحي في هيئة الصحة بدبي، حديثه معنا، وهذا نص الحوار:

حدثنا عن المناخ العام الذي تحرص هيئة الصحة بدبي على توفيره لتوسيع نطاق المنشآت الصحية الخاصة، وتوفير خدمات تنافسية بين الحكومي والخاص لصالح المرضى؟

عندما تركز هيئة الصحة بدبي على تبسيط جميع إجراءات التراخيص، في نطاق الأصول المهنية المعمول بها والإجراءات المعتمدة، فإنها توفر بذلك القدر المطلوب من الراحة والاستقرار والطمأنينة لأصحاب المنشآت الصحية وإدارتها والمهنيين الصحيين أيضاً، إلى جانب تحقيق المزيد من استقرار الكفاءات والخبرات الطبية، التي يعول عليها كثيراً في تطوير مستوى الخدمات الصحية ورفع درجة جودتها، وجعل هذه الخدمة في متناول الجميع، وبشكل نوعي وتنافسي، يضع الخيار أمام المتعاملين للتوجه إلى ما هو أفضل.

شريك استراتيجي

القطاع الصحي الخاص يعد شريكاً استراتيجياً لتطوير المنظومة الصحية في دبي، كما ذكرت في أكثر من مناسبة، فماذا عن الشركاء والأطراف المعنية الأخرى التي تتعاون معها الهيئة للتوسع في المنشآت الطبية الخاصة؟

نعمل في هيئة الصحة بدبي - بحرص شديد - على توسيع نطاق الشراكات مع جميع الأطراف المعنية، بزيادة مؤسسات القطاع الصحي الخاص، إيماناً من الهيئة بأهمية تضافر الجهود، وضرورة أداء الكل لمسؤولياته تجاه المجتمع وأفراده، وفي إطار من التفاهم والشفافية، وبما يصب في خدمة المصلحة العامة، وخدمة المريض.

ولذلك لا تدخر الهيئة وسعاً في بناء العلاقات وتقوية أواصر التواصل مع الشركاء، وإيجاد مساحة رحبة للتعاون المثمر، وعقد الاتفاقات وإبرام مذكرات التفاهم مع المؤسسات والدوائر والهيئات المعنية، لخدمة المصلحة العامة لخدمة المجتمع. في ضوء التسهيلات والمحفزات التي نتحدثون عنها، هل لنا أن نتعرف إلى مستويات النمو التي يشهدها القطاع الصحي الخاص في دبي؟

من الإحصاءات الرسمية والبيانات، فقد بلغ إجمالي المهنيين الصحيين المرخصين في دبي - على سبيل المثال - في العام الماضي 2018 أكثر من 38300 فرد، بعد أن كان العدد 34199 في العام 2017، و33304 في العام 2016. فيما شهد العام 2018 إصدار مجموعات كبيرة من التراخيص تمثلت في: 8203 لأطباء من مختلف التخصصات، و2149 لأطباء الأسنان، و16445 للتمريض والقبالة، و11307 للمهن الطبية المساندة، و214 للطب التكميلي (البديل).

في الوقت نفسه نتوقع أن تشهد تراخيص الأفراد المهنيين في العام الجاري 2019، نمواً متزايداً، بالتزامن مع التوسع في النشاط الصحي في دبي، حيث يقدر النمو المتوقع في عدد التراخيص الجديدة التي ستصدر حوالي 2341 ترخيصاً مهنياً بزيادة متوقعة قدرها 76 عن العام الماضي.

بنية تحتية

وماذا عن النمو في أعداد المنشآت الطبية الخاصة؟

مع إدراك هيئة الصحة بدبي أهمية الاستثمار الصحي بداية من توفر البنية التحتية ومروراً بجميع الإمكانيات والحوافز والتسهيلات من التشريعات إلى تبسيط الإجراءات، وتوفير المناخ الاستثماري،



■ المناخ الاستثماري والتسهيلات المحفزة ساهمت في نمو القطاع

■ الهيئة تعتبر القطاع شريكاً استراتيجياً في مسيرة التطوير

38300

مهني صحي يعملون
بالقطاع الطبي الخاص

28

مستشفى
خاصاً معتمداً
دولياً في
الإمارة

33

بلغ عدد المستشفيات
المرخصة في دبي العام
الماضي 33 مستشفى،
والصيدليات المرخصة 912

2019

توقع نمو تراخيص الأفراد
المهنيين خلال العام الجاري
2019 بالتزامن مع التوسع في
النشاط الصحي بدبي

8203

شهد العام الماضي إصدار
مجموعات كبيرة من التراخيص
تمثلت في 8203 لأطباء من
مختلف التخصصات

حرصت الهيئة على صياغة منهجية وسياسات تكفل للمستثمرين في القطاع الصحي النجاح والريادة وتنمية الاستثمار والنشاط الصحي بالإمارة مع ضمان توفر خدمات طبية رفيعة المستوى، تتوافق مع شروط ومتطلبات أفضل المعايير العالمية والتي تلبى في الوقت ذاته حاجة المجتمع واحتياجاته من الخدمات الصحية المتنوعة، وقد بدأ ذلك جلياً في أعداد المنشآت الصحية المتزايدة بالإمارة، حيث تشير البيانات إلى زيادة مطردة في عدد المنشآت الصحية بإمارة دبي، حيث بلغ إجمالي عدد المنشآت الصحية المرخصة من قبل هيئة الصحة بدبي خلال العام الماضي 2018 لأكثر من 3213 منشأة، وذلك مقارنة بعدد المنشآت الذي كان 3095 في 2017 و2903 في عام 2016.

وتفصيلاً، وصل إجمالي عدد المستشفيات المرخصة في إمارة دبي لعام 2018م 33 مستشفى، كما بلغ عدد الصيدليات المرخصة 912، و43 مركزاً لجراحة اليوم الواحد، و45 مركزاً ومختبراً للتشخيص، و5 مراكز للإخصاب، إضافة إلى مجموعة متنوعة من المراكز والعيادات الصحية والطب البديل. في الوقت نفسه هناك مجموعة من مشروعات المنشآت الطبية الخاصة المقرر إنجازها خلال عامي (2020/2019) تضم 27 مستشفى جديداً وتحت التوسعات ومراكز لجراحة اليوم الواحد.

وأود التنويه إلى أنه وفي ضوء تشجيع الهيئة للمستشفيات والمراكز الصحية الخاصة، وحرصها على رفع مستوى هذا النوع من المنشآت، فقد بلغ عدد المستشفيات الحاصلة على الاعتماد الدولي بعد استيفاء شروط ومعايير الاعتماد 28 مستشفى، وهناك 5 مستشفيات أخرى قيد الاعتماد.

نمو لافت

تجاه هذا النمو اللافت في أعداد تراخيص المهنيين والمنشآت الطبية.. ما الذي تقوم به هيئة الصحة بدبي لتحقيق المزيد من النمو؟

تعمل هيئة الصحة بدبي وبشكل متواصل على تحديث السياسات والآليات التي تنظم عمل المؤسسات الصحية الخاصة من المستشفيات والمراكز، وحتى العيادات الطبية، لتكون أكثر مرونة، وهي تتطلع من خلال سعيها إلى توفير خدمات طبية تتوافق في مستوياتها وجودتها مع مظاهر ومضمون الرفاهية التي نعيشها.

وبين أهداف تنمية الاستثمار وتوفير خدمات طبية عالية الجودة وإسعاد المتعاملين، تحرص هيئة الصحة بدبي على تكوين شراكات جديدة، وتقوية العلاقات بين مستشفياتها ومراكزها الصحية وبين منشآت القطاع الصحي الخاص، وهي تنظر إلى هذا القطاع ودوره المهم والحيوي بكل تقدير، وتوليّه في الوقت نفسه جل اهتمامها بوصفه شريكاً استراتيجياً في عمليات التحول والتطوير والطفرة النوعية المرجوة. لذا تتطلع الهيئة دائماً إلى قطاع صحي خاص أكثر استدامة، وأكثر توافقاً مع الرؤية المستقبلية والأهداف بعيدة المدى التي تعمل «صحة دبي» على تحقيقها، وصولاً لمجتمع أكثر صحة وسعادة.

ضوابط منظمة

أين رضا المتعاملين في توجهاتكم الرامية لنماء القطاع الصحي الخاص؟ ومن خلال تطوير السياسات والإجراءات - استناداً للنظم المعمول بها في الدولة، والضوابط المنظمة للقطاع الصحي في دبي، تعمل الهيئة دائماً على تحقيق التوازن في هدف تنمية الاستثمارات ورعايتها ودعمها، وهدف الوصول إلى رضا المتعاملين وإسعادهم، وبين الهدفين تحرص «صحة دبي» على بناء جسور من الثقة بين المتعامل والمؤسسة الصحية الخاصة، وهذا ما نجده بالفعل في صياغة السياسات التي تنظم عمل المستشفيات والمراكز والعيادات وكل منشأة ذات صلة بهيئة الصحة، وخاصة تلك السياسات المتصلة بتراخيص الأفراد (المهنيين - الصحيين) والمنشآت الطبية، والتقييم والامتحانات، وتصديق الشهادات العلمية والمهنية، والتي تكفل تطبيق الممارسات المهنية وفق الأصول المتعارف عليها والمعمول بها عالمياً.

الصحة النفسية..

مؤشرات تتطلب تدخلاً للمساعدة المتخصصة

دبي - البيان الصحي

الفرق بين الصحة النفسية والمرض النفسي، في بعض الأحيان، قد يكون واضحاً لدينا، ولكنه ليس واضحاً للغاية، في أحيان كثيرة، فعلى سبيل المثال، إن كنت خائفاً من إلقاء كلمة في الأماكن العامة، فهل يعني ذلك أنك تعاني من حالة صحية نفسية أم حالة عادية من توتر الأعصاب؟ أو متى يصبح الخجل حالة من الرهاب الاجتماعي؟ فكيف يمكن فهم وتحديد الحالات الصحية النفسية؟

صعوبة

وأوضح مقال لـ«مايوكلينيك» أن التفرقة بين الصحة النفسية الطبيعية والمرض النفسي يكون أمراً صعباً في العادة، لأنه ليس هنالك اختبار سهل لإظهار ما إذا كان هنالك شيء خاطئ، كذلك، فإن الحالات الصحية النفسية الأولية يمكن أن تكون مشابهة للاضطرابات البدنية، ولا يتم الحكم على الحالات الصحية النفسية بسبب اضطراب بدني ويتم تشخيصها وعلاجها تبعاً للعلامات والأعراض، وكذلك تبعاً لمقدار تأثير الحالة على حياتك اليومية. قد تؤثر العلامات والأعراض على:

■ السلوك. قد يكون تكرار غسيل الأيدي الوسواسي أو الإفراط في تناول الكحوليات علامات على وجود حالة صحية نفسية.

■ الشعور. تتسم حالات صحية نفسية معينة في بعض الأحيان بحزن عميق أو حزن مستمر أو نشوة أو غضب. ■ التفكير. قد تكون الهلوس، وهي اعتقادات ثابتة غير متغيرة في ضوء أدلة متعارضة، أو الأفكار الانتحارية أعراضاً لحالة صحية نفسية.

ما الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات النفسية (DSM)؟

الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات النفسية (DSM) هو دليل نُشر بواسطة الجمعية الأمريكية للطب النفسي يفسر أعراض وعلامات مئات الحالات الصحية النفسية.

يستخدم مقدمو خدمات الصحة النفسية الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات النفسية لتشخيص كل شيء بدءاً من فقدان الشهية وحتى التخلص بالنظر، ومن ثمّ يمكنهم تحديد العلاج المناسب، إذا لزم الأمر. تستخدم شركات التأمين الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات النفسية لتحديد التغطية التأمينية والفوائد، وكذلك لسداد تكاليف مقدمي خدمات الصحة النفسية.

كيف يقوم مقدمو خدمات الصحة النفسية بتشخيص الحالات الصحية النفسية؟

لتحديد ما إذا كنت تعاني من حالة صحية نفسية أم لا، سوف يعمل معك مقدم خدمات الصحة النفسية أنت والأشخاص المقربين لك، لتقييم ما يلي:

■ الأعراض التي تعاني منها. سوف يسألك مقدم خدمات الصحة النفسية عن الأعراض التي تعاني منها ومتى بدأت



■ الحالات الأولية قد تكون مشابهة للاضطرابات البدنية
■ ينبغي التفرقة بين الأمور الطبيعية والمرضية للخضوع للتقييم أو العلاج
■ الشعور الحاد والمستمر بالحزن وفقدان الأمل والإحباط علامة على الاكتئاب

وكيفية تأثيرها على حياتك، قد يساعد كيفية إدراكك لأفكارك وسلوكياتك ومدى تأثير الأعراض والعلامات التي تعاني منها على أنشطتك اليومية في تحديد ما هو طبيعي لحالتك. فعلى سبيل المثال، قد تدرك أنك لا تتكيف جيداً أو أنك لا تريد القيام بالأشياء التي تعودت على الاستمتاع بها. قد تشعر بالحزن وفقدان الأمل والإحباط. إذا كان هناك سبب محدد لحزنك، مثل الطلاق، فقد تكون مشاعرك طبيعية، وهي رد فعل مؤقت. ومع ذلك، إذا كنت تعاني من أعراض حادة ولم تختف، فقد تكون مصاباً باكتئاب. قد تحتاج أيضاً إلى الخضوع إلى فحص جسدي لاستبعاد أي حالات صحية كامنة.

■ تصورات الآخرين. قد لا يعطي تفسيرك وحده صورة دقيقة حول سلوكك أو أفكارك أو قدرتك على تأدية الأنشطة. لذا، يمكن أن يساعدك أشخاص آخرون في حياتك على إدراك ما إذا كان سلوكك طبيعياً أو صحياً. فعلى سبيل المثال، إذا كنت تعاني من الاضطراب ثنائي القطب، فقد تفكر أن تقلباتك المزاجية جزء من صروف الحياة وتقلباتها. ومع ذلك، فقد تبدو أفكارك وأفعالك غير طبيعية للآخرين أو تسبب مشكلات في العمل أو في العلاقات أو في جوانب أخرى من الحياة.

متى يلزم الخضوع للتقييم أو تلقي العلاج؟
لكل حالة صحية نفسية مجموعتها الخاصة من العلامات والأعراض. ومع ذلك، فقد يلزم بوجه عام تدخل المساعدة المتخصصة إذا كنت تعاني أنت أو شخص مقرب لك مما يلي:

1 التغيير الملحوظ في الشخصية أو نظام الأكل أو أنماط النوم

2 عدم القدرة على التكيف مع المشكلات أو الأنشطة اليومية

3 أفكار غريبة أو أفكار هوس العظمة

4 القلق الزائد

5 الاكتئاب لفترة طويلة أو الاملاية

6 التفكير أو التحدث عن الانتحار

7 سوء استعمال العقاقير

8 التقلبات المزاجية الشديدة أو الغضب المفرط أو السلوك العنيف أو العدواني

ويعتقد العديد من الأشخاص الذين يعانون من حالات صحية نفسية أن العلامات والأعراض التي لديهم جزء طبيعي من الحياة أو يتجنبون العلاج بسبب الخجل أو الخوف. إذا كنت قلقاً حيال صحتك النفسية أو الصحة النفسية لأحد الأشخاص المقربين منك، فلا تتردد لطلب النصيحة.

استشر طبيب العائلة، أو حدد موعداً لزيارة استشاري أو طبيب نفسي، أو شجّع الشخص المقرب لك على طلب المساعدة. مع الدعم المناسب، يمكنك التعرف على الحالات الصحية النفسية واستكشاف خيارات العلاج، مثل الأدوية أو الاستشارة.

الإقلاع عن التدخين يفيد الصحة العقلية

دبي - البيان الصحي

وجد الباحثون في جامعة واشنطن صلة قوية بين الإقلاع عن التدخين وتحسين الصحة العقلية. غالباً ما يتجاهل المعالجون النفسيون الذين يعالجون الناس من مشاكل نفسية عادات تدخين مرضاهم، على افتراض أنه من الأفضل معالجة مشاكل الاكتئاب والقلق أولاً.

ومع ذلك، كشف الباحثون في كلية الطب بجامعة واشنطن في سانت لويس أن الناس الذين يعانون من مشكلات مزاجية أو الإدمان يمكن أن يقلعوا عن التدخين بأمان وأن التوقف عن هذه العادة غالباً ما يترافق مع تحسن في الصحة العقلية.

تحذير

وقالت المحققة الرئيسة باتريشيا أ. كافازوس-ري، «الافتراض هو أن المشاكل النفسية هي أكثر تحدياً للعلاج وأن الإقلاع عن التدخين قد يتداخل مع العلاج.» ولكن في هذه الدراسة، كافازوس-ري، وهي أستاذة مساعدة في الطب النفسي، وجدت أن الإقلاع عن التدخين أو تقليص تدخين السجائر ارتبط بتحسن في النتائج الصحية النفسية.

الإقلاع عن التدخين تماماً أو التقليل إلى النصف من عدد السجائر التي يتم تدخينها يومياً ارتبط أيضاً مع انخفاض في خطر الإصابة باضطرابات المزاج مثل الاكتئاب، فضلاً عن احتمال التقليل من مشاكل الكحول والمخدرات.

ترك العادة أو تقليل عدد السجائر يساهم في انخفاض خطر الإصابة باضطرابات المزاج



النشاط البدني يعزز السعادة ويحسن الحالة المزاجية

دبي - البيان الصحي

خلصت دراسة أمريكية إلى أن ممارسة الرياضة تحد من ظهور أعراض الأمراض النفسية وتحسن الحالة المزاجية.

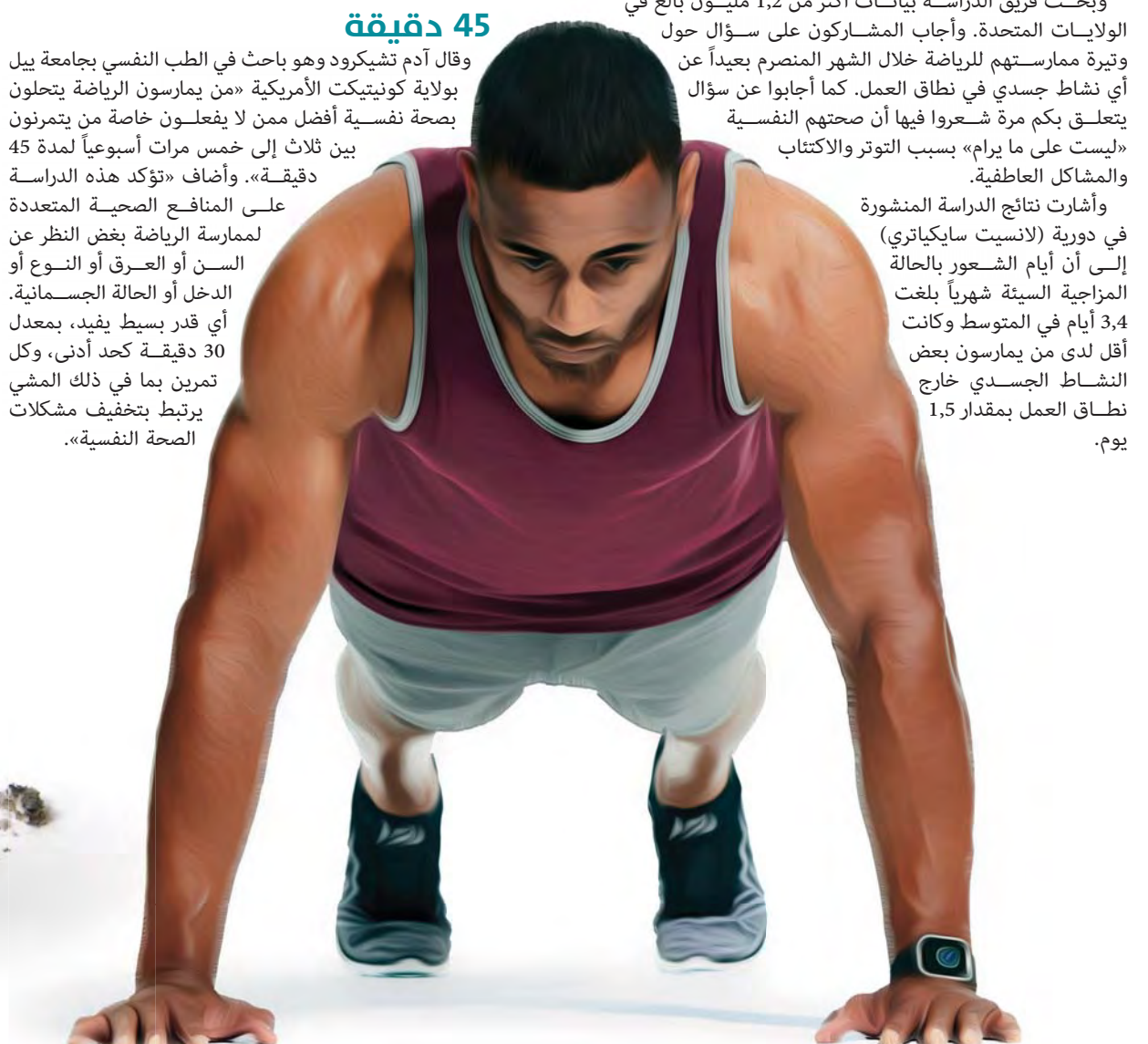
وبحث فريق الدراسة بيانات أكثر من 1,2 مليون بالغ في الولايات المتحدة، وأجاب المشاركون على سؤال حول وتيرة ممارستهم للرياضة خلال الشهر المنصرم بعيداً عن أي نشاط جسدي في نطاق العمل. كما أجابوا عن سؤال يتعلق بكم مرة شعروا فيها أن صحتهم النفسية «ليست على ما يرام» بسبب التوتر والاكتئاب والمشاكل العاطفية.

وأشارت نتائج الدراسة المنشورة في دورية (لانسييت سايكياتري) إلى أن أيام الشعور بالحالة المزاجية السيئة شهرياً بلغت 3,4 أيام في المتوسط وكانت أقل لدى من يمارسون بعض النشاط الجسدي خارج نطاق العمل بمقدار 1,5 يوم.

وبدا أن للرياضة تأثيراً أكبر على من لديهم تاريخ مع مرض الاكتئاب. فضمن هذه الفئة تراجع شعور من يمارسون الرياضة بحالة نفسية سيئة بمقدار 3,8 أيام شهرياً في المتوسط مقارنة بمن لم يفعلوا قط.

45 دقيقة

وقال آدم تشيكروود وهو باحث في الطب النفسي بجامعة ييل بولاية كونيتيكت الأمريكية «من يمارسون الرياضة يتحلون بصحة نفسية أفضل ممن لا يفعلون خاصة من يتمرنون بين ثلاث إلى خمس مرات أسبوعياً لمدة 45 دقيقة». وأضاف «تؤكد هذه الدراسة على المنافع الصحية المتعددة لممارسة الرياضة بغض النظر عن السن أو العرق أو النوع أو الدخل أو الحالة الجسمانية. أي قدر بسيط يفيد، بمعدل 30 دقيقة كحد أدنى، وكل تمرين بما في ذلك المشي يرتبط بتخفيف مشكلات الصحة النفسية».



علماء يتابعون الجنين عبر الموجات فوق الصوتية



طوّر علماء من البرازيل تقنية جديدة لتصوير الأجنة باستخدام بيانات مأخوذة بالموجات فوق الصوتية وصور بالأشعة المقطعية، مما يؤدي لنموذج ثلاثي الأبعاد يمكن مشاهدته بشكل واقعي باستخدام

دي جانيرو للتشخيص بالأشعة: «يمكن أن تستخدم تقنية تصوير الأجنة بشكل ثلاثي الأبعاد، بالتعاون مع تقنيات الرؤية الواقعية في تحسين فهمنا للخصائص التشريحية للأجنة، كما يمكن استخدامها في أغراض تعليمية، واستخدامها من قبل الأزواج الذين ينتظرون أبناء».

فوق الصوتية. ثم يستخدم الأطباء نظارة للرؤية الواقعية لمشاهدة الجنين بكل تفاصيله، حيث يستطيعون بشكل خاص متابعة نمو الرئتين لدى الجنين، وأوضح الباحثون أن تقنيتهما الجديدة «توفر صوراً أكثر دقة وأكثر وضوحاً عما دأبت عليه صور الموجات فوق الصوتية وصور الأشعة المقطعية بمفردهما حتى الآن».

المبتسرين ورئيس أحد أكبر مراكز أشعة الموجات فوق الصوتية في ألمانيا، يرى أن هذه التقنية الجديدة لا توفر قيمة علمية إضافية ذات بال، حيث قال في تصريح لوكالة الأنباء الألمانية إن «الإضافات الجديدة التي تتميز بها هذه التقنية ضئيلة للغاية، بالإضافة إلى أن تكلفتها التي تصل إلى 1000 يورو، مما يجعلها تصل إلى أربعة إلى خمسة أضعاف أشعة الموجات فوق الصوتية».



«آلة حاسبة» تحدّد النساء الأكثر عرضة لسرطان الثدي

■ دبي - البيان الصحي

طوّر العلماء اختباراً دقيقاً لحساب احتمال إصابة المرأة بسرطان الثدي في أي مرحلة من حياتها، وأطلقوا عليه اسم «تغيير قواعد اللعبة».

ويتيح هذا الاختراق للأطباء استخدام أداة عبر الإنترنت للتنبؤ بخطر السرطان لدى النساء، قبل عقود من ظهور الأعراض.

ويقول العلماء في جامعة كامبريدج إن الاختبار الذي يجمع بين فحص الحمض النووي أو فحص دم، مع التاريخ العائلي للإصابة بالسرطان وفحوص صحية أساسية، هو «أكثر الطرق شمولاً»، بعد تطويره، للتنبؤ بمخاطر الإصابة بسرطان الثدي.

تجربة

ويستخدم الاختبار، الذي يجري تجريبه من قبل الأطباء، أكثر من 300 مؤشر جيني، إلى جانب الوزن

وتناول الكحول وغيرها من المعلومات الطبية، بينها سن انقطاع الطمث بالنسبة للنساء الأكبر سناً.

وعلى الرغم من أن بعض هذه العوامل تؤثر بشكل فردي على احتمالية تطور المرض، فإن الجمع بينها، بما في ذلك التاريخ العائلي وعلم الوراثة، مكن العلماء من تحديد النساء الأكثر عرضة للإصابة بالمرض.

واستخدمت جميع هذه البيانات لإنشاء آلة حاسبة على الإنترنت، يتم اختبارها حالياً من قبل الممرضات والعاملين في قطاع الصحة والمستشارين الجينيين. ويعتقد العلماء أن هذا المشروع الممول من معهد أبحاث السرطان في المملكة المتحدة، يمكن أن يساعد النساء المعرضات للخطر على تبني أنماط حياة صحية لتقليل خطر الإصابة بالسرطان.

كما يمكن لأولئك المعرضين لخطر أكبر، الحصول على دواء تاموكسيفين، وهو دواء هرموني يقلل من فرص الإصابة بسرطان الثدي.



نظام أوتوماتيكي لضخ الإنسولين ومراقبة السكر في الدم

■ دبي - البيان الصحي

أثبت نظام أوتوماتيكي لضخ الإنسولين لمرضى النوع الأول من السكري أنه آمن وملائم لمرضى النوع الثاني من السكري المحجوزين في مستشفى.

وقال الباحثون في دورية «ذا لانسيت ديابيتيس أند إندوكرينولوجي»: «إن ما يطلق عليه اسم البنكرياس الصناعي - أو نظام توصيل الإنسولين بالحلقة المغلقة - يراقب مستويات السكر في الدم، ويزيد أو يقلل من ضخ الإنسولين تبعاً لذلك، وهو ما يشابه طريقة عمل البنكرياس الطبيعي السليم في الجسم».

آليات

وأشار الباحثون إلى أن استخدامه يلغي استخدام آليات الوخز والحقن اليدوي التي يعتمد عليها كثير من مرضى السكري من النوع الثاني في الوقت الحالي.

وقال الدكتور رومان هوفوركا، كبير الباحثين

في الدراسة، وهو من مختبرات بحوث التمثيل الغذائي بجامعة كمبرج، إن البنكرياس الصناعي «يسمح بإمدادات أكثر تفاعلية للإنسولين، وما نتوقعه وفقاً لما دعمته حتى الآن الدراسات الكليينكية أن النتائج الصحية يمكن أن تحسن». لكن هوفوركا قال لـ«رويترز»، عبر البريد الإلكتروني،



إن الأمر يكلف أكثر من استخدام الحقن، وهو يتطلب من المرضى ارتداء الجهاز طوال اليوم. وخلال الدراسة، سجل الباحثون 40 بالغاً مصابين بالنوع الثاني من السكري كانوا يتلقون الإنسولين في أجنحة عامة بمستشفى أدنبروكس في كمبرج. وتلقى نصف المسجلين للدراسة الإنسولين من خلال الجهاز المذكور، بينما تلقاه النصف الآخر بالطريقة التقليدية 3 أيام. وشمل البنكرياس الصناعي جهاز استشعار للجلكوز يغرز في الجلد، ليتولى قياس مستويات السكر في الدم كل دقيقة إلى 10 دقائق، ويستخدم المعلومات لتحديد كمية الإنسولين التي يضخها في الدم.

وقضى المرضى الذين استخدموا البنكرياس الصناعي 60 ٪ من الأيام الثلاثة للدراسة وهم في معدل السكر المستهدف، مقارنة بمتوسط بلغ 38 ٪ من الوقت في المجموعة الأخرى. ولم تشهد المجموعتان أي حالات ارتفاع أو انخفاض حاد لمعدل السكر.

جهاز يكشف 17 مرضاً عبر رائحة الأنفاس

■ دبي - البيان الصحي

عن طريق تحليل التركيب الكيميائي لأنفاس المريض، ابتكر فريق من الباحثين جهازاً إلكترونياً جديداً يمكنه اكتشاف 17 مرضاً مختلفاً.

ويوضح الموقع الإلكتروني «ساينس أليرت» المعني بالأبحاث العلمية والتكنولوجيا، أن فريق البحث قرر تطوير هذه التقنية عن طريق ابتكار جهاز يستطيع تحليل «بصمة الرائحة» للأمراض المختلفة. ويمكن سر نجاح الجهاز الجديد في أنه عندما يتنفس الإنسان، تخرج مع أنفاسه غازات مختلفة مثل النيتروجين وثاني أكسيد الكربون والأكسجين، فضلاً عن أكثر من مائة مركب كيميائي متطاير.

ويقول فريق البحث إن تحليل أنفاس المريض أسهل كثيراً من تحليل سوائل الجسم المختلفة.

استشعار

ويعتمد الجهاز الجديد على مجموعة من أجهزة الاستشعار الدقيقة المتصلة بتقنية للذكاء الاصطناعي التي يمكنها تحليل رائحة أنفاس الشخص للتحقق مما إذا كانت تتطابق مع قاعدة بيانات من المركبات الكيميائية المتطابقة المرتبطة بالأمراض المختلفة. وتمت تجربة الجهاز على مجموعة

متنوعة من الأصحاء والمرضى بأمراض متنوعة، للتحقق من قدرته على تشخيص الحالات المرضية المختلفة، وكذلك دفته في اكتشاف المرض الصحيح.

وقال الباحثون إنه من بين 2808 عينات، اكتشف الجهاز 1404 مرضى مصابين بـ17 مرضاً ضمن 3 فئات أساسية هي: «السرطان والالتهابات وأمراض الجهاز العصبي»، علاوة على فئة الأصحاء، وفئة الأمراض غير المصنفة.

ومن بين الأمراض التي استطاع الجهاز تشخيصها بفضل تقنية «بصمة الرائحة»: سرطان الرئة، وسرطان الرأس والعنق، وسرطان المثانة، وسرطان الكلى، ومرض باركنسون، والتهابات الكلى المزمنة وغيرها.



لاصقة جلدية لمراقبة الصحة

■ دبي - البيان الصحي

طوّر باحثون أمريكيون لاصقة على الجلد يمكنها اختبار المكونات الموجودة داخل حبيبات العرق الصغيرة، وبالتالي رصد التغيرات الحاصلة في الجسم البشري ومراقبة صحته. وترسل اللاصقة نتائج تحاليلها إلى هاتف ذكي يقوم برصد حالة الرياضيين أثناء تدريباتهم مثلاً، أو المرضى، أو حتى الأشخاص الأصحاء. ويزيد حجم اللاصقة التجريبية قليلاً على حجم قطعة ربح الدولار النقدية، وهي تعد «مختبراً مصغراً»، حسب وصف باحثي جامعة نورث ويسترن الأمريكية الذين نشروا تفصيلات تصميمهم في مجلة «ساينس ترانسليشنال مديسن».

وقال الباحثون إن اللاصقة اختبرت بنجاح على راكبي الدراجات الهوائية أثناء تدريبات على سباق طويل في ولاية أريزونا. وتعمل اللاصقة حال وضعها على الجلد مباشرة؛ إذ

تتمتع بقدرات امتصاص السوائل الميكروية (الصغيرة جداً) ثم تحليلها. وتقوم القنوات الصغيرة جداً فيها بجمع العرق ووضعه في خانات منفصلة، حيث تقوم مركبات كيميائية مختلفة في كل خانة بالتفاعل معه، مغيرة لونه.

مواد

ويتيح تغير الألوان معرفة سرعة فقدان العرق، ودرجة حموضته، وتركيز مواد الكلوريدات والغلوكوز واللاكتات. وتوفر هذه القياسات مؤشرات على مدى جفاف الجسم أو فقدان السوائل الإلكترونية الحاوية العناصر الحيوية في الجسم. وما إن يضع مستخدم اللاصقة الهاتف الذكي فوق اللاصقة حتى يتمكن تطبيق مطور خصيصاً لها في الهاتف، من تصوير الألوان التي ترسلها ويفسر أسباب حدوثها.

وقال جون روجرز، مدير مركز إلكترونيات

يمكنها اختبار المكونات الموجودة داخل حبيبات العرق الصغيرة



البيولوجيا المتكاملة في الجامعة الذي أشرف على التطوير، إن «الحرق الذي يمتلك عناصر بيولوجية كيميائية، يمكنه أن يوفر معلومات كثيرة عن الصحة البدنية» للإنسان. وأضاف أن هذه اللاصقة مثلها مثل أي مجس بيولوجي «تختلف جذرياً» عن التقنيات الملبوسة التي يستخدمها الرياضيون حالياً، لأنها، إضافة إلى متابعتها حالة الجسم، تنبهه إلى أخطار فقدان العناصر الحيوية، وجفاف الجسم. ويتوقع الباحثون تطوير هذه اللاصقة لاحقاً لمراقبة حالة الجسم لدى المصابين بالسكري. وقد اختبرت اللاصقة على 21 من المتطوعين الأصحاء؛ 12 منهم من راكبي الدراجات، و9 من راكبيها أيضاً داخل النوادي الرياضية، وقالوا إن رؤية تغير الألوان بيساطة أتاح لهم «فرصة فهم الحالة الصحية أثناء تأديتهم نشاطهم، بسرعة». وتستخدم اللاصقة حالياً لمرة واحدة ولعدة ساعات.

مختبرات «صحة دبي»

■ أجهزة ترتبط بنظام إلكتروني متخصص في علم المختبرات ونظام سلامة



■ د. حسين السميت



■ د. علي الهاشمي

وكذلك المستشفيات الخاصة، وتتولى الوحدة مهمة الإدارة والتدريب والإشراف على الفحوصات التي تجري داخل نقاط الرعاية الصحية كالفحوصات والتحاليل التي تنفذ في الأجنحة وغرف المرضى. وتسهم الوحدة أيضاً في تدريب طلبة الكليات التقنية والأطباء المقيمين.

علم الميكروبات

كما يوفر المختبر تشخيص الالتهابات الميكروبيولوجية، إضافة إلى التقرير الخاص بالمضادات الحيوية الفعالة لعلاج هذه الالتهابات. ويوفر المختبر خدمات مركزية في علم المناعة للطفيليات وذلك لجميع مستشفيات حكومة دبي، إضافة إلى مراكز الصحة الأولية. ويلعب المختبر أيضاً دوراً مهماً وأساسياً في مراقبة عدوى المستشفيات، وذلك بالتنسيق مع لجنة مكافحة العدوى من خلال فحص المرضى والموظفين والعينات البيئية... إلخ.

أمراض الدم

وقالت الدكتورة رانيا مدحت سالم، رئيسة نقل الدم في مختبر مستشفى دبي من خدمات عدة تقدم فحوصات روتينية وطارئة للمرضى النزلاء في المستشفى ومرضى الطوارئ والعيادات الخارجية وعيادات الرعاية الصحية الأولية تشمل خدمة أمراض الدم العامة التي تقدم فحوصات صورة الدم الكاملة وفحص نخاع العظم لتشخيص مختلف أنواع اللوكيميا «سرطان الدم» وفشل نخاع العظم وغيرها من الأمراض، كما تقدم خدمة فحص السائل المنوي وبنك الدم الذي يقوم بفحص صنف الدم ومطابقته ويلتزم بتجهيز مختلف أصناف الدم ومكوناتها لجميع المرضى النزلاء ومرضى الطوارئ وخدمة التدفق الخلوي التي تقوم بفحوصات تشخيص ومتابعة أمراض سرطانات الدم والغدد اللمفاوية الحادة والمزمنة وهي فحوصات عالية الدقة وخدمة الترحيل الكهربي للدم التي تقوم بتشخيص الأنيميا الوراثية مثل التلاسيميا وفقر دم الخلايا المنجلية وغيرها. وخدمة فحوصات تخثر الدم التي تقوم بإجراء فحوصات مهمة لتشخيص الحالات الوراثية والمكتسبة لنزف الدم وتخثر الدم ومدى فعالية عوامل التخثر في الدم.

الخدمات المساندة

وبينت الدكتورة الشهران أن وحدة خدمات الدعم في قسم المختبرات الطبية بمستشفى دبي تعمل على مدار الساعة لدعم قسم التشخيص في جميع الوحدات في مرحلة ما قبل التحليلية من خلال جمع واستقبال وإعداد عينات الدم وغيرها من سوائل الجسم المختلفة وفقاً لمطلبات الاختبار التي يحتاجها الأطباء من تخصصات مختلفة.

وحدة الدعم

ويتم في منطقة استقبال مركزية تلقي عينات المرضى النزلاء في المستشفى ومرضى العيادات الخارجية، وفي هذه المنطقة يتم استلام العينات وتبويبها إلكترونياً، ويتم توزيعها على الوحدات المعنية من خلال مراسلين مدربين جيداً.

مختبر قسم الحوادث

ويوفر قسم الدعم خدمات تشخيصية على مدار 24 ساعة لدعم متطلبات قسم الحوادث عن طريق إصدار التقارير العاجلة ونتائج التحاليل في أسرع وقت باستخدام

خدمات مساندة

توفر هذه الوحدة خدمات سحب الدم على مدار 24 ساعة للمرضى الداخليين والمرضى الخارجيين ومرضى الطوارئ في مستشفى طبقة ومركزي الثلاثسيما والسكري بدبي باستخدام نظم حديثة لضمان مطابقة العينات، وتعريفها واستلامها إلكترونياً بجانب المريض (Clinical Collect)) ومن ثم توزيعها على وحدات/ أقسام المختبر المعنية لإجراء الفحوصات المطلوبة.

الصحة والمؤسسات الصحية في القطاع الخاص وتغطي معظم الاختصاصات التابعة للمختبرات الطبية.

وحدة أمراض الأنسجة

وأوضحت أن وحدة أمراض الأنسجة هي وحدة مركزية في مستشفى دبي تقدم خدمات تشخيصية واستشارية عالية الجودة إلى كل مؤسسات هيئة الصحة الطبية ومراكزها الصحية والمؤسسات الطبية العاملة في القطاع الخاص. وتوفر الوحدة جميع أنواع الفحوصات النسيجية الروتينية والمستجيلة والطارئة خلال العمليات الجراحية وتحاليل الصبغات النسيجية الخاصة والواسمات الحيوية النسيجية -الكيميائية الخاصة بالسرطان والأمراض المزمنة، كما تقدم خدمات استشارية متخصصة في أمراض الأنسجة.

وحدة أمراض الخلايا

وتابعت: تقدم وحدة أمراض الخلايا خدمات تشخيصية واستشارية عالية الجودة إلى كل مؤسسات الهيئة ومراكزها الصحية والمؤسسات الطبية العاملة في القطاع الخاص. وتوفر الوحدة جميع أنواع الفحوصات الخلوية الروتينية والمستجيلة الخاصة بتحليل مسحات عنق الرحم والمسحات الأخرى الخاصة بأعضاء الجسم الأخرى وتحاليل الواسمات الحيوية النسيجية - الكيميائية الخاصة بالسرطان والأمراض المزمنة، كما تقدم خدمات استشارية متخصصة في أمراض الخلايا.

وحدة علم المناعة

وأضافت أن وحدة المناعة تخدم كل المستشفيات والمراكز الصحية التابعة لهيئة الصحة بدبي، إضافة إلى بعض المستشفيات الخاصة، حيث يقوم المختبر بتقديم أحدث وأدق التحاليل التي تساعد الأطباء في معاينة وتشخيص ومتابعة المرضى في الحالات التالية: الحساسية، وعدم تحمل الطعام، والأمراض المناعية، وبعض التحاليل المناعية الخاصة. ويشكل المختبر أيضاً موقعاً رائداً في تدريب الأطباء وفنيي المختبرات المقبلين على الحياة المهنية.

وحدة الكيمياء السريرية

وأوضحت الدكتورة الشهران أن وحدة الكيمياء الحيوية تقدم الفحوصات الأساسية الطارئة والروتينية للمرضى لنزلاء ومرضى العيادات الخارجية في مستشفى دبي ومستشفيات هيئة الصحة بدبي، إضافة إلى عيادات الصحة الأولية والمستشفيات الخاصة. وتوفر الوحدة أيضاً خدمات صحية مركزية للفحوصات الكيميائية الخاصة لجميع مستشفيات وعيادات هيئة الصحة بدبي،

■ دبي - عماد عبد الحميد

توفر هيئة الصحة بدبي خدمات الفحوصات المخبرية التشخيصية المتكاملة والمتطورة في مختبراتها الطبية وفق أرقى المعايير العالمية، وتستخدم أحدث الأجهزة وآخر ما توصلت إليه التكنولوجيا المتطورة في علم الأمراض التشخيصي وأنظمة المعلومات، وتعد المختبرات أساساً في الخطط العلاجية للمرضى، ويقوم أخصائيون وفنيون بتقديم الفحوصات الدقيقة والحساسية وذات جودة وكفاءة عالية.

وأكد علي رضا الهاشمي، مدير إدارة المختبر وعلم الوراثة بهيئة الصحة، أن الهيئة قامت بوضع استراتيجية وخطة عمل وعمليات تشغيلية تتواءم مع استراتيجية هيئة الصحة وخطة دبي 2020 لجعل دبي وجهة للسياحة الطبية وفي مصاف أرقى الدول في المجال الصحي. وأوضح أن إدارة المختبرات تقوم بتوفير خدمات الفحوصات المخبرية التشخيصية المتكاملة والمتطورة دعماً للخدمات الطبية في المستشفيات ومراكز الرعاية الصحية الأولية ومراكز فحوصات اللبابة الطبية ومركز دبي للتبرع بالدم ومركز دبي للوراثة بجانب تقديم الاستشارات والنصائح من قبل استشاريي المختبر لمقدمي الرعاية الصحية.

فحوصات

بدوره أوضح الدكتور حسين السميت، مساعد مدير إدارة المختبرات بهيئة الصحة بدبي، أن الفحوصات التي تقدمها المختبرات سواء مختبرات المستشفيات (دبي) وراشد وطيفة (حما) ومختبرات مراكز الرعاية الأولية ومركز دبي لعلم الوراثة، تتضمن فحوصات علم أمراض الدم وعلم المناعة، وعلم الميكروبات ومكافحة العدوى، وعلم الكيمياء السريرية، وعلم أمراض الأنسجة، وعلم أمراض الخلايا وعلم الوراثة الجزيئية والجينوم. كما تستخدم المختبرات أحدث الأجهزة وآخر ما توصلت إليه التكنولوجيا المتطورة في علم الأمراض التشخيصي وأنظمة المعلومات، ما يسرع في وقت ظهور النتائج المخبرية والمدعومة بنظام جودة عالي المعايير، للتأكد من صحة النتائج وموثوقيتها. وأضاف الدكتور السميت: يلتزم أخصائيو المختبرات والفنيون بتقديم فحوصات دقيقة وحساسة وذات جودة وكفاءة عالية، ويقومون بتقديم التفسير التام والمنطقي لنتائج الفحوصات، حيث يدعم هذه الخدمات نخبة من استشاريي علم الأمراض من ذوي الخبرة واختصاصي المختبرات والفنيين المؤهلين الذين يتلقون التدريب والتعليم الطبي بشكل مستمر، لافتاً إلى أن عدد الفحوصات التي تم إجراؤها خلال العام الماضي بلغ 26,276,585 فحصاً.

وأوضح أن أجهزة المختبرات في الهيئة ترتبط بنظام إلكتروني متخصص في علم المختبرات، إضافة إلى النظام الإلكتروني المتّبع في الهيئة «سلامة».

علم الأمراض

وأفادت الدكتورة موزة الشهران رئيس المختبرات في مستشفى دبي، بأن قسم المختبرات الطبية في مستشفى دبي يعد الأكبر والأوسع على صعيد إدارة المختبرات الطبية في الهيئة، ويعمل به عدد كبير من الأطباء الاستشاريين والأخصائيين والفنيين من ذوي الخبرة العالية. كما يحتوي على سبع وحدات (مركزية وغير مركزية) تخصصية تقدم خدمات عالية الجودة لجميع المستشفيات ومراكز الرعاية الصحية في هيئة

«علم الأمراض» بمستشفى راشد.. ت



تقليل وقت انتظار المرضى في منطقة سحب العينات

أكدت الدكتورة رانيا مدحت سالم، رئيسة مختبرات مستشفى راشد، أن توفير الخدمات التشخيصية للمرضى مثل التحاليل الروتينية والمتخصصة يُنفذ باتّباع أفضل الممارسات والتقنيات العلمية وفقاً لأعلى المعايير الدولية مع الالتزام بأعلى مستويات الجودة والسلامة والكفاءة المهنية من خلال التعاون مع مؤسسات خارجية في أمريكا (CAP) لمعرفة مدى جودة نتائج التحاليل المقدمة للمرضى.

نتائج

ويتميز مختبر مستشفى راشد بسرعة توفير النتائج لقسم الطوارئ نتيجة استخدام نظام أوتوماتيكي وروبوتيك عالي السرعة في إجراء الفحوص. بالإضافة إلى الكفاءة في تقليل وقت انتظار المرضى في منطقة سحب العينات للمراجعين. ولا شك أن مختبر السائل الرئوي للمرضى وفحوص الإقامة والتابع لمستشفى راشد يعتبر المختبر الوحيد والمرجع في دبي لكشف مرض السائل الرئوي وذلك باستخدام فحوص عالية الحساسية والدقة واتّباع أفضل الممارسات والمعايير لتشخيص مرض السل.

مناوبات

ويقدم المختبر الخدمات التشخيصية على مدار الساعة خلال 7 أيام في الأسبوع، في

ثلاث مناوبات بما في ذلك أيام العطل الأسبوعية والرسمية. تتوافر خدمات مختبر مستشفى راشد للمرضى المقيمين في

كفاءة تشخيصية بجودة عالية ومعايير عالمية

■ يجري الفحوصات الدقيقة نخبة مؤهلون من ذوي الخبرة

المختبرات الطبية..

مساهمات متميزة نحو بناء مجتمع صحي

يعد تخصص المختبرات الطبية الذراع الأيمن لمختلف القطاعات الطبية لما له من مساهمات متميزة في التشخيص الطبي الدقيق انطلاقاً من حرص «صحة دبي» على بناء مجتمع صحي يتمتع كل أفرادها بحياة صحية سليمة تماشياً مع أهداف خطط التنمية العالمية المستدامة.

إدارة المختبرات

توفر خدمات الفحوصات المخبرية التشخيصية المتكاملة والمتطورة دعماً للخدمات الطبية في المستشفيات ومراكز الرعاية الصحية الأولية ومراكز فحوصات اللياقة الطبية ومركز دبي للتبرع بالدم



مركز دبي للوراثة

تقديم الاستشارات والنصائح من قبل استشاريي المختبر لمقدمي الرعاية الصحية

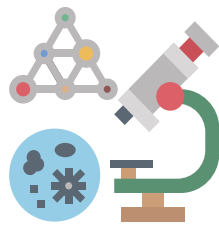
علم أمراض الأنسجة

علم أمراض الخلايا وعلم الوراثة الجزيئية والجينوم



الأجهزة

آخر ما توصلت إليه التكنولوجيا المتطورة في علم الأمراض التشخيصي وأنظمة المعلومات



تسريع ظهور النتائج المخبرية والمدمومة بنظام جودة عالي المعايير

الفحوصات

فحوصات علم أمراض الدم وعلم المناعة



علم الميكروبات ومكافحة العدوى

علم الكيمياء السريرية

6 وحدات:

وحدة علم أمراض الدم وخدمات نقل الدم

الكيمياء السريرية

علم الأحياء الدقيقة ومكافحة العدوى

تشخيص أمراض السل

مختبر مركز الإصابات والحوادث

الخدمات المساندة

غرافيك: حسام الحوراني

البيان الصحي

وحدة علم أمراض الدم

وأشارت إلى أن الوحدة تقدم خدمات ذات جودة عالية في مجال المختبرات التشخيصية في أمراض ونقل الدم، بكفاءة وفعالية لتلبية احتياجات المرضى.

ويقدم مختبر وحدة أمراض الدم تعداد خلايا الدم الكامل والتفاضلي، ودراسة ومراجعة أفلام الدم غير الطبيعية ومعدل ترسب الدم، وتعداد الصفائح الدموية، واختبار الملاريا وتصنيف نوع طفيل الملاريا، كما يقدم القسم تحليل السائل المنوي لدراسة وتقدير بعض الخصائص للمني وتعداد الحيوانات المنوية، ومعدل التجلط لتحليل أوقات التجلط وعوامل تخثر الدم، وفحص لعوامل اعتلال الهيموفيليا، وفحص نقص فوسفات الجلوكوز-6 (G6PD Assay) المسبب لتكسير الدم الفولي، وهو مرض شائع وله دور مهم في عملية أيض الخلايا الحمراء، حيث يؤدي نقص الإنزيم إلى فقر الدم الانحلالي، وفحص خزعات نخاع العظم والتدفق الخلوي. وأوضحت أن خدمات نقل الدم في الوحدة تشمل فحوصات نقل الدم الروتينية والخاصة لتلبية احتياجات المرضى المقيمين في المستشفى وكذلك مرضى العيادات الخارجية ومركز التلاسيما وتلخص في فحص الزمرة الدموية وتحديد أنواع فصائل الدم، وتحديد الأجسام المضادة، واختبار التوافق لنقل الدم وكذلك التحقق من حالات التفاعل لنقل الدم، وتحليل دم الحبل السري للتحقق من مرض تحلل الدم لحديثي الولادة، وغيرها من التحاليل الاختصاصية في هذا المجال. وأضافت أن القسم يتلقى وحدات الدم المتبرع بها ومنتجات الدم التي تم اختبارها بشكل كامل في مركز دبي للتبرع بالدم وفحص مدى تطابقها مع دم المرضى ومن ثم صرف هذه الوحدات لمرضى التلاسيما والمرضى المقيمين في المستشفى وبعض المستشفيات الخاصة.

وحدة الكيمياء السريرية

وقالت إن وحدة الكيمياء السريرية تقدم خدمات على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع للكيمياء السريرية، بما في ذلك الكيمياء الروتينية والكيمياء المتخصصة والأدوية العلاجية، إضافة إلى الإشراف على برنامج الرعاية قرب المريض POCT في مستشفى لطيفة للنساء والأطفال. وتشمل الخدمات مختبر العناية المركزة لحديثي الولادة NICU خدمات ذات جودة متنازلة من خلال جمع وتحليل عينات الدم لحديثي الولادة والأطفال الرضع، كمرضى داخليين ومرضى خارجيين، وإجراء الاختبارات الروتينية والخاصة على العينات البيولوجية مثل الدم والبول وسوائل الجسم (مثل سائل النخاع الشوكي والعرق) للمرضى الداخليين والخارجيين والعيّنات الواردة من مستشفيات هيئة الصحة الأخرى والعيادات الخارجية وكذلك من بعض مختبرات المستشفيات الخاصة، كما تقوم بالتحاليل الروتينية مثل وظائف الكبد، ووظائف الكلى، والأملاح، والدهون، وحضم اليوريك، وحضم اللاكتيك، وعلامات الالتهاب وتشخيص فقر الدم (الحديد وتخزين الحديد) وفحوصات علامات القلب مثل التروبونين، وتشخيص ومراقبة السكري مثل الجلوكوز والسكر التراكمي والفركتوز أمين ومتابعة نسبة الأدوية والعقاقير بالدم مثل جنتاميسين، أميكاسين، وأدوية الصرع والتشنجات والأمليز وهرمون الحمل والإزمولية Osmolality. كما توجد لدينا بعض التحاليل المركزية مثل: حمض الفوليك في مصل الدم وكريات الدم الحمراء، وفيتامين ب الثاني عشر، والفركتوز أمين، وأحماض الصفراء.

أحدث التقنيات من خلال مهنيين ذوي كفاءة عالية.

خدمات سحب الدم

وتوفر وحدة الدعم خدمات سحب الدم للمرضى النزلاء ومرضى الحوادث على مدار الساعة بواسطة فنيين أكفاء، كما توفر هذه الخدمة لمرضى العيادات الخارجية التخصصية في المستشفى. وإضافة لإجراء الفحوصات الروتينية فإن مختبر مستشفى دبي يقوم باستخدام آخر ما توصل إليه العلم والتكنولوجيا لتشخيص الأورام والخلايا السرطانية وإجراء فحوصات المناعة والروماتيزم والحساسية. وسوف يقدم المختبر الكامل لتقديم جميع الفحوصات التشخيصية لمركز التميز للأورام الذي بدأت هيئة الصحة في إنشائه استجابة لمتطلبات المجتمع في إنشاء مركز متخصص ومتكامل للأورام.

تقنيات حديثة

بدورها، أوضحت الدكتورة زلفي الديسي، رئيس قسم المختبرات، أن مختبر مستشفى لطيفة يوفر خدمات مخبرية تشخيصية بكفاءة عالية وتقنيات حديثة وفقاً للمعايير الدولية على مدار الساعة لتسهيل تقديم الرعاية الأفضل للمرضى والمتعاملين، لافتة إلى أن مختبر مستشفى لطيفة للنساء والأطفال، إضافة لإجراءات فحوصات الحمل والولادة، فإنه يتميز بإنجاز فحوصات عالية الحساسية والدقة لكشف الفيروسات وفحوصات المناعة بعد الإصابة بالفيروسات ومتابعة علاجها، إضافة إلى فحوصات الأمراض البوائية. وأضافت: تقدم الخدمات أربع وحدات رئيسية، هي وحدة علم الميكروبات ومكافحة العدوى، ووحدة علم أمراض الدم وخدمات نقل الدم، ووحدة الكيمياء السريرية، ووحدة الخدمات المساندة، إضافة إلى تدريب الطلاب من جامعة الشارقة وكلية التقنية العليا والمشاركة في البرامج التعليمية والتنقيبية في الهيئة وخارجها من خلال المشاركة في المؤتمرات المحلية والعالمية.

مكافحة العدوى

وقالت الدكتورة الديسي: إن وحدة علم الميكروبات تقوم بتقديم خدمات عالية الجودة للمرضى والعاملين في القطاع الصحي في مستشفى لطيفة للنساء والأطفال في هيئة الصحة بدبي من خلال مختبراتها الرئيسية الثلاثة: مختبر علم الميكروبات العام، ومختبر الفيروسات، ومختبر مكافحة العدوى. ويقوم مختبر علم الميكروبات العام بفحص مختلف العينات لتشخيص البكتيريا المسببة للأمراض بمختلف أنواعها وتحديد أنواع مقاومتها للمضادات الحيوية ومن ثم تحديد المضادات الحيوية المناسبة لكل نوع. ويقوم مختبر الفيروسات بالكشف عن أنواع الفيروسات المسببة للأمراض الفيروسية من مختلف العينات من خلال أساليب تشخيص دقيقة ومتطورة، وتعد الخدمات التي يقدمها هذا المختبر متميزة خاصة أنه المختبر المركزي بالنسبة لهذا النوع من الفحوصات، ويقوم بتوفير هذه الخدمات للمرضى في جميع مستشفيات هيئة الصحة بدبي، إضافة لمرضى مستشفيات القطاع الصحي الخاص في دبي، كما يقوم مختبر مكافحة العدوى بخدمات متابعة ومراقبة حالات العدوى المرتبطة بالقطاع الصحي من خلال جمع وفحص عينات من المرضى ومن العاملين في القطاع الصحي، إضافة إلى فحص عينات من أماكن أو أدوات محددة عند الحاجة.



■ د زلفي الديسي



■ د. موزة الشرحان

محاليل بأفضل الممارسات والتقنيات



السل في مستشفى راشد الخدمات المخبرية المركزية للبكتيريا وأنواع الليجيونيلا لجميع المستشفيات والعيادات التابعة لهيئة الصحة بدبي، إضافة إلى عيادة الشرطة والقطاع الخاص ومستشفيات وزارة الصحة عند الطلب.

اختبارات

وخلال عام 2018 قام المختبر بإجراء أكثر من مليوني اختبار (2,077,728)، وتشمل جميع وحدات مختبر راشد على أحدث الأجهزة لضمان جودة نتائج التحاليل، ما انعكس إيجاباً على سرعة عرض نتائج التحاليل للحالات المستعجلة بنسبة أكثر من 95% وفقاً للمعايير الدولية في علم المختبرات. بالإضافة إلى سرعة إبلاغ الطبيب المختص بنتائج الحالات الحرجة بنسبة أكثر من 99%.

مستشفى راشد، ومرضى العيادات الخارجية للمستشفيات التابعة لهيئة الصحة في دبي للفحوص الخاصة، ومرضى العيادات الخارجية لمستشفى راشد، مرضى المستشفيات الأخرى في الدولة من منطلق التعاون مع القطاع الخاص، وتدريب طلبة الكليات والجامعات العلمية في الدولة.

استشارات

ويتعتبر مختبر مستشفى راشد المرجع الوحيد للقطاع الخاص (المستشفيات) للاستشارات التشخيصية للحالات المرضية السرطانية. بالإضافة إلى التعاون مع مختبرات مرجعية داخل الدولة وخارجها لتوفير التحاليل التخصصية التي تعذر توفرها في مستشفيات الهيئة. كما توفر وحدة تشخيص أعراض

24

تعمل خدمات الدعم في قسم المختبرات الطبية بمستشفى دبي على مدار 24 ساعة لدعم قسم التشخيص في جميع الوحدات

2020

استراتيجية هيئة الصحة وعملياتها التشغيلية تتواءم مع خطة دبي 2020 لجعل دبي وجهة للسياحة الطبية

04

يوفر مستشفى لطيفة للنساء والأطفال خدمات مخبرية تشخيصية عبر 4 وحدات: علم الميكروبات، وأمراض الدم، والكيمياء السريرية، والخدمات المساندة

02

بلغ عدد الفحوصات التي أجريت في مستشفى لطيفة العام الماضي أكثر من 2 مليون فحص بنسبة دقة قدرها 99%

3.6

وصل عدد الفحوصات في مستشفى دبي خلال عام لأكثر من 3,6 ملايين فحص

تحذير من خطر المشروبات الغازية على الكلى



المحلاة، مقارنة بأقرانهم الذين لم يتناولوا هذه المشروبات. وتشير هذه النتائج إلى ضرورة تحديد تداول هذه المشروبات، لتحجيم انتشار وباء السمنة وخفض عدد المصابين بأمراض الكلى، بحسب ريهوولز وفريقها العلمي. دبي - البيان الصحي

سمح للباحثين بالبحث عن عوامل الخطر التي كان لها الدور الأكبر في تطور هذه الأمراض. واكتشف الباحثون أن المشروبات الغازية وغيرها من المشروبات المحلاة، كانت من الأسباب الرئيسة المسببة للأمراض. كما لاحظ الباحثون أن 61% من المشتركين في هذه الدراسة، أصبحوا ضحايا القصور الكلوي المزمن، نتيجة إفراطهم في تناول المشروبات الغازية وغيرها من المشروبات

معطيات عن أنواع هذه المشروبات التي تساعد في تطور أمراض الكلى. والآن تمكنا من ملء هذا الفراغ». وتمكنت ريهوولز وفريقها العلمي من اكتشاف عاقبة سلبية للإفراط في تناول هذه المشروبات، من متابعة الحالة الصحية لمدة 15 سنة، لأكثر من ثلاثة آلاف مواطن أمريكي من أصول إفريقية. وتبين أنه خلال هذه الفترة، أصبح نحو 6% منهم ضحايا أمراض كلى مزمنة، ما

توصل أطباء إلى أن تناول كميات كبيرة من المشروبات الغازية المحلاة، يسبب أمراض كلى خطيرة جداً. وتقول كيسي ريهوولز، من جامعة جون هوبكنز في بالتيمور في مقال نشرته مجلة «Clinical Journal of the American Society of Nephrology»: «لا نعلم علمياً كيف تؤثر المشروبات غير الكحولية المختلفة المتوفرة في الأسواق اليوم، في صحة الإنسان. فمثلاً، لم يكن لدينا

المشمش

يقي من ارتفاع ضغط الدم

دبي - البيان الصحي

يمثل ارتفاع ضغط الدم مصدر قلق للكثير من الأشخاص، وذلك لأضراره الصحية الخطيرة التي تشمل الإصابة بالأزمات القلبية والسكتات الدماغية. ويتفق العديد من خبراء الصحة على أن اتباع نظام غذائي صحي، يمكن أن يساعد على خفض احتمال الإصابة باضطرابات في ضغط الدم. وينصح الخبراء بتناول أطعمة غنية بالبوتاسيوم الذي تساعد على توازن مستويات الملح في الجسم، ويدعم أعضائه الحيوية، مثل الفاكهة والخضراوات. ومن أهم أنواع الفاكهة التي ينصح الأطباء بتناولها لتقليل احتمال الإصابة بارتفاع ضغط الدم، المشمش وذلك لاحتوائه على كميات كبيرة من البوتاسيوم، وينصح بتناول حبة واحدة منه بشكل يومي، إذ يحتوي كل 100 غرام من المشمش على 1,1 من البوتاسيوم. كما ينصح الأطباء بتناول أنواع أخرى من الفاكهة لتعزيز نسبة البوتاسيوم في الجسم مثل البرتقال والطماطم والمشمش بشكل يومي للإفادة منها في تقليل احتمال الإصابة بضغط الدم المرتفع، وفق ما نقلت صحيفة ديلي ستار البريطانية.

■ ينصح بتناول أطعمة غنية بالبوتاسيوم لتساعد على توازن مستويات الملح في الجسم



الفلفل الحار.. فاعلية في تدمير الأورام السرطانية

مادة «كابيسيسين» بمقدورها دفع الخلايا إلى الموت

دبي - البيان الصحي

أكد علماء ألمان، أن المواد النشطة الفعالة الموجودة داخل الفلفل الحار بمقدورها أن تحاصر خلايا الأورام السرطانية وتقضي عليها. وأوضحوا أن تطوير عبوات دوائية تحتوي على مادة «كابيسيسين» (Capsaicin) الفعالة تسهم في مكافحة السرطان، أكثر من تناول الفلفل الحار مع الغذاء. بدورهم، أشار باحثون في جامعة الروهر في

مدينة بوخوم الألمانية، إلى أن هذه المادة ذات الطعم الحاد بمقدورها تشغيل دفاعات خاصة داخل أغشية الخلايا المحيطة بالأورام السرطانية، مما يؤدي إلى انتحارها.

خلايا

وفي الدراسة التي نشرت في مجلة «بريست كانسير - تارغيتس أند ثيرابي» المختصة بعلاج سرطان الثدي، قالت الدكتورة ليا ويب الباحثة في الجامعة إن مادة «كابيسيسين» بمقدورها دفع الخلايا إلى الموت، ومنع نمو الأورام الخبيثة في مختلف أنواع السرطان، مثل خلايا سرطانات العظام والقولون والبنكرياس، بينما لا تضر بالخلايا السليمة. وأضافت أن هذه المادة تستهدف على وجه الخصوص مستقبلات في الخلايا تحكّم في المواد التي تتغذى عليها الخلايا السرطانية. وعندما تحاول الأورام الخبيثة محاربتها فإنها لا تفعل في ذلك، مما يؤدي إلى هلاكها.

بذور الريحان.. فوائد صحية مذهلة

دبي - البيان الصحي

تتميز بذور الريحان بفوائد صحية مذهلة، فعلى الرغم من أن البحوث التي أجريت على بذور الريحان قليلة، إلا أنها تمتلك خصائص مضادة للاكسدة وللفيروسات والجراثيم، كما أنها تمنع التشنج ونمو الفطريات، ووفقاً لمؤسسة سوتر غولد الطبية، تساعد بذور الريحان في السيطرة على نسبة السكر في الدم لدى الأشخاص المصابين بداء السكري من النوع الثاني.

ولطالما استخدمت بذور الريحان بشكل تقليدي في الطب الهندي والآسيوي في علاج أمراض اضطرابات الجهاز الهضمي. ومن المتعارف عليه أن بذور نبات الريحان غنية بالبروتينات، والكربوهيدرات، والدهون الأساسية وتحتوي على كمية عالية من الألياف الغذائية، لذلك تمتلك فوائد صحية هائلة.

تساعد في السيطرة على نسبة السكر بالدم

تساعد على الهضم

تحتوي بذور الريحان على الألياف في طبقتها الخارجية والتي يكون ملمسها مثل المخاط، وهناك دراسات قليلة تشير إلى أن هذه الألياف لها تأثير ملين يعمل على التخفيف من تشنجات المعدة والبطن والإمساك.

إن الألياف الموجودة في بذور الريحان لها تأثير يجعلك تشعر بالشبع أكثر، قسم بنقعها بالماء واشرب المنقوع، يساعد ذلك في التقليل من شهيتك وإنقاص الوزن.



البامية تقاوم الدهون المرتفعة في الدم



الألياف الطبيعية الموجودة فيها تقلل من امتصاص الجسم لسكر الجلوكوز

دبي - البيان الصحي

تعد البامية من الخضراوات الغنية جداً بالألياف الطبيعية، والتي تساعد على تخفيض مستوى السكر في الدم، وهو ما أكدته دراسة نشرت في المجلة العلمية Journal of Pharmacy & Bioallied Sciences والتي تم تجريب مستخلص البامية بها على مجموعة من الفئران لملاحظة

تأثيرها على مستويات السكر في الدم. وأوضحت الدراسة أن الألياف الطبيعية الموجودة بالبامية تقلل من امتصاص الجسم لسكر الجلوكوز، وبالتالي تقلل من مستوى السكر في الدم. ليس هذا فقط، وأكدت دراسة أخرى تأثير البامية في تقليل نسب الدهون في الدم، ما يساعد على الحماية من أمراض القلب.



دخان التبغ يمنع التئام الجروح

كشفت دراسة بريطانية حديثة، أن دخان التبغ يمنع التئام الجروح، في حين أن دخان السجائر الإلكترونية لم يكن له أي تأثير، حتى بعد تعرض الجرح لتركيز الدخان بنسبة 100٪. وللتأكد من نتائج البحث الذي نشرت نتائجه مؤخراً، في دورية (Toxicology Letters)، قام الفريق بتعرض خدش خلايا المختبر الجلدية. وراقب الفريق سرعة التئام هذه الجروح

بعد تعريضها لدخان السجائر، لمدة 20 ساعة متواصلة، بتركيزات مختلفة من دخان السجائر العادية والإلكترونية. وبلغت نسبة تركيز دخان السجائر العادية، من 1 إلى 30٪، بينما وصل تركيز دخان السجائر الإلكترونية من 40 إلى 100٪. ووجد الباحثون أن دخان السجائر يمنع التئام الجروح عند تركيز 20 ٪، بينما لم يؤثر دخان السجائر الإلكترونية الذي وصل تركيزه إلى 100٪ على عملية التئام

الجروح. وقال الدكتور جيمس مورفي، قائد فريق البحث، رئيس قسم تقليل المخاطر بالشركة البريطانية الأمريكية للتبغ، إن «النتائج تشير إلى أن المواد الكيميائية الموجودة في دخان السجائر العادية تمنع التئام الجروح». وأضاف أن «هذه المواد الكيميائية موجودة بتركيزات منخفضة جداً أو معدومة في السجائر الإلكترونية، ولذلك

لم تؤثر على عملية التئام الجروح». وكانت بحوث سابقة أظهرت أن دخان السجائر الإلكترونية أقل سمية من السجائر العادية بنسبة 92-99٪ وأنها أكثر أماناً من السجائر العادية بنسبة 95٪. دبي- البيان الصحي

نقص اليود يهدد خصوبة المرأة

■ يوجد في الأسماك والمأكولات البحرية والحليب ومنتجات الألبان

■ دبي- البيان الصحي

أكدت دراسة أمريكية حديثة أن النساء اللاتي يعانين من نقص اليود ربما تتراجع فرص حملهن إلى النصف، مقارنة بنساء يتمتعن بمستويات صحية من هذا العنصر. وتتبع الباحثون أكثر من 500 امرأة يرغبن في الإنجاب خلال فترة خمس سنوات تقريباً، ووجدوا أن النساء اللاتي يعانين من نقص متوسط أو حاد في اليود تتراجع فرص حملهن بنسبة 46٪.

وقال الدكتور جيمس ميلز الذي قاد فريق الدراسة، وهو من المعهد الوطني لصحة الطفل والتنمية البشرية في ولاية ماريلاند الأمريكية: «فوجئنا بشيوع نقص اليود (لدى النساء)، وأنه يقلل فرص الإنجاب بنحو 50٪ في كل دورة طمث».

دور حيوي

ويلعب اليود دوراً حيوياً في نمو المخ خلال فترة الحمل، وكتب الباحثون في دورية (هيومان ريبودكشن) أن البحوث السابقة وجدت مستويات اليود لدى نحو 30٪ من النساء في سن الإنجاب أقل من 100 ميكروغرام لكل لتر في الدم. وهو المستوى الطبيعي. وتقتصر الإرشادات الأمريكية الحالية أن

تتناول النساء الحوامل والممرضات مكملًا يحتوي على 150 ميكرو غرام من اليود، ولكن هذه التوصيات لا تنطبق إلى ما يجب على المرأة القيام به قبل الحمل. ويوجد اليود في الأسماك، وخاصة الأسماك البيضاء والمأكولات البحرية والحليب ومنتجات الألبان. وبعض الأملاح تحتوي على اليود لكن لا ينبغي أن تعتمد النساء على الملح فقط للحصول على المزيد من اليود. وقال ميلز: «لم تتم معالجة هذه المسألة حتى الآن بالنسبة للنساء اللواتي يحاولن الحمل، لذلك من الأفضل اختيار النظام الغذائي الصحيح، ويعتقد الكثير من الخبراء أن تناول الفيتامينات التي تحتوي على اليود قبل الولادة فكرة جيدة».

عقار ثوري للسرطان يضرب «ساعته البيولوجية»

فإنه يمكن أن ينجم عن ذلك خطر الإصابة بالعديد من الأمراض. وكانت هذه الفكرة موضع تساؤل عند فريق من العلماء الدوليين الذين قرروا، بموجبها، استهداف الساعة البيولوجية للخلايا السرطانية وبالتالي إرباك نموها. وأوضح الباحث في الفريق العلمي ستيف كاي أنه في بعض أمراض السرطان، يهيمن المرض على آلية الساعة البيولوجية للخلايا ويستغلها لغايات «شريرة بهدف مساعدة نفسه على النمو». وأدى البحث الأخير، الذي نشر في دورية «ساينس أدفانس»، إلى اكتشاف جزيء أطلق عليه اسم «غو 289» GO289 الذي يستضيف بروتين «سي كاي 2» المعروف بأنه يحفز الخلايا السرطانية على النمو.

كاليفورنيا وناغويا التجربة حتى الآن على الفئران وحقق نتائج إيجابية، ويشر العلاج بتطوير أسلوب جديد غير مسبوق لإعاقة نمو الخلايا السرطانية المدمرة والمرض الخبيث. وبحسب العلماء، فإن الدماغ يتحكم في الساعة البيولوجية للإنسان، لكن الدراسات الحديثة أشارت إلى أن العديد من الخلايا في الجسم تحتوي على ساعتها البيولوجية الخاصة بها.

وأظهرت الأبحاث أنه إذا تم إرباك الساعة البيولوجية للجسم ككل،

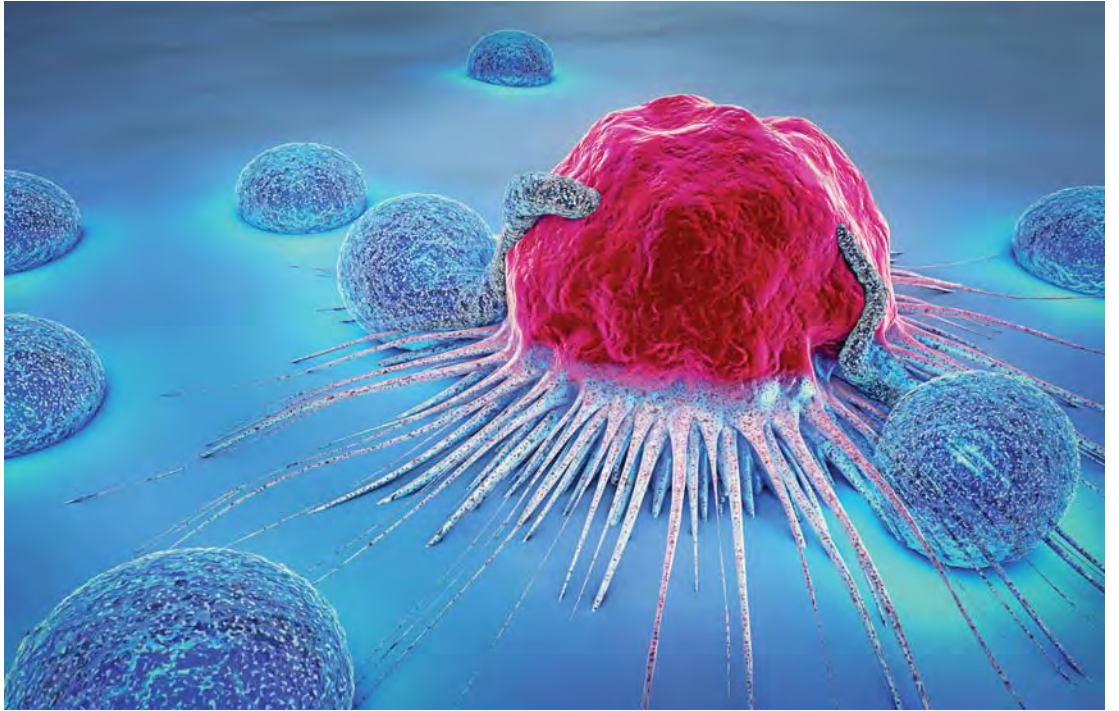
■ دبي - البيان الصحي

كشفت دراسة علمية حديثة عن عقار، لا يزال في مراحله التجريبية الأولى، يمكنه وقف نمو الخلايا السرطانية عن طريق ضرب وتشويش ساعتها البيولوجية الداخلية. وأجرى العلماء في جامعتي جنوب

العلاج يبشر بتطوير أسلوب غير مسبوق لإعاقة نمو المرض الخبيث



اكتشاف مادة تكبح انتشار السرطان



■ دبي - البيان الصحي

اكتشف علماء جامعة بازل السويسرية مادة تكبح تشكل وانتشار النقائل أو البؤر الثانوية للأورام الخبيثة التي تظهر في المرحلة النهائية للسرطان.

وأفاد موقع «MedicalXpress» أن النقائل مسؤولة عن 90٪ من حالات وفاة مرضى السرطان. وتعتبر النقائل عن انتشار الخلايا السرطانية عن طريق تيار الدم في

أنسجة جديدة بعيداً عن الورم الأساسي، وتلتصق هذه الخلايا مع بعضها مكونة مجموعات «عناقيد» تسبب انبثاث المرض. واكتشف الباحثون أن الدور الرئيس في تكون هذه المجموعات يعود لآلية السيطرة الجينية التي تجعل الخلايا السرطانية المنفصلة شبيهة بالخلايا الجذعية، ما يساعدها في الالتصاق

بالأنسجة والانقسام. وقد ثبت أن تدمير هذه العناقيد إلى خلايا منفردة يكبح الآلية المذكورة. واختبر الباحثون 2486 مستحضراً طبياً معتمداً من قبل إدارة الغذاء والدواء (FDA)، واكتشفوا أن المادة المثبطة Na⁺ / K⁺ ATPase عند اختبارها على الفئران المخبرية، حللت عناقيد الخلايا المنفصلة. والآن، ينوي الباحثون اختبارها على المرضى المصابين بسرطان الثدي.

كبسولة لمكافحة الملاريا وفيروس «إتش آي في»

■ دبي - البيان الصحي

طور علماء في الولايات المتحدة علاجاً جديداً على شكل كبسولة تبقى في المعدة لنحو أسبوعين بعد ابتلاعها، وتطلق محتوياتها تدريجياً، لمكافحة الملاريا وفيروس «إتش آي في» المسبب لمرض نقص المناعة المكتسب (الإيدز)، وغيرهما من الأمراض التي يتوقف نجاح العلاج فيها على تكرار جرعات الدواء. واستخدم الباحثون الكبسولة الجديدة لتوفير عقار مضاد للطفيليات يسمى إيفرمكتين يعتقدون أنه يمكن أن يساعد في مكافحة الملاريا.

وقال الأطباء إنه يمكن أن تكون هناك تطبيقات أخرى لتكنولوجيا الحبوب طويلة المفعول، من استخدامها في علاج الزهايمر



تبقى في المعدة أسبوعين بعد ابتلاعها وتطلق محتوياتها تدريجياً

والأمراض العقلية إلى مرض السل والإيدز. وعلى الرغم من أن هناك أشكالاً موجودة بالفعل من جرعات الأدوية ممتدة المفعول، فإن أغلبها عن طريق الحقن أو الزرع، وبعضها يتطلب إجراء جراحياً، ولا يناسب كثيراً من الحالات.

عقاقير

وقال الدكتور روبرت لانجر، الأستاذ في معهد «إم آي تي» الذي شارك في الدراسة: «حتى الآن، لا تدوم العقاقير التي تأخذ عن طريق الفم لأكثر من يوم»، مضيفاً: «هذا يحق يفتح الباب أمام أشكال الجرعات الفموية الممتدة المفعول.. هناك كثير من الأمور المثيرة التي قد يساعد ذلك في تحقيقها يوماً ما». وتعمل الأدوية التي تأخذ عن طريق الفم لفترة

محدودة من الوقت لأنها تمر بسرعة عبر الجسم، وتعرض لبيئات قاسية في المعدة والأمعاء. وقال لانجر إنه وفريقه عكفوا على العمل عدة سنوات للتغلب على هذه المشكلة، وركزوا في البداية على الملاريا وعقار إيفرمكتين الذي يقتل أي بعوضة تلدغ شخصاً تناول العقار. والكبسولة الجديدة طويلة المفعول على شكل نجمة سداسية، وتوجد جرعات الدواء في الرؤوس الستة. وبعد بلع الكبسولة، يتحلل غلافها الخارجي بفعل الحمض الموجود في المعدة. والكبسولة كبيرة بما يكفي لمقاومة القوى التي تدفع بشكل طبيعي أي شيء لأسفل الجهاز الهضمي، لكن حجمها أقل من أن يحدث أي انسداد.

إقفار عضلة القلب ماذا يعني

يحدث عندما ينخفض تدفق الدم إلى عضلة القلب نتيجة انسداد جزئي أو كلي في الشرايين التاجية

قد تتسبب الإصابة في تلف عضلة القلب ما يُقلّل من قدرتها على ضخ الدم بكفاءة

الألم أو الضغط في الجانب الأيسر من الصدر والرقبة وضيق التنفس أبرز الأعراض

يحدث إقفار عضلة القلب عندما ينخفض تدفق الدم إلى عضلة القلب نتيجةً لوجود انسداد جزئي أو كلي في شرايين القلب (الشرايين التاجية). ويؤدي انخفاض تدفق الدم هذا إلى نقص إمداد القلب بالأكسجين.

يمكن أن يتسبب إقفار عضلة القلب، والمعروف أيضًا باسم نقص التروية القلبية، في تلف عضلة القلب، مما يُقلّل من قدرتها على ضخ الدم بكفاءة. وقد يُفضي حدوث انسداد شديد ومفاجئ في الشريان التاجي إلى الإصابة بأزمة قلبية. كما أن إقفار عضلة القلب قد يُسبب أيضًا عدم انتظام ضربات القلب بشكل خطير. يهدف علاج إقفار عضلة القلب إلى تحسين تدفق الدم إلى عضلة القلب، وقد يشمل الأدوية أو إجراء لفتح الشرايين المسدودة أو جراحة تحويل مسار الشريان التاجي. ويعتبر تحديد خيارات نمط الحياة الصحي للوقاية من أمراض القلب أمراً مهماً في علاج إقفار عضلة القلب والوقاية منه.

الأعراض

لا يعاني بعض الأشخاص المصابين بإقفار عضلة القلب من أي علامات أو أعراض (الإقفار الصامت). وعندما يُسبب إقفار عضلة القلب حدوث علامات وأعراض، فإنها قد تتضمن ما يلي:

- ألمًا أو ضغطًا في الصدر، وعادةً في الجانب الأيسر من الجسم (الذئحة الصدرية)
- ألمًا في الرقبة أو الفك
- ألمًا في الكتف أو الذراع
- تسارع ضربات القلب
- ضيق التنفس
- الغثيان والقيء

الأسباب

يحدث إقفار عضلة القلب عندما ينخفض تدفق الدم خلال واحد أو أكثر من الأوعية الدموية المؤدية إلى القلب (الشرايين التاجية). ويؤدي هذا الانخفاض في تدفق الدم إلى نقص كمية الأكسجين التي تتلقاها عضلة القلب. قد يحدث إقفار عضلة القلب ببطء عند انسداد الشرايين بمرور الوقت، أو قد يحدث بسرعة عند انسداد أحد الشرايين بشكل مفاجئ.

تتضمن الحالات التي قد تُسبب إقفار عضلة القلب ما يلي:

- مرض الشريان التاجي (تصلب الشرايين). يحدث تصلب الشرايين عندما تتراكم لويحات من الكوليسترول والفضلات على جدران الشرايين وتعيق تدفق الدم. يُطلق على تصلب الشرايين اسم مرض الشريان التاجي ويعد السبب الأكثر شيوعًا لإقفار عضلة القلب.

- جلطة دموية. يمكن أن تتمزّق اللويحات التي تُسبب تصلب الشرايين، مما ينجم عنه حدوث جلطة دموية، الأمر الذي قد يؤدي إلى إقفار عضلة القلب الشديد والمفاجئ، مما يُفضي في النهاية إلى الإصابة بأزمة قلبية.

- تشنج الشريان التاجي. تشنج الشريان التاجي هو تضيق (انقباض) مؤقت ولفترة وجيزة في العضلات في جدار الشريان. ومن الممكن أن يؤدي هذا إلى حدوث التضيق ونقص تدفق الدم إلى جزء من عضلة القلب أو حتى منعه كليّةً.

وتشمل العوامل التي قد تُسبب ألم الصدر المصاحب لإقفار

عضلة القلب ما يلي:

- المجهود البدني
- الضغط النفسي
- درجات الحرارة المنخفضة
- الاستلقاء
- تعاطي الكوكايين

عوامل الخطورة

تتضمن العوامل التي قد تزيد من خطر الإصابة بإقفار

عضلة القلب ما يلي:

- التبغ. يمكن أن يتسبب كل من التدخين والتعرض للتدخين السلبي لفترات طويلة في تلف الجدران الداخلية للشرايين ومن بينها شرايين القلب مما يؤدي إلى تراكم ترسبات الكوليسترول والمواد الأخرى وبطء تدفق الدم. كما يزيد التدخين أيضًا من خطر تكوّن الجلطات الدموية في الشرايين، مما قد يُسبب حدوث إقفار عضلة القلب.
- مرض السكر. يحدث مرض السكر نتيجةً لعدم قدرة الجسم على إنتاج ما يكفي من الإنسولين أو الاستجابة له بشكل سليم. ويساعد الإنسولين، وهو هرمون يفرزه البنكرياس، الجسم على حرق الجلوكوز، والذي يعد أحد أشكال السكر الذي يتم الحصول عليه من الأغذية. ويرتبط مرض السكر من النوعين الأول والثاني بزيادة مخاطر حدوث إقفار عضلة القلب والأزمة القلبية ومشكلات القلب الأخرى.

- ارتفاع ضغط الدم. يمكن لضغط الدم المرتفع أن يتسبب مع مرور الوقت في تلف الشرايين التي تُغذي القلب من خلال التعجيل بتصلب الشرايين. ويعد ضغط الدم المرتفع أكثر شيوعًا لدى هؤلاء الأشخاص الذين يعانون من السمنة. كما أن تناول وجبات بها نسبة عالية من الملح قد يزيد أيضًا من خطر الإصابة بضغط الدم المرتفع.
- ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم أو مستويات الدهون الثلاثية. يُمثل الكوليسترول جزءًا كبيرًا من الترسبات التي تُسبب تضيق الشرايين في الجسم

بأكمله، بما في ذلك الشرايين التي تمد القلب بالدم. يرتبط ارتفاع مستوى الكوليسترول الضار (البروتين الدهني منخفض الكثافة) في الدم بزيادة خطر حدوث تصلب الشرايين وإقفار عضلة القلب. وقد يحدث ارتفاع مستوى البروتين الدهني منخفض الكثافة بسبب حالة وراثية أو نظام غذائي غني بالدهون المشبعة والكوليسترول. كما أن ارتفاع مستوى الدهون الثلاثية، وهي نوع آخر من دهون الدم، قد يُسبب حدوث تصلب الشرايين أيضًا. ومع ذلك، فإن ارتفاع مستوى الكوليسترول (النافع) (البروتين الدهني مرتفع الكثافة) الذي يساعد الجسم على التخلص من الكوليسترول الزائد يعد مرغوبًا، كما أنه يقلل من مخاطر الإصابة بأزمة قلبية.

- قلة النشاط البدني. يساهم نمط الحياة غير النشط في الإصابة بالسمنة وارتفاع مستويات الكوليسترول والدهون الثلاثية وزيادة مخاطر حدوث تصلب الشرايين. يتمتع الأشخاص الذين يمارسون التمارين الرياضية الهوائية (الأيروبيك) بانتظام بصحة أفضل للقلب والأوعية الدموية، وهذا يترافق مع انخفاض مخاطر إصابتهم بإقفار عضلة القلب والأزمة القلبية. هذا، وتعمل ممارسة الرياضة أيضًا على خفض ضغط الدم المرتفع.
- السمنة. يعاني الأشخاص البدناء من ارتفاع نسبة الدهون في الجسم، وغالبًا ما يكون مؤشر كتلة الجسم لديهم 30 أو أعلى. تزيد السمنة من خطر الإصابة بإقفار عضلة القلب لأنها ترتبط بارتفاع مستويات الكوليسترول في الدم وضغط الدم المرتفع ومرض السكر.

- محيط الخصر. إن محيط الخصر الذي يتجاوز 35 بوصة (88 سم) لدى النساء و40 بوصة (102 سم) أو أكثر لدى الرجال يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب.

- التاريخ المرضي للعائلة. إذا كان لديك تاريخ عائلي للأزمة القلبية أو مرض الشريان التاجي، فقد تكون معرضًا لخطر متزايد للإصابة بإقفار عضلة القلب.

المضاعفات

يمكن أن يؤدي إقفار عضلة القلب إلى عدد من المضاعفات الخطيرة، والتي تشمل ما يلي:

- أزمة قلبية (احتشاء عضلة القلب). في حالة حدوث انسداد كامل في الشريان التاجي، يمكن أن يؤدي نقص الدم والأكسجين إلى أزمة قلبية تدمّر جزءًا من عضلة القلب، مما يُسبب تلفًا خطيرًا بالقلب وفي بعض الحالات يكون مميتًا.
- عدم انتظام ضربات القلب (اضطراب نبض

القلب). تحتاج عضلة القلب إلى الحصول على كمية كافية من الأكسجين للنبض بشكل سليم. عندما لا يتلقى القلب ما يكفي من الأكسجين، قد يحدث خلل في النبضات الكهربائية بالقلب التي تقوم بتنسيق ضربات القلب، مما يسبب نبض القلب بشكل سريع جدًا أو بطيء جدًا أو بصورة غير منتظمة. وفي بعض الحالات، قد يكون اضطراب نبض القلب مهددًا لحياة الفرد.

- فشل القلب. إن إقفار عضلة القلب يمكن أن يُسبب تلف عضلة القلب ذاتها، مما يُقلّل من قدرته على ضخ الدم بشكل فعال إلى بقية الجسم. ومع مرور الوقت، قد يؤدي هذا التلف إلى فشل القلب.

العلاجات والعقاقير

يهدف علاج إقفار عضلة القلب إلى تحسين تدفق الدم إلى عضلة القلب. ويمكن علاجك بالأدوية أو الخضوع إلى إجراء جراحي أو كليهما، وذلك حسب شدة الحالة. نمط الحياة والعلاجات المنزلية

الوقاية

لاتباع نمط الحياة الصحي للوقاية من أمراض القلب، يجب عليك ما يلي:

- تجنّب التدخين السلبي والإقلاع عن التدخين أو مضغ التبغ.
- ضبط الحالات المرضية مثل ارتفاع ضغط الدم وارتفاع مستوى الكوليسترول ومرض السكر.
- ممارسة الرياضة.
- اتباع نظام غذائي يحتوي على القليل من الدهون والأملاح وغني بالفواكه والخضروات والحبوب الكاملة.
- الحفاظ على وزن صحي للجسم.
- الحد من الضغوط النفسية والعمل على إدارتها.

■ خاص «البكان الصحي» بالتعاون مع «مايوكلينيك»

88

يزيد محيط الخصر الذي يتجاوز 88 سم لدى النساء و102 سم أو أكثر لدى الرجال من خطر الإصابة بأمراض القلب

30

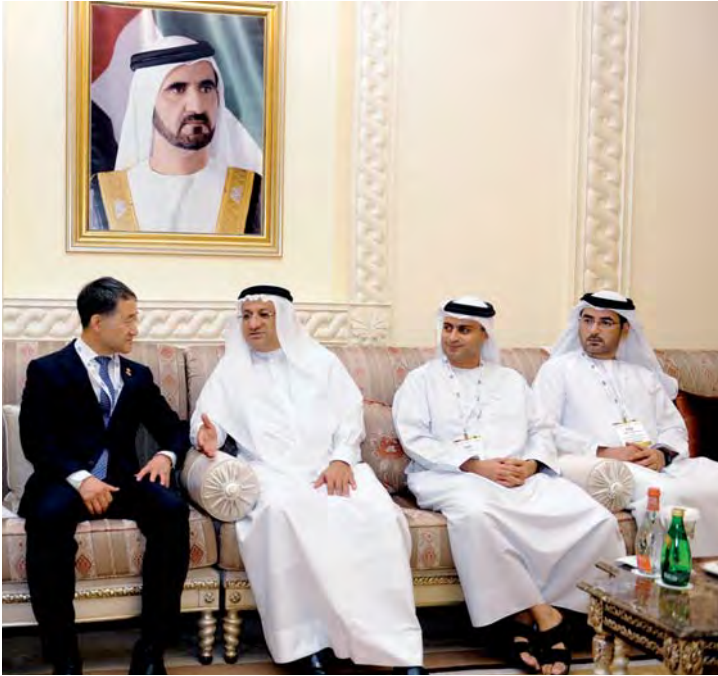
يعاني البدناء من ارتفاع نسبة الدهون في الجسم وغالبًا ما يكون مؤشر كتلة الجسم لديهم 30 أو أعلى

03

يسهم نمط الحياة غير النشط في الإصابة بالسمنة وارتفاع الكوليسترول والدهون الثلاثية وزيادة مخاطر تصلب الشرايين

«صحة دبي»

تجري مباحثات تعاون مع وزارات ومؤسسات عالمية



اللقاءات والمباحثات لليوم الثاني على التوالي، بحضور مسؤولي الهيئة وعدد من المختصين.

ومن بين من التقاهم معالي القطامي من الوزراء والسفراء وكبار المسؤولين في المؤسسات الصحية العالمية وشركات التقنيات الرائدة: براك نونغ هو وزير الصحة والشؤون الاجتماعية لدى جمهورية كوريا الجنوبية، والسفيرة ريتا سوان سفيرة جمهورية فنلندا لدى الدولة، وباتريك مودي السفير البريطاني، وجايمس دالي وزير دولة في وزارة الصحة لدى جمهورية أيرلندا، ومارسي جروسمن القنصل العام الكندي، ونيكلاس باكيسون الوكيل المساعد لوزارة الصحة والشؤون الاجتماعية السويدية والوفد، إلى جانب كيران مورفي الرئيس والمدير التنفيذي لجنرال إلكتريك للرعاية الصحية GE Healthcare، وروب كاسكيلا نائب الرئيس التنفيذي لشركة فيليبس العالمية، وعدد من كبار المسؤولين.



دبي - البيان الصحي

أكد معالي حميد محمد القطامي المدير العام لهيئة الصحة بدبي أن الهيئة ماضية في الانفتاح على العالم بتجاربه ومستجداته، ومؤسساته المسؤولة عن القطاع الصحي، وجميع الهيئات والمنظمات والشركات الصحية والمنتجة للتقنيات والحلول الذكية، التي ترى الهيئة فيها أرضية مشتركة، لتحقيق أهدافها ودعم توجهاتها نحو مستقبل أفضل للصحة وتعزيز جودة الحياة. جاء ذلك خلال سلسلة اللقاءات، التي عقدها معالي القطامي مع مجموعة من الوفود رفيعة المستوى المشاركة في معرض الصحة العربي الذي تشهده دبي حالياً. وكان معاليه قد بدأ استقبال الوفود من السفراء والقناصل لدى الدولة ورؤساء الشركات الصحية والمنتجة للتقنيات العالمية ومتعددة الجنسيات، مع اليوم الأول للمعرض، وقد امتدت

