

باحثون في جامعة يابانية
يخترعون جهازاً لرصد
السرطان

05



تسخير التقنيات الحديثة
لتحسين الخدمات الطبية

«06»

زيت الزيتون..
يحمي من الزهايمر

«08»

www.albayan.ae

7 محاور رئيسة يناقشها منتدى دبي الصحى

يناقش المشاركون في منتدى دبي الصحى، الذي تنطلق فعالياته يوم غد الاثنين، تحت رعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، حزمة من المحاور التي تركز على التحديات والقضايا الصحية العالمية، ودعم الابتكار، والتنمية المستدامة في المجال الصحى.

هيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITY

الجهة المنظمة:
هيئة الصحة بدبي

فندق مدينة جميرا

16-15 يناير 2018م

منتدى دبي الصحى DUBAI HEALTH FORUM



اجندة المنتدى

20 محاضرة وحلقة نقاشية
8 ورش عمل رئيسة
18 دولة مشاركة
35 متحدثاً من داخل الدولة وخارجها

البيان الصحى

غرافيك: محمد أبو عبدة

تناول الأم الحامل للفيتامينات قد يحد من التوحد عند الطفل

توصلت دراسة حديثة إلى أن تناول الأم الحامل للفيتامينات المتعددة في أثناء الحمل قد يساعد على الحد من خطر التوحد عند الطفل. وبحسب الدراسة التي اشتملت على أكثر من 45 ألف طفل، فإن تناول الأمهات لمكملات فيتامينية قبل وأثناء الحمل يرتبط بتراجع خطر التوحد عند الأطفال. وقاد فريق الدراسة الباحث ستيفن ليفين من جامعة حيفا، واشتملت على آلاف الأطفال المولودين في الفترة بين عامي 2003 و2007، والذين قام الباحثون بمتابعتهم حتى عام 2015.

كما قام الباحثون بجمع بيانات حول تناول أمهات الأطفال لحمض الفوليك أو المكملات الفيتامينية قبل أو أثناء الحمل. ووجد الباحثون أن تناول الأمهات للمكملات الفيتامينية قبل الحمل يرتبط بتراجع خطر التوحد عند الأطفال بنسبة 61%، وأن تناول الأمهات للمكملات الفيتامينية في أثناء الحمل يرتبط بتراجع خطر التوحد عند الأطفال بنسبة 73%، وذلك بالمقارنة مع الأمهات اللواتي لم يتناولن تلك المكملات قبل أو أثناء الحمل. وبحسب الباحثين فإن تناول الحوامل لحمض الفوليك والفيتامينات المتعددة قد يكون وسيلة مكملة للوقاية. دبي - البيان الصحى

زراعة الخلايا الجذعية تمنح أملاً في علاج تصلب الجلد

توصلت دراسة حديثة إلى أن زراعة الخلايا الجذعية تمنح المرضى المصابين بحالة شديدة من تصلب الجلد أملاً في البقاء لفترة أطول على قيد الحياة. وقال الدكتور كيث سوليفان المعد الرئيسي للدراسة، وأستاذ الطب والعلاج الخلوي بالمركز الطبي بجامعة ديوك الأميركية: تؤدي الإصابة بتصلب الجلد إلى قساوة الجلد والنسيج الضام الواقع تحته، وتؤدي إلى فشل مميت في الأعضاء. ويُعالج تصلب الجلد باستخدام كابتات المناعة، وقد اختبر الباحثون فعالية علاج جديد يقوم على زرع الخلايا الجذعية، بالتزامن مع الجرعات العالية من العلاج الكيميائي والعلاج الشعاعي. اشترك في الدراسة 75 مريضاً مصاباً بتصلب الجلد جرى توزيعهم بشكل عشوائي ضمن مجموعتين، عولج أفراد المجموعة الأولى بالخلايا الجذعية المصممة لتدمير الجهاز المناعي المريض واستبداله بخلايا جذعية معالجة، في حين عولج أفراد المجموعة الثانية بالعلاج التقليدي للمرض لمدة 12 شهراً. دبي- البيان الصحى

ينطلق غداً بمشاركة خبراء ومختصين من أنحاء العالم

منتدى دبي الصحى يبحث مستجدات تطوير القطاع الطبي

دبي - البيان الصحى

تحت رعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، تنطلق يوم غد الاثنين بفندق مدينة جميرا فعاليات منتدى دبي الصحى، بمشاركة نخبة من الخبراء والأطباء والمسؤولين وصناع القرار في مختلف المؤسسات الصحية المحلية والإقليمية والعالمية، ويناقش القضايا الصحية العالمية والحلول المستقبلية وآخر مستجدات تطوير القطاع الصحى.

منبر

وأكدت الدكتورة منال تريم المديرية التنفيذية لقطاع خدمات الرعاية الصحية الأولية بهيئة الصحة بدبي، رئيسة اللجنة التنظيمية لمنتدى دبي الصحى أهمية الحدث الذي يشكل منبراً تفاعلياً لمناقشة آخر المستجدات العالمية والقضايا الصحية المرتبطة بتطور ونمو المجتمعات، وتسخير التكنولوجيا والأفكار

20 محاضرة وحلقة نقاشية و8 ورش عمل تثري أعمال المنتدى

معرض للذكاء الاصطناعي لمحاكاة توجهات الدولة ورؤيتها المستقبلية



د. منال تريم

المبتكرة لخدمة القطاع الصحى والبيئة الصحية بشكل عام.

جهود

وأشارت الدكتورة تريم إلى الجهود التي قامت بها اللجنة لتحديد محاور وأهداف المنتدى المستندة إلى أهداف رؤية الإمارات 2021، والأجندة الوطنية،

وأهداف التنمية المستدامة، واستراتيجية دبي 2021، وتطلعاتها المستقبلية، وارتباطها بأهداف استراتيجية تطوير القطاع الصحى في دبي (2016 / 2021). وقالت الدكتورة تريم: إن المنتدى سيسهم بشكل فاعل في تعزيز توجهات دبي للوصول إلى مجتمع أكثر صحة وسعادة، ودعم الابتكارات الجديدة في المجال الطبي، والمساهمة في تطوير البحوث في كل التخصصات الطبية، وتسليط الضوء على التحديات والقضايا الصحية العالمية وسبل مواجهتها، ووضع الاستراتيجيات والحلول المستقبلية لمختلف الإشكاليات الصحية. وأضافت أن المنتدى الذي سيعتبر على مدار يومين سيركز على حزمة من المحاور المتعلقة بصحة الأسرة ورفاهية المجتمع، واقتصادات الصحة المستدامة، والتكنولوجيا والابتكار في مجال الصحة، والطاقة المستدامة والبيئة الصحية، والشباب والرعاية الصحية- الاستثمار في جيل الألفية، ورأس المال البشري في الصحة، ومبان صحية خضراء وأمنة.

تميز

وأكدت المديرية التنفيذية لقطاع الرعاية الصحية الأولية، رئيسة اللجنة التنظيمية لمنتدى دبي الصحى، أن المنتدى هذا العام سيكون متميزاً، بعد نجاحه في الدورة الأولى العام الماضي. وأوضحت أن وجود أكثر من 35 متحدثاً رئيسياً يمثلون 18 دولة عربية وأجنبية، حيث تتضمن أجندة المنتدى 20 محاضرة وحلقة نقاشية، و8 ورش عمل تفاعلية، وهو ما يثري أعمال المنتدى، الذي سيشترك فيه نخبة من صناع القرار والمخططين والمسؤولين في القطاع الصحى والمجالات المتصلة بهذا القطاع المهم، من داخل دولة الإمارات وخارجها.

معرض

ولفتت الدكتورة تريم إلى أن المنتدى سيشهد أيضاً معرضاً مميّزاً للتكنولوجيا والذكاء الاصطناعي، لمحاكاة توجهات الدولة ومدينة دبي، والرؤية الخاصة بعالم التقنيات والمستقبل.

أطباء مستشفى راشد ينقذون مريضاً تعرّض لانفجار الشريان الأبهر ونزيف حاد

تمكن أطباء مستشفى راشد من إنقاذ مريض يبلغ من العمر 65 سنة بعد تعرضه لانفجار الشريان الأبهر ونزيف شديد أدخله في غيبوبة كاملة. وقالت الدكتورة دينا القدرة استشارية ورئيس قسم الأوعية الدموية في مستشفى راشد: إن مريضاً آسيوياً أدخل إلى قسم الطوارئ بالمستشفى بين الحياة والموت نظراً لنزفه كمية كبيرة من الدم عقب انفجار الشريان، مشيرة إلى أن

المريض كان يعاني من ضغط دم مرتفع. وتم بالتعاون مع قسم الأشعة التداخلية برئاسة الدكتور أيمن السباعي استشاري الأشعة التداخلية تركيب دعامية للمريض عن طريق القسطرة بعد أن تمت السيطرة على عملية النزيف وتعويضه بعدد من الوحدات الدموية. وأشارت إلى أن انفجار الشريان وفقد المريض كميات كبيرة من الدم أدى إلى تدهور حالة الكلى، مشيرة إلى أن 90% من المرضى الذين يتعرضون



د. دينا القدرة

لانفجار الشريان الأبهر غالباً ما يموتون خلال دقائق ولكن سرعة وصول المريض لمركز الطوارئ وخبرة وكفاءة الأطباء في التشخيص ساهمت في إنقاذ حالة المريض.

وقالت الدكتورة القدرة إن المريض أمضى أسبوعاً كاملاً في غرفة العناية المركزة على أجهزة التنفس الصناعي بعدها تم نقله إلى عتير القسم ومكث مدة تزيد على أسبوعين خضع خلالها للعلاج

الطبيعي وإعادة التأهيل حتى استعاد صحته وعافيته وغادر المستشفى سيراً على الأقدام وسط دهشة الأهل والأصدقاء الذين تابعوا حالته منذ تعرضه لانفجار الشريان.

وأشارت إلى أن الأجهزة الحديثة، التي وفرتها الهيئة في المستشفيات والمراكز كافة ومنها غرفة متكاملة في مستشفى راشد تجمع تحت جناتها قسطرة الأوعية الدموية والأشعة التداخلية، مكنت الأطباء

من إجراء عمليات دقيقة ومعقدة، مشيرة إلى أن جميع أطباء مستشفى راشد يعملون بروح الفريق الواحد لتقديم أفضل الخدمات العلاجية للمواطنين والمقيمين. ولفتت إلى دقة إجراء هذا النوع من العمليات التي تتطلب خبرة ودراسة وكفاءة عالية وفريقاً طبياً متكاملًا ومتعاوناً في التعامل مع هذا النوع من العمليات الدقيقة. دبي - البيان الصحي

القسم الأكثر شمولية في المنطقة

«أطفال» مركز دبي للسكري علامة فارقة في الخدمات العلاجية

توفير أحدث الأجهزة الذكية لمراقبة المصابين على مدار الساعة

دبي - البيان الصحي

يقدم قسم سكري الأطفال في مركز دبي للسكري خدمات علاجية فائقة المستوى لأكثر من 200 طفل مصاب بالسكري من قبل استشاريين متخصصين من حملة البورد الأمريكي، مما يجعله المركز الأكثر شمولية على مستوى المنطقة خاصة في ظل نقص المختصين بسكري الأطفال الذين يتلقون خدماتهم العلاجية في المستشفيات والمراكز من قبل الأطباء المتواجدين في المستشفيات.

وما يميز قسم سكري الأطفال في المركز أن الطفل المسجل لدى الطبيب يبقى على تواصل ومتابعة من قبل الطبيب نفسه الأمر الذي يوفر للطفل والأهل الراحة النفسية. الدكتور شادي الطباع أحد الاستشاريين

المتخصصين بسكري الأطفال ويحمل البورد الأمريكي أكد أن متابعة الطفل من قبل مختصين بسكري الأطفال أفضل للأهل والطفل لتمكين الطفل من عيش حياة طبيعية بعيدة عن مخاطر المضاعفات التي يحملها المرض. وأوضح أن هناك أكثر من 200 طفل مسجلين في المركز وكل طفل يتابع في كل زيارته من قبل الطبيب نفسه الأمر الذي يوفر الراحة النفسية للطفل والأهل بنفس الوقت مؤكداً أن جميع الأطفال المسجلين في المركز يعيشون حياتهم الطبيعية، بعيداً عن أية مضاعفات. وأشار إلى أن النسبة العالمية للإصابة بسكري الأطفال هي 1 من كل 1000 طفل، وبحسب التقديرات هناك ما بين 2000 و2500 طفل مصاب بالسكري على مستوى

الدولة، مضيفاً أن أسباب إصابة الأطفال بهذا النوع من السكري تثير حيرة العلماء الذين يحاولون البحث عن السبب الذي يؤدي إلى منع إفراز الأنسولين في جسم الطفل، ورغم عدم إمكانية الحديث عن أسباب حاسمة لهذا الأمر حتى الآن، فإن البعض يرجح وجود عوامل جينية وراء الإصابة بالنوع الأول من السكري.

أجهزة ذكية

وقال الدكتور الطباع: إن المركز يوفر أحدث الأجهزة الذكية لمراقبة سكري الأطفال على مدار الساعة دون الحاجة إلى عملية الوخز لقياس نسبة السكر، كما أن هناك في الدولة أحدث مضخات الأنسولين للأطفال الأمر الذي يجعل من عملية التحكم بالسكري عن الطفل أمراً في غاية السهولة.

وأضاف الدكتور الطباع أن مرض السكري يؤثر على المدى الطويل في حال عدم السيطرة على نسبة السكر في الدم على جميع وظائف الجسم، ومن أهمها اعتلال شبكية العين، كما يؤثر السكري على الكلى والأوعية الدموية وشرايين القلب وغيرها، لافتاً إلى أن جميع الدراسات العالمية تؤكد أن انخفاض نسبة السكري التراكمي عند مريض السكر في الدم من 8 إلى 7 عند الإنسان الطبيعي، يقلل معدل الإصابة بالجلطات القلبية بنسبة 41%، والجلطات الدماغية 12% وأمراض الكلى والشرايين بنسبة 37% ومضاعفات السكري الأخرى بمعدل 21%

إشادات

وأشاد متعاملون بالخدمات التي يقدمها



مجدي عبد المنعم



محمد الشحي



مجدي الفقي



شادي الطباع

القسم المتكامل لعلاج السكري لدى الأطفال على مستوى الدولة الذي يقدم رعاية طبية وغذائية وتنقيفية للأطفال المصابين بمرض السكري، مثنين التطورات التي استحدثتها هيئة الصحة بدبي للقسم والتي سهلت الخدمات العلاجية إلى حد كبير للأطفال وذويهم.

وفي هذا الصدد، يروي مجدي عبد المنعم حكاية ابن صديقه مع مرض السكري، حيث عانى كثيراً، وعندما قام بإجراء الفحوصات اللازمة لابنه، أظهرت أن لديه مرض السكري، فتوجه على الفور إلى قسم علاج السكري التابع للهيئة الذي قدم له كل الدعم، خصوصاً بعد علمه أن المرض سيرافق ابنه طول العمر من طفولته وحتى شيخوخته، حيث قام المركز بإعطائه الأقالام، والمضخة وانتظم

في العلاج وبالتالي انتظمت لديه نسبة السكر.

توعية

بدوره، أشاد حمد الشحي بالتوعية التي يجريها القسم للأسر بمرض السكري وأعراضه وتجاهه وكيفية تفادي الأعراض الجانبية له، وكيفية التعامل مع الطفل مريض السكري خصوصاً إذا ما تعرض إلى ارتفاع أو انخفاض نسبة السكر، وكذلك كيفية عمل حلقة وصل بين الأسرة والطبيب والمدرسة والمريض لتفادي أي أخطار قد يتعرض لها الطفل، وكذلك الرد على استفسارات أسر الأطفال المصابين وإدخال الطمأنينة إلى قلوبهم، الأمر الذي يؤكد حرص صحة دبي على مد الجسور مع العائلات والمصابين لتحقيق أكبر قدر ممكن من الفائدة التي تعود على المرضى.

وثن مجدي الفقي قرار هيئة الصحة بدبي تأسيس مركز دبي للسكري وخاصة قسم علاج سكري الأطفال، مشيراً إلى أن إنشائه ضروري جداً ليكون المركز مرجعاً شاملاً للمعلومات والتثقيف الصحي إضافة إلى كونه مركزاً للعلاج، لافتاً إلى أن قسم علاج سكري الأطفال يعتبر بحق أكثر من مجرد عيادة للعلاج، بل إنه مركز لأسلوب حياة جديد للأطفال لمساعدتهم على الوقاءة من مضاعفات السكري.

نظامان إضافيان لحماية ورعاية المواليد الجدد في أقسام مستشفيات «صحة دبي»



«ماسيمو» يراقب نسبة الأكسجين في الدم لدى الأطفال

دبي - البيان الصحي

أفادت الدكتورة منى تهلك استشارية أمراض النساء والولادة المدير التنفيذي لمستشفى لطيفة، عن تشغيل اثنين من أحدث الأنظمة التقنية الخاصة بحماية ورعاية المواليد في كل من مستشفى لطيفة ودبي، حيث يختص النظام الأول بتحقيق أعلى درجات الأمان والحماية للأطفال (المواليد الجدد)، وتوثيق تواصلهم (تقنياً) بالألم وأجهزة المراقبة والمتابعة في المستشفى، وذلك طوال فترة تواجدهم ورعايتهم في المستشفى.

وقالت الدكتورة تهلك: إن النظام الثاني المعروف عالمياً باسم «ماسيمو» يقوم بمراقبة نسبة الأكسجين في الدم لدى الأطفال، إلى جانب رصد جميع المؤشرات الحيوية الخاصة بالطفل، ومن ثم توجيه الإنذارات والتنبيهات إلى الممرضة المباشرة أو الطبيب المسؤول للتدخل السريع حالة وجود أي ظرف طارئ أو نقص في المستوى الطبيعي للأكسجين، وهذا ما عزز مستوى العناية الفائقة التي يولها مستشفى لطيفة للطفل، كما يدعم مكانة المستشفى عالمياً بوصفه مستشفى صديقاً للطفل.

وأكدت أن هيئة الصحة تعمل على تحقيق الاستثمار الأفضل في التكنولوجيا، ولاسيما المرتبط منها بالتطبيقات الذكية، التي تواصل الهيئة تطويرها لتكون أدوات رئيسة في خدمة المرضى والمتعاملين مع منشآت الهيئة بوجه عام، ومستشفى لطيفة على وجه التحديد. مؤكدة أن العناية بالألم والطفل، تمثل جزءاً أصيلاً

د. منى تهلك:

سعي حثيث للاستثمار الأفضل في التكنولوجيا



ربط

أوضحت الدكتورة منى تهلك أن نظام النداء الطبي الذكي (فوسيرا) يقوم بربط أعضاء الفريق الطبي حسب الأدوار الوظيفية أو الأسماء أو كمجموعة باستخدام الصوت أو النص وسوف تعمل سرعة الاتصال على تحسين سير العمل وكفاءة الاتصالات بين الأطباء والممرضات، وهو أمر بالغ الأهمية بالنسبة لكثير من حالات المرضى لدينا مثل العمليات القيصرية الطارئة.

من خطط التطوير التي تنفذها «صحة دبي»، حيث تتضمن استراتيجية (2016 / 2021)، العديد من برامج الرعاية الفائقة للأم والطفل والأسرة بوجه عام.

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

هيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITY

تحت رعاية
سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم
ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي

منتدى دبي العالمي للسياحة الصحية

لنعيد استشراف التجربة
20 - 21 فبراير 2018
مدينة جميرا | قاعة آرينا | دبي

يهدف منتدى دبي العالمي للسياحة الصحية إلى جمع أهم الشخصيات والرواد في قطاعي الصحة والسفر تحت مظلة واحدة، لاستشراف مستقبل السياحة الصحية بما يسهم في تحقيق أهداف التنمية في الإمارة

يمتد هذا المنتدى على مدار يومين وفي المدينة التي يشهد فيها قطاع السياحة الصحية نمواً متواصلاً سيجتمع أصحاب الفكر والخبرة، من القطاعين الصحي والسياحي للوقوف على تجربة دبي الرائدة وإعادة استشرافها للوصول إلى تصور يواكب تطوراتها المستقبلية ويجعلها نموذجاً جديداً يحتذى به

سجلوا اليوم وانضموا إلى كوكبة عالمية ومحلية من الأسماء الرائدة في قطاع السياحة الصحية والتي تأتيكم بخبراتها المحلية وتجاربها العالمية تحت مظلة طموحة تحمل على رسم خطوط المستقبل

بادر بالتسجيل الآن
www.dihft.com

بالتعاون مع

مبادرة من قبل
DXH تجربة دبي الصحية
Dubai Health Experience

بالتعاون مع
GHTF 2018 GLOBAL HEALTHCARE TRAVEL FORUM
DUBAI UAE

WHTC DUBAI 2018

www.dihft.com

Follow us @dihftconnect



المدير التنفيذي لقطاع الرعاية الأولية في «صحة دبي»:

منتدى دبي الصحي.. انطلاقة نحو الريادة العالمية

على المجتمع والشباب، والتنمية القائمة على المدرسة/الجامعة، إلى جانب التعريف بأعمال الشباب.

وإلى جانب ذلك هناك المحور السادس للمنتدى (رأس المال البشري في الصحة)، وهو يعكس الاهتمام البالغ الذي توليه هيئة الصحة بدبي برأس المال البشري، واهتمام العالم بهذه النوعية من القضايا، التي فرضت نفسها على طاولات المؤتمرات والمنتديات العالمية، في مختلف المجالات والتخصصات، ولاسيما المجال الصحي، ويتناول هذا المحور موضوعات تمثل قضايا الساعة، وهي: تحقيق المساواة من خلال تركيز استراتيجي - بناء القدرات، والتفاوت بين الجنسين - ردم الهوة بين الرجل والمرأة، وتوسيع فرص التعلم القائمة على العمل في مجال الرعاية الصحية، وبرنامج التعليم الصحي وأنماط المعيشة: الارتقاء بمستوى الرعاية الصحية في المجتمع، وإعداد قادة المستقبل لارتقاء بمستوى صحة المجتمع.

وفيما يتعلق بالمحور السابع (مرافق صحية آمنة وصادقة للبيئة)، فهو يتماشى مع رفاهة دبي، وما حققت من إنجازات على المستوى الحضاري للأبنية والمرافق، وتولي الهيئة هذا الاتجاه أهمية قصوى في رفع كفاءة الأبنية والمنشآت الصحية، ورفع معدلات توافرها مع معايير واشتراطات الصحة العامة والمعايير الدولية المعمول بها في هذا الشأن.

ولذا يتطرق المحور في موضوعاته إلى مناقشة: نماذج الاستدامة التي توفر الرفاهية للمرضى وشركات التوظيف والمجتمع، واستخدام نظم المعلومات الحديثة - خدمات الصحة المهنية، وبرامج الصحة والسلامة المؤسسية، ودمج الصحة والحماية وتعزيز الصحة، واستكشاف الآفات المهنية الناشئة حديثاً والمستمر، السلامة في مكان العمل والامتثال.

مشاركات

بعد نجاح المنتدى في الدورة الأولى العام الماضي، نود التعرف إلى مستوى المشاركات؟

يعتبر المنتدى بمثابة نقطة انطلاق مهمة في رحلة دبي نحو التحول إلى وجهة رائدة عالمياً في مجال الرعاية الصحية المتكاملة، وهو يستقطب نخبة من صناعات القرار ورأسي السياسات والمخططين في مجال الصحة إلى جانب الأطباء، والمتحدثين الضيوف الدوليين، فضلاً عن خبراء القطاع الصحي والشركات والمؤسسات ذات العلاقة، متعددة الجنسيات، والمبتكرين المعنيين بإطلاق الجيل الجديد من التقنيات التي من شأنها تغيير العديد من المفاهيم في قطاع الصحة.



د. منال تريم:

■ **تركيز على أبعاد القضايا الصحية وتحدياتها المستقبلية وفرص النجاح**

■ **تسليط الضوء على الاقتصاديات المستدامة في قطاع الصحة**

■ **«الاستثمار في جيل الألفية» يمثل الرؤى الطموحة للهيئة**

والمعاصرة والمتقدمة مثل مجتمع دولة الإمارات، حيث حرصت الهيئة على طرح هذا المحور وما يتصل به من موضوعات على طاولة المناقشات.

ما هي أغلب الموضوعات المطروحة للمناقشة في هذا المحور؟

هناك العديد من الموضوعات والقضايا الحيوية، ومنها: الحد من التلوث - مؤشر نوعية الهواء، وعلم الأوبئة، والاستعداد لمواجهة الكوارث، والاستجابة لها، ومعالجة المشكلات الصحية المرتبطة بالتغيرات المناخية، والوقاية منها، تقنيات الطهو منخفضة الانبعاثات، والوصول إلى الطاقة في مرافق الصحة المجتمعية والفقراء.

في أجندة المنتدى المعلنة لوظيفة تخصيص محور رئيس للشباب، فما الذي تستهدفونه على وجه التحديد في هذا المحور، وما هي الموضوعات المنتظر مناقشتها؟

المحور الخامس هو بالفعل محور (الشباب والرعاية الصحية - الاستثمار في جيل الألفية)، وهو يمثل، المستقبل والرؤى الطموحة التي تضيء الهيئة إلى تحقيقها من خلال النظم الطبية الحديثة، التي تكفل المحافظة على صحة الشباب وسلامتهم، وطاقاتهم ولباقتهم البدنية، ليكونوا أكثر نفعاً للمجتمع، وحتى تكون لديهم القدرات المطلوبة لمواصلة مسيرة التنمية والحفاظ على ما كل ما تحقق من مكتسبات.

وبالنسبة للموضوعات، فهي تتضمن: تمكين الشباب، أطباء الجيل القادم، والمجلس الطبي للشباب (HMXC)، والتنمية القائمة

على القضايا، هي جديرة بال طرح والمناقشة، في مثل هذه المنديات والمؤتمرات، عالية المستوى كمنتدى دبي الصحي.

تكنولوجيا

هل للتكنولوجيا والابتكار أي نصيب من محاور هذا المنتدى؟

بالطبع، التكنولوجيا والابتكار يمثلان مستقبل الصحة في العالم، وهما من بين أولويات دبي كمدينة عالمية تسعى دائماً للتميز والريادة والأفضل، وفي مقدمة اهتمامات وأهداف الهيئة، ولذلك جاء المحور الثالث (التكنولوجيا والابتكار في مجال الصحة)، ضمن المحاور الرئيسة، وهو يختص بمسارين تعمل عليهما الهيئة، وهما رفق منشآت «صحة دبي» بأحدث التقنيات والوسائل الذكية، أما المسار الثاني فيختص بتوفير بيئة حاضنة لإبداعات وابتكارات العاملين في الهيئة، وخاصة الكادر الطبي، الذي تنتظر الهيئة منه دائماً التجديد والتطوير في أساليب التشخيص والعلاج.

ومن المقرر أن تتطرق المناقشات في هذا المحور، حول: تقنيات النانو، وعلوم الجينوم، والصحة الرقمية، والسجلات الطبية الإلكترونية، وإدارة البيانات الكبيرة ورعاية السكان، وإنترنت الأشياء، والرعاية الصحية المتصلة، والابتكار، والحوادث المرورية على الطرقات.

وفيما يتعلق بالمحور الرابع (الطاقة والصحة البيئية المستدامة)، فيعد من الأمور بالغة الأهمية للمجتمعات الحديثة

حوار - يوسف سعد

برعاية كريمة من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي «رعاه الله»، تنظم هيئة الصحة بدبي يومي الغد وبعد الغد 15، و16 يناير الجاري أعمال الدورة الثانية لمنتدى دبي الصحي - 2018، الذي يمثل نقطة انطلاق مهمة في رحلة دبي نحو التحول إلى وجهة رائدة عالمياً في مجال الرعاية الصحية المتكاملة.

وتدور مناقشات القمة السنوية الاستثنائية للقيادات الصحية وصناع القرار والمخططين والأطباء من داخل الدولة وخارجها، حول مجمل القضايا الصحية العالمية وإشكالياتها وما يتصل بذلك من موضوعات الاستدامة والاستثمار والشباب والابتكار وصحة الأسرة ورفاهية المجتمع، والعديد من المحاور المستقبلية.

وحول تفاصيل المنتدى، كان حوارنا مع الدكتورة منال تريم المدير التنفيذي لقطاع الرعاية الصحية الأولية في هيئة الصحة بدبي، رئيس اللجنة التنظيمية لمنتدى دبي الصحي، التي أكدت أن المنتدى هذا العام سيكون أكثر تميزاً، وبعد نجاحه في الدورة الأولى العام الماضي.

ولفتت الدكتورة تريم إلى أن المنتدى سيشهد أيضاً معرضاً مميّزاً للتكنولوجيا والذكاء الاصطناعي، لمحاكاة توجهات الدولة ومدينة دبي، والرؤية الخاصة بعالم التقنيات والمستقبل، وتالياً نص الحوار:

ماذا عن المحاور الرئيسة للمنتدى، ومدى ارتباطها بتطلعات دبي وتوجهات الهيئة الرامية لتنفيذ استراتيجية مدينة دبي في الشأن الصحي؟

حرصت هيئة الصحة بدبي على صياغة 7 محاور رئيسة للمنتدى، وهي تمثل عمق وأبعاد القضايا الصحية وتحدياتها المستقبلية وفرص النجاح المتوفرة، من بينها: محور (صحة الأسرة ورفاهية المجتمع)، الذي يتقدم مجمل أهداف الهيئة، يتوافق شديد مع الهدف الاستراتيجي الرامي إلى الوصول لمجتمع أكثر صحة وسعادة، والذي يتناسب في الوقت نفسه مع مظاهر ومضمون الرفاهية التي تتميز بها دولة الإمارات بشكل عام، ومدينة دبي على وجه التحديد. ويتطرق هذا المحور إلى العديد من الموضوعات، أهمها: نمط المعيشة والأمراض، والثلاثي القاتل (السرطان، أمراض القلب والسكري)، والأمراض المعدية، صحة الأطفال، وصحة البالغين، والأطفال والصحة، والمرأة والصحة، والتغذية والنظام الغذائي.

أما المحور الثاني (الاقتصاديات المستدامة في قطاع الصحة)، فيعد من أهم القضايا



يصل عدد مشاركات الدول هذا العام إلى 18 دولة، وعدد المتحدثين الرئيسيين إلى 35 متحدثاً، فيما تضمنت أجندة المنتدى 20 محاضرة وحلقة نقاشية، و8 ورش عمل تفاعلية، وهو ما يثري أعمال المنتدى، الذي سيشارك فيه نخبة من صناعات القرار والمخططين والمسؤولين في القطاع الصحي والمجالات المتصلة بهذا القطاع المهم، من داخل دولة الإمارات وخارجها.

الملحة على الساحة الدولية، وخاصة أن يتصل مباشرة بصناع القرار والمخططين وكبار المسؤولين عن المؤسسات الصحية واستدامة المجتمع.

ماذا تقصدون بهذا المحور على وجه التحديد؟

هذا المحور يمس العديد من الأمور بالغة الأهمية، منها: المسار الحالي للإنفاق على الرعاية الصحية، وارتفاع التكاليف بالمقارنة مع التمويل العام، والطلب والعرض في مجال الخدمات الصحية - التكاليف بالمقارنة مع تأثير الفائدة، وتمويل الرعاية الصحية الشاملة، والمستقبل المستدام، ونماذج عالمية، واعتقد أن مثل هذه الموضوعات

01

يناقش المحور الأول في المنتدى صحة الأسرة ورفاهية المجتمع الذي يتوافق مع هدف الهيئة الاستراتيجي نحو مجتمع أكثر صحة وسعادة

02

يتناول محور (التكنولوجيا والابتكار في مجال الصحة) مسارين: رفق منشآت «صحة دبي» بأحدث التقنيات، وتوفير بيئة حاضنة للإبداعات

07

حرصت هيئة الصحة بدبي على صياغة 7 محاور رئيسة ضمن أعمال الدورة الثانية لمنتدى دبي الصحي وتمثل عمق وأبعاد القضايا الصحية

تحت رعاية
صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم
نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي

منتدى دبي الصحي
DUBAI HEALTH FORUM



15 - 16 يناير 2018 | مدينة جميرا - مركز المؤتمرات

الجينوم الاصطناعي: كيف سيبد
والإنسان بعد 100 عام
جوان إنريكي
الولايات المتحدة الأمريكية



الابتكارات في رعاية وسلامة
المرضى
عبد الكريم مسدي
الإمارات العربية المتحدة



الطريقة الأمثل للإنفاق
في الرعاية الصحية
أميتاب شاندر
الولايات المتحدة الأمريكية



التشخيص الذكي
أنجوم أحمد، كندا



تسخير الذكاء الاصطناعي
لتمكين أصحاب الهمم
تشيكو أساكوا
الولايات المتحدة الأمريكية



فقدان الوزن: العمليات
الحسابية في الكيمياء الحيوية
روبن ميرمان
أستراليا



الدقة في مجال الادوية
والصحة
إدوارد أبراهامز
الولايات المتحدة الأمريكية



الدقة في مجال الادوية
والصحة
إيمانويل دلمارتش
الولايات المتحدة الأمريكية



صحافة الصحة العقلية
إيمان بن شبيبة
الإمارات العربية المتحدة



طب أسلوب الحياة: التأقلم
مع تغيرات العالم
مارغريت إزبنوا
الولايات المتحدة الأمريكية



اقتصاديات السياحة الصحية
مارتن نيدجر، سويسرا



معايير بناء المنشآت، ودور
الأنبية الصحية في تعزيز
المستوى الصحي للسكان
بول سيالا
الولايات المتحدة الأمريكية



مستقبل علم الوراثة
رياض بيومي
الإمارات العربية المتحدة



طب أسلوب الحياة: التأقلم
مع تغيرات العالم
روب لوسون
المملكة المتحدة



تعزيز الأثر الإيجابي للتقنيات
الجديدة في قطاع الرعاية
الصحية
مهدي خالد
الإمارات العربية المتحدة



انقطاع النفس أثناء النوم
والحوادث الطرقية
فابريزيو فاشيني
الإمارات العربية المتحدة



أسلوب مبتكر في تقديم
الرعاية الصحية
آن جرابنر
الولايات المتحدة الأمريكية



مستقبل علم الوراثة
أوغوستو ريندون
المملكة المتحدة



استخدامات الذكاء
الاصطناعي في الرعاية
الصحية
إيريك براون
الولايات المتحدة الأمريكية



التشخيص الذكي
فرانك ثيل
ألمانيا



قوة التكنولوجيا في
الرعاية الصحية
روبرت نيفيس
الولايات المتحدة الأمريكية



أسلوب مبتكر في تقديم
الرعاية الصحية
برامود براهاكاران
المملكة المتحدة



التقنية الإدراكية في
الرعاية الصحية
تانماي باكشي
كندا



صحافة الصحة العقلية
توماس بورنيمان
الولايات المتحدة الأمريكية



دور التكنولوجيا في إعادة
تأهيل السكتة الدماغية
فاقس فاروق
الإمارات العربية المتحدة



مستقبل الكم وإنترنت
الأشياء في الرعاية الصحية
محمد علم الدين
الإمارات العربية المتحدة



ورش عمل انترنت الاشياء
وكبار السن
نيكولا بالميريني
سويسرا



سجل
الآن



تطبيق ذكي للوقاية من مخاطر الخرف

قامت مجموعة منهم بتنفيذ التمارين عن طريق تطبيق الهاتف الذكي على مدى 4 أسابيع، فيما واطب الباحثون على زيارة المستشفى للقيام بتلك التمارين. ودلت نتائج الدراسة على أن اللعب حفز المرضى لتنفيذ المهمات المطلوبة منهم على أكمل وجه، وارتكبوا عدداً أصغر من الأخطاء بنسبة 30% مقارنة بالمجموعة الثانية، كما ازدادت فاعلية ذاكرتهم بنسبة 40%.

أعراضه التقدم في السن بشكل صحي، والإصابة بمرض الخرف. وكانت السبل التقليدية لمكافحة هذا المرض تتعرض للانتقاد لإصابة المرضى بالملل، وفقدانهم الرغبة في اتباعها، لذلك اخترع العلماء لعبة على شكل تطبيق للهواتف الذكية، حيث يقوم المرضى بتنفيذ التمارين وكسب الأموال في الوقت نفسه، وشارك في التجربة التي أجراها العلماء 42 شخصاً مصابين بضعف معرفي معتدل، حيث

قام فريق من العلماء في جامعة كامبريدج بتصميم تطبيق للهواتف الذكية، يسمح بالحد من خطر تطور مرض الخرف. وقد نشرت دراسة العلماء بهذا الشأن في مجلة «The International Journal of Neuropsychopharmacology» العلمية. واخترع الخبراء سبيلاً جديداً لتحسين ذاكرة الذين يعانون من الإصابة بضعف معرفي محدود، وصفوه بأنه مرض متوسط

«هارفارد» تكتشف وظائف مذهلة للعظام

كليفورد روزين، في مركز الطب الجزيئي بمدينة سكاربورو البريطانية: من المنطقي في علم وظائف الأعضاء أن يكون هناك تفاعلات ثنائية الاتجاه بين العظام والأنسجة الأخرى. وأضاف: «يجب أن يكون لدينا فهم أكبر للطريقة التي تتشكل بها العظام، والأدوار الأخرى التي يقوم بها هذا الهيكل في الجسم». وتمثل وظائف الهيكل العظمي في دعم الجسم، بالإضافة إلى اتصاله بالعضلات والأربطة والأوتار، وتوفير الحماية للأعضاء الحيوية كالمخ داخل الجمجمة والقلب والرئتين داخل القفص الصدري. كما يقوم الهيكل العظمي بتكوين كريات الدم الحمراء، ويعتبر العظام مخزناً رئيسياً للأملاح الكالسيوم والفسفور في الجسم، كما تخزن الدهون في نخاع العظم الأصفر.

والبنكرياس. واكتشف الباحثون، أن هناك على الأقل 4 هرمونات مختلفة تفرزها العظام تتواصل بها مع الأعضاء، وتلعب تلك الهرمونات دوراً دقيقاً في تنظيم وضبط السكر والدهون والطاقة ووقف الالتهابات البكتيرية في الجسم. ووجد الباحثون أيضاً أن تلك الهرمونات التي تفرزها العظام، تعمل مع الدماغ لتنظيم وضبط الشهية، حيث تخبر الدماغ بضرورة وقف الطعام، وكذلك الحال مع البنكرياس والكلية. وقال قائد فريق البحث، بيت لانسكي: «كنا نعتبر العظام أعضاء ميتة، لكننا وجدنا أنها تعمل كعدة تقريباً».

رسائل كيميائية

وأضاف أن العظام تقوم بإرسال الرسائل الكيميائية إلى أعضاء أخرى بالجسم عبر الهرمونات للتواصل معها مثل الدماغ والبنكرياس والكلية. وتعليقاً على نتائج الدراسة، قال طبيب الغدد الصماء،

دبي - البيان الصحي

قال باحثون أميركيون: إنهم توصلوا إلى دور جديد للعظام، بجانب وظيفتها الأساسية المتمثلة في إسناد الجسم وتوفير هيكله العام، حيث تعمل كجهاز غدد صماء لإفراز هرمونات تسهل التواصل بين أجهزة الجسم المختلفة. الدراسة أجراها باحثون بكلية طب الأسنان، بجامعة هارفارد الأميركية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير لمجلة (ScienceNews) العلمية. وللوصول إلى نتائج الدراسة، راقب فريق البحث مجموعة من الفئران، بعد إطعامها وجبة غذائية، للكشف عن الدور الجديد للعظام. ووجد الباحثون أن العظام تعمل كعدة صماء، حيث تفرز الهرمونات كحال الغدد الصماء المعروفة في الجسم، لتسهيل عملية التواصل بين الأعضاء والأنسجة المختلفة في الجسم، بما في ذلك الدماغ والكلية

جامعة أوكسفورد تطوّر فحصاً للتنبؤ بالأزمة القلبية

ربما يمكنك أن تتوقع من سيصاب بأزمة قلبية في المستقبل. وأضاف: «هذا يعني أن بإمكانك أن تذهب إلى طبيبك الممارس العام، ليغير لك الوصفة الطبية، ويمنع حدوث الأزمة قبل وقوعها».

مُخَفِّضَاتُ للكوليسترول

وعلى سبيل المثال، يمكن أن يظهر الفحص الجديد أن شخصاً في المراحل المبكرة من مرض القلب وبحاجة لتناول مُخَفِّضَاتُ للكوليسترول بالرغم من أنه يبدو في صحة جيدة.

كما يمكن أن يظهر إذا كان شخص آخر مهدداً بشكل خطير وبحاجة إلى تدخلات طارئة. وقال ميتين أفكيران، أستاذ جامعي ومدير طبي مشارك بمؤسسة القلب البريطانية: «إن اكتشاف الترسبات المعرضة للتمزق، حتى يمكن علاج الأشخاص قبل وقوع ذلك الحدث المدمر، هو الهدف الرئيسي للبحوث الراهنة».

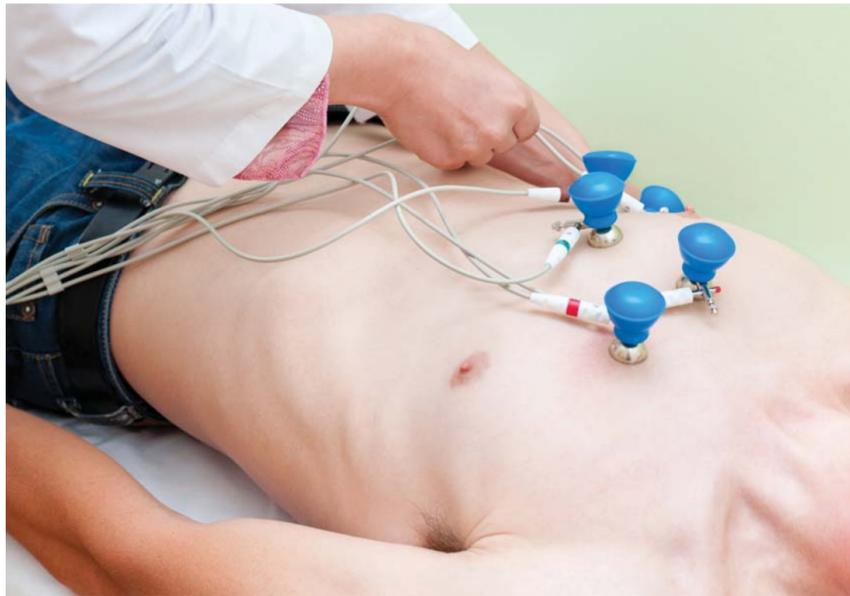
وأضاف: «إذا أثبتت هذه التقنية نجاحها في تجارب أوسع على المرضى، يمكن أن تقود إلى علاج أكثر فاعلية لتجنب حدوث أزمة قلبية أو سكتة دماغية قاتلة».

جامعي وأحد الباحثين: إن «الذروة في علم طب القلب هي القدرة على اكتشاف التهابات الشرايين التاجية، وهو ما شكّل تحدياً طيلة الأعوام الخمسين الماضية».

وتظهر الدراسة أن الالتهاب يغير سلوك الدهون في محيط وخارج الأوعية الدموية. وحينما يكون هناك التهاب تبدأ الدهون في التحلل، وتصبح الأنسجة المحيطة أكثر رطوبة. ويمكن اكتشاف ذلك عبر تحليل فحوص الأشعة المقطعية، التي تعد بالفعل جزءاً من الفحوص التي يجريها مرضى القلب. وكلما ظهرت الأنسجة أكثر احمراراً في الفحص، زاد مستوى الالتهاب، ومن ثم درجة الخطورة.

وتعد تلك الدراسة بمثابة البداية، فقد أظهرت إمكانية رصد هذه التغيرات لدى الأشخاص الذين أجريت لهم عمليات جراحية في القلب بالفعل.

ومن المقرر أن تنتهي الدراسة الأوسع بنهاية العام الجاري. ويدرس فريق الباحثين أكثر من 2000 مسح بالأشعة للقلب، كي يختبروا فعالية أسلوبهم في توقع الإصابة بأزمة قلبية لدى الأشخاص الذين يبدوون أصحاء. وقال أنتونياداس: إن «هذه التقنية



دبي - البيان الصحي

طور علماء أسلوباً جديداً لفحص القلب، يمكن من خلاله توقع الشخص المعرض لخطر الإصابة بأزمة قلبية.

وقال فريق العلماء، من جامعة أوكسفورد البريطانية: إن من شأن أسلوب الفحص الجديد أن يحدث ثورة في علاج واحد من أكثر الأمراض المميتة في العالم، وفق ما نقلته (bbc). ويقوم الفحص على تحليل الدهون والالتهابات حول الشرايين لمعرفة أيها في طريقه لأن يؤدي لأزمة قلبية. وقد يوفر الفحص فرصة للمرضى الأكثر عرضة للخطر كي يتلقوا المزيد من العلاج المكثف، لتجنب الإصابة بأزمة قلبية أو سكتة دماغية.

وكان الباحثون يدرسون دور الالتهاب في الإصابة بأمراض القلب.

وداخل الأوعية الدموية، يكون الالتهاب مرتبطاً بتراكم ترسبات غير مستقرة. ويمكن أن تتحطم هذه الترسبات وتسبب أحد الشرايين التاجية وتحرم القلب من الأوكسجين، وهو ما يعرف بالأزمة القلبية. وقال تشارالامبوس أنتونياداس، أستاذ

باحثون في جامعة يابانية يخترعون جهازاً لرصد السرطان

دبي - البيان الصحي

اخترع باحثون في جامعة ناجويا اليابانية جهازاً إلكترونياً على صورة سلك متناهي الصغر، يمكنه رصد دلالات السرطان على المستوى الميكروسكوبي في البول.

ومن المعروف أن الخلايا الحية تتواصل في ما بينها عبر سلسلة من الآليات، بعضها معروفة مثل إطلاق هرمونات معينة في مجرى الدم لتنشيط القلب وخلايا العضلات في حالات الخطر على سبيل المثال، بغرض استئثاره رد فعل قائم على فكرة «القتال أو الهرب»، ولكن هناك وسيلة أخرى أقل شيوعاً للتواصل بين الخلايا تعرف باسم «الحوصلات خارج الخلية»، وهي عبارة عن مشتقات من الخلية يمكنها أن تتحرك عبر الجسم لتوصيل رسالة إلى خلايا أخرى، وقد تبين مؤخراً أنها تعتبر عنصراً بالغ الأهمية في نقل الرسائل بين خلايا الجسم.

واستطاع الباحثون في جامعة ناجويا تطوير تقنية جديدة لرصد هذه المشتقات الخلية واستخدامها، للكشف عن وجود أي خلايا سرطانية في الجسم.

بصمات تشخيصية

ونقلت مجلة «ساينس ديلي» المتخصصة في الأبحاث العلمية والتكنولوجيا، عن رئيس فريق البحث تاكاو ياسوي، قوله إن الحوصلات خارج الخلية تنطوي على فائدة كبيرة في تشخيص أمراض معينة، لأن الجزيئات الموجودة داخل هذه المشتقات تحتوي على بصمات تشخيصية لأمراض معينة. وأضاف أن التحدي

الذي يواجه الأطباء في كل المجالات يتمثل في التوصل إلى أدوات تشخيصية غير جراحية، تسمح لهم بمتابعة المرضى بشكل منتظم، من خلال عينة بول بسيطة على سبيل المثال.

وقال ياسوي: إن كمية الحوصلات خارج الخلية في البول ضئيلة للغاية، حيث تقل عن 0.01% عن إجمالي كمية البول، وذلك يمثل عقبة أساسية أمام إمكانية استخدامها في تشخيص الأمراض. وأضاف: «لقد نجحنا في الوصول إلى نسبة تجميع تتجاوز 99% في تجاوز لجميع الوسائل الأخرى المعمول بها حالياً».

ومن أجل اختبار التقنية الجديدة، قارن الباحثون بين عينات من الحوصلات خارج الخلية، تم عزلها من أشخاص أصحاء، وهناك آخرون تم تشخيصهم بالفعل باعتبارهم مصابين بسرطان المثانة أو البروستاتا أو غيرها من أنواع السرطان، وتبين أن التقنية الجديدة التي لا تتطلب أكثر من مليمتر واحد فقط من البول، اكتشفت وجود عدد أكبر من دلالات السرطان مقارنة بالوسائل التشخيصية الأخرى المعمول بها.



35

12

2021

يتحمل الروبوت الذكي تخزين أكثر من 35 ألف علب دواء، عبر باركود خاص لكل صنف، ويبدأ بصرف الأدوية بضغط زر

الروبوت الذكي في صيدليات «صحة دبي» يتميز بقدرات هائلة، ويقوم دون تدخل بشري، بصرف 12 وصفة طبية في أقل من دقيقة

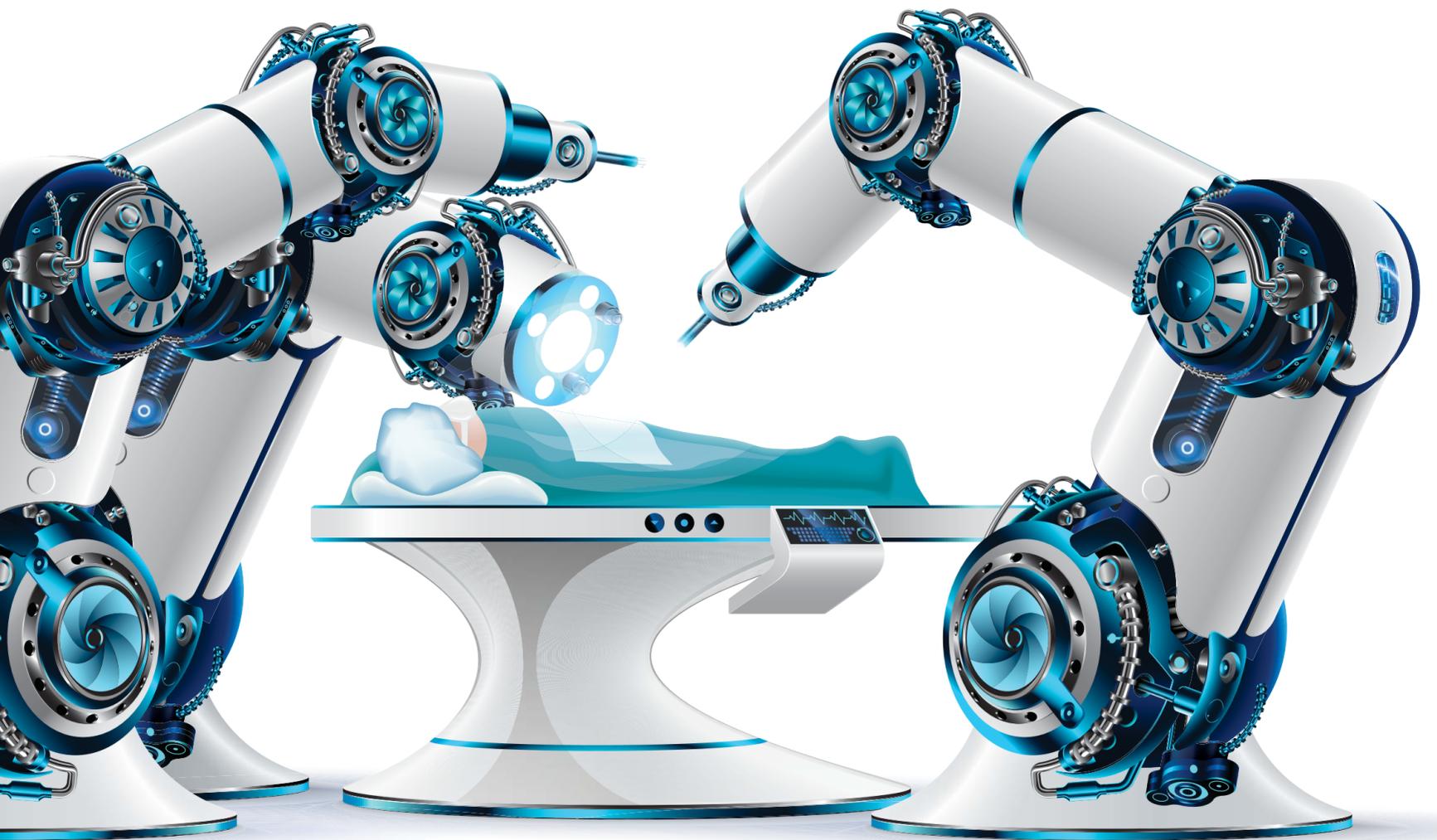
يستهدف «سالم» تحسين رحلة المتعامل وتقليل الانتظار، وتقديم الخدمات في مكان واحد، ويطمأنى مع خطة دبي 2021

مبادرات نوعية دعمت مسيرة الهيئة الحافلة بالتطور والإنجاز

«صحة دبي» تسخر التقنيات الحديثة والذكاء

■ أسهم التقدم اللافت في تعزيز قدرات دبي التنافسية على الساحة الصحية الدولية

■ حققت الهيئة إنجازات عدة في تطور خدماتها انعكست على صحة المواطنين



مواطنون ومقيمون: الارتقاء بال



■ علي القرصي

الهيئة تحرص على تحقيق التميز والريادة والابتكار في تطوير الخدمات



■ شهاب المرزوقي

من جانبه، أكد مجدي عبد العزيز أن الهيئة تحرص على مواكبة وتلبية احتياجات المجتمع، وتقديم الرعاية الطبية الأفضل عالمياً لكل أفراد المجتمع، كما أنها تميزت في مجالات عدة أهمها الرعاية الأولية والصحة النفسية وإدارة الأمراض المزمنة، وعلاج أمراض السكري والقلب والأورام، وإعادة التأهيل والعلاج الطبيعي وغيرها. ومضى إلى أن ما يميز الهيئة هو حرصها المستمر على تحقيق التميز والريادة في كل القطاعات، وابتكار الحلول والمبادرات لتطوير الخدمات، في سبيل تحقيق الأهداف التي ترسخ مكانة دبي الريادية.

■ دبي - مرفت عبد الحميد

أشاد مواطنون ومقيمون بالقفزات النوعية والإنجازات الهائلة، التي حققتها هيئة الصحة بدبي في تطوير الخدمات بمستشفياتها ومراكزها الطبية خلال الفترة الماضية، وتوفير الخدمات الصحية لجميع المواطنين والمقيمين على أرضها، بجودة عالية تضاهي المستويات العالمية، وبما يعزز سعادة المتعاملين، لافتين إلى أن الإنجازات والتطوير المستمر يأتیان ضمن مسيرة التنمية الشاملة ونهضة الدولة.

وأشار محمد الشامسي إلى ما حققته إمارة دبي من إنجازات نوعية على صعيد تطوير منظومتها الصحية، نظراً لما تمتلكه من بنى تحتية وإمكانات بشرية، والخطط الطموحة للارتقاء بالخدمات الصحية. وأضاف أن «صحة دبي» تواكب باستراتيجياتها وخطتها تطلعات الإمارة في تقديم نموذج صحي عالمي يحتذى به، وبما يتماشى وأهداف خطة دبي، وتعزز الوصول إلى مجتمع صحي وسعيد، وتحقيق سعادة ورفاه المجتمع، ورفع مستوى الرضا العام عن الخدمات المقدمة.

مكتب التحول التنظيمي في الهيئة، أن الدورة الجديدة لمسرعات دبي للمستقبل ستشهد تفاعلاً بين أفضل الشركات ورواد الأعمال في قطاعات الابتكار والصحة من جميع أنحاء العالم، والشركاء المميزين في دبي، وذلك من أجل الوصول إلى الحلول المثلى لتحديات القطاع الصحي، وتمكين الهيئة من مقومات المستقبل.

وستشمل الدورة الثالثة 4 مسارات رئيسة تستهدفها الهيئة، لتمكين منشأتها من تقديم خدماتها الطبية وفق أرقى الأساليب والوسائل الذكية المتقدمة عالمياً، موضحاً أن المسار الأول يتصل بأحدث التجهيزات والتقنيات الفائقة لإعادة تأهيل وعلاج المرضى المصابين بأي من أنواع خلل الأعصاب، والجلطة الدماغية، وذلك في وقت قياسي وبطريقة آمنة.

وأوضح أن المسار الثاني، عبارة عن وسيلة ذكية أخرى، متمثلة في قميص لاصق للجسم، يمكن أن يرتديه المريض لقياس التفاصيل الدقيقة لمعدل نبضات القلب والتنفس والحركة والنشاط والنوم، وغير ذلك من المؤشرات الحيوية المهمة للجسم، والتي يمكن للطبيب أو أهل المريض من متابعة تلك المؤشرات عن بعد، ومراقبة أي طارئ عليها من خلال تطبيق متطور وغير الهوائيات الذكية. فيما يستهدف المسار الثالث تأسيس منصة ذكية للتعامل مع الأزمات الصحية والحالات المرضية الطارئة، وذلك بالتعاون مع الجهات المعنية والمختصة.

وفيما يتعلق بالمسار الرابع، يذكر أنه يتضمن منظومة ذكية متكاملة فريدة من نوعها لتبادل صور الأشعة بين المستشفيات الحكومية والخاصة، تخفيفاً عن كاهل المرضى وعن جهدهم المبدول في تكرار التصوير بالأشعة، حيث سيتمكن المريض لدى مراجعته من أي من المستشفيات الخاصة الحصول على صور الأشعة من المستشفى الحكومي، والعكس.

سلامة

وشغلت هيئة الصحة خلال العام الماضي أيضاً مشروع الملف الطبي الإلكتروني



■ د. محمد الرضا



■ د. علي السيد



■ ميساء البستاني



■ أماني الجسمي

عملية الصرف بكبسة زر من قبل الصيدلي الموجود في الصيدلية.

ذكاء اصطناعي

كما بدأت هيئة الصحة في وضع استراتيجيات مستقبلية للذكاء الاصطناعي الطبي، حيث سيتم إدخال الذكاء الاصطناعي في تشخيص وعلاج معظم الأمراض بطريقة ذكية وفق أعلى المعايير التقنية وأحدث الممارسات التكنولوجية، وسيشكل ثورة طبية في العلاجات والتشخيص.

وتستعد الهيئة لتطبيق الذكاء الاصطناعي واستخداماته بصورة شمولية في كل المجالات الطبية على مستوى جميع منشأتها، من خلال محاكاة العقل البشري وتسخير التكنولوجيا في إنجاز المهام الطبية.

مسرعات المستقبل

من جانبه، أكد الدكتور محمد الرضا مدير

■ دبي - عماد عبد الحميد

تواصل هيئة الصحة بدبي مسيرة إنجازاتها في تطوير الخدمات الصحية والطبية، لاسيما ما يتعلق بالبرامج والتقنيات والتطبيقات الذكية والذكاء الاصطناعي، ومسرعات دبي المستقبل، والتقنيات المتصلة بالطباعة ثلاثية الأبعاد، ما انعكس ذلك على صحة المواطنين وساهم في تعزيز قدرات دبي التنافسية على الساحة الصحية الدولية.

وتعدت الإنجازات التي حققتها الهيئة خلال العام المنصرم الساحة المحلية ووصلت إلى العالمية، حيث حازت مستشفيات ومراكز الهيئة على العديد من الاعترافات الدولية، إضافة لدخول مستشفى دبي لموسوعة جينيس العالمية في تحطيم الأرقام القياسية، إذ سجل مستشفى دبي رقماً قياسياً في استئصال أكبر كلية لمريض وصل وزنها إلى 13 كيلو غراماً.

إنجازات

ويأتي في مقدمة الإنجازات التي حققتها الهيئة إطلاق أول روبوت ذكي لصيدلياتها والذي يعد الأول من نوعه على مستوى الشرق الأوسط يقوم بصرف الدواء من دون تدخل بشري، بقدرات هائلة وتقنيات فائقة لصرف 12 وصفة طبية في أقل من دقيقة واحدة، ويسمى روبوت «صحة دبي» من 35 ألف علب دواء، من خلال باركود خاص لكل صنف دواء، ويبدأ بصرف الأدوية بضغط زر من دون احتمالات لأية أخطاء.

ويمكن الروبوت من خلال الذكاء الاصطناعي الفائق من التفرقة بين صرف علب الأدوية الكاملة والأدوية الموصوفة بعبوات دواء محددة، وبعد الروبوت أحد أهم تحولاتها لتعميم الأساليب الذكية على خدماتها، معلنة عن التوسع في تزويد مستشفياتها كافة بالروبوت الجديد خلال العام الجاري ليشمل مستشفيات لطيفة وحتا إضافة إلى مركز نذ الحمير والبرشاء. وحول هذا الإنجاز النوعي يقول الدكتور علي السيد مدير إدارة قطاع الصيدلة في صحة دبي الروبوت: يعتبر الأول من نوعه

01

«سلامة» نظام إلكتروني شامل يطبق في جميع الوحدات الطبية التابعة للهيئة، ويتم تخصيص سجل إلكتروني موحد للمريض

09

يصل مجموع الشهادات العالمية، التي حصلت عليها مراكز الرعاية الصحية الأولية إلى 9 شهادات ضمن سجل إنجازات الهيئة

13

دخل مستشفى دبي موسوعة غينيس العالمية بتسجيله رقماً قياسياً باستئصال أكبر كلية لمريض وصل وزنها 13 كيلو غراماً

سواء الاصطناعي في تحسين الخدمات الطبية

تطور الخدمات الصحية بدبي.. إنجازات لافتة تعزز السعادة

حققت «صحة دبي» تقدماً جوهرياً في الخدمات الطبية خلال العام الماضي، انعكست بشكل مباشر على حياة المواطن والمقيم، وشكل تطورها قصة نجاح بكل المقاييس، كما أسهمت في التيسير على المتعاملين والمرضى، ووفرت عليهم الكثير من الجهد والوقت، وأضافت إنجازات لافتة في مؤشر السعادة.

مسرعات المستقبل:

4 مسارات رئيسية

المسار الرابع:
قمة لصق للجسم، يمكن أن يرتديه المريض لقياس التفاصيل الدقيقة لمعدل نبضات القلب والتنفس والحركة والنشاط والنوم

المسار الثالث:
منظمة ذكية متكاملة فريدة من نوعها لتبادل صور الأشعة بين المستشفيات الحكومية والخاصة

المسار الأول:
يتصل بأحدث التجهيزات والتقنيات الفائقة لإعادة تأهيل وعلاج المرضى المصابين بالجلطات

المسار الثاني:
منصة ذكية للتعامل مع الأزمات الصحية والحالات المرضية الطارئة

الصيدلية الذكية:

صرف الدواء من دون تدخل بشري

35 ألف عبوة دواء، يمكن تخزينها من خلال باركود خاص لكل صنف

12 وصفة طبية في أقل من دقيقة واحدة

12 منفذاً داخل الصيدلية

سالم: أهمة الطلبات

95% تقليل التعاملات الورقية

85% خفض إجراءات العمل اليدوي للبيانات

90% زيادة جودة البيانات المدخلة على النظام

25% تقليل وقت انتظار المتعامل في المراكز الصحية

البكان الصحي

غرافيك: حازم عبيد

سلامة:

- سجل فردي إلكتروني موحد للمريض يشمل معلوماته الطبية كاملة
- يمكن الطبيب من الحصول على ملف المريض مباشرة
- يمكن المريض من الاطلاع على تقاريره في أي وقت وزمان
- يوثق صلة المريض والطبيب
- يختصر إجراءات العلاج
- يوفر الجهد والوقت

90%، وتوفير آلية متابعة و تفتيش أكثر تقدماً، من خلال إصدار بطاقات الصحة المهنية الذكية.

شهادات دولية

كما حققت هيئة الصحة بدبي طفرة عالمية جديدة على مستوى قطاع الرعاية الصحية الأولية، ومراكز الصحة المنتشرة في ربوع دبي، وأضافت الهيئة إلى سجل إنجازاتها الدولية شهادة إدارة الابتكار (TS 16555-1:2013 Innovation Management System)، ليكون قطاع الرعاية في الهيئة هو الأول عالمياً الحاصل على هذه الشهادة وهو الأول أيضاً الحاصل على شهادة إدارة المستشفيات الخضراء والنظيفة (Green Certification)، إلى جانب 7 شهادات أيزو حصل عليها مركز ند الشبا الصحي، الذي انضم حديثاً لشبكة المراكز العالمية الحاصلة على 7 شهادات في مجالات:

- الأيزو في نظام إدارة الجودة 9001:2015.
- الأيزو في نظم الإدارة البيئية 14001:2015.
- الأيزو في نظم إدارة السلامة والصحة المهنية 18001:2007.
- الأيزو في المسؤولية المجتمعية 26001:2010.
- المعاملين 10001:2007.
- الأيزو في نظام إدارة الشكاوى 10002:2014.
- الأيزو في نظام إدارة استمرارية الأعمال (ISO 22301 Business Continuity Management System)، وبذلك يصل مجموع الشهادات العالمية التي حصلت عليها مراكز الرعاية الصحية الأولية 9 شهادات، إضافة إلى السبق الذي حققته المراكز على مستوى المنظمة بحصولها، مؤخراً، على الاعتماد الكندي (International Accreditation Canada) ضمن التصنيف الماسي (diamond) الذي نجحت مراكزنا البالغ عددها 12 مركزاً، في الوصول إليه، وهو المستوى الأعلى في الاعتماد الكندي، بعد أن تفوقت المراكز - في وقت سابق - بحصولها على الاعتماد الدولي (JCI) من اللجنة الدولية المشتركة لاعتماد المنشآت الصحية.

تقدمها الهيئة لإسعاد جمهور المتعاملين. من جهتها، أكدت ميساء البستاني مدير إدارة خدمات اللياقة الطبية أن نظام سالم يمكن التعامل من إنهاء جميع الإجراءات السابقة لعملية الفحص داخل المركز نفسه، ليكون من بعد إجراءات التسجيل ودفع الرسوم المقررة، جاهزاً لإنجاز عملية الفحص المطلوبة، كما يتيح هذا التحول التقني الاستثنائي في خدمات فحص اللياقة الطبية، فرصة الحصول على تقارير (نتائج الفحص) إلكترونياً سواء للمتعامل أو الجهات المختصة، وفي مقدمتها الإدارة العامة للإقامة وشؤون الأجانب في دبي، وذلك دون الحاجة إلى إصدار الشهادة الورقية. وقالت: يوفر النظام حزمة من التسهيلات، منها تقديم المعلومات اللازمة للمتعامل عن طريق الرسائل النصية، وإنجاز الخدمة في أقل من ساعتين، ولطلبات العاجلة، وتوفير الخدمة 24 ساعة يومياً طيلة أيام الأسبوع، وتوفير خدمات الدفع عن طريق بوابات الدفع الإلكتروني المختلفة، إضافة إلى ضمان خصوصية المعلومات والسجلات الطبية للمواطنين والمقيمين من مستخدمي نظام فحوصات اللياقة الطبية والصحة المهنية «سالم». وذكرت البستاني أن نظام «سالم» يحمل جملة من الأهداف، من ضمنها استحداث خدمة ذكية متكاملة ومرتبطة بالتعاون مع الجهات الحكومية المعنية، وإعادة تصميم هيكله وإجراءات وإدارة الخدمات المرتبطة لتسهيل رحلة المتعامل، وتعزيز الجانب الأمني وضمان حماية أمن المعلومات، واستخدام آخر التقنيات الحديثة لدعم النظام، وزيادة مؤشر السعادة لدى المتعاملين، وأتمتة الطلبات، وخفض إجراءات العمل اليدوي للبيانات بنسبة 85%، وتقليل التعاملات الورقية بنسبة 95% من خلال إصدار شهادات اللياقة الصحية الإلكترونية وإرسال النتائج إلى الجهات المعنية لإنجاز طلب الإقامة، وتقليل وقت انتظار المتعامل في المراكز الصحية بمعدل يبدأ من 5 إلى 25% حسب نوع الباقة المختارة، وزيادة جودة البيانات المدخلة على النظام بنسبة

الشامل «سلامة»، والتي ضمت (مستشفيات ومراكز الهيئة منجزة بذلك احد اهم المشروعات الطموحة التي تبنته الهيئة لرفع كفاءة المنظمة الصحية، والكفاءة التشغيلية لمنشأتها الطبية، بما يواكب الطلب المتنامي على خدمات «صحة دبي» محلياً وخارجياً، ويمكن للمستشفيات والمراكز من تقديم أفضل الخدمات الصحية لجمهور المتعاملين. بدورها، قالت أماني الجسمي مدير إدارة تقنية المعلومات في هيئة الصحة بدبي، مشروع «سلامة»، بعد الأول من نوعه على مستوى المنطقة، وحقق الكثير من الفوائد، للمنشآت الطبية والمرضى على حد سواء، حيث يمكن المريض من الاطلاع على تقاريره في أي وقت وزمان، يوثق صلة المريض والطبيب، ويختصر إجراءات العلاج، ويوفر الجهد والوقت، ويستند إلى أحدث التقنيات والأنظمة الإلكترونية الطبية عالمياً، وسيتم خلال الفترة المقبلة ربط التطبيقات الذكية للهيئة مع نظام ومشروع «سلامة»، وسيتم إضافة الاستشارات الطبية عن بعد. ويمل مشروع «سلامة»، نظاماً إلكترونياً شاملاً يطبق على مستوى كافة الوحدات الطبية والصحية التابعة للهيئة من (المستشفيات ومراكز الرعاية الصحية الأولية واللياقة الطبية، والمراكز المتخصصة)، وبموجب المشروع تم تخصيص سجل فردي إلكتروني موحد للمريض يشمل معلوماته الطبية كاملة، الشيء الذي يمكن الطبيب من الحصول على ملف المريض مباشرة بغض النظر عن آخر مكان تم تلقي العلاج فيه.

«سالم»

وتضمنت إنجازات الهيئة عام 2017 إطلاق نظام اللياقة الطبية والصحة المهنية الذكي «سالم» الذي يعد نقلة نوعية على مستوى المنطقة، ويستهدف تحسين رحلة المتعامل، وتقليل وقت الانتظار، وتقديم جميع الخدمات في مكان واحد، بأفضل الأساليب والنظم الإلكترونية والتقنيات الذكية، ويتماشى مع خطة إمارة دبي 2021 واستراتيجيتها التحول الذكي، ويمثل إضافة مهمة لمجمل الخدمات الطبية المتطورة التي

منظمة الصحية في دبي يواكب العالمية

الرعاية الصحية الشاملة لجميع مواطني دبي والإمارات الشمالية، وكذلك المقيمين على أرضها، وذلك عن طريق برامجها الوقائية والعلاجية في الوقت نفسه، من خلال شبكة الخدمات الصحية على جميع مستوياتها، التي تضم الرعاية الصحية الأولية، والرعاية الصحية الثانوية والرعاية السريرية. من جهته، أكد علي راشد القرص أن دبي حققت قفزات نوعية على مستوى النهوض بالقطاع الصحي، وبذلت الكثير من الجهود وبرامج الخدمات الصحية والتعليمية والاجتماعية، في مجال الرعاية والخدمات الصحية، وتوفير المناخ الصحي والتأمين. وأعرب عن بالغ فخره واعتزازه بما حققت الهيئة من إنجازات وبرحلة التميز المستمرة والماضية في تسطير الإنجازات في ميادين الريادة وتسجيل أرقام قياسية في سياق التنافسية العالمية، من أجل تحقيق نظام صحي فعال ومستدام لمجتمع سعيد.



جمال محمد



نورة المهيري



مجدي عبد العزيز



محمد الشامسي

وزارتها، بمستوى صحي راقٍ، وتعزيز رفاحية وسعادة المجتمع. وقال شهاب المرزوقي: إن الخدمات الصحية تعد في طليعة العمل الوطني الشامل الذي تنهض به الدولة، لما لهذه الخدمات من تأثير إيجابي ملموس في مسيرة التنمية والبناء والاستقرار الاجتماعي، إذا ما أحسن توجيهها وإدارتها، وتواصلت على أسس علمية صحيحة، وتخطيط سليم، وبما ينسجم ورؤية التنمية الشاملة، التي تركن إلى الإنسان كونه هدفاً ووسيلة لهذه التنمية. وثمن إنجازات هيئة الصحة في دبي وحرصها على توفير

من ناحيته، أشار جمال محمد إلى حرص الهيئة كذلك على توفير المراكز الصحية، التي تستوعب الطلب المستقبلي لدبي خلال الأعوام المقبلة، الذي يواكب حركة النمو، التي تشهدها الإمارة خلال الفترة الحالية والمستقبلية. وتابع: لا شك في أن النجاح في تأمين المناخ الصحي للمجتمع وحمايته من الأمراض، هو ترجمة أمينة وواقعية للسياسة البناءة، والتخطيط السليم، واليقظة الدائمة التي تنتهجها دبي، حتى ينعم أبناءها والمقيمون على أرضها

مخاطر كبيرة لوضع العدسات اللاصقة أثناء السباحة والاستحمام



وقد شرح الدكتور راسيك فاجباي المشرف على هذه الدراسة في مستشفى فيكتوري العين والأذن في ملبورن، النتائج بالقول إن الطفيليات تصبح محاصرة بين مقلة العين والعدسة البلاستيكية عندما يتم تركها أثناء التعرض للمياه. دبي _ البيان الصحي

حذر الأطباء من وضع العدسات اللاصقة خلال السباحة أو الاستحمام لأن ذلك قد يؤدي إلى فقدان البصر بشكل نهائي. وفي التفاصيل، فقد أوضح الباحثون أن وضع العدسات اللاصقة خلال السباحة يؤدي إلى الإصابة بالتهاب القرنية أكانثاموبيا نتيجة طفيليات موجودة في المياه في كل البلدان. وقال الباحثون إن هذه الطفيليات موجودة في المياه سواء أكان بأحواض السباحة، أو أحواض المياه الساخنة أو حتى حمامات الاستحمام.

الرضاعة الطبيعية تقلل الإصابة بسرطان الرحم

الدخول المرتفعة مثل الولايات المتحدة وكندا وأستراليا وفقاً لبيانات الوكالة الدولية لأبحاث السرطان.

وعي

وقالت جورودون في رسالة بالبريد الإلكتروني: «كلما زاد وعي النساء بما يمكن القيام به لخفض مخاطر الإصابة بالسرطان في المستقبل كان ذلك أفضل... وهذه المعلومة في حد ذاتها قد لا تكون كافية لإقناع النساء بالرضاعة الطبيعية ولكنها تسهم في تشكيل الصورة الكاملة للمكاسب الصحية للرضاعة الطبيعية».

وتوصي منظمة الصحة العالمية بأن ترضع الأمهات أطفالهن رضاعة طبيعية فقط لمدة ستة أشهر وأن تستمر في الرضاعة الطبيعية مع بدء إضافة الأطعمة الصلبة.

وقام الباحثون بتحليل بيانات مجمعة من دراسات منها عشر دراسات من الولايات المتحدة إضافة إلى دراسات من كندا وأوروبا والصين وأستراليا. وبحثوا حالات أكثر من 26 ألف أم منهن تسعة آلاف أصبن بسرطان جدار الرحم.



دبي _ البيان الصحي

أظهرت دراسة جديدة أن الأمهات اللاتي يرضعن أطفالهن رضاعة طبيعية لمدة 6 أشهر ربما تقل احتمالات إصابتهن بسرطان جدار الرحم.

ووجد الباحثون بعد تحليل بيانات 17 دراسة سابقة أن النساء اللاتي أرضعن أطفالهن رضاعة طبيعية تقل فرص إصابتهن بسرطان جدار الرحم بنسبة 11% عن النساء اللاتي لم يرضعن أطفالهن رضاعة طبيعية.

وذكر فريق الباحثين في تقرير لدورية أمراض النساء والتوليد أن طول فترة الرضاعة الطبيعية يبدو أنه يقلل احتمالات الإصابة وإن كانت الفائدة لا تزيد كثيراً بعد فترة ما بين ستة وتسعة أشهر من الرضاعة الطبيعية.

وقالت سوزان جورودون من معهد (كيو.أي.أم. آر بيروفر) للأبحاث الطبية في برزبين بأستراليا: إن «سرطان الرحم يزداد شيوعاً ونحن بحاجة لمنع ذلك».

وسرطان جدار الرحم رابع أكثر أنواع السرطان شيوعاً بين النساء في الدول ذات

دواء يُبرمج جهاز المناعة لعلاج سرطان الدم



والعلاج «قد اخترق الآن حدوداً جديدة». ويعمل علاج كيميائي ضد سرطان الدم الليمفاوي الحاد. ويستجيب معظم المرضى للعلاج العادي لهذا النوع من السرطان، لكن العلاج الجديد عندما تفشل هذه العلاجات.

يتمكن من مهاجمة الخلايا السرطانية أطلقت عليه كيمبريا Kymriah. وقالت إدارة الأغذية والأدوية الأمريكية FDA، الجهة التنظيمية في الولايات المتحدة والتي أقرت العلاج الجديد: إن قرارها كان لحظة «تاريخية»

دبي _ البيان الصحي

سمحت السلطات الطبية الأمريكية باستخدام أول علاج من نوعه لأحد أنواع سرطان الدم، يعتمد على إعادة تصميم الجهاز المناعي للمرضى حتى

عقاقير الكولسترول تكافح سرطان الثدي

الوفيات، بما في ذلك العمر والجنس والعرق، توصل الباحثون إلى أن المصابات بسرطان الثدي ويتناولن العقاقير الخافضة للكولسترول، «أقل عرضة للوفاة بنسبة 40% من أقرانهن اللاتي لم يتناولن تلك العقاقير».

خطورة

وقال الدكتور، راهول بوتلوري، قائد فريق البحث بجامعة أستون: «الدراسة تثبت بالدليل القاطع وتؤكد الصلة بين ارتفاع الكولسترول وسرطان الثدي». وأضاف أن «المرضى اللاتي يعانين من ارتفاع نسبة الكولسترول لديهن خطر أقل من الإصابة والوفاة بسرطان الثدي، إذا تناولن العقاقير الخافضة للكولسترول».

أكثر شيوعاً

ووفقاً لأخر إحصائيات صادرة عن الوكالة الدولية لأبحاث السرطان، التابعة لمنظمة الصحة العالمية، فإن سرطان الثدي، يعتبر أكثر أنواع الأورام شيوعاً بين النساء في جميع أنحاء العالم عامة، ومنطقة الشرق الأوسط خاصة.

دبي _ البيان الصحي

أفادت دراسة بريطانية حديثة أن العقاقير الخافضة للكولسترول، التي يطلق عليها أدوية الستاتين (statins) يمكن أن تخفض معدلات الإصابة والوفاة بسرطان الثدي أحد أكثر أنواع الأورام التي تدهم النساء. الدراسة أجراها باحثون بكلية الطب جامعة أستون البريطانية، ونشروا نتائجها، مؤخراً، في المجلة الأميركية لتقدم العلوم. ولكشف العلاقة بين ارتفاع نسبة الكولسترول والإصابة بسرطان الثدي، أجرى فريق البحث دراستهم على أكثر من مليون سيدة، لمدة دامت 14 عاماً، وكان متوسط أعمارهن 40 عاماً.

أقل عرضة

ووجد الباحثون أنه من بين من أجريت عليهن الدراسة، كان نحو 16 ألف سيدة مصابة بارتفاع نسبة الكولسترول في الدم. واكتشف الباحثون أيضاً أن من يعانين من ارتفاع نسبة الكولسترول في الدم، «أكثر عرضة بنسبة 45% للإصابة بسرطان الثدي، من أقرانهن اللاتي ليس لديهن نسبة عالية من الكولسترول». وبعد احتساب العوامل التي قد تؤثر على

تحذير للحوامل من الصابون المضاد للبكتيريا

دبي _ البيان الصحي

حذرت دراسة حديثة نشرتها مجلة PLOS ONE، وهي الأولى من نوعها من استخدام السيدة الحامل للصابون المضاد للبكتيريا الذي قد يسبب البدانة للجنين ويؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة جداً، لاحتوائه على مادة كيميائية سامة.

وزن زائد

وفي التفاصيل، فقد تبين أن مادة «التريكلوكاربان» الموجودة في هذا الصابون تنتقل من خلال المشيمة والرضاعة إلى الطفل وقد تسبب له الوزن الزائد بالإضافة إلى تأخر في النمو، بحسب ما قال الدكتور هيدر إنرايت مؤلف الدراسة.

تغيرات بالهرمونات

نشير إلى أن الباحثين في مختبر «لورانس ليفرمور الوطني» بكاليفورنيا، قالوا إن التعرض اليومي لهذه المادة يؤدي إلى أضرار جسيمة بالأعضاء الحيوية وتغيرات في مستويات الهرمونات. وقد ظهرت مخاطر هذا الصابون على الأم وطفلها بسبب مادة «التريكلوكاربان» التي تتواجد عادة في مياه الصرف الصحي.



01

يدعي الصانع أن المنتج يمكنه شفاء جميع الأمراض أو الوقاية منها، إلا أنه لا يوجد منتج واحد يمكنه القيام بهذا

02

قبل الجراحة يجب إخبار الطبيب بأي مكملات غذائية تتناولها، إذ يجب التوقف عنها لفترة لا تقل عن أسبوعين إلى 3 أسابيع قبل العملية

03

«تنقية وإزالة السموم والتنشيط»، قد تبدو مثيرة للإعجاب، لكن المصطلحات الثلاثة تستخدم للتغطية على انعدام الدليل العلمي

الطب التكميلي والبديل.. المخاوف وحقيقة الادعاءات

علاجات الطب التكميلي والبديل ليست مدروسة كفاية لمعرفة ما إذا كانت آمنة أو فعالة

يتم تسويق العلاجات على أنها منتجات «طبيعية» لكن ذلك لا يعني أنها آمنة دائماً

الروايات التي يتناقلها الأفراد الذين استخدموا المنتج ليست بديلاً عن الدليل العلمي

حظيت طرق العلاج بالطب التكميلي والبديل (CAM) - كالعلاجات العشبية والعلاج بالإبر الصينية - بشعبية متزايدة. وبفضل زيادة البحوث بشأن طرق العلاج بالطب التكميلي والبديل، فقد أصبح الأطباء الآن أكثر قدرة على فهم الدور الذي قد تؤديه هذه الطرق البديلة للمساعدة في العلاج والوقاية من الأمراض. في الواقع، يمكن تقديم الطب التقليدي وطرق العلاج بالطب التكميلي معاً - وهي ممارسة تسمى الطب التكاملي.

ولكن في حين أن الطب التكميلي والبديل يقدم المزيد من الخيارات، فليس كل علاجات الطب التكميلي والبديل مدروسة بما فيه الكفاية لمعرفة ما إذا كانت آمنة أو فعالة.

لذا، فعند التفكير في طرق علاج الطب التكميلي والبديل، يلزم أن تكون متفتحاً ومتشككاً في الوقت ذاته. تعرف على الفوائد والمخاطر المحتملة. اجمع معلومات من مجموعة متنوعة من المصادر وتحقق من بيانات اعتماد ممارسي العلاج بالطب التكميلي والبديل. أيضاً، تحدث مع الطبيب قبل تجربة أي علاج - وخاصة إذا كنت تتناول أدوية أو في حالة وجود مشكلات صحية مزمنة - للتأكد من أنها لن تكون ضارة لك.

كيفية تقييم ادعاءات العلاج

المكملات الغذائية: إن كون المواد طبيعية لا يعني دائماً أنها آمنة

يتم تسويق العلاجات العشبية والفيتامينات والمعادن والمكملات

الغذائية على أنها منتجات «طبيعية»، لكن كون المنتج طبيعياً لا يعني أنه آمن دائماً. فهذه المنتجات يمكن أن يكون لها آثار جانبية خطيرة.

وحتى الفيتامينات والمعادن قد تسبب مشكلات عند تناولها بكميات مفرطة. وبالتالي يجب أن تقوم بما عليك وتعرف الفوائد المحتملة والآثار الجانبية للنظام الغذائي والمكملات العشبية. حافظ على سلامتك بتابع هذه النصائح:

■ استشر طبيبك قبل تناول أي مكمل غذائي: هذا أمر مهم خاصة في حالة الحمل أو الرضاعة أو الإصابة بحالة طبية مزمنة مثل داء السكري أو أمراض القلب.

■ تجنب تفاعلات الأدوية: يمكن أن تتفاعل الوصفة الطبية والأدوية المتاحة دون وصفة طبية مع بعض المكملات الغذائية. على سبيل المثال، يمكن أن يتفاعل المكمل العشبي «الجنكة» مع دواء منع تجلط الدم وهو الوارفارين (الكومادين) ويزيد من خطر حدوث مضاعفات النزيف الخطيرة.

■ قبل الجراحة، أخبر الطبيب بأي مكملات غذائية تتناولها: فبعض المكملات الغذائية تسبب مشكلات أثناء الجراحة، مثل تغيير معدل ضربات القلب أو ضغط الدم أو زيادة النزيف. قد تحتاج إلى التوقف عن تناول هذه المكملات الغذائية لفترة لا تقل عن أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع قبل إجراء العملية الجراحية.

احترس من الاحتيال

يتقن المحتالون أساليب مثالية لإقناعك بأن منتجات الطب البديل هي الأفضل، وغالباً ما يستهدف هؤلاء الانتهازيون الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو لديهم ظروف طبية لا يوجد لها علاج، مثل التصلب المتعدد وداء السكري ومرض الزهايمر والسرطان وفيروس نقص المناعة البشري (HIV)/متلازمة العوز المناعي المكتسب (الإيدز) والتهاب المفاصل. إذا بدا المنتج بأنه أروع من أن يصدق، فقد يكون الأمر احتيالياً.

تنبه لهذه العلامات التحذيرية:

الوعود الكبرى: الإعلانات التي تدعي بأن المنتج «علاج سحري» أو «اكتشاف ثوري». إذا كان ذلك المنتج كذلك، فسيتم تناقل الخبر على نطاق واسع في وسائل



ممارسون للعلاج بالطب التكميلي والبديل ضمن فريق الموظفين لديهم.

تحقق من الرابطة الوطنية. بإمكان اللجنة الوطنية لإصدار شهادات العلاج بالإبر الصينية والطب الشرقي منحك قائمة بالممارسين المعتمدين في منطقتك. ويمكن الاتصال بهذه المنظمات هاتفياً. وتقدم الجمعية الأميركية للعلاج بالتدليك (American Massage Therapy Association) قائمة بمتخصصي التدليك المعتمدين. ويمكن الاتصال بالجمعية هاتفياً.

اتصل بإدارة الصحة المحلية. اسأل عن جهات عامة أو محلية تمنح التصديق أو الاعتماد أو الترخيص لممارسة الطب البديل. اطرح الأسئلة. اسأل ممارسي الطب التكميلي والبديل عما حصلوا عليه من تعليم وتدريب وتراخيص وشهادات. اسأل عما إذا كانوا متخصصين في أمراض أو ظروف صحية معينة وعما إذا كانوا يعالجون أشخاصاً لديهم مشكلات مماثلة لمشكلتك بصفة دورية. اسأل أيضاً عن كلفة العلاج، وعما إذا كان التأمين الصحي يغطي هذه التكاليف.

كن حذراً. كما هو الحال مع المكملات الغذائية، لا بد وأن تشعر بالقلق إذا قدم لك الممارس وعداً كبيراً. مجدداً، إذا بدا المنتج بأنه أروع من أن يصدق، فقد يكون الأمر احتيالياً.

الطب التكميلي والبديل يبدأ بالعلاج التكميلي

من الناحية المثالية يجب إعمال مختلف أشكال العلاج التي تختارها معاً إلى جانب مشورة الطبيب التقليدية. قد تجد أن بعض العلاجات البديلة تساعدك في الحفاظ على صحتك وتخفيف بعض الأعراض. لكن يلزم الاستمرار في الاعتماد على الطب التقليدي لتشخيص المشكلة وعلاج الأمراض.

لا تغيير العلاج التقليدي - مثل جرعة الأدوية الموصوفة من الطبيب - من دون استشارة الطبيب أولاً. إن تأخير العلاجات التقليدية يمكن أن يكون خطيراً، ولا سيما بالنسبة لحالات معينة، مثل السرطان أو فيروس نقص المناعة البشري (HIV)/متلازمة العوز المناعي المكتسب (الإيدز). وللحفاظ على سلامتك، تأكد من إخبار الطبيب عن جميع العلاجات البديلة التي تستخدمها.

■ خاص (البكان الصحي)، بالتعاون مع (مايوكلينيك)

الإعلام، وسيوصي طبيبك به.

المصطلحات الطبية الزائفة: على الرغم من أن مصطلحات مثل «تنقية» و«إزالة السموم» و«تنشيط» قد تبدو مثيرة للإعجاب وربما يكون فيها قدر من الحقيقة، إلا إن هذه المصطلحات تستخدم عادة للتغطية على عدم وجود دليل علمي.

شفاء جميع الأمراض: يدعي الصانع أن المنتج يمكنه معالجة نطاق واسع من الأعراض أو معالجة مجموعة متعددة من الأمراض أو الوقاية منها. لا يوجد منتج واحد يمكنه القيام بكل هذا.

تزيكات الأفراد: الروايات التي يتناقلها الأفراد الذين استخدموا المنتج ليست بديلاً عن الدليل العلمي. إذا كانت ادعاءات المنتج مدعومة بأدلة دامغة، فستصرح الشركة المصنعة بذلك.

الضمانات والعروض المحدودة. تهدف هذه الأساليب إلى دفعك للشراء قبل أن تتمكن من تقييم ادعاءات المنتج.

اختر الممارس بعناية

توخ الحذر عند اختيار ممارس الطب البديل. اختيار أحد الأسماء من دفتر الهاتف ليس بالأسلوب الآمن لاختيار أحد الممارسين. بدلاً من ذلك، حاول العمل بهذه النصائح المقدمة من المركز القومي للطب التكميلي والبديل (NCCAM):

استشر الطبيب. اسأل مقدم الرعاية الأولية عن توصياته. فقد يكون أيضاً أحد مصادر المشورة حول أي توصيات تحصل عليها من ممارس الطب البديل.

تواصل مع أحد المستشفيات المحلية أو كليات الطب. فغالباً ما يكون لديهم قوائم بالممارسين في مجال العلاج بالطب التكميلي والبديل. والبعض منهم لديه

الاحتفاء بحصول «دبي لعلاج السكري» على اعتمادين دوليين



كذلك كمرکز علمي وثقافي، ليكون الوحيد الحاصل على الاعتمادين على مستوى المنطقة. دبي - البيان الصحي

احتفى معالي حميد محمد القطامي، رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة بدبي، مع العاملين في مركز دبي لعلاج السكري، بمناسبة حصول المركز على اعتمادين دوليين من المنظمة العالمية للسكري. وثمن معاليه جهود العاملين في المركز لتفوقهم في الاستحواذ على الاعتماد الدولي، بوصفه المركز المتميز في علاج المرضى، واعتماده



خلال جلسة عصف ذهني موسعة

«صحة دبي» تبحث مبادرات خفض وقت انتظار المتعاملين



تصوير: صلاح عبد القادر ونديم رشيد



دبي - البيان الصحي

بحثت هيئة الصحة بدبي حزمة من المبادرات المهمة (قصيرة، وطويلة المدى)، تشمل مجموعة من الحلول الجذرية، التي تستهدف تقليل وقت انتظار المتعاملين ومواعيد المراجعات الطبية، في جميع منشآت الصحة، وذلك ضمن توجهات الهيئة والتزاماتها بتقديم خدمات نوعية وفي الوقت المناسب، تفوق توقعات الجمهور، وخاصة المرضى، وتحقيق رضاهم وسعادتهم.

جاء ذلك خلال جلسة عصف ذهني، نظمتها الهيئة، بحضور معالي حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير، ومشاركة جميع المسؤولين من المديرين التنفيذيين للقطاعات المتخصصة، ومديري المستشفيات والمراكز الصحية ومراكز الرعاية الأولية، وخدمات اللياقة الطبية، والإدارات المعنية، في مقدمتها إدارة السياسات والاستراتيجيات، وفرق عمل المبادرات، وفرق التطوير والابتكار.



قيادة السيارة أكثر من ساعتين تخفض الذكاء

قدم علماء بريطانيون، يتميزون باكتشافاتهم الغربية، نتائج غير متوقعة لدراسة جديدة، إذ اهتموا هذه المرة بتأثير نمط الحياة قليل الحركة على معدل الذكاء. وحلل الباحثون بيانات لأكثر من 500 ألف بريطاني، تتراوح أعمار المشتركين في البحث من 37 إلى 73 سنة.

وتم إجراء البحث على مدى 5 سنوات، ووصل العلماء إلى خلاصة، أن قيادة السيارة اليومية لأكثر من ساعتين تؤدي إلى انخفاض معدل الذكاء، كما أن مشاهدة التلفاز المطولة لها تأثير مماثل أيضاً، وتؤدي إلى انخفاض معدل الذكاء. وتبين من نتائج البحث أن 93 ألف مشترك حصل على أدنى معدل ذكاء، وكان هذا القسم من المشتركين، بالأخص، يقومون بقيادة السيارة أكثر من ساعتين في اليوم. وحدد العلماء الأسباب، التي تؤثر على عمل الدماغ، وهي التوتر والتعب من القيادة. دبي- البيان الصحي

بالتعاون
معهيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITY

الإيدز يلاحق 3.5 ملايين طفل ومراهق حول العالم

يعد مرض الإيدز من أكثر الأمراض فتكاً بالأطفال، فيصل إليهم المرض عبر الآباء، إذ يصاب بفيروس (إتش.آي.في) نحو 18 كل ساعة تقريباً، وفق أحدث تقرير لمنظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسيف) 2016، الأمر الذي يتطلب مزيداً من تضافر الجهود لوقف المرض الذي ينتشر سريعاً في الدول الأفريقية .

3.5

ملايين إصابة جديدة بالفيروس
بين فئة المراهقين بحلول 2030

18

طفلاً أصيب بفيروس (إتش.آي.في)
كل ساعة عام 2016

600000

طفل صغير يصابون بعدوى فيروس الإيدز،
سنوياً، سواء في فترة الحمل أو الرضاعة

120

ألف طفل تقل أعمارهم عن 14
عاماً توفوا لأسباب مرتبطة بالإيدز

2.1

مليون في سن المراهقة بزيادة
بنسبة 30% عن عام 2005

37

مليون مصاب بفيروس نقص المناعة المكتسب
(إتش.آي.في) في أنحاء العالم العام الماضي.

تتم الإصابة عن طريق:

استعمال أدوات مشتركة
للحقن الوريدي

الدم الملوث

الاتصال
الجنسيالإصابة
بين الفتيات أكبر
منها بين الذكور

مطالب اليونيسيف:

علاج جميع الأطفال المصابين

جمع المعلومات بشكل أفضل

التوعية باختبارات الكشف الذاتي

إعطاء أولوية لحماية المراهقات في

أفريقيا جنوبي الصحراء

غرافيك: أسيل الخليي
البيان الصحي

كلمة العدد



غانم عبد الله لوتاه

منتدى دبي الصحي وأهدافه

يعكس منتدى دبي الصحي في دورته الثانية، التي ستبدأ يوم غد، مضمون وجوهر ما يتصل بالقطاع الصحي من أهداف ورؤى وتطلعات الدولة، حيث جاءت المحاور الرئيسية للمنتدى منبثقة من أهداف رؤية الإمارات 2021، والأجندة الوطنية، وأهداف التنمية المستدامة، واستراتيجية دبي 2021، وتطلعاتها المستقبلية، كما ارتبطت كذلك بأهداف استراتيجية تطوير القطاع الصحي في دبي 2016/ 2021.

كما مثلت الأهداف نفسها عمق وأبعاد القضايا الصحية وتحدياتها المستقبلية، وفرص النجاح المتوفرة، ولذلك ارتكزت محاور المنتدى واشتملت على: صحة الأسرة ورفاهية المجتمع، والاقتصادات المستدامة في قطاع الصحة، والتكنولوجيا والابتكار في مجال الصحة، والطاقة والصحة البيئية المستدامة، والشباب والرعاية الصحية- الاستثمار في جيل الألفية، ورأس المال البشري في الصحة، ومرافق صحية آمنة وصديقة للبيئة.

أما الموضوعات التي تضمنتها أجندة المنتدى، والمشتقة بشكل أساس من المحاور، فقد تضمنت: الجينوم الاصطناعي: كيف سيبدو الإنسان بعد 100 عام، والدقة في مجال الأدوية والصحة، واقتصادات السياحة الصحية، والسياحة العلاجية- آفاق جديدة لقطاع الرعاية الصحية، وتسخير الذكاء الاصطناعي لتمكين أصحاب الهمم، وإدارة الصحة السكانية، واستخدامات الذكاء الاصطناعي في الرعاية الصحية، ورأس المال البشري- أكبر أصول الرعاية الصحية، وتقنية «البلوك تشين» والرعاية الصحية.

إلى جانب العديد من الموضوعات المهمة والثرية، ومنها: فقدان الوزن: العمليات الحسابية في الكيمياء الحيوية، والمريض محور الخدمة، أسلوب مبتكر في تقديم الرعاية الصحية، ومستقبل علم الوراثة، والابتكارات في رعاية سلامة المريض، ومعايير بناء المنشآت، ودور الأبنية الصحية في تعزيز المستوى الصحي للسكان، والطريقة الأمثل للإنفاق في الرعاية الصحية، والتقنية الإدراكية في الرعاية الصحية، والتقنيات في تمكين كبار السن، وطب أنماط الحياة: التأقلم مع تغيرات العالم، والتشخيص الذكي.

إن كل ما نتطلع إليه في هيئة الصحة بدبي، هو نجاح الدورة الثانية لمنتدى دبي الصحي، وتحقيق أهدافه المرجوة، التي جاءت امتداداً لنجاح الدورة الأولى من المنتدى.

مدير إدارة التسويق والاتصال المؤسسي- هيئة الصحة بدبي

لماذا يزيد الألم في الرأس أكثر من باقي الجسد؟

دبي- البيان الصحي

الدماغ ذات الصلة بتصور الألم في الفئران، وركزوا على الاختلافات في ردود الفعل على محفزات الألم في الوجه والقدم.

نواة

وكان الباحثون يعرفون بالفعل أن إشارات الألم من الوجه تتجه إلى نصفي الدماغ في منطقة تسمى النواة الجانبية شبه العضدية، لكن الدراسة الجديدة أظهرت أن الإشارات تتجه بعد ذلك إلى مراكز متعددة في المخ على صلة بالمشاعر والغرائز. وبحسب ما وصف الباحثون في دورية نيتشر نيوروساينس، فإن خلايا المخ في النواة الجانبية شبه العضدية، تصلها مدخلات من مراكز

الشعور تلك. وعلى النقيض، فإن إشارات الألم من القدم تتجه من خلال الحبل الشوكي، حتى تصل إلى منطقة مختلفة من النواة الجانبية شبه العضدية، في جانب المخ المعاكس لجهة القدم الذي جرى تحفيزه.

اعتلال

ونقلت «رويترز» عن وانغ «الألم وخصوصاً الألم المزمن ليس فقط اضطراباً حسيّاً. والألم المزمن للرأس والوجه يؤثر مباشرة ويقوّى على المعاناة الحسية للمريض (الاعتلال العصبي الحسي)، لذا فإنه من المهم معالجة المعاناة الحسية لمرضى الآلام المزمنة».

إشارات

ويقول الباحثون: إن إشارات الألم في الوجه تتجه إلى مكان مختلف في الدماغ وليس مناطق منبهات الألم في أماكن أخرى من الجسد.

ويبحث فان وانغ من المركز الطبي لجامعة ديوك في دورهام بولاية نورث كارولينا وزملاؤه في دوائر

الشاي الساخن يحد من خطر الإصابة بالمياه الزرقاء

دبي- البيان الصحي

قال باحثون أميركيون: إن الأشخاص الذين يشربون الشاي الساخن ربما يقل احتمال إصابتهم بأعراض المياه الزرقاء بالمقارنة مع الآخرين.

ويقول معدو الدراسة في دورية طب العيون البريطانية: إنه بالمقارنة مع الأشخاص، الذين يتناولون القهوة والمشروبات الغازية والشاي المثلج قل احتمال الإصابة بالمياه الزرقاء بنسبة 74% لدى الأشخاص، الذين شاركوا في هذه الدراسة وتناولوا كوباً أو أكثر من الشاي الساخن، الذي يحتوي على مادة الكافيين يومياً.

وقالت الطبيبة آن كوليمان من جامعة كاليفورنيا بلوس أنجلوس: إن «المياه الزرقاء يمكن أن تؤدي إلى فقد البصر وسيكون من المفيد إذا تسنى الوقاية منها لأنه لا يوجد علاج لها». وأضافت كوليمان لرويترز هيلث: إن «أفضل وسيلة للوقاية هي فحص العين». «ولكننا مهتمون أيضاً بالعادات المتعلقة بنمط الحياة وما نستطيع أن نفعله لإحداث فرق». وقالت كوليمان وزملاؤها، إنه تم الربط سابقاً بين القهوة أو الكافيين بوجه عام وزيادة خطر الإصابة بالمياه الزرقاء على الرغم من عدم اتفاق الدراسات الحديثة على ذلك.

ويشير بحث حديث إلى أن فيتامين سي وإي والزنك يمكن أن تساعد أيضاً في صحة الإبصار. وقال إن دراسات أخرى تشير إلى أن مضادات الأكسدة الموجودة في الشاي يمكن أن يكون لها تأثير مماثل.

