

«08»

فيتامين C يقلل
الإصابة بأمراض القلب

«05»

أقراص إلكترونية لعلاج
الأورام السرطانية

«12»

رعاية الأحفاد تطيل عمر
الأجداد

www.albayan.ae

الإفراط في تناول السكر يؤدي إلى الاكتئاب

حذر خبراء الصحة مراراً من تبعات الخطيرة للإفراط في تناول السكر مثل السمنة والإصابة بأمراض السكري، لكن الأمر لم يعد يقتصر على الأمراض العضوية، بل أصبحت «المادة الحلوة» أحد أسباب الاكتئاب، بحسب دراسة حديثة أجراها باحثون من كلية لندن الجامعية، أكدت أن من يتناولون السكر بكثرة معرضون أكثر من غيرهم للإصابة باضطرابات الدماغ. وأوضحت الدراسة التي شملت عينة تزيد على 8 آلاف بالغ تتجاوز أعمارهم 22 سنة، أن من يستهلكون السكر بمعدل 67 غراماً في اليوم الواحد، معرضون أكثر بنسبة 23 في المئة، للإصابة بالاكتئاب بعد خمس سنوات. وبعد استهلاك 67 غراماً من السكر في اليوم الواحد، معدلاً مرتفعاً، ذلك أنه يزيد بواقع الضعف، عما توصي به الجمعية الأميركية لأمراض القلب. دبي - البيان الصحي

رسم حلزوني لاكتشاف الشلل الرعاش



توصل باحثون أستراليون إلى أن فصاً قائماً على رسم شكل حلزوني قد يساعد في اكتشاف الإصابة بمرض باركنسون (الشلل الرعاش). واستخدم الباحثون برمجية لقياس سرعة الكتابة وضغط القلم، وكلاهما مهم للتنبؤ المبكر باحتمال الإصابة بالمرض الذي يسبب ارتعاش اليدين وتصلب العضلات. وقال فريق الباحثين، من مدينة ملبورن الأسترالية، إن بإمكان الأطباء استخدام الفحص لمتابعة حالة مرضاهم، الذين تجاوزوا مرحلة منتصف العمر، وكذلك في مراقبة أثر العلاجات. وأجرى الباحثون تجاربهم على 55 شخصاً، بينهم 27 كانوا مصابين بالمرض و28 خالين منه. وتبين أن سرعة الرسم وضغط القلم أقل عند المصابين بالمرض، خاصة أولئك الذين يعانون من أعراض حادة. وفي التجربة، سجل جهاز كمبيوتر لוחي مزود ببرمجية خاصة قياسات أثناء اختبار الرسم، وتمكن من التعرف على أولئك المصابين بالمرض، ومدى حدة الأعراض التي يعانون منها. دبي - البيان الصحي

«سلامة» الأول من نوعه في المنطقة

يعتبر مشروع الملف الطبي الإلكتروني الموحد «سلامة» الأول على مستوى الشرق الأوسط، وهو من أهم المشاريع الرامية لتطوير قطاع الخدمات الصحية والعلاجية في دبي، ومن شأنه أن يساهم في دعم السياحة الصحية. وتعتبر هيئة الصحة في دبي الجهة الصحية الوحيدة بالشرق الأوسط التي لديها مركز للبيانات والمعلومات الصحية «داتا سنتر»، حيث يعتبر المركز أحد أهم المرتكزات ومتطلبات مشروع سلامة.



«صحة دبي» تعتمد نظاماً ذكياً لمراقبة سلسلة تبريد الأدوية



علي السيد

عالية لمراقبة وضمان سلسلة التبريد للأدوية والمستحضرات الصيدلانية. وأضاف أن سلسلة التبريد الذكية تشمل على أجهزة كمبيوتر لوحية توضع على ثلاجات الأدوية والغرف المبردة لحفظها، حيث تقوم هذه الأجهزة بتسجيل وتوثيق درجة الحرارة بشكل آلي ومستمر وعرض البيانات فوراً على شكل رسم بياني يبين حدود درجة الحرارة الصحيحة ويوثقها إلى جانب إرسال إنذار صوتي وعن طريق رسائل نصية أو بريد إلكتروني في حال تجاوزت درجة الحرارة الحدود المطلوبة فضلاً عن توفير تقارير إلكترونية كاملة عن ظروف حفظ الأدوية وضمان سلامتها.



دبي - البيان الصحي

اعتمدت هيئة الصحة بدبي أحدث الأنظمة الذكية والمتطورة المعمول بها عالمياً في مراقبة سلسلة التبريد للأدوية، وذلك ضمن حزمة التطبيقات والبرامج الذكية، التي تبنت الهيئة تنفيذها، وفي مقدمتها الروبوت الصيدلي والصيدلية الذكية، وغير ذلك من التطبيقات والبرامج التي تكفل سلامة وأمان الأدوية وتحقيق الانسيابية المثلى في عمليات نقلها وتخزينها وصرفها لجمهور المتعاملين. وقال الدكتور علي السيد مدير إدارة الصيدلة في هيئة الصحة بدبي، إن النظام المعتمد يتوافق مع استراتيجية حكومة دبي نحو تبني وتطبيق أنظمة ذكية ترتقي بجودة الخدمات المقدمة، موضحاً أن موضوع سلسلة التبريد «Cold Chain» يعتبر من أكثر القضايا ذات الاهتمام العالمي خاصة أن ضمان سلامة سلسلة تبريد الأدوية ودقة تتبعها يمثل أكبر التحديات، التي تواجه مؤسسات الرعاية الصحية على مستوى العالم، لما لذلك من تأثير مباشر على سلامة وجودة وفاعلية الأدوية وأمان استخدامها. ولفت إلى أن هيئة الصحة بدبي اعتمدت في هذا النظام الذي بدأ تطبيقه بالفعل على أفضل الممارسات العالمية في مجال الأنظمة الذكية في الإدارة الدوائية، حيث توصلت الهيئة إلى إيجاد أنظمة ذات جودة

ولادة تستدعي نقل 100 وحدة دموية بمستشفى لطيفة



■ د. أمل القدرة عقب إجراء الولادة القيصرية | من المصدر

الخطيرة ومنها الإصابة بالاتصاقات التي تسبب الندب، مما يسبب التصاقات الأعضاء الداخلية وجدار البطن. ولفتت إلى أن الالتصاقات تعيق حركة الأجهزة الداخلية أو تسبب انسداداً في الأمعاء، كما يحدث انخفاض في المشيمة، مما يصعب إزالتها، ويسبب مضاعفات خطيرة مثل النزيف والحاجة إلى استئصال الرحم، ويزداد خطر هذه المشكلة مع كثرة الولادات القيصرية. دبي - البيان الصحي

وذكرت الدكتورة القدرة أن كمية الدم التي نزفتها الأم أثناء الولادة وصلت إلى 25 لتراً أي ما يعادل 5 أضعاف كمية الدم في جسم الإنسان البالغ، مما استدعى تزويدها بـ100 وحدة دموية خلال العملية التي استمرت 9 ساعات. وتابعت: ننصح دائماً بعدم الحمل بعد الولادة القيصرية الثالثة لأن تكرار الولادة القيصرية يمكن أن يزيد مدة الولادة التي تلي أول مرة، كما تصبح الأم عرضة لبعض المضاعفات والآثار الجانبية

التي تخضع فيها للولادة القيصرية. وأكدت الدكتورة القدرة أن الأم لديها 9 أبناء أربعة كانت ولادتهم طبيعية والأربعة الآخرون عن طريق العمليات القيصرية، مشيرة إلى أن الولادة الأخيرة تعتبر القيصرية الخامسة لها علماً بأنها تبلغ من العمر 38 عاماً. وأضافت: بعدما اتضح للأطباء أن هناك خطراً على حياة الأم قاموا بإجراء العملية التي تكللت بالنجاح بحنكة وخبرة أطباء القسم في التعامل مع مثل هذه الحالات.

أدت ولادة قيصرية في مستشفى لطيفة لأم عمرها 38 عاماً إلى نزف نحو 25 لتراً أثناء العملية، ما استدعى تزويدها بـ100 وحدة خلال العملية التي استمرت 9 ساعات متواصلة. وقالت الدكتورة أمل القدرة استشارية ورئيسة قسم التوليد في مستشفى لطيفة التي ترأست فريقاً من الطبيبات في الولادة إن الأم سبق لها الخضوع لولادات قيصرية أربع مرات سابقاً، وهذه المرة الخامسة

خطة لزيادة العيادات التخصصية في مستشفى حتا



د. سيف الوالي:

نعمل لإطلاق عيادة الأمراض الصدرية للأطفال



■ مستشفى حتا يقدم خدمات طبية نوعية لأهالي المنطقة | من المصدر

غرف المستشفى والحد من الحالات التي تترك فيها دون اهتمام لأشهر عدة. وأشار إلى أن المستشفى يوفر أجهزة طبية مجانية لكبار السن مثل (كراسي طبية - أسرة طبية - أجهزة أكسجين - سماعات طبية).

منزل كبير السن بهدف تحسين حالته النفسية أولاً ثم الصحية، وذلك بتلقيه العلاج اللازم في منزله وبين أفراد أسرته وبالتالي زيادة التلاحم والترابط فيما بينهم. وأضاف: نهدف إلى التقليل من إشغال

زيارة، أما في عام 2016 فوصل العدد إلى 587 زيارة، كما تم تنفيذ أكثر من 200 زيارة منزلية في الربع الأول من عام 2017. ولفت إلى أن هذه الزيارات المنزلية تهدف إلى نقل الخدمات الصحية إلى

مستشفى حتا لكبار السن، قال الوالي: إن تلك الخدمات شهدت تطوراً مستمراً وخاصة خدمة الزيارات المنزلية لسكان منطقة حتا والمناطق المجاورة لها، ففي عام 2014 تم تنفيذ 16 زيارة منزلية لكبار السن، وفي عام 2015 161

دبي - البيان الصحي

كشف الدكتور سيف الوالي المدير التنفيذي لمستشفى حتا عن خطة لزيادة عدد العيادات التخصصية في المستشفى البالغ عددها حالياً 30 عيادة.

تخصصات جديدة

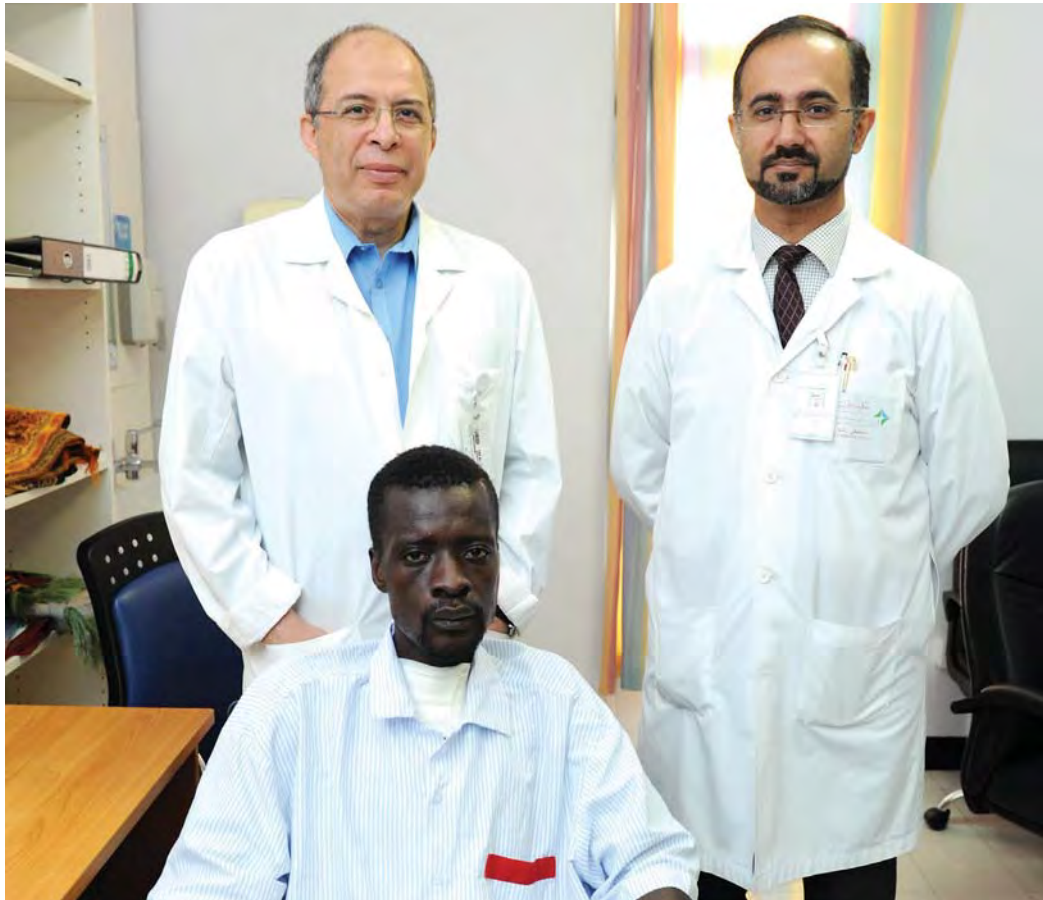
وقال الوالي: إن المستشفى يخطط بالفعل لإضافة عيادات وتخصصات جديدة مثل عيادة الأمراض التنفسية بتقنية الطبيب عن بعد بهدف تخفيف عبء الانتقال إلى دبي لتلقي استشارة إضافية في مستشفى راشد. وتابع: كما تم تخصيص عيادة لمرضى الغدد والسكري، وما زلنا نعمل لإطلاق عيادة الأمراض الصدرية للأطفال، وضمن برنامج الوقاية من الأمراض السارية غير المعدية هناك خطة لافتتاح عيادات تدعم هذا البرنامج الذي يهدف إلى التحكم في ضغط الدم لأهالي حتا.

كبار السن

وأكد الوالي أن عيادة الطبيب التي تم تدشينها العام الماضي ساهمت في تخفيف عبء انتقال المرضى إلى دبي. وحول الخدمات التي يقدمها

حضر خصيصاً من غانا للعلاج واستمرت العملية 11 ساعة

مستشفى راشد ينقذ مريضاً يعاني تآكل عظام الفك



■ د. خالد غندور ود. خالد العوزي مع المريض | من المصدر

وبين أن المريض ظل في المستشفى لمدة عشرين يوماً لمراقبة حالته الصحية والتأكد من عدم حدوث مضاعفات، لافتاً إلى أن أخذ العظمة من الساق لم يؤثر قطعياً على حركة المريض لأن هناك عظمتين في الساق يمكن استخدامهما في حال استدعت الضرورة ذلك، الأمر الذي يدل على قدرة الخالق عز وجل.

شكر وتقدير

من جانبه قال المريض قبيل خروجه من المستشفى إنه يشعر وكأن عمراً جديداً كتب له بفضل الله أولاً وأطباء مستشفى راشد ثانياً لأن الأطباء في غانا رفضوا إجراء العملية لعدم امتلاكهم الخبرة الكافية للتعامل مع الحالة. وتابع أنه كان يشعر أن أيامه باتت معدودة ولم يعد قادراً على الخروج من البيت نظراً لتشوه الوجه، وقدم المريض الشكر والتقدير لمستشفى راشد على الحفاوة التي أحيط بها طوال فترة إقامته، مؤكداً أن هذا الاستقبال والحفاوة يعكسان مدى أصالة شعب دولة الإمارات.

للمرض حاله في ذلك حال الأورام الأخرى، ولكن طول فترة انتظار المريض وعدم تشخيص الأطباء في بلده لأكثر من عشر سنوات مما أدى إلى تآكل عظام الفك بشكل تام.

خطة علاجية

وأكد غندور أن المريض تم إدخاله مستشفى راشد نهاية شهر يوليو الماضي، حيث تم وضع خطة علاجية له بالتعاون مع أطباء قسم جراحة اليد والجراحات الميكروسكوبية برئاسة الدكتور خالد العوزي، وتم إجراء العملية؛ حيث قام فريق جراحة الوجه والفكين باستئصال الورم والعظام المتأكلة، فيما قام الفريق الثاني برئاسة الدكتور خالد العوزي من قسم جراحة اليد والجراحات الميكروسكوبية بأخذ عظمة من الساق بطول 22 سنتيمتراً لتعويض تجويف الفم تم تصميمها يدوياً دون الاستعانة بالأجهزة، وتم زرعها بدلاً من عظمة الفك التالفة، في عملية تعد من العمليات الكبرى النادرة.

دبي - البيان الصحي

أجرى أطباء مستشفى راشد عملية معقدة جداً لمريض من دولة غانا حضر إلى دبي خصيصاً للعلاج، شارك فيها أطباء قسم جراحة الوجه والفكين وأطباء قسم جراحة اليد والجراحات الميكروسكوبية، في عملية استمرت 11 ساعة متواصلة لاعتبارها من الحالات الصعبة التي لا تخلو من المجازفة خاصة بعد رفض المريض إجراء العملية في أي مكان آخر، ورفض العديد من المستشفيات في بلده إجرائها نظراً لخطورتها ومضاعفاتها.

ورم متقدم

وتفصيلاً قال الدكتور خالد غندور رئيس قسم جراحة الوجه والفكين، إن المريض في العقد الثالث وعانى من ورم متقدم في الفك الأيسر أدى إلى تآكل عظام الفك وتشوه في الوجه لمدة عدة أشهر ولم يجد العلاج اللازم في بلده. وذكر أنه لا يوجد سبب محدد



يسر هيئة الصحة في دبي

أن تعلن عن إطلاق خدمة فحوصات الصحة المهنية اعتباراً

من 1 سبتمبر 2017

من خلال النظام الذكي والمتوفر عبر الرابط الإلكتروني

SALEM.DHA.GOV.AE

خدمات فحص الصحة المهنية تتضمن مايلي:

- خدمة إصدار بطاقة صحة مهنية جديدة
- خدمة إصدار بطاقات الصحة المهنية للمجموعات
- خدمة تجديد بطاقة الصحة المهنية
- خدمة تجديد بطاقات الصحة المهنية للمجموعات

يتم تقديم الخدمات في مراكز إدارة اللياقة الطبية التابعة للهيئة في المواقع التالية:

مركز أبتاون لفحوصات الصحة المهنية من 7:30 صباحاً إلى 8:30 مساءً

مركز أبراج بحيرات جميرا للفحص الطبي من 7:30 صباحاً إلى 1:00 مساءً

مركز جبل علي لخدمات اللياقة الطبية من 7:30 صباحاً إلى 1:00 مساءً

ولمزيد من المعلومات يرجى التواصل مع مركز الاتصال الخاص بالهيئة 800342

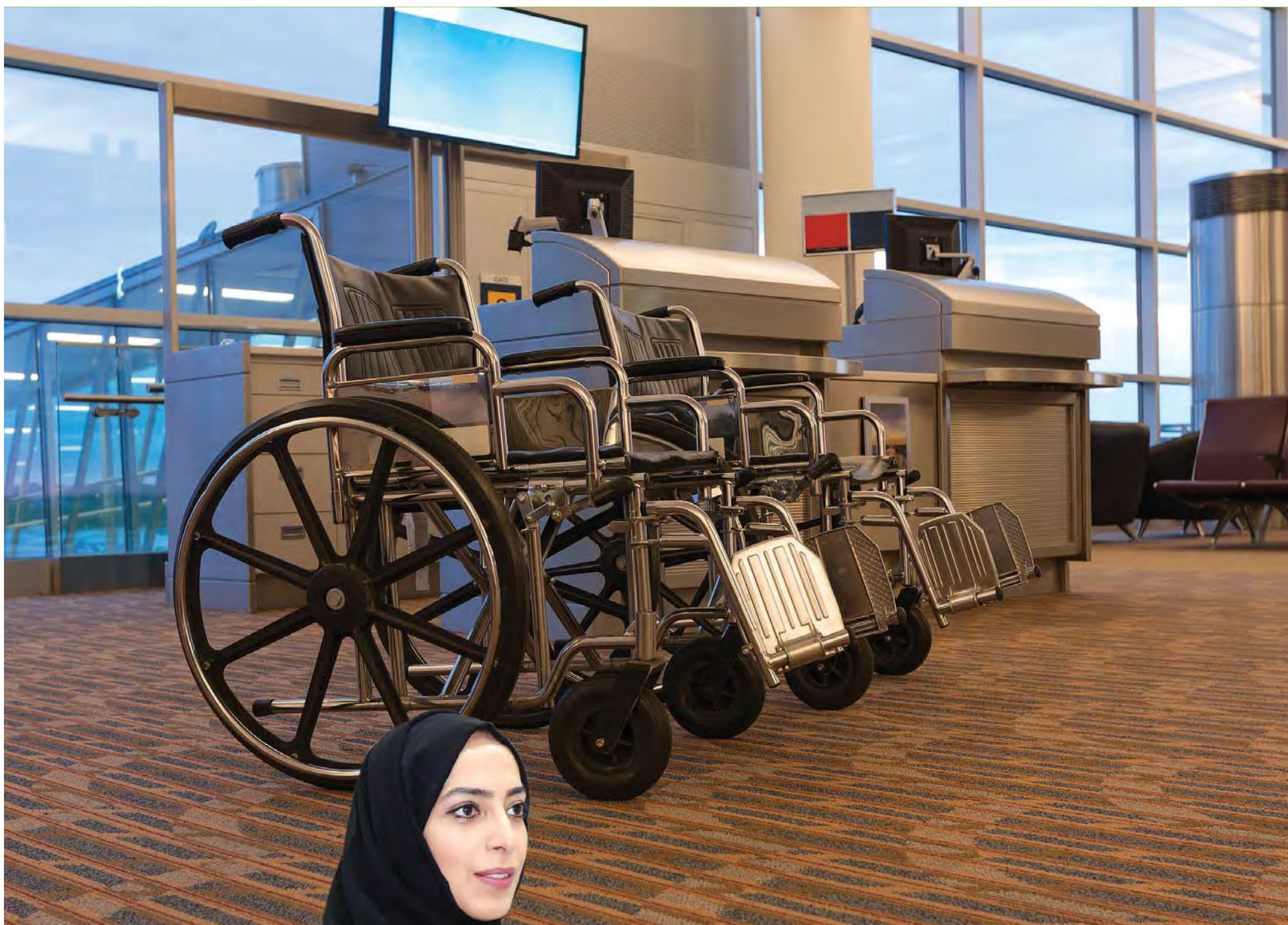


نحو مجتمع أكثر صحة وسعادة

800342 (DHA) | dha.gov.ae

د. منال تريم المدير التنفيذي لقطاع الرعاية الصحية الأولية في الهيئة:

خطة متكاملة لتمكين أصحاب الهمم



■ حوار: يوسف سعد

قطعت هيئة الصحة بدبي شوطاً مهماً على طريق أعمال التطوير الشامل المتصل باستراتيجية دبي لأصحاب الهمم، وبالتحديد المحور الرئيس الخاص بـ«الصحة وإعادة التأهيل»، والذي تستهدف الهيئة من ورائه توفير الرعاية الصحية الوقائية الشاملة وعالية الجودة لأصحاب الهمم، وتوفير جميع الأدوات والتجهيزات الحديثة المرتبطة بالفحص والتدخل المبكر لتقييم ودراسة الاحتياجات الصحية لهذه الفئة المهمة من المجتمع، فضلاً عن تمكين ذوي الهمم من خدمات رعاية صحية وتأهيل متخصصة ومنخفضة التكلفة.

هذا ما تؤكدته الدكتورة منال تريم المدير التنفيذي لقطاع الرعاية الصحية الأولية في الهيئة، وقائد فريق محور (الصحة وإعادة التأهيل) على مستوى دبي، في هذا الحوار، حيث تشير بداية إلى أن الهيئة تعمل - ويخطى سريعة - على تنفيذ حزمة من المبادرات والبرامج التي تخص أصحاب الهمم، والمنبثقة من الهدف العام لاستراتيجية دبي الرامية إلى تحويل الإمارة إلى مدينة دامج، خالية من الحواجز وقائمة على أعمال الحقوق لفائدة ذوي الهمم. وبناءً على هذا التوضيح، سألتها عما تحمله الهيئة من خطط وبرامج لماوكة تطلعات دبي في هذا الشأن؟

وقالت: لدى الهيئة خطة متكاملة وشاملة لذوي الهمم وهي منبثقة من استراتيجية دبي في هذا الشأن، ومن مرتكزاتها الرئيسة ومجمل المفاهيم والقيم والأهداف التي تتبنّاها، وصولاً إلى تمكين ذوي الهمم من خدمات صحية تراعي حقوقهم، إلى جانب توفير برامج رعاية صحية مجانية، وبرامج تأمين أو تمويل خدمات صحية، لهذه الفئة المهمة، التي تتمحور حولها استراتيجية دبي ويرتكز عليها شعار (مجتمعي.. مكان للجميع). وتعمل الهيئة من خلال خطتها بتناغم وتنسيق مع جميع المؤسسات المعنية في دبي، ومن خلال الفرق الخمسة الفرعية التي تم تشكيلها من أجل تحقيق الأهداف المرجوة.

منهجية حديثة

هل يعني ذلك أن هيئة الصحة بدبي تراعي ذوي الهمم بشكل خاص في أعمال التطوير

5 مسارات رئيسة تخدم شعار وهدف «مجتمعي.. مكان للجميع»

عمليات الدمج والتدخل المبكر تركز على أدوات معتمدة عالمياً

تعامل

يعني برنامج الكشف المبكر بالكشف عن أية احتمالات خاصة بالتأخر في النمو الوظيفي (الجسدي أو النفسي أوالذهني) لأصحاب الهمم، إلى جانب التعامل السريع مع أي من هذه الاحتمالات لتجاوزها وتفادي آثارها ومضاعفاتها.

التي تشهدها قطاعات الهيئة ومستشفياتها ومراكزها الصحية وعيادتها الطبية؟

نعم.. حيث تتبنى الهيئة منظومة متكاملة بفكر جديد ومنهجية حديثة، مستمدة من الرعاية الكريمة التي يحظى بها ذوو الهمم، من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله. ووفق ذلك فإن أعمال التطوير الشامل التي تشهدها الهيئة، سواء في خدماتها أو مرافقها، تراعي بالدرجة الأولى احتياجات ومتطلبات ذوي الهمم الحالية والمستقبلية، وخاصة ما يرتبط منها ببرامج التأهيل وإعادة التأهيل وبرامج الرعاية



وبمعايير عالية الجودة، يصاحبها مؤشرات أداء واضحة ومحددة لرصد وتتبع وتقييم مستوى الخدمات. في السياق نفسه ينطلق المسار الثالث وهو يخص (برنامج خدمات إعادة تأهيل والصحة النفسية لأصحاب الهمم)، ويشمل: إعداد وتطوير وربط برامج إعادة التأهيل، وبرامج الصحة النفسية لذوي الهمم، ومن هم عرضة للإصابة بأي إعاقة، مع ضمان سهولة الوصول إلى البرامج، وأن تكون البرامج كافة متاحة وفي متناول الجميع، وذلك في إطار خدمات الرعاية الصحية الأولية، والرعاية الحرجة وضمن العيادات الطبية الإنمائية في هيئة الصحة بدبي، إضافة إلى تطوير وتوفير خدمات إعادة تأهيل بحيث تكون شاملة ومتكاملة، مع ضمان توفير خدمات منزلية وخدمات مجتمعية لإعادة التأهيل، وتوفير حزمة مطورة من خدمات الصحة النفسية المجتمعية والخدمات النفسية للحالات المزمنة، والحادة والحرجة.

التدخل المبكر

سمعنا كثيراً عن تنفيذ الهيئة لبرامج صحية متميزة للكشف المبكر عن الأمراض، فما هو نصيب أصحاب الهمم من هذه البرامج؟ بناءً على خطة الهيئة الخاصة بأصحاب الهمم، فهناك المسار الرابع وهو بالغ الأهمية، لارتباطه بـ (برنامج التشخيص والتدخل المبكر)، حيث تعمل «صحة دبي» من خلال هذا

المسار على ضمان توفر خدمات عالية الجودة في التشخيص والتدخل المبكر في مراكز الرعاية الصحية الأولية والعيادة الإنمائية، مع تطوير نماذج للتدخل المبكر تعنى بالنواحي

الجسمانية، والنفسية والاجتماعية للمتلقى. إضافة إلى ذلك يأتي المسار الخامس وهو خاص بـ (برنامج الكشف المبكر عن الإعاقة)، والذي يعد من الأولويات القصوى للهيئة، حيث أنه يستهدف توفير خدمات المسح/ الكشف المبكر، وتحليل احتياجات الحالات، وإيجاد نموذج مترابط ومتكامل يعني بخدمات (المسح، والكشف، والتعرف المبكر، للإعاقات، ويشمل ذلك جميع الأطفال. ويستند هذا البرنامج على أدوات الكشف المبكر المعتمدة عالمياً، والتي تحرص الهيئة من خلالها على إدخال برنامج الكشف المبكر بشكل نظامي ضمن اللوائح المعمول

بها في جميع دور الحضانات وعيادات الأطفال في القطاع الخاص، وتطوير واختيار إمكانية استخدام أداة للكشف المبكر عن الإعاقات لدى الأطفال لاستخدامها في المجتمع، عن طريق إدراجها في خدمات الرعاية الصحية الأولية.

تطوير المهارات

ماذا يعني التدخل المبكر والكشف المبكر، هل هناك فرق بين هذا البرنامج وذاك؟ التدخل المبكر ضمن دمج أصحاب الهمم بشكل صحيح في المجتمع. لذا فإنه يُنصح بإشراك كل من له علاقة بالشخص من ذوي الهمم في التدريب على التعامل والتدخل المبكر، للحصول على أفضل النتائج على المستوى الصحي والاجتماعي. ويركز برامج التدخل على عائلة الشخص من ذوي الهمم، من خلال تقديم برامج تكاملية تشمل جميع جوانب الحياة، ولاسيما ما يرتبط منها بالتطور الوظيفي، لضمان تطوير قدراته ومهاراته، بما يمكنه من الاعتماد على نفسه في جميع وظائف حياته. لذا يستهدف البرنامج تقديم الدعم الكامل لذوي الهمم، بشكل مبكر لمنع تدهور الحالة أو حدوث أية مضاعفات صحية، فضلاً عن تطوير مهارات الشخص وقدراته، وإعداد الطفل - على وجه الخصوص - وأهله لعملية الدمج الكامل في المجتمع.

يشمل المسار الثالث إعداد وتطوير وربط برامج إعادة التأهيل، وبرامج الصحة النفسية لذوي الهمم، ومن هم عرضة للإصابة بأي إعاقة.

تعمل الهيئة من خلال المسار الثاني "سياسة الصحة الدامجة لأصحاب الهمم" على ضمان الدمج بين ذوي الهمم والمجتمع.

تضم خطة أصحاب الهمم 5 مسارات، ويخص المسار الأول "برنامج منافع صحية لأصحاب الهمم" والذي يستهدف إعداد سجل خاص لهم.



السكري خطر يهدد الحوامل

الطبي الجامعي في هولندا: "إذا فهمنا أن المصابات باضطرابات ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل يصبحن أكثر عرضة للإصابة به وبأمراض القلب والأوعية الدموية فيما بعد وأن المصابات بسكري الحمل معرضات بنسبة أكبر للإصابة بالسكري من الدرجة الثانية كما تبين أن النساء اللاتي يصبن بالسكري أثناء الحمل يصبحن أكثر عرضة أربع مرات للإصابة به مرة أخرى دبي - البيان الصحي فيما بعد.

لاحقاً بعد الولادة. وخلصت الدراسة إلى أن الحوامل اللاتي عانين من ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل كن أكثر عرضة مرتين للإصابة به فيما بعد مقارنة بمن لم يصبن بالمرض عندما كن أصغر سناً، وأن النساء اللاتي عانين من هذه المشكلة أثناء الحمل كن أيضاً أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. وقال كارست هيدا الباحث الذي قاد الدراسة ويعمل في مركز أوترخت

أشارت دراسة نشرتها مجلة هابيرتشن العلمية أن تعرض النساء لارتفاع ضغط الدم أو مرض السكري أثناء الحمل قد يزيد من احتمال الإصابة بهذه الأمراض بعد الولادة. وركز الباحثون على متابعة أكثر من 22 ألف امرأة في منتصف الخمسينات من العمر أي بعد ما بين 27 و29 عاماً من حدوث أول حمل لهن، وذلك لدراسة تأثير أمراض الحمل على صحة المرأة في حياتها

أكدت أهمية المتابعة المستمرة لتفادي مخاطره السلبية

العيادة الذكية لصحة دبي تحذر من ارتفاع ضغط الدم

قد تشكل عامل خطورة للإصابة بارتفاع ضغط الدم مثل التقدم في السن، والسمنة، والتدخين، وتصلب الشرايين، ونمط الحياة غير الصحي، والعامل الوراثي، والإفراط في تناول الأطعمة المالحة وغيرها.

ممارسة الرياضة

وأكدت العيادة الذكية أهمية اتباع نمط الحياة الصحي لمرضى ارتفاع ضغط الدم والابتعاد عن الأطعمة المالحة، وممارسة الرياضة، وشرب كميات كافية من الماء والمحافظة على الوزن الطبيعي.

ونوهت العيادة الذكية بأعراض ارتفاع ضغط الدم المرتفع مثل الصداع وزغلة واحمرار العين، والتزيف الأنفي، والدوخة، وآلم وتنميل في أطراف الأصابع. وقالت إن المعدل الطبيعي لضغط الدم يكون 80/120، مشيرة إلى أن الطبيب هو من يحدد إصابة الشخص بالمرض من عدمه بعد تسجيل عدة قراءات وليس قراءة واحدة، وهو من يصف الدواء والجرعة المناسبة للحالة المرضية، محذرة من أخذ المريض العلاج من تلقاء نفسه بناء على تجربة غيره من المرضى. وأكدت أهمية مواظبة المريض على العلاج دون انقطاع لتفادي المضاعفات السلبية للمرض، والتي قد تؤدي بحياة المريض.



■ ندى الملا وعبير عصقول خلال العيادة الذكية | من المصدر

ضرورة اتباع نمط حياة صحي للمرضى والابتعاد عن الأطعمة المالحة

دبي - البيان الصحي

حذرت العيادة الذكية لهيئة الصحة بدبي من المضاعفات السلبية لارتفاع ضغط الدم، الذي يطلق عليه اسم «القاتل الصامت»، والذي قد يتسبب في السكتة الدماغية أو الفشل الكلوي وفشل عضلة القلب ما لم يتم اتخاذ التدابير العلاجية في الوقت المناسب.

متابعة

وأكدت العيادة الذكية التي شارك بها كل من الدكتور ندى الملا أخصائية طب الأسرة بمركز البرشاء الصحي، وعبير عصقول أخصائية التغذية في مستشفى راشد، أهمية المتابعة المستمرة لارتفاع ضغط الدم لتفادي مخاطره السلبية على صحة المريض. وأشارت إلى العديد من العوامل التي

1.1 مليار شخص يعانون من ضغط الدم



مؤتمر دبي الثالث للتغذية
The 3rd Dubai Nutrition Conference
26 - 28 أكتوبر 2017 | دبي ، الإمارات العربية المتحدة

مؤتمر دبي الثالث للتغذية هو مؤتمر سنوي تنظمه هيئة الصحة في دبي بمشاركة نخبة من الأطباء والمتخصصين من مختلف دول العالم لبحث ومناقشة آخر المستجدات والدراسات والبحوث بشأن التعامل مع التحديات في مجال التغذية عند الأطفال والبالغين وحتى كبار السن لتحقيق الأهداف العالمية للتغذية بحلول 2020.

فندق انتركونتيننتال دبي
فيستيفال سيتي

كيف ينشأ ضغط الدم؟

يضخ القلب الدم عبر الجسم، وبذلك ينشأ الضغط على جدران الأوعية والمعروف بضغط الدم. عند انقباض القلب يرتفع الضغط وهنا يكون ما يسمى بالضغط العالي للدم. وعند انبساطه يكون الضغط المنخفض للدم. وقال مجيد عزتي وهو أستاذ في إمبيرال كولج في كلية لندن للصحة العامة: «لم يعد ارتفاع ضغط الدم مرتبطاً بالرفاهية- كما كان في عام 1975 - لكنه أصبح الآن مشكلة صحية كبيرة مرتبطة بالفقر».

ويجري تحديد ضغط الدم برقمين الأول هو رقم الضغط الانقباضي الذي يقيس القوة التي يضخ بها القلب الدم في الأوعية الدموية والثاني هو رقم الضغط الانبساطي الذي يقيس مقاومة تدفق الدم في الأوعية الدموية. ويُقاس الرقمان بمليمترات الزئبق. وتكون القراءة في حالات ارتفاع ضغط الدم 90/140 أو أعلى.

الدوية التي تؤدي إلى سكتات دماغية وأزمات قلبية ويقدر أنها سبب 7.5 ملايين حالة وفاة سنوياً في أنحاء العالم. وشملت هذه الدراسة التي يقودها باحثون من منظمة الصحة العالمية يعملون مع مئات من العلماء على المستوى الدولي قياسات لضغط الدم لنحو 20 مليون شخص ونشرت في دورية لانست الطبية. وفي أوروبا وجد أن أقل نسبة ممن يعانون من ضغط الدم في عام 2015 كانت في بريطانيا، وكان لدى كوريا الجنوبية والولايات المتحدة وكندا أقل معدلات لضغط الدم في العالم. وقدرت الدراسة أن أكثر من نصف البالغين الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم في عام 2015 يعيشون في آسيا. وأضافت إن نحو 226 مليون شخص في الصين و200 مليون شخص في الهند يعانون من ارتفاع ضغط الدم.

دبي - البيان الصحي

أعلن علماء أن عدد الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم تضاعف تقريباً في 40 عاماً ليصل إلى أكثر من 1.1 مليار في أنحاء العالم مع انتقال وطأة المرض من الأثرياء إلى الفقراء. وفي أكبر دراسة من نوعها لتحليل ضغط الدم في كل دولة بين عامي 1975 و2015، قال علماء إن المرض تراجع بقوة في البلدان الغنية - ربما بسبب الوجبات وأنماط الحياة الصحية لكنه ازداد في البلدان الفقيرة. وأضاف الباحثون إن الزيادات كبيرة بشكل خاص في إفريقيا وجنوب آسيا ولعل الأمر يرجع جزئياً إلى سوء التغذية في الصغر. ويضيف ارتفاع ضغط الدم لإجهاداً زائداً على الأوعية الدموية وأعضاء الجسم الرئيسية مثل القلب والمخ والكليتين، وهو السبب الرئيسي في العالم لأمراض القلب والأوعية

لمعرفة المزيد
وللتسجيل

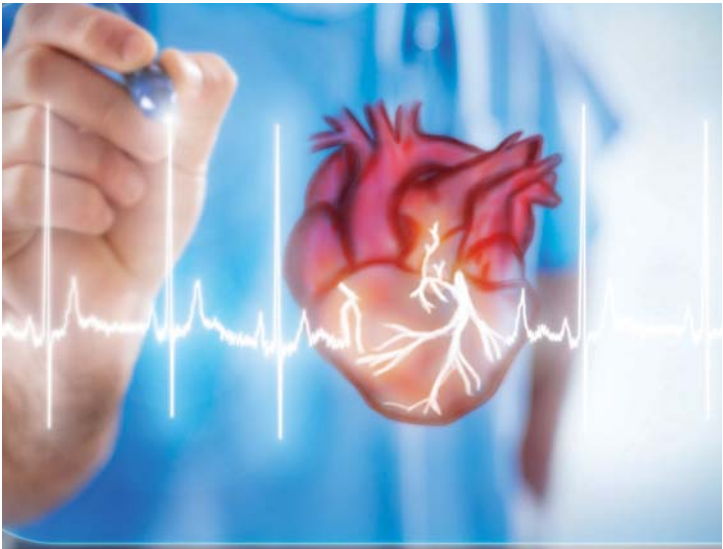


dubainutrition.ae

20+ CME
معتمدة

800342 (DHA) | dha.gov.ae | @dha_dubai | Dubai Health Authority

Conference Secreteriat: MCI Middle East, Tel: +971 4 311 6300, Fax: +971 4 311 6301, Email: dubainutrition@mci-group.com



الذكاء الاصطناعي يتنبأ بتوقف القلب

خلال كل نبضة». وأوضحوا أنه «عندما يتم دمج هذه البيانات مع سجلات المريض لثمانى سنوات مضت، استطاع برنامج الذكاء الاصطناعي معرفة العيوب الصحية التي قد تطرأ وتُنهى حياته». وأردفوا أن «البرنامج قد يتنبأ بصحة المريض للسنوات الخمس المقبلة».

دبي - البيان الصحي

وغرز الحقن مباشرة في الأوعية الدموية أو بزراعة الرئة، إلا أن الأطباء لم يكن لديهم أي فكرة كم من الوقت سيعيش مرضاهم، ليستطيعوا اختيار العلاج المناسب لهم. وزود الباحثون برنامجاً للذكاء الاصطناعي بصور الرنين المغناطيسي لـ265 مريضاً بالقلب، إضافة إلى نتائج تحاليل دمهم. وقالوا إن «البرنامج عمل على قياس حركة 30 ألف جزء في تركيبة القلب

أقوى». وقال الباحثون في مجلس البحوث الطبية في بريطانيا، إنهم كانوا يدرسون حالات المرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم الرئوي. ويحدث ارتفاع ضغط الدم في الرئتين أضراراً في جزء من القلب. كما أن ثلث المرضى يموتون خلال 5 سنوات منذ تشخيص إصابتهم بالمرض. ويُعالج ارتفاع ضغط الدم بتناول الأدوية

يمكن للذكاء الاصطناعي أن يتنبأ بتوقف قلب الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات في القلب، عن طريق تحليل عينات الدم وسرعة دقات القلب لإيجاد أي علامات تشير إلى أن عضلة القلب ستوقف. وحسب فريق البحث من مجلس البحوث الطبية في بريطانيا، فإن «هذه التكنولوجيا قد تنقذ أرواح كثير من المرضى من خلال معرفة أي المرضى بحاجة إلى علاج

جهاز يكشف 17 مرضاً من رائحة الأنفاس

من المركبات الكيميائية المتطايرة المرتبطة بالأمراض المختلفة. وتمت تجربة الجهاز على مجموعة متنوعة من الأصحاء والمرضى بأمراض متنوعة، للتحقق من قدرته على تشخيص الحالات المرضية المختلفة، وكذلك دقته في اكتشاف المرض الصحيح.

وقال الباحثون إنه من بين 2808 عينات، اكتشف الجهاز 1404 مرضى مصابين بـ17 مرضاً ضمن 3 فئات أساسية هي: «السرطان والالتهابات وأمراض الجهاز العصبي»، علاوة على فئة الأصحاء، وفئة الأمراض غير المصنفة.

ومن بين الأمراض التي استطاع الجهاز تشخيصها بفضل تقنية «بصمة الرائحة»: سرطان الرئة، وسرطان الرأس والعنق، وسرطان المثانة، وسرطان الكلى، ومرض باركنسون، والتهابات الكلى المزمنة.. وغيرها.

ويهدف فريق البحث في نهاية المطاف إلى ابتكار جهاز محمول يمكنه رصد الأمراض بسهولة وسرعة من أجل الوصول إلى دقة أعلى في تشخيص الأمراض في المستقبل.



دبي - البيان الصحي

ابتكر فريق من الباحثين جهازاً إلكترونياً جديداً يمكنه اكتشاف 17 مرضاً مختلفاً عن طريق تحليل التركيب الكيميائي لأنفاس المريض.

ويوضح الموقع الإلكتروني «ساينس أليرت» المعني بالأبحاث العلمية والتكنولوجيا، أن فريق البحث قرر تطوير هذه التقنية عن طريق ابتكار جهاز يستطيع تحليل «بصمة الرائحة» للأمراض المختلفة.

ويكمن سر نجاح الجهاز الجديد في أنه عندما يتنفس الإنسان، تخرج مع أنفاسه غازات مختلفة مثل النيتروجين وثنائي أكسيد الكربون والأكسجين، فضلاً عن أكثر من مائة مركب كيميائي متطاير.

ويقول فريق البحث إن تحليل أنفاس المريض أسهل كثيراً من تحليل سوائل الجسم المختلفة.

ويعتمد الجهاز الجديد على مجموعة من أجهزة الاستشعار الدقيقة المتصلة بتقنية للذكاء الاصطناعي التي يمكنها تحليل رائحة أنفاس الشخص للتحقق مما إذا كانت تتطابق مع قاعدة بيانات

جهاز إلكتروني محمول لتشخيص السكري



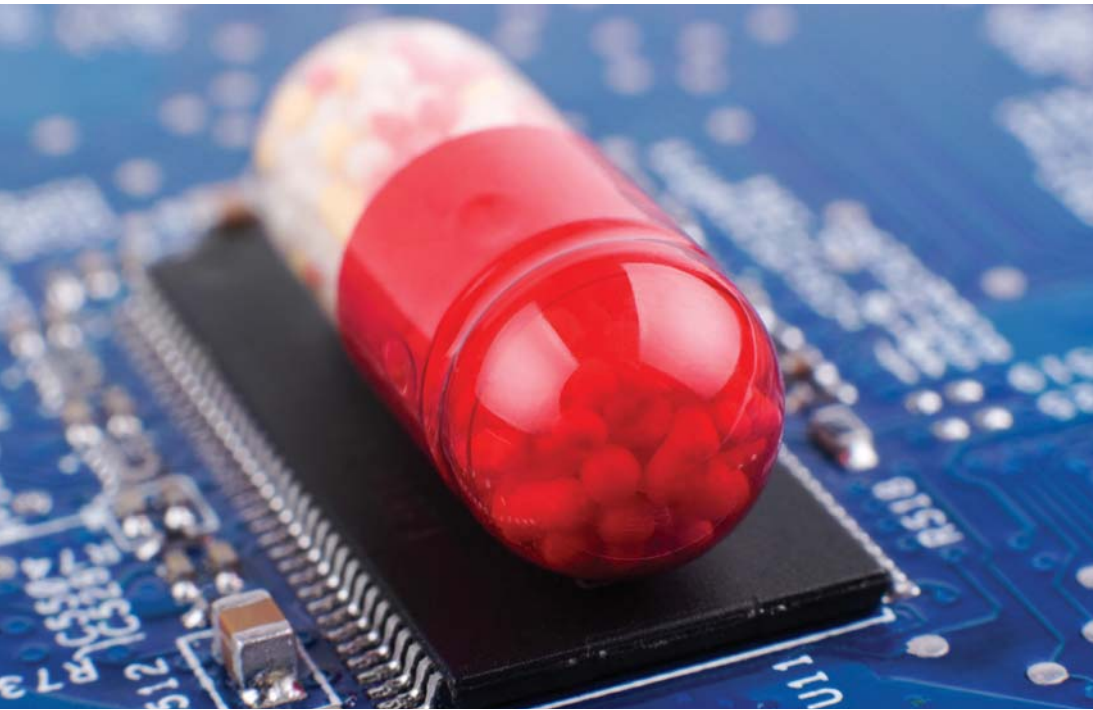
وأضافت أن التحدي الثاني الذي واجه فريق البحث هو تصميم جهاز لقياس السكري يكون محمولاً وفعالاً وسهلاً في الاستخدام. وتولي جامعة توينتي اهتماماً كبيراً لمشروع تطوير الجهاز الجديد من أجل ضمان أن يعود بالفائدة على المجتمع في مختلف أنحاء العالم من مرض السكري، فيما يعاني 180 مليوناً آخرين من المرض دون أن يكونوا على علم بحالتهم الصحية.

البيولوجية التي تدل على وجود مرض السكري في الدم. وتحتوي الرقاقة على مؤشر بصري يدمج يقوم بمسح قطرة الدم بحثاً عن 3 مؤشرات مختلفة. ونقل الموقع الإلكتروني «ساينس ديلي» المتخصص في الأبحاث العلمية والتكنولوجيا عن سونيا جارسيا، رئيسة فريق البحث، قولها: إن التحدي الأول الذي واجه هذا الجهاز هو اختراع وحدات استشعار دقيقة الحجم ولديها حساسية كافية لرصد المؤشرات البيولوجية في كمية ضئيلة من الدم.

دبي - البيان الصحي

من أجل التصدي لمرض السكري، ابتكر باحثون من جامعة توينتي الهولندية بالتعاون مع شركات تجارية، جهازاً إلكترونيًا محمولاً يمكنه تشخيص الإصابة بمرض السكري في مراحلته الأولى، وكذلك التمييز بين الفئتين الأولى والثانية من المرض، اعتماداً على تحليل قطرة صغيرة من دم المريض. ويتكون الجهاز الجديد من رقاقة إلكترونية يمكنها رصد المؤشرات

أقراص إلكترونية لعلاج الأورام السرطانية



دبي - البيان الصحي

ابتكر فريق من الباحثين بجامعة ميشيغان الأميركية تقنية جديدة يمكن استخدامها في علاج الأورام السرطانية. وتعتمد التقنية الجديدة على استخدام أقراص إلكترونية متناهية الصغر يصل حجمها إلى قرابة 10 نانومتر لتدريب جسم الإنسان على قتل الخلايا السرطانية.

ونقل الموقع الإلكتروني «ساينس أليرت» المتخصص في الأبحاث العلمية والتكنولوجيا عن الباحث جيمس مون من

جامعة ميتشيجان قوله «نحن نقوم في الأساس بتدريب النظام المناعي للجسم، من خلال هذه الأقراص متناهية الصغر، على كيفية مهاجمة الخلايا السرطانية». وأوضح، أن كل قرص من هذه الأقراص الإلكترونية يحتوي على «نوع من المستضدات» التي تعرف النظام المناعي للجسم على الخلايا السرطانية، وكيفية القضاء عليها. ويقول الباحث جيمس مون: الفكرة أن هذه الأقراص تعمل بمثابة لقاحات، حيث تحفز النظام المناعي لمحاربة الخلايا السرطانية الموجودة في الجسم.

وحققت الأقراص الإلكترونية نتائج واعدة عند اختبارها على فئران التجارب، حيث نجحت في القضاء على الأورام السرطانية خلال عشرة أيام. ولن تطرح التقنية الجديدة للاستخدام بشكل عام خلال الفترة القريبة؛ نظراً لضرورة إجراء مزيد من التجارب على حيوانات أكبر حجماً، وستستغرق العملية فترة أطول قبل بدء التجارب على البشر. ورغم ذلك، فإن الأقراص الإلكترونية متناهية الصغر تظل تمثل فرصة لتوفير علاج فاعل لمرض السرطان.

نظارات ذكية تركز تلقائياً على ما تنظر إليه

وتمتاز عدسات العين البشرية بقدرتها على تغيير بؤرتها حسب المشاهد التي تراها، إلا أنها تفقد تدريجياً مزاياها عند التقدم في العمر، مما يؤدي إلى ارتداء النظارات الطبية.

ونجح الباحثون في تطوير عدسات من سائل الغلiserin الذي يوضع بشكل محكم داخل أغشية مطاطية مرنة توضع أمام وخلف النظارات.

وترتبط الأغشية الخلفية لكل عدسة بسلسلة من ثلاث رافعات ميكانيكية تدفع الأغشية إلى الخلف أو الأمام، وهو الأمر الذي يسمح بتغيير درجة انحناء العدسات السائلة وتغيير البعد البؤري. وتوضع العدسات في إطار خاص صممه الباحثون تُزرع فيه دوائر إلكترونية وبطارية فيه بهدف التحكم بعمل الرافعات. ويوجد في جسر النظارات مستشعر بالموجات تحت الحمراء لقياس الأبعاد لتحديد المسافات التي تفصلها عن المشاهد. وبعد تحديد موقع المشهد يرسل هذا المستشعر أوامره إلى الدوائر الإلكترونية لدفع الرافعات نحو الحركة وتغيير العدسة للتركيز على المشهد.



دبي - البيان الصحي

يبدو أن زمن تغيير الناس لنظاراتهم الطبية كل بضع سنوات قد ولى إلى غير رجعة، بعد أن نجح باحثون من جامعة أوتاوا الأميركية في تصميم نظارات ذكية تغير بعدها البؤري، أي تركيزها، على أي هدف بمجرد التطلع إلى شخص أو شيء قريب أو بعيد. وقال فريق البحث برئاسة كارلوس ماسترنجيلو البروفسور في الهندسة الكهربائية والكمبيوتر، ونظم الحسن طالب الدكتوراه، إضافة إلى باحثين آخرين في الجامعة، إنه صمم «نظارات ذكية» تحتوي على عدسات مصنوعة من السوائل تغير بشكل أوتوماتيكي من تركيزها على الشخص الذي يراه أي شخص يرتديها. وقال ماسترنجيلو: إن «غالبية الناس الذين يرتدون نظارات طبية يضعونها على عيونهم وينزعونها (حسب المشاهد التي يرونها).. ومع النظارات الجديدة فلن يحتاجوا إلى ذلك بعد الآن، لأن كل مشهد يبدو واضحاً عند ارتدائها».

اختصار مدة إنجاز المشروع سنة كاملة حيث سيتم الانتهاء منه نهاية العام الجاري بدلا من أواخر العام 2018

المرحلة الثانية ضمت مستشفى دبي ومركز دبي للسكري ومركز ملتقى الأسرة ومراكز الرعاية الصحية الأولية

المرحلة الأولى من المشروع شملت مستشفى راشد وعيادات المطار ومراكز البرشاء والعلاج الطبيعي والأمراض الجلدية

تدشين المرحلة الثالثة والأخيرة من المشروع نوفمبر المقبل

«صحة دبي» تتغلب على تحديات تطبيق «سلامة»

■ دبي - عماد عبد الحميد،

ميرفت عبد الحميد

لا يختلف اثنان على أن تحويل الملفات الطبية من الأنظمة الورقية إلى الإلكترونية قد يواجه في بداية التطبيق بعض التحديات ومنها التأخير البسيط لمراجعي المستشفيات والمراكز الصحية، أو بعض الأخطاء الفنية، إلا أن هيئة الصحة في دبي استطاعت بخبرة كوادرها وتعاون المراجعين التغلب على معوقات تطبيق مشروع الملف الطبي الإلكتروني الموحد «سلامة» في مرحلتين الأولى والثانية الذي سينهي التعامل الورقي في مرافق الهيئة، على أن تبدأ تطبيق المرحلة الثالثة والأخيرة للمشروع خلال شهر نوفمبر المقبل لتشمل كلاً من مستشفى لطيفة، ومستشفى حتا ومركز دبي للأمراض النسائية والإخصاب، وجميع مراكز اللياقة الطبية التابعة للهيئة.

وناشدت هيئة الصحة في دبي كافة المراجعين مع المستشفيات ومراكز الرعاية الصحية الأولية تفهم المرحلة الانتقالية التطويرية التي تمر بها كافة مستشفيات ومراكز الهيئة، عقب البدء في تطبيق مشروع الملف الطبي الإلكتروني الموحد «سلامة»، مشيرة إلى أن تفهم المراجعين وتعاونهم خلال مرحلة التطبيق سيلعب دوراً في إنجاز هذه المرحلة التطويرية للنظام الصحي بدبي.

مرحلة تطويرية

وقالت أمانى الجسمي مدير إدارة تقنية المعلومات في هيئة الصحة في دبي، إن مشروع الملف الطبي الإلكتروني الموحد «سلامة» خطوة مهمة للحاق بركب التطور السريع الذي تشهده الخدمات الصحية في الهيئة بشكل خاص والرعاية الصحية في كافة دول العالم بشكل عام، مشيرة إلى أن أي عملية تحول وتطوير تواجه بعض التحديات والمعوقات، ولكنها تختفي بعد أيام من بدء التطبيق ويصبح النظام أكثر سلاسة لجميع الأطراف.

مراحل

وقالت الجسمي إن المرحلة الثالثة والأخيرة للمشروع سيتم تطبيقها خلال شهر نوفمبر المقبل لتشمل كلاً من مستشفى لطيفة، ومستشفى حتا ومركز دبي للأمراض النسائية والإخصاب، وجميع مراكز اللياقة الطبية التابعة للهيئة. وذكرت أن المرحلة الأولى شملت مستشفى راشد ومركز دبي للأمراض الجلدية وعيادات المطار ومركز دبي للعلاج الطبيعي وإعادة التأهيل ومركز البرشاء الصحي، في حين شملت المرحلة الثانية مستشفى دبي، ومركز دبي للسكري، ومركز ملتقى الأسرة ومراكز الرعاية الصحية الأولية.

فوائد

وأشارت الجسمي إلى فوائد مشروع سلامة التي ستشمل عقب مرور المرحلة التشغيلية توفير الوقت والجهد على المريض، وتسريع التواصل بين المريض والطبيب، وتسريع إجراءات العلاج، إضافة إلى إمكانية الاطلاع على الملف الطبي من أي مكان وزمان، فضلاً عن مساعدة الأطباء في اتخاذ القرارات الطبية. وتابعت: سيكون لكل مريض كلمة مرور يستطيع من خلالها الدخول والاطلاع على بياناته الطبية المتعلقة به مثل التشخيص والأدوية، وغيرها من الأمور الطبية للمريض، مشيرة إلى أنه سيتم خلال الفترة المقبلة ربط التطبيقات الذكية للهيئة مع مشروع «سلامة»، وسيتم إضافة الاستشارات الطبية عن بعد خلال الفترة المقبلة.

وبينت أن هناك مشروعاً ثانياً للربط الإلكتروني من القطاع الصحي الخاص في دبي، تعكف الهيئة على إنجازه حالياً والإعلان عنه خلال الفترة المقبلة، مشيرة إلى تدريب 60 موظفاً وموظفة لتشغيل المشروع بعد حصولهم على شهادات معتمدة دولياً، إضافة إلى الربط الإلكتروني مع 33 نظاماً إلكترونياً إدارياً وسرياً، وكذلك الربط مع أكثر من 834 جهازاً طبياً في منشآت الهيئة، إلى جانب تدريب حوالي 8000 موظف في المرحلتين الأولى والثانية، وتوحيد ما يقارب من 425 مساراً وإجراءات العمل في النظام.



المستشفيات والمراكز الصحية في إمارة دبي، إضافة إلى التبادل السلس الذي يكفله المشروع للبيانات والسجلات الطبية بين جميع المستشفيات والعيادات التابعة للهيئة، إضافة إلى اختصار إجراءات المراجعة الطبية، بما يساهم في توفير وقت وجهد الطبيب والمريض في نفس الوقت.

نجاح كبير

من جانبها أعربت الدكتورة منال تريم المديرة التنفيذية لقطاع خدمات الرعاية الصحية الأولية عن سعادتها بتطبيق المشروع في كافة مراكز الرعاية الصحية الأولية بعد النجاح الكبير الذي حققه المشروع عقب أيام من تطبيقه، مؤكدة أن جميع العقبات تم التغلب عليها وأصبح لدى موظفي المراكز قدرة عالية للتعامل مع هذا النظام المتطور الذي يساهم في توثيق وتسريع إجراءات العمل وتحسين رحلة المريض خلال تلقي الخدمات العلاجية بمنشآت الهيئة.

وقالت إن أي عملية انتقالية تجد في بداية الأمر إرباكاً في العمل سرعان ما تنتهي بمجرد تحول الموظفين على استخدام النظام حاله في ذلك حال التحول من الأنظمة الورقية في العيادات والمستشفيات إلى النظام الإلكتروني ولكن المتعاملين مع الهيئة يشعرون بقيمة هذا التحول الذي وفر الوقت عليهم وخلصهم من الأوراق.

إسعاد المتعاملين

بدورها قالت الدكتورة علياء المزروعى المدير التنفيذي لمستشفى راشد إن موظفي المستشفى استطاعوا التغلب على جميع التحديات عند تطبيق المشروع، والآن الأمور تسير بسلاسة، مؤكدة أن التأخير في مستشفيات الهيئة لا يقارن مع الدول المتقدمة فالمرضى هناك ينتظر ساعات طويلة جداً لرؤية الطبيب أو الحصول على الأدوية عكس



■ د. أنور الحمادي

«سلامة» سينهي التعامل الورقي في مرافق الهيئة

كلمة مرور لكل مريض للاطلاع على بياناته الطبية

ربط التطبيقات الذكية للهيئة مع المشروع خلال الفترة المقبلة



■ أمانى الجسمي

وتجربة استشفاء متميزة للمرضى، وفقاً لأحدث التقنيات والنظم الإلكترونية التي تساهم في تعزيز تنافسية وقدرة النظام الصحي في دبي ليكون في صدارة الأنظمة الصحية العالمية، إضافة إلى تقديم خدمات وحلول مبتكرة تحقق أقصى درجات الرضا للمتعاملين وتنفوق توقعاتهم.

وقالت إن المشروع يركز على توحيد وتوثيق إجراءات العمل في المنشآت الصحية التابعة للهيئة، وسرعة الوصول إلى البيانات الشاملة للمرضى في مواقع الرعاية الطبية، وتوفير قاعدة بيانات وتقارير طبية تدعم اتخاذ القرار، وتسهم في دفع عجلة الدراسات والبحوث والتطوير والتي تعتبر من الأولويات في المجال الطبي.

إمكانيات

ولفتت الجسمي إلى الإمكانيات والتقنيات الفائقة التي يتميز بها مشروع «سلامة» الذي يأتي ضمن توجهات الهيئة للتحول النوعي والذكي في تقديم خدماتها المختلفة بكافة منشآتها الصحية للوصول الى مجتمع أكثر صحة وسعادة. ولفتت إلى أهمية تحديث المتعاملين للبيانات الخاصة بإجراءات التسجيل التي يقوم بها المتعامل - لمرة واحدة - لدى زيارته الأولى لمستشفيات ومراكز الهيئة وذلك لتسهيل عملية انتقال المرضى بين



■ د. علياء المزروعى

المتعاملين، وامتداد ثمار المشروع لدعم اتخاذ القرار الطبي للأطباء والطواقم الطبية المساعدة والإداريين.

تدريب

وذكرت الجسمي أن أعمال التحضير وفترة التشغيل التجريبي للمشروع استهدفت 11 ألف موظف وموظفة للتدريب على استخدام النظام الجديد لمشروع سلامة، كما أنجزت الهيئة عملية تدريب الفريق القائم على تشغيل المشروع والذي يضم 60 موظفاً وموظفة من المتخصصين، وفي الوقت نفسه أنجزت الهيئة ضم أكثر من مليون و400 ألف سجل إلى نظام سلامة الشامل. وأفادت بأن موظفي الهيئة تلقوا تدريبهم على تطبيق مشروع «سلامة»، داخل الدولة وفي الولايات المتحدة الأمريكية من قبل شركة EPIC (العالمية، حيث حصلوا جميعاً على شهادات معتمدة دولياً لتشغيل النظام الجديد الذي تم العمل به حسب الجدول الزمني للتنفيذ.

أحدث التقنيات

وبينت الجسمي أن مشروع «سلامة» يتوافق مع نظام شركة (EPIC) العالمي أحد المشاريع الرائدة التي تعتزم الهيئة تطبيقها في كافة المنشآت الصحية التابعة لها لتقديم حلول طبية



■ د. منال تريم

خطوات

وأوضحت الجسمي أن مشروع «سلامة» تم اختصار مدة إنجازه سنة كاملة، حيث سيتم الانتهاء منه نهاية العام الجاري، بدلاً من نهاية العام 2018، لافتة إلى أن الهيئة دخلت في سباق مع الزمن لإنجاز المشروع، وفق ما وجه به سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي، رئيس المجلس التنفيذي. وحول الخطوات التي اتخذتها هيئة الصحة في دبي لإنجاز المشروع، قالت الجسمي: تم تشكيل عدة فرق لإنجاز المشروع والتعامل معه بتدريج إشرافي، أهمها: فريق عمل استراتيجي إشرافي وآخر تنفيذي، وتم إنشاء مركز قيادة ومتابعة داخل مستشفى راشد للتعامل مع معوقات التطبيق لنظام سلامة.

وأشارت إلى أن الهيئة الجهة الصحية الوحيدة بالشرق الأوسط التي لديها مركز للبيانات والمعلومات الصحية «داتا سنتر»، وتبلغ تكلفته نحو 24 مليون درهم، مؤكدة أن المركز أحد أهم المراكز معتمدة دولياً لمشروع «سلامة». وأكدت أن المشروع يتوافق مع آخر الأنظمة والبرامج الإلكترونية الذكية، وأنه يعد تحولاً مهماً في القطاع الصحي، ليس لارتباطه بأفضل التقنيات والتجهيزات فائقة المستوى وحسب، وإنما لشمولية فوائده وإيجابياته على صعيد الخدمات الطبية التي توفرها الهيئة لجمهور

60

**تدريب فريق تشغيل المشروع
والذي ضم 60 موظفا وموظفة
إلى جانب ضم مليون و400 ألف
سجل للمشروع**

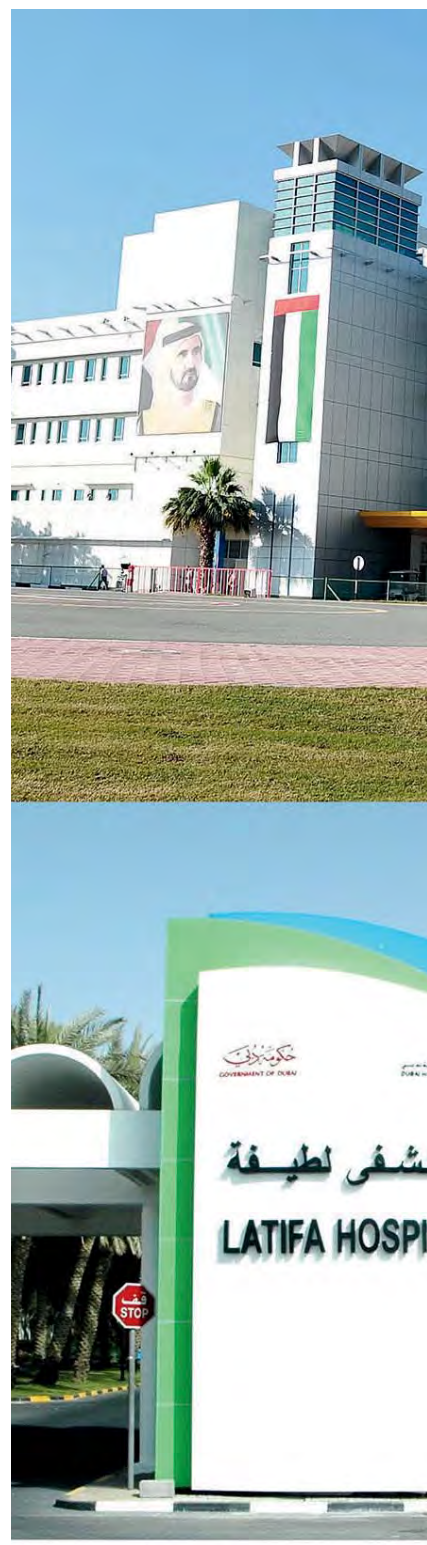
33

ربط إلكتروني مع 33 نظاماً إلكترونيا إداريا وسريريا وكذلك الربط مع أكثر من 834 جهازاً طبيا في منشآت الهيئة

11000

**استهدفت فترة التشغيل
التجريبى للمشروع 11 ألف موظف
وموظفة بالتدريب على استخدام
النظام الجديد**

ة» بخبرة كوادرها وتعاون المراجعين



ما هو قائم في الهيئة التي تبذل قصارى
جهدا لتقليل فترة الانتظار لإسعاد
المتعاملين.

قدرات تنافسية

من جانبه قال الدكتور أنور الحمادي استشاري الأمراض الجلدية ورئيس مركز الأمراض الجلدية في الهيئة إن مشروع «سلامة» يعمل على تعزيز توجهات حكومة دبي الذكية، وتعزيز القدرات التنافسية لدي في المجال الطبي، ومساعدة الأطباء في اتخاذ القرارات الطبية، والربط الإلكتروني الكامل للخدمات، وعدم الحاجة للملفات والأوراق، وحفظ جميع المعلومات بشكل دائم وبسرعة عالية وعدم تعرضها للتلف أو الضياع، وتسريع إجراءات علاج المرضى وتوفير الوقت والجهد.

وأضاف: لا شك في أن أي خطوة تطورية انتقالية ستترك آثاراً ملموسة سواء على الكوادر الطبية أو المراجعين، لافتاً إلى أن هذه الآثار تكون ملموسة أكثر في المستشفيات التي تستقبل يومياً مئات المراجعين سواء في المستشفى أو العيادات التخصصية، لافتاً إلى أنه تلك الآثار ستختفي تدريجياً وتبدأ الكوادر الطبية في التعامل مع المشروع بشكل أسرع، كما يبدأ المتعاملون يشعرون بفارق كبير.

وبين ان تطبيق مشروع سلامة في مركز الامراض الجلدية اسهم بشكل كبير في تخفيض فترة الانتظار، ووفر الوقت والجهد والمال على المريض، كما اسهم في تسريع التواصل بين المريض والطبيب، إلى جانب الإسراع من إجراءات علاج المريض، والتقليل من نسبة تكاليف العلاج.

واضاف: إن تعاون المتعاملين امر ضروري لانجاح المشروع ومن هنا نناشد كافة المتعاملين مع مستشفيات ومراكز الهيئة الى تفهم المرحلة الانتقالية والتحلي بالصبر، مؤكدا ان اي نجاح لا بد ان يكون له ثمن في البداية.

متعاملون: نتفهم المرحلة الانتقالية.. والم شروع خطوة لتسريع إجراءات العلاج

دبي - البيان الصحي

أكد عدد من المتعاملين مع مستشفيات ومراكز هيئة الصحة في دبي تفهمهم لأي تأخير ناجم عن تطبيق مشروع «سلامة» في المستشفيات والمراكز الصحية، مؤكدين أن المشروع سيسهل الكثير من الأمور عليهم، منها توفير الوقت والجهد على المرضى وتسريع التواصل بين الطبيب والطبيب، فضلاً عن تسريع إجراءات العلاج.

بوابة عبور

وقالت نها كساوي: إن التكنولوجيا حاجة ملحة لا مفر منها فهي تلعب دوراً مهماً في معظم المجالات الحياتية، وتهدف إلى تسهيل الحياة على البشر ورفع المشقة عن كاهلهم، وهذا ما وفرته لنا هيئة الصحة في دبي وفق مشروع «سلامة»، إذ أن عملية التسهيل التي تقوم بها للمرة واحدة على يد زيارتنا الأولى للمستشفى أو العيادة تعتبر بوابة عبور لتسهيل انتقال المرضى بين المستشفيات والعيادات الحكومية.

وأضافت: زرت أحد
المستشفيات في الأيام الأولى
لتطبيق المشروع، ووجدت أن
فرق الهيئة تعمل على مساعدة

**المشروع
سيوفر الوقت
والجهد على
المريض**

**تسريع
التواصل
بين المريض
والطبيب**

**توحيد وتوثيق
إجراءات
العمل في
المستشفيات
والعيادات**

المتعاملين، كما أن الطواقم الطبية كانت منتشرة في كافة أرجاء المستشفى تحاول مساعدة الناس والتخفيف عنهم وتقديم الحلول السريعة.

وأضافت أن أي تقدم وتطور لا بد أن يواجه بعض الشقوقات في البداية ولكن دونما هو تفهم المرحلة التي تستصحب في النهاية في صالح الجميع.

وأكدت أنها ستستفيد كثيراً من المشروع على المستوى الشخصي، حيث إنها لم تعد مضطرة للانتظار طويلاً في العيادات والمستشفيات لحين الوقوف على معلومات المرضى أو حتى إعادة الفحوصات بدعوى أنه ليس لديه ملف في هذه المؤسسة الطبية، الأمر الذي سيسهل كثيراً المعاملات ويقلل من فترات الانتظار.

■ نه‌کسوانی

كفاءة وجودة

وأشار خالد محمد متعامل مع مستشفى راشد إلى أنه خلال تسريع إجراءات العلاج من خلال المشروع بأعلى قدر من الكفاءة والجودة، متمماً جهود هيئة الصحة في دبي في هذا المجال وكافة المجالات التي أدخلت عليها التكنولوجيا الحديثة للتسهيل على المراجعين وتبسيط الإجراءات بما يحقق له السعادة.

ورأى خالد أن مشروع «سلامة»، متعدد الأهداف، من ناحية أنه يركز على توحيد وتوثيق إجراءات العمل في المستشفيات والعيادات، وسرعة الوصول إلى البيانات الشاملة للمرضى في مواقع الرعاية الطبية، بما يدعم اتساق القرار الصائب لصحة المريض.

■ خالد محمد

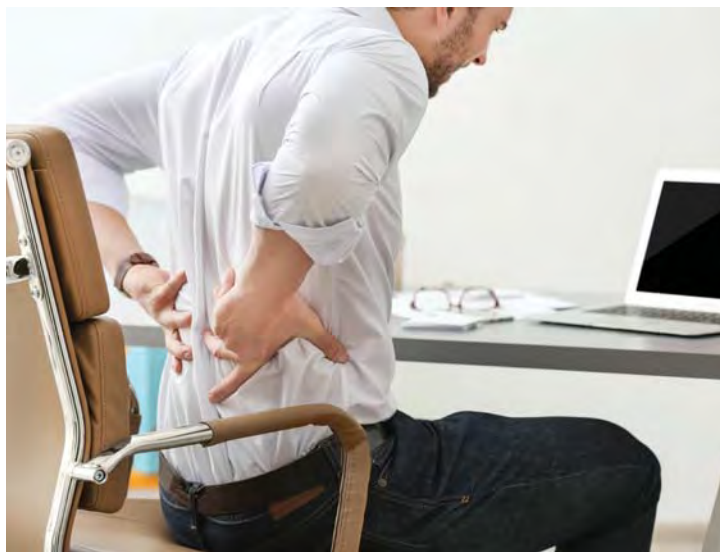
وتمنى أن يتم تعميم فكرة الملف الطبي الموحد على جميع الهيئات الصحية، مشيرة إلى أن المشروع سيرتقي بالبنية التحتية الصحية، ويساهم في تكامل النظم لتقديم الحلول الطبية إلكترونياً الشاملة.

تحويل نوعی

من جانبها ثمنت جواهر الجسمي جهود هيئة الصحة بدبي لما تقدمه من ثمار عمليات التحول النوعي فيما يتعلق مع ما تشهده إمارة دبي من تحولات في قطاعي التعليم ولابئة المستجندات العصر الإلكترونية. وأعربت عن بالغ سعادتها وبشروع مشيرة إلى أنه عند انطلاق العملية بشكل كامل يتسنى لها التواصل الفعال مع الأطباء المعالجين بسهولة ويسر.



إرشادات طبية جديدة لعلاج آلام الظهر



في أحدث التوصيات الطبية لعلاج آلام الظهر، نشرت الكلية الأميركية للأطباء أخيراً تحديثاً لإرشاداتها للمصابين بها وللأطباء، أوصت بتغيير النصيحة الطبية الأولى السابقة المتمثلة بالبداية في تناول الأدوية لتخفيف الألم.

وقال الدكتور نتين دامسل، رئيس مجلس الكلية، إنه لا ينبغي التوجه لتناول الحبوب الدوائية، حتى الأنواع منها التي يمكن اقتناؤها من دون وصفة طبية، إذ إنها لا

تعتبر الخيار الأول لعلاج آلام أسفل الظهر. وتابع: إننا بحاجة أولاً إلى التدقيق في أنواع العلاج غير الدوائية.. وهذا هو التغيير الحاصل. ويأتي هذا التحذير مع ازدياد وتيرة استخدام الأدوية المسكنة من نوع الأدوية الأفيونية التي تقود متناولها إلى الإدمان عليها، وهو الأمر الذي يبدأ بوصفها من قبل الأطباء لعلاج آلام الظهر. ويسعى عدد متزايد من الولايات الأميركية

حديثاً للحد من وصف تلك الأدوية. ولم تتوجه الإرشادات الجديدة إلى العلاج الجراحي، بل صبت اهتمامها بالعلاجات غير الجراحية، وطالبت الأطباء بالامتناع عن وصف المسكنات الأفيونية. وأكدت أن على المصابين، وقبل اللجوء إلى تناول حبوب مكافحة الالتهاب أو تلك المساعدة على استرخاء العضلات، التوجه نحو العلاجات البديلة مثل ممارسة التمارين الرياضية والإبر الصينية

والتدليك واليوغا. كما أشارت الإرشادات إلى أن الحقن الستيرويدية وحتى حبوب الباراسيتامول لا تساعدان المصابين كثيراً رغم أن الأدوية التي يمكن شراؤها من دون وصفة طبية مثل الإسبرين والإيبوبروفين يمكنها تخفيف الألم. وقال الأطباء إن من الأفضل للمصابين البقاء نشطين والانتظار لفترة أطول قبل العلاج. دبي - البيان الصحي

عقاران لعلاج السكري وضغط الدم يقتلان الخلايا السرطانية

■ دبي - البيان الصحي

نجح علماء من سويسرا في وقف نمو خلايا سرطانية بواسطة مزيج من عقارين شائعين يستخدمان ضد ما يعرف بمرض السكري وضغط الدم.

وأوضح الباحثون أن التجارب الأولية التي أجروها على فئران وعلى عينات دم مصابة بالسرطان أسفرت عن نتائج واعدة جداً. وأشار الباحثون تحت إشراف ميشال هال من جامعة بازل إلى أن المادة الفعالة ميتفورمين تخفض السكر في الدم وهي أكثر المواد الفعالة التي يصفها الأطباء لمرضاها المصابين بالسكري من النوع الثاني الذي يصيب الإنسان غالباً في الكبر، ولذلك يسمى السكري الكهلي.

كما تعيق هذه المادة نمو الخلايا السرطانية ولكنها تتسبب في آثار جانبية إذا استخدمت بجرعة عالية جداً.

واكتشف الباحثون أن مادة ميتفورمين تثبط السرطان إذا استخدمت مع مادة سيروسينجوبين المخفضة لضغط الدم وأن هذا التأثير الجيد يحدث بالفعل عند استخدام ميتفورمين بجرعة ضئيلة. وأفادت جامعة بازل أن هذا المزيج الدوائي يثبط طيفاً واسعاً من



طريقة ثورية لعلاج تضخم البروستاتا



■ دبي - البيان الصحي

طوّر باحثون أوروبيون طريقة ثورية جديدة لعلاج تضخم البروستاتا الحميد، الذي يصيب كثيراً من الرجال. وقالوا إنهم وطّفوا سلسلة من الخزير الصغيرة جداً

المصنوعة من البلاستيك توضع في الأوعية الدموية المغذية للغدة، بهدف إيقاف إمداداتها من الدم، وبالتالي ضمورها، من دون الحاجة إلى استئصالها أو حفرها لتصغيرها جراحياً. واختبر الباحثون في مستشفى سانت لويس بلشبونة، بقيادة

جاوا مارتنس بيسكو، الطريقة بنجاح خلال تجارب على مصابين بتضخم البروستاتا في 18 مركزاً طبياً، منهم 200 مصاب في اثنين من المستشفيات البريطانية، هما مستشفى ساوثهمبتون العمومي ومستشفى غاي في لندن.

دواء للزهايمر يصلح الأسنان المتسوسة



■ دبي - البيان الصحي

حشو الأسنان قد يصبح من ذكريات الماضي بعد أن اكتشف العلماء أن دواءً لعلاج المصابين بمرض الزهايمر، المسبب للخرف، يصلح الأسنان المتسوسة.

وقال باحثون في جامعة «كنغز كوليدج لندن» البريطانية إنهم وجدوا أن عقار «تايدغليوسب» يحفز الخلايا الجذعية، وهي الخلايا الحية التي لم تخصص بعد، الموجودة في لب السن، لكي تولد مادة «دنتين»، وهي المادة الصلبة اللازمة لبناء

السن، وتوجد تحت المينا. وفي العادة تولد السن كمية من الدنتين أثناء تعرضها لصدمة أو للتسوس، بكميات لا تكفي لسد الفجوات الكبيرة فيها. وظهر أن العقار يمنع عمل إنزيم «جي إس كيه 3» المسؤول عن وقف إنتاج الدنتين.

بنكرياس صناعي آمن لمرضى السكري

■ دبي - البيان الصحي

أبلى نظام أوتوماتيكي لضخ الأنسولين لمرضى النوع الأول من السكري بلاءً حسناً، وأثبت أيضاً أنه آمن وملائم لمرضى النوع الثاني من السكري. وقال الباحثون، في دورية «ذا لانسييت ديابيتس أند إندوكرولوجي»، إن ما يطلق عليه اسم البنكرياس الصناعي - أو نظام توصيل الأنسولين بالحلقة المغلقة - يراقب مستويات السكر في الدم، ويزيد أو يقلل من ضخ الأنسولين تبعاً لذلك، وهو ما يشابه طريقة عمل البنكرياس الطبيعي السليم في الجسم. وأشار الباحثون إلى أن استخدامه يلغي استخدام آليات الوخز والحقن اليدوي التي يعتمد عليها كثير من مرضى السكري من النوع الثاني في الوقت الحالي.

وقال الدكتور رومان هوفوركا، كبير الباحثين في الدراسة، إن البنكرياس الصناعي يسمح بإمدادات أكثر تفاعلية للأنسولين، وما نتوقه وفقاً لما دعمته حتى الآن الدراسات الإكلينيكية أن النتائج الصحية يمكن أن تتحسن. وخلال إجراء الدراسة، سجل الباحثون 40 بالغاً مصابين بالنوع الثاني من السكري كانوا يتلقون الأنسولين في أجنحة عامة بمستشفى أدينبروكس في كمبردج.

وقد تلقى نصف المسجلين للدراسة الأنسولين من خلال الجهاز المذكور، بينما تلقاه النصف الآخر بالطريقة التقليدية لمدة ثلاثة أيام. وشمل جهاز البنكرياس الصناعي جهاز استشعار للجلوكوز يغرز في الجلد، ليتولى قياس مستويات السكر في الدم كل دقيقة إلى 10 دقائق، ويستخدم المعلومات لتحديد كمية الأنسولين التي يضخها في الدم. وقضى المرضى الذين استخدموا البنكرياس الصناعي 60% من الأيام الثلاثة التي استغرقتها الدراسة وهم في معدل السكر المستهدف، مقارنة بمتوسط بلغ 38% من الوقت في المجموعة الأخرى.

ولم تشهد المجموعتان أي حالات لارتفاع أو انخفاض حاد لمعدل السكر في الدم، أو أي آثار سلبية أخرى.



علاج

أظهرت بعض الأبحاث أن العلاجات التكميلية والبديلة، مثل العلاج بالموسيقى، يمكن أن تفيد الأطفال الذين يعانون من اضطرابات التعلم

خطر

تشمل عوامل الخطر المرتبطة باضطرابات التعلم ضعف النمو في الرحم والتعرض للكحول أو المخدرات قبل الولادة

رصاص

التعرض للعوامل البيئية من أهم أسباب اضطرابات التعلم فقد تم ربط التعرض لمستويات عالية من الرصاص بزيادة خطر هذه الاضطرابات

اضطرابات التعلم.. الأعراض والعلاج

■ اضطرابات التعلم لا تعتبر إعاقة عقلية ولا جسدية ولا تعكس مقدار ذكاء الطفل

■ تؤثر في قدرة الطفل على إنجاز مهمة ما أو استخدام مهارات معينة

■ بعض اضطرابات التعلم المرتبطة بالقراءة والرياضيات تكون وراثية

■ التدخل المبكر أمر ضروري في حالة الطفل الذي يعاني من اضطراب التعلم

للمدرسين أيضًا تعليم الأطفال مهارات التنظيم والدراسة.

■ برنامج التعليم الفردي (IEP)، قد تضع مدرسة الطفل له برنامجًا للتعليم الفردي لوضع خطة لكيفية تعلمه في المدرسة على نحو أفضل..استفسر عما إذا كانت هناك تشريعات بالدولة بشأن برنامج التعليم الفردي.

■ العلاج: بناءً على اضطراب التعلم، قد يستفيد بعض الأطفال من العلاج، على سبيل المثال، يمكن أن يساعد علاج النطق الأطفال الذين لديهم إعاقات لغوية، كما أن التأهيل المهني قد يساعد في تحسين المهارات الحركية للطفل الذي لديه مشكلات في الكتابة.

■ العلاج بالأدوية: قد يوصي طبيب الطفل بأدوية لتخفيف اضطراب التعلم، إذا كان طفلك يعاني من الاكتئاب أو القلق الشديد، فإن تناول بعض الأدوية قد يساعده.. تحدث إلى طبيب الطفل لتعرف على المخاطر والمنافع.

■ الطب التكميلي والبديل: أظهرت بعض الأبحاث أن العلاجات التكميلية والبديلة، مثل العلاج بالموسيقى، يمكن أن تفيد الأطفال الذين يعانون من اضطرابات التعلم، وعلى الرغم من ذلك، يلزم إجراء المزيد من الأبحاث.

قبل بدء علاج الطفل، ستحدد أنت وطبيب الطفل أو معلموه أو المعالجون له الأهداف لطفلك، في حالة إحراز تقدم بسيط، بعد مرور فترة زمنية كبيرة، فقد يلزم إعادة النظر في خطط تشخيص الطفل أو علاجه، في حين أن اضطرابات التعلم يمكن أن تسبب مشكلات على المدى الطويل، ألا إن الأمل لا يزال قائمًا، فالتدخل والعلاج المبكر يمكنهما المساهمة في الشفاء الكامل من بعض اضطرابات التعلم، كما أن الأسرة والمعلمين يمكنهم مساعدة الأطفال الذين لديهم صعوبات مستمرة في تحقيق النجاح في المدرسة، وسائر مجالات الحياة.

الطفل أن ابنك يعاني من اضطراب التعلم، ففكر في عرضه على طبيب نفسي أو اختصاصي الصحة النفسية والعصبية لتقييم حالته، كما تقدم أيضًا العديد من المدارس اختبارات لتحديد اضطرابات التعلم. أولاً، من المرجح أن يخضع طفلك لفحوصات من أجل استبعاد مشكلات الرؤية أو السمع أو غيرهما من الحالات الطبية، ثم يجري الطبيب النفسي أو اختصاصي التعلم الاختبارات ويتحدث معك ومع طفلك ويتحقق من سجل طفلك الدراسي لتحديد ما إذا كان طفلك يعاني من اضطراب التعلم، في كثير من الحالات، يلزم إجراء مزيد من التقييم لإجراء التشخيص.

ضع في اعتبارك أن بعض الأطفال يتعلمون بشكل أبطأ طبيعيًا، وربما يحتاجون إلى وقت لتطوير مهارات القراءة والكتابة والرياضيات، بينما يعاني آخرون من اضطرابات تؤثر على قدرتهم على التعلم.

الخيارات العلاجية

إذا كان طفلك يعاني من اضطرابات التعلم، فقد يوصي طبيب الطفل أو المدرسة بما يلي:

■ تقديم المزيد من المساعدة، بإمكان أخصائي القراءة ومدرس الرياضيات أو غيرهما من الاختصاصيين المُدرِّبين تعليم طفلك تقنيات لتحسين مهاراته الأكاديمية، كما يمكن

اضطرابات التعلم يمكن أن تتفاقم بسرعة، على سبيل المثال، فإن الطفل الذي لا يستطيع تعلم الجمع في المدرسة الابتدائية لن يتمكن من فهم الجبر في المدرسة الثانوية، وقد يعاني الأطفال المصابون باضطرابات التعلم من القلق بشأن الأداء والاكتئاب وتدني احترام الذات وفقدان الحافز، وقد يسيء بعض الأطفال التصرف أيضًا في محاولة لصرف الانتباه عن المشكلة الحقيقية.

إذا كنت تعتقد أنت أو مدرس

يمكن أن يكون أمرًا صعبًا، وقد يكون طفلك يعاني من اضطرابات التعلم في إحدى الحالات التالية:

■ تأخر تحقيق مراحل النمو، على الرغم من نمو معظم الجوانب الأخرى طبيعيًا. ■ صعوبة فهم التعليمات واتباعها. ■ صعوبة تذكر ما قاله أحد الأشخاص له. ■ الانقصار إلى التناسق في المشي أو الرياضة أو المهارات مثل الإمساك بقلم رصاص. ■ ضياع الواجبات المنزلية أو الكتب المدرسية أو غيرها من العناصر أو وضعها في غير مكانها. ■ صعوبة إدراك مفهوم الوقت. ■ مقاومة أداء الواجبات المنزلية أو الأنشطة التي تنطوي على القراءة والكتابة والرياضيات، أو عدم التمكن من أداء الواجبات المنزلية بالكامل من دون مساعدة بالغة بصفة مستمرة. ■ إساءة التصرف أو إظهار العداوة أو ردود الفعل العاطفية المفرطة في المدرسة أو أثناء القيام بالأنشطة الأكاديمية، مثل الواجبات المنزلية أو القراءة.

طلب المساعدة لاضطرابات التعلم

التدخل المبكر أمر ضروري في حالة الطفل الذي يعاني من اضطراب التعلم،

يعاني العديد من الأطفال من اضطرابات التعلم، المعروفة أيضًا باسم صعوبات التعلم، ويعانون لفترة طويلة قبل أن يتم تشخيصهم. وهذا يمكن أن يؤثر على ثقة الطفل بنفسه ومستوى تحفيزه، لذا، تفهم كيفية التعرف على العلامات، التي قد تشير إلى اضطرابات التعلم، وما يمكنك القيام به لمساعدة طفلك على التكيف.

ما بعض الأنواع الشائعة لاضطرابات التعلم؟ اضطراب التعلم هو اضطراب يؤثر على قدرة الفرد على اكتساب المهارات الأكاديمية واستخدامها، مثل القراءة والحساب. اضطرابات التعلم لا تعتبر إعاقة عقلية ولا جسدية، ولا تعكس مقدار ذكاء الطفل، بل تؤثر اضطرابات التعلم على قدرة الطفل على إنجاز مهمة ما أو استخدام مهارات معينة، وخاصة في المدرسة. تتضمن أكثر اضطرابات التعلم شيوعاً ما يلي:

■ عسر القراءة: هو أحد اضطرابات التعلم التي تتميز بصعوبة القراءة والهجاء وتذكر الكلمات المعروفة.

■ عسر الحساب: هو أحد اضطرابات التعلم المرتبطة بمفاهيم الرياضيات، وتشمل علاماته صعوبة حل مسائل الرياضيات ولو كانت بسيطة أو تسلسل المعلومات أو الأحداث.

■ صعوبات التعلم غير اللفظية: يتسم اضطراب التعلم هذا بصعوبة في الإشارات غير اللفظية، مثل التناسق ولغة الجسد.

■ قد يعاني بعض الأطفال من أكثر من اضطراب من اضطرابات التعلم.

ما سبب اضطرابات التعلم؟

تتضمن العوامل التي قد تؤثر على تطور اضطرابات التعلم ما يلي:

■ الوراثة: بعض اضطرابات التعلم، مثل اضطرابات القراءة والرياضيات، تكون وراثية.

■ الحالات المرضية: تشمل عوامل الخطر المرتبطة باضطرابات التعلم ضعف النمو في الرحم (ضعف النمو الحاد داخل الرحم)، والتعرض للكحول أو المخدرات قبل الولادة وانخفاض الوزن عند الولادة، كما أن إصابات الرأس قد تؤدي أيضاً دوراً في تطوير اضطرابات التعلم.

■ التعرض للعوامل البيئية: وقد تم ربط التعرض لمستويات عالية من الرصاص بزيادة خطر اضطرابات التعلم.

ما علامات اضطرابات التعلم؟ التعرف على اضطراب التعلم

خاص «البيان الصحي» بالتعاون مع «مايوكلينك»

زيارة

«صحة دبي» تطلع على التجارب الصحية لكبرى المستشفيات والمؤسسات الأميركية

قام وفد يمثل هيئة الصحة بدبي برئاسة معالي حميد محمد القطامي، رئيس مجلس الإدارة، المدير العام للهيئة، مؤخراً، بزيارة رسمية شملت عدداً من الولايات الأميركية تم خلالها الاطلاع على مختلف التجارب الصحية الناجحة، وتوقيع مذكرات التفاهم مع كبرى المستشفيات والشركات الأميركية، الرائدة في الرعاية الصحية والتقنيات الطبية الحديثة. دبي - البيان الصحي



«صحة دبي» تدشن مرحلة التشغيل الثانية لـ «سلامة»



■ تصوير - صلاح عبد القادر ونديم رشيد



دبي - البيان الصحي

دشنت هيئة الصحة بدبي منتصف شهر أغسطس الماضي المرحلة الثانية من مشروعها الرائد الملف الطبي الإلكتروني الشامل (سلامة) التي شملت كافة مراكز الرعاية الصحية الأولية، ومستشفى دبي، ومركز دبي للسكري، وذلك بعد النجاح الكبير الذي حققته المرحلة الأولى للمشروع التي انطلقت في أبريل الماضي بمستشفى راشد، ومركز دبي للأمراض الجلدية، وعيادات المطار، ومركز دبي للعلاج الطبيعي وإعادة التأهيل، ومركز البرشاء الصحي.



البريد الإلكتروني يقلل الإنتاجية في أماكن العمل

وضع كثير من الموظفين هواتفهم الذكية على مكاتبهم، أو إبقاء نافذة البريد الإلكتروني الخاص بهم مفتوحة طوال الوقت على جهاز الكمبيوتر، يؤدي إلى استمرار مقاطعة الموظف أثناء أداء عمله على نحو متكرر.

ويحسب تقرير لمؤسسة «تي يو إي في راينلاند» الألمانية، المتخصصة في قياس مدى الامتثال لضوابط الإنتاج والعمل بالشركات، فإن هذه المشكلة تؤدي إلى زيادة توتر الموظفين وتخفيض أدائهم في الوقت نفسه.

وأفضل وسيلة لزيادة إنتاجية الموظف والتغلب على مشكلة تشتت الانتباه نتيجة استمرار تدفق رسائل البريد الإلكتروني، هي أن يحدد الموظف مواعيد محددة لمتابعة البريد الإلكتروني بشكل مسبق. وهذه الطريقة لا تستخدم فقط أثناء العمل على أجهزة الكمبيوتر المكتبية، وإنما مع مستخدمي الهواتف الذكية.

دبي- البيان الصحي

كلمة العدد



غانم لوتانه

قنوات وتواصل

يظل المدخل الحقيقي للتطوير هو التواصل مع المستهدفين من الخدمة، وتظل الشهادة الحقيقية لجودة الخدمة هي التي يمنحها المتعاملون للجهة أو المؤسسة أو الهيئة، وهذا بالتحديد ما ندركه في هيئة الصحة بدبي، التي ترفع شعار وهدف الوصول إلى مجتمع أكثر صحة وسعادة.

من هذه القناة تعمل في الهيئة اعلى توثيق علاقة المتعاملين مع الهيئة ومرافقها ومنشآتها، كما نعمل من أجل ذلك على تحديث وسائل التواصل وتنويعها، واستثمار جميع الأدوات الممكنة من الخبرات والتقنيات، وكل ما من شأنه بناء علاقات جديدة وفتح مجالات واسعة وشراكات حقيقية فاعلة مع مؤسسات المجتمع وأفرادهم.في السياق نفسه، كانت الهيئة قد اعتمدت قبل عامين حزمة من الوسائل الإعلامية والتسويقية، التي تجاوزت الأنماط المألوفة في مضمونها وأدائها، حيث تم تطوير مبادرة «العيادة الذكية» التي تمثل قناة مفتوحة مباشرة بين كوادر الهيئة الطبية والمجتمع، كما تمثل منتدى متطوراً لمناقشة القضايا الصحية بمنظور تثقيفي وعلمي موثوق.

كما تم استحداث أدوات إعلامية، من بينها إصدار هذه المطبوعة الممثلة في (ملحق البيان الصحي)، من خلال التعاون المثمر بين الهيئة وصحيفة البيان، إلى جانب ملحق (Better Health)، وهو ثمرة تعاون أخرى مع صحيفة (جلف نيوز). ولم يقف الأمر عند هذا الحد، حيث تنوعت وسائل التواصل المباشر مع المجتمع وأفراده وجمهور المتعاملين، بتوفير مساحة مميزة في إذاعة نور دبي، يمثلها برنامجنا الإذاعي اليومي (صحة وسعادة)، الذي عزز بدوره مبدأ الشفافية، من خلال طرح ما يدور في الهيئة ومنشآتها الطبية أولاً بأول، بجانب رصد أفكار وآراء الجمهور وتطلعاته المستقبلية، وكل ما ينصل بوجهة نظره في أعمال التطوير الجارية.

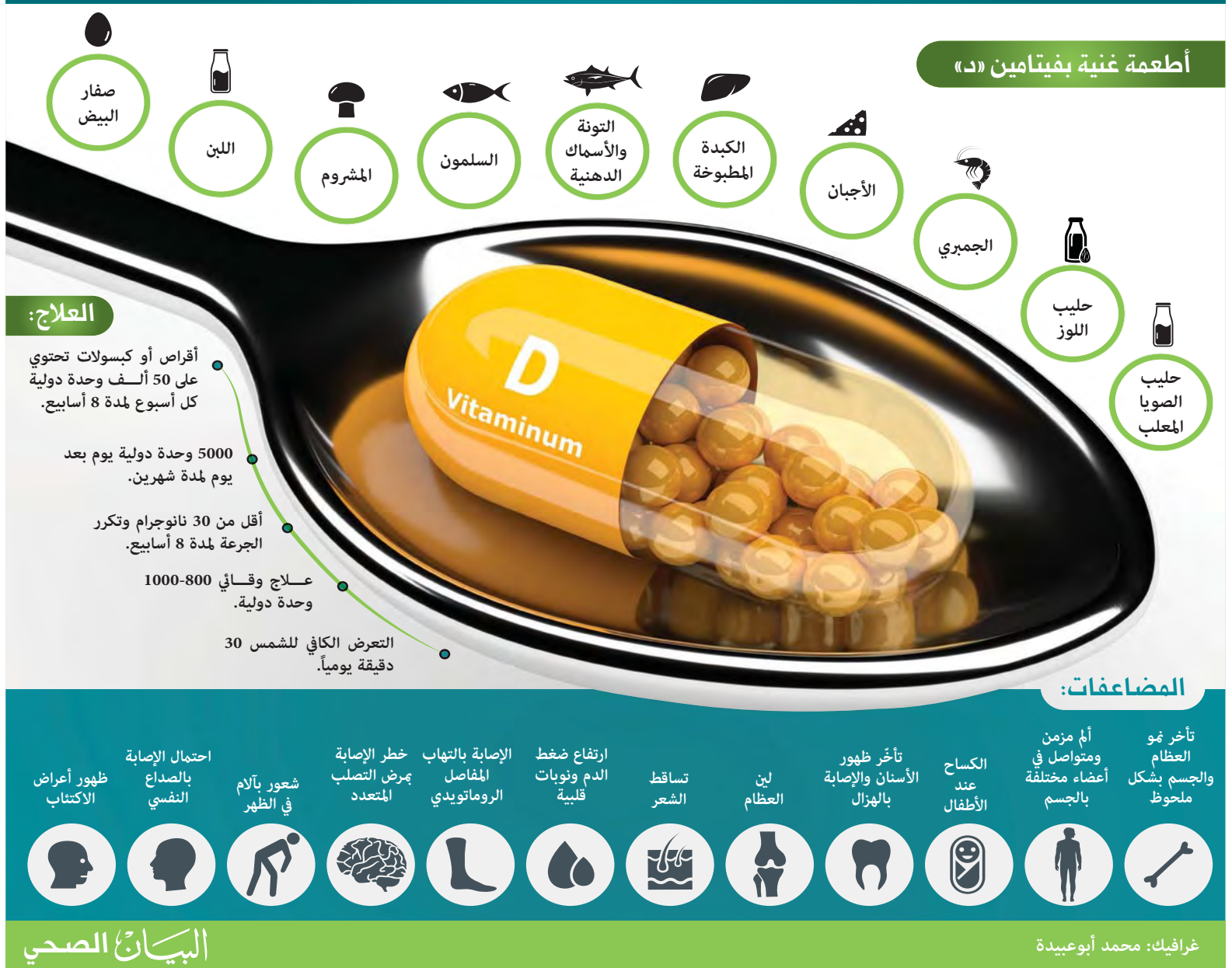
ومن خلال شبكة التواصل الاجتماعي وقنواتها ووسائلها، تتفاعل هيئة الصحة بدبي مع أفراد المجتمع، ومع جمهور المتابعين لأنشطتها وأعمالها من داخل الدولة وخارجها، وهي تحرص على رصد نبضهم ومجمل ملاحظاتهم واقتراحاتهم، وبناء جسور لأفكار مبتكرة وبناءة.

إننا على ثقة في أن التواصل مع أفراد المجتمع هو ما يصنع الفرق، ويؤسس للتميز.

* مدير إدارة التسويق والاتصال المؤسسي هيئة الصحة بدبي

نقص فيتامين د.. المضاعفات والوقاية

فيتامين د هو أحد أهم الفيتامينات التي يحتاجها الجسم، حيث يلعب دوراً حيوياً في المساعدة على تكوين وكثافة العظام. ويعاني 85 % من سكان الإمارات من نقص فيتامين د بسبب عدم التعرض لأشعة الشمس الكافية وعدم تناول الأطعمة المحتوية على هذا الفيتامين، وعادة ما يتسبب النقص في فيتامين د في حدوث لين العظام عند البالغين والكساح وتقوس الساقين عند الأطفال.



الخجل من السمنة يزيد مشاكل القلب والسكري



يعاني من ثلاث على الأقل من المشكلات الخمس التالية: زيادة الدهون في منطقة الخصر وزيادة في مستوى الدهون الثلاثية وانخفاض مستويات الكوليسترول «الجيد» وارتفاع ضغط الدم، وزيادة مستوى السكر في الدم. وتوصلت الدراسة إلى أن الذين يعانون من الخجل بسبب سمنتهم زاد احتمال تعرضهم لمتلازمة الأيض على الأرجح بنسبة 41 في المائة، مقارنة بمن لا يعانون من ذلك الخجل.

تزيد عند الأشخاص الذين يعانون من الشعور بالخجل من فرط سمنتهم للتخلص من أوزانهم الزائدة فرص إصابتهم بأمراض القلب واضطرابات الأيض. وركز الباحثون في هذه الدراسة على ما يعرف باسم «متلازمة الأيض»، وهي مجموعة مخاطر تتعلق بأمراض القلب والجلطات والسكري. ومن يعاني من تلك المتلازمة

دبي- البيان الصحي

رعاية الأحفاد تطيل عمر الأجداد

بجامعة بازل في سويسرا «عدم الاتصال بالأحفاد على الإطلاق يمكن أن يؤثر سلبياً على صحة الأجداد والجدات».

وأضافت، «هذه الصلة يمكن أن تكون آلية متجذرة في ماضي تطورنا عندما كانت رعاية الأطفال أمراً حاسماً لبقاء الجنس البشري».

وتوصل الباحثون في الدراسة إلى هذه النتائج اعتماداً على بيانات جرى جمعها من أكثر من 500 شخص فوق السبعين من عمرهم، وخصص المشاركون لمقابلات واختبارات طبية كل عامين

ولم يضم الباحثون في الدراسة أي أجداد كانوا الراعي الرئيسي لأحفادهم وإنما فقط من ساعدوا في تربية الأحفاد من آن لآخر.

دبي- البيان الصحي

كشفت دراسة أجريت في العاصمة الألمانية برلين أن الأجداد والجدات، الذين يساعدون من فترة أخرى في رعاية الأحفاد أو يقدمون المساعدة الآخرين في مجتمعهم يعيشون لفترة أطول من كبار السن الذين لا يهتمون بالآخرين.

وقال الباحثون في دورية تربية والسلوك البشري، إن التفرغ لتربية الأحفاد قد يكون له أثر سلبي على كبار السن ولكن المساعدة في التنشئة من آن لآخر يمكن أن يكون مفيداً لهم. وذكرت كبيرة الباحثين سونيا هيلبراند التي تعد رسالة الدكتوراه في علم النفس



خلايا دهنية للتخلص من التجاعيد

دبي- البيان الصحي

في أحدث اختراق طبي اكتشف علماء أميركيون طريقة لتطوير خلايا دهنية للبشرة يمكنها إنهاء مشكلة حدوث التجاعيد إلى الأبد.

وأكد باحثون في جامعة بنسلفانيا اكتشافهم أثناء دراستهم الموجهة لعلاج الندوب المختلفة عن الجروح، إذ تعرفوا على طريقة طبيعية لإعادة إنتاج وتجديد الخلايا الدهنية، التي تحافظ على بقاء البشرة نضرة وناعمة.

وتوجد الخلايا الدهنية عادة في الجلد

إلا أنها تنحسر عند حدوث الجروح أو عند الهرم والشيخوخة. ويعتبر فقدان هذه الخلايا الشحمية السبب الرئيس لحدوث التجاعيد في الوجه لدى كبار السن.

وأظهرت دراسة الباحثين أن بصيلات الشعر تلعب دوراً حاسماً في الحفاظ على الجلد، إذ إنها تقوم بإرسال جزئيات اتصالات حيوية أثناء مرحلة الشفاء من الجروح تساعد على إبقائه خالياً من الندوب، وتأمر هذه الجزيئات الخلايا التي تشكل الندوب أثناء شفاء الجروح، وهي نوع من الخلايا الليفية، بتحويل أنفسها إلى خلايا دهنية.

وأنفق العلماء سنوات من أجل تحويل تلك الخلايا الليفية إلى خلايا دهنية، والتي لا تتسبب في حدوث الندوب، وقالوا إنهم حققوا هذا الاختراق.

وقال جورج كوتساريليس البروفسور في الجامعة والذي أشرف على الدراسة، إن فريقه تمكن من التلاعب بعملية شفاء الجروح ما أدى إلى إنعاش عملية تجدد الجلد

ونضارة البشرة.

وأضاف أن السر يكمن في إعادة إنتاج أو تجديد بصيلات الشعر أولاً، ثم بعد ذلك تأخذ الدهون في إعادة الإنتاج نتيجة تسلم إشارات من تلك البصيلات. وتابع أن نتائج الدراسة يمكن أن تقود إلى وضع استراتيجيات لإعادة إنتاج الخلايا الشحمية في الجلد المتجدد، ما سيقود إلى تطوير علاجات مضادة للشيخوخة.