

الأفوكادو مصدر
للمواد الكيميائية

08



عدسات لاصقة تكشف
الحالة الصحية للإنسان

«05»



الشخير.. خطر إذا رافقه
انقطاع النفس

«12»



www.albayan.ae

كبسولة إلكترونية تقيس مؤشرات الجسم

ابتكر باحثون كبسولة إلكترونية تحتوي على مجسات لقياس مؤشرات الجسم الحيوية وجمع معلومات طبية من الجهاز الهضمي وإرسالها في الحال إلى الهواتف الذكية. الكبسولة التي أطلق عليها مبتكروها اسم «سيلفر بوليت» تشحن طاقتها من أحماض المعدة عندما تتفاعل مع بطارية ليثيوم، تحتوي على حامض الستريك، لتبدأ بالشحن عند ملامستها لطرف الكبسولة المصنوع من معدن الزنك. وقال الباحث في معهد ماساشوستس لصحيفة ديلي ميل البريطانية إن هذه الكبسولة يمكنها المكوث في الجهاز الهضمي لأسابيع ترسل خلالها معلومات دقيقة عن الحالة الصحية للمريض. وكان قد تم تجريب هذه الكبسولة، التي يبلغ طولها 3 سنتيمترات على الخنازير بشكل ناجح، بينما يتم العمل حالياً على نسخة أصغر حجماً تصل لسنتيمتر واحد لتصبح ملائمة للجهاز الهضمي للإنسان. وصممت الكبسولة بشكل يمنعها من إحداث انسداد في القنوات الهضمية، ويأمل الأطباء أن يسهم تناول الكبسولة مرة شهرياً في طريقة وصف العلاج للمرضى حسب تطور حالتهم الصحية. دبي - البيان الصحي

ساعة ونصف من التأمل أسبوعياً تحد من الاكتئاب

أفادت دراسة أميركية حديثة، بأن ممارسة تمارين التأمل مرتين أسبوعياً لمدة ساعة ونصف، يمكن أن تصد من أعراض مرض الاكتئاب، خاصة لدى الأشخاص الذين لم يستجيبوا بشكل كامل للعلاجات المضادة للاكتئاب. الدراسة أجراها باحثون «بمركز بوسطن الطبي»، التابع لجامعة بوسطن الأميركية، ونشروا نتائجها في دورية الطب البديل والتكميلي. وراقب الباحثون في هذه الدراسة مجموعتين من الأشخاص المصابين بالاكتئاب، الأولى مارست رياضة التأمل لمدة 45 دقيقة، مرتين أسبوعياً، فيما لم تمارس المجموعة الأخرى تمارين التأمل. ووجد الباحثون أن المجموعة التي مارست رياضة التأمل مرتين أسبوعياً، سجلت انخفاضاً كبيراً في أعراض الاكتئاب، بالمقارنة مع المجموعة الأخرى. وقال قائد فريق البحث كريس ستريتر، أستاذ الطب النفسي وعلم الأعصاب بجامعة بوسطن: إن «رياضة التأمل يمكن أن تستخدم كبديل أو كمكمل للأدوية والعلاجات التقليدية المضادة للاكتئاب». وكانت دراسات سابقة أثبتت أن ممارسة التأمل لمدة 25 دقيقة يومياً، على مدار 3 أيام متتالية، تقلل مستويات هرمون «الكورتيزول» المعروف باسم هرمون الإجهاد، وتزيل التوتر والضغط النفسي، كما أنها تقلل من شيخوخة الدماغ، التي تصيب البشر مع التقدم في العمر. دبي - البيان الصحي

فقدان السمع غير المعالج

يُكبّد الاقتصاد العالمي 750 مليار دولار سنوياً

لفتت منظمة الصحة العالمية الانتباه إلى فقدان السمع وأثره الاقتصادي، مشيرة إلى أن فقدان السمع غير المعالج يُكبّد الاقتصاد العالمي 750 مليار دولار سنوياً، وأشارت إلى أن الإجراءات المتخذة في بعض الاستراتيجيات لمنع فقدان السمع أدت إلى تحقيق وفورات مالية وعائد كبير على الاستثمار، فقد ساهم إنشاء برامج التدخل المبكر في تحسين إمكانية الوصول إلى خدمات رعاية الأذن والسمع عموماً.

أسباب فقدان السمع

- مضاعفات معينة خلال الحمل والولادة
- مضاعفات عند الولادة، وبعض الأمراض المعدية
- التعرض للضوضاء المفرطة والشيخوخة
- عوامل جينية وراثية وغير وراثية
- التهابات الأذن المزمنة
- استخدام عقاقير معينة

107

مليارات دولار سنوياً تكاليف تتحملها نظم الرعاية الصحية بخلاف تلك المتكبدة عن أجهزة تقويم السمع

32

مليوناً منهم من الأطفال يعيشون في البلدان منخفضة الدخل والبلدان متوسطة الدخل

360

مليون شخص على الصعيد العالمي يعانون من فقدان السمع المسبب للعجز

تُرَكِّز الاستراتيجية العالمية للوقاية من فقدان السمع على:

غرافيك: فاطمة الفلاسي
البيان الصحي



تحسين لغة الإشارات لتسهيل سبل حصول المصابين بالصمم وثقل السمع على المعلومات



تحسين إتاحة زرع قوقعة الأذن



فحص البالغين ممن تزيد أعمارهم على 50 سنة



تشخيص فقدان السمع في وقت مبكر



تشخيص التهاب الأذن الوسطى وعلاجها



توفير الحماية من الأصوات العالية

دبي تفوز باستضافة المؤتمر العالمي لأمراض القلب 2018

واللامحدود من سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي، والمتابعة الحثيئة من سمو الشيخ حمدان بن راشد آل مكتوم، نائب حاكم دبي، وزير المالية، رئيس هيئة الصحة بدبي. وأضاف معاليه أن الهيئة لم تكتف في الحثيات التي قدمتها لاستضافة المؤتمر، بالريادة التي وصلت إليها دبي وما تتميز به من موقع جغرافي في قلب العالم، وبنية تحتية متكاملة وفقط، حيث طرحت في الملف الخاص بالمنافسة مجمل مراحل التطور الصحي والسياسات والرؤى المستقبلية لهذا القطاع الحيوي، وما يشهده في دبي من نمو متسارع وتطور لافت، إلى جانب مجموعة الاعتمادات الدولية لمراكز الرعاية الصحية الأولية التي تعد أكبر شبكة صحية معتمدة عالمياً من الـ(JCI)، وكذلك المستشفيات والمراكز التخصصية الحاصلة على الاعتماد نفسه، فضلاً عن الإنجازات التي حققتها أقسام القلب والأوعية الدموية بشكل خاص، والتي أصبحت لها بصمة واضحة في مجال أمراض القلب وعمليات القسطرة الدقيقة.

تحديات

وأشار معالي القطامي إلى أن استضافة المؤتمر العالمي لأمراض القلب والأوعية الدموية 2018، تعد فرصة مهمة لتبادل الخبرات والأفكار والتجارب الناجحة.



دبي - البيان الصحي

فازت مدينة دبي بحق استضافة المؤتمر العالمي لأمراض القلب والأوعية الدموية 2018، بعد منافسة قوية تفوقت فيها على كل من سنغافورة، وكيب تاون، وكوريا، وتبرز أهمية استضافة هذا المؤتمر في كونه الحدث العالمي الأكبر من نوعه في تخصص أمراض القلب والأوعية الدموية، حيث يشارك فيه نخبة من القيادات وكبار المسؤولين وصناع السياسات الصحية في العالم، فضلاً عن حضور ما يقرب من 10 آلاف عالم وخبير وطبيب يمثلون مختلف دول العالم.

وقال معالي حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة، المدير العام للهيئة الصحية بدبي، خلال المؤتمر الصحفي الذي عقدته الهيئة بمقرها يوم الأربعاء الماضي إن فوز دبي باستضافة هذا الحدث المهم استند إلى المكانة العالمية المتقدمة لدولة الإمارات العربية المتحدة، ومجمل إنجازاتها في شتى المجالات، وما حققته دبي على وجه التحديد من طفرات نوعية على الصعد كافة، وخاصة على صعيد القطاع الصحي الذي يحظى بمكانة خاصة ورعاية كريمة من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، إلى جانب الدعم المتواصل

«قلبي عن بعد» ضمن خدمات «صحة دبي» العام المقبل



■ فهد باصليب

للطبيب مباشرة لتدارك حالة المريض، وهذا بدوره يجعل الطبيب يتعامل بشكل فوري مع المريض خاصة إذا كان المريض يستدعي التدخل الطبي. وبين أن المصلق يمتاز بإمكانية استخدام لمدة شهر كامل، إذ يشمل النظام التكنولوجي أربعة ملصقات كل واحد يستخدم لأسبوع كامل، وأهم ما يميزه أنه غير مزود بأسلاك تعيق حركة المريض.

دبي - البيان الصحي

القراءات والبيانات التي سجلها للجهاز وبدوره يرسلها بشكل فوري إلى الطبيب المعالج، الذي يطلع على المعلومات وفي حال وجود أي ضرورة لمراجعة المريض للمشفى يتصل الطبيب به بشكل فوري، ويمكن أن يقرأ الجهاز ضربات القلب في محيط 9 أمتار. وأوضح أنه في حال كانت ضربات القلب أكثر من 180 ضربة أو أقل من 30 ضربة يقوم الجهاز الإلكتروني بإرسال البيانات

الصحة بدبي. والابتكار الأول يعتمد على تركيب لاصق ذكي على صدر المريض الذي يعاني من اختلال في خفقان القلب، يعمل على مراقبة سرعة الدقات بشكل آني، ويزود المستخدم بجهاز يشابه الهاتف المحمول، يرتبط إلكترونياً بالطبيب المشرف على المريض، وإذا شعر المريض بأي تغيير في سرعة دقات قلبه يضغط زرّاً موجوداً في منتصف الملصق الذي يرسل

وسيتّم البدء بتطبيقه نهاية العام الجاري، لافتاً إلى أن صحة دبي تعد الأولى على مستوى الشرق الأوسط، منوهاً أن الابتكار الجديد يضم نظامين تكنولوجيين جديدين لمراقبة سرعة ضربات القلب وصحة المريض أو الدوران أو حالات الإغماء، مشيراً إلى أن النظامين في طور الابتكار حالياً ولم يطبقا سابقاً، ومن المتوقع أن يتم الانتهاء من إنجازهما وإدخالهما للخدمة خلال العام المقبل في هيئة

قال الدكتور فهد باصليب استشاري ورئيس قسم القلب في مستشفى راشد، إن هيئة الصحة في دبي تعتزم إطلاق خدمة جديدة لمرضى القلب يطلق عليها «قلبي عن بعد» تقوم بإرسال بيانات المريض إلى الطبيب مباشرة لتدارك حالة المريض قبل التعرض للمضاعفات الخطيرة مثل الجلطات القلبية. وقال إن الهيئة قطعت شوطاً كبيراً في المفاوضات مع الشركة المصممة للنظام،

تدعم استراتيجية السياحة العلاجية وتعزز مكانة وسمعة دبي في المجال الطبي

نقل 3 عمليات جراحية من مستشفى لطيفة إلى مؤتمر عالمي



■ منى تهلك

دعم

قالت الدكتورة منى تهلك إن الخدمات التخصصية التي يقدمها مستشفى لطيفة ستعمل على دعم استراتيجية السياحة العلاجية في الامارة وتعزيز مكانة وسمعة دبي في المجال الطبي، وبينت أن شعبة جراحة المناظير بمستشفى لطيفة تجري سنوياً أكثر من 60 عملية بواسطة المناظير وفقاً لأحدث البروتوكولات والممارسات الطبية.



■ دبي - البيان الصحي

نظم مستشفى لطيفة للنساء والولادة الأسبوع الماضي المؤتمر الأول لجراحة المناظير بالتعاون مع جمعية الشرق الاوسط لجراحة المناظير بمشاركة 200 طبيب متخصص من مختلف دول العالم لمناقشة أحدث الطرق العلمية والعالمية في جراحة المناظير .

وشهد المؤتمر نقل 3 عمليات عبر الأقمار الصناعية من مستشفى لطيفة إلى مؤتمر عالمي ، وهذه المشاركة تعد إنجازاً طبياً لمستشفى لطيفة حيث تكلفت جميع العمليات بالنجاح.

وأكدت المديرية التنفيذية لمستشفى لطيفة الدكتورة منى تهلك، أهمية هذه العمليات التي أجراها أطباء شعبة جراحة المناظير بقسم أمراض النساء والولادة والتي تم بثها من غرفة العمليات للمشاركين في المؤتمر ، مشيرة إلى أن هذا النوع من العمليات يعكس التقدم الذي وصلت إليه جراحة المناظير النسائية في الآونة الأخيرة بمستشفى لطيفة والذي أصبح وجهة مثالية لعلاج الكثير من الحالات المرضية المتعلقة بالنساء والطفولة بشكل عام.

جهود

من جهة أخرى تمكن اطباء جراحة المناظير في مستشفى لطيفة خلال الأسبوع الماضي من علاج سيدة سعودية عانت لمدة عامين من تكيس المبايض اضافة لبطانة الرحم المهاجرة ، ودهمت العلاج في أكثر من مركز بما في ذلك بعض المراكز المتخصصة في ألمانيا ، حيث قام الأطباء هناك بتوجيهها إلى مستشفى لطيفة للعلاج لاعتباره متخصصاً في هذا النوع من العمليات.

وقالت الدكتورة منى تهلك إن المريضة غادرت المستشفى في اليوم الثاني من العملية بعد التأكد

والإطمئنان على وضعها الصحي ، وسط مشاعر الفرح والسعادة لانتهاه أزمتهما الصحية ، موضحة إن إدارة المستشفى تلقت العديد من الطلبات لحالات مرضية من دول أوروبية وأمريكية بغرض الاستفادة من إمكانيات مركز جراحات المناظير ومن التقنيات الحديثة لغرفة العمليات التي تم تأسيسها إضافة إلى طلبات أخرى من دول خليجية وعربية ما يعكس ثقة المرضى في

خدمات المستشفى ويؤكد تفوقه في التخصصات والعمليات بالغة التعقيد والعمليات الكبرى لأمراض النساء والأطفال. وأشارت إلى ان مستشفى لطيفة حصل على الإعتماد الدولي في مجال جراحة المناظير النسائية من الجمعية الأمريكية لجراحة المناظير النسائية كمركز امتياز في هذا المجال بعد استيفائه معايير وشروط ومتطلبات الحصول على هذا الاعتماد.

محاور

وقالت إن المركز يركز على ثلاثة محاور أساسية تتعلق بالجوانب العلاجية والتدريبية والادارية وفق أعلى معايير الجودة والممارسات العالمية في هذا المجال بهدف تحسين مستوى الخدمات التي يقدمها مستشفى لطيفة لتشمل كافة الامراض النسائية الحميدة والخبيثة، مشيرة إلى أن ذلك يأتي ضمن استراتيجية الهيئة لتطبيق منهج الابتكار في تقديم الخدمات الصحية

للمواطنين والمقيمين وزوار مدينة دبي .

مضاعفات

ولفتت الدكتورة تهلك إلى أن جراحة المناظير النسائية خفضت نسبة المضاعفات الطبية لدى المرضى إلى أكثر من 60% مقارنة مع الجراحة المفتوحة ، كما قللت فترة مكوث المريضة داخل المستشفى من 3-5 أيام سابقاً إلى يوم واحد أو أقل بعد تطبيق

البرنامج ، وقللت عدد أيام الإجازات المرضية من 4-6 أسابيع سابقاً إلى 2-4 أسابيع حالياً، مما يساهم في تسريع عودة المريضة إلى حياتها الطبيعية وممارسة نشاطاتها اليومية الاعتيادية. وأشارت تهلك إلى أن مستشفى لطيفة يقوم وفقاً لهذا المركز بتقديم الخدمة على مدار الساعة وهو الامر الذي يدعم استراتيجية الهيئة لتحقيق حكومة المستقبل التي تعمل 24 ساعة وسبعة أيام في الأسبوع.

87.3% الرضا عن الخدمات الصيدلانية في «صحة دبي»



علاجات جديدة للأمراض المزمنة والجهاز التنفسي

■ دبي - البيان الصحي

أفاد رئيس قسم الخدمات الصيدلانية في هيئة الصحة بدبي أن نسبة الرضا عن الخدمات الصيدلانية في الهيئة وصلت إلى 87.3 %، حيث وصلت العام الماضي إلى 85% في مستشفى راشد، و92 % في مستشفى لطيفة للنساء والولادة، و85 % في مستشفى دبي، ونسعى لإيصالها إلى معدلات نسب أعلى في نهاية العام الجاري بعد الانتهاء من إدخال الروبوت الآلي لمستشفيات الهيئة في دبي.

67 صنفاً

وقال الدكتور علي: إن إدارة الصيدلة قامت بإدخال 67 صنفاً جديداً من الأدوية بعد

إدارة الصيدلة بالتوقف عن طلب الأصناف القديمة التي لا يتم طلبها من قبل الأطباء، لافتاً إلى أن النظام الإلكتروني في الإدارة يوفر معلومات كاملة وشاملة عن كميات ونوعيات الأدوية، إضافة لتاريخ انتهاء الأدوية المخزنة لديها وكمية المخزون المتبقي، الأمر الذي سهل على الإدارة توفير الأدوية 12 شهراً على مدار العام، الأمر الذي ينطبق أيضاً على التطعيمات.

تطبيق

وأشار إلى أن الهيئة قامت بإدخال تطبيق

«أسأل الصيدلي» للمريض أو المستخدم الذي يتيح إرسال أي سؤال عبر التطبيق حول الأدوية أو أي جوانب صحية أخرى ناتجة عن استخدام الأدوية، وذلك للحصول على إجاباتها مباشرة أو خلال 24 ساعة، وذلك تبعاً لطبيعة السؤال، حيث يتم كتابة الإجابة ومراجعتها والتدقيق عليها من قبل نخبة من الصيادلة المتميزين في الهيئة، لضمان صحة الاستخدام الدوائي. وأضاف أن التطبيق يتيح أيضاً إمكانية التعرف إلى صور الأدوية، وكيفية ودواعي استخدامها، وتحذيرات الاستخدام خلال

الحمل والرضاعة وتفاعلاتها وأعراضها الجانبية وطرق التخزين الخاصة بها، وغيرها من المعلومات والإرشادات التثقيفية، لافتاً إلى أن الهيئة تعمل على تطوير وتحديث التطبيق باستمرار، إذ سيتم إضافة العديد من الخصائص الأخرى، كالمعلومات الخاصة بأقرب صيدلية للمستخدم، والمعلومات المتعلقة بالإسعافات الأولية والأعشاب الطبية وفوائدها ومحاذير استخدامها، إضافة إلى خدمة التواصل المباشر مع المريض، ويتوفر التطبيق باللغتين العربية والإنجليزية.

ليلى المرزوقي مدير مجلس السياحة العلاجية في هيئة الصحة:

رئاسة دبي للمجلس العالمي للسياحة العلاجية تؤسس لشراكات دولية مثمرة



■ حوار - يوسف سعد

في ضوء رؤية إمارة دبي وتطلعاتها المستقبلية في تحقيق التنافسية العالمية وتقديم نموذج صحي من الطراز الأول، وتجربة استشفاء مثالية، تعمل هيئة الصحة في دبي على تنشيط حركة السياحة العلاجية، وجعل دبي الوجهة المثالية لهذا النوع المهم من السياحة، ومن هنا انطلق المشروع الطموح، مشروع «دبي وجهة عالمية للسياحة العلاجية»، الذي يستهدف استقطاب أكثر من 500 ألف سائح علاجي بحلول عام 2020، وذلك استناداً لمكانة دبي المتقدمة على خارطة السياحة الدولية، وما تتميز به من فرص الاستثمار الواعدة عالمياً، وهو ما يؤهل الإمارة لصدارة خريطة السياحة العلاجية دولياً. هذا ما تقوله الدكتورة ليلي المرزوقي مدير مجلس السياحة العلاجية في هيئة الصحة بدبي، رئيس المجلس العالمي للسياحة العلاجية، في هذا الحوار الذي بدأناه معها من الخبر الأخير الذي تم الإعلان عنه في ختام أعمال منتدى السياحة العلاجية العالمي الذي شهدته العاصمة الأردنية عمان، مؤخراً، وهو فوز إمارة دبي برئاسة المجلس العالمي للسياحة العلاجية، وانتخاب الدكتورة ليلي المرزوقي رئيساً للمركز لتكون هي أول امرأة إماراتية تتولى هذا المنصب. ماذا يعكس فوز دبي برئاسة هذا المركز المرموق عالمياً؟

فوز إمارة دبي برئاسة المجلس العالمي للسياحة العلاجية، هو استحقاق صادق أهلته، ولقد جاء الفوز ليؤكد تفوق دبي وريادتها وقدراتها التنافسية التي تمكنها من إدارة هذا المجلس العالمي بالغ الأهمية، كما يؤكد الفوز كذلك حرص دبي على أداء دورها في تنشيط حركة السياحة العلاجية على الساحة الدولية، وهو يعكس في الوقت نفسه استحقاقات دبي في المراكز الأولى عالمياً، إلى جانب المنهجية والسياسة الصحية المتطورة التي تتبنى هيئة الصحة بدبي تنفيذها، بهدف جعل إمارة دبي في صدارة خريطة السياحة العلاجية والوجهة الأولى والمفضلة لهذا النوع من السياحة دولياً.

هل ترون في تولي إمارة دبي زمام أمور المجلس العالمي للسياحة العلاجية، فرصة لحركة السياحة وتنشيطها محلياً ودولياً؟

تروّس دبي لهذا المجلس العالمي المهم كما قال معالي حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة بدبي يمثل فرصة مثالية لتقديم نماذج أكثر تطوراً للسياحة العلاجية، تكون دبي هي مركزها وهي المحرك الأساس لتطورها على الساحة الدولية، كما يمثل في الوقت نفسه تحدياً للهيئة التي ستبذل قصارى جهدها من أجل تأسيس منصة لتبادل الخبرات والتجارب، وبناء الشراكات الدولية بين جميع الأطراف المعنية

■ نعمل على تقديم تجربة استشفاء يُحتذى بها دولياً

■ تتطلع صحة دبي لتعزيز أواصر التعاون بين مختلف المساهمين

■ استراتيجية تعزز تصدر دبي خريطة السياحة العلاجية عالمياً

469

أوضحت الدكتورة ليلي المرزوقي أنه مع توحيد تجربة دبي الصحية (DXH) وتطبيقها الذكي وبوابتها الإلكترونية، أصبح لدينا أكثر من 469 باقة علاجية تقدمها أكثر من 42 منشأة صحية، كما أصبح للباحثين عن الحياة الصحية المدينة والسعادة، منصة واحدة تتسم بالبساطة والسهولة،

للتعرف إلى جميع المعلومات والبيانات عن باقة خدماتنا الصحية، وكيفية الوصول إلى المنشأة الصحية المميزة في دبي، كما يمكنهم التعرف إلى حزمة التسهيلات التي توفرها الهيئة بالتعاون مع شركائها الاستراتيجيين المعيّنين بالسفر وإجراءات الإقامة وغير ذلك من الأمور التي يحتاجها السائح.

إلى دبي بحلول عام 2020، وإذا أردنا الربط بين هذا المشروع وفكرة النموذج العالمي الذي يحتذى به، فعلياً أن نشير إلى أن هيئة الصحة بدبي تسخر جميع إمكانياتها ويحرص شديد لتقديم تجربة استشفاء مميزة، وتوفير أفضل سبل الرعاية الصحية، التي تتناسب مع رفاهية العيش والحياة في دبي، لتكون هذه التجربة هي النموذج الذي تقدمه دبي للعالم في هذا المجال.

■ تأهيل

كما أود الإشارة أيضاً إلى أن فكرة المشروع نفسها وحين بدأت الهيئة في التخطيط لها كانت قد استندت إلى تساؤل يقول: إذا كانت دبي تمتلك جميع مقومات النجاح، التي تميزها لتكوين تجربة استشفاء صحي مميزة عالمياً، وتمتلك كذلك

المستقبل الواعد الذي يؤهلها لتكون هي الوجهة المثالية والمفضلة لهذا النوع من السياحة، فلماذا لا يكون لدينا مشروع رائد في هذا المجال؟، وهذا بالتحديد ما توقفت عنده هيئة الصحة بدبي بكل جدية، خلال البدايات الأولى لصياغة استراتيجية التطوير (2016 / 2021)، حيث راعت الاستراتيجية في مضمونها وأهدافها، حتمية تصدر دبي لخريطة السياحة العلاجية عالمياً، وهذا بالفعل ما تم التحرك نحوه، وعلى أساسه بدأت فرق العمل في بلورة منهجية علمية وعملية للخروج بمشروع متكامل.

■ تعاون

المشروع المتكامل الذي تحدثون عنه، يتطلب جهوداً كبيرة لا تقف عند حدود هيئة الصحة بدبي، فهذا عمل كبير ومشروع طموح، وهذا النوع

من المشروعات يستلزم تعاون جميع الأطراف المعنية، فهل تم ذلك؟

منذ اللحظة الأولى لتخطيط المشروع، وقبل إطلاقه كانت هيئة الصحة بدبي قد انتهت من توثيق علاقتها بشركائها الاستراتيجيين، إلى جانب بناء علاقات قوية مع الأطراف المعنية، التي قابلت المشروع وأهدافه باهتمام شديد وحرص بالغ، وفي مقدمة ذلك (طيران الإمارات، ودائرة السياحة والتسويق التجاري، والإدارة العامة للإقامة وشؤون الأجانب)، ومؤسسات القطاع الخاص ذات الصلة.

ماذا عن المؤسسات الصحية التابعة للقطاع الخاص؟

المؤسسات الصحية الخاصة، تعد شريكاً استراتيجياً للهيئة، وهناك أكثر من 40 منشأة صحية تتعاون مع الهيئة في مشروع السياحة العلاجية، وذلك لضمان توفر خدمات صحية متنوعة وبقافة من خدمات الرعاية المتكاملة المتوافقة وأفضل المعايير العالمية.

ماذا تقصدون بأعضاء مجموعة «تجربة دبي الصحية» (DXH)؟

إيماناً بالدور الفعّال للمنشآت الصحية الخاصة، أسست هيئة الصحة في دبي نادي السياحة العلاجية في العام 2014، كمنصة موحدة تتماشى مع الخطط الاستراتيجية والرؤى المستقبلية للسياحة العلاجية في دبي. وفي العام 2016 تم إطلاق النادي بحلة جديدة تحت اسم مجموعة DXH كخطوة أولى في إطلاق تجربة دبي الصحية لتعزيز مكانة دبي كوجهة عالمية للسياحة العلاجية.

وتضم مجموعة DXH حالياً 42 منشأة صحية توفر مجموعة واسعة من الباقات الطبية في مجال العلاجات والجراحات التجميلية وجراحة العظام وطب العيون وطب الأسنان والأمراض الجلدية والفحوصات الصحية والوقائية والتقنيات المساعدة على الإنجاب، بالإضافة إلى برامج وجراحات فقدان الوزن وغيرها. وتتطلع هيئة الصحة بدبي إلى تعزيز أواصر التعاون بين مختلف المساهمين في القطاع الصحي على المستويين المحلي والعالمي، منطلقاً من سعيها المستمر لتطوير إجراءات الرعاية الصحية، وذلك دعماً لمكانة دبي المميزة على خارطة السياحة العالمية.

هل هذه العضوية مقصورة على منشآت صحية محددة؟

يقع للمنشآت الصحية المرخصة من قبل هيئة الصحة بدبي الانضمام إلى مجموعة DXH بعد اجتيازها إجراءات التقييم الشاملة والموضوعة من قبل مجلس السياحة العلاجية في هيئة الصحة بدبي.

منشأة صحية تتعاون مع هيئة الصحة في دبي بمشروع السياحة العلاجية

راعت استراتيجية هيئة الصحة 2016 - 2021 حتمية تصدر دبي خريطة السياحة العلاجية

ألف سائح علاجي يسعى إلى استقطابهم مشروع دبي بحلول عام 2020

40

2021

500

الحد من تناول الملح ينظم مستويات ضغط الدم المرتفع

أكدت دراسة طبية أهمية تشجيع مرضى الكلى على الحد من تناول الملح لمساعدتهم في تنظيم مستويات ضغط الدم المرتفع وخفض احتباس السوائل الزائدة على الأقل فترة من الوقت. وأشارت الأبحاث، التي أجريت على مجموعة من مرضى الكلى وضغط الدم المرتفع نجحوا في خفض معدلات استهلاكهم للملح بصورة منتظمة، إلى تراجع معدلات ضغط الدم المرتفع

وحسين وظائف الكلى بصورة ملموسة. وشددت الدراسة على أن الملح الزائد يعمل على رفع ضغط الدم واحتباس الماء في الجسم، فضلاً عن زيادة مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، مؤكدة أن مرضى الكلى وضغط الدم المرتفع واحتباس السوائل في الجسم يعد مزيجاً ساماً، ليلقي العديد من المرضى حتفهم متأثرين بالمرض. دبي- البيان الصحي

تلوث الهواء يرفع معدلات أمراض السكري

حذرت دراسة طبية من أن ارتفاع معدلات تلوث الهواء قد يعمل على رفع معدلات الإصابة بأمراض الكلى والسكري. فقد توصلت الدراسة التي أجريت بجامعة ميتشيجان الأميركية إلى أن انتشار أمراض الكلى في الولايات المتحدة يرجع إلى سوء نوعية الهواء وارتفاع معدلات التلوث. وأوضحت الباحثة جينفر جريشام عضو

الجمعية الأميركية لأمراض الكلى أن تلوث الهواء يعد أحد أخطر العوامل المساهمة في زيادة خطر أمراض الكلى، ومن المرجح أن ترتفع معدلات الإصابة في الولايات المتحدة في حال تراجع نوعية الهواء بقيم سريعة ومرتفعة. وأوضح الباحثون أن معدلات الإصابة بأمراض الكلى المزمنة تختلف على نطاق واسع في جميع أنحاء الولايات المتحدة في الوقت الذي لاحظوا فيه أن

وبعد أخذ عوامل الخطر الفردية مثل العمر، ضغط الدم المرتفع، مرض السكر في الاعتبار، وجد الباحثون علاقة بين معدلات الإصابة بأمراض الكلى المزمنة وارتفاع معدلات تلوث الهواء المعروفة باسم الجسيمات في الولايات الأميركية.

العيادة الذكية في هيئة الصحة بدبي حذرت الجمهور

الإفراط في تناول الأدوية المسكنة يؤثر في الكلى



دبي- البيان الصحي

حذرت العيادة الذكية بهيئة الصحة بدبي من الاستخدام المفرط للأدوية المسكنة لتأثيرها السلبي على الكلى وتسببها بالفشل الكلوي، كما حذرت من تجاهل الإسهال الشديد عند الأطفال الذي يتسبب بالجفاف وحدوث الفشل الكلوي. وأكدت على أهمية الغذاء الصحي والفحص الدوري لكشف عوامل الخطورة لاعتلال الكلى في ظل أنماط الحياة غير السليمة والرفاهية التي يعيشها مواطنو ومقيموا دولة الإمارات وانتشار عوامل الخطورة المسببة للمرض. وأشارت العيادة الذكية التي نظمتها هيئة الصحة بدبي بمناسبة اليوم العالمي لأمراض الكلى وشارك بها كل الدكتوراة فخرية العلوي أخصائي أول أمراض الكلى، بمستشفى دبي، ونجلاء درويش أخصائية التغذية بمستشفى دبي على أهمية الفحص الدوري



للكشف عن الفشل الكلوي الذي لا تظهر أعراضه إلا في المرحلة الأخيرة للمرض عندما تصل نسبة عمل وظائف الكلى إلى 15%، حيث تتمثل الأعراض في الإعياء والضعف العام وفقر الدم وتورم الساقين، وارتفاع ضغط الدم، والدماغ والاضطرابات البصرية والتعب والشعور بضيق التنفس.

مراحل

وأوضحت المراحل الخمس لأمراض الكلى والتي تتوقف على نسبة عمل وظائف الكلى حيث تكون في المرحلة الأولى حوالي 90%، وفي المرحلة الثانية تتراوح بين 60%-90%، وفي المرحلة الثالثة يكون عمل وظائف الكلى يتراوح بين 30%-60% حيث يحتاج المريض إلى المتابعة المستمرة، وفي المرحلة الرابعة يتراوح عمل الكلى بين 30%-15%، وهنا يحتاج المريض إلى المتابعة مع طبيب متخصص في أمراض الكلى، بينما تكون نسبة عمل وظائف الكلى

في المرحلة الخامسة والأخيرة أقل من 15% وهنا يحتاج المريض إلى الغسيل الكلوي أو زراعة الكلى. وعزت العيادة الذكية أسباب الفشل الكلوي عند الأطفال إلى العوامل الوراثية أو الخلقية أو الخلل في الجهاز المناعي، وعند الكبار إلى العديد من الأسباب كالسكري والضغط والسمنة والوزن المفرط وتكيس الكلى والأسباب الخلقية وأمراض المناعة وغيرها مؤكدة أن الاكتشاف المبكر للمرض والعوامل المؤدية له يمنع الإصابة بالفشل الكلوي. واستعرضت العيادة الذكية الجهود التي يقوم بها مستشفى دبي لرفع الوعي والتثقيف الصحي لدى المجتمع مشيرة إلى الاحتفال الذي نظمه المستشفى بمناسبة اليوم العالمي للكلى والذي تضمن اجراء العديد من الفحوصات الطبية المجانية للكشف المبكر عن أمراض الكلى وتقديم النصائح والإرشادات الطبية المجانية لمراسلي زوار المستشفى اضافة إلى تقديم النصائح الغذائية الخاصة بمرضى الكلى.

الإكثار من تناول اللحوم الحمراء يسبب أمراض الكلى



دبي- البيان الصحي

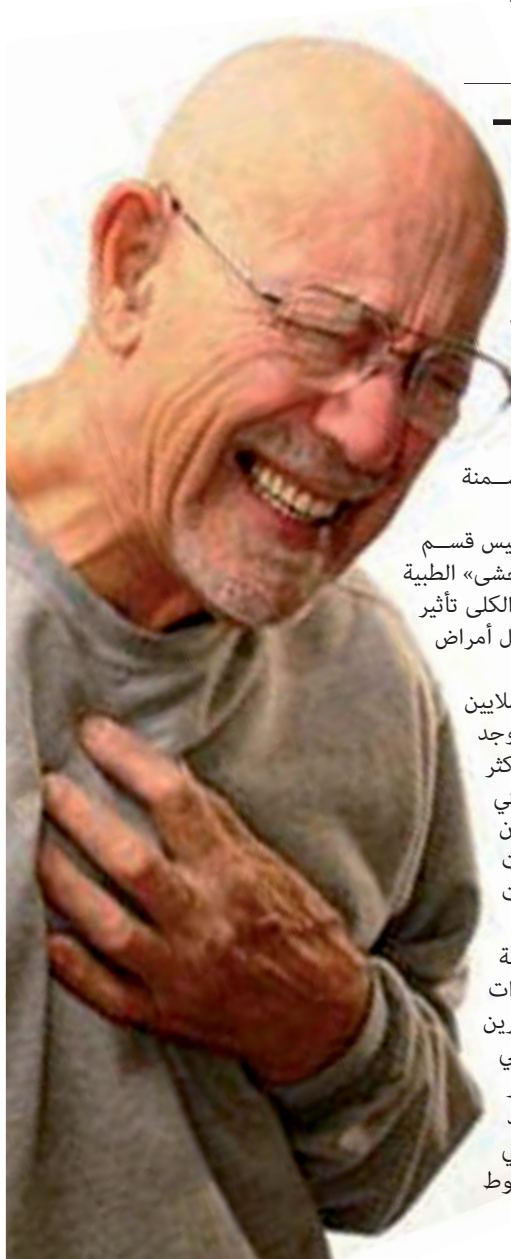
كشفت دراسة جديدة الارتباط بين كثرة تناول اللحوم الحمراء بأمراض الكلى المختلفة، وعلى رأسها التهابات المتكررة والفشل الكلوي. وتشير الدراسة التي أجرتها جامعة سنغافورة الوطنية إلى أنه وعلى العكس من اللحوم الحمراء، فإن تناول الأسماك والدجاج يقلل من مشاكل الكلى، وعلى الخصوص الأسماك، مع الإشارة إلى ضرورة تناول البروتينات الحيوانية بكميات قليلة بالعموم.

وأشارت الدراسة إلى أن هناك زيادة في عدد الأفراد الذين يصابون بأمراض الكلى على مستوى العالم، ويصل كثيرون إلى المراحل المتأخرة من أمراض الكلى، الأمر الذي يستلزم غسيل الكلى أو عملية زراعة الكلى. وأوضحت أن الإرشادات الحالية توصي بتقليل كمية البروتين لدى المرضى، الذين يعانون من أمراض الكلى المزمنة، للمساعدة في تقليل الأعراض وإبطاء التدهور في المراحل المتأخرة من أمراض الكلى. وفحص الباحثون بيانات من أكثر من

حصى الكلى تزيد مخاطر أمراض القلب والسكتات الدماغية

دبي- البيان الصحي

أثبتت أحدث الدراسات الطبية أن حصى الكلى قد تزيد من خطر الإصابة بأمراض الكلى المزمنة، وتعمل على زيادة مخاطر الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية. وتشير الأبحاث إلى تزايد أعداد الأميركيين المتضررين بحصوات الكلى في الولايات المتحدة، لتزداد بمعدلات مضطردة على مدى العقود الثلاثة الماضية، حيث يعتقد أن شخصاً من بين كل 10 أشخاص سيصابون بحصوات الكلى في مرحلة ما من حياتهم. ووفقاً «لمؤسسة الكلى الوطنية» ارتبطت الإصابة بحصوات الكلى بالعديد من الأمراض على نحو متزايد بمجموعة من الظروف الصحية مثل مرض السكر، والسمنة وضغط الدم المرتفع. وفى هذه الدراسة، التي قادها «يوانجونج ليو» رئيس قسم المختبرات السريرية في المستشفى التابع لجامعة «جوانجشى» الطبية بالصين، سعى الباحثون لمعرفة ما إذا كانت لحصوات الكلى تأثير على خطر التعرض لمشاكل القلب والأوعية الدموية مثل أمراض القلب التاجية (CHD) والسكتات الدماغية. فقد عكف الباحثون على تحليل بيانات أكثر من 3,5 ملايين مريض، عانى نحو 50,000 منهم بحصوات الكلى، حيث وجد أن المرضى الذين يعانون من هذه الحصوات كانوا أكثر عرضة بنسبة 19% لأمراض القلب التاجية (CHD) والتي تعرف على كونها نوبة قلبية أو شريانية، وسيخضعون لعملية جراحية - فضلاً عن كونهم أكثر عرضة للسكتات الدماغية، مقارنة بالأصحاء الذين لا يعانون من حصوات الكلى. وعلى هذا النحو، يرى الباحثون إلى أن هناك حاجة لإجراء المزيد من الدراسات للتأكد من العلاقة بين حصوات الكلى وأمراض القلب، وتقييم الآليات الكامنة بينهما، مشيرين إلى أن النتائج تؤكد على ضرورة إجراء الأفراد تعديلاً في أنماط حياتهم والتي من شأنها أن تعمل على تقليل خطر حصوات الكلى ومشاكل القلب والأوعية الدموية على حد سواء، حيث يعد فقدان الوزن واتباع نظام غذائي صحي مع الإقلاع عن التدخين وممارسة الرياضة من أهم الخطوات الدفاعية لهذه الأمراض.



تطبيق هاتفي يساعد الأطباء على مراقبة صحة المرضى

بحاجة إلى مزيد من التدقيق كي يعرف المرضى كيف يتم استخدام سجلاتهم الطبية. دبي – البيان الصحي

بشأن المعلومات المستمدة من اختبارات الدم وغيرها من التدابير المتعلقة بحالة الفرد. وقال الدكتور سانجاي غوتاما، المسؤول بصندوق الرعاية الصحية بمستشفيات إمبيريال كوليدج إن هذه الشراكة تعني حصول الأطباء بشكل أسرع على «معلومات حيوية» عن حالة المريض. ومن ناحية أخرى، قال فيل بوث، المنسق بمجموعة «ميد كونفدنشال» المعنية بخصوصية البيانات الطبية، إن الاتفاق

بناء على اتفاق مع مستشفى رويال فري يتيح لغوغل الوصول لسجلات 1.6 مليون مريض. وقال نشطاء في مجال خصوصية البيانات الطبية إن المرضى يستحقون معرفة المزيد عن الكيفية التي يتم بها استخدام البيانات الخاصة بهم. وبحسب الاتفاق سيتلقى الأطباء في 3 مستشفيات في لندن وهي سانت ماري وهامرسميث وتشيرينغ كروس، التحديثات على هواتفهم الذكية

سيكون بوسع الأطباء في عدد من المستشفيات البريطانية مراقبة حالة مرضاهم عبر تطبيق طوره شركة «ديب مايند» التي تدعمها شركة غوغل. ويجمع تطبيق (Streams) معلومات عن وظائف الأعضاء الأساسية ويصدر تحذيراً عندما تكون القراءات مرتفعة أو منخفضة وتصل الأطباء عبر هواتفهم الذكية تنبيهات خاصة بالمرضى الذين يكونون عرضة لتهور مفاجئ في صحتهم. وجاء ذلك

«لاصقة ذكية» تكتشف التهاب المفاصل مبكراً

وأوضح أنه لو تمكن العلماء من الربط بين صوت حركة الركبة السليمة وصوت الركبة المابة، سيتسنى تقليل تكلفة تشخيص وعلاج المرض كثيراً. وقال «مقتنع جداً من إمكانية انتشار استخدام اللاصقة على نطاق واسع خلال 10 سنوات فقط». وبحسب مؤسسة أبحاث التهاب المفاصل البريطانية، يتلقى أكثر من 8.7 ملايين شخص في بريطانيا العلاج جراء الإصابة بالمفاصل العظمي.

وعندما يتطور هذا المرض في مفاصل الإنسان، يصدر صوتا يمكن سماعه. لكن في المراحل الأولى للإصابة به فإن هذا الصوت يكون غير مسموع. ويأمل فريق البحث النجاح في استخدام أجهزة لاستشعار انبعاثات الصوت لرصد مثل هذه الأصوات بوضع لاصقة خفيفة على الجلد.

وبعد وضعها سيتسنى متابعة الموقف باستمرار واكتشاف أي تغير في الصوت سواء في المستشفى أو في المنزل باستخدام تطبيق رصد ذاتي على الهاتف المحمول.

ولا يوجد حالياً أي علاج أو أدوية للمفاصل العظمي، لكن يمكن للمصابين به ممارسة تمارين رياضية أو استخدام أجهزة معينة للتعامل مع المرض إذا ما نجحوا في اكتشافه مبكراً.

ويعتقد الباحثون أنه يمكن إعداد النموذج الأولي من هذه اللاصقة في غضون سنة، وأنه من المحتمل أن تتوافر للاستخدام خلال سبع أو ثماني سنوات، إذا نجحت التجارب ووافقت إحدى الشركات على إنتاجها.



توفر الأموال التي تنفق على تشخيص وعلاج المرض

دبي - البيان الصحي

يعكف علماء في بريطانيا على ابتكار «لاصقة ذكية» يمكنها اكتشاف الفصال العظمي، وهو النوع الأكثر شيوعاً من التهاب المفاصل، في مراحله الأولى. ويستخدم الباحثون، وهم من جامعة كارديف، أجهزة استشعار خاصة لرصد الصوت الناتج عن احتكاك مفاصل الركبة قبل أن يتطور المرض. ويعتقدون أن اللاصقة قد توفر الكثير من الأموال التي تنفق على تشخيص وعلاج المرض في مراحله المتطورة. وأكد ديفيد كريفيلي، وهو من كلية الهندسة بجامعة كارديف، أن هذه الفكرة واعدة، مشيراً إلى أن «هناك فرصة كبيرة لتغيير طريقة تشخيص مرض الفصال العظمي».

ملابس قادرة على التكهّن بخطر التعرض للجلطات الدماغية

دبي - البيان الصحي

قريباً قد تصبح الملابس قادرة على التكهّن بخطر تعرض الأشخاص لجلطات دماغية وإخطار خدمات الإنقاذ في الوقت الحقيقي بفضل أجهزة استشعار مدمجة بألياف النسيج، وذلك بحسب ما أظهرت دراسة في جامعة لافال في كيبك. وهذه الملابس الذكية «قادرة على التقاط معلومات بيولوجية طبية بشأن الأشخاص الذين يرتدونها ونقلها» عن طريق أجهزة اتصال لاسلكية إلى مراكز الإسعاف أو برامج تحليلية، بحسب الباحثين في كلية الطب ومركز العلوم البصرية والضوئيات والليزر في جامعة لافال. وأوضح جيف فيان المدير المكلف نقل التكنولوجيا أن تطبيقات ستصبح متوافرة خلال السنوات المقبلة سيكون الجزء الأكبر منها مخصصاً لغايات طبية، كما بالإمكان الاستفادة منها في تحديد مكان تواجد أطفال مخطوفين أو ضائعين بفضل اللواقط الكثيرة الموجودة على هذه الملابس.

وأضاف «الأنسجة لها خصائص عدة» ومن خلال نقل المعلومات بواسطة الانترنت، ستصبح الملابس «منصة للتواصل ونقل المعلومات».

وأشار هذا الباحث الى ان «تطبيقا محتملا سيكون وسيلة للكشف عن اضطراب في انتظام ضربات القلب ما يسمح بإخطار أجهزة الإسعاف عندما يعاني احدهم من احتشاء لعضلة القلب خلال نومه».

وتوصل الفريق العلمي الذي يقوده البروفيسور يونس مصدق الى تطوير هذا النوع من «الياف النسيجية عبر مراكز طبقات عدة من النحاس، والبوليمرات، والزجاج والفضة».

وأشارت جامعة لافال الى ان هذا النوع من الالياف الذي يلعب دور جهاز لاقظ وهوائي في الوقت عينه، «مقاوم ومرن ويمكن نسجه مع الحرير او القطن»،

لافتة الى ان الملابس يمكن ان «تستشعر انواعا عدة من المعلومات» مثل مستوى السكر في الدم والنشاط الدماغي او تحليل «التحركات والإحداثيات المكانية».

لكن لا يزال يتعين الانتهاء من بعض التفاصيل المرتبطة بهذه الملابس الذكية من بينها كيفية ربط النسيج بشبكات اتصال لاسلكية أو «حل مسألة التغذية الكهربائية»، بحسب يونس مصدق.

ومن بين التفاصيل المهمة أيضاً التي يتعين حلها هو التثبت من امكان غسل النسيج ومقاومته للمنتجات الموجودة في المنظفات.



ضمادة ذكية للكشف

عن قرح الفراش

دبي - البيان الصحي

ابتكر علماء أميركيون ضمادة ذكية يمكنها الكشف عن قرح الفراش قبل أن تظهر آثارها على الجسم. وقرح الفراش هي فتحة بالجلد نتيجة لعدم تدفق الدم بشكل سليم وموت طبقات منه بسبب التعرض لضغط من الفراش أو الكرسي المتحرك أو أي سطح غير مرّن لفترة طويلة. وتعتمد الضمادة اللاصقة الجديدة على نبضات إلكترونية يمكنها اكتشاف أي تلف بالأنسجة في وقت مبكر قبل تقرحها. وأفادت مجلة ناتشور كومونيكاشن بأن الاكتشاف الجديد مازال بحاجة إلى الاختبار على

الحيوانات قبل اعتماده كوسيلة تحذير موثوق بها. ويعاني نحو نصف مليون شخص في المملكة المتحدة من قرح الفراش في مكان واحد على الأقل في جسدكم رغم تلقيهم رعاية متخصصة في مستشفيات ومراكز للرعاية. وتؤدي الإصابة بهذا النوع من القرح إلى كثير من المضاعفات من بينها عدوى المفاصل والجلد والعظام. وتعتمد فكرة الضمادات على أن تلف الخلايا يتسبب في تغيير هيكل وغشاء الخلايا أو الطبقات الخارجية وهو ما يسمح بمرور نبضات الكترونية أكثر. ويقول البروفيسور مايكل مهربيز وفريقه في جامعة كاليفورنيا بيركلي إن اللاصقات الجديدة ستضمن ضمادات وأغطية للجروح.

عدسات لاصقة تكشف الحالة الصحية للإنسان

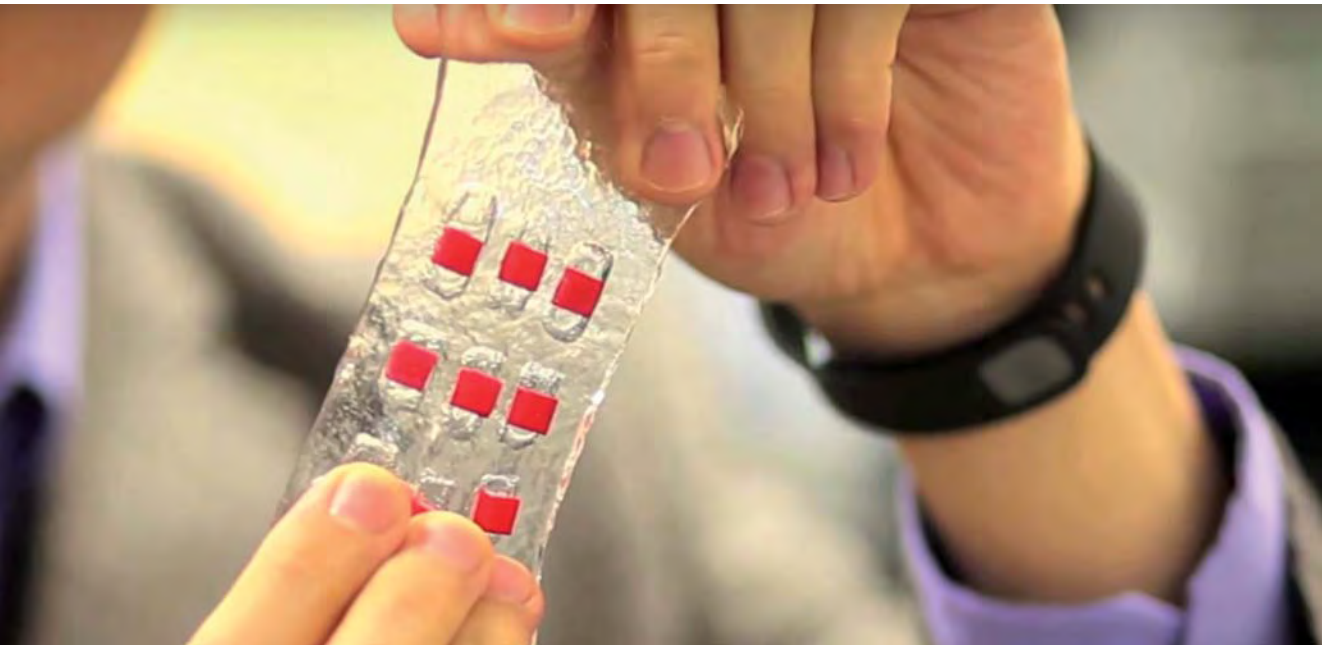


وقال الباحثون إن العدسات اللاصقة قادرة على استخدام إشارات الراديو اللاسلكية لإرسال المعلومات من جهاز إلى آخر، بما يسمح للأجهزة الصغيرة التي تعمل دون بطاريات من إرسال البيانات لاسلكياً، دون الحاجة إلى استهلاك كمية كبيرة من الطاقة. وتتميز التقنية الجديدة بأنها تستخدم أي إشارات بلوتوث منبثقة من المكان القريب من الشخص المصاب أو المستخدم للأجهزة المزروعة والعدسات اللاصقة، ولا يحتاج إلى تقنية واي فاي خاصة به.

وقال الكاتب المشارك في الدراسة فيكرام آير، وهو طالب دكتوراه في الهندسة الكهربائية في جامعة واشنطن، في بيان إن «الاتصال اللاسلكي للأجهزة المزروعة بإمكانه تغيير الكيفية التي نتحكم من خلالها في الأمراض المزمنة»، مشيراً إلى أنه على سبيل المثال، من الممكن مراقبة مستويات السكر في الدم من دموع الشخص، من ثم، فإنه يمكن للعدسات اللاصقة المتصلة تتبع مستويات السكر في الدم وإرسال إخطارات إلى هاتف الشخص عندما تنهار مستويات السكر في دمه.

دبي - البيان الصحي

يعمل فريق من المهندسين بجامعة واشنطن على تطوير تقنية تكشف عن الحالة الصحية للإنسان تعتمد على طريقة اتصال تسمى الارتداد العكسي، وتتيح للأجهزة تبادل المعلومات عن طريق انعكاس الإشارات الموجودة. وقال فامسي تالا، الدكتور المشارك أيضا في الدراسة «بدلاً من توليد إشارات واي فاي في الهاتف الجوال، تقوم التكنولوجيا التي طورناها بإنشاء واي فاي باستخدام انبعاثات البلوتوث من أجهزة الهواتف القريبة مثل الساعات الذكية». وتسمح التقنية لأجهزة مثل العدسات اللاصقة، وفقاً للباحثين، بإرسال البيانات من الأجهزة الموصلة بالدماغ إلى أجهزة أخرى، كما يمكن لهذه التقنية أن تساعد يوماً ما الأشخاص الذين يعانون من الشلل أن يستعيدوا القدرة على الحركة. وستسمح هذه التقنية للخبراء بتحويل الأجهزة الصغيرة مثل الزرععات الدماغية والعدسات اللاصقة إلى تقنية جديدة تعمل على نقل المعلومات الصحية.



44 %

من زوار المركز هم من غير المواطنين نظراً للسمعة العالمية والنتائج الجيدة

4182

أسرة استطاع مركز دبي للإخصاب تحقيق استقرارها الاجتماعي بعلاج العقم

557

زوجاً عدد المسجلين بالمركز حتى يوم الاثنين الماضي ويتلقون العلاج بمعايير عالمية

«دبي للإخصاب» يؤكد:

السمنة وتكيس المبايض وبطانة الرحم المهاجرة



■ دبي- عماد عبد الحميد

تعانى المرأة غير القادرة على الإنجاب من انتقادات اجتماعية مختلفة ومشكلات نفسية مؤلمة، وقد ظل الرجل لفترة يرفض الاعتراف أنه قد يكون المتسبب متخيلاً أن ذلك يقلل من شأنه ورجولته أمام الآخرين، غير أن التطور العلمي والنهضة الحضارية الحديثة أثبتا أن كلاً من المرأة والرجل لهما مشكلات صحية معينة تعيق أو تؤثر عملياً الإنجاب. وقد لعبت التطورات العلمية والاكتشافات الجديدة دوراً كبيراً في علاج العقم، حيث أصبح ممكناً أكثر من أي وقت مضى، وقد سجل مركز دبي للأمراض النسائية والإخصاب العام الماضي رقماً عالمياً في العلاج وصل إلى 62%. ويعد مركز الإخصاب التابع لهيئة الصحة في دبي من أكثر المراكز العلاجية جذباً للسباحة العلاجية، إذ تشير أرقام المركز إلى أن نسبة 44% من زوار المركز هم من غير المواطنين نظراً للسمعة العالمية والنتائج الجيدة التي حققها المركز في علاج كافة أنواع ومسببات العقم.

نتائج

هناك طحوارة مديرة «دبي للإخصاب» أكدت أن المركز أصبح من المراكز العالمية، التي يشار إليها بالبنان، بسبب النتائج التي تم تحقيقها في علاج العقم خلال السنوات الماضية، مشيرة إلى أن المركز حقق الاستقرار الأسري والاجتماعي لـ 4182 أسرة، بعد أن حرمت لسنوات طويلة من القدرة على الإنجاب، في حين حققت مبادرة أمل، التي أطلقها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاة الله، عام 2013 لإغفاء المواطنين من رسوم العلاج بالمركز الهدف السامي لها، حيث بلغ عدد الأطفال المولودين



■ هنا طحوارة

79 طفلاً حتى نهاية شهر ديسمبر 2016 مع الأخذ بعين الاعتبار، عدد المسجلين بالمركز وصل إلى يوم الاثنين الماضي 557 زوجاً. وأوضح أن المركز طرح باقات علاجية بأسعار مخفضة تتراوح بين 12 و25% لتمكين المتعاملين مع المركز، من إعادة تكرار عمليات الإخصاب في حال عدم نجاحها في المحاولة الأولى، إضافة إلى تبسيط إجراءات الدفع لرفع مستوى الرضا وتحقيق الاستقرار الأسري والاجتماعي لهم. وتشمل الأسعار الجديدة، التي تم طرحها على شكل باقات عمليتي أطفال الأنابيب والحقن المجهري والتلقيح المجهري للبويضات المجردة والتلقيح الاصطناعي وتحفيز التبويض، إضافة إلى حزم التسجيل للزيارة الأولى والتي تتضمن الاستشارة الطبية والتصوير بالموجات فوق الصوتية.

باقات

وأوضحت أن الباقات الجديدة تشمل عملية الحقن المجهري من بويضات مجمدة الدورة الثانية بـ11500 درهم، وعملية الحقن المجهري بـ18000 درهم، وأطفال الأنابيب بـ14000 درهم والتلقيح



■ د محمد القليوبي

الصناعي بـ3650 درهماً والاستشارة بـ900 درهم، مبنية أن المركز قدم العلاج لأكثر من 21563 عائلة من عام 1991 ولنهاية عام 2016، وبحسب إحصاءات المركز خلال آخر 3 سنوات 2014-2016، هناك أكثر من 14 ألف زياره للمركز سنوياً، وأكثر من 4955 عملية إخصاب شملت تقنية أطفال الأنابيب والتلقيح المجهري وعدد من العمليات المتخصصة، وأكثر من 592 فحص لخدمات الأمراض الوراثية والفحص الجيني.

معدل

وقالت إن المعدل العام لنجاح عمليات الإخصاب خلال عام 2016 وصل إلى 62% مقابل 57% خلال عام 2015 و 52% خلال عام 2014، وتجاوزت نسبة النجاح والحمل من خلال تقنية أطفال الأنابيب، والتلقيح المجهري، والفحص الجيني لكشف الأمراض الوراثية وتحديد جنس المولود أكثر من 60% خلال عام 2016، وحقق المركز أعلى نسبة نجاح للحمل بـ 73 % للفتة العمرية (من 35 إلى 37) خلال عام 2016 مقابل نسبة 65 % خلال عام 2015. وبينت أن معدل مؤشر الحمل حسب



■ د وائل إسماعيل

الفتات العمرية خلال العام 2016 كانت 63% للفتة العمرية الأقل من 30 سنة، 72% للفتة العمرية بين 30-34 سنة، و73% من 35-37 سنة، و53% من 38-40 سنة، و32% من 41-42 سنة في حين وصلت إلى 11% للأعمار الأكبر من 43 سنة، ومشيرة إلى انخفاض نسبة الحمل المتعدد عن معدل مؤشر الأداء بموجب تطبيق خطط التحسين ومقاييس الأداء، بما يتماشى مع الخطط الاستراتيجية للهيئة، حيث سجلت نسبة تراجع إلى 18% خلال عام 2016 مقابل 28% خلال عام 2015، وأن معدل مؤشر الحمل المتعدد تراوحت بين 30%-25% خلال 3 سنوات، ففي العام 2016 وصلت إلى 18% مقابل 28% في العام 2015 و21% في العام 2014.

أنواع العقم

يرى إستشاري أمراض النساء والولادة في مركز دبي للإخصاب الدكتور محمد القليوبي أن العقم ينقسم إلى نوعين الأول عقم حقيقي وفي هذه الحالة يكون الشخص غير قادر على الإنجاب بصورة مطلقة أو دائمة، العقم النسبي، وهو الأكثر شيوعاً وهي الحالات التي

تستوجب المعالجة والتي تنتج عادة عن أسباب يمكن تجاوزها ومعالجتها وقد يكون العقم (أولياً) أي من بداية الزواج، أو (ثانويًا) يحدث بعد أن يكون الزوجان قد أنجبا طفلاً أو أكثر ثم تتوقف قابليتهما على الإنجاب، وفي المرأة قد يحدث العقم نتيجة التهابات تصيب المبيض أو نتيجة خلل في هرمونات الغدة النخامية، التهابات المنطقة المجاورة للمبيض تمنع وصول البويضة إلى أنابيب الرحم، كما أن أي خلل يصيب قناة فالوب سواء كان خلقياً أو مرضياً قد يؤدي إلى العقم، لأن هذا الأنبوب يصل ما بين المبيض والرحم، إضافة لأسباب أخرى مثل تشوهات المنوية وغيرها وتصل نسبة العقم عند النساء إلى 40% والنسبة نفسها للرجال و20% يكون العقم لأسباب غير معروفة. أما في ما يتعلق بالعقم عند الرجال فيشكل نحو 40% من حالات العقم وتكون إما بسبب قلة وإما عدم تكوين الحيامن أو الفشل في إيصال الحيامن إلى المكان المناسب للإخصاب. ومن أهم أسباب العقم عند الرجل نذكر ضعف في تكوين الحيوانات المذكرة، وذلك قد ينجم عن عوامل عدة أهمها: تشوهات خلقية أو نقص، أو عدم وجود الأنسجة التي تنتج الحيامن وعوامل فيزيائية تؤثر مباشرة على الخصية مثل، التعرض للإشعاع، إضافة لأمراض جينية أمراض وقصور الكلية، وأمراض الغدد الصماء خلل في توصيل الحيوانات المذكرة إلى مكان الإخصاب انسداد الحبل المنوي في الجانبين ما يمنع وصول الحيوانات المذكرة إلى السائل المنوي المقذوف

وخلل في القذف، حيث يكون القذف ارتدادياً، أي يتوجه المقذوف إلى المثانة بدلاً من توجهه إلى الخارج، وغيرها.

أبحاث عالمية

وقال الدكتور د وائل إسماعيل إستشاري أمراض النساء والولادة والمدير الطبي في مركز دبي للإخصاب إن المركز شارك في ثلاثة أبحاث عالمية، تم نشرها في المجلات العالمية المحكمة خلال الثلاث سنوات الماضية 2014-2016. وأشار إلى أن موضوع البحث الأول كان حول الخيارات العلاجية الإنجابية للسيدات اللواتي يعانين من انخفاض نسبة هرمون AMH، حيث أشارت نتيجة البحث إلى أن تقنية الإخصاب المساعد يعد الخيار الأمثل لأفضل نتائج للحمل للنساء ذوات المستوى المتدني من هرمون AMH.

والبحث الثاني كان بعنوان هل نقل الأجنة المتتابع يحسن من معدل الحمل للبرستيون في حالات العلاج بدورات الأجنة المتكرر، حيث تحسنت نتائج الحمل للمريضات اللاتي يعانين من فشل الزرع المتكرر، حيث أثبتت التجارب تحسن ملحوظ في نتائج الحمل في حالات النقل المتتابع مقارنة مع اليوم الثالث للنقل، ما كان له شأن في تحسين النتائج وخاصة لحالات عدم التمكن من التجميد للأجنة.

والبحث الثالث استخدام هرمون البروجستيرون لمساعدة مرحلة ما بعد الإباضة مقارنة بهرمون الاستراتيجيون والبرستيرون في حالات العلاج بدورات المضاد في عمليات الإخصاب المجهري حيث بينت نتيجة البحث إلى ان إضافة الأستروجين 4 مليغرامات يومياً إلى هرمون البروجسترون لدعم الجسم الأصفر في دورة علاج الحقن المجهري ليست مفيدة لنتائج الحمل من خلال العلاج المساعد بتقنية الحقن المجهري.

18000

درهم قيمة عملية الحقن المجهري في مركز دبي للإخصاب التابع لهيئة الصحة

11500

درهم قيمة عملية الحقن المجهري من بويضات مجمدة الدورة الثانية

12 - 25 %

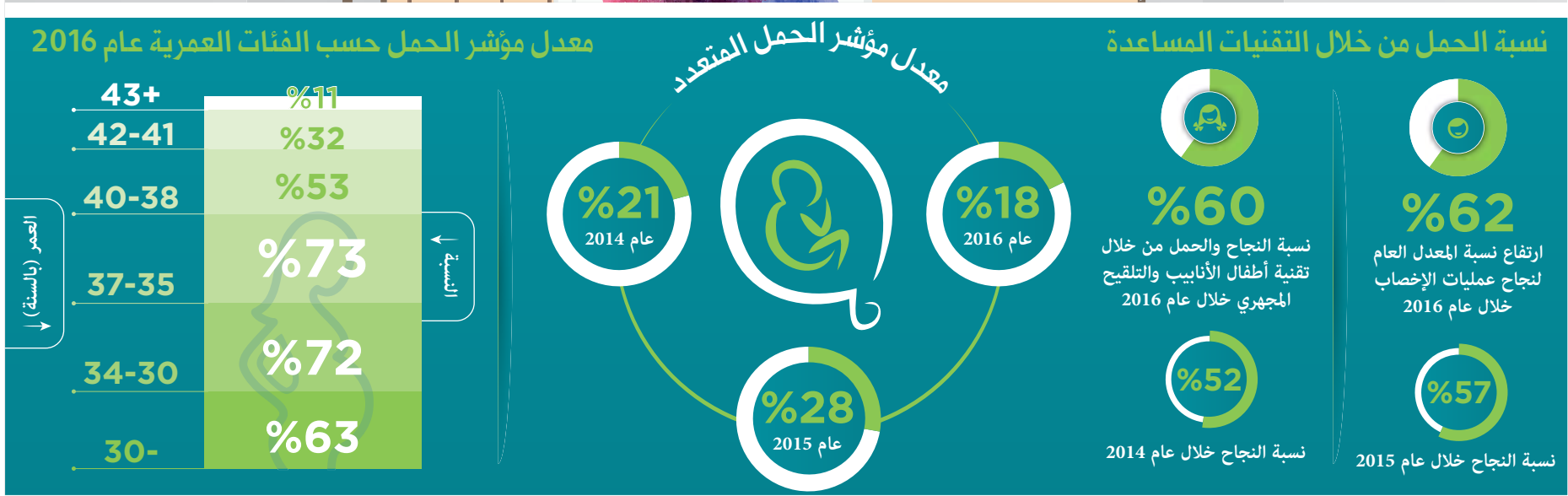
نسبة التخفيض في الباقات العلاجية لتمكين المتعاملين مع المركز من تلقي العلاج



جرة أسباب رئيسة للعقم عند النساء

رعاية شاملة يوفرها مركز دبي للأمراض النسائية والإخصاب

يوفر مركز دبي للأمراض النسائية والإخصاب التابع لهيئة الصحة في دبي رعاية شاملة ومبتكرة، مبنية على أسس علمية للأزواج الراغبين في العلاج للإخصاب، وذلك باستخدام أحدث التقنيات المساعدة على الإنجاب وخدمات التشخيص الوراثية لتحقيق أفضل نتائج للحمل تماشياً مع أعلى المعايير الدولية من أجل إسعاد المتعاملين.



مواطنون يطالبون بتحمل التأمين تكاليف الإخصاب



■ محمد هلال

مرور أكثر من عام على زواجهما بشعور الزوجين بالقلق الشديد من هذه الحالة، فليجآن إلى زيارة الأطباء المختصين لإيجاد العلاج الناجع لهما بغية تمكنهما من إنجاب الطفل، وقد يترتب على هذه الحالة عدد من المشكلات الاجتماعية، والاقتصادية.

استقرار أسري

ولفت إلى أن مشكلة العقم لدى بعض الأزواج أصبحت من أكبر المشكلات التي تواجه الاستقرار الأسري، مطالبا بإدراج عمليات الإخصاب ضمن التأمين الصحي، أو إعفائهم من تكاليف العلاج أسوة بمبادرة «أمل».

وأكدت صالحة الكأس أنه من الضروري إدراج تكاليف العلاجات الإخصابية ضمن التأمين الصحي بما يساهم في مساعدة الأسر المواطنة في تحمل التكاليف العلاجية للخدمات التي يقدمها مركز دبي للأمراض النسائية والإخصاب.



■ إيهاب محمد



■ صالحة الكأس

الزوجية والنفسية. وطالب إيهاب بأن يتم إجراء عمليات الإخصاب للزوجين مجاناً في المراكز الحكومية، بعيداً عن روح التجارة والابتزاز المالي المعيب، خاصة وأن الزوجين العقيمين اللذين قد يتخبطان في برائن العذاب المعنوي والضغط الفكري. ويقول محمد هلال تتسبب حالات عدم إنجاب الزوجين في حال



■ نهى كسواني



■ حميد أحمد

تسبب الكثير من المشكلات للأزواج خصوصاً في العالم العربي، حيث تقاس الرجولة أحياناً بعدد الأولاد، وحيث يكون للإنجاب أهمية قصوى لتوطيد العلاقة بين الزوجين وتثبيت الأواصر العائلية بينهما وبين عائلتهما وأقاربهما، ورغم أن العقم يحد ذاته لا يشكل مرضاً خطيراً يهدد حياة الزوج أو الزوجة إلا أن لحدوثه أثراً سلبياً عميقاً من الناحية

■ دبي - مرفت عبد الحميد

تختلف أسباب العقم التي تصيب الرجال والنساء باختلاف أنواعه، وتبدأ رحلة اللجوء للأطباء في حال تأخر الإنجاب عدة أشهر أو سنوات، دون استعمال أي موانع للحمل من قبل الزوجين، للوقوف على السبب، وإذا ما تم اكتشاف أسباب تعيق الإنجاب فإن ذلك يلقي بآثاره النفسية وضغوطه الاجتماعية على الزوجين، ولكن مع التقدم الهائل في عالم الطب أصبح هناك إمكانية في معرفة الأسباب بدرجاتها، وتوفير الحلول لحالات العقم حسب الآراء التي يقدمها الأطباء والاختصاصيون للزوجين.

وفي هذا السياق تقول نهى كسواني إن لعدم الإنجاب خصوصاً في البلاد العربية عواقب نفسية وعائلية واجتماعية، وقد تكون أحد الأسباب الرئيسية للطلاق، فإذا ما أثبت عدم القدرة على الإنجاب بعد مرور سنة من الزواج أو أكثر يتعرض الزوجان إلى العديد من التحاليل والفحوصات السريرية وغيرها، الأمر الذي يرهق ميزانيتها، خاصة في حال

قرر الطبيب المعالج أن الحل يكمن في إجراء عمليات تلقيح صناعي أو أنابيب أو ما شابه، مما يزيد الضغط النفسي والعائلي على الزوجين ويسبب لهما القنوط والاكتئاب والقلق والمشاكل الزوجية والعائلية. وتعتقد نهى بأن مسألة الاكتئاب والقلق تكون أشد لدى النساء مقارنة بأزواجهن. ويقول إيهاب محمد إن مسألة العقم

إشعاعات الهاتف

أظهرت دراسة طبية حديثة أن الإشعاعات والاهتزازات الصادرة عن الهاتف النقال يمكن أن تؤثر على خصوبة الرجل، وتؤدي إلى تدمير الحيوانات المنوية في جسده، بما يمنعه من الإنجاب ويقلل من خصوبته.

وبحسب الدراسة التي نشرتها جريدة «ديلي تلغراف» البريطانية فإن الإشعاعات الكامنة في الهاتف النقال يمكن أن تؤدي إلى «طبخ» الحيوانات المنوية في جسم الرجل، وذلك في حال احتفظ الرجل بهاتفه النقال بشكل قريب جداً من جسده.

كما نصحت الدراسة الرجال بحمل هواتفهم النقال في الجيوب العلوية من الجسم بدلاً من أسفل الجسم، حتى تكون بعيدة نسبياً عن الحيوانات المنوية، بما يحافظ عليها من الإشعاعات الراديوية، التي تصدر عن الموبايل.

ووجدت الدراسة أن ثمة ارتباطاً وثيقاً بين تراجع نسب الخصوبة، والقدرة على الإنجاب لدى الرجال وبين الاستخدام الكبير للهواتف النقال، لتكون هذه الدراسة قد حسمت جدلاً واسعاً وطويلاً في الأوساط العلمية عن الأضرار المحتملة للموجات الصادرة عن الهاتف النقال على جسم الإنسان.

أنواع شاي للأطفال تحتوي على مواد مسرطنة

المواد السامة، وعوضاً عن ذلك تقوم بتخزينها بالجسم مما يضعف خطورة الإصابة بالأمراض.وفي الواقع، هذه ليست المرة الأولى التي تخضع فيه أنواع الشاي للفحوصات وتكشف عن نتائج سيئة. ففي عام 2013 كشف المكتب الاتحادي لتقييم المخاطر وجود نسبة عالية من الـ«بيروليزيدين».. دبي – البيان الصحي

خطيرة على الصحة ومن الممكن أن تؤدي إلى تلف الكبد أو الإصابة بالسرطان حتى لو تم تناوله بكميات قليلة. ووفقاً للمكتب الاتحادي لتقييم المخاطر، يسبب السم النباتي ضرراً بالكبد والإصابة بسرطان الكبد على المدى الطويل، وتشكل هذه المواد خطراً مضاعفاً على صحة الأطفال الرضع بسبب حساسية أجسامهم، كما أفاد التقرير. ولا تستطيع البنية العضوية للأطفال التخلص من

وجود مواد مسرطنة. ونقل موقع صحيفة «أوغسبورغ ألغمانيه» الألماني، كشف برنامج (WISO) المعني بشؤون المنتجات الألمانية والمستهلكين، الذي تبته قناة ZDF الألمانية أسبوعياً، أن 5 من أصل 17 نوع شاي خضعت للاختبار، تحتوي على مادة «بيزوليزيدين»، وهي أحد المركبات شبه القلوية النباتية السامة والمضرة بالكبد. كما تحتوي على كميات عالية من السموم النباتية، التي تعتبر

توصلت فحوصات واختبارات حديثة حول شاي الأطفال إلى نتائج مخيفة، إذ بينت أن الشاي المخصص للأطفال الذي يباع في أماكن موثوقة كالصيدليات، يحتوي على عناصر سامة قد تؤدي إلى أمراض خطيرة. وكشفت نتائج فحوصات مخبرية جديدة أجريت على 17 نوعاً من أنواع شاي الأطفال الذي يتوفر في الصيدليات ومخازن الأدوية ومراكز بيع المواد الغذائية، على نتائج صادمة تتعلق

الفلفل الأسود..

يقوي المناعة ويحسن المزاج

■ دبي - البيان الصحي

قالت مجلة «فرويندين» الألمانية إن الطعام الحريف، الذي يحتوي على الفلفل الأسود أو الفلفل الحار، يتمتع بفوائد صحية جمّة للجسم والنفس على حد سواء. وأوضحت أن الطعام الحريف، يعمل على تقوية جهاز المناعة، مما يساعد على مواجهة نزلات البرد وانسداد الأنف مثلاً، كما أنه يساعد على تنشيط عملية الهضم، مما يقي من الإمساك. وبالإضافة إلى ذلك، يسهم الطعام الحريف في ضبط مستوى الأنسولين، بالإضافة إلى أنه يعمل على تحفيز عملية حرق الدهون بفضل الطاقة، التي يتم استهلاكها بفعل التعرق. ومن ناحية أخرى، يحتوي الفلفل الحار على مادة «كابيسيسين»، والفلفل الأسود على مادة «بيبرين»، واللذان يعملان على إفراز هرمون «الإندورفين» المعروف بـ«هرمون السعادة».



الزبدة

تضاعف خطر الإصابة بالسكري



266 شخصاً بمرض السكري. وتمت مراقبة وتحليل بيانات التغذية الخاصة بالمشاركين في الدراسة. وتوصلت النتائج إلى أن أكل البقوليات والحبوب الكاملة والمكسرات والخضروات هو أسلوب التغذية الأفضل للوقاية من السكري.

يؤدي استهلاك 12 غراماً من الزبدة يومياً إلى مضاعفة مخاطر الإصابة بمرض السكري. وعلى العكس يرتبط استهلاك اللبن (الزبادي) كامل الدسم بخفض هذه المخاطر. للوصول إلى هذه النتائج تابع فريق البحث 3349 مشاركاً في هذه الدراسة لمدة 4 سنوات ونصف، أصيب منهم خلالها

■ دبي - البيان الصحي

قالت دراسة من جامعة هارفارد إن الزبدة تضاعف خطر الإصابة بمرض السكري من النوع 2. وينطبق ذلك أيضاً على الجبنه الغنية بالدهن. ووفقاً للدراسة التي نشرت في دورية «أمريكان كلينيكال نيوتريشن»

الأفوكادو

مصدر مهم للمواد الكيميائية النباتية

■ دبي - البيان الصحي

أظهرت الأبحاث الحديثة أن الأفوكادو، مصدر مهم للمواد الكيميائية النباتية، التي تحمل اسم (بيتا سيتوستيرول) وهي تساعد على خفض مستويات الكوليسترول السيئ في الدم. وقد نشرت مجلة - دكتور - العلمية نتيجة الدراسة الميدانية التي أجريت على مجموعتين من النساء وأثبتت الدراسة أن المجموعة التي اعتمدت في غذائها على ثمرة الأفوكادو انخفض مستوى الكوليسترول بنسبة 8.2%، كذلك انخفض أيضاً مستوى عنصر اللايوبروتين الضار قليل الكثافة والذي يسبب انسداد الشرايين بنسبة 9.1%، بينما انخفض معدل الكوليسترول في المجموعة الثانية والتي لم تتناول الأفوكادو بنسبة 4.9% فقط، بينما انخفض عنصر اللايوبروتين بنسبة 2.6% فقط.

وعلى الرغم من أن الكثيرين يتجنبون الأفوكادو، نظراً لارتفاع نسبة الدهون فيه، إلا أن معظمها من الدهون الأحادية غير المشبعة المفيدة للصحة، ولصحة القلب بشكل خاص، وتحتوي نصف ثمرة أفوكادو كبيرة على 20 غراماً من الدهون، لكن ثلثي هذه الدهون أحادية غير مشبعة، وهي خالية من الكوليسترول.

كما تحتوي نصف ثمرة أفوكادو كبيرة على ضعف كمية الألياف الغذائية الموجودة في تفاحتين، والمعروف أن الألياف الغذائية مهمة جداً في ضبط مستويات السكر في الدم، وفي الوقاية من

الإمساك ومن سرطان القولون.

ويتعتبر الأفوكادو غنياً جداً بمضادات الأكسدة التي تساعد من التخفيف من أعراض الشيخوخة المبكرة، وعلى مكافحة بعض أشكال السرطان ويحتوي الأفوكادو على كمية كبيرة من اللوتين، وهو واحد من (الكاروتينويدز) الذي يقي من الإصابة بسرطان البروستاتا، ومن إعتام عدسة العين، ومن تلف الخلايا البصرية، وبالتالي من العمى الذي يصيب المتقدمين في السن ويعتبر الأفوكادو واحداً من المصادر المهمة لفيتامين a, b و الأملاح المعدنية الضرورية مثل البوتاسيوم والمغنسيوم وهو سهل الهضم، ينشط الكبد، ويساعد على تصريف الفضلات من الأمعاء، ويقضي على الغازات.

والأفوكادو غذاء شبه كامل، يساعد على ترميم الخلايا، وينصح بتناوله أثناء فترة النقاهة من الأمراض، ويسهم في تهدئة الأعصاب، وفي التخلص من التوتر ويكفي نصف ثمرة كبيرة من الافوكادو لتحقيق ما هو مطلوب، وبسبب احتوائه على البروتينات والدهون غير المشبعة والفيتامينات والمعادن فهو مهم جداً لنمو الشعر وترطيبه وجعله أكثر ليونة.

وتحتوي كل 100 غرام من الأفوكادو أي نصف ثمرة على 220 وحدة حرارية، وعلى 20 غراماً من الدهون، 3 غرامات من الألياف الغذائية، 250 ملليغراماً من البوتاسيوم، 33 ملليغراماً من المغنيزيوم، 16 ملليغراماً من الكالسيوم، ملليغرام واحد من الحديد، 0.6 ملليغرام من الزنك.



فيتامين «D» سلاح فتاك ضد أمراض التنفس

■ دبي - البيان الصحي

أشارت دراسة جديدة أن الفيتامين «D» له إيجابيات كبيرة على نظام المناعة ويحمي من الإصابة بفيروسات تهدد التنفس، مشيرة إلى أن الاستهلاك اليومي أو على الأقل الأسبوعي للفيتامين «D» يمكن أن يجنب الإصابة بعدوى التنفس والانسدادات الرئوية وأفاد الخبراء بجامعة كوين ماري في لندن أن تأثير الفيتامين «D» يظهر بشكل واضح خاصة عند تناول كمية بمعدل أقل من 25 نانومل لكل لتر. لكن أيضاً عند تناول كمية أكثر من 25 نانومل لكل لتر، فيمكن أن يكون لذلك تأثير وقائي.

الجهاز التنفسي

وتتمكنت الدراسة التي أجريت تحت قيادة الدكتور أدریان مارتينو من حماية مشارك يبلغ 33 سنة من خطر الإصابة بعدوى خطيرة

في الجهاز التنفسي، حسب ما ذكر موقع «آرژتة تسابتونغ». وشارك في الدراسة حوالي 33 شخصاً مصاباً بعدوى خطيرة في الجهاز التنفسي. إذ يقوي الفيتامين «D» مضادات للميكروبات و يحفز آليات نظام المناعة.

تحليل

وقال الباحثون إن هناك أغذية معينة غنية بالفيتامين «D»، كما أشار خبراء الجامعة البريطانية أنهم بصدد البحث عن مناطق غنية بفيتامين «د»، فيما يشكو سكانها من نقص حاد في هذا الفيتامين، حسب ما جاء في تحليل مطول للدراسة على موقع «دي بي أم جي» العلمي. وقام الباحثون بتحليل بيانات 25 دراسة عن حوالي 10.933 شخص. وينحدر المشاركون من 14 بلداً على أربع قارات تتراوح أعمارهم بين سنة و 95 سنة.





الصحة العالمية تطالب بالتحول لاستخدام الحقن الذكية

أعلنت منظمة الصحة العالمية استخدام حقنة ذكية تتلف مباشرة بعد الاستخدام لمرة واحدة بحلول عام 2020. ويتسبب تكرار استخدام الحقن العادية في إصابة أكثر من مليوني شخص بأمراض من بينها نقص المناعة المكتسبة «الإيدز» وكذلك أمراض الكبد. ورغم أن الإبر الجديدة أعلى سعراً من الإبر العادية، إلا أن منظمة الصحة العالمية تقول إن التحول إليها سيكون أقل تكلفة من علاج

تلك الأمراض. ويستخدم العالم سنوياً أكثر من 16 مليار حقنة، ويمكن استخدام الحقنة العادية عدة مرات. لكن الحقنة الذكية لا تسمح بجذب المكبس (الذراع التي تدفع العلاج داخل الحقنة) إلى الوراء مرة أخرى بعد استخدامها لأول مرة، وهو ما يمنع تكرار استخدامها. وقالت سيلام خماسي، مسؤولة فريق منظمة الصحة العالمية لسلامة الحقن، نأمل

أول دواء مصنع بتقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد

دبي - البيان الصحي

منحت إدارة الغذاء والدواء الأميركية الضوء الأخضر لإنتاج أول دواء مصنع بتقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد مرة في العالم، بعدما كان الأمر يقتصر على طباعة الأطراف الصناعية والأجهزة الطبية. وبحسب شبكة «بي بي سي» البريطانية، فإن الدواء الجديد يطلق عليه «سبريتام» وستنتجه شركة «إرشيا» للأدوية وهو يستهدف علاج نوبات الصرع. وتسمح طباعة الأدوية بتعبئة طبقات عدة من الدواء بشكل أكثر إحكاماً وبجرعات أكثر دقة. ووفقاً للخبراء، فإن القدرة على استخدام تقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد توفر إمكانية تركيب أدوية حسب الطلب على أساس احتياجات المرضى، بدلاً من صناعة منتج واحد يناسب الجميع.



دبي - البيان الصحي

يعاني بعض الأشخاص من رائحة عرق قوية، على الرغم من الاهتمام بالنظافة الشخصية، واستعمال أفضل أنواع مزيلات التعرق دائماً وتجربة الوصفات الطبيعية، إلا أن العلماء قد توصلوا إلى حل لهذه المشكلة، ولكن بطريقة غريبة. ويُنفق العديد من الأشخاص أموالاً طائلة على أفخم أنواع مضادات التعرق، في حين أن الحل يكمن باستخدام عرق شخص آخر، وفقاً لدراسة جديدة أجرتها جامعة كاليفورنيا في سان دييغو بالولايات المتحدة، ونشرتها صحيفة إندبندنت البريطانية. وتوصلت الدراسة إلى أن فرك عرق أحد أفراد الأسرة، لا يعاني من المشكلة ذاتها، قد يخفف فعلاً من رائحة العرق. وشرح رئيس هذه الدراسة الدكتور كريس كولويرت، بأن استبدال بكتيريا العرق، الذي يحمل رائحة خفيفة بأخرى تحمل رائحة قوية، يؤدي إلى خداع الإبطين، وبالتالي تكاثر بكتيريا برائحة أكثر لطفاً، وهذا ما يسمى «زرع البكتيريا».

وللتحقق من هذه النظرية، طبق د.كولويرت هذه العملية على اثنين من التوائم، أحدهما يعاني من رائحة قوية، بينما الآخر يكاد لا يمتلك رائحة على الإطلاق، وطلب من الأخير ألا يستحم لمدة 4 أيام متواصلة، ليتمكن من إنتاج أكبر كمية ممكنة من البكتيريا. وطلب من الآخر، الذي يعاني من المشكلة، الاستحمام جيداً وبعناية، باستخدام صابون خاص مضاد للبكتيريا، ثم فرك د.كولويرت عرق الأخ، الذي لا يعاني من المشكلة ببشرة إبط الآخر. والنتيجة المذهلة كانت اختفاء الرائحة لدى التوأم، الذي عانى من مشكلة رائحة الإبط الكريهة. ووفقاً للباحثين استمر أثر هذه النتيجة لمدة سنة كاملة. أجريت التجربة على 17 حالة أخرى، وُجِد أن الجميع، الذين يعانون من رائحة كريهة، باستثناء حالة واحدة، شهدوا انخفاضاً كبيراً بالرائحة، بعد مرور شهر واحد فقط. ويسعى الفريق في الوقت الحالي لتطوير هذه الدراسة على المستوى العالمي، عبر زرع البكتيريا دون استخدام عرق الأقارب.

دواء جديد يبطئ الموت الدماغي عند مرضى الزهايمر

دبي - البيان الصحي

خلصت دراسة جديدة إلى أن مرضى الزهايمر أصبح بإمكانهم أن يتناولوا دواء يعمل على إبطاء الموت الدماغي والحفاظ على الوظيفة التي يقوم بها الدماغ في الأحوال العادية. وأضافت الدراسة أن تطوير علاج لهذا المرض يمثل أحد التحديات الجسيمة التي يواجهها ميدان الطب. وقدم علماء شاركوا في المؤتمر الدولي لرابطة الزهايمر الذي انعقد في مدينة تورونتو بكندا بيانات تخص 891 مريضاً. وبالرغم من أن التجربة أظهرت على العموم أن هذا الدواء الذي استخدم لعلاج مرضى الزهايمر على مدى 15 شهراً لم يكن ناجحاً، ولم تتحقق أي فوائد عند تناوله كما يبدو، فإن تحليلاً خالص إلى أن 15 في المئة من المرضى الذين لم يأخذوا أدوية أخرى لعلاج خرف الشيخوخة أظهروا تحسناً نسبياً. وأظهرت التحاليل الخاصة بهذه العينة الصغيرة من المرضى أنهم حافظوا على قدرتهم على التفكير، كما أن صور الرنين المغناطيسي أظهرت أن نسبة موت الخلايا الدماغية عندهم قلت بالمقارنة مع الحالات الأخرى. وقال الدكتور سيرجي غوتنيه، مدير وحدة أبحاث مرض الزهايمر في جامعة ماغيل بكندا، إن «ما يبعث على التشجيع أن نرى تحسناً في صحة المرضى بهذا الحجم فيما يخص الاختبارات المعرفية والوظيفية المعيارية وضمان أن نرى أدلة مطمئنة تفيد بأن الصور الدماغية أظهرت أن الدواء أبطأ تطور المرض». وحتى شركة الأدوية المصنعة لهذا الدواء لا تستطيع أن تعطي تفسيراً بشأن قدرته على إعطاء نتائج إيجابية عندما يؤخذ بشكل فردي دون باقي الأدوية الأخرى لعلاج مرض خرف الشيخوخة.



تدخين الآباء يقلل استجابة أبنائهم للأدوية

دبي - البيان الصحي

حذرت دراسة حديثة من أن تدخين الآباء يقلل استجابة أجسام أبنائهم الصغار للأدوية، وخاصة المضادات الحيوية. وأجرى الدراسة باحثون في كلية الطب بجامعة ماساتشوستس الأميركية، ونشرت في دورية (eLife) العلمية. وأجريت الدراسة على مجموعة من الفئران، لاكتشاف الآثار المترتبة على تدخين الآباء في ما يخص صغارهم. وأظهرت التجارب أن الفئران التي ولدت لآباء مدخنين، كانت استجابة أجسادها قليلة لبعض المضادات الحيوية وحتى العلاج الكيميائي. وقال قائد فريق البحث وأستاذ الكيمياء الحيوية بجامعة ماساتشوستس الأميركية الدكتور أوليفر راندو «الدراسة تشير إلى أن الأطفال المولودين لآباء يدخنون النيكوتين يرثون مجموعة من الطفرات الجينية، التي تجعل أجسامهم مبرمجة ضد الأدوية».

التستسترون الذكوري المسؤول عن تحفيز نمو أورام البروستات، وهو مفيد للرجال الذين يعانون انتكاساً أو انتشاراً للمرض، بعد فشل العلاج الهرموني والعلاج الكيميائي. ودرست المنظمة عينة من 1200 مريض، فاستنتجت أن من تناولوا عقار إكستاندي عاشوا 18,4 شهراً، بينما عاش من تناولوا دواء مموها مدة 13,6 شهراً فقط. وتحدثت المنظمة عن أعراض جانبية للدواء عانى منها المشاركون في العينة، شملت آلام الظهر والإرهاق والتعب والإسهال وآلام المفاصل والرأس وارتفاع ضغط الدم. وتوقع المعهد الوطني الأميركي لأبحاث السرطان أن يُشخص سرطان المثانة لدى 242 ألف أمريكي، يموت 28 ألفاً منهم بهذا المرض.



دبي - البيان الصحي

صدقت منظمة الغذاء والدواء الأميركية على عقار جديد لعلاج سرطان البروستات المتقدم، الذي لا يستجيب للعلاجات البديلة. ونقل موقع «هيلث دي» الأميركي عن ريتشارد بازدر مدير مركز البحث والتقويم في مكتب المنتجات التابع لعلم أمراض الدم وطب السرطان، أن عقار إكستاندي (أو إنزولتاميد) هو العلاج الأخير لهذا النوع من السرطان، وقد برهن على قدرته في إطالة عمر المريض. وقال بازدر، إن المصابين بسرطان البروستات المتقدم بحاجة ماسة لخيارات علاجية بديلة. وحسب منظمة الغذاء والأدوية يؤثر عقار إكستاندي في إنتاج هرمون



200

ينبغي أن يحافظ الناس على نسبة كوليسترول إجمالية أقل من 200 ملليجرام لكل ديسيلتر

40

للقاية من الكوليسترول يجب المحافظة على مقاس خصر أقل من 40 بوصة للرجال و35 بوصة للنساء

50

الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 50 عاماً تكون حاسبة فرامنغهام لتوقع خطر الإصابة بأمراض القلب خياراً مثالياً

العقاقير المخفضة

للكوليسترول

فوائدها ومخاطرها

■ دبي – البيان الصحي

تساعد العقاقير المخفضة للكوليسترول على تخفيض الكوليسترول، ولكن قيم المخاطر والفوائد قبل أن تتخذ قرارك. واكتشف ما إذا كان عوامل الخطورة لإصابتك بأمراض القلب تجعلك مرشحاً جيداً للعلاج بالعقاقير المخفضة للكوليسترول.

آلية

العقاقير المخفضة للكوليسترول هي أدوية تُستخدم لخفض مستوى الكوليسترول، وتعمل عن طريق حصر مادة يحتاجها الجسم لإنتاج الكوليسترول. كما أنها قد تساعد الجسم على إعادة امتصاص الكوليسترول الذي تراكم في اللويحات على جدران الشرايين، مما يساهم في الوقاية من حدوث أي انسداد في الأوعية الدموية وحدوث أزمة قلبية.

فوائد

وتشمل العقاقير المخفضة للكوليسترول أدوية مثل أتورفاستاتين (ليبيتور) وفلوفاستاتين (ليسكول) ولوفاستاتين (ألتوبريف) وبيتافاستاتين (ليفالو) وبرافاستاتين (برافاكول) وروسفاستاتين (كريستور) وسيمفاستاتين (زوكور). كما تتوفر عقاقير عامة مخفضة للكوليسترول تكون أقل تكلفة.

وقد يكون لهذه العقاقير فوائد محتملة أخرى إلى جانب فعاليتها المثبتة في خفض نسبة الكوليسترول، ولكن الأطباء يعيدون عن معرفة كل شيء يتعلق بالعقاقير المخفضة للكوليسترول. هل هي العلاج المناسب لارتفاع نسبة الكوليسترول عند الجميع؟ ما أنواع الآثار الجانبية المحتمل حدوثها؟ يمكن أن تساعد العقاقير المخفضة للكوليسترول على الوقاية من أمراض أخرى؟ هل ينبغي لك تناول العقاقير المخفضة للكوليسترول؟

يتوقف استخدامك لأحد العقاقير المخفضة للكوليسترول على نسبة الكوليسترول في دمك، إلى جانب عوامل الخطورة الأخرى لديك والمتعلقة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

أرقام

ويجب أن يحاول معظم الناس المحافظة على نسبة كوليسترول إجمالية أقل من 200 ملليجرام لكل ديسيلتر (ملجم/دل) 6.22) ميليول لكل لتر، أو للمليول/ل)، بينما يجب أن تكون نسبة كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL)، أو الكوليسترول «الضار» أقل من 100 ملجم/دل 3.37) للمليول/ل). لكن الأرقام وحدها لن تخبرك أنت أو الطبيب الحقيقة الكاملة، فارتفاع الكوليسترول في الدم ليس سوى أحد عوامل الخطر للإصابة بالنوبة القلبية أو السكتة الدماغية.

وأهم العوامل التي يجب أخذها بالاعتبار هو الخطر طويل الأجل لتعرض الشخص لنوبة قلبية أو سكتة دماغية، وإذا كان الخطر منخفضاً جداً، فلن تكون هناك حاجة للعقاقير المخفضة للكوليسترول، إلا إذا كانت نسبة الكوليسترول الضار فوق 190 ملجم/دل (4.9) للمليول/ل). أما إذا كان الخطر مرتفعاً للغاية كأن يكون الشخص قد أصيب بأزمة قلبية في الماضي فربما يستفيد من العقاقير المخفضة للكوليسترول، حتى لو لم تكن نسبة الكوليسترول مرتفعة لديه.

أدوات تقييم الخطورة

قد يقترح الطبيب استخدام أداة على الإنترنت لتكوين فهم أفضل لديك حول المخاطر طويلة الأجل للإصابة بأمراض القلب.

وطورت الكلية الأميركية لأمراض القلب بالتعاون مع جمعية القلب الأميركية مؤخرًا أداة على الإنترنت لتوقع فرص إصابة شخص ما بنوبة قلبية خلال السنوات العشر التالية من حياته، بالنسبة للأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 50 عاماً، قد تكون حاسبة فرامنغهام لتوقع خطر الإصابة بأمراض القلب والشرايين الخيار الأفضل لأنها توفر التنبؤ بالمخاطر لمدة 30 عاماً. بالإضافة إلى أرقام الكوليسترول، تسألك حاسبات المخاطر هذه أيضاً عن السن والعرق والجنس وضغط الدم، وإذا ما كنت مصاباً بالسكري أو تدخن السجائر.

للحد من خطر الإصابة

اقلّع عن التدخين وتجنب الجلوس بجوار

إرشادات الكوليسترول الجديدة

وتشمل هذه المجموعة البالغين الذين يعانون من داء السكري وتبلغ نسبة الكوليسترول الضار لديهم بين 70 و189 ملجم/دل (1.8 و4.9 ميليول/لتر)، وخاصة إذا كان لديهم دليل على أحد أمراض الأوعية الدموية. ورابعاً الناس الذين ترتفع لديهم فرص الإصابة بالنوبات القلبية خلال الأعوام العشرة التالية. وتشمل هذه المجموعة الناس الذين تكون نسبة الكوليسترول الضار لديهم فوق 100 ملجم/دل (1.8) للمليول/لتر)، وتبلغ فرص الإصابة بأزمات القلب لديهم في الأعوام العشرة التالية 7.5 في المائة أو أكثر، ويظل نمط الحياة أساسياً للوقاية من أمراض القلب، وبعد التغيير في نمط الحياة أمراً أساسياً للحد من خطر الإصابة بأمراض القلب، سواء كنت تأخذ العقاقير المخفضة للكوليسترول أم لا.

تركز الإرشادات الجديدة الصادرة عن الكلية الأميركية لأمراض القلب وجمعية القلب الأميركية على 4 مجموعات رئيسية من الناس الذين قد تساعدهم العقاقير المخفضة للكوليسترول: أولاً الذين يعانون أصلاً من أحد أمراض القلب والأوعية الدموية، وتشمل هذه المجموعة الناس الذين أصيبوا بأزمات قلبية، أو سكّات دماغية ناجمة عن انسداد في أحد الأوعية الدموية، أو سكّات دماغية خفيفة (نوبات إقفارية عابرة)، أو مرض الشريان المحيطي، أو جراحة سابقة لفتح الشرايين التاجية أو استبدالها. وثانياً الناس الذين لديهم نسبة مرتفعة من البروتين الدهني المنخفض الكثافة، أو الكوليسترول «الضار». وتشمل هذه المجموعة البالغين الذين لديهم مستويات من الكوليسترول الضار تبلغ 190 ملجم/دل (4.9) للمليول/لتر) أو أعلى. أما ثالثاً المصابون بداء السكري

القلب، خاصة إذا ما كان ذلك قبل سن الـ 55 في الأقارب من الذكور أو قبل سن الـ 65 في الأقارب من الإناث وعدم ممارسة الرياضة وسوء التحكم في حالات الضغط النفسي والغضب والتقدم في السن وتضييق الشرايين في العنق أو الذراعين أو الساقين.

التزام مدى الحياة

قد تعتقد أنه يمكنك التوقف عن تناول الدواء بمجرد انخفاض نسبة الكوليسترول في دمك، ولكن إذا كان انخفاض مستويات الكوليسترول ناتجاً عن تناولك للعقاقير المخفضة للكوليسترول، فمن المرجح أنك ستحتاج للمداومة عليها إلى أجل غير مسمى، وإذا توقفت عن تناولها، فإن مستويات الكوليسترول قد ترتفع مرة أخرى.

قد يكون الاستثناء أن تقوم بإجراء تغييرات كبيرة في نظامك الغذائي أو تفقد الكثير من وزنك، فقد يساعدك تغيير نمط الحياة بشكل ملحوظ على خفض الكوليسترول دون الاستمرار في أخذ الدواء،

آثار أقل شيوعاً

مشكلات العضلات، حيث قد تسبب العقاقير المخفضة للكوليسترول آلاماً وضعفاً في

العضلات، وخاصة عند تناول جرعات عالية. وفي الحالات الشديدة، يمكن أن تتحلل الخلايا العضلية (انحلال الربيدات) وتطلق بروتيناً يسمى الميوجلوبين في مجرى الدم، ويمكن أن يسبب الميوجلوبين تلفاً في الكليتين.

وثانياً تلف الكبد ففي بعض الأحيان، قد يسبب استخدام العقاقير المخفضة للكوليسترول زيادة في انزيمات الكبد، إذا كانت هذه الزيادة طفيفة، فيمكنك الاستمرار في تناول الدواء، ويجب الاتصال بالطبيب على الفور إذا شعرت بتعب مفاجئ أو ضعف أو فقدان في الشهية أو ألم في الجزء العلوي من البطن أو إذا كان لون البول داكناً أو في حالة اصفرار الجلد أو العينين.

وثالثاً ارتفاع سكر الدم أو داء السكري من النوع الثاني، حيث من المحتمل أن تزيد نسبة السكر في الدم «جلوكوز الدم» عندما تأخذ العقاقير المخفضة للكوليسترول، الأمر الذي قد يؤدي إلى الإصابة بداء السكري من النوع الثاني.

ورابعاً المشاكل الإدراكية، حيث أصيب بعض الناس بحالات فقدان الذاكرة وتشوش فيها بعد استخدام العقاقير المخفضة للكوليسترول. ومع ذلك، فشلت الدراسات العلمية في إثبات أن العقاقير المخفضة للكوليسترول تسبب فعلاً مشاكل في الإدراك.

ومن المهم أن تنظر في آثار العقاقير المخفضة للكوليسترول على الأعضاء الأخرى في الجسم، وخاصة إذا كان لديك مشاكل صحية مثل أمراض الكبد أو الكلى. أيضاً، تحقق ما إذا العقاقير المخفضة للكوليسترول تتفاعل مع ما تأخذه من الوصفات الطبية الأخرى أو الأدوية من دون وصفة طبية أو المكملات الغذائية التي تتناولها.

وضع في اعتبارك أنه بمجرد البدء في تناول العقاقير المخفضة للكوليسترول، فإنك على الأرجح سوف تستمر بتناولها لبقية حياتك. غالباً ما تكون الآثار الجانبية طفيفة، ولكنك إذا ما عانيت منها، فقد ترغب بالتحدث مع طبيبك حول خفض الجرعة أو تجربة عقار آخر من العقاقير المخفضة للكوليسترول، ولكن لا تبدأ في تناول أحد العقاقير المخفضة للكوليسترول قبل استشارة الطبيب أولاً.

تقييم المخاطر

عند التفكير في ما إذا كان عليك تناول العقاقير المخفضة للكوليسترول لمعالجة ارتفاع الكوليسترول في الدم، اطرح على نفسك الأسئلة التالية:

- هل أعاني من عوامل خطورة أخرى للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية؟
 - هل أنا مستعد وقادر على إجراء تغييرات في نمط حياتي لتحسين صحتي؟
 - هل يقلقني أخذ حبة كل يوم، وربما لبقية حياتي؟
 - هل أشعر بالقلق إزاء الآثار الجانبية للعقاقير المخفضة للكوليسترول أو تداخلاتها مع أدوية أخرى؟
- من المهم ألا تقتصر في الأخذ بعين الاعتبار على أسبابك الطبية لاتخاذ قرار فحسب، ولكن أيضاً على قيمك الشخصية ومصادر قلقك. تحدث مع طبيبك حول مجموع مخاطر إصابتك بأمراض القلب والأوعية الدموية، وناقش معه كيف يلعب نمط حياتك وتفضيلاتك دوراً في قرارك بتناول أدوية لعلاج ارتفاع الكوليسترول في الدم.

فوائد

قد يكون للعقاقير المخفضة للكوليسترول فوائد أخرى بجانب تخفيض نسبة الكوليسترول في دمك، ويبدو أن إحدى الفوائد الواعدة لتلك العقاقير يتمثل في خصائصها المضادة للالتهابات، والتي تساعد على تحقيق الاستقرار في بطانة الأوعية الدموية، وهذا له آثار بعيدة المدى، من الدماغ والقلب إلى الأوعية الدموية والأعضاء في جميع أنحاء الجسم.

في القلب، يساهم تحقيق الاستقرار في بطنات الأوعية الدموية على جعل اللويحات أقل عرضة للتمزق، مما يقلل من فرصة حدوث الأزمات القلبية. تساعد العقاقير المخفضة للكوليسترول أيضاً على إرخاء الأوعية الدموية، مما يخفف ضغط الدم.

•**خاص ملحق البيان الصحي بالتعاون مع مايوكلينك**

«صحة دبي» تحتفي باليوم العالمي للمرأة



■ تصوير: صلاح عبد القادر ونديم رشيد

دبي - البيان الصحي

في الكتاب من معان ومفاهيم وقيم. كما أكد معاليه أن الهيئة تعمل كثيراً على القيادات النسائية في الهيئة والكادر البشري من الطبيبات ومساعدات الطبيبات والإداريات، لقيادة دفة التطوير وفق المسارات المعتمدة، لافتاً إلى أن الهيئة على ثقة في نجاح جميع المنتسبات لها في مسؤولياتهن وتحقيقهن الأهداف المرجوة من أعمال التطوير، فيما ثمن جهودهن وهنأهن باليوم العالمي للمرأة.

أمامها لتقلد العديد من المناصب والمهام والمشاركة في البناء ومراحل النهضة والرخاء، مؤكداً أن المرأة هي اللبنة الرئيسية في بناء الأسرة والمجتمع. وخلال الاحتفال حرص معالي القطامي على تسليم القيادات النسائية في الهيئة والموظفات نسخة من كتاب «تأملات في السعادة والإيجابية» لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، مؤكداً أهمية الأخذ والعمل بما جاء

لهيئة الصحة بدبي، وأكد على أهمية المكانة رفيعة المستوى التي وصلت إليها المرأة الإماراتية، ودورها الحيوي المهم في مسيرة التنمية والازدهار. وفي بداية الاحتفاء أكد معالي القطامي أن المرأة الإماراتية أثبتت نجاحها وتفوقها وقدراتها في تولي جميع المسؤوليات، وأن ذلك مرجعه الأساس للسياسة العامة للدولة التي مكنت المرأة عبر مراحل التطور كافة من أداء دورها بفاعلية، وفتح المجال

احتفت هيئة الصحة في دبي، أخيراً، باليوم العالمي للمرأة الذي يوافق الثامن من مارس من كل عام، حيث التقت القيادات النسائية في الهيئة وجميع المنتسبات لـ «صحة دبي» من الكادر الطبي والإداري يمثلن مختلف المستويات الوظيفية، داخل مقر الهيئة، بحضور معالي حميد القطامي رئيس الإدارة المدير العام



علامات أولية لتكون حصي الكلى

تتشكل حصى الكلى من تراكم معادن معينة في الجسم تتجمع مشكلة حصوة صغيرة في البداية. ومن السهل علاج حصى الكلى وخاصة إذا تم الرصد مبكراً، ويمكن للمريض أن يرصد العلامات التحذيرية الأولى قبل أن تكبر الحصوة مسببة ألماً شديداً.

من ارتفاع
والصداع، وارتعاش الجسم، والتهاب الذي تسببه الصلوة قد تحدث أعراض شبيهة الإنفلونزا، مثل ارتفاع
حصى الكلى الشعور بالثقل أسفل البطن والظهر، إلى موضع الكلى التي تتميز
الجسم يواجه كلا الناحيتين ويمكن أن يكون الألم حاداً ومفاجئاً، مع الشعور
بالألم باتجاه أسفل الظهر أو باتجاه أسفل البطن، وأي شخص يشعر بموجة
من الألم في هذه المنطقة عليه مراجعة الطبيب وخاصة أن هذه العلامة تتشابه
دبي - ألامات لمشاكل صحية أخرى.



كلمة العدد



الدكتور فهد باصليب

حق الاستضافة

لم يكن نجاح إمارة دبي في الفوز بحق استضافة المؤتمر العالمي لأمراض القلب والأوعية الدموية الصحة 2018، وليد المصادفة، ولم يكن مجرد انتقال آلي أو روتيني بأعمال المؤتمر من مدينة إلى أخرى، فقد أسست دبي لكل اللجان، وامتلكت جميع مقومات التميز والريادة والتنافسية، كانت حيث المنافسة قوية بينها وبين كل من سنغافورة، وكيب تاون، وكوريا للفوز باستضافة هذا الحدث العلمي الطبي الأبرز في العالم، والذي تأتي أهميته في حضور أكثر من 10 آلاف قيادي ومسؤول وصانع قرار وطبيب متخصص من مختلف دول العالم.

لقد نجحت هيئة الصحة بدبي، في لفت أنظار العالم إلى ما يجرى على أرض الواقع لدينا، وما تحقّقه من إنجازات على مستوى التجهيزات وبينة الاستشفاء عالية الجودة، فقط، وإنما على مستوى الممارسات، حيث تمّ غير مرة نقل العديد من عمليات القلب الكبرى والدقيقة إلى جموع المشاهير في الكثير من المؤتمرات العالمية في حي ومتواصل، ولعل أبرز ما نذكره هنا، هو ما تمّ نقله إلى مؤتمر القلب في باريس في العام الماضي، حيث تابع أكثر من 20 ألف عالم وطبيب ثلاث عمليات قسطرة بالغة التعقيد، تبعتها بعد أيام قليلة بث حي لعلية أخرى شهدها أكثر من 5 آلاف طبيب في مؤتمر الإسكندرية، وهو يمثل المؤتمر الأكبر في الشرق الأوسط.

في السياق نفسه نستطيع أن نقول: إن هيئة الصحة بدبي حريصة وبشدة على أن تكون في مقدمة المؤسسات الصحية لعلاج الجلطة القلبية بالقسطرة، على مستوى منطقة الشرق الأوسط، وهي الرائدة في استخدام أحدث تقنيات استبدال صمام القلب الأبهري عن طريق القسطرة، وهي الأكثر تقدماً في استخدام تقنية الصمامات القابلة للذوبان، وغير ذلك من أعمال التطوير الميمزة في هذا المجال الحيوي.

استشاري ورئيس قسم القلب - مستشفى راشد

استنشاق الزيوت العطرية لا يناسب الرضع



دبی _ البیان الصحی

ذكرت مجلة «الطفل والأسرة» أن استنشاق الزيوت العطرية، مثل زيت النعناع، لا يناسب الرضع والأطفال الصغار. وفُسِّرَت المجلة، أن هذه الزيوت المعروفة أيضاً باسم الزيوت الطيارة، والتي تتمتع بتأثير مُذيب للمخاط، قد تؤدي إلى ظهور استجابات تحسسية وتُهَيِّج الأغشية المخاطية والعيون لديهم.

وأضافت المجلة الألمانية أنه من الأفضل أن يستنشق الرضع والأطفال الصغار محلول ملح الطعام من أجل ترطيب الأغشية المخاطية وإزالة المخاط، الذي يغطي المسالك التنفسية لديهم بفعل الإصابة بعدوى مثلاً، وذلك بواسطة جهاز استنشاق ذي فوهات أو يعمل بالموجات فوق الصوتية.



دبي - البيان الصحي

قال عضو الجمعية الألمانية لأبحاث وطب النوم، هانز جوتير فييس، إن الشخير يعتبر أكثر من مجرد إزعاج، خاصة إذا كان مصحوباً بانقطاع النفس أثناء النوم. فالشخير المصحوب بانقطاع النفس يشير إلى الإصابة بما يعرف بانقطاع النفس الانسدادي النومي، وهو خلل تنفسي تتعرض فيه المسالك التنفسية العلوية لانسداد جزئي أو كلي. وأضاف فييس أن انقطاع النفس أثناء النوم يحدث نتيجة انقباض السكبين بالدم، لمواجهة هذه النقص وانخفاض الضغط في منطقة الصدر، يتعين على القلب بذل مجهود أكبر، وبالتالي يرتفع ضغط الدم، مما يؤدي إلى ارتفاع خطر الإصابة بأمّة قلبية أو سكتة دماغية. لذا ينبغي عدم الاستهانة بالشخير واستشارة الطبيب، خاصة إذا كان الشخير مصحوباً بانقطاع النفس أثناء النوم، مع الشعور بالتعب نهائاً. ويمكن علاج الشخير بواسطة جبرة المسالك التنفسية، وعدم التمكن الحد من الشخير من خلال إنقاص الوزن وعدم النوم على الظهر.

احتمال توريث السمعة من الآباء للأبناء

من ناحية الأم.

أما عوامل انتقال صفات الحنافة وراثياً فبلغ 10 % من ناحية الأب و10 % من ناحية الأم، أي أن احتمالات توريث الحنافة من الأب والأم أقل من توريث السمعة.

وُشرت نتائج الدراسة في مجلة «إيكونوميكس أند هيومان بيولوجي»، وخُصصت نتاجها إلى أن أكثر من نصف أسباب البدانة بين الأطفال يعود إلى العوامل الوراثية ومنط حياة العائلة.

ساسكس البريطانية على تحليل بيانات 100 ألف طفل وآبائهم في 6 بلدان هي: بريطانيا والصين والولايات المتحدة وإندونيسيا والمكسيك وإسبانيا.

ووجدت النتائج أنه في حال كان أحد الأبوين من البداءة تزداد احتمالات أن يرث الطفل عوامل البدانة منه، سواء كانت هذه العوامل تعود إلى الجينات أو إلى نمط الحياة. وأن احتمال انتقال هذه العوامل الوراثية يبلغ 20 % من ناحية الأب و 20 %

■ دبي - البيان الصحي

قالت نتائج دراسة جديدة، إن احتمال توريت السممنة من الآباء للأبناء يتراوح بين 35 و40 %، وأن أكثر من نصف الأطفال الذين يعانون من البدانة تعود أسباب زيادة الوزن لديهم إلى جينات وراثية انتقلت إليهم حتى لو لم تظهر على آبائهم، في جانب عوامل نمط الحياة التي تتأثر بالعائلة، واعتمدت الدراسة التي أجريت في جامعة

