

تخريج 5 أطباء مواطنين في البورد الألماني «الفخارست»

على مستوى الخدمات، التي تقدمها الهيئة للمرضى، كما ستعمل الاتفاقية على إتاحة الفرصة للهيئة لتحقيق الاستدامة، وبناء قدراتها البشرية العاملة في هذا المجال وتأهيلها للعمل في مشاريعها المستقبلية، وخاصة مركز الإصابات والطوارئ المزمع إنشاؤه بمنطقة جبل علي، ضمن خطة الهيئة الاستراتيجية 2025، واستعداداتها لاستضافة إكسبو 2020. دبي- البيان الصحي

برلين لاستيفاء متطلبات الحصول على هذا البورد. وأوضح أن البرنامج التدريبي للأطباء يخضع للرقابة والتدقيق والمراجعة بشكل دوري على مدار العام، من قبل لجنة تضم أطباء من هيئة الصحة بدبي والمجلس الألماني للتخصصات الطبية، والجمعية الألمانية لجراحة العظام والطوارئ. وأكد أن حصول الأطباء على شهادة البورد الألماني «الفخارست» سينعكس إيجاباً

مواطني ومقيمي الدولة بشكل عام. وقال الدكتور بلال اليافاوي استشاري ورئيس قسم العظام في مستشفى راشد إن الهيئة تستقبل، بمعدل طبيبين إلى ثلاثة أطباء سنوياً كل عام، حيث يقوم المشاركون بالتدريب في المستشفى لمدة خمس سنوات، للحصول على القبول لإجراء امتحان الطبيب التخصصي في برلين، والحصول على البورد الألماني في هذا المجال، بعد قضاء مدة ستة أشهر في

أثمرت الاتفاقية، التي وقعتها هيئة الصحة في دبي مع البورد الألماني «الفخارست» أول مركز من نوعه خارج ألمانيا، لتعزيز القدرات العلمية والعملية لدى أطباء الهيئة في مجال الإصابات والطوارئ عن تخريج 5 أطباء مواطنين، وتأتي الاتفاقية ضمن مساعي الهيئة الرامية لتأسيس وبناء علاقات الشراكة مع مختلف المؤسسات الطبية المرموقة في العالم، للاستفادة من تجاربها وخبراتها، وبما يخدم المرضى من

سجل رقماً قياسياً عالمياً العام الماضي بـ 16 عملية في اليوم

500 جراحة عظام شهرياً في مستشفى راشد



تكوين وشكل العظم لمعرفة أنسب وضعية للمفصل الجديد. وأشار إلى أن أنظمة الكمبيوتر المساعدة تعمل مثل جهاز الملاحة في السيارة الذي يمكنك من وضع العلامات والخطوط الرئيسية لمكان وحجم العظم المقطوع لجعل الركبة أو المفصل في وضعه الملائم. وحول الأسباب التي تقود لتبديل مفصل الركبة أو الورك قال الدكتور اليافاوي: هناك عدة أسباب منها تغير أنماط الحياة وما صاحبها من زيادة الوزن، حيث يزيد ضغط الجسم دائماً على الجزء السفلي وتحديداً المفاصل، كما أن حوادث الركبة والحوادث والإهمال لفترات طويلة يؤدي إلى تكلسات، كما أن جروح الغضروف تؤدي إلى احتكاك مباشر في مفاصل الركبة والورك، إضافة إلى الروماتيزم والكسور السابقة في المفصل.

باستخدام «الريموت كونترول»، حيث يقوم بشد المسمار المثبت داخلياً من خلال الريموت كونترول يتم تدريب المريض عليه لزيادة الطول ملم كل يوم، وهذا الجهاز موجود في مستشفى راشد.

تقنيات

وأوضح اليافاوي أن التقنيات التي يتم استخدامها في قسم العظام في مستشفى راشد هي من أحدث التقنيات العالمية ومنها أحدث جهاز للملاحة، مع جهاز كمبيوتر خاص يساعد الأطباء في إجراء جراحات استبدال المفاصل بدرجة عالية من الدقة. حيث إن أنظمة الحاسوب المساعدة تمكن الجراحين من رؤية المفصل بشكل ثلاثي الأبعاد (3) ومن خلال هذه الصورة يتمكن الجراح من قياس الأطوال والزوايا وعمل خطة لإجراء الجراحة في العظم والنظر إلى

ويصل مقياس التطويل المسموح به وفقاً للبرتوكولات العالمية المتعارف عليها بين 8 - 14 سنتيمترات في الفخذ، 6 سنتيمترات لعظمة الساق أي بمعدل 14 سنتيمتراً ولا يفضل التطويل أكثر من ذلك لتجنب المضاعفات الخطيرة، لأن الشد على الأعصاب يؤدي إلى إصابتها بالشلل، والشد على الشرايين والأوردة يعرضها للتلف، والشد على الأوتار والمفاصل والأربطة يتسبب في ضعفها فضلاً عن المسامير التي نستخدمها لربط العظام ببعضها من الممكن أن تؤدي إلى تسوس العظام. وأضاف: في حال كان الشخص مصاباً بقصر أحد القدمين عن الأخرى بحوالي سنتيمترين اثنين فلا يفضل إجراء أي شيء، ولكن إذا كان الفارق كبيراً فمن الممكن اللجوء إلى عملية التطويل، وجراحات تطويل قصر القامة تتم عن طريق التثبيت الخارجي والمسمار الداخلي المغناطيسي

دبي - عماد عبد الحميد

سجل قسم العظام في مستشفى راشد العام الماضي رقماً قياسياً في عدد العمليات، حيث وصل إلى 6000 عملية، بمعدل 500 عملية شهرياً و16 عملية يومياً. ويجري سنوياً 100 عملية لتبديل المفاصل، كان أكبرها لمريض عمره 93 عاماً بنسبة نجاح تفوق 97%. إضافة إلى 120 عملية رباط صليبي وغضاريف للرياضيين بالمنظار. وقال الدكتور بلال اليافاوي استشاري ورئيس قسم العظام في مستشفى راشد: إن 50% من العمليات ناجمة عن حوادث السيارات و25% عن حوادث السقوط من أماكن مرتفعة والباقي عمليات متنوعة، منوهاً بأن القسم أدخل أخيراً تقنية تطويل القامة خاصة للأشخاص الذين يعانون من الكسور والأمراض الخلقية التي تصيب الإنسان غالباً وتؤدي إلى طول قدم عن الأخرى وبالتالي تصيب الشخص بإعاقة بسيطة في المشي، لافتاً إلى أن عملية تطويل القامة للأشخاص الذين يقل طولهم عن المعدلات الطبيعية بغرض التجميل ما زالت غير شائعة في الدولة.

وحذر اليافاوي الذي أجرى مئات العمليات لتطويل القامة أثناء عمله في ألمانيا من مضاعفات هذا النوع من العمليات خاصة إذا ما تم إجراؤها في مراكز غير متخصصة، لأنها قد تؤدي إلى الشلل، مبيناً أن الطول الطبيعي للرجل يتراوح بين 165 - 168 سنتيمتراً كمعدل وسطي وللنساء 155 سنتيمتراً، لافتاً إلى أن جراحات تطويل القامة تعتبر من العمليات الدقيقة والمعقدة، ولا تُجرى إلا إذا كان الإنسان يعاني قصراً كبيراً يسبب له الحرج أو مرضاً نفسياً، قد يكون ناجماً عن عيب خلقي في مراكز النمو أو كسر قديماً تسبب في تشوه بالعظام، لكن تطويل القامة لإنسان طبيعي بغرض التجميل يعد من العمليات الخطيرة والمكلفة جداً لأنها تحتاج أجهزة ومدة طويلة من العلاج تتراوح بين عام وعام ونصف.

تفاصيل

وأوضح أن العملية تقوم على تكسير كل عظمة وتركيب جهاز التطويل ليقوم بتطويل ملم كل يوم، وتختلف المدة من تطويل عظام الساق أو الفخذ أو الذراع،

الطابعة ثلاثية الأبعاد تدخل طب الأسنان في صحة دبي العام الجاري

التقليدية ساعة ونصف الساعة على الأقل، إضافة إلى الدقة المتناهية في طباعة قوالب الأسنان مقارنة بالطرق التقليدية، حيث تقلل هذه التقنية هامش الخطأ إلى الصفر، إضافة إلى سرعة الإنجاز. وأضافت المسمار أن طبيب الأسنان يستطيع أخذ مقاسات الأسنان، من خلال جهاز الماسح الضوئي، وإرسالها إلى الطابعة ثلاثية الأبعاد مباشرة، من خلال الحاسب الآلي، لتنفيذها في أسرع وقت ممكن، كما تتميز الطابعة ثلاثية الأبعاد باختصار الوقت، وتستطيع العمل على مدار الساعة، كما تقلل من فرص الإصابة بالعدوى، وطباعة قوالب الأسنان بدقة عالية، لافتة إلى أن الهيئة تعمل على تدريب الكادر الطبي على استخدام هذه التقنية، تمهيداً لتعميمها في جميع مراكز ومستشفيات الهيئة لاختصار الوقت على المراجعين، وتقليل فرص الإصابة بالعدوى، وطباعة قوالب الأسنان بدقة عالية.

ورشة

وقد نظمت إدارة خدمات طب الأسنان بالهيئة ورشة عمل تدريبية لفنيي صناعة الأسنان على استخدام تقنية الطابعة ثلاثية الأبعاد لإنتاج قوالب الأسنان كأحدث التقنيات التي استقطبتها هيئة الصحة بدبي أخيراً.

وأكدت الدكتورة المسمار أهمية الورشة التي نظمتها الهيئة بمركز البدع الصحي لتدريب الطاقم الفني على استخدام التقنية الجديدة التي تتميز بزيادة إنتاجية القوالب، والدقة في عمل هذه القوالب وخفض النفقات وتقليل نسبة انتقال العدوى للمرضى.



تسريع عملية العلاج للتسهيل على المواطنين والمقيمين

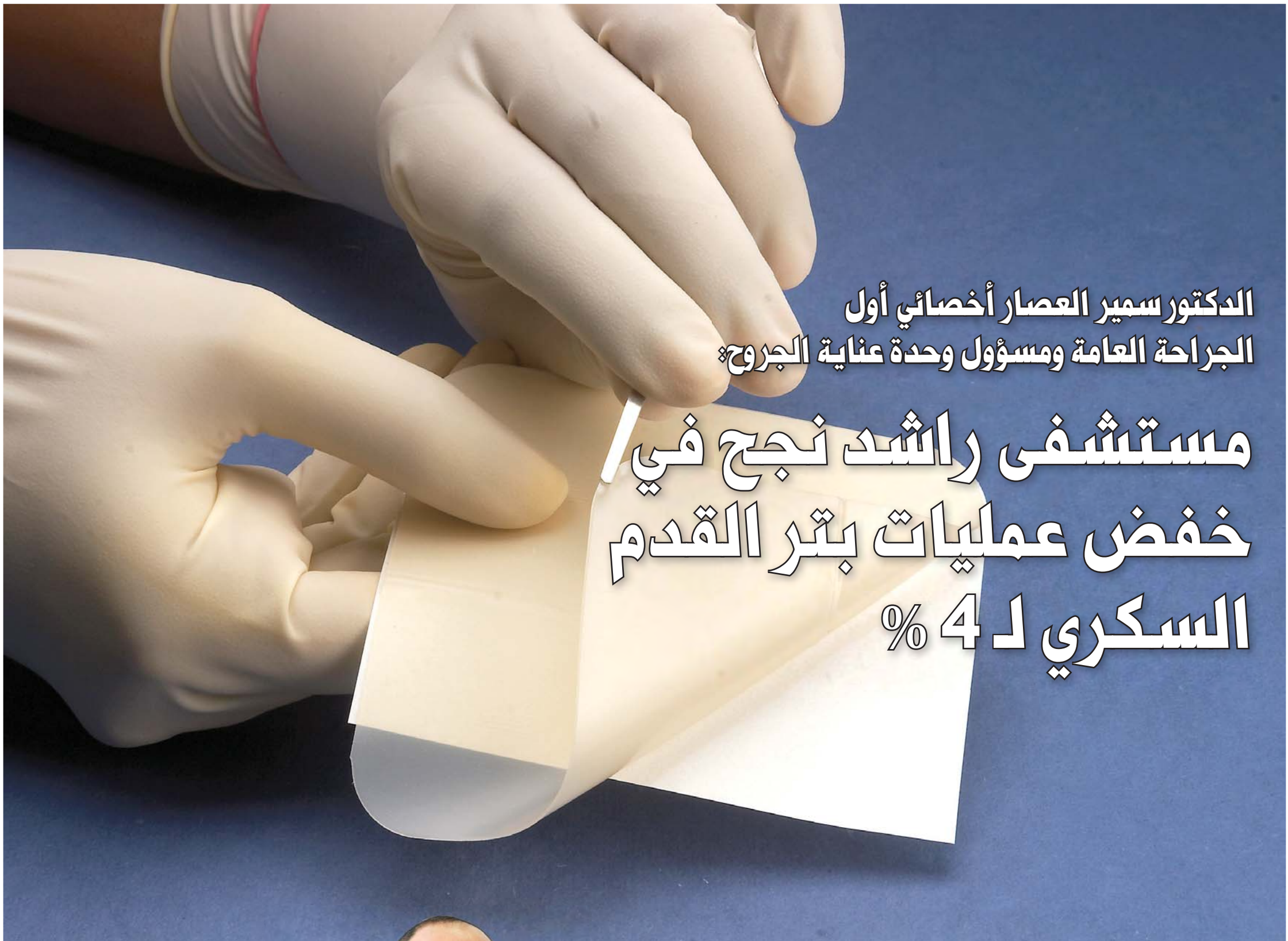
دبي - البيان الصحي

ضمن مساعيها الرامية لتطوير خدمات طب الأسنان وتسريع عملية العلاج للتسهيل على المواطنين والمقيمين بدأت هيئة الصحة بتدريب الكوادر الطبية والفنية على تقنيات الطابعة ثلاثية الأبعاد في مجال طب الأسنان، إضافة إلى استخدام أحدث المساحات الضوئية الغموية.

وأفادت مديرة إدارة خدمات طب الأسنان بهيئة الصحة في دبي، الدكتورة حمدة سلطان المسمار أن هذه التقنية تعتمد على استعمال الماسحة الغموية لعمل القياس للمريض إلكترونياً، ثم نقل المعلومات عن طريق الدوائر الإلكترونية المغلقة إلى الطابعة ثلاثية الأبعاد، حيث تقوم إلكترونياً بعمل قوالب الأسنان، وهذه القوالب هي التي تمكن فني الأسنان من تصنيع التركيبات السنية فوقها، وتستخدم هذه التقنية بشكل أساسي لحالات التعويضات السنية، وتقييم الأسنان.

تطور

وذكرت أن الطابعات المتطورة تستطيع صب 54 قالب أسنان يومياً، في الوقت الذي يتطلب صب القالب الواحد بالطرق



الدكتور سمير العصار أخصائي أول
الجراحة العامة ومسؤول وحدة عناية الجروح*

مستشفى راشد نجح في / خفض عمليات بتر القدم السكري لـ 4 %

■ حوار - يوسف سعد

تعد وحدة عناية الجروح من أبرز وأهم الوحدات العلاجية التي يضمها مستشفى راشد التابع لهيئة الصحة في دبي، ومن خلال هذه الوحدة عالية المستوى في تجهيزاتها وخبرات القائمين عليها، نجح مستشفى راشد في أن تكون له إضافة مميزة، إلى جانب النجاحات المتوالية التي يحققها المستشفى، ولاسيما ما يتصل بجروح الأمراض المزمنة، التي تتعامل معها وحدة عناية الجروح بكفاءة رفيعة المستوى ومعايير وأصول مهنية تضاهي مثيلاتها في كبرى المؤسسات الصحية الدولية.

ويقول الدكتور سمير محمد سعيد العصار أخصائي أول الجراحة العامة ومسؤول وحدة عناية الجروح، في هذا الحوار: إن الوحدة سجلت نجاحات عدة وخاصة في واحدة من أصعب الجروح المتصلة بـ (القدم السكري)، حيث حقق مستشفى راشد انخفاصاً كبيراً عن المعدل العالمي لبتتر القدم السكري البالغ 7 %، حيث وصل المعدل العام للبتتر إلى قرابة 4 %، وهذا ما يعده المتخصصون والمؤسسات الصحية العالمية إنجازاً مهماً.

ويشير الدكتور العصار في بداية الحوار، إلى أن تحديات كبيرة تغلبت عليها مستشفى راشد (ممثلة في وحدة عناية الجروح)، قبل الوصول إلى هذا الإنجاز العالمي، كان من بينها: عدم وجود تنسيق بين الاختصاصات المعنية بعلاج القدم السكري، وتداخل خطط العلاج، وعدم وجود نموذج علاجي موحد، مما أدى إلى تفاوت في مستوى وطريقة الخدمة.

معايير عالمية

كيف تغلب المستشفى ووحدة عناية الجروح على مثل هذه التحديات أو العقبات ؟

تم إعداد واعتماد أسس موحدة وفق المعايير العالمية لتنظيم عملية العلاج بين الاختصاصات المختلفة، إلى جانب تنظيم ورش عمل تدريبية للكادر الطبي والتمريضي، وشمل ذلك مستشفيات (راشد، ودبي، ولطيفة، وحنا)، إلى جانب المراكز الصحية التابعة للرعاية الأولية وهي (الصفا، وند الحمر، والممزر، والطوار، والخوانيج)، وعلى مستوى مستشفى راشد تم جميع التخصصات الطبية ذات الصلة في قسم واحد، وعليه تم نشر الوعي والتثقيف المستمر للمرضى وذويهم للتعريف بالطرق المثلى للتعامل مع الحالات المختلفة. وفي الوقت نفسه تم ابتكار طرق علاجية للمرة الأولى في المستشفى للتعامل مع جميع الجروح بوجه عام، والقدم السكري بشكل خاص.

ومع تميز المستشفى في العناية بالجروح، بدأنا نستقبل حالات للقدم السكري من المستشفيات ومراكز الرعاية الصحية الأولية، حيث تم تحويل أكثر

■ المستشفى يتعامل مع الجروح بمهنية وكفاءة عالية تضاهي العالمية

■ تحديات كبيرة تغلب عليها مستشفى راشد قبل الوصول إلى الإنجاز العالمي

■ نستخدم ضمادات تحتوي على «السلفر» المقاوم للبكتيريا والفطريات



الحيلولة دون المضاعفات السلبية للسكري

كشف الدكتور سمير محمد سعيد العصار أخصائي أول الجراحة العامة ومسؤول وحدة عناية الجروح في مستشفى راشد أن هناك العديد من قنوات التواصل على مستوى هيئة الصحة بدبي والمؤسسات الصحية في الدولة، للحيلولة دون المضاعفات السلبية لمرض السكري، كما أن هناك جسوراً من التعاون - على وجه التحديد - بين مستشفى راشد ومستشفيات ومراكز صحية عدة، للتدخل المبكر لدى حالات القدم السكري، لتفادي عملية البتر، التي تؤثر سلباً ومن دون

وذلك مع تطور طرق العلاج، حيث انخفضت الأنواع المستخدمة من 40 نوع إلى 10 أنواع فقط، مع مراعاة ضمان الجودة والتأثير الإيجابي في شفاء جروح المرضى، ونتج عن ذلك توفير 2.5 مليون درهم سنوياً. هناك ما يسمى بالضمادات الذكية.. التي تعجل بشفاء الجروح.. هل تستخدمونها ؟ ما يروى عن الضمادات الذكية التي تسرع التئام الجروح في ثوان ودقائق وغير ذلك، ترويج وإعلانات لا أصل لها على المستوى العلمي والمهني، فطبيعة

الجروح لها زمن ووقت لعلاجها، ويسبق عملية العلاج نفسها أو هو جزء من العلاج عمليات أخرى مثل شطف مياه الجرح (الصديد)، وتجهيز بطانة الجرح وإزالة الأنسجة غير الحيوية، بالإضافة إلى علاج الكسر في العظام، بمعنى أنك لا تستطيع أن تقوم بتغطية الجرح مباشرة بضمادة لشفاء الجرح أو التئامه سريعاً، من دون التعامل مع البكتيريا والفطريات، وغير ذلك من الكائنات الدقيقة التي تحيط بالجرح وتكون في أحيان كثيرة جزءاً منه.

ووفق المعدلات الرسمية، فإن العالم يشهد عملية بتر للطرف السفلي لمرضى السكري بمعدل حالة بتر كل 20 ثانية، وفق إحصائيات مجلس طب الأقدام في استراليا. ويصل معدل البتر العالمي لأكثر من 7 %، فيما ينخفض لدينا إلى رقم قياسي وهو 4 %.

20

وفق المعدلات الرسمية، فإن العالم يشهد عملية بتر للطرف السفلي لمرضى السكري بمعدل حالة بتر كل 20 ثانية، وفق إحصائيات مجلس طب الأقدام في استراليا. ويصل معدل البتر العالمي لأكثر من 7 %، فيما ينخفض لدينا إلى رقم قياسي وهو 4 %.

عناية

ماذا لدينا إذن في وحدة عناية الجروح بمستشفى راشد، وما الذي يميز هذه الوحدة عن غيرها في مستشفى آخر ؟

نحن نعمل الآن على تحويل الوحدة إلى مركز عالمي ومعتمد دولياً لعلاج الجروح، فنحن ننبع أفضل معايير العلاج، ولدينا أكفأ الكوادر الطبية، إلى جانب أرقى التجهيزات للتعامل مع جميع أنواع الجروح، ومن ذلك محاليل التنظيف والمعقمات القوية والأكثر أماناً على الجسم، وكذلك أجهزة شفط سوائل الجروح باستخدام الأشعة فوق الصوتية (الذبذبات فوق الصوتية) .

وماذا عن الضمادات التي تمثل أساس العلاج ؟ في مستشفى راشد نستخدم الضمادات التي تحتوي على عناصر (السلفر)، وهي مقاومة لجميع أنواع البكتيريا والفطريات التي تساعد على التئام الجروح في وقت قياسي، بعيداً عن أوهام ما يتردد حول الضمادات الذكية التي لا وجود لها سوى في الدعايات التسويقية. ركزتم في حديثكم عن إنجازات وحدة عناية الجروح على القدم السكري.. ما خطورة هذه الحالات ؟

وفقاً لآخر تقارير لها، أفادت منظمة الصحة العالمية بأن عدد الأشخاص المصابين بالسكري ارتفع من 108 ملايين شخص في عام 1980 إلى 422 مليون شخص في عام 2014، كما ارتفع معدل انتشار السكري على الصعيد العالمي لدى البالغين الذين تزيد أعمارهم على 18 سنة من 4.7% إلى 8.5% خلال الفترة نفسها، وقد سجل معدل انتشار السكري ارتفاعاً أسرع في البلدان ذات الدخل المتوسط والمنخفض، وتشير المنظمة هنا إلى أن السكري هو سبب رئيسي للعمى والفشل الكلوي والنوبات القلبية والسكتات الدماغية وبتر الأطراف السفلى.

2.5

مليون درهم سنوياً تم توفيرها
بتخفيض ضمادات علاج الجروح
من 40 إلى 10 أنواع

240

حالة مصابة بالقدم السكري تم
تحويلها لمستشفى راشد خلال
عامي 2013 و2014

7 %

المعدل العالمي السنوي لحالات
بتر القدم السكري للمرضى
المصابين بالسكري

سرطان المخ أكثر الأورام فتكاً بالأطفال

ويحلول 2014 انعكس الرقم حسبما وجد الباحثون بمقارنة معدلات الوفيات بسبب أنواع السرطان التي تصيب الأطفال في هذه السنوات. وقالت سالي كورتين التي وضعت التقرير إن أنواع سرطان الدم التي كانت تسبب الوفاة على مستوى العالم قبل 30 عاماً تقريباً تكاد تكون قابلة للعلاج الآن على مستوى العالم. وأفادت دراسة أجراها المركز الوطني للإحصاءات الصحية أن معدلات وفيات الأطفال بالسرطان بشكل عام انخفضت 20% منذ عام 1999 في استمرار لاتجاه بدأ في منتصف السبعينات.

وقالت سالي كورتين التي وضعت التقرير إن أنواع سرطان الدم التي كانت تسبب الوفاة على مستوى العالم قبل 30 عاماً تقريباً تكاد تكون قابلة للعلاج الآن على مستوى العالم. وأفادت دراسة أجراها المركز الوطني للإحصاءات الصحية أن معدلات وفيات الأطفال بالسرطان بشكل عام انخفضت 20% منذ عام 1999 في استمرار لاتجاه بدأ في منتصف السبعينات.

قالت المراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها إن سرطان المخ أصبح الآن أشد أنواع الأورام فتكاً بالأطفال في الولايات المتحدة متجاوزاً سرطان الدم، إذ أن العلاجات المتقدمة مكنت الأطباء من علاج العديد من أنواع سرطان الدم. وفي عام 1999 كان سرطان الدم السبب في وفاة واحد تقريباً من بين كل 3 أطفال مصابين بالسرطان بينما كان سرطان المخ السبب في وفاة واحد من بين كل 4 أطفال مصابين بالمرض الخبيث.

العيادة الذكية

تناقش أورام الأطفال

دبي - البيان الصحي

ناقشت العيادة الذكية لهيئة الصحة في دبي، أنواع وأسباب وأعراض وطرق الوقاية من سرطانات الأطفال المختلفة وكيفية التعايش معها وتقادي مضاعفاتها السلبية.

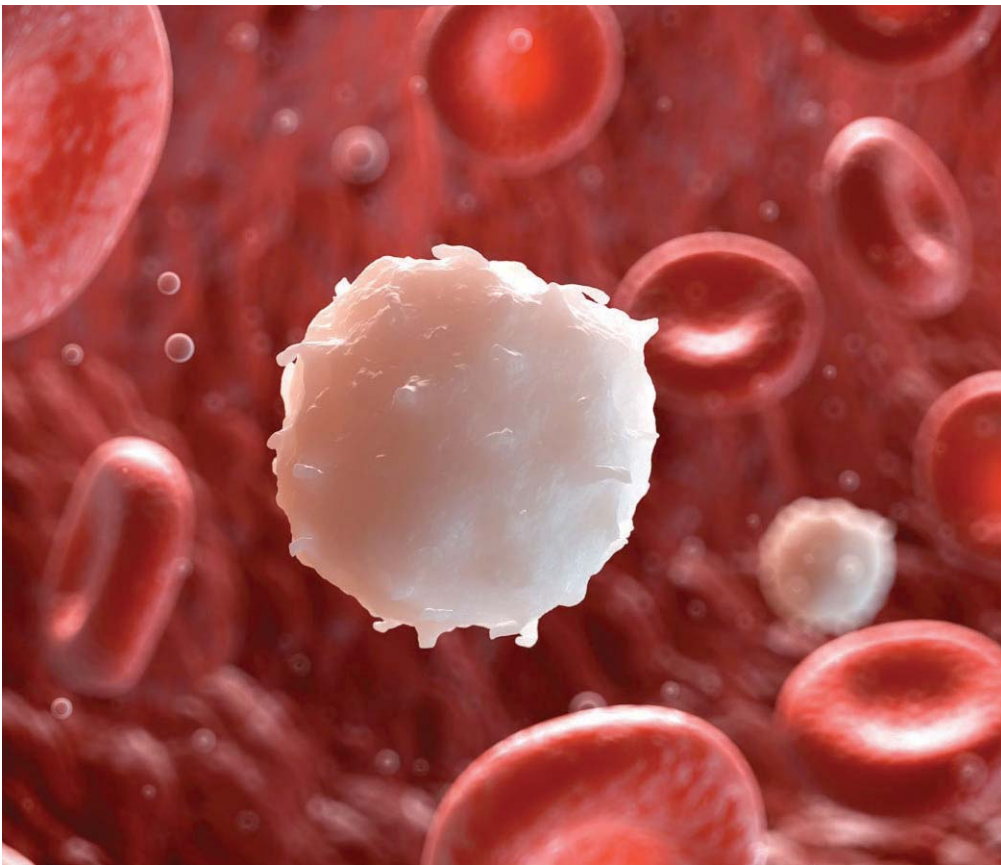
واستعرض الدكتور هاني محمد حسين أخصائي أول أمراض الدم والأورام لدى الأطفال بمستشفى دبي خلال مشاركته في العيادة الذكية التي نظمتها الهيئة بمناسبة اليوم العالمي لسرطان الأطفال الأسباب المختلفة لسرطان الأطفال ومنها العامل الوراثي، والعامل البيئي والتعرض المتكرر للإشعاعات والمواد المسرطنة في الطعام أو غيره، وتدخين الأم أثناء الحمل أو التدخين السلبي، وغيرها من الأسباب الأخرى. وكشف الدكتور هاني عن 72 حالة سرطانية جديدة تم تشخيصها بمستشفى



دبي العام الماضي 45% منها تتعلق باللويميا أو ما يعرف بسرطان الدم وهي من أكثر الحالات المرضية انتشاراً في دولة الإمارات العربية المتحدة، تليها أورام الدماغ وأورام الغدد الليمفاوية والخلايا الجذعية، وأورام الأنسجة وخاصة الكلى، مشيراً إلى أن الكشف المبكر عن المرض يساهم في ارتفاع نسبة الشفاء

من اللوكيميا لأكثر من 90%. وأشار إلى الأعراض المختلفة لسرطان الدم لدى الأطفال ومنها ظهور الشحوب في جسم الطفل، ووجود الكدمات في الجلد، ونزول الوزن بصورة ملحوظة وفقدان الشهية، وقلة الحركة والنشاط والصداع المستمر، وارتفاع الحرارة وتغيرات في سلوك الطفل.

الصيام المتقطع يعالج اللوكيميا عند الأطفال



الحادة، واختبروا عدداً من النظم الغذائية عليها، بعد أن علموا الخلايا السرطانية فيها بألوان فسفورية بالأصفر والأخضر لتحديد مستوى نموها وتكاثرها.

24

وجد الباحثون، أن دورة غذائية تتألف من الصيام المتقطع 6 مرات على مدى 24 ساعة، يعقبها نظام غذائي اعتيادي لإطعام الفئران في اليوم التالي، أدت إلى إيقاف نمو السرطان.

وأضافوا أنه وبعد مرور 7 أسابيع لم يعثر العلماء تقريباً على أي أثر للسرطان لدى الفئران التي خضعت لهذه الدورة الغذائية مقارنة باستمرار وجود نسبة 68% من الخلايا السرطانية لدى الفئران التي لم تخضع لتلك الدورة الغذائية. كما رصد الباحثون انخفاضاً كبيراً في نسبة الخلايا السرطانية داخل نخاع العظم وداخل الطحال لدى المجموعة الخاضعة للدورة الغذائية، إضافة إلى انخفاض كبير في كريات الدم البيضاء، حيث يشرف الطحال على عملية تنقية الدم في العادة.

خطورة

يعتبر سرطان الدم واحداً من أنواع الأورام الخبيثة التي تصيب ملايين البشر، ويتكون في الأنسجة المسؤولة عن إنتاج خلايا الدم، ويطلق عليه أيضاً «اللوكيميا». ويبدأ هذا المرض في نخاع العظام، وينتشر إلى الأجزاء الأخرى من الجسم.

بسرعة، ولهذا فإنها تزيح خلايا الدم السليمة، ما يؤدي إلى فقر الدم والإصابة بالعدوى. وتظهر اللوكيميا للمفاوية الحادة لدى الأطفال في أي عمر وتعتبر العلاجات الحالية فعالة بنسبة 90% للأطفال، إلا أن النسبة تقل كثيراً لدى الكبار. وللوصول إلى نتائج البحث، راقب الباحثون فئراناً مصابة باللوكيميا

دبي - البيان الصحي

كشفت دراسة أميركية حديثة أن الصيام المتقطع يوقف تطور مرض اللوكيميا، أحد أكثر أنواع سرطان الدم انتشاراً بين الأطفال، إلا أن هذه الطريقة لم تأت بنتائج مثمرة لوقف اللوكيميا النخاعية الحادة، وهو سرطان الدم الأكثر شيوعاً لدى الكبار.

ونشر الباحثون بجامعة تكساس الأميركية، نتائج الدراسة، في دورية «Nature Medicine» العلمية، وأشاروا خلالها إلى أن الصيام يمنع تشكل وتطور نوعين من السرطانات المرتبطة باللويميا لدى الأطفال. وأوضح الباحثون أن النوعين مرتبطان بالخلايا «بي» و«تي»؛ وهما خلايا دم مناعية تتولدان في نخاع العظم، وينشأ نوعا سرطان اللوكيميا للمفاوية الحادة من خلايا الدم المختلفة، أحدهما يؤثر على خلايا «بي» والآخر على خلايا «تي»، وهما خليتان من كريات الدم البيضاء التي تكافح الأمراض. وفي اللوكيميا للمفاوية والنخاعية تظل الخلايا السرطانية هذه غير مكتملة النضوج، وتتكاثر

الاسم	التخصص	فترة الزيارة	المستشفى	الجهة
الطبيب عماد قنديل	استشاري جراحة الغدد	2017/03/04 - 2017/03/07	م. دبي	مستشفى طولان الجامعي - نيوارلينز- الولايات المتحدة الأمريكية
الطبيب برونو ديليمانس	استشاري عمليات جراحة البدانة	2017/03/11 - 2017/03/14	م. دبي	بلجيكا - بروكسل
الطبيب اليسندرو دافيرو	استشاري أمراض النساء المسالك البولية	2017/03/12 - 2017/03/16	م. لطيفة	إيطاليا - نابولي
الطبيب ريكاردو ريفيرا ويج	استشاري الأشعة	2017/03/12 - 2017/03/16	م. راشد	مستشفى رويال برومبتون - لندن
الطبيب أوليفر دانهيف	استشاري طب الأطفال (NICU)	2017/03/18 - 2017/03/26	م. لطيفة	جامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو - الولايات المتحدة الأمريكية
الطبيب ماريا روبيرتا سيليو	استشاري طب الأطفال (NICU)	2017/03/18 - 2017/03/26	م. لطيفة	جامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو - الولايات المتحدة الأمريكية
مستشفى دبي: 04-2195833 مستشفى راشد: 04-2192900 ومكتب رعاية العملاء بمستشفى لطيفة: 04-2193122				
Dubai Health Authority @dha_dubai 800342 (DHA) dha.gov.ae				



موجات مغناطيسية لعلاج الصداع النصفي

على المرضى بعد تطبيق هذا العلاج عليهم لمرتين إلى 3 مرات. ويسمى هذا الأسلوب العلاجي «التنشيط المغناطيسي عبر الجمجمة» وهو يستحث الخلايا العصبية في الدماغ. وهذا الأسلوب محل اختبار الآن لعلاج الاكتئاب. دبي _ البيان الصحي

المرضى ان هذا العلاج ازال الصداع نهائيا، او خففه بدرجة كبيرة. وفي المجموعة الثانية، التي لم تحصل على أكثر من الإجراءات الشككية من العلاج، قال 48% من المرضى انهم شعروا بتحسن بعد التجربة. وفي تجربة مماثلة تقريبا، توصل ادریان ابتون - الباحث في علم الأعصاب بجامعة ماكماستر بكندا - الى نتائج مشابهة. وأشارت نتائج تجربة الدكتور ابتون ايضا الى ان ثمة تحسنا كبيرا، يطرأ

«الشقيقة». وفصل المرضى الى مجموعتين احدهما تلقت دقات قصيرة من الموجات المغناطيسية وجهت لمؤخرة الرأس، والأخرى خضعت لإجراءات شككية فقط من العلاج بالإيهام (بلاسيبو) وليس بالدقات المغناطيسية. وبعد ساعتين اختبرت النتائج، فمن بين المجموعة الأولى التي تعرضت فعلا للموجات المغناطيسية، قال 70% من

اظهرت تجارب محدودة ان توجيه دقات من الموجات المغناطيسية لمؤخرة الرأس يمكن ان يخفف آلام الصداع النصفي حسب ما اوردته مجلة نيتشر العلمية. وفي إحدى التجارب طلب الدكتور يوسف محمد وفريق بحث من جامعة ولاية اوهايو (بكولومبس) من 43 من مرضى مصابين بالصداع النصفي ان يزوروا قسم الاستقبال بالمركز الطبي للجامعة فور شعورهم ببوارد نوبة بالصداع النصفي

تقنية الواقع الافتراضي تساعد على علاج الدوار البصري



دبي _ البيان الصحي

طور علماء نفس بريطانيون بيانات افتراضية تساعد على علاج مرضى الدوار البصري وعدم إصابتهم بالدوخة والغثيان. وقال فريق من علماء النفس في بريطانيا إنه قد يتسنى استخدام تقنية الواقع الافتراضي في تشخيص وعلاج الدوار البصري.

نهج

ويعمل الفريق، التابع لجامعة كارديف، على تطوير بيئة افتراضية تساعد على تشخيص واكتشاف وإعادة تأهيل الأشخاص الذين يعانون من الدوار. ويعتقد العلماء أن هناك «فرصة حقيقية» لنجاح هذا النهج.

ويعاني المصابون بالدوار البصري من شعور بالغثيان وعدم الاتزان. وتقول جورجينا باول، وهي من كلية علم النفس: «لا نعرف الكثير عن الأسباب التي تؤدي للإصابة بالدوار البصري». وأشارت إلى أنه لا يوجد حتى الآن علاجات لإعادة تأهيل مؤثرة كثيرة، لذلك فإن هدف المشروع محاولة فهم هذين الأمرين.

ضعف

ولفتت إلى أن الدوار قد يكون سببا للوهن والضعف، وقد يجعل المصابين به غير قادرين على مغادرة منازلهم لأنهم يشعرون بالغثيان كلما تجولوا في البيئة المحيطة بهم. تباين وببحسب فريق العلماء، فإن إحدى أبرز الملاحظات التي وجدوها حول المصابين بالمرض هو التباين بين الأشياء التي تؤدي لظهور أعراض المرض عليهم. وأوضحت باول أن «المرضى مختلفين جدا»، ولذا قد تتباين الأعراض التي تظهر على حسب البيئة التي يعيش فيها المصاب. وأضافت: «باستخدام تقنية الواقع الافتراضي يمكننا أن نكون أكثر مرونة من خلال عرض أنواع مختلفة من البيئات على المرضى ويمكننا معرفة الاختلافات الفردية وراء ظهور أعراض المرض، ومن ثم إيجاد علاجات محددة لإعادة التأهيل..».

إجراء جراحات القلب دون توقف النبض



ويعرض البرنامج نموذجا للقلب بصورة ثلاثية الأبعاد تظهر أمام الجراح ثابتة. وفي نفس الوقت يتتبع البرنامج نبضات القلب ويصدر تعليمات إلى الإنسان الآلي، ليتحرك إلى الخلف والأمام في تزامن مع حركة النبضات. واختير البرنامج حتى الآن مع قلوب صناعية من السيليكون باستخدام ذراع آلية.

لإجراء عمليات جراحات مثل تغيير شرايين بالقلب. ففي جراحات تغيير الشرايين التقليدية يتم عادة وقف عمل القلب، وتستخدم مضخة صناعية للحفاظ على تدفق الدم في الجسم. ولكن البرنامج الجديد المستخدم مع إنسان آلي أطلق عليه اسم دافينشي، يستخدم منظارا به كاميرتان تقومان بتزويد من يتابعه بالصور.

دبي _ البيان الصحي

قالت مجلة نيو ساينتست إنه سيكون بمقدور الجراحين إجراء عمليات جراحة في القلب وهو ينض، باستخدام برنامج حاسوب يعمل على تزامن حركة ضخ الدم مع حركة أدوات جراحية تعمل آليا. وقالت المجلة إن جامعة إمبريال كوليدج في لندن طورت البرنامج لاستخدامه مع إنسان آلي جراحي

روبوت يساعد على إزالة غشاء شبكية العين

دبي _ البيان الصحي

نجح جراحون بريطانيون، في إجراء أول عملية داخل العين باستخدام الروبوت، وهو ما يفتح الباب أمام الاستعانة بالإنسان الآلي، أكثر فأكثر، مستقبلا، في طب العيون. وأجريت العملية لمرضى، بمستشفى «جون راكليف»، في أكسفورد، فتمكن من استعادة نظره في العين المصابة، وفق ما نقلت صحيفة «غارديان» البريطانية.

واستعمل الأطباء جهازاً ذكياً أداروه عبر أداة تحكم، لأجل إزالة غشاء يصل سمكه إلى واحد في 100 من المليمتر. ويعد الأطباء صعوبة في العادة لدى إجراء عمليات جراحية للعيون، إذ يؤدي لمس يد الطبيب لشبكية العين إلى نوع من النزيف فيما يستطيع الروبوت إزالة الغشاء دون أي ضرر. وقال البروفيسور، روبرت ماكلارين، الذي شارك في العملية «لا يساورنا أدنى شك في أننا كنا شاهدين على رؤية جراحية للمستقبل». وأوضح ماكلارين أن التكنولوجيا المتاحة، خلال الوقت الحالي، بما يرافقها من أشعة ليزر، تتيح التحكم في أمراض الشبكية عند مستويات مجهرية، لكن الروبوت يقدم إمكانيات فائقة تتجاوز ما يمكن أن يراه الطبيب.



2006

32 %

40

اعتمدت هيئة الصحة في دبي وثيقة الحقوق والواجبات وتم وضعها بالمستشفيات

من المراجعين لمرافق هيئة الصحة لا يلتزمون بالمواعيد المحددة مسبقاً لهم

مادة تقريباً تتضمنها وثيقة حقوق المرضى وواجباتهم وفق الممارسات العالمية

مستشفيات هيئة الصحة في دبي حققت أعلى المعايير العالمية

حقوق المرضى ترسخ لمجتمع صح



■ دبي - عماد عبد الحميد

ترتكز أخلاقيات المهنة الطبية على العديد من القوانين والأنظمة والمعايير، التي تؤطر حقوق وواجبات وأخلاقيات التعامل في ما بين المريض والطبيب والممارسة داخل المنشأة الطبية، ما يتوجب معها وعي ومعرفة كل الأطراف بهذه الحقوق وتطبيقها والالتزام التام بها.

وتبرز أهمية نشر هذه الحقوق وهذه الثقافة والتعريف بها داخل المؤسسات الصحية والسعي لارتقاء بها وزيادة ثقة المريض بالمنشأة وبالطبيب المعالج لا سيما في ظل التطورات والممارسات والتدخلات في بعض جوانب المهنة، والتي قد تتسبب في غموض أو عدم الإيفاء بهذه الحقوق.

ومن أهم الحقوق الخاصة بالمريض الخصوصية والسرية عند التعامل مع كل بياناته وكشوفاته وحق حصوله على الرعاية المناسبة والحماية أو السلامة داخل المنشأة الطبية والاحترام والتقدير والمعاملة الحسنة وتلقي العلاج اللازم وحصوله على معلومات كافية من الطبيب عند التشخيص والعلاج ومعرفة بتكاليف العلاج وحقه في رفع شكاوى ورفض للعلاج، والمشاركة في برامج البحث ووضوح نماذج الإقرار، التي تصاح لإقرار، وحقه في المشاركة في خطة الرعاية الصحية، ويندرج تحت كل حق الكثير من الجوانب المهمة، التي ينبغي تعزيزها والتوعية بها وثقافتها المريض بها للوصول لعلاقة تكاملية تضمن تطبيق أخلاقيات المهنة وضمان نجاح العلاج، وتحسين العلاقة بين المريض والطبيب والمنشأة الصحية.

وثيقة

وتمثل وثيقة حقوق المرضى وواجباتهم أحد مظاهر الرقي والتقدم التي توضح الحقوق والواجبات الكاملة للمرضى وذويهم، وتعد بمثابة عقد للأهداف بين الطرفين، انطلاقاً من حرص هيئة الصحة على تقديم أرقى الخدمات التشخيصية والعلاجية لمرضاها، ضمن معايير النزاهة والأمانة والخصوصية.

واجبات

وقال الدكتور أحمد بن كلبان المدير التنفيذي لقطاع المستشفيات، إن الهيئة اعتمدت وثيقة حقوق المرضى وواجباتهم منذ العام 2006، ضمن رؤيته وتطلعاتها لبناء مجتمع صحي أكثر سعادة وأمناً، وتم تنظيم حملات توعوية وورش عمل لتعريف الكوادر الطبية والكوادر الفنية والتمريضية لتعريفهم بمسؤولياتهم تجاه المرضى وكذلك تعريف المرضى بشكل خاص، والناس بشكل عام عن حقوق وواجبات المرضى وعائلاتهم، وأوضح، إن وثيقة حقوق المرضى وواجباتهم توضح حقوق الطرفين إلا أن هناك نسبة من المرضى للأسف لا يلتزمون بالمواعيد، ولا يكلفون أنفسهم حتى بالاعتذار عن الموعد، علماً بأن مراكز المواعيد تبعث للمريض برسالة بذلك، وتقوم بتذكيره مرة ومرتين بالموعد، وهو ما يكلف الهيئة والحكومة الكثير، لافتاً إلى أن هناك أعداداً محددة لكل طبيب، وعدم حضور المريض يحرم مرضى آخرين من تلقي العلاج، ووفقاً للإحصاءات والأرقام المتوفرة لدى الهيئة هناك نسبة 32% من المرضى لا يلتزمون بالحضور في الموعد المحدد، وهذا بطبيعة الحال يؤثر على معدل فترة الانتظار للحصول على موعد في أي من العيادات التخصصية، كما أن عدم الالتزام بالحضور في الموعد المحدد، يؤثر على فترة الانتظار للدخول إلى الطبيب، ما يكون له الأثر أحياناً في تقليل عدد المواعيد في اليوم الواحد للعيادة التخصصية المعنية، وذلك نظراً لالتزام الطبيب بتقديم الاستشارة التخصصية ضمن وقت الدوام الرسمي المحدد في الفترتين الصباحية والمسائية، إضافة لوجود سبب آخر للمشكلة إذ إن هناك رغبة دائمة من قبل بعض المرضى لزيارة عيادات الاختصاصيين في المستشفيات وعدم الاكتفاء بزيارة عيادات الرعاية الصحية الأولية أو عيادات الأسرة المنتشرة في أكثر من 12 مركزاً تنتشر في مختلف مناطق دبي.

حملة

ولفت إلى أن هيئة الصحة أطلقت حملة تحت شعار «عساك بخير»، بهدف زيادة التزام الناس بمواعيدهم والحضور إلى عيادات الاختصاص، حسب ما هو

ممارسات

قالت الدكتورة منى تهلك إن أهمية نشر هذه الحقوق وهذه الثقافة والتعريف بها داخل المؤسسات الصحية، والسعي لارتقاء بها وزيادة ثقة المريض بالمنشأة والطبيب المعالج تبرز في ظل التطورات والممارسات والتدخلات في بعض جوانب المهنة، والتي قد تتسبب في غموض أو عدم الإيفاء بهذه الحقوق.

محدد لهم، وفي حال عدم رغبتهم أو عدم تمكنهم من الحضور في الموعد المحدد لأسباب خارجة عن إرادتهم أحياناً كالسفر فعليهم الاعتذار قبل ثلاثة أيام على الأقل هاتفياً، ليتسنى تحديد موعد جديد للمريض، لكي يتسنى للطبيب متابعة المريض والوقوف على حالته الصحية، منوهاً بأن وثيقة حقوق المرضى وواجباتهم تتضمن 40 مادة تقريباً منها 27 مادة بحقوق المرضى 13 مادة بواجبات المرضى التي يجب عليهم الالتزام بها ومن ضمنها الالتزام بالإجراءات المعمول بها في المستشفى أو المركز ومن ضمنها الالتزام بالمواعيد، وللمرضى المتردد على مراكز المستشفيات ومراكز الرعاية الصحية الأولية حقوق نتعهد بالالتزام بها، كما أن على المريض واجبات يجب عليه مراعاتها.

حقوق

وفي ما يتعلق بحقوق المريض قال الدكتور أحمد



■ د. عبدالرحمن الجسمي



■ د. منى تهلك

الصحية. أما الواجبات تتضمن حرية اختيار القبول أو الرفض، للمشاركة في أي برنامج طبي تدريبي مقترح من قبل المركز الطبي، وتلقي العلاج والرعاية الصحية المتوفرة في المركز الصحي بغض النظر عن «العمر، اللون، الأصل، الجنس، العرق»، وتلقي العلاج والرعاية الصحية في بيئة سليمة وأمنة، ومعرفة نتائج العلاج أو الرعاية الصحية المقترحة والنتائج المتوقعة عند الخضوع لعلاج معين، وعلى المريض مسؤوليات أيضاً، تشمل التعاون الكامل ومتابعة العلاج والرعاية الصحية المقترحة من قبل الطبيب أو الكادر الطبي المشرف على العلاج وإبلاغ الطبيب المختص أو الممرض في حالة عدم فهم أي من الشؤون المتعلقة بالرعاية الصحية أو العلاج، وتقديم المعلومات الصحية والشخصية للطبيب بصراحة وشفافية للتعامل الصحيح مع الحالة، ومراعاة خصوصية المرضى الآخرين واحترام قوانين ونظام المركز الطبي، واحترام المواعيد والإبلاغ المسبق في حالة إلغاء أو تغيير الموعد. والإبلاغ عن رفض أي علاج أو خدمات صحية مقترحة وبصراحة، وقبول الالتزامات المالية المرافقة للعلاج إذا تمت الموافقة عليها مسبقاً.

مترجمون

وأضاف الدكتور أحمد بن كلبان، إن هيئة الصحة توفر مترجمين لتسهيل عملية التواصل بين الطبيب والمرضى ولديها مترجمون يجيدون معظم اللغات،

12

مركزاً لعيادات الأسرة في مختلف مناطق دبي لتقديم خدمات وفق أفضل الممارسات

13

مادة من الوثيقة تتضمن واجبات المرضى التي يجب الالتزام بها

27

مادة في الوثيقة مرتبطة بحقوق المرضى أبرزها الخصوصية والرعاية

بي.. والالتزام بالمواعيد أبرز واجباتهم

حقوق وواجبات المرضى.. وثيقة تضمن السعادة للجميع

تحرس هيئة الصحة في دبي على تقديم أفضل الخدمات التشخيصية والعلاجية لعملائها انطلاقاً من رؤى وتوجيهات القيادة الرشيدة التي تركز دائماً على الاهتمام بالعنصر البشري. وتقبل وثيقة حقوق المرضى وواجباتهم أحد مظاهر الرقي والتقدم التي توضح الحقوق والواجبات الكاملة للمرضى وذويهم وتلتزم الهيئة من خلالها بتقديم أرقى الخدمات التشخيصية والعلاجية لعملائها في جميع مستشفياتها ومراكزها الصحية ضمن معايير النزاهة والأمانة والخصوصية.



مواطنون ومقيمون يؤكدون أهمية التوعية بمضمون الوثيقة

وفي حال تعذر مترجم بلغة ولهجة المريض نفسه يتم التواصل مع سفارة تلك الدولة أو قنصلتها في دبي لإرسال شخص يتحدث لغة المريض نفسها، تماشياً مع وثيقة حقوق المرضى وواجباتهم.

بدوره قال الدكتور عبد الرحمن الجسمي المدير التنفيذي لمستشفى دبي، إن وثيقة حقوق المرضى وواجباتهم المعمول بها، منذ سنوات طويلة أسهمت في زيادة نسبة الوعي بحقوق وواجبات جميع الأطراف وخضت مع عدد الشكاوى التي كانت تحصل بالسابق، بسبب عدم معرفة الناس بحقوقهم وواجباتهم، مبيناً أن الوثيقة تلزم المرضى بضرورة إشعار المستشفى أو العيادة التخصصية بعدم إمكانية الحضور في الموعد المحدد له، ولكن للأسف نسبة كبيرة من المرضى لا يلتزمون بذلك رغم أن مركز الاتصال بالهيئة يقوم بتذكير المرضى، عبر الرسائل النصية مرات عديدة قبل الموعد، لافتاً إلى أن هناك عدداً محدداً من المرضى، يتم استقبالهم من قبل الطبيب يومياً وفي حال عدم حضور الشخص في الموعد يحرم مريض آخر من الموعد.

تقديم

وقالت الدكتورة منى تهلك المديرية التنفيذية لمستشفى لطيفة للنساء والولادة، تطبيق وثيقة حقوق المرضى وواجباتهم يعد بمثابة مرحلة من مراحل التقدم في مستوى ونوعية وجودة الخدمات، التي تقدمها الهيئة لعملائها على اختلاف أجناسهم وجنسياتهم لأنها تشدد على أهمية إشراك العميل وذويه في اتخاذ القرارات المتعلقة بصحته وعلاجه، مشيرة إلى أن رضا العميل يعد من أولويات الهيئة، والتي عززت من سمعة ومكانة دبي كونها مركزاً طبياً وخياراً مثالياً لطالبي العلاج والاستشفاء، مشيرة إلى أن تطبيق الوثيقة بمختلف المستشفيات والمراكز الصحية عمل على تعزيز ثقة العميل بمستوى ونوعية وجودة ما يتلقاه من خدمات.

■ بي - مرفت عبد الحميد

أكد أغلب من استطلع «البيان الصحي» آراءهم عدم علمهم بمضمون وثيقة حقوق المرضى، في الوقت الذي تحرص فيه هيئة الصحة بدبي على تقديم كافة الخدمات الصحية في مرافقها للمرضى بدون تمييز لأي سبب، وتوفر حقوق وواجبات المرضى وذويهم بمختلف المستشفيات والمراكز الصحية التابعة لها من خلال وثيقة معتمدة ومعلنة، وهي بادرة تستحق عليها الشكر، وتتوقع من جميع المرضى وذويهم تحمل مسؤولياتهم التي يفترض أن يلتزموا وأن يكونوا على إلمام كامل بحقوقهم وواجباتهم التي تضمنتها الوثيقة، وفهم وممارسة كافة الحقوق بشكل تام.

وفي هذا السياق يقول محمد محسن أنه لم يكن يعلم بوجود هذه الوثيقة، وأرجع ذلك إلى فقر الحملات التوعوية التي تضمن وصول هذه المعلومات الهامة للمتعامل، ويطلب بتفعيل دور الهيئة في توعية المتعاملين بحقوقهم وواجباتهم التي نصت عليها الوثيقة، بطريقة سهلة وبمبسطة.

ترويج

واقترح محمد عدة سبل لترويج مضمون الوثيقة من خلال طباعتها على ورقة المواعيد أو النشرة الطبية، لافتاً إلى أن المسألة تحتاج لحملات إعلامية واسعة وبعده لغات ولا سيما الأوردو حتى تتمكن شريحة العمال من الاطلاع على حقوقهم وواجباتهم، لافتاً إلى



■ محمد عوزي



■ محمد محسن



■ محمد صلاح



■ علي أحمد

ويطالب بتوعية المرضى من خلال وضع لوحات إرشادية بالصور على الجدران الداخلية للمراكز والمستشفيات وفي غرف انتظار المرضى للاطلاع عليها بشكل مباشر وواضح. ويقول محمد العوزي إنه سمع عن الوثيقة غير أنه لا يعلم بنودها ولا ما هي حقوقه أو واجباته التي تضمنتها الوثيقة، ويقترح أن يتم الإعلان عنها وتوعية الناس بها من خلال الإعلام المجتمعي الذي أصبح متداولاً بين الناس، مشيراً إلى أن وسائل التواصل الاجتماعي تعتبر أسرع طريقة للحصول على المعلومات وتوعية الناس في عصرنا الحالي الذي يشهد ثورة تكنولوجية.

مواقع التواصل

وأشار إلى أن مواقع التواصل الاجتماعي تعتبر أداة هامة للتوعية بين أوساط مجتمع الشباب وذلك لارتباطهم بالإعلام المجتمعي واتخاذهم منبرا لطرح قضية ما، قائلاً: إن مسألة التوعية بحقوق وواجبات المريض مهمة للغاية، كونها تؤثر أخلاقيات التعامل فيما بين المرضى والطبيب والممارسة داخل المنشأة الطبية.

ويقول علي أحمد إن العلاقة بين المريض والمؤسسة التي يتلقى فيها العلاج تقوم على الثقة المتبادلة، فالمرضى يتحدث عن حالته بموضوعة ويروي لطبيبه معاناته وأعراض مرضه بكل شفافية حتى يسهل للطبيب التعرف بالمشكلة التي يعانيها، والطبيب في كل الأحوال مؤتمن على أسرار مريضه ولا يوح بها لأي شخص أو جهة.

لهم بشكل ميسر. ويقول محمد صلاح إن الثقافة السائدة بين المرضى، هي طلب العلاج فقط والخروج من المستشفى أو المراكز الصحية مع عدم علمهم التام بما هي الحقوق والواجبات،

أن إثارة هذا الموضوع عبر «البيان الصحي» سيلفت نظر المرضى وذويهم إلى وجودها وسيبحثون في الشبكة العنكبوتية للاطلاع على بنودها، غير أنه ليس كل المتعاملين يستطيعون ذلك، لذا يجب إيصال المعلومة

عصير الفواكه بالألياف يخفض الكوليسترول



الكوليسترول وتتم قياس اللاذوستيرول لتقييم تركيب الكوليسترول. وتوصلت الدراسة التي نشرت في مجلة التغذية الاكلينيكية الأميركية الى ان الكوليسترول الإجمالي انخفض بنسبة 4.8% والكوليسترول الضار بنسبة 7.7% لدى افراد المجموعة التي تناولت بيتا غلوكان مقارنة بالمجموعة التي تناولت العلاج الوهمي. كما اشارت الى ان المشروب المضاف اليه بيتا غلوكان ادى الى انخفاض امتصاص

تناولوا عصير الفواكه مضافا اليه 5 مليغرام من نشاء الأرز كعلاج وهمي. وتناول جميع افراد المجموعتين عصير الفاكهة يوميا مدة خمسة اسابيع، واخذت من افراد المجموعتين عينات من الدم قبل التجربة وبعدھا لقياس الدهون والدهن البروتيني ومضادات الأكسدة التي تذوب في الدهون. كما قيسَت الزيوت الجامدة (ستيترول) غير الكوليسترولية لتحديد مدى امتصاص

اوضحت دراسة طبية ان عصائر الفواكه المضافة اليھا الياف بيتا غلوكان القابلة للذوبان يمكن ان تخفض مستويات الكوليسترول الإجمالية والكوليسترول المنخفض الكثافة او الضار. واجرى الدراسة باحثون من جامعة ماستريخت بهولندا على 25 شخصا في حالة صحية جيدة تناولوا مشروباً من عصير الفاكهة يحتوي على بيتا غلوكان مستخلص من الشوفان، و22 شخصا صحتهم جيدة

أكد مختصون في التغذية أن البصل يعد من أهم الوصفات العشبية المستخدمة لمرض الالتهاب السحائي، مشيرين إلى أن الإكثار من تناوله يثبت البصل على إعاقه نمو الميكروبات وتطهير الجسم. وكانت دراسة علمية أجراها مؤخراً طبيب التغذية الفرنسي فرانك سينجر، قد أثبتت أن عملية تقشير البصل مفيدة جداً لربة البيت، حيث إن البصل يحتوي على حامض أميني يساعد على مكافحة أمراض القلب والأوعية الدموية، وارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم. وقد ثبت أيضاً أن مادة الحامض الأميني الموجودة في البصل لها فوائد أخرى عديدة، حيث إنها تعمل على تهيج العين ودفعها إلى إفراز الدموع بكمية كبيرة، مما يساعد على غسل العين وتطهيرها. وعلاوة على ذلك، فإن هذه المادة تعتبر أيضاً عاملاً مضاداً للالتهابات وللأكسدة.

دبي _ البيان الصحي

أكد مختصون في التغذية أن البصل يعد من أهم الوصفات العشبية المستخدمة لمرض الالتهاب السحائي، مشيرين إلى أن الإكثار من تناوله يثبت البصل على إعاقه نمو الميكروبات وتطهير الجسم. وكانت دراسة علمية أجراها مؤخراً طبيب التغذية الفرنسي فرانك سينجر، قد أثبتت أن عملية تقشير البصل مفيدة جداً لربة البيت، حيث إن البصل يحتوي على حامض أميني يساعد على مكافحة أمراض القلب والأوعية الدموية، وارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم. وقد ثبت أيضاً أن مادة الحامض الأميني الموجودة في البصل لها فوائد أخرى عديدة، حيث إنها تعمل على تهيج العين ودفعها إلى إفراز الدموع بكمية كبيرة، مما يساعد على غسل العين وتطهيرها. وعلاوة على ذلك، فإن هذه المادة تعتبر أيضاً عاملاً مضاداً للالتهابات وللأكسدة.

الصبغ العربي يكافح أمراضاً عدة

دبي _ البيان الصحي

أكد خبراء التغذية فوائد تناول الصبغ العربي، على شكل مشروب بصورة مستمرة.

وخلصت بحوث عالمية إلى أن ألياف الصبغ تقلل من امتصاص الجسم للسكر، وتساهم في علاج مرض السكر بزيادة إفراز الإنزيمات الهاضمة للدهون وتخفيف الوزن وتقليل نشاط الجينات المسببة لسرطان القولون.

ويمكن استعمال الصبغ كوقاية لدى الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بسرطان القولون والتهابه، ويساهم في خفض ضغط الدم، وعلاج أمراض الكلى، والتهابات المفاصل وداء الملوك «ارتفاع حمض البول». وتعمل الألياف الغذائية الذائبة على رفع معدل الأحماض الدهنية قصيرة السلسلة والمهمة في الوقاية من السموم بالجسم، وبالأخص في نهاية الجهاز المعوي.

وللصبغ فوائد في تخسيس الجسم، وعلاج السكر وضغط الدم المرتفع والإمساك الحاد والمزمن وأمراض الكلى والمسالك البولية، الفشل الكلوي، الضمور، وكل الأمراض الباطنة الجلدية، والكوليسترول، وأمراض الصدر والرئة. وأثبتت جميع الدراسات أنه ليس لاستخدام الصبغ أية أعراض جانبية مهما كثرت الجرعة، وهو آمن وعكس أي علاج كيميائي وهو ما يعرف بالمستكة.



فيتامين «سي» طبيب في كل بيت



دبي _ البيان الصحي

وقالت الدكتورة نبال عبد الرحمن استشاري الأطفال والتغذية إن فيتامين «سي» مفيد في الوقاية من الإصابة بمرض الزهايمر وكذلك الشلل الرعاش حيث يقلل من تطور المرض ويتخلص من الشقوق الحرة الزائدة التي تساعد على الإصابة بمرض السكر، ويحتاج إليه الجسم لتغذية الجهاز المناعي، حيث إنه يحافظ على كرات الدم البيضاء التي تهاجم وتحطم الخلايا السرطانية والفيروسات والبكتيريا والطفيليات، ويساعد أيضاً على

أفادت دراسة للمعهد القومي للتغذية بأن فيتامين «سي» يساعد على امتصاص الحديد، ويحافظ على الشعيرات الدموية والعظام والأسنان وسلامة اللثة من مضادات الأكسدة وهو يذوب في الماء، كما يساعد أيضاً على تكوين الكولاجين الذي يحافظ على نضارة البشرة والبروتين الذي يدخل في تركيب العظام والغضاريف والأوعية الدموية.

تحذير..

المادة المصنوع منها أكياس الشاي تتحول لمادة مسرطنة

دبي _ البيان الصحي

يبدو أن أكياس الشاي الأسود التي تستعمل بشكل واسع عالمياً ليست بالأمان الذي نعتقده. فقد حذر مجموعة من العلماء الألمان من أنها تحتوي على مواد مضرّة بصحة الإنسان حتى إنها قد تسبب السرطان. وفي التفاصيل، توصلت دراسة قام بها باحثون من جامعة «إمبراليد» الألمانية إلى أن أكياس الشاي

تلك تحتوي على مواد قد تسبب السرطان. وأظهرت تلك الدراسة بحسب ما نقلته دورية «ساينس ديلي»، أن جميع أنواع الشاي التي شملتها الدراسة وتضم 6 أنواع، 3 منها من الشاي الرخيص و3 من الشاي باهظ الثمن، أظهرت أنها تضم على الأقل 4 أنواع من المبيدات الحشرية. ووجدت ما لا يقل عن 10 أصناف من هذه المواد الضارة في نوع واحد من الشاي. أما السبب أو المشكلة

الحقيقية، فتكمن في الورق المستخدم، إذ يحتوي على مادة (epichlorohydrin)، المستخدمة في صناعة الورق والبلاستيك والمبيدات الحشرية. ويبدو أن الحل الأنسب، استعمال الشاي «غير الموضب في أكياس»، لأنه وبحسب الباحثين فقد تبين أن أكياس الشاي أو تحديداً تلك المادة المصنوعة منها الأكياس تتحول إلى مادة مسرطنة تسمى MCPD-3 وتعد مشكلة جديدة في قطاع الغذاء العالمي.



بحث

«فيتامين أشعة الشمس» للوقاية من نزلات البرد

الحادة. ووجدت الدراسة أن تعاطي المكملات يقلل خطر الإصابة بعدوى رئوية حادة بنسبة 12%، وأن تعاطي المكملات من قبل الأشخاص، الذين لديهم أقل مستوى من فيتامين «د» يخفف خطر إصابتهم، بنسبة تبلغ 50%. وأشارت الدراسة إلى أن نزلات البرد والإنفلونزا هي الأكثر شيوعاً، خلال فصل الشتاء والربيع.

كشف بحث جديد، نشر في المجلة الطبية البريطانية، أن تناول مكملات فيتامين «د» قد يساعد على وقاية أكثر من 3 ملايين شخص سنوياً من حالات عدوى الجهاز التنفسي، كنزلات البرد. ويزعم الباحثون في جامعة كوين ماري في لندن أن تناول ما يسمى بـ«فيتامين أشعة الشمس» قد يكون له فوائد، تتجاوز العظام والعضلات صحية، ويمكن أن يحمي من التهابات الجهاز التنفسي



تحذير

مشكلة في بطاريات أجهزة للقلب قد تؤدي للوفاة

للأطباء، إن حالي وفاة ارتباطا بفقد قدرة الجهاز العلاجية، نتيجة لنفاد البطارية قبل أوانها. ونصحت الشركة الأطباء باستبدال الأجهزة ذات الخلل في بطارياتها على الفور، لكنها حذرت من استبدال الأجهزة التي تعمل بشكل طبيعي لما قد يكون لذلك من عواقب. دبي _ البيان الصحي

حذرت شركة سانت جود مديكال، من أن بعضاً من أجهزتها التي تزرع بالقلب، تواجه خطر نفاد بطارياتها قبل الأوان، وهو عيب أوضحت الشركة أنه ارتبط بحالي وفاة. وقالت الشركة إنه من بين نحو 400 ألف جهاز أنتجتها منذ مايو الماضي، تم رصد هذا العيب في 841 جهازاً. وقال جيف فيتشو نائب رئيس الشركة لشؤون مراقبة الجودة في خطاب التوصية

مسكنات الآلام قد تزيد خطر الإصابة بالنوبة القلبية

دبي _ البيان

حذرت دراسة تايوانية حديثة، من أن مسكنات الألم الشائعة، قد تزيد من خطر الإصابة بالنوبة القلبية، عندما يتناولها الأشخاص أثناء إصابتهم بالتهابات الجهاز التنفسي.

وللوصول إلى نتائج الدراسة، تابع الباحثون حالة 10 آلاف من المرضى الذين نقلوا إلى المستشفى بسبب إصابتهم بنوبة قلبية، خلال فترة مدتها 7 سنوات في تايوان بين 2005 و2011.

وكان الهدف من الدراسة، التحقق من تأثير أدوية البرد والأنفلونزا، والأدوية المضادة للالتهاب في حالة إصابة الأشخاص بعدوى الجهاز التنفسي الحادة، وعلاقة ذلك بمخاطر الإصابة بالأزمات القلبية.

واكتشف الباحثون وجود ارتباط قوي بين الإصابة بنوبة قلبية عند تناول مسكنات الألم أثناء وجود عدوى الجهاز التنفسي الحادة، حيث زاد ذلك من خطر الإصابة بالنوبة القلبية بمعدل 3.4 أضعاف.

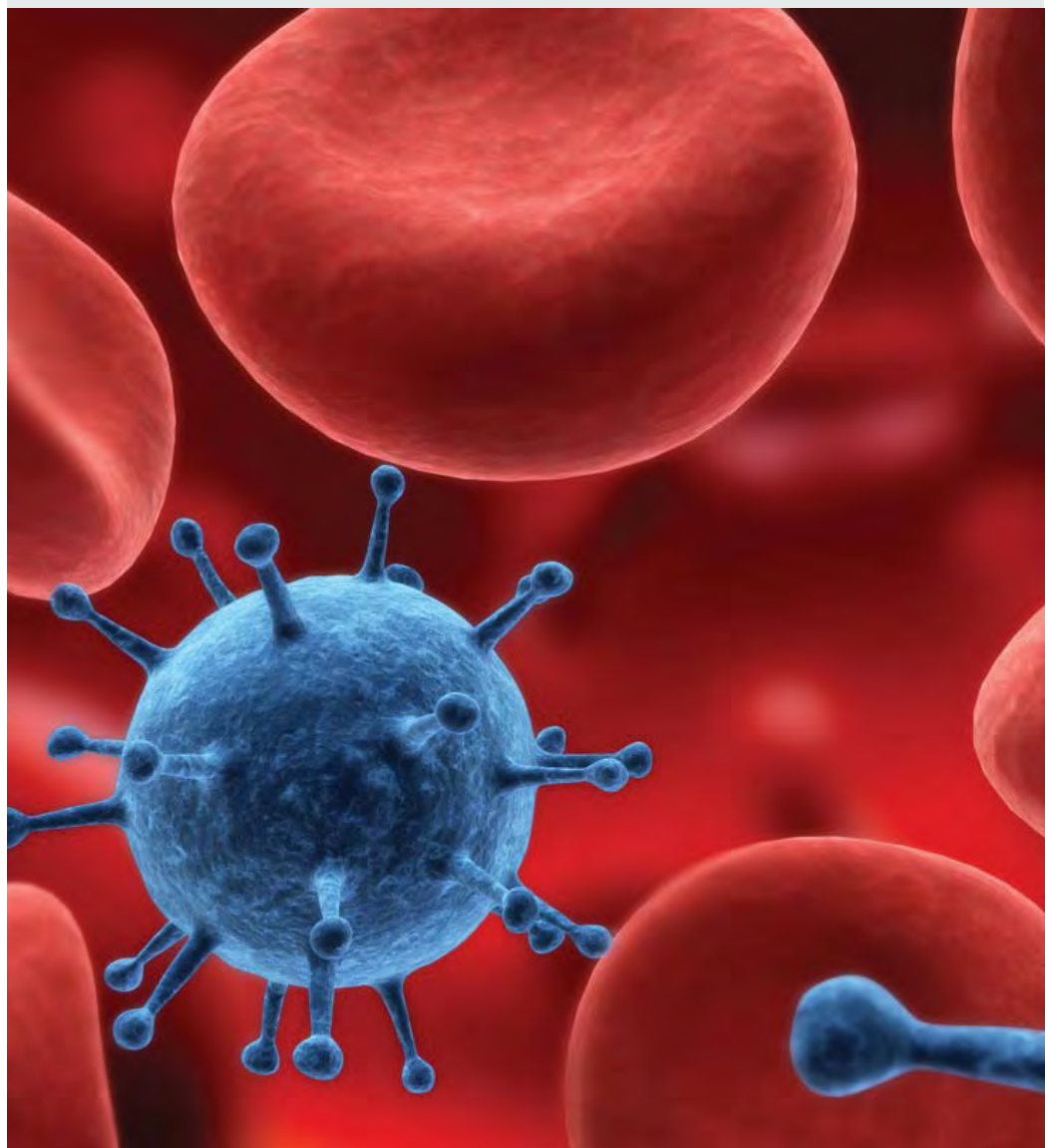
وقال قائد فريق البحث، الدكتور تشنغ تشونغ فانغ، بمستشفى جامعة تايوان الوطنية: «يجب أن يدرك الأطباء أن تناول المسكنات أثناء وجود عدوى الجهاز التنفسي الحادة قد تزيد من مخاطر الإصابة بأزمات قلبية».

وطالب الباحثون، الأطباء والمرضى بتوخي الحذر عند وصف أو تناول الأدوية، والمعروفة باسم مضادات للالتهابات، أو المسكنات لتخفيف أعراض التهابات الجهاز التنفسي الحادة.

ونصح المرضى الذين يحاولون تخفيف أعراض البرد والأنفلونزا باستشارة الطبيب أو الصيدلي قبل استخدام مضادات الالتهاب غير الستيرويدية، وهي أدوية تستعمل بشكل واسع لتخفيف الألم، وتقليل شدة الالتهاب، وخفف درجة الحرارة.

ووفقاً لمنظمة الصحة العالمية، فإن أمراض القلب والأوعية الدموية تأتي في صدارة أسباب الوفيات في جميع أنحاء العالم، حيث إن 17.3 مليون نسمة يقضون نحبهم جرّاء الأمراض القلبية سنوياً، وبحلول عام 2030، من المتوقع وفاة 23 مليون شخص بسبب الأمراض القلبية سنوياً.

«الغذاء والدواء» توافق على استخدام دواء «كيترودا» لسرطان الرئة



دبي _ البيان الصحي

قالت شركة أدوية أميركية، إن هيئة الأغذية والأدوية الحكومية وافقت على استخدام دوائها الذي صنّعه، مشيرة إلى أن الهيئة وافقت على استخدام الدواء في 25 حالة. وأوضحت شركة «ميرك أند كو» أن علاجها الجديد «كيترودا» أصبح الدواء

الوحيد الذي جرى إقراره ضمن خطة العلاج الأولى للحالات السابقة. وجرّت الموافقة على استخدام الدواء في علاج مرضى سرطان الخلايا الرئوية غير الصغيرة الذين يعانون من ارتفاع مستوى نوع من البروتين يعرف باسم (بي-دي-1) وهو معروف بأنه يثبط الجهاز المناعي. ويعمل «كيترودا» عن طريق تنشيط

جهاز المناعة من خلال وقف التفاعل بين نوعين من البروتين هما (بي-دي-1) و(بي-دي-1). وجرى إقرار استخدام الدواء من قبل للمرضى ممن خضعوا لجلسات علاج كيميائي لإصابتهم بسرطان الخلايا الرئوية غير الصغيرة النقيلي في مرحلته المتقدمة.

حقنة جديدة للتخفيف من أعراض مرض الزهايمر

دبي _ البيان الصحي

قالت صحيفة ذي إنديبندنت البريطانية إن حقنة جديدة أدت بصورة لافتة إلى التخفيف من أعراض مرض الزهايمر (فقدان الذاكرة) خلال بضع دقائق، مما قد يرشحها لأن تعتبر أهم اختراع في هذا العقد، مضيفة أن مختبراً أميركياً نشر أفلام فيديو لمرضى تعافوا بعد أن جرب عليهم هذا العقار.

ونقلت عن علماء في معهد بحوث الأعصاب بجامعة كاليفورنيا قولهم إنهم عالّجوا 50 مريضاً في عيادة خاصة بحقن عقار (إيتانرسيب) المضاد لالتهاب المفاصل في العمود الشوكي لرقة المريض وتمييله لتحفيز الدواء على الانسياب نحو الدماغ.

وأكد الباحثون أن نسبة الاستجابة للدواء كانت 90% وأنها تحصل عادة خلال دقائق فقط.

وعقار (إيتانرسيب) ليس

جديدا كدواء، لكن الجديد هو استخدامه في علاج ألزهايمر. ونقلت الصحيفة عن البروفيسور إدوارد توبينيك الذي يتزعم فريق البحث قوله إن «ما شاهدناه تحسن في القدرة على التفكير والعد، مع تحسن في الذاكرة وفي العثور على الكلمات عند الحديث، وتحسن في طريقة مشي من كانوا يعانون من مشاكل في المشي، مضيفاً أن المرضى يبدوون أكثر سروراً».

ويؤكد الباحثون أن التحسن عادة ما يزداد كلما تابع المريض أخذ الحقن أسبوعياً حتى يصل لأفضل حالاته بعد 3 أشهر.



تصغير المعدة يقلل الاهتمام بالحلويات

لا تغير هذه العملية مظهر الشخص فحسب بل تغير عقليته أيضاً بمعنى تغيير انطباعه من نفسه وموقفه تجاه شركائه وزملائه وأقربائه.

ويظهر هذا البحث أن تغيرات ملموسة في أقسام أخرى من جسم الإنسان يمكن مراقبتها بعد خضوع الشخص لعملية تصغير المعدة التي أجريت في إطار معالجة السمنة بطريقة جراحية، حيث

تصغير المعدة مع مراقبة ردود أفعال مخهم على هذه المؤثرات القوية جداً بالنسبة لهم. واتضح للباحثين أن المشمولين بالتجربة شعروا بالميل إلى تلك المأكولات المضرة بدرجة أقل بكثير مما كانت عليه قبل إجراء العمليات لهم، وبالتالي لاحظ العلماء أن عمليات تصغير المعدة أثرت بطريقة ما على نشاط الآلاف من الجينات التي تؤمن ذلك الارتباط المعقد بين المعدة والمخ.

توصل علماء أميركيون إلى نتيجة مفادها أن عملية تصغير المعدة التي تُجرى في إطار علاج السمنة تكبت ميل الشخص الذي تعرض لهذه العملية إلى تناول الطعام. واكتشفت مجموعة من الباحثين من مستشفى ماساتشوستس المركزي أن عملية تصغير المعدة تؤدي إلى التقليل غير الإرادي لميل الشخص إلى تناول الطعام. وعرض المختصون صوراً للشوكولا والكعكات والمثلجات على أشخاص أجريت لهم عمليات

قرحة بورولي..

جرثومة تصيب الجلد والعظام وطريقة انتقالها غير معروفة

■ دبي - البيان الصحي

قرحة بورولي، التي تسبب في الإصابة بـ جرثومة المتفطرة المقرحة، هي مرض مزمن وموهن يصيب الجلد أساساً والعظام أحياناً، وينتمي الكائن المجهرى إلى فصيلة الجراثيم التي تسبب في السل والجذام. ومع ذلك فإن جرثومة المتفطرة المقرحة جرثومة توجد في البيئة وما زالت طريقة انتقالها إلى البشر غير معروفة، ويشكل التشخيص والعلاج المبكران الاستراتيجية الرئيسية للتقليل إلى أدنى حد ممكن من معدلات المراضة والتكاليف، وللوقاية من الإصابة بالعجز الطويل الأمد، كما تقول منظمة الصحة العالمية في دراسة رسمية صادرة عنها.

حجم المشكلة

وتنتشر الإصابة بقرحة بورولي في 33 بلداً بأفريقيا والأميركتين وآسيا وغرب المحيط الهادئ، وتحدث معظم الحالات في المناطق المدارية وشبه المدارية باستثناء أستراليا والصين واليابان. تبين المعلومات المستقاة من المؤلفات العلمية أنه تم الإبلاغ عن حالات قرحة برولي في 33 بلداً.

ويبلغ عن معظم الحالات بعض البلدان الواقعة في غرب أفريقيا ووسطها - بنن والكاميرون وكوت ديفوار وجمهورية الكونغو الديمقراطية وغانا. وفي السنوات الأخيرة أبلغت أستراليا عن عدد حالات أكبر. وتبلغ نسبة الأطفال دون سن 15 عاماً من المصابين بالمرض في أفريقيا حوالي 48%، فيما تبلغ نسبتهم 10% و15% في كل من أستراليا واليابان على التوالي. لا يوجد فرق كبير بين معدلات إصابة الذكور

تنتشر الإصابة بها في 33 بلداً

ومعدلات إصابة الإناث. وتظهر عموماً نسبة 35% تقريباً من الآفات على الأطراف العليا و55% منها على الأطراف السفلى و10% منها على أجزاء أخرى من الجسم.

بواندر

وغالباً ما تبدأ الإصابة بقرحة بورولي كتورم غير مؤلم (عقدة)، ويمكن أيضاً أن تظهر في البداية في شكل مساحة متصلة وكبيرة غير مؤلمة (لويحة) أو تورم انتشاري غير مؤلم على الرجلين أو الذراعين أو الوجه (أودوما)، وبفعل خصائص مادة المايكولاكتون السمية الكابتة للمناعة موضعياً يتمكن المرض من التطور من دون ظهور أعراض الألم والحمى. وفي غياب العلاج، وأحياناً أثناء العلاج بالمضادات الحيوية، تتحول العقدة أو اللويحة أو الأودوما إلى قرحة في غضون أربعة أسابيع مقترنة بظهور الحدود التقليدية الموهنة، وتؤثر العظام من حين إلى آخر مسببة تشوهات جسيمة.

علاج

ويتألف العلاج من توليفة من المضادات الحيوية والعلاجات التكميلية (في إطار التدبير العلاجي للمراضة والوقاية من العجز/ التأهيل). ويمكن الاطلاع على الإرشادات الخاصة بالعلاج والموجهة للعاملين الصحيين في مطبوع المنظمة المعنون "علاج مرض جرثومة المتفطرة المقرحة (قرحة بورولي)"، وتُعطى للمريض لعلاج قرحة بورولي توليفات مختلفة من المضادات الحيوية لمدة ثمانية أسابيع بصرف النظر عن مرحلة الإصابة بها.

وقاية

لا توجد حالياً أي تدابير وقائية أولية يمكن تطبيقها لمنع الإصابة بقرحة بورلي، فطريقة انتقال المرض غير معروفة ولا يوجد أي لقاح مضاد له.

الدموع تخفف الشعور بالتوتر والغضب



أظهرت نتائج أن الدموع خفضت الشعور بالتوتر والغضب لدى 88.8% من المشمولين به، ويؤكد العلماء أن تنفس الإنسان يصبح أعمق أثناء البكاء ما يخفف شدة التوتر أيضاً وبالتالي يؤدي إلى انخفاض مستوى هرمون الإجهاد في الجسم.

ويوضح المختصون أن بعض التراكيب التي تزداد نسبها في جسم الإنسان عند التوتر الانفعالي «تغسل» أثناء البكاء من خلال الدموع.

تغدو من الصفات الملازمة للإنسان، كما يزيد التوتر النفسي المتراكم من مخاطر حدوث التوبة القلبية وإصابة المخ.

نصائح

لذا ينصح العلماء بالبكاء لحماية الجسم ومساعدته في تخفيض مفعول الأوجاع والألام وإزالة الإجهاد. وقد توصل الباحثون إلى هذا الاستنتاج عن طريق تحليل بحث

■ دبي - البيان الصحي

يعتقد علماء من جامعة ولاية مينيسوتا الأميركية أن من شأن البكاء تحسين صحة الإنسان، والتأثير إيجاباً على وظائف جسمه. ويحاول البشر، وخاصة الرجال منهم حبس دموعهم وانفعالاتهم لأنهم يعتبرونها دليلاً على ضعفهم، لكن حبس الدموع يضر بصحة الإنسان لأن الانفعالات السلبية، إذا ما تراكمت،

10%

زيادة في أنوف الرجال عن النساء

■ دبي - البيان الصحي

وجدت دراسة أن الأنف عند الرجل أكبر بنحو 10% منه عند المرأة، في المتوسط، حيث إن كتلة عضلات الرجال أكبر منها عند النساء، الأمر الذي يتطلب المزيد من الأكسجين حتى تؤدي وظائفها وتنمو بشكل سليم.

بحوث

وأشار الباحثون في السابق إلى أن حجم الأنف يتأثر بكتلة الجسم، ويؤمن الأنف الكبير تنفس كمية أكبر من الأكسجين تنتقل عبر الدم إلى العضلات. ولاحظت الدراسة التي نُشرت في مجلة الأنتروبولوجيا الفيزيائية، تغيرات الوجه عند 38 شخصاً (20 ذكراً و18 أنثى)، من أصل أوروبي وتتراوح أعمارهم بين الثالثة ومنتصف العشرينات من العمر.

نسب

ووجد الباحثون أنه ولدى الأشخاص بحجم الجسم نفسه، تنمو أنوف الذكور بشكل أكبر على نحو غير متناسب، مقارنة بأنوف الإناث في عمر الـ11، حيث تبدأ التغيرات الجسدية في سن البلوغ، ويحتاج الذكور إلى كمية أكبر من الأكسجين لنمو العضلات، في حين أن كتلة الدهون تنمو بشكل أكبر عند الإناث، وفقاً للباحثين في جامعة ولاية Iowa.

وقد تفسر هذه الدراسة السبب في أن أنوف البشر في عصرنا الحالي أصغر من أنوف أجدادنا، فالبشر البدائيون احتاجوا على الأرجح إلى كمية أكبر من الأكسجين للحفاظ على مستويات أعلى من كتلة العضلات.



600 طبيب يمثلون 42 دولة في مؤتمر جراحة العظام



دبي - البيان

شهدت دبي أعمال «المؤتمر الدولي الأول لجراحة الكسور والعظام»، وذلك بحضور أكثر من 600 طبيب وطبيبة من الإمارات و42 دولة عربية وآسيوية وأوروبية، إلى جانب مجموعة من شركات الأدوية والمستلزمات الطبية التي تمثل 15 دولة. وفي كلمته الافتتاحية للمؤتمر أكد معالي حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة بدبي أن الطفرة المذهلة التي تحققت على مستوى البحوث العلمية، وجراحات الكسور والعظام وما يتصل بها من تقنيات العلاج الطبيعي، خلال السنوات القليلة الماضية، هي التي ساعدت الكثيرين من المرضى على الاندماج في مجتمعاتهم وفي مواقع الإنتاج المختلفة، وهي التي أهلت الآلاف من المصابين وضحايا الحوادث للعودة إلى حياتهم الطبيعية، وهي التي أسهمت كثيراً في تطور أوضاع الأوساط الرياضية، التي يقوم علماء وأطباء العظام والعلاج الطبيعي، بأدوار لافتة للحفاظ على صحة المنتسبين لها وليافتهم البدنية.



بث مباشر لقسطرة قلبية من مستشفى دبي إلى مؤتمر عالمي



دبي - البيان الصحي

شهدت الجلسات العلمية للمؤتمر العالمي الثالث للقسطرة العلاجية، الذي عقد أخيراً في دبي، بثاً مباشراً لعملية قسطرة علاجية دقيقة لشرابين القلب تم نقلها عبر الأقمار الصناعية من مستشفى دبي إلى القاعة الرئيسية للمؤتمر بفندق كورنالد دبي. وأشار الدكتور جاسم محمد الهاشمي استشاري، ورئيس قسم القلب بمستشفى دبي، ورئيس الفريق الطبي الذي قام بإجراء العملية إلى التفاعل والتواصل المباشر بين الأطباء في قاعات المؤتمر والفريق الطبي بمستشفى دبي حول هذا النوع من العمليات التي يتم خلالها استخدام تقنية الدعامات القابلة للذوبان وكيفية تحضير المريض واستخدام هذه التقنيات العلاجية المتطورة، واختيار المريض المناسب لها، والنتائج الإيجابية لمثل هذه التدخلات العلاجية الدقيقة.



