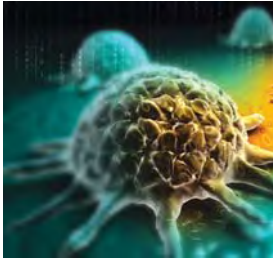


10

أدوية مبتكرة تمنع تطور السرطان



08

العسل لعلاج الجروح الملوثة بالبكتيريا



هيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITY

بالتعاون مع

AlBayanNews

albayanonline

AlBayanNews

AlBayanNews

10 ربيع الآخر 1438 هـ

الأحد

08 يناير 2017م

العدد 13353

البَيَّان

الصحي

www.albayan.ae



www.medcare.ae
800 MEDCARE

مستشفى ميدكير لجراحة العظام والعمود الفقري





التصويت لأفضل مبادرة حكومية لجائزة حمدان بن محمد للحكومة الذكية لعام 2016

فئة أفضل تعاون داخلي لتحسين الخدمة

"مبادرة العيادات المشتركة لسرطان الجهاز الهضمي"

بإدارة بالتصويت!

vote.dtmc.gov.ae



اخر موعد للتصويت بتاريخ 8/يناير/ 2017



منتدى دبي الصحي ينطلق غداً بمشاركة عالمية

تحت رعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي، «رعاه الله»، تنطلق يوم غد الاثنين بفندق جراند حياة دبي فعاليات منتدى دبي الصحي بمشاركة واسعة من قيادات الصحة والأطباء والمتخصصين من مختلف دول العالم لمناقشة آخر المستجدات العالمية والتوقعات المستقبلية للقطاع الصحي على المستويين المحلي والعالمي.

منتدى دبي الصحي
DUBAI HEALTH FORUM

1 التكنولوجيا الصحية بين الاستشراف والتحديات

2 التنمية المستدامة: الابتكار وصحة المستقبل

3 الكوادر الصحية بين التمكين والاحترافية

4 الحوكمة والتشريعات الصحية

5 الريادة الصحية والتجارب الاستثنائية

6 الاستثمار لمجتمع أكثر صحة وسعادة

7 الصحة العامة والمجتمعية.

الفعاليات المستهدفة:

المهنيون العاملون في قطاع الرعاية الصحية

أساتذة الجامعات وطلاب كليات الطب والعلوم الصحية

المهنيون بالتخطيط الاستراتيجي

أهداف المنتدى:

تعزيز توجهات التفكير المستقبلي

تعزيز ودعم أجندات الحياة الصحية والسياسات المبتكرة للفرد والمجتمع

تبادل الخبرات والأفكار المبتكرة وتحقيق التواصل الأمثل مع مختلف الجهات المعنية بالرعاية الصحية

الجهة المنظمة

هيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITY

التسجيل مجاناً عبر رابط المنتدى على موقع www.dubaihealthforum.org

9-10 يناير 2017م

قاعة بني ياس فندق جراند حياة دبي

أكثر من 1500 مشارك

43 متحدثاً

6 جلسات رئيسية

9 جلسات حوارية

جلسة متخصصة حول انجازات ذوي الإعاقة

إعداد: حسني البلانة - غرافيك: محمد أبو عبيدة

7 محاور أساسية على طاولة مناقشات منتدى دبي الصحي غداً

القطاع، وتوجيهها نحو كل ما هو أفضل لحياة المجتمع.

أفكار

وأشار معالي القطامي إلى أهداف المنتدى المتمثلة في تحقيق التواصل الأمثل مع مختلف الجهات المعنية بالرعاية الصحية لتبادل الأفكار ووجهات النظر، وتعزيز توجهات التفكير المستقبلي، واكتساب رؤية قابلة للتنفيذ بشأن اتجاهات دبي المستقبلية في مجال الرعاية الصحية، وتعزيز ودعم أنماط الحياة الصحية و الأساليب المبتكرة للفرد والمجتمع، فيما أشاد معاليه برعاة المنتدى والداعمين والشركاء الاستراتيجيين للهيئة.

وقالت الدكتورة منال تريم المدير التنفيذي لقطاع الرعاية الصحية الأولية إن أجندة فعاليات المنتدى تتضمن العديد من الموضوعات التخصصية المبتكرة والجديدة المرتبطة بالريادة في قطاع الصحة، والتي سيبحثها نخبة من المتحدثين المحليين والعالميين، ضمن الجلسات الرئيسية والجلسات الحوارية.

والتنظيمي في الهيئة، إن (حادثة الصحة التكنولوجية)، تعد إحدى فعاليات المنتدى التي تمثل فكرة أكثر تطوراً للمناقشات والعصف الذهني، وطرح الأفكار المبتكرة، والمفاهيم الحديثة، من خلال منصة المتحدثين، كما تضم الحديقة مساحة مخصصة لاستعراض قدرات الهيئة والشركاء الاستراتيجيين التقنية، فضلاً عن غرفة العمليات المتقدمة التي تحاكي تكنولوجيا المستقبل.

أهداف

وأوضح معاليه أن محاور المنتدى وموضوعاته الرئيسة تستند إلى استراتيجية الصحة بدبي (2016- 2021)، وقد تم اختيارها بعناية ودراسة متأنية، حتى تتوافق أعمال المنتدى وأجندته وأهدافه، مع التوجهات العامة للهيئة، وتخدم أعمال التطوير، وتصب في الوقت نفسه في التزامات الهيئة تجاه استراتيجية دبي ورؤيتها وتطلعاتها المستقبلية، في الوصول إلى طراز صحي عالمي وتجربة استشفاء مثالية، تحقق رضا المجتمع وسعادة أفراد، وتكون محل جذب واستقطاب المزيد من الراغبين والباحثين عن الحياة الصحية المديدة من داخل دولة الإمارات وخارجها.

ولفت معالي القطامي إلى المحاور السبعة، التي ستدور حولها المناقشات وأعمال المنتدى الممتدة على يومي التاسع والعاشر من يناير، وهي: التكنولوجيا الصحية بين الاستشراف والتحديات، والتنمية المستدامة والابتكار، والكوادر الصحية بين التمكين والاحترافية، والحوكمة والتشريعات الصحية، والريادة الصحية، والاستثمار لمجتمع أكثر صحة وسعادة، والمحور السابع وهو الصحة العامة والمجتمعية.

وقال معاليه إن المحاور تمس واقع القطاع الصحي المحلي والعالمي، وتبحث في الوقت نفسه جميع الاحتمالات والتوقعات المستقبلية، سواء المرتبطة بالتطور السريع في التقنيات ومضامين الاستدامة، أو الطلب المتزايد على الخدمات الصحية رفيعة المستوى، وكذلك فرص الاستثمار، وبناء الشراكات القوية بين (الحكومي والخاص)، لإدارة دفة

المشاركون يناقشون التنمية المستدامة والابتكار والقطاع الصحي وتقنياته

المحاور تمس واقع القطاع الصحي وتبحث الاحتمالات والتوقعات المستقبلية

دبي- البيان

تشهد دبي غداً انطلاق فعاليات منتدى دبي الصحي الذي تنظمه هيئة الصحة في دبي برعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي «رعاه الله»، في فندق جراند حياة على مدار يومين متتاليين بحضور أكثر من 1500 مشارك يمثلون قيادات ومسؤولي الصحة وصناع القرار والأطباء والمهنيين من مختلف دول العالم.

وسيناقش المنتدى عدداً من القضايا المهمة، المتصلة بالتنمية المستدامة والابتكار، والقطاع الصحي وتقنياته ومجالات وفرص الاستثمار، ومجمل التحديات المستقبلية التي تواجه هذا القطاع الحيوي، وغير ذلك من قضايا الحوكمة والتمكين.

وقال معالي حميد القطامي، رئيس مجلس الإدارة، المدير العام لهيئة الصحة بدبي إن الرعاية الكريمة لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي، رعاه الله، للمنتدى، تعد رسالة مهمة - للمنتدى وللقاتمين عليه والمشاركين فيه - مفادها أن الهيئة تحظى بدعم قوي ومتواصل، للتمكين وإنجاز مرحلة التحول المطلوب، وإحداث الطفرة النوعية المرجوة في القطاع الصحي بدبي.

5000 فحص للمواطنين والمقيمين بـ«الكشف المبكر» خلال 4 أشهر

نوعية أفضل من الحياة في حال الكشف المبكر استكمالاً لرؤية ورسالة الهيئة في تعزيز صحة الفرد والمجتمع في دولة الإمارات عبر توفير خدمات شاملة ومميزة في بيئة صحية مستدامة. دبي- البيان الصحي

العالمية، بما يتماشى مع غايات «رؤية الإمارات 2021» في ضمان حياة مديدة وصحة جيدة للمواطنين والمقيمين، وترسيخ ثقافة الوقاية التي تشكل ركيزة أساسية للحفاظ على صحة أفضل من خلال تجنب العوامل المسببة للأمراض الأكثر شيوعاً، لا سيما السرطان وأمراض القلب والسكري وغيرها. وبينت أن الكشف المبكر عن السرطان يركز على اكتشاف خدمات تشخيصية المبكرة لزيادة فعالية العلاج وضمان

بالمعلومات الصحية اللازمة لتغيير نمط الحياة واتباع أساليب صحية ووقائية. وأوضحت أن خدمات الفحص الدوري الشامل تقدم للمواطنين مجاناً وللمقيمين من حملة بطاقات عناية، مشيرة إلى أن هناك خطة مستقبلية لقبول كافة أنواع بطاقات التأمين الصادرة من الشركات الأخرى، بهدف نشر وتعزيز الوعي حول المخاطر الصحية وتوفير خدمات تشخيصية وعلاجية ترقى لأفضل المستويات

المبكر عن أنواع السرطان الشائعة، وبالأخص سرطان الثدي وسرطان عنق الرحم وسرطان القولون. وبينت أن مبادرة «الفحص الدوري الشامل» يتم تحديدها بناء على العمر والجنس بهدف الحد من انتشار الأمراض غير السارية، مثل السكري والضغط والكوليسترول وأمراض القلب والشرابين وهشاشة العظام، من خلال الكشف المبكر ومعرفة العوامل المؤدية إليها، وتزويد أفراد المجتمع

يقدم خدمات متخصصة لتعزيز أنماط الحياة الصحية والكشف عن عوامل الخطورة لأمراض القلب والأوعية الدموية، مثل السممة وزيادة الوزن وارتفاع ضغط الدم والسكري ومعدل الدهون ونسبة الخطورة المتوقعة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية خلال السنوات العشر القادمة، إلى جانب الكشف عن هشاشة العظام ونقص فيتامين «د» وفحص النظر والسمع وغيرها إضافة إلى الكشف

قالت الدكتورة ناهد منصف استشارية طب الأسرة في قطاع خدمات الرعاية الصحية الأولية إن مراكز الرعاية الصحية الأولية قامت بإجراء 5000 فحص للمواطنين والمقيمين منذ إطلاق خدمة الكشف المبكر عن الأمراض المزمنة، إضافة إلى ثلاثة أنواع من الأمراض السرطانية التي تعد أكثر انتشاراً في الدولة وهي سرطان عنق الرحم والثدي والقولون، في شهر أغسطس الماضي. وأوضحت أن الفحص الدوري الشامل

تضم 63 طفلاً من عمر شهرين وحتى 4 سنوات

«لطيفة» أول مستشفى يوفر حضانة لأبناء العاملات



مقرر عمل الأم، تعد ضماناً وأماناً وراحة لأطفالهن، إلى جانب تعليمهم واختلاطهم بالعديد من الأطفال من جنسيات مختلفة كون حضانة الهيئة تقبل أبناء الموظفات العاملات بالهيئة من كل الجنسيات والأديان، فيتعلمون منهم روح التنافس الشريف، والاطلاع على ثقافة الآخر والتسامح. وأضافت أن هذا الأمر يعد حلاً مقنعاً للمرأة العاملة، وذلك لما نراه الآن من عدم ثقة بالخادמות، إلى جانب المشكلات التي تحدث جراء وجود الأبناء معهن طوال اليوم، كذلك ليتعلم الطفل منذ صغره على التنظيم والترتيب، خصوصاً في مرحلة الروضة.

إنتاجية المرأة

وأشارت محمودة بيجم مربية أطفال بالحضانة، إلى أن وجود الخادمة في المنزل مع الطفل بات يشكل خطراً كبيراً عليه، في ظل ما تتناقله العديد من وسائل الإعلام المختلفة بين الحين والآخر عن جرائم بعض الخادومات التي ترتكب بحق الأطفال، مبينة أن وجود الطفل في حضانة بجانب الأم يؤثر إيجاباً على إنتاجية المرأة في العمل، خاصة في ظل الظروف المعيشية التي اضطرت الكثير من الأمهات البحث عن فرص وظيفية لإعانة أزواجهن. وأكدت محمودة، أهمية وجود دور حضانة داخل أماكن العمل، قائلة إنه أمر في غاية الأهمية ويحقق جملة من الفوائد، من بينها الاستقرار النفسي للأم أثناء العمل لشعورها بالأمان على طفلها، وتركيزها في العمل ما يؤدي لزيادة الإنتاجية، وتوفير الرعاية المتكاملة للأطفال عن طريق العاملين بالحضانات وسرعة الاتصال بالأم عند حدوث مشكلات طارئة للأطفال داخل الحضانة وأيضاً سهولة الإرضاع الطبيعي للأطفال كون الحضانة داخل مقر العمل.



■ فاتن العلاوي

انتهاء الدوام بحجة أن لديهم أطفالاً في الحضانات سيذهبن لإحضارهم، وكذلك توفير الراحة النفسية للطفل، إذ سيحظى في هذه الحالة بالرضاعة الطبيعية والإشراف المباشر من قبل الأم أثناء فترات العمل.

الحل الأمثل

وقالت فاطمة الحمادي (أم خليفة) إن إلحاق الأطفال بدور حضانة بعيدة عن أماكن العمل يؤثر على تركيز المرأة ويجعلها دائماً متعلقة بأبنائها. وأضافت: أحياناً ينتهي دوام الحضانات وبالتالي تضطر الأم العاملة لترك العمل قبل انتهاء الوقت الرسمي لإحضار ابنها، ما يسبب لها بعض المصاعب، لذلك فإن الحضانة في مقر العمل تعتبر الحل الأمثل للموظفات وأبنائهن. وأشارت إلى أن كثيراً من الأمهات العاملات يعانين الأمرين ويبقين مشغولات بين هموم العمل ورعاية الأطفال، فلا هن قادرات على التركيز في العمل وإهمال الأطفال، ولا الظروف تسمح لأغلبهن بترك العمل والجلوس في البيت لرعاية الأطفال. وقالت فاتن محمد العلاوي، مدرسة في حضانة الهيئة، إن الحضانات في



■ محمودة بيجم

توفر الحضانة صفوفاً للتعلم المبكر للمنتسبين لها في عمر الأربع سنوات مثل تعلم النطق الصحيح للغة العربية بلغة فصيحة وتدريب مبادئ الحساب والعلوم البسيطة وتحتوي على مرافق وأدوات التعليم المبكر للأطفال من مكعبات ولوحات ورقية ورسومات إبداعية لاكتشاف مواهبهم وميولهم المستقبلية، كما توفر الحضانة قاعة خاصة لتناول الطعام والاستراحة لمن هم في سن أربع سنوات لإتاحة الفرصة لهم للشعور بالراحة والأمان والاستقرار النفسي طيلة غياب الأم بأجواء أسرية خاصة.



■ يوسف إبراهيم

صفوف تعلم

سعادة وراحة. وأجمع عدد من الأمهات العاملات في هيئة الصحة بدبي، من المواطنات والمقيمات، أن الحضانة التي أنشأتها الهيئة في مقر مستشفى لطيفة لأبناء الموظفات، تحقق الاستقرار النفسي والانخراط في الوظائف المختلفة، والاطمئنان على أطفالهن، ما ينعكس إيجاباً على استقرارهن الأسري والوظيفي، ومن ثم تحسن مستوى الأداء وزيادة الإنتاجية، فضلاً عن كونها مظهرًا حضاريًا، وضرورة اجتماعية وإنسانية وتربوية تنسجم وتوجهات الدولة نحو إعلاء شأن الطفولة

دبي - البيان الصحي

توفر هيئة الصحة في دبي حضانة للأطفال أبناء العاملات في مستشفى لطيفة للنساء والولادة، وذلك كأول مؤسسة صحية على مستوى الدولة، بهدف توفير أقصى درجات الراحة والسعادة والراحة النفسية الإبداعية للموظفات اللواتي لديهن أطفال ممن هن بحاجة لرعاية خاصة خلال فترات الدوام الرسمي بالمستشفى. وتستقبل الحضانة الأطفال من عمر شهرين وحتى أربع سنوات.

وقال يوسف إبراهيم مدير الشؤون الإدارية إن الحضانة المجهزة وفقاً لأرقى المواصفات العالمية للحضانات تضم حالياً 16 رضيعاً و22 من عمر سنة ونصف السنة، وحتى سنتين ونصف السنة و25 طفلاً من سنتين ونصف السنة وحتى أربع سنوات أي ما مجموعه 63 طفلاً.

وأضاف أن توفير الحضانة يأتي دعماً للدور الاستراتيجي للهيئة بتوفير بيئة عمل مميزة للموظفات، وتوفير الراحة النفسية للأمهات. وتضم الحضانة مسؤولة وحدة الحضانة وعدداً من المربيات المتخصصات في تربية الطفل، وطبيبا وممرضة لمتابعة الحالة الصحية للأطفال وإجراء الفحوصات الطبية لهم عند الضرورة.

وأشار الى أن الحضانة تحتوي على كافة مستلزمات الأطفال حديثي الولادة من سن ثلاثة أشهر لغاية أربع سنوات، وتضم غرفاً نموذجية خاصة بالغيار للأطفال والطعام والتعليم المبكر والترفيه وغيرها من المرافق التي تسهم بتنشئتهم تنشئة صحية ملائمة ورعايتهم طيلة ساعات الدوام الرسمي بما فيه متابعة الأمهات الموظفات لهم خلاله بين الفينة والأخرى سواء للرضاعة أو الإشراف المباشر عليهم.

«صحة دبي» تستخدم الاسترخاء والتحفيز لعلاج الشيخوخة

بالزهايمر أو الخرف، فالنسيان قد يكون أحد العلامات على بداية الشيخوخة، أو ربما يكون بسبب ضغوط الحياة التي تؤدي إلى تشتت الذهن، أو حتى نمط الحياة الروتينية. وأشارت إلى أن الخلايا العصبية تتجدد في الدماغ بشكل دائم، خاصة إذا ما واطب المرم على استخدامها، لكن هذه الخلايا قد تتعرض للتلف، إذا لم يتم تحفيزها تحفيزاً دائماً، وأفضل وسيلة لتقوية الذاكرة يمكن أن يتم بالاعتماد على تمارين تنشيط الدماغ، إذ إن تشغيل الدماغ يساعد على تشكل تشابكات عصبية جديدة، ويحمي الخلايا من الضمور، وهو ما يتم داخل غرفة الاسترخاء التحفيز.

وبينت أن صحة دبي كانت أول من استخدم هذا النوع من العلاج على مستوى الدولة، وثبت مع مرور الأيام فعاليتها في تمكين كبار السن في استعادة شيء من الذاكرة.

وقالت إنه تم مؤخراً إضافة سرير تدليك مائي للغرفة لزيادة الاسترخاء، مشيرة إلى أن تفاعل المريض مع المؤثرات الموجودة داخل الغرفة، توفر لهم الراحة النفسية، وتساعدهم على استعادة الذاكرة والتمييز، مبينة أن فكرة تحفيز الحواس بدأ استخدامها مع الأطفال المصابين بطيف التوحد، ولكنها اليوم تعد من أهم طرق علاج مرضى الزهايمر والأمراض النفسية.

دبي - البيان الصحي

أدخل ملتقى الأسرة الخاص برعاية المسنين، التابع لهيئة الصحة، طريقة لعلاج أمراض الشيخوخة، مثل الزهايمر وارتفاع ضغط الدم عن طريق الاسترخاء، وتحفيز الذاكرة، وهي عبارة عن غرفة خاصة تحتوي على كل المؤثرات المتعلقة بالحواس الخمس، حيث يمضي المريض يومياً ساعة كاملة مع المدرب، يمر خلالها عبر كل المؤثرات التي تساعد على استعادة الذاكرة. وقالت الدكتورة سلوى السويدي مديرة ملتقى الأسرة، إن الكثير من المرضى تحسنت حالتهم الصحية، واستعادوا القدرة على تذكر الأشياء التي فقدوها بسبب التقدم في العمر وإصابتهم بمرض الزهايمر.

وبينت أن المرضى الذين يخضعون لمثل هذا النوع من العلاج، تحسنت لديهم أيضاً السيطرة على ضغط الدم المرتفع، وتحسنت لديهم القدرة على التمييز، رغم أن استرجاع المعلومات أمر معتقد جداً، خاصة مع وجود أعداد هائلة من الخلايا العصبية التي تعمل في الدماغ، تجري عبرها عمليات التفكير والتذكر.

وقالت إن مشاكل الذاكرة لا تعود بالضرورة إلى الإصابة

تشغيل الدماغ يساعد على تشكل تشابكات عصبية جديدة ويحمي الخلايا من الضمور





الدكتورة منال تريم المدير التنفيذي لقطاع الرعاية الصحية الأولية:

منتدى دبي الصحي يستقطب تجارب عالمية تحاكي المستقبل

الطباعة ثلاثية الأبعاد
أكدت الدكتورة منال تريم أن الطباعة ثلاثية الأبعاد حاضرة بقوة في منتدى دبي الصحي، وسيتم عرض العديد من التجارب، منها الطباعة في مجال طب الأسنان، وعلاج بتر الأطراف عند الأطفال، إلى جانب عرض تجارب دخول طباعة ثلاثية الأبعاد في مجال صناعة الدواء. وأضافت أن المنتدى ، تجاوز جميع الأشكال النمطية للمنتديات المتخصصة، حيث يطرح رؤية متكاملة لأنظمة الصحة وسياستها وتوجهاتها المستقبلية.

على سبيل المثال – وزير الصحة العماني أحمد بن محمد السعيد، عن تجربة تحول مضمون وسياسة وزارة الصحة في سلطنة عمان، لتكون وزارة الصحة والمجتمع، وكذلك عبد الله القحطاني وزير الصحة القطري السابق، وستشهد أعمال المنتدى في يومه الأول طرحاً مميزاً من جانب الدكتورة عائشة بن بشر مدير مكتب دبي الذكية، حول أهمية توافر أنماط صحية متقدمة، لخدمات توجهات دبي نحو المدينة الذكية، كما سيقدّم الدكتور أنور الحمادي مدير مركز دبي للأمراض الجلدية والدكتور أحمد عبد الملك رؤية عملية لتوظيف شبكة التواصل الاجتماعي لتنمية الوعي المجتمعي تجاه القضايا الصحية، وكيفية تجنب المعلومات المغلوطة حول الصحة بوجه عام.

وتبرز الشخصيات والقيادات الصحية كذلك في اليوم الثاني للمنتدى، الذي سيقدم فيه سهيل الأنصاري المدير التنفيذي في مبادلة، طرحاً نوعياً للتعاون الصحي بين القطاعين (الحكومي والخاص)، وتزداد أهمية اليوم الثاني في حضور وزير الصحة الفرنسي السابق والحائز على جائزة نوبل في الطب ومؤسس منظمة أطباء بلا حدود، كما سيعرض مجموعة من الخبراء والعلماء تجاربهم الناجحة، من بينهم عمدة ولاية أوكلاهوما الأميركية ميك كورنيت، الذي سيتحدث عن مسيرة المدينة نحو الحماية والغذاء الصحي، وعن تجربته الناجحة في خفض أوزان سكان الولاية، عن طريق تعميم ثقافة ومفاهيم الأنماط الغذائية السليمة.

أوراق عمل

نود التعرف كذلك إلى أهم ما تحمله أجندة المنتدى من أوراق العمل والبحوث والدراسات؟

يتميز منتدى دبي الصحي بحزمة من أوراق العمل المميزة، من بينها ورقة تتحدث عن التفكير التصميمي في الطب، ويوضح فيها البروفسور العالمي جيلين هوغان، إمكانية جعل المريض في بؤرة اهتمام المؤسسة الصحية ومحور خدماتها الأساسية.

■ هيئة الصحة في دبي تنظم المنتدى للمرة الأولى لمناقشة قضايا التنمية المستدامة

■ استقطاب وزراء وقيادات وصناع قرار ومجموعة من التجارب الناجحة

■ اكتساب رؤى قابلة للتنفيذ بشأن اتجاهات دبي المستقبلية في مجال الرعاية الصحية

من الموضوعات التخصصية المبتكرة والجديدة المرتبطة بالريادة في قطاع الصحة، والتي سيبحثها نخبة من المتحدثين المحليين والعالميين، ضمن الجلسات الرئيسية والجلسات الحوارية.

عصف ذهني

ماذا عن حقيقة الصحة التكنولوجية، المقامة ضمن أعمال المنتدى، ما هي فكرتها وهدفها؟

(حديقة الصحة التكنولوجية)، هي فكرة أكثر تطوراً للمناقشات والعصف الذهني، وطرح الأفكار المبتكرة، والمفاهيم الحديثة، من خلال منصة المتحدثين، كما تضم الحديقة مساحة مخصصة لاستعراض قدرات الهيئة والشركاء الاستراتيجيين التقنية، فضلاً عن غرفة العمليات المتقدمة التي تحاكي تكنولوجيا المستقبل.

نجحت الهيئة في استقطاب مجموعة من القيادات وصناع القرار والنخب من داخل الدولة وخارجها، هل لنا أن نتعرف إلى هذه المجموعة؟

إلى جانب معالي عبد الرحمن العويس وزير الصحة ووقاية المجتمع، ومعالي حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة بدبي، ستطرح معالي عهود الرومي وزيرة دولة للسعادة، موضوعاً مهماً، يدور حول علاقة الصحة وأنماط الحياة الصحية بالسعادة، والتأثيرات الإيجابية لذلك على المجتمع، كما سيتحدث –

المحلي والعالمي، وتبحث في الوقت نفسه جميع الاحتمالات والتوقعات المستقبلية، سواء المرتبطة بالتطور السريع في التقنيات ومضامين الاستدامة، أو الطلب المتزايد على الخدمات الصحية رفيعة المستوى، وكذلك فرص الاستثمار، وبناء الشراكات القوية بين (الحكومي والخاص)، لإدارة دقة القطاع، وتوجيهها نحو كل ما هو أفضل لحياة المجتمع، كما حرصت الهيئة على طرح مجموعة من التجارب الناجحة المحلية والخليجية والعالمية، سواء المتصلة بالسياسات الصحية أو أنماط الحياة، وأولت الهيئة في الوقت نفسه تجارب فئة ذوي الاحتياجات الخاصة اهتماماً بالغاً، وذلك لواقعية تجاربهم وتحدياتهم وتجاوزهم لجميع صور وأشكال الإعاقات، وهذا من أهم ما سيطرحه المنتدى، من خلال جلسة حوارية خاصة عن (البارالمبيك والوصول إلى الذهبية)، إضافة إلى تجارب أجنبية حققت نجاحات واسعة في مجتمعاتها.

حديثنا دكتوراً عن أهداف المنتدى؟

تركز أهداف المنتدى على تحقيق التواصل الأمثل مع مختلف الجهات المعنية بالرعاية الصحية لتبادل الأفكار ووجهات النظر، وتعزيز توجهات التفكير المستقبلي، واكتساب رؤى قابلة للتنفيذ بشأن اتجاهات دبي المستقبلية في مجال الرعاية الصحية، وتعزيز ودعم أنماط الحياة الصحية والأساليب المبتكرة للفرد والمجتمع.

وتخدم هذه الأهداف أجندة عمل المنتدى التي تضمنت العديد

حوار - يوسف سعد

يُجسّد منتدى دبي الصحي، نموذجاً جديداً للمؤتمرات والفعاليات العالمية المتخصصة، التي تقوم فكرتها على محاكاة المستقبل وأدواته بنظرة واقعية ومنهجية علمية سليمة، بعيداً عن الأشكال والصور المألوفة والنمطية للمؤتمرات، وينطلق المنتدى الذي تنظمه هيئة الصحة بدبي، غداً، برعاية كريمة من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، وحضور مجموعة كبيرة من وزراء وقيادات الصحة والعلماء وصناع القرار، من داخل الدولة وخارجها، إضافة إلى 1500 مشارك من الأطباء والمتخصصين.

هذا ما توضحه الدكتورة منال تريم المدير التنفيذي لقطاع الرعاية الصحية الأولية في هيئة الصحة بدبي، في حوارنا معها حول منتدى دبي الصحي، الذي يمثل حدثاً بالغ الأهمية بالنسبة للهيئة وحركة تطور هذا القطاع الحيوي إقليمياً ودولياً، وخاصة أن المنتدى ينطلق من مجموعة تجارب واقعية محلية وعالمية، ويتوافق في محاوره الأساسية مع توجهات دولة الإمارات، وتطلعات دبي المستقبلية.

وفي حوارنا سألنا الدكتورة منال تريم بداية عن تفاصيل محاور المنتدى؟

يأتي المنتدى الذي تنظمه هيئة الصحة بدبي للمرة الأولى لمناقشة مجموعة من القضايا المهمة، المتصلة بالتنمية المستدامة والابتكار، والقطاع الصحي وتقنياته ومجالات وفرص الاستثمار، ومجمل التحديات المستقبلية التي تواجه هذا القطاع الحيوي، وغير ذلك من قضايا الحوكمة والتمكين. وتنبثق محاور المنتدى وموضوعاته الرئيسة من رؤية دبي وتوجهاتها، واستراتيجية هيئة الصحة (2021- 2016)، وقد تم اختيار المحاور والموضوعات بعناية ودراسة متأنية، حتى تتوافق أعمال المنتدى وأجندته وأهدافه، مع التوجهات العامة للهيئة، وتخدم أعمال التطوير، وتصب في الوقت نفسه في التزامات الهيئة تجاه استراتيجية دبي وأهدافها العامة الرامية للوصول إلى طراز صحي عالمي وتجربة استشفاء مثالية، تحقق رضا المجتمع وسعادة أفراد، وتكون محل جذب واستقطاب المزيد من الراغبين والباحثين عن الحياة الصحية المديدة من داخل دولة الإمارات وخارجها.

وتتلخص محاور المنتدى التي ستدور حولها المناقشات على مدى يومين، في: التكنولوجيا الصحية بين الاستشراف والتحديات، والتنمية المستدامة والابتكار، والكوادر الصحية بين التمكين والاحترافية، والحوكمة والتشريعات الصحية، والريادة الصحية، والاستثمار لمجتمع أكثر صحة وسعادة، والمحور السابع وهو الصحة العامة والمجتمعية.

مسارات

ذكرتم أن الهيئة كانت شديدة الحرص في تحديد المحاور ومسارات المناقشات.. كيف تم ذلك؟

حرصت الهيئة على أن تمس محاور المنتدى واقع القطاع الصحي

مشارك من الأطباء والمتخصصين في منتدى دبي الصحي

93

مبادرة تضمها استراتيجية دبي للصحة التي شارك في صياغة أفكارها أكثر من 11 ألف موظف من الهيئة

2016 - 2021

استراتيجية هيئة الصحة الرامية للوصول إلى طراز عالمي في الرعاية

1500

استئصال الزائدة الدودية يزيد خصوبة المرأة

توصلت دراسة جديدة إلى أن خصوبة المرأة تزداد بعد استئصال الزائدة الدودية أو اللوزتين. واستطاع الباحثون، من جامعة دوني، دراسة سجلات طبية لأكثر من نصف مليون سيدة بريطانية. ويقول الباحثون إن العمليات قد تؤثر مباشرة على الخصوبة أو ربما يكون هناك تفسير «سلوكي». وقال الخبراء إن نتائج الدراسة، التي استمر إعدادها 15 عاما، قد تفضي

إلى علاجات جديدة، لكنهم في ذات الوقت نصحوا السيدات بعدم استئصال اللوزتين والزائدة الدودية من دون سبب طبي. وتوصلت الدراسة إلى أنه من بين كل ألف حالة حمل توجد 134 حالة لسيدات خضعن لعمليات استئصال الزائدة الدودية و149 حالة لسيدات خضعن لعمليات استئصال اللوزتين و143 حالة خضعن لعمليات استئصال الاثنتين معاً.

وقال سامي شيمي، أحد الباحثين المشاركين في الدراسة، إن معظم الأطباء كانوا يعتقدون بالخطأ أن استئصال الزائدة الدودية يضر بخصوبة المرأة. وأضاف شيمي: «هذه الدراسة بالغة الأهمية من حيث تطمين الشابات بأن إجراء عمليات استئصال الزائدة الدودية لن تقلل من فرص حملهن في المستقبل». وتابع «الأكثر أهمية هو أن هذه

الدراسة أكدت أن إجراء عمليات استئصال للزائدة الدودية واللوزتين معاً واستئصال الأعضاء الملتهبة أو الأعضاء الأكثر عرضة لحدوث التهابات متكررة في النساء تحسن فرص حملهن». وقال الآن باسي، من جامعة شيفلد، لبي بي سي: إنه بحث مثير يشير إلى أن الاستئصال الجراحي للزائدة الدودية أو اللوزتين (أو كليهما) عند الشابات

له علاقة بزيادة نسبة خصوبتهن بعد ذلك». وأضاف: «توجد تفسيرات عديدة ربما يعول عليها هذه الملاحظات، أحد هذه التفسيرات هو أن استئصال هذه الأنسجة يحدث تغيرات في جهاز المناعة لدى المرأة

مما يكون له بعض التأثير على عملية التكاثر (مثل كيفية زراعة الأجنة في الرحم)». ولفت إلى أنه إن صح ذلك، فسوف يتيح للأطباء والعلماء بعض الأفكار الجديدة لإنتاج أدوية تعزز خصوبة السيدات المصابات بعقم تتحسن خصوبتهن بعد استئصال اللوزتين أو الزائدة الدودية هي خطوة بعيدة في هذه المرحلة». دبي - البيان الصحي

العيادة الذكية بصحة دبي تحذر:

أمراض الأمعاء الالتهابية المزمنة تقلل فرص الإنجاب

وغيرها من الأعراض.

المضادات الحيوية

ونصحت العيادة الذكية بالابتعاد عن تناول المضادات الحيوية بشكل عشوائي، والابتعاد عن مثيرات أمراض الأمعاء الالتهابية مثل تناول التوابل والبهارات والأطعمة الحارة بكثرة، والأطعمة المقلية، والمواد الحافظة، مشيرة إلى فوائد «الكركم» في تهدئة ألم القولون التقرحي بشكل خاص. وأكدت على أهمية تبني نمط الحياة الصحي، وممارسة الرياضة، والفحص الدوري للكشف عن المرض وتفاذي مضاعفاته السلبية. واستعرضت العيادة الذكية الامكانيات والتجهيزات العالية والخدمات التشخيصية والعلاجية المتوفرة بقسم الجهاز الهضمي بمستشفى راشد الذي حصل مؤخرًا على اعتماد عالمي لعلاج الأمراض الالتهابية المزمنة.



دبي - البيان الصحي

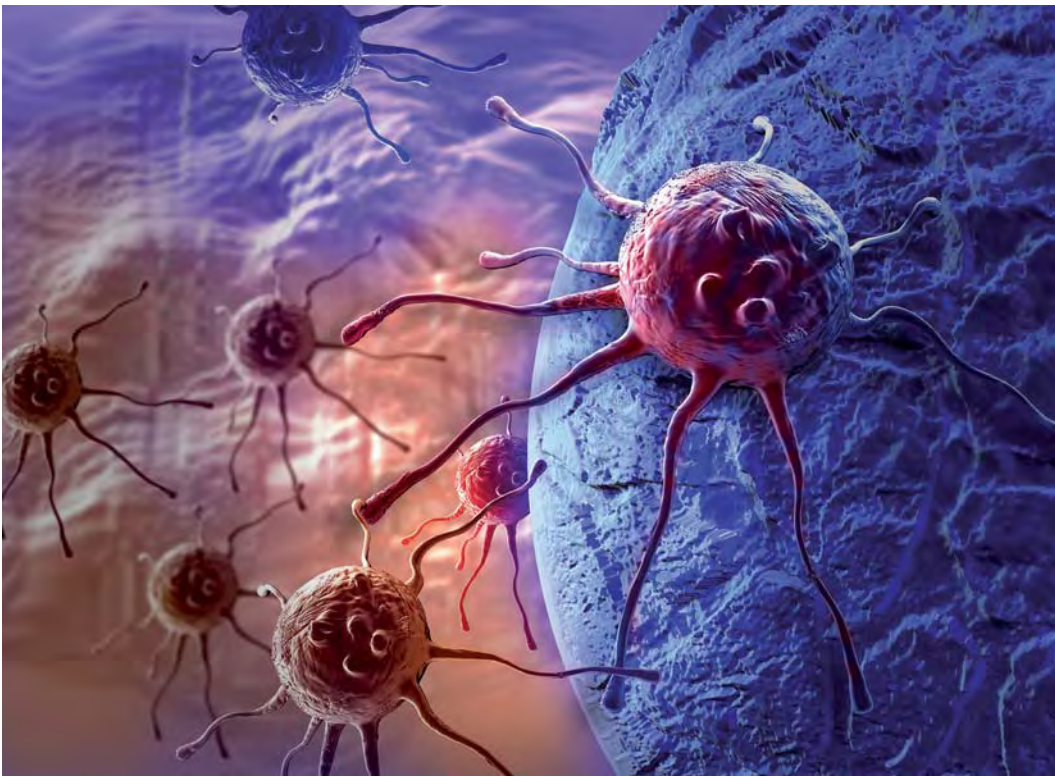
أكدت العيادة الذكية لهيئة الصحة بدبي ان أمراض الأمعاء الالتهابية المزمنة غير المعالجة قد تساهم في تقليل فرص الانجاب لدى الجنسين والتي تشمل مرض كرون والتهاب القولون التقرحي التي تعد من أمراض العصر المنتشرة بين أفراد المجتمع، وخاصة في الفئة العمرية من 14-30 سنة).

أسباب

واستعرضت العيادة الذكية التي شارك بها الدكتور أحمد محمد خصوان أخصائي أمراض الجهاز الهضمي وأمراض الأمعاء الالتهابية المزمنة بمستشفى راشد الأسباب المتعددة

لأمراض الأمعاء الالتهابية ومنها العامل الجيني (الاستعداد الوراثي)، واضطراب الجهاز المناعي، والعوامل البيئية. وأشارت إلى الأعراض المتعلقة بأمراض الأمعاء الالتهابية المزمنة والمتثلة في الغثيان، والقيء، والإسهال الدموي، وآلام البطن، والشعور بالانتفاخ، ونقص الشهية والوزن

التدخين يزيد الإصابة بسرطان القولون



الدراسة أن التبغ مسؤول عن نحو 100 مليون وفاة خلال القرن الماضي، وأكثر من خمسة ملايين وفاة سنوياً، ومع ذلك، تشير الدراسة إلى أنه لا يزال هناك مليار مدخن بمختلف أرجاء العالم. ويضيف الباحثون أنهم وجدوا هناك تناسباً طردياً بين زيادة مخاطر الإصابة بهذا السرطان وزيادة في عدد السجائر والعلب المستهلكة يومياً، وخاصة مضروب عدد علب السجائر المستهلكة يومياً في عدد سنوات التدخين. ويظهر التحليل الإحصائي أن زيادة مخاطر الإصابة لدى المدخنين تبدأ بعد السنة العاشرة من التدخين وتزداد طردياً حتى تصل إلى الأهمية الإحصائية بعد 30 عاماً من التدخين.

الحيوي وزملائه في قسم الأوبئة والإحصائيات الحيوية بالمعهد الأوروبي للأورام في ميلانو بإيطاليا، فإن التحليل الإحصائي يظهر ارتباطاً كبيراً بين التدخين والإصابات والوفيات الناجمة عن سرطان القولون والمستقيم. وتشدد الدراسة على أهمية وعي الجمهور بأن التدخين يزيد مخاطر الإصابة بالسرطان ليس فقط في الأعضاء المتصلة مباشرة بمسرطنات التبغ كالرئتين والبلعوم والحنجرة والجهاز الهضمي العلوي بل أيضاً في أعضاء معرضة بشكل غير مباشر لنواتج تفكك التبغ كالبكرياس والكلى والمثانة وعق الرحم والقولون والمستقيم. وتذكر الإحصاءات الواردة في

دبي - البيان الصحي

حذرت دراسة طبية المدخنين من أنهم أكثر عرضة للإصابة بسرطان القولون وكذلك احتمالات الوفاة بسبب هذا السرطان.

وجاء في الدراسة التي أجراها باحثون إيطاليون ونشرت نتائجها في مجلة الجمعية الطبية الأميركية أن تدخين التبغ يزيد مخاطر نشوء سرطان القولون بنسبة 18٪، ويزيد مخاطر الوفاة بسبب هذا الورم الخبيث بنسبة 25٪، مقارنة بغير المدخنين.

وبحسب المؤلف الرئيسي للدراسة إدواردو بوتيري اختصاصي الإحصاء

تغيير توازن البكتيريا يخفف أمراض الأمعاء

دبي - البيان الصحي

أفادت دراسة طبية أميركية حديثة أن الأنظمة الغذائية الغنية بالليب يمكن أن تكون مسؤولة عن تزايد حالات داء الأمعاء الالتهابي (مجموعة من الحالات الالتهابية للقولون والأمعاء الدقيقة مثل داء كرون والتهاب القولون التقرحي) لأنها تملأ الأحشاء ببكتيريا ضارة.

البكتيريا الضارة

وقال باحثون في جامعة شيكاغو الأميركية إن "كميات الدهون الكبيرة التي تلتهمها تغير الطريقة التي نضمح بها طعامنا وتسمح للبكتيريا الضارة بالتمو في أجسامنا"، مؤكداً أن تغيير توازن البكتيريا في أمعائنا يمكن أن يخفف أعراض أمراض الأمعاء الالتهابية التي تؤثر في واحد من كل 350 شخصاً. يشار إلى أن أمراضاً مثل داء كرون والتهاب القولون التقرحي يسببها التهاب الأمعاء، ما يسبب أعراضاً تشمل التشنجات المعوية والإسهال. وكان الباحثون قد أجروا الدراسة عن تأثيرات الأنظمة الغذائية المتنوعة على فئران معدلة وراثياً لجعلها ميالة للإصابة بأمراض الأمعاء الالتهابية. ووجدوا أن ثلث الفئران التي تغذت على الأنظمة الغذائية التي كانت قليلة أو عالية الدهون المتعددة، أصيبت بالتهاب القولون التقرحي مقارنة بثلثي الفئران التي تغذت على كميات مرتفعة من دهون الحليب المشبعة، ولأن هذه الدهون صعبة الهضم، يضطر الجسم لملء الأمعاء بالمزيد من العصارة الصفراء ما يغير توازن البكتيريا التي تنمو فيها.

علاجات جديدة

وقال الأستاذ إيوجين تشانغ الذي قاد الدراسة إن "هذا الأمر يمكن أن يؤدي إلى علاجات جديدة تسمح بإعادة تصميم بكتيريا الأمعاء من دون تغيير أنماط حياة المرضى بصورة ملحوظة.

فيما قال أحد خبراء المجال إن مُعدّي هذه الدراسة لا يقدمون فقط أول تفسير موثوق به بشأن كيفية إسهام النظام الغذائي الغربي في الارتفاع غير العادي لمعدل داء الأمعاء الالتهابي، بل يشيرون أيضاً إلى وسيلة فعالة للتعامل مع هذه الأمراض، وذلك ببساطة من خلال إعادة تشكيل التوازن الميكروبي للأمعاء.



اختبار يكشف تعفن الدم في 4 ساعات



طبيعتهما. وأوضح الباحثون، في الورقة البحثية التي نُشرت في مجلة «ساينس ديلي» العلمية، أن الاختبار تم إجراؤه على الخلايا الجذعية، لكن من المقرر بدء التجارب السريرية مع المرضى خلال الشهر الجاري. دبي - البيان الصحي

150 ألف بريطاني يزورون المستشفيات كل سنة بسبب عدوى الدم القاتلة. ويشير الباحثون في جامعة تكساس التقنية الأميركية إلى أن اختبارهم الجديد يقوم خلال الساعات الأربع بتنشيط خلايا الدم البيضاء وإنعاشها، ما يشير إلى قدرة الجهاز المناعي على مكافحة العدوى ومقاومتها، كما أنه يسمح أيضاً بإعادة الاختبار بعد إعطاء المريض الأدوية المناسبة، للتأكد من أن الجسم وجهازه المناعي بدأ يستجيبان ويعودان إلى

إذ يتطور المرض بسرعة خلال هذه الأيام ويؤدي إلى الوفاة، لذا طور الباحثون هذا الاختبار الجديد الذي يستغرق 4 ساعات فقط لاكتشاف المرض، ومن ثم اتخاذ الإجراءات الوقائية اللازمة. وبحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية، يقتل هذا المرض أكثر من 44 ألف بريطاني سنوياً، ما يفوق مرضى سرطان المعدة والسرطان والبروستاتا مجتمعين، مشيرةً إلى أن

طوّر باحثون أمريكيون اختباراً جديداً يكشف تعفن أو تسمم الدم خلال 4 ساعات، بدلاً من أيام كما في الاختبارات الحالية، وبالتالي ينقذ حياة مئات الآلاف من الأشخاص الذين يتوفون سنوياً بسبب هذا المرض اللعين. ويؤدي مرض عدوى الدم في بعض الحالات إلى وفاة الشخص المصاب خلال يومين، لكن الاختبارات الحالية قادرة على اكتشافه خلال فترة تراوح بين يومين و15 يوماً، ما يقلل فرص شفاء المريض،



جهاز إلكتروني يظهر 17 مرضاً من رائحة النفس

الجديد على مجموعة من أجهزة الاستشعار الدقيقة المتصلة بتقنية الذكاء الاصطناعي التي يمكنها تحليل رائحة أنفاس الشخص للتحقق مما إذا كانت تتطابق مع قاعدة بيانات المركبات الكيميائية المتطايرة المرتبطة بالأمراض المختلفة.

تجربة

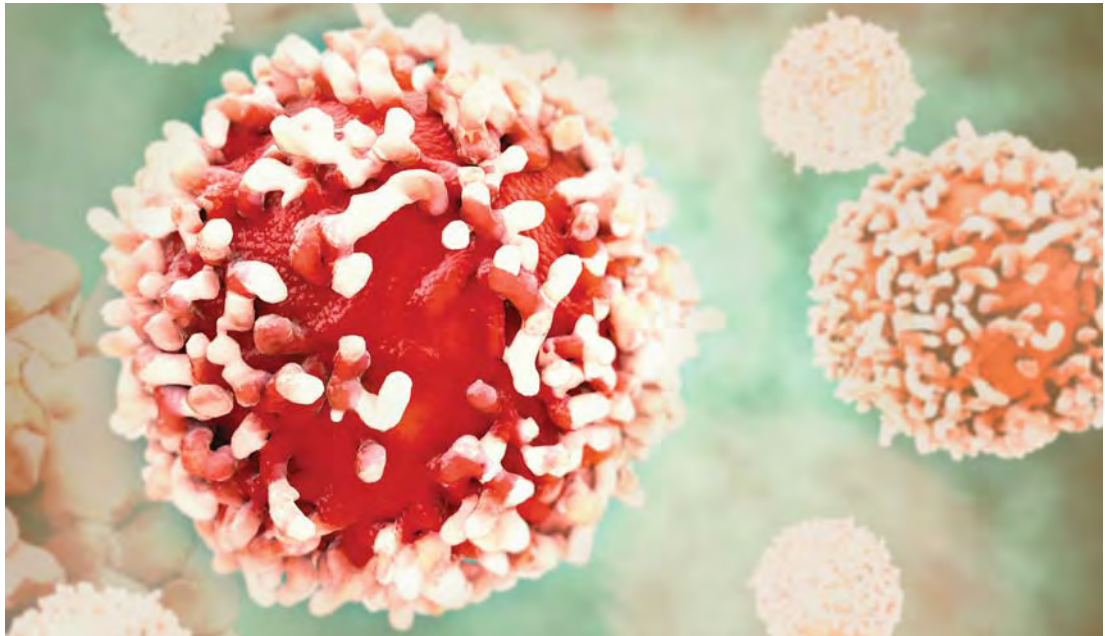
وتمت تجربة الجهاز على مجموعة متنوعة من الأصحاء والمرضى بأمراض متنوعة للتحقق من قدرته على تشخيص الحالات المرضية المختلفة، وكذلك دقته في اكتشاف المرض الصحيح. وقال الباحثون إنه من بين 2808 عينات، اكتشف الجهاز 1404 مرضى مصابين بـ17 مرضاً ضمن ثلاث فئات أساسية وهي «السرطان والالتهابات وأمراض الجهاز العصبي» علاوة على فئة الأصحاء وفئة الأمراض غير المصنفة. ومن بين الأمراض التي استطاع الجهاز تشخيصها بفضل تقنية «بصمة الرائحة» سرطان الرئة وسرطان الرأس والعنق وسرطان المثانة وسرطان الكلى ومرض باركنسون والتهابات الكلى المزمنة وغيرها. ويهدف فريق البحث في نهاية المطاف إلى ابتكار جهاز محمول يمكنه رصد الأمراض بسهولة وسرعة في المستقبل من أجل الوصول إلى دقة أعلى في تشخيص الأمراض في المستقبل.

دبي _ البيان الصحي

نجح فريق من الباحثين في ابتكار جهاز متطور بإمكانه تحليل رائحة أنفاس الشخص بالاعتماد على مجموعة من أجهزة الاستشعار الدقيقة المتصلة بتقنية الذكاء الاصطناعي. وابتكر فريق من الباحثين جهازاً إلكترونياً جديداً يمكنه اكتشاف 17 مرضاً مختلفاً عن طريق تحليل التركيب الكيميائي لأنفاس المريض. ويوضح الموقع الإلكتروني «ساينس أليرت» المعني بالأبحاث العلمية والتكنولوجيا أن فريق البحث قرر تطوير هذه التقنية عن طريق ابتكار جهاز يستطيع تحليل «بصمة الرائحة» للأمراض المختلفة. ويكمن سر نجاح الجهاز الجديد في أنه عندما يتنفس الإنسان، تخرج مع أنفاسه غازات مختلفة مثل النتروجين وثنائي أكسيد الكربون والأكسجين فضلاً عن أكثر من مئة مركب كيميائي متطاير. ويقول فريق البحث إن تحليل أنفاس المريض أسهل كثيراً من تحليل سوائل الجسم المختلفة. ويعتمد الجهاز



تقنية جديدة للكشف المبكر عن سرطان الجلد



مارتن كارتر الأستاذ في التحقيقات السريرية ورئيس مختبر تحقيقات الأمراض الجلدية: «هناك حاجة حقيقية لتوحيد القياس عبر مجال الأمراض الجلدية في كيفية تقييم حالات الإصابة بسرطان الخلايا الصبغية». وتابع: «الكشف من خلال الفحص ينقذ حياة المرضى، لكنه صعب للغاية بصرياً، وحتى عندما يتم استئصال الورم المشتبه به وفحصه ويتم التأكد أنه حالة سرطان الخلايا الصبغية، تكون نسبتها حوالي 10٪ فقط من الحالات».

المبيوتر التي تستخرج معلومات عن عدد الألوان الحالية الموجودة في الورم، وبيانات كمية أخرى.

تحليل

ومن التحليل يتم استخلاص نتيجة إجمالية للخطر، تسمى «كيو سكور»، تشير إلى احتمال أن تكون الإصابة حالة ورم سرطاني. وقد نشرت نتائج الدراسة مجلة «أكسبريمنتال ديرماتولوجي». وقال الباحث جيمس كروجروالدكتور

دبي _ البيان الصحي

طور باحثون في جامعة روكفلر الأميركية تقنية آلية تجمع بين التصوير بالتحليل الرقمي والتعلم الآلي لمساعدة الأطباء على الكشف عن سرطان الخلايا الصبغية في مراحله المبكرة، وهو أشهر أنواع سرطان الجلد. وفي نهج جديد، تتم معالجة صور الآفات من خلال سلسلة من برامج

نسيج صناعي يعطي شعوراً بالبرودة في الحر



هواء. وقال يو سوي الأستاذ في جامعة ستانفورد في كاليفورنيا: «إن نجحنا في جعل الناس يشعرون ببرودة الجو في أماكن عملهم وفي منازلهم، يمكننا بهذا أن نوفر الكثير من الطاقة».

موجات

ويؤدي هذا النسيج الصناعي، مثل القطن والصوف، إلى تبخر العرق، ويرد الحرارة عن الجسم على شكل موجات ضوئية غير مرئية. ولاختبار مدى كفاءة هذا النسيج

دبي _ البيان الصحي

توصل علماء أميركيون إلى تصميم نسيج رخيص الثمن، مصنوع من البلاستيك مقاوم جيد للحرارة يعطي شعوراً بالبرودة في أيام الحر. ونشر الباحثون المسؤولون عن هذا الاختراع دراسة في مجلة «ساينس» الأميركية الخميس جاء فيها أن هذا النسيج يتيح لسكان البلاد الحارة عدم الشعور بالحر حتى من دون مكيفات

استئصال أورام العمود الفقري من دون جراحة

دبي _ البيان الصحي

واحد من أخطر الأورام التي تصيب الجسم هو ذلك الذي يظهر في فقرات العمود الفقري، فهذه الأورام قد تسبب شللاً أو أمراضاً أخرى. ولتحسين فرص العلاج، بدأ الجراحون اتباع تقنية ذكية لاستئصال الورم قد تغني عن الجراحة. ويمكن لسرطان العمود الفقري أن يسبب مشكلات كثيرة في حال تواجده قرب الأعصاب الخارجية للقفص الصدري أو أن يكون قرب الحبل

الشوكي، والذي قد يتسبب بإصابة المريض بالشلل النصفى، أو في حالات أخرى قد يؤدي إلى تحطم الفقرات نفسها.

وبدلاً من إجراء عملية جراحية لاستئصال الورم يعالج الجراحون المريض بطريقة غير تقليدية، إذ يدخل الجراح إبرة رفيعة في دخل الورم، ويحقن فيها غاز الأورغون الخامل.

إبرة

وتكون الإبرة مغلقة من الأسفل كي لا يتسرب الغاز إلى الجسم. وحين يتسرب الغاز إلى وسط الورم

تهبط درجة الحرارة هناك إلى 160 مئوية تحت الصفر، عندها تتشكل كرة ثلجية داخل الورم لمدة ثماني دقائق. بعدها يضخ غاز الهليوم لتعود درجة حرارة الورم إلى طبيعته.

عملية

وتعاد العملية عدة مرات فيموت نسيج الورم ويمتصه الجسم تدريجياً خلال شهر أو شهرين. أما بالنسبة للمنطقة التي يتركها الورم فارغة داخل الفقرة فيدعمها الأطباء بمواد أسمنتية كي لا تنهار الفقرة.



95 %

من الأدوية المزيفة لا تحتوي على مكونات فاعلة مما قد يشكل خطراً على صحة المريض أو يؤدي إلى وفاته

99 %

نسبة مخاطر تناول الأدوية بشكل عشوائي حيث أن مضاعفاتها كبيرة على الصحة والحياة

40 %

من الأدوية التي يسمح ببيعها في الصيدليات دون وصفة طبية تسبب مخاطر على الصحة

أطباء هيئة الصحة في دبي: لا مبرر لـ تناول الأدوية دون وصفة طبية يضعها



صرف الأدوية يجب أن يقتصر على الإسعافات الأولية ومخفضات الحرارة والبنادول

دبي - عماد عبد الحميد

تناول الأدوية ضرورة تفرضها حالة مرضية اضطرارية، غير أن تناولها بطريقة عشوائية دون وصفة من الطبيب المختص ودون مراعاة التعليمات المرفقة قد يسبب مضاعفات خطيرة على الصحة ربما أخطر من المرض الذي استدعى تناولها. ويتحاشى الكثير من المرضى الذهاب إلى المستشفيات أو العيادات لتجنب الانتظار الطويل، ودفع مبالغ مالية كبيرة أحياناً، لاعتقادهم أن المرض بسيط، ولا يحتاج لتهويل أطباء القطاع الخاص الذين يلجأون إلى طلب التحاليل وصور الأشعة بمختلف أنواعها، باللجوء إلى الصيدلي كبديل يوفر الوقت والمال، فما هي إلا دقائق معدودات في الصيدلية، ويخرج المريض ويبدد كيس دواء يناسب إمكاناته المادية بدلاً عن البقاء ساعات بين أروقة المستشفى، معتقداً أن الحالة الصحية للمريض قد تتحسن فور تناوله الدواء.

مسؤولية

والقى الأطباء الكرة في ملعب وزارة الصحة ووقاية المجتمع لسن التشريعات التي تمنع صرف الصيدليات للأدوية من دون وصفة طبية وخاصة المضادات الحيوية والأدوية المقوية جنسياً، ومكملات تخسيس الوزن لوقاية وحماية المجتمع أسوة بما يحدث في الدول الغربية، حيث لا يستطيع المريض هناك

■ علي السيد

شراء أي دواء من دون وصفة طبية، مشيرين إلى أن صرف الأدوية يجب أن يقتصر فقط على الإسعافات الأولية ومخفضات الحرارة والبنادول، والقيام بحملات مكثفة لنشر الوعي والتوعية بضرورة عدم تناول الأدوية من دون مراجعة الطبيب.

وقال الدكتور علي السيد مدير إدارة الصيدلة في صحة دبي: تناول الأدوية مهما كان نوعها يجب أن يكون تحت إشراف طبي واستشارة الصيدلي المختص. خاصة في ظل وجود التأمين الصحي، فالطبيب والصيدلي هما اللذان يعرفان المخاطر المحتملة للعلاج ومدى ينصح بتناولها من عدمه. وحتى الأدوية التي ينصح بها الطبيب أو الصيدلي في حالة مرضية معينة ليست بالضرورة مجدية نفعاً للحالة المرضية نفسها عند شخص آخر بل على العكس قد تشكل خطراً على حياته.

وأضاف من الخطأ صرف أدوية لمرضى السكري والضغط دون مشورة الطبيب، لأن ذلك قد يضر بصحتهم، مؤكداً أن الصيدلي أمام حالات كهذه لا يملك الاختصاص العلمي وأدوات التشخيص من تحليل وأشعة، ولا يعرف كذلك التاريخ الطبي للمريض الذي يعد مهماً في هذه الحالات، لتحديد الدواء المناسب. وتابح: بعض أدوية الضغط المدرة

■ محمد عساف



■ عصام ضهير



أعراض جانبية

أشار الدكتور عصام ضهير إلى أن اعتماد سياسة صرف الدواء من دون وصفة طبية ربما يحل مشكلة للمريض ويغفل أخرى إذا لم يسبب أعراضاً جانبية في حال كان مريضاً بالكلّي أو الضغط أو غيرها، لذلك فإن فحص المريض وتشخيص المرض هما أهم خطوتين في المراحل العلاجية وليس صرف الدواء.

دون وصفة.

الحالات الطارئة

ويوضح الدكتور علي السيد الفارق بين الأدوية الوصفية واللا وصفية، بالقول: يندرج تحت قائمة الأدوية الوصفية المضادات الحيوية والأدوية النفسية وأدوية الضغط والسكري والقلب وغيرها، فيما تعد المسكنات وخوافض الحرارة وأدوية الكحة والفيتامينات وبعض المكملات الغذائية والكثير من الأدوية العشبية من الأدوية اللا وصفية. ويؤكد، صرف الصيدلة للأدوية من دون وصفة طبية هو اعتداء على اختصاص الطبيب بتشخيص المرض للمريض وصرف أدوية من المفروض أن تكون بوصفة طبية. ولا يرى بأساً في صرف دواء وصفي

في الحالات «الطارئة» فقط كأن يكون مكان سكن المريض في منطقة بعيدة عن المستوصفات والمستشفيات على أن يراعي الصيدلي التنبيه على المريض بالتوجه في أقرب فرصة لمراجعة الطبيب.

مضاعفات

وفي السياق نفسه يحذر الصيدلاني عرفان محمد من الاستهتار باستعمال الأدوية دون وصفة طبية، مبيناً أن أبسط الأدوية ك بعض مسكنات الصداع قد تؤدي إلى مضاعفات خطيرة نظراً لآثارها الجانبية، مضيفاً أن الصداع في بعض الحالات يكون ناتجاً عن ارتفاع في الضغط، واستعمال المريض لأدوية معينة للصداع قد يؤدي إلى ما لا تحمد عقباه وقد يصل الأمر إلى الإصابة بنزيف في المخ.

وأوضح أن استفسار الصيدلي عن وجود الضغط والسكري والحساسية لدى المريض غير كاف لقيامه بصرف الأدوية دون وصفة، نظراً لعدم امتلاكه التأهيل العلمي الذي يتيح له تشخيص المرض بدقة.

ويرى أن الحل للقضاء على ظاهرة صرف الأدوية بالصيدليات دون وصفة طبية يتركز على طرفي المسألة وهما الصيدلي والمريض. وأضاف: الصيدلي يجب عليه التزام الأنظمة والقواعد التي تحدّد مهامه من دون تجاوز مهما كان المبرر، أما المريض فعليه الحرص على عدم استخدام الدواء الوصفي إلا بوصفة طبية لأن ذلك هو الأضمن لسلامته وتحقيق النتيجة المرجوة من الدواء

حماية المستهلك

وشدد على ضرورة أن تقوم الجهات الصحية وإدارة حماية المستهلك بتوعية المستهلكين بالثقافة الدوائية الصحيحة، حول المنظفات المنزلية، والاستخدام الخاطئ للدواء، والمستحضرات العشبية والاستخدام الأمثل للدواء، مطالباً بفرض غرامات على الصيدلة المخالفين للتعليمات.

الهروب من الكشفية

وقال في أحيان كثيرة يضطر الصيدلة لقبول تشخيص الأمراض وصرف الأدوية من دون وصفة، مبرراً اتجاه الكثير من المرضى للصيدلي كبديل عن الطبيب بمحاولتهم توفير القيمة المادية للكشف الطبي التي يراها بعضهم «لا لزوم لها» مع الأمراض البسيطة، ويضيف أن اتباع الصيدلي للنظام وعدم صرف أدوية وصفية دون وصفة يرفع من مبيعات الصيدلية، عازياً ذلك إلى مبالغة بعض الأطباء في صرف مجموعة كبيرة من الأدوية إلى المرضى قد يكونون ليسوا بحاجة لها.

دور الصيدلي

ويشدد الدكتور عصام ضهير اختصاصي أمراض الدم على أهمية دور الصيدلي، موضحاً الحدود التي يقف عندها بالقول «عمل الصيدلي يشمل تركيب الأدوية وطريقة استخدامها وأفضل المواعيد لاستعمالها كي لا يتزامن أكثر من دواء في الوقت نفسه»، مضيفاً، قد يخطئ الطبيب أحياناً ويصف بعض الأدوية المتعارضة للمريض، وهنا يأتي الدور المهم للصيدلي بحكم معرفته ودراسته لأثر الأدوية على الجسم لتنبيه الطبيب ومراجعته.

وقال إن استعمال الدواء من دون وصفة طبية يضعف المناعة ويسبب أمراضاً خطيرة، لافتاً إلى أن صرف الدواء من دون وصفة طبية، يعتبر ثقافة سائدة في مجتمعنا وبخاصة في المناطق الشعبية، وتزداد انتشاراً لدى الأشخاص ممن لا يتوفر لديهم التأمين الصحي وارتفاع أسعار كشفية الأطباء.

وأضاف أن السلوك الطبيعي الذي يجب أن يسير عليه المريض هو أن يمر على الطبيب ويخضع للكشف ويشخص مرضه ويكتب له الدواء المناسب ومن ثم يراجع الصيدلية لصرفها، موضحاً أن كثيراً من المرضى يلجأون إلى علاج أنفسهم من خلال تجربتهم لدواء معين أو وصفة مجربة، على حد تعبيرهم من

7

2013

35 %

صيدليات تم إغلاقها عام 2015 لعدم التزامها بتعليمات الوزارة وبيعها أدوية مراقبة دون وصفة طبية

وزارة الصحة ووقاية المجتمع أصدرت تعميماً وتحذيراً للصيدليات من صرف الأدوية دون وصفة طبية

من حالات دخول المستشفيات وإجراء العمليات الجراحية في الدول النامية يرتبط بالتفاعلات الدوائية الضارة

تناولها عشوائياً في ظل وجود التأمين

ف المناعة ويسبب أمراضاً خطيرة ومزمنة



متعاملون:

الانتظار وارتفاع التكاليف أبرز أسباب اللجوء إلى الصيدليات



■ عارف رشيد



■ يوسف الحمادي



■ هاني عبد الله محمد



■ علي القرص



■ أمل الحداد

دبي - مرفت عبد الحميد

مع تغير الطقس وبدء موسم الأمراض المرتبطة بالزكام وغيرها، يزداد الإقبال على شراء الأدوية بدون وصفات مباشرة من الصيدليات، غير أنه من المؤكد أن صرف الأدوية وتناولها دون استشارة الطبيب قد يحدثان أضراراً على المدى القصير أو الطويل، وقد عزا متعاملون أسباب اللجوء إلى شراء الأدوية من دون وصفات إلى فترات الانتظار في المستشفيات وارتفاع التكاليف في المستشفيات الخاصة.

ويقول هاني عبد الله محمد: إن شراء الأدوية من دون وصفات طبية ينطوي على مخاطر، كون الصيدلي لا يملك تشخيصاً دقيقاً للحالة ويعتمد على وصف المريض، لذا فهو يقوم بصرف الأدوية تخميناً حسب الأعراض

الظاهرة ودون كشف مثل الطبيب، وبالتالي يعطي المريض مسكناً للألام وخافضاً للحرارة، ومضادات حيوية، وفيتامينات، بغض النظر عن حاجته لكل هذه الأدوية.

وأضاف: لكي نتجنب الفوضى التي تحدث في الصيدليات والتي قد تصل إلى حد أن يقوم مساعد غير مختص بصرف الأدوية بدلاً من الصيدلي، يجب ألا نتناول أي دواء إلا بعد استشارة الطبيب، إذ إن الدواء سلاح ذو حدين، ورغم ذلك فإن الكثير من الناس يقبلون على شراء معظم مسكنات الألم وخافض الحرارة كالأسبرين ومضادات الالتهاب شائعة الاستخدام كالبروفين والفولتارين غير مباليين بما قد تسببه من قرح للمعدة كونها ترفع من حمضية المعدة على حد قول الأطباء، فضلاً عن ضعف فاعلية العلاج.

جرعات زائدة

وقال عارف رشيد إنه مع ارتفاع أسعار الخدمات الطبية اتجه أغلب المرضى لعلاج أنفسهم، وهذا يؤدي إلى حدوث أضرار، كتفاعل الأدوية مع بعضها، وتحميل الجسم جرعات زائدة، خاصة المسكنات ومضادات الالتهاب والفيتامينات والمكملات، كذلك تعاطي العلاج بجرعة أقل من المطلوب ولفترة أقصر من اللازم، لا يعطي الفائدة العلاجية المطلوبة، فيما قد تحدث أعراض جانبية، بالإضافة إلى أن تناول المضادات الحيوية، يشكل خطراً على الصحة العامة من خلال تكوين سلالات جديدة مقاومة للمضادات الحيوية، وبالتالي تفاقم الحالة الصحية للمريض. وأشارت أمل الحداد إلى أن الكثير من المرضى أصبحوا يستسهلون اللجوء إلى الصيدليات لشراء أدوية أمراض يعانون منها من دون الحصول على وصفة

طبية، تحت مبررات وذرائع، أبرزها تجنب ازدحام العيادات والمستشفيات، وقدرتهم على تشخيص أمراضهم، فضلاً عن امتلاكهم خبرة سابقة عن علاج الحالة.

ونبهت إلى أن عدم اللجوء إلى الطبيب ينتج عنه الإصابة أحياناً بمضاعفات قد يكون علاجها أشد وطأة وأكثر كلفة، إضافة إلى أن الأضرار الصحية الناجمة تكون أخطر من التي كانت عليها الحالة قبل تناول العلاج.

تثقيف صحي

أكد يوسف الحمادي ضرورة مواكبة الممارسة الصيدلانية لآخر المستجدات في القطاع الصيدلاني، وأداء الصيدالة لأدوارهم الجديدة بكفاءة عالية، خاصة فيما يتعلق بالرعاية الصيدلانية المركزة على المريض ومحصلاتها، وترشيد الاستهلاك الدوائي، وتقديم التثقيف

الصحي لجميع أفراد المجتمع. ولقت إلى أهمية تطبيق معايير الجودة في الحقل الصيدلاني من خلال إعادة تصميم الخدمات، ووضع مؤشرات الأداء المناسبة، وتحليل النتائج، والقيام بالنشاطات التصحيحية.

صيدليات

وعلى الرغم من تشديد وزارة الصحة ووقاية المجتمع والهيئات الصحية في الدولة إزاء مسألة صرف الدواء من دون وصفة طبية، إلا إن عدداً من الصيدالة أكدوا أن ما يقارب ثلث مبيعاتهم اليومية تكون لأدوية تصرف من دون وصفة طبية، وأغلبها عبارة عن مسكنات للألم ومضادات لالتهابات وكريمات تجميل، مشيرين إلى أنهم لا يصرفونها إلا بعد التأكد والاستفسار جيداً عن الحالة، وهي في الغالب ليس لها أعراض جانبية.

أحد الأصدقاء، لافتاً إلى أن هناك عدداً من الأدوية يتم بيعها من دون وصفة طبية، مثل: أدوية المسكنات للصداع والرشوحات الخفيفة وخافضات الحرارة للأطفال وأدوية الحموضة والنفخة والسعال، موضحاً أن إعطاء الدواء عشوائياً للأطفال ينطوي على مخاطر كثيرة، إذ إن الكثير من الأدوية يتخلص منها الجسم عن طريق الكبد والكلية، حيث يكونان غير مكتملين في نموها كما لدى الكبار، كما أن جرعة الدواء تختلف حسب عمر ووزن الطفل، إضافة إلى أن هناك أمراضاً يمنع إعطاء أدوية معينة يعدها الأهل بسيطة لكنها تؤدي إلى حدوث مضاعفات خطيرة.

ثقافة

إلا أن خطورة ثقافة صرف الدواء من دون وصفة تكمن في تكرار تناول أدوية المضادات الحيوية من دون وصفة، لأن الجسم والجراثمة التي يتم علاجها تقاوم هذا الدواء وتصبح لديها مناعة، وبذلك يحتاج مضادات حيوية أقوى لمكافحتها. وشدد على وجود الوصفة الطبية مع المريض في حال طلبه مضادات حيوية، لأن استخدامها من دون وصفة سيؤدي بنتائج عكسية على المريض. فإذا تناول المريض (كورساً) واحداً من هذه الأدوية ولم يأخذ الجرعة اللازمة كاملة ستشكل الجراثمة مناعة ضد هذا الدواء وتالياً سيتأخر الشفاء.

أكد ضهير ضرورة رقابة الأدوية وعدم السماح بصرفها من دون وصفة علاجية، لافتاً إلى إنهاك مسكنات قوية للألم قد تقود المريض للإدمان إذا تناولها بشكل مستمر، وبعض أدوية الصداع، والمهدئات والمنومات وبعض أدوية السعال التي تحتوي على مادة منومة، منوهاً بضرورة مراجعة المريض للطبيب، فهو يشخص الحالة وفق العمر والتاريخ المرضي، ومعرفة إن كان المراجع يعاني أمراضاً أخرى أو يتناول أدوية معينة، ومدى تأثير وصفة أخرى عليه ومراعاة الوضع الصحي العام له.

دراسة

العسل لعلاج الجروح الملوثة بالبكتيريا

كشفت دراسة قام بها مجموعة من العلماء بجامعة بون الألمانية أن للعسل قدرة على علاج الجروح الملوثة بالبكتيريا خلال أسابيع.

وقالت الدراسة إن العسل يؤدي أيضاً إلى رفع مستوى مضادات الأكسدة بالدم التي تعرف بأنها المقاومة الطبيعية للأمراض التي تهاجم الجسم. ووجد الباحثون أن مضادات الأكسدة الموجودة بالعسل - بأنواعه وألوانه المختلفة - لها تأثير مساو للعقاقير المعقمة طبيًا. دبي - البيان الصحي



شعبية

الألوفيرا.. فوائد كبيرة في مجالي الطب والجمال



الجنة، كما أن اليونانيين استخدموه في علاج العديد من الأمراض، وهي تحتوي على عناصر مهمة مثل مضادات الأكسدة، والأملاح مثل: الكالسيوم، والصوديوم، والحديد، إضافة إلى الأحماض الأمينية والفيتامينات مثل حمض الفوليك، وفيتامين ج، وفيتامين ب المركب، وفيتامين هـ. وفيتامين هـ. دبي - البيان الصحي

الألوفيرا اسم يطلق على الهلام الموجود في أوراق الصبار، والصبار هو نبات معمر يمتاز بقدرته على العيش في الصحاري والظروف الصعبة التي يقل فيها الماء؛ لأنه نبات عصاري يحفظ الماء داخل أوراقه العريضة والطويلة.

تتمتع الألوفيرا بشعبية كبيرة في مجالي الطب والجمال، فقد استخدمها قدماء مصر منذ نحو ستة آلاف سنة، واشتهر عن كليوباترا بأنها كانت تدهنه على جسمها، أما الهنود الحمر فأطلقوا عليه اسم عصا

الجوز

يبعد أمراض التغذية غير الصحية

إفريقي بإسبانيا، سعت إلى معرفة تأثير هذه الثمرة على النظام الغذائي لعينة 1200 متطوع. وقد قُسمت العينة إلى ثلاث مجموعات: مجموعة أولى وجهت لها إرشادات في ما يتعلق بتجنب النظام الغذائي الدسم، ومجموعة طلب منها أن تلتزم بنظام حمية متوسطي، بما فيه تناول لتر من زيت الزيتون أسبوعياً، بينما طلب من المجموعة الثالثة أن تعزز نظام حميتها المتوسطي بتناول 300 غرام من ثمر الجوز.

وبعد سنة بينت النتائج أن الحالة الصحية لأفراد المجموعة الأولى تحسنت بنسبة 2 في المئة، وبنسبة 6,7 في المئة في المجموعة الثانية وبنسبة 13,7 بالنسبة للمجموعة الثالثة.

دبي - البيان الصحي

وجدت دراسة أجريت بإسبانيا أن إضافة ثمرة الجوز أو الجوز إلى النظام اليومي قد يساعد الأفراد على تجنب بعض المشاكل الصحية. وتبين للدارسين أن نظام حمية «متوسطي» يتضمن خضاراً وفواكه وسمكاً وجوزاً يزيد من إمكانية تجنب المشاكل الناجمة عن التغذية غير الصحية من قبل ارتفاع الضغط الدموي، ونسبة الكوليسترول والسكر، لشخص واحد من أصل ثمانية معرضين للإصابة بهذه الأعراض. وكانت الفوائد الصحية لتناول ثمرة الجوز باعتماد معروفة في السابق، لكن الدراسة التي أنجزها فريق من جامعة روفيرا

البطاطا الحلوة مصدر لفيتامين «أ»

عادة، ويتطلب تأكيد هذا الاقتراح إجراء تجارب أخرى على البشر. ويتم هدر ماء البطاطا الحلوة المسلوقة بكميات كبيرة في الصناعات الغذائية.

وتساعد الخلايا العصبية على أداء وظائفها. وتحتوي البطاطا الحلوة على ألياف تحسن الهضم والإخراج. وتقترح دراسة جديدة نُشرت في دورية «هيلون» إمكانية استخدام ماء البطاطا الحلوة المسلوقة كوسيلة للتخفيف وتخفيف الوزن. وترجع هذه الميزة إلى وجود بروتين يُعرف باسم SPP، ويوجد هذا البروتين في ماء البطاطا الحلوة المسلوقة والتي لا يتم الاستفادة منها

دبي - البيان الصحي

تزوّد البطاطا الحلوة الجسم بكثير من المغذيات، ويمكن استخدامها في عمل الفطائر والشوربة. وتقترح دراسة جديدة إمكانية استخدام الماء الذي تُسلق فيه البطاطا الحلوة كوسيلة لإنقاص الوزن والتخسيس، وفقاً لنتائج أثبتتها تجارب على الحيوانات. ويضيف ذلك فائدة جديدة محتملة إلى البطاطا الحلوة التي تعتبر من مصادر فيتامين «أ»، ومضادات الأكسدة التي تقلل مظاهر الشيخوخة وتُحارب السرطان.

وتتميز البطاطا الحلوة بأنها مصدر رائع لمجموعة كبيرة من فيتامينات «ب» التي تساعد على تحويل الطعام إلى طاقة وتكوين خلايا الدم الحمراء،

الأطعمة الغنية بالألياف تقي من البواسير



C والخضراوات والشوفان والأرز البني والعدس والفاصولياء وشاي الأعشاب والحليب المحتوي على نصف الدسم. ويمكن أيضاً تخفيف حدة المتاعب بواسطة كريم مزيل للتورم وحمامات الماء الفاتر المحتوية على البابونج، والتي يتم إجراؤها جلوساً بمعدل مرتين إلى ثلاث مرات يومياً. وإذا لم تتلاش المتاعب بعد يومين إلى ثلاثة أيام رغم العلاج، فينبغي حينئذٍ استشارة الطبيب.

الأغراض الثقيلة والضغط بشدة أثناء التبرز. وتتمثل أعراض البواسير في الشعور بالآم أثناء التبرز ووجود دم في البراز، بالإضافة إلى التورمات والحكة. ويمكن الوقاية من البواسير من خلال الإكثار من الأطعمة الغنية بالألياف الغذائية، مثل الفواكه والخضراوات الورقية ومنتجات الحبوب الكاملة والإكثار من شرب الماء. كما يمكن التخفيف من حدة المتاعب من خلال تناول الفواكه الغنية بفيتامين

دبي - البيان الصحي

ذكرت مجلة «فرويندين» الألمانية أن البواسير ليست خطيرة، ولكنها مزعجة للغاية، كما أنها قد تتفاقم إذا لم يتم علاجها.

وأوضحت المجلة أن البواسير لها أسباب عدة، منها العامل الوراثي والتقدم في العمر والإمساك المزمن ورفع

العضلات القوية تبني مستقبلاً أقوى



#defeatDdeficiency مع حليب فيتامين (د) الجديد

قدّموا لأطفالكم حليب فيتامين (د) يومياً، ليكون غدهم أكثر إشراقاً.



فعالية

الفرغرة بمحلول ملحي أو شاي الميرمية يعالج بحة الصوت

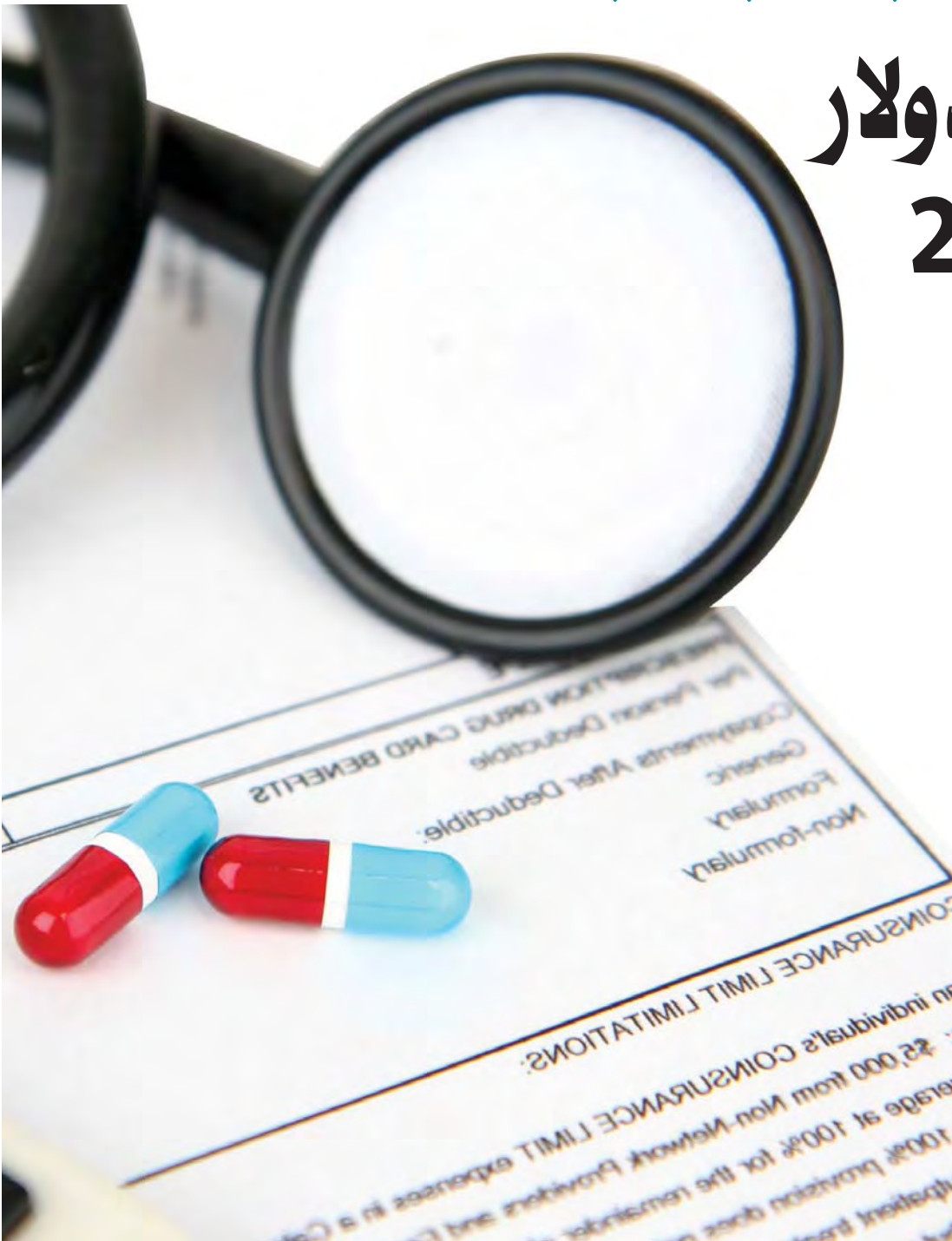


تعدّ بحة الصوت من الأعراض الشائعة، التي عادة ما تصاحب نزلات البرد خلال فصل الشتاء، ولمواجهة البحة، تنصح مجلة «الصيدليات الحديثة» الألمانية بالفرغرة بمحلول ملحي أو شاي الميرمية. كما يمكن التخلص من البحة من خلال استنشاق بخار الماء المحتوي على خلاصة البابونج أو الميرمية. دبي - البيان الصحي

علاج

نزلات البرد لدى الأطفال تستلزم زيارة الطبيب

ينصح أطباء الأطفال في مستشفى لطيفة بضرورة استشارة الطبيب عند تعرض الرضع والأطفال الصغار لنزلات البرد، ويسري ذلك أيضاً على الأطفال في سن المدرسة. وأكدوا أنّ نزلات البرد غالباً ما يصاحبها بعض الأعراض التقليدية مثل السعال الشديد وضيق التنفس والحمى. وأشار الطبيب الألماني إلى أنّ هذه الأعراض قد تشير إلى إصابة الطفل بالربو أو التهاب الرئة. وعند تعرض الطفل للإصابة في الحمى، فإنه يتعين على الآباء قياس درجة الحرارة من مؤخرة الطفل، نظراً لأن إجراء القياس من الأذن قد يؤدي إلى اختلاف في نتيجة القياس يتراوح ما بين 0,5 ودرجة مئوية واحدة. وكثيراً ما يتعرض الأطفال الصغار لنزلات البرد في الشتاء، وأوضح الطبيب الألماني أنّ الإصابة بهذا المرض من ست إلى سبع مرات في العام يعتبر من الأمور العادية، وقد يصاب الطفل بنزلة برد مرة كل شهر خلال فصل الشتاء. ويساعد الهواء الطلق على الشفاء من نزلات البرد، ولذلك يمكن للآباء اصطحاب الطفل لمدة نصف ساعة في الهواء الطلق مع حالات الإصابة التي لا يصاحبها ارتفاع في درجات الحرارة. دبي - البيان الصحي



العالم ينفق 1.5 تريليون دولار على شراء الأدوية في 2021

دوري من أجل قطاع صناعة الأدوية. ومن المتوقع أنّ يمثل الإنفاق في الولايات المتحدة - أكبر سوق بأعلى أسعار للأدوية بفارق كبير - أكثر من نصف النمو العالمي خلال الفترة المذكورة وبمعدل نمو سنوي بين 6% و9% أو ما بين 4% و7% بعد حساب الخصومات والتخفيضات، ويقل هذا عن معدل نمو في الإنفاق 12% في عام 2015.

تقريباً يتوقع التقرير تباطؤاً في زيادات أسعار الأدوية ذات العلامات التجارية الأمريكية، وقد ينتج ذلك عن زيادة الضغوط السياسية. كما يتوقع زيادة أسعار مبيعات الجملة السنوية بما بين 2% و5% و11% وزيادة صافي الأسعار بما بين 2% و5%.

ويتوقع التقرير أيضاً طرح 45 دواء جديداً سنوياً في المتوسط.

المعدل السنوي للنمو سيتناقص مقارنة بالأعوام القليلة الماضية

نمو الإنفاق في عامي 2014 و2015 كان مدعوماً بزيادة الطلب على أدوية علاج فيروس (سي)

فيروس التهاب الكبد (سي) وقد استقر المعدل منذ ذلك الحين.

بياناتوقال موراي أيتكن، المدير التنفيذي لمؤسسة كوينتايلز آي.إم. إس، التي جمعت البيانات في مقابلة «بعد مستويات مرتفعة لم تكن متوقعة من النمو على مدى عامين نعود إلى مستوى أكثر توازناً واستدامة من التوسع نعتقد أنّ النظم الصحية وجهات السداد ستكون قادرة على التعامل معه». وتجمع المؤسسة بيانات عن الأدوية التي لا تصرف إلا بوصفة طبية بشكل

دبي ـ البيان الصحي

قال تقرير أصدرته شركة كوينتايلز آي.إم.إس القابضة، الثلاثاء، إن الإنفاق العالمي على الأدوية التي لا تصرف إلا بوصفات طبية سيصل إلى 1,5 تريليون دولار تقريباً بحلول عام 2021، على الرغم من أنّ المعدل السنوي للنمو سيتناقص مقارنة بالأعوام القليلة الماضية.

ويستند هذا الرقم إلى أسعار الجملة، وستسهم الولايات المتحدة بما يصل إلى 675 مليار دولار من 1,5 تريليون دولار.

توقعاتوقال تقرير التوقعات العالمية للأدوية حتى عام 2021 الذي أعدته الشركة، إن بعد حساب الخصومات والتخفيضات المتوقعة لشركات التأمين الصحي وغيرها من جهات السداد سيكون صافي الإنفاق تريليون دولار تقريباً في عام 2021.

ومن المتوقع أنّ يتراوح معدل النمو السنوي للإنفاق على مدار الأعوام الخمسة المقبلة بين 4% و7% مدفوعاً بأدوية أحدث لعلاج السرطان والسكري وأمراض المناعة الذاتية في الأسواق بالدول المتقدمة. وهذا بالمقارنة بمعدل نمو في الإنفاق 9% في عامي 2014 و2015 كان مدعوماً جزئياً بزيادة الطلب على الأدوية الجديدة لعلاج

ابتكار أدوية من أوراق شجر صناعية



دبي ـ البيان الصحي

ابتكر علماء هولنديون ورقة شجر صناعية، يمكنها أن تتحول إلى مصنع صغير للغاية لإنتاج الأدوية، فيما يمثل تقدماً يمكن أن يسمح بإنتاج الدواء في أي مكان تصل إليه أشعة الشمس.

ويستفيد هذا الابتكار من قدرة النباتات على استخدام ضوء الشمس في تغذية نفسها من خلال عملية التمثيل الضوئي، وهي عملية بذل علماء الكيمياء جهوداً كبيرة لمحاكاتها، لأن أشعة الشمس لا تولد في العادة طاقة تذكر لإحداث التفاعلات الكيميائية. ويحاكي هذا المصنع المصغر

المستوحى من أوراق الشجر قدرة الطبيعة على تجميع الأشعة الشمسية، باستخدام مواد جديدة يطلق عليها المركبات الشمسية المضئية لها قنوات رقيقة، تضخ من خلالها السوائل بما يعرض الجزيئات لضوء الشمس. وقال تيموثي نويل، رئيس فريق الباحثين بجامعة أيندهوفن للتكنولوجيا

«من الناحية النظرية يمكنك استخدام هذه الوسيلة لتصنيع مركبات دوائية بالطاقة الشمسية في أي مكان تشاء». وهو يعتقد أنه ربما يكون من الممكن في يوم من الأيام تصنيع أدوية للملاريا في الغابات أو حتى تصنيع أدوية على سطح كوكب المريخ في أي مستعمرات فضائية تقام مستقبلاً، وذلك بالاستغناء

عن ضرورة وجود شبكة للطاقة. ويمكن لورقة الشجر المبتكرة المصنوعة من المطاط المستخرج من السليكون العمل حتى في ظروف تشتت ضوء الشمس، مثلما هي الحال مع وجود سحب في السماء. غير أنه مازال هناك مجال لتوسيع استخدام هذه العملية لكي تصبح ذات جدوى تجارية.

آلام التبول تنذر بالتهاب المثانة

حذر معهد الجودة والكفاءة في القطاع الصحي من أنّ كثرة التبول والشعور بألم وحرقان أثناء التبول تنذر بالإصابة بالتهاب المثانة. وعند الإصابة بالتهاب المثانة يشعر المريض برغبة شديدة في التبول بشكل مفاجئ، ولكن مع نزول البول على شكل قطرات. كما قد تظهر آلام في منطقتي أسفل البطن والظهر. وعادة ما ترجع الإصابة بالالتهاب إلى البكتيريا. كما يهاجم الالتهاب النساء أكثر من الرجال، وذلك لقصر القناة البولية لديهن، وهو ما يتسبب في وصول البكتيريا إلى المثانة بسهولة. وتعد المضادات الحيوية مفيدة، إذا تم تعاطيها وفقاً لتعليمات الطبيب، كما ينبغي على المصاب الإكثار من شرب الماء، وبالإضافة إلى ذلك يمكن تخفيف الألم بواسطة قربة الماء الساخن. وفي حالات معقدة يمكن أن تنتقل الالتهابات إلى الكلى، ويرتفع هذا الخطر لدى الأشخاص، الذين يعانون من ضعف جهاز المناعة أو الكلى المصابة من قبل. ويمكن الاستدلال على ذلك من خلال الشعور بألم في منطقة الكلى والحمى والغثيان والقيء. وينبغي علاج ما يعرف بالتهاب الحوض الكلوي بسرعة. دبي - البيان الصحي

باحثون يبتكرون أمعاء من خلايا جذعية جنينية

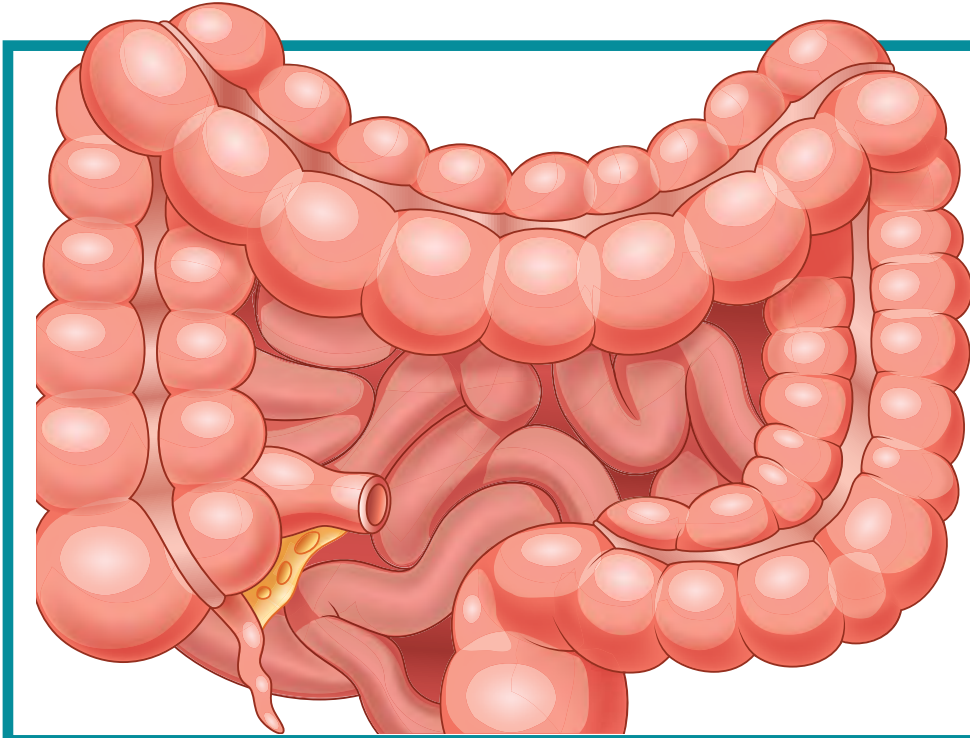
دبي ـ البيان الصحي

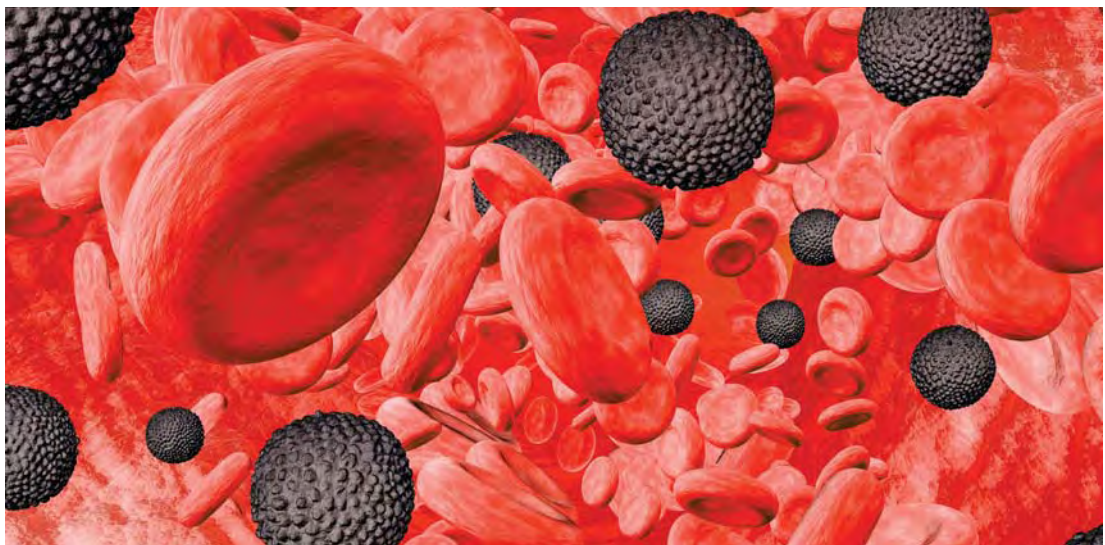
توصل علماء إلى إنتاج أمعاء تشبه أمعاء الإنسان، مكونة من خلايا جذعية جنينية، في تقدم علمي يتيح دراسة الأمراض في الجهاز الهضمي واختبار علاجات جديدة لها، وربما زرع هذه الأعضاء في المستقبل. وهذه الأمعاء الصغيرة التي صممها الباحثون مزودة بجهاز عصبي خاص بها، خلافاً لما كانت عليه الأجيال الأولى من الأنسجة الهضمية المصممة في المختبرات. وقال الباحثون إن وجود الأعصاب أمر لا بد منه لامتناس الغذاء وإخراج الفضلات.

ونشرت نتائج هذه الأعمال التي قام بها باحثون أميركيون في مستشفى سينسيناتي للأطفال وباحثون فرنسيون في معهد «انسرم»، في مجلة «نيتشر ميدسين» الاثنين. والأمعاء جزء من الجهاز الهضمي مطوي داخل الجسم بحيث إنه لو فتح يمكن أن يغطي مساحة ملعب كرة قدم. وتنتشر أمراض كثيرة سببها الاضطرابات في الأمعاء، ويؤدي الخلل في عملها إلى تقلصات في العضلات الهضمية تسبب آلاماً وإسهالاً أو إمساكاً، وفي بعض الحالات الشديدة يمكن أن يصاب الشخص بانسداد معوي يتطلب عملية جراحية.

زرع أمعاء

وصمم العلماء هذه الأمعاء المخبرية من خلال خلايا جذعية تتطور إلى أنسجة معوية، وبالتوازي مع ذلك صمموا خلايا عصبية في مرحلة جنينية للحصول على ما يشبه الجهاز العصبي للأمعاء. وكانت النتيجة نسيجاً يشبه الأمعاء لدى الأجنة البشرية. وزرعت هذه الأنسجة لدى فئران لمراقبة نموها وطريقة عملها. ويتيح هذه الإنجاز العلمي التعمق في أمراض الجهاز الهضمي واضطراباته واختبار أدوية جديدة، ويفتح الباب أمام إمكانية إجراء زرع أمعاء في المستقبل، بحسب الطبيب مايكل هلمراث المشارك في إعداد الدراسة.





الدهون وراء الأورام الخبيثة

ويحول دون نشوء أوعية لمفاوية جديدة، ما يعتبر خطوة مهمة على طريق إسكات عملية توسع الأورام الخبيثة. وينوي الباحثون اختبار قدرة مختلف مثبطات الدهون على تثبيط عملية توسع الأورام الخبيثة في جسم الإنسان، فضلاً عن اختبار قدرة مختلف المكملات الغذائية التي تتضمن الدهون على استعادة الأوعية الدموية المعيبة. دبي - البيان الصحي

وتحتاج خلايا السرطان كي تنتشر في الأنسجة السليمة إلى قنوات قائمة أو ناشئة مثل الأوعية اللمفاوية التي تتحول من أوعية الدم. ومن أجل أن يتحقق هذا التحول تستخدم خلايا السرطان دهوناً تكسدت في الخلايا السليمة، وتتشكل من تلك الدهون جزيئات تؤثر على زيادة نشاط جينات معينة. ويرى العلماء أن استخدام الأدوية الحديثة يساعد في التخلص من الدهون

اكتشف العلماء في معهد (فلاندرز) للتكنولوجيا الحيوية في بلجيكا آلية تسهم في تشكيل الأورام الخبيثة. وتلعب الدهون دوراً محورياً في تلك الآلية، إذ إنها تشارك في تشكيل أوعية لمفاوية جديدة تغزو الخلايا الخبيثة من خلالها أنسجة سليمة وأعضاء أخرى في جسم الإنسان. من المعروف أن توسع الأورام الخبيثة يعتبر سبباً رئيساً لموت المرضى المصابين بالسرطان.

التبغ يقتل نصف متعاطيه..

والتحذيرات المصورة وحظر الإعلان يخفضان عدد المدخنين

أن التحذيرات المصورة تزيد كثيراً وعي الناس بأضرار تعاطي التبغ. ولا يطبق سوى 30 بلداً، أي ما يمثل 14% من سكان العالم، الممارسة الفضلى المتمثلة في وضع تحذيرات مصورة، بما في ذلك تحذيرات مكتوبة بلغة البلد المحلية وتغطي نصف واجهة وظهر علب السجائر على الأقل، وأغلب هذه البلدان هي من البلدان المتوسطة أو المنخفضة الدخل.

ويمكن لحملات وسائل الإعلام أيضاً أن تقلل من استهلاك التبغ وذلك عن طريق التأثير على الناس لحماية غير المدخنين وإقناع الشباب بالإقلاع عن استخدام التبغ.

حظر الإعلان

وتقول منظمة الصحة العالمية إن حظر الإعلان عن التبغ والترويج له ورعايته يمكن أن يحد من استهلاكه.

ويمكن، بفرض حظر شامل على جميع أشكال الإعلان عن التبغ والترويج له ورعايته، خفض معدل تعاطيه بنسبة 7% في المتوسط، علماً بأن نسبة الانخفاض قد تصل إلى 16% في بعض البلدان، فيما لم يبلغ أعلى مستوى من حظر الإعلان عن التبغ والترويج له ورعايته سوى 24 بلداً، وهو ما يمثل نسبة 10% من سكان العالم، ويوجد بلد واحد تقريباً من أصل ثلاثة بلدان يفرض حداً أدنى من القيود أو لا يفرضها إطلاقاً على الإعلان عن التبغ والترويج له ورعايته.

وتبين الدراسات أن عدداً قليلاً من الناس هو الذي يفهم المخاطر الصحية المحددة المترتبة على تعاطي التبغ، وأن معظم المدخنين الذين يدركون أخطار التبغ يريد الإقلاع عن التدخين ومن شأن الاستشارة والأدوية أن تزيد فرصة نجاح محاولة المدخن الإقلاع عن التدخين أكثر من الضعف.

التحذيرات المصورة

وتشير المنظمة إلى أن الإعلانات الصارمة المضادة للتبغ والتحذيرات البيانية على العلب، وخصوصاً التي تحتوي على صور، تقلل عدد الأطفال الذين يشربون في التدخين وتزيد عدد المدخنين الذين يقلعون عن التدخين.

ويمكن للتحذيرات المصورة أن تقنع المدخنين بضرورة حماية غير المدخنين عن طريق التقليل من التدخين داخل البيت أو تلافي التدخين بالقرب من الأطفال، وتبين باستمرار الدراسات المجرة تطبيق التحذيرات المصورة على الأغلفة في كل من البرازيل وكندا وسنغافورة وتايلاند

المطاعم أو المكاتب أو غيرها من الأماكن المغلقة عندما يحرق الناس منتجات التبغ، من قبيل السجائر ومنتجات البدي والاراجيل. ويحتوي دخان التبغ على أكثر من 4 آلاف مادة كيميائية، منها 250 مادة على الأقل معروف عنها أنها ضارة و50 أخرى معروف عنها أنها تسبب السرطان ولا يوجد أي مستوى مأمون من دخان التبغ غير المباشر.

يتسبب دخان التبغ غير المباشر في إصابة البالغين بأمراض قلبية وعائية وتنفسية خطيرة، بما في ذلك مرض القلب التاجي وسرطان الرئة، ويتسبب في إصابة الرضع بالموت المفاجئ، أما فيما يتعلق بالحوامل فيتسبب في نقص وزن المواليد.

ونصف عدد الأطفال تقريباً يتنفسون بانتظام هواء ملوثاً بدخان التبغ في الأماكن العامة، وأكثر من 40% من الأطفال يدخن أحد والديه على الأقل، ويتمتع أكثر من مليار شخص أو نسبة 16% من سكان العالم بحماية القوانين الوطنية الشاملة الخاصة بالأماكن الخالية من دخان التبغ.

قاتل متدرج

وتقول المنظمة: نظراً للسنوات العديدة التي تفصل بين بدء الناس في تعاطي التبغ وبين بدء معاناتهم الصحية منه، فإن العالم بدأ يشهد زيادة الأمراض والوفيات ذات الصلة بالتبغ، الذي تسبب في وفاة 100 مليون شخص في القرن العشرين، وإذا استمرت الاتجاهات السائدة حالياً فسيُتسبب في نحو مليار وفاة في القرن الحادي والعشرين. إذا لم تتم مكافحة الوفيات ذات الصلة بالتبغ ستزيد إلى أكثر من ثمانية ملايين وفاة بحلول عام 2030، وسيحدث أكثر من 80% من تلك الوفيات في البلدان المنخفضة الدخل والبلدان المتوسطة الدخل.

الرصد الجيد

ويمكن الرصد الجيد من تتبّع حجم الوباء وخصائصه، وتحديد أفضل طريقة لتصميم السياسات، وقد قام واحد من كل 4 بلدان يمثلون مايزيد عن ثلث سكان العالم تقريباً، بتعزيز أنشطتها في مجال الرصد لإدراج بيانات حديثة أو بيانات ذات دلالة فيما يخص كلا من البالغين والشباب، وذلك بجمع تلك البيانات مرة كل خمس سنوات على الأقل.

التدخين اللاارادي

دخان التبغ غير المباشر هو الدخان الذي يملأ



أدوية مبتكرة تمنع تطور السرطان

قد بدأت، وتجرى حالياً مرحلتها الثانية، وأطلقت على هذا الدواء تسمية «PD 1»، وكان هذا الدواء قد حقق نتائج خيالية فيما يتعلق بالقضاء على الأورام الخبيثة لسرطان الجلد، وإيقاف توسعها في جسم الإنسان. يذكر أن وزيرة الصحة الروسية فيرونيكا سكفورتسوكا كانت قد أعلنت في اجتماع مجلس تطوير المشاريع الواعدة في روسيا الذي عقد في يوليو الماضي أن أعوام 2016 - 2018 ستشهد تصنيع وتطبيق ما لا يقل عن 36 دواءً ابتكارياً واعداً، بما فيها أدوية لعلاج مختلف أمراض السرطان.

دبي - البيان الصحي

تعمل روسيا ضمن عدد من الدول المتقدمة على تصنيع أدوية تستهدف أعضاء معينة مصابة بمرض السرطان في جسم الإنسان. أعلنت ذلك وزيرة الصحة الروسية فيرونيكا سكفورتسوكا، مشيرة إلى أن تلك الأدوية تحول دون تطور الورم الخبيث عن طريق التدخل في عمل الجزيئات اللازمة لنموه. وأضافت سكفورتسوكا إن التجارب السريرية لأول دواء روسي من هذا النوع





مشاركة ناجحة لـ «صحة دبي» في تأمين الفعاليات الكبرى طبياً



دبي - البيان الصحي

ضمن سلسلة الفعاليات والأحداث المهمة التي تشهدها مدينة دبي، من مندييات ومؤتمرات متخصصة، إلى جانب المسابقات والمناسبات الرياضية، والفعاليات الترفيهية، التي تتولى هيئة الصحة في دبي تأمينها طبياً، نجحت الهيئة في تأمين احتفالات رأس السنة والتي وصل عدد المشاركين فيها إلى أكثر من مليوني شخص تجمعوا حول برج خليفة والأماكن المحيطة بالبرج، حيث أسست الهيئة مستشفى ميدانياً مزوداً بأحدث التجهيزات الطبية والأدوية ومستلزمات الإسعافات الأولية، للتعامل السريع والفوري مع أية ظروف صحية طارئة، وتوفير أعلى درجات الرعاية والخدمات الصحية لجمهور المشاركين في الاحتفال. كما أسست الهيئة عيادة طبية مطورة داخل مركز (دبي مول)، إضافة إلى عيادات متنقلة في نطاق الاحتفالات، في الوقت نفسه شكلت الهيئة فرقاً طبية محترفة مكونة من استشاري و56 طبيباً وممرضاً وإدارياً متخصصاً، لإدارة عمليات الرعاية الصحية وتأمين الاحتفالات طبياً.



الحيوانات الأليفة تساعد على علاج الأمراض العقلية

توصل باحثون في دراسة أجريت بالمملكة المتحدة إلى أنه ينظر إلى العديد من الحيوانات الأليفة على أنها الشيء الأكثر قيمة والأساسي في حياة أصحابها وكثيراً ما توفر لهم علاقة آمنة لا تتحقق من خلال الروابط الإنسانية، كما أنها تساعد على علاج الأمراض العقلية. وقالت هيلين بروكس كبيرة الباحثين من جامعة مانشستر «الحيوانات الأليفة لها قيمة كبيرة في التعامل مع الأمراض العقلية الخطيرة ويجب أن تعتبر مصدر دعم أساسي وليس هامشياً». وقالت إنه على سبيل المثال ساعدت الحيوانات الأليفة أصحابها على إقامة علاقة ثابتة لم تكن متوافرة من قبل وخاصة للمرضى الذين صلاتهم بالبشر محدودة.

دبي - البيان الصحي

بالتعاون مع



كلمة العدد

صحة وسعادة المجتمع



حميد محمد القطامي

يأتي منتدى دبي الصحي، الذي تنظمه هيئة الصحة بدبي، يومي التاسع والعاشر من يناير الجاري، في وقت تنبئ فيه الهيئة تنفيذ استراتيجيتها (2016 / 2021)، الطموحة، التي يركز مضمون أهدافها على جعل دبي الوجهة العالمية المثالية للسياحة العلاجية، والمناخ الأفضل للاستثمار في هذا القطاع الحيوي، وقبل ذلك الارتقاء بأنظمة وأنماط الحياة الصحية، التي تواكب مستوى الرفاهية في دبي، وتحقق رضا المجتمع، وسعادة أفرادها، كما أراد صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، ووفق ما وجه به سموه.

إن هيئة الصحة بدبي، وهي تشرف وتعتز برعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم لـ«منتدى دبي الصحي»، فإنها تدرك أن رعاية سموه الكريمة، هي الأساس لإنجاح هذا الحدث المهم، الذي استطاعت الهيئة، من خلاله استقطاب ثلة من القيادات الصحية والخبراء والعلماء والأطباء والباحثين المتخصصين، ممن تقدر الهيئة حرصهم على الانضمام لطاولة المناقشات، التي ستتناول مجموعة من القضايا المهمة والملحة المتصلة محاورها، بالتنمية المستدامة والابتكار، والقطاع الصحي وتقنياته ومجالات وفرص الاستثمار، ومجمل التحديات المستقبلية ورؤى وأدوات تجاوزها، وغير ذلك من قضايا الحوكمة والتمكين.

إن ما نتطلع إليه، وما نسعى لتحقيقه على طريق الوصول إلى مجتمع أكثر صحة وسعادة، يفوق التوقعات، لذا فإننا نعد «منتدى دبي الصحي»، فرصة مهمة، لدعوة المتخصصين والأطراف المعنية كافة، للمشاركة في أعمال المنتدى وفعالياته، كما ندعوهم لتبادل الأفكار والخبرات، والعمل على بلورة أفكار مبتكرة وعملية تسهم في تعزيز توجهاتنا ودعم خطواتنا المتسارعة نحو المستقبل، المستقبل الأفضل لنا جميعاً.

رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة بدبي

10 أمراض غامضة ونادرة حيرت الأطباء

هناك العديد من الأمراض الغريبة والنادرة التي تصيب البشر منذ القدم، بعضها عضوي والآخر نفسي، وهناك ما هو وراثي ومتلازمات، وقد حيرت الأطباء في التشخيص والعلاج، ولم يجد الطب الحديث بكل إمكانياته علاجاً لها.

1. متلازمة الذئب البشري

يظهر الشعر بكثافة في وجه الإنسان، ويحدث نتيجة خلل جيني يؤدي إلى غو الشعر في كل أنحاء الجسم، ويسمى بهذا الاسم لتشابه المريض بالذئب

2. متلازمة اليد الغريبة

اضطراب عصبي، لا يمكن للمريض التحكم بواحدة من يديه، ولا يشعر بها كجزء من جسمه، بل تقوم هذه اليد بهجومها صاحبها

3. متلازمة النوم المتواصل

ينام الشخص لأوقات طويلة بلا انقطاع قد تصل لأيام أو أسابيع، وغالباً ما تصيب الصغار وتختفي مع سن الـ20.

4. مرض بيكا

مرض البيكا أناس يأكلون بنهم ويأكلون كل شيء من التراب إلى الطين والزجاج وغير ذلك، ويصنف في الأساس على أنه مرض نفسي.

5. مرض الحثة الحية

فيه يشتكي المريض أنه قد فقد شيئاً من أعضاء جسده أو تعطلت وظيفته، وفي حالة متقدمة قد يصل إلى تصور أنه ميت.

6. الفيروميالجيا

عبارة عن إحساس بإرهاق يدب في عموم الجسم، لكنه صعب التشخيص كما أن أسبابه غير واضحة، ويصيب النساء أكثر من الرجال.

7. متلازمة رائحة السمك

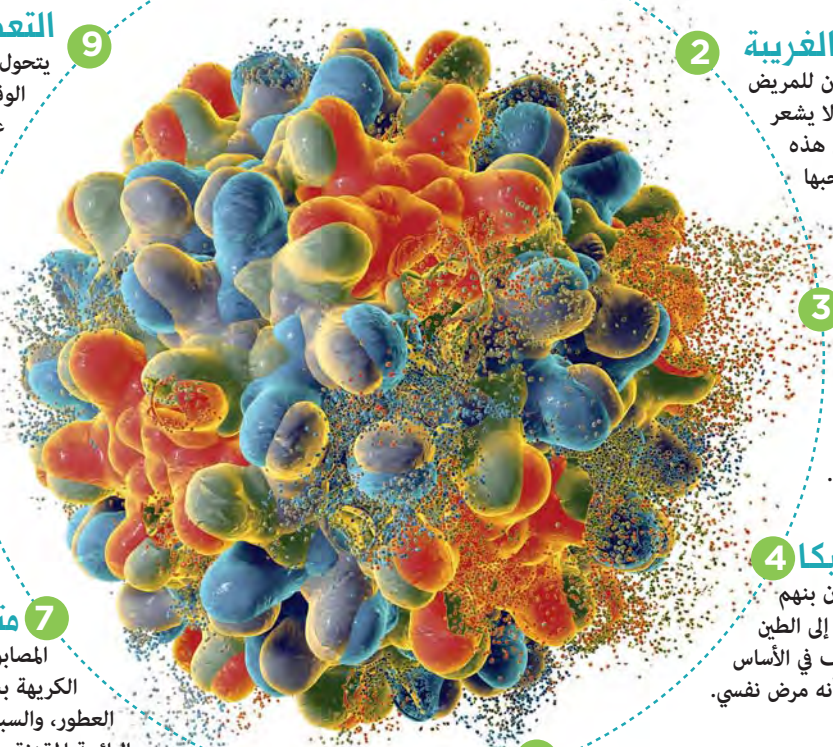
المصابون بهذا المرض تفوح منهم رائحة السمك الكريهة بشكل مستمر حتى لو تعطروا بأرقى العطور، والسبب يتعلق بالغدة العرقية التي تفرز تلك الرائحة المقرزة مع العرق

8. متلازمة أليس في بلاد العجائب

المريض يرى نسبة خاطئة للأجسام وتشوهاً في أشكالها، ويعلم أن ما يراه ليس صحيحاً بل هلوسات، كما قد يرى أشياء ثابتة تتراقص ما يربكه بشكل عام.

9. التعظم أو الجسم الحجري

يتحول المريض إلى تمثال من عظم مع مرور الوقت، بحيث يكون هيكلًا عظمياً بلا عضلات، وهو مرض نادر للغاية ويوجد في العالم منه 3000 حالة.



غرافيك: أسيل الخليلي

تناول الغذاء مع العائلة يشجع على نمط الطعام الصحي



توفير وجبات عائلية في مواعيد منتظمة، فمن الأفضل التركيز على ممارسات إيجابية أخرى، مثل التأكد من توفر الفاكهة والخضراوات وسهولة استهلاكها (كأن تكون مقطعة وعلى الطاولة) لأولادك، وتشجيع الأولاد على تناولها، وأن تكون مثلاً لهم في هذا السلوك».

وحينما يرون الآباء يتناولونها بشكل روتيني. وقالت أليسون واتس، كبيرة الباحثين في الدراسة، وهي من كلية الصحة العامة في جامعة مينيسوتا في منيابوليس: «وجدنا أنه في غياب الوجبات العائلية المنتظمة، فإن هذه العادات الأبوية لها تأثير إيجابي على استهلاك المراهقين للفاكهة والخضراوات، وتأثيرها وحده يبدو أكبر من تأثير الوجبات العائلية وحدها». وأضافت: «بالنسبة إلى الآباء، كلما زادت العادات الإيجابية التي يمكن اتباعها في المنزل كلما زادت الفوائد». وأكدت أنه «إذا لم تكن قادراً على

دبي - البيان الصحي

أظهرت دراسة أميركية حديثة أن تناول الأطفال الغذاء مع العائلة هي طريقة مؤكدة لتشجيع الطعام الصحي، لكن هناك حيلاً يمكن أن يتبعها الآباء عندما لا يتمكنون من الالتفاف حول مائدة الطعام مع أبنائهم.

وأظهر المسح الذي شمل نحو 2500 مراهق في ولاية مينيسوتا الأميركية، أنه حينما تكون الوجبات العائلية نادرة، فإن الأولاد يقلبون على تناول الخضراوات والفاكهة عندما تكون متاحة أمامهم،

إهمال العناية بالأسنان يهدد البشرية بالتجاويع

دبي - البيان الصحي

حذر أطباء أسنان من أن إهمال العناية بالأسنان يهدد البشرية بالتجاويع؛ حيث قد تهاجم البكتيريا الأسنان وتؤدي في أسوأ الأحوال إلى الإصابة بالتهاب دواعم السن.

والتهاب دواعم السن لا يهاجم الأسنان فقط، وإنما الأنسجة الضامة وعظام الفك أيضاً، وبالتالي تقل كثافة العظام في الوجنات والفك، وفي أسوأ الأحوال قد تسقط الأسنان.

ونظراً إلى أن عظام الوجنات والفك تعد بمنزلة دعامة تمنح الجلد الثبات اللازم والمظهر المشدود، لذا فإن فقدان عظام الوجنات والفك يؤدي إلى ترهل الجلد، ومن ثم ظهور التجاعيد.

ويؤدي صرير الأسنان هو الآخر إلى النتيجة ذاتها، حيث يفقد الجلد في منطقة الفم بصفة خاصة الثبات والمظهر المشدود بفعل تآكل الأسنان الناجم عن الاحتكاك المستمر، لذا شدد الأطباء على أهمية المواظبة على العناية بالأسنان، ليس للتمتع بابتسامة ناصعة البياض فقط، بل للتمتع ببشرة مشدودة وخالية من التجاعيد أيضاً.



الحمل يُحدث تغييرات في أدمغة النساء

دبي - البيان الصحي

أظهرت دراسة حديثة أن الحمل يؤدي إلى تغييرات مهمة في الدماغ تدوم لسنتين على الأقل وتسمح بتحضير الأم لمتطلبات الاهتمام بالطفل.

وأشارت الدراسة إلى أن هذه التغيرات في البنية التركيبية الوظيفية للدماغ تظل المناطق المشاركة في عمليات التفاعل الاجتماعي كالإدراك وتفسير الرغبات والمشاعر والنوايا والمزاج عند الشخص نفسه أو الآخرين.

وفي هذه الدراسة، حلت إلسيلين هوكزيمما من وحدة البحوث في العلوم الإدراكية في قسم الطب النفسي والشرعي في جامعة برشلونة الإسبانية، وزملاؤها بالاستعانة بفحوص تصوير قبل الإنجاب وبعده، 25 امرأة أصبحن أمهات للمرة الأولى بهدف فهم التغيرات البنيوية الناجمة عن الحمل على صعيد المادة الرمادية في الدماغ، وهي العنصر الرئيسي في الجهاز العصبي المركزي.

وبالمقارنة مع أدمغة 19 والداً و17 رجلاً من دون أطفال و20 امرأة لم ينجبن، سجل لدى النساء اللواتي أنجبن للمرة الأولى مستوى متقلص من المادة الرمادية في المناطق المتصلة بالقدرات الاجتماعية.

ولاحظ معدو الدراسة زيادة في نشاط الخلايا العصبية في بعض هذه المناطق الدماغية التي تشهد تغييراً جراء الحمل عندما عرضوا أمام الأمهات صوراً لأطفالهن الرضع.

وفي النهاية سمحت جلسة تصوير طبي بملاحظة أن كل هذا التقلص في مستويات المادة الرمادية بقي لدى الأمهات اللواتي أنجبن طفلهن الأول بعد الإنجاب بما يقرب من سنتين، باستثناء استرجاع جزئي لمعدل المادة الرمادية في الحصين، وهي منطقة في الدماغ مرتبطة بالذاكرة.

وأشار الباحثون إلى أن هذه التغييرات قد تحضر النساء إلى المتطلبات الاجتماعية المتصلة بالأمومة.

