

التأمين
الصحي
إلزامي في
دبي

سارعوا بحجز
الباقية الصحية
المناسبة قبل
31 ديسمبر 2016

وتمتعوا بحياة
صحية أفضل

وثيقة التأمين الصحي
أساسية في الحصول
على الإقامة وتجديدها

تجنبوا غرامات التأخير
التي سيبدأ سريانها
2017/ 1/1

للاطلاع على التفاصيل
وكيفية الاشتراك ومزايا
التأمين،
يرجى زيارة موقعنا
www.isahd.ae

إنتهاء مهلة غير المشمولين بالضمان الصحي بداية العام

تبدأ هيئة الصحة بدبي اعتباراً من بداية شهر يناير المقبل بتطبيق قرار المجلس التنفيذي في دبي رقم (7) لسنة 2016م الذي أصدره سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي، رئيس المجلس التنفيذي بشأن اعتماد الرسوم والغرامات الخاصة بالضمان الصحي في دبي تنفيذاً لأحكام القانون رقم (11) لسنة 2013م بشأن الضمان الصحي بدبي.

50000 درهم مخالفة في حال:

➤ مزاوله أنشطة الضمان الصحي دون تصريح

➤ عدم التزام شركة التأمين بشروط التصريح

➤ تقديم معلومات غير صحيحة للحصول على التصريح

➤ عدم قيام شركة التأمين بتمكين المستفيد من الحصول على حقوقه

➤ عدم التقيد بآليات المطالبات المالية

➤ امتناع شركة التأمين عن إصدار وثيقة الضمان الصحي دون عذر مقبول

100000 درهم:

➤ توقف شركة التأمين أو إدارة المطالبات عن ممارسة نشاطها قبل موافقة الهيئة

13 يوماً على إنتهاء مهلة الإنضمام للتأمين الصحي

➤ تضاعف قيمة الغرامة على شركة التأمين في حال تكرار نفس المخالفة خلال العام الواحد بما لا يزيد على 500000 درهم.

➤ يجوز لجهات الاختصاص بالإضافة إلى المخالفة اتخاذ واحد أو أكثر من التدابير التالية: إلغاء التصريح أو الإيقاف المؤقت أو الإنذار.

150000 درهم:

➤ عدم إعلان شركة التأمين مرتين عن إلغاء التصريح

5000 درهم:

➤ عدم التزام مقدم الخدمة الصحية بشروط التصريح

➤ إساءة المستفيد استخدام بطاقة الضمان الصحي

➤ عدم إخطار الهيئة بأي تجاوزات يرتكبها أحد أطراف منظومة الضمان الصحي

➤ عدم قيام شركة التأمين بتوفير الكادر الفني لممارسة نشاطها

➤ حصول المستفيد على منافع بطرق غير شرعية

➤ امتناع شركة التأمين عن إصدار بطاقة الضمان الصحي دون عذر مقبول

10000 درهم:

➤ عدم التزام وسيط التأمين وشركة إدارة المطالبات بشروط التصريح

➤ عدم المحافظة على خصوصية وسرية بيانات المستفيد

➤ قيام صاحب العمل بتحميل المستفيد تكلفة إشراكه بالضمان الصحي أو جزءاً منها.

➤ عدم تقيد شركة التأمين بالأسعار المعتمدة من الهيئة لوثائق التأمين الصحي.

➤ عدم احتفاظ مقدم الخدمة بسجلات المستفيدين.

20000 درهم غرامة لشركات التأمين في حال:

➤ تقديم بيانات مالية غير صحيحة

➤ عدم سداد قيمة المنافع الصحية

➤ عدم تسجيل تفاصيل وثيقة الضمان الصحي لدى الهيئة

➤ عدم التقيد بنموذج وثيقة الضمان الصحي المعتمد

➤ عدم التقيد بأحكام وشروط وثيقة التأمين

مستشفى دبي يستأصل ورماً سرطانياً بتقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد

وتنتج التحاليل، بهذه التقنية الأكثر حداثة في العالم. وقال معالي القطامي بهذه المناسبة إن هيئة الصحة بدبي ملتزمة بتوجهات إمارة دبي ومبادرة مسرعات المستقبل، التي أمر بتنفيذها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، موضعاً معاليه أن استعانة «صحة دبي» بتقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد يمثل مساراً مهماً ضمن مسارات المسرعات التي تعمل عليها الهيئة، ضمن استراتيجية طموحة لتطوير القطاع الصحي، والوصول به إلى مصاف الدول المتقدمة.

بدوره قال الدكتور ياسر السعيد: إن التقنيات الحديثة ساعدت كثيراً في تقدم العلوم والممارسات الطبية، وأصبحت لها الدور الرئيس في سعادة الأفراد، الذين بات بإمكانهم الاطمئنان إلى مجريات العمليات الجراحية التي يتقدمون إليها، وهو ما حدث بالفعل مع مريضة الكلى، التي قدمنا لها شرحاً وافياً عن خطوات العملية وبساطتها من خلال المجسم المطبوع بتقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد.

من جانبه ذكر الدكتور محمد الرضا مدير المكتب التنفيذي للتحول التنظيمي، أن الهيئة لم تدخر وسعاً في الحصول على مجسم الكلى، وأنها تواصلت مع الطاقم الطبي الذي أجرى العملية، ومن ثم تم التنسيق مباشرة مع واحدة من أهم المؤسسات العالمية المتخصصة في مجال الطباعة ثلاثية الأبعاد الطبية، كما تم تزويدها بصور من الأشعة ونتائج التحاليل للوصول إلى المجسم المطلوب، الذي يماثل الكلى والورم السرطاني، وهو ما ساعد كثيراً في كفاءة العملية الجراحية، وأسهم في نجاحها.



دبي - البيان الصحي

نجح مستشفى دبي، في استئصال ورم سرطاني من كلية مريضة مع الحفاظ على الكلية، وذلك عن طريق الطباعة ثلاثية الأبعاد، وذلك في عملية جراحية دقيقة جداً ومعقدة وفريدة من نوعها، حيث أجرى الطاقم الطبي العملية بنجاح، اعتماداً على مجسم ثلاثي الأبعاد، تمت طباعته في الخارج، وهو يحاكي حالة المريضة وما أظهرته صور الأشعة والتحاليل الطبية.

وتعد هذه العملية من العمليات المعقدة، بسبب عدم ظهور الورم السرطاني على سطح الكلية، ولوجوده في لب الكلية نفسها، وعلى مقربة من الشريان الرئيس لها وفي المنطقة الخلفية للكلية، وهو ما كان يحتم على أي جراح استئصال الكلية، غير أن تقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد مكنت الطاقم الطبي برئاسة الدكتور ياسر السعيد استشاري جراحة المسالك البولية في مستشفى دبي، من استئصال الورم السرطاني العميق، مع الحفاظ على كلية المريضة.

وكشفت الهيئة عن تفاصيل العملية الجراحية، خلال مؤتمر صحفي، عقدته الأسبوع الماضي بحضور معالي حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة بدبي، حيث قدم الدكتور ياسر السعيد المعلومات الكاملة وتفاصيل إجراء العملية بداية من تشخيص حالة المريضة وهي في العقد الرابع من عمرها، وحتى دراسة إمكانية إزالة الورم السرطاني بتقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد، والتي تم التواصل من أجلها مع كبرى المؤسسات الأميركية المتخصصة، لطباعة صور الأشعة

استئصال رحم سيدة أميركية بالمناظير في مستشفى لطيفة



■ أثناء إجراء الجراحة | من المصدر

وقالت الدكتورة منى تهلك استشارية الأمراض النسائية والمديرية التنفيذية لمستشفى لطيفة إن هذا الاعتماد جاء بعد عامين من تأسيس برنامج جراحة المناظير النسائية في المستشفى والذي يتضمن برامج تدريبية عملية ونظرية للأطباء، مشيرة إلى الجهود التي يقوم المستشفى لتأسيس برنامج للزمانة في مجال جراحة المناظير النسائية والذي سيكون الأول من نوعه في المنطقة. دبي - البيان الصحي

تعتبر عالمية بكل المقاييس، مبينة أنها تعتزم قضاء بقية إجازتها في جولات سياحية لبعض معالم دبي وفي مقدمة ذلك برج خليفة وحديقة الزهور التي سبق وأن شاهدها على الإنترنت. وكان مستشفى لطيفة قد حصل على الاعتماد الدولي في مجال جراحة المناظير النسائية من الجمعية الأميركية لجراحة المناظير النسائية كمرکز امتياز في هذا المجال بعد استيفائه معايير وشروط ومتطلبات الحصول على هذا الاعتماد.

تمكن أطباء مستشفى لطيفة من إجراء عملية مناظير لاستئصال رحم سيدة أميركية قدمت من سان فرانسيسكو خصيصاً إلى دبي بعد سماعها عن دور المستشفى الريادي عالمياً في هذا المجال. وقالت الأميركية البالغة من العمر 35 عاماً إنها قرأت عن مركز جراحة المناظير في مستشفى لطيفة من خلال الإنترنت، مشيرة إلى أنها غادرت المستشفى بعد ثلاثة أيام عقب تماثلها للشفاء. وقالت إن الخدمات الطبية في الإمارات



■ منى تهلك

هيئة الصحة نجحت في علاج 16 طفلاً بالخلايا المستخلصة

تخزين عينات الحبل السري بأسعار رمزية في دبي

على الحكومات والدول التحول نحوها في علاج الأمراض المختلفة وإجراء المزيد من الاختبارات حولها لاكتشاف المزيد من الأمراض التي يمكن أن يعالجها عوضاً عن العقاقير والعلاجات الكيميائية المتعبة، وراهن على حدوث تطور علمي قريب فيه، مثنات جهود هيئة الصحة في هذا المجال. وأبدت إيمان حسين تحمسا لهذا التطور في مجال دم الحبل السري، معربة عن استعدادها لحفظه أو التبرع به لأغراض علاجية والاستفادة منه في المستقبل سواء هي أو لأحد أفراد أسرتها أو أقاربها، أو حتى لمن يحتاجه، وذلك إدراكاً منها للأهمية الكبرى التي تمثلها الخلايا التي يحتوي عليها دم الحبل السري. وأضافت أنها ربما تحتاجه في مرحلة متقدمة من العمر في إصلاح الأنسجة التالفة وتجديدها أو إعادة إحياء المصاب منها بتلف، أو حتى في عمليات التجميل، مشيرة إلى أهميتها أيضاً في إنقاذ حياة الملايين من الناس من العديد من الأمراض المسجلة حتى الآن.

عمل خيري

وطالبت ريم مسودة بضرورة توعية الناس وإطلاعهم على هذه التقنية وأهميتها، آملة أن يصبح التبرع بدم الحبل السري ضمن إطار المفهوم العام للعمل الخيري حيث يمكن لكل مانح مساعدة متلق في حال توفر التطابق.

وأضافت أننا نشهد اليوم ثورة طبية حقيقية فإذا كان رمي المشيمة والحبل السري أمراً متبعاً في الماضي فقد أدرك الناس أهميتهما العلاجية في الوقت الحاضر لذا يجب أن تقام حملة توعية واسعة، من قبل المؤسسات الطبية بالتعاون مع المؤسسات الإعلامية المختلفة من أجل نشر الوعي بين الناس والأمهات خاصة وتثقيفهم عن ماهية وأهمية الحبل السري والخلايا الجذعية، وأيضاً التوعية عن خدمات مركز دبي لدم الحبل السري والأبحاث، وذلك بهدف تأمين العلاج لأنبائنا ولأنفسنا وللأجيال القادمة وإنقاذ أرواحهم في حال احتياج أي منهم للعلاج.

التوعية الكافية

أما صفاء الخيمري فتقول: للأسف يوجد ندرة في هذه البنوك في الوطن العربي، لذا نطالب بإنشاء المزيد منها والاقتراف بتجربة الإمارات الرائدة في ذلك، حتى لا يكون مصير المشيمة والحبل السري والدم القيم الموجود فيها إلى النفايات، مناشدة جميع الأمهات بضرورة حفظ هذه الخلايا أو التبرع بها لنيل عظيم الأجر. وتقول سارة يعقوب إنها لا تعرف الكثير عن فوائد المشيمة أو دم الحبل السري ولكنها تقرأ أحياناً عن فوائده العلاجية، غير أنها لا تجد التوعية الكافية من المستشفيات بذلك حين تكون حاملاً، وتحبذ لو أن هناك دورات تثقيفية للأمهات الحوامل في المستشفيات بكيفية الإقدام على ذلك وأهميته، مشيرة إلى أنه كان يعد لوقت قريب من المخلفات الطبية فور الانتهاء من عملية الولادة.

وأشارت إلى أن الحبل السري مصدر غني وكثر ثمين، لذا يجب الاحتفاظ به، ونصحت كل أم وكل امرأة مقبلة على أن تصبح أمّاً، بأن تضع في حسابها أن تحفظ بدم الحبل السري لمولودها، لاستخدامه في المستقبل.



دبي . مرفت عبد الحميد

نجح مركز دم الحبل السري والأبحاث التابع لهيئة الصحة في دبي في إدخال الفرحة والسعادة إلى قلوب أكثر من 16 أسرة لغاية الآن بعد نجاح علاجهم بالخلايا الجذعية المستخلصة من دم الحبل السري المخزنة في المركز الذي أعلن أن التسجيل متاح لجميع الراغبين بالاحتفاظ الخاص أو التبرع العام بدم الحبل السري بأسعار رمزية.

وقال حسين السميت مدير المركز هناك مردود إيجابياً من عملية التخزين تعود على الأسرة بكاملها مستقبلاً، لافتاً إلى أن إحدى العائلات كان لديها طفلان مصابان بمرض التلاسيميا وقامت الأم بتخزين دم الحبل السري للطفلة الثالثة ولحسن الحظ أنها كانت سليمة ولا تعاني من أي أمراض وبالتالي تم مطابقة الخلايا وعلاج الطفلين المصابين بالمرض، إضافة إلى الحالات الأخرى التي استفادت من عملية التخزين.

وأفاد بأن دم الحبل السري يحتوي على ملايين الخلايا النامية التي يمكن توجيهها في المختبرات لعلاج الطفل نفسه من أي مرض بعد 30 سنة وأكثر، كما يمكن للأهل أو الأقارب أو حتى الغرباء الاستفادة منها في حال كان التبرع مفتوحاً للغير.

ويحتوي مركز دم الحبل السري على أكثر من 6500 عينة مخزنة لمواطنات ومقيمات إضافة إلى 80 عينة لأمهات من السعودية وعمان والكويت والبحرين وقطر وسوريا ومصر حضرن خصيصاً للولادة في دبي للتخزين.

عملية بسيطة

وقالت فاطمة الهاشمي رئيسة وحدة الإدارة وباحثة إكلينيكية في مركز دبي لدم الحبل السري والأبحاث إن عملية جمع دم الحبل السري تتم ببساطة بعد ولادة الجنين مباشرة وقبل ولادة المشيمة، حيث يتم جمع بين 120 إلى 150 ملليمتراً من الدم في كيس يشبه كيس التبرع بالدم، حيث تغرس إبرة مثبتة في الكيس البلاستيكي وتترك لتملأ الكيس عن طريق الجاذبية، في عملية تستغرق بين 2 إلى 4 دقائق، وهي عملية سهلة وغير مؤلمة بالنسبة للأم والجنين. وأضافت أنه بعد سحب عينة الدم يتم تثبيت المعلومات المطلوبة على الكيس، بعد أن يتم إغلاقه بإحكام، ويتم كذلك أخذ 3 عينات مخبرية من دم الأم، وتنقل العينات مع كيس دم الحبل السري إلى مركز دبي لدم الحبل السري والأبحاث. وهناك يتم التأكد من بيانات المريضة ومطابقتها لوحدة الدم وعينات الأم، ثم يتم تجهيز عينات لإرسالها للفحوص الجروثومية والأمراض المعدية الفيروسية وفصيلة الدم وعمل التطابق النسيجي وفحص عدد أنوية خلايا الدم الحمراء ومعدل تكاثر الخلايا الجذعية، وبعد ذلك تتم عملية تحضير الخلايا الجذعية وفصلها على مرحلتين في ظروف معقمة، وبعدها يتم تجميدها في النيتروجين المسال تدريجياً لمدة ساعة، ثم وضعها في لاجة خاصة مؤقتة لمدة شهرين عند درجة حرارة 196 درجة مئوية تحت الصفر، وبعدها يتم الاتصال بالأم مرة ثانية لأخذ عينة دم للتأكد من خلوها من الأمراض المعدية، والتأكد من عدم وجود أي نوع من الفيروسات في فترة الحضانة.



حسين السميت: عملية التخزين تعود على الأسرة مستقبلاً



■ ريم مسودة

وحدة دم الحبل السري.

ثورة

وأكدت أمهات أن تخزين دم الحبل السري يعتبر ثورة علمية جديدة تتمحور حول رحم الأم المعطاء والمغذية للحياة، ويجب



فاطمة الهاشمي : عملية جمع دم الحبل السري بسيطة



■ سارة يعقوب

فيما بعد من قبل أحد الأشقاء.

آليات

وحول طريقة التسجيل قالت الهاشمي إن على الأم الراغبة بالتسجيل في أحد خدمات المركز الاحتفاظ الخاص أو التبرع

وينصح بشدة للأمهات التي لديها تاريخ عائلي من أمراض وراثية أو لديها أطفال يعانون من الأمراض التي يمكن علاجها عن طريق زرع الخلايا الجذعية، بتخزين دم الحبل السري من المواليد الجدد، لوجود احتمال قوي لاستخدامها

مستشفى راشد ينجح في إعادة الأطراف المبتورة لمريضة

في اليد بسبب بتر أصبع إبهام اليد اليمنى وتهتك نسيجي حاد في الإصبعين الثالث والرابع، حيث قام الفريق الطبي الجراحي باتخاذ الإجراءات الطبية اللازمة للتعامل مع مثل هذه الحالات وإعادة الإصبع وترميم وزرع الإصبعين الآخرين من خلال استخدام نسيج جلدي من منطقة الفخذ، مشيراً إلى أن العملية التي استغرقت 5 ساعات تكملت بالنجاح التام، حيث غادرت المريضة المستشفى وهي بحالة مستقرة، ولكنها تحتاج إلى العديد من جلسات العلاج الطبيعي لإعادة وظائف الأصابع إلى طبيعتها العادية.

وأوضح الدكتور العوضي أن المريضة ستحتاج بعد ثلاثة أشهر إلى جراحات تجميلية للأصابع المتهتكة واليد بشكل عام، لإعادة اليد إلى مظهرها الطبيعي، منوهاً بأهمية هذا النوع من العمليات في مراكز طبية متخصصة لضمان إعادة الأصابع المبتورة إلى مكانها في أسرع وقت ممكن.



دبي . البيان الصحي

يمتلك قسم جراحة اليد في مستشفى راشد خبرات وكفاءات وإمكانات عالية للتعامل مع مختلف الإصابات والحالات المرضية المعقدة التي تحتاج إلى زراعة الأطراف المبتورة الناجمة عن إصابات العمل. وقد تمكن فريق طبي متخصص بالقسم مؤخراً من إعادة إصبع مبتور بالكامل لمريضة من الجنسية الأسبوية في العقد الثالث من العمر وترميم إصبعين آخرين أصيبا بنهتك حاد في الأنسجة بسبب سوء استخدامها للألعاب النارية أثناء حفل تقليدي أقيم في إحدى المناسبات.

وأفاد خالد العوضي استشاري ورئيس قسم جراحة اليد بمستشفى راشد أن المريضة وصلت إلى مركز الإصابات والحوادث وهي تعاني من آلام شديدة

ميساء البستاني مدير إدارة خدمات اللياقة الطبية في صحة دبي:

خطة شاملة للتوسع في نطاق الخدمات والارتقاء بمستوياتها



اللياقة الطبية، وذلك بعد إجراء التوسعات والتطويرات الشاملة، وقد ضم ذلك مراكز (الراشدية، وأبتاون، والقوز)، هل لكم أن تحدثونا عن كل نموذج ؟

قبل الحديث عن المراكز الثلاثة على وجه التحديد، أود التأكيد على أن جميع مراكز فحص اللياقة الطبية، متميزة في خدماتها ونماذجها العصرية المطورة، وأشير هنا على سبيل المثال إلى مركز المحيصة الذي يعد أكبر المراكز، وهو يقدم خدماته الراقية إلى جميع الفئات، ويعمل على مدار الساعة، إلى جانب مركز الكرامة الذي يمثل النموذج المتقدم والرائد في تقديم الخدمات السريعة، من خلال أفضل التجهيزات التي يضمها، وهي من الأكثر تطوراً، وكذلك مركز المنطقة الحرة، وغيرها من المراكز التي نعتز بها ونفتخر.

وبالنسبة لمركز الراشدية، فقد شهد تحولاً مهماً في تجهيزاته الطبية وبنيتها التحتية ومرافقه، في خطوة مهمة اتخذتها الهيئة لتوفير أرقى الخدمات، وفق أعلى معايير الجودة المعمول بها في مجال الفحوصات الطبية الدقيقة.

ووفقاً للمستوى الخدمي الرفيع الذي تحول إليه، أصبحت لدى المركز الإمكانيات والقدرات الهائلة لاستيعاب الأعداد الكبيرة المتدفقة عليه، بطاقة 1500 مراجع في اليوم، بعد أن كانت مرافق المركز في السابق عبارة عن (عيادة واحدة)، بطاقة استيعابية لا تتجاوز 300 مراجع في اليوم، إلى جانب ذلك أتاحت إمكانيات المركز الحديثة والمتطورة، فرصة أكبر لخدمة المناطق الواقعة في محيطه وهي (الراشدية، والخوانيج، والطوار، والورقاء)، فضلاً عن اتساع نطاق خدمات فحص اللياقة، لتشمل العائلات، والخدمات، بعد أن كانت قاصرة في الماضي على النساء فقط.

أما مركز إبتاون فهو مخصص لفحوصات الصحة المهنية، وهو أحدث المراكز الطبية للهيئة في هذا المجال، والأكثر تميزاً على مستوى الدولة من حيث تطبيق أرقى المعايير الدولية في مجال الصحة المهنية، ومن حيث التخصص ومستوى التجهيزات الفائقة والمختبرات الدقيقة، التي تستهدف إجراء الفحص الطبي المهني لما يزيد على 2500 مراجع يومياً من الموظفين والعاملين في القطاعين الحكومي والخاص في دبي.

ووفقاً لاختصاصه وإمكانياته رفيعة المستوى يتولى مركز إبتاون الواقع في منطقة مردف، إجراء الفحوصات الطبية لأكثر من 13 فئة تندرج تحتها وظائف المشابهة في الفحوصات المطلوبة، ويتم تحديد نوع الفحص بناءً على طبيعة الوظيفة، وعليها تصدر الشهادة الرسمية التي تظهر ما إذا كان المراجع لائقاً طبيّاً لوظيفة المتقدم إليها من عدمه، وهذا هو ما يمثل الإضافة النوعية التي أعلنت عنها الهيئة اليوم، في مجال الفحوصات الطبية.

وفيما يخص مركز القوز، فهو يعد واحداً من أكبر وأهم مراكز الهيئة الصحية المتخصصة في فحص اللياقة الطبية والصحة المهنية، وقد بدأ في استقبال المراجعين، أخيراً، بعد التوسعات الكبيرة والظفرة النوعية التي شيدتها تجهيزاته، وبنيتها الداخلية، التي امتدت - على مستوى طابقين - من 5 آلاف قدم إلى 22 ألفاً بزيادة قدرها 17 ألف قدم، إلى جانب تزويد المركز بأفضل تجهيزات وتقنيات الأشعة ومختبرات فحص الدم، فضلاً عن المظهر العصري والتقسيم المريح الذي اتسمت به أروقة مركز القوز ومدخله وجميع الغرف الطبية التخصصية، وذلك لخدمة منطقة القوز، التي تعد واحدة من المناطق الصناعية الكبرى في الدولة.

تخصيص قسم للصحة المهنية في جميع مراكز فحص اللياقة الطبية

الهيئة تمضي نحو إتمام تحويل إجراءاتها ومعاملاتها وفق أفضل التقنيات الذكية

أساليب حديثة وطرق ذكية في تقديم الخدمات تسهيلات على المتعاملين

عن الزحام؟

أولاً هناك بالفعل زحام، لكنه زحام منظم، وتنتهي المعاملات فيه بمعايير وأصول مهنية متعارف عليها، والزحام ناتج عن شدة الإقبال على خدمات الهيئة. ثانياً لدينا 14 مركزاً، تشهد جميعها أعمال تحديث وتطوير بشكل متواصل، سواء في البنية التحتية والمرافق، والتوسعات، أو التجهيزات، ونوعية الخدمات، وهناك توجه لتوسيع نطاق الخدمات، وذلك بتأسيس مراكز جديدة، حيث تتجه الهيئة لإنشاء مركز متقدم رفيع المستوى في أبراج بحيرة جميرا (للياقة الطبية والصحة المهنية)، في الوقت نفسه نعتزم الهيئة تخصيص قسم للصحة المهنية في جميع مراكز فحص اللياقة الطبية، وخطة التوسعات هنا تراعي جميع الاحتمالات، ومنها زيادة عدد المراكز لأكثر مما هو مخطط أو زيادة ساعات العمل في المراكز الحالية.

بماذا تختلف فحوصات الصحة المهنية عن اللياقة الطبية؟ هناك اختلافات عدة، بين فحص اللياقة الذي يركز على الاطمئنان على مجموعة من المؤشرات الحيوية المرتبطة بسلامة الدم والأشعة وغير ذلك من الأمور المطلوبة للإقامة أو تجديد الإقامة، أما الصحة المهنية، فهي تختص بمجموعة من الفحوصات المتقدمة، المتصلة بطبيعة العمل والمهنة وحتى التخصص الوظيفي، وهي توفرها الهيئة وفق أعلى المستويات، وبدقة متناهية، وأود توضيح أن هذا النوع من الفحوصات، يستند إلى معايير عالمية، وقد تم تقسيمه إلى 13 محورا وفئة وظيفية، وحتى تكون الأمور واضحة، أقول إن أي جهة في دبي سواء كانت دائرة حكومية أو مؤسسة وشركة خاصة، يمكنها إجراء الفحوصات اللازمة لأي موظف أو عامل لديها، حتى تضمنن جهة العمل على مدى لياقة الموظف الصحية والبدنية للقيام بمهامه الوظيفية وسلامة زملاء العمل

تميز

تتسع خدمات مركز القوز الصحي، لتشمل فحص اللياقة الطبية، والصحة المهنية، وقد حرصت هيئة الصحة في دبي على توفير عدة باقات لخدمات المركز، ضمت: الخدمات المميزة (VIP)، والتي يتم تسليم التقرير الطبي لأصحابها خلال 4 ساعات أو أقل، إلى جانب الخدمات العادية، كما تم تقسيم المركز إلى قاعات للشركات والأفراد والخدمات العاجلة، لتسهيل وتبسيط حصول المتعاملين من الموظفين، والعمال، وعمال المنازل، وغيرهم، على أفضل الخدمات، التي يقوم عليها نخبة من الأطباء والفنيين المساعدين، ومجموعة كبيرة من الموظفين والإداريين المحترفين في فن التعامل مع الجمهور.

المحيطين به وبيئة العمل، لذلك فكل فئة وظيفية لها فحوصات خاصة بها خلافاً للفحوصات المطلوبة للإقامة، مثال على ذلك فحص سائقي المركبات.

توسعات

قدمت الهيئة هذا العام ثلاثة نماذج مطورة لمراكز فحص

حوار - يوسف سعد

شهدت مراكز فحص اللياقة الطبية، التابعة لهيئة الصحة بدبي، خلال الفترة الماضية، تحولاً جذرياً في بنيتها التحتية ونوعية خدماتها، في الوقت الذي تجري فيه الهيئة مراجعات مكثفة لتحقيق أعلى درجات الجودة العالمية في مجال فحص اللياقة الطبية والصحة المهنية.

وتمضي الهيئة كذلك نحو إتمام تحويل جميع إجراءاتها ومعاملاتها لتكون وفق أفضل التقنيات الذكية، مع ربط أنظمتها الإلكترونية بجميع الجهات المعنية والمختصة، وفي مقدمتها الإدارة العامة للإقامة وشؤون الأجانب في دبي، التي ستصلها تقارير الفحص لكل متعامل (أون لاين)، إلى جانب وصولها للمعامل نفسه بذات الطريقة، وكذلك جهات عمل المراجعين، بحيث لا يكون هناك أي تدخل بشري أو معاملات ورقية، في منظومة عمل المراكز، وذلك في إطار مشروع متكامل، سيتم الإعلان عن تفاصيله لاحقاً.

هذا التحديد ما تكشف عنه ميساء البستاني مدير إدارة خدمات اللياقة الطبية في هيئة الصحة بدبي، في هذا الحوار، الذي استهلته بالتأكيد على حرص هيئة الصحة على مواكبة حركة الازدهار والرقي التي تشهدها إمارة دبي، وأنها حريصة كذلك على أن يكون مستوى خدمات فحص اللياقة والصحة المهنية، موافقاً لأعلى المعايير العالمية المعمول بها في هذا المجال، إلى جانب تبني حزمة من الأساليب الحديثة والطرق الذكية في تقديم الخدمات، تسهيلات على جمهور المتعاملين، وتحقيقاً لرضاهم وسعادتهم.

تبسيط الإجراءات

بمناسبة رضا المتعاملين وإسعادهم، فما يهم المتعامل هو الوقت المستغرق في إنجاز المعاملة، فهناك من هو مشغول، ومن لديه ظروف خاصة، كيف تتعاملون مع هذه الفئات، وفي الوقت نفسه تحققون رضاها؟

أود التنويه أن زمن تقديم الخدمة، وهو يشمل الإجراءات الإدارية اللازمة وسحب الدم وإجراء الأشعة المطلوبة، وأية فحوصات أخرى، لا يتجاوز 45 دقيقة في جميع المعاملات العادية، أما بالنسبة لزمن إصدار التقارير والنتائج المخبرية، فقد أولت هيئة الصحة بدبي موضوع الظروف الشخصية للمتعاملين في هذا الجانب جل اهتمامها، ومن أجل ذلك اعتمدت خيارات عدة وباقات متنوعة للمتعامل، من بينها الخدمة العاجلة والمميزة (VIP)، التي تنتهي معاملاتها خلال 4 ساعات أو أقل، وهناك خدمات 24 ساعة، و48 ساعة، إلى جانب خدمة (تواجد)، وهي معنية بتقديم خدمات الفحص في أماكن تواجد المتعاملين أينما كانوا في دبي، وهذه الباقات تصاحبها منظومة مرنة لتبسيط الإجراءات للجميع، فضلاً عن البيئة المريحة لتقديم الخدمات داخل المراكز، والتعامل المميز مع المراجعين.

شدة الإقبال

ماذا عن التوسعات المقبلة.. وخطتكم لمواجهة الطلب المتزايد على خدمات مراكز فحص اللياقة الطبية، وماذا أيضاً

14

تمتلك «صحة دبي» 14 مركزاً تشهد جميعها أعمال تحديث وتطوير بشكل متواصل

45

زمن تقديم الخدمة لا يتجاوز 45 دقيقة في جميع المعاملات العادية

3

قدمت «صحة دبي» هذا العام 3 نماذج مطورة لمراكز فحص اللياقة الطبية

فيتامين «د» يخفض مخاطر نوبات الربو إلى النصف

وأضاف أن المصابين الذين يحتاجون إلى هذا النوع من العلاج كل عامين يمكنهم تلقي علاج «الستيرويد» كل أربعة أعوام إذا واطوا على تناول مكملات فيتامين (د).

إلى حوالي ثلاثة في المائة. وقال الموقع أيضاً إن تناول مكملات الفيتامين يقلل من وتيرة النوبات عند المرضى الذين يحتاجون علاجات الستيرويد.

وذكر موقع «هايل براكسيس نيت» الألماني للشؤون الصحية، أن تناول أقراص فيتامين (د) قلل من مخاطر نوبات الربو الحادة من ستة في المائة

وتخفف كذلك من الحاجة إلى الدواء الاعتيادي لنوبة الربو الحادة، حسب ما أفاد به الباحثون البريطانيون في دراستهم.

بيانات لـ(435) طفلاً و(658) شخصاً بالغين يعانون من حالات مختلفة الحدة لداء الربو الالتهابي الذي يصيب المجاري التنفسية، حيث قاموا في تجربتهم بتقديم مكملات غذائية لهؤلاء الأشخاص لمدة تتراوح بين 4 أشهر و12 شهراً.

وتوصل العلماء إلى أن تناول كمية 25 ميلليغراماً حتى 50 ميلليغراماً من حيوب فيتامين (د) تقلل من مخاطر التعرض لنوبات الربو

توصل علماء في جامعة بريطانية إلى أن تناول فيتامين (د) يقلل من حدة نوبات الربو إلى النصف.

وأظهرت تجارب نُشرت نتائجها في المجلة العلمية «CochraneLibrary» أجراها علماء بكلية الملكة ماري في لندن، أن تناول مكملات غذائية تحتوي على فيتامين (د) يساهم في خفض خطر نوبات الربو إلى حد كبير.

واعتمد الباحثون في دراستهم على



العيادة الذكية

نقص فيتامين «د» أثناء الحمل يسبب الولادة المبكرة

أعراض

وأكدت العيادة الذكية التي شارك بها كل من الدكتورة ندى الملا مدير الشؤون الطبية بمركز البرشاء الصحي، وشيماء قايد أخصائية التغذية بهيئة الصحة بدبي على أهمية فيتامين (د) لصحة الإنسان ودوره في الحفاظ على معدن الكالسيوم والفسفور في جسم الإنسان.

وأوضحت أعراض نقص فيتامين (د) والمتمثلة باضطرابات النوم، والشعور بالتعب، وضعف العضلات، وآلام العظام، وهشاشة العظام، وقد يؤدي إلى الكساح عند الأطفال، وقصر القامة، وتقوس الساقين عند بعض الأطفال.

أشعة الشمس

وأشارت العيادة الذكية إلى مصادر الحصول على فيتامين (د) والمتمثلة بأشعة الشمس فوق البنفسجية والأغذية الغنية بفيتامين (د) مثل السردين بالزيت، والتونة بالماء، وصفار البيض، والكبد، والألبان، والأجبان كاملة الدسم، والحليب.

ونصحت العيادة الذكية بالتعرض المباشر للشمس للحصول على فيتامين (د) مشيرة إلى أن أفضل أوقات التعرض للشمس هي ما بين الساعة العاشرة صباحاً وحتى الثالثة بعد الظهر وبمعدل (15-20) دقيقة ولمدة ثلاث مرات في الأسبوع بحيث يتم تعريض 20% من الجسم على الأقل للشمس، مشيرة إلى أن الحاجة اليومية للشخص البالغ تتراوح بين (600 - 800) وحدة دولية من فيتامين (د) وتزداد الحاجة في فترات الحمل والرضاعة.

ونوهت إلى أن أصحاب البشرة السمراء يحتاجون إلى أضعاف الوقت اللازم لأصحاب البشرة البيضاء للحصول على فيتامين (د) من أشعة الشمس.

التحذير من تناول كميات كبيرة من فيتامين (د) من خلال المكملات الغذائية

دبي - البيان الصحي

حذرت العيادة الذكية لهيئة الصحة بدبي من النقص الحاد لفيتامين (د) أثناء فترة الحمل والذي يؤدي إلى ضعف عظام الأم، وقد يتسبب في الولادة المبكرة ونقص فيتامين (د) عند الجنين.

كما حذرت من تناول كميات كبيرة من فيتامين (د) من خلال المكملات الغذائية ودون استشارة الطبيب لتفادي حدوث التسمم الفيتاميني والتأثير على القلب، مشيرة إلى المعدل الطبيعي لفيتامين (د) في دم الإنسان والذي يتراوح من (25 - 60) وحدة دولية/ مل.

فيتامين «د» مفتاح علاج القولون العصبي

دبي - البيان الصحي

يعتقد الخبراء بأن الأشخاص الذين يعانون من متلازمة القولون العصبي لا يحصلون على القدر الكافي من أشعة الشمس، وذلك وفقاً لدراسة بريطانية حديثة تمت في جامعة شيفيلد البريطانية وتم نشرها في الدورية البريطانية المفتوحة لاضطرابات الجهاز الهضمي، حيث وجد فيها العلماء أن 82% من مرضى متلازمة القولون العصبي يعانون من نقص فيتامين (د).

وتشير الدراسة إلى أن مكملات فيتامين (د) تساعد في تخفيف أعراض القولون العصبي.

ويذكر الدكتور برنارد كورف، رئيس الفريق البحثي في الجامعة أن البحث أظهر أن هناك حوالي 23 شخصاً من إجمالي 25 فرداً يعانون من أمراض القولون العصبي ويعانون أيضاً من نقص فيتامين (د).

وبعد القولون العصبي اضطراباً مزمناً ومنهكاً للجهاز الهضمي ويتم تشخيص ما يقرب من 15% من سكان العالم بهذا المرض، حيث تحدث التهابات في الأمعاء

وتظهر أعراض مثل الإسهال، والإمساك، وآلام متكررة في البطن، وتقلصات المعدة، والشعور بالانتفاخ، ومخاط في البراز هذه الأعراض قد تختلف درجتها من شخص إلى آخر.

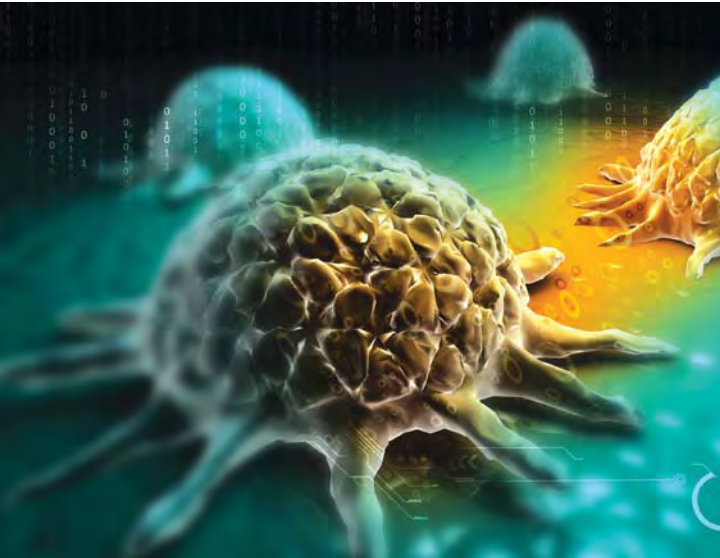
وحتى الآن فإن الأطباء ليسوا متأكدين من أسباب حدوث القولون العصبي ولكن من المعروف للجميع أن النظام الغذائي والإجهاد الناتج عن التغير الروتيني اليومي من أهم أسبابه، أو قد يوجد عند الأشخاص الذين يعانون من مستويات السيروتونين عالية وهي مادة كيميائية لها دور كبير في وظائف الجهاز الهضمي.

ونتيجة لهذه العوامل يتعايش الكثير مع القولون العصبي، ويقول دكتور كورف إن القولون العصبي حالة غير مفهومة مما يؤثر بشدة على حياة المرضى ولا يوجد سبب محدد له.

وقام فريق العلماء في جامعة شيفيلد البريطانية بفحص حوالي 51 مريضاً ومعرفة مستويات فيتامين (د) لديهم، وتبين أن معظمهم يعاني من نقص فيتامين (د).



تقنية يابانية لمنع تكوين الأورام السرطانية



الشوكي وذلك لاستعادة وظائفه مفقودة في أجسادهم. يذكر أن منع خلايا iPS من تكوين أورام يعد واحداً من تحديات استخدام هذه التقنية في معالجة المرضى. دبي - البيان الصحي

أضرار في نخاعها الشوكي. وقال الباحثون إن الخلايا الجذعية العصبية التي لم يستخدم عليها عامل كيميائي تضاعفت بنحو عشر مرات وكونت أوراماً، بينما الخلايا التي استخدم عليها العامل الكيميائي لم تنتشر بشكل مفرط ولم يتكون بها أي أورام.

ويخطط الفريق لبدء دراسة سريرية لزرع خلايا جذعية مستحثة عصبية في مرضى لديهم إصابات في النخاع

المستحثة أو iPS لمعالجة المرضى الذين يعانون من إصابات في النخاع الشوكي. ويمكن أن تتطور هذه الخلايا إلى أنواع عديدة من أنسجة الجسم. واستخدم الباحثون عاملاً كيميائياً على خلايا جذعية عصبية مشكّلة من خلايا iPS لمنع عمل قنوات الإشارات العصبية الموجودة في الخلايا الجذعية العصبية التي تتطور إلى خلايا عصبية وتأمّرها بالتكاثر، وقام الباحثون بعد ذلك بزرع هذه الخلايا في فئران لديها

نجح فريق من الباحثين اليابانيين في منع «الخلايا الجذعية المستحثة» التي تعرف بخلايا iPS من التحول إلى خلايا سرطانية باستخدام عامل كيميائي خاص، ويتوقعون أن تجعل هذه الطريقة استخدام تقنية خلايا iPS أكثر أماناً في الدراسات السريرية على البشر.

ويعمل الفريق البحثي الذي يقوده الأستاذ هيدويوكي أوكانو في جامعة كيئو، على استخدام الخلايا الجذعية

تطبيق ذكي

يحدد الخطأ الطبي في الأشعة السينية



أن ذلك التطبيق يمكنه أن يتعرف على احتياجات كل طبيب ومساعدته.

وسوف يستخدم الجهاز، والذي يعرف باسم Experior، في المقام الأول في حالات الحوادث والطوارئ، وفي أقسام السرطان بالمستشفيات، ويمكن أن يعمم في نهاية المطاف على جميع التخصصات الصحية، وحتى في مجالات التعليم، والصناعة، والخدمات المالية.

وأكد توم لينش، أحد المؤسسين في المشروع: «يجتمع عالم الطب وعالم تكنولوجيا المعلومات معاً في أيرلندا الشمالية بغية إنتاج شيء فريد من نوعه حقاً».

ويقدم ذلك التطبيق الجديد نتائج فورية، ومع الاستخدام المتكرر، يمكن أن يقدم للطبيب نتائج أكثر دقة وتحديداً، ووفقاً لاحتياجات الطبيب نفسه. فلكل طبيب مواطن قوة ومواطن ضعف، وهو ما يعني

في مجال تكنولوجيا المعلومات للعمل معاً على تطوير ذلك التطبيق الجديد الذي يساعد الأطباء في تطوير مهاراتهم في هذا المجال. كما يحدد التطبيق مواطن الضعف التي يمكن أن يركز الأطباء عليها خلال فترات التدريب على نحو قد يمكن من إنقاذ حياة المرضى.

ويقول الباحثون القائمون على التطوير إن هذا التطبيق يعد الأول من نوعه في العالم.

دبي - البيان الصحي

تمكن باحثون في أيرلندا الشمالية من تطوير تطبيق جديد للهواتف الذكية يمكنه أن يحدد الخطأ الذي يقع فيه الطبيب عند تفسيره للأشعة السينية. وتشكل فريق من مستشاري الطب في بلفاست ومتخصصين

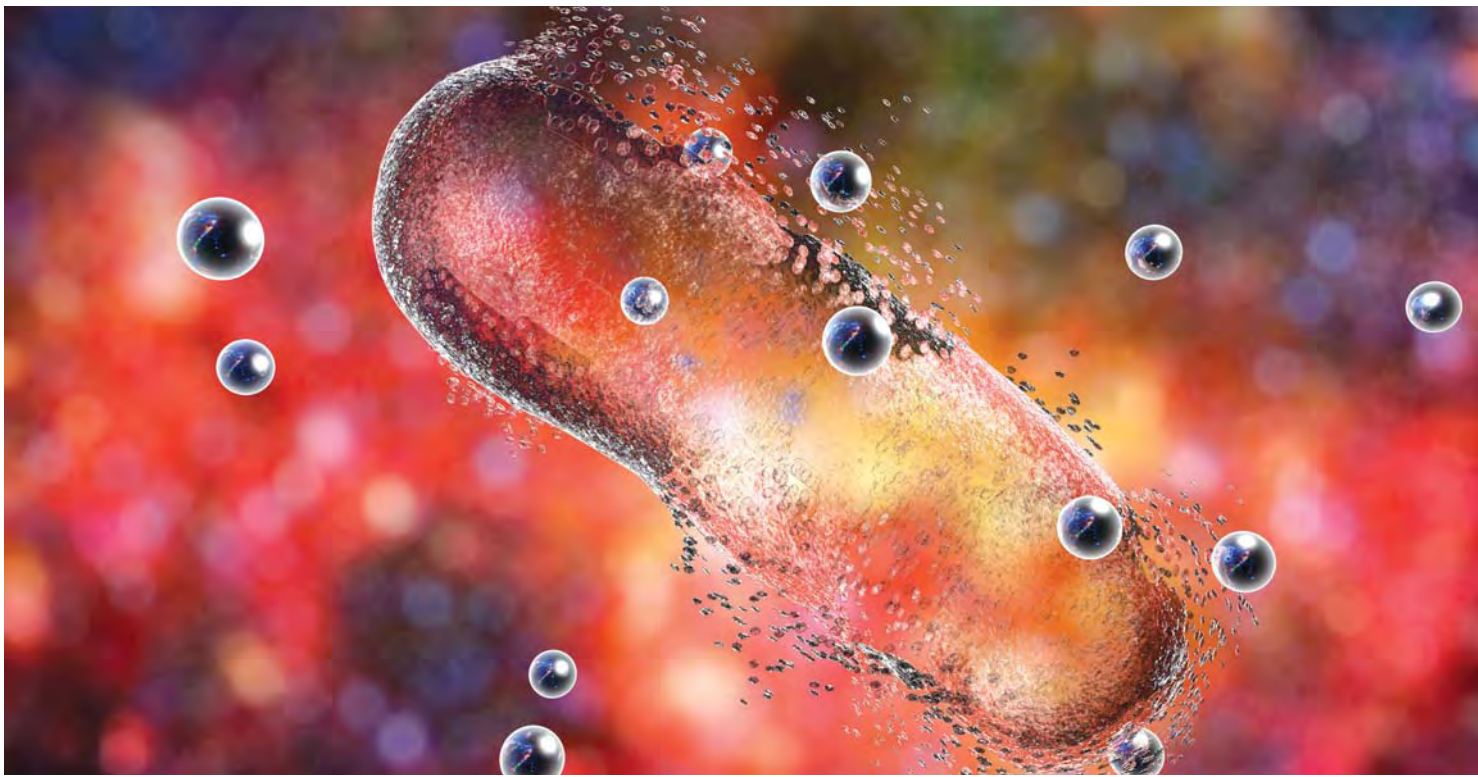
ابتكار كبسولة دواء يستمر مفعولها أسبوعين

المفعول يمكن استخدامها في علاج ألزهايمر والأمراض العقلية وحتى مرض السل والإيدز. إجراء جراحي وتوجد بالفعل عقاقير ممتدة المفعول، غير أن أغلبها عن طريق الحقن أو الزرع وبعضها يتطلب إجراء جراحياً ولا يناسب العديد من الحالات.

ومفعول الأدوية التي تأخذ عن طريق الفم محدود، لأنها تمر بسرعة عبر الجسم وتتعرض لبيئات قاسية في المعدة والأمعاء.

نجمة سداسية الأضلاع

وُضّمت الكبسولة طويلة المفعول على شكل نجمة سداسية الأضلاع، ووضعت جرعات العقار في الرؤوس الستة، ويتحلل الغلاف الخارجي للكبسولة بعد بلعها بفعل حمض المعدة، لكنها كبيرة بما يكفي لمقاومة القوى التي تدفع بشكل طبيعي أي شيء لأسفل الجهاز الهضمي لكن حجمها أقل من أن يحدث أي انسداد.



دبي - البيان الصحي

ابتكر علماء أميركيون كبسولة علاجية لها القدرة على البقاء في المعدة لنحو أسبوعين بعد ابتلاعها، وتنطلق محتوياته تدريجياً. والعقار الجديد الذي تم تطويره على شكل كبسولة يأمل العلماء في أن يساعد في مكافحة وباء الملاريا والفيروس المسبب لمرض نقص المناعة المكتسب الإيدز، وغيرهما من الأوبئة التي يتوقف نجاح العلاج فيها على تكرار العلاج.

مكافحة الملاريا

ووفقاً للدراسة التي نشرت في دورية المجلة العلمية، استخدم الباحثون الكبسولة الجديدة لتوفير عقار مضاد للطفيليات يسمى Ivermectin، يعتقدون أنه يمكن أن يساعد في مكافحة الملاريا. وذكر الأطباء أنه من المرجح أن تكون هناك تطبيقات أخرى لتكنولوجيا الكبسولات طويلة

مطهر جديد لعلاج حب الشباب



دبي - البيان الصحي

ابتكر علماء سويسريون مادة مطهرة جديدة وصفوها بأنها تتميز بخواص مائعة لتكاثر البكتيريا، وسموا هذه المادة ذات المسامات بUpsalite. ويعتقد المخترعون أن المادة المطهرة الجديدة ستكون ذات فعالية كبيرة لعلاج حب الشباب وأنواع العدوى الناشئة في المستشفيات. وقد حسن الباحثون مواصفات المادة المتكررة بشكل يؤمن أقصى تأثير فعال مانع لنمو المكورات العنقودية الجلدية ويعتبر ناقل العدوى هذا بمثابة بكتيريا انتهازية تسبب انتقال العدوى داخل المؤسسات الصحية، كما يعتبر من أسباب ظهور حب الشباب ووقوع مضاعفات لدى مرضى زرعت أعضاء صناعية لهم. وتمنع هذه المادة المتكررة ذات المسامات تكاثر ونمو البكتيريا من دون مداواة المرضى بمضادات حيوية حيث يتطلب العلاج وضع لمعة خاصة موضعياً فقط.

اكتشاف خلل في أداء دماغ البدناء

يعاني من السمنة. وقد فحص الباحثون 20 شخصاً من ذوي الوزن السليم و24 شخصاً آخر من أولئك الذين زاد مؤشر وزن جسمهم عن 30 (يعتبر الإنسان بديناً إذا زاد مؤشر وزن جسمه عن 24).

علاقة

وتناول المتطوعون شرباً اختلقت فيه كميات السكر ثم خضعوا لتصوير مقطعي لأمخاخهم في سبيل تحديد مدى نشاط مستقبلات الدوبامين فيها، فأظهرت نتيجة التجربة أن الأشخاص من ذوي الوزن السليم يتميزون بوجود علاقة بين عدد مستقبلات الدوبامين ومستوى تفضيل الأكلات الحلوة، بينما تعدد هذه العلاقة لدى الأشخاص البدناء. ويعلل العلماء هذا الواقع بوجود اختلال في عمليات الاستقلاب لدى الأشخاص البدناء ما يؤثر على التناسب بين عمر الإنسان ونشاط مستقبلات الدوبامين لديه ومدى تفضيله للسكر.

دبي - البيان الصحي

عرض باحثون أميركيون من جامعة واشنطن أن دماغ الأشخاص البدناء يعمل بطريقة تختلف عن عمل دماغ الأشخاص السليمين، مؤكدين أن مخ الذين يعانون من السمنة يقوي الشعور باللذة عندما يتناولون الحلويات، وهذا ما يتسبب، حسب رأي العلماء، بوقوع خلل في التبادل الغذائي لدى هؤلاء الأشخاص. وعندما يكبر الناس في العمر يخف نزوعهم إلى تناول الحلويات وذلك إضافة إلى تقلص عدد مستقبلات الدوبامين في مخ الإنسان مع تقدمه في العمر، ويؤثر هذا العامل الأخير على منظومة المكافأة التي تعتبر مسؤولة عن الإحساس بالمتعة والسعادة والإدمان، ولكن اكتشاف العلماء أن الواقع يختلف عندما يدور الحديث حول من



1.5%

نسبة الأخطاء قبل تطبيق النظام الإلكتروني الدقيق في الهيئة

1500

صنف من الأدوية يتم تناولها يومياً في صحة دبي

20%

من الأخطاء الدوائية على المستوى العالمي تحدث نتيجة عملية الوصف

الهيئة استخدمت نظام «صحة دبي» تخفض أخطاء ص



هيئة الصحة تسعى إلى صفراً في أخطاء صرف الأدوية

دليل إرشادي للأطباء والصيدالة يتضمن اسم الدواء واستخداماته وتركيبته وجرعاته وتسعيرته

يساعد الطبيب على اتخاذ قراره بتحديد نوع وكمية الجرعة والبدائل

د.بي. عماد عبد الحميد

عادةً ما يتوجه المريض بعد التشخيص بالوصفة الطبية إلى الصيدلي لصرفها، ولكن الأمر قد لا يخلو من أخطاء، سواء في العلاج الموصوف، أو مقدار الجرعة بالزيادة أو النقصان، أو صرف الدواء الخطأ، أو حدوث خطأ في اسم المريض.

وقد استطاعت هيئة الصحة في دبي، من خلال تطبيقها نظام صرف أدوية إلكترونيًا رائدًا دوليًا، خفض نسبة الأخطاء بنسبة تصل إلى أكثر من 99,5٪، بفضل استخدام أفضل التقنيات لخفض نسب الأخطاء الدوائية، وطرح فكرة الاستخدام الآلي في عمليات تسليم الدواء للحد من كتابة الوصفة باليد تجنباً لحدوث خلط بين الوصفات، وتمكين الصيدلي من قراءة الوصفة بوضوح، خاصة أن الدراسات تشير إلى أن 20٪ من الأخطاء الدوائية على المستوى العالمي تحدث نتيجة أخطاء في عملية الوصف الدوائي.

تقنيات

ويقول د. علي السيد، مدير إدارة الخدمات الصيدلانية في هيئة الصحة في دبي، إن الهيئة من أوائل المؤسسات الصحية التي أدخلت نظام صرف الأدوية إلكترونيًا، إضافة إلى إصدارها دليلًا للأدوية المتوافرة في الهيئة، يتضمن أكثر من 1500 دواء، ليكون مرجعاً علمياً للأطباء والصيدالة وكل من له علاقة برعاية المرضى. وأوضح أن الدليل يتضمن الاسم العلمي لكل دواء واستخداماته وتركيبته وجرعاته وتسعيرته ببيئة الصحة في دبي والتخصص الطبي المخول بصرفه، مشيراً إلى المميزات المتعددة لهذا الدليل الذي يساعد الطبيب على اتخاذ قراره المتعلق بتحديد نوع الدواء وكمية الجرعة والبدائل المتوافرة للدواء، من خلال تخصيص صفحة كاملة لكل دواء متوافر في الهيئة على حدة، تتضمن التفاصيل عن الاستخدامات والجرعات الدوائية ومعلومات عن الأسعار (وتشمل ثمن الوحدة الواحدة، إضافة إلى التكلفة العلاجية)، وموضحاً أنه تم تأشير معظم الأدوية ذات الخطورة العالية والتكلفة العالية بعلامة (drug use evaluation).

أسباب

وأوضح د. علي السيد أن الأخطاء الدوائية بشكل عام تكون ناجمة عن عملية الوصف الدوائي أو عملية الصرف الدوائي أو عملية تناول الأدوية، سواء من قبل المريض نفسه أو من قبل الجهاز التمريضي، وأيضاً هناك عوامل كثيرة تزيد احتمالية حدوث الأخطاء الدوائية، منها خلل في عملية التواصل بين أفراد فريق الرعاية الصحية أو تشابه الأدوية، إما في المسمى اللفظي أو شكل العبوات، وكذلك أي عوامل تؤثر في مجريات التخزين الجيد للأدوية. وأضاف أن الخطأ قد يحدث عن طريق المريض، فربما يغفل تناول الدواء في الوقت المحدد، فيتناول جرعتين للتعويض عن الجرعة السابقة، وتجنباً لحدوث أخطاء من قبل الأطباء والصيدالة، تلتزم هيئة الصحة في دبي بتطبيق نظام لصرف الوصفات الطبية إلكترونياً في كل الصيدليات التابعة لها. وتابع: «لا شك أن وجود المئات من أصناف الأدوية التي تزرع بها أرفف الصيدليات وتقارب الأسماء وتشابه علب التغليف والازدحام الكبير ترك بعض الصيدالة أحياناً وتجعلهم عرضة للأخطاء، ففي هيئة الصحة هناك 1500 صنف من أصناف الأدوية يتم تداولها يومياً، ومن الطبيعي أن يحدث هناك بعض الأخطاء، وقد كانت نسبتها تراوح قبل تطبيق النظام بين 5,1٪ و 5,2٪، أما الآن فقد انخفضت إلى 0,5٪، والخطة هي أن نصل بها إلى صفر».

تطور

وأشار إلى حرص هيئة الصحة على استخدام التقنيات المتطورة الحديثة في مجال الخدمات الطبية التخصصية،

ومنها أنظمة الخدمات الصيدلانية، بهدف رفع مستوى الأمان والسلامة في صرف الأدوية وتناولها، وتحقيق أعلى معدلات الكفاءة من خلال الاستخدام الأمثل للموارد البشرية والتقنية، فضلاً عن تقليل نسبة الأخطاء في صرف الأدوية، مشيراً إلى أن دليل الأدوية مهّرس حسب الترتيب الأبجدي للاسم العلمي للدواء، لتسهيل الوصول إلى الدواء المطلوب على المستخدمين خلال مدة زمنية قصيرة، في حين أن الأسماء التجارية قد استخدمت في حالة الأدوية المركبة التي يصعب ذكر جميع محتوياتها.

وشدد على ضرورة عدم وصف الأدوية العشوائي وغير المدروس للمضادات الحيوية لما له من عواقب وخيمة، خاصة أن إساءة استخدام هذه الأدوية أو استخدامها بشكل غير صحيح يؤدي إلى ظهور سلالات جديدة من البكتيريا المقاومة لكثير من المضادات الحيوية، إضافة إلى ارتفاع التكلفة العلاجية والإصابة بالتهابات فطرية، وزيادة إمكانية حدوث تفاعلات عكسية مختلفة، وهو الأمر الذي يؤكد أهمية وجود دليل إرشادات خاص باستخدام المضادات الحيوية.

دليل

وقال د. علي السيد إن الهيئة أصدرت دليلاً للإرشادات الخاصة باستخدام مضادات الميكروبات، ليكون مرجعاً علمياً للأطباء والصيدالة وكل أفراد فريق الرعاية الصحية، بهدف الوصول إلى النتائج العلاجية المثلى، وتقليل نسبة المخاطر والعدوى الثانوية، والحد من ظهور أنواع مقاومة من البكتيريا، وكذلك تقليل التكلفة العلاجية، ويركز دليل المضادات الحيوية على عدد من الموضوعات المتعلقة بإرشادات العلاج بمضادات الميكروبات عند البالغين وعند الأطفال التي تحوي التشخيص المرضي وموقعه والكائن المسبب



علي السيد: التزام المريض بالجرعات المحددة ضروري

له والعلاج الدوائي، وكذلك التكلفة العلاجية لليوم الواحد، والاستخدام الوقائي للمضادات الحيوية في العمليات الجراحية، واستخدام المضادات الحيوية في الحمل والرضاعة، واستخدام مضادات الميكروبات في حالات

العدوى والميكروبات المسببة لها. وفيما يتعلق بصرف الأدوية ذات تاريخ الصلاحية القريبة الانتهاء، قال إنه لا يتم صرف أي دواء في الهيئة إلا بعد التأكد من أنه سيتم استخدامه خلال المدة المحددة للمريض التي لا تتجاوز فترة انتهاء صلاحيته.

وتابع: «يجب على المريض أن يلتزم بالجرعات المحددة له من قبل الطبيب المعالج، كما ينبغي له الالتزام بالوقت المحدد للدواء علاوة على طريقة تناوله، إما قبل الأكل أو بعده، مع الأخذ بعين الاعتبار مراعاة التفاعلات



عبد الرحمن الجسsemi: تقل الأخطاء في دول الوصفات الإلكترونية

الدوائية عند استعمال أصناف دوائية عدة في آن واحد، وكل ما يلزم اتخاذه من إجراءات للاستخدام الأمثل والرشيد للدواء».

المرضى

ولفت إلى أن هناك العديد من الأخطاء التي قد يقع فيها المريض أثناء تناوله الدواء، كأن يغفل تناول الجرعة الدوائية في الوقت المحدد، خاصة في المضادات الحيوية، فيلجأ إلى تناول جرعة زائدة أو مضاعفة لتعويض الجرعة السابقة، أو أن يسيء استخدام حفظ الأدوية، خاصة تلك التي تتطلب حفظها في الثلاجة، ويضعها في مكان عرضة للضوء وأشعة الشمس، وهنا يفقد الدواء فاعليته نتيجة للتفاعلات الكيميائية، أو يستخدم أدوية تم استخدامها قبل مدة، مثل شراب الأطفال، أو ما تبقى من مضادات حيوية، أو يستخدم دواء بعد

الهيئة الإلكترونية الذي قد تارة تقنية، حيث يتيح للطبيب طلب الوصفة الطبية وإرسالها ضمن شبكة داخلية إلى جهاز الحاسب لدى الصيدلي، ليراجعها الصيدلي ويطبّقها بملف المريض قبل صرفه، كما وفر على الهيئة كميات كبيرة من الأدوية كانت تُصرف للمرضى من جراء مراجعتهم أكثر من مركز صحي أو مستشفى».

وأكد ضرورة تحري الصيدلاني الدقة عند قراءة الوصفة الطبية، وتحضيره الأدوية بعناية، مع أهمية مراجعة الوصفة والأدوية المحضرة مرة أخرى للتأكد، كما يفضل أن تكون المراجعة من قبل صيدلاني آخر لزيادة الحرص والتأكد ثم صرف الدواء، مشيراً إلى أنه في حالة عدم توافر صنف دوائي مذكور بالوصفة الطبية مع عدم وجود البديل له، يجب أن يتواصل الصيدلاني مع الطبيب الذي حرر له الوصفة ويطلب منه البديل، علماً بأنه ليس من حق الصيدلاني أن يقرر البديل بمادة فعالة مكونة للدواء إلا بعد الرجوع إلى الطبيب، وفي حال عدم توافر الدواء المطلوب يفضل عدم الصرف للمريض إلا بعد مراجعة الطبيب المعالج واستشارته.

وضوح

وقال د. عبد الرحمن الجسsemi، المدير التنفيذي لمستشفى دبي، إن الأخطاء الطبية في وصفات الأدوية تختلف من دولة إلى أخرى، إذ تقل عدد حالات الأخطاء في الدول التي تستند إلى الوصفات الطبية الإلكترونية عن الدول التي تعتمد الوصفات الورقية، بخص واضح ومطبوع، ولا مجال لكتابة الدواء بصورة خاطئة، كما أن مراقبة الصيدليات الخاصة بصورة مستمرة تسهم في نجاح السيطرة على أخطاء الوصفات الطبية.

وقال إن معدل الخطأ في صرف الأدوية في مستشفى دبي صفر استناداً



محمد علي: النظام ضبط عمليات الوصف والصرف

انتهاء صلاحيته، وكل هذه الأمور مهمة جداً، لأن الأدوية عبارة عن مركبات كيميائية تتفاعل مع الجسم سريعاً، وقد تحدث مضاعفات خطيرة في حال عدم الالتزام بتعليمات الطبيب أو النشرة المرفقة بالدواء.

تكرار

وبين أن نظام الصرف الإلكتروني يُظهر التفاعلات الدوائية والتكرار الدوائي وحفظ سجل الملفات للمرضى، وجميع الأدوية الموصوفة للمريض سابقاً التي تتعارض مع الوصفة الحالية. وأضاف: «أدت التقنية دوراً مهماً في تغيير دور الصيدلي، وظهر ما يسمى بالرعاية الصيدلية، حيث أتاح التطور الكبير في شبكة الاتصالات إمكانية التعامل والاتصال بكمية كبيرة من المعلومات، وإجراء العمليات الحسابية من حساب الجرعات، ونظام الوصفة

3

مسؤولون عن أخطاء
صرف الأدوية، هم: الطبيب
والصيدلي والمريض

16

صيدلية في المستشفيات
والمراكز الصحية التابعة لهيئة
الصحة في دبي

250

درهماً متوسط استهلاك الفرد
من الدواء في الإمارات

أ إلكترونياً رائداً عالمياً

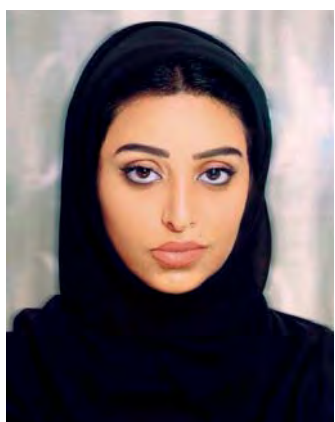
صرف الأدوية بنسبة 99.5%

خطوات لتجنب مضاعفات تناول وصفات خاطئة

تتجم أخطاء صرف الأدوية من قبل أي من أطراف العملية العلاجية، وهم: الطبيب والصيدلي والمريض، وبالتالي يقع على جميع الأطراف التأكد قبل صرف أي دواء أو تعاطيه، واتباع خطوات دقيقة تجنباً لحدوث مضاعفات.



متعاملون: نظام صرف الأدوية إلكترونياً يحقق السلامة



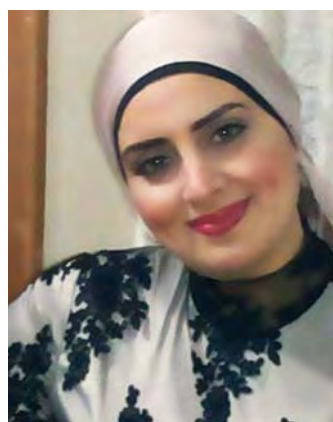
خولة بالجاغلة



خالد محمد



حمد الشحي



نهال السيد

النظام جنبنا أخطاء الوصفات المكتوبة أو المطبوعة

دبي - مرفت عبد الحميد

أكد عدد من المتعاملين أن نظام صرف الأدوية إلكترونياً الذي تطبقه كل مستشفيات ومراكز هيئة الصحة بدبي، وفر عليهم الكثير من حل الوصفات الطبية المطبوعة وتجنب تلفها وضاعها خلال زيارتهم للأطباء بالمستشفى، وخاصة في حال اضطروا للحصول على أكثر من وصفة في نفس اليوم، الأمر الذي يبعث في نفوسهم السعادة.

وقال خالد محمد إننا في عصر التكنولوجيا والحكومة الذكية التي من أهم ملامحها أن تكون مضيفة كالفنادق، وسريعة في معاملاتها، وقوية في إجراءاتها، وتستجيب بسرعة للمتغيرات، وتبتكر حلولاً للتحديات، وتسهل حياة الناس وتحقق لهم السعادة.

وأشاد بالنظام الذي لن يكلفه عناء حمل الكثير من الأوراق والتنقل بها من مكان لآخر ومن طبيب لآخر، مشيراً إلى أن طبيعة عمله تضطره لاستقبال الكثير من المكالمات خلال النهار، والرد عليها، لذا فإن حملة للعديد من الأشياء والأوراق يعيق ذلك كما قد يضطر لوضع الأوراق جانباً لانشغاله بالرد على الهاتف، الأمر يعرض أغراضه للضياع.

امتنان

وتقول نهال السيد إنها ممتنة كثيراً لنظام صرف الأدوية إلكترونياً كونه سهل عليها زيارة الطبيب خاصة وأنها تضطر لاصطحاب أطفالها كلهم معها خلال زيارتها للطبيب نظراً لعدم توفر من تأمنهم عليهم، وبالتالي فهي لا تريد أن تشق على نفسها بحمل المزيد من الأوراق والأغراض، فضلاً عن كون النظام يوفر الوقت والجهد .

وأضافت أن هذه الطريقة تعمل على ضبط وتنظيم محكم للعملية العلاجية واستهلاك الأدوية تجنباً لهدر الطاقة المادية والمعنوية، وسهولة حصول المرضى على حاجتهم من الأدوية مع عدم وجود أخطاء طبية في صرف الأدوية.

وأكد حمد الشحي أن نظام صرف الأدوية إلكترونياً يمكن الطبيب من الاطلاع على التاريخ الدوائي الكامل للمريض وأصناف وكميات الأدوية التي تم وصفها وصرفها وإعطائها له إلى جانب موقع وصفها، الأمر الذي يسهل من عملية مراجعة سجل المريض، لافتاً إلى أنه بإمكان الطبيب من خلال هذا السجل القيام بإعادة وصف الأدوية، سواء كان دواء واحداً أو مجموعة من الأدوية، الأمر الذي يسهل على الطبيب ويوفر من وقت استخدامه للنظام وكذلك من وقت انتظار المريض، كما يضمن الدقة في

عملية الوصف.

توثيق

وأضاف أن هذا النظام يضمن كذلك سلامة وأمان المريض من خلال تبيينه الطبيب لأيّة مداخلات دوائية مثل التفاعلات الدوائية والجراثيم المسموح بها وإزدواجية الأدوية الموصوفة مما يضمن عملية الوصف الدوائي، ويمكن الطبيب أيضاً من توثيق أية معلومات عن حساسية المرض تجاه أي نوع من الأدوية أو الأغذية، فلا يضطر المريض أن يخبر المعالجين في كل مرة عن تاريخه المرضي، مما يساعد غيره من مقدمي الرعاية الصحية من الاطلاع عليها واتخاذ اللازم حيالها في كل من مراحل الرعاية الطبية المقدمة للمريض ويوفر معلومات عن مختلف الأدوية.

وأشارت خولة بالجاغلة إلى أن النظام يسرع من عملية صرف

الأدوية للمرضى ويقلص أوقات انتظار الحصول على الدواء بما يسهل حياة الناس ويسعدهم، ويرسخ مكانة الهيئة التنافسية عالمياً، مضيفاً أنه لم يستغرب أن تحرص هيئة الصحة بدبي على توفير أفضل الخدمات وسبل الرعاية لجمهورها من المتعاملين، من خلال إحداث طفرة نوعية وتحول استثنائي في خدماتها في واحدة من أسرع مدن العالم نمواً، لتصبح دبي نموذجاً صحياً عالمياً من الطراز الأول.

وأضافت خولة أن نظام صرف الأدوية إلكترونياً سيمكن من السيطرة على تداول الأدوية المخدرة والحد وضمان عدم وصولها للمدمنين الذين يستخدمونها كمواد مخدرة وليست أدوية للعلاج، مما يساهم في حماية المجتمع وأبنائه من هذه الآفة، كما أنه سيمنع إساءة استخدام الوصفات من قبل البعض.

إلى الدفاتر الدوائية والمعايير العالمية للدواء والقوانين المنظمة لمهنة الصيدلة في الدولة.

وشدد على ضرورة تحري الصيدلاني الدقة عند قراءة الوصفة الطبية، وتحضيره الأدوية بعناية مع أهمية مراجعة الوصفة والأدوية المحضرة مرة أخرى للتأكد، لافتاً إلى أن مراجعة الوصفة الطبية في مستشفى دبي تتم من قبل صيدلاني آخر لزيادة الحرص والتأكد قبل صرف الدواء. وأضاف أنه في حالة عدم توافر صنف دوائي مذكور بالوصفة الطبية، يتواصل الصيدلاني مع الطبيب الذي حرر الوصفة ويطلب منه البديل، ولا يحق للصيدلاني أن يقرر البديل، إلا بعد الرجوع إلى الطبيب، أما في حالة وجود أدوية بديلة بالمادة الفعالة نفسها، فيجب على الصيدلاني أيضاً إبلاغ الطبيب قبل التصرف في وصف الدواء.

معلومات

وقال محمد سامح علي، المسؤول عن صيدلية مستشفى راشد، إن الوصفة الإلكترونية أسهمت بشكل كبير في تقديم المعلومات المتعلقة بالأدوية والمرضى بشكل ميسر وسهل للأطباء في عياداتهم، مما أسهم في ضبط عمليات الوصف والصرف في الأدوية، مشيراً إلى أن جميع الدراسات العلمية المتعلقة بتطبيقات الوصفة الإلكترونية في الهيئة بينت مدى نجاعتها وأهميتها في التقليل من الأخطاء الطبية والتقليل من كلفة العلاج للمريض.

ولفت إلى أن نظام الوصفات الإلكترونية أسهم في اختصار الوقت والجهد للمريض، خاصة أن الوصفة تُكتب من الطبيب، وتذهب إلى الصيدلية مباشرة، بمعنى أنه لا داعي إلى استخدام الأوراق، وهو ما قلل الأخطاء الطبية التي تنتج من الكتابة الخاطئة، مثل الخطأ في اسم الدواء، أو الخطأ في اسم المريض.

توصية

الشعير يُظهر الجسم من الكوليسترول

وقال فلاديمير فوكسان من جامعة تورونتو الكندية إن الشعير يحتوي على ألياف تساهم في تخفيض مستويات المواد التي تحتوي على نسب عالية من الكوليسترول كالدهون. وتوصل فوكسان بعد تحليله لمعطيات جمعها علماء آخرون حول كيفية تأثير الحمية الغذائية على تراكم الكوليسترول في جسم الإنسان، إلى أن الشعير يعتبر واحداً من أهم العناصر المفيدة في نظامنا الغذائي لصحة القلب والأوعية

توصل علماء كنديون إلى أن تناول كمية كبيرة من المنتجات والمواد التي يدخل في تركيبها الشعير يؤدي إلى تخفيض نسبة الكوليسترول في الدم وفي مناطق أخرى من الجسم بشكل كبير. ويعتقد الباحثون أن هذه المعطيات ستكون مهمة وقيمة جداً للأشخاص المعرضين لخطر تطور مشاكل أمراض القلب وأمراض السكري، وللأشخاص الذين يعانون من ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم.

الدوية نظراً لمساهمة في خفض نسبة الكوليسترول في الدم. وخلصت الدراسة إلى أن تناول 5 إلى 6 غرامات من ألياف الشعير لمدة شهر قادرة على تخفيض مستوى الكوليسترول في الدم بنسبة 7 ٪ كما أنه يخفض خطر تطور تصلب الشرايين ويقلل من خطر جلطات الدم وأمراض القلب الأخرى، ولهذا السبب يوصي العلماء الكنديون بتناول المنتجات التي يدخل في تركيبها الشعير. دبي_ البيان الصحي

فوائد

البيض والفاصوليا والعدس تغني عن المكملات الغذائية

توجد العديد من الأطعمة الغنية بالبروتين والتي قد لا يعرف عنها الإنسان شيئاً، فهذه الأطعمة قد تكون بديلة للمكملات الغذائية التي يتناولها البعض بعد ممارسة التمارين الرياضية، إذ تتكون البروتينات من الأحماض الأمينية التي يحتاجها جسم الإنسان. ويوجد لهذه الأطعمة العديد من الفوائد الصحية، حيث إن تناول البروتينات يساعد على الحد من الجوع والحفاظ على وزن صحي. وتشمل الأطعمة الغنية

بالبروتينات البيض الذي يوفر 6 غرامات من البروتين فقط في البيضة الواحدة، كما أنه يساعد على انتعاش العضلات بعد ممارسة الرياضة. أما الفاصوليا المفضلة لك إذا كنت شخصاً نباتياً وتبحث عن تناول الأطعمة الغنية بالبروتينات فيمكنك اختيار أي نوع من أنواع الفاصوليا سواء الخضراء أو السوداء، حيث تساعد على الحصول على 15 إلى 25 غراماً من البروتين لكل كوب. ويوفر العدس للجسم 18 غراماً من

البروتين، حيث أظهرت الدراسات أن لديه القدرة على فقدان الوزن ومن الممكن تناوله كشورية. كما أن الدجاج أفضل مصدر من مصادر البروتينات الخالية من الدهون، إضافة إلى أن صدور الدجاج يمكن أن توفر 26 غراماً من البروتين وبالتأكيد هي مصدر جيد من البروتين الغذائي الصحي. دبي - البيان الصحي

2500

سعة حرارية حاجة الرجل و2000 للمرأة يومياً

وتشمل الأطعمة النشوية البطاطا والحبوب والمعكرونة والأرز والخبز، ويفضل أكل البطاطا مع قشرتها إذا أمكن وذلك لأنها تحتوي على الألياف، وتساعد على الشبع لفترة طويلة.

وينصح أخصائيو التغذية بتناول خمس وجبات على الأقل من أنواع متنوعة من الفاكهة والخضروات يومياً، والإكثار من تناول السمك لأنه يعتبر مصدراً جيداً للبروتين وذلك لاحتوائه على العديد من الفيتامينات والمعادن. ويفضل تناول السمك مرتين على الأقل في الأسبوع، بما في ذلك وجبة واحدة على الأقل من الأسماك الزيتية، إذ إن الأسماك الزيتية غنية بدهون الأوميغا 3، والتي قد تساعد على الحد من أمراض القلب.

على جميع العناصر الغذائية التي يحتاجها، ولا يكفي أن يعتمد الإنسان على نوع واحد، فالوجبات والأطعمة التي يتناولها الإنسان يجب أن تحتوي على الخبز والفاكهة والخضراوات واللحوم والألبان والأسماك والأطعمة التي تحتوي على البروتينات. وكل شخص في اليوم يحتاج إلى 3 وجبات رئيسية يجب أن يحافظ عليها ويأكل القدر الكافي منها، وعند الانتظام بهذه الوجبات الثلاث الرئيسية يستطيع الإنسان السيطرة على جوعه بين الوجبات بأن يأكل من الفواكه والخضراوات التي تفيد صحته، وعند شعوره بالجوع يفضل أن لا يأكل بشراهة لأنه سيتحول مع مرور الوقت إلى وجبة رابعة أساسية يفقد الإنسان نظام الطعام الصحي.

دبي - البيان الصحي

تتمثل أساسيات الطعام الصحي لجسم الإنسان في تناول وجبات منتظمة تركز على الأطعمة النشوية، والإكثار من تناول الفواكه والخضراوات والأسماك، والتقليل من تناول الدهون المشبعة مع المحافظة على النشاط البدني.

وفي هذا الإطار يحتاج الرجل العادي إلى حوالي 2500 سعة حرارية في اليوم، بينما تحتاج المرأة العادية إلى 2000 سعة حرارية، فعلى الشخص أن يتناول مجموعة كبيرة ومتنوعة من الأطعمة لضمان الحصول على نظام غذائي متوازن وأن يحصل الجسم

الكزبرة تكافح متاعب المعدة



متاعب المعدة من خلال تناول 3 إلى 5 وجبات صغيرة موزعة على مدار اليوم، مشيرة إلى أنه بشكل عام لا يجوز أن تكون هناك فواصل زمنية كبيرة بين الوجبات وكذلك لا يجوز تناول الطعام من دون توقف.

التقلصات والشعور بالامتلاء والإسهال، كما أن حب الهال الأخضر يحفز عملية الهضم ويساعد أيضاً على مواجهة التقلصات والشعور بالامتلاء. من جانبها، قالت الجمعية الألمانية لعلاج الحساسية والربو إنه يمكن مواجهة

دبي - البيان الصحي

قالت هيئة الصليب الأخضر الألمانية إن الكزبرة تحارب متاعب المعدة، حيث يساعد زيت الكزبرة على التخلص من

الزبادي يحد من أمراض اللثة



دبي - البيان الصحي

قال باحثون يابانيون إن تناول الزبادي وغيره من الأطعمة التي تتضمن أحماضاً لبنية، ربما يكون جيداً لصحة الفم. ووجد الدكتور شيمازاكي في جامعة كيوشو في فوكوكا باليابان، وزملاؤه في دورية دراسات أمراض اللثة، أن تناول الزبادي ومشروبات الأحماض اللبنية يرتبط بشكل كبير بصحة أفضل للثة. وأكد شيمازاكي أن أمراض اللثة هي حالة بكتيرية مزمنة، ترتبط بانحسار اللثة وفقدان الأسنان لدى البالغين، وبخلاف الاستخدام المنتظم للفرشاة وتنظيف الأسنان بالخيوط الحريرية، تعد التدابير الفعالة لتجنب هذا المرض محدودة. وقيم فريق شيمازاكي حدة أمراض اللثة لدى 942 رجلاً وامرأة تتراوح أعمارهم بين 40 و79 عاماً، والمقادير التي يتناولونها من الحليب والجبن وأطعمة الأحماض اللبنية. ووجدوا أن الأشخاص الذين لديهم أمراض لثة بشكل عام (أكثر تقدماً)، تناولوا مقادير أقل من الأطعمة التي تتضمن أحماضاً لبنية عن الأشخاص الذين لديهم بشكل عام أمراض لثة (أقل تقدماً).

العضلات القوية تبني مستقبلاً أقوى

تقدم لكم

AL RAWABI

فيتامين د

حليب

دعواكم لآل فالك حليب فيتامين (د) يومياً، ليكون غدهم أكثر إشراقاً.

#DdeficiencyD defeat مع حليب فيتامين (د) الجديد

كوب واحد يومياً

عظام أقوى

عضلات أقوى

تعب أقل

فحص دم جديد لإيجاد أفضل علاج للاكتئاب



زيادة الجرعة المستخدمة». ويعتقد باريانتي أن الاكتئاب ينتج عن إصابة الجسم بالاكتئاب، لكنه في الوقت نفسه يعوق الدواء عن علاج المرض. ويمكن أن تؤدي المعدلات العالية من الاكتئاب إلى التأثير على العملية البيولوجية المهمة للغاية اللازمة حتى يمكن لمضادات الاكتئاب أن تعمل. ويحذر باريانتي «على المرضى ألا يتوقفوا عن تعاطي الأدوية أو تغييرها أو تعاطي مضادات التهاب دون تعليمات من الأطباء الذين يعالجونهم».

يدل وجودها على وجود التهاب لدى المريض. وذكر البحث أن المرضى الذين يعانون من وجود درجات عالية من الاكتئاب كانوا أقل استجابة لمضادات الاكتئاب. وبين قائد فريق البحث كارماين باريانتي «نحو ثلث المرضى لديهم تلك المؤشرات على وجود الاكتئاب، وهؤلاء هم الذين نشجعهم على استخدام علاجات أقوى». وأضاف «لا نريد أن نصف للمرضى أدوية لا لزوم لها.. لكننا نريد عند الضرورة ألا نتأخر في

ويضيف الباحثون أن من يُظهر الفحص إصابته بالتهاب، فإنه يحتاج إلى دواء أقوى منذ البداية. وجرب الباحثون طريقتهم على عدد محدود من المرضى وعددهم 140 مريضاً بالاكتئاب. وأوضح الباحثون أنهم يحتاجون إلى تجربة تلك الطريقة على أعداد أكبر من المرضى للتحقق من مدى صلاحية تلك الطريقة. ونشر البحث، الذي استغرق إعدادة سنوات، في الدورية الدولية لعلم الأدوية النفسية العصبية. ويهدف الفحص إلى تحديد وجود عناصر معينة

طور علماء بريطانيون فحصاً جديداً للدم يهدف إلى مساعدة الأطباء لمعرفة أفضل العقاقير لعلاج مرضى الاكتئاب. ويعتمد الأطباء حالياً على تجربة الأدوية وهو ما قد يصيب أو يخطئ، وهو ما يعني أنه في نصف الحالات قد تكون مضادات الاكتئاب غير مناسبة ولا تؤدي إلى النتيجة المرجوة. ويقول الباحثون من كنغز كوليدج في لندن، إن فحص دم المريض يمكن أن يساعد في تحديد عقاقير أكثر دقة في العلاج.

إفراط المسنين في الأدوية وسيلة للإدمان والوفاة



إرشادية لعلاج مرض بعينه، ولكن ماذا نفعل عندما يعاني الشخص من عدة أمراض؟» وثمة مشكلة أخرى ألا وهي أن المرضى الذين يشكون من أكثر من علة ربما يزورون أطباء مختلفين، ويصف كل واحد منهم أفضل دواء في تخصصه، وأحياناً دون تنسيق بين وسائل العلاج المختلفة، وهذا الأمر لا يتعلق بالأدوية التي تتطلب وصفات الأطباء فحسب، بل يتعلق كذلك بالأدوية التي يتم الحصول عليها دون وصفة طبية من الصيدلية وغيرها من منافذ البيع الأخرى. وتابع هولساخ: «علينا أن ننظر بجدية لهذه الأدوية أيضاً»، مشيراً إلى أن تناول الأسبرين يمكن أن يؤدي إلى نزيف في المعدة. ويمكن أن تتفاعل بعض وسائل العلاج العشبية أيضاً مع الأدوية الطبية، على سبيل المثال، تؤدي نبتة «سانت جون ورت» التي يتم تناولها لعلاج الاكتئاب إلى تحليل أنواع معينة أخرى من الأدوية بشكل أسرع.

وتتمثل المشكلة الرئيسة الأولى في أن الأدوية تؤثر على المسنين بشكل يختلف عن الشباب؛ حيث إن تأثير الجرعة الزائدة يمكن أن يظهر بشكل أكثر سهولة على المرضى المسنين، ذلك أن امتصاص المواد الفعالة في الأدوية يكون أكثر بطئاً، ومن ثم تظل فترة أكبر في الجسم. وأكد رودجر هولساخ، وهو طبيب ألماني يعمل في مجال علاج الإدمان: «تلك هي الحالة تحديداً مع أقراص النوم والمهدئات، فتأثيرها في تهدئة الأعصاب يدوم فترة أطول». وتوصي إحدى الهيئات الألمانية بخفض الجرعة لمن تتجاوز أعمارهم 65 عاماً بنسبة 10٪، ولمن تزيد أعمارهم عن 75 عاماً بنسبة 20٪، مع المزيد من الخفض لمن هم أكبر سناً، ومن بين العوامل الأخرى وزن المريض وصحته العامة. ويعاني حوالي نصف الأشخاص الذين تتجاوز أعمارهم 65 عاماً من مرض أو أكثر، وهناك خطوات

دبي - البيان الصحي

رصدت الأبحاث العلمية والطبية تناول الكثير من المسنين للأدوية، وكشفت أن أكثر من نصف الوصفات الطبية في الدول المتقدمة مثل ألمانيا يكتبها الأطباء للأشخاص الذين تتجاوز أعمارهم ستين عاماً. ويعتقد الأطباء أن إفراط المسنين في تناول الأدوية قد تكون أسرع وسيلة للإدمان أو الوفاة.

ويقول خبير الأدوية والأستاذ بجامعة بريمن شمال غربي ألمانيا جيرد جليسكر، «يعاني بعض المسنين باستمرار من آثار جانبية دون أن يكونوا على دراية بذلك، نظراً لأنهم أدمنوا الأدوية».

أدوية حديثة لمعالجة الشخير

دبي - البيان الصحي

أعلن علماء في جامعة بنسلفانيا عن نجاح تجارب سريرية جديدة في مجال معالجة الشخير، ويتوقع الباحثون أن تتوفر أدوية جديدة لعلاجهم قريباً.

وأشارت التجارب على الحيوانات إلى إمكانية إنتاج دوائين على الأقل لمعالجة الشخير.

وقد جربت أدوية حديثة متعددة في هذا المجال، لكنها لم تحصل بعد على موافقة من إدارة الغذاء والدواء الأميركية. وقامت سيجاريدفيسي الأستاذة في جامعة بنسلفانيا، وفريقها باختبار نوعين من الأدوية: الأول يدعى تربتوفان والثاني ترازودون.. وهما عقاران يحرضان على إفراز أحد الوسائط الكيميائية العصبية السيروتونين.

وتبين من خلال التجارب المعملية على الكلاب أن هذه الأدوية تحافظ على توتر العضلات أثناء النوم وتمنع ارتخاءها، وقد توصل الباحثون مؤخراً لمركب دوائي جديد مؤلف من العقارين السابقين وأظهرت التجارب فعاليته في السيطرة على الشخير، وذلك بزيادة مادة السيروتونين في الدم والسيطرة على فعالية عضلات الطرق التنفسية وعدم انسداد الأغشية المخاطية أثناء النوم. وأصدرت جمعية اضطرابات النوم والشخير البريطانية دليلاً للتخفيف من حدة هذه المشكلة، تناول مجموعة من النقاط المهمة.



إطلاق أول عقار لعلاج الإيدز



دبي - البيان الصحي

وافقت هيئة الغذاء والدواء الأميركية «اف دي اي» على إطلاق عقار «تروفادا»، الذي يعتبر العقار الأول لعلاج مرض نقص المناعة المكتسب أو ما يعرف بـ«الإيدز». وأثبت العقار الجديد فعالية عالية في الوقاية من مرض الإيدز لدى الأشخاص

السليمين، الذين يتعاملون بشكل مباشر مع من ثبتت إصابته بهذا المرض المعدى، وخصوصاً إذا تم التعاطي قبل وبعض التعرض للأشخاص المصابين. ويعمل العقار الجديد، الذي يستخدم حالياً لدى الأشخاص المصابين بالإيدز، بشكل أساسي على التقليل، والحد من حجم الفيروس الذي يدور في جسم المصاب عن طريق الدم، وأثار العقار الجديد حفيظة عدد من

الخبراء في مجال الصحة والوقاية، حيث إن إطلاق هذا العقار والحملة الإعلامية الكبيرة الداعمة له، ستشكل فكرة خاطئة لدى الناس بأن تعاطي هذا العقار سيمنع الإصابة بفيروس الإيدز بشكل كامل. وبينت إحدى الدراسات التي أجريت على فعالية عقار تروفادا أن نسبة الوقاية، التي يقدمها العقار للأزواج العاديين وصلت إلى 75٪.

عقار يحمي خلايا الدماغ من آثار السكتة

دبي - البيان الصحي

ابتكر علماء من جامعة مانشستر البريطانية دواء لتقليل حجم الخسائر التي تلحق بخلايا الدماغ، أيضاً لإصلاح ما تضرر منها من جراء الإصابة بالسكتة الدماغية.

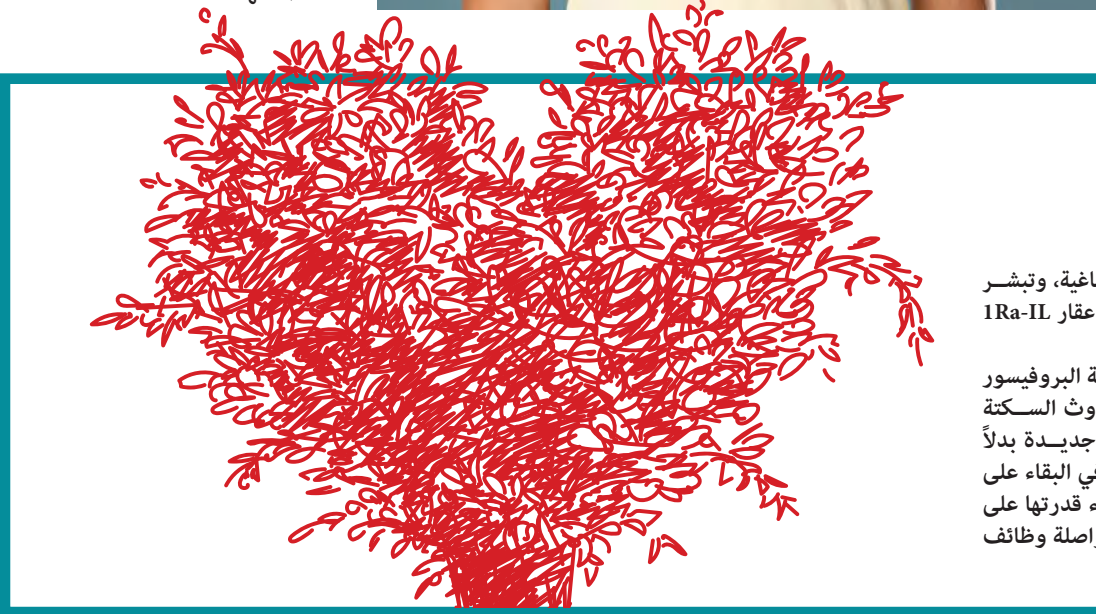
وقد أثبت الدواء فاعلية كلما تم تعاطيه مبكراً، حيث تموت خلايا الدماغ بعد دقائق من عدم وصول الأكسجين إليها.

وبحسب دورية «براين بيهافير أند إميونيتي» الطبية، تمكن باحثون من استخدام عقار IL-1Ra، الذي سبق الموافقة عليه كعلاج للتهاب المفاصل (الروماتويد)، في علاج آثار السكتة الدماغية في مرحلة مبكرة منها.

خلايا جديدة

وأظهر استخدام الدواء نمو خلايا جديدة في أدمغة الفئران بعد بضعة أيام من تعاطي

الدواء فور حدوث السكتة الدماغية، وتبشر هذه النتائج بإمكانية استخدام عقار IL-1Ra مع البشر. ولاحظ المشرف على الدراسة البروفيسور ستيفارت آلان أنه خلال حدوث السكتة الدماغية ينتج الدماغ خلايا جديدة بدلاً من المتضررة، لكنها تفشل في البقاء على قيد الحياة، وهنا يحسن الدواء قدرتها على الاستمرار على قيد الحياة ومواصلة وظائف الخلايا.



اختبار دم جديد يحدد فرص البقاء على قيد الحياة

في مجلة الجمعية الطبية الكندية، أن «IL-6» يمكن أن يكون سبباً للموت في غضون 5 سنوات. وقال كبير الباحثين البروفيسور ارشانا سينغ-مانوكس من جامعة كوليدج في لندن: «إن التقنيات الجديدة مثيرة للاهتمام والبحوث حول المؤشرات الحيوية تسير بسرعة، ومن المهم إجراء فحوصات مستقبلية في نطاق دراستنا». دبي - البيان الصحي

أحوال المشاركين حتى عام 2015 لمعرفة إذا كانوا قد ماتوا أم لا. وفحص الباحثون علامات الالتهاب، لا سيما بالطريقة الجديدة (IL-6) interluekin-6، (IL-6)، (إنترلوكين 6 هو أحد أنواع الإنترلوكين، سيتوكين بادي للالتهاب وميوكين مضاد للالتهاب). وكانت هنالك اثنتان من العلامات الأخرى: البروتين سسي التفاعلي (CRP)، وحض البروتين (I±1-acid glycoprotein). ووجدت الدراسة الجديدة التي نُشرت

متكونة وأمراض في القلب المزمنة. وغيرها من الأمور الخطيرة على الصحة. فقد طور الخبراء اختباراً جديداً للدم يعتبر الأكثر دقة في تقييم خطر الموت مقارنة بالطرق الأخرى السابقة. ولهذا قام فريق الباحثين الدوليين بجمع بيانات من الفترة بين عامي 1997 و1999، أخذت من حوالي 6545 رجلاً تتراوح أعمارهم بين 45 و69 عاماً، وتابع الباحثون

توصل العلماء إلى طريقة للتنبؤ بخطر موت فوري من خلال علامة اكتشفوها في الدم يمكن أن تكشف عن أورام سرطانية



مكتبة المستشفى ودعم الطب الدقيق



بخيت بشتاوي

والمفلات البروتينية والنيوكليوتيدية والجينوم وأهمها قاعدة المورثات والظواهر. إن عقد الدورات التدريبية على هذه المصادر أو الاطلاع على ما يتوفر من مواد إرشادية هو في حد ذاته الخطوة الأولى نحو دعم الطب الدقيق بمصادر المعلومات المناسبة، وعليه يكون أمين مكتبة المستشفى قد ساهم في تحسين حياة المرضى.

• رئيس مركز مصادر التعلم بالإناية/ هيئة الصحة بدبي

وطالة الصحة وعلى أمين مكتبة المستشفى أن يكون مدركاً للمصادر المتعددة المتوفرة لدعم مبادرات الطب الدقيق ومستعداً للمساهمة في تحسين الرعاية الصحية.

علاقة الطب الدقيق مع دراسات جمعية الجينوم الواسعة:

يأخذ الطب الدقيق كافة المعلومات الجينية المتوفرة ويجعلها تعمل بطريقة مبتكرة من أجل الوقاية والعلاج من الأمراض ويعمل على تحقيق العلاج المناسب بالجرعة المناسبة وفي كل الأوقات، أي أن الطب الدقيق يقود إلى تخصيص الرعاية حسب الفرد، وعليه تعمل دراسات جمعية الجينوم الواسعة على تجميع العدد الكبير من البيانات الجينية للأعراض أو حالات المرض ومقارنتها مع الأصحاء وعرضها على شكل رسم بياني منظور يمكن من خلاله ملاحظة الفوارق في الحالة المرضية والأعراض وبشكل فردي، وجميع هذه الدراسات موجودة الآن على شكل قاعدة بيانات سميت «بقاعدة بيانات المورثات والظواهر» وتحتوي أكثر من 219 ألف مورث جيني.

مساهمة أمين المكتبة:

تكمن مساهمة أمين مكتبة المستشفى في معرفة الحلقة المتصلة ما بين علم الوراثة والأمراض الوراثية والسلوك وأسلوب حياة المجتمعات، وذلك عن طريق المساعدة في تحديد أماكن تواجد مصادر المعلومات هذه، فمثلاً جميع نتائج الأبحاث الإكلينيكية والموجودة في قاعدة مدلاين مربوطة ومتصلة مع القواعد الجينية

قبل البدء في عرض المقال الرئيسي وهو دور مكتبة المستشفى، أود أن أتحدث قليلاً عن الطب الدقيق أو ما يسمى أحياناً بالطب الفردي أو الطب الشخصي، لكن مصطلح «الطب الدقيق» هو الأقرب للمعنى. تعتمد الرعاية الصحية التقليدية على تقديم الرعاية للجميع دون الأخذ بعين الاعتبار الفروق الفردية للمرضى، إلا أن التطور التكنولوجي وبالذات علم الجينوم جعل من الطب الدقيق أمراً ممكناً بل وواقعاً، حيث يقوم على مبدأ تقديم العلاج للمريض الواحد اعتماداً على البيانات الوراثية والبيئية وأسلوب الحياة كل على حدة.

دعم البحوث

ففي مقالة بعنوان: «مكتبة المستشفى والطب الدقيق» للكاتب هيلين-آن إيستاين، ونشرت مؤخراً بتاريخ 27 نوفمبر 2016 في «مجلة علم مكتبات المستشفيات، المجلد 16، العدد، 4، 2016، صفحة 298-287»، وملخصها مساهمة أمين مكتبة المستشفى في الطب الدقيق، إن العلاج الطبي على مبدأ مقاس-واحد-يناسب-الجميع لم يعد حلاً مناسباً في الرعاية الصحية، والبديل هو الطب الدقيق والمصمم على مستوى الفرد الواحد والذي أصبح يلوح بالأفق أو ربما أصبح واقعاً، حيث إن العديد من المعاهد الصحية والهيئات الحكومية في العالم بدأت تدعم البحوث ذات الصلة بالطب الدقيق لإنجاز المعرفة الجديدة الأكثر نجاعة لعلاج الأمراض وتحسين



3

أكواب من القهوة يومياً تقلل من مخاطر الخرف

لم يلاحظ في القهوة المنزوعة الكافيين، فمن المرجح أن يكون الكافيين هو العنصر المفيد. وتتفق معظم الدراسات على أن هذا التأثير يحدث في حال شرب الأشخاص القهوة بانتظام على مدى الحياة العادية بدلاً من شربها في بعض الأحيان، ولا يوجد اختلاف واضح في التأثير بين النساء والرجال. ويرتبط بالقهوة الحد من خطر الإصابة بمرض الزهايمر، كما توجد فرصة أكبر لتطور مرض الزهايمر عند وجود مستويات أقل من الكافيين في الجسم. ووجدت دراسة نُشرت عام 2016 أن استهلاك القهوة باعتدال يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بمرض الزهايمر بنسبة تصل إلى 27%، في حين خلصت دراسة عام 2015 من خلال التحليل التلوي (meta-analysis)، إلى أن الكافيين يمكن أن يقي من مرض الزهايمر لأنه يحفز الجهاز العصبي المركزي. وتدعي هيئة سلامة الأغذية الأوروبية أن شرب 5 أكواب من القهوة يومياً لا يشكل خطراً على البالغين الأصحاء. ويشمل أعضاء ISIC ستة من شركات القهوة الأوروبية الكبرى: Jacobs Douwe illycaffè و Pauligg و Lavazza و Nestlé و Egberts و Tchibo. يذكر أن هذه النتائج ذات أهمية خاصة نظراً لارتفاع معدلات الإصابة بأمراض الشيخوخة عند السكان.

دبي - البيان الصحي

يزعم العلماء أن شرب 3 أكواب من القهوة يومياً يقلل من خطر الإصابة بالخرف. ومن المعروف أن استهلاك القهوة باعتدال يمنع تشكل كتل سامة في الدماغ مرتبط بها مرض الزهايمر، ولكن تقريراً جديداً يظهر أن القهوة تساهم على المدى الطويل في ردف الجسم بمضادات الأكسدة القوية التي تعزز وظيفة الإدراك. ويمكن أن يساعد شرب القهوة باعتدال على منع الشلل الرعاشي وغيره من الاضطرابات العصبية، وفقاً لما توصلت إليه تحاليل أجريت بتمويل من قبل 6 من أكبر شركات القهوة في أوروبا. ووقع الخبراء في خلاف حول ما إذا كانت القهوة سيئة للجسم على مدى سنوات، إذ وجدت الأبحاث السابقة أن القهوة يمكن أن تؤدي إلى الإجهاض في بداية الحمل وأنها تعزز النوبات القلبية، كما قد تسبب القلق والحرقة. ولكن يجمع التقرير الجديد بين مجموعة من الأبحاث السابقة على الإقرار بفوائد القهوة بالنسبة للخرف. ويقول التقرير إن شرب القهوة باعتدال يعزز الإدراك لدينا، وربما يكون الأمر عن طريق تخفيف التدهور المعرفي العادي، وبما أن هذا التأثير





بالتعاون بين «دافزا» وهيئة الصحة في دبي وعدد من الجهات الحكومية أحمد بن سعيد يطلق «الحوار المطلق» لتقديم خدمات للمستثمرين



عبد القدوس عبد الرزاق العبيدي، القائد المساعد لشؤون الجودة والتميز في شرطة دبي، وأحمد محبوب مدير عام جمارك دبي، ومحمد أهلي، المدير العام لهيئة الطيران المدني في دبي.

محمد الزرعوني، المدير العام لـ «دافزا»، وعائشة بن بشر مدير عام مكتب دبي الذكية، وماجد الغريير رئيس مجلس إدارة غرفة دبي، وسامي القمزي المدير العام لدائرة التنمية الاقتصادية، واللواء الدكتور

من الجهات الحكومية، في مقدمتها هيئة الصحة بدبي، وذلك بحضور معالي حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة، المدير العام للهيئة. وجرى توقيع الاتفاقيات، بحضور الدكتور

الاستثمارات الأجنبية المباشرة للإمارة، بما يعكس إيجابياً على الناتج المحلي الإجمالي. وضمن المبادرة، وقعت «دافزا» أمس سلسلة من مذكرات التفاهم مع مجموعة

دبي (دافزا)، مبادرة «الحوار المطلق» التي تهدف إلى تحسين تجربة المستثمرين الأجانب في المناطق الحرة مع القطاع الحكومي، من خلال تقديم محفظة متكاملة من الخدمات والمنتجات الداعمة لتدفق

دبي - البيان الصحي

أطلق سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم رئيس سلطة المنطقة الحرة بمطار



افتتاح أول مستشفى لعلاج إدمان الإنترنت

افتتح أخيراً قسم علاجي فريد من نوعه للمرة الأولى في الولايات المتحدة وعلى الأرجح في العالم، ويختص القسم بعلاج إدمان الإنترنت. ويقع القسم في المركز الطبي برادفورد في بنسلفانيا ويضم أربعة أسرة لا غير. ويقف وراء افتتاح القسم، البروفيسورة في جامعة بونافونتور وعالمة النفس كيمبرلي يونغ التي تبحث ظاهرة إدمان الإنترنت منذ نحو 20 عاماً.والهدف من تخصيص أربعة أسرة جاء وفقاً لمعايير أكاديمية وعلمية بالأساس، حيث إن طريقة العلاج تستوجب وجود أربعة «مرضى» في الوقت نفسه، ويستغرق العلاج 10 أيام، يتم في الثلاثة أيام الأولى «التخلص من السموم الرقمية» ثم يخصص الأسبوع الأخير لجلسات وحصص نفسانية. دبي - البيان الصحي

كلمة العدد

باق من الزمن
13 يوماً



حيدر اليوسف

باق من الزمن 13 يوماً، وتنتهي المهلة المقررة لانضمام جميع الأفراد في دبي من غير المشمولين بأي نوع من أنواع التأمين الصحي، إلى منظومة الضمان الصحي، ووفقاً لقرار المجلس التنفيذي لإمارة دبي، رقم (7) لسنة 2016، الذي أصدره سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي، رئيس المجلس التنفيذي، بشأن اعتماد الرسوم والغرامات الخاصة بالضمان الصحي سيتم تنفيذ أحكام القانون رقم (11) لسنة 2013م بشأن الضمان الصحي وتأكيد وضعها موضع التنفيذ، كما سيبدأ العمل بالغرامات، اعتباراً من اليوم الأول من يناير 2017.

لقد اتخذت هيئة الصحة بدبي جميع التدابير الممكنة طوال العامين الماضيين، للتدرج في تطبيق القانون المنظم لهذه النقلة النوعية في القطاع الصحي وحياة الأفراد، كما اتخذت الإجراءات اللازمة، لتسهيل حصول الجميع على باقات تأمين صحي متنوعة، ومناسبة لكل الظروف والمستويات، حتى ينعم كل فرد يعيش في إمارة دبي بالمزيد من الصحة والسعادة، وهو هدف الهيئة الاستراتيجي، ومبتغاها الذي تعمل عليه دائماً وتسخر كل الجهود من أجل تحقيقه.

كما حرصت الهيئة على ربط منظومة الضمان الصحي في دبي بأحدث النظم الإلكترونية في العالم، وبذلك أوجدت الهيئة أفضل الأدوات التي تمكنها من متابعة مظلة التأمين ومراقبتها وتقييمها، ومقارنة الأسعار المعتمدة بمستوى وجودة الخدمات التأمينية المتوفرة، ومن ثم اتخاذ ما يلزم من قرارات داعمة لتطوير الخدمات والباقات، في إطار من المرونة والشفافية.

إن الضمان الصحي الذي بدأ تطبيقه وفقاً لأعلى المعايير العالمية، يراعي المتغيرات الاقتصادية والاجتماعية والاحتياجات الصحية للسكان، وأن هيئة الصحة بدبي بذلت جهوداً كبيرة لتأسيس بنية تحتية تنظيمية وتقنية ملائمة لتنفيذ هذا المشروع الحيوي بعد الاطلاع على الخبرات والتجارب الإقليمية والعالمية في قطاع الرعاية الصحية والتأمين الصحي.

ما نود التنويه إليه والتأكيد عليه هو ربط إصدار إقامة جديدة أو تجديد الإقامة بوجود التأمين الصحي، وهذا الربط من الأدوات الرئيسية التي تبنتها الهيئة بالتعاون مع الإدارة العامة للإقامة وشؤون الأجانب بدبي، لضمان حصول السكان على خدمات التأمين الصحي المتنوعة.

مدير إدارة التمويل الصحي – هيئة الصحة بدبي



صدمة كهربائية للدماغ لرؤية الناس أكثر جمالا



المسؤولة عن المزاج والسلوك.وبعد 15 دقيقة من إعطاء الصدمة الكهربائية تم إجراء الرنين المغناطيسي الوظيفي، ولوحظ زيادة في فعالية منطقة وسط الدماغ وخلف الفص الجبهي، بالإضافة لزيادة كمية «الدوبامين»، وهي المادة المسؤولة عن تحسين المزاج وتقييم الجمال والجاذبية ولها علاقة كذلك بداء الرعاش «باركنسون» والقصام والاكتئاب.

معهد كاليفورنيا للتقنيات، ونُشرت نتائجها في دورية الطب النفسي الانتقالي، وفيها تم إعطاء صدمة كهربائية خفيفة بمقدار 9 فولت للمشاركين والبالغ عددهم 99 شخصاً، عبر مسبار يوضع على عظام الجمجمة بحيث لا يشعر متلقيها بأكثر من وخز أو تنميل بسيط. وكانت هذه الصدمات موجهة إلى منطقة الدماغ المتوسط والمنطقة خلف الفص الجبهي وهي المناطق من الدماغ

دبي – البيان الصحي

خلصت دراسة أميركية حديثة إلى أن تطبيق صدمة كهربائية خفيفة على الدماغ يمكن أن تؤثر على تقييم الأشخاص لجمال الآخرين فيرونهم أكثر جمالاً وجاذبية، ويمكن أن تفيد هذه الطريقة في علاج الأمراض النفسية والعقلية مستقبلاً. وأجريت هذه الدراسة في

المصابون بالتوحد يمتلكون مواهب فائقة في الرياضيات



مصاباً بالتوحد تتراوح أعمارهم بين 7 و 12 سنة، وشكل 18 طفلاً آخر يتمتعون بصحة سليمة مجموعة اعتمد عليها العلماء للمقارنة. وأبرز كل المشاركين مهارات في النطق والقراءة ضمن الحدود المتعارف عليها، ولكن المتوحدين تفوقوا على مجموعة الأطفال من مجموعة المقارنة بناءً على نتائج الاختبارات في الرياضيات.

خاص لتنشيط منطقة المخ الخاصة بتمييز وجوه الأشخاص وغيرها من الأشياء المرئية. ويعلق الباحثون على هذه النتيجة بالقول "إن المتوحدين يمتلكون بنية فريدة من نوعها للمخ.. ولهذا السبب فإنهم يستطيعون حل مسائل رياضية بالغة التعقيد". وأثناء البحث قام المتخصصون بفحص 18 طفلاً

دبي – البيان الصحي

توصل علماء في جامعة ستانفورد بولاية كاليفورنيا إلى أن الأطفال المصابين بالتوحد يمتلكون مواهب فائقة في مجال الرياضيات بالمقارنة مع أولئك الذين يتمتعون بصحة جيدة. ويفسر العلماء هذا التفوق بنظام

الاستلقاء على الظهر في آخر الحمل يهدد حياة الطفل

وفق دراسة جديدة في جامعة أوكلاند

دبي – البيان الصحي

كشفت دراسة جديدة أجريت في جامعة أوكلاند بنيوزلندا أن وضعية النوم خلال الثلث الأخير من الحمل تؤثر على حالة وفاة الطفل حديث الولادة. وتحذّر التوصيات الطبية الحوامل من الاستلقاء على الظهر خلال الثلث الأخير من الحمل لأنه يهدد حياة الجنين. وبحسب الدراسة، طلب الباحثون من 29 حاملاً تتمتعن بصحة جيدة الاستلقاء في وضعيات مختلفة

لمدة 30 دقيقة خلال الثلث الأخير من الحمل، وتمت متابعتها حتى الولادة وفترة النفاهة. ووجد الباحثون أن الأمهات اللاتي استلقين على ظهورهن في هذه التجربة تأثرت قلوب أطفالهن سواء من حيث معدل النبضات أو نشاط القلب، وأدى ذلك إلى نقص الأوكسجين في الجسم، وزيادة خطر الوفاة المبكرة بعد الولادة. وتشير هذه النتائج إلى خطر الاستلقاء على الظهر خلال الفترة الأخيرة من الحمل حتى لو كانت هذه الوضعية لمدة تقاس بالدقائق.

