

يعتبر مستشفى حتا أحد المراكز الطبية المتميزة التي شيدتها هيئة الصحة بدبي ضمن خطتها الاستراتيجية للاستجابة السريعة لمتطلبات التنمية العمرانية الحالية والمستقبلية في الإمارة ولتلبية الاحتياجات المتزايدة للسكان من الخدمات الصحية.

- حتى
- الشويب
- المدام
- وادي الحلو
- كلباء
- مصفوت
- مزيرع
- الحويلات
- المنيعي
- وادي القور
- شوكة
- محضة
- حذف
- الفي

- ١) طب الأسرة
- ٢) رعاية الأمومة والطفولة
- ٣) طب الأسنان العام
- ٤) خدمات الطوارئ على مدار الساعة
- ٥) عيادات التوعية بالرضاعة الطبيعية
- ٦) محاربة السممة والتثقيف الصحي

- إصدار وتجديد البطاقات الصحية
- التقارير الطبية
- استخراج شهادات الميلاد
- استخراج شهادات الوفاة
- تلقي الشكاوى والاقتراحات
- شهادة اللباقة للزواج (فحص ما قبل الزواج)

- المختبرات
- الأشعة
- الصيدلية
- العمليات
- الخدمة الاجتماعية
- الولايات المتحدة

49468
عدد زيارات
العبادات الخارجية

13170
عدد زوار الحوادث

2168 مريضاً

420
عملية جراحية

204
عملیات کبری

216
عملية صغرى

عدد الإدخالات
للمستشفى خلال
النصف الأول من
العام الجاري

123
عدد الأسرة

عدد الأسرة

5:00 مساءً
حتى 11:00 مساءً

الأول والثاني والثالث
من ديسمبر 2016

بالقرب من البوابة الرئيسية
بوابة العالم بالقرية العالمية


 حُكُومَةُ دُبَايَ
 GOVERNMENT OF DUBAI
 هيئة الصحة بدبي
 DUBAI HEALTH AUTHORITY

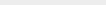

 شرطة دبي
 DUBAI POLICE

مركز دبي للتبرع بالدم
Dubai Blood Donation Centre

تاليوم


الأمن
al ameen
 خدمة سريعة لتوصيل المعلومات


 القرية العالمية
Global Village



لاستفاد ما لديها من خبرات، من أجل مواكبة التطور الهائل الذي تشهده دول في شتى المجالات، ولأسباب مجال الإبداع والابتكار، التي تقوده الآن.

ولفت معالي القاضي إلى أن أسبوع الابتكار، يعد فرصة مهمة لهيئة الصحة بدبي، وجميع العاملين فيها، الذين يدخرون وسعاً في طرح الأفكار المبتكرة، والقابلة للتنفيذ، والهادفة إلى تطوير خدمات صحية عالية الجودة، تعتمد في تقديمها على أحدث التقنيات وأفضل الأساليب الذكية. وتضمنت مشاركة العديد من أسبوع الابتكار التي جاءت تحت عنوان «صحتك اليوم بأسلوب مبتكر للعديد من الابتكارات المتوقعة في الأجهزة والتطبيقات والمبادات، ومنها مبادرة (عيش الصحة)، التي تهدف إلى تحفيز أفراد المجتمع على حرق السعرات الحرارية أثناء الجلوس في الأماكن العامة وبروميس (وصف السعادة)، ويهدف إلى علاج المريض من خلال النظام الغذائي، المبرخية، ووصف النظام الغذائي، بجانب جهاز (مراقبة القلب عن بعد) والمراقبة عن بعد، والتوفير حافزاً في كل من مستشفى راشد ودبي.

دبی - البيان الصحي

اختتمت هيئة الصحة في دبي، مشاركتها المتميزة بأسبوع الإمارات للإبتكار حيث حرصت على طرح مجموعة المبادرات والبرامج الفعالة الجديدة، إضافة إلى حزمة من الغاليات والجلسات الحوارية، التي تناولت القضايا الصحية المختلفة، ووظعات وتحديات المستقبل.

وقال معالي حميد محمد القوامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة في دبي، إن أسبوع الابتكار، يجسد الرؤية الثاقبة والحكيمة، لدى صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله"، الذي أراد أن تكون دبي هي الملهمه للبلدان والمدن الراغبة في امتلاك أدوات المستقبل والباحثة عن الريادة والتفوق.

وذكر معاليه أنه عندما وجه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، لتنظيم أسبوع الابتكار، فإن سموه قد أسس فكرياً أجديداً للتنافس، وأوجد حافزاً مهماً في سياق التميز والإبداع والابتكار، بفضل المؤسسات، التي راحت تدورها

تشخيص الأمراض بتقنية ثاني أكسيد الكربون في مستشفى دبي



■ أيمن صالح

التقنية في تشخيص العديد من الأمراض، بعد استخدامها على أكثر من 100 حالة مرضية مختلفة. ولفت صالح إلى الجهود الحديثة التي تقوم بها هيئة الصحة بدبي لمواكبة التطورات العالمية المتسارعة في المجال الطبي وتوفير أحدث الأجهزة والتقنيات الدقيقة لتقديم الخدمات التشخيصية والعلاجية للمرضى وفق أفضل البروتوكولات والممارسات المطبقة في المجال الطبي.

ومرضى السكري والكبد والفشل الكلوي بشكل خاص والمرضى الذين لديهم حساسية من استخدام الصبغات الملونة. وأكد الدكتور أيمن صالح استشاري القسطرة والأشعة التداخلية في مستشفى دبي أهمية هذه التقنية التي يمكن استخدامها لتشخيص مختلف الأمراض ولكافة الفئات العمرية، حيث تتميز بدقة وسرعة التشخيص وعدم ترك آثار جانبية على المريض.

وأشار إلى النجاح الكبير الذي حققته هذه

بدأ مستشفى دبي في استخدام ثاني أكسيد الكربون كتقنية حديثة في التصوير وفحوصات الأشعة التداخلية للشرابين بدلاً من الصبغات الملونة ذات التأثير السلبي على مرضى الكلى والسكري، لتكون بذلك هيئة الصحة بدبي أول مؤسسة صحية على مستوى الشرق الأوسط تعتمد هذه التقنية في الأشعة التشخيصية والعلاجية.

ويأتي ذلك بهدف ضمان أعلى درجات الأمن والسلامة للمرضى بشكل عام



مبادرة نوعية للتخلص الآمن من الأدوية الفاسدة والتبرع بالصالحة

«صحة دبي» تخفف معاناة المحتاجين بـ«الدواء.. سلامة وعطاء»



**علي السيد :
فريق صيدلاني لتقييم
الأدوية**



وتمن مبادرة الهيئة للتخلص الآمن من الأدوية، مؤكداً أنها تهدف إلى ترسيخ مفهوم سلامة وأمان استخدام الأدوية التالفة والمنتبهة الصالحة، وحماية أفراد المجتمع من الاستخدام الخاطئ للأدوية، كما يفرس ويعزز ثقافة التعامل الصحيح مع الأدوية لدى أفراد المجتمع المحلي.

من جانبها قالت صالحة الكأس إن الهيئة تشجعهم خلال مراجعتهم للمستشفيات والعيادات التابعة لها على جلب الأدوية التالفة إلى إدارة الخدمات الصيدلانية في الهيئة للتخلص الآمن منها، وذلك حسب السياسات والإجراءات المطبقة، كما تشجعنا وتشجع المرضى على التبرع بالأدوية الزائدة على حاجتنا، أو تلك التي لا نستخدمها.

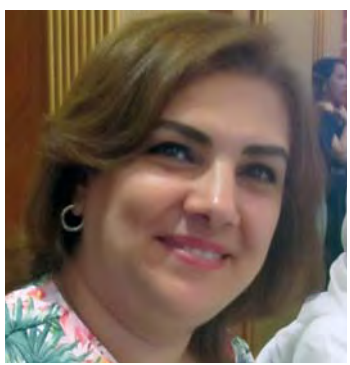
وأشارت إلى أهمية تنظيم حملات توعية حول كيفية التصرف في فوائض الدواء في المنازل والتي كثيراً ما يقوم البعض بالتخلص منها بشكل غير ملائم وهو ما يترتب عليه تلويث البيئة وانبعاث غازات سامة تهدد الصحة العامة.

وأوضحت مريم كمال أن بعض الشركات العالمية خاصة تلك المتخصصة في مستحضرات التجميل تقوم بمبادرات تشجيعية للمستهلكين في البيت، مشيراً إلى أن التخلص من الأدوية برميها في القمامة بعد استعمال جزء منها يعتبر خطأ وخطراً مستقبلياً يهدد البيئة.

بدوره أكد إبراهيم سامي أن المبادرة ساهمت في تعريفنا سبل التخلص الآمن من الأدوية الزائدة عن حاجتنا، والعبوات الفارغة.



■ صالحة الكأس



■ مريم كمال



■ قاسم المرشدي



**دبي - عماد عبد الحميد
مرفت عبد الحميد**

انطلاقاً من حرص هيئة الصحة في دبي على ترسيخ مفهوم سلامة وأمان استخدام الأدوية التالفة والمنتبهة الصالحة، وحماية أفراد المجتمع المحلي من الاستخدام الخطأ للأدوية، أطلقت الهيئة في العام 2013 مبادرة نوعية على مستوى المنطقة للتخلص الآمن من الأدوية تحت شعار «الدواء.. سلامة وعطاء».

وتتلقي الهيئة من خلال المبادرة الأدوية المنتبهة الصالحة أو التي قاربت صلاحيتها على الانتهاء عبر صيدلياتها المنتشرة في كافة مستشفياتها على مدار الساعة.

واستطاعت الهيئة منذ إطلاق المبادرة وحتى الآن جمع 16 طناً من الأدوية منتبهة الصالحة أو التي ما زالت صلاحيتها سارية إلا أنها فائضة عن حاجة المرضى، وتقدم الهيئة الأدوية الصالحة إلى هيئة الهلال الأحمر والتي توزعها على المحتاجين في الدول الفقيرة، وبذلك استطاعت هذه المبادرة زرع البسمة وتحقيق السعادة لأشخاص لا يستطيعون شراء مثل هذه الأدوية ولكنهم في أمس الحاجة لها.

انتشار الوعي

وقال الدكتور علي السيد مدير إدارة الخدمات الصيدلانية في هيئة الصحة في دبي إن الهيئة تتبرع بالأدوية الفعالة، كما تتخلص بطرق آمنة من الأدوية منتبهة الصالحة أو التي شارفت على الانتهاء.

حسب السياسات والإجراءات المطبقة في الهيئة، مشيراً إلى أن إدارة الخدمات الصيدلانية تقيم مدى صلاحيتها، وتسلم الصالح منها لفريق خدمة المجتمع في مكتب المدير العام، الذي سيتولى بدوره توزيعها على محتاجيها من المرضى.

وأضاف أن المبادرة تتضمن توزيع مواد تثقيفية وتوعوية للمرضى حول طرق التعامل السليم مع الأدوية، في ما يتعلق بعمليات الحفظ والتخزين والطرق الآمنة للتخلص منها، وحول تاريخ الصلاحية المكتوب على عبوات الأدوية.

أضرار

وأشاد مواطنون ومقيمون بمبادرة التخلص الآمن من الأدوية التالفة ومنتبهة الصالحة، مشيرين إلى أنها ترسخ مفهوم سلامة وأمان استخدام هذه الأدوية، وحماية البيئة وأفراد المجتمع المحلي من الاستخدام الخاطئ لها والأضرار الناجمة عن سوء إدارة الأدوية المنتبهة الصالحة واستخدامها.

من أضرار ومخاطر الأدوية المنتبهة الصالحة، ورسخت مفهوم ضرورة التخلص الآمن من الأدوية، وحماية أفراد المجتمع المحلي من أضرار ومخاطر التخلص منها بالطرق التقليدية. وأكد حرص هيئة الصحة في دبي على الارتقاء بمستوى الأمان الصحي والبيئي من خلال رفع الوعي والتثقيف الصحي للمرضى وذويهم حول الطرق والوسائل الصحيحة للتعامل مع الأدوية أثناء الاستخدام، وسبل التخلص الآمن منها.

فريق صيدلاني

وأشار السيد إلى وجود فريق صيدلاني متخصص يقيم الأدوية التي يجلبها المرضى ويقارنها بسجلاتهم الدوائية الإلكترونية في الهيئة لتحديد الأدوية اللازمة لهم، وضمان عدم الازدواجية في الأدوية التي يستخدمها المريض. ونوه بأن المبادرة تسعى إلى تشجيع المرضى وذويهم على جلب الأدوية إلى إدارة الخدمات الصيدلانية في الهيئة للتخلص الآمن من المنتبهة صلاحيتها.

وأضاف أن الهيئة بدأت بجمع طنين في السنة الأولى، وبعدها بسبب انتشار الوعي بفكرة المبادرة بدأت الكميات ترتفع تدريجياً حتى وصل مجموع ما تلقتة 16 طناً حتى الآن.

وأوضح أن الأدوية المنتبهة الصالحة يتم جمعها في كراتين خاصة وتغليفها بطريقة صحيحة، ثم يتم نقلها إلى مكب النفايات الخاصة في جبل علي ويتم إتلافها برقابة وإشراف من بلدية دبي للحفاظ على البيئة وحماية المجتمع. وتابع: أما الأدوية التي ما زالت صالحة فيتم فصلها ووضعها في كراتين خاصة وتحفظ في مستودعات الأدوية ويتم تحويلها إلى هيئة الهلال الأحمر للتبرع بها إلى الدول الفقيرة، لافتاً إلى أن قيمة الأدوية التي تم التبرع بها لغاية الآن يصل إلى 12 مليون درهم.

نجاح كبير

وبين الدكتور علي السيد أن المبادرة التي تعد الأولى من نوعها على مستوى المنطقة والشرق الأوسط بشكل عام، لاقت نجاحاً كبيراً في توعية الجمهور

افتتاح قسم لأمراض الكلى في مركز البرشاء الصحي قريباً

من المرضى يعانون فشلاً كلوياً بسبب مرض السكري، وهي معدلات لا تختلف كثيراً عن المعدلات العالمية، إذ يعتبر مرض السكري السبب الأول عالمياً لحالات الفشل الكلوي. وتكمن خطورة المرض في أن المريض قد يصل إلى حالة الفشل النهائي والحاجة إلى بدء الغسل الكلوي من دون الشعور بأي ألم. وقد تظهر بعض الأعراض كالإرهاق السريع من أقل مجهود والغثاق والقيء المستمر، ولكن غالبية المرضى يعتقد أن هذه الأعراض ليس لها علاقة بوظائف الكلى.

حماية

ويحتاج مريض الفشل الكلوي إلى غسيل الكلى ثلاث مرات أسبوعياً بمعنى أن المريض يمضي 12 ساعة أسبوعياً في المستشفى لتلقي العلاج. ويشدد أطباء الكلى على أهمية المحافظة على نسبة السكر الطبيعية، بالحمية الغذائية والأدوية المنتظمة بالنسبة إلى مرضى السكري، وأيضاً المتابعة الجيدة والكشف الدوري على وظائف الكلى ومعدلات الزلال بالبول، لأنها تلعب دوراً مهماً في الحد من خطورة المرض، ويعتبر ظهور الزلال أولى علامات تأثر الكلى بمرض السكري.



توازن الأملاح."

وتشير الدراسات التي تجرى على مرضى الفشل الكلوي في مستشفى دبي إلى أن 49%

الكلوي المزمن والحاد والالتهاب الكلوي النسيجي، والالتهاب الكلوي والمتلازمة الكلوية، وارتفاع ضغط الدم والتهاب الكلية واختلال

الأهداف المتمثلة في توفير خدمة على أعلى المستويات الممكنة، وتقديم خدمة تغطي جميع جوانب أمراض الكلى بما فيها الفشل

مريض الفشل الكلوي يحتاج إلى غسيل الكلى 3 مرات أسبوعياً

دبي. البيان الصحي

تعتمد هيئة الصحة في دبي خلال الفترة المقبلة افتتاح قسم لأمراض الكلى في مركز البرشاء الصحي الذي يعمل على مدار الساعة.

وقال الدكتور عبدالرحمن الجسمي المدير التنفيذي لمستشفى دبي إنه يتم حالياً تجهيز القسم الخاص بالغسيل الكلوي، حيث سيتم تركيب أحدث الأجهزة العالمية، كما سيتم تزويد القسم بالطاقم الطبي والتعريض للتسهيل على مرضى الكلى.

خدمات شاملة

وأضاف "سيقدم القسم خدمات شاملة تغطي جميع جوانب أمراض الكلى وعلاجها لتحقيق

د. بسام محبوب قائد فريق الابتكار في هيئة الصحة بدبي:

استحداث استراتيجيات للابتكار ومنصة تفاعلية لرصد الأفكار المبدعة



أنماط صحية

تضم المنصة تطبيق (Tummy Fish) وهو خاص بحفز الأطفال على الأنماط الصحية بطريقة مبتكرة، ومن بينها شرب الماء، إضافة إلى (الفرشاة الذكية)، وهي فرشاة إلكترونية مبتكرة تساعد في ضمان تنظيف الأسنان بطريقة سليمة وصحية، كما تم طرح مشروع أيقونة الصحة، ويستهدف منح أفراد المجتمع رموزاً خاصة وفق الفئة المجتمعية التي ينتسبون إليها.

توثيق العلاقات مع المؤسسات المعنية والجامعات لتحويل الأفكار والأبحاث إلى تطبيقات

رضا المتعاملين وإسعادهم أولوية قصوى في منظومة الابتكار المستحدثة

تحفيز المتخصصين على إجراء البحوث الطبية والاكتشافات والتركيز على الحلول الناجعة

الأساس، فمنصة الاقتراحات، لن تكون مهمتها قائمة على الكم، وإنما الكيف.

كيف كانت مشاركتكم في أسبوع الابتكار هذا العام؟

أسبوع الابتكار يمثل فرصة مهمة لهيئة الصحة بدبي، وجميع العاملين فيها، لطرح ما لديهم من الأفكار المبتكرة، والقابلة للتنفيذ، والهادفة إلى توفير خدمات صحية عالية الجودة، تعتمد في تقديمها على أحدث التقنيات وأفضل الأساليب الذكية، إلى جانب الاطلاع والتعرف إلى ما وصلت إليه المؤسسات والهيئات والدوائر المختلفة، التي يجمعها هذا السباق والتنافسية الإيجابية، خلال أسبوع الابتكار.

وفي العام الجاري، حرصت هيئة الصحة بدبي، على التواجد بشكل مميز، خلال أيام الأسبوع، حيث طرحت أجندة واقعية، نالت استحسان وإشادة جميع المسؤولين والمختصين الذين زاروا منصة الهيئة، واطلعوا عن كتب على ما تضمه المنصة من برامج ومبادرات وتطبيقات ذكية ومبتكرة، منها: مبادرة (عيش الصحة)، التي تهدف إلى تحفيز أفراد المجتمع على حرق السعرات الحرارية أثناء الجلوس في الأماكن العامة، وبرنامج وصف السعادة، ويهدف إلى علاج المريض من خلال التحاليل المخبرية، ووصف النظام الغذائي والرياضي المناسب لحالة كل مريض، إلى جانب جهاز مراقبة القلب عن بعد، ومراقبة النوم عن بعد، المتوفرين حالياً في كل من مستشفى راشد ودبي.

تعمل «صحة دبي» على تحقيق السبق في إنتاج مميز، يشمل في البداية تخصصات: جراحة الفم وزراعة الأسنان، والأطراف الصناعية، وكل ما له علاقة بتحضير المريض لما قبل العمليات الجراحية وبمختلف مستوياتها، وأهمها العمليات الكبرى والدقيقة والمعقدة.

تحدثم عن منصة الاقتراحات، هل تلقي الاقتراحات في هذه المنصة يقتصر على المتسبين لهيئة الصحة فقط؟

بالطبع لا، فمنهجية الابتكار نفسها – كما أوضحت سابقاً – تقوم على مجموعة من الشراكات، مع الجامعات والمؤسسات والهيئات ذات العلاقة وحتى المرضى، وإلى جانب أولئك، يأتي المجتمع بمؤسساته وأفراد، لذا فإن هيئة الصحة بدبي تفتح الباب أمام الجميع، من أجل حصد أكبر وأفضل عدد ممكن من الأفكار المبتكرة، القابلة للتنفيذ، والتي تصب في النهاية في خدمة المرضى، وجمهور المتعاملين، وتعزز أهداف استراتيجية (2016/2021)، وفي مقدمتها الوصول إلى مجتمع أكثر صحة وسعادة.

خوافز

هل هناك أية حوافز لتشجيع الجمهور على المشاركة في اقتراح أفكار مبتكرة؟

ستكون هناك حوافز، ليس فقط للجمهور، وإنما لمتسبي الهيئة، وصاحب أية فكرة جديدة تتناسب وطبيعة عمل الهيئة وأهدافها وتوجهاتها، وكما ذكرت، تكون قابلة للتنفيذ، وهذا هو الشرط

تستند هيئة الصحة في عملية التنفيذ إلى مبادرتين رئيسيتين، أولاهما: تفعيل منصة الاقتراحات لتكون المنصة الرئيسية لحصد الأفكار المبتكرة وترقيتها، وذلك من خلال مجلس استشاري للابتكار، يضم في عضويته متخصصين من الهيئة والجامعات والقطاع الخاص، إلى جانب ممثلين عن المرضى، ودور المجلس هنا يقوم على استخلاص الأفكار وتنقيحها، ووضع السياسة العامة لتطبيقها، مع الأخذ في الاعتبار جميع آراء الأطراف المعنية والشركاء الاستراتيجيين للهيئة، والمهمة الرئيسية للمجلس هنا هي تحويل الأفكار إلى أبحاث تطبيقية، بالتعاون مع المؤسسات والهيئات ذات العلاقة والمتخصصة في الصحة الرقمية.

أما المبادرة الثانية، فتقوم على تحفيز المتخصصين على إجراء البحوث الطبية المرتبطة بالابتكار والاكتشافات، مع التركيز على إيجاد حلول عملية وناجعة لأية تحديات قد تصادف الهيئة في توجهاتها، وذلك بالتعاون مع الجامعات والمراكز البحثية.

هيئة الصحة بدبي ملتزمة بمنظومة متكاملة تمضي فيها مدينة دبي، وهي «مسرعات المستقبل»، فما هو موقع المسرعات من استراتيجية الابتكار؟

«مسرعات دبي المستقبل»، هي الأساس في فكر وتوجهات هيئة الصحة بدبي، وهي النقلة الاستثنائية التي تعمل عليها الهيئة، ضمن استحداث نموذج صحي عالمي يحتذى به، والهيئة هنا تولي اهتماماً بالغاً بالطباعة ثلاثية الأبعاد، التي تمثل ثورة علمية وتقنية حديثة، وخاصة في مجال الطب، ولذلك

ومنهجية علمية ممتدة، ليست مرتبطة بمرحلة أو زمن محدد، ولكنها مرتبطة بإنجاز وإنتاج ونتائج متواصلة، وهذه الخطة أو المنهجية، منبثقة من استراتيجية الهيئة، وفي الوقت نفسه هي مستمدة من رؤية دبي، فيما يخص الابتكار في القطاع الصحي.

يظل أيضاً الحديث عن الابتكار حديثاً عاماً.. أين المستهدفون.. أين جمهور المتعاملين.. نقصد علاقة الابتكار بالخدمات الواجب توفرها للمتعاملين مع منشآت الهيئة الصحية؟

في المنهجية، أو إن صح التعبير، في استراتيجية الابتكار، تم تحديد كل شيء، وتم تعريف مفهوم الابتكار بالنسبة للهيئة وأهدافه، وهي تركز على عملية تسهيل وتحسين مجمل الخدمات التي توفرها الهيئة، بالشكل والمستوى الذي يحقق رضا المتعاملين وقتتهم وسعادتهم، لذلك فإن أول مسار من مسارات استراتيجية الابتكار، هو تحسين الخدمات، والثاني هو استخدام تكنولوجيا المعلومات التطبيقية عن بعد والذكاء الاصطناعي، أما المسار الثالث، فهو استشراف المستقبل فيما يخص الاختراعات والاكتشافات والابتكارات الجديدة التي تنعكس بالإيجاب على حياة المرضى وجمهور المتعاملين مع الهيئة وأفراد المجتمع بشكل عام، وفي مقدمتها تكنولوجيا الطباعة ثلاثية الأبعاد.

استخلاص الأفكار

ماذا عن الخطوات التنفيذية المتصلة بالمسارات الثلاثة، وعملية التطبيق نفسها؟

حوار: يوسف سعد

أسست هيئة الصحة بدبي، مرحلة جديدة تقوم على التمكين من جميع أدوات الابتكار ولغته ومفاهيمه وتطبيقاته وممارساته، وكذلك أساليبه، بما يواكب تطلعات مدينة دبي ورؤيتها المستقبلية، وبما يتفق مع مقتضيات استراتيجية ورؤية 2021، واستراتيجية تطوير القطاع الصحي في دبي 2016/2021، في الوقت الذي شكلت فيه الهيئة فريقاً أعلى للابتكار والسعادة والمستقبل، لدعم توجهاتها الرامية إلى تسخير مفاهيم الابتكار ومضمونه، لتوفير خدمات صحية فائقة المستوى، وتقديم نموذج صحي من الطراز الأول، يحتذى به عالمياً.

هذا ما يقوله الدكتور بسام محبوب قائد فريق الابتكار، وأحد المسؤولين عن عملية التحول النوعي الذي تشهده الهيئة في الحوار التالي:

تنافسية

الحديث عن الابتكار، حديث شائك، فهناك طموحات تفوق التوقعات، وتحديات على أي مؤسسة أن تتعامل معها وفق خطط مدروسة، فما هي التدابير التي اتخذتها هيئة الصحة بدبي في هذا الشأن؟

أولاً نود الإشارة إلى أن توجه هيئة الصحة بدبي إلى عالم الابتكار، هو حلقة من سلسلة مهمة تنبناها إمارة دبي، وتسير فيها دولة الإمارات العربية المتحدة، بوجه عام، وهذا العالم هو ركيزة التنافسية الآن على الساحة الدولية، فيقدر ما يكون مستوى خدماتك وإنجاك مبتكراً، بقدر ما يكون مستوى نجاحك وتفوقك، وإذا نظرنا إلى القطاع الصحي عموماً فسنجد أنه أكثر القطاعات أو المجالات المتصلة بالابتكار على الساحة الدولية، فهناك ابتكار في التجهيزات والمستلزمات الطبية، وفي أساليب التشخيص والعلاج والوقاية، وهذا المجال يظل مفتوحاً، وهو ليس حكرًا على أحد، وهنا نشير إلى استحقاقات دبي في توافر نموذج صحي بمواصفات عالمية، تستوعب التقنيات الحديثة وتنتجها في الوقت نفسه، ولذلك تم تشكيل فريق أعلى للابتكار والسعادة والمستقبل، وتأتي اللجنة العليا للمستقبل، ومعها استراتيجية خاصة للابتكار، ومنهجية علمية لتمكين هيئة الصحة بدبي من أدواته.

رضا المتعاملين

أنتم تحدثون عن استراتيجية للابتكار، وهناك استراتيجية عامة للتطوير داخل الهيئة، وقد يختلط الأمر عند البعض..

ليس هناك خلط، فلدى هيئة الصحة استراتيجية التطوير (2016/2021)، وهي معتمدة ومعلنة وواضحة التفاصيل، وحين نقول (استراتيجية الابتكار)، فهذا يشير إلى أن لدينا خطة أساسية

7

أيام لعرض الأفكار القابلة للتنفيذ والهادفة إلى توفير خدمات عالية الجودة

2

مبادرة لتنفيذ الاستراتيجية أولاها تفعيل منصة الاقتراحات والثانية تحفيز المتخصصين

3

مسارات للاستراتيجية تركز على تحسين الخدمات واستخدام التكنولوجيا واستشراف المستقبل

«صحة دبي» تطلق النسخة الحديثة لتطبيق «طفلي»

لدى المستشفيات والمراكز الصحية التابعة لهيئة الصحة بدبي من خلال لمسة زر بسيطة، إضافة إلى تمكينهم من الاتصال بمراكز الرعاية الصحية الأولية مباشرة من خلال التطبيق.

دبي - البيان الصحي

أحشاء الأم إلى ولادته وحتى بلوغه الخامسة من العمر، لتوفير تجربة رائعة للأم وتمكينها من تسجيل رحلتها مع الطفل.

ويتميز تطبيق «طفلي» المتوفر حالياً بنسخته الجديدة على متجر بلاي ومتجر آبل بتمكين المستخدمين من تغيير مواعيدهم الطبية أو إلغاؤها



طفلي

Tiffi

والآخرين، وتغذية المحتوى بكم هائل من المعلومات المتعلقة بالحمل والأمومة، وتسهيل الوصول إليها مع إمكانية ربط التطبيق مع الأجهزة الذكية الأخرى القابلة للارتداء لمراقبة الوزن والأنشطة البدنية، والنوم، وضغط الدم. كما يتيح التطبيق للأهالي خاصة حفظ الذكريات والصور منذ تكون الجنين في

أطلقت هيئة الصحة بدبي، النسخة الحديثة لتطبيق (طفلي)، بعد إضافة العديد من الخصائص والمميزات التي تساعد الأم على مراقبة رحلة الحمل والمخاطر التي قد تتعرض لها خلال هذه الرحلة.

وتتضمن التحديثات التي أجرتها الهيئة على تطبيق (طفلي) إعادة تصميمه بالكامل، وتزويده بخاصية مؤشر دبي للسعادة، وبالعديد من أدوات التواصل وتبادل الخبرة والتجارب مع

العيادة الذكية:

التغذية العلاجية تحسن فرص شفاء المرضى

وتنقص للفيتامينات والمعادن التي قد تؤدي إلى فقر الدم وهشاشة العظام أو حدوث السمنة التي تشكل أحد عوامل الخطورة للإصابة بأمراض القلب والسكري وغيرها من الأمراض.

جهود

وأكدت العيادة الذكية الدور الهام للتغذية العلاجية في علاج الحالات المرضية الحرجة، وحالات التهابات البنكرياس، وأمراض الكبد، والتليف الرئوي، والأطفال الخدج، وحالات صعوبة البلع، وما قبل العمليات الجراحية، وأمراض الكلى، والسمنة المفرطة، وتعتبر النمو، وغيرها من المشاكل الصحية.

واستعرضت الذكية الجهود التي تقوم بها إدارة التغذية العلاجية بهيئة الصحة بدبي في رفع الوعي ونشر التثقيف الصحي بين أفراد المجتمع من خلال تبني العديد من حملات التوعية المستمرة في مختلف المدارس والجامعات والمؤسسات الحكومية والخاصة. ونصحت العيادة بأهمية ممارسة النشاط البدني وتناول الأطعمة المتنوعة والمتوازنة بما فيها الفاكهة والخضار الطازجة وفق كميات معتدلة، والتقليل من تناول الأطعمة الدسمة، والمالحة والسكريات، والتركيز على الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات والألياف، والإكثار من تناول السوائل لتجنب الجفاف والإرهاق وحصى الكلى وضعف التركيز.



على تبني نمط غذائي صحي لتفادي المشاكل الصحية كالسمنة والقم والأسنان وغيرها الناجمة عن تناول الأطعمة غير الصحية. ونوهت بالنتائج السلبية للغذاء غير الصحي وما ينتج عنه من سوء تغذية وتأخر في النمو وضعف المناعة

وأشارت العيادة إلى أهمية الرضاعة الطبيعية ودورها في تعزيز مناعة الجسم والوقاية من الأمراض المختلفة، مطالبين الأمهات بضرورة ممارسة الرضاعة الطبيعية، ومتابعة وتشجيع الأطفال في مراحل عمرية لاحقة

جودة حياة الأفراد، مشيرة إلى الدور الهام الذي تلعبه التغذية في التخطيط ووضع البرامج العلاجية لذوي الأمراض المزمنة غير المعدية كالسكري والسمنة والكلوبسترول وضغط الدم وغيرها للتعاشي مع هذه الأمراض وتقادي المضاعفات السلبية لها، أو الوقاية منها.

في هذا المجال وتطوير الأداء العلمي والمهني لممارسي التغذية العلاجية في المستشفيات والمؤسسات الصحية، وتفعيل دور أخصائيي التغذية العلاجية كأحد أفراد الفريق الطبي المعالج في المستشفيات والمؤسسات الصحية. وأكدت العيادة الذكية الارتباط الوثيق بين النمط الغذائي الصحي وتحسين

دبي - البيان الصحي

ناقشت العيادة الذكية لهيئة الصحة بدبي، أهمية التغذية السليمة بشكل عام والتغذية العلاجية للمرضى بشكل خاص ودورها الفاعل في تعزيز الصحة العامة وتحسين فرص الشفاء للمرضى.

الطرق المثلى

واستعرضت العيادة الذكية التي شارك بها كل من عفراء بن كنه، رئيس قسم التغذية العلاجية بمستشفى راشد، وفاطمة الشويهي أخصائية تغذية الأطفال والحوامل بمستشفى لطيفة، كافة الجوانب المتعلقة بالتغذية العلاجية وتداخلها مع التخصصات الطبية الأخرى وتأثيرها على صحة المرضى وأهمية الغذاء المتوازن في تجنب العديد من الأمراض المرتبطة بالتغذية.

وتطرقت العيادة الذكية إلى التحديات الكبرى في مجال التغذية والمتعلقة بفرط الوزن وسوء التغذية والطرق المثلى للتغلب عليها وتعزيز دور التغذية في العلاج والوقاية من الأمراض لتحقيق الأهداف العالمية للتغذية بحلول عام 2020.

برامج علاجية

ولفتت العيادة إلى دور التغذية العلاجية في الرعاية الصحية وأهمية دعم العاملين

التغذية السليمة تقوي المناعة وتكافح الأمراض

الفيتامين A والزنك والحديد واليود، وهناك مليارات من مَن يعانون من عوز اليود في جميع أنحاء العالم؛ كما تُعزى وفاة أكثر من نصف مليون طفل في شتى ربوع العالم كل عام إلى عوز الفيتامين A.

■ من المشكلات الصحية العمومية الكبرى ارتفاع نسبة فرط الوزن والسمنة، ويواجه الناس من جميع الأعمار والخلفيات هذا النوع من سوء التغذية. ونتيجة لذلك تزايدت معدلات الإصابة بالسكري وغير ذلك من الأمراض المرتبطة بالنظام الغذائي، حتى في البلدان النامية، والجدير بالذكر أنَّ نحو 20٪ من الأطفال دون سن الخامسة الذين يعيشون في البلدان النامية يعانون من السمنة.

■ التغذية السليمة أثناء فترة الحمل تضمن الصحة للرضيع، وتوصي منظمة الصحة العالمية بالالتصاق على الرضاعة الطبيعية طيلة الأشهر الستة الأولى من عمر الرضيع، مع إعطاء الأغذية التكميلية المأمونة التي تناسب عمر الرضيع اعتباراً من الشهر السادس والاستمرار في الرضاعة الطبيعية حتى بلوغ الطفل عامين أو أكثر من ذلك، ويمكن تجنب نحو 20٪ من وفيات الأطفال دون سن الخامسة في جميع أنحاء العالم باتباع هذه الدلائل التغذوية.

■ تبدأ المشاكل التغذوية التي تصيب المراهقين أثناء مرحلة الطفولة وتستمر في مرحلة الكهولة، ويُعد فقر الدم من المشكلات التغذوية الرئيسية التي تلمّ بالمرهقات.

■ اتباع نظام غذائي غير صحي والامتناع عن ممارسة النشاط البدني لفترات طويلة من الأمور التي تسهم في زيادة المخاطر الصحية مع مرور الوقت وتؤدي إلى الإصابة بالأمراض القلبية الوعائية والسرطان والسكري وغير ذلك من المشاكل، ومن الملاحظ تشيخ سكان العالم، ذلك أنَّ عدد أولئك البالغين من العمر 60 عاماً وأكثر سيرتفع من 700 مليون نسمة، وهو العدد المسجل حالياً، إلى مليار نسمة بحلول عام 2020. وستكون الصحة التغذوية، في مرحلة الكبر، من العوامل الأساسية التي تؤثر في الحالة الصحية على الصعيد العالمي.

■ لا بد من توفير المعلومات الخاصة بالتغذية لتحديد المجالات التي تشدد الحاجة فيها إلى المساعدة التغذوية. وقد أصدرت منظمة الصحة العالمية، في عام 2006، المعايير الدولية لنمو الأطفال التي تتيح مؤشرات تمكّن من مقارنة حالة الأطفال التغذوية داخل البلدان والأقاليم وفيما بينها. كما يوفر نظام للمعلومات الخاصة بالتغذية، وضعته منظمة الصحة العالمية بالتعاون مع الشركاء، مرتسمات قطرية عن المؤشرات الرئيسية المتعلقة بالتغذية والعوامل المؤثرة مثل الأغذية والصحة والرعاية. شهدت العلوم تقدماً ملحوظاً وباتت تُعرف الإجراءات المسندة بالبيانات والقادرة على تحسين الصحة التغذوية- لاسيما بين أشد الفئات استضعافاً. واستجابة لذلك تتعاون منظمة الصحة العالمية مع الشركاء من أجل تزويد البلدان بالنصائح العلمية، فضلاً عن أدوات إلكترونية سهلة الاستخدام. والغرض من هذه الجهود المتضافرة هو تحفيز السياسات والتدخلات الكفيلة بإنقاذ الأرواح.



دبي - البيان الصحي

التغذية هي أساس الصحة والتنمية، وتحسين التغذية يعني تقوية مناعة الناس من جميع الأعمار وتخفيض معدل إصابتهم بالأمراض وتحسين صحتهم.

وتقول منظمة الصحة العالمية إنَّ الأطفال الأصحاء يتعلّمون أحسن من غيرهم وأنَّ الناس الأصحاء تزيد قوتهم وإنتاجيتهم وقدرتهم على تحطيم دائرة الفقر وتفجير كامل طاقاتهم.

ويواجه العالم، حالياً، أخطاراً متنامية تحدق بالأمن الغذائي نتيجة ارتفاع أسعار المواد الغذائية وانخفاض الإنتاجية الزراعية ممّا قد يؤدي إلى نقص التغذية. وهناك، على عكس ذلك، بعض الفئات السكانية التي تواجه استنفاح ظاهرة السمنة.

وتستكشف المنظمة هذه المخاطر المرتبطة بسوء التغذية، والتغذية طوال دورة الحياة، وأساليب تحسين الصحة التغذوية على الصعيد العالمي.

■ سوء التغذية من العوامل الرئيسية التي تسهم في مجمل عبء المرض العالمي، ذلك أنَّ أكثر من ثلث وفيات الأطفال التي تحدث في جميع أنحاء العالم مردها ظاهرة نقص التغذية، علماً بأنَّ الفقر هو السبب الأساسي الكامن وراء تلك الظاهرة.

■ من المؤشرات الرئيسية على سوء التغذية المزمنة مشكلة التقزم- أي عندما يكون الأطفال قصيري القامة بشكل مفرط بالنسبة لفتحتهم العمرية مقارنة بمعايير منظمة الصحة العالمية لنمو الأطفال، وهناك نحو 165 مليوناً من الأطفال الذين يعانون من مشكلة التقزم يسبب نقص الأغذية واقتتار النظم الغذائية إلى الفيتامينات والمعادن والتعرض للأمراض حسب تقديرات عام 2011.

■ الهزال والوذمة الثنائية الجانب من الأشكال الوخيمة لسوء التغذية- وهما يحدّثان جزراً نقص حاد في الأغذية والإصابة بأمراض في وقت واحد، ويقضي حوالي 5ر1 مليون طفل نحبهم كل عام بسبب الهزال.

■ يتمثل الجوع الخفي في افتقار النظام الغذائي إلى الفيتامينات والمعادن الأساسية، التي تكتسب أهمية كبرى في تعزيز المناعة وضمان النماء الصحي. ومن الشواغل الرئيسية في ميدان الصحة العمومية عوز



علاج سرطان العمود الفقري بالطباعة ثلاثية الأبعاد

بنوع نادر من السرطان يعرف باسم «الورم الحليبي»، الذي يهاجم عظام العمود الفقري والجمجمة. وأشار الطبيب إلى أن أعضاء فريقه كانوا غير واثقين ما إذا كان المريض سينجو بعد العملية، نظراً لتدهور حالته، وحقيقة أنها كانت «عملية جراحية معقدة وصعبة». وأوضح أن الجراحة تشمل فتح الجزء العلوي من عنق المريض (حيث تلتقي الرقبة والرأس)، وفصل رأس المريض من عنقه وإزالة الورم قبل إعادة ربطه بعنقه. وأضاف: «ليس هناك سبيل

نجح فريق من الأطباء لأول مرة في استئصال فقرة في العمود الفقري لامرأة مصابة بالسرطان، واستبدالها بأخرى مطبوعة بتقنية ثلاثية الأبعاد. والجراحة - التي تعد الأولى من نوعها في العالم - أجراها جراح الأعصاب الأسترالي رالف موبس، وكانت أشبه بماراثون استغرق 15 ساعة. وقال الطبيب: «من دون إجراء جراحة ومن دون هذا النوع من العلاج للورم، كانت التوقعات بالنسبة لهذا المريض سيئة للغاية، وكأنها طريقة مروعة للموت». وتم تشخيص إصابة المريضة

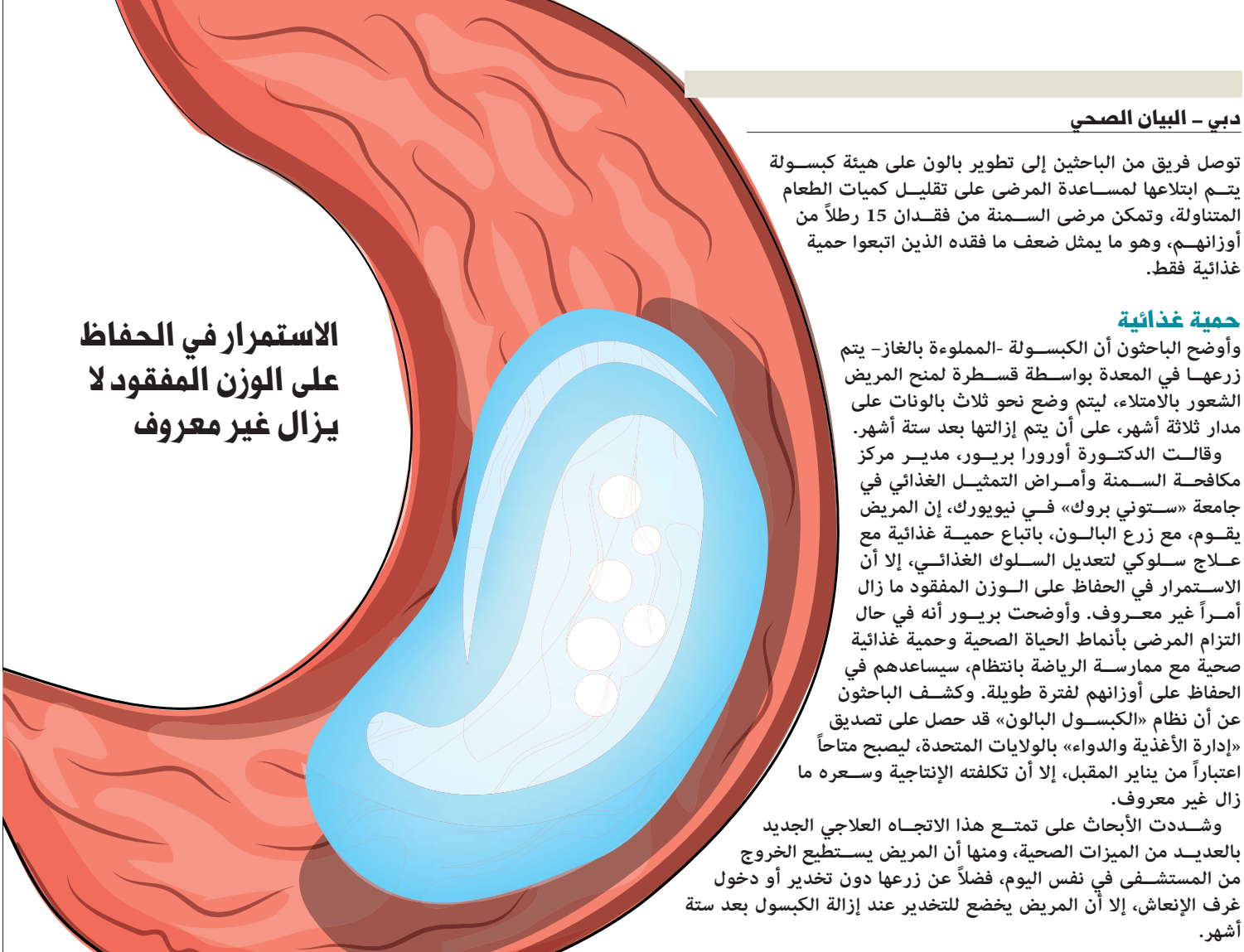
تقنية علاجية تسهل التبرع بالكلى لغير الأقارب

إحداث تغييرات في جهاز المناعة لدى الإنسان من خلال إعادة تشغيل شبكة من الأجسام المضادة، وجعلها أقل مواجهة وحساسية تجاه الكلية الجديدة. وتعرف التقنية العلاجية بـ«زوع الحساسية»، وجرى استخدامها لدى ألفي مريض، في 22 مستشفى، زرعت لديهم كللى غير مطابقة لأجسامهم، فظل 76,5 في المئة منهم على قيد الحياة، بعد ثمانية أعوام من العملية. ولا يزال العلاج مطبقاً على نطاق محدود، فيما تصل تكلفته إلى 30 ألف دولار، علماً أنه محفوف بالمخاطر وفق تقديرات طبية، بالنظر إلى المضاعفات التي سببها، جراء التدخل في مناعة الإنسان.

دبي - البيان الصحي

اكتشف باحثون علاجاً قد يحل كثيراً من إشكالات التبرع بالكلية، مستقبلاً، بالنظر إلى ما تطرحه العمليات من صعوبات وشروط صعبة، في الوقت الجاري. وفي حال أراد شخص ما التبرع بإحدى كليتيه، اليوم، لا يمكنه أن يفعل ذلك إلا إذا كان المتبرع لفائدته، من الأقارب، حتى لا يرفض جهاز المناعة لدى الإنسان الكلية المزروعة. ويراهن العلماء على العلاج الجديد لإتاحة التبرع بالكللى بين الأشخاص الذين لا تربطهم قرابة عائلية.ويقوم العلاج الجديد على

تطوير بالون مملوء بالغاز للمساعدة على التخلص من السمنة



توصل فريق من الباحثين إلى تطوير بالون على هيئة كبسولة يتم ابتلاعها لمساعدة المرضى على تقليل كميات الطعام المتناولة، وتمكن مرضى السمنة من فقدان 15 رطلاً من أوزانهم، وهو ما يمثل ضعف ما فقدته الذين اتبعوا حمية غذائية فقط.

حماية غذائية

وأوضح الباحثون أن الكبسولة -المملوءة بالغاز- يتم زرعها في المعدة بواسطة قسطرة لمنع المريض الشعور بالامتلاء، ليتم وضع نحو ثلاث بالونات على مدار ثلاثة أشهر، على أن يتم إزالتها بعد ستة أشهر. وقالت الدكتورة أورورا بريور، مدير مركز مكافحة السمنة وأمراض التمثيل الغذائي في جامعة «ستوني بروك» في نيويورك، إن المريض يقوم، مع زرع البالون، باتباع حمية غذائية مع علاج سلوكي لتعديل السلوك الغذائي، إلا أن الاستمرار في الحفاظ على الوزن المفقود ما زال أمراً غير معروف. وأوضحت بريور أنه في حال التزام المرضى بأنماط الحياة الصحية وحمية غذائية صحية مع ممارسة الرياضة بانتظام، سيساعدهم في الحفاظ على أوزانهم لفترة طويلة. وكشف الباحثون عن أن نظام «الكبسول البالون» قد حصل على تصديق «إدارة الأغذية والدواء» بالولايات المتحدة، ليصبح متاحاً اعتباراً من يناير المقبل، إلا أن تكلفته الإنتاجية وسعره ما زال غير معروف.

وشددت الأبحاث على تمتع هذا الاتجاه العلاجي الجديد بالعديد من الميزات الصحية، ومنها أن المريض يستطيع الخروج من المستشفى في نفس اليوم، فضلاً عن زرعها دون تخدير أو دخول غرف الإنعاش، إلا أن المريض يخضع للتخدير عند إزالة الكبسول بعد ستة أشهر.

«القبلة النيوترونية» علاج مبتكر للسرطان



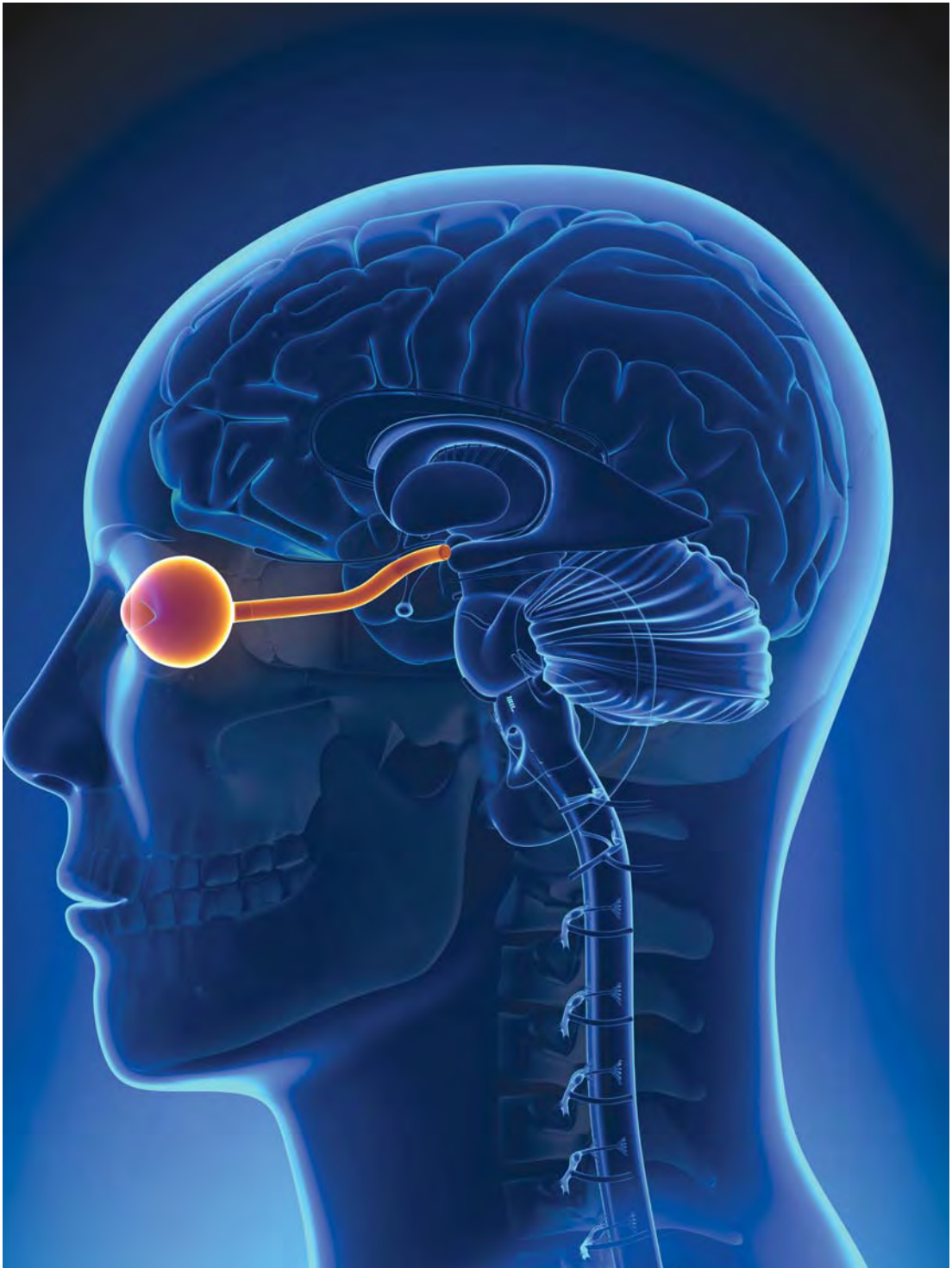
في الأورام السرطانية وإبقاء الأنسجة السليمة دون أي تغيير. وعلى عكس الطرق العلاجية الأخرى للورم السرطاني كالعلاج الإشعاعي والكيميائي فإن هذه الطريقة لا تؤثر بأي شكل من الأشكال على إتلاف أي خلايا أخرى سليمة في الجسم.

الخلايا السرطانية الخبيثة والقضاء عليها، دون إلحاق أي ضرر بالخلايا السليمة في الجسم. وتتمثل آلية العلاج في إدخال إبر رفيعة داخل الورم وتمريض تيار كهربائي بجهد عال مما يؤدي إلى تحفيز الأجسام المضادة، وهي آلية الدفاع الطبيعية في جسم الإنسان، وقتل الخلايا الخبيثة

دبي - البيان الصحي

طور باحثون في جامعة ديوك في نورث كارولينا تقنية أطلق عليها «القبلة النيوترونية» لتحفيز الأجسام المضادة في نظام المناعة لدى الجسم بهدف استهداف

عين إلكترونية لاستعادة البصر



نسبياً حتى الآن، رغم أن الهيئات الأميركية وافقت على إجراء هذه العمليات منذ عام 2014. واعتمدت هذه العملية على زرع شبكية اصطناعية في العين، وإضافة أقطاب كهربائية داخل العين، وتعمل هذه الأدوات مع زوج من العدسات التي تحول العالم الخارجي إلى صور ترسل إلى الشبكية.

تكساس الأميركية، فقد بصره جراء تعرضه إلى عدوى قوية، وقال الرجل إنه عانى بعد إجراء العملية رؤية مزدوجة، لكن البصر لديه أخذ في التحسن. وأضاف: عندما استيقظ صباحاً، أحب أن أرى طبيعة الاستيقاظ، التي كانت حلاً بعيد المنال في السابق. وبعد هذا النوع من العمليات نادراً

دبي - البيان الصحي

تمكن أطباء من إعادة البصر إلى شخص كفيف، عانى العمي لمدة 40 عاماً بعد أن زرعوا له عينين إلكترونيتين. وأجريت العملية لرجل من سكان ولاية

«خماثر الزبادي» تحسن ذاكرة مرضى الزهايمر

كشفت دراسة جديدة أن «البروبيوتيك» أو الخماثر الموجودة في لبن الزبادي والمكملات الغذائية، يمكن أن تحسن التفكير والذاكرة لدى المصابين بمرض الزهايمر.

وأجرى العلماء أبحاثاً سريرية على 52 شخصاً، ووجدوا أن هؤلاء الذين تناولوا جرعة يومية من هذه الخماثر لمدة 12 أسبوعاً أظهروا تحسناً كبيراً في اختبارات قياس ضعف الإدراك، وفي المقابل، فإن الذين لم يحصلوا على مكملات الخماثر

تدهورت حالتهم في الفترة نفسها. وأوضح العلماء أن تغيير بكتيريا الأمعاء، يمكن أن يساعد الأشخاص الذين يعانون من حالات التدهور العصبي. وأشاروا إلى أن دراسات سابقة أظهرت أن الخماثر تحسن الذاكرة عند الفئران المصابة بمرض السكري، لكن هذه هي المرة الأولى التي يتبين فيها تأثير الخماثر الفعال على ذاكرة المصابين بالزهايمر. وأضافوا أن نتائج الدراسة الحالية تظهر أن التعديلات في عملية الأيض هي آلية تؤثر من خلالها

الخماثر على الزهايمر والاضطرابات العصبية الأخرى. وأجرى الباحثون تجربة على النساء والرجال الذين يعانون من مرض الزهايمر، وتتراوح أعمارهم بين 60 و95 عاماً؛ حيث تلقى نصف المرضى يومياً 200 مل حليب، مضافة إليه 4 أنواع من الخماثر، بينما تلقى النصف الآخر زبادي غير معالج. وفي نهاية الفترة التجريبية لمدة 12 أسبوعاً، تبين زيادة كبيرة في وظائف الإدراك لدى الخاضعين للعلاج بالزبادي مقابل ضعفها لدى

المجموعة الأخرى.

يذكر أن الخماثر هي كائنات حية دقيقة تمنح فوائد صحية عند تناولها، وتوفر حماية جزئية من متلازمة القولون العصبي، والتهاب الأمعاء، والأكزيما، والحساسية وأمراض الأسنان وغيرها.

دبي - البيان الصحي

حذرت دراسة من أن تناول البطاطا المشوية أو المسلوقة، يزيد من مخاطر ارتفاع ضغط الدم.

وحسب ما خلصت إليه الدراسة، فإن تناول أربع وجبات أو أكثر خلال الأسبوع، من البطاطا المشوية أو المسلوقة أو المهروسة يزيد من مخاطر ارتفاع ضغط الدم بنسبة 11٪.

ويرجع الباحثون من مستشفى النساء وكلية الطب بجامعة هارفرد، أن مؤشر نسبة السكر في الدم من البطاطا، يمكن

بالاهتمام بالآخرين.

وبالمثل تؤكد الدراسة، أنه إذا اعتبر أشخاص أنفسهم أنهم يتناولون الطعام الصحي، سيصبحون بالفعل أكثر ميلاً لاتخاذ قرارات بتناول غذاء صحي، وتسمى الدراسة هذا الاتجاه بـ«هوية الشخص الفاعل».

وقام الباحثون بتعرض مجموعة من المشاركين لتدخل «النفوس كفاعة»، وذلك

لاختبار تلك الفرضية، فقد تلقى المشاركون توجيهات حول الغذاء الصحي، ثم قاموا بكتابة ورقة عمل تتضمن ستة أهداف ذات صلة بالغذاء، وتحويل هذه الأهداف إلى عبارات فاعلة مثل «تناول المزيد من الفاكهة»، وطلب الباحثون من المشاركين تصور أنفسهم كشخصيات فاعلة، والتفكير فيما يمكن عمله لتحقيق ذلك مع مرور الوقت.

وأظهرت نتائج الدراسة أنه على مدى الأسابيع التالية للبحث، قام المشاركون الذين حددوا هويتهم بأنهم أشخاص يتسمون بتناول الغذاء الصحي، بتناول المزيد من الأكلات الصحية، مقارنة بالمشاركين الآخرين.

هوية الشخص تشجع على تناول الطعام الصحي

الأشخاص يتصرفون

عادة بطريقة تنسجم مع تصوراتهم عن ذواتهم

دبي - البيان الصحي

على الرغم من زيادة الوعي بمخاطر تناول الطعام غير الصحي، إلا أن الكثير من الأشخاص يجدون صعوبة في تغيير عاداتهم وتحويلها لعادات غذائية صحية، ولذلك تستمر معدلات البدانة في الارتفاع.

وكشفت دراسة مشتركة لكليتي علم النفس بجامعة وينونا، وجامعة ويسكونسون بالولايات المتحدة الأميركية، أن الطريقة الوحيدة لمكافحة هذه المشكلة هي تغيير الطريقة التي نرى بها أنفسنا، حيث نخرج من مجرد السعي للأكل بصورة صحية.

وتجيب الدراسة عن كيفية إسهام تحديد هويتنا بأننا لا نأكل سوى الطعام الصحي، في أن تصبح أشخاصاً يتناولون الطعام الصحي بالفعل.

وتشير إلى أن الأشخاص يتصرفون عادة بطريقة تنسجم مع تصوراتهم عن ذواتهم على سبيل المثال، إذا اعتبر بعض الأشخاص أنفسهم أنهم يتسمون بالعطف وبرعاية الآخرين، فإنهم في أغلب الظن سيميلون إلى التصرف بطريقة عطفة مليئة

عصير الليمون يقي من النقرس

دبي - البيان الصحي

كشفت دراسة بريطانية جديدة، أن إحداث تغيير واحد بسيط في النظام الغذائي يمكن أن يجنب الالام الحادة التي يسببها مرض النقرس.

وقال أطباء مشاركون في الدراسة، إن شرب عصير الليمون في الماء مع بدء اليوم، يمكن أن يخفف من حمض اليوريك، ومن أعراض هذه الحالة، ومن هنا يمكن تناول عصير ليمونة واحدة أو اثنتين بعد إفطاره للماء بانتظام يومياً. ويمكن إضافة عصير الليمون إلى نحو 8 أونصات من الماء البارد أي 225 مل، بحيث يمكن امتصاصها بسهولة، ومع ذلك أوصى الأطباء بأخذ أقراص فيتامين سي (ج)، والتي يمكن أن تعمل بطريقة أسرع. وأضافوا أن الليمون مصدر جيد لفيتامين سي (ج) الذي يساعد على خفض مستويات حمض اليوريك لمنع هجمات النقرس. وأوضح الأطباء أن عصير الليمون يحفز تشكيل كربونات الكالسيوم التي تبطل مفعول الأحماض مثل حمض اليوريك. ووجدت دراسة شملت أكثر من 1380 من الذكور، أن أولئك الذين لديهم مخزون في أجسامهم من فيتامين سي (ج)، لديهم مستويات أقل من حمض اليوريك.

الروابي AL RAWABI

العضلات القوية تبني مستقبلاً أقوى



#defeatDdeficiency مع حليب فيتامين (د) الجديد

قَدِّمُوا لأطفالكم حليب فيتامين (د) يومياً، ليكون غدهم أكثر إشراقاً.



ألمانيا تحظر المحاصيل المعدلة وراثياً

دبي - البيان الصحي

وافقت الحكومة الألمانية على مشروع قانون يحظر زراعة المحاصيل المعدلة وراثياً. وكانت ألمانيا، قد أعلنت في سبتمبر 2015، أنها ستحظر زراعة المحاصيل المعدلة وراثياً، بموجب قواعد جديدة للاتحاد الأوروبي، تتيح للدول الأعضاء أن تختار عدم زراعة تلك المحاصيل. وشرع قانون للاتحاد الأوروبي أقر في 2015، الطريق للموافقة على محاصيل جديدة معدلة وراثياً، بعد جمود استمر سنوات، لكن القانون يخول أيضاً الدول، فرادي، الحق في حظر المحاصيل المعدلة وراثياً حتى بعد أن تصادق المفوضية الأوروبية على سلامتها. ولا تزال المحاصيل المعدلة وراثياً في أوروبا، موضع انقسام لدى الرأي، وتؤيدها بريطانيا جزئياً، في حين تعارضها دول من بينها فرنسا وألمانيا. وحصل اتفاق عام في ألمانيا على حاجة البلاد إلى أن تحظر المحاصيل المعدلة وراثياً، لكن خلافاً بشأن هل يجب أن يفرض الحظر بواسطة السلطات الاتحادية أم سلطات الولايات، تسبب في تأجيل طويل في الموافقة على مشروع قانون الحظر.



نتائج

المضادات الحيوية تهدد بقتل 10 ملايين شخص بحلول 2050

دعت دراسة طبية حديثة إلى اتخاذ إجراءات عاجلة ضد استخدام المضادات الحيوية، قائلة إنها ستسبب بنتائج صحية كارثية في حال توقفت عن إعطاء مفعولها في جسم الإنسان عما قريب. وأوضحت الدراسة أن 10 ملايين شخص حول العالم قد يموتون بحلول 2050، بسبب سوء استخدام المضادات الحيوية، أي أن شخصاً واحداً سيفارق الحياة في كل 3 ثوان. ودعت الدراسة التي هيئت بطلب من الحكومة البريطانية، إلى عقلنة استخدام المضادات الحيوية، وجعل ترشيدها أولوية لدى قادة الدول حتى لا يتراجع تقدم الطب قروناً إلى الوراء. ولا يقتصر التحذير على المضادات الحيوية التي يتناولها الإنسان لأجل تخفيف الآلام، وإنما يشمل الحيوانات التي يجري إطعامها مضادات حيوية كي تسمن بسرعة، ويتناول الإنسان لحومها ويشرب حليبها. وبحسب الدراسة، «فإن على الناس أن يتوقفوا عن تناول المضادات الحيوية كما لو تعلق الأمر بقطع حلوى، لاسيما أن عدم التصدي للمخاطر القائمة في أقرب وقت، سيكبد العالم فاتورة صحية قدرها 100 مليار دولار بانتصاف القرن الحالي».

ابتكار

أوروبا توافق على تداول علاج جيني للأطفال

وافق الاتحاد الأوروبي على تداول علاج جيني للأطفال، فيما يعد خطوة صوب استخدام التكنولوجيا الرائدة في علاج الجينات المعيبة. والعلاج الجيني الذي يطلق عليه اسم (ستريمفيليس) مصمم لعدد قليل من الأطفال الذين يعانون من نقص المناعة المشترك الشديد، الذي يطلق عليه في بعض الأحيان اسم مرض «الطفل الفقاعة»، لأن الرضع الذين يولدون به يعانون من ضعف شديد في أجهزةهم المناعية.و(ستريمفيليس) هو ثاني علاج جيني يحصل على الموافقة في أوروبا بعد (غليبرا) الذي يعالج اختلالاً نادراً في الدم لدى البالغين.ودخل «غليبرا» التاريخ في 2014 كأول عقار يصل سعره إلى مليون دولار، ولم يتم الكشف عن سعر العلاج الجديد، لكن مصادر قالت الشهر الماضي، إنه سيكون أقل كثيراً من مليون دولار. وكانت موافقة الاتحاد الأوروبي على العقار متوقعة بعد آراء إيجابية من الوكالة الأوروبية للأدوية الشهر الماضي.

حقنة في العضل لعلاج الصداع النصفي

دبي - البيان الصحي

تمكن علماء في ولاية بنسلفيا الأميركية من تطوير دواء جديد، عبارة عن حقنة في العضل، قادر على إنهاء آلام الصداع النصفي المزمّن التي تصيب الإنسان وتدخله في حالة من الاضطراب والغثيان لفترات طويلة. ويستطيع الدواء الجديد خفض لحظات الصداع التي تصيب الإنسان إلى ما معدله 3-7 أيام في الشهر بعد إعطائه أول حقنة. والدواء الذي يرمز له بـ«تي إي في 48125»، عبارة عن أجسام مضادة تحارب جينات «الكاسيتونين» التي تؤدي دوراً في آلام المرض. وأجريت دراسة على 261 شخصاً يعانون المرض منذ نحو 18 عاماً، ولديهم نحو 126 ساعة من الصداع شهرياً. وتبين أن الأشخاص الذي حقنوا بالدواء الجديد شعروا بانخفاض مدة الصداع بنسبة وصلت إلى 3-7 أيام في الشهر، بمعدل أكثر من العقاقير الأخرى. ويصيب الصداع النصفي نحو 1 % من البالغين، ويتلقى أقل من 5% من هؤلاء المصابين تشخيصاً وعلاجاً جيداً، علاوة على أن بعضهم يحجم عن الأدوية، لأن مفعولها يستغرق وقتاً طويلاً حتى يصبح نافذاً.



أدوية الكوليسترول تنقذ مرضى القلب

دبي - البيان الصحي

كشفت دراسة لجامعة ستانفورد الأميركية، أن تناول جرعات قوية من مادة الستاتين أو العقاقير المخفضة للكوليسترول، يمكن أن تساعد على إنقاذ حياة مرضى القلب من جميع الفئات العمرية. وأشارت الدراسة إلى أن استخدام هذه العقاقير بكثرة، إما عن طريق وصف الأدوية الأكثر فعالية أو جرعات أكبر من تلك الأقل قوة، أسهم في زيادة البقاء على قيد الحياة لمرضى القلب بنسبة 9%.

واعتبر الأطباء أن هناك فائدة مماثلة سواء لدى المرضى الأصغر سناً أو الذين تتراوح أعمارهم بين 75 و85 عاماً. وتستخدم العقاقير المخفضة للكوليسترول على نطاق واسع جداً للحد من مستويات عالية من الكوليسترول في الدم، والذي قد يتسبب في تشنج وضيق في الشرايين.



عقار يعالج أصل مرض الزهايمر

دبي - البيان الصحي

طور باحثون، أخيراً، دواءً يعالج أصل مرض الزهايمر، ما يشير بإيجاد علاج ناجع للمرض الدماغي، مستقبلاً. ويستطيع الدواء الذي جرى تجربته بشكل آمن، إيقاف إنتاج «بروتينات الأميلويد» السامة التي تؤدي إلى ظهور الرقائق الزجاجية بدماغ الشخص المصاب بالمرض. لكن العلماء لا يزالون في طور البحث عما إذا كانت الرقائق اللزجة في الدماغ السبب الأبرز المؤدي إلى الزهايمر.وفي حال جرى اعتماد الدواء بشكل رسمي، فإنه سيكون أول علاج يجري الترخيص له للمرض منذ أكثر من 10 أعوام. وأبدى جون هاردي، الباحث في علم الأعصاب بجامعة لوفان الكاثوليكية، سعادته بتطوير الدواء، قائلاً إن الخيارات المتاحة في يومنا هذا لعلاج الزهايمر، لا تزال محدودة جداً.وأضاف أن الأدوية المتوافرة، حالياً، تضمن تحسناً على المدى القصير فقط، فهي لا تواجه سوى بعض الاختلالات الوظيفية ولا تواجه المرض نفسه.



الكماادات الدافئة تخفف إرهاق العين والالتهابات

للعين، يمكن اللجوء إلى الدموع الاصطناعية، مع مراعاة أن تكون خالية من المواد الحافظة. ويشدد اطباء العيون على ضرورة ضبط شاشة الكمبيوتر بحيث تكون على ارتفاع مناسب وعلى بعد كاف من العين، وألا تكون عرضة للانعكاسات، لأنها تُسبب إجهاداً للعين. وبالإضافة إلى ذلك، ينبغي إضاءة المكتب بالضوء البرتقالي أو الأحمر أو ضوء الهالوجين الأبيض بدلاً من ضوء النيون، الذي يسبب إجهاداً للعين. ويراعى أيضاً أن ينفذ ضوء النهار إلى المكتب، مع تهوية المكتب جيداً لعدة دقائق كل ثلاث أو أربع ساعات.



دبي - البيان الصحي

يعد إرهاق العين من المتاعب الشائعة أثناء العمل أمام شاشات الكمبيوتر، وللتخلص من هذا الإرهاق ينصح بأخذ فترة راحة قصيرة كل ساعة ونصف، مع مراعاة الرمش بشكل متكرر، حيث يعمل ذلك على تنشيط الغدد الدمعية. ويمكن أيضاً مواجهة إرهاق العين والتهابها من خلال وضع كمادات دافئة عليها لفترة قصيرة، مع مراعاة وضع زجاجة ماء على المكتب لتناول الماء بقدر كاف لتحفيز إنتاج السائل الدمعي. ولهذا الغرض ينبغي تناول ما لا يقل عن 1,5 لتر يومياً من السوائل. وفي حال الجفاف المستمر



علاج مرض التوحد بالرياضة

وأوضحت أناساسيا كاباتشكوكا الباحثة من قسم التربية البدنية أن النشاط الرياضي يساعد في الاحتفاظ بذاكرة جيدة وعقل سليم ويعرف الجميع هذا الواقع من زمان. وأضافت كاباتشكوكا أن مختصي القسم المذكور يهتمون بطريقة أداء هذه الآلية وبماهي إنزيمات الميوكيناز تلك (myokinase) التي تفرز نتيجة لممارسة هذه التمارين الرياضية أو تلك، وبعد معرفة ماهية هذه الإنزيمات سيكون في وسع العلماء تحديد مجموعات معينة من التمارين الرياضية ستسمح بالاستغناء عن العقاقير ومعالجة حالات اختلال الإدراك من دون أقراص وجوب.وأجرى علماء الجامعة بحثاً متكاملة بمشاركة متطوعين لأجل اكتشاف ظروف وشروط إفراز الإنزيمات المذكورة مع تقسيم المشاركين إلى ثلاث مجموعات بحسب نسبة الحركة وشدتها في نمط حياة المنتمين إليها. وقد جمع المشاركون في أثناء التجارب بين الأحمال الجسدية والتمارين الرامية إلى زيادة النشاط العقلي مثل إجراء حسابات

أكدت جامعة تومسك الحكومية الروسية أن علماء من قسم التربية البدنية في الجامعة ينخرطون في دراسة إنزيمات الميوكيناز التي تفرز أثناء تحميل الجسم أحمالاً جسدية. وسبق أن ثبت أن هذه المواد من شأنها تعزيز وظائف الإدراك لدى الجسم. وانطلاقاً من هذا يرغب العلماء في استخدام خاصة الإنزيمات المذكورة هذه لمعالجة حالات مرضية مثل التوحد واختلال الذاكرة والنشاط المفرط.



مقاومة مضادات الميكروبات تهدد الأمن الصحي

شبكات قائمة تسعى، بانتظام، إلى جمع البيانات ذات الصلة بمقاومة الأدوية والإبلاغ بها. وتفتقر بعض البلدان إلى المرافق المختبرية القادرة على الكشف، بدقة، عن الكائنات المجهرية المقاومة، وذلك ينقص من القدرة على التفتّش لظهور الكائنات المجهرية المقاومة وعلى التعجيل باتخاذ الإجراءات اللازمة لصدها.

مقاومة الأدوية

إن الموجود من مضادات حيوية وأدوية مضادة للطفيليات، وأخرى مضادة للفيروسات على نحو أضيّق، هي في طريقها إلى أن تفقد فاعليتها، ويوجد في الوقت نفسه انخفاض في الاستثمارات غير الكافية الموظفة في مجال تطوير مضادات جديدة للميكروبات، كما يلاحظ نقص في البحوث الجديدة حول وسائل تشخيصية جديدة للكشف عن الكائنات المجهرية المقاومة؛ وحول اللقاحات اللازمة للوقاية من العدوى ومكافحتها، وإذا استمر هذا الاتجاه فإنّ ترسانة الأدوات التي تُستخدم لمكافحة الكائنات المجهرية المقاومة ستندف في القريب.

الأدوية المتدنية النوعية.

تربية الحيوانات

تُستخدم المضادات الحيوية بجرعات أخفّ من الجرعات العلاجية في تربية الحيوانات لتعزيز النمو أو الوقاية من الأمراض، ويمكن أن يؤدي ذلك إلى ظهور كائنات مجهرية مقاومة بإمكانها الانتقال إلى البشر.

نقص الوقاية

يمكن أن يؤدي نقص الوقاية من العدوى ونقص مكافحتها إلى زيادة انتشار العدوى المقاومة للأدوية، ويمثّل المرضى الماكثون في المستشفيات أحد المستودعات الرئيسية للكائنات المجهرية المقاومة، ويمكن أن يشكّل المرضى الحاملون لتلك الكائنات مصدراً للعدوى بالنسبة لغيرهم.

الترصد الهشّ

ومع أن هناك أنشطة ترصد ظهور مقاومة أدوية مكافحة عدوى السل وفيروس العوز المناعي البشري أخذة في التحسّن، هناك، حالياً، بضع

استخدام الأدوية

يتسبّب استخدام الأدوية بشكل غير مناسب في ظهور مقاومة الأدوية، واستخدام الأدوية على نحو مفرط أو استخدامها على نحو ناقص أو سوء استخدامها من العوامل التي تسهم جميعاً في ظهور هذه المشكلة، وضمان إبلاغ المرضى بضرورة تناول الجرعة المناسبة من مضاد الميكروبات المناسب من الأمور التي تقتضي اتخاذ إجراءات من قبل واصفي الأدوية والصيادلة وموزعي الأدوية ودوائر الصناعة الصيدلانية وعامة الجمهور والمرضى، فضلاً عن رسمي السياسات.

تدني الجودة

تعاني معظم النظم الخاصة بضبط نوعية الأدوية من الهشاشة، ويمكن أن يؤدي ذلك إلى تدني نوعية الأدوية وتعريض المرضى لجرعات غير ملائمة من مضادات الميكروبات، ممّا قد يسهم في تهيئة الظروف المواتية لظهور مقاومة الأدوية، وفي بعض البلدان يجبر نقص فرص الحصول على الأدوية المرضى على عدم إكمال مقرراتهم العلاجية أو البحث عن بدائل يمكنها أن تشمل

الحيوية ومضادات الفيروسات ومضادات الملاريا) في مكافحته. ويؤدي ذلك إلى إبطال نجاعة العلاجات المعيارية واستحكام العدوى واحتمال انتشارها إلى أناس آخرين.

سوء الاستخدام

لقد تسبّب استخدام وسوء استخدام مضادات الميكروبات في زيادة أعداد وأنواع الكائنات المقاومة، ونتيجة لذلك قد تخرج أمراض معدية عديدة، في يوم من الأيام، عن سيطرة الإنسان، ومع نمو حركة التجارة والسفر على الصعيد العالمي يمكن للكائنات المجهرية المقاومة الانتشار بسرعة وبلوغ أيّ منطقة من مناطق العالم.

العوامل المسببة

مقاومة الأدوية من الظواهر التطورية الطبيعية، فعندما تتعرّض كائنات مجهرية لأحد مضادات الميكروبات فإنّ أشدها حساسية تهلك وتترك وراءها الكائنات المقاومة لذلك الدواء. ويمكن لتلك الكائنات، بعد ذلك، نقل قدرتها على المقاومة لذريتها.

دبي - البيان الصحي

يمكن أن يضع كثير من الإنجازات التي تحققت في القرن الماضي جزء انتشار مقاومة مضادات الميكروبات، ونتيجة لذلك قد تخرج أمراض معدية عديدة، في يوم من الأيام، عن سيطرة الإنسان وتنتشر بسرعة في جميع أنحاء العالم، هذا ما تقولهُ منظمة الصحة العالمية في دراسة رسمية لها بعنوان «مقاومة مضادات الميكروبات» حيث تؤكد أن مقاومة مضادات الميكروبات منتشرة في كل مكان ويمكن أن تلحق الضرر بأي شخص بصرف النظر عن سنهُ وعن بلد إقامته. وفي خلاصة دراستها تشير المنظمة إلى مجموعة من الحقائق، جاءت في شكل نقاط محددة، أهمها:

مضادات الميكروبات

مقاومة مضادات الميكروبات هي قدرة أحد الكائنات المجهرية (مثل الجراثيم والفيروسات وبعض الطفيليات) على إبطال الفعالية التي يضمّنها أحد الأدوية المضادة للميكروبات (مثل المضادات

دبي - البيان الصحي

أظهرت دراسة بريطانية أن نظاماً أوتوماتيكياً لضخ الأنسولين أبلى بلاءً حسناً لمرضى النوع الأول من السكري أثبت أيضاً أنه آمن وملامم لمرضى النوع الثاني من السكري المحجوزين في مستشفى. وقال الباحثون في دورية (ذا لانسيست ديابيتس أند إندوكرنولوجي) إن ما يطلق

في الدراسة وهو من مختبرات بحوث التمثيل الغذائي بجامعة كمبردج إن البنكرياس الصناعي «يسمح بإمدادات أكثر تفاعلية للأنسولين وما تنوّقه - وفقاً لما دعمته حتى الآن الدراسات الإكلينيكية - هو أن النتائج الصحية يمكن أن تتحسن». لكن هوفوركا قال إن الأمر يكلف أكثر من استخدام الحقن ويتطلب من المرضى ارتداء الجهاز طوال اليوم. وخلال إجراء الدراسة سجل الباحثون 40

عليه اسم البنكرياس الصناعي - أو نظام توصيل الأنسولين بالحلقة المغلقة - يراقب مستويات السكر في الدم ويزيد أو يقلل من ضخ الأنسولين تبعاً لذلك وهو ما يشابه طريقة عمل البنكرياس الطبيعي السليم في الجسم. وأشار الباحثون إلى أن استخدامه يلغي استخدام آليات الوخز والحقن البدوي التي يعتمد عليها الكثير من مرضى السكري من النوع الثاني في الوقت الحالي. وقال الدكتور رومان هوفوركا كبير الباحثين

البنكرياس الصناعي آمن لمرضى السكري



السكر في الدم كل دقيقة إلى عشر دقائق ويستخدم المعلومات لتحديد كمية الأنسولين التي يضخها في الدم. وقضى المرضى الذين استخدموا البنكرياس الصناعي 60 بالمئة من الأيام الثلاثة التي استغرقتها الدراسة وهم في معدل السكر المستهدف مقارنة بمتوسط بلغ 38 بالمئة من الوقت في المجموعة الأخرى. ولم تشهد المجموعتان أي حالات لارتفاع أو انخفاض حاد لمعدل السكر في الدم أو أي آثار سلبية أخرى.

بالغاً مصابين بالنوع الثاني من السكري وكانوا يتلقون الأنسولين في أجنحة عامة بمستشفى أدينبوروكس في كمبردج، وتلقى نصف المسجلين للدراسة الأنسولين من خلال الجهاز المذكور بينما تلقاه النصف الآخر بالطريقة التقليدية لمدة ثلاثة أيام.

مستويات السكر

وشمل جهاز البنكرياس الصناعي جهاز استشعار للجلوكوز يغرز في الجلد ليتولى قياس مستويات

«صحة دبي» تتسلم تبرعاً من «مؤسسة الحبتور» لصالح مريضات سرطان الثدي



وأحمد خلف الحبتور، حيث أكد معالي القطامي أن الحبتور يعد من الشخصيات الوطنية البارزة، التي أسهمت كثيراً في الدعم المجتمعي، وأثرت ساحة الخير بدعمها المتواصل للمرضى والمعوزين، وهو ما تقدره هيئة الصحة بدبي، وتعدّه نموذجاً للقيم النبيلة التي يتسم بها مجتمع الإمارات. دبي - البيان الصحي

تسلّمت هيئة الصحة بدبي، مؤخراً، تبرعاً مالياً، تعدت قيمته مليوناً و700 ألف درهم، من مؤسسة خلف أحمد الحبتور للأعمال الخيرية، لصالح مريضات سرطان الثدي المعسرات، وذلك في إطار الدعم اللامحدود الذي تقدمه المؤسسة للمرضى بوجه عام، والذي يشمل تغطية تكاليف عمليات جراحية وتشخيص وعلاج. وقد تسلّمت الهيئة شيك التبرع، في حضور معالي حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة بدبي،



■ تصوير: صلاح عبد القادر ونديم رشيد

منصة «صحة دبي» تحوز اهتمام جمهور أسبوع الابتكار



دبي - البيان الصحي

استحوذت منصة هيئة الصحة بدبي التي أقامتها الهيئة ضمن مشاركتها في أسبوع الإمارات للابتكار، على اهتمام الجمهور والمتعاملين مع «صحة دبي»، على وجه التحديد، إلى جانب عدد من المسؤولين والشخصيات المجتمعية المهمة بالشأن الصحي، ولاقت المنصة إشادة الجميع، واستحسان رواد منطقة برج بارك من مختلف الجنسيات، الذين توافدوا عليها للتعرف إلى أحدث الخدمات والتطبيقات والبرامج الذكية التي وفرتها الهيئة لجمهور المتعاملين معها.



