

أطباء «صحة دبي» ينقذون طفلاً تعرض لكسر في الجمجمة



أغلب الأحوال، بدورها أكدت الدكتورة علياء إبراهيم، طبيب مقيم في مستشفى راشد على نجاح واستقرار حالة المريض بعد استرجاعه لكامل وعيه.

وأوضح أن العملية التي استغرقت ساعة واحدة تعد من العمليات الكبرى والخبيرة التي تتطلب وجود الكفاءة والخبرة الكافية للتعامل مع مثل هذه الحالات. وأشار إلى أن التأخير في العلاج قد يؤدي إلى مضاعفات سلبية على حياة المريض بما فيها الوفاة اعتماداً على مستوى ودرجة نزيف الدم الذي يؤدي تجمعه إلى زيادة ضغط المخ، أو قد ينتج عن ذلك ضعف في الأطراف، أو إعاقة على

راشد إن المريض وصل إلى مركز الإصابات والحوادث بمستشفى راشد فاقداً للوعي حيث قام الفريق الطبي بإجراء كافة الفحوصات اللازمة لتحديد نوع ودرجة وشدة الإصابة من خلال أحدث الأجهزة والمعدات والتقنيات الحديثة والتي أكدت على أهمية التدخل العاجل لإنقاذ حياة الطفل حيث تم تحويله بشكل فوري إلى غرفة العمليات بعد تنظيف وسحب النزف المتجمع بين عظم الرأس وغشاء المخ.

أنقذ أطباء هيئة الصحة في دبي طفلاً مواطناً (11 سنة) تعرض لسقوط أثناء اللعب في مدرسته واصطدم بجدار أدى إلى حدوث إصابة شديدة في الرأس نتج عنها كسر في الجمجمة ونزيف حاد في الجهة اليمنى من الرأس وتجمع الدم بين العظم وغشاء المخ مما أفقده الوعي بالكامل.

وقال الدكتور إيفان هسموفك استشاري جراحة المخ والأعصاب في مستشفى

بعد نجاح تجربة مركزي ند الحمر والبرشاء

رعاية صحية في مركز زعيبيل على مدار الساعة قريباً

وأكد أن هذه الخطوة ساهمت بشكل ملموس في تطوير الأداء داخل المراكز الصحية، بما يتماشى مع المعايير الخاصة بتقديم خدمات صحية متميزة ومتكاملة عالية المستوى لجميع المراجعين، وزيادة التواصل الفعال مع المرضى.

تخفيف الازدحام

ولفت أبو بكر عبد الرحمن إلى أن أعداد المراجعين على المراكز الصحية التي تعمل على مدار اليوم ستزيد بشكل ملحوظ، وسوف تشهد الطوارئ داخل مستشفيات الهيئة انخفاضاً، وبالتالي لا يشعر المراجع بأي قلق بشأن طول فترات الانتظار، فضلاً عن توفير الراحة والرعاية الصحية الكاملة له. وأعرب أبو بكر عن ارتياحه لهذا القرار، مشيراً إلى أن الازدحام والانتظار لفترات طويلة إلى أجل الدخول إلى الطبيب كان من الأزمات الحقيقية التي تواجه المراجع في كل مرة يتوجه فيها إلى المستشفى أو المركز الصحي الأمر الذي كان يعطله عن أداء مهامه، لذلك فإن هذا القرار يعد من القرارات الصائبة التي تساهم في تخفيف حدة الازدحام بشكل كبير.

وذكر أن الكثير من المراجعين كانوا يتحلبون على ازدحام المراكز الصحية باللجوء إلى أقسام الطوارئ في المستشفيات، بينما قد لا يستطيع البعض الآخر ترك عمله أثناء النهار ولذلك كان يلجأ إلى المستشفيات أو المراكز الخاصة، ويضطرون إلى دفع الكثير من الرسوم العلاجية، أما الآن ومع تمديد عدد ساعات العمل في بعض المراكز الصحية، فإن الأمر اختلف وأصبح هناك إقبال عليها، مؤكداً أن هذه الساعات الإضافية سوف تشجع المراجعين على الذهاب إلى المراكز، بما يلائم ظروفهم ومواعيد أشغالهم.

تطور ملموس

وأشادت بدور السوسي بالقرار، لافتة إلى أن هناك تطوراً نوعياً وملموساً في تحسين خدمات المراكز الصحية في إمارة دبي بما يخفف معاناة المرضى ويشجع السعادة بين جمهور المتعاملين، موضحة أن المراكز الصحية تلعب دوراً كبيراً بجانب المستشفيات في تشخيص الحالات المرضية بشكل صحيح. وأشارت إلى أن بعض المراجعين كانوا يضطرون لترك عملهم أو عدم الذهاب إليه، لمراجعة المركز الصحي في الموعد المحدد لهم أو لأي من أفراد أسرهم، ولكن مع قرار تمديد ساعات العمل في بعض المراكز، أصبح أمامهم العديد من الأوقات التي يمكنهم الذهاب فيها بما يتناسب مع حاجاتهم وظروفهم المعيشية.



■ يوسف التعمان



■ عمار يونس



■ أحمد بني ياس



■ منال تريم



■ بدور السوسي



■ أبو بكر عبد الرحمن

تشهد كثافة سكانية مرتفعة، ويقبل عليها العديد من المراجعين.

من جانبه أشار المواطن عمار يونس، إلى أن فتح المراكز الصحية على مدار الساعة، يعطي المراجع عدة خيارات في التوجه إلى المركز الصحي في الأوقات

الطبية والخدمات العلاجية التي تقدمها لمعاملتها بجودة عالية وبمعايير عالمية. وأعرب عن أمله في أن يتم تعميم هذا القرار على جميع المراكز الصحية المنتشرة في إمارة دبي، خاصة بالنسبة للمراكز الموجودة داخل المناطق التي

كبار السن، وصحة المرأة، والعلاج الطبيعي، وخدمات الأشعة، وفحص شبكية العين، وغيرها .

وتابعت: يقدم طبيب الأسرة في المراكز الصحية خدمات طبية عاجلة تأهيلية ووقائية، كما يقوم أيضاً بتقديم استشارات طبية وعمل فحوص دورية وتحويل بعض الحالات إلى المستشفيات، كما يتوافر في جميع المراكز الصحية خدمة الزيارات المنزلية التي توفر زيارة طبيب وممرض واختصاصي اجتماعي واختصاصي علاج طبيعي حسب الحاجة المرضية.

جودة عالية

بدوره اعتبر المواطن يوسف التعمان، أن هذا القرار يساهم في معالجة العبء الواقع على المستشفيات نتيجة الإقبال الكثيف عليها من داخل إمارة دبي والإمارات الأخرى نظراً لسمعتها

دبي – عماد عبد الحميد، مرفت عبد الحميد

بعد نجاح تجربة هيئة الصحة في دبي في توفير الرعاية الصحية على مدار الساعة في مركزي ند الحمر والبرشاء، تعزم الهيئة قريباً التوسع في تلك الخدمات لتشمل مركز زعيبيل الصحي، للتسهيل على المواطنين والمقيمين وتخفيف الضغط على مستشفيات الهيئة.

وأعرب عدد من المواطنين والمقيمين عن استحسانهم لتمديد فترات العمل في بعض المراكز الصحية التابعة لهيئة الصحة بدبي وجعلها على مدار الساعة طيلة أيام الأسبوع، مشيرين إلى أن القرار يرتقي بخدمات الرعاية الصحية التي تقدمها الهيئة لمعاملتها، كما يساهم في خفض مدة الانتظار والازدحام في هذه المرافق بما يجعل حياة الناس في دبي أكثر صحة وسعادة.

دراسات

وقالت الدكتورة منال تريم المدير التنفيذي لقطاع الرعاية الصحية إن اختيار المراكز التي ستعمل على مدار الساعة لا يتم بصورة عشوائية وإنما وفقاً لدراسات تراعي عدد سكان المنطقة، والاحتياجات الفعلية للمواطنين.

وأكدت تريم أن تجربة مركزي ند الحمر والبرشاء أثبتت نجاحهما في تلبية احتياجات المواطنين وجنبتهما معاناة التنقل للمستشفيات بنسبة كبيرة خاصة وانهما يقدمان خدمات الطوارئ، وخدمات طب الأسرة على مدار الساعة بالإضافة إلى استقبال الحالات الحادة والطائرة البسيطة والمتوسطة، وكذلك بعض الحالات المحولة من أقسام الطوارئ في المستشفيات التابعة لهيئة الصحة في دبي.

خدمات تخصصية

وبينت تريم أن بعض المراكز توفر خدمة الأشعة مثل الأشعة السينية وأشعة الموجات ما فوق الصوتية وتتوفر في مركزي ند الحمر والمزهر الصحيين، إضافة إلى تقديم خدمة الماموجرام في مراكز ند الحمر والبرشاء والمزهر الصحية، كما يتم تحويل الحالات غير المستقرة والمستعصية والتخصصات غير المتوفرة وحالات الأورام إلى المستشفيات للتعامل معها.

وأفادت بأن بعض المراكز تقدم خدمات تخصصية مثل طب العيون، وأنف وأذن وحنجرة، والأمراض الجلدية، وخدمات

دبي – البيان الصحي

يعد قسم الحروق في مستشفى راشد من الأقسام المتميزة على مستوى الدولة، نظراً للكفاءات والإمكانات المتوفرة فيه، سواء من ناحية التجهيزات أو الأجهزة والمعدات الحديثة.

وتساهم الكفاءات الطبية والتجهيزات المتوفرة في القسم في التعامل مع درجات الحروق المختلفة، خاصة مع توفر أنواع الغيار المعقم بمادة الفضة والتي تعتبر أغلى غيار للحروق ولا يستوردها أي مستشفى آخر على مستوى المنطقة، حيث يتميز هذا الغيار الطبي بقدرته على قتل الجراثيم وتسريع عملية التئام الحروق بفعالية، وتجديد الخلايا وعدم التصاقه بالجلد، والتقليل من مكوثر المريض في المستشفى، واحتوائه على مادة تخفف من آلام المصابين بالحروق إضافة إلى عدم الحاجة إلى تغييره إلا بعد مضي ثلاثة أيام.

تحسن

وقد تمكن أطباء مستشفى راشد الأسبوع الماضي من إنقاذ حياة مواطنين اثنين (16 سنة) و(17 سنة) أصيبا بحروق عميقة في الوجه والرقبة والذراعين وجزء من الصدر

قسم الحروق في مستشفى راشد يداوي المرضى بـ«غيار الفضة»

وصلت نسبتها إلى أكثر من 40% من الجسم.

وقال الدكتور مروان الزرعوني استشاري ورئيس قسم جراحة التجميل بمستشفى راشد إن الحالتين وصلا إلى مركز الإصابات والحوادث بمستشفى راشد بعد تعرضهما لحروق عميقة من الدرجة الثانية بسبب اشتعال النار في سيارتهما، حيث باشرت الفرق الطبية في مركز الحوادث باتخاذ الإجراءات الطبية اللازمة قبل تحويلهما إلى غرفة العمليات بقسم الحروق في المستشفى الذي يباشر عملية العلاج من خلال الأدوية والغيار المناسب لمثل هذه الدرجات من الحروق، مشيراً إلى تحسن حالة المصابين بشكل سريع وخروجهما من المستشفى.

خبرات متنوعة

وأكد الزرعوني أن إمكانيات قسم جراحة التجميل في مستشفى راشد تفوق مثيلاتها في أي مركز آخر على مستوى المنطقة، حيث يمتلك القسم خبرات متنوعة وكفاءات متخصصة من الأطباء، وهذا ما يمنح القسم قوته وتميزه في إجراء جميع أنواع العلاجات وعمليات التجميل، وخاصة للحالات المرضية والمصابين في الحوادث، وحوادث الحروق بشكل خاص.

كفاءات طبية وتجهيزات حديثة في القسم



المهندس علي المهيري مدير إدارة الشؤون الهندسية في «صحة دبي»:

عمليات الإحلال والتوسعات تستهدف استيعاب الطلب المتزايد على خدماتنا الصحية



حوار: يوسف سعد

في طريقها نحو الوصول إلى مجتمع أكثر صحة وسعادة، تضي هيئة الصحة بدبي في خطوط مهمة متوازنة ومتكاملة، يظل من بينها مسار أو خط البنية التحتية وأعمال الإحلال والتحديث والإنشاءات والتطوير، هو الخط بالغ الأهمية، ومعه مسار الاستعانة بأفضل التجهيزات الصحية، التي تعمل الهيئة على أن تكون فائقة المستوى، كما تعمل على أن تكون جميع المرافق والمنشآت الصحية من مستشفيات ومراكز، أكثر قدرة على الاستجابة لمتطلبات المستقبل، والمنافسة كنماذج طبية حديثة.

هذا بالتحديد ما يقوله المهندس علي المهيري مدير إدارة الشؤون الهندسية في «صحة دبي» في هذا الحوار، الذي فتح فيه ملف البنية التحتية، وما تم إنجازه وما هو قيد التنفيذ من مشروعاته.

أما تساؤلاتنا الأولى، في الحوار، فقد دارت حول ما شهدته مستشفيات هيئة الصحة بدبي ومراكزها - في الفترة الأخيرة - من تطورات وتوسعات، تم إنجازها في وقت قياسي، وقد جاءت التساؤلات كالآتي:

طفرة نوعية

إلى أي مدى تستوعب إدارة الشؤون الهندسية طموحات الهيئة وأهدافها في استحداث نظام صحي من الطراز الأول عالمياً؟

نحن ندرك قيمة أهداف الهيئة، في هذا الشأن، ولدينا توجيهات مباشرة من معالي حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة بدبي، برفع مستوى منشآتنا الصحية، وتمكين مستشفياتنا ومراكزنا كافة، من تقديم خدمات عالية الجودة.. خدمة من فئة (السيج نجوم)، وهذا التوجه، هو التوجه الطبيعي، والمتطلب الأساس، لتحقيق الطفرة النوعية المأمولة في هذا القطاع الحيوي، وحتى تكون منشآتنا الصحية، مواكبة لحركة التقدم السريعة التي تشهدها دبي، وانفتاح الإمارة على المستقبل وتقنياته ولغته وأدواته.

ماذا يعني لكم هذا التحول الاستثنائي الذي تشهده هيئة الصحة بدبي في خدماتها، التي أصبحت شديدة الصلة بلغة الإبداع والابتكار والخدمات الصحية الذكية؟

هذا الأمر يعني لنا الكثير، وهو ما نقوم عليها خطط وبرامج التوسعات والإحلال والتحديث،

■ نركز على بيئة الاستشفاء ونسعى إلى توفير بيئة صحية نموذجية

■ نعمل على الاستعانة بأفضل التجهيزات لخدمة جمهور المتعاملين

تقديم بيئة صحية نموذجية، محفزة للعاملين في القطاع الصحي، وفي الوقت نفسه، تكون أكثر جذباً للباحثين عن تجربة استشفاء مميزة، وهذا هو هدفنا، إضافة إلى ذلك نحن نعمل في الهيئة على امتلاك أفضل التجهيزات الطبية وأحدث التقنيات، التي تمكن الكوادر الطبية والطبية المساعدة، من تقديم أرقى مستويات الممارسات الطبية.

إقبال متزايد

شهدت مستشفيات الهيئة في العام الأخير استجابة سريعة للطلب الزائد عليها من قبل المراجعين وأفراد المجتمع بوجه عام، تمثلت هذه الاستجابة، في حزمة من التوسعات والإنشاءات والتجهيزات، هل لكم أن تحدثونا عنها؟

هيئة الصحة في دبي تتابع عن كثب وباهتمام شديد، هذا الإقبال المتزايد على خدماتها الصحية،

وهو ما يعكس ثقة المتعاملين في منشآتنا وفي النخب القائمة على تقديم هذه الخدمات، وكان لنا أن نتحرك سريعاً لاستيعاب الطلب المتنامي، وزيادة أعداد المتعاملين، وذلك بالتنسيق مع قطاع وإدارات المستشفيات، التي سهلت لنا جميع الأمور، ومهدت لنا بأفكارها المبتكرة، تحقيق الأهداف المطلوبة، ووفق ذلك، وبناءً على طلب المستشفيات، المتسقة مع أهداف استراتيجية التطوير (2016 / 2021)، تم إنجاز العديد من مشروعات البنية التحتية والتوسعات والتجهيزات، نذكر منها على سبيل المثال:

تم تدشين 6 أقسام طبية جديدة دقيقة التخصص بمستشفى راشد، وذلك ضمن أعمال التوسعات والنقل النوعية التي شهدتها المستشفى أخيراً، وتعد الأقسام الجديدة هي الأولى من نوعها في المنطقة من حيث الطاقة الاستيعابية وجودة الخدمات، والتجهيزات عالية المستوى والتقنيات الذكية، والكفاءات الطبية والتمريضية والفنية المساعدة القائمة على تشغيلها، وهو ما يمثل زيادة قدرها 25% من الطاقة الاستيعابية للمستشفى.

وحققت هيئة الصحة بدبي طفرة نوعية جديدة على مستوى خدماتها الصحية، شملت تزويد أربعة أقسام حيوية في مستشفى دبي، وهي أقسام (القلب، والأشعة، والولادة، والأطفال الخدج)، بأفضل التقنيات والتجهيزات، وذلك ضمن سلسلة التطوير التي تجريها الهيئة في مستشفياتها ومراكزها وعياداتها، وصولاً لأعلى درجات الجودة في الخدمات الطبية، وتلبية للحاجات المتزايدة على خدمات الرعاية

والعناية المتكاملة. كما أسست الهيئة واحدة من أفضل غرف جراحات المناظير عالمياً، داخل مستشفى لطيفة، في خطوة مهمة لتعزيز مكانة المستشفى ومركز جراحات المناظير الحاصل على الاعتماد الدولي، إلى جانب دعم تواجد المستشفى كمرجع إقليمي ودولي لهذا النوع من العمليات، في الوقت نفسه تم تأسيس مركز فائق المستوى والتجهيزات لتدريب الأطباء على الأساليب الذكية في إجراء عمليات المناظير المعقدة والدقيقة.

وواصلت الهيئة تدشين التوسعات والإضافات النوعية وأعمال التطوير التي تشهدها مستشفياتها، بمجموعة من الخدمات الطبية الحيوية في مستشفى حتا، اشتملت على استحداث قسم دقيق للأشعة، خاص بالفحص المبكر لسرطان الثدي، إلى جانب وحدة

المناظير، ومختبر الأحياء الدقيقة، ومختبر فحص السمع للأطفال، فضلاً عن استحداث غرفة فائقة التجهيزات لعمليات الولادة القيصرية، إضافة إلى أعمال التوسعات التي أجراها المستشفى في وحدة العناية المركزة.

خطة شاملة

ماذا عن المراكز الصحية.. أين خطتها؟ للمراكز الصحية، سواء الرعاية الأولية أو المتخصصة، خطة شاملة، كما تم تنفيذ عدد من المشروعات الحيوية ما بين التحديث والتوسعات، ومنها على سبيل المثال: مركز الراشدية لفحص اللياقة الطبية، الذي شهد تحولاً مهماً في تجهيزاته الطبية وبنيتها التحتية ومرافقه، في خطوة مهمة اتخذتها الهيئة لتوفير أرقى الخدمات، وفق أعلى معايير الجودة المعمول بها في مجال الفحوصات الطبية الدقيقة، وكذلك مركز ابتاون لفحوصات الصحة المهنية، وهو أحدث المراكز الطبية للهيئة، والأكثر تميزاً على مستوى الدولة من حيث تطبيق أرقى المعايير الدولية في مجال الصحة المهنية، ومن حيث التخصص ومستوى التجهيزات الفائقة والمختبرات الدقيقة، التي تستهدف إجراء الفحص الطبي المهني لما يزيد على 2500 مراجع يومياً من الموظفين والعاملين في القطاع الحكومي والخاص في دبي.

ماذا عن المشروعات المستقبلية التي تشملها قائمة البنية التحتية لديكم؟

رصدت هيئة الصحة بدبي مجموعة من المشروعات الطموحة في إطار خطة التوسعات الكبرى التي تعمل عليها من أجل توفير أفضل الخدمات الصحية في ربوع دبي ومختلف مناطقها، وقد اشتملت الخطة على العديد من المشروعات، منها ما هو قيد التنفيذ، ومنها ما يخضع للمناقشة، تمهيداً لبدء العمل والإنجاز، ونذكر بعض الأمثلة من هذه القائمة، ومنها: التحديث الشامل لـ(مكاتب مجمع الخدمات المركزي)، وهو مرحلة التأسيس، حيث تم إنجاز ما يصل إلى 75% من هذا المشروع، إلى جانب إنشاء (مركز اللياقة الصحية - أبراج بحيرات جميرا)، الذي سيكون نموذجاً عالمياً للمنشآت الطبية، إلى جانب إنشاء (مركز أم سقيم الصحي)، ويعد المشروع حالياً ضمن قائمة المشروعات وقد تم البدء بأعمال تجهيز الموقع، وأيضاً (مركز أبو هيل الصحي)، و(مركز القصيص الصحي).وتتضم قائمة المناقصات لإنشاء (مركز الرعاية الطبية طويلة المدى - لكبار السن)، في الوقت نفسه تعمل الهيئة بخطى سريعة لإنجاز أعمال التوسعات في (مركز ملتقى الأسرة - الممرز) المخصص لرعاية المسنين.

75 %

نسبة الإنجاز في مشروع التحديث الشامل لمكاتب مجمع الخدمات المركزي

6

أقسام طبية جديدة دقيقة التخصص تم تجهيزها في مستشفى راشد أخيراً

4

تزويد 4 أقسام حيوية في مستشفى دبي بأفضل التقنيات والتجهيزات

15 ألف عملية جراحية في مستشفيات «صحة دبي» خلال 6 أشهر



وصغرى منها 2385 عملية كبرى. وأجرى مستشفى حتا خلال النصف الأول من العام الجاري 420 عملية جراحية بينها 247 عملية كبرى، فيما بلغ عدد الإدخالات للمستشفى 1757 مريضاً. دبي - البيان الصحي

في حين بلغ عدد العمليات الكبرى والصغرى التي أجراها المستشفى 5430 عملية منها ألفان و437 عملية كبرى. وأجرى مستشفى دبي خلال النصف الأول من العام الجاري 5 آلاف و341 عملية كبرى وصغرى بينها 2500 عملية كبرى، بينما بلغ عدد الإدخالات 15 ألفاً و904 مرضى. في حين بلغ عدد الإدخالات بمستشفى لطيفة 14 ألفاً و354 مريضاً خضع منهم 4 آلاف و139 مريضاً لعمليات كبرى

بلغ عدد العمليات الجراحية التي أجرتها مستشفيات هيئة الصحة بدبي خلال النصف الأول من العام الجاري 15 ألفاً و330 عملية جراحية، منها 7 آلاف و569 عملية كبرى، و7 آلاف و761 عملية صغرى، في حين بلغت حالات الإدخال لمستشفيات الهيئة 41 ألفاً و528 حالة. ووصل عدد حالات الإدخال لمستشفى راشد خلال الأشهر الستة الأولى من العام الجاري 9 آلاف و513 حالة مرضية،

العيادة الذكية تستعرض الخدمات المتطورة في التخدير



للحالة المرضية منذ بداية التخدير وحتى انتهاء العملية الجراحية، ومتابعة ضربات القلب، وضغط الدم، ونسبة تشبع الأنسجة بالأكسجين، ونسبة ثاني أكسيد الكربون بالدم، وتحديد درجة وعي المريض، ومتابعة وظائف القلب والرئة والعضلات، لافتة إلى الأجهزة المتطورة لتنبيه طبيب التخدير حول تجاوز العلامات الحيوية للمريض لحدودها الطبيعية لاتخاذ الإجراءات الطبية المناسبة لها.

المخبرية والسجل الطبي للمريض وتحديد الجرعة المناسبة للتخدير اعتماداً على عمر ووزن المريض وحالته الصحية العامة.

إمكانات

وأشارت العيادة الذكية إلى الإمكانات والأجهزة الطبية المتوفرة بأقسام التخدير في مستشفيات هيئة الصحة في دبي، والتي تتميز باحتساب كميات جرعات التخدير المناسبة للمريض والمتابعة المستمرة

هيئة الصحة بدبي لتأهيل وتدريب كوادرها الطبية والفنية بمختلف أقسام التخدير في المستشفيات التابعة لها وتزويدها بأحدث الأجهزة والتقنيات المتطورة التي تساهم في تحقيق سلامة المرضى ونسب النجاح العالية للعمليات الجراحية. وأشارت إلى الدور الذي يقوم به طبيب التخدير قبل العملية الجراحية من حيث تقييم الحالة الصحية للمريض والتعرف على كفاءة الرئة والقلب والكلى والكبد والاطلاع على نتائج التحليل

الحادي عشر للتخدير والعناية المركزة وعلاج الألم كل من الدكتور هاني فوزي استشاري التخدير بمستشفى راشد والدكتور أسامة العاني أخصائي أول تخدير بمستشفى راشد.

تأهيل

واستعرضت العيادة الذكية التطورات السنوات الماضية والاهتمام الذي توليه

لتقييم وضعه الصحي، ووضع خطة التخدير المناسبة لحالته المرضية، مؤكدة على أهمية التزام المريض بالصيام قبل إجراء العملية لفترة لا تقل عن 6 ساعات للبالغين و4 ساعات للأطفال الرضع، والامتناع عن شرب الماء لمدة ساعتين على الأقل بهدف تقليل مخاطر حدوث القيء وارتجاع الطعام إلى الرئة لمنع التأثير السلبي على وظائف الرئة. وشارك في العيادة الذكية التي نظمتها الهيئة على هامش فعاليات المؤتمر العربي

دبي - البيان الصحي

نصحت العيادة الذكية لهيئة الصحة في دبي، المدخنين، بأهمية التوقف عن التدخين قبل إجراء العمليات الجراحية بشهرين على الأقل للسماح لوظائف الرئة بالعودة إلى معدلاتها الطبيعية.

كما نصحت المرضى بضرورة مراجعة طبيب التخدير قبل إجراء العملية الجراحية

234 مليون عملية جراحية كبرى في العالم سنوياً

يناهز معدل الوفيات المرتبطة بالتخدير حالة واحدة لكل 150 مريضاً ممن يخضعون للتخدير العام.

ويتم تطبيق تدابير المأمونية بشكل متفاوت في ميدان الجراحة، حتى في الأماكن التي تأخذ بنصيب وافر من التطور، ويمكن باتخاذ خطوات بسيطة، الحد من معدلات المضاعفات، فتحديد التوقيت المناسب لإعطاء المضادات الحيوية وتحسين اختيارها قبل بضع الجلد، على سبيل المثال، من الأمور التي يمكنها تخفيض معدل الإصابة بأنواع العدوى في الموضع الذي تتم فيه الجراحة بنسبة تناهز 50٪.

معايير

وأعدت منظمة الصحة العالمية دلائل لضمان مأمونية الجراحة وقائمة تفقدية بمعايير المأمونية الجراحية يمكن تطبيقها في جميع البلدان والمواقع الصحية، وتبين النتائج الأولية لعملية تقييم أجريت في ثمانية مواقع رائدة في شتى أنحاء العالم أنّ القائمة التفقدية أسهمت في زيادة احتمال تلقي المرضى العلاج طبقاً لمعايير الرعاية الجراحية- مثل تلقي المضادات الحيوية قبل الخضوع للبضع الجلدي والتحقق من أنّ فريق الجراحة سيجري العملية المناسبة للمريض المناسب- بنسبة الضعف تقريباً. وتتعاون مبادرة «الجراحة المأمونة تنقذ الأرواح» مع أكثر من 200 من وزارات الصحة والجمعيات الطبية الوطنية والدولية ومنظمات المهنيين من أجل الحد من الوفيات والمضاعفات الناجمة عن الرعاية الجراحية.



العالية المردود في المناطق النامية، وضمان إنشاء تلك الرعاية بطرق مأمونة سيسهم في تحسين فعاليتها دون زيادة تكاليفها. وشهدت عمليات التخدير تقدماً هائلاً في السنوات الثلاثين الماضية، وإن لم يكن ذلك في جميع أنحاء العالم، ففي بعض المناطق

إمكانية توفي نصف تلك الأحداث على الأقل إذا ما تم التقيد بمعايير الرعاية واستخدام أدوات المأمونية، مثل القوائم التفقدية.

تقدم هائل

وقد تبين أنّ الرعاية الجراحية من العمليات

الرعاية الصحية. وفي العالم المتقدم يتعلّق نحو نصف الأحداث الضارّة (مثل سوء الاتصال أو الأدوية غير المناسبة أو الأخطاء التقنية) التي تصيب المرضى في المستشفيات بالرعاية والخدمات الجراحية، وتشير البيانات إلى

الخاصة بالرعاية الجراحية أو جمعها بطريقة منهجية، وعليه فإنّ معظم التدخلات الجراحية التي تتم في جميع أنحاء العالم لا تزال غير مُسجّلة، ومن الضروري قياس مستوى الرعاية الجراحية على مستوى العالم لتعزيز مأمونيتها وتوفي الأمراض وتحسين

دبي - البيان الصحي

يُجرى نحو 234 مليوناً من العمليات الجراحية الكبرى سنوياً على الصعيد العالمي، أي ما يعادل نحو عملية جراحية واحدة لكل 25 شخصاً.

ويشهد كل عام خضوع 63 مليون نسمة لعمليات جراحية بغرض علاج إصابات معينة، و10 ملايين نسمة أخرى لتلك العمليات من أجل علاج مضاعفات تتعلق بالحمل، إضافة إلى خضوع 31 مليون نسمة أخرى لها بهدف علاج مختلف السرطانات.

مضاعفات

وتشير الدراسات إلى أنّ المضاعفات التي تعقب الجراحة تؤدي إلى وقوع حالات عجز أو تمديد فترة مكوث 3٪ إلى 25٪ من المرضى الذين يدخلون المستشفيات في هذه الأماكن، ويتوقف ذلك على مدى تعقيد العملية الجراحية وبنية المستشفى الأساسية، وتعني تلك المعدلات أنّ 7 ملايين مريض قد يتعرضون كل عام للمضاعفات التي تعقب الجراحة.

كما تشير التقارير إلى أنّ معدلات الوفيات الناجمة عن العمليات الجراحية الهامة تتراوح بين 4,0٪ و10٪، حسب المكان الذي تُجرى فيه، وما يمكن استخلاصه من تلك المعدلات هو أنّ هناك ما لا يقلّ عن مليون نسمة من الذين يقضون نحبهم كل عام جراء العمليات الجراحية. ولم تعدم إلا دراسات قليلة أجريت على الصعيد العالمي إلى توحيد المعلومات

اكتشاف

رئة الإنسان الراشد تنمو بعد استئصالها

اكتشف باحثون أميركيون لأول مرة دليلاً على أن رئة الإنسان الراشد يمكن أن تنمو من جديد، على الأقل جزئياً، بعد استئصالها جراحياً. وأكدت دراسة أعدها باحثون استخدموا فيها التصوير بالرنين المغناطيسي مع غاز «الهيليوم 3» ساعدتهم في اكتشاف زيادة عدد وحدات تبديل الهواء الصغيرة الموجودة في الرئة عند امرأة في الـ33 من العمر بعد مرور سنوات على استئصال رئتها بالكامل إثر إصابتها بالسرطان.

وقال المعد الرئيس للدراسة جيمس باتلر من كلية الطب في جامعة هارفارد ببوسطن: إن الدراسة كشفت زيادة بنسبة 64% في عدد هذه الوحدات بعد مرور 15 سنة على الاستئصال. وأضاف أن «البحث يظهر بوضوح أن نمواً رئوياً معيناً يمكن أن يحصل عند الإنسان الراشد». وأشار إلى أن المثير هو أن كل الوحدات متشابهة، كما لو أن «الرئة تستجيب لشيء ما»، معتبراً أن سبب النمو من

جديد قد يكون تمدد النسيج من خلال الرياضة التي بدأت تمارسها المرأة بعد مرور سنة ونصف على خضوعها لجراحة الاستئصال. دبي - البيان الصحي

لم يعد شق البطن أو أي مكان آخر في الجسم أمراً حتمياً لإزالة أحد الأعضاء الداخلية كالزائدة الدودية والمرارة، بعد أن نجحت جراحات استئصال هذه الأعضاء عبر الفتحات الطبيعية في الجسم كالفم. فقد خضع أكثر من ألف مريض في أوروبا والولايات المتحدة أخيراً لما يسمى بجراحة الفتحة الطبيعية، حيث يلجأ الأطباء لاستخدام جهاز روبوت كالثعبان في الوصول للعضو المطلوب إزالته أو

علاجه من خلال هذه الفتحات بدلاً من قطع الجلد كما هو معروف في الجراحة التقليدية. ويقول الدكتور مايكل سودرجرين متخصص الجراحة العامة في كلية إمبريال ترست البريطانية: «في ظل التقدم الحاصل في أجهزة الروبوت الطبية سنكون قادرين على عمل المزيد من الجراحة المعقدة عبر الفتحات الطبيعية.. هناك العديد من التجارب تجرى حالياً حول هذا الموضوع».

وأكد المتخصصون أن هذه التقنية تجعل المريض يقضي وقتاً أقل في المستشفى وتعجل بتعافيه، فضلاً عن كونها تقلل آلامه، وهو ما يجعل تنفيذ هذه الجراحة في ظل تخدير خفيف أمراً ممكناً. وتجرى حالياً محاولات لاستئصال الطحال وأورام الغدة الكظرية وتشخيص سرطان البنكرياس باستخدام جراحة الفتحة الطبيعية. دبي - البيان الصحي

اكتشاف طريقة تشكل الذاكرة داخل دماغ الإنسان



دبي - البيان الصحي

اكتشف باحثون في علم الأعصاب الطريقة التي تتشكل بها ذاكرة جديدة في دماغ الإنسان، وما يحدث حين يصيبها أي خلل.

واعتمدت الدراسة التي أجراها باحثون من المركز الطبي في جامعة كولومبيا الأميركية، على عينات تجريبية من الفئران الواعية. وأظهرت الدراسة وجود تفاعل في تشكيل ذاكرة الإنسان بين الخلايا القديمة والخلايا الجديدة، الأمر الذي

يجعل الإنسان غير قادر على تمييز الأماكن مثلاً، في حال توقفت إحدى الخلايا عن الاشتغال. وركز الباحثون على منطقة عميقة من الدماغ تسمى «جيروس»، لم يسبق أن تناولتها الدراسات الطبية بشكل كاف، بالنظر إلى صعوبة

الوصول إليها. ويقول مازن خير بك، أحد الباحثين المشاركين في الدراسة، إن الخلايا التي تولد في وقت لاحق بعد الميلاد داخل دماغ الإنسان ضرورية لتمييز التجارب السابقة عن اللاحقة، وإظهار مواطن الاختلاف بينها.

وتخضع ذاكرة الإنسان لتجديد مستمر حتى تضمن تحسين إدراك الأشياء والأماكن من حولها، عبر إنتاج الخلايا. وأوضح خير بك أن دور الخلايا الجديدة لا يقتصر على فك تشفير التجارب الجديدة التي يكتسبها

الإنسان مع تقدمه في العمر. ويرى ريني هن، أستاذ علم الأعصاب في المركز الطبي لجامعة كولومبيا، أن فهم تأثير الخلايا الجديدة في الدماغ على السلوك في الدماغ من شأنه أن يقدم معلومات ذات قيمة كبيرة لأبحاث الصحة العقلية.

جهاز ينظف المخ من الأوساخ



الدماغ ينظف نفسه بطريقة منظمة وعلى نطاق أوسع مما كان يعرف

دبي - البيان الصحي

اكتشف باحثون أميركيون جهازاً في المخ ينظف «أوساخ» بشكل سريع لم يكن معروفاً من قبل. وأشار الباحثون من جامعة «روتشستر» إلى أن هذا الجهاز يعمل كسلسلة من الأنابيب تحمل عليها الأوعية الدموية الدماغية، على شكل جهاز ضخ مواز يعمل على تصريف الأوساخ، ووظيفته مماثلة لوظيفة الجهاز اللمفاوي في باقي الجسم.

أهمية مركزية

وقالت الباحثة المسؤولة عن الدراسة مايكن نيدرجيراد، إن «تنظيف الأوساخ له أهمية مركزية لكل عضو،

وكانت هناك أسئلة عالقة بشأن كيفية تخلص الدماغ من أوساخه. إن هذا العمل يظهر أن الدماغ ينظف نفسه بطريقة منظمة أكثر وعلى نطاق أوسع مما كان يعرف من قبل». **دور فعال** ووصف العلماء الجهاز الجديد المكتشف بأدمغة الفئران، التي تشبه بشكل كبير أدمغة البشر، «بالدبقي اللمفاوي»، لأنه يعمل كالجهاز اللمفاوي لكن تنظفه خلايا الدماغ المعروفة بالخلايا الدبقية. ويعرف العلماء من قبل بأن سائلاً نخاعياً يلعب دوراً مهماً في تنظيف النسيج الدماغي، حاملاً معه الأوساخ. وينقل هذا الجهاز المكتشف من جديد سائلاً إلى كل زاوية في الدماغ بشكل فعال جداً.

تقنية لالتقاط صور «ثلاثية الأبعاد» للأجنة

دبي - البيان الصحي

بات بإمكان الأم الحامل اليوم الاحتفاظ بصورة مطبوعة ثلاثية الأبعاد لجنينها، بعد أن طوّر علماء يابانيون تقنية لالتقاط مثل هذه الصور.

وطور باحثون من مركزي فاسوتيك وهيرو لاديز الطبيين في طوكيو، تقنية أطلقوا عليها اسم «بيو تكتشر»، تعالج صور التصوير المقطعي المحسوب للجنين، حيث إن بإمكان طابعة ثلاثية الأبعاد صنع نموذج مادي للمعلومات الرقمية الملتقطة.

وقد ساعدت الطابعات ثلاثية الأبعاد من قبل على «طبع» تصاميم رقمية لكل شيء بدءاً من عظام الفك حتى الأجزاء العاملة من البندقيّة.

وفي هذه الحالة تبني هذه الطابعات نموذجاً للجنين، وتكلف هذه الخدمة حالياً الأهل قرابة 1250 دولاراً، ما عدا تكاليف التصوير. ويسعى المركزان إلى توسيع أحجام النماذج كي تتمكن الأم يوماً ما من حمل نموذج عن جنينها عبر حاملة المفاتيح أو تعليقها بغطاء الهاتف الخليوي.

2013

85 %

48

تدرجت صحة دبي في تطبيق
قانون الضمان الصحي منذ عام
2013

من حاملي الإقامات
الصادرة من دبي مشمولون
بالضمان الصحي

شركة في دبي توفر التأمين
الصحي منها 9 شركات تؤمن
الباقية الأساسية

مهلة شراء الباقات التأمينية تنتهي الشهر المقبل.. وتطبيق الغرامات بداية 2017

التأمين الصحي يغطي 3.4 ملايين مواطن ومقيم في دبي



دبي - عماد عبد الحميد

تحرص هيئة الصحة في دبي على توفير أكبر قدر ممكن من خدمات الرعاية الصحية التي تتناسب مع جميع الفئات والشرائح المجتمعية، ومن ضمنها الضمان الصحي الذي يعد حماية من أي نفقات محتملة في الظروف الصحية غير المتوقعة.

وقد تدرجت هيئة الصحة بدبي في تطبيق قانون الضمان الصحي منذ عام 2013، وفق مراحل مرنة، حتى وصل عدد الأشخاص المؤمنين صحياً في دبي الآن إلى 3.4 ملايين مواطن ومقيم، أي أكثر من 85% من إجمالي سكان الإمارة. وفي السياق، أكد مواطنون ومقيمون أن التأمين الصحي أصبح مهماً في ظل ارتفاع تكاليف خدمات الرعاية الصحية التي تقدمها المستشفيات والعيادات الطبية الخاصة، لافتين إلى أنه أسهم

في تخفيف الأعباء المادية إلى جانب توفير الأمان الصحي، مشيدين بالاهتمام الكبير الذي توليه هيئة الصحة بدبي لهذا القطاع والخدمات التي تقدمها للمجتمع.

إنجاز كبير

وتفصيلاً، قال الدكتور حيدر سعيد اليوسف مدير إدارة التمويل الصحي في هيئة الصحة في دبي، إن الضمان الصحي التام للموظف وأفراد أسرته يعد مطلباً لجميع العاملين في القطاعين الحكومي والخاص، بيد أن هذا الهاجس الذي كان يشغل بال الكثيرين في دبي بات حقيقة ينعم بها المواطن والمقيم. وأضاف: «يعتبر تطبيق الضمان الصحي بشكل صحيح إنجازاً كبيراً يستفيد منه جميع فئات المجتمع عند الحاجة، ويخدم بشكل كبير ذوي الدخل المحدود الذين لا يستطيعون دفع نفقات العلاج».

وأشار اليوسف إلى أن المهلة التي حددتها هيئة الصحة في دبي للشركات والكفلاء لشراء باقات التأمين الصحي لمكفوليهم، من دون توقيع أي غرامة، تنتهي في الحادي والثلاثين من شهر ديسمبر المقبل.

وبيّن أن 85% من حاملي الإقامات الصادرة من دبي باتوا مشمولين بالضمان الصحي، ولم يتبق سوى 15% تقريباً، ولكن قبل نهاية الفترة المحددة سيصبح جميع المكفولين سواء من الشركات والكفلاء مشمولين ببرنامج الضمان الصحي في دبي.

غرامات

ودعا اليوسف جميع الكفلاء والشركات والجهات إلى توفير التأمين الصحي للعاملين والمكفولين خلال الفترة المتبقية، لافتاً إلى أنه في حال عدم الالتزام، سيتم توقيع غرامة قدرها 500 درهم شهرياً على كل فرد لم يتم توفير التأمين الصحي له، وهو ما يقترب من قيمة الباقة (السنوية) الأساسية، البالغ قدرها بين 600 - 700 درهم، مضيقاً: «في حال إخفاق ربّ العمل في توفير الضمان الصحي يترتب عليه غرامات تتراوح بين 500 درهم و150 ألف درهم، وإن تكررت هذه المخالفة فقد تصل الغرامات حتى 500 ألف درهم». وأوضح اليوسف أن هناك 15% من سكان دبي لم يتم توفير التأمين الصحي لهم، ومعظمهم من الفئات المنزلية المساعدة والعاملين في الشركات الصغرى، وأفراد أسر المقيمين، وهم الفئات المدرجة ضمن المرحلة الثالثة والأخيرة (الحالية) لإكمال تطبيق الضمان الصحي بدبي.

وذكر اليوسف أن قانون الضمان الصحي يلزم أرباب العمل والكفلاء (الذين يكفلون أشخاصاً آخرين) بتوفير الضمان الصحي لموظفيهم على مراحل، ومنها الشركات التي تستخدم ما بين 100 و999 موظفاً اعتباراً من 31 يوليو 2015، والشركات التي تستخدم أقل من 100 موظف اعتباراً من 30 يونيو 2016، ويجب خلال هذه المرحلة توفير تغطية تأمينية أساسية لكافة الأشخاص الذين هم على كفالة الكفلاء، بما في ذلك الزوجات والأطفال وعمال المنازل، ويتحمل الكفيل التكاليف المترتبة في حال عدم قيام رب عمله بتوفير ضمان صحي يغطي أفراد أسرته. وتابع: «يوفر القانون أيضاً تغطية تأمينية لكافة المواطنين في



»

حيدر اليوسف:

**التأمين يمثل وفراً
مهماً وحماية لصاحب
العمل والعامل**

القطاعين العام والخاص، تشمل خدمات الرعاية الصحية والخدمات الصحية الوقائية والعلاجية الإضافية، أما زوار دبي والإمارات فيحصلون على تغطية تأمينية للخدمات الصحية الطارئة بصورة تلقائية، بعد دفع كلفة إضافية». ولفت إلى أن القانون يلزم أرباب العمل بدفع قسط سنوي يتراوح ما بين 500 و700 درهم لقاء الحصول على تغطية صحية أساسية لا تقل قيمتها عن 150 ألف درهم سنوياً، وهذه التغطية الصحية مناسبة لزيارات الطبيب العام، والعلاج في حالات الطوارئ، وزيارات الأطباء الاختصاصيين، والعمليات الجراحية والإجراءات الاستقصائية والولادة.

شراكة استراتيجية

وأكد اليوسف أن منظومة الضمان الصحي في دبي تم تصميمها لاستيعاب الشركات والأفراد الراغبين في الانضمام إليها والاستفادة من خدماتها من سائر إمارات الدولة، مشيراً إلى أنه بموجب الشراكة الاستراتيجية والتعاون المثمر مع الإدارة العامة للإقامة وشؤون الأجانب في دبي، وتعزيزاً لتنفيذ القانون، فقد تم ربط تجديد الإقامة بشهادة التأمين الصحي التي أصبحت من الأوراق الثبوتية المطلوبة للشركات. ونوه اليوسف بأن هناك 48 شركة توفر التأمين الصحي في دبي، منها 9 شركات توفر الباقة الأساسية التي يستفيد منها الذين تقل رواتبهم عن 4000 درهم، وتبلغ نسبة التحمل فيها 20% للعلاج في

1.5%

من متوسط الراتب نسبة كلفة التأمين الصحي للعمال

500

درهم شهرياً غرامة على كل فرد لم يتم توفير التأمين له

2500

أسعار الباقات المقدمة إلى فئة كبار السن تبدأ من 2500 درهم

الضمان الصحي نقلة نوعية في أنظمة الرعاية الطبية

يعمل قانون الضمان الصحي على تغطية أفراد المجتمع من الناحية الصحية، وتشجيع ازدهار قطاع التأمين الصحي والرعاية الصحية في دبي، كما سيكون دافعاً إيجابياً للاقتصاد وقطاع الأعمال بشكل عام، خصوصاً أن المنظومة الصحية تم تصميمها لإدارتها بكفاءة اقتصادية عالية.

500

500 درهم شهرياً غرامة على كل شخص لا يملك التأمين بداية 2017

1.5%

تكلفة التأمين للعمال من متوسط الراتب الشهري للعمال

700

درهم الحد الأقصى لبوليصة التأمين سنوياً

2500

درهم أسعار الباقات لفئة كبار السن

85%

من سكان دبي يشملهم التأمين الصحي حالياً

200-150

ألف درهم قيمة التغطية سنوياً

48

شركة توفر التأمين الصحي في دبي

9

شركات توفر الباقة الأساسية ويستفيد منها من تقل رواتبهم عن 4000 درهم

20%

نسبة التحمل في العيادات الخارجية

20%

داخل المستشفى بحد أقصى 500 درهم

استثناءات من التأمين:

الأسنان
غرف خاصة في المستشفيات
عمليات التجميل
عمليات العقم والإخصاب
الأدوية المكملة والفيتامينات

مجالات التغطية التأمينية:

اتباع أفضل الممارسات العالمية واستقطاب أفضل الخبرات الطبية لإمارة دبي.

تنمية الاقتصاد الصحي وتشجيع الاستثمار والسياحة العلاجية.

بناء منظومة صحية عالمية المستوى ومرنة ومستدامة مالياً.

تعزيز مكانة الدولة عالمياً في الحفاظ على حقوق العمال.

ضمان الأمن الصحي للإماراتيين والمقيمين.

أهداف التأمين الصحي:

- جميع الأمراض
- العمليات الضرورية
- الأمراض السرطانية
- الحمل والولادة

غرافيك: فاطمة الفلاسي



العيادات الخارجية و20% داخل المستشفى بحد أقصى 500 درهم. وقال اليوسف إن التأمين الصحي لفئة (العمال والخدم)، بعد حماية للطرفين من أي نفقات محتملة في الظروف الصحية غير المتوقعة، لافتاً إلى العديد من الاستفسارات التي تلقاها هيئة الصحة في دبي خلال الفترة الماضية من أفراد تكدسوا عشرات الآلاف لعلاج خدم يعملون لديهم، وكان بإمكانهم تفادي التكاليف العلاجية المرتفعة للعمليات الجراحية، بشراء باقة التأمين منخفضة القيمة. وأردف أن هيئة الصحة في دبي أجرت دراسات ميدانية، أخيراً، توصلت في خلاصتها إلى أن كلفة التأمين الصحي الخاصة بالعمال لا تتجاوز نسبتها 1,5% من متوسط الراتب الشهري للعمال، مؤكداً أن التأمين يمثل وقراً مهماً وحماية للطرفين (صاحب العمل والعمال). وزاد اليوسف أن الهيئة حريصة على توفير أكبر قدر ممكن من الخدمات التي تتناسب مع جميع الفئات والشرائح المجتمعية، ولاسيما فئة كبار السن التي تبدأ أسعار الباقات المقدمة إليهم من 2500 درهم.

ميزات وأوضح اليوسف ميزات النظام الذي يتيح لجميع المواطنين في دبي الاستفادة من الخدمات التي يقدمها القطاع الخاص، ومنها سهولة الوصول إلى الخدمات ذات الجودة العالية والمقدمة عبر سلسلة من الضوابط والمبادرات والأنظمة الذكية وآليات قياس مؤشرات أداء المخرجات الصحية، ورضا المستفيدين، والكفاءة التشغيلية لأطراف المنظومة التأمينية ومقارنتها بالنتائج العالمية، ونشر هذه المؤشرات ليتسنى لأفراد المجتمع الاطلاع عليها بشفافية عالية، لافتاً إلى أن منظومة التأمين الصحي تستفيد من مجموعة متنوعة من الخدمات والتطبيقات الذكية التي تشكل قفزة نوعية في كيفية استفادة أفراد المجتمع من الخدمات الصحية وتعاطيهم مع المنظومة الصحية في الإمارة. وقال اليوسف إن مشروع الضمان الصحي يوفر للزوار رعاية صحية على أعلى مستوى في الحالات الطارئة. وبين أن كل شخص يزور إمارة دبي سيحصل على وثيقة تأمين صحي، ما يجعله مطمئناً خلال زيارته للإمارة، لافتاً إلى أن الضمان الصحي سيسهم في رفع إنتاجية العمال، إذ سيتاح لكل موظف أن يحصل على الخدمة بكلفة رمزية، بمجرد شعوره بالمرض، وبالتالي العودة إلى عمله سريعاً، من دون التعيق فترة كبيرة، موضحاً أن الضمان الصحي سيكون مربوطاً بالإقامة، بحيث لن يتم إصدار إقامة لأي شخص في إمارة دبي إلا بتقديم ما يضمن اشتراكه في التأمين الصحي.

مواطنون ومقيمون: القانون يخفف الأعباء المادية ويوفر الأمان الصحي



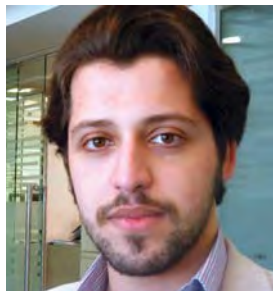
■ محمد الحمادي



■ هيثم نبيل



■ راشد البلوشي



■ نبيل موسى



■ أسماء الشامسي



■ داليا السوداني

تقديم خدمات صحية بمستوى عالٍ ضمن منافسة عادلة مع مستشفيات القطاع الحكومي ويترك للفرد اختيار المستشفى الأفضل.

علاقة

ولفت محمد الحمادي إلى أن هناك معوقات لإنجاح الهدف من التأمين الصحي، ومنها أن هناك علاقة طردية بين الجهات الطبية، وشركات التأمين في رفع الأسعار، فكلما رفعت المستشفيات والمراكز الطبية أسعار العلاج رفعت شركات التأمين قيمة وثيقة التأمين الصحية، كما أن بعض موفري خدمة الرعاية الصحية يرفضون صرف بعض الأدوية التي كتبت من الطبيب المعالج بحجة أنها غير مغطاة. وذكر أن التأمين الصحي لابد أن يبنى على نفع الناس ومساعدتهم وقضاء حوائجهم دون النظر إلى المردود والربح المالي، لاسيما أن بعض الأسر تكون محتاجة لمراجعة المستشفيات الحكومية والأهلية بشكل دوري بسبب بعض الأمراض المزمنة لأفرادها، وهذا ينقل كاهل رب الأسرة بمصروفات باهظة، وخصوصاً إذا صاحب ذلك أدوية غالية الثمن، لذا فإن تطبيق التأمين الصحي سيسهم في حل هذه الإشكالية لكثير من الأسر.

والاضطرابات الخلقية، ويغطي أيضاً فقدان السمع، والأجهزة الطبية المساعدة والأجهزة السمعية، وكل ذلك يوفر الراحة للموظف وعائلته ويوفر الكثير من المصاريف التي كان من الممكن أن يتكبدها.

رعاية شاملة

وأكد نبيل إبراهيم موسى أن التأمين الصحي يحد من التقلبات المفاجئة للمصروفات العلاجية التي يمكن أن يتعرض لها الفرد عند تعرضه لحالة مرضية طارئة، ويتيح له إمكانية مراجعة المستشفيات الخاصة في أي وقت للحصول على الخدمة الصحية اللازمة دون سداد فاتورة العلاج، حيث تتولى شركة التأمين عملية الدفع للمستشفى وفقاً لنظام يتم الاتفاق عليه بين الطرفين، كما أن التأمين الصحي يعتبر أحد الأهداف الرئيسة لإدارة المخاطر في أي منشأة. وتابع أن فرض التأمين الصحي على الأفراد يستهدف تقديم الرعاية الصحية الشاملة للمواطنين من خلال منظومة متكاملة من مراكز الرعاية الصحية الأولية والمستشفيات والمراكز والعيادات الطبية، مشيراً إلى أن الاستعانة بالقطاع الطبي الخاص في منظومة التأمين، يستكمل البنى التحتية الطبية ويشجع الاستثمارات في هذا المجال ويتيح

الذي تمنحه إياها الجهة التي تعمل لديها، مشيرة إلى أنه أسهم في تغطية المصاريف الصحية لها ولأسرتها، متمنية أن يستفيد الجميع من هذا المشروع الذي سيقبل الأعباء المادية على عدد كبير من الموظفين. وأشارت إلى أن إيجابيات الخطوة تهدف إلى رفع مستوى الرعاية الصحية المقدمة للمواطن والمقيم، وقللة الكلفة على الدولة على الأمد الطويل، وزيادة الوعي الصحي للمواطنين، وتقليل الأمراض المزمنة وغيرها.

معايير عالية

وأشار هيثم نبيل إلى أن التأمين الصحي توفره هيئة الصحة في دبي لموظفي حكومة دبي بمعايير عالية الجودة، ويشمل عدداً من المنافع تتضمن عدة نقاط مشجعة أهمها في العالم، وتعتبر المعالجة المقومة للنطق من أبرز المنافع، إذ يتم تغطية ما يصل إلى 12 جلسة لكل عضو خلال العام في الحالات الضرورية طبياً، فضلاً عن تغطية حديثي الولادة ضمن حد تغطية الأمومة فور الولادة وحتى مغادرة المولود المستشفى، وتبدأ بوليصة المولود الجديد مباشرة بعد الولادة، كما تتم تغطية الأمراض

مشيداً بالاهتمام الكبير الذي توليه هيئة الصحة بدبي لهذا القطاع والخدمات التي تقدمها للمجتمع، مشيراً إلى أن التأمين الصحي خدمة مجتمعية، لكنه في الوقت نفسه عامل حيوي لتعزيز عملية التنمية الاقتصادية ويكاد يمثل أهم القطاعات في حياة الناس.

الرضا الوظيفي

من جانبها، أعربت داليا السوداني عن استحسانها فكرة ربط التأمين بالإقامة من مبدأ تشجيع الموظفين على العمل والإنتاج، حيث إنه يسهم في رفع مستوى الرضا الوظيفي لدى العاملين في مختلف القطاعات، ويسهم في التخفيف من تكاليف العلاج الباهظة التي قد يضطر إلى دفعها في حالة عدم امتلاكه بطاقة التأمين الصحي. وأوضحت السوداني أن المشروع سيصبح قطاع الأعمال والاستثمار في قطاع الصحة، وخلق فرص عمل جديدة سواء للمواطنين أو المقيمين للعمل في الدولة، فضلاً عن خلق منافسة بين مقدمي الخدمات الصحية ومن ثم تطوير الخدمات والارتقاء بجودة الخدمات الطبية.

تجويد الخدمات

في حين أكدت أسماء الشامسي، أنها استفادت كثيراً من غطاء التأمين



التوت علاج واعد للسمنة والسكري

المرتفع وأمراض القلب والسكتات الدماغية وبعض أنواع السرطان. ويأتي ذلك في الوقت الذي شددت فيه الأبحاث على أن تغيير الأنماط الحياتية بأنماط غذائية صحية، يعد من أهم الأسلحة الاستراتيجية لعلاج السمنة. دبي - البيان الصحي

خفض مخاطر الإصابة بالسرطان. وتوصل فريق من الباحثين الصينيين إلى مركب طبيعي يتواجد في التوت يساعد في علاج السمنة. وبانت البدانة مشكلة صحية مهمة في الولايات المتحدة الأميركية، حيث يعاني شخص من بين كل 3 بالغين، ونحو طفل من بين كل 6 من السمنة المفرطة؛ مما يعرض حياتهم للعديد من المشكلات الصحية وفي مقدمتها السكري من النوع الثاني، وضغط الدم

تشير دراسة جديدة إلى أن التوت قد يصبح مفتاحاً مهماً لعلاجات جديدة للسمنة، بعد التوصل إلى احتوائه على مركب طبيعي يعمل على تنشيط الدهون البنية الحارقة، والتي من شأنها تعزيز عملية التمثيل الغذائي وفقدان الوزن. وبخلاف ما يتمتع به من مذاق محبب للكثيرين، يعمل التوت على تقليل مستويات الكوليسترول، وتحسين مستويات السكر في الدم، فضلاً عن

الفطر والباذنجان لتقوية المناعة والوقاية من الأمراض

دبي - البيان الصحي

الفطر والباذنجان نوعان من الأطعمة المفيدة للجسم، حيث إنهما يمدان الإنسان بعناصر مهمة جداً تساعد في تقوية المناعة والوقاية من الأمراض.

فالفطر غني بالفيتامينات مثل فيتامين «B2» و«B6» و«B9» و«B5»، وكذلك يحتوي على المعادن مثل النحاس والحديد والمغنيسيوم والسيلينيوم والزنك والفوسفور والبوتاسيوم، إضافة إلى احتوائه على الألياف. كما أن الفطر من العناصر الغذائية منخفضة السعرات الحرارية، ويحتوي على نسبة كبيرة من المياه، ونسب قليلة جداً من الصوديوم والنشويات والدهون.

ويحتوي الفطر على نسب من البوتاسيوم أعلى من الموز، ما يساعد في تخفيض مستوى ضغط الدم، ويعزز من صحة القلب ويقيه من الأمراض، وعادة ما ينصح بتناوله للمرضى الذين يعانون من ضغط الدم المرتفع.

ويحمي الفطر خلايا الدم ويعزز من مناعتهما ويقي من تكون الخلايا السرطانية، وقد أثبتت الدراسات أن الفطر يعزز من مناعة الجسم بشكل عام، ويقي من الإصابة بمرض فقدان المناعة «الإيدز».

وقد أثبتت بعض الأبحاث الطبية قدرة الفطر على القضاء على بعض أنواع الصداع، كما أنه مفيد جداً للمرضى المصابين ببعض أنواع الأمراض النفسية.

ولمن يرغب في الاحتفاظ بجسم رشيق ينصح بتناول الفطر بصفة يومية، حيث إنه يعزز من عملية الحرق بالجسم.

أما الباذنجان، فيحتوي على الكثير من العناصر الغذائية المفيدة، كما أن له خواص مضادة للأكسدة، حيث يحتوي على حمض الكافيك وحمض الكلوروجينيك والثاسونين التي تعتبر من مضادات الأكسدة القوية. وأثبتت الأبحاث قدرة الباذنجان على خفض مستوى الكوليسترول في الدم، وقدرته على تحسين تدفق الدم، ما يعزز من صحة الجهاز الدوري بشكل عام، والوقاية من النوبات القلبية.

هذا بالإضافة إلى احتواء الباذنجان على نسبة عالية من الألياف، ما يساعد في عملية الهضم.

كما أن فيتامين «B» الموجود في الباذنجان يعزز من صحة الجهاز العصبي بالجسم، ويمد الجسم بالطاقة، ويعمل على إحداث توازن في هرمونات الجسم، كما يحسن من وظائف الكبد.

ومن فوائد الباذنجان أيضاً أنه ينظم الغلوكوز في الدم، ويخفض من مستوى الكوليسترول الضار في الجسم، كما أنه من الأطعمة التي تتميز باحتوائها على سعرات حرارية قليلة، لذا ينصح بتناول الباذنجان بكثرة أثناء اتباع أنظمة غذائية لتقليل الوزن، حيث إنه يحسن من عملية حرق الدهون أيضاً.

بيضة يومياً تحميك من السكتة الدماغية



إليها في عدد من الدراسات السابقة، خاصة التي أجريت بين عامي 1982 إلى 2015، وذلك لتقييم العلاقة بين تناول البيض وفرص الإصابة بالأمراض الناجمة عن أمراض القلب الناجمة على أكثر من 276 ألف شخص، ونحو 308 آلاف شخص تعرض لسكتة دماغية. وأشارت المتابعة إلى وجود علاقة بين تناول البيض وتراجع فرص الإصابة بالجلطات الدموية بصورة مطردة.

ونسبة كبيرة من مضادات الأكسدة، خاصة مادتي «لوتين» و«زيكسانثين»، فضلاً عن فيتامينات «هـ»، «د»، و«أ». ويتمتع البيض بالعديد من الفوائد الغذائية الصحية، بما في ذلك المواد المضادة للأكسدة، والتي ثبتت فعاليتها للحد من التوتر التأكسدي والالتهاب، فضلاً عن كونها مصدراً ممتازاً لخفض ضغط الدم المرتفع. وعكف الباحثون على تحليل النتائج التي تم التوصل

دبي - البيان الصحي

أكدت دراسة طبية حديثة أن تناول بيضة واحدة في اليوم يسهم في خفض خطر الإصابة بالسكتات الدماغية بنسب 12%. وأوضح الباحثون القائمون على الدراسة أن البيضة الواحدة كبيرة الحجم تحتوي على 6 غرامات من البروتين عالي الجودة

البصل والعنب يقللان الالتهابات المزمنة



دبي - البيان الصحي

حددت دراسة بريطانية حديثة، مجموعة من الأطعمة والمواد الغذائية والمشروبات التي تحد من الإصابة بالالتهاب المزمن، الذي يساهم في الإصابة بالعديد من مسببات الوفاة الرئيسية. وقال الباحثون بمعهد ليفربول الجامعي للشيخوخة والأمراض المزمنة في بريطانيا، إن الوجبات الغذائية الغنية بالفواكه والخضروات، التي تحتوي على مادة «البوليفينول»، توفر حماية ضد الالتهابات المرتبطة بتقدم السن والعمر والأمراض المزمنة. وأشار الباحثون إلى أن الأطعمة والماكولات والمشروبات الغنية بـ«البوليفينول»، يأتي على رأسها البصل، والكرم، والعنب الأحمر والشاي الأخضر والتوت والرمان، وقد تساهم في الحد من الالتهابات عند الأشخاص المعرضين لخطر الالتهاب المزمن. وقال الدكتور كريس فورد، قائد فريق البحث بمعهد ليفربول الجامعي للشيخوخة والأمراض المزمنة: «كبار السن هم أكثر عرضة للالتهاب المزمن، وأثبتت دراستنا أنهم سيستفيدون من الأغذية والمشروبات الغنية بمادة البوليفينول».

العضلات القوية تبني مستقبلاً أقوى

نقدم لكم

#defeatDdeficiency مع حليب فيتامين (د) الجديد

قدّموا لأطفالكم حليب فيتامين (د) يومياً، ليكون غدهم أكثر إشراقاً.

حقنة شهرية لعلاج التصلب المتعدد



الحركة للجسم واضطرابات الرؤية، كما أنهم معرضون للإصابة بالشلل، وتظهر أعراض المرض غالباً في مرحلة الشباب، وينتشر بين النساء أكثر من الرجال بمعدل 3 أضعاف. دبي - البيان الصحي

والتهاب الجلد وآلام الحلق وتضخم العقد الليمفاوية. ويعد مرض التصلب المتعدد من الأمراض الالتهابية وأمراض المناعة الذاتية المزمنة، ويؤثر على الجهاز المناعي للجسم، ويجعله يهاجم نفسه، كما يضر الجهاز العصبي المركزي المتمثل في المخ والنخاع الشوكي، مسبباً خللاً في الاتصال بين المخ وأجزاء الجسم المختلفة. ويعانى مرضى التصلب المتعدد من ضعف بالعضلات وخلل في التوازن والوظائف

لمدة 144 أسبوعاً، والثانية شملت 412 شخصاً لمدة 52 أسبوعاً، وكانت النتائج إيجابية، وأثبتت قدرة العقار على الحد من نوبات المرض الانتكاسية. وقال التقرير إن عقار زنبيرتا قد يتسبب في بعض الآثار الجانبية الخطيرة مثل تلف الكبد وبعض الأمراض المناعية، لذا يجب إجراء تحليل وظائف الكبد كل شهر قبل الحصول على الحقنة، كما أنها قد تتسبب في الإصابة بالطفح الجلدي وعدوى الجهاز التنفسي العلوي

وافقت إدارة الغذاء والدواء الأميركية FDA، على طرح دواء جديد لعلاج مرض التصلب المتعدد MS، وبالأخص النوع الانتكاسي الذي يصيب الأشخاص البالغين. ويعرف هذا العقار باسم زنبيرتا، ويحتوي على المادة الفعالة «داكليزوماب»، وهو متوفر في صورة حقنة طويلة المفعول يقوم المريض بحقنها لنفسه مرة كل شهر. وتم التأكد من فاعلية وأمان العقار الجديد عقب إجراء تجربتين إكلينيكيتين، الأولى شملت 1841 شخصاً، واستمرت

تسرّع صرف الأدوية وتمنع حدوث الأخطاء

تطبيق «الصيدلية الإلكترونية» في مستشفيات «صحة دبي»

المشروع يبدأ في مستشفى راشد قبل نهاية الشهر الجاري

دبي - البيان الصحي

بدأت هيئة الصحة في دبي أولى خطواتها نحو تطبيق مشروع الصيدلية الإلكترونية في المستشفيات التابعة للهيئة، وذلك وفق جدول زمني يبدأ في مستشفى راشد قبل نهاية الشهر الجاري.

وتقوم الصيدلية الإلكترونية بإيجاد الدواء وطباعة الملصق الذي يحمل معلومات المريض والوصفة وإرساله إلى نافذة الصيدلي في مدة تتراوح بين 8 و10 ثوانٍ، عن طريق روبوت خاص يقوم بدور الصيدلاني.

نظام ملفي

وقال الدكتور علي السيد مدير إدارة الخدمات

الصيدلانية في هيئة الصحة في دبي إن المشروع يهدف إلى تحسين كفاءة صرف الأدوية والوصفات الطبية، ومنع حدوث الأخطاء الدوائية، فضلاً عن التوظيف الأمثل لموارد «الخدمات العلاجية الخارجية» وكوادرها الطبية. وأضاف «تم ربط مشروع الصيدلية الآلية بنظام (ملفي) الإلكتروني، والذي يوفر سجلاً صحياً رقمياً للمرضى، حيث يتم طباعة المعلومات المرسله من النظام والتي تشمل معلومات المريض والوصفة على علبه الدواء مباشرة».

تثقيف صحي

وتبدأ رحلة المراجع عند مراجعة الطبيب الذي يصف الدواء عن طريق نظام «ملفي»، ومن ثم

يتوجه المراجع إلى الصيدلية حيث يقدم بطاقة التأمين الخاصة به للصيدلي الذي يفتح ملف المريض، وفور مراجعته للوصفة والتأكد من صحتها ودقتها تبدأ الصيدلية الإلكترونية دورها، حيث تقوم الذراع الآلية بإيجاد الدواء الموصوف وطباعة وإلصاق معلومات المريض والوصفة الخاصة به على العلبه باللغتين العربية والإنجليزية، ومن ثم إرساله مباشرة إلى الصيدلي عبر الحزام الخاص بالجهاز. وتمكّن الصيدلية الإلكترونية الصيادلة من تعزيز دورهم كمثقفين صحيين يكرسون جهودهم لتقديم رعاية صحية محورها المريض، فضلاً عن تحسين مستوى معرفة المريض عن العلاج والأدوية الموصوفة لهم وكيفية تناولها وعدد جرعاتها وتحقيق الاستخدام الأمثل.

مزيج من عقاقير المناعة يقضي على سرطان الكلى

دبي - البيان الصحي

كشفت نتائج دراسة أميركية أن مزيجاً من عقارين لعلاج المناعة، قد يكون سلاحاً فعالاً جديداً ضد سرطان الكلى المتقدم. وقال علماء في جامعة تكساس، إنهم وجدوا أن 40٪ من المرضى الذين تمت معالجتهم بعقاقير «نيفولوماب» و«إيبيليموماب» شهدوا انخفاضاً كبيراً في حجم الورم، وأن 10٪ من هؤلاء المرضى اختفى المرض منهم تماماً.

وتعتبر هذه الدراسة التي تسمى «كش ملك-016» مرحلة مبدئية تهدف إلى التحقق من الجرعات والآثار الجانبية للعقاقير، لذلك أكد العلماء أنه لا تزال هناك حاجة كبيرة لخيارات العلاج التي توفر حلولاً جديدة وتزيد من نسب البقاء على قيد الحياة لمرضى سرطان الخلايا الكلوية، وهو النوع الأكثر شيوعاً من سرطان الكلى.

وأوضحوا أن نتائج هذه الدراسة مشجعة للغاية، لكنها تستدعي مزيداً من البحث، كما أنها تظهر بعد ما يقرب من عامين من المتابعة، أن 40,4٪ من المرضى الذين تناولوا مزيج العقاقير استجاب جسداهم لهذا المزيج، مع ظهور ردود فعل إيجابية في وقت مبكر وخلال الأشهر القليلة الأولى من العلاج. وتم تقديم النتائج للجمعية الأوروبية لعلم الأورام الطبية في اجتماعها في كوبنهاغن، وحصل هذا المزيج على الموافقة للمرضى المسجلين لدى وزارة الصحة البريطانية والذين يعانون أيضاً من سرطان الجلد المتقدم.



أدوية جديدة للكوليسترول تقلص مخاطر الأزمات القلبية

للعقاقير المعروفة باسم مثبطات بي.سي.إس.كيه9.

وشمل تحليل نحو 4500 مريض استمروا في العلاج عاماً بعد أن أنهوا التجارب الأولية للعقار، الذي تنتجه شركة «امجين»، وخلص إلى أن 0,95٪ من الذين عولجوا بالعقار إلى جانب العلاج التقليدي تعرضوا «لحالة» قلبية، مقارنة بنسبة 2,18٪ ممن تلقوا علاجاً تقليدياً.

وعرفت «أمجين» ما تعنيه «بحالة» بأنه إما حالة وفاة أو أزمة قلبية أو سكتة دماغية أو جلطة بسيطة أو ألم في الصدر أو فشل في وظائف القلب يحتاج علاجاً في المستشفى أو تدخلاً جراحياً لضمان تدفق الدم إلى القلب.

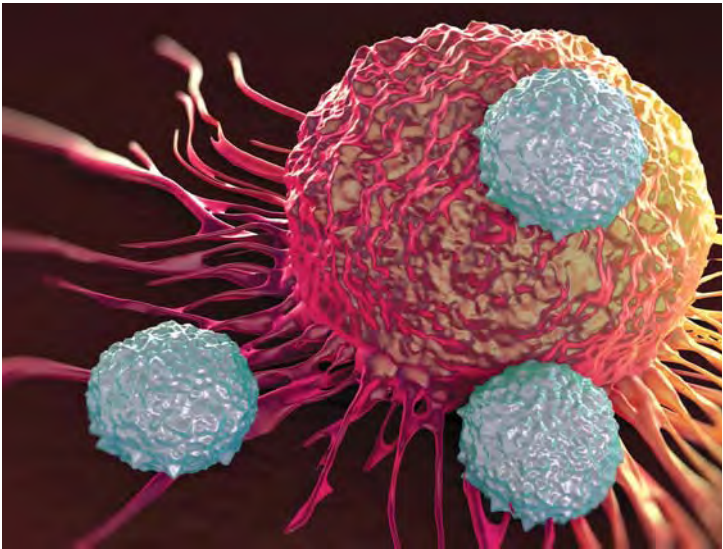
دبي - البيان الصحي

أظهرت دراسات عن مجموعة جديدة من الأدوية التجريبية لخفض الكوليسترول أنها قد تقلص مخاطر الأزمات القلبية ومشكلات القلب الأخرى إلى النصف، مقارنة بالأدوية التقليدية.

وفي الاجتماع السنوي لأطباء القلب الأميركيين حيث طرحت الدراسات، وصف الأطباء النتائج بأنها «مشجعة» لكنهم قالوا إن هناك حاجة لتجارب أكبر حتى يتحقق فهم كامل



البكتيريا تساعد الأطباء في كشف الخلايا السرطانية



ليست أدق من الطريقة التقليدية المتبعة حالياً لاكتشاف السكري، ولكنها تفيد عند عدم وجود إمكانية لإجراء التحليلات التقليدية. دبي - البيان الصحي

واستخدم العلماء في الدراسة الثانية البكتيريا المعدلة لتحديد مستوى السكر في البول الذي يلاحظ عند الإصابة بمرض السكري، وفي هذه الحالة برمجت البكتيريا كي تنتج بروتين خاص «FusionRed - red fluorescent protein» في الوسط الذي فيه مستوى السكر مرتفع، أي إن البكتيريا لم تحقن في الجسم، بل أضيفت إلى البول خارج الجسم. ويقول الباحثون: هذه الطريقة الأخيرة

شهر كانت خلالها تبحث عن الخلايا السرطانية. والبكتيريا المعدلة وراثياً التي استخدمها العلماء في دراستهم هي من نوع «E.Coli» القادرة على اختراق جدار الأمعاء والبقاء في داخل الورم السرطاني. وتفرز هذه البكتيريا المعدلة انزيماً خاصاً «LacZ» يسبب تغير لون البول، وهو دليل على وجود خلايا سرطانية، أي إصابة الشخص بهذا المرض الخبيث.

أعلن العلماء أنه في المستقبل القريب ستساعد البكتيريا المعدلة وراثياً الأطباء على اكتشاف الخلايا السرطانية بجسم الإنسان. ويضيف علماء جامعة ماساتشوستس التكنولوجية الذين أجروا هذه الدراسة بالتعاون مع علماء جامعة كاليفورنيا في سان ديغو، أن هذه البكتيريا المعدلة أثبتت قدرتها على اكتشاف أمراض مثل السرطان والسكري في جسم الفئران، حيث بقيت داخل جسم الفئران مدة



لإجراء العملية الجراحية وأثناء إجرائها، وهو تدبير حاسم لوقف انتشار مقاومة مضادات الميكروبات، وينبغي ألا تُستعمل المضادات الحيوية عقب إجراء العملية الجراحية مثلما هو مُتعارف عليه في أغلب الأحيان.

والمضادات الحيوية أدوية تُستعمل للوقاية من الالتهابات التي تسببها البكتيريا وعلاجها، وتحث مقاومة المضادات الحيوية عندما تطرأ تغييرات على البكتيريا استجابة منها لاستعمال تلك الأدوية، وتتطور المقاومة بشكل طبيعي مع مرور الوقت، ولكن إساءة استعمال المضادات الحيوية بين صفوف البشر وقطعان الحيوانات تسرع وتيرة العملية بشكل كبير.

وتعرض مقاومة المضادات الحيوية إنجازات الطب الحديث للخطر، وسيؤدي غياب المضادات الحيوية الفعالة للوقاية من الإصابة بالالتهابات وعلاجها إلى تعظيم خطر عمليات زرع الأعضاء وتدابير العلاج الكيميائي للسرطان والعمليات الجراحية، مثل عمليات الولادة القيصرية واستبدال مفصل الورك، مما يسفر عن طول مدة الرقود في المستشفى وارتفاع التكاليف الطبية المتكبدة وزيادة معدل الوفيات. وتثبت العديد من الدراسات أن تطبيق طائفة من التدابير الوقائية يقلّل بشكل كبير الضرر الناجم عن الإصابة بالالتهابات في مواقع إجراء العمليات الجراحية، وأظهرت دراسة رائدة أجريت في أربعة بلدان أفريقية أن تنفيذ مجموعة من التوصيات الجديدة قد يؤدي إلى تخفيض معدل الإصابة بالالتهابات في مواقع إجراء العمليات الجراحية بنسبة 39%، وبناءً على هذه الأمثلة الناجحة، فإن المنظمة عاكفة على وضع دليل ومجموعة أدوات من شأنها أن تساعد السلطات الوطنية والمحلية على وضع تلك التوصيات موضع التنفيذ.

الكفيلة بتنظيف أيديهم، واتباع إرشادات بشأن وقت إعطاء المضادات الحيوية للوقاية من الإصابة بالالتهابات وأنواع المواد المطهرة المقرر استعمالها قبل إحداث بضع في الجسم وأنواع الغرز المقرر استعمالها لخياطة الجروح.

وتحدّث الدكتور إد كيللي مدير إدارة تقديم الخدمات وصون السلامة في المنظمة، قائلاً «سيتحتاج الكثيرون منّا إلى عملية جراحية إن عاجلاً أم آجلاً، بيد أنه لا يود أي واحد منّا أن يُصاب بالتهاب وهو مستلق على طاولة إجراء العمليات، وبمقدور فرق إجراء العمليات الجراحية لدى تطبيقها لهذه المبادئ التوجيهية الجديدة أن تقلّل الضرر وتحسّن نوعية الحياة وتؤدي دورها في مجال وقف انتشار مقاومة مضادات الميكروبات، ونوصي أيضاً المرضى الذين يتهيؤون للخضوع لعملية جراحية بأن يسألوا جراحهم عما إذا كانوا يتبعون نواصح المنظمة في هذا الصدد». ولم تُنح في السابق أية مبادئ توجيهية دولية مسندة بالبيانات، وثمة حالات تضارب في تفسير التوصيات الواردة في المبادئ التوجيهية الوطنية القائمة، ويصح تطبيق المبادئ التوجيهية الجديدة الصادرة عن المنظمة في أي بلد ويمكن إدخال تعديلات عليها لتوائم سياقه المحلي، لأنها تراعي قوة البيانات العلمية المتاحة والآثار المترتبة على التكاليف والموارد والقيم التي يتبناها المريض وتفضيلاته، وتكمل تلك المبادئ التوجيهية القائمة المرجعية المتداولة للمنظمة بشأن السلامة الجراحية التي نورد طائفة واسعة من تدابير السلامة عن طريق بيان توصيات أكثر تفصيلاً عن الوقاية من الإصابة بالالتهابات.

مقاومة المضادات الحيوية

أهم مسألة توصي بها المبادئ التوجيهية هي ألا تُستعمل المضادات الحيوية للوقاية من الإصابة بالالتهابات سوى في المرحلة السابقة

المساعد لدائرة النظم الصحية والابتكار، «ينبغي ألا يُصاب أي شخص بالمرض عند سعيه إلى طلب الرعاية الصحية أو حصوله عليها، وتكتسي الوقاية من الإصابة بالالتهابات الناجمة عن العمليات الجراحية أهمية كبرى دائماً وأبداً، ولكنها مسألة معقدة وتستدعي اتخاذ طائفة من تدابير الوقاية، وتمثل هذه المبادئ التوجيهية أداة قيّمة لحماية المرضى». وتنجّم الإصابة بالالتهابات في أماكن إجراء العمليات الجراحية عن أنواع البكتيريا التي تدخل إلى الجسم من خلال الشقوق التي يحدثها الجراح بمشرطه أثناء إجرائه للعملية الجراحية، وهي تهدد حياة الملايين من المرضى سنوياً وتسهم في انتشار مقاومة المضادات الحيوية، وتُصاب نسبة 11% من المرضى بالالتهابات أثناء خضوعها للعمليات الجراحية في البلدان المنخفضة الدخل وتلك المتوسطة الدخل، فيما توجد في أفريقيا نسبة تصل إلى 20% من النساء اللاتي يُصنّ بالتهابات الجروح عقب خضوعهن لعمليات الولادة القيصرية، ممّا يعرض صحتهن للخطر ويقوّض قدرتهن على رعاية أطفالهن.

ولا تشكّل الإصابة بالالتهابات في مواقع إجراء العمليات الجراحية مشكلة بالنسبة إلى البلدان الفقيرة فحسب، بل تسهم أيضاً في إطالة مدة مكوث المرضى في مستشفيات الولايات المتحدة وبتكلفة إضافية قدرها 900 مليون دولار سنوياً.

ما قبل العملية الجراحية

تضم المبادئ التوجيهية 13 توصية بشأن الفترة السابقة لإجراء العملية الجراحية و16 توصية أخرى بشأن الوقاية من الالتهابات أثناء إجراء العملية وبعد. ويتراوح نطاق التوصيات بين أخذ تحوطات بسيطة من قبيل ضمان استحمام المرضى أو أخذهم لحمام خفيف قبل خضوعهم للعملية الجراحية، وتوحي فرق إجراء العمليات الجراحية لأفضل السبل

وتتضمن «المبادئ التوجيهية العالمية بشأن الوقاية من الإصابة بالالتهابات في مواقع إجراء العمليات الجراحية» قائمة تضم 29 توصية ملموسة استخلصها 20 خبيراً عالمياً لامعاً من 26 استعراضاً أجريت لأحدث البينات، كما نُشرت التوصيات في مجلة لانست عن الأمراض المعدية، وهي معدّة لغرض التصدي للعبء المطرد الزيادة للالتهابات الناجمة عن تقديم الرعاية الصحية والذي يبرز تحت وطأته كلّ من المرضى ونظم الرعاية الصحية على صعيد العالم.

مسألة معقدة

وتقول الدكتورة ماري-بول كيني، المدير العام

دبي - البيان الصحي

ينبغي للأفراد الذين يتهيؤون للخضوع لعملية جراحية أن يحرصوا دوماً على الاستحمام أو أخذ حمام خفيف، على ألا يحلقوا ذقونهم، كما ينبغي ألا يُعطوا المضادات الحيوية سوى للوقاية من الإصابة بالالتهابات السابقة لإجراء العملية الجراحية وأثناء إجرائها، وليس بعدها، وذلك وفقاً لما يرد في مبادئ توجيهية جديدة صادرة عن منظمة الصحة العالمية (المنظمة)، في دراسة خاصة، تهدف إلى إنقاذ الأرواح وخفض التكاليف ووقف انتشار أنواع البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية.



الهاتف الذكي يحوي بكتيريا أكثر 18 مرة من دورة المياه

الهواتف، تم وضع عدد من الهواتف في أوان خاصة تسمى «أواني بيتري» حيث الظروف ملائمة لتكاثر البكتيريا. وبعد مضي ثلاثة أيام اتضح أن عدد البكتيريا أكثر من عددها على مقبض السيّفون في المرحاض الرجالي بـ18 مرة. وأغلب البكتيريا كانت من نوع المكورات العنقودية الذهبية التي تعشّش على سطح الجلد، الذي في حالة إصابته بجرح ما فإن هذه البكتيريا تدخل الجسم مسببة أمراضاً خطيرة معدية. ويقول ممثل جامعة سوري البريطانية، سيمون بارك «يبدو أن الهاتف لا يكتفي بتخزين أرقام الهواتف فقط، بل وكل ما تلمسه اليد».

مشاكل صحية
وأوضح العلماء البريطانيون الذين أجروا الدراسة، أن بين هذه البكتيريا تلك التي لا تشكل خطورة على صحة الإنسان، إضافة إلى تلك التي تسبب مشاكل صحية كبيرة. ويقول العلماء إن قسماً من البكتيريا التي تعشّش على سطح الهاتف يمكن أن تسبب الطفح الجلدي، وقد تصبب الدم أيضاً.

تكاثر البكتيريا

ولمعرفة نوع البكتيريا التي تعشّش على سطوح

دبي - البيان الصحي

اتضح للعلماء أن عدد البكتيريا الموجودة على سطح الهاتف الذكي يفوق بـ18 مرة عددها الموجود في المرحاض، لذلك، حسب رأيهم، يتعين على صاحب الهاتف الذكي أن يغسل يديه جيداً بعد لمسه الأشياء المختلفة، وبعددها يمكنه استخدام هاتفه، وذلك لمنع انتقال البكتيريا من تلك الأشياء إلى الهاتف.

«صحة دبي» توعي موظفي الدوائر المحلية بمرض السكري



السكر في الدم والسكر التراكمي في الحالات المشتبه بإصابتها بمرض السكري إضافة إلى تقديم النصائح والإرشادات والاستشارات الطبية المجانية المتعلقة بالمرض. كما نظمت الهيئة بالتعاون مع مجموعة لا ندمارك وجميعه الإمارات للسكري مسيرة صحية بحديقة زعبل تحت شعار «حارب السكري» شارك بها أكثر من 15 ألفاً بهدف رفع الوعي والتثقيف الصحي بمرض السكري وكيفية الوقاية والتعايش مع المرض.

تنظم هيئة الصحة بدبي، ممثلة بقطاع خدمات الرعاية الصحية الأولية، سلسلة من حملات التوعية بمناسبة اليوم العالمي للسكري تستمر حتى نهاية الشهر الجاري بهدف نشر الوعي والتثقيف الصحي بمرض السكري لدى موظفي ومراجعي الدوائر المحلية بدبي. وتتضمن الحملة التي يشارك بها فريق طبي وتمريضي وأخصائيو التغذية والتثقيف الصحي إجراء الفحوصات الطبية المجانية لضغط الدم والطول والوزن ومعدل كتلة الجسم ونسبة



القطامي يبحث التعاون الصحي مع وزير الخارجية والتجارة الأيرلندي



■ تصوير: صلاح عبد القادر ونديم رشيد

في المجال الصحي، وما تزخر به من كفاءات طبية مميزة، لافتاً إلى اهتمام الهيئة بمد جسور التعاون وفتح آفاق جديدة على الصعيد الصحي مع المؤسسات الصحية الأيرلندية.

وزير الخارجية والتجارة الأيرلندي سبيل التعاون بين جمهورية أيرلندا ومدينة دبي. وأثنى معالي القطامي خلال اللقاء على تجربة أيرلندا وخبرتها الطويلة

له، الذي ضم مجموعة من كبرى الشركات والمؤسسات الإيرلندية المتخصصة في مجالات التكنولوجيا والتعليم الطبي والتدريب، والأنماط الصحية، والوقاية. حيث بحث معاليه

والذكية التي تعزز توجهاتها وأهدافها المستقبلية. جاء ذلك خلال استقبال معاليه، تشارلز فلاغان وزير الشؤون الخارجية والتجارة الإيرلندي، والوفد المرافق

بناء الشراكات وتبادل الخبرات بينها وبين البلدان والمدن والمؤسسات الصحية، المتميزة بتجاربها وخبراتها الطبية، وحرص الهيئة كذلك على الاستعانة بأفضل التقنيات الحديثة

أكد معالي حميد محمد القطامي، رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة بدبي، حرص الهيئة على



«صحة دبي» تنجز المرحلة الأولى لمبادرة «عيش الصحة»



لمبادرة «عيش الصحة»، التي تهدف إلى تحفيز، وتشجيع أفراد المجتمع المحلي على تبني نمط الحياة الصحي، والتغذية السليمة، وممارسة النشاط البدني، للوقاية من الأمراض المختلفة.

دبي - البيان الصحي

أنجزت هيئة الصحة بدبي، ممثلة بإدارة التغذية العلاجية، المرحلة الأولى

فعاليات متنوعة في الاحتفاء باليوم العالمي للرئة



دبي - البيان الصحي

احتفت هيئة الصحة في دبي باليوم العالمي للرئة الذي يوافق 12 نوفمبر من كل عام، وذلك من خلال مجموعة من الفعاليات والأنشطة المتنوعة التي استهدفت توعية المتعاملين المترددين على مستشفيات الهيئة ومراكزها، بطرق الوقاية والعلاج من أمراض الرئة. وبدأت الفعاليات في مستشفى راشد على وجه التحديد، بمشاركة نخبة من أطباء المستشفى والكادر التمريضي، الذي حرص على تعريف جمهور المتعاملين بأفضل وسائل الوقاية من الأمراض الرئوية.

