

ضبط 9 ملايين دواء مزيف في آسيا



شيب المرأة جيني

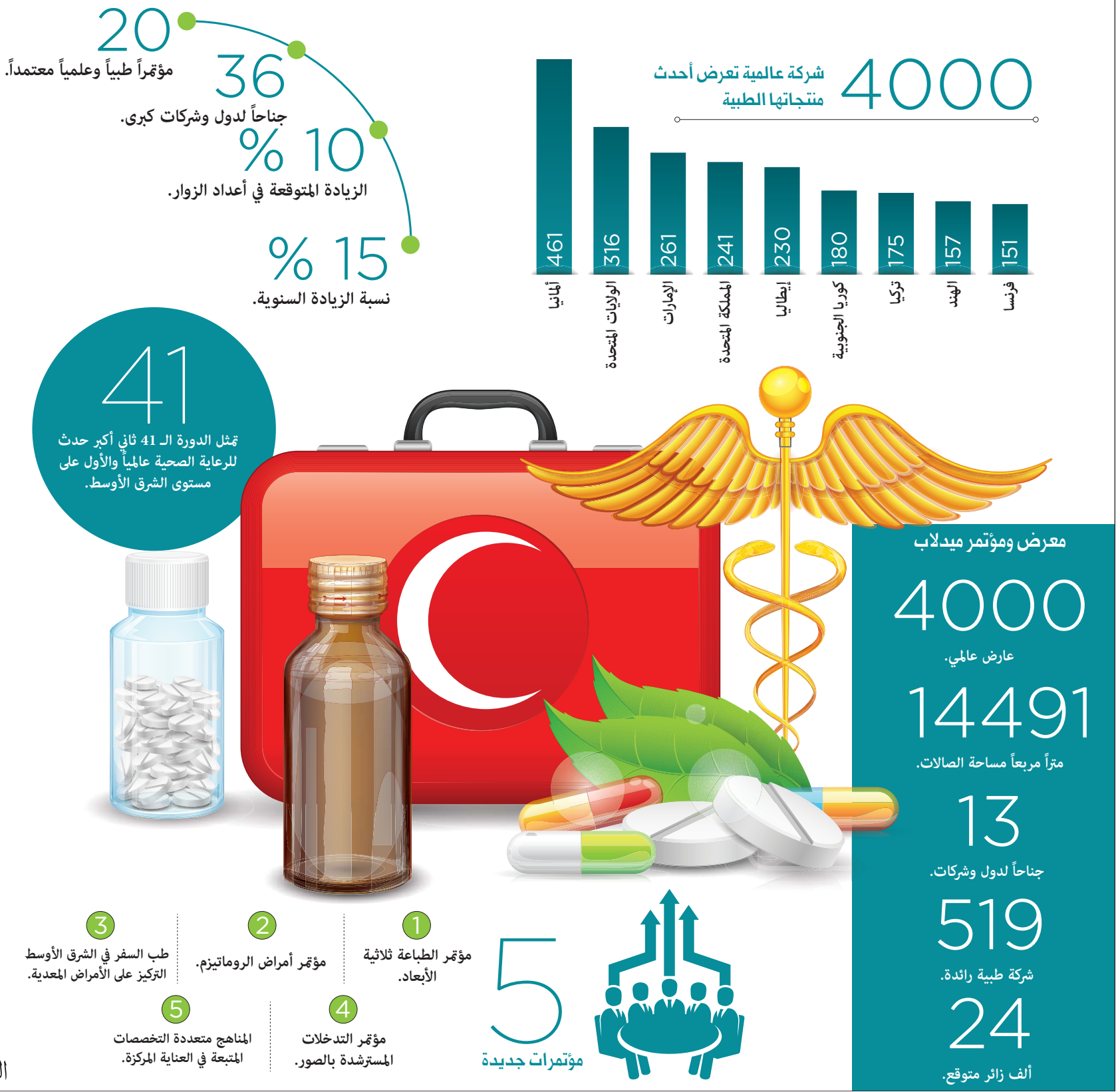
وجدت دراسة طبية أن العوامل الوراثية في المرأة - وليس نمط حياتها، كطبيعة الغذاء الذي تتناوله، أو الضغط العصبي - التي تتعرض لها- هي السبب وراء تسليق الشفط إلى شيفرها. ودرس الباحثون في مؤسسة بوليفر برئاسة الدكتور دافيد جان أكثر من 200 من التوائم المتماثلة وغير المتماثلة في هولندا تتراوح أعمارهن بين 59 - 81 عاما.

ووجد هؤلاء أنه لا فرق هناك في نسبة الإصابة بالشفط في التوائم المتماثلة التي

عانت الدكتورة ليلى المرزوقي مدير إدارة التنظيم الصحي في هيئة الصحة بدبي، من الهيئة انتهت مؤخراً من حزمة متقدمة للوائح والنظم، تضم 9 لوائح جديدة سيتم لكشف عن تفاصيلها في معرض ومؤتمر الصحة العربي، وهي تشمل: لوائح تنظيمية لممارسة المهن الطبية وتنظيم عمل المنشآت الصحية، وذلك تحفيزاً لمناخ الاستثمار والتنافسية المبني على الأسس العلمية في القطاع الصحي. وكرت في حوار ينشر في الداخل أن من هذه اللوائح التنظيمية لوائح متطورة تعد الأولى من نوعها في منطقة الشرق الأوسط.



يوجد بها نفس العوامل المورثة. فيما وجدوا فروقا أكبر في التوائم غير المتماثلة حيث تختلف العوامل المورثة.. مما وجدته الدراسة أن تساقط الشعر يرتبط أصلا بالعوامل الوراثية. إلا أن الدراسة أشارت إلى أن سقوط الشعر من أعلى الرأس له صلة بالعوامل البيئية ونمط الحياة. وتقول نينا جود من الرابطة البريطانية لأخصائيي الأمراض الجلدية إن دراسات سابقة أيضا لم تجد عوامل بيئية محددة في حياة الأشخاص الذين غزا الشيب شعرهم قبل أقرانهم. وتضيف «إن هذا يعني أن غزو الشيب للشعر بالنسبة لأغلبية الناس ليس بسبب شيء ما فعلوه، وإنما لعوامل وراثية خارجة عن إرادتهم، وإن نمط الحياة لن يؤثر كثيرا على الفترة التي سيقتطف فيها الشعر لونه». غير أن جود أشارت إلى أنه «لكل قاعدة استثناء بالطبع». ووافق الدكتور دافيد فيشر «معهد دانا فابر لأبحاث السرطان» والذي قاد دراسات حول الإصابة بالشيب على أن العوامل الوراثية ربما تلعب دورا رئيسيا في التحكم في فقدان الشعر لونه. وأضاف إن هناك دلائل على أن التعرض لبعض المواد الكيميائية قد ينشط عملية الشيب.



دراسة

التوت البري ينشط الذاكرة

توصلت دراسة إلى أن التوت البري يمكن أن ينشط الذاكرة، إذا أضيف إلى الطعام. وقال باحثون في جامعة ردينغ ومدرسة بننسيولا الطبية، في مدينة بليموث في بريطانيا، إن التحسن في نشاط الذاكرة يبدأ في الأسبوع الثالث من بدء تناول هذه الفاكهة، ويستمر حتى الأسبوع الثاني عشر.

ويحسب الدراسة التي نشرت في «فري راديكال بايولوجي أند ميديسن»، فإن مادة الفلافونويدز في التوت، تحسن نشاط



توضيح

حبوب منع الحمل لا تسبب التشوهات الخلقية

واكتشف الباحثون أن الأطفال المولودين لنساء لم ينقطعن عن تناول حبوب منع الحمل في المرحلة الأولى من الحمل لم يواجهن خطراً أكبر للإصابة بتشوهات خلقية، مقارنة مع ذلك الذي يواجهه الأطفال المولودون لنساء لم يتناولن يوماً حبوب منع الحمل أو اللواتي توقفن عن تناولها قبل الحمل.

أظهرت دراسة نشرت نتائجها مجلة طبية بريطانية الخميس أن تناول النساء حبوب منع الحمل قبل مرحلة الحمل أو في بدايتها لا يزيد من خطر إصابة الجنين بتشوهات خلقية كبرى.

وباء البدانة يخرج عن السيطرة

دبي - البيان الصحي

حذر باحثون دوليون من أن البدانة التي وصفوها بالبواب قد أصبحت خارج السيطرة، وجاء هذا التحذير في اليوم الختامي لمؤتمر البدانة في العالم الذي عقد في قارة أفريقيا، وخصص لمناقشة ارتفاع عدد البدناء في الدول النامية.

وكشف الباحثون أن معدلات الإصابة بالبدانة ترتفع في كل مكان، كما وجدوا أن هناك أكثر من 300 مليون شخص من البالغين حول العالم مصابون بالبدانة، كما أنهم يعانون من أمراض متعلقة بحالتهم مثل مرض السكري والقلب واضطراب النوم. وحذر الأطباء من أنه إن لم يتم فعل شيء لإيقاف هذا الانتشار الوبائي للسمنة فإن خدمات الرعاية الصحية في كل الدول المتقدمة منها والنامية لن تستطيع تقديم العناية اللازمة للأشخاص المصابين بأمراض لها علاقة بالبدانة.

ويقول البروفيسور، فيليب جيمس، رئيس جمعية السمنة الدولية إن الوسيلة الوحيدة للسيطرة على البدانة هي تدخل الحكومات في الأمر. وقال: «لا يمكننا إيجاد حل للمشكلة إلا بمعالجة الأسباب، ولا بد أن نتعلم الدرس فلا بد أن ننشئ المدن التي يسهل فيها عمل تدريبات رياضية، ولا يكون هناك على كل ناحية شارع متجر للأطعمة السريعة».

وقد وجد أن 25% من سكان الشرق الأوسط يعانون من البدانة أو زيادة الوزن بينما ارتفعت نسبة الرجال المصابين بالبدانة في اليابان بنسبة 100% منذ عام 1982.

إلا أن أكثر ما يقلق خبراء التغذية هو النسبة الضخمة من الأطفال البدناء الذين يصابون بمرض السكري كل عام، وإن لم يفقد الأطفال البدناء، الذين يعيش أكثرهم في الشرق الأوسط واليونان وتشيلي وجنوب إيطاليا أوزانهم، فإنهم على الأغلب سيعانون من كثير من الأمراض المرتبطة بالشيخوخة عندما يبلغون الأربعين من العمر.

حذر باحثون دوليون من أن البدانة التي وصفوها بالبواب قد أصبحت خارج السيطرة، وجاء هذا التحذير في اليوم الختامي لمؤتمر البدانة في العالم الذي عقد في قارة أفريقيا، وخصص لمناقشة ارتفاع عدد البدناء في الدول النامية.

وكشف الباحثون أن معدلات الإصابة بالبدانة ترتفع في كل مكان، كما وجدوا أن هناك أكثر من 300 مليون شخص من البالغين حول العالم مصابون بالبدانة، كما أنهم يعانون من أمراض متعلقة بحالتهم مثل مرض السكري والقلب واضطراب النوم. وحذر الأطباء من أنه إن لم يتم فعل شيء لإيقاف هذا الانتشار الوبائي للسمنة فإن خدمات الرعاية الصحية في كل الدول المتقدمة منها والنامية لن تستطيع تقديم العناية اللازمة للأشخاص المصابين بأمراض لها علاقة بالبدانة.

ويقول البروفيسور، فيليب جيمس، رئيس جمعية السمنة الدولية إن الوسيلة الوحيدة للسيطرة على البدانة هي تدخل الحكومات في الأمر. وقال: «لا يمكننا إيجاد حل للمشكلة إلا بمعالجة الأسباب، ولا بد أن نتعلم الدرس فلا بد أن ننشئ المدن التي يسهل فيها عمل تدريبات رياضية، ولا يكون هناك على كل ناحية شارع متجر للأطعمة السريعة».

وقد وجد أن 25% من سكان الشرق الأوسط يعانون من البدانة أو زيادة الوزن بينما ارتفعت نسبة الرجال المصابين بالبدانة في اليابان بنسبة 100% منذ عام 1982.

إلا أن أكثر ما يقلق خبراء التغذية هو النسبة الضخمة من الأطفال البدناء الذين يصابون بمرض السكري كل عام، وإن لم يفقد الأطفال البدناء، الذين يعيش أكثرهم في الشرق الأوسط واليونان وتشيلي وجنوب إيطاليا أوزانهم، فإنهم على الأغلب سيعانون من كثير من الأمراض المرتبطة بالشيخوخة عندما يبلغون الأربعين من العمر.

انقطاع الطمث الحمل أو عند استعمال أقراص منع الحمل.

التوتر، الغضب أو الاكتئاب، التغير في نمط النوم مثل النوم غير المنتظم، الجفاف، وعدم ممارسة الرياضة كلها أسباب قد تؤدي إلى حدوث النوبات. ومن الأسباب التي قد تزيد من فرص حدوث النوبات تأثير البيئة مثل النور الساطع أو الوميض الأماكن المرتفعة، الروائح النفاذة مثل العطور أو المنظفات، التدخين وتغيرات الطقس كلها.

المعلب، الأكل الصيني، النيترات التي توجد في اللحوم المصنعة مثل الهوت دوج والوجبات السريعة. كما أن تخفي تناول بعض الوجبات قد يسبب الصداع النصفي.

هرمونات

ويصيب الصداع النصفي السيدات ثلاث مرات أكثر من الرجال وتلعب التغيرات الهرمونية دوراً في ذلك مثلما يحدث وقت الدورة الشهرية أو في حالات

عبارة عن اختلالات في مسارات الأعصاب والمواد الكيميائية في المخ التي تؤثر على الأوعية الدموية بجوار سطح المخ مما يؤدي إلى انتفاخ هذه الأوعية الدموية وتسبب الصداع والألم. وقد يكون الموضوع له جانب وراثي كذلك. أما تكرار نوبات الصداع النصفي فهو غالباً ما يرتبط ببعض المسببات وتكون معرفة هذه المسببات لكل شخص عن طريق الملاحظة والتسجيل وسيلة فعالة في تجنب النوبات. كما تعتبر التغيرات الهرمونية من مسببات الصداع النصفي ومن المسببات الطعامية النبيذ الأحمر، المحليات الصناعية، الكافيين، الحمضيات، مادة MSG والتي توجد في الأكل

دبي - البيان الصحي

الصداع النصفي ليس صداعاً عادياً ولكنه عبارة عن حالة مركبة للجهاز العصبي. ويوصف بأنه نبضات قوية جداً أو ألم يحدث بإيقاع منتظم في جانب واحد من الرأس. ويمكن لنوبات الصداع النصفي أن تسبب ألماً شديداً يستمر لساعات أو أيام ويضطر المريض إلى الراحة في مكان مظلم وهادئ.

أعراض

وتصاحب نوبات الصداع النصفي أعراض أخرى مثل الغثيان، القيء، الحساسية المفرطة للضوء والصوت. ويستطيع حوالي ثلث من يصابون به معرفة علامات حدوث النوبة والتي قد تكون عبارة عن رؤية ومضات من الضوء أو بقع مظلمة أو خطوط متعرجة أو تميل في الذراع أو الرجل.

أسباب

لا يعرف العلماء على وجه التحديد أسباب الصداع النصفي ولكنها قد تكون

حقنة تعالج الزهايمر



دبي - البيان الصحي

قالت صحيفة «ذي إندبندنت» البريطانية، إن حقنة جديدة أدت بصورة لافتة إلى التخفيف من أعراض مرض الزهايمر (فقدان الذاكرة) خلال بض دقائق، ما قد يرشحها إلى أن تعتبر أهم اختراع في هذا العقد، مضيفة أن مختبراً أميركياً نشر أفلام فيديو لمرضى تعافوا بعد أن جرب عليهم العقار.

ونقلت عن علماء في معهد بحوث الأعصاب بجامعة كاليفورنيا قولهم، إنهم

براءة الهواتف المحمولة من سرطان الدماغ

أجل تفادي أية أخطار محتملة. وقد كلفت الحكومة البريطانية لجنة مستقلة يتزعمها وليام ستيفارت لفحص مدى سلامة استعمال الهواتف الخلوية في أواخر التسعينات. واستمر الجدل حول مدى سلامة استخدام الهواتف الخلوية لأنّه لم يتأكد حتى الآن فيما إذا كان الإشعاع الكهرومغناطيسي الصادر عن أجهزة الهواتف الخلوية ضاراً بالصحة. وكانت هناك ادعاءات بأن الاستخدام يضر خلايا الجسم والدماغ وجهاز المناعة ويزيد من احتمال الإصابة بالعديد من الأمراض ومن بينها السرطان.

تقليل الاستعمال

وكانت دراسة سويدية نشرت في عام 2002 قد ادعت إثباتها وجود صلة بين

أشارت آخر الأبحاث التي أجريت حول تأثير استعمال الخلويات إلى أنها لا تسبب سرطان الدماغ.

دبي - البيان الصحي

أشارت آخر الأبحاث التي أجريت حول تأثير استعمال الخلويات إلى أنها لا تسبب سرطان الدماغ.



مشروبات الطاقة تزيد الإصابة بالجلطة

عن العمل بشكل طبيعي». وأضاف أن هذه العوارض «يمكن توقعها عند المصابين بالأمراض القلبية الوعائية».

حذر باحثون أستراليون من أن تناول علبة معدنية أو قارورة من مشروب الطاقة يوميا يمكن أن يزيد خطر الإصابة بأمراض القلب والجلطة الدماغية حتى بالنسبة إلى اليافعين. وذكرت الدراسة أن تناول علبة معدنية سعة 250 مليلتراً من هذا المشروب «الذي يزودك بجناحين للتخليق» كما يصفه البعض يزيد «لزوجة» الدم ويقاوم خطر الإصابة بالجلطة الدماغية.



وقال الاختصاصي في أمراض القلب في مستشفى إديلابد الملكي بأستراليا الباحث الدكتور سكوت ولوفيني إنه «بعد ساعة على تناول مشروب ريد بول تتوقف أجهزة الدم

مديرة إدارة التنظيم الصحي في «صحة دبي»:

مناخ الاستثمار في دبي من الأقوى عالمياً

ليلى المرزوقي:

■ حزمة لوائح ونظم لتنشيط السياحة العلاجية ودعم القطاع الخاص

■ دبي تتميز بالاستقرار والأمن والبنية التحتية القوية وشفافية اللوائح التنظيمية

■ السياسات التي تضمن سهولة الحصول على المعلومات عنصر جذب

■ زيادة الطلب على خدمات القطاع واضحة وفقاً لدراسة أجرتها الهيئة

■ الهيئة ستطرح خلال مشاركتها في معرض الصحة العربي ملامح توجهاتها المستقبلية

■ تطوير حزمة النظم واللوائح وتعزيز أهداف الهيئة والقطاع الصحي الخاص



إقبال على الاستثمار والسياحة العلاجية

غرافيك: حسام الحوراني

أوضحت الدكتورة ليلي المرزوقي مدير إدارة التنظيم الصحي في هيئة الصحة بدبي أن هنالك إقبالاً كبيراً على الاستثمار في القطاع الصحي، كما أن السياحة العلاجية قد شهدت تزايداً كبيراً حتى تم تصنيف الإمارة في سنة 2014 على أنها في المرتبة 17 على حسب فهرس (Index) جمعية السياحة الطبية الدولية (Medical Tourism Association)، وتشير معدلات السياحة الأخيرة إلى زيادة نسبة السياحة العلاجية بمعدل 18 % من الربع الأول إلى الثالث في 2015 وهي نسبة فاقت التوقعات، فالنسب العالمية التي لا تتجاوز 12-15، حيث بلغ إجمالي عدد رواد السياحة العلاجية المحليين والدوليين 434,486، منهم 45 % سائح دولي.

عدد العاملين في القطاع وتفاصيلهم



البكان

وتجدر الإشارة هنا إلى أن بعض هذه اللوائح التنظيمية ستكون الأولى من نوعها بمنطقة الشرق الأوسط، وستحدد هذه اللوائح إجراءات تقديم الطلب والحصول على الموافقات المطلوبة لترخيص الخدمة، والمتطلبات الهندسية للمنشأة إضافة إلى معلومات تفصيلية عن آليات تقديم الخدمة الطبية بشكل يضمن جودتها وسلامة المرضى.

لوائح جديدة

س: ذكرتم أن هناك 9 لوائح جديدة سيتم الكشف عن تفاصيلها في المعرض.. هل لكم أن تحددها بالضبط ؟

للمشاركين في معرض ومؤتمر الصحة العربي، سواء كانوا من المستثمرين داخل الدولة أو خارجها؟
ج: الهيئة أولت هذا الجانب جل اهتمامها، ممثلة في إدارة التنظيم الصحي، حيث انتهت مؤخراً من حزمة متقدمة للوائح والنظم، وبالتحديد هناك 9 لوائح جديدة سيتم الكشف عن تفاصيلها في معرض ومؤتمر الصحة العربي، وهي تشمل: لوائح تنظيمية لممارسة المهن الطبية وتنظيم عمل المنشآت الصحية. حيث ستعمل هذه اللوائح على تشجيع مناخ الاستثمار والنافسية المبني على الأسس العلمية في القطاع الصحي بالإمارة.

حوار: يوسف سعد

أكدت الدكتورة ليلي المرزوقي مدير إدارة التنظيم الصحي في هيئة الصحة في دبي أن الهيئة تدرك حجم التحديات التي تواجهها كونها المسؤولة عن القطاع الصحي في واحدة من أسرع المدن نمواً وازدهاراً، موضحة أن مناخ الاستثمار في دبي من أقوى الأنظمة العالمية بشكل عام، كما أن دبي تتميز بالاستقرار ومقومات الأمن والأمان وتوفر البنية التحتية القوية والشفافية في اللوائح التنظيمية والسياسات التي تضمن سهولة الحصول على المعلومات كما أن زيادة الطلب على خدمات القطاع الصحي واضحة من خلال دراسة السعة السريرية التي انتهت منها هيئة الصحة بدبي وتم الإعلان عنها في 2015 والتي أوضحت التخصصات التي تحتاج الإمارة للاستثمار فيها، فضلاً عن ازدياد عدد التراخيص الممنوحة سنوياً في دبي بشكل مطرد، التي تبدو واضحة من خلال الأعداد المتزايدة للقوى العاملة في القطاع الصحي، والتي يصاحبها زيادة متواصلة في الطلب على الخدمات الصحية.

وقالت المرزوقي في حوار صحفي إن الهيئة ستطرح خلال مشاركتها في معرض ومؤتمر الصحة العربي ملامح توجهاتها المستقبلية المستندة إلى تطوير حزمة النظم الصحية واللوائح التي تمهد لاستقطاب المزيد من رواد السياحة العلاجية، إلى جانب تعزيز أهدافها وأهداف القطاع الصحي الخاص، الذي تعدّه شريكاً استراتيجياً لها.. ليس هذا فحسب بل من المنتظر أن تكشف الهيئة كذلك عن حزمة من المبادرات المبتكرة والخدمات والتطبيقات الذكية، التي تشير إلى بدء الهيئة مرحلة التنافسية العالمية.

تطورات

س: زيادة الطلب على الخدمات الصحية والتطورات التي تشهدها دبي.. ألا يدفع ذلك لتوثيق الشراكة بين القطاع الصحي (الحكومي والخاص)؟

ج: نعم، وهذا ما تعمل عليه هيئة الصحة بدبي من خلال استحداث منهجية مطورة لاستثمارات القطاع الصحي لإمارة دبي بالتعاون مع الشركاء الاستراتيجيين للهيئة من القطاعين العام والخاص والتي ستكون مبنية على المحاور الرئيسية التالية:

- 1 - الجذب: ويعمل على استقطاب الاستثمارات الأجنبية والمحلية في القطاع الصحي وتوجيهها عن طريق تهيئة المناخ الاستثماري المناسب وذلك بتوفير معلومات وبيانات دقيقة عن القطاع الصحي، والترويج لجذب الاستثمار بما ينسجم والسياسات التنموية للإمارة والذي تدعمه استراتيجية السياحة العلاجية.
- 2 - التوجيه: وغرضه توجيه الاستثمار في الخدمات الصحية والتخصصات ذات الأولوية لسد الفجوات وتقليلها خلال السنوات القادمة وذلك حسب دراسة السعة السريرية والإحصائيات والبيانات المتوفرة.
- 3 - الدعم والتنظيم: العمل على وضع خطة استراتيجية لتحديد احتياجات الإمارة من الخدمات الصحية بالقطاعين العام والخاص واستحداث منظومة متكاملة لجذب وتنظيم الاستثمار الصحي في إمارة دبي وتطوير تشريعات الاستثمار الصحي.
- 4 - الإبداع: وغرضه استحداث برامج ذكية لتوفير المعلومات والبيانات للمستثمرين وتسهيل الإجراءات وتسريعها عن طريق الأنظمة الالكترونية الحديثة والنافذة الواحدة وتشجيع إنشاء مراكز التميز الاكاديمية.
- 5 - الاستفادة: وتتم من خلال تطوير مشاريع طويلة الأمد ومستدامة وقابلة للتوسع لحل ومواجهة الفجوات في الخدمات الصحية الحالية والمستقبلية وتوفير بيئة آمنة للمستثمرين في القطاع الصحي.

توجهات مستقبلية

س: هل ستكون هذه التوجهات المستقبلية واضحة

«شريان» المشروع الأول من نوعه على مستوى الشرق الأوسط

- من خلال شبكة الامتحانات الدولية يوفر تغطية واسعة حول العالم لتقديم الامتحانات إلكترونياً عبر نظام مركز بروميتر.
- برنامج شريان يعد من أهم مقومات توفير البنية التحتية المطلوبة لتشجيع عملية الاستثمار.
- توحيد ترخيص المهنيين الصحيين في إمارة دبي وزيادة كبيرة في عائدات إدارة التنظيم الصحي.
- مرتبط مع الإجازات المرضية ونظام التفتيش على المنشآت الصحية وتسجيل المخالفات.
- الربط مع النظام الإلكتروني الإحصائي لجمع البيانات عن القطاع ومركز الاتصال في الهيئة.

- الصحة بشكل كامل ومتكامل.
- يقدم 25 خدمة إلكترونية رئيسية 18 خدمة للمنشآت الصحية و 8 خدمات للمهنيين الصحيين.
- يوفر طلبات من مختلف دول العالم بمعدل 300-400 طلب يومياً وأكثر.
- يستطيع الموظف مراجعة 25-30 طلباً يومياً، لتقييم الشهادات.
- الرد الإلكتروني على العميل وإخباره بحالة ووضع الطلب وإكمال الإجراءات بشكل سريع.
- يوفر البرنامج متابعة كفاءة وجودة الموظفين وتقييم آرائهم من خلال التعامل مع الطلب وإسعاد المتعامل.

- يعد مشروع «شريان» أحد أهم الثمار التي أنتجتها هيئة الصحة بدبي ممثلة في إدارة التنظيم الصحي.
- حصد مشروع «شريان» فئة أفضل شراكة مع الجمهور في جائزة حمدان بن محمد للحكومة الذكية - 2015.
- نظام إلكتروني متكامل، يعد الأول من نوعه في الشرق الأوسط للتراخيص الطبية.
- اعتمد على الجهود الذاتية والموارد الداخلية لهيئة الصحة.
- شمولية تسجيل وترخيص المهنيين الصحيين والمنشآت

وسادة ذكية تقضي على الشخير

ابتكر مصممون كنديون جهازاً ذكياً يقضي على مشكلة الشخير أثناء النوم، عن طريق وضعه داخل أي وسادة، وبمجرد سماعه إصدار النائم أصواتاً مزعجة، يتحرك بلطف شديد بغرض تحريك رأس النائم ليساعده على توسيع ممرات التنفس التي تضيق أثناء النوم المسببة للشخير.

ويعمل الجهاز الذي أطلق عليه اسم «نورا-Nora» عن طريق تطبيق يتم تحميله على الهاتف الذكي وجهاز آخر على شكل «حصوة» يوضع على طاولة بجانب السرير، ويخبر التطبيق المستخدم بعاداته وأوضاع نومه كل ليلة.

يحتوي الجهاز الموضوع بجانب السرير على ميكروفون، وهو مسؤول عن التقاط بدء إصدار أصوات مزعجة من النائم، لترسل إشارات

لاسلكية لتحفز على تحريك الجهاز المندس داخل الوسادة ليتضخم وينكمش بهدف تحريك رأس «المُشخر» بهدوء لتعديل وضعيته وتوسيع ممرات التنفس. وأوضح المصممون أن جهاز «نورا» يعمل على تعديل وضعية النائم دون إيقاظه، ويساعد في الوقت ذاته على أن يغط الشركاء الآخرون في نوم عميق قبل الشعور بصوت الشخير، وسيتوفر الجهاز بسعر 299 دولاراً أميركياً بحلول صيف 2016، بحسب صحيفة دايلي ميل البريطانية. ويعتبر جهاز «نورا» أحد آلاف الأجهزة الذكية المصممة للمنازل، والتي أعلن عنها في إطار مشاركة المصممين في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية «سي إي إس 2016» في مدينة لاس فيغاس والذي ستطلق فعالياته من السادس وتستمر حتى التاسع من الشهر الجاري.



خدمات

مركز ملتقى الأسرة يعزز الشيخوخة النشطة

استعرضت الدكتورة سلوى السويدي خلال العيادة الذكية الخدمات المتعددة التي يقدمها مركز ملتقى الأسرة الذي يعمل على تعزيز الشيخوخة النشطة لدى المسنين في دولة الإمارات العربية المتحدة من خلال تقديم الخدمات الوقائية والعلاجية والتأهيلية وكافة جوانب الدعم النفسي والاجتماعي لكبار السن.

ولفتت الدكتورة السويدي إلى الجهود التي تقوم بها هيئة الصحة بدبي لتقديم



نسب

تطور الرعاية الصحية في الدولة ساهم في ارتفاع الأعمار

المواطنين تصل إلى (5,2%)، ومن المتوقع أن ترتفع هذه النسبة إلى (11%) عام 2032م وإلى (19%) عام 2050م حسب إحصائيات وزارة الشؤون الاجتماعية.

وعزت الارتفاع في المعدلات العمرية إلى تطور الخدمات الصحية بدولة الإمارات العربية المتحدة وتحسن مستوى المعيشة والجهود التي تقوم بها الجهات الصحية في مجال الوقاية والقضاء على الأمراض المعدية.

قالت الدكتورة سلوى السويدي اخصائي أول طب المسنين مدير مركز ملتقى الأسرة إن تطور خدمات الرعاية الصحية في دولة الإمارات العربية المتحدة ساهم بشكل فاعل في ارتفاع معدل الأعمار لكبار السن، مشيرة إلى أن المعدلات العمرية في الدولة ارتفعت من (53) عاماً قبل قيام الاتحاد إلى (74,8) عاماً للرجال و(77,6) عاماً للنساء عام 2010م. وأوضحت أن نسبة المسنين المواطنين فوق (60) سنة من مجموع السكان

توصية من العيادة الذكية:

دحر الشيخوخة بالرياضة والنمط الصحي

الشيخوخة مرحلة عمرية يحاول الكثير منا تجنبها أو اخفاء أعراضها المبكرة في محاولة للبقاء في مرحلة الشباب التي تتسم بالقوة والنشاط والتفاعل مع المجتمع والبيئة المحيطة بشكل عام.

ولكن في الحقيقة هل يمكن تجنب الشيخوخة المبكرة؟ وهل يمكن للفرد أن يؤجل أو يؤخر هذه المرحلة لمجرد تعرّفه على الأسباب التي تؤدي للدخول في هذا المرحلة؟

الدكتورة منى صبحي محمد استشاري طب وصحة المسنين بقطاع الرعاية الصحية الأولية بهيئة الصحة بدبي أكدت خلال مشاركتها في العيادة الذكية لهيئة الصحة بدبي على عدم وجود سن معينة لظهور أعراض الشيخوخة المبكرة حيث تتفاوت مرحلة الظهور من شخص إلى آخر حسب نمط واسلوب الحياة لكل شخص موضحة ان سن الشيخوخة تبدأ من عمر 60 سنة.

وأوضحت الأسباب المتعددة التي تساهم في ظهور الشيخوخة المبكرة ومنها: عدم ممارسة الرياضة، والقلق والتوتر المستمر، والنوم غير الكافي، وعدم الاهتمام الروتيني بالبشرة، وعادات الغذاء السيئة، والتدخين، الاضطرابات العاطفية، والضغط النفسية، والتعرض لأشعة الشمس لفترات طويلة دون استخدام واقي الشمس، والسهر لساعات متأخرة من الليل، ونقص هرمون النمو الذي يعمل مع مادة الكولاجين على المحافظة على تماسك أنسجة الجلد والعضلات. وقالت الدكتورة صبحي ان أعراض الشيخوخة المبكرة قد تظهر من خلال تراجعيد الوجه وحول الفم، وظهور انتفاخات أسفل العين، والشعور بالتعب والخمول في أغلب الوقت، وعدم القدرة على مواصلة العمل والانتاج مقارنة بالفترة العمرية السابقة للشخص.

هل يمكن تأخير الشيخوخة المبكرة؟

الدكتورة سهى عبد العزيز أخصائي أول طب المسنين بقطاع الرعاية الصحية الأولية بهيئة الصحة بدبي أكدت على إمكانية تأخير ظهور الشيخوخة على البشرة من خلال تجنب الانفعالات العاطفية والاضطرابات النفسية الشديدة، والحفاظ على الهدوء النفسي الداخلي والخارجي، بالإضافة إلى تجنب التعرض لأشعة الشمس خاصة في فترة الظهيرة، واستعمال الكريمات الواقية من أشعة الشمس، وتجنب الإفراط في استعمال مستحضرات التجميل، والإقلاع عن التدخين، والإكثار من تناول الخضراوات والفواكه الطازجة المفيدة للبشرة.

ولفتت الدكتورة عبد العزيز الى مجموعة من الأغذية التي تعمل على الوقاية من أو تأخير الشيخوخة المبكرة ومنها: مجموعة التوت والفراولة، والشكولاته السوداء، والبقوليات، والاسماك، والمكسرات الطبيعية غير المحمصة وغير المملحة، والعنب دون تقشير، وورق العنب، والحبوب الكاملة، والثوم، والافوكادو، والفواكه ذات اللون الأخضر، والاكثار من شرب الماء.

جهود

وأوضحت العيادة الذكية الجهود التي تقوم بها هيئة الصحة بدبي لرفع الوعي والتثقيف الصحي لدى أفراد المجتمع من خلال الحملات المتعددة التي تركز على الوقاية من مختلف الأمراض وأهمية ممارسة النشاط البدني وتبني نمط الحياة الصحي والالتزام بإجراء الفحص الدوري للكشف المبكر عن هذه الأمراض لتفادي مضاعفاتها السلبية.

خدمات شاملة لكبار السن

هشاشة العظام ومضاعفته السلبية على المريض.

طب المسنين بمستشفى راشد

وتقوم وحدة طب المسنين بمستشفى راشد بخدمة أصحاب الحالات الحادة ووضع البرامج العلاجية لهم بعد الخروج من المستشفى، إضافة إلى تقديم الاستشارات الطبية المتعلقة بأمراض الشيخوخة، ووضع الخطط والبرامج الوقائية والتثقيفية العلاجية لتأهيلهم ومساعدتهم على التعايش مع ظروفهم الصحية إضافة إلى علاج الحالات الحادة لكبار السن كالتهابات الرئة والجلطات الدماغية والتهابات المسالك البولية والشلل الرعاش وغيرها من الأمراض.

وتشمل الزيارات المنزلية كبار السن ممن يعانون خرف الشيخوخة مع اضطراب سلوكي، شلل الرعاش، الاكتئاب، والهيجان والعنف السلوكي، وقرحة الفراش، والمرضى ممن لديهم أنبوب للتغذية، وممن هم بحاجة إلى التأهيل والعلاج الطبيعي، ومرضى جلطات المخ، الكسور، الفشل القلبي.

السن، وإجراء المسوحات والتحليل الطبية الخاصة بالمسنين إضافة إلى التطعيمات الخاصة بهذه الشريحة من المجتمع مثل الانفلونزا الموسمية والالتهابات الرئوية.

كما تقوم عيادة الخرف والذاكرة بمركز المهر الصحي بعملية التقييم الصحي المرضى والتقييم العقلي الشامل لكبار السن، وتشخيص وعلاج أمراض الذاكرة من خرف واكتئاب وهذيان، إجراء التحاليل الطبية والأشعة الخاصة بأمراض الذاكرة والخرف، بدء العلاجات الخاصة بأمراض الذاكرة. ومتابعة الحالة العقلية والنفسية والسلوكية للمريض، إضافة إلى توعية ذوي كبار السن بالطرق المثلى للتعامل مع المريض.

واستعرضت العيادة الذكية الخدمات التي تقدمها عيادة هشاشة العظام بمركز الممرز الصحي ومركز البرشاء الصحي مثل تشخيص وعلاج المرض، وإجراء التحاليل الطبية والأشعة الخاصة بهشاشة العظام، وتقديم العلاجات الخاصة بالمرض، ومتابعة المرضى والمعرضين لخطر الإصابة، وتوعية المريض بمرض



استعرضت العيادة الذكية لصحة دبي الدور الذي تقوم به الهيئة لخدمة كبار السن من كل الجوانب الصحية والنفسية والاجتماعية والعلاجية لمساعدتهم على التعايش مع أمراض الشيخوخة وتقليل المضاعفات السلبية لها.

وأشارت ألي الخدمات المتعددة التي يقدمها قطاع الرعاية الصحية الأولية بهيئة الصحة بدبي لهذه الفئة من خلال عيادات كبار السن، هشاشة العظام، عيادة الخرف والذاكرة، عيادة التأهيل والسقوط المتكرر، وبرنامج الزيارات المنزلية لكبار السن إضافة إلى خدمات الرعاية الحادة التي تقدمها وحدة رعاية كبار السن في مستشفى راشد والعديد من البرامج الصحية والمبادرات الخاصة لكبار السن في الهيئة.

وأوضحت الخدمات التي تقدمها عيادات كبار السن في مراكز الصفا، الممرز، الخوانيج، ند الشبا والمتثلة بالتقييم الصحي الشامل لكبار السن، وتشخيص وعلاج الأمراض الخاصة بكبار



«قياس طيف الكتلة المتوالي»، التي تتيح تحديد اضطرابات التمثيل الغذائي بشكل أسرع وأكثر دقة. وبإمكان أجهزة «نيو ماس آيه. آيه. آيه. سي. كيت»، التي حصلت على براءة اختراع أخيراً، الكشف عن أوجه القصور في كل الأنزيمات الستة المرتبطة بمسار دورة اليوريا. ودورة يوريا هي مسار التمثيل الغذائي الذي يحدث في الكبد والكلى.

آيه. آيه. سي. كيت» للفحوصات الموسّعة لحديثي الولادة. وتنطوي عملية الفحص على وخز كعب قدم المولود من أجل أخذ عيّنة من دمه على ورقة ترشيح في غضون 72 ساعة من ولادته وفحصها من أجل الكشف عن العيوب الخلقية الولادية التي قد تهدد حياته. ومن خلال استخدام أجهزة «نيو ماس آيه. آيه. آيه. سي. كيت» يمكن فحص اضطراب التمثيل الغذائي الفطري استناداً إلى تكنولوجيا تسمى

من العيوب الخلقية الولادية سواء مع أو من دون أية أعراض فورية أو علامات واضحة، ما يجعلها أوسع مجموعة أجهزة متاحة للمؤشرات الحيوية. ويسهم إطلاق «نيو ماس آيه. آيه. آيه. سي. كيت» في جعل «تريفيترون» مزود الحلول المتكامل لأجهزة فحص حديثي الولادة المزودة بأنظمة معيارية، والمعدات والأنظمة المؤتمتة للفحوصات الأساسية لحديثي الولادة وأجهزة قياس طيف الكتلة المتوالي وأجهزة «نيو ماس آيه.

طرح «تريفيترون هيلث كير»، أكبر شركات التكنولوجيا الطبية، مجموعة أجهزة «نيو ماس آيه. آيه. آيه. سي. كيت» الحائزة على براءة اختراع والمعتمدة من الاتحاد الأوروبي والمخصصة للفحوصات الموسّعة لحديثي الولادة. وتعدّ مجموعة الأجهزة الجديدة، التي تم تطويرها من خلال الشركة الفنلندية التابعة «لابيسستمز ديانوستكس»، الأولى من نوعها في الأسواق العالمية لكونها تستطيع الكشف عن نحو 50 عيباً

مستشفى حتا.. صديق الطفولة



■ خلال الاحتفال باعتماد المستشفى صديقاً للطفولة من قبل يونيسيف

■ إرشاد الأمهات على كيفية الرضاعة الطبيعية

خطوات	
بعض الخطوات المعتمدة للرضاعة الطبيعية من قبل منظمة الصحة العالمية ويونيسيف:	
■ وجود سياسة مكتوبة للرضاعة وتعريف جميع العاملين عليها في المستشفى بشكل روتيني.	
■ تدريب جميع الكوادر المعنية والعاملين على المهارات الضرورية لتطبيق سياسة المستشفى.	
■ تثقيف وإمداد جميع النساء الحوامل بمعلومات عن الرضاعة الطبيعية وفوائدها ومخاطر الحليب الصناعي.	
■ وضع الطفل بعد الولادة على صدر الأم مع إتاحة المجال للتلامس وحصوله على الرضعة الأولى خلال أول ساعة.	
■ لا يعطى الماء ولا الجلوكوز ولا الحليب الصناعي إلا بأمر من الطبيب أو استشاري في الرضاعة.	
■تهيئة المساكنة للأم والطفل- أي بقاء الأمهات والمواليد معاً - طوال 24 ساعة يومياً بما في ذلك خلال الليل.	
■ تشجيع وممارسة الإرضاع من الصدر حسب طلب الطفل وحاجته طوال 24 ساعة يومياً بما في ذلك خلال الليل.	
■ يجب عدم استخدام الحلمات الصناعية أو اللهايات لإرضاع الأطفال الرضع.	

الطبيعي لجميع الأمهات مع توضيح مضار الحليب الصناعي.

برنامج عالمي

وقالت الكعبي إن مبادرة المستشفيات الصديقة للطفل التي تم إطلاقها عام 1991م تعد برنامجاً عالمياً ترعاه منظمة الصحة العالمية واليونسيف لتشجيع وتطبيق الممارسات التي تكفل حماية وتشجيع ودعم الرضاعة الطبيعية، وهو جهد عالمي يسعى لتشجيع المستشفيات لتطبيق 10 معايير محددة تدعم الرضاعة الطبيعية وتؤهل المستشفيات للحصول على لقب صديق الطفل ومن هذه الخطوات عمليات التدريب وتنقيف الأمهات وإنشاء عيادات للرضاعة لتشجع الأمهات على ممارسة الرضاعة الطبيعية.

أطباء وممرضين وأخصائيي التغذية والتثقيف الصحي والإداريين كل حسب طبيعة عمله ودوره في المبادرة، وتنظيم ورش تدريبية للعاملين في المستشفى لتعريفهم وتدريبهم على المهام المتوقعة منهم خصوصاً في أقسام الولادة والعمليات والحوادث والعيادات النسائية. وقالت الكعبي إن الفرق المعنية بهذه المبادرة قامت بزيارات متعددة لمتازل الأمهات حديثات الولادة وإجراء بعض الفحوصات للأمهات والأطفال للتأكد من مدى اتباعهن للإرشادات المتعلقة بالرضاعة الطبيعية وتقديم النصائح اللازمة لهن في هذا المجال.

كما قام المستشفى بطباعة كتيبات ونشرات تثقيفية للأمهات والأسر حول أهمية الرضاعة الطبيعية وجعلها الاختيار

القدرة الذهنية والذكاء لدى الطفل والتقليل من الوزن الزائد. وأشارت الكعبي إلى الجهود التي قامت بها مختلف الفرق الطبية لتطبيق المعايير الدولية اللازمة وإعداد الخطط التي تؤهل المستشفى للحصول على هذا الاعتماد خاصة وأن المبادرة تترجم استراتيجية هيئة صحة دبي في تقديم أفضل المعايير العالمية للجودة والتطوير المستمر في الخدمة المقدمة لأفراد المجتمع.

ورش عمل تدريبية

وأوضحت الكعبي أن مستشفى حتا قام خلال الفترة الماضية بتحقيق متطلبات الحصول على الاعتماد الدولي في هذا المجال من خلال وضع سياسة واضحة وقابلة للتطبيق من كافة المعنيين من

على الرضاعة الطبيعية ورفع وعي الأمهات في هذا المجال.

ومن جانبها استعرضت شخبة سيف الكعبي ممرض أول بقسم النساء والولادة بمستشفى حتا الفوائد المتعددة للرضاعة الطبيعية والتي تساعد على تحسين الصحة العامة والنفسية للأم والمساعدة على انقاص الوزن بعد الولادة، وتقليل وهن العظام والإصابة بسرطان الرحم والثدي. كما تعمل على تقوية المناعة لدى الطفل منذ البداية وفي المراحل المتقدمة للنمو وتزويد الطفل بالغذاء المناسب وخاصة الدماغ بعد الولادة والتقليل من التهابات الأذن والجهاز التنفسي وتقليل الإصابة بالحساسية لدى الطفل وخفض حالات الإصابة بالسرطان والحد من حالات الموت المفاجئ للأطفال وتقوية

بدبي بمواصلة تقديم أفضل مستويات الرعاية الصحية وتطبيق السياسات والإجراءات والأنظمة المتعلقة بالرضاعة الطبيعية وبما يتماشى مع معايير منظمة الصحة العالمية واليونسيف.

معايير ومقومات

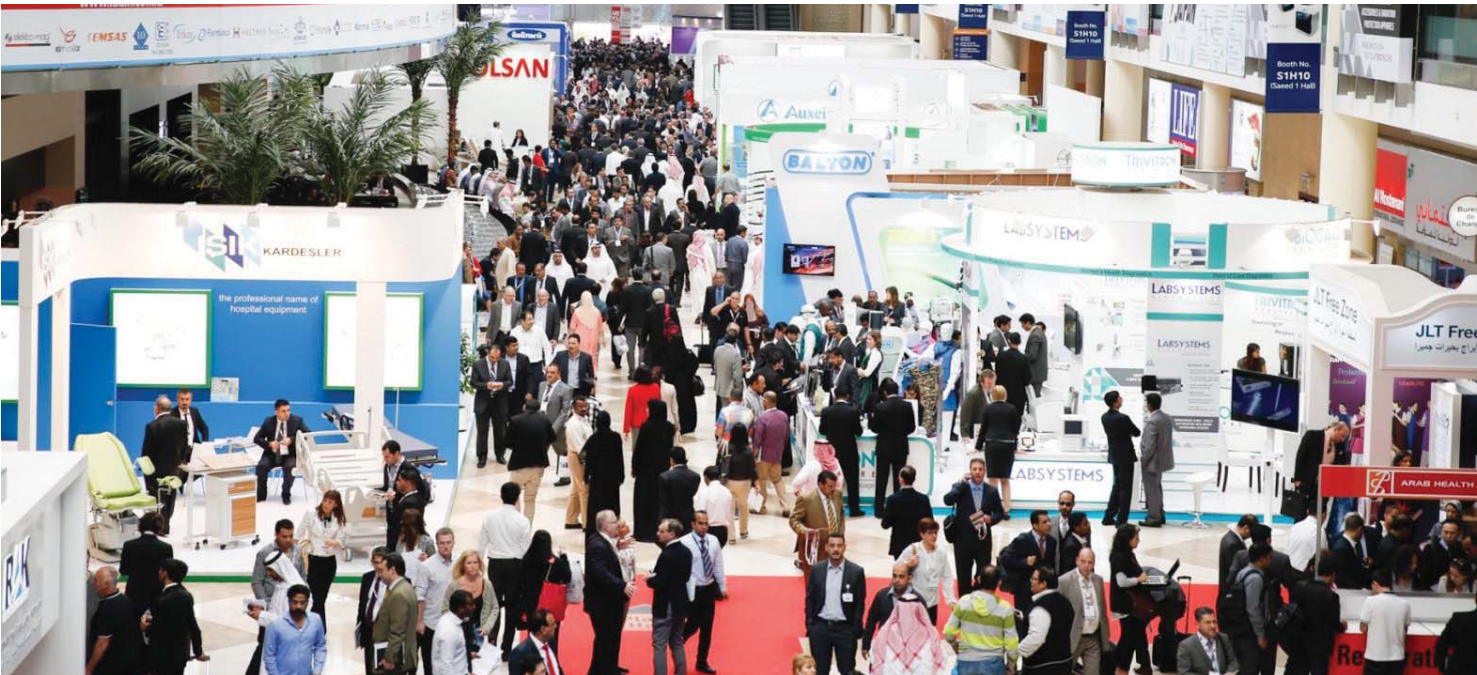
وأوضح الدكتور الوالي الجهود التي قام بها المستشفى لتطبيق المقومات والمعايير المحددة للحصول على لقب صديق الطفولة والتي تركز على البدء بالرضاعة الطبيعية منذ الساعة الأولى للولادة والمساعدة في إرشاد الأمهات على كيفية الرضاعة الطبيعية لافتاً إلى الشراكة القائمة بين المستشفى واليونسيف لتنظيم العديد من الأنشطة الهادفة لبناء قدرات المختصين في المجال الصحي في المستشفى للتشجيع

شركات عالمية تطرح أحدث التقنيات قريباً

الأطباء من علاج مرضاهم في أي مكان وفي أي وقت، وسيطور الأطباء والمرضى وعائلاتهم شبكات أقوى، كما سيستخدمون أجهزة طبية تعمل على توفير البيانات الصحية بشكل مركزي. ويتم حفظ البيانات في الخدمة السحابية الشخصية للمريض، ولا يمكن الدخول إليها إلا من قبل الأشخاص المخولين.

تعليم التغذية

وستعرض شركة بريسايس بورشنز قريباً أنظمتها لتعليم التغذية «شو آن تيل»؛ وهي عبارة عن مورد شامل يهدف إلى مساعدة الأطفال من عمر سنتين فما فوق على اللعب وتعلم أهمية التحكم في كميات الطعام واتباع عادات الأكل الصحية. وتشتمل أنظمة تعلم التغذية «شو آن تيل» على مجموعة متنوعة من الموارد التعليمية للأطفال الصغار، بما في ذلك دليل للبدء السريع مع حقائق ممتعة ونصائح لوصفات الطعام وبطاقات فلاش وأدلة للمعلمين. ويأتي مرفقاً مع هذا المنتج أواني وأكواب وأطباق للبدءية الصحية من بريسايس بورشنز مع أغذية وأدوات مائدة. وقد تم وضع علامات على كل هذه الأصناف للإشارة إلى أحجام الوجبات المناسبة.



■ من فعاليات معرض ومؤتمر الصحة العربي 2014 | أرشفية

جديداً للمكاتب الواقعة في مساحات مفتوحة داخل المستشفيات. وبفضل نظام إنذار مرئي يخبر موظفي المستشفى بما إذا كان مستوى

الضوضاء حرجاً، يمكن أن يساعد مقياس الضوضاء المطور حديثاً على تقليل التوتر الذي يؤدي إلى إقامة أطول في المستشفى.

تقليل مدة الإقامة

وتدشن ساونتي إير مقياس ضوضاء مرئياً

دبي - البيان

تتطلع الشركات العالمية لفتح آفاق وأسواق جديدة لها في دول المنطقة التي تشهد نمواً اقتصادياً مطرداً. وتطلق شركة بي أي إم إيكوتي ستوديو ثلاثي الأبعاد للمشاريع الصحية بالشرق الأوسط وهو عبارة عن سينما ثلاثية الأبعاد تضع تصوراً لبناء المشاريع بمقياس 1:1. وتعتبر الاختبارات الفيزيائية لمشاريع المستشفيات معقدة؛ ولكن باستخدام نموذج ثلاثي الأبعاد، يصبح استيعاب العملاء لمواصفات المشروع أكثر سهولة من ذي قبل. كما سيطرح قريباً جهاز إي باتش جديد من شركة دلتا يقلل نفقات المرضى لدى المستشفيات وهو عبارة عن جهاز طبي يستخدمه الأطباء لاكتشاف ما إذا كان المرضى يعانون من عدم انتظام ضربات القلب. وتم تصميم الجهاز كرقعة صغيرة تحتوي داخلها على جهاز استشعار، ويسهل ارتداؤه على صدر المريض. وهذا يعني أنه لا يتعين إقامة مرضى القلب في المستشفى.

6

إدارة علاقات المتعاملين وفريقها. وجائزة (أفضل خدمة حكومية عبر المحمول) ونالها فريق أمني الجسمي مدير إدارة تقنية المعلومات. وجائزة (أفضل شراكة مع الجمهور)، وحصل عليها فريق الدكتور ليلي المرزوقي مدير إدارة التنظيم الصحي. و(أفضل شراكة مع القطاع الخاص) ونالها فريق وفاء عايش مدير إدارة التغذية العلاجية.

حصدت هيئة الصحة بدبي 6 جوائز متنوعة، ضمن (جائزة حمدان بن محمد للحكومة الذكية - 2015)، حيث حصلت على جائزتين في فئة (أفضل نجم خدمة)، وحصل عليها الدكتور فهد باصليب رئيس قسم القلب في مستشفى راشد، والدكتور محمد فوزي استشاري أمراض الأنف والأذن والحنجرة في مستشفى دبي. ونالت جائزة عن فئة (أفضل فريق ابتكار)، ومثلته شيخة الرومي مدير



100%

البيانات الذكية لمنظومة المعلومات والإحصاءات والسجلات الطبية الخاصة بالمرضى وجمهور المتعاملين مع الهيئة والمتربين على مستشفياتها ومراكزها البحثية والطبية، وذلك وفق أعلى درجات الجودة والدقة، وبمعدل أمان للمعلومات والبيانات، يصل إلى نحو 100%. ويكفل مركز البيانات (TIER 3)، دعم اتخاذ وصناعة القرار في الهيئة، وإتاحة البيانات واستمرارية تدفقها وحمايتها.

تسلمت هيئة الصحة بدبي، أواخر العام الماضي، شهادة الاعتماد الدولي لتصميم مركز البيانات (TIER 3)، لتكون هي المؤسسة الصحية الأولى في المنطقة، والمؤسسة الطبية الحكومية الأولى عالمياً، التي تحصل على مثل هذه الشهادة الدولية، التي تمنحها منظمة (UPTIME) الأميركية. وبموجب الشهادة تكون هيئة الصحة بدبي في طليعة المؤسسات العالمية التي تعتمد أفضل أنظمة

رفع مستوى التجهيزات والممارسات العلاجية وخدمات تحاكي المستقبل

«صحة دبي».. برامج طموحة لإسعاد



على مجمل المكتسبات والإنجازات التي حققتها دبي، فيما تستلهم مقومات النجاح في عمليات التطوير المنشودة، من فكر صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، والدعم اللا محدود من سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي، والمتابعة الحثيثة من سمو الشيخ حمدان بن راشد آل مكتوم نائب حاكم دبي وزير المالية رئيس الهيئة.

الخدمات والتطبيقات الذكية

وقالت أمني الجسمي مدير إدارة تقنية المعلومات إن الهيئة تتبنى تنفيذ باقة من الخدمات والتطبيقات الذكية ضمن مسار «صحة دبي نحو الابتكار»، وفي إطار التزامها بالتحويلات النوعية التي تشهدها إمارة دبي، وتوجهاتها المستقبلية، نحو استحقاقاتها في المراكز الأولى عالمياً، ولاسيما ما يخص قطاع الصحة.

الطراز الأول، وذلك من خلال مسارات عدة، من بينها الارتقاء بمستوى البنية التحتية، ونوعية الخدمات الذكية المعتمدة على آخر التقنيات وأفضل الممارسات الطبية، وتوثيق علاقة الهيئة مع جميع المؤسسات والجهات ذات العلاقة والمعنية، وفتح آفاق التعاون والشراكة مع كبرى المؤسسات الصحية وشركات التقنيات والتجهيزات والمستلزمات الطبية الحديثة، داخل الدولة وخارجها، إلى جانب تهئية مناخ الاستثمار، وإتاحة الفرصة كاملة أمام المؤسسات الصحية العالمية للانضمام إلى قائمة المنشآت الصحية الدولية الموجودة في دبي، ومن ثم تقديم أفضل تجربة صحية عالمية للباحثين عن الراحة والصحة، ومن بينهم رواد السياحة العلاجية، ممن توليهم الهيئة جل اهتمامها، وتعمل على تسهيل حصولهم على خدمات علاجية أكثر تميزاً.

إنجازات ومكتسبات

وتعتمد الهيئة في توجهاتها الجديدة،

إعداد- حسني البلاونة

وضعت هيئة الصحة في دبي استراتيجية طموحة هدفها بناء مجتمع صحي أكثر سعادة، حيث باشرت الهيئة في محاكاة المستقبل ومتطلباته وصولاً لإرساء نموذج متقدم وفريد من نوعه لنمط الحياة الصحي، الذي يتوافق مع توجهات دبي وتطلعاتها ومكانتها العالمية واستحقاقاتها في المراكز الأولى وعملت على رفع مستوى التجهيزات والممارسات العلاجية والوقائية والتوعية بأنماط الحياة السليمة.

نموذج عالمي

وبدأت الهيئة في تبني منهجية علمية وعملية إلى جانب مجموعة من البرامج التطويرية المبتكرة، من خلال استراتيجية (2016 / 2021) الطموحة، التي تستهدف منها، إعادة هندسة القطاع الصحي في دبي، والوصول إلى نموذج عالمي من

الارتقاء بجودة الخدمات والتطبيقات الذكية وتقديم تجربة صحية رائدة

توفير المناخ الاستثماري الأفضل للقطاع الخاص وتأسيس وجهة مميزة للسياحة

نموذج عالمي للتعامل مع ذوي الإعاقة

العربي حزمة من الباقات العلاجية للمرضى في مجالات تعزيز الصحة، الإخصاب، وعمليات الليزك، بأسعار تنافسية ضمن توجه الهيئة لتعزيز دبي كوجهة مثالية للسياحة العلاجية.

خدمات متميزة

وتعد عيادات تعزيز الصحة الأولى من نوعها في القطاع الحكومي على مستوى الدولة حيث تقدم خدمة الفحص الدوري الشامل لصحة الرجل، وصحة المرأة، صحة المراهقين، وصحة كبار السن وفق أفضل وأحدث أنظمة الفحص الطبي الشامل في المنطقة حيث أتاحت الهيئة الاستفادة من هذه الخدمة أمام جميع الجنسيات في دولة الإمارات العربية المتحدة من مختلف الفئات العمرية. كما قامت الهيئة بطرح باقة تنافسية لتصحيح النظر للمرضى من داخل وخارج الدولة وفق تقنية الليزك بمستشفى دبي من خلال جهاز الفيزيكس الذي يعد من أحدث الأجهزة في تصحيح البصر حيث يتضمن خاصية تسجيل قزحية العين، ويحافظ على نسج القرنية من خلال ضبط وتحديد الوقت المخصص للعلاج بالليزر والحد من الأذى الحراري للقرنية.

التطوير الجديدة، وأنها لن تدخر وسعاً في توفير أعلى مستويات الخدمات الطبية، التي تتناسب مع ظروفهم الصحية، وتحقق رضاهم وثقتهم، وأن استراتيجية الهيئة اشتملت على حزمة من البرامج المتقدمة التي تحقق الصحة والسعادة لذوي الإعاقة، منها: برامج الكشف المبكر عن الإعاقة، المتصلة ببرامج صحة الطفل، والتي تضم مجموعة من الخدمات الإلكترونية، من بينها ما هو مختص بمقدمي الخدمات من الطواقم الطبية والتمريضية، حول الإعاقات المختلفة لدى الأطفال.

تدخل مبكر

إلى جانب ذلك تتبنى الهيئة تنفيذ برنامج التشخيص والتدخل المبكر لذوي الإعاقة، فضلاً عن افتتاح مركز متخصص في مستشفى الجليلة، للوصول إلى أعلى درجات الجودة والتميز في خدمات ذوي الإعاقة.

باقات علاجية

من جهة أخرى أطلقت هيئة الصحة بدبي خلال العام الجاري ضمن مشاركتها بفعاليات معرض الصحة



تلتزم هيئة الصحة بدبي بالعمل في ضوء النموذج العالمي للتعامل مع ذوي الإعاقة، الذي نصحت إمارة دبي في تقديمه للعالم، إلى جانب الالتزام بحزمة النظم التي أنجزتها دبي في هذا الشأن، والتي تكفل توفير الرعاية الكاملة، وتمكين ذوي الإعاقة من الإندماج في المجتمع ومواقع الإنتاج المختلفة، والإسهام بفاعلية في تطور مدينة دبي وازدهارها، وذلك وفق ما تحظى به فئة ذوي الإعاقة من اهتمام خاص ورعاية كريمة من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي «رعاه الله»، وضمن توجهات سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي، في شأن تحويل دبي لتكون مدينة صديقة لذوي الإعاقة بحلول عام 2020.

أولوية خاصة

وتؤكد هيئة الصحة بدبي، أنها تعد فئة ذوي الإعاقة، أولوية خاصة في استراتيجية

%60

المستوى من شأنها خفض نسبة المضاعفات الطبية لدى المرضى إلى أكثر من 60% مقارنة مع الجراحة المفتوحة، وتقليل فترة مكوث المريض داخل المستشفى من (3-5) أيام سابقاً إلى يوم واحد أو أقل بعد تطبيق هذا البرنامج، وتقليل عدد أيام الإجازات المرضية من (4-6) أسابيع سابقاً إلى (2-4) أسابيع حالياً.

ويقدم مستشفى لطيفة الذي يحتضن المركز خدماته على مدار الساعة.

أطلقت هيئة الصحة (مركز دبي الدولي للمناظير)، الذي يعد الأول من نوعه في منطقة الشرق الأوسط.

ويعمل المركز الحاصل على الامتياز من
جمعية الجراحين الأميركية على ثلاثة
محاور أساسية تتعلق بالجوانب العلاجية
والتدريبية والإدارية.

وتنطلق أهمية المركز الذي يأتي ضمن استراتيجية الهيئة، لتطبيق منهج الابتكار في تقديم الخدمات الصحية لمحتاجيها من المرضى وفق ممارسات طبية عالية



ويتميز البرنامج بسهولة الوصول إلى الخدمات ذات الجودة العالية والمقدمة عبر سلسلة من الضوابط والمبادرات والأنظمة الذكية وآليات قياس مؤشرات أداء المخارج الصحية ورضا المستفيدين والكفاءة التشغيلية لأطراف المنظومة والتأمينية ومقارنتها بالنتائج العالمية ونشر هذه المؤشرات لبسنى أفراد المجتمع الاطلاع عليها بشفافية عالية.

حققت هيئة الصحة بدبي خلال عام 2015 العديد من الإنجازات والأهداف .
وأهمها برنامج «معدة» الذي أطلقه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي، رعاه الله، خلال العام الماضي للتأمين الصحي الخاص بالمواطنين في إمارة دبي والذي يستهدف نحو 130 ألف مواطن في الإمارة.

ساد المجتمع



دليل لترخيص العيادات المدرسية بدبي

أصدرت هيئة الصحة بدبي خلال العام الجاري دليلاً لمعايير ترخيص عيادات الصحة المدرسية بدبي والمهنيين الصحيين العاملين بها، كأول دليل من نوعه على مستوى إمارة دبي يهدف إيجاد منظومة صحية متكاملة آمنة ومستدامة تضمن الشمولية والتميز لتحقيق أعلى المعايير العالمية لصحة الفرد والمجتمع.

معايير وشروط

ويشتمل الدليل على المعايير والقوانين والشروط واللوائح والعطلات المتعلقة بخدمات العيادات المدرسية ومعايير ترخيص المهنيين العاملين بها وشروط ومقتضىات الخدمات التي تقدمها هذه العيادات، كما يتضمن التعريف بأهم المتطلبات الأساسية الواجب توافرها في العيادات الصحية للمدارس من حيث التصميم التي تساعد في تقديم الخدمة الطبية بشكل آمن وصحي ضمن مقاسات ومساحات متماشية مع عدد الطلبة في المدرسة، وتوفير الخدمات الطبية المناسبة للطلبة من ذوي الاحتياجات الخاصة.



السياحة العلاجية، حيث يقوم في تحفيز وتشجيع وخلق المنافسة الإيجابية بين الأعضاء لتقديم أفضل الخدمات للمرضى وتساهم في حصول الأعضاء على مميزات خاصة وفقاً لندبة العضوية.

كما استحدثت هيئة الصحة بدبي مكتبة
للسياحة العلاجية يقوم بتحديد فرص
الاستثمار في القطاع الصحي ووضع
الخطط التسويقية والترويج للسياحة
العلاجية والمتابعة والتنسيق مع مقدمي
الرعاية الصحية الأولية داخل الدولة،
وتطوير مهارات التواصل لمختلف الفئات،
والقيام بالأبحاث والتحليلات المستمرة
لتحديد الفرص المتاحة للاستثمار.

ناد ومكتب للسياحة

وقالت لندا عبدالله رئيس مكتب السياحة العلاجية أن الهيئة أطلقت خلال العام الماضي نادياً للسياحة العلاجية بدبي ليكون منبراً خاصاً بالمنشآت الصحية وسببت مستجدات وآلية وتنفيذ وتطوير إستراتيجية العلاج لتكون دبي وجهة مثالية للعلاج والاستشفاء.

وضم النادي في عضويته المنشآت لصحة المشاركة كافة في دعم استراتيجية

ومن بين ما تقدمه الهيئة من أفضل التطبيقات والخدمات الذكية: تطبيق (حياتي)، الذي يوفر خاصية المتابعة الذاتية لمرضى السكري، وتطبيق (تشخيص) لتوفير المعلومات الطبية (المرشدة) حول مختلف الأمراض، وتطبيق (طفي) لتقديم المعلومات المتخصصة للسيدات الحوامل، إلى جانب تطبيق (المزاد الذكي) التي يتيح للمستثمرين والمزيد على بعض المواد غير المستغلة والمساحات ومحلات الخاضعة للتأجير ضمن منشآت الهيئة وفق نظام إلكتروني، وذلك، تطبيق التفتيش الذكي على المنشآت الصحية.

إلى جانب ذلك أطلقت الهيئة أحدث ما توصلت إليه من تطبيقات ذكية، وأبرزها تطبيق «صحتي» «أطباء دبي» على ساعة أبل والذين يتضمنان كل المعلومات المتعلقة بسجل المريض الطبي والمعلومات الخاصة بالأطباء استعراض جهاز الروبوت الآلي (دبي



15 برنامجاً لتطوير القطاع الصحي

وهيكلته، وتأسيس بنية تحتية قوية ومتطورة للمعلومات والتكنولوجيا، وإقرار منهجية داعمة للتعليم الطبي والقطاع الصحي الخاص وتنمية القوى العاملة، وبناء نظام جديد للتأمين، وتعزيز الشراكة وتوثيق العلاقات وجذب الاستثمار.

شريك استراتيجي

في الوقت نفسه تعد هيئة الصحة، جميع المؤسسات المعنية وذات العلاقة، في صدارة اهتمامها وفي مقدمة أولويات الشراكة الاستراتيجية التي تعمل على تقويتها وتوثيقها، وأولها ما يخص القطاع الصحي الخاص، الذي أخذت الهيئة غير مرة في تصريحات صادرة عن قيادات وكبار المسؤولين فيها، بأهمية هذا القطاع كشريك محوري وبإلزام الأهمية في دوره الرئيس الداعم لتوجهات دبي نحو الوصول إلى «مجتمع صحي آمن ووسيع»، وهو شعار تتناسق الهيئة والقطاع الخاص، منطقات تحقيقه، من خلال توفير أفضل سبل الرعاية الصحية المتكاملة والخدمات الطبية عالية الجودة، لجمهور المتعاملين.

تتلخص موجهات تطوير القطاع الصحي بمبمشآته وفرص الاستثمار فيه، في مجموعة من البرامج التطويرية، التي تتمثل عصب التحول الاستراتيجي في تعضي فيه هيئة أكاديمي، ويشتمل على 15 برنامجاً، وهي: بناء نموذج إبداعى للرعاية الصحية يلامس الواقع ويوأكب متطلبات المستقبل، وتعزج نمط الحياة الصحية وتنميتها، وتحقيق أفضل الممارسات في مجال الوقاية والحفاظ على صحة المجتمع، ورفع مستوى الرعاية الصحية الأولية، والعناية بشكل خاص بالأسنان، ومنع الأمراض الذهنية والاسلوبية أولوية متقدمة في قائمة الاهتمامات، واعتماد برامج متابعة رفيعة المستوى للأمراض المزمنة، وتأسيس مركز التميز للرعاية الصحية، والوصول بمستوى وحركة السياحة العلاجية إلى الصوف الأولى عالمياً، إلى جانب تحقيق التميز، فيما يعرف دولياً بتجربة المريض العلاجية.

كما تضمنت البرامج التطويرية، جوانب أساسية أخرى في منظومة القطاع الصحي، أهمها: حوكمة القطاع

اعتمدتها هيئة الصحة بدبي لتوثيق
علاقتها مع شركائها الاستراتيجيين
وبناء شراكات جديدة، دعت الهيئة
أصحاب ومسؤولي المؤسسات الخاصة
المؤسسات الصيدلانية وشركات
البصريات، لمناقشة توجهات وتحديات
المرحلة المقبلة وطموحاتها، وأدوار
القطاع الصحي الخاص، واحتياجاته
وتوقعاته المستقبلية، وسبل مشاركته
بفاعلية في الارتقاء بمستوى الخدمات
وتحولاتها الذكية، وذلك بحضور قيادات
هيئة الصحة بدبي في مقدمتهم معالي
حميد القطامي رئيس مجلس الإدارة
المدير العام للهيئة، إلى جانب عدد من
المسؤولين. وأكدت الهيئة في دعوتها أن
الوصول إلى مجتمع صحي آمن وسعيد،
هو مسؤولية مشتركة بين القطاعين
(الحكومي والخاص)، وأن تضافر الجهود
وتكاتف جميع الأطراف المعنية هو
السيبل الأمثل للارتقاء بمنظومة القطاع
الصحي في دبي، فيما أشار إلى تقدير
الهيئة البالغ لكل ما تقوم به المؤسسات
ذات العلاقة، وخاصة المؤسسات الصحية
الخاصة، من أجل تحقيق رؤية دبي
في استحداث نموذج صحي عالمي من
الطراز الأول.

2015 

رزت هيئة الصحة بدبي بجائزة
رطة العالمية لإلتهايات
سم الدم لعام 2015 عن فئة
حكومات والهيئات الصحية
مجهودها الحثيثة في إعداد
تنفيذ العديد من المبادرات
البرامج المهمة لمكافحة
لتهابات تسمم الدم.

سهم الجائزة في تحقيق
عداف الإعلان العالمي
لتهابات الإنتانية واليوم
عالمي للتهابات الإنتانية من
لال رفع درجة الوعي لدى
عالمين في كل القطاعات
صحية على مستوى العالم،
لدى أفراد المجتمع ورجال
إعلام وصانعي السياسات
همية اتخاذ كل الإجراءات
اللازمة لحد من معدلات
إصابة بالتهابات تسمم الدم.



مفيد

القرع.. مفتاح الصحة والرشاقة

يعد القرع بمثابة مفتاح الصحة والرشاقة. وأوضحت مجلة «إن ستايل» الألمانية أنَّ 100غرام من القرع تحتوي على 25 سعراً حرارياً فقط، لذا يمكن تناول رقائق القرع أو باستا القرع بلا ندم. وأضافت المجلة المعنية بالصحة والجمال أنَّ القرع يزخر بالبوتاسيوم، الذي يعمل على تقوية القلب، وبالكالسيوم، الذي يعزّز كثافة العظام، وبالمغنيسيوم، الذي يحمي الأعصاب. كما يعدّ زيت بذور القرع مصدراً مهماً

لفيتامين «هـ» وحمض اللينوليك، واللذين يسهمان في خفض مستوى الكوليسترول وتقوية الجهاز الدوري. وبالإضافة إلى ذلك، يمتاز القرع بأنه غني بمادة «البيتا كاروتين» المضادة للأكسدة، والتي تعمل على تثبيط الالتهابات ومحاربة الجذور الحرة التي تهاجم الخلايا. ومن ناحية أخرى، يسهم تناول حفنة من بذور القرع في الشعور بالسعادة، حيث أنّها تحفز إنتاج هرمون «السيروتونين» المعروف بهرمون السعادة.



احذر تناول هذه الأطعمة على معدة فارغة

بعض أنواع الأطعمة يُحبَّذ تجنب تناولها على معدة فارغة لما تسببه من أضرار مباشرة على المعدة والجسم. وتضم لائحة أبرز تلك الأطعمة: الحليب حيث إنّ تناوله على معدة فارغة يؤدي إلى تفاعلها مع البكتيريا الموجودة بداخله والتي تؤدي بدورها إلى الإصابة بالإغياء والشعور بالتقيؤ. كما تضم اللائحة الشاي، حيث يؤدي إلى امتصاص الحديد في الجسم، مما يسبب فقر الدم. وينصح بتناوله بعد وجبة الطعام بساعتين. بينما تؤدي الطماطم إلى تفاعل

الأحماض بداخلها في المعدة وعدم ذوبانها، مما يؤدي إلى تكوين الحصى في المعدة. ويؤدي الموز إلى ارتفاع معدل المغنيسيوم في الجسم، مما يسبب خللاً في التوازن بين الكالسيوم والمغنيسيوم واحتمال الإصابة بأمراض القلب وتصلب الشرايين. أما الفول المتبل فإنه يؤدي إلى الإصابة بالتشنجات، والشعور بالتقيؤ والحرقلة. وحذر الأطباء كذلك من تناول كافة أشكال الكافيين على الريسق.. لأنها تؤدي إلى الإصابة بقرحة في المعدة على المدى الطويل.

وقفة صحية معاً نحو مجتمع صحي

* وفاء عايش



لقد أصبح التصدي لانتشار الأمراض المتعلقة بسوء التغذية ونمط الحياة غير الصحي، ضمن أولويات المؤسسات الصحية على مستوى العالم بما فيها بلادنا العربية التي أصبحت تنصدر أعلى النسب العالمية للإصابة بهذه الأمراض، وهي في تزايد مستمر ما لم يتم اتخاذ الإجراءات الفاعلة للحد منها، كمرض السكري والسمنة، وارتفاع ضغط الدم والكوليسترول وغيرها من الأمراض، وهو الأمر الذي يظلله السلبية خلال السنوات الأخيرة على حياة الأفراد والمجتمعات والمؤسسات الصحية بشكل عام، مما أصبح يتطلب البحث عن طرق ناجعة للتصدي لهذه الأمراض.

ومن هنا فقد أولت هيئة الصحة بدبي ضمن استراتيجيتها وخططها الطموحة اهتماماً بالغاً بالجانب الوقائي لتفادي الإصابة بالعديد من الأمراض من خلال تجنب عوامل الخطورة والتشجيع على ممارسة النشاط البدني واتباع نمط الحياة الصحي إضافة إلى تكثيف حملات التوعية بمختلف الأمراض التي يمكن تفاديها أو التقليل من مضاعفاتها السلبية.

كما حرصت الهيئة على تعزيز الجانب العلمي لموظفيها في مجال التغذية من خلال تنظيمها خلال شهر نوفمبر الماضي لأول مؤتمر يعني بشؤون التغذية ضمن جهودها لتعزيز استراتيجية التعليم المستمر حيث ركز المؤتمر على كافة الجوانب المتعلقة بالتغذية العلاجية ودورها في رفع المناعة للوقاية من الأمراض الخطرة، وارتفاع معدلات السمنة لدى الأطفال، ودور التغذية في علاج أمراض الكبد والبنكرياس، وتقييم سوء التغذية بالمستشفيات، ودور التغذية قبل العمليات الجراحية، وأسباب تعثر النمو لدى الأطفال، ودور أخصائيي التغذية في إدارة الأمراض غير المعدية وغيرها من المواضيع التي شكلت قاعدة خصة من المعلومات للأطباء والمرضى والمتقنين الصحيين ومتقني التغذية والتي قدمها نخبة من كبار الأطباء والمتخصصين من مختلف دول العالم. ومن هنا فإننا نؤكد على أهمية مواكبة المؤسسات الصحية للمستجدات العالمية في مجال علم التغذية وتكثيف الجهود لرفع الوعي والتثقيف الصحي لدى أفراد المجتمع بشكل عام لتتكامل المعرفة العلمية مع الوعي المجتمعي بهذا الخصوص للوصول إلى مجتمع صحي آمن وسعيد.

* مدير إدارة التغذية العلاجية بهيئة الصحة بدبي

أطعمة فصل الشتاء.. مناعة و طاقة



ويساعد الثوم على وقاية الجسم من الإصابة بالإنفلونزا وأمراض المجاري التنفسية العليا ويعمل على مكافحة الجراثيم والفطريات لذلك يفضل إضافته لكل الأطعمة وخاصة في الشتاء. وتحتوي شوربة العدس على أحماض أمينية تعمل على زيادة مناعة الجسم وتقيه من الإصابة بكثير من الأمراض المرتبطة بانخفاض درجة حرارة الجو. كما تضم قائمة الشتاء البذور والمكسرات والكسنة والتمر والسحب والعسل، حيث تعمل جميعها على تدفئة الجسم وبعث الحرارة فيه لفترات طويلة.

الشتاء. أما البطاطا الحلوة فإنها تحتوي على نسبة جيدة من مضادات الأكسدة والألياف، وفيتامين c الذي يزدود الجسم بالطاقة اللازمة أثناء الشتاء ويزيد من الشعور بالدفء. وتعطي الفاصوليا البيضاء الدفء للجسم وتمنحه الطاقة كونها غنية بمضادات الأكسدة وبالألياف الغذائية التي تمنح الشعور بالشبع. وتعمل الميرامية كمضاد حيوي تكافح الفيروسات والبكتيريا وتقوي الجهاز المناعي من العدوى وتطهر الفم والحلق.

أوميغا 3

الأسماك، وخاصة الدهنية كالسلمون الغنية بالأوميغا 3- ضرورية جداً لفصل الشتاء، نظراً لأن مستويات فيتامين D في الجسم في فصل الشتاء تقل بسبب قلة التعرض لأشعة الشمس.

ومن أفضل الأغذية في فصل الشتاء لحم الرومي (الديك) كونه غنياً بالبروتين ولا يحتوي على نسبة عالية من السعرات والدهنيات. ويساعد شرب الهموت شوكلت في تدفئة الجسم وتعزيز الصحة في فصل الشتاء، كون الشوكولاتة والكاكاو غنيان بمضادات الأكسدة الضرورية لتقوية المناعة. ونظراً لاحتوائه على كميات وفيرة من مادة الكيرسيتين التي تعتبر مضاداً حيوياً يقوي جهاز المناعة، فإن التفاح على قائمة

نظامك الغذائي يكشف عن طبيعة شعرك

نصائح

لضمان الحصول على العناصر الغذائية التي يحتاجها الشعر ينصح الخبراء بتناول 2-4 حصص من الفاكهة يومياً وخاصة برتقالية اللون كالمشمش والشمام وكذلك الحمضيات. و3-5 حصص يومياً من الخضار وخاصة الورقية الداكنة كالجرير والسبانخ والبروكلي وبرتقالية اللون كالجزر. وتناول كمية كافية من مجموعة اللحوم أي بمعدل 2-3 حصص يومياً وتشمل اللحوم الحمراء والدجاج والأسماك والبقول والبيض، وينصح بتناول السمك مرتين أسبوعياً وخاصة سمك السلمون فهذه المجموعة تشمل معظم العناصر الغذائية التي يحتاجها الشعر كالبروتين والحديد والزنك وفيتامينات ب والأوميغا 3 و6. وينصح بتناول المكسرات غير المالحة بالإضافة إلى بذور الكتان المطحونة بشكل يومي؛ فهي مصدر جيد للزنك وفيتامين هـ والأوميغا3 و6.

يلعب الغذاء دوراً هاماً في نمو الشعر والحفاظ على صحته ولمعانه، فاتباع نظام غذائي متوازن وشامل لكل لمجموعات الغذائية بكميات كافية يزود الجسم بكافة العناصر الغذائية التي يحتاجها مما ينعكس على صحة الشعر فينمو بشكل طبيعي ويتمتع بالحوية والمعان. وتتكون الشعرة من جزأين رئيسيين هما: الجذر وهو الجزء الحيوي من الشعرة ويقع تحت جلد فروة الرأس وتغطيه البصيلة، ويستمد الجذر العناصر الغذائية من الدم. والساق: الذي يتكون من بروتين يدعى الكيراتين وهو الجزء البارز من الشعرة، والذي يتأثر بالعوامل الخارجية كأدوات التجفيف والمواد الكيماوية. ويحتاج الشعر لعدة أشهر لينمو ويتكون؛ لذلك عند حدوث أي مسبب لتساقط الشعر كالحمل والولادة أو الخضوع لعملية جراحية أو الإصابة بمرض معين أو صدمة نفسية، لا يلاحظ تساقط الشعر إلا بعد مضي عدة أشهر وهذا النوع من التساقط يعالج نفسه غالباً. وينمو الشعر بمعدل 1 سم شهرياً ويتساقط بمعدل 100-50 شعرة يومياً، وهذا الشعر يُستبدل وينمو من جديد، ولكن عندما يفقد الشخص كميات كبيرة من الشعر ولفترة طويلة فإن ذلك يندّر بوجود سبب صحي أدى إلى ذلك.

أسباب التساقط

ومن أهم أسباب تساقط الشعر الوراثية، وعدم توازن الهرمونات كما يحدث عند الإصابة بالسكري، وأمراض الغدة الدرقية وتكيس المبايض. وتناول بعض الأدوية مثل أدوية حب الشباب، أدوية انقاص الوزن وأدوية السرطان. والإصابة بداء الثعلبة وبهوس نتف الشعر ويحتاج الشخص إلى علاج



تناول مصادر البروتين بكميات كافية يضمن شعراً صحياً

وتعتبر فيتامينات ب وخاصة البيوتين ضرورية لتقوية الشعر ونقصها يسبب جفاف وتساقط الشعر والشيب المبكر، يوجد البيوتين في الحبوب الكاملة، الكبد وصفار البيض. أما فيتامين أ فإنه يحمي البصيلة ونقصه يسبب جفاف الشعر ويوجد في الخضار والفاكهة البرتقالية اللون كالجزر والمشمش والشمام والبطاطا الحلوة والقرع وكذلك في الكبد. وفيتامين ج مسؤول عن إنتاج الكولاجين الموجود في البصيلة، ويعمل كمضاد أكسدة يحمي خلايا البصيلة والأوعية الدموية التي تغذي الشعر، ويوجد في الحمضيات والكيوي والجوافة والبروكلي. أما فيتامين هـ فإنه يزيد من تدفق الدورة الدموية إلى فروة الرأس وبالتالي وصول العناصر الغذائية والأكسجين إليها ويحافظ على سلامة بصيلة الشعر ويوجد في الزيوت النباتية كزيت الزيتون وفي الجوز والأفوكادو. وتنتج الأوميغا3- والأوميغا6:- المادة الدهنية المسؤولة عن ترطيب الشعر، مصدرهما الأسماك والمكسرات خاصة الجوز وبذور الكتان والزيوت النباتية.

طبي ونفسي. ومن الأسباب أيضاً كثرة معالجة الشعر بالمواد الكيماوية، والتوتر والقلق النفسي، وسوء التغذية أو نقص في بعض العناصر الغذائية. ويمكن التأكد بإجراء تحاليل الدم اللازمة وبمعرفة نوع الأغذية التي يتناولها الشخص في وجباته اليومية.

عناصر غذائية مهمة

تعتبر بعض العناصر الغذائية ذات دور كبير ومهم في الحفاظ على صحة الشعر، ومن هذه العناصر البروتين وهو المكون الأساسي للشعرة، وهو ضروري لنمو قوة الشعر، حيث ينصح بتناول مصادر البروتين بكميات كافية وتشمل اللحوم والدجاج والأسماك والبيض والبقول والحليب ومشتقاته. ومنها الحديد لأنه ضروري لنمو الشعر ونقصه سبب رئيسي في تساقط الشعر، والزنك المسؤول الأول عن ترطيب فروة الرأس ونقصه يسبب القشرة والشيب والصلع المبكر، ويوجد في اللحوم والبيض والحبوب الكاملة. ويحافظ السيلينسيوم على صحة فروة الرأس ويوجد في المكسرات والبيض.

اكتشاف

القضاء على الصرع بات قريباً

اكتشف علماء أميركيون فصيلة جديدة من العقاقير التي قد تستعمل بفعالية زائدة ضد الصرع، حيث حددوا آلية بيولوجية قد تصبح أساساً للقضاء على المرض. واستفرد الباحثون من جامعة ديوك بولاية كارولينا الشمالية فصيلة جديدة من الأدوية تمنع استفحال صرع الفص الصدغي الذي يعتبر أكثر أنواع هذا المرض انتشاراً وخطورة. وانطلق العلماء في بحثهم من التفهم

دفع العلماء إلى إجراء بحث جديد حاولوا من خلاله طرح دواء جديد متميز بمفعول انتخابي في سبيل الحصول على المردود المرغوب ونجح الباحثون في تحقيق تلك المهمة.

والآن سيركز الباحثون على اكتمال تطوير أدويتهم إلى مرحلة اختبارها في المستشفيات.

قالت شركة المستحضرات الدوائية، جلاكسو سميثكلين، إن وكالة الأدوية الأوروبية أعطت الضوء الأخضر لعقارها الجديد لعلاج السكري أليجلوتايد، الذي يجري تناوله مرة واحدة في الأسبوع وبيع تجارياً تحت اسم «إبيرزان». وينتمي «أليجلوتايد» لنفس فئة عقار «جي.إل.بي-1»، الذي يجري تعاطيه عن طريق الحقن ويسوق تحت اسم فيكتوزا، وهو من إنتاج، نوفو نورديسك، وكذلك بيتا وبيدوريون، من صنع «بريستول-مايرز

سكوت» و«استرا زينيك»، ويتبع إقرار الدواء من قبل وكالة الأدوية الأوروبية عادة موافقة المفوضية الأوروبية عليه. وقالت هيئة الأدوية الأوروبية إنها أقرت استخدام أليجلوتايد للمرضى الذين لا يناسبهم عقار ميتفورمين الواسع الاستخدام أو كعلاج مكمل عندما تكون المنتجات الأخرى المخفضة للجلوكوز لا توفر سيطرة كافية على مستوى السكر في الدم.

وقال كارلو روسو، نائب رئيس جلاكسو

نقص «فيتامين الشمس» يتعب الجسد

يشكل عام لديهن معدلات فيتامين د أقل من الرجال وخاصة بعد سن اليأس وانقطاع الدورة الشهرية، ولون البشرة، حيث إن زيادة نسبة الميلانين بالجلد تشكل عائقاً أمام تكوين فيتامين د ، فلون الجلد الأسمر يعمل على تقليل قدرة طبقات الجلد على امتصاص موجات أشعة الشمس لذلك ذوو البشرة السوداء يحتاجون إلى التعرض للشمس بمقدار 10 أضعاف لتكوين نفس القدر من فيتامين د ، الذي يكونه ذوو البشرة البيضاء.

تقدم العمر

ومن العوامل المؤثرة أيضاً تقدم العمر، حيث يؤدي التقدم في العمر إلى نقص المادة المكونة لفيتامين د من الجلد فالأشخاص فوق سن 75 يكونون ربع القدر من فيتامين D. والموقع الجغرافي، حيث تقل نسبة الأشعة فوق البنفسجية كلما زاد البعد عن خط الاستواء، وفوق خط 37 تكون الأشعة فوق البنفسجية المفيدة شبه معدومة وأفضل الشعوب هي من تتعرض للأشعة عند خط الاستواء. السمنة والوزن الزائد بما أن فيتامين د يخزن في الخلايا الدهنية وبالتالي كلما زادت كمية هذه الخلايا عند زيادة الوزن يقل معدل فيتامين د في الدم لكونه يخزن في الدهن، لذلك على الأشخاص البدينين الوقوف لفترة أطول في الشمس ليحصلوا على الجرعة الكافية من أشعة الشمس. ومن العوامل الأخرى المؤثرة على نقص فيتامين د التدخين وفصل الشتاء ووجود مرض في الكلى والكبد بالإضافة إلى استعمال بعض الأدوية.



أسباب

ومن أسباب نقص فيتامين D عدم التعرض الكافي لأشعة الشمس، أو عدم تناول الأغذية والمكملات الغذائية أو وجود أمراض في الجهاز الهضمي التي تحد من امتصاص فيتامين د من الأمعاء، أو وجود حالة فشل كبدي أو فشل كلوي الذي يؤثر على تنشيط فيتامين د بالجسم بالإضافة إلى تناول بعض الأدوية مثل أدوية الصرع. ومن أعراض نقص فيتامين د الآلام بالجسم والعظام والعضلات وتقلصات وضعف بالعضلات والشعور بالتعب وتغيرات في المزاج والكتابة وعدم اتزان بالسير، بالإضافة إلى اضطرابات بالنوم.

عوامل مؤثرة

وهناك عوامل تؤثر على نسبة فيتامين د في الجسم منها الجنس : فالنساء

لقاح يغني عن أدوية الكوليسترول

ورخيصاً لمرضى ارتفاع الكوليستيرول في الدم؛» وفقاً لوكالة الأناضول.

من جهته أكد أحد أعضاء فريق البحث، الدكتور برايس شاكيريان، «أن أهم ما يميز هذا اللقاح أنه أكثر فاعلية من استخدام أدوية الكوليستيرول اليومية». وأضاف أن اللقاح يعمل على نشر أجزاء متناهية الصغر في الجسم لتدريب الجهاز المناعي على إنتاج أجسام مضادة تقاوم ارتفاع نسبة الكوليستيرول في الدم. وتمت تجربة اللقاح الجديد على القروود وفئران التجارب، حيث تم إعطاؤهم اللقاح 3 مرات على فترات متباعدة لمدة أسبوعين، واستمرت فاعلية اللقاح لمدة 3 أشهر، وأعطوهم جرعة تعزيزية بعدة 6 أشهر.

ووحد الباحثون أن اللقاح يمكنه تقليل



دواء يتحكم بمشاعر المرأة

«أنثى الإخلاص» مفاجأة في عالم العقاقير

فجّر علماء إيطاليون مفاجأة مدوية في عالم الأدوية والعقاقير الطبية، بعد اختراعهم دواء يعتبر الأول من نوعه في العالم، يتيح إمكانية التحكم بمشاعر المرأة لكي تتعلق برجل واحد فقط، سّمّوه «أنثى الإخلاص».

وقال واضعو الدراسة، إن الدواء الجديد يؤثر فقط في النساء، حيث يجعل المرأة ترتبط برجل واحد فقط فتتعلق به وتخلص له، وتزول لديها الرغبة في الخيانة.

وتستند آلية عمل «أنثى الإخلاص» إلى التأثير الهرموني لدى المرأة، حيث تشير الدراسات إلى أن الميل للخيانة تسببه اضطرابات في الجهاز العصبي والغدد الصماء، لذلك يعمل العقار الجديد على إعادة جسم المرأة إلى حالته الطبيعية، ويؤثر الدواء في هرمون يعمل على التعلق بالرجل المفضل، ما يدفع المرأة للميل إلى رجل واحد والابتعاد عن الخيانة.





نصائح

عصير الطماطم يخفض الوزن

وجدت دراسة حديثة أن تناول كوب من عصير الطماطم يوميا، يساعد في خفض الوزن حول منطقة الخصر دون إجراء أية تغييرات في النظام الغذائي. وأوضحت الدراسة التي أجريت في جامعة «الصين» الطبية في تايوان أن النساء اللاتي يتناولن ما يقرب من نصف لتر من عصير الطماطم يوميا لمدة 8 أسابيع، فقدن ما يقرب من بوصة واحدة من محيط خصورهن، بالإضافة إلى انخفاض بنسبة 10% في مستوى الكوليسترول.

كان الباحثون قد طلبوا من 25 سيدة، تراوحت أعمارهن ما بين 20 - 30 عاماً، بتناول كوب من عصير من الطماطم يوميا، حيث لوحظ تراجع متوسط قياس محيط خصورهن بنحو ثلثي شبر، مع معظم السيدات اللاتي انتظمن في تناول عصير الطماطم فقدن أكثر من رطل من الدهون. وأوضحت «أزمنا جوفيندجي» خبيرة التغذية أن الطماطم تلعب دوراً رئيسياً في السيطرة على زيادة الوزن.

محاذير

تجنبوا وضع الخبز في الثلاجة

ينصح العديد من الأطباء وخبراء التغذية في العالم بالامتناع نهائياً عن وضع الخبز داخل الثلاجة ثم إعادة تناوله لاحقاً. وينصح الأطباء وخبراء التغذية بالابتعاد عن شراء الخبز المقطّع على شكل شرائح، وشراء رغيف الخبز مكمّلاً، ثم قطع شرائح منه حسب الحاجة، لأن تقطيع الأرغفة إلى شرائح يقلص عُمر الخبز. وعند الحاجة إلى تخزين باقي الخبز فترة طويلة، ينصح الخبراء بوضعه في وعاء محكم الغلق أو لفه في كيس بلاستيك

هل ندرك أهمية خدمات المكتبات والمعلومات الطبية لرعاية المرضى؟



بقلم: بخت بشتاوي *

إلى توجيه ودعم المستفيدين والمساعدة على البحوث المتخصصة وخدمات المعلومات للبحث الإكلينيكي، وتعدى ذلك إلى مشاركتهم في تحسين الجودة على مستوى المؤسسة. ومن النتائج التي علينا الوقوف عندها والتفكير فيها نتائج تحديد القيمة الكلية للمعلومات Overall Value of the Information، من خلال أربعة متغيرات: المتغير 1 أول: جودة المعلومات، وتبين أنها ذات صلة ودقيقة وحديثة، ما يعني أن الجودة المدركة أو المحققة كانت عالية. المتغير الثاني: القيمة المعرفية، وتبين أنها تعمل على تحديث الذاكرة، وتثبيت المعرفة أو المعتقدات السابقة، وتوافر مع ارف جديدة. المتغير الثالث: الإسهام في جودة رعاية المرضى من حيث فوائدها الكامنة مستقبلاً وقيمتها السريرية العالية، وأدت إلى اتخاذ قرار سريري سليم، وأسهمت في رقي جودة الرعاية. المتغير الرابع: توفير الوقت، حيث أجاب أكثر من 85% بأن توفر المعلومات أسهم في توفير الوقت بمتوسط 2.5 ساعة.

لا شك أن معلومة ما قد يطلع عليها الطبيب قد تكون سبباً في شفاء مريض ما، فعلياً أن لا نبخل على الكادر الطبي والتربضي وبقية العاملين في الرعاية الصحية الأولية بالمعلومات الطبية والصحية وتوفيرها وإاحتها بمختلف الطرق، وأن نستمر في الاشتراك فيها واقتنائها.

*رئيس قسم المكتبات الطبية بالإناية بهئية الصحة بدبي



تشارك فيها المكتبة مع نظام سجلات المرضى EMR، كوسيلة عليا لوصول متخصصي الرعاية الصحية إلى المعلومات، ولتحول دور أمناء المكتبات إلى التعليم والتدريب وإدارة المحتوى الإلكتروني، حيث أكدت الدراسة تنوع هذا الدور ما بين إدارة مصادر المعلومات الإلكترونية

للمؤسسة أولاً، ثم موقع المكتبة على الإنترنت ثانياً، ثم محرك بحث ثالثاً، ثم اشتراك فردي أو مؤسسي يليه من داخل المكتبة، ثم خلال نظام سجلات المرضى EMR، ثم الأدوات المتحركة كالهواتف الذكية، ثم سؤال أمين أو موظف المكتبة. هنا نلاحظ أهمية ربط وتكامل المعلومات التي

الترتيب: وحدة الرعاية الصحية ثم المكتب ثم البيت ثم المكتبة، وهذا مؤشر كبير إلى التحول للوصول من بعد إلى مصادر المعلومات من جهة، وإلى التحول الإلكتروني للمحتوى من جهة أخرى. أما من حيث الأداة المستخدمة للوصول إلى مصادر المعلومات، فجاءت الشبكة الداخلية

لا شك أن أهمية المعلومات في اتخاذ قرار ما أصبحت من المسلمات التي لا يختلف عليها اثنان، فما بالك عندما يتعلق الأمر بحياة المرضى؟ وما بين هذا وذاك، أي «الأهمية والتطبيق»، بون شاسع في بعض بلدان العالم، وأخشى أننا في منطقتنا العربية ما زلنا بعيدين عن التطبيق، لكنني متفائل بأن المستقبل يحمل كل الخير، وخصوصاً في دولتنا الحبيبة الإمارات العربية المتحدة.

في دراسة أجريت أخيراً بدعم من المكتبة الوطنية الطبية الأميركية، ونشرت في عدد يناير 2013 من «مجلة جمعية المكتبات الطبية» بعنوان «أهمية خدمات المكتبات والمعلومات في رعاية المرضى: نتائج دراسة متعددة المواقع»، ونفذت في 56 مكتبة تخدم 118 مستشفى، ومن خلال توزيع استبانة إلكترونية على الأطباء والمقيمين والممرضين، إضافة إلى مقابلات عن طريق الهاتف، خلصت الدراسة إلى أن «مصادر المكتبات والمعلومات ينظر إليها على أنها ذات قيمة عالية، وأن المعلومات التي حصل عليها هؤلاء المشتركين في الدراسة لها تأثير واضح في صحة المرضى». ومن النتائج الباهرة أيضاً، أكدت أكثر من 75% من الردود «أن المعلومات التي حصلوا عليها من مصادر المكتبات والمعلومات كان لها تأثير كلي أو جزئي وبشكل ملحوظ في تغيير طريقة رعاية المرضى»، ومن هذه التغييرات طريقة إعطاء النصيحة للمريض، والتشخيص، واختيار الدواء، وطرائق علاج أو فحوص أخرى، كما أجاب المشتركون بنسب متفاوتة عن أن المعلومات التي حصلوا عليها مكنتهم من تجنب الأحداث السلبية، مثل سوء فهم المريض للمرض أو الاختبارات غير اللازمة أو خطأ في التشخيص أو التفاعلات الدوائية الضارة أو الأخطاء الطبية أو وفيات المرضى. كما خلصت الدراسة أيضاً إلى «أن إمكانية الحصول على مصادر المعلومات من أكثر من مصدر وموقع وأداة زادت من قدرة متخصصي الرعاية الصحية (فئة الأطباء، وفئة الممرضين) على استخدام هذه المصادر لتحسين رعاية المرضى»، فمن حيث الموقع Physical Location الذي أجري منه البحث، جاءت النتائج لجميع الفئات أن المكتب أولاً ثم وحدة الرعاية الصحية ثانياً ثم البيت ثالثاً ثم المكتبة رابعاً.

أما نتائج فئة الأطباء، فكانت الترتيب: المكتب ثم البيت ثم وحدة الرعاية الصحية ثم المكتبة، على عكس نتائج فئة الممرضين التي كانت على

الفيروسات والسرطان.. علاقة جدلية بين السلبية والإيجابية

ظهرت في الآونة الأخيرة أبحاث مخبرية تناولت قابلية أو خاضية بعض الأنواع من الفيروسات في قتل الخلايا السرطانية بعد معالجتها مخبرياً لتفادي إضرارها بالخلايا الطبيعية ومنع انتشارها في الأنسجة المحيطة بالورم، حيث ظهرت أصناف عديدة من الفيروسات المحتملة الترشيح أو المرشحة بقوة لهذا الهدف وتميزت في هذا المجال الأبحاث التي تمحورت حول الفيروسات التالية:

- 1 - «ف.س.ف» أو فيروس التهاب اللثة الحويصلي: لعلاج سرطان الجلد والرتة والثدي والبروستات وسرطان الدم.
- 2 - «ن.د.ف» أو فيروس مرض نيو كاسل: لعلاج سرطان الجلد والقولون والثدي والمبيض والكلى.
- 3 - «أ.أ.ف. 2» أو فيروس الغدد المشترك رقم 2: لعلاج سرطان عنق الرحم والثدي.

من هنا نفهم جدلية العلاقة التي نشأت على مر السنين بين الفيروسات والسرطان، فمن مسبب محتمل إلى علاج محتمل ومن مساعد على النشوء والنمو إلى مهذد ومدمر ومن صديق مصاحب إلى عدو لدود، لكن هذه الجدلية يجب أن تدفعنا لأن نتعاطى مع الموضوع بجدية وعقلانية حين تواجها سلبية العلاقة «المتواطئة» بين الفيروسات والسرطان ونشدّ على أهمية الوقاية من الالتهابات الفيروسية المسببة للسرطان خاصة عبر العلاقات الجنسية غير المدروسة أو غير المشروعة أو غير الصحية والتي يمكن أن تؤدي بالمرض ومحيطه إلى التهلكة.

في نفس الوقت يجب أن نشد على أيدي الباحثين لتكثيف جهودهم في دراسة واستكشاف الجانب الإيجابي لهذه العلاقة الجدلية بإيجاد حلول ناجعة وأساليب علاجية سليمة وناجحة مئة بالمئة، تعتمد على تسهيل عملية «قتل» الخلايا السرطانية باستعمال الأسلحة الفيروسية الفتاكة نفسها و«قتل القاتل» بأيدي شريكه!!

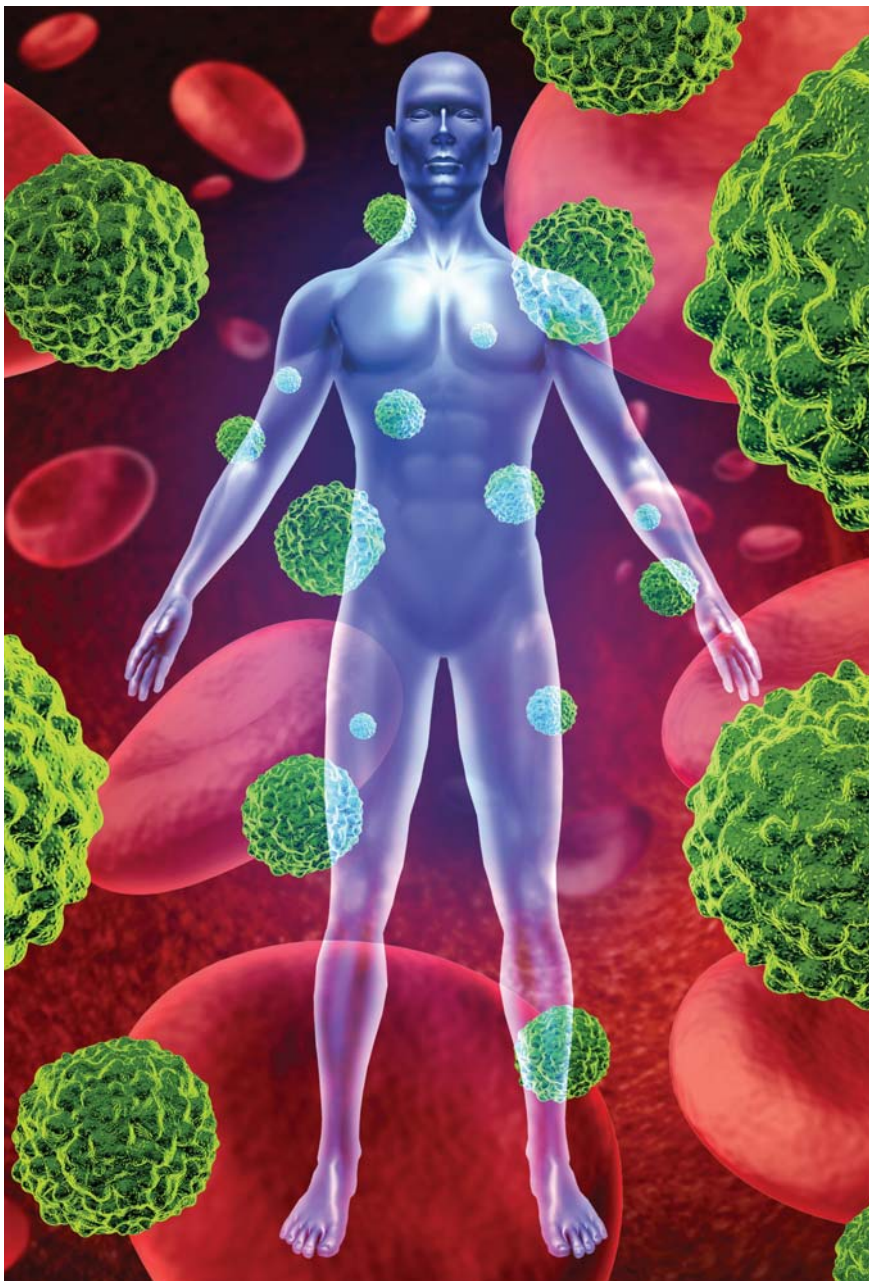
*طبيب استشاري في أمراض الأنسجة والخلايا ورئيس شعبة أمراض الأنسجة بمستشفى دبي



بقلم: الدكتور حسن يوسف حطيظ *

بمراحل النمو والاكتمال والانتشار، كما تم كشف الكثير من الجوانب المظلمة والنقاط الغامضة حول الأسباب المباشرة وغير المباشرة لبدء عملية «تحويل» الخلية الطبيعية إلى خلية سرطانية. هذه الاكتشافات أدت أيضاً إلى تكثيف حملات الوقاية من السرطان إذ حين «يعرف السبب يطل العجب» وحين يمكننا معرفة الأخطار يمكننا التحذير منها الطلب من الآخرين الوقاية وحماية أنفسهم منها، وهكذا ظهرت حملات الوقاية الصحية والتوعوية الإرشادية لحثّ الناس على تفادي الالتهابات الفيروسية وتفاذي نقلها بالعدوى أو التعرض لها وخاصة عبر قناة الاتصال الجنسي والتي تتميز بها - بالتحديد- هذه الفيروسات «المسرطنة».

من ناحية أخرى، تكثفت الجهود العلمية لإيجاد «طعم» أو «مصل» مضاد لتلك الفيروسات «المسرطنة» وتمحورت الأبحاث حول إيجاد «مصل» مضاد لأكثر أنواع فيروس التآلول الحليمي البشري ارتباطاً بسرطان عنق الرحم تبلورت الجهود أخيراً بظهور عقار «غارداسيل» الذي يعمل على الوقاية من التهابات فيروس التآلول الحليمي البشري رقم 16 ورقم 18 والذين يعرفان بالنوعين الأشد تورطاً في نشوء سرطان عنق الرحم.



تتشغل الأوساط العلمية حالياً بموضوع العلاقة بين الفيروسات والسرطان وتكتنف البحوث والتجارب حول أنواع محددة من الفيروسات ثبت ارتباطها بشكل أو بآخر ببعض حالات السرطان، كما تجري أبحاث أخرى لمحاولة وضع أساليب علاجية لمحاربة بعض أنواع الأورام السرطانية مبنية على قابلية بعض الفيروسات على «قتل» الخلايا السرطانية بعد تأمين الظروف المناسبة لذلك. ونتيجة لتلك الأبحاث بدأ الحديث عن عقاقير و«طعوم» جديدة مضادة للسرطان تستند على ارتباط الفيروسات بعملية نشوء الورم السرطاني من جهة، وعلى قدرة بعض الفيروسات على قتل خلايا الورم السرطاني من جهة أخرى.

تتمحور حالياً الدراسات والأبحاث العلمية حول العلاقة والارتباطات المباشرة وغير المباشرة بين أنواع محددة من الأورام السرطانية وأنواع معينة من الفيروسات ثبت علمياً دورها في عمليات نشوء أو نمو أو انتشار تلك الأورام وأهمها:

- 1 - علاقة فيروس التآلول الحليمي البشري بسرطان عنق الرحم (وسرطان الشرج والمهبل وبطانة الرحم والمثانة وغيرها من أورام الأنسجة المخاطية).
- 2 - علاقة فيروس إبستين بار بسرطان الغدد اللمفاوية وبعض أنواع سرطان الأنف والحنجرة.
- 3 - علاقة فيروس التهاب الكبد البوابي من نوع «ب» بسرطان الكبد.
- 4 - علاقة فيروس التهاب الكبد البوابي من نوع «ج» (أو «س» اللاتينية) بسرطان الكبد.
- 5 - علاقة فيروس «هربس» ببعض أنواع سرطان الأعضاء التناسلية وبسرطان الأنسجة الرخوة المعروفة بـ «كائوسي».
- 6 - علاقة فيروس الأيدز بسرطان الغدد اللمفاوية.
- 7 - علاقة فيروس «م. م. ت. ف.» البشري بسرطان الثدي.

هذه الدراسات والنتائج الصادرة عنها أسهمت في توضيح طبيعة الكثير من الإشكاليات التي كانت تطرح حول عملية «تشكيل» الورم السرطاني منذ بداية نشوء خلاياه في مراحله الأولى ومرورا

«صحة دبي» تعزز شراكتها المؤسسية بـ 3 اتفاقيات



■ محمد بن سلطان بن خليفة وحفيد القطامي وعدد من المسؤولين في لقطة تذكارية

دبي - البيان الصحي

في إطار توجهها نحو تعزيز شراكتها وتوثيق علاقتها مع مؤسسات المجتمع وأفرادها، بما يخدم أهدافها الاستراتيجية، ويحقق مصلحة جمهور المتعاملين معها، ورضاهم، أبرمت هيئة الصحة بدبي، مؤخراً، ثلاث اتفاقيات متنوعة، في مقدمتها اتفاقيتها مع «مؤسسة سمو الشيخ سلطان بن خليفة آل نهيان الإنسانية والعلمية»، والتي جاءت ضمن تعزيز الطرفين لمبادرة (اقرأ - 2016)، التي تفضل صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة «حفظه الله»، بالتوجيه لتنفيذها. وقد وقع عن المؤسسة سمو الشيخ محمد بن سلطان بن خليفة آل نهيان أمين عام المؤسسة، ومعاللي حميد محمد القطامي رئيس

مجلس الإدارة المدير العام للهيئة. وتهدف الاتفاقية إلى تأسيس غرفة للقراءة خاصة بالأطفال في مستشفى لطيفة، لتكون هذه الغرفة عالية المستوى، بداية الانطلاقة التوسعية الكبرى للمؤسسة، التي بدأت عام 2013 بتأسيس 6 غرف لتعزيز مهارات القراءة لدى الأطفال في المستشفيات. من جهة ثانية أبرمت الهيئة اتفاقية نوعية أخرى مع سلطة مدينة دبي الطبية، ووقع معالي القطامي عن الهيئة، فيما وقعت الدكتورة رجاء عيسى القرقي، نائب رئيس مجلس الإدارة والمدير التنفيذي لسلطة مدينة دبي الطبية، عن المدينة، وذلك بهدف توحيد السياسات والإجراءات الصحية المتعلقة بالخدمات الصحية المشتركة، والتعاون في مجال إدارة المشاريع المشتركة كإنشاء مركز خدمة اللياقة الطبية، فضلاً عن توحيد

■ حميد القطامي ورجاء القرقي يتبادلان الدروع

معايير التراخيص للكوادر والمنشآت الصحية على مستوى الإمارة، إلى جانب تبادل الخبرات والتجارب في المجال الصحي. وجاءت الاتفاقية الثالثة مع بنك دبي التجاري، ومثل الهيئة في التوقيع جاسم العوضي المدير التنفيذي لقطاع خدمات الدعم المؤسسي، وعن بنك دبي التجاري بيتر بول مايكل بالتوسن الرئيس التنفيذي للبنك. وتهدف الاتفاقية إلى تسهيل حصول رسوم الخدمات التي توفرها الهيئة لجمهور المتعاملين معها، وذلك ضمن توجه الهيئة نحو تبسيط إجراءات حصول أفراد المجتمع على الخدمات الصحية المتنوعة وغيرها، وفي إطار أتمتة أنظمة الهيئة، واستفادتها من النظم الإلكترونية والدقة الحديثة في جميع معاملاتها بما فيها الإجراءات الإدارية والمالية.



إعداد أول منهج دولي لإدارة المعلومات الصحية



■ المجتمعون في لقطة تذكارية في مكتبة راشد الطبية

وضع دليل المسار الوظيفي للعاملين في القطاع

دبي - البيان الصحي
شهدت دبي أخيراً اجتماعاً موسعاً لمسؤولي أنظمة المعلومات الصحية في العالم، ممن تستضيفهم هيئة الصحة بدبي، لإعداد أول منهج أكاديمي دولي لإدارة المعلوماتية الصحية، إلى جانب دليل المسار الوظيفي للعاملين

في هذا المجال. حضر الاجتماع الذي انتهى أمس الدكتور محمد الرضا، مدير إدارة تحليل البيانات والمعلومات الصحية، والدكتور أسامة الحسن، رئيس قسم الصحة الإلكترونية في هيئة الصحة بدبي، كما حضره ممثلون عن مؤسسة المعلومات الصحية الأميركية، إلى جانب 13 مسؤولاً من مختلف الدول المتقدمة.

مكانة دبي تؤهلها لاستضافة المؤتمر العالمي للأنف والأذن والحنجرة 2021



■ جانب من حضور فعاليات مؤتمر الأنف والأذن والحنجرة

دبي - البيان الصحي

أكد المشاركون في المؤتمر الإماراتي السادس للأنف والأذن والحنجرة على استحقاق دبي استضافة المؤتمر الدولي لطب الأنف والأذن والحنجرة عام 2021، الذي يعد واحداً من أكبر التظاهرات العلمية الطبية المتخصصة في العالم.

وقال المشاركون إن المكانة العالمية المتقدمة التي وصلت إليها دبي تشير بوضوح إلى قدرتها الفائقة على إنجاح المؤتمرات والمنتديات الدولية في شتى المجالات، وأن استضافة دبي لمؤتمر الأنف والأذن والحنجرة، سيعزز من مكانة الاتحاد الدولي المختص بهذه الأمراض، وسيدعم توجهاته الرامية إلى توفير وسائل وقائية وعلاجية أكثر تطوراً

لمواجهة تحديات المستقبل. وكان المؤتمر الإماراتي قد انطلق قبل أيام قليلة بحضور معالي حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة بدبي، وعدد من القيادات الصحية، ومشاركة أكثر من 2000 عالم وطبيب متخصص، من داخل الدولة وخارجها، إلى جانب 60 من المحاضرين المميزين عالمياً.

استخدامات

ورشة عمل حول «روبو دوك»

نظمت هيئة الصحة بدبي، أخيراً، ورشة عمل متخصصة، شارك فيها مجموعة من مختلف قطاعات الهيئة، للتعرف إلى طرق الاستخدام الأمثل لجهاز (دبي روبو دوك) الذي يتيح التواصل بين الأطباء عن بعد لتشخيص وعلاج الحالات المرضية الطارئة، ويمثل أحد أهم الخدمات الذكية التي استحدثتها الهيئة لخدمة الحالات الطارئة، ولاسيما التي تصل إلى مستشفى



5000

ضمن مشاركتها الفاعلة في القرية العالمية، خصصت هيئة الصحة بدبي عيادة طبية لتقديم خدماتها النوعية بالمجان لزوار القرية، من خلال الطواقم الطبية المتميزة. وقد وصل عدد زوار القرية الذين استفادوا من خدمات العيادة الطبية منذ افتتاح القرية العالمية في موسمها الجديد (نوفمبر الماضي)، وحتى اليوم قرابة 5 آلاف زائر. دبي - البيان الصحي

دواء فرنسي يسبب خللاً في أدمغة المتطوعين

أصيب رجل في الدماغ بعد خضوعه لتجريب دواء في فرنسا، بينما يرقى 5 آخرون في المستشفى تحت الرقابة الطبية. وقال جيل إيدان كبير أطباء الأعصاب في مستشفى ران: «الرجال الذين خضعوا للتجريب لديهم داء صياب بإعاقه دائمة في الدماغ». وبنقلت وزارة الصحة تقارير مفادها بأن الدواء مصنوع من القنب. وجرّت تجربة الدواء، في مختبر خاص في مدينة ران. وتم استدعاء جميع الذين أخذوا الدواء، وفتح المذمعي العام تحقيقاً في القضية. وتهدت وزير الصحة، مارسيلون توريز، «بكتشف جميع ما حدث في هذه العياسة». وقالت «لقد قدمت من هول ما تعرضوا له من وحشية». وجرت أدواء شركة بيوترايل في فرنسا، وهي شركة لها بسعة دولية.



بالتعاون مع



علاج جديد لعجز القلب

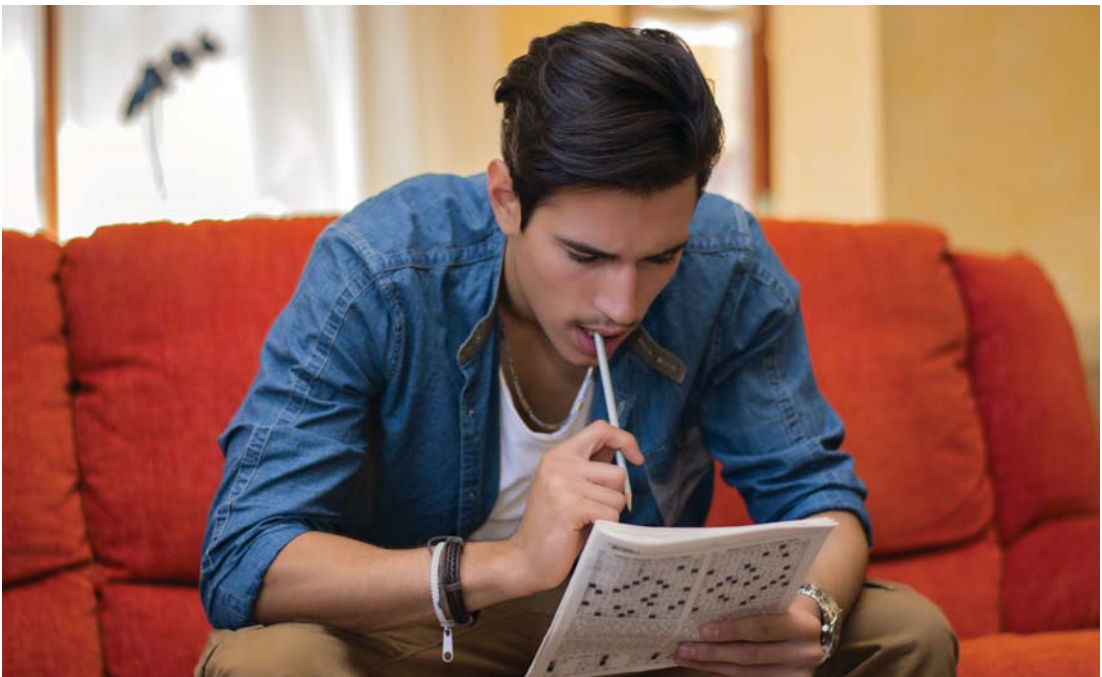
مدة خمس سنوات بعد تشخيصهم بالحالة زهاء النصف فقط.

طرق علاجية

ويعالج عجز القلب حالياً باستخدام العقاقير، وعندما تخفّف هذه العقاقير فالسبيل الوحيد المتاح هو زرع قلب جديد، ولكن العديد من المرضى طاعون في السن، ولا يمكنهم تحمل عمليات الزرع، ولذلك يعتبر الأسلوب الجديد ثورة في عالم علاج عجز القلب، فينظمات القلب المعروفة والمستخدمة حالياً تستعمل - كما يدل اسمها - في تنظيم ضربات القلوب التي لا تخفّق بشكل منظم. ولكن المنظم الجديد يعمل بطريقة أخرى، حيث يزيد من كمية الدم التي تضخها هذه الضربات، ففي نصف المصابين بعجز القلب لا يخفق البطينان الأيمن والأيسر معاً، مما يعد من قابلية القلب على ضخ الدم، لكن المنظم الجديد، الذي يطلق عليه منظم إنسانك وتنتجه شركة ميدترونيك الأميركية، يبعث بإيعازات كهربائية من خلال ثلاثة أسلاك مزروعة في العضلة القلبية، تجعل البطينين يخفّفان في توافق كامل.



حل غريب للإقلاع عن التدخين



هذا وتشير الأدلة والبراهين العلمية إلى أن التدخين يتسبب في ثلث حالات الوفاة بالسرطان وربع حالات الإصابة بالنبوءات القلبية القاتلة. ووفقاً لجمعية الرئة الأميركية، فإن 350,000 شخص يموتون كل عام بسبب أمراض لها علاقة بالتدخين.

وماثير الدهشة هو أن ما يزيد على 40,000 دراسة أثبتت بأن التدخين يدمر الصحة ويسبب الوفاة.

أن هذه الطريقة تعتمد على ممارسة تدريبات يومية عدة، فليكن ترك شيئاً وتغلق عينيك وتفكر فقط في علمية التنفس الشهيق والذفير، فهي تخفف من انتباهك وتجعلك تتعدى فكرة الرغبة في التدخين. وأكدت الدراسة أن هناك أنواعاً من النباتات تساعد على مكافحة التدخين بل والتوقف عنها مثل نبات «أوفارقات ميقونة» ونبات «الناردين» والنبات الصبني «شت».

دبي - البيان الصحي

كشفت دراسة بريطانية أن ممارسة حل الكلمات المتقاطعة هو أحدث علاج للإقلاع عن التدخين مبنية أنها تشغل تفكير الإنسان المدخن وتبعده عن السجارة أو حتى التفكير فيها. ووفقاً للدراسة، فإن التأمل يساعد على تخفيض التدخين بنسبة 60%، مشيرة إلى

12 وفاة في روسيا بإنفلونزا الخنازير



دبي - البيان الصحي

الموسمية وقضى أربعة أشخاص، بحسب ما أعلنت وكالة ريا نوفوستي الثلاثاء، نقلًا عن ممثل لوزارة الصحة المحلية.

ونقلت الوكالة أيضاً عن ممثل للسلطات الصحية أنه تم إحصاء «68 إصابة بفيروس إتش1 إن1» منذ أول ديسمبر في داغستان بالقوقاز الروسي تسببت في وفاة خمسة أشخاص. وسجلت حالتا وفاة أيضاً في منتصف ديسمبر في إيكاتيرينبورغ بوسط البلاد وفي شبه جزيرة كامال غربي سيبيريا.

قضى 12 شخصاً على الأقل من جراء فيروس إنفلونزا الخنازير (إتش1 إن1) منذ بداية الشتاء في روسيا، وذلك وفق إحصاء لفرانس برس يستند إلى تصريحات للسلطات الإقليمية.

وفي منطقة روستوف (جنوب)، أحصيت 120 إصابة منذ بداية انتشار الإنفلونزا

تلوث الجو يعرض النساء للعقم

دبی - البيان الصحي

أُف أَمْرَةً وَحَلَّلُوا تَلَوْتُ الْجَوَّ وَعَوَامِدَ
الْمَرْكَبَاتِ قَرَبَ مَنَازِلِهِنَّ لِمَحَاوَلَةِ الرِّبْطِ
بَيْنَ مَا يَتَفَسَّنُهُ مِنْ هَوَاءٍ وَعَدِمِ الْقُدْرَةَ
عَلَى الْإِنْبَاجِ.

وفي هذه الدراسة حدثت نحو 2500
حالة عقم، وكانت النساء اللائي يعشن
قرب الطرق الرئيسية السريعة وعلى
مسافة 199 متراً منها أكثر عرضة بنسبة
11% للإصابة بالعقم ممن يعشن بعيداً
عن هذه الطرق.

وقال كبير المشرفين على الدراسة الباحث بكلية الطب في جامعة بوسطن، شروني هالينجياه، إنه تبدو المخاطر ضئيلة.

لكن الباحث بمركز بحوث الأوبئة البيئية ومعهد الصحة العامة في برشلونة شارك نيونيهويجسن قال إنه حتى مع مازلة هذه النسبة فإنها تمثل مشكلة صحية عالمية.

