



وأيضاً التعليم والتدريب والمعرفة وعلوم الكمبيوتر والهندسة والعلوم الطبيعية وغيرها من الموضوعات ذات العلاقة، إضافة إلى قاعدة بيانات باللغة العربية

دبي - البيان الصحي

مبادرة صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي، رعاه الله لـ«تحدي القراءة العربي»، من خلال إتاحة الفرصة لأكثر عدد ممكن من الطلبة والعاملين في القطاع الصحي والباحثين للتعرف والاستفادة من المصادر الإلكترونية في مجالات الطب والصحة وبكافة تخصصاتها، إضافة إلى الموارد البشرية وإدارة الأعمال والإعلان والعلاقات العامة والمالية والقانون،

يوفرها مركز مصادر التعلم بإدارة باللغتين العربية والانجليزية، والتي تصل إلى حوالي 200,000 كتاب إلكتروني، 8,000 مجلة، وأكثر من 15 مليون مقالة، وأكثر من مليوني صورة وفيديو، 27 قاعدة للبيانات.

وقالت: إن المبادرة تأتي ضمن مشاركة هيئة الصحة بدبي في تنفيذ مبادرة صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، حفظه الله، بتخصيص عام 2016 عاماً للقراءة، ودعم

ضمن جهودها المستمرة لتبني الأفكار المبتكرة التي تساهم في التشجيع على القراءة لدى مختلف فئات المجتمع، أطلقت هيئة الصحة في دبي مبادرة «القراءة للجميع».

وأوضحت الدكتورة جميلة محمد الشيخ، مديرة إدارة التعليم الطبي بهيئة الصحة بدبي، أن المبادرة تهدف إلى إتاحة الفرصة لكافة سكان دولة الإمارات من الدخول المجاني لجميع مصادر المعلومات الإلكترونية التي

الهيئة تتجه إلى توفير خدمات الأشعة السينية عبر تطبيق مطوّر

تطبيقات «صحة دبي» الذكية.. ريادة لإسعاد المتعاملين



د. منال تريم



د. محمد الرضا



دبي - مرفت عبد الحميد

تعكف هيئة الصحة في دبي على إجراء عمليات تطوير شاملة على أنظمة (الأشعة) في مستشفياتها ومراكزها الطبية، بما يمكن جمهور المتعاملين معها من الاستفادة من الخدمات الذكية التي توفرها الهيئة في هذا المجال على وجه التحديد، بحيث يستطيع كل متعامل إجراء (الأشعة) المطلوبة وهو في بيته ومن ثم إرسالها إلى الطبيب المختص، من خلال أفضل الأجهزة والتطبيقات، وعن طريق الهاتف الذكي، ومن دون أن يتكبد المتعامل أي عناء.

وأشاد عدد من المواطنين بالخدمات الذكية التي توفرها الهيئة للتسهيل عليهم من ناحية مواكبة المستجدات العالمية المتلاحقة، مشيرين إلى أن هذه الخدمات الذكية ساهمت في إسعاد الناس وتمكينهم من إجراء مختلف المعاملات من داخل المنازل أو المكاتب ودون الحاجة لحمل الملفات والتنقل بين المكاتب لإنجاز المعاملات.

شراكة استراتيجية

ولتوضيح فكرة المشروع المزمع تنفيذه قريباً، قالت الدكتورة منال تريم المدير التنفيذي لقطاع الرعاية الصحية الأولية، خلال أعمال منتدى التحول الرقمي، الذي شهد شراكة استراتيجية بين صحة دبي وشركة (أجفا) العالمية، رائدة صناعة الأشعة السينية والتقنيات الطبية الدقيقة، إن القطاع الصحي هو إحدى الساحات الرئيسة الأكثر طلباً واستيعاباً للتكنولوجيا والتقنيات المتطورة والوسائل الذكية، في إشارة منها إلى ما تشتمل عليه مراكز البحوث المتخصصة والمستشفيات والمؤسسات الصحية العالمية ومرافقها ومختبراتها وأدواتها، وحتى أنظمتها الإدارية.

وأضافت: عندما نتحدث عن (التحول التقني الرقمي)، ونحن في دبي، فإننا نتحدث عن طفرات متلاحقة غير مسبوقه تقودها دبي في مجالات التقنيات والإبداع والابتكار والعلوم الحديثة المرتبطة بالمستقبل وأدواته ولغته التي تمتلكها دبي الآن وهي تستشرف مستقبلاً أفضل، يكون فيه مجتمعنا أكثر صحة وسعادة، وهو ما نعمل عليه في هيئة الصحة، وما نسعى إلى تحقيقه، من خلال الانتقال السريع للمستقبل، والاستحواذ على

سلمى حسن

ما يساعدنا في ذلك من قدرات تقنية في مختلف مجالات القطاع الصحي وجميع التخصصات التي تنطوع إلى إدارتها بمفهوم عصري نموذجي يتسم بالإبداع ويصل بجمهور المتعاملين معنا إلى أعلى درجات الرضا والسعادة تجاه ما نقدمه من خدمات.

تحول تقني

بدوره بين الدكتور محمد الرضا مدير المكتب التنفيذي للتحول التنظيمي، أن الهيئة تمتلك الأسس والقواعد والعناصر الرئيسة من بنية تحتية، تعمل على تطويرها، وتجهيزاتها نواصل تحديثها، وشبكات تقنية عالية المستوى، وقبل ذلك تمتلك العقول والكوادر البشرية المتفانية في تحقيق

محمد الشمولي

أهدافها، وذلك بالتعاون المثمر مع مختلف المؤسسات العالمية ذات الصلة، وفي مقدمتها شركة (أجفا)، التي تقدر الهيئة ريادتها وتاريخها، وتحرص على الاستفادة من خبرتها الطويلة المتراكمة، ونجاحاتها اللافنة في مجال صناعة أدوات وتقنيات الأشعة السينية، وغيرها من المستلزمات الحديثة التي تحرص هيئة وأشار الرضا إلى أن الإحصاءات الأخيرة لدى «صحة دبي»، تظهر بوضوح مستوى التعاون القائم بين هيئة الصحة (أجفا)، والذي يوضح ارتفاع عدد أفلام الأشعة المستخدمة في التصوير الإشعاعي من 150 ألفاً في عام 2006، إلى أكثر من مليون و600 ألف أشعة العام الجاري، مؤكداً

سلطان الشحي

في الوقت نفسه أهمية التحول التقني الكامل في أنظمة الأشعة، لإنهاء جميع الصور التقليدية المرتبطة بهذا المجال، وتقديم خدمات صحية أفضل تحقق رضا المجتمع وتوسع أفراده.

طفرات متلاحقة

إلى ذلك أشاد عدد من المتعاملين بالخدمات الذكية التي تحرص هيئة الصحة بدبي على توفيرها، وخاصة تلك الخدمة الجديدة التي أطلقتها أخيراً، والتي تمكن المريض من إجراء الأشعة المطلوبة وهو في بيته ومن ثم إرسالها إلى الطبيب المختص، من خلال أفضل الأجهزة والتطبيقات، وعن طريق الهاتف الذكي، ومن دون أن يتكبد المتعامل أي عناء، لافتين

إلى أنها تعد نقلة نوعية في خدمات القطاع الصحي.

وأكد سلطان الشحي أن مثل هذه الأنظمة تمكن جمهور المتعاملين في المستشفيات والمراكز الطبية التابعة للهيئة من الاستفادة من الخدمات الذكية التي توفرها الهيئة في هذا المجال وغيره من المجالات الكثيرة، حيث إنها توفر الكثير من الوقت والجهد والمشقة على المرضى وذويهم.

ولفت الشحي إلى أن عملية التحول التقني والرقمي في دبي أحدثت طفرات متلاحقة غير مسبوقه، أهلت الإمارة لقيادة القطاع الصحي بمفهوم عصري نموذجي، يتسم بالإبداع، ويصل بجمهور المتعاملين إلى أعلى درجات الرضا والسعادة، تجاه ما تقدمه الهيئة من خدمات.

رضا الجمهور

بدوره أكدت سلمى حسن أهمية التحول التقني الكامل في أنظمة الأشعة، لإنهاء جميع الصور التقليدية المرتبطة بهذا المجال، وتقديم خدمات صحية أفضل تحقق رضا الجمهور وتوسع أفراده، وهذا ما حرصت عليه صحة دبي التي تضع اهتمامات متعاملها في مقدمة أولوياتها.

وذكر محمد صلاح الشمولي أن مثل هذه التطبيقات الذكية المتطورة تلبي حاجة الجمهور من المتعاملين بما يحقق لهم الرضا والسعادة عن الخدمات المقدمة إليهم، ويرضي طموحاتهم نحو توقعاتهم من هذه الخدمات، حيث إنها تخفف أعباء الناس، من حيث إنهم لن يضطروا إلى تكبد عناء الذهاب إلى المستشفى أو العيادة، فضلاً عن تجنب الانتظار للحصول على الموعد، فهذا النظام يوفر الخدمة ويجعلها متاحة في أي وقت وبين أيدي المتعاملين، ثم يرسلونها للطبيب بكل سهولة ويسر مما ييسر الإجراءات ويجعل الحياة أفضل وأسهل بكثير.

ولفت الشمولي إلى أن مثل هذه التطبيقات الذكية تعتبر استشرافاً للمستقبل بما يحقق استراتيجية ورؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، والتي تهدف للاستشراف المبكر للفرص والتحديات في كافة القطاعات الحيوية في الدولة وتحليلها ووضع الخطط الاستراتيجية بعيدة المدى لها على كافة المستويات لتحقيق إنجازات نوعية لخدمة مصالح الدولة.

1555 طبيباً التحقوا ببرنامج الزمالة البريطانية

ريادة وقالت الدكتورة فتحية العوضي، استشارية الغدد الصماء ورئيسة قسم الغدد الصم والسكري بمستشفى دبي، إن المستشفى يعد المركز الوحيد الذي ينظم ويقيم الامتحان الاكلينيكي 3 مرات سنوياً مثل المراكز البريطانية، ويحتل المستشفى المركز الأول في الدولة لتنظيم هذا النوع من الاختبارات. وأضافت أن تنظيم امتحان الزمالة البريطانية الاكلينيكي بصورة دورية وباقتدار في مستشفى دبي يعود بالفائدة على الأطباء العاملين في الدولة، حيث يمكنهم من تأدية الامتحان دون الحاجة للسفر للخارج، كما جعل من مستشفى دبي مقصداً ومركزاً معتمداً للدراسة التخصصية والتعليم الطبي المستمر.

وبينت أن مكتب الزمالة البريطانية لتخصص الطب الباطني تم افتتاحه عام 2002 تحت إدارة البروفيسور مسقط بارون وبدأ تنظيم الامتحان الاكلينيكي في مستشفى دبي منذ العام 2004. وفي يناير عام 2014 تولت الدكتورة فتحية العوضي استشارية الغدد الصماء ورئيسة قسم الغدد الصم والسكري بمستشفى دبي، مسؤولية مكتب الزمالة البريطانية بدبي والشارقة، واستمر مستشفى دبي بنجاح في تنظيم الامتحان الاكلينيكي منذ ذلك الوقت حتى الآن.

مستشفى دبي يحتل المركز الأول بالدولة في تنظيم هذه الاختبارات

دبي - البيان الصحي

تجاوز عدد الأطباء الذين خضعوا لامتحان الزمالة البريطانية الاكلينيكي في المنطقة أكثر من 1555 طبيباً وطبيبة من دول المنطقة لغاية الآن، 60% منهم ما زالوا يمارسون عملهم في مستشفيات الدولة خلال فترة الاستعداد للامتحان.

وتعتبر شهادة الزمالة البريطانية أعلى شهادة على مستوى العالم تساعد الطبيب على رفع مستواه التعليمي والمهني لأطباء الإطانية في منطقة الخليج، وقد ساعد ذلك على استمرار التطوير دون الحاجة لتغيب الأطباء عن عملهم لفترات طويلة.

«صحة دبي» تطلق خدمة التسجيل الذاتي في برنامج «سعادة»



دبي - البيان الصحي

أعلنت خدمة التسجيل الذاتي في برنامج سعادة للتأمين الصحي الذي يعد البرنامج الأكثر من نوعه على مستوى العالم عبر أجهزة خاصة في مراكز المزهر، وند الحم، والبرشاء الصحي، حيث تتم عملية التسجيل باستخدام بطاقة الهوية، يتلقى بعدها المستفيد رسالة مباشرة تؤكد عملية التسجيل وإمكانية الاستفادة من البرنامج بشكل فوري، إضافة إلى التعرف على خدمات البرنامج والمنافع والموافقات والمطالبات المالية وغيرها من المعلومات التي يوفرها البرنامج للمستفيدين.

ويركز برنامج سعادة وفقاً للدكتور حيدر اليوسف مدير إدارة برنامج التمويل الصحي في الهيئة على أهمية الكشف المبكر عن الأمراض والعلاج وفق أفضل الممارسات العالمية، ومتابعتها عبر نظام إلكتروني ذكي متميز، لا يضاهيه أي برنامج تأمين صحي آخر على مستوى المنطقة، مشيراً إلى أن عدد المستفيدين من برنامج سعادة تجاوز حتى الآن 107 آلاف مستفيد.

ويمكن برنامج سعادة المستفيدين من الحصول على خدمات الإقامة في المستشفى، والمتمثلة بالإقامة في غرفة خاصة، والإقامة في وحدة العناية المركزة،

ومنح مرافق للأطفال حتى سن 16 عاماً، وتغطية المرافق بناءً على توصية الطبيب للبالغين، والعمليات والتخدير وزيارة الطبيب وخدمة الترميز وخدمات المختبر والعلاجات التشخيصية والفيزيائية، وتقديم الأدوية وعمليات نقل الدم في المستشفى، والعلاج الكيميائي، وتقديم الأدوية عند مغادرة المستشفى، وخدمة الإقامة طويلة المدى.

كما يمكن للمستفيدين من البرنامج، الحصول على خدمات العيادات الخارجية، كخدمات استشارة الطبيب العام

والاختصاصي والاستشاري، واستشارات المتابعة وخدمات المختبر والخدمات التشخيصية وخدمات العلاج الطبيعي وجراحة اليوم الواحد والأمراض المزمنة والأدوية، وباقية الحمل والولادة، والتطعيمات الأساسية للمواليد الجدد، وخدمات علاج الأسنان، والفحوصات الوقائية للرجال والنساء، والاضطرابات العصبية والنفسية، والأمراض الجلدية، وفقدان السمع، والعناية المنزلية لكبار السن، وعلاجات حالات الإعاقة، وغيرها من الخدمات.

وقال الدكتور اليوسف إن التغطية المتابعة وخدمات المختبر والخدمات التشخيصية وخدمات العلاج الطبيعي وجراحة اليوم الواحد والأمراض المزمنة والأدوية، وباقية الحمل والولادة، والتطعيمات الأساسية للمواليد الجدد، وخدمات علاج الأسنان، والفحوصات الوقائية للرجال والنساء، والاضطرابات العصبية والنفسية، والأمراض الجلدية، وفقدان السمع، والعناية المنزلية لكبار السن، والأجهزة الطبية، وذلك بناءً على توصية الطبيب المعالج.



أمني الجسمي مدير إدارة تقنية المعلومات في الهيئة:

«صحة دبي» تشهد تحولات تكنولوجية استثنائية.. وتشغيل مركز البيانات «TIER 3» عام 2017

وبموجب مذكرة التفاهم، أيضاً، ستوفر «اتصالات»، مجموعة من الحلول المتكاملة لإدارة شبكة الهيئة، بما في ذلك صيانة وتحديث المعدات والتجهيزات وروابط الاتصالات، إلى جانب تقديم الدعم الفني، وضمان امتلاك هيئة الصحة بدبي، لأفضل التقنيات وتكنولوجيا الاتصال والمعلومات، إلى جانب تولي «اتصالات»، متابعة شبكة الهيئة، والتدخل السريع لعلاج أية مشكلات أو أعطال على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع، مع توفير نقطة اتصال لخدمات الطوارئ، يقوم عليها مجموعة من المهندسين والفنيين الأكفاء في اتصالات.

ويأتي الاتفاق مع كل من هيئة تنظيم الاتصالات ومؤسسة «اتصالات»، في وقت تشهد هيئة الصحة بدبي طفرة نوعية في جميع أنظمتها التقنية، حيث تتبنى الهيئة حزمة من المبادرات المستمدة من توجهات حكومة دبي الذكية، بما يدعم أعمال التطوير ويسرع من حركة التحديث الشامل لمرافق ومنشآت صحة دبي والبنية التحتية لها، بما فيها شبكة الاتصالات والمعلومات.

سلامة

بمناسبة إشارتكم إلى الطفرة النوعية التي تحدثها هيئة الصحة بدبي في أنظمتها.. ماذا عن المشروع الطموح «سلامة».. أين وصل الآن؟

يعد مشروع «الملف الطبي الإلكتروني الشامل - سلامة»، الذي تتبنى هيئة الصحة بدبي تنفيذه، المشروع التقني الأول من نوعه في المنطقة، والمعتمد على آخر ما جادت به التكنولوجيا الحديثة والوسائل الذكية، التي توثق عملية التواصل القائم بين المريض والطبيب، وهو يمثل نظاماً إلكترونياً موحداً يطبق على مستوى كافة الوحدات الطبية والصحية بالهيئة (جميع المستشفيات والعيادات والمراكز المتخصصة ببنية الصحة بدبي)، والذي يخصص سجلاً فردياً إلكترونياً موحداً للمريض يشمل معلوماته الطبية كاملة، الشيء الذي يمكن الطبيب من الحصول على ملف المريض مباشرة بغض النظر عن آخر مكان تم تلقي العلاج فيه، إذ يتوافق نظام الملف الطبي الإلكتروني (سلامة) مع نظام شركة (EPIC) العالمي، وهو برنامج ضخم يشمل التكنولوجيا والبنية التحتية وتكامل النظم لتقديم حل طبي إلكتروني شامل.

ومؤخراً، أنهت هيئة الصحة بدبي مرحلة التصميم والتجريب، وهي المرحلة الرابعة لمشروعها الاستراتيجي الحيوي (الملف الطبي الإلكتروني الشامل والذي أطلقت عليه مسمى - سلامة)، وذلك بمشاركة فعالة وناجحة من الأطباء والفنيين وطاقم التمريض بالإضافة للكوادر الإدارية، فيما حددت الهيئة شهر يناير المقبل، لبدء الفترة التدريبية لكافة المستهدفين والذين يتجاوز عددهم - في هذه المرحلة - 3 آلاف موظف وموظفة، وذلك على فترتين (صباحاً ومساءً)، وعلى مدار الأسبوع، تمهيداً لبدء تطبيق النظام فعلياً مطلع أبريل المقبل في الوحدات الطبية المعنية بهذه المرحلة.

■ مركز البيانات «TIER 3» معتمد دولياً وهو الأول بالمنطقة للقطاع الصحي

■ يكفل المركز دعم اتخاذ وصناعة القرار وإتاحة البيانات واستمرارية تدفقها وحمايتها

■ مشروع (سلامة) متعدد الأهداف والهيئة نجحت في تجريبه

والمعايير العالمية ويصل إلى نحو 99,98٪. متى ستعتمد الهيئة على هذا النظام المستحدث؟

الهيئة تعمل الآن على نقل أنظمة البيانات والمعلومات و(الخوادم)، من المركز القديم، إلى الجديد الكائن في مستشفى لطيفة، وذلك تمهيداً لبدء التشغيل خلال العام المقبل 2017.

سلامة المعلومات

على هامش معرض جيتكس 2016، ومشاركة هيئة الصحة بدبي بمنصة مميزة هذا العام، أبرمت الهيئة وهيئة تنظيم الاتصالات مذكرة تفاهم لدعم أمن وسلامة المعلومات، هل لكم أن توضحوا لنا تفاصيل هذه المذكرة وأهدافها؟

دعمت هيئة الصحة بدبي شركتها الاستراتيجية مع هيئة تنظيم الاتصالات، بمذكرة تفاهم نوعية، يتولى بموجبها فريق الاستجابة لطوارئ الحاسب الآلي الوطني التابع لهيئة تنظيم الاتصالات، توفير أعلى درجات السلامة والأمان لقاعدة البيانات والمعلومات الخاصة بصحة دبي، وتقديم كافة أشكال الدعم التي تحفظ بيانات الهيئة من أية مخاطر أو مشكلات محتملة، تحول دون انسيابها وتدفقها وتداولها بشكل موثوق ومعتمد. وحددت مذكرة التفاهم مجالات التعاون بين «صحة دبي» و«تنظيم الاتصالات»، على مستوى أمن المعلومات وآلية التنسيق لتبادل البيانات، وتزويد الجهات التابعة لهيئة الصحة بالإبذارات والتحذيرات المتصلة بمخاطر الفضاء الإلكتروني، بما في ذلك الاختراقات والفيروسات، بالإضافة إلى خدمات الاستجابة لأية حالة طارئة.

وتمتد أفاق التعاون - بموجب مذكرة التفاهم

توحيد

يركز مشروع (سلامة) متعدد الأهداف على تقليل نسبة المخاطر، وتوحيد وتوثيق إجراءات العمل في المستشفيات والعيادات، وسرعة الوصول إلى البيانات الشاملة للمرضى في مواقع الرعاية الطبية، بما يدعم اتخاذ القرار الصائب، الشيء الذي يصب في مصلحة المريض.

غيره من مراكز المعلومات وقواعد البيانات الأخرى؟

حجم التجهيزات ومستوى التقنية التي يتميز بها مركز البيانات TIER 3، يعزز من توجهات هيئة الصحة بدبي، الرامية إلى التطوير الشامل والمتكامل لهذا القطاع الحيوي (الحكومي والخاص)، بما يصب مباشرة في خدمة المجتمع وأفراده وجمهور المتعاملين مع الهيئة والمنشآت الصحية الخاصة، حيث يوفر المركز بيانات صحية دقيقة أكثر أمناً ومرونة لتحديثها أولاً بأول، فضلاً عن دعم اتخاذ القرار في الهيئة، وإجراء البحوث والدراسات العلمية، وفق إحصاءات ومؤشرات سليمة.

كما يعد المركز من أفضل أنظمة البيانات الذكية لمنظومة المعلومات والإحصاءات والسجلات الطبية الخاصة بالمرضى وجمهور المتعاملين مع الهيئة والمتردددين على مستشفياتها ومراكزها البحثية والطبية، وذلك وفق أعلى درجات الجودة والدقة وبمعدل أمان للمعلومات والبيانات يتوافق

حوار: يوسف سعد

تشهد هيئة الصحة بدبي، مجموعة من التحولات الاستثنائية، على مستوى أنظمتها كافة، بما فيها النظم التقنية، التي تمثل في حد ذاتها المحور الرئيس لعمليات التحول، والمسار الأهم لمواكبة تطورات إمارة دبي وتوجهاتها المستقبلية في قيادة حركة الإبداع والابتكار المرتكزة على التقنيات والتكنولوجيا الأفضل عالمياً، وهذا يشير بوضوح إلى حجم التحديات التي تواجهها الهيئة في هذا الجانب، ممثلة في إدارة تقنية المعلومات، التي تعمل جاهدة من خلال فرق متخصصة وخبرات عالية المستوى، لضمان نجاح هيئة الصحة بدبي في تحقيق هدف الاستثمار الأفضل للتكنولوجيا، بجانب ابتكار واستحداث المزيد من التطبيقات الذكية.

حول هذا الموضوع، كان الحوار مع أمني الجسمي مدير إدارة تقنية المعلومات في هيئة الصحة بدبي، التي سألتها:

أين هيئة الصحة بدبي من آخر مستجدات العالم في مجال تقنية المعلومات والبيانات، ماذا أعدت الهيئة للمستقبل في هذا الشأن؟

لقد انتهت هيئة الصحة بدبي - مؤخراً - من تأسيس مركز البيانات «TIER 3»، وهو المركز الحاصل على شهادة الاعتماد الدولي من منظمة (UPTIME) الأميركية المتخصصة في اعتماد مراكز البيانات، لتكون صحة دبي هي المؤسسة الصحية الأولى في المنطقة، والمؤسسة الطبية الحكومية الأولى عالمياً التي تحصل على مثل هذا الاعتماد، فيما تجري الهيئة كامل استعداداتها لتخزين جميع البيانات ونقل المعلومات في المركز الجديد، إذإننا بتشغيله خلال العام 2017.

ويكفل مركز البيانات «TIER 3» دعم اتخاذ وصناعة القرار في الهيئة وإتاحة البيانات واستمرارية تدفقها وحمايتها، وتفادي أي خلل محتمل قد ينتج عن أية ظروف طارئة، وذلك تما يحتويه من تجهيزات ذكية فائقة المستوى، تتوافق وأرقى المعايير الدولية المتصلة بأمن المعلومات ودقية البيانات، التي تقوم عليها كفاءات مدربة ومحترفة من المتخصصين، كما يتوافق المركز في الوقت نفسه مع معايير ومواصفات المباني الخضراء، وشروط الاستدامة، والطاقة المتجددة، لضمان كفاءة استخدام الموارد والقدرة الاستيعابية للأنظمة الإلكترونية والذكية وأنظمة الأجهزة الطبية المتطورة.

ويأتي المركز ضمن أعمال التحديث الشامل التي تشهدها البنية التحتية لهيئة الصحة بدبي ومرافقها ومنشآتها الطبية وجميع أنظمتها، التي تعمل الهيئة على توافقها مع استراتيجية حكومة دبي الذكية، وقانون نشر وتبادل البيانات في إمارة دبي «البيانات المفتوحة».

تطوير شامل

ما الذي يميز مركز البيانات TIER 3» عن

24

تتولى «اتصالات» متابعة شبكة الهيئة والتدخل السريع لعلاج أي أعطال على مدار 24 ساعة

1

مشروع «سلامة» التقني يعتبر الأول من نوعه في المنطقة

99.98%

معدل أمان المعلومات والبيانات في مركز البيانات «TIER 3»

المساعدة النفسية تعزز ثقة مريض الثلاسيميا

وتعد زراعة النخاع العظمي هي العلاج الشافي من مرض الثلاسيميا، حيث تتم في مراكز طبية متخصصة في هذا المجال. دبي - البيان الصحي

لدى المريض حسب كل حالة. وتعتبر العناية والرعاية السليمة تحت الإشراف المستمر في مراكز متخصصة والمتابعة والالتزام بتناول الأدوية التي تعطي تحت الإشراف الطبي المتواصل بالإضافة إلى المساعدة النفسية لحاملي هذا المرض من العوامل المهمة التي تساعد المريض على التعايش مع المرض وتعمل على تعزيز ثقته بنفسه كعنصر فاعل ومنتج في المجتمع.

يحتاج مريض الثلاسيميا إلى نقل دم بشكل دوري لتعويضه عن كريات الدم التي تتكسر، وللمحافظة على مستوى مقبول من «الهيموجلوبين» في دمه. إن كثرة نقل الدم إلى المريض تسبب زيادة الحديد بشكل يحمل الضرر لأعضاء جسمه، ولذلك من المهم أن يحصل المريض على أدوية تساعد على طرد الحديد الزائد من الجسم ويتم علاج المضاعفات التي قد تظهر



جهود مكثفة لـ«صحة دبي» للتوعية بـ«الثلاسيميا»

الزائد في الجسم قبل أن يتسبب في أعضاء حيوية من الجسم. وتطرت العيادة الذكية إلى الإنجازات التي حققها مركز دبي للثلاسيميا الذي يعد الأول من نوعه والوحيد على مستوى الدولة الحاصل على شهادة الاعتماد الدولي من قبل الهيئة الدولية لاعتماد المؤسسات الصحية، والحاصل على اعتراف دولي كأحد أفضل المراكز في العالم من قبل رابطة الثلاسيميا العالمية ومنظمة الصحة العالمية، حيث استطاع المركز خلال السنوات الماضية من توفير الحياة الطبيعية للعديد من المرضى ممن تمكنوا من الزواج والالتحاق بالوظائف المتعددة ليكونوا مشاركين وفاعلين في المجتمع وعناصر منتجة وليست مستهلكة. وأكدت أن العلاج الشافي لمريض الثلاسيميا هو زراعة النخاع في المراكز المتخصصة، مشيرة إلى وجود أكثر من 145 حالة مرضية قامت بزراعة النخاع خارج الدولة وتقوم الآن بمتابعة العلاج في عيادة متابعة ما بعد زراعة النخاع بمركز الثلاسيميا لتقليل فترة الإقامة خارج الدولة. وأشارت العيادة الذكية إلى إمكانية الوقاية من أمراض الدم الوراثية بشكل عام ومن مرض الثلاسيميا بشكل خاص وما يترتب عليه من المشاكل والمضاعفات الجسدية الصحية والنفسية للمريض ولذويه من خلال إجراء الفحص الطبي قبل الزواج للكشف عن حاملي الصفات الوراثية للمرض دون ظهور أي أعراض لديهم.



■ عصام ضهير

بين أمراض الدم الوراثية. وأشارت إلى وجود أكثر من 2000 شخص مصاب بمرض الثلاسيميا واعتلالات الهيموجلوبين على مستوى دولة الإمارات تقريباً بالرغم من عدم وجود قاعدة بيانات في الدولة منهم (850) مريضاً يتلقون العلاج بمركز دبي للثلاسيميا بينهم (450) مريضاً يحتاجون إلى نقل الدم مدى الحياة. ونوهت إلى أعراض المرض التي تظهر على الطفل المصاب ابتداء من عمر ستة أشهر حيث يصاب الطفل بالشحوب والاصفرار، وقلة الشهية للطعام وقلة الإقبال على الرضاعة، والتعرض المتكرر للالتهابات، موضحة أن علاج المرض يكون من خلال نقل الدم بشكل شهري للحفاظ على هيموجلوبين الدم بمستويات طبيعية، وتناول يومي للدواء أو حقن ديسفيرال تحت الجلد لمدة 12 ساعة يومياً مدى الحياة لإزالة الحديد

دبي - البيان الصحي

أكدت العيادة الذكية لهيئة الصحة في دبي على انخفاض عدد الإصابات بمرض الثلاسيميا بين مواطني إمارة دبي لتصل إلى إصابة واحدة خلال العام الماضي 2015م، بسبب الجهود التي يقوم بها مركز دبي للثلاسيميا في مجال نشر الوعي والتثقيف الصحي بين أفراد المجتمع المحلي حول أسباب وطرق الوقاية من المرض الذي يعد من أكثر الأمراض الوراثية انتشاراً في المنطقة.

تشوهات

وحذرت العيادة الذكية التي نظمتها الهيئة بمناسبة الأسبوع العالمي لأمراض الدم الوراثية من إهمال علاج مرض الثلاسيميا الذي يؤدي إلى تشوهات مستقبلية في عظام الرأس وسائر عظام جسم المريض، وترقق في العظام، وتأخر في النمو الجسدي، وتأخر في البلوغ، وتضخم في الكبد والطحال مما يسبب تضخماً عاماً في البطن، وضعفاً في المناعة. وأوضحت العيادة الذكية التي شارك بها الدكتور عصام ضهير أخصائي أمراض الدم بمركز دبي للثلاسيميا، ومدير المكتب الإقليمي للاتحاد العالمي للثلاسيميا في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا أسباب وأعراض وطرق الوقاية والتعايش مع مرض الثلاسيميا الذي يعد أحد الأمراض الوراثية الأكثر شيوعاً

الحاملون لسمة المرض ليسوا مصابين به

طفل مريض بالثلاسيميا الكبرى. إن زواج شخص مريض بالثلاسيميا الكبرى يحمل السمة فإن احتمالات الإنجاب تكون: 50٪ أطفال يحملون السمة، و50٪ أطفال مرضى بالثلاسيميا الكبرى. كما أن زواج شخص يحمل سمة الثلاسيميا من شخص يحمل إشارة فقر الدم المنجلي فإن احتمالات الإنجاب تكون: 25٪ أطفال سليمين، و25٪ أطفال يحملون سمة الثلاسيميا، و25٪ أطفال يحملون إشارة فقر الدم المنجلي، و25٪ أطفال مصابون بمرض الثلاسيميا- فقر الدم المنجلي

فليس هناك خطر من إنجاب طفل مريض بالثلاسيميا الكبرى. كما أن زواج شخص يحمل سمة الثلاسيميا (الثلاسيميا الصغرى) من شخص يحمل أيضاً السمة فإن احتمالات الإنجاب تكون: 25٪ أطفال سليمين، و50٪ أطفال يحملون السمة، و25٪ أطفال مرضى بالثلاسيميا الكبرى. إن زواج شخص مريض بالثلاسيميا الكبرى من شخص سليم فإن احتمالات الإنجاب تكون: 100٪ أطفال يحملون السمة، وبذلك فليس هناك خطر من إنجاب

دبي. البيان الصحي

إن الأشخاص الحاملين لسمة مرض الثلاسيميا ليسوا مصابين بالمرض، ولكن هناك احتمالية لنقل هذا الخلل الوراثي (السمة) لأطفالهم في المستقبل عن طريق الاحتمالات التالية: إن زواج شخص يحمل سمة الثلاسيميا (الثلاسيميا الصغرى) من شخص سليم فإن احتمالات الإنجاب تكون: 50٪ أطفال سليمين، و50٪ أطفال يحملون السمة (الثلاسيميا الصغرى، وبذلك

فحص ما قبل الزواج لتجنب إنجاب طفل مصاب

العلاج التي كانت تتحملها الدول لعلاج هذه الأمراض. وللوقاية من أمراض الدم الوراثية بشكل عام والثلاسيميا بشكل خاص ينبغي على جميع المقبلين على الزواج القيام بإجراء الفحص الطبي قبل الزواج، فيفضل التقدم العلمي والطبي يمكن حالياً فحص كل من يرغب لمعرفة إذا كان الشخص يحمل الجينات المسببة لبعض الأمراض الوراثية.

الطبي قبل الزواج مردودات إيجابية جداً على مختلف الأصعدة، فمن الناحية الأولى انخفضت نسبة الأمراض الوراثية، ورفعت عن كاهل الأباء أعباء مشاكل أسرية واجتماعية كبيرة، إضافة الى انها خفضت من كلفة فاتورة

دبي - البيان الصحي

لتجنب إنجاب طفل مصاب ببيتا الثلاسيميا الكبرى يجب على الشاب والفتاة أن يجريا فحص ما قبل الزواج؛ حيث إن هذا الفحص يبين إذا كان أحد الوالدين حاملاً للصفة الجينية لهذا المرض، فإذا كان أحد الوالدين حاملاً للصفة الجينية فلا بأس من إتمام الزواج، وإذا كان الوالدان كلاهما حاملين لسمة الثلاسيميا فإنه من المحتمل أن يولد لهم أبناء مصابين بالثلاسيميا. وحقق الفحص



انتقال المرض عن طريق الوراثة فقط



أنواع عدة مثل الثلاسيميا الصغرى، وهنا يحمل الشخص المصاب مورث «ألبيتا جلوبين» سليم وآخر معطوب وفي هذه الحالة لا تظهر أية أعراض للمرض عند حامل هذه الصفة، ولكن التغيرات في الدم قابلة الحصول، والثلاسيميا المتوسطة يتواجد عند الشخص المصاب بها عطب في كل من المورثين للبيتا جلوبين، والنقص الذي ينتج عن ذلك يكون متوسط الشدة لمستوى الهيموجلوبين في الدم. ومريض الثلاسيميا بحاجة إلى نقل دم بشكل دوري لتعويضه عن كريات الدم، التي تتكسر، وللمحافظة على مستوى مقبول من الهيموجلوبين في دمه.

وينتشر المرض في مناطق عدة من العالم، ولكنه يكثر في منطقة حوض البحر الأبيض المتوسط (اليونان، مالطا، قبرص، تركيا و إيطاليا)، ومنطقة الخليج العربي ومنطقة الشرق الأوسط (إيران والعراق وسوريا والأردن وفلسطين)، وشمال أفريقيا (مصر وتونس والجزائر والمغرب وبعض الدول الأفريقية الأخرى). والثلاسيميا نوعان هما «ألفا ثلاسيميا» وهي مرض وراثي يحدث فيه حذف واحدة أو أكثر من الجينات الأربعة المسؤولة عن تصنيع «الجلوبين ألفا»، ويتناسب عدد الجينات المحذوفة مع شدة الأعراض السريرية، والنوع الثاني «البيتا ثلاسيميا»، وتنقسم أيضاً إلى

دبي - البيان الصحي

الثلاسيميا كلمة يونانية الأصل تعني فقر دم منطقة البحر الأبيض المتوسط، ويعرف أيضاً باسم أنيميا البحر المتوسط، وهي عبارة عن مجموعة من الاعتلالات الوراثية تمنع الجسم من إنتاج نوعية الدم الطبيعية التي يحتاج إليها الإنسان للبقاء على قيد الحياة، ولا تنتقل الثلاسيميا عن طريق الدم والهواء أو الماء أو الاتصال الجسدي أو الجنسي كما أن المرض لا يحدث بسبب التغذية أو الظروف المعيشية والطبية السيئة، وإنما ينتقل فقط بالوراثة.

التوصل إلى مصدر الاكتئاب في الدماغ



جيد وقتها نشعر بالرضا، لكن المشاركين الذين يعانون من الاكتئاب تبدو النواقل العصبية لديهم أضعف بين القشرة الأمامية المدارية وأنظمة الذاكرة، وهو ما يعني أن المصابين بالاكتئاب يجدون صعوبة في الحصول على ذكريات مبهجة أو إيجابية. والاكتئاب عرض نفسي يمكن الشفاء منه عن طريق العلاج الدوائي، أو الحديث مع طبيب نفسي، أو طرق أخرى تعتمد على تغيير نمط الحياة. دبي – البيان الصحي

لأدمغة 909 أشخاص في الصين، من بينهم 421 يعانون من اضطراب اكتئابي، فيما كان بقية المشاركين أصحاء. وبين المسح أن الاكتئاب مرتبط بالنشاط العصبي في جزأين مختلفين من القشرة الأمامية المدارية (OFC): القشرة الجبهية الحجاجية والسطح الجانبي (الوحشي) من نصف الكرة المخية. وتصبح القشرة الجبهية الحجاجية المسؤولة عن صنع القرار نشطة عندما يحدث أمر

وقال الطبيب النفسي جيانفنج من جامعة «وار ويك» في بريطانيا وجامعة فودان في الصين: البيانات الكبيرة التي جمعناها من جميع أنحاء العالم والآليات الجديدة للدراسة ساعدتنا على تحديد مصدر الاكتئاب، وهو ما يفتح آمالاً جديدة لإيجاد علاجات أفضل في المستقبل القريب لهذا المرض. ولتحديد مسببات الاكتئاب، أقدم الباحثون على تحليل مسح بالرنين المغناطيسي

توصل العلماء إلى تحديد مصدر الشعور بالاكتئاب لدى البشر، اعتماداً على بيانات دراسة استخدمت الرنين المغناطيسي لتصوير الدماغ البشري، خلال حالات نفسية متعددة. وقد فحص العلماء أدمغة أكثر من 900 شخص، وأشارت النتائج إلى أن الشعور بضياغ فرصة أو بأن لا قيمة لك، ترتبط بعمل القشرة المخية الأمامية، المسؤولة عن التكامل الحسي والتوقع وصنع القرار.

جهاز يجدد الرئة خارج الجسم قبل زرعها

(الصدرق) بإدخال هواء في الرئة، بعد استئصالها من المتبرع، ويضخ فيها مزيجاً سائلاً من أدوية ومنشطات، ثم يجففها جيداً، ويعدها للاستخدام في عملية الزرع.

بيئة فريدة

وتهدف التقنية، التي لم تنتشر حتى الآن، إلى زيادة عدد المتبرعين المرشحين عن طريق تجديد الرئة غير المناسبة للزرع.

وقال أستاذ جراحة القلب في جامعة واشنطن بسانت لويس، فارون بوري: «يتيح (الجهاز) للرتتين البقاء. ويمكننا من تقييم أداء العضو في بيئة فريدة وخاضعة لتحكم جيد».

تحسين الأداء

وحصل الجهاز على الموافقة في أوروبا وكندا، وأجازته إدارة الأغذية والعقاقير الأميركية للتجربة كونه جهازاً للاستخدام البشري.

ويخضع الجهاز للاختبار في جامعة واشنطن والمركز الطبي في جامعة ديوك، وأكثر من 12 موقعاً أميركياً آخر، والجهاز مزود بمروحة لمحاكاة التنفس وخاصة لضخ سوائل ومواد منشطة في الرئة، لتحسين أدائها.

حصل الجهاز على الموافقة في أوروبا وكندا وأجازته إدارة الأغذية والعقاقير الأميركية للتجربة

دبي- البيان الصحي

يخضع جهاز يجدد رئة المتبرع خارج الجسم قبل زرعها في المريض لتجارب في الولايات المتحدة، على أمل أن يسهم في تحسين فرص نجاة المصابين بأمراض مزمنة في الجهاز التنفسي. ولا يزال الجهاز، الذي يطلق عليه اسم (إكس.بي.إس)، وتنتجه شركة (إكس.في.آي.في.أوه بيرفيوشن) السودبية في مرحلة التجارب الإكلينيكية في 16 مركزاً طبياً أميركياً.

ويقوم الجهاز المعروف باسم

خلايا من العيون لعلاج فقدان البصر

باستخدام آلة طباعة بالحبر. ونعمل على تطوير هذه الدراسة لاستخدامها في إصلاح القرنية». ويحاول الباحثون الآن طباعة أنواع أخرى من خلايا القرنية، مثل خلايا الإبصار المخروطية والعصوية. ونجحت تقنية نقل الخلايا الجذعية من قبل في إعادة البصر لفئران التجارب، كما تجري الآن أبحاث في زراعة قرنية إلكترونية للمرضى.

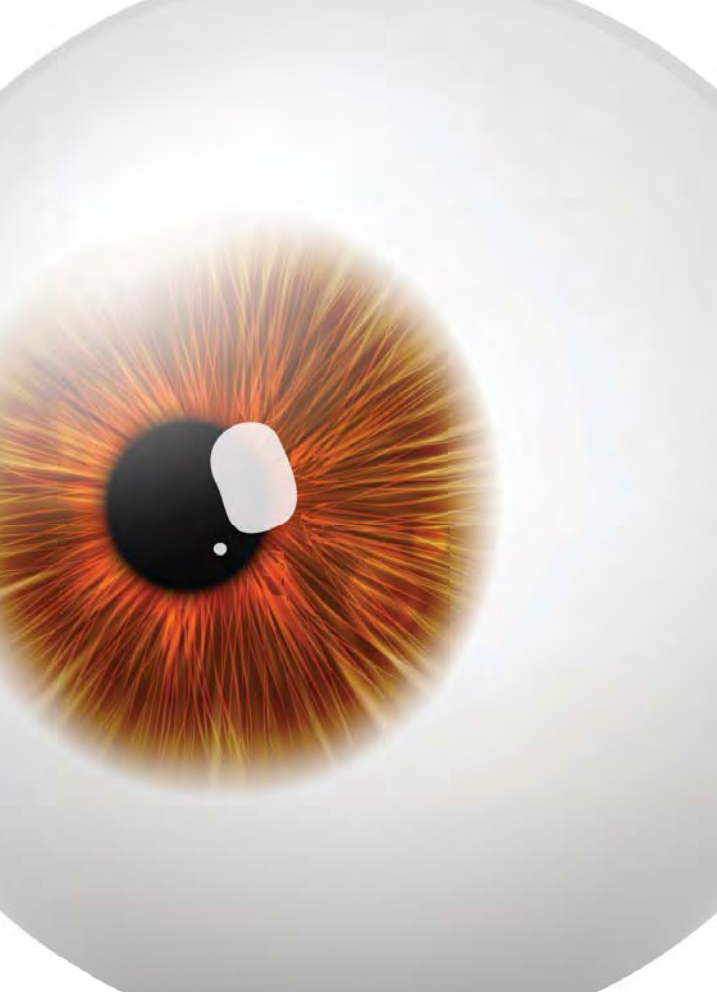
وتقول كلارا إيجلن، من المعهد الوطني الملكي للمكفوفين، إن البحث «مازال في مراحله الأولى.. نحتاج إلى المزيد من الأبحاث لتطوير هذه التقنية بما يناسب القرنية البشرية». وأضافت: «تعتمد فعالية البحث على القدر الذي يمكن استعادته من البصر، حتى وإن كان قدراً بسيطاً، إلا أنه يمكن أن يحدث تغييراً كبيراً في حياة البعض». كما يقول البروفيسور جيم باينبريدج من مستشفى لندن مورفيلدز للعيون إن إمكانية طباعة خلايا العين «تعني احتمالية طباعة أنسجة منظمة لاستعادة الإبصار». وتابع «معظم حالات فقد البصر تكون بسبب تلف الخلايا العصبية، وهو ما يحاول العلماء

علاجه في السنوات الأخيرة».

تستخدم الحبر والورق الحيوي، الذي يذوب ببطء ليتخذ شكل الأعضاء البشرية، وأكدت التجارب أن الخلايا التي تم طباعتها صحية، وتحافظ على وجودها ونموها في البيئة المحيطة.

إصلاح

وأكد الباحثان كيث مارتن وباربرا لوربر، أن فقدان الخلايا العصبية في القرنية «هو أحد أهم مسببات فقد البصر، فالقرنية كيان منظم بدقة، حيث يمثل الترتيب الدقيق للخلايا بالنسبة لبعضها البعض عاملاً حاسماً من أجل رؤية فعالة». وأضافا: «تشير دراستنا إلى أنه لأول مرة يمكن طباعة الخلايا العصبية الخاصة بالإبصار



دبي - البيان الصحي

نجح علماء بريطانيون من جامعة كامبريدج أخيراً في طباعة خلايا من العيون تساهم في علاج فقدان البصر. وأجرى الباحثون الاختبارات الأولية باستخدام خلايا الحيوانات، إلا أن اختيار هذه التقنية على البشر يحتاج إلى المزيد من التجارب. ويقول الباحثون إن هذه التقنية تمهد الطريق أمام مرضى تلف أنسجة القرنية لعلاج أنفسهم بأنفسهم، وتظهر النتائج الأولية حتى الآن إمكانية طباعة نوعين من خلايا القرنية لفئران بالغة، والخلايا المطبوعة تنقل الإشارات من العين إلى بعض أجزاء المخ، كما تعزز وتحمي الخلايا العصبية. ويمكن طباعة خلايا بشرية باستخدام طابعات ثلاثية الأبعاد

التقنية بارقة أمل لمرضى تلف أنسجة القرنية لعلاج أنفسهم

اكتشاف يمهّد الطريق لإنتاج علاج مضاد للشيخوخة

دبي- البيان الصحي

توصل العلماء في بريطانيا إلى احتمال وجود علاقة بين بروتين موجود في خلايا الجسم والشيخوخة، الأمر الذي يمكن أن يوصل العلماء إلى اكتشاف علاج لمرض الزهايمر والشلل الرعاش.

وقد أجرى علماء الكيمياء الحيوية اختبارات على فئران التجارب بينت وجود ارتباط بين بروتين الأنهدراز الكربوني والإصابة بـشيخوخة الدماغ وخلايا عضلات الفئران.

ويمكن أن تكون الخبيثات الحَيطِيَّة «الميتوكوندريا» وهي مركز توليد الطاقة

للخلية، موطناً لبروتين معين مسؤول عن الشيخوخة، وفقاً للدراسة. وفحصت كل من الدكتورة ليزا تشاكراباري وطالبة الدكتوراه أميليا بولارد من جامعة نوتنجهام البريطانية، خلايا المخ والعضلات لدى الفئران الشابة والمتوسطة العمر، فعثرتا على مستويات عالية من بروتين الأنهدراز الكربونية carbonic anhydrase لدى الفئران الأكبر سناً بينما. كما لاحظتا وجود نسبة عالية من هذا البروتين في بعض عينات من أدمغة الفئران الشابة، الأمر الذي يشير إلى احتمال وجود رابط بين التركيز العالي للبروتين والشيخوخة المبكرة.

وحقق العلماء بروتين الأنهدراز الكربونية في الديدان الأسطوانية الصغيرة، فوجدوا أن

هذه الديدان عاشت أقل من مثيلاتها. وتشير الأبحاث الطبية إلى أن العملية الرئيسية في الشيخوخة تؤثر بصورة بالغة على قدرة الخلايا على إنتاج الطاقة، وبالتالي تسريع وتيرة الشيخوخة. وقالت تشاكراباري: ربما يقدم لنا هذا الاكتشاف وسيلة جديدة في ما يتعلق بمعالجة تأثيرات الشيخوخة على الجسم والأمراض المرتبطة.



12

**إنقاذ طفل من «التراتوما»
في عملية معقدة استغرقت 12
ساعة في مستشفى راشد**

13

**نجح أطباء في مستشفى دبي في
استئصال كليتي مواطن ترنان 13
كيلوغراماً**

2.7

**أكبر وزن كلية مسجل
في موسوعة غينيس هو 2.7
كيلوغرام**

أجرتها الهيئة في عامي 2015 و2016 بفضل كفاءة الأطباء واستثم 6 جراحات نادرة تضع «صحة دبي» على



دبي - عماد عبد الحميد

حققت هيئة الصحة بدبي في عامي 2015 - 2016 إنجازات عالمية، مثلت ثورة في مجال الطب بفضل استثمار التكنولوجيا الحديثة، وكفاءة وخبرة أطباء الهيئة، حيث أجرت «صحة دبي» ست عمليات جراحية نادرة أسهمت في شفاء مرضى وتغيير حياتهم بعدما كان الشفاء بالنسبة لهم حُلماً صعب المنال.

«البيان الصحي» جمع هذه العمليات الجراحية الدقيقة التي أجريت في مستشفيات هيئة الصحة في دبي للمرة الأولى، مانحة الأمل لآلاف المرضى حول العالم.

إنجازات

وقد تمكن أطباء هيئة الصحة في دبي خلال العامين الماضي والجاري من زراعة 3 دعامات لشريان مريض، إضافة لإنقاذ طفل من «التراتوما» في عملية معقدة استغرقت 12 ساعة في مستشفى راشد، كما تمكنوا من إعادة زراعة يد مبتورة بشرايين متهتكة لمرضى آسيوي يبلغ من العمر 20 عاماً.

ونجح أطباء قسم المسالك البولية في مستشفى دبي في استئصال كليتي مواطن ترنان 13 كيلوغراماً، كما تمكن أطباء قسم الأنف والأذن والحنجرة من تركيب جهاز سمع إلكتروني في جذع مخ طفلة، وفي سابقة تعد الأولى من نوعها على مستوى الدولة نجح أطباء قسم العظام والطب الرياضي في مستشفى دبي من استخدام دهون البطن في علاج آلام المفاصل والركبة.

3 دعامات

وفي العملية الأولى تمكن أطباء مستشفى راشد من إجراء عملية دقيقة ناجحة لزراعة ثلاث دعامات في الشريان الأبهر باستخدام الأشعة التداخلية لمرضى تعرض لحادث مروري كأول عملية من نوعها على مستوى الدولة والشرق الأوسط بشكل عام.

وقال الدكتور أيمن السباعي إن العملية أجريت لمرضى يبلغ من العمر 27 عاماً، إثر تعرضه لحادث مروري أدى إلى تهتك في الشريان الأبهر الصدري، حيث قام الفريق الطبي بقسم جراحة الأوعية الدموية التداخلية في مستشفى راشد بالتعاون مع مركز جراحة القلب والصدر بمستشفى دبي بزراعة ثلاث دعامات في الشريان الأبهر الصاعد والقوس الأبهر والأبهر النازل باستخدام تقنية الأشعة التداخلية.

وأوضح أن الفريق الطبي قام بالتواصل الفوري مع أطباء بجامعة أوروبا للحصول على الدعامات الجديدة ذات التقنية الحديثة للمساعدة في إجراء هذه العملية رغم التكلفة العالية لها، مؤكداً أن هذه الدعامات كانت هي الخيار الأمثل لإنقاذ المريض من الموت.

وأضاف «تمت العملية من خلال فتح مساحة 3 سنتيمترات في الفخذ كما يحدث في عمليات القسطرة وإدخال الدعامة منها وزرعها في المكان المخصص لها حيث تمكن المريض بعد مرور 7 أيام من الذهاب إلى منزله».

تراتوما

وفي العملية الثانية تمكن أطباء مستشفى راشد، من إنقاذ حياة طفل عمره 8 سنوات، يعاني من مرض نادر جداً، يطلق عليه «اسمتراتوما»، وهو ورم في الدماغ، في عملية معقدة استغرقت 13 ساعة متواصلة.

وقال الدكتور العالمي محمد عبد العزيز سلطان العلماء عضو مجلس علماء الإمارات، استشاري جراحة الأعصاب في مستشفى راشد، رئيس الفريق الطبي، إن العملية تواصلت 13 ساعة، من السادسة والنصف صباحاً حتى السابعة والنصف مساءً، وهي من أعقد وأخطر العمليات التي مرت على القسم، لأن الورم كان متصلاً، ولا يمكن استئصاله، ويحتاج إلى فترة لتكسير الورم، وتسهيل إخراجه من الدماغ.

وتابع أن المرض الذي يعرف باسم «تراتوما»، يعتبر من الحالات النادرة جداً، لافتاً إلى أن المرض موجود مع الطفل منذ الولادة، واستمر في النمو حتى وصل إلى مرحلة جعلت الطفل يعاني من آلام شديدة وأعراض مصاحبة، مثل الصداع النصفي.



■ أيمن السباعي



■ خالد الحمادي



■ خالد العوضي



■ محمد العلماء



■ محمد فوزي

لتكون بذلك أكبر كلية على مستوى العالم لغاية الآن. وأوضح الدكتور عبد الرحمن الجسمي المدير التنفيذي لمستشفى دبي، أن أكبر وزن كلية مسجل لغاية الآن في موسوعة غينيس للأرقام القياسية العالمية هو 2.7 كيلوغرام، مما يعني أن كلية المريض كانت حالة نادرة جداً وتستحق الدخول في موسوعة غينيس.

ومن المقرر أن تقوم لجنة من موسوعة غينيس بزيارة مستشفى دبي، للاطلاع على الكلية ورفع توصياتها بشأن إدراجها في الموسوعة.

مرض وراثي

وقال الدكتور فريبرز باقري استشاري ورئيس قسم المسالك البولية في مستشفى دبي، إن المريض المواطن كان يعاني من مرض وراثي يدعى داء الكلية متعددة التكيسات منذ الولادة، وقبل سنتين تم فحص المريض بالأشعة فوق الصوتية (السونار) وتبين أن عنده أكياساً كبيرة بالكليتين، تسبب له مشكلات في التنفس نتيجة انضغاط الرئتين، ومشكلات أخرى في القلب، ورفض المريض حينها إجراء أي جراحة وكان يعيش على الغسل الكلوي، وقد أجرى العديد من الفحوصات في عدد من المستشفيات الخاصة إلا أن أحداً لم يقبل بإجراء العملية نظراً لخطورتها على حياة المريض.

جهاز سمع إلكتروني

وفي العملية الرابعة تمكن أطباء قسم

يشار إلى أن الدكتور محمد العلماء، هو أول جراح عالمي تمكن من زراعة جهاز مراقبة وقياس ضغط المخ ودرجته، عبر مستقبل لاسلكي.

يد مبتورة

أما في العملية الثالثة فقد تمكن فريق طبي من مستشفى راشد في إعادة زراعة يد مبتورة لمرضى آسيوي (20) سنة بعد تعرضه لإصابة عمل تسببت في بتر يده اليسرى من الكتف وفصلها بشكل كامل عن جسم المريض، إضافة لتهتك كامل في الأوعية الدموية والشرايين المسؤولة عن تدفق الدم.

وذكر الدكتور خالد عبدالله العوضي استشاري ورئيس قسم جراحة اليد في مستشفى راشد أن العملية تعد من العمليات الكبرى النادرة والمعقدة جداً والتي تتطلب تدخلاً جراحياً مباشراً من قبل فريق طبي متعدد التخصصات لتفادي المضاعفات السلبية لمثل هذا النوع من العمليات، خاصة وأن المريض كان يعاني من تهتك شديد وفصل تام للأوردة والأعصاب والأنسجة والشرايين الدقيقة.

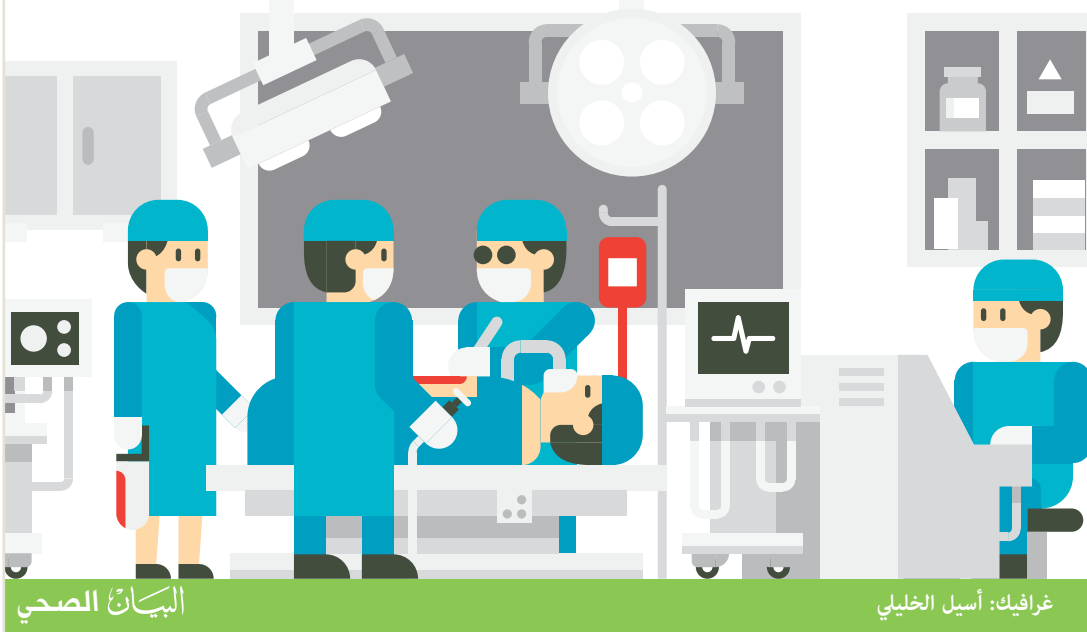
كليتان 13 كيلو

وفي العملية الرابعة تمكن فريق طبي من مستشفى دبي من استئصال كليتي مريض مواطن بلغ وزنها 13 كيلوغراماً، وهو ما يعادل 40 ضعفاً من وزن الكلية الطبيعي والذي يساوي تقريباً 150 غراماً، وبلغ طول الكلية حوالي 40 سم علماً أن الطول الطبيعي للكلى هو 12 سنتيمتراً.

إنجازات غير مسبقة عالمياً

حققت هيئة الصحة في دبي إنجازات غير مسبقة عالمياً في إجراء العمليات النادرة، بفضل الدعم الكبير الذي توليها لها القيادة الرشيدة، وكفاءة وخبرة أطباء الهيئة، حيث أجرت «صحة دبي» 6 عمليات جراحية نادرة خلال 2015 - 2016 - وهي:

- استئصال كليتي مواطن ترنان 13 كيلوغراماً
- تركيب جهاز سمع إلكتروني في جذع مخ طفلة
- إعادة زراعة يد مبتورة بشرايين متهتكة لمرضى آسيوي
- إنقاذ طفل من «التراتوما» في عملية استغرقت 13 ساعة
- زراعة 3 دعامات لشريان مريض
- استخدام دهون البطن في علاج آلام المفاصل والركبة



البكان الصحي

غرافيك: أسيل الخليلي

20

إعادة زراعة يد مبتورة
لمريض آسيوي 20 سنة بعد
تعرضه لإصابة عمل

93 %

نسبة نجاح استخدام الدهون
الذاتية الدقيقة في علاج التهاب
وخشونة المفاصل

3

إجراء عملية دقيقة لزراعة ثلاث
دعامات في الشريان الأبهر
باستخدام الأشعة التداخلية

سار التكنولوجيا الحديثة

خريطة الريادة الطبية العالمية



■ ميرة البلوشي



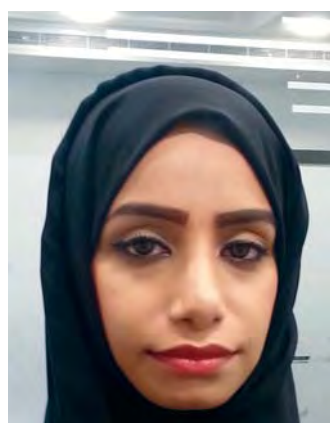
■ عبد الرحيم الجحاني



■ فاطمة بن طوق



■ أمل الحداد



■ أسماء الشامسي

مواطنون: الهيئة تركز الابتكار للارتقاء بالخدمات الصحية

دبي، مضيفة أن العملية تكللت بالنجاح بفضل الكادر الطبي المؤهل والتقنيات والأجهزة الحديثة المستخدمة في مستشفيات صحة دبي. وأضافت أن الهيئة توفر كل السبل العلاجية والاستشفائية، وكفاءات طبية وعلمية متخصصة، ما يجعل من دبي وجهة متخصصة في السياحة العلاجية العالمية.

وذكرت الشامسي أن الهيئة تحرص على استقطاب الأطباء العالميين لتعزيز مفهوم العلاج داخل الدولة وتقليل سفر المواطنين إلى الخارج وتشجيع المرضى من البلدان الأخرى للعلاج في الدولة. بدورها قالت فاطمة بن طوق إن إمارة دبي تمتلك مقومات كثيرة وعوامل جذب عديدة للراغبين في الاستفادة من خدماتها الصحية، بدءاً من توافر البنية التحتية العلاجية فيها، مروراً بمختلف مجالات الاستشفاء والطب، ووجود المراكز الطبية الحديثة والمتطورة، وقدرتها على استقطاب أهر الأطباء.

ما يساعد في ذلك من قدرات تقنية في مختلف مجالات القطاع الصحي وجميع التخصصات، التي تتطلع إلى إدارتها بمفهوم عصري نموذجي، يتسم بالإبداع، ويصل بجمهور المتعاملين إلى أعلى درجات الرضا والسعادة تجاه ما تقدمه من خدمات.

معايير عالمية

من جانبها ذكرت ميرة البلوشي أن هيئة الصحة في دبي تبنّت التميز في الخدمات والأداء كمبدأ أساسي بنت عليه جميع الاستراتيجيات والعمليات والشراكات، لتقديم للمتعاملين أرقى الخدمات بأعلى المعايير العالمية. ولفتت إلى أن أحد أفراد عائلتها خضع لعملية جراحية دقيقة جداً في أحد مستشفيات هيئة الصحة في دبي وتكللت بالنجاح الأمر الذي يشير إلى تقدم العمليات الجراحية الدقيقة في الهيئة. وأوضحت أسماء الشامسي أن جارتها خضعت لعملية جراحية نادرة في أحد مستشفيات هيئة الصحة في

مشيرة إلى أنها لم تعد بحاجة إلى السفر للخارج لتلقي العلاج، حيث أصبحت هيئة الصحة في دبي توفر كافة الخدمات اللازمة في مستشفياتها ومراكزها وعيادتها الطبية، بالإضافة إلى أنها تجري عمليات جراحية نادرة لم تكن تتوفر من قبل إلا في الخارج.

إبداع

بدوره أشار عبد الرحيم الجحاني إلى أن هيئة الصحة في دبي وصلت إلى هذه المرحلة من الرقي في تقديم الخدمات بفضل استقطابها للكفاءات الطبية، والتقنيات الحديثة والأساليب المتطورة في العلاج، واستحداث طفرات متلاحقة غير مسبوقة في مجالات التقنيات والإبداع والابتكار، والعلاجات الحديثة المرتبطة بالمستقبل وأدواته ولغته، التي تمتلكها دبي الآن وهي تستشرف مستقبلاً أفضل، يكون فيه مجتمعنا أكثر صحة وسعادة، وهو ما تحرص على تحقيقه صحة دبي، من خلال الانتقال السريع للمستقبل، والاستحواذ على

دبي - مرفت عبد الحميد

ضمن مواطنون النجاح الذي حققته هيئة الصحة بدبي في تطوير القطاع الصحي في الإمارة وتقديم الرعاية الصحية والارتقاء بها إلى مستوى المعايير العالمية، من خلال تكريس الابتكار والابداع واستقطاب أفضل الكفاءات الطبية وأحدث سبل العلاجات في مستشفياتها ومراكزها الطبية، وذلك بفضل الدعم الكبير الذي تجده الهيئة من القيادة الرشيدة، وانطلاقاً من اهتمام صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله.

أفضل الخدمات

وفي هذا الصدد أعربت أمل الحداد عن بالغ فخرها واعتزازها كونها تعيش على أرض هذه الدولة وفي إمارة دبي تحديد، الأمر الذي يجعلها تتلقى أفضل الخدمات الطبية والعلاج اللازم،

صحة دبي توفر كافة الخدمات اللازمة في مستشفياتها ومراكزها وعياداتها الطبية

الأنف والأذن والحنجرة في مستشفى دبي من تركيب جهاز سمع إلكتروني بجذع المخ لطفلة مواطنة في الثالثة من عمرها تعاني من تشوهات خلقية شديدة في الأذن الداخلية، في عملية معقدة استغرقت خمس ساعات.

وبين الدكتور عبد الرحمن الجسمي أن هذا النوع من الجراحة يعتبر من الجراحات النادرة على مستوى العالم، حيث يوجد حالياً أقل من 1000 مريض على مستوى العالم تم عمل هذه الجراحة المعقدة لهم، ولهذا يعتبر إجراء مثل هذه الجراحات النادرة جداً بمستشفى دبي إنجازاً وطنياً كبيراً وخطة رائدة للوصول إلى العالمية.

تقنيات حديثة

وأوضح الدكتور الجسمي أن زراعة سماعة جذع المخ عند الأطفال تعتبر من أحدث التقنيات في مجال معالجة الإعاقة السمعية وتوصف بالمعقدة لأنها تعتبر من جراحات المخ الدقيقة، حيث إن جذع المخ يحمل الإشارات القادمة من جميع أنحاء الجسم إلى الدماغ، وبالتالي فإن حدوث أي ضرر فيه نتيجة عملية الزرع قد يؤدي إلى حدوث كارثة.

آلام المفاصل

وفي الإنجاز السادس الذي يضاف إلى السجل الحافل بالإنجازات لأطباء هيئة الصحة في دبي تمكن الدكتور خالد الحمادي استشاري جراحة المفاصل في مستشفى دبي، من التوصل إلى طريقة مبتكرة جداً لعلاج آلام والتهاب المفاصل المزمنة عن طريق سحب الدهون الذاتية الدقيقة من البطن وحقنها في المفصل. ونوه الحمادي بأن الطريقة المبتكرة تتمثل في استخدام الدهون الذاتية الدقيقة في علاج التهاب وخشونة المفاصل وهي طريقة مبتكرة لم يسبق استخدامها في الدولة، وأثبتت فعالية عالية في تخفيف آلام وتيبس وخشونة المفاصل وتحسين الوظائف الحركية للمفاصل المريضة، لافتاً إلى أن الطريقة تم استخدامها لغاية الآن على 36 مريضاً، وبنسبة نجاح تزيد على 93% لـ 34 مريضاً، فيما جرى تحسن طفيف لدى حالتين منهم نتيجة تقدم المرض.

توصية

2000 - 2800 سعرة حرارية حاجة الجسم من الفواكه يومياً

تحتوي على أقل من 2000 سعرة في اليوم ستحتاج المرأة في هذه الحالة كوباً ونصف الكوب. يعادل الكوب حبة موز أو برتقال أو دراق كبيرة، أو حبة تفاح صغيرة إلى متوسطة. دبي - البيان الصحي

كشفت توصيات جامعة هارفارد، وتوصيات إدارة الأغذية والأدوية الأميركية عن كميات الفواكه والخضروات التي يحتاجها الجسم يومياً. وبينت التوصيات الأخيرة أن الرجل والمرأة يحتاجان ما بين 2000 و2800 سعرة حرارية من الفواكه يومياً، إلا إذا كانت هناك توصيات خاصة بسبب المرض أو لنشاط رياضي معين. وللحماية الشائعة يحتاج الإنسان كوبين من الفاكهة يومياً، وإذا كانت بعض النساء تتبعن حمية

فوائد

الأعشاب الطازجة أفضل من المجففة

النعناع الذي يمكن توفيره طازجاً ومجففاً توجد فروق غذائية بين النوعين. والأطعمة الطازجة دائماً مفضلة، لكن الأعشاب لها طريقة تقييم أخرى للمغذيات التي تحتويها، فبعض الأعشاب تكون أفضل من حيث المحتوى الغذائي والنكهة إذا كانت مجففة، ومن ناحية أخرى قد تؤدي عملية التخزين إلى فقد بعض أنواع الأعشاب شيئاً من فوائده. دبي - البيان الصحي

تتوفر الأعشاب الطازجة والمجففة على مدار العام، ويُستعمل المجفف منها في الطهي غالباً ليمنح الطعام نكهة مميزة، ولكن الأعشاب الطازجة تحتوي على فوائد أكثر عند استخدامها طازجة، فالنعناع أفضل مثال لزيادة الفوائد عند استخدامه طازجاً، بينما يعتبر استعمال الزنجبيل المجفف أكثر فائدة من الناحية الطبية والعلاجية. وإلى جانب الطعام تستخدم الأعشاب كعلاجات منزلية، لكن في حالة مثل



البصل يكافح سرطان المبيض ويقلص انتشار الأورام

دبي - البيان الصحي

بالفواكه والخضراوات التي تحتوي على مادة البوليفينول العطرية، توفر حماية ضد الالتهابات المرتبطة بتقدم العمر والأمراض المزمنة، وبآتي على رأسها الكركم والبصل والشاي الأخضر والتوت والعبء الأحمر والرمان.

فيتامينات

والبصل غني بالفيتامينات والمعادن ومضادات الالتهابات والأكسدة والسرطان والكوليسترول، إضافة إلى أنه قليل السعرات الحرارية، وهو فعال ضد الأنفلونزا وأمراض القلب والسكر وهشاشة العظام وأمراض أخرى، لكن لا ينصح بالإكثار من تناوله لتجنب الصداع وكثرة النسيان والحساسية. ويرتبط سرطان المبيض بسرطان الثدي، حيث إن السيدات اللاتي يصبن بأحد المرضين يكن عرضة للإصابة بالآخر، حيث يسببهما نفس الجين، ويمكن عمل تحليل PCR لمعرفة الخلل الجيني، كما يشير التاريخ المرضي للأسرة مثل الأم والأخت والخالة إلى احتمال الإصابة بالسرطان.

توصل علماء يابانيون إلى مركب طبيعي في البصل له تأثيرات علاجية تساعد على مكافحة سرطان المبيض، وقال باحثون من جامعة Kumamoto اليابانية، إن البصل يقلص انتشار الورم السرطاني في المبيض.

حماية

وكشفت نتائج الدراسة التي أجريت على فئران مصابة بالسرطان، تم إطعامها جرعات من البصل عن طريق الفم، أن الفئران زاد متوسط أعمارها، وتقلص لديها نمو الورم السرطاني في المبيض. وقال الباحثون إن البصل يبطئ انتشار الخلايا السرطانية، موضحين أنه لم يكن هناك أي آثار جانبية عند الفئران بعد تناول البصل. وذكرت دراسة بريطانية سابقة، أن الغذاء الغني

الكاجو

غني بالفيتامين والنحاس والمغنيسيوم

الكاجو مصدراً رائعاً لفيتامين «ك»، و5 أنواع من فيتامينات «ب» و«ب6» والريبوفلافين والنياسين وبارنتونيك، إلى جانب ذلك يحتوي على فيتامين «إي» وهو من أهم مغذيات البشرة. وتوفر الحصة الواحدة من الكاجو 31 بالمائة من الاحتياجات اليومية للجسم من النحاس، و18 بالمائة من المغنيسيوم، و14 بالمائة من الفوسفور، إلى جانب ذلك يحتوي الكاجو على نسب أقل من الكالسيوم والمنغنيز والسيلينيوم والزنك. ومن دون الملح تحتوي حصة الكاجو على 4,5 ملغ من الصوديوم، أما الكاجو المملح فيحتوي الحصة الواحدة منه على 179 ملغ من الصوديوم، أو ما يعادل 7 بالمائة من الكمية الموصى بها في اليوم الواحد.



عصير الأناناس

أفضل 5 مرات من أدوية السعال

دبي - البيان الصحي

يشكل السعال أحد أكثر الأعراض المصاحبة للإنفلونزا ونزلات البرد إزعاجاً، ويسارع المرضى للاستعانة بالأدوية التي يصفها الطبيب للتخفيف من السعال، لكن صيدلية الطبيعة دائماً تحتوي على مكونات أكثر فائدة ولا تترك أي أعراض جانبية غير مرغوبة، ومنها الأناناس الذي يحتوي على خليط من المواد المغذية التي تحارب الالتهابات وتقضي على البكتيريا بما فيها تلك الموجودة في الحلق. ويقول الخبراء إن عصير الأناناس أكثر فعالية بنحو 5 مرات في علاج السعال الناتج عن الإنفلونزا من الشراب الموجود في الصيدليات، فإضافة إلى النسبة العالية من فيتامين سي، يحتوي هذا العصير على مادة البروميلين، وهي عبارة عن أنزيم يمتلك خصائص مضادة للالتهابات. وهذا المزيج من المواد المغذية التي يحتويها الأناناس، يساعد على محاربة المرض وقتل البكتيريا، بما في ذلك تلك الموجودة في الحلق، وفي الواقع وجدت الدراسات أن عصير الأناناس الطازج يساعد على تخفيف المخاط أسرع بخمس مرات من شراب السعال التقليدي بحسب موقع «لايف هاك».



العضلات القوية تبني مستقبلاً أقوى

نقدم لكم

#defeatDdeficiency مع حليب فيتامين (د) الجديد

قدّموا لأطفالكم حليب فيتامين (د) يومياً، ليكون غدهم أكثر إشراقاً.

اكتشاف

لقاح يستخدم فيروس شيمبانزي لمكافحة الملاريا

لبحاربة الطفيل في طوره داخل الكبد تحديداً. وأظهرت النتائج أن ثلثي مستخدمي اللقاح قد تمت حمايتهم تماماً من الإصابة، ولا يزال العلماء يدرسون مدى أمان اللقاح على صحة الأطفال في بوركينافاسو. وأظهرت الإحصائيات التي أعلنتها منظمة الصحة العالمية، أن عدد الوفيات من طفيل الملاريا قد وصل إلى 584,000 حالة في عام 2014

توصل فريق من الباحثين في جامعة Oxford البريطانية، إلى اكتشاف لقاح جديد للوقاية من طفيل الملاريا. وتكمن إشكالية التحصين من الملاريا في صعوبة الحد من انتشارها، حيث تنتقل عبر لدغة البعوض، وتعتبر المبيدات الحشرية من الأدوات المهمة للحد من انتشاره. ويتمثل اللقاح الجديد في استخدام فيروس شيمبانزي Chimpanzee virus الذي يحفز خلايا الجهاز المناعي

فقط، كما وصلت معدلات الإصابة في ذلك العام إلى 198 مليون حالة، ويموت يومياً ما يقرب من 1300 طفل بالملاريا، وخصوصاً في صحراء جنوب إفريقيا. دبي – البيان الصحي

«إف دي إيه» وهيئة الأدوية الأوروبية باعتماد العقار الجديد. ويحمل العقار الجديد اسم «ريبانثا»، وهو قادر على تخليص الجسم من نحو 60٪ من الكولسترول الضار. وأجري البحث على 218 مريضاً، وكانت النتيجة بعد 24 أسبوعاً أن 52,8٪ ممن تعاطوا الدواء الجديد انخفض لديهم الكولسترول الضار (إل دي إل)، مقارنة بـ 16,7٪ فقط ممن تعاطوا دواء «إيزيتيميب».

وأظهر البحث نتائج مشجعة للغاية فيما

يتعلق بمعاناة المرضى من آثار جانبية تتمثل في آلام في العضلات، حيث بلغت نسبة هؤلاء بين من تعاطوا الدواء الجديد 13٪ فقط، مقابل 45٪ بين من تعاطوا دواء «إيزيتيميب». ويمكن تناول الدواء الجديد بحقنة تحت الجلد لمرة واحدة كل أسبوعين، ويبلغ سعر الحقنة الواحدة 170 جنيهًا إسترلينيًا. وبحسب مصادر صحافية بريطانية، فإن كلفة العلاج لمدة عام واحد قد تصل إلى 4450 جنيهًا إسترلينيًا، أي ما يعادل 6360 دولاراً. دبي – البيان الصحي

«صحة دبي» تحذر من الإفراط في المضادات الحيوية



دبي- البيان الصحي

حذرت الدكتورة ندى الملا أخصائية طب الأسرة ومديرة الشؤون الطبية في مركز البرشاء الصحي، التابع لهيئة الصحة في دبي من الاستخدام المفرط والعشوائي للمضادات الحيوية، لعلاج أمراض الشتاء، دون وجود حاجة فعلية لها.

أضرار

وقالت الملا إن أكثر من 90٪ من أمراض الشتاء، المتعلقة بالزكام والرشح والالتهابات والقصبات الهوائية، ناتجة عن فيروسات، ولا تحتاج إلى مضادات حيوية للعلاج، مشيرة إلى أهمية هذه المضادات في مكافحة العدوى البكتيرية، وقدرتها على إنقاذ الحياة في حال الاستخدام الصحيح لها، إلا أن استخدامها في مكافحة العدوى الفيروسية يشكل فرصة لزيادة مقاومة

البكتيريا لها وفقدانها فاعليتها. ولفتت إلى أن هناك أخطاء يرتكبها بعض المرضى عند استخدام المضادات الحيوية لعلاج أمراض الشتاء دون استشارة الطبيب، فيما لا تكون هناك حاجة لها، بل قد تكون مضرة للمريض، مؤكدة ضرورة أخذ لقاح الإنفلونزا سنوياً، اعتباراً من عمر ستة أشهر،

لتقوية مناعة الجسم ضد الإصابة بالمرض.

استشارة

وأوضحت الملا أن نزلات البرد، والنزلات المعوية، والأمراض الفيروسية من أسرع الأمراض الشتوية انتشاراً بين أفراد الأسرة، أو في أماكن العمل، مشيرة إلى أهمية مراجعة الطبيب المختص في حال ظهور أعراض غير معتادة، أو ارتفاع درجات الحرارة لفترات طويلة، لتجنب التشنج الحراري للأطفال ممن هم دون الخمس سنوات. وقالت الملا، إن أمراض الشتاء تعالج بالأدوية الخافضة للحرارة أو المضادة للاحتقان، إضافة إلى استخدام بعض الوصفات المنزلية، مثل الإكثار من شرب السوائل الدافئة، كالشورية، والزنجبيل، والشاي الأخضر.

فيتامين ب 3 يحمي من سرطان الجلد



أشعة الشمس لمنع تأثير الأشعة فوق البنفسجية الضارة من إحداث تغييرات بالأحماض النووية في خلايا الجلد وحمايتها من الطفرات التي قد تؤدي إلى السرطان. دراسة كما لاحظت الدراسة أن هذا الانخفاض قد وصل إلى 11٪ في الشهور الثلاثة الأولى، كما وصل إلى 20٪ في خلال تسعة أشهر من استخدام فيتامين «ب3».

وقالت الدكتورة ديونا دميان، أستاذة الأمراض الجلدية بجامعة سيدني والمشرقة الأساسية على الدراسة، إن هذا الأثر ينتهي بانقطاع المريض عن تناول فيتامين «ب3»، مؤكدة أنه من الضروري المراقبة عليه للحصول على نسبة وقاية عالية من الإصابة بسرطان الجلد.

دبي- البيان الصحي

كشفت دراسة في جامعة سيدني – أستراليا، أجريت على 386 شخصاً من المحتمل إصابتهم بسرطان الجلد، وقُدِّم لمجموعة منهم فيتامين «ب 3» مرتين يومياً، أن نسبة الإصابة بسرطان الجلد قد انخفضت إلى 23٪. وقد تم استعمال كريمات واقية من



دبي- البيان الصحي

خلصت نتائج دراسة جديدة تم إجراؤها على 1108 حالات إلى بارقة أمل للأطفال المصابين بالتليف الكيسي بالرئة. ونشرت النتائج في المجلة البريطانية «نيونجلاند ميديكال جورنال»، التي أعطت أملاً مبشراً في تحسين هذه الحالات، حيث يحتوي العلاج على مادتين من أصل

نباتي، وهما اللوما كافتور، والليفاكافتور، اللذان يلعبان دوراً مهماً في تنظيم نسب الملح والماء في الجسم، ما يساعد في علاج التليف الكيسي، إلى جانب استخدام المضادات الحيوية. وقد أظهرت النتائج أيضاً أن التنفس يتحسن بشكل ملحوظ خلال 24 ساعة من بدء استخدام العلاج. وقال الدكتور إيلبورن الأستاذ بجامعة كوين بلفاسات، الذي أشرف على الشق

الأوروبي من التجربة: إن هذا الأمر مثير ومشجع للغاية، ويظهر بالفعل أننا يمكننا تصحيح العيوب الأساسية في التليف الكيسي. ويتوقع الباحثون أن يحقق العقار الجديد نجاحاً أكثر من نصف الحالات المصابة بالتليف الكيسي، ويفترضون أنه قد يساعد في تعديل بعض الخصائص الجينية المسببة في مثل هذا المرض ولو بنسبة ضئيلة.

عقاران جديدان لمرضى السرطان



دبي- البيان الصحي

كشفت نتائج تجارب معملية أن اثنين من العقاقير الجديدة التي تمتد الجهاز المناعي بالقدرة على مقاومة أشد أنواع السرطان فتكاً، تساعد المرضى على الحياة لسنوات أطول مقارنة بالأدوية التقليدية.

دراسة

وأظهرت شركة «ميرك آند كو» للأدوية، أن عقارها الجديد «كيترودا» ساعد العديد من المرضى المصابين بمستويات متقدمة من سرطان الجلد على البقاء ثلاث سنوات على الأقل، في حين قالت شركة بريستول-مايرز، إن علاجها الجديد «أوبديفو» ساهم في إطالة أعمار عدد كبير من المرضى المصابين بمستويات متقدمة من سرطان الجلد بنحو عامين على الأقل.

و«كيترودا» و«أوبديفو» من بين أول سلسلة عقاقير ناجحة في علاج الأورام ويصل سعرها إلى 150 ألف دولار في العام، ويعمل العقاران على حجب بروتين يطلق عليه اسم «بي-دي-1»،

تستخدمه الخلايا السرطانية في التخفي من الجهاز المناعي. وفي دراسة تتبع الباحثون حالات 655 مريضاً بسرطان الجلد، وقالوا إن 40٪ ممن تلقوا علاج «كيترودا» لا يزالون على قيد الحياة بعد 3 سنوات من بدء العلاج.

علاج فعال

وقبل ظهور هذا الجيل من العقاقير لم يكن للنوع الفتاك من سرطان الجلد علاج فعال، ويتوفى أغلب المرضى في أقل من عام على انتشار المرض لمناطق أخرى في الجسم. وفي دراستين أخريين على سرطان الرئة ساهم عقار أوبديفو الذي تنتجه «بريستول» في إبقاء المزيد من المرضى على قيد الحياة عامين على الأقل منذ بدء العلاج، مقارنة بمرضى تلقوا علاجاً كيميائياً. وشملت إحدى الدراستين 272 مريضاً بنوع متقدم من سرطان الرئة، وأظهرت الدراسة أن 23٪ ممن تلقوا علاج أوبديفو ظلوا أحياء لمدة عامين بعد بدء العلاج، مقارنة بـ 8٪ ممن خضعوا للعلاج الكيميائي التقليدي.

كم يوماً يتحملها الإنسان من دون نوم؟



النادر، هي وفاة مايكل كورك بعد 6 أشهر من فقدانه ملكة النوم، وكما هي الحال مع التجارب السريرية على الحيوانات، من الصعب جداً تحديد ما إذا كان الحرمان من النوم هو السبب النهائي للموت بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من مرض الأرق الوراثي المميت (Fatal familial insomnia-FFI)، لذا لا يمكننا اعتبار مدة الـ 6 أشهر مثابة الرقم الفعلي للمدة التي يستطيع الإنسان بقاءها دون نوم قبل أن يموت.

دبي - البيان الصحي

الأشخاص بعد إضاء فترات من عدم النوم على الإطلاق. وتجدر الإشارة هنا إلى مرض الأرق الوراثي المميت، وهو مرض نادر من أمراض البرايون يصيب الدماغ وينتقل وراثياً، وبمجرد أن تظهر لدى الأفراد أعراض المرض بدءاً من الأرق، يبدأ هذا بالتطور سريعاً لتظهر أعراض أخرى تشمل الهلوسة وفقدان الوزن وأخيراً الخرف قبل الموت.

ويذكر أن الحالة الأكثر شيوعاً لهذا المرض

المعللة في الأبحاث حول أهمية النوم، فلا يمكن أن يكون الحرمان من النوم هو سبب وفاة فترات التجارب، ويمكن تحديد عدد من الأساليب المستخدمة في البحوث كأسباب محتملة للموت، كمثل القول إن الحيوانات كانت تُوقظ باستخدام الصدمات الكهربائية في كل مرة ترغب فيها بالنوم. ولم يستطع البحث الإجابة عن سؤال يتعلق بالمدة التي يستطيع فيها الإنسان البقاء دون نوم، وهناك إدراك فعلي خارج حالات الدراسة العلمية لحتمية موت

النوم، كالتنفس، شرط أساسي لعيش الإنسان وليستمر في العمل والإبداع بشكل أفضل، لذا لا يمكننا تجاهل أهمية النوم، وهذا الأمر يطرح سؤالاً مهماً، كم من الوقت نستطيع البقاء دون نوم؟ أجريت العديد من الأبحاث في هذا الصدد، وذكرت إحدى الدراسات التي تناولت اختيار قدرة الفئران على تحمل حرمانها من النوم، أن حيوانات التجارب ماتت في غضون 11 إلى 32 يوماً.

ولكن لا يزال هناك الكثير من الأمور غير

الدماغ البشري.. النعمة الكبرى



الدكتور حسن حطيط *

أشرف مكان في جسده، لـ«حاسوب» حيوي خارق متعدد الوظائف والمهام والمسؤوليات وذاتي النشاط وتلقائي الحركة ومتواصل الخدمة ليلاً ونهاراً من دون شروط ولا فروض ولا واجبات، به يرصد وبه يتفاعل وبه يتعلم وبه يحلل وبه يتطور، وبه يرتقي إلى المعالي!

استشاري ورئيس شعبة أمراض الأنسجة والخلايا بمستشفى دبي

فيزيو- كيميائية واضحة. ولقد ظهرت علامات الذهول والحيرة العقلية التجريبية والتجريدية خصوصاً حينما حاول العلماء استشراف مسارات وآفاق النشاطات الدماغية المدهشة التي لفتت أنظار عقولهم، ومن هذه الأمور والعوامل ما يلي:

- ضبط الشحن الكهربائي في الخلايا والألياف العصبية وتحفيزه ضمن معايير مبرمجة لإرادياً وفي شتى الظروف بطريقة موزونة ودقيقة.
- تلقين المعلومات موضعياً ثم إيصالها أو تبادلها أو تخزينها أو إهمالها تلقائياً من دون وسائط محسوسة ومن دون محطات أو شروط مسبقة.
- كيفية التحكم بالرسائل الشعورية والأحاسيس وكيفية السيطرة على الألم والضبط التلقائي لردات الفعل العصبية من دون تلقين أو تدريب.
- كيفية تشغيل النظم الدماغية للإنذار المبكر عند وقوع الأخطار أو حتى قبل حصولها.
- تحديد الأحداث وتفسير تسلسلها وتقييم احتمالاتها الإيجابية والسلبية وكيفية التمييز بين معاني الإشارات اللغوية ونبراتها المختلفة.
- تخزين الذكريات وتوزيعها على مراحل قريبة وبعيدة زمنياً وضبط عمليات محوها أو توظيفها في حالات طارئة.
- كرم الله الإنسان وخلقه بأحسن تقويم وعهد إليه بالمسؤولية والأمانة والعبادة والتفكر والتدبر في خلقه وفي الآفاق من حوله وسهّل له مهامه بتكريمه ورفعته فوق مستوى جميع المخلوقات بكل أصنافها وتلاوينها، وبرز في هذا المضمار تميّز الإنسان عن غيره من المخلوقات بعبازته، في

والمنام ومن دون توقف وبشكل منظم ومتوازن وغير محسوس، عبر شحنات كهربائية متبادلة شديدة الدقة والتعقيد على السواء.

ويتحكم الدماغ عبر خلاياه العصبية المتصلة بخلايا الشبكة العصبية المكونة من الجبل الشوكي والأعصاب الطرفية (الحركية والحسية)، بالحركات الإرادية (كعضلات الأطراف) والحركات اللاإرادية (كالجهاز التنفسي والجهاز الهضمي وجهاز القلب والدورة الدموية) والحواس (كاللمس والسمع والشم والرؤية والتذوق) والتفكير والعواطف والذاكرة.

تقوم الشبكة الخلوية العصبية بتنظيم عملياتها بشكل محكم وموزون وتنتقل الشحنات الكهربائية عبر الألياف العصبية بشكل لا يناقض بعضها البعض أو يناقض بعضها الآخر وعبر مسارات مبرمجة بطريقة تحليلية تلقائية لا تحتاج إلى مساعدة أو إشراف أو صيانة أو تدريب أو تعليم من قبل أي جهاز آخر بل تنساب وتنتقل من مرحلة إلى أخرى ومن وظيفة إلى أخرى من دون أن تتوقف أو تتأخر أو تصادم ببعضها البعض!

أما في موضوع الوظائف والمهام الوظيفية للدماغ البشري فقد عجز العلماء عن معرفة الكيفية التي يتم بها تحفيزها وتشغيلها وتنظيمها وضبطها ضمن منظومة متوازنة شاملة تتكيف مع الظروف الزمنية والمكانية ولا تحتاج إلى تفعيل أو تغذية أو توزيع مستمر. وأكثر ما يبهر العلماء ويحيرهم هو كيف يمكن فهم ما يقوم به الدماغ البشري من مهام نشاطات ذهنية وشعورية، بطريقة رياضية بحتة أو على أسس بيولوجية مجردة أو ضمن تفسيرات

التعقيد والفرادة ولا تشبه في ذلك أية خصائص لأي عضو آخر.

لكل جزء من الدماغ سلسلة متعددة من الوظائف المحددة، ولكل مجموعة من الخلايا العصبية التي تعمل في منطقة معينة منه مجموعة من الوظائف الخاصة، ولكل منطقة من مناطق الدماغ مراكز متخصصة لها مسؤوليات ومهام محددة، ويعمل الكل بمجموعه المتجانس في بوتقة واحدة وبدقة فائقة ويؤدي الكل بأجزائه المتشابهة واجباته المبرمجة بشكل متكامل وبترباط تام وتنسيق خارق وانسجام يثير الدهشة والذهول.

ويعتقد العلماء والباحثون في مجالات علوم أنسجة الدماغ وخلاياه أن قشرة الدماغ الخارجية هي المسؤولة عن تصدير الشحنات الكهربائية الخاصة بنقل المعلومات المتبادلة في «تخاطب» الخلايا العصبية المتواصل دائماً، ليلاً ونهاراً.

أما أغرب ما في الموضوع هو استحالة وجود دماغين بشريين متشابهين بشكل كامل وصحيح ومن دون فروقات صغيرة أو كبيرة في الحجم والتركيب والشكل وكان هناك «هينة حصرية» في كل دماغ تمنع عن التشابه والتقليد والمحاكاة والتطابق لتزيد هذه الخاصية العجيبة من عظمة الأمر وفرادة الموضوع وغرابة دقة هذا «الحاسوب الخارق» الذي لا يحاكيه شيء آخر ولا تنطبق عليه الشروط ولا الموصافات ولا الضوابط المادية المعروفة علمياً حتى يومنا هذا.

يتألف النسيج الدماغي من عدة مليارات من الخلايا العصبية التي «تواصل» وتتخاطب» معلوماتياً، فيما بينها، ليلاً ونهاراً وفي اليقظة

دأب الفلاسفة وعلماء الطب وعلماء الطبيعة منذ زمن بعيد، على محاولة فهم الدماغ البشري وتحليل نشاطاته المعقدة والدخول إلى عوالمه المجهولة دراسة ما يمكن كشفه من أسرار وظواهر ومعالم تتعلق بالفكر والتفكير والتعلم والتعليم والذاكرة والتذكر والإدراك والتمييز والعواطف والأحاسيس وغيرها من النشاطات الفكرية والذهنية، ولكنهم سلموا على مَرّ السنين بصعوبة المهمة وأدركوا أن على الإنسان أن يبلغ أشواطاً كبيرة في العلم والمعرفة والتطور وأن يرتقي إلى درجات عالية من الحس العلمي المتقدم والتجربة العقلية الدقيقة والمراقبة الذهنية الحثيثة قبل الوصول إلى سرب أغوار هذا الكهف الحسني.

وهكذا، رغم التقدم العلمي الهائل في العلوم الطبية والطبيعية لم يتمكن العلماء المختصون والباحثون في عوالم الدماغ البشري من فك العقد والألغاز من حول أهم مسارات هذا الجهاز الغريب وتحليل رموزه المتشابهة وشيفراته المتراصة، كما لم يجرؤ أحد إلى الآن على الادعاء باكتشاف تحديد أغلب وظائف الدماغ المعقدة وتحليل أهم العمليات الوظيفية التي تقوم بها خلاياه العصبية المتشابهة وفهم رموزها الصعبة وأسرارها المجهولة.

ولقد أجمع العلماء العاملون في هذا المجال وعلى مَرّ العصور الأيام على صعوبة الإحاطة بقدرات وطاقات وعمليات هذا العضو العجيب والتمكن من كشف واكتشاف أسرارها كلها لأنها شديدة



فيتامين «د» يكافح الزهايمر

والفيتامين «دي» 3 الذي يتحول إلى شكل نشط من أشكال الفيتامين «دي» عند الديدان الخيطية كيج عملية «عدم ذوبان البروتينات»، وبالأخص «نشوانيات بيتا» التي يعتبر تراكمها أحد العوامل المسببة لمرض الزهايمر.

وأشار الخبراء إلى أنه على الرغم من إجراء تلك التجارب على الديدان الخيطية (Caenorhabditis elegans)، فإن استنتاجاتهم تبقى صحيحة بالنسبة للإنسان أيضاً، كون عملية الشيخوخة عند الديدان الخيطية والتدنيات تخضع لقوانين متشابهة.

وأكدوا أن فيتامين «دي» يلعب دوراً رئيساً في عملية امتصاص الكالسيوم في الجسم ويحفز نمو النسيج العظمي، بالإضافة إلى فعاليته المثبتة في مجال الوقاية من سرطانات الغدد الحليبية والأمعاء الغليظة وسرطان البروستات، كما يقي من أمراض فرط السمنة وأمراض القلب ويمنع الاكتئاب.

وذكروا أن الأشخاص الذين يعانون من نقص فيتامين «دي» يشيخون أسرع من غيرهم، ولذلك فهم معرضون للإصابة بالسرطانات ومرض الزهايمر.



يلعب دوراً رئيساً في امتصاص الكالسيوم بالجسم

دبي - البيان الصحي

قال علماء أميركيون من معهد «باك» إنهم اكتشفوا خصائص جديدة للفيتامين «دي» تجعل منه مركباً فريداً مقارنة بالمركبات المماثلة.

وبحسب العلماء فإن فيتامين دي مع جينات «طول العمر» يزيد من متوسط العمر بنسبة 33٪، كما يبطئ تكون البنية الفراغية لمئات البروتينات المرتبطة بالشيخوخة عند الديدان تكوناً غير طبيعي.



«صحة دبي» تحتفي بيوم العلم بأناشيد العز ومظاهر البهجة



دبي - البيان الصحي

احتفت هيئة الصحة في دبي بيوم العلم، الذي يتزامن مع مناسبة تولي صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة، حفظه الله، مقاليد الحكم، حيث اكتست الهيئة وجميع مرافقها ومنشأتها الصحية من المستشفيات والمراكز المتخصصة بألوان علم الدولة، وسط الأناشيد والأهازيج الوطنية المتصلة بقيم دولة الإمارات العربية المتحدة وموروثها الثقافي والشعبي. وفي الإدارة العامة للهيئة اصطف جميع الموظفين وراء علم الدولة، بتقديمهم معالي حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة بدبي، حيث تم رفع العلم في أجواء خيمت عليها مشاعر العز والبهجة، التي امتزجت بكلمات الحب والولاء للوطن وقيادته الحكيمة، فيما تبادل الحضور التهاني بهذا اليوم، مؤكدين أن يوم العلم حاضر في الوجدان، وفي مواقع العمل والمسؤولية.



التنويم المغناطيسي لإنقاص الوزن

كشفت دراسة ألمانية متخصصة، أن علاج السمنة يكمن في دماغ الإنسان، وليس في بطنه، إذ يتحكم الدماغ بهرمونات الجوع والشبع، لذلك يلجأ البعض إلى طرق علاج مبتكرة لحل مشكلة السمنة، ومن هذه الطرق المبتكرة، استخدام التنويم المغناطيسي في العلاج.

وقالت أنيا فينكيلمان المتخصصة الألمانية في التنويم المغناطيسي، إن «ما يسمى بالأكل العاطفي، يلعب دوراً مهماً في تخفيف الوزن، فعند العودة إلى البيت بعد يوم عمل قاسٍ، يريد المرء مكافأة نفسه بالطعام، لكن هناك أيضاً من يأكل بسبب التوتر، وعلى هذه النقطة بالضبط نركز في التنويم المغناطيسي».

دبي - البيان الصحي

بالتعاون مع



هيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITY

كلمة العدد

القراءة للمستقبل

خالد علي الجلاف

علاقة وطيدة تجمع بين الطب والقراءة؛ إذ إن المعارف لا تنتقل من حضارة إلى أخرى إلا من خلالها. الأطباء اليونان اجتهدوا في الطب فدونوا معارفهم في كتب، ثم جاء الرومان فاستفادوا مما كتب اليونان، ثم جاء أجدادنا العرب فكانت قراءتهم في كتب الحضارتين واستفادوا منهما أيما استفادة وأضافوا نتائج بحوثهم ومشاهداتهم وتجاربهم في مؤلفاتهم التي أصبحت مرجعاً للحضارة الأوروبية الحديثة.

هيئة الصحة بدبي اعتمدت القراءة منهجاً منذ سنوات التأسيس من خلال مكتبات في جميع مرفقها، إلى أن بنت مكتبة راشد الطبية عام 1998 م، لتكون مرجعاً علمياً لجميع الباحثين والدارسين، ومع التوجيهات السامية من صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة، حفظه الله، بتخصيص عام 2016 عاماً للقراءة، بادرت العديد من إدارات الهيئة بتحقيق رؤى القيادة وإسعاد الموظفين والمتعاملين بحزمة من الأنشطة والفعاليات والجهود التي أثمرت عن مبادرات رائدة تم تدشينها في 30 من أكتوبر 2016 بحضور كوكبة من المثقفين المرموقين، ليتحدثوا إلينا عن نتائج جهودهم المستمرة في تعزيز ثقافة القراءة في الهيئة، إضافة إلى قيام معالي حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام للهيئة بتدشين بعض النماذج المشرفة والمبادرات المميزة للهيئة، والتي كان من أهمها فتح مجال الدخول إلى محتوى مكتبة راشد الطبية الإلكترونية لكافة سكان الإمارات لمدة أسبوعين من تاريخ التدشين، كما اطلع معاليه والحضور على المبادرات الأخرى التي أثبتت تأصل القراءة في فكر ونهج هيئة الصحة بدبي وسط إعجاب وتشجيع من الجميع، ولعل ما يميز هذه المبادرات الاستدامة المتوقعة في السنين القادمة بإذن الله تعالى.

استشاري الجودة - مستشفى لطيفة

تجارب الأطفال السلبية تجعلهم أكثر عرضة للأمراض المزمنة

أفاد بحث جديد بأن الأطفال الذين يتعرضون للانتهاكات والعنف الأسري وغيرها من الضغوط، يكونون أكثر عرضة بشكل كبير للإصابة بمشاكل صحية على المدى الطويل. وبحثت الدراسة التي أجرتها هيئة الصحة العامة في ويلز التجارب غير المواتية لمرحلة الطفولة التي تُعرف اختصاراً (ACEs) ومن بينها انفصال الأبوين، وأظهرت الدراسة أن الأطفال الذين مروا بأربع تجارب سلبية أو أكثر، وهؤلاء يمثلون نحو 14٪، تتزايد احتمالات إصابتهم بمرض في الرئة أو القلب في مرحلة تالية من حياتهم. - دبي - البيان الصحي

«صحة دبي» تمد يد العيون للمعسرين

بلغ حجم المساعدات المالية والعينية التي قدمها مكتب الخدمات الإنسانية والمجتمعية في هيئة الصحة بدبي للمرضى المعسرين خلال النصف الأول من العام الجاري (49,788,263.9) درهم، وذلك ضمن الجهود التي يقوم بها المكتب بالتعاون مع الشركاء الاستراتيجيين للتخفيف عن المرضى.

112,840,00

درهماً قيمة المساعدات الخاصة بالأجهزة الطبية

407

مرضى مستفيدون من المساعدات

49,788,263.9

درهم قيمة المساعدات خلال النصف الأول من العام الجاري

الخدمات التي قدمها المكتب للمرضى

العمليات الجراحية ومثلت النسبة الكبرى

190 عملية

80 مستفيداً من برنامج الأدوية

16 مستفيداً من برنامج الخدمة الواحدة

22 مستفيداً من رسوم الإقامة في المستشفى

17 مستفيداً من دفع رسوم الزيارة الصحية

9 حالات رسوم الأشعة

2 حالة علاج طبيعي

2 حالة تحاليل مخبرية

3 حالات تقارير طبية

3 حالات رسوم إصدار بطاقة صحية

أبرز مساعدات الشركاء

دائرة الشؤون الإسلامية والعمل الخيري في دبي

2,991,328.8 درهم

جمعية بيت الخير

84,570.0 درهماً

جمعية دبي الخيرية:

70,000.00 درهم

هيئة الهلال الأحمر:

481,733.0 درهماً

البرامج العلاجية

مشروع علاج استفاد منه 288

مريضاً بقيمة إجمالية

2,355,623.28

درهم

مشروع مساندة استفاد منه 44

مريضاً بقيمة إجمالية

44,610,000

درهم

برنامج امارات الخير الإذاعي استفاد منه 52

مريضاً بقيمة مساعدات

1,985,640.65

درهم

برنامج ألم وأمل التلفزيوني استفاد

منه

5837,000

مريض

البيان الصحي

إعداد: حسني البلاونة - غرافيك: فاطمة الفلاسي

الضوء الأزرق للهواتف الذكية مفيد للصحة

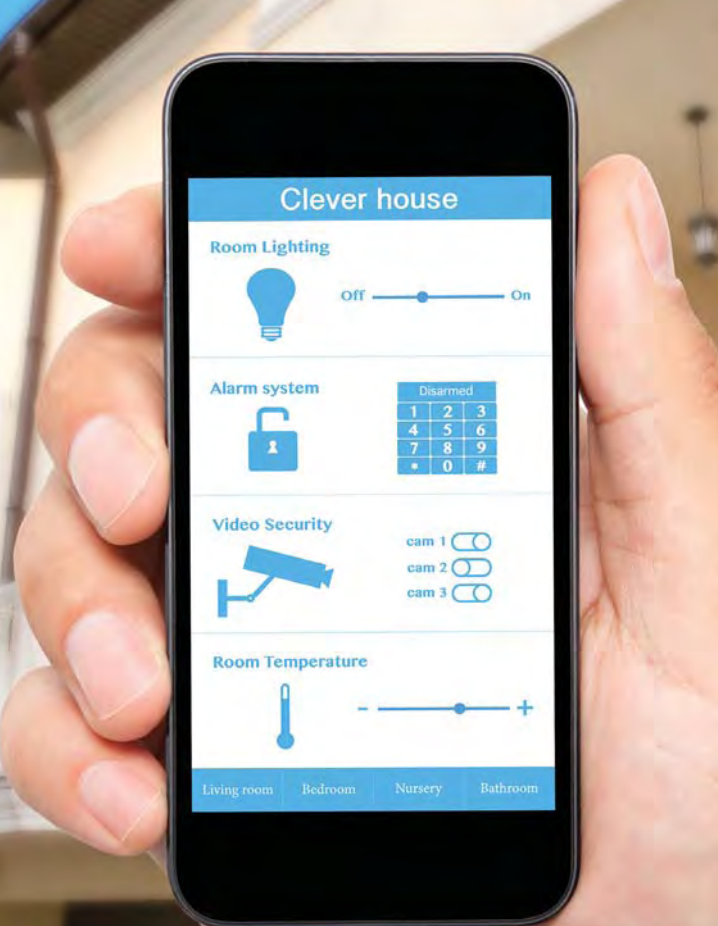


البت فيما إذا كان من الممكن تصديق إجاباتهم». وكان هدف الباحثين من وراء هذه الدراسة هو اكتشاف كيف تتغير القدرة على الكذب لدى الإنسان على مدى حياته حسبما أوضحت زوخوتسكي، مضيفة: «كانت النتيجة التي توصلنا إليها أن الأطفال والأفراد في بداية سن البلوغ يكذبون أقل ويجدون صعوبة أكثر في الكذب عن الشباب البالغين».

ولكن صاحبه يعنيه تماماً، فقد حصل الفريق الذي تشرف عليه زوخوتسكي على جائزة نوبل للأبحاث المهمة، وتمنح هذه الجوائز مرة كل عام في جامعة هارفارد الشهيرة شمال شرق الولايات المتحدة خلال حفل تسوده السخافات والحماقات. وحصلت زوخوتسكي وفريقها البحثي على الجائزة مقابل «توجيه أسئلة لألف كاذب عن عدد مرات كذبهم، ثم

دبي - البيان الصحي

«كم مرة كذبت خلال الأربع والعشرين ساعة الماضية؟»، سؤال وجهته الباحثة الألمانية كريستينا زوخوتسكي وأربعة باحثين آخرين من بلجيكا وأميركا وهولندا لـ1005 مراهقين أمام أحد المتاحف في أمستردام. ولأن السؤال يبدو مزاحاً للهولة الأولى،



دبي - البيان الصحي

كشفت دراسة أميركية حديثة أن الضوء الأزرق الصادر من أغلب الأجهزة الإلكترونية المستخدمة يومياً، بدءاً من الهواتف الذكية، وصولاً إلى أجهزة التلفزيون، ليس ضاراً بشكل قاطع، بل له فوائد على الصحة أيضاً. وقال المشرف على الدراسة البروفيسور جورج برنارد، إن أضرار وفوائد الضوء الأزرق على الجسم تعتمد على الكمية، التي يتعرض إليها الشخص والمدة، مشيراً إلى وضعية الليل، التي أضفتها «أبل» أخيراً، وغيرها من الشركات الأخرى، والتي تساعد على نوم مريح حتى بعد استخدام الهاتف. وأشار إلى أن الجسم البشري بحاجة إلى التعرض للضوء الأزرق في الصباح الباكر، وإذا كان هذا ليس ممكناً، فالضوء الأزرق الصادر من الهواتف الذكي يفني بالغرض، موضحاً أن مصابيح فيليبس هيو المحمولة تصدر ضوءاً أزرق أقوى من ذلك الصادر من الهاتف الذكي. ولم تغفل الدراسة الآثار السلبية للضوء الأزرق، إذ أكدت أن التعرض الطويل له قد يؤدي إلى خطر الإصابة بالسمنة والسكري.

قصر النظر ناجم عن حدة الذكاء

دبي - البيان الصحي

غالباً ما يقال عن الأشخاص الذين يرتدون نظارات طبية بسبب قصر النظر إنهم أذكىء، ويحملون تحدياً دراسياً عالياً. وقد درس علماء ألمان العلاقة بين قصر النظر والتحصيل الدراسي والذكاء وتوصلوا إلى نتائج مثيرة تؤيد هذه المقولة. كما توصل علماء ألمان من الجامعة الطبية في ماينتس إلى كشف العلاقة بين المعرفة والذكاء وقصر النظر،

وبينت الدراسة أن الذكاء لا يرتبط مباشرة بقصر النظر، بل إن قصر النظر يزداد عند الأشخاص الذين يتمتعون بتحصيل علمي عال. وحاول العلماء في الدراسة معرفة العلاقة بين قصر النظر وحدة الذكاء، ودرس العلماء بيانات الدراسة الطبية في جامعة ماينتس، وهي إحدى أكبر الدراسات الطبية في العالم المعتمدة على بيانات الأشخاص، حيث شملت البيانات معلومات عن نحو 4000 شخص تتراوح أعمارهم بين 40 و79 عاماً،

واعتمدت على معيار «اختبار برج لندن» الذي يقيس فعالية التفكير المنطقي للشخص لحل مشكلة ما خلال 20 دقيقة. وذكرت الدراسة أن الأشخاص الذين يعانون من مرض قصر النظر حصلوا بالمعدل على 14 درجة الاختبار، بينما حصل الأشخاص الذي لا يعانون من قصر النظر على معدل 12,9 درجة.

