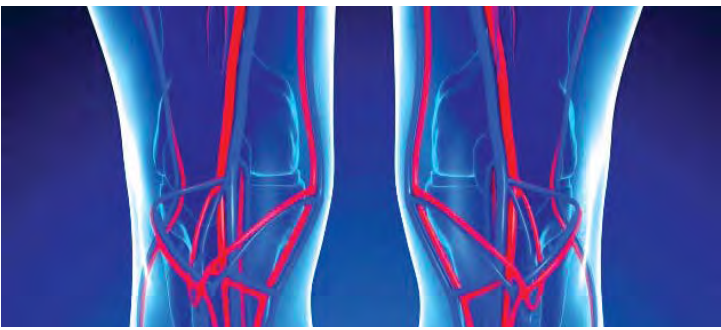


تقنية حديثة في مستشفى راشد للتعامل مع تضيق شرايين الساق



تضيق أو انسداد في شرايين الساق، ومن أكثر الأسباب الظاهرة له هو تصلب الشرايين. وهناك أسباب عدة لتصلب الشرايين، أبرزها التدخين، وارتفاع نسبة الكوليستيرول في الدم، ووجود أمراض قلب وأوعية دموية في العائلة، والسمنة، والسكري. وأوضحت القدرة احتمالية عدم ظهور أعراض في مرحلة مبكرة للتضيق أو الانسداد في شرايين الساق.

يعتبر تضيق شرايين الساقين من أبرز مضاعفات مرض السكري، المؤدية لحدوث الجلطات، ونظراً لارتفاع نسبة الإصابة بالمرض في الدولة أدخل مستشفى راشد تقنية جديدة يطلق عليها شبكات الساقين مماثلة للشبكات المستخدمة في قسطة القلب، حيث تم لغاية الآن إجراء عمليات التقنية الجديدة.

وقالت الدكتورة دينا القدرة استشاري ورئيس قسم جراحة الأوعية الدموية المشكلة، يمكن أن تظهر على شكل

وقالت إن التقنية الجديدة أثبتت نجاعتها وفعاليتها، كما أنها تعتبر من العمليات البسيطة وتجنب المريض حدود الجلطات القلبية والدماغية، لأنها تعمل على إعادة تدفق الدم بالشرايين بشكل طبيعي بعد تركيب الشبكة.

وقالت من أكثر الأعراض شيوعاً ظهور تشنجات على شكل آلام في بطة الساق، والفخذ والوركين عند صعود الدرج أو الرض، وتزول هذه الآلام عند الاستراحة لفترة، ومع الوقت تبدأ مسافة المشي بالقصر وبعد مدة يبدأ الألم أثناء الراحة. وفي المرحلة اللاحقة، لذلك يبدأ ظهور جروح وغرغرينا غير قابلة للعلاج في أصابع القدم، وإذا لم يتم علاج هذه الحالة فإن ذلك سينتهي بفقدان (بتر) في القدم أو الساق بنسب متعددة.

في سابقة هي الأولى على مستوى العالم

نجاح كبير لمستشفى دبي في استئصال كليتين بزنة 13 كيلو

البومية. وناشد جميع المؤسسات الصحية في الدولة لمساعدته في الحصول ولو على كلية واحدة بعد استئصال كليتيه. وقال إن حالته تعتبر من الحالات النادرة على مستوى العالم، لافتاً إلى أنه في الأيام الأخيرة بدأ يعاني من مشاكل متعددة إضافة لمشاكل في عدم القدرة على المشي نتيجة لتضخم الكليتين بحالة غير طبيعية مع ألم حاد في الرأس، لافتاً إلى أنه راجع أكثر من مستشفى طيلة الفترة السابقة على أمل إيجاد حل يوقف تضخم الرئتين، ولكن لم يكن هناك مجال سوى استئصال الكليتين.



دبي - البيان الصحي

يستعد مستشفى دبي لدخول موسوعة غينيس للأرقام القياسية العالمية، بأكبر كلية على مستوى العالم، تم استئصالها من مريض مواطن يبلغ من العمر 56 عاماً، حيث حقق المستشفى نجاحاً باهراً خلال العملية وساهم في إعادة السعادة للمواطن وأسرته وتخليصه من آلامه. وبلغ وزن الكليتين معاً 13 كيلوغراماً أي ما يعادل حجم ثمرة البطيخ، وهو ما يعادل 40 ضعفاً من وزن الكلية الطبيعي والذي يساوي تقريباً 150 غراماً، وبلغ طول الكلية حوالي 40 سنتيمتراً، علماً أن الطول الطبيعي للكلية هو 12 سنتيمتراً، لتكون هذه الكلية المتسائلة بذلك أكبر كلية على مستوى العالم.

وقال الدكتور عبد الرحمن الجسمي المدير التنفيذي لمستشفى دبي إن أكبر كلية مسجلة لغاية الآن في موسوعة غينيس للأرقام القياسية العالمية كانت بوزن 2,7 كيلوغرام، مما يعني أن كلية المريض كانت حالة نادرة جداً وتستحق الدخول في الموسوعة العالمية.

وقال إن إدارة المستشفى تحفظ بالكليتين ومن المقرر أن تقوم لجنة من الموسوعة بزيارة المستشفى، للاطلاع على الكلية ورفع توصياتها بشأن إدراجها في موسوعة غينيس العالمية للأرقام القياسية. وتفصيلاً قال الدكتور فريبرز باقري استشاري ورئيس قسم المسالك البولية في مستشفى دبي أن المريض كان يعاني من مرض وراثي يدعى داء الكلية عديدة الكيسات منذ الولادة، وقبل سنتين تم فحص المريض بالأشواج فوق الصوتية وتبين أن لديه أكياساً كبيرة بالكليتين، تسبب له مشاكل في التنفس نتيجة انضغاط الرئتين، ومشاكل أخرى في القلب ورفض المريض حينها إجراء أي جراحة وكان يعيش على الغسيل الكلوي.

وأضاف: «في الأسابيع الأخيرة بدا بطن المريض كبيراً جداً ولم يعد قادراً على المشي وكان يعاني أثناء التنفس، وهو ما استدعى المريض للموافقة في نهاية الأمر



■ محمد أحمد الهورة



■ مانع المرزوقي



■ محمد العريمي



■ عبدالرحمن الجسمي

الأكبر في تاريخ جراحة المسالك البولية عالمياً. وقال إن العملية التي شارك بها فريق جراحي وتخديري جرت دون حدوث أي مضاعفات أو مشاكل صعبة للمريض، وتم نقل المريض بعد إجراء العملية إلى غرفة العناية المشددة للرعاية وبعد 3 أيام نقل إلى قسم المسالك البولية، حيث تحسنت حالته تدريجياً وعاد لممارسة حياته الطبيعية.

وقال الدكتور فريبرز الذي قاد فريق الجراحة في مستشفى دبي، خلال عملية الاستئصال إن وزن الكليتين معاً وصل إلى 13 كيلوغراماً، الكلية اليسرى 6 كيلوغرامات فيما بلغ وزن الكلية اليمنى 7 كيلوغرامات. وأكد الدكتور فريبرز أن الكلية تعد

هذا بالإضافة إلى الاختلاطات الممكن حدوثها بسبب ضغط حجم هذه الكلية الهائل على الأعضاء المجاورة كالأمعاء والكبد والأوعية الكبيرة مما قد يؤدي إلى قصور عضلة القلب والتخثر في الأوعية الكبيرة.

وقدم الشكر لجميع الأطباء العاملين في قسم المسالك البولية وإدارة المستشفى على ما قدموه له خلال إقامته بالمستشفى ونجاح العملية، لافتاً إلى أنه كان يعيش حياة صعبة بسبب حجم البطن وصعوبة التنفس وعدم القدرة على القيام بالنشاطات

مشاكل

وقال المريض إن حياته تغيرت بعد إجراء العمل الجراحي بشكل جذري، حيث إنه كان يعاني من صعوبة في التنفس وعدم القدرة على المشي نتيجة تضخم البطن،

«صحة دبي» تستضيف 4 أطباء زائرين نوفمبر المقبل



الثاني عشر وحتى الخامس عشر من شهر نوفمبر المقبل الدكتور برونو ديليمينز استشاري أمراض السمنة والبدانة في بلجيكا، للكشف والاطلاع على الحالات المرضية بمستشفى دبي، وتقديم خدماته التشخيصية والعلاجية حيالها. وقال الأوغاني إن الهيئة ستستضيف خلال الفترة من الثالث عشر وحتى السابع عشر من نوفمبر المقبل الدكتور بنجمين تيرنر استشاري الأعصاب (التصلب المتعدد) في لندن، لتقديم استشاراته التشخيصية والعلاجية للمرضى بمستشفى راشد. كما ستستضيف الهيئة، خلال الفترة من السابع والعشرين وحتى التاسع والعشرين من الشهر المقبل، الدكتور تيموني بنشمن استشاري كلى الأطفال في الولايات المتحدة لعلاج المرضى بمستشفى دبي.

الأطفال، والعلاج الطبيعي. وتقوم الهيئة شهرياً باستضافة عدد من الأطباء العالميين، لتقديم الاستشارات الطبية للمرضى للحالات المرضية، التي تحتاج إلى استشارات طبية في مختلف التخصصات، وذلك للتسهيل على المواطنين وتجنبيهم مشقة السفر والمعاناة، لإجراء الاستشارات الطبية. وقال عبد الرحمن محمد الأوغاني مدير إدارة العلاقات الخارجية والإعلام بهيئة الصحة بدبي، إن الهيئة ستستضيف خلال الفترة السادس وحتى العاشر من نوفمبر المقبل الدكتور غازي علي سرحان استشاري العلاج الطبيعي في البحرين، لتقديم خدماته الاستشارية والعلاجية للمرضى بمستشفى لطيفة.

مواعيد

كما ستستضيف الهيئة خلال الفترة من

تقوم الهيئة شهرياً باستضافة عدد من الأطباء العالميين

دبي- البيان الصحي

تستضيف هيئة الصحة بدبي، خلال الشهر المقبل 4 أطباء زائرين من الولايات المتحدة الأميركية، والمملكة المتحدة، وبلجيكا، والبحرين، لتقديم خدماتهم الاستشارية والتشخيصية والعلاجية للمرضى بمستشفيات الهيئة في تخصصات أمراض الأعصاب (التصلب المتعدد)، وأمراض السمنة والبدانة، وكلى

مستشفى دبي يدخل أحدث تقنية لفحص سماعات الأذن الطبية

دبي - البيان الصحي

ضمن مساعيه الرامية لإدخال أحدث التقنيات الطبية، أعلن قسم الأنف والأذن والحنجرة في مستشفى دبي عن إدخال أول جهاز من نوعه على مستوى الدولة لفحص أداء سماعات الأذن الطبية، ويطلق على الجهاز اسم «فري فت very fit».

ويعطي الجهاز نتائج فورية فيما إذا كانت السماعة التي يستخدمها المريض مناسبة له، وهل تحتاج إلى إعادة برمجة وهل المريض فعلاً مستفيد من تلك السماعات أم لا، وهذه خطوة مهمة جداً خاصة لدى الأطفال، لمساعدتهم في سماع الأصوات وتكوين الكلام والنطق، وقال الدكتور محمد فوزي استشاري الأنف والأذن والحنجرة في مستشفى دبي، إن الجهاز يعتبر نقلة نوعية في حياة المرضى الذين يستخدمون سماعات الأذن لأنه يعطي نتائج مفصلة ودقيقة جداً عن السماعة التي يستخدمها الشخص، وفيما إذا كانت برمجة السماعة دقيقة ومفيدة للمريض أم أنها تحتاج إلى إعادة برمجة، لافتاً إلى أن كثيراً من الأطفال يرفضون استخدام سماعات الأذن لأنها غير مفيدة لهم من ناحية سماع وتمييز الأصوات وتكوين الكلام أو الرد على الأسئلة الموجهة للطفل، وبالتالي بات بإمكان أي شخص سواء كان كبيراً أو صغيراً فحص السماعة ومعرفة ما إذا كانت بحاجة إلى إعادة برمجة أو تغيير، وهو امر في غاية الأهمية للأطفال.

وقال الدكتور فوزي: ضعف السمع غالباً ما يكون بفقدان سمعي كلي أو جزئي في أذن واحدة أو اثنتين، ناتج عن خلل في عضو أو أكثر من أعضاء السمع (الأذن الخارجية، الأذن الوسطى، الأذن الداخلية، عصب السمع)، ويمكن للفرد معه أن يسمع الكلام، سواء مع معينات سمعية أو بدونها، ويتدرج من البسيط إلى الشديد إلى الصمم



مصدر الصوت.

الكلي. ويظهر الأشخاص ضعاف السمع العديد من السلوكيات التي تدل على وجود خلل في السمع لديهم، كعدم الاستجابة للصوت العادي، وعدم سماع جرس الباب، وضعف القدرة على محادثة الآخرين، كما أنهم غالباً ما يستجيبون لأصوات بإمالة الرأس تجاه

التدخل المبكر

وأضاف فوزي: يمكن أن يصيب ضعف السمع الأطفال والشيوخ وأي فئة عمرية، ويعد السن متغيراً هاماً في وضع البرنامج التربوي.

غانم لوتاه مدير إدارة التسويق والاتصال المؤسسي في الهيئة:

«صحة دبي» تتواصل مع شركائها في النجاح عبر مختلف القنوات



توعية

وماذا عن الوسائل المقروءة (الصحف)، التي تمثل قوة لها تأثيرها؟

استحدثت الهيئة ملحقاً خاصاً يصدر كل يوم أحد، بالتعاون مع صحيفة «البيان»، أطلق عليه «البيان الصحي»، وهو يستهدف تنمية الوعي المجتمعي بمختلف القضايا الصحية، مع تسليط الضوء على ما يدور في الهيئة وما تنجزه، لإتاحة القدر المطلوب من البيانات والمعلومات أمام المجتمع، وإطلاع المتخصصين على الجديد في عالم الطب، وكذلك تعزيز الطاقات الإيجابية لدى أطباء الهيئة وإداريها وجميع موظفيها. كما استحدثت الهيئة في ضوء الأهداف نفسها ملحقاً آخر باللغة الإنجليزية، وأطلق عليه اسم «صحة أفضل» وتصدره الهيئة صباح يوم الاثنين من كل أسبوع، بالتعاون مع صحيفة «الجلف نيوز»، وذلك لتوسيع قنوات التواصل والتخاطب مع جميع فئات المجتمع وجنسياته، ولا ننسى الشراكة الاستراتيجية مع جميع الصحف التي تعدها الهيئة من أهم العلاقات، التي تعمل دائماً على توثيقها، ومد جسور التعاون بينها وبين رجال الإعلام والصحافيين، ولاسيما المتخصصين منهم في الشأن الصحي.

أين الهيئة من مواقع التواصل الاجتماعي، التي أصبحت شديدة التأثير في المجتمعات واتجاهات الشعوب؟

نعمل بحرص شديد على تطوير أدواتنا في هذا الشأن، من أجل تحقيق الاستثمار الأفضل لمواقع التواصل الاجتماعي (تويتر، وفيسبوك، وانستغرام، ويوتيوب، وسناب شات)، إلى جانب قناة (بريسكوب)، وحتى نوضح وضعية هيئة الصحة بدبي في هذا الجانب، علينا الحديث أولاً عن (العبادة الذكية)، وهي فكرة ابتكرتها إدارة التسويق والاتصال المؤسسي في الهيئة، وتكمن فكرتها في تنظيم لقاء مباشر عن طريق جميع وسائل التواصل الاجتماعي، بين مجموعة من النخب الطبية في الهيئة والجمهور، حول قضية صحية أو مشكلة أو موضوع، وتهدف الهيئة من ذلك إلى تعزيز تواصلها وتفاعلها مع أفراد المجتمع، وإسعاد المتعاملين بخدمات صحية وقائية، وتوفير وقت وجهد المتعاملين في الحصول على معلومات صحية علمية موثوقة، وتلبية رغبة الجمهور في التعرف إلى الأساليب الوقائية والعلاجية الحديثة.

وتجدر الإشارة إلى أن (العبادة الذكية)، يديرها فريق الإعلام في الهيئة، وتعتقد مرة واحدة، يوم الخميس من كل أسبوع، واضطرت الهيئة في فترة سابقة وبناءً على طلب المتعاملين إلى تنظيم العبادة يومي الاثنين والخميس، وهنا يظهر تواجد هيئة الصحة بدبي، المميز، على صفحات التواصل الاجتماعي، حيث وصل عدد المتابعين للعبادة منذ انطلاقتها في شهر يوليو 2013، وحتى اليوم أكثر من 122 ألف متابع عبر تويتر و22,300 متابع عبر الانستغرام وعبر قناة بيرسكوب ما يزيد على 18 ألفاً و300 متابع، فيما وصل عدد الإعجابات على بيرسكوب 771 ألفاً و543 إعجاباً. وهذه المؤشرات متصاعدة بشكل لافت.

كما تجدر الإشارة أيضاً إلى إحصاءات أخرى مهمة توضح أنه في العام 2013 تم تنفيذ 26 عبادة ذكية وفي العام 2014 تم تنفيذ 42 وفي العام 2015 تم تنفيذ 60 عبادة، وخلال العام

حوار – يوسف سعد

في إطار سياستها العامة والتزاماتها تجاه المجتمع وأفراده، تعمل هيئة الصحة بدبي، على إحداث التطوير الشامل في منظومتها الإعلامية وقنوات تواصلها مع الجمهور، وذلك تعزيزاً لأهدافها الرامية إلى نشر ثقافة ومفاهيم وأنماط الحياة السليمة، ودعم مشاركة أفراد المجتمع ومؤسساته في أعمال التطوير التي تشهدها مستشفيات صحة دبي ومراكزها الطبية.

مع غانم عبدالله لوتاه مدير إدارة التسويق والاتصال المؤسسي، في هيئة الصحة بدبي.

حدثنا عن أهمية سياسة التتويج الإعلامي التي تتبعها هيئة الصحة بدبي؟

في ضوء اهتمامها البالغ بتوثيق علاقتها الاستراتيجية بمؤسسات المجتمع وأفراده، حرصت هيئة الصحة بدبي على تنوع قنوات تواصلها وتفاعلها المجتمعي، بما يخدم أهداف التطوير، ويصب في النهاية في مصلحة جمهور المتعاملين ومستوى الخدمات الصحية التي توفرها، وبناءً على ذلك أولت الهيئة الفعاليات المجتمعية جل اهتمامها، إلى جانب تطوير واستحداث مجموعة من وسائل الإعلام، التي استهدفت تنمية الوعي المجتمعي بمجمل القضايا الصحية، التي ركزت فيها على الجانب الوقائي، ومن بين ما أنجزته الهيئة في هذا الشأن، تطوير واستحداث مجموعة من القنوات الإعلامية، حيث راعت الهيئة في تواصلها مع جمهور المتعاملين والمجتمع بشكل عام، أهمية وتأثير وسائل الإعلام الحديثة والتطبيقات الذكية، كما راعت استحداث قنوات إعلامية مألوفة، بقلب جديد ورؤية هادفة.

طرق

ما هي القنوات التي تم استحداثها على وجه التحديد، وما أثرها؟

إلى جانب الوسائل المرئية أنجزت الهيئة مجموعة من أفلام التوعية التلفزيونية القصيرة تمثل خلاصة البحوث العلمية والدراسات، التي تتناول أفضل السبل للوقاية من الأمراض، وتعزيز أنماط الحياة السليمة، ويتم إذاعتها يومياً على قنواتي «دبي وسما دبي»، وهذه الأفلام المصورة بأفضل التقنيات، ممثلة في شخصيتين، هما «سلامة وسعيد»، ويجانبهما نخبة من الأطباء والمتخصصين، ممن يحاولون تبسيط المعلومات وإيجازها وتقديمها في قالب مشوق يحقق الهدف من هذه الرسائل المصورة. وقد لاقى هذا اللون المطور من الإعلام، ردود فعل إيجابية واسعة، نلاحظها من خلال صفحات التواصل الاجتماعي للهيئة.

كما تم استحداث وسائل مسموعة، لم تكن في الهيئة من قبل تمثلت في إطلاق برنامج إذاعي بالتعاون مع شبكة قنوات دبي، يتم بثه على إذاعة نور دبي، صباحاً من الأحد حتى الخميس، وذلك لتكثيف تواصل الهيئة مع الجمهور ونشر أساليب أنماط الحياة السليمة، مع التركيز على التوعية والتعريف بطرق الوقاية من الأمراض، إلى جانب التعريف بمسارات عمل الهيئة واستراتيجية التطوير وما تنفذه صحة دبي من مشروعات ومبادرات.

وتوجهات هيئة الصحة بدبي. وتعوّل الهيئة كثيراً على الموقع في إنجاح عملية تواصلها الفعال مع المجتمع، وخاصة أن تصميم الموقع جاء سلساً وسهلاً ومناسباً للتصفح من قبل جميع فئات المجتمع، وخاصة ذوي الإعاقة، إضافة إلى احتوائه على مجموعة من الخدمات والتطبيقات الذكية التي توفرها الهيئة إلكترونياً لجمهور المتعاملين وأفراد المجتمع بشكل عام.

طبيعة العمل

هيئة الصحة بدبي، من المؤسسات الخدمية، وهذه الطبيعة، تحتم على الهيئة التواجد في أوساط المجتمع، كيف تحققون ذلك، أم أنكم تعتمدون فقط على الوسائل الإعلامية للتواصل مع المجتمع ومؤسساته وأفراده؟ تواجد الهيئة ليس في وسائل الإعلام التقليدية أو الحديثة، وأفضل، فقط، طبيعة عمل الهيئة وأهدافها تركز على تحقيق رضا المتعاملين وإسعاد أفراد المجتمع، بخدمات صحية عالية المستوى «أولاً»، ثم بتواصل جيد مع الأفراد، ونحن نحرص على التواجد في أوساط المجتمع، ونعمل على تنظيم الفعاليات والأنشطة، التي تستقطب الجمهور، وإلى جانب تواجد الهيئة اللافت في المجتمع، عن طريق حملات التوعية الصحية، هناك مشاركات واسعة وفاعلة للهيئة في العديد من المسابقات والأنشطة، نذكر منها على سبيل المثال، لا الحصر، مشاركة الهيئة في بطولة «ناس» سواء لتقديم الدعم الطبي للمشاركين في البطولة، أو التنافس في المسابقات المتنوعة. وهناك أيضاً مشاركة مهمة للهيئة في «طواف دبي الدولي للدراجات الهوائية»، وهي متمثلة في رعاية الهيئة لـ قميص علم الإمارات أحد قمصان الطواف الأربعة الخاص بمسابقة أفضل قفزة، وجاءت هذه الرعاية اعترافاً من الهيئة بقيادتها وجميع المسؤولين فيها للهيئة بالرمز الوطني لدولتنا.

إلى جانب ذلك، فإن للهيئة مبادراتها المجتمعية، ونذكر منها مبادرة «إنجز أكثر»، التي يتم تنظيمها بمشاركة العديد من المسؤولين والمئات من أفراد المجتمع في دبي من رجال ونساء وشباب وحتى الأطفال، ونفذت هيئة الصحة بدبي، مبادرة التوعية الحيوية التي انطلقت تحت عنوان «إنجز أكثر»، والتي استهدفت مشاركة المجتمع في ترسيخ مفاهيم وأسس الأنماط الغذائية السليمة، فضلاً عن الوقاية من الأمراض والمشكلات الصحية المرتبطة بالتغذية، وفي مقدمتها السكري والسمنة، وذلك عن طريق ممارسة رياضة المشي.

كما أطلقت الهيئة مطلع العام الجاري مبادرة «كن الأول في التبرع بالدم»، وهي المبادرة المجتمعية والمتخصصة الأولى من نوعها في المنطقة، والتي يروج لها عالمياً نجم كرة القدم البرتغالي ريال مدريد، كريستيانو رونالدو، وقد استهدفت الهيئة من الحملة تنمية الوعي المجتمعي بقيمة وأهمية التبرع بالدم، وتحقيق أعلى وفرة ممكنة من الدم، المخصص لإنقاذ أرواح المصابين والمرضى والخاضعين للعمليات الجراحية المختلفة. في وقت لاقت الحملة مشاركة واستجابة واسعة من مؤسسات المجتمع وأفراده.



■ استحدثنا وسائل إعلامية مطورة لتفعيل الدور المجتمعي في أعمال التطوير

■ تنمية الوعي بالقضايا الصحية ونشر مفاهيم الأنماط السليمة من أهدافنا

■ تصميم الموقع الإلكتروني للهيئة جاء سلساً ومناسباً للتصفح من قبل الجميع

الجاري بلغ عدد العيادات الذكية التي نفذت 60 عبادة، وذلك بواقع 389 ساعة تواصل وتوعية، ومشاركة ما يقرب من 300 طبيب وطبيبة ومختص من مختلف مستشفيات الهيئة ومراكزها الصحية.

أين الموقع الإلكتروني، وأهميته بالنسبة للهيئة، ودوره؟

تعمل الهيئة دائماً من حين لآخر على إضافة اللمسات التقنية والفنية لموقعها الإلكتروني، الذي تم استحدثه، وهو باللغتين العربية والإنجليزية، وقد جاء الموقع وفق المعايير المعتمدة من الجهات المختصة في حكومة دبي، وفي إطار الرؤية المستقبلية للإمارة،

تميز

تحافظ هيئة الصحة بدبي على علاقتها المتميزة مع مؤسسات المجتمع وأفراده، ولا تدخر وسعاً في توثيق هذه العلاقات، وبناء شراكات جديدة، تعزز من هويتها المستمدة من رؤية مدينة دبي العالمية، والتي تدعم توجهاتها وأهدافها الاستراتيجية الرامية إلى الوصول لمجتمع أكثر صحة وسعادة.

2016

حققت الهيئة خلال العام الجاري العديد من الإنجازات ووقعت اتفاقيات كثيرة في «جيتكس»

1250

متبرعاً خلال الأسبوع الأول لحملة «كن الأول في التبرع بالدم»

122

ألف متابع للعبادة الذكية عبر تويتر و22.300 متابعاً عبر الانستغرام

دراسة بريطانية: فيتامين «د» مفتاح علاج القولون



عالية وهي مادة كيميائية لها دور كبير في وظائف الجهاز الهضمي. كما أن التغيرات الهرمونية عند المرأة تلعب دوراً كبيراً في حدوث تقلصات المعدة والإصابة بالقولون العصبي. وقام فريق العلماء في جامعة شفيلد البريطانية بفحص حوالي 51 مريضاً ومعرفة مستويات فيتامين «د» لديهم وتبين أن معظمهم يعاني من نقص فيتامين «د».

التهابات في الأمعاء وتظهر أعراض مثل الإسهال، الإمساك، آلام متكررة في البطن، تقلصات المعدة، الشعور بانتفاخ، مخاط في البراز هذه الأعراض قد تختلف درجتها من شخص إلى آخر. وحتى الآن فإن الأطباء ليسوا متأكدين من أسباب حدوث القولون العصبي، ولكن من المعروف للجميع بأن النظام الغذائي والإجهاد الناتج عن تغير الروتين اليومي. أو قد يوجد عند الأشخاص الذين يعانون من مستويات السيروتونين

وتشير الدراسة إلى أن مكملات فيتامين «د» تساعد في تخفيف أعراض القولون العصبي، حيث يذكر الدكتور برنادر كورف، رئيس الفريق البحثي في الجامعة بأن البحث أظهر وجود حوالي 23 شخصاً من إجمالي 25 فرداً يعانون من أمراض القولون العصبي ويعانون أيضاً من نقص فيتامين «د». ويعد القولون العصبي اضطراباً مزمناً ومنهكاً للجهاز الهضمي ويتم تشخيص ما يقرب من 15 ٪ من سكان العالم بهذا المرض. حيث تحدث

يعتقد الخبراء بأن الأشخاص الذين يعانون من متلازمة القولون العصبي لا يحصلون على الكمية الكافية من أشعة الشمس، وذلك وفقاً لدراسة بريطانية حديثة تمت في جامعة شفيلد البريطانية وتم نشرها في الدورية البريطانية المفتوحة لاضطرابات الجهاز الهضمي. وجد فيها العلماء بأن 82 ٪ من مرضى متلازمة القولون العصبي يعانون من نقص فيتامين «د»، الذي يتم إنتاجه عند التعرض لأشعة الشمس. كما يوجد بشكل طبيعي في الأغذية الصحية.

العيادة الذكية

تحذر من تناول المكملات الغذائية دون استشارة الطبيب

دبي - البيان الصحي

حذرت العيادة الذكية لهيئة الصحة في دبي من تناول كميات كبيرة من فيتامين (د) عبر المكملات الغذائية من دون استشارة الطبيب، لتفادي حدوث التسمم الفيتاميني، مشيرة إلى أن الزيادة في تناول الفيتامين على الاحتياج اليومي للجسم تتسبب بترسب الكالسيوم في الأنسجة اللينة ما يؤدي إلى الإصابة بحصى الكلى وزيادة دقات القلب والصمم وتصلب الأوعية الدموية.

أضرار

وناقشت العيادة الذكية التي شاركت بها الدكتورة ندى الملا أخصائية طب الأسرة ومدير وحدة الشؤون الطبية بمركز البرشاء الصحي الأضرار الناجمة عن نقص فيتامين (د) وتأثيره في صحة الإنسان، حيث يتسبب باضطرابات النوم، والشعور بالتعب والإرهاق، وضعف العضلات، وآلام وهشاشة العظام، كما أنه قد يؤدي إلى إصابة الأطفال بالكساح، وقصر القامة.

وتحدثت الدكتورة ندى عن الوظيفة الأساسية لفيتامين (د) والمتمثلة بالحفاظ على توازن المعادن في الجسم والعمل على ترسيب عناصر الكالسيوم والفوسفات في العظام مما يعمل على تقويتها ونموها الطبيعي، وإنضاج خلايا العظم، وتنشيط جهاز المناعة، ومقاومة نشاط الخلايا السرطانية.

وأوضحت العيادة الذكية الأسباب المتعددة لنقص فيتامين (د) ومنها: عدم التعرض الكافي لأشعة الشمس، وسن اليأس لدى النساء، والتقدم في العمر الذي يقلل من المادة الأساسية المكونة لفيتامين (د) في الجلد، وسوء امتصاص فيتامين (د) في الأمعاء الدقيقة بسبب وجود أمراض في

الأمعاء، وزيادة الوزن مما يؤدي إلى تجمع فيتامين (د) في الدهون وكذلك سوء التغذية، وأمراض الكبد والكلى، وبعض الأمراض الوراثية عند الأطفال بسبب زيادة إفراز الفوسفات في الكلية.

وأشارت إلى المضاعفات الناجمة عن نقص فيتامين (د) ومنها تأخر نمو الجسم والعظام عند الأطفال وتقوس وتشوهات في الأرجل، وتأخر في الجلوس والمشي وظهور الأسنان.

كما يتسبب نقص فيتامين «د» عند البالغين بكسور مفصل الورك، وهشاشة العظام، وضعف العضلات عند كبار السن مما يعرضهم للسقوط المتكرر، وزيادة نسبة حدوث مرض السكري وارتفاع ضغط الدم ومرض تصلب المتعدد، وزيادة حدوث مرض روماتويد في المفاصل، وزيادة نسبة حدوث الأمراض النفسية والاكتئاب.

وأوضحت أعراض نقص فيتامين (د): مثل آلام وضعف العضلات والإرهاق، وآلام في العظام في منطقة معينة من الجسم أو في كل أنحاء الجسم، وحدوث كسور في العظام وبالأخص عند كبار السن، وكسور مفصل الورك، والإصابة بأمراض المناعة الذاتية.

كما تظهر أعراض النقص الشديد في فيتامين (د) عند الأطفال من خلال تأخر النمو والمشي وتأخر الجلوس وزحف الأطفال، ولين عظام الرأس وبروز مقدمة الجبهة، وبروز عظام الصدر من الجوانب، وزيادة عرض عظام الساعد، وتقوس العمود الفقري والأرجل.

وأشارت العيادة الذكية إلى المصادر الرئيسية لفيتامين (د) ومنها: أشعة الشمس التي تعد المصدر الرئيسي لإنتاج هذا الفيتامين الهام، وكذلك سمك السردين والتونة، والزبدة، وصفار البيض، والكبد، والحليب المضاف إليه فيتامين (د)، والمكملات الغذائية التي تحتوي على فيتامين (د).

نقص فيتامين «د» خلال الحمل قد يصيب المواليد بصعوبات التعلم

من صعوبات في التعليم، لأن عدم التعرض لأشعة الشمس في مراحل مبكرة من الحمل، ربما يؤثر على النمو العقلي للجنين، ما قد يجعله عرضة للإصابة بصعوبات في التعلم لاحقاً.

فوائد

ويستخدم الجسم فيتامين «د» للحفاظ على صحة العظام وامتصاص الكالسيوم بشكل فعال، وعدم وجود ما يكفي من هذا الفيتامين، قد يرفع خطر إصابة الأشخاص بهشاشة وتشوهات العظام، والسرطان والالتهابات، وتعطيل الجهاز المناعي للجسم.

وكانت دراسات سابقة كشفت أن الأفراد الذين يعانون من نقص فيتامين «د» أكثر عرضة للإصابة بأمراض الزهايمر والتوحد وانقسام الشخصية، بالإضافة إلى التهاب الأمعاء وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والكلى والقولون العصبي.

المدارس الاسكتلندية بين عامي 2006 و2011.

مشاكل

ووجد الباحثون، وفقاً لسجلات الحوامل، أن الأطفال الذين ولدوا لأمهات كان لديهن نقص في مستويات فيتامين «د»، كانوا أكثر عرضة للإصابة بصعوبة في التعلم، بسبب المشاكل السمعية والبصرية والجسدية، التي تؤثر على استيعابهم لدروسهم.

وأضافوا أن ذلك كان بسبب عدم حصول أمهات الأطفال على الحد الأدنى من الفيتامين عبر التعرض لأشعة الشمس، أو عدم تناول الأطعمة التي تحتوي عليه أو أخذ المكملات الغذائية له.

أوقات

وقال الباحثون، إن الأطفال الذين تحمل بهم أمهاتهم في فصل الشتاء، هم أكثر عرضة للمعاناة

دبي - البيان

كشفت دراسة بريطانية حديثة، أن نقص مستويات فيتامين «د» لدى الحوامل، خاصة في الشهور الأولى من الحمل، قد يؤدي إلى إصابة المواليد بمشاكل وصعوبات في التعلم لاحقاً، لأنه يؤثر على نمو الدماغ.

الدراسة أجراها باحثون من جامعة غلاسكو، بالتعاون مع باحثين من جامعة كامبردج، وبتمويل من الحكومة الاسكتلندية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من المجلة الأميركية لعلم الأوبئة التي تصدر شهرياً.

وركزت الدراسة على جمع البيانات المتعلقة بالصحة والتعلم، من جميع أنحاء اسكتلندا، ورصدت حالات أكثر من 800 ألف طفل درسوا في

دبي - البيان الصحي

ذكرت المؤسسة الألمانية لأمراض الرئة أنه إذا كان مريض الربو يعاني من بعض المتاعب على الرغم من خضوعه لعلاج دوائي، فإن ذلك قد يرجع إلى نقص مستوى فيتامين «د» بالجسم، وذلك استناداً إلى دراسة حديثة أثبتت وجود صلة بين نقص فيتامين «د» ومرض الربو.

وتنصح المؤسسة الألمانية مرضى الربو بفحص مستوى فيتامين «د» لدى الطبيب، مشيرة إلى إمكانية شحن مخزون الجسم من فيتامين «د» من خلال التعرض لأشعة الشمس لمدة نصف ساعة يومياً على الأقل، إذ إن الأشعة فوق البنفسجية تساعد البشرة على إنتاج فيتامين «د3» بنفسها. أما في فصل الشتاء، فينبغي على مرضى الربو التنزه بانتظام في الهواء المتجدد وقت الظهيرة.

.. ودراسة تربط بين متاعب الربو ونقص الفيتامين

ومن ناحية أخرى، أشارت المؤسسة الألمانية إلى أن التغذية تساعد أيضاً على إعادة شحن مخزون الجسم من فيتامين «د» موضحة أن الأسماك البحرية الدهنية مثل التونة والرنجة تعد من المصادر الغنية به، إلى جانب زيت كبد الحوت وصفار البيض والكبد البقري والألبان. وفي حال النقص الشديد في فيتامين «د» يمكن تعاطي المكملات الغذائية تحت إشراف الطبيب.



قفازات ذكية تراقب صحة مرضى «باركنسون»

فريق البحث، حيث إنها مزودة بأجهزة استشعار في أطراف الأصابع لقياس معدل الارتعاشات والتصلبات في الأطراف، وهي من الأعراض الشائعة لدى مرضى الشلل الرعاش، وترسل القفازات الذكية جميع البيانات إلى تطبيقات خاصة تعمل على الهواتف الذكية، وترسل إلى أطباء الأعصاب المتخصصين في مكاتبهم.

حياة الأصحاء والمرض. وتركز أبحاث مانكوديا على ابتكار منسوجات ذكية، يمكن تحويلها إلى ملابس مزودة بأجهزة استشعار وبرمجيات، لجمع بيانات طبية خاصة بالمرضى حتى عندما يكونون في منازلهم، وتوصيل هذه البيانات إلى الأطباء، من أجل اتخاذ قرارات علاجية سليمة عن بعد.

وتمثل القفازات الذكية آخر ابتكارات



الطبية في جامعة رود إيلاند بالولايات المتحدة نجح في قطع شوط طويل من أجل حل هذه المشكلة. ويقول كوناك مانكوديا، رئيس مختبر أجهزة القياسات القابلة للارتداء بالجامعة، إنه يبحث كيفية تحويل القفازات والجوارب والملابس والأحذية إلى أجهزة متقدمة من الناحية التكنولوجية لتحسين

ابتكر فريق بحث أميركي قفازات ذكية مزودة بأجهزة استشعار، من شأنها جمع بيانات طبية وتزويد الأطباء بمعلومات، يستطيعون من خلالها تعديل برنامج علاجي لمرضى الشلل الرعاش على أساس يومي. ويعتبر تحديد البرنامج العلاجي لمرضى الشلل الرعاش «باركنسون» تحدياً كبيراً للأطباء المتخصصين، نظراً إلى أن هؤلاء المرضى يحتاجون إلى متابعة مستمرة لحالتهم المرضية والأعراض التي يعانونها، ولكن فريقاً من الباحثين بقسم الهندسة



تطبيق بشري طبيب الأمراض الجلدية الافتراضي

تحتاج إلى متابعة واستمرارية في العلاج من قبل المريض، والحرص على الاهتمام بجذبة أن العلاج هو خطة استراتيجية يقوم بها المريض باستشارة من الطبيب ويجب الالتزام بها، لافتاً إلى أن التحديات يمكن اختصارها في توعية المريض بأهمية الدور الذي يقوم به الطبيب من أجل علاجه والثقة به، والالتزام معه بخطة العلاج، فهناك بعض المرضى يذهبون إلى أكثر من طبيب ما يسبب عندهم تضارباً في الآراء وبالتالي عدم القدرة على أخذ العلاج المناسب. وأشار الدكتور الحمادي إلى أن الإمارات، وخصوصاً دبي، أصبحت مركزاً مهماً للسياحة العلاجية على مستوى المنطقة، وأحرزت تقدماً في جميع الأساليب العلاجية، وخصوصاً في الأمراض الجلدية، مشيراً إلى توافر جميع الأدوية التي تختص بمعالجة الأمراض الجلدية.

إشادة

وأشاد أطباء الأمراض الجلدية بفكرة توعية الأطباء في أقسام الطوارئ وطب الأسرة في مراكز الرعاية الصحية الأولية والأطباء العاميين، عن طريق هذا التطبيق لأنها تسهل من تشخيص الأمراض الجلدية وتحويل الحالات الحادة منها للطبيب المختص. وقال الدكتور نضال الخطيب استشاري الأمراض الجلدية: «الأمراض الجلدية تعد أمراضاً متشعبة ولها أسباب كثيرة يصعب على الطبيب العادي تشخيصها، وبالتالي تدريب الأطباء على تطبيق طبيب الأمراض الجلدية سيسهم في تخفيف معاناة المرضى، وإيجاد الحلول السريعة لعلاجهم».

دبي - البيان الصحي

أطلقت هيئة الصحة في دبي مؤخراً تطبيقاً ذكياً أطلقت عليه اسم «بشري» ويعتبر التطبيق طبيب الأمراض الجلدية الافتراضي، وبحسب الدكتور أنور الحمادي رئيس مركز الأمراض الجلدية التابع لهيئة الصحة في دبي فإن التطبيق يسهل على أطباء الأسرة والطوارئ والأطباء العاميين تشخيص الأمراض الجلدية بدقة متناهية وتحويل الحالات الشديدة منها إلى الطبيب المختص.

مزايا

وقال الدكتور الحمادي إن طبيب الأمراض الجلدية الافتراضي يعد الأول من نوعه على مستوى العالم، ويهدف إلى تشخيص الأطباء لطبيعة الأمراض الجلدية بسرعة ودقة، ومن شأن ذلك أيضاً اختصار الوقت لبعض الحالات التي تحتاج إلى تشخيص سريع، كما يجنب الأطباء العدوى من الأمراض التي قد تنتقل لهم أثناء الاختلاط بالمريض.

تعاون

وأوضح أن التطبيق الخاص بالأمراض الجلدية تم بالتعاون مع إحدى الشركات الدنماركية المتخصصة، لافتاً إلى أن الخطوة القادمة تتمثل في تدريب أطباء الأسرة والطوارئ والممارسين العاميين في كل من مستشفى راشد ولطفة وحنا ودبي على كيفية التعامل مع التطبيق لتحقيق الأهداف المرجوة وهي إسعاد الناس وتوفير أرقى الخدمات العلاجية والتشخيصية لهم، وفقاً لأرقى البروتوكولات العلاجية.

خطة استراتيجية

وأضاف الحمادي أن الأمراض الجلدية بطبيعتها

برنامج كمبيوتر يكتشف البكتيريا الضارة للإنسان

دبي - البيان الصحي

أكد فريق من الباحثين في اسكتلندا إمكانية تعليم الكمبيوتر كيفية اكتشاف أنواع البكتيريا التي يمكن أن تسبب التسمم الغذائي للإنسان. وركزت الدراسة التي أجراها فريق بحثي من معهد روزلين التابع لجامعة أدنبرة على الأنواع الضارة من بكتيريا إي كولاي، وهو ما يمكن أن يساعد العاملين في مجال الصحة العامة على الحد من المخاطر التي تهدد صحة الإنسان. وتعتمد الدراسة على استخدام برنامج كمبيوتر لتحليل البيانات الجينية الخاصة بعينات بكتيرية يتم الحصول عليها من البشر والحيوان.

أنواع

ويستطيع البرنامج التعرف على البصمة الوراثية المرتبطة بأنواع بكتيريا «إي كولاي»، وتحديد الأنواع الضارة التي يمكن أن تتسبب في انتقال العدوى إلى الإنسان، حسبما أوضح الموقع الإلكتروني ساينس ديلي المعني بالأبحاث والابتكارات العلمية. وقام فريق الباحثين بتدريب برنامج كمبيوتر على تحليل البصمة الوراثية للبكتيريا التي يتم عزلها من قطعان الماشية أو المرضى من البشر في المملكة المتحدة والولايات المتحدة، وأصبح بمقدور البرنامج تحديد ما إذا كانت هذه البكتيريا مصدرها حيواني أو بشري. ويؤكد الباحثون أنه من الممكن استخدام نفس التقنية لاختبار عينات من أنواع أخرى من البكتيريا التي يتم عزلها من الحيوانات مثل السالمونيلا أو البكتيريا المسببة لداء العطائف الذي يعرف باسم «كامبيلوباكتر» وغيرها، وبالتالي التعرف على الفصائل التي يمكن أن تشكل خطورة على صحة الإنسان.

التصوير الشعاعي يكشف أمراض القلب



حيث أوضحت الدكتورة لوري: «يمكن رؤية خطوط متوازية قد تكون آثاراً للتكلس، وهي أوعية دموية توصل المصن، أو الغذاء للثدي، والتي يمكن أن تصاب بالتكلس. وهذا يعني إمكانية وجود ترسبات دهنية، أو ارتفاع في الكوليسترول في هذه الأوعية». وبحسب الدكتورة لوري أنه حين ننظر إلى صورة الثدي الرقمية، ونرى أن لدى المرأة أوعية متكلسة، فإن هذه المرأة معرضة بنسبة 70% لأن تكون مصابة بتكلس الشريان التاجي.

دبي - البيان الصحي

أصبح التصوير الشعاعي الرقمي للثدي هو الأكثر اعتماداً، وذلك أنه يسمح للأطباء برؤية المزيد من التفاصيل فيما يتعلق بمشاكل الثدي، وحين يرون نقاطاً صغيرة بيضاء، فإنها عادة ما تكون تكلسات قد تعتبر مؤشرات مبكرة للسرطان. ولكن الدكتورة لوري مارغوليس، في مركز دوين لأمراض الثدي في مستشفى ماونت سايناي، رأت شيئاً آخر أيضاً،

أدبره: «قد ينفع هذا المنهج يوماً ما السيدات اللاتي فقدن الخصوبة في سن مبكرة، فضلاً عن تحسين علاجات العقم التقليدية». يدرس البروفيسور عزم سورياني كيفية تحويل خلايا جلد بشرية إلى حيوانات منوية وبويضات في مختبره، وقال: «فيما يتعلق بالبشر، ما زلنا نجري دراسات، ونحن غير متأكدين من أن الشيء نفسه سينطبق على خلايا البشر».

فبعض هذه العقبات فنية، لكن العقبة الكبرى تتمثل في السلامة والقيم الأخلاقية، فعلى سبيل المثال يمكن أن ينتقل أي خلل في البويضات الصناعية إلى أجيال في المستقبل. ولا تزال التقنية التي استخدمها العلماء اليابانيون تحتاج إلى حصد بعض الأنسجة من الأجنة، لدعم البويضات الصناعية التي تنضج في أطباق المختبر. وقال ريتشارد أندرسون، من مركز إم آر سي للصحة الإنجابية بجامعة

واستطاع فريق العلماء تحويل هذه الخلايا الجزعية غير الناضجة كي تصبح بويضة. ولم تكن جميع البويضات المنتجة في المختبر جيدة أو صالحة للاستخدام. وعند وضع العلماء البويضات المخصبة في رحم فارة، نمت وتحولت إلى فئران صغيرة تتمتع بصحة جيدة. ويحذر العلماء من وجود كثير من العقبات التي تحول دون استخدام الطريقة نفسها وتطبيقها على البشر.

ذلك بخلية جزعية جنينية غير ناضجة، معروف قدرتها على التحول لأي نوع من الخلايا. ويقول العلماء إن الحصول على خلية جلد نامية وتحويلها إلى بويضة أمر بالغ التحدي. وكان فريق ياباني من جامعة كيوتو بإشراف ميتنوري سايتو قد استطاع الحصول على خلايا من ذيل فأر، وإعادة برمجة هذه الخلايا البالغة، وتحويلها إلى خلايا غير ناضجة.

في الحصول على بويضات اصطناعية للأزواج الذين يحتاجون إلى علاجات الخصوبة. لكنهم أضافوا أن ثمة حاجة إلى إجراء المزيد من التجارب على مدار سنوات، لتحقيق مثل هذه القفزة وتطبيقها على الإنسان.

آلية

واستطاع العلماء بالفعل إنتاج حيوانات منوية في المختبر، واستعانوا في سبيل

دبي - البيان الصحي

قال علماء يابانيون إنهم استولدوا فئراناً صغيرة تتمتع بصحة جيدة، من خلال بويضات منتجة بالكامل داخل المختبر، مستخدمين عينة من خلايا جلد فأر. ويعتقد بأن الفئران الصغيرة المستولدة قادرة على النمو والإنجاب بذاتها. ويقول خبراء إن نتائج الدراسة، التي نشرتها دورية «نيتشر»، تتيح الأمل

4

مستشفيات تابعة لهيئة الصحة في دبي، هي: راشد ولطيفة ودبي وحفا

14

مركزاً للرعاية الصحية الأولية تشرف عليها هيئة الصحة

274

ألفاً و62 مراجعاً لمختلف الأقسام والتخصصات الطبية خلال الربع الأول من العام الجاري

شكلت لجنة للتغلب على تحديات نظام المواعيد

مستشفيات «صحة دبي».. تعامل بنج

دبي - عماد عبد الحميد

رغم تحديات النمو السكاني والتوسع الجغرافي استطاعت مستشفيات هيئة الصحة في دبي الحفاظ على ثقة طالبي الرعاية الصحية المتميزة، والتعامل بنجاح مع الأعداد الكبيرة من المراجعين وفق نظام دقيق لبرمجة المواعيد، يغطي المستشفيات الأربعة التي تشرف عليها الهيئة، وهي ثلاثة في دبي (راشد ولطيفة ودبي) ومستشفى حفا، بالإضافة إلى 14 مركزاً للرعاية الصحية الأولية، والتي تعاني ضغطاً غير مسبوق على العيادات التخصصية بسبب النمو السكاني الذي يتراوح بين 10 - 15% سنوياً.

وبلغ إجمالي المراجعين لتلك المستشفيات خلال الربع الأول من العام الجاري على سبيل المثال 274 ألفاً و62 مراجعاً لمختلف الأقسام والتخصصات الطبية، كما بلغ عدد العمليات الجراحية بمستشفيات الهيئة 7721 بينها 3864 عملية كبرى.

ولضمان تجاوز مشكلة المواعيد ورفع مستوى الرضا لدى المتعاملين، شكلت الهيئة لجنة من كل المعنيين في المستشفيات ومندوبين من الإدارة التنفيذية لتحليل الواقع الحالي، وتحديد أهم التحديات التي تواجه نظام المواعيد.

تحديات

وقال الدكتور أحمد بن كلبان المدير التنفيذي لقطاع المستشفيات في صحة دبي: هناك العديد من التحديات القائمة منها زيادة معدل النمو السكاني والذي انعكس على زيادة عدد المراجعين للعيادات الخارجية وبمعدل 10-15%، وارتفاع وزيادة معدل الثقة بخدمة الهيئة الصحية أدى أيضاً إلى زيادة أعداد المراجعين، أضف إلى ذلك عدم التزام فئة كبيرة من المرضى بالحضور للمواعيد (28-30% للتخصصات الطبية). وأضاف: تم عمل زيارات ميدانية للمستشفيات، وعقدت اجتماعات مع الإدارات والجهة المعنية بنظام المواعيد، حيث حدث نقاش موسع حول واقع الحال والتحديات وأفضل السبل لتجاوز هذه التحديات ولو على مراحل، وبما يضمن تحسين نظام المواعيد ورفع مستوى الرضا لدى المتعاملين مع الهيئة من خلال سهولة الحصول والوصول إلى أفضل الخدمات الصحية.

توصيات

وحول التوصيات التي تم اتخاذها لمتابعة إجراءات المواعيد في مستشفى راشد قالت الدكتورة علياء المزروعى المدير التنفيذي لمستشفى راشد: تم التأكد على زيادة أيام العيادات، وتفعيل مركز الاتصال لمتابعة العملاء داخل قسم السجلات، حيث يتم استقبال المكالمات من المرضى للاستفسار عن المواعيد، وسوف يتم دراسة إمكانية الاتصال بمرضى بعض العيادات للتأكد من حضورهم في الموعد. وهناك رسائل نصية تصل للمرضى عند أخذ الموعد ورسائل أخرى للتذكير بالموعد، وإعادة تصنيف المرضى يتم عن طريق النظام على حسب نوعية الموعد لكل تخصص.

وقالت إن معدل الالتزام بالمواعيد للعيادات التخصصية في مستشفى راشد كانت 50,231 الملتزمين مقابل 25,469 غير الملتزمين، مشيرة إلى أن هناك بعض التخصصات يتم التحويل فيها إلى القسم المختص، حيث يتم عرض التحويل على الاستشاري، ومن ثم يحدد الموعد بناءً على الحالة مثل الجهاز الهضمي - القلب - الأعصاب - جراحة الأعصاب - التجميل.

وأوضحت أن هناك بعض الحالات يتم تحديد الموعد لها من قبل مراكز الرعاية الصحية الأولية، وحالات أخرى يتم الاتصال فيها مباشرة لتحديد الموعد عن طريق مكتب المواعيد بالقسم.

مستشفى لطيفة

بدورها قالت الدكتورة منى تهلك المدير التنفيذي لمستشفى لطيفة: قمنا بوضع



الثالث من الحمل، وذلك ضمن عمليات التطوير التي تجريها المستشفى، بهدف توفير حزمة من الخدمات التشخيصية والوقائية والعلاجية المتكاملة.

محط أنظار

وقال الدكتور عبد الرحمن الجسمي المدير التنفيذي لمستشفى دبي: لكل نجاح ثمن، ونجاحنا في مختلف التخصصات جعلنا محط أنظار المواطنين والمقيمين ورعايا العديد من الدول، وهذا يشير إلى ثقة المتعاملين بالخدمات الطبية المتطورة التي يقدمها المستشفى والتي تتوزع على 26 تخصصاً في الأمراض الباطنية والجراحة والأطفال والنساء والولادة.

وقال إن إدارة المستشفى قامت باتخاذ إجراءات من شأنها تعزيز قدرات المستشفى وتجاوز إحدى أهم المشكلات المتعلقة بإمكانية الحصول على موعد جديد في العيادات المتخصصة ضمن المعايير والمؤشرات المعتمدة في الهيئة، وطراً بالفعل التحسين في معدل وقت الحصول على موعد لأول مرة في معظم العيادات الخارجية في مستشفى دبي، وهناك ارتفاع في مستوى رضا المتعاملين مع الهيئة وتيسير حصولهم على الرعاية الصحية، وذلك على إثر الإجراءات التي تم اتخاذها في شأن الانتظار لمواعيد العيادات التخصصية، والذي كان يفوق 60 يوماً للمواعيد الجديدة، حيث تم التغلب على ظاهرة طول انتظار المواعيد مع استحداث 167 عيادة إضافية.

وأضاف الجسمي: إن الثقة ليست قاصرة فقط على المتعاملين من داخل الدولة، فكما سبق وذكرت فإن المستشفى يستقبل العديد من المرضى من خارج الدولة في مختلف التخصصات الطبية الدقيقة كجراحات القلب وعلاج الأورام، وزراعة القوقعة، وجراحات قلوب الأطفال ممن يعانون من تشوهات في القلب من خلال



■ سيف الوالي



■ علياء المزروعى



■ منى تهلك



■ أحمد بن كلبان

خطط

أوضح الدكتور عبد الرحمن الجسمي أن هناك خطة لافتتاح عيادات إضافية في الفترة الصباحية بمستشفى دبي مثل: عيادة الوراثية، عيادة الغدد للأطفال، مقترح فتح عيادات في الفترة المسائية قيد الدراسة، لعيادة جراحة الأطفال والأعصاب لكثرة الطلبات والتحويلات، كما تم تفعيل مركز الاتصال لمتابعة العملاء داخل قسم السجلات تم تفعيل مركز الاتصال لـ 3 عيادات.

في عيادة الأعصاب التي تعتبر من العيادات النادرة على مستوى المنطقة، وتم كذلك فتح عيادتين جديدتين لسكري الأطفال وعيادة للغدد الصم عند الأطفال وعيادة لسكري الحمل وعيادة لبطانة الرحم المهاجرة، كما تم أخيراً استحداث خدمة تشخيص حالات الركود الصفراوي داخل الكبد عند النساء الحوامل وبالأخص خلال الربع

يمثل هذا النوع من العمليات، وقد تم بالفعل فتح عيادات إضافية واستقطاب كوادرات طبية متميزة في مختلف التخصصات، وتم تعيين طبيب مختص في الأمراض النادرة، وأصبح هناك عدد كاف من الأطباء لفتح العيادة أربعة أيام أسبوعياً بدلاً من يومين، كما تم الاتفاق مع أطباء أعصاب من خارج المستشفى للعمل

الموعد، وهناك حالات تحتمل الانتظار لمدة أسبوعين أو ثلاثة أسابيع، فيتم تأخير الحالات لإعطاء المجال للحالات الطارئة. وأشارت إلى أن هناك ضغطاً على الخدمات التي تقدمها بعض العيادات مثل عيادة الأمراض الوراثية وعيادة الأعصاب وجراحات الأطفال التخصصية باعتبارنا المستشفى الوحيد المتخصص

نظام للمواعيد بحيث إن كل التقارير المقدمة من قبل إدارة المواعيد تعرض أولاً على الطبيب المختص، وهو بدوره يقوم بتشخيص وتقييم الحالة ومن ثم إعطاء الموعد بناءً على حالة المريض الصحية ونوعية المرض ومدى الحاجة الفعلية، مشيرة إلى أن هناك حالات يتم استدعاؤها فوراً، أي ثاني يوم، حيث يتم الاتصال بالأهل وإخبارهم



26

تخصصاً في مستشفى دبي تتنوع بين الأمراض الباطنية والجراحة والأطفال والنساء والولادة

7721

عدد العمليات الجراحية بمستشفيات الهيئة بينها 3864 عملية كبرى

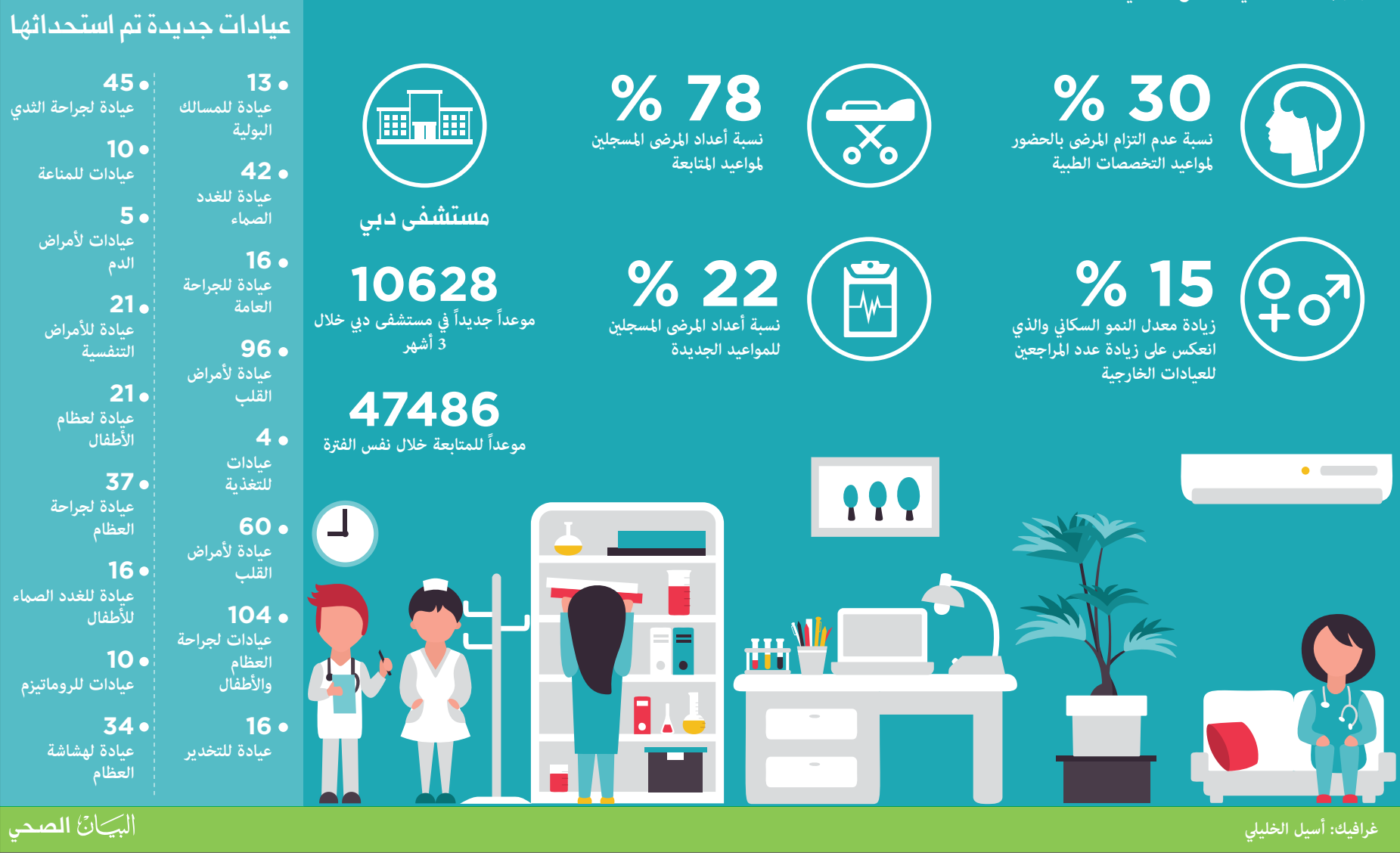
20 - 15

عدد المرضى لكل طبيب في العيادات التخصصية لهيئة الصحة في دبي

ساح مع الأعداد الكبيرة من المراجعين

مستشفيات ومراكز «صحة دبي» وجهة علاجية مفضلة

تعتبر مستشفيات ومراكز هيئة الصحة وجهة مفضلة للعلاج مما سبب ضغطاً غير مسبوق على المواعيد بسبب النمو السكاني، والتوسع الجغرافي.



يتطلب موافقة من الطبيب الاستشاري أو رئيس القسم قبل حجز المواعيد، حيث يتم حجز الموعد في اليوم نفسه للمراجع دون الحاجة للانتظار. وقال إن عدد المرضى لكل طبيب يتحدد بشكل أوتوماتيكي بحسب الوقت الذي يحتاجه الطبيب لفحص المريض يحدده رئيس القسم أو الطبيب المسؤول عن العيادة، وفي بعض الحالات يتم الاتفاق مع الطبيب على زيادة عدد المرضى عن طريق إضافة مواعيد إضافية في حال ملاحظة ارتفاع نسبة عدم الحضور وطول فترة الانتظار للمرضى الجدد. وفيما يتعلق بنظام التحويل من مراكز التحويل الصحية الأولية قال: نظراً لوجود عيادات طب الأسرة التي تمثل الرعاية الصحية الأولية في المستشفى، يتم تحويل المرضى للعيادات في المستشفى بشكل مباشر.

تفاعلية للحصول على تأكيد حضور الموعد بعد الحصول على الموافقة من الجهات العليا لتنفيذ الآلية.

عيادات إضافية

وقال الدكتور سيف الوالي المدير التنفيذي لمستشفى حتا، على مستوى مستشفى حتا كان هناك العديد من التوصيات منها افتتاح عيادات إضافية بناءً على عدد المرضى المتزايد، وتم افتتاح عيادة للسكري وعيادة للأمراض الجلدية وعيادة للعيون، لافتاً إلى أن قسم المواعيد يقوم بالاتصال بالمراجعين أصحاب المواعيد قبل يوم واحد لتأكيد الحضور، لافتاً إلى أن عدد المرضى لكل طبيب يتم تحديده بشكل أوتوماتيكي حسب الوقت الذي يحتاجه الطبيب لكل مريض، مؤكداً لا يوجد في مستشفى حتا أي تخصص

الجديدة من يناير وحتى شهر مارس وصل إلى 10628، ونسبة أعداد المرضى المسجلين للمواعيد «المتابعة» 47486 خلال الفترة نفسها، ومعدل المرضى لكل طبيب من 15 إلى 20 مريضاً مع إضافة 3 أو 5 من المواعيد الإضافية، وساعات الدوام في العيادات تبدأ في الفترة الصباحية من الساعة 7,30 إلى الساعة 14,30 وتبدأ في الفترة المسائية من الساعة 14,30 إلى الساعة 21,30. وقال إن نظام التحويل من مراكز الرعاية الصحية الأولية يتم عن طريق الرسائل الإلكترونية، وتم وضع آلية جديدة للحد من التخلف عن حضور المواعيد للتخصصات الطبية، الأمر الذي يتطلب تقنيّة المعلومات حول إمكانية برمجة النظام بعدم قبول تجديد الموعد بعد التخلف عن حضور مواعيد متتاليين للتخصص نفسه، وإرسال رسائل نصية

لاستقبال الحالات الجديدة وعيادة أخرى للحالات المتكررة لعيادة السمع والتوازن، كما تم زيادة أيام العيادات عيادة القلب يوم الثلاثاء تم فتح عيادة إضافية للمواطنين يوم الاثنين في الفترة المسائية، عيادة العظام للأطفال يوم الأحد وتم فتح عيادة إضافية يوم الخميس، وتفعيل مركز الاتصال لمتابعة العملاء داخل قسم السجلات، وتم افتتاح مركز الاتصال بتاريخ 2016.3.20 يقوم بالاتصال بالمرضى للتأكد من حضورهم إلى الموعد وكذلك تسجيل المواعيد للمرضى عن طريق المكالمات الهاتفية، وإعادة تصنيف المرضى الرجال، النساء، الأطفال، ذوو الإعاقة، كبار السن (حاملو بطاقة ذخر)، موظفو الشرطة وذووهم، كبار الشخصيات. وقال الدكتور الجسمي إن نسبة أعداد المرضى المسجلين للمواعيد

مشتركة للروماتيزم والكلّي والجراحة والغدد، والسكري والكلّي، والحمل والسكري، وكذلك مركز طب الأجنة والحمل الخطر، كما تم افتتاح قسم للعناية الباطنة العالية، بسعة 8 أسرة لاستقبال الحالات التي تحتاج إلى مراقبة دقيقة ورعاية فائقة، إلى جانب توسعة أقسام الجراحة وغرف الولادة.

متابعة المواعيد

وأضاف الجسمي: تم كذلك افتتاح عيادات جديدة منها عيادة أطفال عظام، أطفال روماتيزم، أطفال صدرية، تثقيف الكبار، الحمل المبكر، الغدة والجراحة، علاج السكري والحمل، السكري والروماتيزم، السكري مع الكلّي، الروماتيزم مع الكلّي، خدمات العيون (ليزر، إبرة العين، فحص الفيندس) تم استحداث عيادة خاصة

مبادرة نبضات.

استيعاب المراجعين

وقال الجسمي: لاستيعاب أعداد المراجعين المتزايدة من داخل الدولة وخارجها وللتغلب على المواعيد قمنا بالعديد من التوسعات نذكر منها على سبيل المثال استحداث عيادات إضافية لتقليل فترة الانتظار للمواعيد الجديدة، بينها 13 عيادة للمسالك البولية، و42 للغدد الصماء، و16 للجراحة العامة، و96 لأمراض القلب، و4 للتغذية، و60 لأمراض القلب، و104 لجراحة العظام والأطفال، و16 للتخدير، و45 لجراحة الثدي، و10 للمناعة، و5 لأمراض الدم، و21 للأمراض التنفسية، و21 لعظام الأطفال، و37 لجراحة العظام، و16 للغدد الصماء للأطفال، و10 للروماتيزم، و34 عيادة لهشاشة العظام، وعيادات

مواطنون: خدمات «صحة دبي» تخفف أوجاعنا

بأنه كان أشبه بالاحتضار، وبعد وصوله لأحد المستشفيات الحكومية وانتظاره لما يزيد على ساعة طلبوا منه أن يعود في اليوم التالي، وحين عاد احتاج إلى أكثر من ساعتين لإنهاء التحاليل كافة قبل الدخول التابعة لها، الأمر الذي جنب الكثير من المرضى والمراجعين، ما كانوا يتحملونه سابقاً من انتظار طويل وازدحام يعكس سلباً على صحتهم ونفسياتهم، ويحملهم عبئاً إضافياً فوق أعبائهم.

مرجعية

وفي هذا الصدد قال محمد أحمد الهورة إن المنشآت الصحية التابعة للهيئة أصبحت مرجعية لعلاج الكثير من الأمراض المستعصية والمزمنة، ومن أجل ذلك يتوافد عليها العديد من المرضى والمراجعين من مدينة دبي ومن المناطق

حول إمكانية برمجة النظام بعدم قبول تجديد الموعد بعد التخلف عن حضور مواعيد متتاليين للتخصص نفسه وإرسال رسائل نصية تفاعلية للحصول على تأكيد حضور للموعد بعد الحصول على الموافقة من الجهات العليا لتنفيذ الآلية، وخاصة بعد أن رصدت الهيئة نسبة 28 - 30% من المرضى لا يلتزمون بالحضور للمواعيد للتخصصات الطبية، الأمر الذي يتسبب في التأخر في إعطاء المواعيد الجديدة للمرضى وإرباك العاملين في تلك العيادات، وكذلك تفعيل العمل بنظام الساعات الإضافية المدفوعة.

وأضافت بديرة عمران أن الهيئة تتمتع بثقة عالية جعلتها محط أنظار وتهافت العديد من المرضى والمراجعين من كل مكان، الأمر الذي يشكل ضغطاً في المواعيد ويطيل فترات الانتظار للحصول على موعد لرؤية الطبيب أو حتى في قاعات الانتظار في العيادات

الهيئة لتخفيفه على المرضى، من خلال آليات معينة منها تطبيق آلية جديدة للحد من التخلف عن حضور المواعيد في المستشفيات والعيادات التخصصية، مثل مخاطبة المعنيين في تقنية المعلومات

الهيئة لتخفيفه على المرضى، من خلال آليات معينة منها تطبيق آلية جديدة للحد من التخلف عن حضور المواعيد في المستشفيات والعيادات التخصصية، مثل مخاطبة المعنيين في تقنية المعلومات

الهيئة لتخفيفه على المرضى، من خلال آليات معينة منها تطبيق آلية جديدة للحد من التخلف عن حضور المواعيد في المستشفيات والعيادات التخصصية، مثل مخاطبة المعنيين في تقنية المعلومات

والمستشفيات، مناشدة الهيئة بإنشاء مستشفيات إضافية لتستوعب هذه الزيادة فضلاً عن النمو السكاني الحاصل في دبي وتسعى لتعزيز السياحة العلاجية. وقالت إن إنشاء مستشفيات إضافية سيعزز علاج المواطنين والمقيمين داخل الدولة ولن يلجؤوا إلى العلاج بالخارج، كل شهر ساهم في تقليص عدد زيارات المرضى وخفف الضغط على المواعيد والأطباء ومنح فرصة لمرضى آخرين ليتمکنوا من العلاج في المنشآت الصحية.

سرعة إجراءات

ويقول خليفة الملاحي الذي استرجع بألم معاناته في أحد المستشفيات خارج إمارة دبي حين تعرض ذات مرة لأعراض مفاجئة وآلام مبرحة لم يعرف سببها، واصفاً وضعه

دبي - مرفت عبد الحميد

أشاد عدد من الجمهور بجهود هيئة الصحة بدبي لتقليصها معاناة المرضى وأوجاعهم عبر تنظيم مواعيد وتقليص فترات الانتظار على أبواب العيادات في المنشآت الصحية التابعة لها، الأمر الذي جنب الكثير من المرضى والمراجعين، ما كانوا يتحملونه سابقاً من انتظار طويل وازدحام يعكس سلباً على صحتهم ونفسياتهم، ويحملهم عبئاً إضافياً فوق أعبائهم.

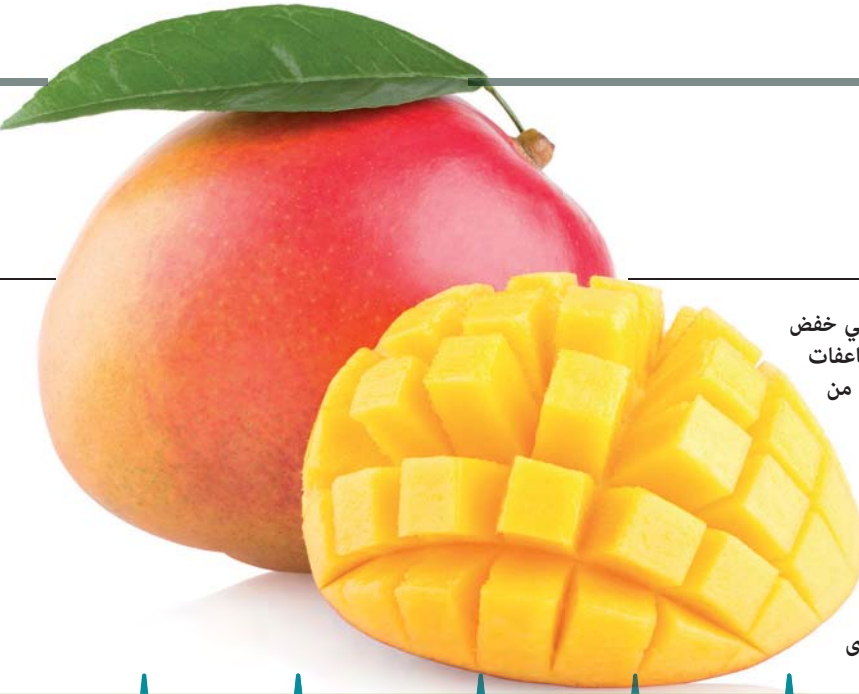
مرفت عبد الحميد

وفي هذا الصدد قال محمد أحمد الهورة إن المنشآت الصحية التابعة للهيئة أصبحت مرجعية لعلاج الكثير من الأمراض المستعصية والمزمنة، ومن أجل ذلك يتوافد عليها العديد من المرضى والمراجعين من مدينة دبي ومن المناطق

المانجو تحارب السممة

حرارية موجودة في المانجو فقدت أعداداً قليلة من بكتيريا الأمعاء النافعة، والتي تنجم في كثير من الأحيان عن اتباع نظام غذائي عالي الدهون. وقال البروفيسور أدرايين لوكاس، إن المانجو يعتبر مصدراً جيداً للألياف، كما أنها تحتوي على خصائص تساعد على مقاومة السممة ونقص السكر في الدم. دبي – البيان الصحي

المجموعات على 10٪ من السعرات الحرارية الموجودة في الدهون، بينما احتوى النظام الغذائي لمجموعة أخرى على 60٪ من السعرات الحرارية الموجودة في الدهون، إضافة لوجود مجموعة ذات نظام غذائي عالي الدهون، ومجموعة ذات نظام غذائي يحتوي على 10٪ من السعرات الموجودة في المانجو. وعندما تمت مقارنة العينات منذ بداية التجارب وحتى نهايتها، وجد الباحثون أن المجموعة التي احتوت على سعرات



الأمعاء قد تلعب دوراً مهماً في خفض مخاطر الإصابة بالسممة والمضاعفات المرتبطة بها مثل مرض السكري من النوع الثاني. وقال الباحثون في جامعة ولاية أوكلاهوما بإجراء تجارب على 60 فأراً، تم تقسيمها إلى 4 مجموعات، وإخضاعها لأنظمة غذائية مختلفة لمدة 12 أسبوعاً. واحتوى النظام الغذائي لإحدى

انضمت فاكهة المانجو للجريب فروت والأناس، ضمن أفضل الأغذية التي تساعد على فقدان الوزن، واكتشف العلماء أن فاكهة المانجو لها فوائد أخرى غير متوقعة. حيث قال العلماء إن بإمكان المانجو المساعدة على وقف السممة والسكري من النوع الثاني، فضلاً عن إمكانية منع فقدان بكتيريا الأمعاء النافعة التي يسببها اتباع نظام غذائي عالي الدهون. وقال الباحثون إن البكتيريا الجيدة في



الباذنجان يقي القلب من الجلطات

الأكسدة لنظام القلب والأوعية الدموية، وبالتالي تقلل من المخاطر المحتملة من مشاكل محتملة لاحتشاء عضلة القلب. وحسب ما جاء في الدراسة، فإن الباذنجان يكون مصدراً ممتازاً للألياف، وهو أمر ضروري للحفاظ على صحة القلب والأوعية الدموية، كما أن الألياف يمكن أن تساعد على خفض الكوليسترول السيئ واسترخاء الأوعية الدموية، ما يلعب دوراً فعالاً في الحفاظ على صحة القلب. ووفقاً للدراسة فإن الباذنجان يحتوي على فيتامين «ب» الذي يلعب دوراً حيوياً في عمل الجهاز العصبي بشكل جيد والتوازن الهرموني في الجسم، وتحسين وظائف الكبد، كما أنه يساعد على تحسين وظائف الدماغ بشكل صحي، عن طريق الحد من إزالة الجذور الحرة.

دبي – البيان الصحي

بينت دراسة أسترالية أنه يجب إضافة الباذنجان بشكل منتظم إلى النظام الغذائي، بسبب قيمته الغذائية العالية، وللحماية من بعض الأمراض، لما له من الفوائد الصحية المتنوعة، حيث يحتوي على العديد من العناصر الغذائية الجيدة وأحد مضادات الأكسدة القوية، كما أنه يحتوي على حمض الكلوروجينيك ومضادات الأكسدة التي لها الكثير من الفوائد.

كما أظهرت الأبحاث أن الباذنجان يساعد على خفض نسبة الكوليسترول في الجسم، ويساعد على تحسين تدفق الدم، كما أنه يحتوي على مواد مضادة للأكسدة لمنع

الريحان يحمي الجسم من الكوليسترول

غذائي صحي وأسلوب الحياة الصحي، كما أنها تحمي الجسم وتمنع شيخوخة الخلايا وتكوين بعض أنواع السرطان.

وأوضح الباحثون أن «البيتا كاروتين» يعتبر عنصراً مهماً في الريحان ويتم تحويله في الجسم إلى فيتامين أ، ويمنع ويساعد على الوقاية من الأمراض مثل الربو والتهاب المفاصل الروماتويدي والتهاب المفاصل. وأضاف الباحثون أن الريحان يحتوي على الكثير من فيتامين B6 الذي يمنع تراكم المواد الخطرة مثل الحمض الأميني، ويحتوي على الماغنيسيوم الذي يعزز نظام القلب والأوعية الدموية.

ويدعي بحث جديد أن زيت الريحان له تأثير إيجابي على جهاز المناعة، وأوراقه تمتلك خصائص مضادة للجراثيم، لذلك يمكن أن تستخدم لعلاج الالتهابات البكتيرية، ولكن أيضاً ممتازة لأنها تدمر الكوليسترول.

ومن الشيخوخة. وكشف تقرير أميركي أن الريحان يمتلك بعض الخصائص المضادة للأكسدة القوية جداً، وجميع المواد المضادة للأكسدة جزء مهم من نظام

دبي – البيان الصحي

يمتاز الريحان برائحته الجميلة وقدرته على تدمير الكوليسترول، إلا أن إبحاثاً علمية حديثة أثبتت قدرة هذه النبتة على حماية الجسم أيضاً من السرطان



أطعمة تساعد على التركيز وتحسين المزاج



دبي – البيان الصحي

توصل خبراء التغذية إلى أن هناك مواد غذائية معينة تساعد على تقوية الذاكرة وزيادة القدرة على التركيز وتحسين المزاج.

وكشفت الدراسة أن تناول بعض المواد الغذائية بشكل منتظم ثلاث مرات يومياً له أهمية بالغة على صعيد أداء الدماغ وظائفه أداء جيداً بشرط أن يعمل على الاحتفاظ بالمستوى المطلوب من السكر في الدم، وهو مصدر الطاقة اللازمة لخلايا المخ العصبية، ويساعد السمك البحري الغني بالدهون والجوز وحسب الصنوبر والبزر على أنواعه في مقدرة الإنسان على التركيز، كما يعمل فئجان قهوة واحد على زيادة التركيز، علماً أن تجاوز هذا المعدل قد يسبب حالة عصبية وشعوراً بالقلق.

ويساعد تناول البيض المقلي مع قطعة من اللحم في أثناء الفطور في تحسين المزاج. وينصح الخبراء بتناول البيض والملفوف والقريبط والكبد والسبانخ والبقول لتقوية الذاكرة، علماً أن الإفراط في تناول المواد المذكورة يضر بصحة الإنسان.

العضلات القوية تبني مستقبلاً أقوى

نقدم لكم

#defeatDdeficiency مع حليب فيتامين (د) الجديد

قدّموا لأطفالكم حليب فيتامين (د) يومياً، ليكون غدهم أكثر إشراقاً.

عضلات أقوى
 تعب أقل
 كوب واحد يومياً
 عظام أقوى

دواء جديد يعيد الأمل لمرضى سرطان المخ

وأعلن علماء بريطانيون عن التوصل لما وصفوه بأنه إنجاز كبير في عالم الطب وبالتحديد في علاج السرطان، وهو تركيبة جديدة لدواء به أسبرين قابل للذوبان يمكن أن يكون أكثر فعالية 10 مرات من العقاقير الأخرى في علاج أورام المخ.

وذكرت صحيفة الديلي ميل البريطانية نقلاً عن العلماء من جامعة بورتسموث أن الدواء قد يكون له نتائج أبعد

إلى أن الأسبرين القابل للذوبان الموجود حالياً في السوق ليس قابلاً للذوبان تماماً، ولا يزال يحتوي على الحبوب التي تسبب الآثار الجانبية في المعدة، والأهم من ذلك للمرضى الذين يعانون من أورام المخ، فهذه التركيبة الجديدة تزيد من فاعلية الأدوية الخاصة بهم. وتعمل هذه الأدوية الحالية على حماية المخ ولكنها أيضاً تعوق العديد من أدوية السرطان التقليدية من الوصول إلى أورام المخ.

من المتصور للعلاج في المستقبل من أورام المخ.

وأوضح العلماء في مؤتمر دولي في بولندا أن التركيبة الجديدة للدواء تحمل اسم «أي بي 1867 بي» وهو يجمع بين الأسبرين الذي تم تعديله مع اثنين من المكونات الإضافية، في شكل قابل للذوبان.

وقال العلماء إن تطوير أسبرين سائل "حقيقي" لطالما كان هدفاً علمياً، مشيرين

Lot & 40095

Cont. No.

Exp. Date 3/2019

«صحة دبي»

تعزز ثقافة التعامل مع الأدوية منتهية الصلاحية

وتشترك تلك الممارسات جميعاً في أنها خاطئة وغير آمنة، حيث إن التخلص من الأدوية الزائدة حال انتهاء صلاحيتها للاستخدام، عبر التبرع بها أو إعطائها لأشخاص آخرين، من شأنه تعريض أولئك الأشخاص المتلقين للدواء إلى مخاطر صحية عديدة، حيث إن تلك العملية غالباً ما تتم بعيداً عن الإشراف المباشر للصيدلي أو الطبيب، مما قد يؤدي إلى استخدامها بشكل خاطئ يضر ولا ينفع.

إساءة الاستخدام

وأضاف أن التخلص من الأدوية الصالحة أو

الإدارة تعمل على غرس ثقافة التعامل الصحيح مع الأدوية وتعزيزها لدى أفراد المجتمع المحلي، والتخلص الآمن من الأدوية غير المرغوب فيها بسبب تلفها أو انتهاء صلاحيتها أو التوقف عن استخدامها، بناءً على نصائح وإرشادات الأطباء.

وأشار إلى وجود فريق صيدلاني متخصص في جميع صيدليات الهيئة، يقيّم الأدوية التي تُجلب من قبل المرضى، ويقارنها بالسجلات الدوائية الإلكترونية في الهيئة، لتحديد الأدوية اللازمة لهم، وضمان عدم الازدواجية في الأدوية التي يستخدمها المريض.

دبي – البيان الصحي

قلما يخلو بيت في عصرنا هذا من الأدوية، إما لعلاج لمرض مزمن، أو لمواجهة بعض الأعراض البسيطة، أو تحسباً لأمر طارئ، لكن في كثير من الأحيان تنتهي حاجتنا إلى استخدام تلك الأدوية بتمام الشفاء، أو انتهاء تاريخ صلاحيتها، وعندها يجب علينا التخلص منها.

ويقول الدكتور علي السيد، مدير إدارة الخدمات الصيدلانية بهيئة الصحة بدبي، إن

دواء جديد لعلاج القولون العصبي

صادقت إدارة الغذاء والدواء الأميركية «FDA» على طرح دواء جديد لعلاج مرض القولون العصبي المصاحب بالإسهال. ويعرف العقار الجديد باسم فايبرز، ويحتوي على المادة الفعالة «eluxadoline»، وثبتت فاعليته في علاج الرجال والنساء المصابين بالقولون العصبي، الذي يصاحبه الإسهال.

ويؤثر القولون العصبي بشكل خاص على الأمعاء الغليظة، ويسبب العديد من الأعراض المزعجة مثل المغص وآلام البطن والانتفاخ والغازات والإسهال أو الإمساك مع ظهور مخاطر في البراز، وهو مرض مزمن يجب السيطرة عليه على المدى البعيد، حسبما يؤكد الموقع الإلكتروني لمركز مايو كلينيك الطبي الأميركي الشهير.

وأوضح التقرير الذي نشر مؤخراً على موقع «FDA» أن عقار فايبرزي يحتوي على مادة فعالة جديدة، ويحصل عليه مرضى القولون العصبي عن طريق الفم أثناء تناول الطعام، وذلك بمعدل مرتين في اليوم، وهو يعمل عن طريق تنشيط بعض المستقبلات في الجهاز العصبي، والتي تحد من انقباض الأمعاء.

عقار لعلاج ارتفاع ضغط الدم الرئوي

ومن أبرز الآثار الجانبية التي تعرض لها المرضى: الصداع والإسهال وآلام الفك والغثيان وآلام العضلات والقيء، وتمتلك شركة أكتيليون الأميركية الحق الحصري في تسويق هذا الدواء.

وينجم المرض عن حدوث ارتفاع غير طبيعي في ضغط الدم بالشرابين التي تربط القلب بالرئتين، ويتضرر القلب من المرض جرّاء، وخاصة الجانب الأيمن منه، ويصاب بخلل كبير وتتضرر وظائفه الحيوية.

العضلات المبطنة للأوعية الدموية، وجعلها تتمدد وتصبح أكثر اتساعاً، وهو ما يقلل من الضغط المرتفع داخل الشرايين التي تمد الرئتين بالدم.

وتم التأكد من فاعلية وأمان العقار الجديد بعد خضوع 1156 مريضاً من المصابين بارتفاع ضغط الدم الرئوي للتجارب الإكلينيكية، وكانت النتائج إيجابية، وساهمت في الحد من الفترة التي يتم فيها احتجاز المرضى بالمستشفيات وقلت معدلات تدهور المرض.

دبي – البيان الصحي

وافقت إدارة الغذاء والدواء الأميركية على طرح علاج جديد للأشخاص البالغين المصابين بارتفاع ضغط الدم الرئوي يعرف باسم «أوتيرافي».

ويتوفر الدواء على شكل أقراص يتناولها المرضى عن طريق الفم، وهو ينتمي إلى مجموعة محفزات مستقبلات البروستاسيكلين، ويعمل عن طريق إرخاء

علاج جديد للإكزيما من جلد الإنسان

إن هذا الاكتشاف الجديد سيساعد في استحداث أدوية جديدة لعلاج ما يعرف بالإكزيما التأتبية، وهي أكثر أشكال الإكزيما شيوعاً لدى الأطفال، ويصاب بها نحو واحد من كل 5 أطفال. وتصيب الإكزيما التأتبية عادةً مناطق ثنايا الجلد، مثل: خلف الركبتين، داخل المرفقين، على جانب الرقبة، حول العينين والأذنين.

وأوضح الباحثون أن المصابين بالإكزيما لا ينتجون مركباً يعمل على حماية الجلد بشكل طبيعي يوجد في خلايا جلد الإنسان الطبيعي ويطلق عليه اسم «إتش بي دي 2»، وهو ضروري لحماية الجلد من الضرر الناجم عن البكتيريا.

وعند وضع هذا المركب على خلايا جلدية داخل المعمل، ساعد في الإبقاء على سلامة الجلد، مع تعزيز حماية الخلايا لنفسها ضد هذا الضرر البكتيري.

مساعدة خلايا الجلد على إصدار مادة غير موجودة لدى المصابين بالإكزيما بشكل خاص

يعاني الكثير من الأطفال حول العالم من مشكلة الإكزيما التي تسبب احمراراً وجفافاً ورغبة مستمرة في حك الجلد، إلا أن دراسة بريطانية حديثة كشفت النقاب عن أنه أصبح بالإمكان الآن استخدام عناصر دفاعية طبيعية داخل جسم الإنسان نفسه كعلاج للإكزيما.

وتركز الدراسة الجديدة، على طريقة محددة لمساعدة خلايا الجلد على إصدار مادة غير موجودة لدى الأشخاص المصابين بالإكزيما بشكل خاص.

وقال الباحثون من جامعة إدنبرة،

دبي – البيان الصحي



ممارسة الرياضة تقلل خطر الإصابة بالزهايمر

أظهرت دراسة كندية حديثة أن ممارسة الرياضة بانتظام يومياً تقلل خطر إصابة كبار السن بمرض الزهايمر، حيث تزيد إمداد المخ بالدم الكافي لعمل منطقة الإدراك في الدماغ. وأجرى الدراسة علماء من جامعة كولومبيا البريطانية في كندا، ونشرت بدورية علم الأعصاب الأميركية. وشملت الدراسة سبعين شخصاً متوسط أعمارهم 74 عاماً، لتقييم تأثير ممارسة الرياضة بانتظام على الوظائف الإدراكية لديهم. وتم تقسيم المشاركين إلى مجموعتين، الأولى مارست الرياضة بانتظام يومياً لمدة ستة أشهر، فيما اتبعت الأخرى نظاماً غذائياً صحياً، لكن من دون ممارسة الرياضة. ووجد الباحثون أن المجموعة الأولى شهدت تحسناً في القدرات العقلية وضغط الدم مقارنة بالثانية. وكان قد خلص تقرير أصدره معهد الطب النفسي في كينغز كولييدج في لندن

التسمم بالرصاص.. القاتل المستتر

خطورة

يظل الطلاء المحتوي على الرصاص مصدراً للتعرض لعدة سنوات في المستقبل. فحتى في البلدان التي حظرت استخدام الطلاء المحتوي على الرصاص منذ عقود مازال هناك العديد من المنازل التي توجد فيها أسطح مغطاة بهذا النوع من الطلاء. وكلما عجلت البلدان بحظر الطلاء المحتوي على الرصاص استطعنا التخلص من هذا الموروث السام على نحو أسرع.



من المصادر المحتملة للتعرض. وتمثل المصادر المهمة في حالات التلوث البيئي الناتجة عن عمليات إعادة تدوير بطاريات الرصاص الحمضية غير الرسمية، وعمليات استخراج الرصاص وصهره غير الخاضعة للرقابة الجيدة؛ واستخدام الأدوية التقليدية التي تحتوي على الرصاص؛ والخزف المزجج الذي يحتوي على الرصاص والذي يُستخدم في صناعة أوعية الطعام؛ والطلاء المحتوي على الرصاص. وكان البنزين المزود بالرصاص يمثل مصدراً مهماً للتعرض ولكنه لم يعد يُستخدم في معظم البلدان.

في سياق العمل على التخلص من الطلاء المحتوي على الرصاص، يشمل مصطلح «الطلاء المحتوي على الرصاص» الدهانات وطلاء الورنيش

والتقييم إلى أنه في عام 2013 تسبب التعرض للرصاص في 853000 وفاة من جراء الآثار الطويلة الأمد في الصحة، وتحمل البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل أعلى عبء مترتب على ذلك. كما أن تقديرات المعهد تشير إلى أن التعرض للرصاص تسبب في 9,3٪ من العبء العالمي لإعاقة الذهنية المجهولة السبب (أي مثل العوامل الجينية)، و4٪ من العبء العالمي لمرض القلب الإقفاري، و6,6٪ من العبء العالمي للسكتات الدماغية.

مصادر تعرض الإنسان للرصاص

لرصاص استخدامات عديدة؛ ومن ثم فهناك العديد

بسمية الرصاص، حتى في ظل التعرض الذي لا يتسبب في أعراض وعلامات ظاهرة للعيان. وقد يؤدي التعرض للرصاص في الطفولة المبكرة إلى نقص القدرات الإدراكية وخلل القراءة واضطراب نقص الانتباه والسلوك المعادي للمجتمع. كما قد يسبب التعرض للرصاص فرط ضغط الدم، والقصور الكلوي، وتسمم جهاز المناعة والأعضاء التناسلية.

ويؤدي امتصاص كميات كبيرة من الرصاص إلى الغيبوبة والاختلاجات بل وقد يؤدي إلى الوفاة. أما الأطفال الناجون من التسمم الخفيف بالرصاص فقد يعانون من إصابة عصبية دائمة مثل الصمم والتخلف العقلي.

أشارت تقديرات معهد القياسات الصحية

دبي - البيان الصحي

إن الوقاية من التسمم بالرصاص أمر ممكن تماماً، هذا ما تقوله منظمة الصحة العالمية في دراسة حديثة لها، وقد أشارت أيضاً تقديرات معهد القياسات الصحية والتقييم إلى أنه في عام 2013 تسبب التعرض للرصاص في 853000 وفاة وفي 16,8 مليون سنة من سنوات العمر المصححة باحتساب مدد العجز من جراء الآثار الطويلة الأمد في الصحة، وتحمل المناطق النامية أعلى عبء مترتب على ذلك. ومن الأمور المقلقة بوجه خاص دور التعرض للرصاص في حدوث الإعاقة الذهنية لدى الأطفال. وحتى مع الاعتراف الواسع النطاق بهذه المشكلة ومع اتخاذ العديد من البلدان إجراءات في هذا الصدد، يظل التعرض للرصاص، وخصوصاً في مرحلة الطفولة، من الشواغل الرئيسية لمقدمي خدمات الرعاية الصحية ومسؤولي الصحة العمومية على نطاق العالم.

يشير مصطلح التسمم بالرصاص إلى فرط تعرض الإنسان للرصاص. وطريقة التعرض الأكثر شيوعاً هي الابتلاع. وقد يحدث التعرض على مدى فترة زمنية قصيرة (التسمم الحاد) أو على مدى فترة زمنية طويلة (التسمم المزمن). ولم يُحدد حتى الآن مستوى مأمون للتعرض للرصاص. ونتيجة لذلك فإن بعض السلطات الصحية تُعرّف فرط التعرض بأنه زيادة تركيز الرصاص في الدم على القيمة المرجعية لدى السكان ككل. وعادة ما تكون هذه القيمة المرجعية هي المتوسط الهندسي لتركيز الرصاص في الدم لدى أعلى نسبة 2,5٪ أو 5٪ من السكان. أي المئين رقم 97,5 و95 بالترتيب. ففي الولايات المتحدة الأمريكية مثلاً، يبلغ المئين رقم 97,5 لتركيز الرصاص في الدم لدى الأطفال دون السادسة من العمر 5 ميكروغرامات/ ديسيلترات. ويشكل هذا التركيز نفسه القيمة للمئين الثامن والتسعين في الأطفال دون السابعة من العمر في فرنسا.

الأضرار الصحية

يتراكم الرصاص في الجسم ويؤثر على جميع الأجهزة العضوية. وقد يؤدي التعرض للرصاص إلى آثار صحية مزمنة وموهنة في جميع الفئات العمرية، ولكنه يضر بصغار الأطفال بصفة خاصة. ويعود ذلك إلى أن نمو الجهاز العصبي سريع التأثير

الصمم في سن الشيخوخة مرتبط بالجينات



دبي - البيان الصحي

حدد الباحثون من جامعة كاليفورنيا اثنتين من الاختلافات الجينية المرتبطة بانخفاض حدة السمع لدى كبار السن، ونشرت نتائج البحث في المجلة العلمية PLOS Genetics.

وقد أجرى العلماء دراسات كاملة على رابطة الجينوم لـ 6500 مسن أميركي من الذين يعانون من مشكلات في السمع، وقارنوا بين النتائج وبيانات مجموعة من العجزة لم يكن لديهم مثل هذه المشكلات. وساعد هذا في الكشف عن اثنتين من الطفرات الجينية التي تساهم في تطوير فقدان السمع: إحداها كانت تقع قرب الجين ISG20، والثانية بين الطفرات الجينية التابعة لمجموعة TRIOBP.

وقد توصل العلماء إلى استنتاج مفاده أن هاتين الاثنتين المكتشفتين من الطفرات الجينية تساهمان في تطور آفة فقدان السمع المرتبطة بالتقدم في العمر، مشيرين إلى أنه قد تكون هناك جينات أخرى تسبب آفة فقدان السمع.

ووفقاً لبيانات منظمة الصحة العالمية لعام 2015، ثمة حوالي واحد من كل ثلاثة أشخاص فوق سن 65 عاماً يعانون من مشكلات في السمع.

يذكر أن الصمم أو ضعف السمع هو النقص الجزئي أو الكلي في القدرة على سماع الأصوات أو فهمها، ويقال للشخص إنه ضعيف السمع أو منعدم السمع كلياً أي أصم أو أطرش.

باحثون يكشفون علاقة السمنة بالخرف



دبي - البيان الصحي

توصل باحثون أميركيون أن الوزن الزائد قد يؤثر سلباً على الوظيفة المعرفية لدى المسنين. جاء ذلك في تقرير نشرته جامعة أريزونا الأميركية. وقال الخبراء إن مؤشر كتلة الجسم يزداد بقدر ما تزداد عملية الالتهاب نشاطاً في الجهاز العصبي. ويمكن أن يوضح هذا الأمر سبب الإصابة بخلل في الذاكرة والانتباه وانخفاض القدرات العقلية والمعرفية لدى الذين أصابتهم السمنة.

وقام العلماء بتحليل نتائج التجربة البريطانية التي استغرقت 12 عاماً والتي طالوت مسألة تنامي الشيخوخة. وكانت الغاية من تلك التجربة دراسة الحالة الصحية والرفاهية والظروف

مؤشر كتلة الجسم

يزداد بقدر ما تزداد

عملية الالتهاب نشاطاً

في الجهاز العصبي

127 طبيباً وطبيبة في امتحانات الكلية الملكية البريطانية



استضافت هيئة الصحة في دبي الأسبوع الماضي الدورة الـ 22 لامتحانات عضوية الكلية الملكية البريطانية لطب الأسرة بمشاركة 127 طبيباً وطبيبة يمثلون 18 دولة، وهي امتحانات تستضيفها الهيئة منذ عشر سنوات بشكل نصف سنوي، حيث تخرج منها حتى الآن 377 طبيباً حاصلاً على عضوية الكلية ساهموا بشكل فاعل في الارتقاء بمستوى وجودة الخدمات المقدمة للمرضى. دبي - البيان الصحي

حميد القطامي يفتتح «فيجن اكس 2016»



دبي - البيان الصحي

افتتح معالي حميد محمد القطامي، رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة بدبي، يرافقه هلال سعيد المري، مدير عام دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي، ومدير عام سلطة مركز دبي التجاري العالمي، أخيراً، فعاليات الدورة الـ 17 لمعرض «فيجن اكس»، أكبر معرض للبصريات في الشرق الأوسط، والذي انعقد في مركز دبي التجاري العالمي بمشاركة مجموعة من أبرز الأسماء والعلامات التجارية العالمية من أمثال إمبوريو أرماني، غوتشي، تيد بيكور وراي بان.



«صحة دبي» تنظم منتدى التحول الرقمي



دبي - البيان الصحي

افتتحت الدكتوراة منال تريم المدير التنفيذي لقطاع الرعاية الصحية الأولية، الأسبوع الماضي فعاليات منتدى التحول الرقمي الذي نظّمته الهيئة بشراكة استراتيجية مع شركة «أجفا» العالمية، رائدة صناعة الأشعة السينية، والتقنيات الطبية الدقيقة، وذلك بحضور سفيرة المملكة البلجيكية دومينيك مينور، وحضور مجموعة من قيادات صحة دبي وقادة فرق التطوير في الهيئة، إلى جانب عدد من المسؤولين والمختصين في شركة «أجفا».

أصابع اليد تكشف مواهب الإنسان

رصد طبيب نرويجي أسلوباً جديداً لتحديد ميول ومواهب الإنسان اعتماداً على تسويق طول أصابع اليد.

يقول الطبيب بكارل بيكنزا: «يتميز الأشخاص الذين تكون السبابة لديهم أقصر من البنصر، قاعدة عامة، بأن لديهم قدرة متطورة على تحديد المواقع، كما يكون لديهم ميل إلى ممارسة الرياضة، أما الأشخاص الذين سبابتهم أطول من بنصرهم، فيتمتعون بذاكرة لحفظ نصوص قوية، وقادرون على حفظ قوائم كبيرة وطويلة من الكلمات».

ديي - البيان الصحي

الوجه الإنساني



كلمة العدد

سالم بن لاجح

يبقى العامل الإنساني والمجتمعي، هو مضمون الرسالة النبيلة التي تحملها هيئة الصحة بدبي، كما تظل الأنشطة والفعاليات والمشاركات، هي حلقة الوصل المهمة التي توثق علاقة الهيئة بمجتمعها المحيط والخارجي، وفي هذا الإطار، وبموجب حرصها على رفع مستوى الوعي بالأمراض الصحية التي تواجه الناس في كل مكان من العالم، نظمت الهيئة، أول من أمس، «مسيرة طواف دبي الوردي» التي انطلقت في تمام الساعة السابعة والنصف صباحاً لمسافة 16 كيلومتراً على طول شارع شاطئ جميرا بهدف التوعية بسرطان الثدي ودعم المرضى. وتحرص الهيئة عن طريق مكتب الخدمات الإنسانية والمجتمعية التابع لها، على أهمية تنظيم هذا الحدث الذي يهدف إلى التوعية بسرطان الثدي وأهمية الكشف المبكر والدوري عن المرض لتفادي مضاعفاته السلبية على المرضى والمؤسسات الصحية والمجتمع بشكل عام، الذي يحظى به الطواف من قبل مجلس دبي الرياضي، وشرطة دبي، وهيئة الطرق والمواصلات، ونادي دبي للسيارات والدراجات النارية، وجمعية الاتحاد إضافة إلى مرضى سرطان الثدي.

كانت المشاركة بطواف دبي الوردي مفتوحة للجميع ولكل الفئات العمرية من الجنسين، كما كان التعاون بين هيئة الصحة بدبي، وجميع الأطراف المعنية، مثمراً، ولاسيما مع الجهود المبذولة من المؤسسات والجهات الداعمة للمرضى. إن هيئة الصحة بدبي تقدر قيمة وأهمية العمل الاجتماعي، الذي يمثل أحد أهم مسارات التطوير، التي تستهدف تحقيق رضا المتعاملين وإسعادهم، ومن أجل ذلك تعمل الهيئة، عن طريق مكتبها.. مكتب الخدمات الإنسانية والمجتمع، على توثيق علاقتها بالجهات المعنية كافة، واستحداث البرامج المطورة الداعمة لتوجهاتها المجتمعية، وذلك في إطار حرصها على تكامل خدماتها الصحية والإنسانية والاجتماعية، وشمولية جهودها مع الجهات ذات العلاقة لخدمة المرضى المعسرّين والتخفيف اقتصادياً عنهم وعن كاهل ذويهم. إن الوجه الإنساني لهيئة الصحة بدبي، وما تحقّقه الهيئة يؤكّد إسهاماتها في تحقيق التكامل الاجتماعي وسعادة المجتمع، وإسهاماتها كذلك في رفع المعاناة عن المرضى وإسعادهم، وتنفيذ البرامج المتخصصة والإشراف عليها، وتنفيذ البرامج التي تدعم المشاريع العلاجية والإشراف عليها والمتمثلة في برامج (علاج / مساعدة / مساندة / درهم وقاية)، ومتابعة وتنفيذ الشراكات مع الدوائر الحكومية والخاصة وإطلاق مشاريع مشتركة لخدمة المجتمع، وتقديم الخدمات الإنسانية والخيرية من خلال التعاون مع المؤسسات الخيرية في الدولة، والمساهمة في تنظيم المناسبات والفعاليات المجتمعية الموسمية، والإشراف على اللجان والبرامج المجتمعية في الهيئة.

مدير مكتب الخدمات الإنسانية والمجتمعية



البدناء يشعرون بلذة الطعام أكثر من النحفاء



التجربة عبر الاستعانة بجهاز خاص.
وتوصل العلماء إلى أن وجود خلل
في مستقبلات اللذة هو السبب الرئيسي
لتناول الأشخاص الذين يعانون من
السمنة كمية كبيرة من الأغذية، إذ غالباً
ما يشعرون بمذاقها اللذيذ أكثر من
الحفاة.

المتطوعون ما قدم إليهم لذيذاً وهل ستؤثر مستقبلات اللذة الموجودة في الدماغ على مذاق الأطعمة التي تناولها المتطوعون. وراقب العلماء التغييرات التي طرأت على دماغ المشاركين في

دبي - البيان الصحي

تواصل علماء من جامعة واشنطن إلى أن وجود خلل في مستقبلات الدوبامين في أدمغة الأشخاص الذين يعانون من السمنة هو السبب الرئيسي الذي يجعلهم يتناولون كميات كبيرة من الأغذية، لأن خلل الخلايا يجعل دماغهم ينتج هرمونات اللذة بكثرة وبالتالي يتناولون أكبر كمية ممكنة من الأطعمة مقارنة بالنحفاء.

وقالت بينو المشرفة على هذه الدراسة: «عادة ما نفقد لذة الأكل عندما نتقدم في السن لأن مستقبلات اللذة الموجودة في دماغنا تتخفف فاعليتها، إلا أن هذه الظاهرة لا تحدث عند الأشخاص الذين يعانون من السمنة».

وقد توصلت ياتينو المشرفة على الدراسة إلى هذه الخلاصة بعد مراقبة عمل الدماغ لدى عشرين شخصاً من الأصحاء و24 شخصاً يعانون من السمنة.

فخلال التجربة قام العلماء بإعطاء المتطوعين مجموعة أطعمة ومشروبات غازية مع كميات مختلفة من السكر، وكان هدف العلماء من هذه التجربة هو معرفة إلى أي حد سيجد



النساء أكثر عرضة لأوجاع الرأس

نشاطاً لدى النساء مقارنة بالرجال. وهناك سبب آخر للصداع، وهو صرير الأسنان في المنام الأمر الذي يحصل عند الرجال والنساء على حد سواء، لكن النساء يصبغن نتيجة ذلك بموجع في عضلات الفكين، مما يؤدي إلى وجع الرأس في الفص الصدغي والرقبة. وعلاوة على ذلك فإن النساء يعتدّن على تعاطي المسكنات بشتى أنواعها، الأمر الذي يؤدي إلى إصابتهم بالصداع اليومي المزمن.

كشفت دراسة حديثة اختلاف مكونات أنسجة العنقيلات لدى النساء، حيث تتقلص أنسجة العنقيلات لدى النساء بسرعة أكثر مما هو عليه لدى الرجال، ثم تستعب العنقيلات بسرعة وتبدأ في إنتاج الألم، مما يجعل النساء عرضة لكل أنواع وجع الرأس.

ويرى العلماء أن أسباب ذلك تكمن في اختلافات فيزيولوجية أساسية بين الجنسين، ويتعلق أحد تلك الأسباب بالحساسية الخاصة لدواء النساء.

ومن المعتقد أن نوبة الصداع المنفشي تبدأ من الاكتئاب القشري المنتشر (CSD) بصفته موجة من تهيج الخلايا العصبية تمر بقشرة الدماغ. وقد تتسبب في تغيرات ضئيلة تحصل في البيئة المحيطة بالنساء والعادات اليومية.

وشهدت التجارب التي أجراها خبراء في جامعة جورج واشنطن على الفئران أن عتبة حساسية الدماغ لنزول الذكور الوالتي يتم تفعيل CSD بعد تخطيها أعلى بمقدار مرتين أو 3 مرات مما هو عليه لدى الإناث.

وقالوا إن الميل إلى الصداع عبارة عن مرض وراثي، إلا أن جينات الصداع أكثر

تسديد الكرة بالرأس يؤثر في الذاكرة

وأبحاث الطب الحيوي.

وهذه هي الدراسة الأولى التي ترصد التغيرات المباشرة في المخ بعد تعرض اللاعبيين لصدمة الرأس اليومية، بدلاً من فحص الإصابات المرتبطة بالمخ مثل الارتجاج.

اختبارات

وأطلق الباحثون كرات باستخدام آلة مصممة لتحاكي سرعة وقوة الكرة المسددة من ركلة ركنية، وطلبوا من مجموعة لاعبين تسديد الكرات برؤوسهم 20 مرة.

وأجريت اختبارات لوظائف المخ والذاكرة لدى اللاعبين قبل التمرين وبعده.

وقالت جامعة ستيرلينغ إنه ما زال يتعين التحقق مما إذا كانت التغيرات في المخ تحدث بصفة مؤقتة بعد مباريات

كرة القدم المتعاقبة، أم أن هناك عواقب طويلة المدى على صحة المخ.

وأوضحت ماغdalena إيتسيفارت، أستاذة علم الأعصاب المعرفي بجامعة ستيرلينغ، أن البحث أجري في ضوء قلق متزايد بشأن الصلة بين إصابة المخ في الرياضة وزيادة احتمال الإصابة بالخرف.

وقالت: «باستخدام تمرين معروف لدى غالبية الفرق من الهواة والمحترفين، وجدنا أن هناك بالفعل زيادة في تثبيت المخ مباشرة بعد التسديد بالرأس، وأن الأداء في اختبارات الذاكرة تراجع بشدة».

وأضافت: «بالرغم من أن التغيرات مؤقتة، نعتقد أنها بالغة على صحة المخ، خاصة إذا حدث مراراً وتكراراً كما هي الحال في تسديد الكرة بالرأس».