



www.medcare.ae
800 MEDCARE

مستشفى ميدكير لجراحة العظام والعمود الفقري



صحة دبي: لا غرامات على الأفراد حتى نهاية العام الجاري

تستعد هيئة الصحة بدبي للانتهاء من تطبيق كافة مراحل قانون الضمان الصحي في الامارة مع نهاية شهر يونيو الجاري بعد تنفيذ المرحلة الثالثة والأخيرة الخاصة بالشركات التي يقل عدد موظفيها عن (100) موظف وأفراد أسرة المقيم وعمالة المنازل. وأعلنت الهيئة عن منح الأفراد فترة سماح حتى نهاية العام الجاري للانضواء تحت مظلة الضمان الصحي قبل البدء بتطبيق الغرامات التي يفرضها قرار المجلس التنفيذي رقم 7 للعام 2016م.

تطبيق قانون الضمان الصحي يساهم في:

- توفير الحماية لأصحاب العمل وموظفيهم
- تعزيز المناخ الاستثماري في القطاع الصحي
- تحقيق الاستدامة في الخدمات الصحية
- رفع مستوى وجودة الخدمات الصحية
- سهولة الوصول والاستفادة من الخدمات الصحية
- تعزيز الأمن الصحي

42

مليون خدمة صحية

- ربط الإقامة بالتأمين الصحي أسهم في التزام أصحاب العمل بتأمين موظفيهم

- برنامج التأمين الصحي يتلقى طلبات من خارج دبي للانضواء تحت مظلته

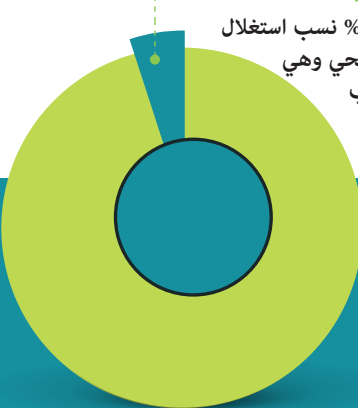
7

مليارات درهم تم صرفها على التأمين عبر البوابة الالكترونية

- انتهاء المرحلة الثالثة من قانون الضمان الصحي بدبي أواخر يونيو الجاري يعقبها فترة سماح للأفراد حتى نهاية العام الجاري

5%

أقل من 5 % نسب استغلال التأمين الصحي وهي دون النسب العالمية



البَيَّانُ الصَّحِّي

الوثائق المطلوبة للحصول على الباقة الأساسية

- الموظف: صورة الجواز، والإقامة، والهوية، صورة شخصية
- الكفيل: صورة الجواز والهوية

باقة التأمين الأساسية

- يمكن شراؤها من خلال الموقع الإلكتروني www.ishad.ae
- 700 - 550 درهم القيمة السنوية لباقة التأمين الأساسية

إعداد: حسني البلاونة - غرافيك: أسيل الخليلي

كن الأول في التبرع بالدم

BE THE 1TM

إنضم إلى رونالدو وصحة دبي...

تبرع الآن

Join Ronaldo and DHA...

Donate now



إقبال لافت من خارج دبي للانضمام إلى منظومة الضمان الصحي

موضحاً أن الهيئة رخصت مجموعة من شركات التأمين، لتوفير الباقات، التي يتراوح سعرها بين 550 و 700 درهم، حسب نوعية الباقة وسلّة الخدمات، وأنه يمكن لجميع الأفراد في دبي، وخارج دبي التعامل مباشرة مع الشركات المعتمدة لشراء ما يناسبهم من الباقات. وقال، إن التأمين الصحي لفئة «العمال والخدم»، يعد حماية للطرفين من أية نفقات محتملة في الظروف الصحية غير المتوقعة، لافتاً إلى العديد من الاستفسارات التي تلقتها الهيئة خلال الفترة الماضية من أفراد تكبدوا عشرات الآلاف من الدراهم لعلاج خدم يعملون لديهم، وكان بإمكانهم تفادي التكاليف العلاجية المرتفعة للعمليات الجراحية، بشراء باقة التأمين منخفضة القيمة. وأوضح أن الهيئة أجرت دراسات ميدانية، مؤخراً، توصلت في خلاصتها إلى أن تكلفة التأمين الصحي الخاصة بالعمال لا تتجاوز نسبة 1.5% من متوسط الراتب الشهري للعامل، مؤكداً أن التأمين يمثل وفراً مهماً وحماية لجميع الأطراف. وذكر أن الهيئة حريصة على توفير أكبر قدر ممكن من الخدمات، التي تتناسب مع جميع الفئات، ولا سيما فئة كبار السن التي تبدأ أسعار الباقات المقدمة إليهم من 2500 درهم. وقال، إن زمن إنجاز معاملة التأمين يتراوح بين 4 و 10 دقائق، وقد تنخفض إلى ثلاث دقائق مع توفر الأوراق المطلوبة، وهي صورة من جواز وهوية الكفيل، وصورة من جواز وإقامة وهوية العامل وصورته الشخصية. ولفت الدكتور حيدر إلى أن الهيئة ستبدأ الأسبوع المقبل حملة ترويجية للمستفيدين من التأمين، لشرح منظومة الضمان الصحي، التي أقرها القانون في هذا الشأن، وسبل الاستفادة من الباقات والخدمات الصحية، وذلك بحضور مسؤولي شركات التأمين.



تكلفة التأمين الصحي للعمال لا تتجاوز 1.5% من متوسط الراتب الشهري

دبي - البيان الصحي

منحت هيئة الصحة في دبي جميع الأفراد فترة سماح ممتدة حتى نهاية العام الجاري 2016، لشراء باقات التأمين الصحي، من دون توقيع أية غرامة، وذلك ضمن منظومة الضمان التي أسست لها وكفلت تنفيذها بموجب أحكام القانون رقم 11 لسنة 2013، فيما تدفقت طلبات شراء باقات التأمين الصحي على الهيئة من خارج دبي، وبحسب الدكتور حيدر سعيد اليوسف مدير إدارة التمويل الصحي، أوضح أن منظومة الضمان الصحي في دبي تم تصميمها لاستيعاب الشركات والأفراد الراغبين في الانضمام إليها، والاستفادة من خدماتها، من سائر إمارات الدولة. وكانت هيئة الصحة في دبي قد تدرجت في تطبيق قانون الضمان الصحي منذ عام 2013، وفق مراحل مرنّة، لمنح الشركات والأفراد شراء الباقات المتنوعة للتأمين، ووفقاً لذلك تم تحديد نهاية يونيو الجاري كونه حداً أقصى لانضمام الجميع للتأمين، والبدء في تنفيذ ضوابط الغرامات المقررة، فيما أعلنت الهيئة عن عدم تطبيق الغرامات على الأفراد حتى نهاية العام الجاري. وأشار الدكتور حيدر اليوسف إلى أنه بموجب الشراكة الاستراتيجية والتعاون المثمر القائم بينها وبين الإدارة العامة للإقامة وشؤون الأجانب، وتعزيزاً لتنفيذ القانون، فقد تم ربط تجديد الإقامة بشهادة التأمين الصحي، التي أصبحت من الأوراق الثبوتية المطلوبة للشركات. في السياق نفسه، أعلن عن تدفق الكثير من طلبات الأفراد من خارج إمارة دبي، لشراء باقات التأمين الخاصة بفئة «الخدم»، والأفراد بوجه عام، وهو ما يظهر مدى الوعي المجتمعي بأهمية التأمين،

وفود عالمية تتابع حملة «كن الأول في التبرع بالدم»



بعد النجاح الكبير الذي حققته حملة «كن الأول» في التبرع بالدم والتي يروج لها عالمياً نجم كرة القدم كريستيانو رونالدو، قامت جودت جابمن المدير التنفيذي لجمعية بنوك الدم العالمية، بزيارة إلى مركز دبي للتبرع بالدم ومركز دم الحبل السري والأبحاث للاضطلاع على الإمكانات الكبيرة التي تمتلكها هيئة الصحة والتي تمثلت بتردد أصداء الحملة عالمياً.

واطلعت جابمن على الإجراءات المتبعة

في عملية تسجيل المتبرعين والفحوصات التي تمر بها الوحدات الدموية، مشيدة بالمستوى الرفيع الذي وصلت إليه خدمات نقل الدم في الهيئة والتي من شأنها توفير الدم ومكوناته إلى جميع مستشفيات الهيئة إلى جانب 39 مستشفى تابعة للقطاع الخاص، منوهة بأن المركز يعتمد في مصادره على التبرع الطوعي بالدم.

وقالت مديرة مركز دبي للتبرع بالدم الدكتورة مي رؤوف، إن عمل المركز

وخدماته لا تقتصر على الصورة النمطية لمراكز الدم العالمية ولا يقتصر دوره على تجميع الدم وتوفيره وإنما يحرص على سحب الدم من المتبرعين وحفظه وتوفير كل ما يلزم لأمونية الدم وسلامته إلى جانب الحفاظ على سلامة المتبرع نفسه قبل التبرع وبعده وتوفير الدم ومكوناته للمرضى المحتاجين وفق أعلى درجات الأمان والجودة.

وأشارت إلى أن مركز دبي سيواصل حملات التبرع خلال شهر رمضان وسيركز

على الحملات المتنقلة من خلال باص الدم المتنقل أمام المساجد عقب صلاة التراويح يومياً في مختلف مساجد دبي - البيان الصحي

مركز علم الوراثة يقدم خدمات بأحدث التقنيات

أمراض

ويقوم المركز بجهود كبيرة للحد من انتشار الأمراض الوراثية من خلال التوعية الصحية والاستشارة الوراثية وإقامة ندوات علمية وورش عمل لتبادل الخبرات مع ذوي الاختصاص في هذا المجال.

ويوفر خدمات تشخيصية خلوية جينية للحالات المحولة كحالات ما قبل الولادة، وبعد الولادة، وحالات مرض السرطان المتوقع وجود اختلال كروموسومي لديها.

دبي - البيان

حرص مركز علم الوراثة بمستشفى لطيفة والتابع لإدارة المختبرات الطبية بهيئة الصحة في دبي منذ إنشائه عام 1983 على تقديم أعلى مستوى من الخدمات للمجتمع، وجهز المركز بأحدث التقنيات التي تدار من قبل موظفين ذوي كفاءات عالية وخبرة واسعة. ويقوم المركز بتشخيص أمراض الدم على المستوى البروتيني والجزيني باستخدام تقنيات الحمض النووي، كما يقوم بتشخيص الخلل الوراثي لعمليات الأيض التي تؤدي إلى اضطرابات خلقية مختلفة للجنين أثناء الحمل، حيث يتم ذلك عن طريق استخدام التقنيات المعتادة بالإضافة إلى أحدث تقنيات الحمض النووي.

فحوص

ويعمل المركز أيضاً على توفير برنامج فحص المواليد الجدد والمساهمة في برنامج الفحص الطبي قبل الزواج. ومن الخدمات التي يقدمها المركز اكتشاف الاضطرابات الاستقلابية والوراثية والكشف الجيني المبكر لأمراض وراثية مختلفة كمرض البيتا ثلاسيميا والألميا المنجلية ومتلازمة داون وأمراض الاضطرابات الاستقلابية وغيرها.

ويقوم المركز بالتصنيف الجزيني وتحديد مختلف أنواع الأمراض استناداً إلى التحليل الكمي والنوعي للحمض النووي.

"الراشدية" يقدم خدمات فحص اللياقة الطبية في بيئة راقية

المركز يستقبل 1500 مراجع يومياً

دبي - البيان الصحي

ضمن مساعيها الرامية لإسعاد جمهور المتعاملين في دبي افتتحت هيئة الصحة في دبي، مؤخراً، مركز الراشدية لفحص اللياقة الطبية للتسهيل على قاطني المنطقة والمناطق القريبة كالخوانيج والطوار والورقاء الحصول على الخدمة، وفق أعلى معايير الجودة المعمول بها في مجال الفحوص الطبية الدقيقة.

عملية منظار أولى من نوعها لمولود في مستشفى لطيفة

دبي - البيان الصحي

تمكن أطباء قسم الجراحة في مستشفى لطيفة من إجراء أول عملية من نوعها على مستوى المستشفى لطفل حديث الولادة بطلق عليها ترميم فتق الحجاب الحاجز الولادي عن طريق المنظار، وتكللت العملية بالنجاح التام. وقالت الدكتورة منى تهلك المدير التنفيذي للمستشفى، ينقسم فتق الحجاب الحاجز إلى فتق خلقي وفتق ناتج عن إصابة الحجاب الحاجز وفتق المريء، وأساليب جراحة الأطفال المستخدمة في علاج هذه الحالات

تطورت وتقدمت كثيراً وتحولت من مجرد غلق مكان الفتق عن طريق فتح كبير إلى العلاج عن طريق المنظار. وأشارت إلى أن عملية إصلاح الفتق كانت تتم في السابق عن طريق الفتق، ولكن أطباء الجراحة أجروها لأول مرة باستخدام المنظار، لما له من فوائد كثيرة لا توجد في الطريقة التقليدية، ومنها أنه يقلل من الألم الناتج عن إجراء العملية وتقل مدة إقامة المريض بالمستشفى ويعود إلى كامل نشاطه بسرعة وفي مدة أقل من الطريقة العادية، مؤكدة أن الاتجاه الآن هو نحو استخدام المناظير في علاج فتق الحجاب الحاجز.

«صحة دبي» تطرح عقاراً لمرض بطانة الرحم المهاجرة

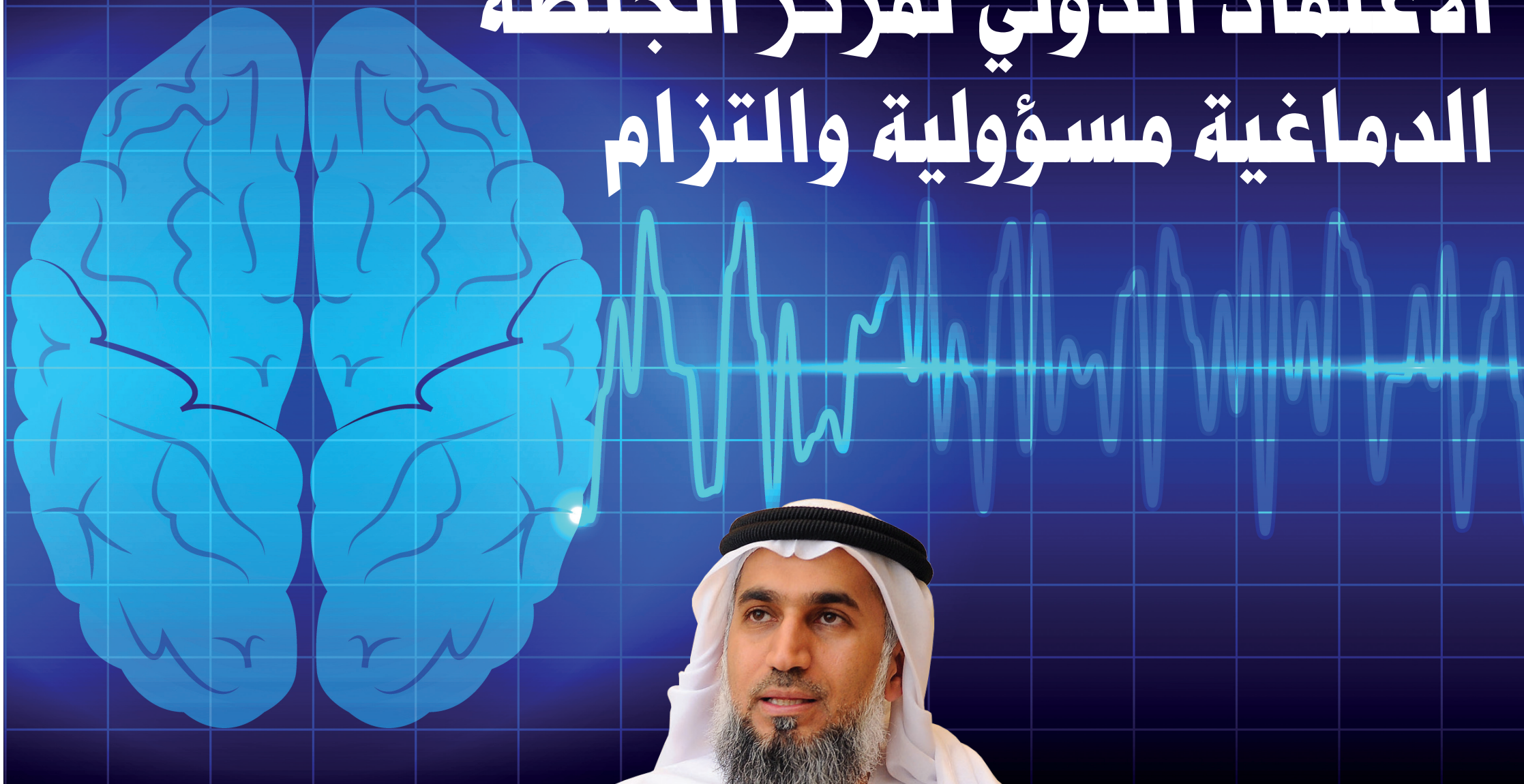
دبي - البيان الصحي

ضمن مساعيها الرامية لتوفير أحدث العلاجات العالمية في مستشفياتها ومراكزها الصحية، أدخلت هيئة الصحة في دبي عقاراً جديداً لمرض بطانة الرحم المهاجرة بعد الانتهاء من إجراءات تسجيله وترخيصه في الدولة، ويأتي ذلك بعدما كان العلاج الوحيد الذي يعطى لمریضات بطانة الرحم المهاجرة هو مسكنات الألم. وسيعمل العقار الجديد على تخفيف الآلام المصاحبة للمرض، بعدما أثبتت التجارب السريرية التي تم إجراؤها على نساء يعانين من بطانة الرحم لمدة وصلت إلى 15 شهراً، حيث إن الدواء الجديد بتركيبته «الدينيوجست» أثبتت فعاليته في الحد من الألم، كما أن تقرير المرضى الذين عولجوا بهذا الدواء في تجارب سريرية أشار إلى تحسن مستمر في التخفيف من الآلام المصاحبة لمرض بطانة الرحم المهاجرة على مدى 15 شهراً. ويمثل طرح الدواء خطوة كبيرة إلى الأمام في علاج هذا المرض، حيث يقدر عدد المصابات والمقيمات اللواتي يعانين منه بحوالي 100 ألف سيدة.



استشاري أمراض المخ والأعصاب في مستشفى راشد لـ«البكان الصحي»:

الاعتماد الدولي لمركز الجلطة الدماغية مسؤولية والتزام



الاعتماد الذي حصل عليه المركز هو اعتماد عالمي من قبل الجمعية الألمانية للجلطة الدماغية، كأول مركز معتمد في هذا المجال على مستوى الشرق الأوسط. وجاء الاعتماد بعد استيفاء المركز لكافة شروط ومتطلبات ومعايير الاعتماد لمثل هذا البرنامج الطبي المتخصص مشيراً إلى صعوبة الحالات التي يستقبلها المركز، والتي تتنوع بين الجلطات النزيفية والانسدادية والتحذيرية والوردية، والتي يتعامل معها المركز وفق أفضل الممارسات الطبية المعمول بها عالمياً، وبعد الاعتماد كذلك تنوياً للجهود المشتركة بين مستشفى راشد والجمعية الألمانية للجلطات الدماغية واتفاقية التعاون التي تم توقيعها بين الجانبين عام 2012 لتأسيس وتجهيز هذا المركز بأحدث الأجهزة والتقنيات العالمية المتعلقة بمتابعة وظائف القلب والأكسجين خلال المرحلة الحادة من الجلطة الدماغية.

مسؤولية والتزام

كما أن الاعتماد يضع المستشفى أمام مسؤولية مواصلة الالتزام بالمعايير العالمية في تطبيق البرامج الطبية المتخصصة وتقديم خدمات طبية متكاملة وعالية الجودة للمرضى. بعيداً عن مركز الجلطة الدماغية، أنتم ترأسون لجنة مهمة تضم نخبة من الكوادر البشرية، وهي «لجنة أخلاقيات البحث العلمي في دبي»، حدثنا عن هذه اللجنة وما هو الهدف منها؟ أرست هيئة الصحة بدبي مبادئ ومنهجية جديدة للبحث العلمي المتخصص، تواكب في مضمونها وأهدافها، عمليات التحول النوعي التي تقوم بها الهيئة، للوصول إلى مؤسسات ومنشآت صحية عالمية، قائمة على العلوم الطبية الحديثة المرتبطة بأحدث التقنيات والوسائل الذكية، والمعتمدة على الجهود البحثية المتطورة، والدراسات العلمية المتقدمة، ووفقاً لقرار تشكيل اللجنة الذي اعتمده حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة بدبي، فقد حددت الهيئة مجمل آليات وإجراءات توجهاتها نحو مرحلة البحث العلمي المتخصص، التي اشتملت على: مراجعة وإعداد السياسات والإجراءات الخاصة بالتدقيق في الأهداف والمنهجيات المتوخاة والمرجوة من الأبحاث المتعلقة بالموضوعات البشرية، وإنشاء قاعدة بيانات صحية ودقيقة لكافة مشروعات الأبحاث المقترحة والتي تم إجراؤها، وإعداد آلية واضحة ومحددة لطريقة إجراء الأبحاث الطبية ومجرياتها وبيان المعايير والإجراءات التي يتعين على طالب البحث الالتزام بها من كل النواحي العلمية والشريعة والاجتماعية.

مهام واضحة

هل اللجنة مهام محددة واضحة، أم أنها مجرد لجنة لمراجعة البحوث وإيجاز الأفضل من بينها؟ للجنة الأخلاقيات العديد من المهام، من بينها: تمثيل الهيئة وتوطيد العلاقات مع مختلف الجهات والهيئات ولجان البحث الأخرى المتعلقة بصحة الإنسان داخل الدولة وخارجها بهدف الارتقاء بنوعية البحث العلمي، ومتابعة التقدم في سير الأبحاث التي تمت الموافقة عليها لضمان تطبيق المعايير الموضوعية لهذه الأبحاث المقترحة والتي تم إجراؤها، وإعداد الأبحاث العلمية المصرح لها من اللجنة في المجلات العلمية المعتمدة، ومراجعة السياسات والإجراءات سنوياً كحد أدنى لضمان توافقها مع آخر المستجدات، المبادرة في نشر الوعي لدى العاملين في المجال الطبي وفق الأسس العلمية المعمول بها، إلى جانب تشجيع الدراسات والأبحاث العلمية الطبية المقدمة من موظفي الهيئة أو من خارجها، والمتعلقة بصحة الإنسان في دبي، والمتوافقة مع التشريعات السارية في الدولة بشكل عام وفي دبي على وجه التحديد.



■ 15 مليون شخص يعانون من الجلطة في العالم

■ مبادرة الشرق الأوسط خطوة للحد من الإصابات

■ 14مؤسسة طبية و30 طبيباً عربياً متفاعلون مع المبادرة

حوار ـ يوسف سعد

يعاني أكثر من 15 مليون شخص في العالم من السكتة أو (الجلطة) الدماغية سنوياً، أكثر من 5 ملايين منهم يموتون، و5 ملايين آخرين يبقون عاجزين بشكل دائم، ما بين فقد الإبصار والشلل، مما يضع عبئاً على الأسرة والمجتمع. فيما يتمثل الباقون للشفاء. وإن كانت السكتة غير شائعة لدى الأشخاص دون سن 40 سنة، فإنها تحدث أيضاً عند حوالي 8% من الأطفال المصابين بداء الخلية المنجلية. هذا ما تشير إليه التقارير الرسمية لمنظمة الصحة العالمية، التي تظهر كذلك أن ارتفاع ضغط الدم وتعاطي التبغ، من الأسباب الرئيسة وراء حدوث الجلطة الدماغية.

خريطة عالمية

وبالنسبة للخريطة العالمية فإن الجلطة الدماغية تأتي ضمن قائمة الأسباب العشرة المؤدية إلى الوفاة، وتفصيلاً تؤكد الإحصائيات أنها السبب الأول للوفاة في البلدان متوسطة الدخل، والثاني في البلدان مرتفعة الدخل، وهي السبب السادس للوفاة في البلدان منخفضة الدخل.

هذا ما يقوله الدكتور سهيل الركن استشاري أمراض المخ والأعصاب في مستشفى راشد، في حوارِه مع «البيان الصحي»، حيث يؤكد أنه من هذا الوضع العالمي المتفاقم على مستوى الجلطة الدماغية، جاءت فكرة «مشروع الشرق الأوسط للجلطة الدماغية»، الذي تنبناه هيئة الصحة بدبي، للحد من مسببات هذا المرض ومخاطره.

مرض فتاك

ما تكشف عنه منظمة الصحة العالمية يظهر بوضوح أن الجلطة الدماغية تصدر قائمة الأمراض الفتاكة والقاتلة الأخرى مثل (الإيدز والسرطان، وغيرها) بما تفسر ذلك؟ يعتبر مرض الجلطة الدماغية من أكثر أمراض العصر شيوعاً، وهو المسبب الثالث للوفاة لدى البالغين عالمياً بوجه عام، والمسبب الأول للإعاقة الحركية والمهارية، وتشير الدراسات إلى تصاعد معدلات الإصابة بهذا المرض خلال الثلاثين سنة القادمة، وتكمن خطورة الجلطة في ارتباطها المباشر بارتفاع ضغط الدم، الذي بدوره أخذ في التزايد، وارتباطها كذلك بالتدخين، الذي يعد من أسوأ العادات انتشاراً في العالم. ماذا عن مركز الجلطة الدماغية في مستشفى راشد، وما هو دوره؟

مركز الجلطة الدماغية الذي تم تأسيسه عام 2012 بمستشفى راشد، يعد من أهم المراكز في منظومة هيئة صحة بدبي، ولا سيما أنه حاصل على الاعتماد الدولي كأول مركز من نوعه على مستوى منطقة الشرق الأوسط، كما يمثل واحدة من المبادرات الصحية التنوعية غير الربحية، التي يقوم عليها نخبة من الأطباء العرب المتخصصين في مجال الجلطة الدماغية، وهم يستهدفون الارتقاء بمستوى الخدمات الطبية المقدمة للمصابين بالجلطة، والتقليل من مخاطرها على مستوى المنطقة، وهذا من الأدوار الرئيسة للمركز، الذي يعتبر صرحاً طبياً وعلمياً مميزاً، ووجهة مثالية للأطباء المتخصصين من مختلف دول العام، فضلاً عن كونه مركزاً لتدريب الطواقم الطبية في دولة الإمارات، وهناك أكثر من 30 طبيباً عربياً متفاعلاً مع المبادرة، و14 مؤسسة طبية (مستشفيات) من (الإمارات، والسعودية، والكويت، ولبنان، ومصر).

ما الذي يقدمه المركز على وجه التحديد؟

يقدم المركز أحدث وسائل التشخيص والتدخل السريع والعلاج لسكان إمارة دبي والإمارات بوجه عام. ويستقبل سنوياً أكثر

من 700 حالة إصابة بالجلطة الدماغية.

ذكرتم أن المركز هو الأول من نوعه على مستوى منطقة الشرق الأوسط، من حيث الاعتماد، فهل تكمن أهميته في ذلك فقط ؟

تظهر أهمية المشروع في الافتقار الشديد الذي تعانيه المنطقة العربية في هذا المجال الطبي الحيوي، سواء من حيث عدد المراكز أو النقص الحاد في الكوادر الطبية المتخصصة، ما يترتب عليه معاناة شديدة للمرضى وذويهم وزيادة الأعباء المالية والاقتصادية، حيث يوجد في (الإمارات) مركزان فقط للجلطة الدماغية، وفي (السعودية) 4 مراكز، وفي (قطر) مركز واحد، فيما يوجد في (الولايات المتحدة) 500 مركز.

وقاية وعلاج

واضح أن لديكم رؤية ما، والعديد من الأهداف التي تعملون عليها للحفاظ على مكانة المركز ودوره؟ تركز رؤيتنا على الحد من العبء المترتب من الإصابة بالجلطة الدماغية، من خلال الوقاية والعلاج والرعاية على

المدى الطويل في المنطقة العربية، ونحن نستهدف من ذلك التوعية المجتمعية بأعراض الجلطة الدماغية ومخاطرها وكيفية الوقاية منها على مستوى المنطقة، وتقديم أحدث الأساليب للتعامل مع الجلطة الدماغية الحادة، وتحفيز التواصل بين الجمعيات المتخصصة على مستوى المنطقة، والمساهمة في تنمية البحث العلمي، وزيادة أعداد مراكز الجلطة في المنطقة. لديكم خطة توسعية وتطويرية للمركز، تشمل دمجِه في «مشروع الشرق الأوسط للجلطة الدماغية»، فهل ثمة مراحل لتنفيذ هذا المشروع الحيوي؟

بالطبع هناك خطوات ومراحل للتنفيذ، نذكر منها: دراسة الحاجة المحلية والإقليمية للمشروع والجدوى منه. عمل دراسة تجريبية للمشروع، وتبنيه ودعمه من قبل حكومة دبي (هيئة الصحة بدبي)، تشكيل فريق عمل المشروع، ووضع الخطة الاستراتيجية والتشغيلية لانطلاقه، وإجراء التقييم والمراجعة الدورية.

بالعودة للاعتماد الدولي للمركز، فما حقيقة هذا الاعتماد وكيف حصلتم عليه؟

700

حالة يستقبلها مركز الجلطة الدماغية في مستشفى راشد سنوياً

2012

تم تأسيس مركز الجلطة الدماغية في مستشفى راشد ويُعدّ من من أهم المراكز في منظومة هيئة صحة بدبي

%8

من الأطفال المصابين بداء الخلية المنجلية تحدث لهم السكتة أو (الجلطة) الدماغية

اللياقة البدنية في الطفولة تقلل احتمالات الإصابة بأمراض القلب



توصلت دراسة طبية حديثة إلى أن ارتفاع مستوى اللياقة البدنية في مرحلة الطفولة، بغض النظر عن الدهون المتراكمة في منطقة البطن، يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية في سن البلوغ المبكر. وأوضح مايكل شميدت أستاذ مشارك في جامعة "جورجيا" الأميركية، أن عدداً من الدراسات السابقة قد أشارت إلى أن مستويات أعلى من اللياقة البدنية ساهمت بشكل مباشر في تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، خاصة المرتبطة بالسمنة بين الكبار. وكان الباحثون قد قاموا بجمع وتحليل بيانات أكثر

من 1,792 شخصاً، خاصة في المرحلة العمرية ما بين 7 إلى 15 عاماً، لتتضمن البيانات تقييماً لمستوى اللياقة البدنية ومحيط الخصر. فضلاً عن التدابير القلبية التنفسية لتقييم الدهون في منطقة البطن في مرحلة الطفولة. وأشارت المتابعة والتحليل إلى أن الأطفال الذين تمتعوا باللياقة البدنية في مرحلة الطفولة كانوا أقل عرضة بنسبة 32٪ لفرص الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية في مرحلة البلوغ من أقرانهم ممن لم يمارسوا أي نشاط رياضي أو يتمتعوا بلياقة بدنية. دبي - البيان الصحي

العيادة الذكية لـ«صحة دبي»:

الإنعاش القلبي الرئوي يضاعف فرص إنقاذ المرضى



■ فراس النجار وغنية الشامي وبندو مصباح الدين خلال المشاركة في العيادة الذكية | من المصدر

عام 2015 برامج تدريبية لنحو (16) مليون شخص على مستوى العالم من مختلف فئات وشرائح المجتمع. واستعرضت العيادة الذكية جهود التوعية والبرامج التدريبية التي نفذها مركز التطوير المهني بهيئة الصحة بدبي خلال شهر مايو الماضي في مجال الإنعاش القلبي الرئوي، التي استهدفت أكثر من (2000) مراجع لمختلف المستشفيات والمراكز الصحية التابعة لها من غير المتخصصين في المجال الطبي، بهدف نشر الوعي بأهمية الإنعاش القلبي الرئوي لدى أفراد المجتمع وسيلة لإنقاذ الحياة.

أعراض

وأوضحت أعراض توقف القلب المتمثلة بفقدان الوعي، وتوقف التنفس، والنبض بينما تظهر أعراض التوقف التام للرئتين، من خلال فقدان الوعي وتوقف التنفس مشيرة إلى الأسباب، التي تؤدي إلى حدوث التوقف القلبي الرئوي، ومنها أمراض القلب والنبات القلبية، والسكتات القلبية والأمراض التنفسية، والغرق والاختناق والصدمات الحادة.

ويطلق تعبير الأمراض القلبية الوعائية على مجموعة من الاضطرابات التي تصيب القلب والأوعية الدموية، ومنها: ارتفاع ضغط الدم، ومرض القلب التاجي (النوبة القلبية)، والأمراض الدماغية الوعائية (السكتة الدماغية)، وأمراض الأوعية الدموية المحيطية، وفشل القلب، وأمراض القلب الروماتيزية، وأمراض القلب الخلقية، واعتلالات عضلة القلب.

تقارير

تشير تقارير منظمة الصحة العالمية إلى أن الأمراض القلبية الوعائية هي السبب الرئيسي للوفيات في العالم، وهي تحصد سنوياً أرواح الناس أكثر من سواها من الأمراض، حيث تقدر منظمة الصحة العالمية عدد الوفيات جراء الإصابة بالأمراض القلبية الوعائية عام 2012م بنحو 17.5 مليون نسمة، أي ما يمثل نسبة 31% من مجموع الوفيات في العالم. ومن أصل هذه الوفيات استأثرت الأمراض القلبية التاجية بنحو 7.4 ملايين وفاة فيما استأثرت السكتات الدماغية بما مقداره 6.7 ملايين وفاة.

توقف مفاجئ للقلب في الولايات المتحدة الأميركية خارج المستشفى عام 2013م، وأن (40%) من هذه الحالات تلقت إنعاش قلبي رئوي من أشخاص غير متخصصين في المجال الطبي، وتم نجاة (10%) من هذه الحالات دون مضاعفات. وأشارت إلى أن جمعية القلب الأميركية نفذت خلال

دبي - البيان الصحي

أكدت العيادة الذكية لهيئة الصحة بدبي أن القيام بعملية الإنعاش القلبي الرئوي للحالات الطارئة يضاعف من فرص إنقاذ المرضى بمعدل مرتين إلى ثلاث مرات، وهو الأمر الذي يؤكد أهمية التنقيف الصحي لأفراد المجتمع للتعامل الصحيح مع مختلف الحالات الطارئة مع ضرورة الاتصال بالرقم (999) لتحقيق الاستجابة القصوى لإنقاذ حياة المرضى. وشارك في العيادة الذكية كل من الدكتور فراس جعفر النجار استشاري طب الطوارئ بمستشفى راشد، والدكتورة غنية سلطان الشامي رئيس مركز التطوير المهني بهيئة الصحة بدبي، وبندو مصباح الدين مدرب أول بإدارة التعليم الطبي بهيئة الصحة بدبي.

برامج تدريبية

وأشارت العيادة الذكية إلى البرامج التدريبية، التي تنظمها هيئة الصحة بدبي حول الإنعاش القلبي الرئوي، التي تتضمن العديد من المحاضرات النظرية والتطبيقات العملية حول كيفية إجراء الإنعاش القلبي الرئوي وإعطاء التنفس اللازم للمريض، من خلال الضغط على صدر المريض بشكل منقطع أكثر من (100) ضغطة في الدقيقة الواحدة لإيصال الأكسجين للأعضاء الحيوية في الجسم، وكيفية الاستمرار بإعطاء الإنعاش القلبي الرئوي حتى وصول الأشخاص المتخصصين بالإسعاف لمتابعة إنقاذ المريض، والطرق السليمة الواجب اتباعها لإنقاذ الشخص المصاب، وكيفية التعامل والاستجابة السريعة مع الإصابات المختلفة، التي تتطلب الإنعاش القلبي الرئوي. وأكدت أهمية هذه البرامج في تزويد أفراد المجتمع بكل المعلومات المتعلقة بطرق إنقاذ الحياة والإنعاش القلبي الرئوي الذي يعد وسيلة مهمة للتعامل مع المريض قبل وصول الإسعاف من خلال تحقيق الاستجابة السريعة في الحالات الطارئة، وبما يسهم في زيادة فرصة بقاء المريض على قيد الحياة. ونوهت العيادة الذكية بالتعاون الوثيق بين هيئة الصحة بدبي وجمعية القلب الأميركية مشيرة إلى الدور المتميز للمركز والحاصل على الجائزة الفضية في مجال إنعاش الحياة لعامنين متتاليين كونه مركزاً متميزاً على مستوى الشرق الأوسط. ولفتت العيادة الذكية إلى إحصاءات جمعية القلب الأميركية التي أشارت إلى وجود (360) ألف حالة

أعراض الإصابة بالنوبة القلبية أو السكتة الدماغية

وأكثر أعراض السكتة الدماغية شيوعاً حدوث ضعف مفاجئ في الوجه أو الذراع أو الساق، وغالباً ما يحدث ذلك في جانب واحد من الجسم. ومن الأعراض الأخرى شعور مفاجئ بما يلي، خدر في الوجه أو الذراع أو الساق، في جانب واحد من الجسد على وجه التحديد، وصعوبة في الكلام أو في فهم كلام الآخرين، وصعوبة في الرؤية بعين واحدة أو بكلا العينين، وصعوبة في المشي أو الشعور بالدوخة أو فقدان التوازن أو القدرة على التنسيق، وصداع شديد من دون سبب ظاهر، والإصابة بالإغماء أو فقدان الوعي. وينبغي للأشخاص الذين تظهر عليهم هذه الأعراض التماس الرعاية الطبية على الفور.

لا توجد، في غالب الأحيان، أية أعراض تنذر بحدوث الأمراض الكامنة التي تصيب الأوعية الدموية، فقد تكون النوبة القلبية أو السكتة الدماغية الإنذار الأول بحدوث تلك الأمراض، وتشمل أعراض النوبة القلبية ألماً أو إزعاجاً في وسط الصدر، وألماً أو إزعاجاً في الذراعين أو الكتف اليسرى أو المرفقين أو الفك أو الظهر. وقد يعاني المرء، علاوة على ذلك، من صعوبة في التنفس أو ضيق النفس، وغثيان أو تقيؤ، ودوخة أو إغماء؛ وعرق بارد، وشحوب الوجه. ومن الأعراض التي تعانيتها النساء بوجه خاص ضيق النفس والغثيان والتقيؤ وألم الظهر أو الفك.

الوحدة تسبب السكتة الدماغية

كشفت دراسة بريطانية حديثة، أن الشعور بالوحدة والعزلة الاجتماعية، يزيد خطر إصابة الأشخاص وخاصة كبار السن بالسكتة الدماغية وأمراض القلب. وأجرى الدراسة باحثون في قسم العلوم الصحية بجامعة يورك البريطانية، ونشرت في دورية «القلب» العلمية.

وأوضح الباحثون أن الشعور بالوحدة يلعب دوراً رئيسياً في حدوث الوفيات المبكرة، مضيفين أن الوحدة ترتبط بثلاثة عوامل خطر أساسية مضرّة بالصحة، أولها السلوك الصحي المتعلق بالعزلة الاجتماعية الذي يدفع الأشخاص إلى الإفراط في التدخين، والثاني دفع الأشخاص إلى خفض احترام الذات والاكتئاب ومشاكل النوم، أما عامل الخطر الثالث، فيتمثل في ارتباط الشعور بالوحدة بالاستجابات المناعية التي تعمل على ارتفاع ضغط الدم. دبي - البيان الصحي

الدنمارك تلزم السائقين باجتياز دورة تدريبية في الإسعافات الأولية

يساعد على الحفاظ على حياة المرضى، والجديد في دراستنا هو اكتشاف المزيد من الفوائد لإجرائه». وقام الباحثون بتتبع أكثر من 4300 شخص في الدنمارك كانوا على رأس عملهم قبل الإصابة بتوقف القلب، وذلك خلال الفترة من 2011 وحتى 2015، وقد شملت الدراسة فقط المرضى الذين لم يكونوا في المستشفى عند حدوث الإصابة. وتمكن أكثر من 75 في المئة من الناجين من العودة لاحقاً إلى أعمالهم، وكان احتمال العودة إلى العمل أكبر لدى من حصلوا على إنعاش قلبي رئوي من قبل أحد المارة أو الأشخاص المحيطين بهم عند حدوث الإصابة، وذلك بالمقارنة بالأشخاص الذين لم يتلقوا مثل هذا الإسعاف الأولي. وتشير الإحصائيات إلى أن وحدات الطوارئ الطبية تقوم بإسعاف أكثر من 326 ألف حالة توقف قلبي خارج المستشفيات في الولايات المتحدة كل عام.

دبي - البيان الصحي

تشتط السلطات الدنماركية على جميع السائقين اجتياز دورة تدريبية في الإسعافات الأولية الأساسية قبل الحصول على رخصة القيادة، كما قامت السلطات أيضاً بتخصيص مراكز اتصال متخصصة، مهمتها إرشاد الأشخاص العاديين في الحالات التي تستلزم إجراء الإنعاش القلبي الرئوي لمصاب ما.

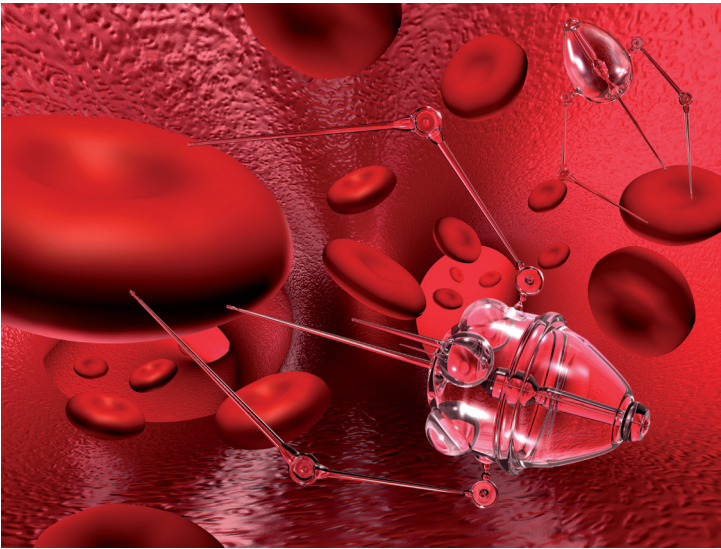
كما أشارت دراسة دنماركية حديثة إلى أن أعداد الناجين من توقف القلب الذين يتمكنون من العودة إلى أعمالهم في ازدياد مستمر، وذلك بسبب تدخل المارة من حولهم لإجراء الإنعاش القلبي الرئوي لهم. ويقول معد الدراسة الدكتور كريستيان كراغوهولم، المساعد السريري بمستشفى جامعة آلبورغ، وزميل معهد الأبحاث السريرية في مدينة دورهام، «من المعلوم أن الإنعاش القلبي الرئوي



آلة

حبة ذكية تلتقط الأجسام الغريبة في المعدة دون عملية جراحية

اخترعت مجموعة من الباحثين البريطانيين والأميركيين واليابانيين أول حبة ذكية قادرة على التقاط الأجسام الغريبة التي يتم ابتلاعها عن طريق الخطأ دون الحاجة إلى الخضوع لعملية جراحية، بفضل الروبوت الذكي المدمج بداخلها الذي يرصد أي جسم معدني داخل المعدة ويقوم بالتقاطه على الفور بفعل المغناطيس. ويقوم الشخص بابتلاع الحبة، وبمجرد دخولها المعدة ينفتح الروبوت بداخلها



نجاح علماء يطورون روبوتاً صديقاً يتحرك في الدم

نجح باحثون في التغلب على المقاومة التي تبديها السوائل لحركة الجسيمات الصغيرة وطوروا روبوتاً متناهي الصغر صدفى الشكل يمكنه التحرك في الدم والسوائل. ويمكن استخدام الروبوت متناهي الصغر لأهداف طبية عديدة منها نقل الأدوية إلى الأجزاء المريضة في الجسم أو الحصول على عينات تحتاج للفحص. وواجه الباحثون بمعهد «ماكس بلانك» الألماني بمدينة شتوتغارت، تحديا كبيرا

روبوت يتفوق على الجراحين ويجري العمليات بنفسه

بالجراح البشري، حيث نفذ إحدى العمليات في 35 دقيقة، بينما يستغرق الجراحون 8 دقائق لتنفيذها إذا لم تصادفهم تعقيدات. وقد علق الباحثون على مسألة السرعة بأنهم لم يرمجوه على تنفيذ المهمة في أسرع وقت ممكن، وبالإمكان التغلب على هذه المسألة.

يدين الروبوت «ستار» بمهاراته إلى أكثر من مشروط الجراحة الذي يتمتع بـ 7 درجات من الحرية والدقة الميكانيكية، فهناك براعته التصويرية التي تعتبر نقلة في قدرات التصوير الروبوتية، وقدرته على التقاط صور بواسطة الأشعة تحت الحمراء بأسلوب يشبه تكنولوجيا التصوير الليلي العسكرية. يجمع «ستار» الصور التي يلتقطها ويقوم بتحليلها في فضاء ثلاثي الأبعاد، وهو يمارس مهامه الجراحية. ويتوقع أن يكون الروبوت جاهزاً للاستخدام السريري بعد عامين.

دبي - البيان الصحي

أظهرت تجارب أجريت في معهد الشيخ زايد للابتكارات الجراحية في المركز الطبي الوطني للأطفال بواشنطن نجاح الروبوت «ستار» في إجراء جراحات في أنسجة رخوة لحيوانات حية بدرجة تفوق فيها على الجراحين.

وأجرى «ستار» عدة جراحات في بطن وأمعاء الخنازير، وتبين تفوقه سواء على اليد البشرية بمفردها أو على عمل الجراح بمساعدة روبوتات الجراحة المستخدمة حالياً. «ستار» بمهاراته تفوق على مشروط الجراحة الذي يتمتع بـ 7 درجات من الحرية والدقة الميكانيكية، فهناك براعته في التصوير بالأشعة تحت الحمراء أوضح البروفيسور، بيتر كيم، نائب رئيس معهد الشيخ زايد للابتكارات الجراحية وأحد المشرفين على تجارب الروبوت «ستار» أن الاختراع لا يهدف استبدال المهارة البشرية، وإنما التكامل معها، وتحسين نتائجها بواسطة هذا الروبوت الذي يتمتع بالبراعة. وبحسب دورية «ساينس ترانسليشنال مديسين» التي عرضت نتائج التجارب قام الروبوت بإجراء جراحات دون توجيه من الجراحين لكنها كانت تحت إشرافهم. وتعمل الروبوتات المستخدمة حالياً في الجراحة بتوجيه في كل حركة من الجراح. بينما يتمتع الروبوت «ستار» باستقلال كبير مقارنة بها. وأظهرت التجارب أن «ستار» قد يكون بطيئاً مقارنة

خلايا جلدية تعيد النظر إلى كيفية



عقبات لم تعترض عملية الزراعة، لكن ما جرى هو الخطوة الأولى في استخدام هذه التقنية لإنتاج العلاج (خلايا جذعية وافرقة القدرة). وتابع: لقد جددت عزمي على المضي قدماً حتى يصبح العلاج متوفراً لكثير من المرضى.

دبي - البيان الصحي

استطاع علماء يابانيون للمرة الأولى إعادة البصر جزئياً إلى سيدة فقدت بصرها، عبر استخدام خلايا انتزعت من جلدّها. ووفق ما أورد موقع «ساينس أليرت» العلمي، الجمعة، فإن الإنجاز الطبي تحقق بعدما انتزع العلماء خلايا جذعية مستمدة من جلد السيدة، وعملوا على زراعتها في عين السيدة، الأمر الذي ساعدها على استعادة جزئية للبصر المفقود. والمریضة البالغة من العمر (70 عاما) تعاني من «التنكس البقعي»، وهو المرض الذي يصيب عادة كبار السن، ويؤدي إلى فقدانهم البصر بسبب التلف الذي يصيب الشبكية. وتلقت السيدة علاجاً تجريبياً منذ عام 2014 ضمن دراسة تجريبية، والآن وبعد مرور عامين على عملية الزراعة نشر العلماء النتائج. وأوضح الموقع أن العلماء أخذوا عينة صغيرة من جلد السيدة في منطقة الكتف بعمق 4 ملم، وأجروا تعديلات على خلايا العينة وأعادوا برمجتها من جديد في خلايا جذعية جديدة متعددة الإمكانات،

شرائح إلكترونية للاختبارات الطبية



دبي - البيان الصحي

نجح باحثون في جامعة هارفارد الأميركية، في تصنيع أعضاء بشرية على هيئة شرائح إلكترونية متناهية الصغر. وتستخدم هذه الشرائح كمنصة جديدة للاختبارات السريرية بدلاً من الحيوانات التي تبقى البيانات الواردة عنها غير كافية. فبدلاً من اختبار الأدوية على الحيوانات، التي يختلف تكوين كثير من أعضائها عن البشر، ستتم تلك الاختبارات على هذه الأعضاء البشرية المصنعة بما تحتوي عليه من أجهزة استشعار دقيقة وكاميرات مجهرية. وبعد إجراء الاختبارات الطبية تقدم هذه الأعضاء تقريراً طبياً مفصلاً عن مدى تجاوب الداء مع الدواء المقترح. وقال القائمون على هذه التجربة إن الاختبارات الأولية، أثبتت نجاعة الفكرة وتقدمها نحو الهدف. ويخطط العلماء لاحقاً، لإنشاء شبكة متكاملة لجسم الإنسان، ترتبط فيها الشرائح المطورة ببعضها لتكون بذلك منصة اختبار متكاملة.

اختراع لإعطاء اللقاحات باللاصقات بدلاً من الحقن

ومهمة لهذه الطريقة، وهي أنها لا تحتاج للحفاظ على اللقاح في درجة حرارة منخفضة، إذ إن اللقاح يبقى فعالاً بدرجة تصل 23 درجة مئوية لمدة عام. أما اللقاحات التي تعطى عن طريق الحقن فيجب الحفاظ عليها باردة في جميع مراحل نقلها، والتعامل معها وهذا قد لا يتحقق في كثير من الأحيان، حيث بينت منظمة الصحة العالمية أن نصف اللقاحات في أفريقيا غير فعالة، بسبب عدم الالتزام بقواعد تبريد اللقاح. ويأمل كندول في أن تكون هناك إمكانية إعطاء لقاح فيروس نقص المناعة المكتسبة «الإيدز»، ولقاحات الملاريا والسل عن طريق اختراعه الجديد.

إيصال اللقاح إلى الخلايا المستهدفة تحت الطبقة الخارجية من الجلد. وأكد كندول من خلال نتائج أبحاثه على عينات التجربة في لقاح الإنفلونزا، أن هذه الطريقة احتاجت لكمية أقل من اللقاح مقارنة مع طريقة الحقن، ما يعد فائدة كبيرة لتوفير اللقاحات بتكلفة أقل. وأهم فوائد هذه الطريقة هي التغلب على رهبة الحقن، التي يعاني منها ما يقارب 20% من الأشخاص، كما أنها تخفف من احتمال حدوث التهابات، بعد الحقن في حال عدم تطبيق قواعد التعقيم، كما تقي من المخاطر العرضية، التي يمكن أن يتعرض لها الكادر الطبي، بسبب خدوش أو جروح الإبر الحادة المستعملة. كما أن هناك فائدة إضافية أخرى

دبي - البيان الصحي

كشف البروفيسور الأسترالي مارك كيندول عن اختراعه الطبي الجديد المتكون من لاصقات خاصة لإعطاء اللقاحات من دون استعمال الحقن، وذلك خلال المؤتمر العالمي للتقنية والترفيه والتصميم «تيد»، الذي عقد في أدنبرا بأسكتلندا. والاختراع هو عبارة عن لاصقات صغيرة بحجم الطابع البريدي، يمكن من خلالها إعطاء اللقاحات عن طريق الجلد. ويوضح المخترع أن هذه اللاصقات تتألف من آلاف من النتوءات المغطاة باللقاح، وعند إلصاقها على الجلد يتم



1978

تأسس المجلس العربي
للاختصاصات الصحية في
دمشق

138

عدد الأطباء الخريجين من برنامج
امتحان الزمالة البريطانية حتى
نهاية 2015

92 %

نسبة الرضا عن الخدمات التي
تقدمها مراكز الرعاية الصحية
الأولية العام الماضي

نجاح يضاف إلى إنجـ

9 مراكز رعاية صحية أولية تحصل عـ



■ مركز البرشاء الصحي الجديد في دبي | تصوير سالم خميس

والتجانس بين هذه الشهادة وبين الشهادات التي تمنحها المجالس الوطنية للاختصاص في الأقطار العربية. وحرّي أن يتم العمل على تحقيق هذه الغاية السامية لأبناء الوطن العربي الواحد.

الفرق

وقالت الدكتورورة ودیعة ردأ على سؤال حول الفرق بين الاعتماد الدولي جي سي اي والبورد العربي، الاعتماد الدولي (JCI) هو اعتماد للمنشآت الصحية ويعتمد على معايير ثابتة تعنى بجودة المنشأة الطبية

مشرفة. ولا شك أن الدول العربية تشعر بالفائدة التي تنتج من التعاون على الوفاء بحاجات التدريب، من ناحية الكم والكيف، داخل نطاق الوطن العربي. وتعزيزاً لهذا الفكر فإن على المجلس العربي للاختصاصات الصحية أن يواصل مساعيه لتحقيق مبدأ التكامل في الوطن العربي بحيث تتحقق الاستفادة المثلى من طاقات الوطن العربي لكل أبنائه، والارتقاء بمستوى التدريب والتأهيل لتعزيز مكانة الشهادة التي يمنحها المجلس، وإيجاد الانسجام

وزراء الصحة العرب بجامعة الدول العربية ويهدف إلى تحسين الخدمات الصحية في الوطن العربي عن طريق رفع المستوى العلمي والعمل في مختلف الاختصاصات ولا يهدف لتحقيق الربح، وأثبت المجلس منذ تأسيسه أن إيجاد شهادة عربية ذات موثوقية ومستوى علمي مرتفع، أمر يعود على المجتمع العربي بشكل عام وعلى الأطباء العرب بشكل خاص بالفائدة العظيمة ، و برهن المجلس على قدرته على رفع مستوى الأداء المهني والطبي، وأصبح للتدريب الذي يشرف عليه سمعة

وبلغ عدد الحاصلين على شهادة البورد العربي المتخرجين من البرنامج 119 منذ بدء البرنامج، واستضاف برنامج دبي التدريبي لطب الأسرة تحت رعاية هيئة الصحة بدبي الأسبوع الماضي الجزء الثاني لامتحان البورد العربي، حيث تقدم للامتحان 32 طبيباً من الإمارات ومصر.

نبذة

وأشارت الدكتورورة ودیعة إلى أن المجلس العربي للاختصاصات الصحية تأسس عام 1978 م في دمشق بموجب قرار مجلس

وكانت الدكتورورة ودیعة محمد شريف كرمستجي استشارية طب الأسرة ومديرة برنامج البورد العربي في هيئة الصحة ورئيسة جمعية الإمارات الطبية لطب الأسرة إن برنامج دبي التدريبي لطب الأسرة بدأ عام 1997 في ثلاثة مراكز صحية، كما بدأ تطبيق برنامج امتحان الزمالة البريطانية للأطباء الممارسين بالملكة المتحدة في دبي عام 2006. كما بلغ عدد الأطباء الخريجين من البرنامج 138 حتى نهاية العام الماضي،

■ دودیة شریف

■ منال تريم

الاعتماد الدولي والعربي للمراكز والمستشفيات التابعة لهيئة الصحة في دبي يأتي ضمن أولويات واستراتيجية الهيئة خصوصاً مع بدء إعلانها الدخول حلبة منافسة السياحة العلاجية، فبعد حصول مستشفيات ومراكز الهيئة على الاعتماد الدولي حققت الهيئة إنجازاً آخر يضاف لانجازاتها السابقة وهو الحصول على اعتماد البورد العربي للتخصصات وهو اعتراف لا يقل أهمية عن الاعتمادات العالمية .

اعتماد المجلس العربي للتخصصات الصحية لتسعة مراكز صحية تابعة لقطاع الرعاية الصحية الأولية في هيئة الصحة بدبي كمراكز تدريبية وتعليمية لبرنامج البورد العربي لطب الأسرة ويشمل الاعتراف ومركز الطوار الصحي، ومركز الصفا الصحي، ومركز نداحمر الصحي، ومركز المزهري الصحي، ومركز البدع الصحي، ومركز الخوانيج الصحي، ومركز البرشاء الصحي، ومركز المنحول الصحي، يؤكد بما لا يدع مجالا للشك التطور الكبير الذي شهده قطاع خدمات الرعاية الصحية الأولية في الفترة الماضية.

منومة متكاملة

وأكد معالي حميد القطامي رئيس مجلس إدارة هيئة الصحة بدبي على أهمية إنشاء منظومة متكاملة لدعم التعليم والتدريب، حيث إنه جزء أساسي ومهم لأي منشأة وفي كل التخصصات الصحية، ولا يمكن الوصول إلى الاستدامة في تقديم الخدمات ذات جودة عالية إلا بوجود تعليم و تدريب مستمر لمقدمي الخدمة سواء كان ذلك عن طريق إتاحة الفرص للحصول على درجات علمية متخصصة من خلال فتح المجال للدراسات العليا، أو الدورات التدريبية المتخصصة والندوات أو التدريب على رأس العمل.

ومن هذا المبدأ فقد أولت هيئة الصحة بدبي على تفعيل التدريب لكافة فئات العاملين لديها من مقدمي الخدمات الصحية من خلال إدارة التعليم الطبي المستمر لتطوير القوى العاملة وكذلك القطاعات الخدمية الصحية، كما تسعى إدارة التعليم الطبي المستمر بالهيئة للحصول على الاعتمادات الدولية لكافة البرامج التعليمية في الهيئة لضمان جودة البرامج الأكاديمية.

خدمات نوعية

من جانبها أوضحت الدكتورورة منال عمران تريم المدير التنفيذي لقطاع الرعاية الصحية الأولية في هيئة الصحة بدبي أن المراكز المعتمدة تقدم خدمات طبية في تخصصات عديدة منها طب الأسرة ورعاية الأمومة والطفولة ورعاية المسنين والخدمات الوقائية وبرامج التحصينات ورعاية الحوامل وخدمات الطوارئ، كما تقدم المراكز خدمات صحية مساندة مثل المختبرات والأشعة والصيدلة والعلاج الطبيعي، بالإضافة إلى خدمات إضافية مثل العيادات الخارجية في طب العيون والالاف والأذن والحنجرة وعبادة الأمراض الجلدية وخدمات صحة المسافرين وخدمات الرعاية الصحية المنزلية وعبادات خارجية للأمراض المزمنة والأمراض الغير سارية مثل السكري والربو. كما شهد قطاع خدمات الرعاية الصحية الأولية مؤخراً إدراج خدمات الصحة الذكية مثل التطبيب عن بعد لفحص قاع العين.

خدمات تتماشى مع سمعة ومكانة دبي العالمية

مع حصول مراكز الرعاية الصحية الأولية على اعتراف البورد العربي للتخصصات الطبية ستشهد الخدمات، التي تقدمها تلك المراكز قفزة نوعية في تحقيق نسبة رضا المتعاملين رغم أنها حققت العام الماضي نسبة 92%، أولويات هيئة الصحة في دبي تركز بشكل أساسي على إسعاد الناس.

هيئة الصحة بدبي DUBAI HEALTH AUTHORITY

المراكز الصحية المعتمدة في 2016:

- الطوار
- الصفاء
- النداحمر
- المزهري
- الممرز
- البدع
- الخوانيج
- البرشاء
- المنحول

1978

تأسس المجلس في سوريا بموجب قرار مجلس وزراء الصحة العرب

2006

اعتراف المجلس بخمسة مراكز جديدة مع إعادة الاعتراف بالمراكز الثلاثة السابقة

1997

اعترف المجلس بثلاثة مراكز وهي الممرز والمنحول والطوار

119

عدد الأطباء الحاصلين على شهادة البورد العربي المتخرجين في البرنامج

2006

بدء تطبيق برنامج امتحان الزمالة البريطانية للأطباء الممارسين بالملكة المتحدة في دبي

92 %

نسبة الرضا عن الخدمات التي تقدمها المراكز العام الماضي

معايير البورد العربي:

التزام إدارة المركز بالعملية التدريبية ونوافير احتياجاتها ودعماً	الالتزام بتسهيل حضور المديرين والمتدربين للمؤتمرات والدورات	وجود توصيف وظيفي لكل العاملين في المستشفى	وجود برامج تدريبية مستمرة لكل فئات العاملين	المركز مقيم من قبل مؤسسة دولية أو إقليمية أو محلية	وجود لجنة متابعة لأمور التدريب	مدير لبرامج المجلس العربي (مشرف عام)	وجود مشرف متابع للتدريب في التخصص المعني	المراكز مرتبطة بهيئات علمية (خارجية أو داخلية)	المراكز معترف بها من قبل المجلس والهيئة المحلية	جاهزية المراكز الصحية لأداء مهام الرعاية الصحية الأولية
--	---	---	---	--	--------------------------------	--------------------------------------	--	--	---	---

2006

119

13

بدء تطبيق برنامج امتحان الزمالة البريطانية للأطباء الممارسين بالمملكة المتحدة في دبي

عدد الأطباء الحاصلين على شهادة البورد العربي المتخرجين من البرنامج

معياراً يركز عليها البورد العربي في مقدمتها التزام إدارة المستشفى بالتدريب

اعتماد البورد العربي للتخصصات

الهيئة التدريسية: (المشرف على البرنامج والمدرسين ومؤهلاتهم واختصاصهم)، و مكتبة طبية الكترونية، مع أماكن وجود قاعات المحاضرات والندوات.

عضوية

وأشارت الدكتورورة وديدة إلى أن دولة الإمارات قد فازت ممثلة بهيئة الصحة بدبي في انتخابات عضوية المجلس العربي للاختصاصات الصحية ضمن اللجنة المشرفة على امتحانات البورد العربي لتخصص طب الأسرة على مستوى الوطن العربي الذي يضم 22 دولة عربية، وهذا يعكس الثقة بالمستوى الطبي المتطور الذي وصلت إليه دولة الإمارات في مختلف التخصصات الطبية.

المردودات

وحول انعكاسات الاعتماد على هيئة الصحة وما الذي سيجنيه المرضى من هذا الاعتماد قالت «سينعكس الاعتماد بشكل إيجابي كبير على مراكز هيئة الصحة، حيث انه بالإضافة إلى كونه مركزاً لتقديم الخدمات الصحية، كذلك يكون مركزاً أكاديمياً لتدريب أطباء تخصص طب الأسرة مما يعزز سمعة المراكز الصحية في قطاع الرعاية الصحية الأولية بالهيئة بناء على أعلى معايير جودة التدريب المعتمد من قبل المجلس العربي، ولأن استراتيجية الرعاية الصحية الأولية تقوم على تقديم خدمات شاملة متكاملة من تعزيزية وقائية وعلاجية وتأهيلية، ومن ثم كان من الضروري إعداد بعض الكوادر وخاصة الوطنية منها في هذا المجال. ويعد برنامج دبي التدريبي لطب الأسرة من الانجح البرامج التخصصية في طب الأسرة على مستوى دولة الإمارات وكذلك في منظومة برنامج دبي للتخصصات الطبية بهيئة الصحة بدبي والتي أثبتت جدارتها على مر السنين الماضية حتى ذاع صيتها محلياً وخارجياً خصوصاً وأن خريجي البرنامج يمثلون أغلبية المتخرجين في كل برامج دبي للتخصصات الطبية وكذلك من أغلبية أطباء الأسرة المتخرجين سنوياً على مستوى الدولة ، ويزيد الإقبال على البرنامج سنوياً من مختلف أنحاء الدولة

تدريب

وأوضحت ان برنامج دبي التدريبي لطب الأسرة يعتمد على تدريب الطبيب المقيم لتعزيز ثقافته الطبية وخبرته العملية التي تمكنه من التشخيص السليم والعلاج الناجح للمشاكل الصحية الأكثر شيوعاً في المجتمع من خلال التدريب في السنوات الأربع للبرنامج ويكون التدريب في السنتين الأولى والثانية ونصف الثالثة من خلال الالتحاق بالمساقات العلمية بالمستشفيات بالهيئة فتغطي للمتدرب فرصة لنهل المعرفة الطبية في أكثر من اختصاص من أهل الاختصاص أنفسهم. وتبيلور مهاراته الطبية في فترة السنة والنصف الأخيرة للبرنامج من خلال الالتحاق للتدريب بالمراكز الصحية التابعة للرعاية الصحية الأولية بهيئة الصحة بدبي. ويزيد الإقبال على البرنامج سنوياً من مختلف أنحاء الدولة حتى نجح البرنامج في اجتذاب مواطني الدولة لتبلغ نسبة التوطين مئة بالمئة.

جودة التدريب

ويتبع برنامج دبي التدريبي لطب الأسرة بالهيئة أعلى معايير جودة التدريب المعتمدة عالمياً ما يؤهله لتخريج اطباء وطبيبات على مستوى عال من الكفاءة مؤهلين للالتحاق بالقوى العاملة بقطاع الرعاية الصحية الأولية حيث إن البرنامج يعتمد من قبل: المجلس العربي للاختصاصات الطبية (البورد العربي) وكذلك الكلية الملكية البريطانية للأطباء الممارسين بالمملكة المتحدة (الزمالة البريطانية)، وهذا مكن خريجي البرنامج من التقدم لشهادات تخصصية عليا معتمدة في اختصاص طب الأسرة كامتحان البورد العربي عند نهاية السنة الرابعة للبرنامج وامتحان الزمالة البريطانية عند نهاية السنة الثالثة للبرنامج، وتسجيل نتائج ممتازة. وينظم البرنامج بالتعاون مع ادارة التعليم الطبي دورات تدريبية على مدار العام لتهيئة الأطباء وتأهيلهم لتقديم الجزء الثاني لامتحان البورد العربي.

رفع الأداء

وينظم البرنامج بالتعاون مع ادارة التعليم الطبي دورات تدريبية على مدار العام لتهيئة الأطباء وتأهيلهم لتقديم الجزء الثاني لامتحان البورد العربي. حيث تشمل الدورات التدريبية محاور علمية واستشارات اكلينيكية عملية تماثل الاستشارات الإكلينيكية اليومية لمتابعي المراكز الصحية الأولية بغرض تدريبهم على كيفية التواصل مع المرضى في الحالات المختلفة ورفع مستوى جودة الأداء ليتناسب مع احتياجات المرضى وتوقعاتهم. يشمل الحضور جميع الأطباء المنتسبين إلى برنامج دبي التدريبي لطب الأسرة بالإضافة إلى الأطباء المنتسبين إلى برامج أبو ظبي والعين ووزارة الصحة حيث أشارت نتائج الاستفتاءات على الدورة إلى مستويات عالية من الرضا.

ضرورة تلقي مدير البرنامج الدعم والوقت الكافي لتسهيل القيام بواجباته، اضافة إلى وجود مشرف متابع للتدريب في التخصص المعني. كما يجب أن يكون المركز مرتبطاً بهيئات علمية (خارجية أو داخلية)، كما يجب أن تكون المراكز معترف بها من قبل المجلس و الهيئة المحلية ، اضافة لجاهزية المراكز الصحية لأداء مهام الرعاية الصحية الأولية مثل القوى العاملة من حيث العدد والمؤهلات ويشمل الأطباء، الممرضين، الفنيين الصحين والموظفين الإداريين ، ومستلزمات التعليم والتدريب مثل

والدورات ، ووجود توصيف وظيفي لكافة العاملين في المستشفى، مع ضرورة وجود برامج تدريبية مستمرة لكافة فئات العاملين في المستشفى أو المركز.

تخصصات

وأضافت هناك معايير أخرى يركز عليها البورد العربي للتخصصات منها أن يكون المركز مقيماً من قبل مؤسسة دولية أو إقليمية أو محلية، مع وجود لجنة متابعة لأمور التدريب ، ووجود مدير لبرامج المجلس العربي (مشرف عام) ، مع

من مكانة المراكز الصحية في دبي وقدرتها على مساندة التدريب والتعليم الطبي في الإمارة.

المعايير

وحول أبرز المعايير التي يركز عليها اعتماد البورد العربي قالت الدكتورورة وديدة هناك أكثر من 13 معياراً يركز عليها البورد العربي الأكاديمي الاكلينيكي من قبل المجلس العربي للتخصصات الطبية لكونها تتميز بعوامل مهمة في تدريب الأطباء في برنامج طب الأسرة ويعزز هذا الاعتماد

أخصائي طب الأسرة ذوو كفاءة بالإضافة إلى جودة الرعاية الصحية ووجود عدد كاف من غرف الاستشارة والأطباء الاستشاريين وتوفر الامكانيات الطبية ووجود أطباء مدرّبين يتمتعون بكفاءة عالية في مجال طب الأسرة.

وقد حصلت المراكز التابعة لقطاع الرعاية الصحية الأولية على الاعتماد الأكاديمي الاكلينيكي من قبل المجلس العربي للتخصصات الطبية لكونها تتميز بعوامل مهمة في تدريب الأطباء في برنامج طب الأسرة ويعزز هذا الاعتماد

كسلامة المرضى، جودة الرعاية الصحية، وحقوق المرضى وعائلاتهم، وتستخدم هذه المعايير كمقياس لكفاءة الوحدات الصحية في محاولة لتحقيق مستوى العلاج والخدمة في الوحدات الصحية والمستشفيات على المستويين المحلي والعالمي.

على الصعيد الآخر فإن الاعتماد الأكاديمي الاكلينيكي من قبل المجلس العربي للتخصصات الطبية يعني بمعايير تركز على جودة تدريب الأطباء وتأهيلهم لامتحان التخصص في طب الأسرة وتخريج

تخريج أطباء متخصصين ذوي احترافية علمية عالية

زيارة تفقدية

قامت اللجنة المحلية لدولة الإمارات بتكليف من وزارة الصحة بزيارة تفقدية للمراكز الصحية التابعة لهيئة الصحة بدبي في الفترة ما بين 24 يناير إلى 1 فبراير 2016 ورفع التقرير للمجلس العربي لمناقشتها في الاجتماع السنوي للمجلس العلمي. وحضر الوفد الرسمي لزيارة المراكز المعنية للاعتراف في الفترة ما بين 20 إلى 22 مارس. وفي 2 مايو 2016 تم ابلاغ الهيئة المحلية بقرار اعتماد اعتراف المراكز الصحية التسعة التابعة لهيئة الصحة بدبي.

الأسرة عام 1993 وتم الاعتراف بثلاثة مراكز صحية من قبل المجلس العربي للاختصاصات الطبية في العام 1997 وهي مراكز الممزر والمنخول والطور الصحية. وفي 2006 تم الاعتراف بخمسة مراكز صحية جديدة مع اعادة الاعتراف بالثلاثة مراكز السابقة لتصل إلى ثمانية مراكز صحية حاصلة على الاعتراف. وفي العام 2015 تم تقديم طلب إلى المجلس العربي للاعتراف بالمراكز الجديدة التابعة للهيئة وهي: البرشاء، ند الحمر والمزهر. كما تم تقديم طلب لتجديد الاعتراف بالمراكز التي تم الاعتراف بها في عام 2006 ما عدا مركزي أبو هيل والقصيص حيث سيتم احلالهما قريباً.

ريادة

وأشارت الدكتورورة وديدة إلى أن مراكز صحة دبي تعد من أوائل المراكز التي حصلت على الاعتماد الأكاديمي الاكلينيكي من قبل المجلس العربي للتخصصات الطبية، حيث ابتدأ البرنامج التدريبي لطب

أظهرت أن المراكز والمستشفيات التدريبية تقدم خدمات ذات جودة أعلى مقارنة بمثيلاتها. كما ان هذا الاعتراف سيساهم في رفع نسبة رضا المتعاملين، حيث إن المرضى تكون ثقتهم أعلى بالأطباء المساهمين في التدريب والتعليم الطبي.

سؤال هل الاعتراف من قبل المجلس يساوي نفس الاعتراف الدولي « يعتبر كلا برنامجي الاعتراف ذا أهمية بالغة وينفس الدرجة كل في مجاله، حيث إن الاعتراف من قبل المجلس يندرج في إطار جودة التدريب الطبي وتخرج أجيال ذات كفاءة عالية بحسب المعايير المعتمدة لدى المجلس، ولا يمكن الاعتراف من

المتقدمة كالمملكة المتحدة، ورفع سمعة دبي كمدينة متميزة ووجهة أكاديمية لطلاب الدراسات العليا والتعليم الطبي وذلك بتطبيق أفضل المعايير العالمية في مجال تدريب طب الأسرة.

قفزة نوعية

واستطردت الدكتورورة وديدة قائلة إن الخدمات الصحية التي تقدمها مراكز الرعاية الصحية الأولية ستشهد قفزة نوعية بعد الحصول على الاعتماد لأن من أهم ركائز الجودة هو التدريب والتعليم المستمر وهذا يصب مباشرة في تطوير الخدمات المقدمة للجُمهور وهذا مئثب بالأبحاث العلمية التي

إنشاء

وأضافت ان البورد يركز كذلك على إثراء قاعدة البيانات الصحية من خلال تطبيق الأبحاث الطبية العلمية ودعم أفضل الممارسات الطبية العالمية التي تتخذ من الرعاية الصحية الأولية قاعدة أساسية لهرم النظام الصحي لما له من أثر كبير في توفير الرعاية الشاملة بجودة عالية بالإضافة إلى توفير الميزانية الصحية ودعم الاقتصاد الصحي للدولة استناداً للدول



تقنية

أجهزة مسح لمعرفة مكونات الطعام بشكل مفصل ودقيق

تعمل 3 شركات تقنية على تطوير أجهزة مسح دقيقة بحجم حبة الأرز تدمج داخل الهواتف الذكية أو تعمل كأجهزة مستقلة، لديها القدرة على الكشف عن محتويات كل طعام يتناوله المستخدم، بدءاً من التفاحة على سبيل المثال، فتكشف الماسحات عن كمية فيتامين سي الموجودة بداخلها ومدة تخزينها وكمية ضوء الشمس التي تعرضت لها. وتسلط هذه الشركات الثلاث وهي «تيلسيبس» و«سيو» و«تارغيت» على مستقبل الطعام مع الهواتف الذكية

باستخدام تكنولوجيا المسح الضوئي، حيث تعمل أول شركتين على تصميم أجهزة مسح ضوئية صممت للمستهلكين تقترن بالهواتف الذكية، إذ تحلل المواد الغذائية بشكل دقيق جداً عن طريق الاتصال المباشر بالطعام نفسه وليس الباركود المطبوع عليه، ثم ترسل البيانات والمعلومات إلى الهاتف الذكي، أما الشركة الثالثة فتعمل على مساحات ضوئية دقيقة تدمج داخل الأجهزة.

وتهتم شركة «سيو» بتقنية تمكن المستخدمين من الكشف عن التوابل المغشوشة داخل الأطعمة التي يشترونها من المحلات، كما تعمل «تيلسيبس» على رصد كمية الغلوتين في الأطعمة، للمرضى المتحسسين من الوجبات المحتوية على القمح. ويمكن الجهاز المستهلك من رصد كمية الدهون بالنسبة المنوية وكذلك الكربوهيدرات والبروتين والماء. دبي - البيان الصحي

مراجعة

كميات معقولة من الدهون المشبعة غير مضرّة بالصحة

في الدورية الطبية البريطانية إن تناول الدهون المتحولة المصنعة ارتبط بزيادة نسبتها 34٪ في الوفيات الإجمالية وتفصيلاً بنسبة زيادة 28٪ في الوفيات الناجمة عن أمراض القلب و21٪ في خطر الإصابة بأمراض القلب. دبي - البيان الصحي

السعرات الحرارية اليومية. أما الدهون المتحولة فهي منتجات مصنعة في الأصل ويجب ألا تتجاوز نسبتها 1٪ من السعرات الحرارية اليومية. ولم يرتبط تناول الدهون المشبعة بأي أمراض خاصة بالشریان التاجي للقلب أو أمراض الأوعية الدموية والسكتة الدماغية وداء السكري من النوع الثاني لكن علاقته بخطر الوفاة من أمراض الشريان التاجي لم تكن واضحة. وقال الفريق المشارك في هذه الدراسة

أشارت مراجعة شاملة حديثة لبحوث سابقة إلى أن تناول الأصحاء كميات معقولة من الدهون المشبعة لا يمثل أي خطر على الصحة. من جهة أخرى، فإن الدهون المتحولة كانت قد ارتبطت بزيادة احتمالات التعرض للوفاة لأسباب عدة منها أمراض القلب والأوعية الدموية أو أمراض الشريان التاجي. وتوصي الإرشادات الغذائية بألا تزيد كميات الدهون المشبعة على 10٪ من

الحليب يقلل نمو خلايا سرطان القولون

افترضنا في السابق أن إطالة دورة حياة الخلية في سرطان القولون كنتيجة للعلاج بهذا البروتين قد تعطي الخلايا وقتاً إضافياً لإصلاح الخلل الذي يصيب الحامض النووي. وبالفعل لاحظنا تناقصاً في العطب الناتج عن التعرض لضوء الأشعة فوق البنفسجية في خلايا سرطان القولون التي يتم معالجتها بالبروتين 14-Lfein4.

وفي البداية عرض العلماء خلايا سرطان القولون للأشعة فوق البنفسجية لتدمير الحامض النووي، ثم قاموا بمحاولة إعادة بناء الخلية مرة بالاستعانة ببروتين 14-Lfein4، ومرة أخرى من دونه.

وقد تبين أن البروتين ساعد على إطالة دورة الخلية، وهو الأمر الذي يؤكد التأثير الوقائي للبن ضد الأمراض السرطانية. وشرح كاتب الدراسة: «تقترح بياناتنا أن تأثير بروتين 14-Lfein4 على إطالة دورة الخلية قد يساهم في التأثير الوقائي للبن ضد الأمراض السرطانية».

دبي. البيان الصحي

كشف باحثون من جامعة Lund بالسويد عن احتواء الحليب على بروتين بإمكانه أن يقلل بشكل كبير معدل نمو الخلايا السرطانية بالقولون.

وتقول الدراسة الجديدة التي نشرت أخيراً في جريدة Daily Science للجمعية الأمريكية لعلوم منتجات الألبان، إن بروتين 14-Lfein4 الذي يعرف بفوائده الصحية العديدة يقلل بشكل كبير معدل نمو الخلايا السرطانية بالقولون ويطيل دورة حياة الخلية قبل أن تتضاعف الكروموزومات.

وأكد الباحثون أن علاج المرض باستخدام هذا البروتين يقلل من عطب الحامض النووي في خلايا سرطان القولون نتيجة التعرض لضوء الأشعة فوق البنفسجية.

وقال كاتب الدراسة البروفيسر ستينا أوريدسون: «لقد

فوائد صحية مذهلة لبذور البطيخ

دبي. البيان الصحي

تحتوي بذور البطيخ على مصادر عديدة لديها القدرة على حل المشاكل المتعلقة بالمسالك البولية والكلية، وذلك عن طريق غلي البذور في الماء وشربه، ما يساعد على تطهير الكليتين.

وتعد بذور البطيخ جيدة لتعزيز المناعة، لأنها تحتوي على المغنيسيوم المفيد للصحة العامة للجسم، وتبطن من عملية الشيوخة، لأنها غنية بالمواد المضادة للأكسدة التي تبطن من الشيوخة والحفاظ على صحة الجلد. كما أنها تمنع ارتفاع ضغط الدم، لأن بذور البطيخ تحتوي على مركب أرجنين، الذي يمنع مشاكل ضغط الدم.

القرفة سلاح للقضاء على الشلل الرعاش

أنواع التوابل بكل أنحاء العالم منذ قرون.. وهو ما يجعلها ربما واحدة من أكثر الطرق أماناً لوقف تقدم المرض لدى مرضى الشلل الرعاش». وتابع حديثه قائلاً: «من الضروري فهم الطريقة التي يعمل من خلالها المرض بغية تطوير عقاقير فعالة يمكنها توفير الحماية للدماغ وإيقاف تطور مرض الشلل الرعاش».

الموجودة بالقرفة تدخل بعد ذلك الدماغ، وتوقف فقدان البروتينات التي تساعد على حماية الخلايا، وتحمي الخلايا العصبية وتُحسّن الوظائف الحركية. وقال بهذا الخصوص الباحث الرئيسي في الدراسة البروفيسور كاليبادا باهان «تستخدم القرفة على نطاق واسع كنوع من

دبي - البيان الصحي

قال باحثون إن القرفة ربما تكون سلاحاً سريعاً في الجهود التي يتم بذلها من أجل القضاء على مرض الشلل الرعاش، حيث تبين أنها تحتوي على مادة كيميائية يمكنها حماية الدماغ، حيث يقوم الكبد بتحويل القرفة إلى بنزوات الصوديوم

وفي دراسة أجريت على مجموعة من فئران التجارب بالمركز الطبي التابع لجامعة راش في شيكاغو، وجد فريق من الباحثين أن تلك المادة الكيميائية

الروابي AL RAWABI

اليوم العالمي للحليب

نقدّم لكم
حليب فيتامين (د)
احتفلوا باليوم العالمي للحليب

فيتامين
كامل الجسم

حليب

فيتامين
قليل الجسم

حليب

#defeatDdeficiency



دراسة

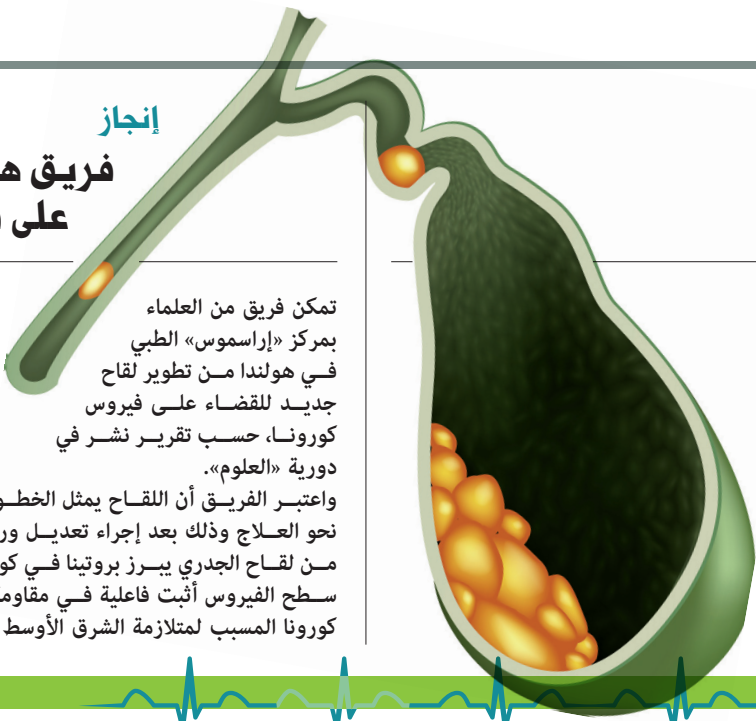
حصى المرارة خطر يهدد المراهقين البدناء

يتم تصنيفهم بمفرطي البدانة، كما ترتفع معدلات الإصابة بالحصى مع زيادة الوزن لدى البالغين. والسبب في تكون حصى المرارة صغير الحجم هو ارتفاع الكولسترول في الدم، وهذا النوع من الحصى لا يسبب في الغالب أي أعراض، ولكن إذا علق في أحد أجزاء المرارة فإنه يسبب آلاماً شديدة في البطن.

أكدت دراسة أمريكية أن المراهقين من أصحاب الأوزان الزائدة والبدناء أكثر عرضة للإصابة بحصى المرارة مقارنة بأقرانهم من أصحاب الوزن المثالي. واكتشفت الدراسة بعد فحص 510 آلاف طفل أعمارهم تراوحت بين 10 إلى 19 عاماً، إصابة 766 طفلاً بالحصى. وترتفع معدلات الإصابة بحصى المرارة أربع مرات عند أصحاب الأجسام البدينة مقارنة بأقرانهم أصحاب الأجسام الطبيعية حسب مؤشرات الكتلة، ويرتفع هذا المعدل إلى ست مرات في حالة من

إنجاز

فريق هولندي يطور لقاحاً للقضاء على فيروس كورونا



تمكن فريق من العلماء بمركز «إراسموس» الطبي في هولندا من تطوير لقاح جديد للقضاء على فيروس كورونا، حسب تقرير نشر في دورية «العلوم». واعتبر الفريق أن اللقاح يمثل الخطوة الأولى نحو العلاج وذلك بعد إجراء تعديل وراثي لنوع من لقاح الجدري يبرز بروتينا في كورونا على سطح الفيروس أثبت فاعلية في مقاومة فيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية

«ميرس». وأثبت اللقاح فاعلية في حماية الجمال، التي تمثل مصدراً لهذا الفيروس من الإصابة بأعراض كورونا وانتقاله إلى البشر حينما يكون لهم اتصال مع سوائل الجسم الخاصة بجمال مصابة.ويعتقد الطبيب بارت هاغمانز، من المركز الطبي أن أفضل طريقة للسيطرة على كورونا هي تطوير لقاح ينتج الاثنين على حد سواء، وعلى الرغم من أن اللقاح لم يمنع الإصابة بشكل كامل، الا انه قلل بالفعل من كمية الفيروس لدى الجمال التي حقنت باللقاح. دبي _ البيان الصحي

تناول الأقراص والحبوب والكبسولات مع الماء لا العصائر

دبي . البيان الصحي

يقع الكثير من المرضى في بعض الأخطاء عند تناول الأدوية، ما يؤثر سلبياً على المادة الفعالة الموجودة بداخلها، بل ويمكن أن يصل الأمر إلى بطلان فاعليتها تماماً. وكي يتناول المرضى أدويتهم على نحو سليم، تنصح إدارة الصيدلة في صحة دبي بتناول الأقراص والحبوب والكبسولات مع الماء وتجنب العصائر لأنها تحتوي على الكثير من المركبات النباتية الثانوية، التي قد تتفاعل مع المادة الفعالة الموجودة بالأدوية، وعدم تقسيم القرص الدوائي أو الكبسولة إلا إذا كانت عبوة الدواء مرسوماً عليها خط تقسيم القرص، لأن قيام المريض بتقسيم أحد الأقراص الدوائية، التي لا يجب تقسيمها، يُعرضه لعواقب سيئة. ويثبت أن هناك نوعيات من الأقراص الدوائية تتسم بما يُعرف بالتأثير البطيء، أي أنها تمتد الجسم بالمادة الفعالة الموجودة بالدواء بشكل تدريجي، لذا يجب عدم تقسيم مثل هذه الأقراص لأنه قد يتسبب في ظهور فاعلية الدواء بشكل سريع وقوي للغاية أما في ما يتعلق بالقطرات الدوائية، فشددت على ضرورة احتساب عدد القطرات، لأن كل قطرة بمثابة جرعة دوائية تحتوي على كمية معينة من المادة الفعالة، والتخلص من القطرة، إذا ما تغير لونها، وذلك يسري أيضاً في حال تكون رواسب بالقطرة، كما يجب عدم استخدام القطرات والمراهم بعد أربعة إلى ستة أسابيع على الأكثر من فتحها، وإلا قد تتكون جراثيم بها وتنتقل إلى العين. وشددت على ضرورة تنظيف الأنف جيداً قبل إدخال البخاخة فيه، لتجنب تلوثها بالجراثيم الموجودة بالإفرازات المخاطية بالأنف، ومن ثمّ تنتقل مرة ثانية إلى الأنف مع كل استخدام. ولتجنب نسيان تناول الأدوية بموعدها المحدد تنصح الإدارة باستخدام وعاء يحتوي على جميع الأدوية، التي يتناولها المريض، حيث يُمكنه من خلال إلقاء نظرة واحدة على هذا الوعاء معرفة ما نسي أن يتناوله من الأدوية، ومن ثم اطلاع الطبيب على قائمة الأدوية، التي يتناولها المريض والاستفسار عما إذا كان بإمكان المريض تناول جميع الأدوية في الوقت نفسه أم يجب تناولها على دفعات.



تحتوي على مركبات تتفاعل مع المادة الموجودة بالأدوية

لا داعي للصوم قبل فحص نسبة الكولسترول بالدم



هذه الخطوة هي أن استمرار تناول الطعام قبل الفحص يسهل المسألة للمرضى والأطباء والمعامل أيضاً من المرجح جداً أن يشجع المرضى على الخضوع للفحص. وفي البحث الجديد التقى الفريق الدولي للباحثين مرتين لبحث البيانات التي حصلوا عليها من عدد كبير من الدراسات وتوصلوا إلى أن استمرار تناول الطعام مقارنة بالامتناع عن تناول الطعام لا يغير بشكل ملحوظ مستويات المواد التي يشملها فحص الكولسترول.

الامتناع عن الطعام في الليلة السابقة لفحص الكولسترول «وبالتالي اعتاد الناس على هذا وباتوا يمارسونه دون حتى السؤال عن جدواه». وقال الباحثون في دورية يوروبيان هارت جورنال إنه في العادة يسحب الدم من المريض لإجراء فحص الكولسترول بعد ثمان ساعات على الأقل من امتناعه عن الطعام. وفي عام 2009 بدأت الدنمارك اتباع اختبارات الكولسترول دون الامتناع عن الطعام، وقال الباحثون إن إحدى مزايا

دبي . البيان الصحي

خلص مجموعة من الخبراء الطبيين إلى أن معظم الأشخاص ليسوا بحاجة إلى الامتناع عن الطعام في الليلة السابقة لفحص نسبة الكولسترول في الدم. وقال الباحثون إن نتائج فحص الكولسترول التي تم جمعها خلال ما بين ساعة وست ساعات من تناول وجبة طعام لا تختلف بشكل ملحوظ عن النتائج التي تم جمعها عقب إجراء الفحص عينه بعد الصيام. وقال الدكتور بورج نوردستجارد الباحث الرئيسي في الدراسة التي أجريت في جامعة كوبنهاغن في الدنمارك «من الممكن أن تنفذ (توصيات الدراسة) في الغد دون مشكلات على الإطلاق». وأضاف «اليوم اللاعبون الأساسيون في الإبقاء على إجراء الامتناع عن الطعام هي المعامل الطبية. بإمكانهم ببساطة أن يوقفوا هذا الإجراء في الغد وجينها لن يمتنع أحد عن الطعام بعد الآن. هذا ما فعلناه في الدنمارك وكان المرضى والعاملون في العيادات الطبية والمعامل سعداء بهذا التغيير». وقال نوردستجارد إن الأطباء كانوا في الأساس يطلبون دائماً من المرضى

مخترعون بريطانيون يطورون دواء يقاوم التجاعيد خلال 3 أشهر



دبي . البيان الصحي

طور مخترعون بريطانيون علاجاً جديداً ضد الشيخوخة يعد الأكثر تطوراً، ويوصف هذا العلاج عقب تحليل الشيفرة الوراثية للشخص في ثلاثين دقيقة فقط، لمعرفة سرعة تحلل الكولاجين ومستوى المواد المقاومة للتأكسد.وحققت أبحاث إبطاء الشيخوخة وإعادة نضارة البشرة وشبابها إنجازاً كبيراً لتأخير ظهور علامات الوهن، والفضل يعود إلى التطور التكنولوجي لفحص الخريطة الوراثية وتحديد قابلية الجسم للحفاظ على إنتاج الكولاجين لحماية مرونة وحيوية الجلد والأوعية الدموية، ومدى سرعة التخلص من جزئيات الجذور الحرة الضارة. وقال الدكتور كريس توموازو (مخترع علاج الشيخوخة): «يمكنني الكشف من خلال رقيقة لمعرفة ما إذا كان لديك جين مسؤول عن سرعة أو بطء إنتاج جسمك لبروتين الكولاجين، ولدينا قاعدة بيانات ومؤشرات ترشدنا لمعرفة ما إذا كانت لديك موروثات جينية مسؤولة عن ترهل الجلد، وجينها نستطيع وصف مستخلص شخصي مناسب لبشرتك،وعلى إثر التحليل المخبري لعينة من الخد يتم تحديد مستخلص جين يو مُركز حسب متطلبات الطفرات الجينية للشخص لحد من ظهور علامات الشيخوخة على

استخدامه مرتين في اليوم صباحاً ومساءً حتى يخترق البشرة بشكل أعمق لإصلاحها، الجلد وترهله بنسبة تصل إلى 30٪ في 12 أسبوعاً. وقالت الدكتورة ماريا كارفيليا (مستشارة في مؤسسة Geneu): هذا المستخلص يتم

تقاسيم الوجه.وأظهرت التجارب على مدى ثمانية عشر شهراً انخفاضاً في بروز تجاعيد الجلد وترهله بنسبة تصل إلى 30٪ في 12 أسبوعاً. وقالت الدكتورة ماريا كارفيليا (مستشارة في مؤسسة Geneu): هذا المستخلص يتم

الفيتامينات دون استشارة الطبيب تعطي نتائج عكسية

دبي . البيان الصحي

كثيراً ما يلجأ الإنسان في الوقت الراهن إلى الفيتامينات للحصول على الغذاء اللازم للجسم، وذلك بسبب ظروف الحياة العصرية وضيق الوقت، مما لا يسمح بتناول وجبات صحية كاملة. لكن نتج عن الاعتماد على الفيتامينات مفهوم جديد أصبح من سمات العصر، هو الإدمان على الفيتامين، وإن اقتصر هذا الإدمان على الفيتامينات التي تؤدي وظيفة معاونات إنزيمية، بهدف تعويض النقص الناجم عن خلل معين في جسم الإنسان. لكن في الكثير من الأحيان يعوض الإنسان النقص لديه بجرعات تزيد في كميتها عن المعدل المطلوب، مما يؤدي إلى حدوث نتائج عكسية تضر بالصحة. ويعزز فكرة الاعتماد على الفيتامينات انطباع خاطئ يسود بين الكثيرين، مفاده أن الفيتامينات تحسن الحالة الصحية وتقوي المناعة، علماً أنه يفضل تعاطي هذه الفيتامينات بعد مراجعة طبيب استشاري متخصص، ليحدد ما إذا كان الجسم بحاجة فعلاً إليها. وبالإضافة إلى السعي للحصول على مؤشرات صحية افضل، كما يعتقد كثيرون، يلجأ البعض إلى الفيتامينات انطلاقاً من دوافع متعددة، منها الاستمتاع بنوم هادئ، أو

مضاعفة النشاط، وحتى للحصول على طاقة جنسية أكبر بهدف تعزيز العلاقة الزوجية. وربما يعد فيتامين (C) من أكثر الفيتامينات استعمالاً نظراً لما يحمله من فوائد. لكن تناوله بطريقة خاطئة يعود بنتائج سلبية، إذ إنه قد يؤدي إلى آلام في المعدة وإسهال وتنمل الأطراف أو حتى فقدان الإحساس بها، علاوة على أن تناول الفيتامينات العشوائي قد يسفر عن تراكم الدهون في الكبد، كما أنه يزيد من مخاطر الإصابة بالتسمم الفيتاميني. كما أن الإنسان المصاب بالتجلط يتناول أدوية محددة للسيولة، مما يعني أن تعاطيه فيتامين (K) في الوقت ذاته يمكن أن يؤدي إلى إبطال مفعول هذه الأدوية، ومن ثم يسفر عن حدوث جلطة. دفع ذلك المختصين إلى التوجه بنصيحة أخرى تتعلق بالفيتامينات، وهي أن يقتصر الحصول عليها عن طريق تناول المواد الغذائية الطبيعية، مع التشديد على عدم اللجوء إلى تجرعها بالحبوب والعقاقير، دون العودة إلى استشاري.



علماء يثبتون خطورة الحمية قليلة الملح

كما أظهرت البيانات أن هناك حدا أدنى معينا لتناول الملح قد يصبح تجاوزه ناحية الخفض أمرا خطرا. وفي نفس الوقت تعتبر الكميات الزائدة من الصوديوم يتناولها أشخاص يعانون من الضغط الزائد، على ما يبدو، مضرة لهم. ووفقاً لتقديرات الباحثين يجب على 10% من سكان العالم فقط أن يخفضوا كميات الملح التي يتناولونها. وبناء على معطيات منظمة الصحة العالمية يؤدي تناول ما يزيد عن 5 غرامات من الملح يوميا إلى ارتفاع ضغط الدم.

وذلك عن طريق مقارنة بيانات الأشخاص من ذوي الضغط العالي والعادي. وأظهرت نتائج البحث أن تناول مواد غذائية تتصف بكميات قليلة من الصوديوم يرتبط به عدد كبير من النوبات والجلطات القلبية وحالات الوفاة بالمقارنة مع تناول كميات معتدلة من الملح وذلك بغض النظر عن مقادير ضغط الدم علما بأن تقليص كميات الملح المتناولة من الجرع الكبيرة إلى جرع معتدلة يعتبر أمرا ضروريا للأشخاص الذين يعانون من الضغط الزائد.

أظهر فريق من العلماء من جامعة ماكماستر الكندية ، أن الحمية قليلة الملح غير مفيدة وحتى من شأنها أن تزيد مخاطر أمراض القلب والأوعية وذلك على عكس الرأي المنتشر بين عامة الناس. شمل هذا البحث العالمي أكثر من 130 ألف شخص من 49 بلداً في أنحاء العالم حيث حاول العلماء البحث عن العلاقة بين شآلة تناول كميات الملح وأمراض منظومة القلب والأوعية بما في ذلك وقوع خلل في وظائف القلب وحدث جلطات قلبية



سرطان البنكرياس.. العدو الأشرس

المتقدمة.

تعتبر الجراحة أفضل وسيلة متبعة حاليا لحل مشكلة انتشار الورم شرط أن يكون الورم في مرحلته الأولية المبكرة ولم يخرج عن طور السيطرة إلى خارج البنكرياس هذا بالإضافة إلى خلو المريض المصاب من مشكلات صحية صعبة لا تتيج تطور العلاج الجراحي بشكل إيجابي ومن دون مشكلات أو تعقيدات. وتعتبر تقنية «ويبل» الجراحية من أشهر أنواع التقنيات الجراحية المعتمدة عالميا لاستئصال سرطان البنكرياس. وفي بعض الحالات المتقدمة يُستخدم أيضاً العلاج الإشعاعي والعلاج الكيميائي في دعم العلاج الجراحي في بروتوكولات محددة ومرتبطة بالتقييم

النسيجي لسرطان البنكرياس. ظهرت في الآونة الأخيرة دراسات وأبحاث تربط بين الإفراط في شرب الخمر والتدخين ونشوء سرطان البنكرياس، كما ظهرت أوراق بحثية كثيرة حول تأثير بعض العادات والسلوكيات (في الدول الغربية خصوصاً) كالمزج بين تناول اللحوم المقددة -وخاصة لحم الخنزير- وشرب البيرة في بعض الدول والمجتمعات وازدياد نسبة الإصابة بسرطان البنكرياس فيها، وذلك بسبب التفاعل الكيميائي الناتج عن اختلاط بين مواد تدخل في تركيبة البيرة مثل مادة «نيتروسامين» مع مواد دهنية وبروتينية موجودة في اللحوم المقددة مما يساعد على تحفيز الخلايا السرطانية وسرعة نموها وانتشارها في البنكرياس.

حاز سرطان البنكرياس على ألقاب كثيرة منها «السرطان القاتل» ومنها «السرطان الصامت» ومنها «الورم المخادع» لكن لقب «العدو الأشرس» هو الأكثر التصاقا بواقعه المميت والأوضح تعريفا بسيرته «الخبیثة» القصيرة وبصعوبة علاجه المستعصي. ولقد أجمع الباحثون في مجال السرطان على قوة «شراسته» وشراسة «عدوانيته» في آن معا، نظرا لتمرزه في منطقة حساسة لا يمكن أن تصل إليها جميع العلاجات بما فيها العلاج الكيميائي ونظرا لقدرته على الانتشار السريع، حيث ينتقل بسرعة قياسية إلى دائرة تصل إلى الغدد اللمفاوية والكبد ثم يمتد ويتمدد وينتقل إلى مناطق أخرى كالرئة والعظام، محدثا أثارا مضاعفة تقضي على المريض في مدة زمنية لا تتجاوز الخمس سنوات وتحدث لديه آلاما شديدة لا يمكنه تحملها.

من هنا تأتي أهمية الالتزام الشديد بإجراء الفحوص الدورية في كشف الأمراض بشكل عام والأورام بشكل خاص والحرص على متابعتها دوريا، وفي حال الكشف عن أية ظواهر أو كتل أو أورام جديدة يجب الإسراع إلى التأكد من مصادرها وتحديد أنواعها وأحجامها. وبالتالي يجب على الإنسان العادي في عصرنا الحاضر المواظبة على إجراء الفحوص العامة والخاصة بشكل سنوي لمن تتجاوز سن الأربعين (ومرتين في السنة لمن تتجاوز الخمسين) وعدم إهمال تغيرات الجسم غير الطبيعية لأن الجسم في معظم الأحيان يرسل إشارات معينة وينقل شيفرات محددة لبنیه الإنسان ومن حوله إلى وجود خلل ما أو عوارض ما، منها ما يدخل ضمن نطاق «التقلبات» الدورية أو الطارئة وهي قابلة للعودة إلى طبيعتها الأولى ومنها ما هو خطير وغير قابل للعودة إلى وضعه الأساسي أو الطبيعي!

***استشاري أمراض الأنسجة والخلايا
رئيس شعبة أمراض الأنسجة في
مستشفى دبي.**

من منا لم يسمع بسرطان البنكرياس ومن منا لم يسمع عن قريب أو بعيد في عائلته أو معارفه وافته المنية بعد أسابيع قليلة من إعلان إصابته بسرطان البنكرياس، ومن منا من لم يسمع بالآلام الحادة والمعاناة الشديدة والأعراض المهولة التي يصاب بها مريض البنكرياس قبل وفاته. كل من عايش التجربة من الناس عن قرب أو بعد مع أحد أقربائه أو معارفه يعرف معنى الإصابة بهذا الورم الفتاك والسرطان الشرس ويعرف تبعاته القاسية وآثاره الهدامة على المريض وعائلته ومحيطه.

يقع البنكرياس وهو إحدى الغدد الهامة بالجسم في الجزء العلوي من تجويف البطن خلف المعدة عند مستوى الفقر القطنية الأولى والثانية، ويبلغ طوله 20 سم تقريبا، ووزنه 75-90 جراما. يعتبر البنكرياس أحد أعضاء الجهاز الهضمي الذي يعمل على هضم وتحليل وتحضير الطعام حتى يمكن امتصاصه والاستفادة منه في خلايا الجسم، حيث تتواجد في داخله قناة تسمى القناة البنكرياسية تربط بين البنكرياس والجزء الأول من الأمعاء الدقيقة، كما يوجد فيه نوعان من الغدد: غدد خارجية الإفراز وغدد داخلية الإفراز. تحدث الإصابة بسرطان البنكرياس غالباً في الجزء العلوي منه مما يؤدي إلى انسداد القناة الصفراوية والإصابة باليرقان. وقد ينتشر المرض إلى الأعصاب المجاورة والغدد الليمفاوية مسبباً الألم للمريض.

يعيش 7% فقط من مرضى سرطان البنكرياس لمدة لا تتجاوز الخمس سنوات، ويتوفى 30% منهم خلال شهرين من التشخيص. وعلى الرغم من أن الجراحة هي الخيار الوحيد للشفاء من المرض، إلا أن المرض غالبا ما يكون قد وصل إلى مرحلة متقدمة للغاية في 80% من الحالات عند التشخيص، ويكون لا داعي لإجراء الجراحة عنده.

تتضمن الاختبارات اللازمة للتأكد من الإصابة بسرطان البنكرياس اختبارات الدم، والأشعة بالموجات فوق الصوتية، والأشعة المقطعية، والأشعة بالرنين المغناطيسي، والتنظير الداخلي، ومنظار تلوين قناة الكبد والمرارة وقناة البنكرياس، والتنظير الداخلي بالأشعة فوق الصوتية، والتصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني، وإجراء الخزعة على أنسجة من الجزء المصاب، وتنظير البطن. ومما لا شك فيه أن الذي يساعد في تقييم الحالة من الناحية المرضية وله الدور الكبير في التحضير لما يمكن تحضيره من استراتيجيات وسياسات علاجية هو ما يعرف بتصنيف الورم والذي يقسمه إلى مراحل إكلينيكية متصاعدة من مرحلة أولى مبكرة إلى مرحلة أخيرة متقدمة وميؤوس منها وهي موزعة على الشكل التالي:

المرحلة 1

حيث ينحصر وجود الورم في البنكرياس فقط، أي أنه لم ينتقل إلى أي عضو آخر بجانب البنكرياس. ويصنف المرض في هذه المرحلة بأنه في المرحلة المبكرة.

المرحلة 2

حيث ينتقل إلى الغدد الليمفاوية القريبة من البنكرياس أو يزداد حجمه من دون أن ينتقل إلى الأعضاء المجاورة.

المرحلة 3

حيث يحتاج الأعضاء المجاورة مثل البطن، والطحال أو الأمعاء الغليظة، ويمكن أن يجري ذلك مع إصابة الغدد الليمفاوية بذلك أو من دونها.

المرحلة 4

عند انتشار الورم إلى أعضاء أخرى مثل الكبد، أو الرئتين، أو بطانة المعدة. ويطلق الأطباء على هذه الحالة اسم مرحلة المرض



سوء فهم العلماء لمرض الزهايمر يحول دون علاجه

دبي. البيان الصحي

خلصت إحدى الدراسات العلمية إلى أنه في مقدم أسباب عجز العلم عن إيجاد علاج لمرض الزهايمر الخطير، سوء فهم العلماء طيلة ما يزيد على 30 عاماً لهذا المرض وآلية فتنه بالصاب. ويرجح العلماء أن يكون بروتين بيتا أميلويد هو المسبب لمرض الزهايمر، فيما خلصت البحوث الأخيرة إلى أن لويحات البروتين المذكور تشكل في الواقع جزءاً لا يتجزأ من نظام المناعة الفطري، فهي خط الدفاع الأول للجسم في وجه البكتيريا والفيروسات والطفيليات. وفي تعليق بهذا الصدد، ذكر الباحث روبرت موير من مستشفى ماساتشوستس العام الأمريكي «أن العلماء كانوا يرجحون نشوء الزهايمر لدى

الإنسان نتيجة لتراكم بروتين بيتا أميلويد في الدماغ» بشكل غير طبيعي يضر بالخلايا الدماغية من خلال تحفيز تدهور وظائفها. وأضاف أنه وإذا ما استطاع الباحثون منع تكون البروتين المذكور في مراحله الأولى، بما يفضي إلى منع تراكم الأميلويد ومنع الإصابة بالزهايمر أو الحد من تفاقمه، سيساعد هذا الأمر في تفسير سبب عدم فعالية الأدوية التي تستهدف البروتينات للحيلولة دون احتدام المرض لدى من يصاب به. وأشار إلى أن تراكم بروتين البيتا أميلويد في دماغ المريض، عملية يطلقها الدماغ البشري لقتل الميكروبات بتعطيل أغشيتها الخلوية، وأضاف: النتائج التي توصلنا إليها تدعو إلى ترجيح احتمال أن يكون نشوء الزهايمر ناتجاً عن إدراك الدماغ أنه معرض لهجوم ميكروبي ممرض.





تدشين المركز الطبي الأحدث لفحوصات الصحة المهنية



الطبية لأكثر من 15 فئة وظيفية ومهنية، ويتم تحديد نوع الفحص بناءً على طبيعة الوظيفة، وعليها تصدر الشهادة الرسمية التي تظهر ما إذا كان المراجع لائقاً (طبيباً)، للوظيف المتقدم إليها من عدمه، وهذا هو ما يمثل الإضافة النوعية التي أعلنت عنها الهيئة في مجال الفحوصات الطبية.

ولدى تدشينه المركز وتفقدته مرافقه الطبية المتطورة، أكد معالي حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة بدبي، أن التحولات الاستثنائية التي تجريها الهيئة في منشأتها الطبية، تستهدف تقديم خدمات صحية عالية الجودة، تتماشى مع الطموح الزائد والمتنامي على هذا النوع من الخدمات الحيوية.

دبي. البيان

دشنت هيئة الصحة بدبي، أخيراً، مركز ابتان لفحوصات الصحة المهنية، وهو أحدث المراكز الطبية للهيئة، والأكثر تميزاً على مستوى الدولة من حيث تطبيق أرقى المعايير الدولية في مجال الصحة المهنية، ومن حيث التخصص ومستوى التجهيزات الفائقة والمختبرات الدقيقة، التي تستهدف إجراء الفحص الطبي المهني لما يزيد على 2500 مراجع يومياً من الموظفين والعاملين في القطاع الحكومي والخاص في دبي.

ووفقاً لاختصاصه وإمكاناته رفيعة المستوى يتولى مركز ابتان الواقع في منطقة مردف، إجراء الفحوصات

تعاون مثمر بين «صحة دبي» و«نستله»

دبي. البيان الصحي

أبرمت هيئة الصحة بدبي وشركة «نستله»، الرائدة عالمياً في مجال التغذية والصحة والعافية، اتفاقاً لدعم أنماط الحياة السليمة لدى أفراد المجتمع، وخاصة في أوساط الأطفال، ممن تستهدفهم شركة «نستله» بمنتجات غذائية سليمة.

وفي إطار التعاون، وما تم الاتفاق عليه أطلقت الهيئة برنامجاً تلفزيونياً على «تلفزيون دبي» و«سما دبي»، يقدم فيه الأطباء وخبراء التغذية من هيئة الصحة ناصح عام عن الصحة والتغذية، موجهة للأفراد الذين يتطلعون لاعتماد الأنظمة الغذائية السليمة وأسلوب حياة صحي في الدولة. وتساهم «نستله» في تطوير وإنتاج أكثر من 40 حلقة عن التغذية تتضمن ناصح واستشارات تتعلق بأهمية التغذية الجيدة للأطفال والطبخ الصحي، مع محتويات خصوصاً بشهر رمضان المبارك، وسيتب هذه الحلقات يومياً لمدة دقيقتين قبل وبعد نشرات الأخبار طوال الشهر

الاتفاق يدعم أنماط الحياة السليمة لدى أفراد المجتمع



اختتام أعمال مؤتمر دبي الأول للإنعاش القلبي



دبي. البيان

شهدت دبي أخيراً ختام أعمال مؤتمر دبي الأول للإنعاش القلبي (2016)، الذي مثل فرصة مهمة لتبادل الأفكار والرؤى والخبرات، وتعزيزاً مباشراً لجهود التعليم الطبي المستمر، التي تبذلها هيئة الصحة بدبي من أجل تنمية مهارات الأجيال الجديدة من الأطباء الشباب، وتمكينهم من أداء واجبهم وفق أفضل الممارسات الطبية.

جاء ذلك بحضور الدكتور أحمد بن كلبان المدير التنفيذي لقطاع خدمات المستشفيات، وعدد كبير من المسؤولين ومشاركة واسعة من الأطباء من داخل الدولة وخارجها.

سلط المؤتمر الضوء على الدراسات الحديثة والأدلة العلمية المتعلقة بإنعاش حالات القلب وتوقف التنفس والتدخل السريع في أقل من ثانية لإنقاذ الحياة، وتقديم الرعاية الخاصة بحالات توقف القلب وعودة الدورة الدموية، مما له الأثر على حياة الإنسان.



