

274 ألف مراجع لمستشفيات صحة دبي

بلغ عدد المراجعين لمستشفيات هيئة الصحة بدبي خلال الربع الأول من العام الجاري أكثر من 274 ألف مراجع لمختلف الأقسام والتخصصات الطبية، كما بلغ عدد العمليات الجراحية بمستشفيات الهيئة (7721) بينها (3864) عملية كبرى.

105569
عدد المراجعين لأقسام الحوادث والعيادات المفتوحة

147354
عدد المراجعين للعيادات الخارجية

21139
عدد الدخول للمستشفيات

مستشفى حتا:

عدد المراجعين

34419

127

عدد العمليات الجراحية الكبرى

74

عدد العمليات الجراحية الصغرى

مستشفى لطيفة:

عدد المراجعين

45987

1200

عدد العمليات الجراحية الكبرى

875

عدد العمليات الجراحية الصغرى

مستشفى راشد:

عدد المراجعين

90515

1249

عدد العمليات الجراحية الكبرى

1488

عدد العمليات الجراحية الصغرى

مستشفى دبي:

عدد المراجعين

103141

1288

عدد العمليات الجراحية الكبرى

1420

عدد العمليات الجراحية الصغرى

البكان الصحي

إعداد: حسني البلانة - غرافيك: فاطمة الفلاسي

مستشفى حتا يتصدى لتدخين الطلاب بالتوعية

الصحة العالمية حول تفاقم الأخطار الناتجة عن تعاطي التبغ تشير إلى وجود نحو ستة ملايين حالة وفاة سنوياً حول العالم بسبب استخدام التبغ، ومن المرجح أن يرتفع هذا العدد إلى أكثر من ثمانية ملايين وفاة بحلول عام 2030، كما إن التدخين السلبي يعرض 25-30% من البالغين لأمراض القلب والشرابيين و20-30% منهم لسرطان الرئة.

عيناً صحياً على الأفراد والمجتمع، وهي عادة لا ينحصر أثرها على المدخن فقط، ولكن يتعداه إلى من حوله في ما يعرف «بالتدخين السلبي»، لإبعاد الشباب عن التدخين وتشجيع المدخنين على الإقلاع. وتضمنت الحملة أيضاً توعية الشباب بكيفية الحفاظ على الصحة العامة ودور الرياضة وممارسة النشاط البدني، والتخلص من العادات الغذائية غير الصحية في الوقاية من الأمراض.

يذكر أن الإحصاءات الصادرة عن منظمة

الإقلاع عنه، من خلال عيادات الإقلاع عن التدخين في الهيئة وتوزيع مطويات تضمنت إرشادات ونصائح حول مخاطر التدخين وكيفية الإقلاع عنه، ونشر الوعي الصحي بمضار التدخين وتقديم الدعم اللازم للمدخنين من خلال تعزيز قوة التركيز والعزيمة لديهم للإقلاع عن التدخين، وإعطاء المشورة بمساعدة أطباء اختصاصيين وطاقم تمرريض موجود في مستشفى حتا.

وشددت الحملة على أن التدخين يمثل

نظم مستشفى حتا حملة توعية لطلاب مدرسة حتا الثانوية بمناسبة قرب امتحانات الثانوية العامة، واليوم العالمي لمكافحة التدخين الذي يصادف 31 مايو من كل عام، وذلك تماشياً مع استراتيجية هيئة الصحة بدبي بالمحافظة على صحة الأجيال القادمة، والحد من نسبة التدخين وآثاره السلبية على الأفراد والمجتمع.

وتضمنت الحملة عرض نماذج مجسمة لآثاره الخطرة على الرئتين، وصحة الإنسان بشكل عام، وسبل مساعدة الراغبين في



جهاز حديث

يدخل السعادة على أمهات الأطفال المصابين بالسكري

دبي - البيان الصحي

بدأت هيئة الصحة في دبي صرف الأجهزة العالمية لفحص ومراقبة سكري الدم دون وخز وبهذا تمكنت الهيئة من إدخال السعادة والطمأنينة لأمهات الأطفال المصابين بالسكري من النوع الأول، وذلك لأن مجس الجهاز الجديد يثبت على ذراع الطفل بصورة غير مؤلمة، ويمكن استخدامه كل دقيقة، دون تعرض الجهاز لأي خلل، وبإمكان المريض اللعب والسباحة والاستحمام والنوم بشكل طبيعي جداً، حتى بعد تثبيت المجس في أي مكان في الجسم، دون شعور المريض به. هيئة الصحة في دبي أوضحت أن عدد الأطفال الذين صرف الجهاز لهم من قبل الأطباء، وصل إلى 70 طفلاً خلال أربعة أيام، حيث بات بإمكانهم الآن مراقبة السكري لديهم أثناء وجودهم في المدارس، وحتى أثناء الخروج للعب مع أصدقائهم، إلى جانب أكثر من 40 مريضاً من كلا الجنسين ممن كانوا يعانون من عدم انتظام السكري لديهم. وستقوم الهيئة بتوفير الجهاز للراغبين، ممن لا تنطبق عليهم شروط صرف الجهاز، بنفس سعر استيراد الجهاز من الشركة المصنعة، أي في متناول الجميع. ويعاني كثير من مرضى السكري من النوع الأول، وحتى النوع الثاني، إهمال مراقبة السكري، تجنباً لعملية الوخز اليومي المتكرر، ما يؤدي إلى تعرضهم لمضاعفات خطيرة على كافة أعضاء الجسم على المدى البعيد.



تقنية متطورة في مركز الإخصاب لرفع نسب نجاح الحمل

في مرحلة الزراعة للاتصاق في بطانة الرحم، ما يسهم في رفع احتمالية نجاح الزراعة للجنين في الرحم، واستمرار الحمل إلى مرحلة الشهور الأخيرة، وولادته بشكل صحي وطبيعي. وتحتوي المادة المستخدمة على المواد الغذائية اللازمة لتطوير ونمو الجنين خلال عمليتي الإرجاع والزراعة، مثل الكربوهيدرات والأحماض الأمينية. وبلغ إجمالي عدد الحالات التي تم تطبيق التقنية الجديدة من شهر نوفمبر 2014، أكثر من 83 حالة، نجح منها 32 حالة بنسبة 44 %، وبلغ معدل تكرار عدم اكتمال الحمل والإجهاض لهذه الحالات 3,7 %.

دبي - البيان الصحي

أدخل مركز دبي للأمراض النسائية والإخصاب، التابع لهيئة الصحة في دبي، خدمة جديدة لتحقيق السعادة لمرضى العقم، يطلق عليها تقنية embryoglu، وهي من الخدمات المتطورة التي تساعد في رفع نسبة نجاح الحمل لحالات مرضى الإخصاب. وتسهم التقنية في خفض مخاطر حدوث إجهاض مبكر للحالات التي يتكرر لديها الإجهاض، وتقدم هذه الخدمة من خلال تقنية استخدام مادة embryoglu، والتي تعتبر إلى حد كبير شبيهة بالبيئة الطبيعية المحيطة بالجنين

83 حالة تم تطبيق التقنية الجديدة عليها



مستشفى لطيفة ينقذ مريضة بعد رحلة ألم في المستشفيات

عمليات ولادة قيصرية، ما أدى إلى نزيف في إحدى العمليات، وتجمع الدم الفاسد في أحد الجروح، ما تسبب لها بالألم مع مشاكل صحية أخرى، وبعد فحص المريضة تم إدخالها على الفور لغرفة العمليات، بحضور فريق كامل من استشارات جراحة المناظير، وتم إجراء عملية معقدة لها، استغرقت ساعتين، بواسطة المنظار، تم خلالها استئصال الرحم، في عملية نوعية.

اعتماد

وحصل مستشفى لطيفة على الاعتماد الدولي في مجال جراحة المناظير النسائية من الجمعية الأميركية لجراحة المناظير النسائية، كمركز امتياز في هذا المجال، بعد استيفائه معايير وشروط ومتطلبات الحصول على هذا الاعتماد. ويعكس الاعتماد، المستوى المتقدم الذي وصلت إليه الخدمات الطبية التخصصية في الهيئة، وهو ما يدعم استراتيجية السياحة العلاجية في الإمارة، وتعزيز مكانة وسمعة دبي في المجال الطبي.

المريضة عانت مضاعفات عمليات الولادة القيصرية

دبي - البيان الصحي

أنقذ أطباء قسم المناظير في مستشفى لطيفة، مريضة مواطنة في نهاية العقد الثالث من عمرها، بعد مراجعتها عدد من المستشفيات والمراكز الطبية، إثر معاناتها مضاعفات عمليات الولادة القيصرية.

عمليات

وكانت المريضة تعرضت لأربع



رئيس مركز دبي لدم الحبل السري والأبحاث بالإنابة:

الخلايا الجذعية تعالج أكثر من 80 مرضاً

15 حالة مرضية استفادت من الخلايا الجذعية المستخلصة من دم الحبل السري

التسجيل متاح لجميع الراغبين بالاحتفاظ الخاص أو التبرع العام

التعامل مع المعلومات الخاصة بعملية التبرع بسرية تامة

لحفظها في حاويات النيتروجين المسال المخصصة لهذا الغرض في درجة حرارة (-196) درجة مئوية. وبالنسبة لمعايير وشروط تخزين الخلايا الجذعية المستخلصة من دم الحبل السري، فالمركز يراعي جودة وسلامة العينة من حيث الكمية والنوعية وخلوها من أي من الأمراض المعدية.

التسجيل متاح

هل باب التخزين مفتوح لجميع الناس لمن يرغب؟

التسجيل متاح لجميع الراغبين بالاحتفاظ الخاص أو التبرع العام بدم الحبل السري. وينصح بشدة للأمهات التي لديها تاريخ عائلي من أمراض وراثية أو لديها أطفال يعانون من الأمراض التي يمكن علاجها عن طريق زرع الخلايا الجذعية، لتخزين دم الحبل السري من المواليد الجدد، لوجود احتمال قوي لاستخدامها فيما بعد من قبل أحد الأشقاء. من ناحية أخرى، كما ننصح الأمهات من المتميزات بتاريخ عائلي صحي، أن يتبرعن، لأن في تبرعهن إنقاذ لحياة مريض.

كيف تتم عملية التسجيل للاحتفاظ أو التبرع بدم الحبل السري وهل هناك آليات للتعامل مع المستشفيات الحكومية الأخرى والخاصة في الدولة وهل تقومون أيضاً بالتخزين للراغبين من خارج الدولة؟

على الأم الراغبة بالتسجيل في أحد خدمات المركز (الاحتفاظ الخاص أو التبرع العام) بزيارة مركز دبي لدم الحبل السري والأبحاث لإتمام إجراءات التسجيل بما فيها توقيع العقد حسب نوع البنك سواء العام أو الخاص، وسرد التاريخ الطبي الأسري للتأكد من أهلية الأم الحامل للانخراط ببرنامج تخزين وحدة دم الحبل السري.

وعند سداد الرسوم المعنية لتسجيل وحدات الاحتفاظ الخاص (أما التبرع العام فهو مجاني للجميع) يسلم الأهل عدة تجميع وحدة دم الحبل السري لاستخدامها إبان الولادة.

رسوم

هل هناك رسوم معينة يدفعها الراغبون في تخزين دم الحبل السري، وهل الباب مفتوح أما المواطنين والمقيمين، وكم تبلغ الطاقة الاستيعابية للتخزين لديكم؟

كما ذكرنا سابقاً بأن هناك رسوماً في حال الاحتفاظ الخاص وليس في حال التبرع العام.

حيث تبلغ قيمة الاحتفاظ الخاص لجميع المسجلين لدى المركز (9000 درهم) وهو شامل لرسوم التسجيل والتخزين سويماً وهو مستوجب الدفع وقت التسجيل. وفيما لو تم طلب العينة للزراعة يستوجب دفع مبلغ (2000 درهم) لرسوم فحص التوافق النسيجي بين وحدة دم الحبل السري والمريض.

سرية تامة

ماذا عن خصوصية عملية التبرع الخاص أو العام؟

يتم التعامل مع جميع المعلومات والبيانات بسرية تامة.

ذكرتم أن المركز هو الأول من نوعه والوحيد على مستوى المنطقة. هل يعني ذلك أن المستفيدين من خدمات المركز قد يكونون من خارج الدولة؟

تمتد خدمات المركز إلى خارج الدولة. حيث يتواجد لدينا العشرات من الوحدات المستقدمة من خارج الدولة خاصة من دول الجوار.

يملك إمكانيات هائلة، من خلال مختبراته المتطورة والمتخصصة. حيث يقوم باستقبال وحدات دم الحبل السري والتأكد من بيانات وهوية المتبرع قبل البت بمعالجة واستخلاص الخلايا الجذعية، وذلك تحت ظروف معقمة، ثم يتم تخزين وحدات الخلايا الجذعية وتجميدها تدريجياً تمهيداً

النسيجية، لضمان التوافق بين خلايا المتبرع والمتبرع له.

كيف تتم عملية استخلاص الخلايا الجذعية، وهل هناك معايير أمان لعملية الاستخلاص والحفظ؟

«مركز دبي لدم الحبل السري والأبحاث»

أن هناك العديد من الأمراض الأخرى قيد الأبحاث لحين إدراج الخلايا الجذعية كعلاج فعلي لها.

هل هذا يعني أنه يمكن استخدام دم الحبل السري لعلاج أي مريض؟

بالطبع لا. هناك قيود صارمة فيما يتعلق بمتطلبات التوافق النسيجي بين المتبرع والمريض. لهذا السبب، فإن المركز يقوم بالعديد من الاختبارات



حوار – يوسف سعد

تعد الخلايا الجذعية التي يتم تجميعها من دم الحبل السري خلايا بنوية لها القدرة على التبلور والتحول إلى خلايا عدة متخصصة، وفي أواخر القرن الماضي اكتشف العلماء أن دم الحبل السري يمكن أن يوفر نفس النوع من الخلايا الجذعية التي تكون الدم وينتجها نخاع العظمي، وتعالج الخلايا الجذعية المستخلصة من دم الحبل السري أكثر من 80 مرضاً من أمراض الدم الوراثية. ولكون مدينة دبي، ممثلة في هيئة الصحة بدبي، سباقة وتبادر للأخذ بكل ما هو جديد في عالم الاكتشافات الطبية الحديثة، قامت بتأسيس «مركز دبي لدم الحبل السري والأبحاث»، والذي يعد المركز الأول والوحيد من نوعه في المنطقة، الذي يعمل على جمع ومعالجة وتخزين دم الحبل السري والخلايا الجذعية، وفق أرقى المعايير والأصول الطبية المعمول بها عالمياً. كما أكد ذلك الدكتور حسين السميت استشاري علم الميكروبات، مساعد مدير إدارة المختبرات وعلم الوراثة، ورئيس مركز دبي لدم الحبل السري والأبحاث بالإنابة بهيئة الصحة، في حوارنا معه.

موضوع دم الحبل السري شائك إلى حد ما، فما هو الدور الذي يقوم به المركز لنشر ثقافة تخزين الخلايا الجذعية وإقناع أفراد المجتمع بأهمية هذه الخطوة؟

المركز يقوم بجهود مضنية لتوعية وتنقيف الأمهات بأهمية الخلايا المستخلصة من دم الحبل السري ودورها في علاج العديد من أمراض الدم حيث تمكن المركز خلال العام الماضي من تنقيف أكثر من 1500 من الأمهات الحوامل في مستشفيات هيئة الصحة بدبي، كما قام المركز كذلك بتنظيم 13 ورشة عمل للأطباء والممرضات بمستشفيات الهيئة لتعريفهم بالطرق الصحيحة لجمع عينات دم الحبل السري.

جهود

وما الذي أسفرت عنه هذه الجهود. ما هو المردود الحقيقي لها؟

جهود المركز لا تتوقف، فمُنذ تأسيسه في عام 2006، أخذت إدارة المركز على عاتقها مسؤولية تنمية الوعي العام بأهمية تجميع دم الحبل السري، وطوال السنوات الماضية، لاحظ المركز استجابة واسعة لدعوته، حيث تمكن منذ تأسيسه حتى الآن من تخزين أكثر من 5500 وحدة من الخلايا الجذعية المستخلصة من دم الحبل السري للمواليد الجدد من مختلف المستشفيات، استفاد منها حتى الآن (15) حالة مرضية معظمها من أطفال مرضى الثلاسيميا وأمراض دم وراثية أخرى ومرض ثِيَّاض الدم (اللوكيميا). وبطبيعة الحال، كلما زاد إدراك المجتمع بأهمية الخلايا الجذعية وجدوى عملية تخزينه، كلما زاد عدد الوحدات المخزنة من دم الحبل السري مما يؤدي بدوره إلى اتساع نطاق المرضى المستفيدين من هذه الوحدات في العلاج. ما تذكرونه يشير إلى محدودية الأمراض التي يمكن علاجها عن طريق دم الحبل السري، فما تعليقكم؟

لكون الثلاسيميا من الأمراض الموجودة لدينا، فهنا تكمن الحاجة إلى إيجاد حلول عبر زراعة الخلايا الجذعية المستخلصة من دم الحبل السري. ولكننا نستطيع التأكيد أن الخلايا الجذعية المستخلصة من دم الحبل السري حالياً يمكنها معالجة أكثر من (80) مرضاً من أمراض الدم الوراثية. ناهيك عن

5500

وحدة من الخلايا الجذعية المستخلصة من دم الحبل السري للمواليد الجدد تم تخزينها

13

ورشة عمل للأطباء والممرضات لتعريفهم بالطرق الصحيحة لجمع عينات دم الحبل السري

1500

من الأمهات الحوامل تم تنقيفهن خلال العام الماضي بأهمية الخلايا المستخلصة من دم الحبل السري

خطر

مرضى اضطراب الغدة الدرقية أكثر عرضة للإصابة بسكري النوع الثاني

كشفت دراسة علمية حديثة، أشرف عليها باحثون هولنديون، أن المرضى الذين يعانون من اضطرابات الغدة الدرقية، أكثر عرضة للإصابة بمرض السكري من النوع 2. وأوضح الباحثون الهولنديون، أن هرمونات الغدة الدرقية ضرورية لتنظيم عملية التمثيل الغذائي، وتحويل الغذاء إلى طاقة أو دهون، لافتين إلى أن اضطراب الغدة الدرقية، يؤدي إلى إبطاء عملية التمثيل الغذائي، ما يمكن أن يؤدي

ووجد الباحثون أن الأشخاص الذين عانوا من انخفاض الغدة الدرقية، كانوا أكثر عرضة للإصابة بمقدمات مرض السكري بنسبة 40 ٪، وهذا يؤكد وجود علاقة بين قصور الغدة الدرقية ومرض السكري. دبي - البيان الصحي

توصلت دراسة طبية، إلى أن الإفراط في تناول المكملات الغذائية لليود أثناء الحمل، يزيد من فرص إصابة حديثي الولادة بنقص في هرمون ووظائف الغدة الدرقية الخلقية بينهم، بالإضافة إلى مشكلات عصبية. وأوضحت الأبحاث، أنه على الرغم من التوصيات الصادرة عن «منظمة الصحة العالمية»، بأهمية أن تتراوح جرعة المكملات الغذائية من اليود ما بين 200 إلى 300 وحدة دولية من اليود يومياً، إلا

أن أحدث التقارير الصادرة عن «المعهد الطبي الأميركي»، تؤكد أمان الجرعة التي تصل إلى 100 وحدة دولية، وهو ما يزيد بصورة كبيرة على ما توصي به المنظمة الدولية. وأوضحت الأبحاث أن الأطفال الذين ولدوا لأمهات أخذن 12,5 ملليغرام من مكملات اليود كجرعات يومية، كانوا أكثر عرضة بمعدل 11 ضعفاً، للإصابة بنقص في وظائف الغدة الدرقية الخلقي، حيث تصل نسبة من هذه الجرعة إلى الجنين

عن طريق المشيمة والدم، وفي ما بعد عن طريق الرضاعة. وشدد الباحثون على أن الإفراط في تناول اليود، يضعف من نشاط وإفراز الغدة الدرقية بين الأطفال. دبي - البيان الصحي

العيادة الذكية لصحة دبي تناقش:

مشكلات الغدة الدرقية بين الوقاية والعلاج

إلى أعراض الإصابة بالمرض والمتثلة بنقص الوزن على الرغم من إقبال الشهية على تناول الطعام وعدم تحمل الحرارة والتعرق ورعشة الأطراف وجحوظ العينين وزيادة نبضات القلب. وأوضحت أعراض أورام الغدة الدرقية ومنها انتفاخ الرقبة وصعوبة البلع أو التنفس مشيرة إلى أن تشخيص هذه الحالات يعتمد على الفحص السريري والتصوير بالموجات فوق الصوتية بالإضافة إلى أخذ خزعة للتأكد من نوع الورم.

عيادات متخصصة بمستشفى دبي

وقالت إن مستشفى دبي استحدث مؤخراً عيادة متخصصة بأمراض الغدة الدرقية تعمل (4) أيام في الشهر يتم خلالها تقديم الخدمات التشخيصية والعلاجية للمرضى وفقاً لأحدث البروتوكولات والممارسات الطبية العالمية، كما تعمل العيادة مرتين في الشهر بالتعاون مع قسم الجراحة بمستشفى دبي لتوفير فرص العمل الجراحي السريع لمحتاجيه من المرضى. واستعرضت طرق العلاج المتعلقة بنشاط الغدة الدرقية ومنها العلاج بالعقاقير أو استعمال جرعات علاجية من اليود المشع أو استئصال الغدة الدرقية في حال فشل الخيارات العلاجية الأخرى، مشيرة إلى أهمية الفحص المبكر للكشف عن المرض من خلال الفحوص المخبرية لتفادي المضاعفات السلبية للمرض.



■ فتحة العوزي ورهام سليم خلال المشاركة في العيادة الذكية | من المصدر

دبي - البيان الصحي

أكدت العيادة الذكية لهيئة الصحة بدبي أن تناول الأغذية المتضمنة كميات كافية من المواد المحتوية على اليود أو الأطعمة البحرية يساهم بشكل فاعل في تفادي الإصابة بأمراض الغدة الدرقية الناتجة عن نقص اليود. وناقشت العيادة الذكية التي شارك بها كل من الدكتورة فتحة العوزي استشارية ورئيسة قسم الغدد الصماء والسكري بمستشفى دبي، ورهام سليم أخصائية التغذية العلاجية بمستشفى راشد، أسباب وأعراض وطرق الوقاية من أمراض الغدة الدرقية التي تصيب مختلف فئات المجتمع وخاصة النساء.

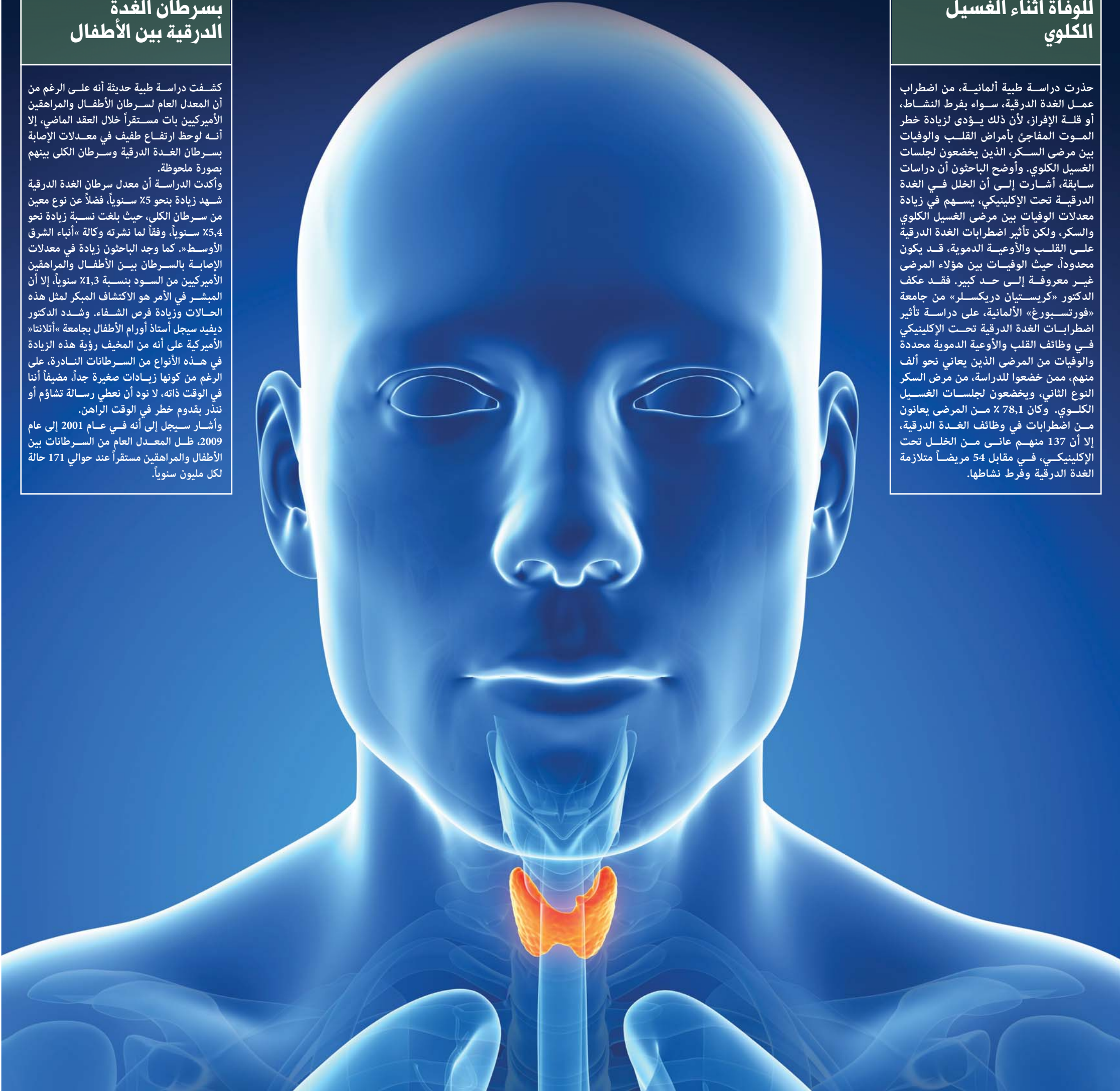
واستعرضت عوامل الخطورة المؤدية إلى خمول الغدد الدرقية ومنها وجود الخلل في الجهاز المناعي والتعرض الإشعاعي أو العوامل الوراثية أو الحوامل وبعد العمل الجراحي للغدة الدرقية، مشيرة إلى أعراض الإصابة بخمول الغدة الدرقية ومنها الشعور بالخمول وزيادة الوزن والإحساس بالبرودة وتساقط الشعر وجفاف الجلد والإمساك والإعياء العام في الجسم ووجود خلل في الدورة الشهرية. ولفتت العيادة الذكية إلى أسباب نشاط الغدة الدرقية التي تتمثل بوجود الخلل في الجهاز المناعي ووجود العقد النشطة في الغدة الدرقية، مشيرة

مرضى السكري معرضون للوفاة أثناء الغسيل الكلوي

حذرت دراسة طبية ألمانية، من اضطراب عمل الغدة الدرقية، سواء بفرط النشاط، أو قلة الإفراز، لأن ذلك يؤدي لزيادة خطر الموت المفاجئ بأمراض القلب والوفيات بين مرضى السكري، الذين يخضعون لجلسات الغسيل الكلوي. وأوضح الباحثون أن دراسات سابقة، أشارت إلى أن الخلل في الغدة الدرقية تحت الإكلينيكي، يساهم في زيادة معدلات الوفيات بين مرضى الغسيل الكلوي والسكري، ولكن تأثير اضطرابات الغدة الدرقية على القلب والأوعية الدموية، قد يكون محدوداً، حيث الوفيات بين هؤلاء المرضى غير معروفة إلى حد كبير. فقد عكف الدكتور «كريستيان دريكسلر» من جامعة «فورتنسبورغ» الألمانية، على دراسة تأثير اضطرابات الغدة الدرقية تحت الإكلينيكي في وظائف القلب والأوعية الدموية محددة والوفيات من المرضى الذين يعانون من أمراض السكري، ممن خضعوا للدراسة، من مرض السكري النوع الثاني، ويخضعون لجلسات الغسيل الكلوي. وكان 78,1 ٪ من المرضى يعانون من اضطرابات في وظائف الغدة الدرقية، إلا أن 137 منهم عانى من الخلل تحت الإكلينيكي، في مقابل 54 مريضاً متلازمة الغدة الدرقية وفرط نشاطها.

ارتفاع معدلات الإصابة بسرطان الغدة الدرقية بين الأطفال

كشفت دراسة طبية حديثة أنه على الرغم من أن المعدل العام لسرطان الأطفال والمراهقين الأميركيين بات مستقراً خلال العقد الماضي، إلا أنه لوحظ ارتفاع طفيف في معدلات الإصابة بسرطان الغدة الدرقية وسرطان الكلى بينهم بصورة ملحوظة. وأكدت الدراسة أن معدل سرطان الغدة الدرقية شهد زيادة بنحو 5 ٪ سنوياً، فضلاً عن نوع معين من سرطان الكلى، حيث بلغت نسبة زيادة نحو 4,5 ٪ سنوياً، وفقاً لما نشرته وكالة «أنباء الشرق الأوسط». كما وجد الباحثون زيادة في معدلات الإصابة بالسرطان بين الأطفال والمراهقين الأميركيين من السود بنسبة 1,3 ٪ سنوياً، إلا أن المثير في الأمر هو الاكتشاف المبكر لمثل هذه الحالات وزيادة فرص الشفاء. وشدد الدكتور ديفيد سيجل أستاذ أورام الأطفال بجامعة «آتلانتا» الأميركية على أنه من المخيف رؤية هذه الزيادة في هذه الأنواع من السرطانات النادرة، على الرغم من كونها زيادات صغيرة جداً، مضيفاً أننا في الوقت ذاته، لا نود أن نعطي رسالة تشاؤم أو نندر بقدوم خطر في الوقت الراهن. وأشار سيجل إلى أنه في عام 2001 إلى عام 2009، ظل المعدل العام من السرطانات بين الأطفال والمراهقين مستقراً عند حوالي 171 حالة لكل مليون سنوياً.



تطور قلم ذكي يساعد الطلبة المكفوفين على الدراسة

التي يعمل شاك فيها كمستشار علمي. وباستطاعة القلم المزود في قمته بكاميرا صغيرة التعرف على الأشكال المكتوبة بخط اليد، وتسجيل مواد صوتية لأكثر من 100 ساعة عبر ميكرفون صغير مثبت بداخله يمكن تفريغها على جهاز كومبيوتر والاستماع إليها بواسطة سماعات توضع على جانبي الرأس. دبي - البيان الصحي

يقوم علماء أميركيون بتطوير قلم ذكي يختلف في شكله وتصميمه عن الأقلام العادية بهدف مساعدة المكفوفين على استيعاب وتعلم المواد الصعبة مثل التكنولوجيا والرياضيات والهندسة. وحصل المحاضر في جامعة فاندربيلت أندي فان شاك، والباحثة الضريرة جوشواميليل من معهد سميث - كينلول على منحة قدرها 300 ألف دولار أمريكي من 'صندوق العلوم الوطني' لإنتاج القلم بالتعاون مع شركة 'لايفسكرايب إنك'،



تكنولوجيا جراحة عبر الواقع الافتراضي

الافتراضي في مجال الجراحة وإجراء العمليات، بأن الخطوة تعد «تغييرا لقواعد اللعبة»، ووسيلة مبتكرة في الرعاية الصحية والتعليم. وخضع المريض، وهو بريطاني في العقد السابع من العمر، لعملية سرطان القولون، وكان متحمسا جدا لأن العملية ستتابع من قبل الآلاف من الناس في جميع أنحاء العالم. دبي - البيان الصحي

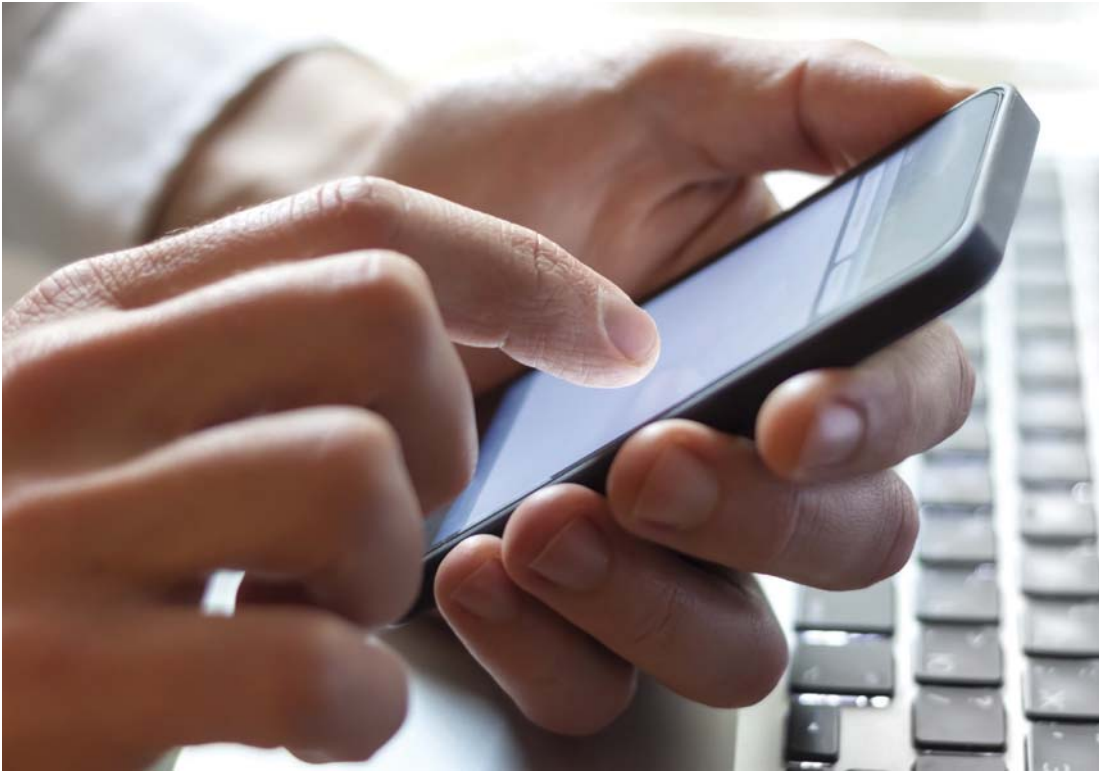
نقل مستشفى «رويال لندن» ببريطانيا عملية لأحد مرضى السرطان، على الهواء مباشرة، باستخدام تكنولوجيا الواقع الافتراضي. حيث تمكن المتابعون من مشاهدة العملية الجراحية باستخدام الهاتف الذكي وسماعة الواقع الافتراضي، ليشعروا كما لو أنهم في غرفة العمليات. وتضمنت العملية التي استمرت ثلاث ساعات استخدام عدة كاميرات متخصصة مثبتة أعلى طاولة العمليات، ووصف شافي أحمد، خبير تكنولوجيا الواقع

زراعة القوقعة خارج الأذن طريقة مبتكرة لأطباء مستشفى دبي

دبي - البيان الصحي

إدخال أحدث التقنيات العالمية للعلاج من أولويات هيئة الصحة، حيث تم أخيرا اعتماد تقنية جديدة تتيح لأطباء الأنف والأذن والحنجرة زراعة القوقعة خارج الأذن للمرضى خارج الأذنين أو إحداهما، وبجسم أصغر ومن دون أي آثار جانبية. وتعد التقنية الجديدة آخر الابتكارات في عالم زراعة القوقعة، وتستغرق العملية مدة أقل من زراعة القوقعة الداخلية، ونسبة نجاحها تصل إلى 100 في المئة. وكانت زراعة القوقعة في العمليات التقليدية تتم داخل الأذن، وتترك آثاراً جانبية في بعض الأحيان تتمثل في مضايقة المريض منها كجسم غريب داخل الأذن فضلاً عن إحداثها ضجيجاً أحياناً. واعتمدت التقنية الجديدة في جميع عمليات القوقعة داخل قسم الأذن والحنجرة في مستشفى دبي، إضافة إلى تقنية أخرى تتمثل في استخدام الليزر في علاج الأورام السرطانية داخل الحنجرة، والتي تجرى داخل قسم جراحة الأورام السرطانية، وتستغرق نحو ساعتين، يخرج بعدها المريض معافى من الأورام.

هاتف محمول يحلل الدم ويشخص الإيدز والملاريا



ولا يبقى أمامك إلا تسليط الضوء الملون والمتجانس عبر العينة والتقاط صورة بالهاتف، فيمدك بصورة مجهرية واضحة للغاية لعدد كاف من خلايا الدم وكلما تعددت ألوان الفيلتر (وبالتالي ترددات الموجات الضوئية) التي بحوزتك، كلما ازداد عدد الحالات التي يمكنك تشخيصها. وقال الدكتور أوزجان إن الجهاز يعد طفرة في مجال الرعاية الصحية، خاصة في المناطق التي ليست بحوزتها مختبرات لتحليل الدم.

من نوع (LED) وبعض الأسلاك، علما أن الهاتف يبقى على وظيفته الأولية. وقال عضو الفريق العلمي الدكتور ايدوغان أوزجان إن 'الهاتف المختبر' سيعطي سكان المناطق النائية من إرسال عينات من دمهم إلى مختبرات في شاحنات مبردة وانتظار نتائج المختبر. ولاستخدام هذا المختبر المحمول، يكفي فتح ظهر الهاتف كما لو تريد نزع البطارية، ليظهر لك فراغ صغير تضع فيه الصفيحة التي تحوي عينة الدم.

دبي - البيان الصحي

ادخل علماء أميركيون تغييرات بسيطة على محمول فحولوه إلى مختبر مصغر لتحليل الدم وتشخيص أمراض كالإيدز والملاريا.

تقنية

واستخدم العلماء هاتفاً خلويًا عاديًا بكاميرا مع قطعة بلاستيك لترشيح الضوء أو تلويحه (فيلتر) ومصباح صغير

إنتاج أقراص مضادة للاختلاج بواسطة طابعة ثلاثية الأبعاد

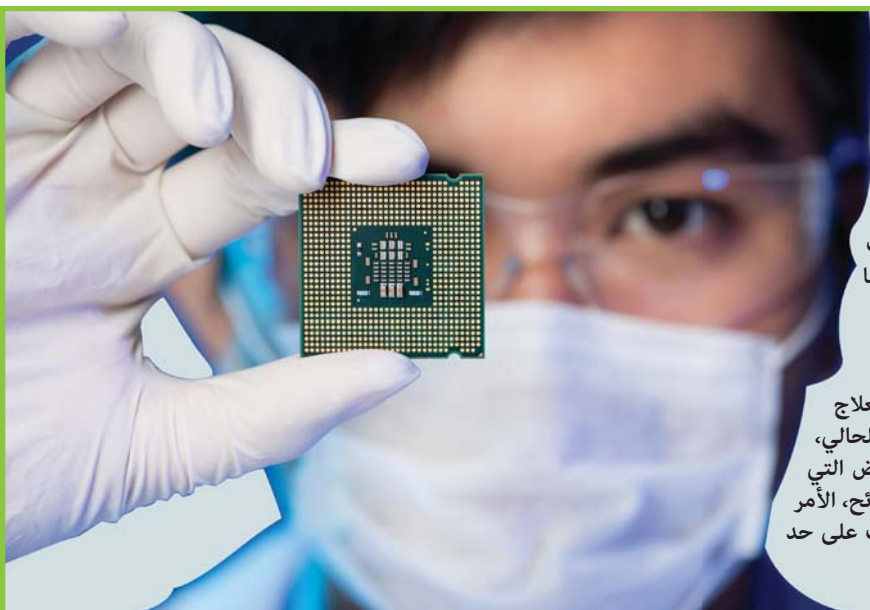


(حسب الطلب) بدلا من الجرعات الموحدة، كما هو الحال حاليا. ويقول الدكتور محمد البيض من جامعة سنترال لانكشاير البريطانية، خلال 50 سنة كنا نصنع الأدوية في المصانع ومن ثم نوزعها على المستشفيات والصيديات. ولكن حاليا، لأول مرة في التاريخ سوف يكون بإمكاننا صنع الدواء بالجرعة المطلوبة بجانب المريض مباشرة. حيث يمكن تغيير الجرعة التي يحتاجها المريض بتغير حالته الصحية باستخدام التكنولوجيا الجديدة.

المنتجة بالطرق التقليدية، وهي تفيد في تهدئة الاختلاجات الناتجة عن الصرع. ويخطط لاستخدام هذه الطريقة (الطابعة ثلاثية الأبعاد) في إنتاج مستحضرات طبية أخرى. وتسمح عملية «طبع» الأقراص بتحديد الجرعة بصورة دقيقة جدا، وإنتاج مستحضرات طبية شخصية تحتوي على مواد فاعلة تصل إلى 1000 ملغم. وحسب رأي الخبراء فإن التكنولوجيا الجديدة ستسمح في المستقبل بإنتاج أدوية حسب حاجة الشخص المريض،

دبي - البيان الصحي

سمحت وكالة الأغذية والأدوية في الولايات المتحدة بإنتاج أقراص مضادة للاختلاج باستخدام طابعات ثلاثية الأبعاد. هذه هي المرة الأولى في التاريخ التي تسمح بها وكالة الأغذية والأدوية بتعاطي أقراص تنتج باستخدام طابعة ثلاثية الأبعاد. أقراص «Spritam» المنتجة بهذه الطريقة تذوب في الجسم كالأقراص



من العقار، حيث يمكن ضبط هذه الشرائح الإلكترونية لإفراز الجرعات في الأوقات المحددة، التي يتم ضبطها من قبل الطبيب مسبقاً.

تطور

واستخدم الأطباء جرعات دائرية لعلاج مرض ترقق العظام فقط، في الوقت الحالي، ويتوقع أن يتم توسيع دائرة الأمراض التي يمكن علاجها من خلال هذه الشرائح، الأمر الذي سيشكل ثورة في عالم الطب على حد تعبير المجلة.

حيث توفر التقارير المرسلة لاسلكياً إلى الجهاز المستقطب في عيادة الطبيب كل المعلومات المرادة عن حالة المريض وتطورات حالته، وعلى هذه المعطيات تتم عمليات التعديل للجرعات. وأشار التقرير إلى أن الأطباء زرعوا شرائح إلكترونية في أجسام سبعة مرضى، يتطلب علاجهم أخذ جرعات دائرية بكميات دقيقة جداً، وفي مناطق مختلفة من أجسامهم، ولا بد أن تكون تحت إشراف الطبيب مباشرة. وجاء في التقرير أن الشرائح الجديدة في حال تم إنتاجها على مستوى تجاري، ستساعد المرضى والأطباء على تحقيق أفضل النتائج المرجوة

شريحة إلكترونية لتناول الدواء عن بعد

دبي - البيان الصحي

كشف تقرير نشر على مجلة التايم الأميركية، أن عدداً من العلماء تمكن من التوصل إلى تطوير شريحة إلكترونية «microchip» تزرع داخل جسم المريض، يتم من خلالها إطلاق الجرعات الدوائية في المواعيد المحددة، وبالكميات المطلوبة بالضبط. وذكر التقرير أن الشرائح يمكن التحكم بها عن بعد، أي لا توجد هناك حاجة لمراجعة المريض بشكل دوري لمتابعة النتائج وتعديل الجرعات،

6

30

2012

**اختيار الإمارات ضمن 6 دول على
مستوى العالم للاستفادة من
خبرتها التخصصية**

العملية الأولى كانت لمرضى يبلغ من العمر 30 عاماً يعاني من انسداد في الشريان الرئيس

**أقسام القلب بصحة دبي من أول
مراكز الشرق الأوسط، تستخدم
تقنية «أوسي تي» منذ عام 2012**

أكثر من 20 ألف عالم وطبيب تابعوا نقلها

بث مباشر لـ 3 عمليات قسطرة قلبية من مسـ

دبي - حسني البلاونة

شهد أكثر من 20 ألف عالم وطبيب يمثلون نخبة أطباء قسطنطينة القلب في العالم 3 عمليات قسطنطينة بالغة الصعوبة، أجراها مستشفى راشد التابعة للصحة في دبي يوم الخميس الماضي، وذلك على الهواء مباشرة، حيث تم بث كل العمليات الـ 3 داخل قاعة مؤتمر القسطنطينة الدولي المنعقد في العاصمة الفرنسية باريس، الذي يعد المؤتمر الأكبر دولياً في هذا التخصص، في الوقت نفسه شهد المؤتمر بشكل متتابع بثت لعمليات مماثلة من الولايات المتحدة وفرنسا وسويسرا وألمانيا والصين ومنغوليا، إلى جانب دبي، التي مثلت منطقة الشرق الأوسط في هذا البث الخبير المصوق.

اختیار

وجاء اختيار مدينة دبي ضمن البلدان الـ 6 الكبرى لبث مثل هذه العمليات، تأكيداً من قبل اللجنة العالمية المشرفة على المؤتمر، لتمكنها من الدولية، ومدى تأثير طفرات النمو المتلاحقة فيها على الصعد كافة، ولا سيما ما يشهده قطاع الصحة من توجهات حديثة لإيجاد نموذج صحي عالمي من الطراز الأول. وتابع أكثر من 20 ألف عالم وطبيب متخصص في أكبر تجمع دولي لقسطرة القلب، مراحل العمليات الدقيقة، التي أجراها الاستشاري ورئيس قسم أمراض القلب في مستشفى راشد الدكتور فهد باصليب، والفريق المعاون له، فيما تولد عمليات البث الحي فريق تقني رفيع المستوى قادم من فرنسا خصيصاً لإجراء البث المباشر المطلوب.

وشهد حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة في دبي، جانباً مهماً من عملية القسطرة الدقيقة الثانية، التي تم نقلها مباشرة لحضور المؤتمر الدولي في فرنسا، وذلك من خلال نافذة خاصة بغرفة العمليات، كما تابع معاليه ردود فعل حضور المؤتمر، تجاه الأساليب الطبية فائقة المستوى، التي أنجز بها الدكتور فهد باصليب عملية القسطرة القلبية.

مکان

وأكد معالي القطامي أن اختيار دبي لنقل مثل هذه العمليات بالغة الصعوبة، يعكس مكانة دبي في قلب العالم، وريادتها وقدرتها على تحقيق التنافسية

العالمية في شتى المجالات، ومن بينها مجال الطب وعلومه، وأشار إلى أن دبي أصبحت لها بصمتها الخاصة على الخريطة الصحية العالمية، وأن تواجدها في المجال الطبي بهذه القوة، يعكس ما يحظى به قطاع الصحة من اهتمام بالغ ورعاية كريمة من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، ودعم سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي، والمتابعة الحثيثة من سمو الشيخ حمدان بن راشد آل مكتوم نائب حاكم دبي وزير المالية رئيس هيئة الصحة في دبي.

مدينة الإبداع

وكان القطامي التقى الدكتور فهد باصليح والفريق معاون له، قبيل العملية الثانية، وأبلغهم اعترازه الشخصي وتقدير الهيئة البالغ بإنجازهم الكبير، مؤكداً أن دبي هي مدينة السبق ومدينة الإبداع، وصاحبة الإنجازات الاستثنائية، وأن إدارة الهيئة على ثقة في إدراك جميع العاملين في الهيئة لمكانة المدينة، التي يعملون من أجل استحقاقاتها في نموذج صحي أكثر تطوراً، ومجتمع أكثر صحة وسعادة. وذكر أن الهيئة لن تدخر وسعاً في دعم تألّق الأطباء المنتسبين لها، عالمياً، ولن تتوانى في دعم تواجدهم في المحافل الدولية، وفوق منصات التلويج، وفي أوساط المجتمع الصحي الدولي، بما يقدمونه من إسهامات مميزة ومؤثرة في حركة تطور النظم الطبية والممارسات العملية عالية الجودة. وقدم معاليه شكره الخاص إلى الفريق الطبي، مؤكداً أن ما يقومون به يصيب في خدمة الطب، ويمثل إضافة مهمة للهيئة.

اختیار

وقال الدكتور فهد عمر باصليب استشاري ورئيس قسم القلب بمستشفى راشد، إن مشاركة هيئة الصحة دبي تمثل بنقل مباشر عبر الأقمار الصناعية لـ3 عمليات قسطرة قلبية معقدة من غرفة العمليات بمستشفى راشد إلى قاعات المؤتمرات العالمي للأمراض القلب بفرنسا، وذلك بعد اختيار مستشفى راشد ضمن 12 مركزاً متخصصاً في 6 دول على مستوى العالم لنقل هذا النوع من العمليات العلاجية المتخصصة، منها 3 مراكز خارج أوروبا بينما قسم القلب بمستشفى راشد.

وأوضح الدكتور باصليب أنّ العمليات تمّ خلالها استخدام أحدث التقنيات الطبية مثل تقنية «إف إف آر» وتقنية «الكتاب» وتقنية الرؤية الضوئية عبرية «ال أو سي تي»، التي تمّ شرحها لبعض الأقران الصاعية بالتفصيل العملي

والتواصل المباشر بين الأطباء في قاعات المؤتمر والفريق الطبي القائم على إجراء هذا النوع من المعالجات الدقيقة، التي ركزت على كيفية تحضير واستخدام هذه التقنيات العلاجية المتطورة واختيار المريض المناسب لكل نوع منها.

والتواصل المباشر بين الأطباء في قاعات المؤتمر والفريق الطبي القائم على إجراء هذا النوع من المعالجات الدقيقة، التي ركزت على كيفية تحضير واستخدام هذه التقنيات العلاجية المتطورة واختيار المريض المناسب لكل نوع منها.

شهادة اعتراف
وقال، إن بث هذا النوع من العمليات العلاجية المتخصصة من قسم القلب بمستشفى راشد إلى أكبر مؤتمر عالمي متخصص في قسطرة القلب يعد بمثابة شهادة اعتراف دولية بالمستوى المتطور، الذي وصلت إليه دولة

أمراض القلب تتصدر أسباب الوفيات عالمياً

ثلاثة أرباع وفيات أمراض القلب والأوعية الدموية تحدث في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل

عوامل الخطورة

تتمثل عوامل الخطورة المتعلقة بمرض القلب والأوعية الدموية باتباع نظام غذائي غير صحي وعدم ممارسة النشاط البدني، وتعاطي التبغ وارتفاع ضغط الدم وارتفاع مستوى الجلوكوز في الدم وارتفاع مستوى الشحوم في الدم والسمنة. وأما الأعراض الشائعة للنوبات القلبية فتتمثل بألم وسط الصدر، وألم في الذراعين أو الكتف اليسرى أو اليمين، ألم في الفك أو الظهر وصعوبة أو ضيق في التنفس.

الوعائية في عام 2012، ما يمثل 31% من مجموع الوفيات التي وقعت في العالم في العام نفسه. ومن أصل مجموع تلك الوفيات حدثت 7,4 ملايين حالة وفاة بسبب الأمراض القلبية التاجية، وحدثت 6,7 ملايين حالة جراء السكتات الدماغية.

كما تشير التقارير إلى أن أكثر من ثلاثة أرباع الوفيات الناجمة عن الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية تحدث في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل.

وقاية

وأكدت التقارير أن أغلبية أمراض القلب والأوعية الدموية يمكن الوقاية منها، من خلال التصدي لعوامل الخطر مثل تعاطي التبغ والنظام الغذائي غير الصحي والسمنة والخلول البدني.

وأكدت أهمية الكشف المبكر عن أمراض القلب والأوعية الدموية وخاصة عند وجود عامل خطر أو أكثر مثل الارتفاع المفرط في ضغط الدم أو داء السكري أو ارتفاع نسبة الشحوم في الدم.

تأتي الأمراض القلبية الوعائية في صدارة أسباب الوفيات في جميع أنحاء العالم، حيث إن عدد الوفيات الناجمة عن هذه الأمراض يفوق عدد الوفيات الناجمة عن أي من أسباب الوفيات الأخرى.

وتشير التقارير الصادرة عن منظمة الصحة العالمية إلى وفاة نحو 17,5 مليون نسمة على مستوى العالم جراء الأمراض القلبية

40 %

من مرضى فرط ضغط الدم لا يعلمون أنهم مصابون به، وهو ما يشكل خطورة على حياتهم

7.4

ملايين حالة وفاة وقعت في العام 2012، بسبب الأمراض القلبية التاجية

17.5

تشير تقارير منظمة الصحة العالمية إلى وفاة 17.5 مليون نسمة عالمياً بأمراض القلب عام 2012

تشفى راشد لأكبر مؤتمر طبي في فرنسا

قسطرة القلب، مشيراً إلى العديد من العمليات المعقدة، التي تم نقلها بشكل مباشر إلى مؤتمرات عالمية في كل من الولايات المتحدة الأميركية، وأوروبا، ودول الخليج العربي، وهو الأمر الذي يعكس الثقة العالمية بقدرته وإمكانات مستشفى راشد كونه مركزاً طبياً تعليمياً على مستوى المنطقة.

مستجدات

وأوضح الدكتور باصليب أن المؤتمر الأوروبي العالمي لقسطرة القلب يعد أكبر مؤتمر علمي عالمي سنوي في مجال قسطرة القلب، يتم خلاله مناقشة كل المستجدات المتعلقة بأمراض القلب التداخلية، بحضور آلاف الأطباء المتخصصين من مختلف دول العالم، حيث تعتبر الحالات التي يتم نقلها للمؤتمر من الحالات المرجعية التي يستفاد منها في إثراء الخبرة العلمية والتعليمية وزيادة الوعي بالتقنيات الحديثة، التي تضاف إلى قاعدة البيانات الرسمية.

وجهة السياحة العلاجية

وأكد الدكتور باصليب أهمية المشاركة في هذا الحدث العالمي، الذي يؤكد المكانة العالمية لدبي وتطور منظومتها الصحية، التي باتت وجهة عالمية مفضلة للسياحة العلاجية في مختلف التخصصات الطبية ومنها أمراض القلب والجلطات القلبية، وخاصة بعد حصول قسم القلب على الاعتماد العالمي لعلاج الجلطات القلبية من الهيئة الدولية المشتركة لاعتماد المؤسسات الصحية أول مركز على مستوى الشرق الأوسط والمركز الأحد عشر المعتمد عالمياً في هذا المجال. واستعرض الدكتور باصليب الجهود التي قام بها قسم القلب بمستشفى راشد للحصول على الاعتماد الدولي من قبل الهيئة الدولية المشتركة لاعتماد المؤسسات الصحية بعد استيفاء كل شروط ومتطلبات ومعايير الهيئة المشتركة لمثل هذا البرنامج التخصص، والمتعلقة بمدى تأهيل الكادر الوظيفي من أطباء وممرضين وأطباء طوارئ وعلاج طبيعي وأشعة وصيدة، ومدى تكاملية العملية العلاجية للمريض، وتوفر الدليل الطبي لعلاج الجلطة القلبية، ومدى تدريب وتطبيق الكادر الطبي لهذا الدليل.

معايير

تتضمن معايير الهيئة الدولية لاعتماد المؤسسات الصحية مدى مرونة البرنامج وتطبيقه حسب الحالة المرضية ومدى خضوعه للمراجعة الدورية ومواكبته للتطورات العالمية في هذا المجال، ومدى القدرة على دراسة وتحليل النتائج وتغييرها حسب الحالة المرضية، والقدرة على التحكم في المعلومات الطبية.

انسداد شريانيين

وأوضح الدكتور باصليب أن العملية الثانية التي تم بثها لمؤتمر باريس كانت لمريض عمره 60 عاماً دخل لمستشفى راشد في حالة حرجة وتم تحويله لقسم القسطرة القلبية، وكان يعاني من انسداد في شريانيي رئيسين، حيث تم فتح هذين الشريانيين باستخدام دعامات حديثة من نوع يتميز بخاصية الذوبان الحيوي الكامل بمعاونة تقنية الـ«او سي تي»، وهي تقنية الألياف الضوئية الحديثة التي عن طريقها يمكن التأكد من سلامة الجدار الداخلي للشريان والدعامات بعد تركيبها. ولفت الدكتور باصليب إلى أن أقسام القلب بهيئة الصحة بدبي تعد من أول المراكز في الشرق الأوسط، التي تستخدم هذه التقنية منذ العام 2012.

حالة تعليمية

وقال الدكتور باصليب، إن الحالة الثالثة كانت لمريض يبلغ عمره 46 عاماً يعاني من ارتفاع ضغط الدم الشرياني وألم بالصدر وانسداد في شريانيين عند تفرعهما الرئيس، حيث تم استعراض هذه الحالة كونها حالة تعليمية لتركيب دعامتين إحداهما بالشريان الرئيس والأخرى بالشريان الفرعي بتقنية الـ«تأب»، وهي تقنية يتم خلالها تركيب دعامتي التفرع من غير تماس شديد يعيق سريان الدم بالشريان الرئيس. وأكد أن قسم القلب بمستشفى راشد يعد من المراكز الطبية الرائدة على مستوى المنطقة في البث الحي المباشر لعمليات



العلاج والتي تعتمد على نسبة قياس فرق الضغط داخل الشريان قبل وبعد التضيق، فكلما كانت هذه النسبة ضئيلة كان التضيق شديداً يستدعي التدخل العلاجي بفتح الشريان وتركيب دعامات حديثة قابلة للذوبان جزئياً. ولفت الدكتور

التي تم إجراؤها بقسم القلب بمستشفى راشد، وتم نقلها لقاعة المؤتمر بباريس كانت لمريض يبلغ من العمر 30 عاماً يعاني من انسداد في الشريان الرئيس، حيث تم التعامل مع الحالة المرضية من خلال استخدام تقنية الـ«اف اف آر» في

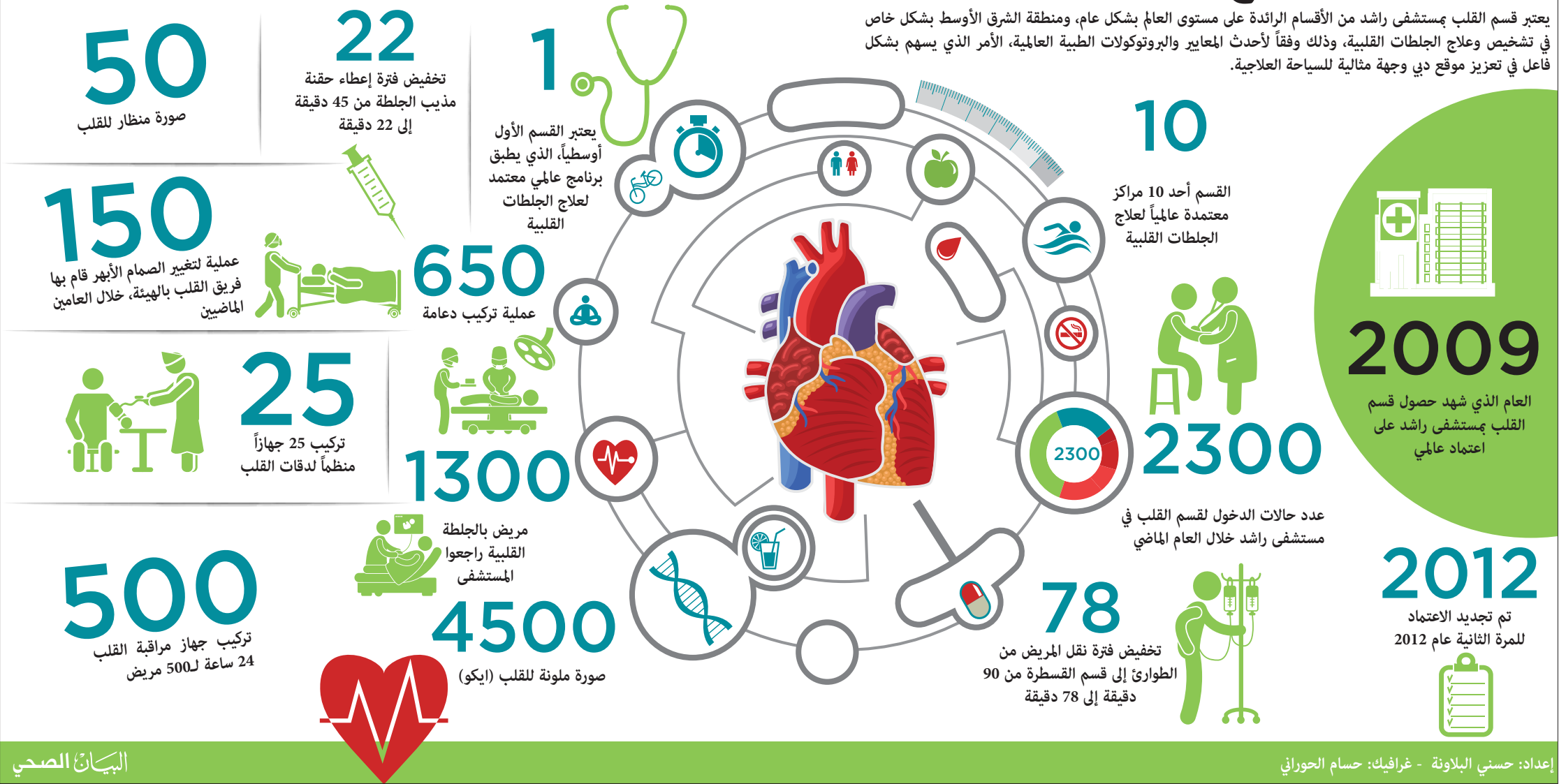
الإمارات العربية المتحدة بشكل عام، ودبي بشكل خاص، كما يؤكد قدرة وكفاءة الكوادر الطبية العاملة في هيئة الصحة بدبي.

الحالة الأولى

وقال الدكتور باصليب، إن العملية الأولى

تشخيص وعلاج الجلطات القلبية وفقاً لأحدث المعايير العالمية

يعتبر قسم القلب بمستشفى راشد من الأقسام الرائدة على مستوى العالم بشكل عام، ومنطقة الشرق الأوسط بشكل خاص في تشخيص وعلاج الجلطات القلبية، وذلك وفقاً لأحدث المعايير والبروتوكولات الطبية العالمية، الأمر الذي يسهم بشكل فاعل في تعزيز موقع دبي وجهة مثالية للسياحة العلاجية.



خل التفاح يساعد على حرق الدهون داخل الجسم



كشفت دراسة حديثة أن خل التفاح يحتوي على فوائد صحية وغذائية كثيرة، حيث يحتوي على كمية كبيرة من الكالسيوم المعروف بدوره في تقوية العظام وحمايتها من الهشاشة والضعف، بالإضافة إلى البوتاسيوم، الذي يساعد على تنظيم ضغط الدم والتخلص من الماء الزائد من الجسم. وبالرغم من وجود آثار تدل على مساعدته في حرق الدهون داخل الجسم، إلا أن النتائج التي يحققها ليست كافية وحدها

لجعلنا نملك أجسادا رشيقة. وفي تجربة أجراها علماء يابانيون على 155 يابانيا بدينا، قسموا لثلاث مجموعات مختلفة، تناولت المجموعة الأولى مشروبا يحتوي على 15 مليلتر من خل التفاح، أي بمقدار ملعقة طعام واحدة، وتناولت المجموعة 30 مليلتر من خل التفاح، فيما تناولت المجموعة الثالثة كأسا من الماء فقط لا يحتوي على شيء آخر، وذلك على مدار 12 أسبوعا حيث وجد العلماء أن المجموعات التي تناولت الخل نقص

وزنها أكثر بقليل من المجموعة الأخرى بحدود 1 - 2 كيلوغرام فقط. وخلص الباحثون إلى أن خل التفاح قد يحفز عمل بعض الجينات التي تعمل في حرق الدهون، ولكن بالنتيجة لا يعتبر خل التفاح حلاً سريعاً لعلاج السمنة، ويجب على كل من يرغب بخسارة الوزن اتباع حمية صحية لخسارة الوزن وممارسة التمارين الرياضية. وقالت الدراسة إن تناول خل التفاح بكثرة قد يؤثر على المعدة، ويؤدي إلى

حدوث تقرحات والتهابات عديدة بها، أو الإصابة بتهيجات قويّة ومؤلمة في القولون، أيضاً يعد الإكثار منه ضاراً على المرء، بحيث يؤدي إلى حدوث حموضة عالية. وقد يؤثر خل التفاح كذلك على الفم إذ إنّه يتسبّب في ظهور التقرحات فيه، وكذلك يؤثر على الأسنان ويضعفها. كما أفادت تجربة هولندية نشرت في مجلة فوكس الألمانية عن فتى كان يشرب كأسا من خل التفاح يوميا، وهو ما أدى إلى تآكل أسنانه. دبي - البيان الصحي

تناول الطعام في طبق «أحمر» يخفض الوزن

وجدت دراسة جديدة أن تناول الطعام في طبق أحمر يمكن أن يساعد في خفض الوزن. وذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن باحثين ألمانيا وسويسريين نشروا دراستهم في مجلة «ابتايت» الدولية، وجدوا أن تقديم الوجبات في أطباق حمراء اللون أو تناول المشروبات في أكواب من هذا اللون يخفض من الكمية المستهلكة من الأكل والمشروب بنحو 40٪. وقال العلماء إن اللون الأحمر قد يشجع متناولي الطعام على تفادي تناول كمية كبيرة من الطعام لأنه عادة يرتبط بفكرة «الخطر والممنوع والتوقف». وأشاروا إلى أن هذا يعني أن الحكومة والقيمين على صناعة الطعام بإمكانهم أن يستخدموا الأغلفة الحمراء للأطعمة غير الصحية كنوع من الرادع تجاهها. وقد طلب خلال الدراسة من 41 تلميذاً شرب الشاي في أكواب عليها إشارات حمراء أو زرقاء، فتيبن أنهم شربوا من الأكواب المخططة بالأحمر بنسبة أقل بنحو 44٪. وفي الجزء الثاني من الدراسة، أعطي 109 أشخاص كعكاً مملحاً في أطباق حمراء أو زرقاء أو بيضاء، فتيبن أن الذين أكلوا في الأطباق الحمراء تناولوا أقل كمية من الأشخاص الذين تناولوا الكعك من الأطباق الزرقاء والبيضاء. دبي - البيان الصحي

المدرسة أهم وسيلة لمحاربة السمنة



السادسة والثانية عشرة من خلال برامج متصلة بمحاربة السمنة تطبق في المدارس، سيكون له دور فعال في محاربة السمنة بين تلك الفئة من المجتمع. وأجرى الفريق البحثي مراجعة لنحو 55 دراسة نفذت في مختلف أنحاء العالم، وذلك ضمن «المراجعة بشأن الوقاية من سمنة الطفولة» التي تقوم بها المنظمة الدولية المختصة بإجراء المراجعات لمساعدة واضعي السياسات والعاملين في الحقل الصحي على اتخاذ

قرارات صحية سليمة. وبحسب تقرير نشرته المنظمة مؤخراً على موقعها الإلكتروني فقد توصل الباحثون إلى «دلائل دامغة» على أن استخدام البرامج التي تستهدف الأطفال ضمن البيئات التي يقضون فيها أغلب وقتهم مثل المدرسة، والتركيز على السياسات والمناهج والتغيير الثقافي لتعزيز تناول الطعام الصحي والنشاط البدني، قادران على منع السمنة بين الأطفال والمراهقين والقليل منها.

دبي - البيان الصحي

توصل بحث في مجال الصحة إلى أن المدارس لها دور كبير في محاربة سمنة الأطفال والمراهقين، وأكد أن البرامج التي توضع لمحاربة هذا الوباء لا بد أن تركز على البيئة التي يقضي فيها الطفل أغلب أوقاته. وتوصل فريق البحث التابع لمنظمة كوكرين للتعاون العالمية، إلى أن تشجيع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين

الكيوي يعزز صحة البشرة ويحسن جودة النوم

دبي - البيان الصحي

أكدت العديد من الأبحاث الطبية أن للكيوي فوائد مهمة جداً منها تعزيز صحة البشرة، وبقي من التلف الذي قد يصيبها لأنه غني بفيتامين "ج" والعديد من مضادات الأكسدة، ويساهم الكيوي في تعزيز وتحسين جودة النوم والحد من مشاكل الأرق. ويعتبر غنياً بالألياف والبوتاسيوم والعديد من العناصر التي تساهم في تعزيز صحة الأوعية الدموية والحد من خطر الإصابة بأمراض القلب، كما يساهم في خفض ضغط الدم لأنه غني بالبوتاسيوم الذي يقلل تأثيرات الصوديوم، المعروف بدوره في رفع ضغط الدم. وأكدت العديد من الدراسات أن تناول الكيوي بشكل منتظم يساهم في علاج الإمساك.



المقاح المضاد للإنفلونزا أكثر فاعلية في الصباح

هذه الدراسة أول تجربة عشوائية لإعطاء اللقاحات في أوقات مختلفة، وتوفر أدلة علمية على أن التطعيم في الساعات الأولى من الصباح يعزز تركيز الأجسام المضادة واستجابتها مع اللقاحات المضادة للإنفلونزا». وأكدت أن فريق البحث تمكن من الكشف عن فاعلية أقوى للقاحات عند تناولها في الصباح الباكر لن يمكنهم فقط من وضع استراتيجيات تحصين، بل سيساعد أيضاً على تطوير تلك الاستراتيجيات. دبي _ البيان الصحي

المضادة بعد شهر واحد فقط بين من تلقوا اللقاح في الصباح الباكر مقارنة بمن تناولوه في الظهر، وذلك في فئتين فقط من فئات الإنفلونزا التي تطعمت منها عينة الدراسة. أما بالنسبة للفئة الثالثة، فلم يكن هناك فرق كبير بين تناول اللقاح في الصباح واستخدامه في الظهر. وقالت أنا فيليبس، الأستاذة بكلية الرياضة والتدريبات وإعادة التأهيل بجامعة برمنجهام والمشرقة على الدراسة: «تعتبر

وتضمنت عينة الدراسة، التي أجراها فريق بحثي بجامعة برمنجهام، 300 حالة جميعهم فوق سن 65 سنة. وبسبب فيروس الإنفلونزا حالة من الإعياء الشديد، وأحياناً يؤدي إلى الوفاة بين كبار السن. وُجِرت عمليات التطعيم باللقاحات المضادة للفيروس على مجموعتين من المفحوصين الذين تناولوا لقاحات مضادة لثلاثة فئات من الإنفلونزا. وكشفت نتائج التجربة على عينة الدراسة أن هناك زيادة كبيرة في تركيز الأجسام

رجحت دراسة بريطانية حديثة أن اللقاحات المضادة لفيروس الإنفلونزا تكون أكثر فاعلية إذ أخذت في الصباح الباكر مقارنة بفاعليتها عند تناول في الظهر. وأضافت الدراسة إن استجابة الأجسام المضادة تكون أقوى قبل الحادية عشرة صباحاً. وأكدت أن عملية التطعيم تكون أكثر جدوى عندما يعمل جسم الإنسان على الوتيرة الطبيعية بعيداً عن حالات الإجهاد والتعب.



«صحة دبي»

تدعم مرضى السكري بأدوية مبتكرة

المرضى مرة واحدة في الأسبوع، قبل أو بعد تناول الطعام، باستشارة الطبيب، بهدف التحكم في نسبة السكري في الدم لدى المرضى البالغين المصابين بالسكري من النوع الثاني.

ريادة

ويعتبر مركز السكري من أوائل المراكز الحكومية التي تقوم بإدخال هذا الدواء بعد تسجيله في الوزارة، واعتماده من هيئة الدواء والأغذية الأميركية في نهاية سبتمبر الماضي، والهيئة الأوروبية للدواء في 21 نوفمبر الماضي.

دبي - البيان الصحي

انطلاقاً من حرص هيئة الصحة بدبي على مواكبة المستجدات العالمية المتعلقة بالاكشافات الدوائية، ودعم المرضى بالأدوية الجديدة والمبتكرة، وإيجاد أفضل العلاجات لهم، ادخل مركز السكري التابع للهيئة دواء تروليسيتي (Trulicity) المبتكر للسكري، وهو عبارة عن هرمونات طبيعية تساعد على إفراز الأنسولين، ويُعطى عن طريق الحقن باستخدام إبرة على هيئة قلم، ويأخذها

مستحضر يشد البشرة ويزيل التجاعيد مؤقتاً

المنتج المشبه بـ«البشرة الثانية» مؤلف من مادة السيليكون

يوضع العلاج على مرحلتين للتخلص من التجاعيد أو الهالات السوداء تحت العيون

دبي - البيان الصحي

أعد علماء أميركيون مستحضرأ يشد أنسجة البشرة بصورة مؤقتة ويزيل بالتالي التجاعيد، في سياق اكتشاف يتمتع بمواصفات غير مسبوقة من شأنه أن يسمح أيضاً بمعالجة المشاكل الجلدية، مثل الإكزيما والصدفية.

وهذا المنتج الذي يمكن تشبيهه بـ«البشرة الثانية»، هو بوليمر مؤلف من مادة السيليكون، توضع كمية بسيطة منه لا تظهر للعين المجردة تعيد للطبقة الخارجية من البشرة قدرتها على التمدد ومرونتها لمدة 24 ساعة، بحسب ما كشف الفريق الذي طوره في مستشفى «ام آي تي جنرال هوسبيتال» في بوسطن. وقال دانييل أندرسن الأستاذ المساعد في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا (ام آي تي) الذي أشرف على هذه الدراسة إنها «طبقة لا تظهر للعين المجردة تقوم مقام الحاجز، ومن شأنها أن تقدم تحسينات جمالية، ومن الممكن أيضاً استخدامها لوضع علاجات موضعية».

مرحلتان

ويوضع هذا العلاج المثالي للتخلص من التجاعيد أو الهالات السوداء تحت العيون على مرحلتين، بحسب الدراسة، فيوضع أولاً مستحضر هلامي على البشرة قبل استخدام منتج ثان يحول الطبقة الأولى ويعطيها المزايا المرجوة. ويقوم هذا المزيج بشد البشرة ويمنحها مرونة مذهلة، سامحا لها في الوقت عينه بأن تستمر في التنفس، وهو مقاوم للمياه ويبقى أيضاً على البشرة بعد غسلها بالماء والصابون، ولم تظهر الدراسات الأولى أي أثر جانبي له، على ما كشف الباحثون.

جينات وراء ظهور الأشخاص أكبر من عمرهم الحقيقي

نتائج الدراسة التي نشرت في مجلة «كيورنت بيولوجي».

وفي هذه الدراسة، حلل الباحثون الجين الخاص بحوالي 2700 هولندي مسن لتحديد التبدلات الجينية المرتبطة بالتصورات المختلفة للسن. وخلص هؤلاء إلى أن الجين «إم سي 1 آر» هو الأكثر ارتباطاً بالتصور المتصل بالنسب استناداً إلى الوجه، بحسب ما أكدته دراسات أوروبية وأخرى.

رابط

كما أن الرابط بين التبدل الجيني والتصور الخاص بالسن لم يتأثر بالجنس واللون والأضرار الناجمة عن التعرض للشمس بحسب العلماء. وبالإضافة إلى الدور الذي يؤديه «إم سي 1 آر» في لون الشعر وصفاء البشرة، يعرف أيضاً الجين بدوره في عمليات بيولوجية أخرى مثل التهاب وإصلاح الحمض النووي الريبسي.

دبي - البيان الصحي

أظهرت دراسة حديثة أن عوامل وراثية تفسر جزئياً مظهر بعض الأشخاص الذين يبدوون أكبر من عمرهم الحقيقي، وهي المرة الأولى التي يتم فيها تحديد رابط بين المظاهر المتصلة بالشيخوخة وجيناً محدداً. وقال مانفرد كايسر من كلية الطب في جامعة «إيراسموس» في مدينة روتردام الهولندية، وهو المعد الرئيسي لهذه الدراسة: «للمرة الأولى حددنا جيناً يفسر جزئياً لماذا يبدو بعض الأشخاص أكبر من عمرهم في حين أن آخرين يبدوون أصغر من سنهم». هذا الجين المسمى «إم سي 1 آر» والمعروف أصلاً بدوره في ظهور اللون البني للشعر والبشرة الصافية، له في بعض الأحيان نسخة تؤدي إلى أن يظهر الشخص أكبر سناً بحوالي سنتين في المعدل مقارنة مع أولئك الذين لا يحملون هذا الجين، بحسب



اختبار حبوب دواء بأجهزة استشعار

دبي - البيان الصحي

حبوب دواء مرتبطة بأجهزة استشعار «صالحة للأكل»، ابتكار جديد يساعد الطبيب على معرفة ما إذا كان المريض يأخذ دواء بشكل صحيح، وأصبح هذا الابتكار قريباً جداً من أن يستخدم في نظام الصحة العالمي، بعد اختياره في بريطانيا. ويتكون جهاز الاستشعار من النحاس والمغنيسيوم، وأجزاء صغيرة من السيليكون القابلة للهضم، وحين ابتلاعها مع الدواء تتفاعل المجسات مع سوائل المعدة، ثم ترسل رسالة إلى لاصق على البطن، ويسجل فيه وقت تناول المريض للدواء.

بعض الانتقادات بأنه يمكن أن يؤدي إلى خرق الخصوصية والبيانات، ولكن نظام الصحة العالمي في إنجلترا أعلن أنهم يعملون على توعية الناس حول الضمانات لاستخدامه.

وتستخدم تقنية لاسلكية لإرسال البيانات إلى جهاز رقمي يكون بحوزة الطبيب، أو الممرض أو حتى أحد أفراد العائلة. وأقامت مستشفيات جامعة أكسفورد البريطانية شراكة مع شركة طبية أميركية لاختبار الجهاز، وقد استخدم الدكتور بيتر غوديهير هذه التكنولوجيا في شرق أنجليا، لتجربتها على مرضى يعانون من ارتفاع في ضغط الدم. وقال غوديهير، «40% من المرضى لا يأخذون الدواء كما يصفه لهم الطبيب»، مضيفاً «إذا كانت لدينا هذه المجسات في جميع الأدوية العادية، يمكننا أن نكون على يقين بأن الناس يأخذون الدواء بأفضل طريقة». ويواجه الابتكار الجديد

تمارين خفيفة تسيطر على مرض السكري



الممكن القيام بها في المكتب أو المنزل». ويؤكد الباحثون أهمية ممارسة تمارين رياضية خفيفة دون المشي، في تخفيض مستويات الدهون الثلاثية في الدم. ويشير الباحثون إلى أن هذه التجارب لا يمكن أن تظهر الآثار البعيدة المدى لممارسة بعض التمارين على مرض السكري، ولكن يجب على المرضى ملاحظة أهمية نتائج هذه الدراسة من أجل عدم البقاء دون حركة لفترات طويلة.

ولكن لم تحدد أنواع التمرينات التي لربما تكون قادرة على مواجهة بعض الآثار السيئة للمرض. وقام ديمبسي وزملاؤه بمراقبة علامات السكري في الدم بعد تجارب منفصلة لمدة 3 أيام، متضمنة يوما عاديا بلا نشاط، أو أياما قطع فيها المشاركون فترات جلوسهم على المكتب كل نصف ساعة، من أجل المشي أو جلوس القرفصاء ورفع الساقين. وقال ديمبسي بهذا الصدد: «إن تجربة التمارين الروتينية لا تتطلب أجهزة خاصة أو مساحات كبيرة، بحيث من

الخفيفة دون الجلوس لفترة طويلة. وقال بادي ديمبسي، الباحثة في معهد بيكر للقلب والسكري في ملبورن بأستراليا وأحد المشاركين في الدراسة: «إن الأنظمة البيولوجية لدى الإنسان تعمل على النحو الأمثل عندما نتحرك بشكل منتظم ونكون نشطين بدنيا، حيث إن فترات الجلوس الطويلة ولا سيما في أثناء العمل تعتبر فرصاً للحركة بشكل صحي مهددة». وهناك دراسات سابقة كانت تربط بين الخمول وزيادة خطر الإصابة بالسكري،

أكدت دراسة أجراها باحثون في أستراليا ضرورة قيام مريض السكري بتمارين رياضية خفيفة لبضع دقائق كل نصف ساعة من أجل السيطرة على المرض بشكل أفضل. وقد أجريت اختبارات على 24 بالغاً مصابين بالسكري ويعانون من زيادة الوزن، وتبين أن مستويات الجلوكوز والأنسولين في الدم، العناصر التي يمكن أن ترتفع عند عدم السيطرة على المرض جيداً، قد انخفضت عند قيام هؤلاء الأشخاص بممارسة المشي أو التمارين

«الغدة النخامية أو ملكة الغدد: كيف تحكم مملكتها وكيف تتحكم برعيّتها؟!»



د. حسن يوسف حطيط

فوضى أو تصادم! أما البعض الآخر من الباحثين فيعتبر أن عمل الغدة النخامية هو أشبه ما يكون بعمل «الترموستات» أو معدّل الحرارة المنزلية الذي يقيس ويضبط الحرارة باستمرار عبر الإشارات الهرمونية، لكي تظل منتظمة ضمن حدودها الطبيعية المسموح بها، حسب الظروف والحاجات. ولتأدية عملها بشكل متكامل ودائم وموزون، تلجأ الغدة النخامية إلى «مجلس استشاري أعلى» هو بمثابة مركز عمليات وتنسيق يساعدها على التحكم بـ«مملكتها» الواسعة الأطراف وهو مركز «الهيبوثلاموس» أو مركز «ما تحت السريبر البصري» الذي يقوم بعمله التنسيقي عبر إفراز مجموعة من الهرمونات السالبة والموجبة والتي تقوم بدورها بـ«تحفيز» أو «قمع» الهرمونات الصادرة عن الجزء «الغدي» من الغدة النخامية، لتنظيم حركتها وضبط عملياتها بشكل حيوي ودائم وفعال. يقف العلم الحديث بكل إنجازاته واكتشافاته ونظرياته عاجزاً عن فك رموز وسير أغوار هذه «الملكة العجيبة» ويظل حائراً ومندمهاً أمام أسئلة كثيرة تراوده حول كيفية تسير وضبط هذا الترابط الشديد والانسجام البالغ التعقيد في عمل الغدة النخامية ووظائفها الحيوية، فالصدفة ونظرياتنا المتداولة لا يمكن لها أن تفسّر حلقة واحدة من ملايين الحلقات التي تنوزع عبرها وطيفة واحدة من وظائف الغدة النخامية. أما نظرية التطور والارتقاء فتفشل فشلاً ذريعاً حين تحاول التصدي لتفسير هذه «المعجزة» البيولوجية الممسوكة من أولها إلى آخرها بيد حكيمة بصيرة رقيقة دؤوبة لا شبيه لها ولا نظير، ويطول البحث ويستمر الجدل ويدوم السؤال إلى ما لانهاية، وتبقى الغدة النخامية في الأجساد والعقول، كمثيلاًتها ورفيقاتها وصديقاتها من «المعجزات» الحية تسبح بحمد ربّها وتشكر له!.

• استشاري أمراض الخلايا ورئيس شعبة أمراض الأنسجة بمستشفى دبي

والعلماء واستفزههم بشكل كبير، وجعلهم يحاولون بشتى الوسائل معرفة واستكشاف طرق وأساليب العمل في «ملكة» الغدة النخامية وأنشطتها الوظيفية المتعددة الأوجه.

كيف تحكم.. وتتحكم؟

يصعب البحث في تحديد الأسرار الكامنة وراء عمل الغدة النخامية، وتستحيل الإحاطة بكل شبكات ووظائفها المتعددة ونشاطاتها المعقدة.

الخط والأهداف التي خلقت من أجلها بتوازن متقن ودقة باللغة تعجز العقول والحواسيب المتطورة عن محاكاتها!.

أنسجة «حكيمة» وخلايا «ذكية»

يقوم النسيج الغدي الذي يشكّل 80% من أنسجة الغدة النخامية وعبر خلاياه المتخصصة الموزعة على المحور الأمامي للغدة النخامية بإنتاج أهم الهرمونات المتعلقة بالنمو ومراحله وأدواره وتكامله وبالأخص على صعيد الأنسجة العضلية والعظمية وعلى صعيد التناسل حيث تسيطر بعض هذه الهرمونات على نمو ودور المبيضين والخصيتين عند الرجل والمرأة وتتحكم الأخرى بعمل الغدة الدرقية وبعوامل أساسية أخرى كالشعور بالألم والشهوة وغيرها. أما النسيج العصبي فيقوم عبر خلاياه الموزعة على المحور الخلفي بإنتاج الهرمونات المسؤولة عن تنظيم عملية توزيع الماء والأملاح في الجسم وتنظيمها وضبطها بشكل صارم وحاسم. كما تقوم بعض الهرمونات بالتحكم بانقباضات الرحم عند الولادة وبمهمات حيوية أخرى. وتوصل العلم مؤخراً إلى اكتشاف بعض المهمات التي تقوم بها بعض الهرمونات الصادرة عن محور وسطي يتركز بين المحورين السالفين، ويتألف من أنسجة رقيقة جداً لها دور في تحفيز مادة الميلانين العاملة على صعيد تكون الجلد ووظائفه. ولكي نقدر على فهم أهمية هذه الهرمونات وأهمية أدوارها علينا فقط معرفة وإدراك ومتابعة الإشكالات والأمراض والاضطرابات الكبيرة والبالغة الأهمية التي يمكن أن تنشأ بسبب خلل ما في الغدة النخامية أو في أحد وظائفها. فإذا اعترى الغدة النخامية خلل ما لسبب طارئ أدى إلى حصول نقص أو زيادة في نشاط إحدى هرموناتها أو في كميتها المحددة حسب الحاجات والظروف أو في دورها المعين لها سلفاً، ظهرت سلسلة من الأعراض والأمراض والآفات التي يمكن أن يأخذ بعضها بعداً خطيراً على حياة الإنسان. كل ذلك أثار حفيظة الباحثين

تترعب على عرشها في قاع الجمجمة «ملكة» صغيرة الحجم عظيمة الشأن تتمتع بذكاء بالغ الأثر وبحكمة شديدة الإثقان والبراعة. تتميز هذه «الحاكمة الصغيرة» بجزائرها لمنظومة «استراتيجية» متعددة الأبعاد والأدوار تشمل شبكات متناهية التنظيم والدقة من الهرمونات النشطة والمواد العاملة والمسيطرة على أهم «الجهات» الخاصة بنمو الأعضاء التناسل وتنظيم الوظائف الحيوية في الجسم..... إنها الغدة المعروفة بالنخامية الرابضة في وسط وأسفل الدماغ، خلف عظام الأنف مباشرة، في المكان المخصّص لها والمسمى بـ«الكرسي التركي» في قاع الجمجمة.

هذه «الملكة» العظيمة الشأن الملك والرعية، لا يزيد حجمها على حجم حبة الخمص الصغيرة ولا يزيد وزنها في حالتها الطبيعية عن النصف غرام. تحكم هذه «الملكة» الصغيرة «مملكة» كاملة من الأجهزة والأعضاء والوظائف الحياتية وتتحكم بـ«رعية» متعددة ومتنوعة من المحاور الحيوية والصحية البالغة الأهمية كنمو الإنسان وضغط الدم والاستقلاب وحفظ الطاقة وعمل الغدة الدرقية ونشاط الغدة الكظرية ووظائف الثديين والرحم والكليتين وتنظيم الماء والأملاح في الجسم وجوانب أخرى كثيرة تتعلق بالحمل والإنجاب والرضاعة والتناسل والكثير من الإفرازات الهرمونية المتعددة التي لها آثار كبيرة على شخصية الإنسان وحركته النفسية والعاطفية كالغضب والشهوة والانفعال وردود الفعل العصبية والعاطفية.

تتألف الغدة النخامية من نسجين مختلفين الأول «غدي» والثاني «عصبي» يتشكلان من مجموعات متنوعة ومتخصصة من الخلايا «الذكية» و«النشطة» والمتعاونة مع بعضها البعض، وتتوزع هذه الخلايا بشكل منسق ومتجانس وهادف على جهات محاور أمامية وخلفية ووسطية، داخل جسم هذه الغدة الصغيرة من أجل تحقيق

السكتة الدماغية خطر على الشباب أيضاً



ويقول يواخيم روتر، المتحدث باسم جمعية السكتة الدماغية الألمانية: «يعتبر هذا المرض السبب الرئيسي الثالث المؤدي للموت، كما إنه السبب الأكثر شيوعاً للإعاقة الدائمة». كما ويوضح روتر ارتفاع خطر الإصابة بالسكتة الدماغية مع تزايد العمر، حيث تزداد فرص الإصابة بارتفاع ضغط الدم والرجفان الأذيني وارتفاع نسبة الدهون في الدم، كما وتزداد مخاطر الإصابة عند المدخنين. ويشير الخبراء إلى تزايد إصابة الشباب بهذا المرض على مستوى العالم، خاصة في البلدان النامية، والسبب هو زيادة أعداد الشباب الذين يصابون بأمراض ضغط الدم أو السكري. هذا وتؤكد الدراسات الحديثة صعوبة تشخيص المرض لدى المرضى الأصغر سناً، ويقول أولف بودختل رئيس أطباء العيادة البافارية في ولاية سكسونيا: «في حال تشخيص المرض مع كبار السن، فإن اضطرابات الكلام أو الحركة قد تعتبر دليلاً على الإصابة، بينما تطول مدة التشخيص لدى الشباب، وتسغرق أسابيع أحياناً».

ويشير الأطباء المختصون إلى أن أعراض الإصابة تعتبر واحدة لدى كبار السن والصغار منهم، ولكن إمكانية علاج حالات صغار السن تعتبر أفضل باعتبار أن تلف الأوعية الدموية داخل الدماغ يكون أقل، حيث يملك صغار السن مرونة عصبية عالية وبالتالي استجابة أكبر لدى الدماغ، الأمر الذي يساعد على العلاج.

دبي. البيان الصحي

تعتبر السكتة الدماغية خطراً يصيب ليس فقط كبار السن، وإنما أيضاً الأشخاص الأصغر سناً، ومن الممكن أن تظهر الأعراض عندهم بعد أسابيع من الإصابة. ومثال على ذلك، إصابة كلوديا البالغة من العمر 29 عاماً بسكتة دماغية، وهي تشكل حالة من بين 100 ألف إلى 400 ألف حالة تقريباً ممن تصيبهم السكتة القلبية سنوياً في سن مبكرة في ألمانيا وحدها. وهذا ما يعادل نسبة من 4 إلى 15% من مجموع حالات السكتة الدماغية في ألمانيا، حيث يقدر عدد السكتات الدماغية التي تصيب الشباب بـ270 ألف حالة. وتنجم السكتة الدماغية عن نقص تدفق الدم وتغذيته لأحد أجزاء الدماغ، الأمر الذي يؤدي إلى موت الخلايا.

ويوجد نوعان رئيسيان من السكتة الدماغية، النوع الأول يصيب 80% من الأشخاص، وهو مرتبط بنقص تدفق الدم بسبب انسداد الشرايين، أما الثاني فهو ناجم عن النزيف الدماغي ويسمى «السكتة الدماغية النزفية»، ونسب حدوثها أقل في ألمانيا.

انطلاق البرامج التدريبية للإنعاش القلبي الرئوي



بدأت هيئة الصحة بدبي منذ بداية شهر مايو الجاري بتنظيم سلسلة من البرامج التوعوية حول الإنعاش القلبي الرئوي بمختلف المستشفيات، والمراكز الصحية التابعة لها بهدف نشر الوعي بأهمية الإنعاش القلبي الرئوي كوسيلة لإنقاذ الحياة. كما نظمت الهيئة مجموعة من الفعاليات الخاصة المتصلة بالبرامج نفسها في مركز مطار آل مكتوم الطبي التابع للهيئة، وسط تفاعل العديد من الأفراد الذين شاهدوا محاكاة وتجارب تطبيقية لعملية الإنعاش القلبي الرئوي. دبي - البيان الصحي



«صحة دبي» تدشن مركز الراشدية الطبي الجديد



| تصوير: صلاح عبدالقادر ونديم رشيد



دبي - البيان الصحي

دشنت هيئة الصحة بدبي، مؤخراً، أحدث مراكزها الطبية، وهو مركز الراشدية لفحص اللياقة الطبية، الذي شهد تحولاً مهماً في تجهيزاته الطبية وبنيتها التحتية ومرافقه، في خطوة مهمة اتخذتها الهيئة، لتوفير أرقى الخدمات، وفق أعلى معايير الجودة المعمول بها في مجال الفحوصات الطبية الدقيقة.

ولدى افتتاحه المركز وتنقله لمرافقه، أكد حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة بدبي، أن الهيئة تدرك حجم التطور العمراني المتنامي في دبي، وأن هناك خطة وبرامج عمل للتوسع في نطاق الخدمات، سواء من حيث التخصصات أو النطاق الجغرافي، وهي تعمل في الوقت نفسه على الوصول بخدماتها إلى أفراد المجتمع أينما كانوا، وأن هذا هو جزء من سياسة الهيئة الهادفة إلى تحقيق رضا المتعاملين وإسعادهم.

احتفالات موسعة بأسبوع التمريض العالمي



دبي - البيان الصحي

احتفلت هيئة الصحة بدبي خلال الفترة من الثامن وحتى الثاني عشر من مايو الجاري بأسبوع التمريض العالمي، مستهدفة تأكيد أهمية مهنة التمريض ودورها الفاعل في المنظومة الصحية على مستوى العالم.

واشتملت الاحتفالات في مختلف المستشفيات والمراكز الصحية التابعة لها على عدد من المحاضرات والجلسات الحوارية التي أكدت أهمية التكامل بين الكوادر الطبية والتمريضية.



تكريم المشاركين في «جائزة الأداء المتميز»



دبي - البيان الصحي

كرّمت هيئة الصحة بدبي، مؤخراً، الفائزين بجوائز «برنامج دبي للأداء الحكومي المتميز»، وجميع المرشحين الذين تأهلوا للمراحل المتقدمة، وفرق العمل التي بذلت جهوداً كبيرة من أجل ظهور الهيئة في صورة مشرفة للتنافس على الجوائز المتنوعة.



السباحة في الماء البارد مفيدة جداً للصحة



بالتعاون مع



هيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITY

كلمة العدد

صديق الطفولة

سيف الوالي

تضمن الأهمية البالغة لمستشفى حتا، التابع لهيئة الصحة بدبي، والذي تم بناؤه وفقاً لأحدث المواصفات والمعايير الدولية في بناء المؤسسات الصحية، في موقعه الجغرافي، فمن هذا الموقع.. يركز نطاق عمل المستشفى، الذي يقدم خدماته التشخيصية والعلاجية لسكان منطقة حتا وإلى كل من: مناطق مصفوت ومزيرع وصبيغة والخنصري من إمارة عجمان، ومن إمارة رأس الخيمة كل من المنيعي ووادي القور والحويلات وشوكة وكدره، ومن إمارة الفجيرة منطقة السيجي، ومن الشارقة يخدم كل من وادي الحلو والمدام ومليحة، ومن إمارة أبو ظبي الشويب، ومن سلطنة عمان قاطني مناطق الحدف والفي والروضة.

ويعد مستشفى حتا المركز الأول في الشرق الأوسط في استخدام تقنية رسم المفصل بالكمبيوتر بواسطة الأشعة المقطعية ثلاثية الأبعاد، إلى جانب حصوله على الاعتماد الدولي، كأحد المستشفيات العالمية صديقة الطفولة.

مستشفى حتا هو مستشفى متعدد التخصصات يضم أكثر من 123 سريراً ويقع في قلب مدينة حتا. وتعد هذه المنشأة الصحية إضافة جديدة إلى شبكة المستشفيات والمراكز الصحية التابعة لهيئة الصحة بدبي، والتي تهدف للوصول إلى مجتمع أكثر صحة وسعادة، وهو شعار الهيئة الذي نعدده هدفاً لنا في المستشفى، ونعمل على تحقيقه، في أوساط المستفيدين من خدماتنا الصحية، وهم يمثلون العديد من المناطق، منها ما هو واقع داخل دبي، ومنها يتبع الشارقة، وآخر عجمان، وحتى سلطنة عمان، ونحن نفخر بذلك ونعتز باتساع نطاق الخدمة الصحية لمستشفى حتا، وخاصة أن المستشفى يضم العديد من التخصصات الطبية الحيوية، التي تلبي احتياجات السكان، من بينها: الأطفال وأمراض النساء والولادة وتخصصات الأسنان والأنف والأذن والحنجرة والعيون والأمراض الجلدية وطب الأسرة. كما يقدم المستشفى خدمات أخرى مثل استقبال حالات الطوارئ ومختبر التحاليل الطبية وخدمات الأشعة والصيدلية.

مستشفى حتا دائم التطور، وهو يمتلك القدرات البشرية والإمكانات المساعدة ليكون على قدر توقعات الناس وما يفوق توقعاتهم، من حيث تنوع التخصصات وحدثة التجهيزات، وأفضل الممارسات الطبية العالمية، التي يقوم عليها نخبة من الكفاءات الطبية المميزة.

د. سيف الوالي – المدير التنفيذي لمستشفى حتا

المدير التنفيذي لمستشفى حتا

1 مضغ مكعبات الثلج يؤدي إلى شقوق في اللبينا مما يجعلها أكثر عرضة للكسر.

2 الفواكه المجففة تحتوي على نسبة عالية من الحمضيات تتسبب في تآكل الأسنان نتيجة التصاقها بها.

3 المشروبات الغنية بالكافيين تؤدي إلى تسوس الأسنان واصفرارها.

4 الليمون يسبب تآكل طبقة الواقية للأسنان، لذا يجب تجنب الإفراط في تناوله.

5 السباحة تحتوي حمامات السباحة على نسبة عالية من الكلور تتسبب في تآكل طبقة اللبينا ويجعلها أكثر عرضة للحساسية والكسر.

6 استخدام فرشاة ذات شعيرات خشنة تتسبب في تآكل طبقة اللبينا، لذا يتعين تنظيف الأسنان بفرشاة ذات شعيرات ناعمة.

7 المبالغة في تنظيف الأسنان بالفرشاة مرتين يومياً، مرة صباحاً وأخرى ليلاً قبل النوم.

8 الفواكه الحمضية تشكل ضرراً بالغا على صحة الأسنان لاحتوائها على نسب عالية من السكر.

9 عض اللسان والشففتين يضر بصحة الأسنان، وقد يتسبب في اعوجاجها.

10 استخدام الأسنان للتقطيع قطع خيط أو فتح علبه ما، أمر يترتب عليه كسر الأسنان.

أخطاء 10 شائعة تدمر الأسنان

يقال إن الابتسامه المشرقة التي تكشف عن أسنان بيضاء لامعة هي جزء من جمال الإنسان، وهي أسهل طريق للوصول إلى قلوب الآخرين، لكن كثيرين يدمرون أسنانهم دون قصد من خلال عادات يومية لا يدركون خطورتها على صحة أسنانهم، حيث تعمل تلك العادات الخاطئة على تآكل طبقة اللبينا التي تعد بمثابة واق لحمايتها من التكرس والاصفرار.

البيان الصحي

غرافيك: محمد أبو عبيدة

المشاحنات تسبب خسارة الأزواج 90 دقيقة من النوم أسبوعياً

ضوء الشمس مفيد أيام الامتحانات

الشخير والجدال على الغطاء من أسباب الخلافات

دبي - البيان الصحي

يعتبر الهدوء والاستقرار الأسري من أهم الأسباب التي تساعد على التمتع بحياة سعيدة مليئة بالإشراق والتفاؤل، ليس ذلك فحسب، بل إنها تساعدك على النوم الهادئ العميق، وبالتبع العكس صحيح، حيث أفاد مجموعة من الباحثين البريطانيين بأن الأزواج يخسرون 90 دقيقة أسبوعياً من فترات النوم، قد تراكم حتى تصل إلى ثلاثة أيام كاملة من الأرق في العام. حيث يقضون هذه المدة في مشاحنات حول العديد من الأمور المتعلقة بطرق النوم مثل أصوات الشخير الصادرة عن أحد الطرفين، والعمر نفسه، يلهون بألعاب أخرى، مثل الليل والجدال حول الأغذية.

74 شهراً تقضيها الفتاة من عمرها على الريجيم

تسبق بلوغ الثلاثين. ففي العشرينيات، تقضي الفتيات نحو سنتين وسبعة أشهر على نظام الحمية الذي يقود لتخفيف الوزن، وفي الثلاثينيات ما يقرب من سنة وتسعة أشهر، وفي الأربعينيات سنة وثلاثة أشهر، وفي الخمسينيات نحو 10 أشهر. أيضاً، فإن 57٪ من الفتيات المستطلعات كن أكثر ميولاً لاتباع نظام غذائي صارم عندما كنّ عزباوات، لا يزلن في طور البحث عن شريك الحياة.

دبي - البيان الصحي

حسب دراسة جديدة تنقضي آثار الموضوع الأكثر إشغالاً للفتيات حول العالم، فإن الأنثى تمضي نحو 6 سنوات وشهرين من حياتها على تخفيف الوزن، المعروف بالريجيم. أما المرحلة العمرية «الذروة» بالنسبة للريجيم، وفق دراسة بريطانية نشرت في «ديلي ميل»، فإنها تكون في العشرينيات، وتحديدًا الخمس سنوات التي

مفاجآت الموسيقى.. قد تعلم الأطفال النطق

دبي - البيان الصحي

وقارن الباحثون بين 20 طفلاً في الشهر التاسع من العمر، يتعلمون ترداد إيقاعات موسيقية من خلال طبل صغير في مختبر، وبين 19 رضيعاً آخرين في العمر نفسه، يلهون بألعاب أخرى، مثل السيارات أو المكعبات. وتبين للباحثين، أن الأطفال في المجموعة التي استمعت إلى الموسيقى، أظهروا نشاطاً أكبر في مناطق من الدماغ مهمة لرصد التعليمات الصوتية والموسيقى، وهو أمر مهم لتعلم النطق.

74 شهراً تقضيها الفتاة من عمرها على الريجيم

تسبق بلوغ الثلاثين. ففي العشرينيات، تقضي الفتيات نحو سنتين وسبعة أشهر على نظام الحمية الذي يقود لتخفيف الوزن، وفي الثلاثينيات ما يقرب من سنة وتسعة أشهر، وفي الأربعينيات سنة وثلاثة أشهر، وفي الخمسينيات نحو 10 أشهر. أيضاً، فإن 57٪ من الفتيات المستطلعات كن أكثر ميولاً لاتباع نظام غذائي صارم عندما كنّ عزباوات، لا يزلن في طور البحث عن شريك الحياة.

دبي - البيان الصحي

حسب دراسة جديدة تنقضي آثار الموضوع الأكثر إشغالاً للفتيات حول العالم، فإن الأنثى تمضي نحو 6 سنوات وشهرين من حياتها على تخفيف الوزن، المعروف بالريجيم. أما المرحلة العمرية «الذروة» بالنسبة للريجيم، وفق دراسة بريطانية نشرت في «ديلي ميل»، فإنها تكون في العشرينيات، وتحديدًا الخمس سنوات التي