

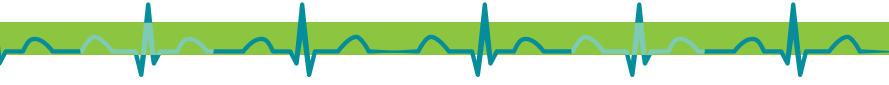
مستشفى حتا يرسم البسمة على وجوه العمال في يومهم العالمي



انطلاقاً من النهج الخاص النابع من القيم الأصيلة، لدولة الإمارات، في التعامل مع شريحة العمال، الذين يقومون بأدوار مهمة في مختلف القطاعات، وخاصة القطاع الطبي، كرم مستشفى حتا الأسبوع الماضي 89 عاملاً من المنتسبين للمستشفى، بمناسبة احتفالات الدولة باليوم العالمي للعمال الذي يوافق الأول من مايو من كل عام، وذلك وسط احتفاء مميز، بمشاركة مختلف الدوائر المحلية في حتا، حيث تم تسليم شهادات التقدير

من جهة أخرى بدأ مستشفى حتا بفحص السمع لطلاب مركز الشیخة میاء لذوي الاحتياجات الخاصة من المواطنين والمقيمين ضمن حملة الكشف المبكر عن الإعاقات السمعية لدى الأطفال، حيث تم اكتشاف عدد من الحالات التي تعاني من إعاقات سمعية، ومنهم من يحتاج إلى تفصيل سماعات أو زراعة قوقعة، وتم تحويلهم إلى قسم الأنف والأذن والحنجرة في مستشفى دبي لمتابعة حالاتهم.

والهدايا التذكارية للعمال. ويأتي تكريم العمال من قبل إدارة المستشفى تقديراً لهم على المجهودات الكبيرة التي يقومون بها كل في مجال عمله وحثهم على بذل المزيد من التميز والعطاء. فرحة وسعادة العمال المكرمين باللفتة الإنسانية لإدارة المستشفى ارتسمت على الوجوه لأنهم وجدوا هناك من يقدرهم ويكرمهم، مؤكدين عزمهم على مضاعفة مجهوداتهم لنيل شرف التكريم مرة أخرى في السنوات القادمة.



3704 متبرعين وجمع 2818 وحدة

أصداء محلية وعالمية واسعة لحملة «كن الأول في التبرع بالدم»



دبي - البيان الصحي

حققت حملة «كن الأول في التبرع بالدم» التي يروج لها عالمياً نجم كرة القدم كريستيانو رونالدو أصداء محلية وعالمية واسعة، بعد أن قامت وفود عدة من جهات محلية وعالمية بزيارات لمركز التبرع بالدم للاستفادة من تجربة الهيئة في تحقيق أعلى وفرة ممكنة من الدم المخصص لإنقاذ أرواح المصابين والمرضى والخاضعين للعمليات الجراحية المختلفة.

إنجاز أعداد الوحدات الدموية التي تم جمعها منذ إطلاق الحملة في السابع عشر من أبريل الماضي، ولغاية الثامن من مايو لحظة إعداد التقرير تعتبر قياسية مقارنة بالحمولات الأخرى، حيث تمكنت من جمع 2818 وحدة، فيما بلغ عدد المتبرعين 3704 حيث تم استبعاد 886 متبرعا لأسباب إما تتعلق بالوضع الصحي للمتبرع أو وحدة الدم المتبرع بها. وتفصيلاً أفاد تقرير خاص لـ «البيان الصحي» أن عدد التبرعات التي تمت في مركز دبي للتبرع بالدم وصل إلى 1263 متبرعا، مقابل 874 في تبرعات الحملات الخارجية، و681 من خلال التبرع بالحافلة المتنقلة للتبرع بالدم.

قيم نبيلة

ويمثل هذا النجاح الكبير القيم النبيلة التي يتسم بها

مجتمع الإمارات، وفي مقدمتها قيم البذل والعطاء والإيثار إلى جانب اقتداء أفراد المجتمع بالمثل السامية للقيادة الرشيدة لدولة الإمارات التي أرسى دعائمها المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه، وسار على نهجه صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة «حفظه الله»، وأخوه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي «رعاه الله»، وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، وإخوانهم أصحاب السمو حكام الإمارات.

وستستمر الحملة لمدة عام كامل وسط محاضرات توعوية وتثقيفية في الكليات والجامعات لتأكيد أهمية تضافر جهود مؤسسات المجتمع وأفراده، والأطراف المعنية بما فيها مؤسسات وهيئات القطاع الخاص ومستشفياته للوصول إلى الأهداف المرجوة، وهي تعمق القيم الإنسانية وروح التلاحم بين كل شرائح المجتمع.

وتوفر الحملة خيارات عدة أمام أفراد المجتمع للتبرع بالدم، منها التبرع في مقر مركز دبي للتبرع بالدم في مستشفى لطيفة، أو التبرع من خلال الحملات الخارجية أو حافلة التبرع بالدم المتنقلة للوصول إلى الراغبين في التبرع أينما كانوا وفي أي وقت.

كن الأول في التبرع بالدم

BE THE 1TM

إنضم إلى رونالدو وصحة دبي... تبرع الآن
Join Ronaldo and DHA... Donate now



جهاز جديد لتحليل الدم واللعب عبر الهاتف الذكي

دبي - البيان الصحي

قامت شركة في «San Diego»، والذي يعد ابتكاراً جديداً وتقدماً مذهلاً في مجال تحليل الدم حيث انه يتيح لمستخدميه تحليل الدم واللعب، مع عرض النتائج على شاشة الهاتف الذكي. كما يمكن لمقتني «كيو» مراقبة الالتهابات، ومعدلات

الشرائط، التي تستخدم مرة واحدة، علماً أنه يمكن طلب كمية إضافية منها. استشار كما أن «كيو» يمتاز بأنه غني بأجهزة استشعار وإلكترونيات متقدمة، بما في ذلك تقنيات لاسلكية حديثة وشحن استقرائي و«بلوتوث» متطور لسرعة التواصل بين الجوال وبينه، وهو مصمم للحمل إلى أي مكان، مما يتيح للمستخدم المرونة القصوى في انتقاء مكان وزمن الفحص لتتبع الحالة الصحية.

«Testosterone» ومستويات الفيتامين «D»، بالإضافة إلى خاصية تسمح للأنتي بالتعرف إلى مستوى خصوبتها. ويعمل الجهاز عن طريق وحدة تلعب دور استقبال عينة اللعب أو الدم أو مسحة من الأنف، من ثم توضع هذه الوحدة في مكان مخصص ليفحص الجهاز العينة، قبل إرسالها إلى التطبيق، عبر الهاتف الذكي. ويحتوي الجهاز على مجموعة من

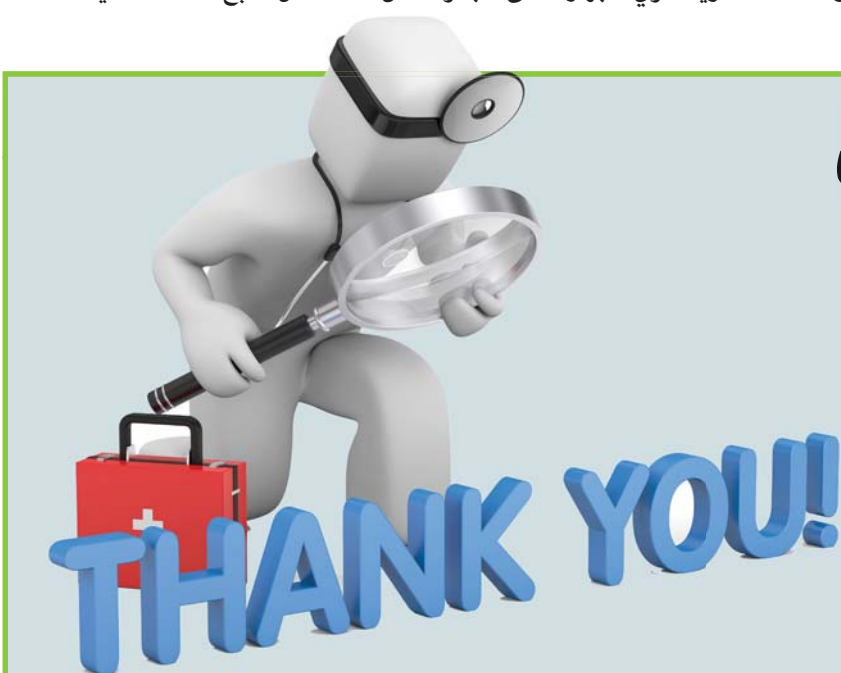
دخلت مستشفى راشد بشلل تام وعادت بعد أسبوعين جرياً لتشكر الأطباء

دبي - البيان الصحي

تعرضت مواطنة في بداية الأربعينيات من العمر إلى جلطة دماغية حادة أدت إلى إصابتها بالشلل التام مع عدم القدرة على النطق والفهم، حيث تم نقلها إلى مستشفى راشد وهي بين الحياة والموت. وعلى الفور تم إدخالها إلى قسم جراحة الأعصاب وتم إعطاؤها الأدوية

المذيبة للجلطات، ولكن دون تحسن في حالتها، وعلى الفور تم نقلها لقسم الأشعة المقطعية حيث تبين أن الفتاة قد تعرضت لجلطة حادة أدت إلى إغلاق 80% من شرايين الدماغ، وعلى الفور تم إدخالها إلى غرفة العمليات، حيث قام فريق من الأطباء برئاسة الدكتور سهيد الركن استشاري ورئيس قسم الأعصاب بإجراء عملية عاجلة لها وتم إزالة الانسدادات في عملية تعد من أخطر العمليات، ثم نقلت إلى غرفة

العناية المشددة عن كثب، وبعد أيام من تحسن حالتها تم إخراجها من العناية المشددة إلى غرفة خاصة، حيث كانت تقدم لها الخدمات العلاجية والعلاج الطبيعي وغادرت المستشفى وهي في حالة جيدة. وبعد أسبوعين من تعرضها للجلطة عادت المريضة بفضل الله إلى المستشفى جرياً لتقديم الشكر إلى أطباء القسم على الرعاية الفائقة التي حظيت بها، بعد أن كادت تفقد حياتها بسبب الجلطة.





هنا طحوارة مدير المركز للشؤون المالية والإدارية:

«دبي للأمراض النسائية» يرفع معدلات الإخصاب إلى 57% وهي الأعلى عالمياً

■ مختبر المركز الأول في الاعتماد الدولي على مستوى المنطقة

■ ازدياد نسبة نجاح عمليات الإخصاب للسيدات اللاتي تقل أعمارهن عن 40 عاماً

■ تقنيات حديثة لتشخيص وعلاج العقم يستخدمها المركز

والتلقيح الاصطناعي وتحفيز التبويض، إضافة إلى حزم التسجيل للزيارة الأولى والتي تشمل «الاستشارة الطبية، التصوير بالموجات فوق الصوتية وفحص السائل المنوي». وهذه التخفيضات في الأسعار ستسهم في تمكين المتعاملين مع المركز، من إعادة تكرار عمليات الإخصاب في حال عدم نجاحها في المحاولة الأولى، إضافة إلى تبسيط إجراءات الدفع لرفع مستوى رضا المتعاملين.

الأمراض النسائية

هل يرتكز عمل المركز فقط على عملية الإخصاب.. هل هناك خدمات نوعية أخرى تقدمونها؟

مركز الأمراض النسائية والإخصاب يقوم بتقديم سلة من الخدمات الصحية الرئيسية المتعلقة بالأمراض النسائية مثل: الكشف عن سرطان عنق الرحم، علاج تكيس المبايض، وعلاج التهابات التناسلية، إضافة إلى خدمات التصوير بالموجات فوق صوتية للكشف عن الألياف والتكيسات قبل البدء بعلاج الإخصاب، ومتابعة عدد الحويصلات وحجم الرحم بعد بدء العلاج، ومتابعة نمو الجنين في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل. وأود الإشارة هنا إلى أن المركز يستخدم تقنيات الفحص الوراثي المبكر بهدف زيادة فرص الحمل للأزواج الذين يعانون عدم القدرة على الإنجاب أو الإجهاض المتكرر، حيث يعتبر من أوائل المراكز على مستوى المنطقة في إدخال التقنيات الحديثة في هذا المجال للكشف عن التركيب الوراثي للأجنة الأولية قبل زرعها في رحم الأم و حدوث الحمل.

تقنية

ماذا تعني تقنية (EmbryoGlue Technique)، التي تستخدمها، وما هي مجالات العمل بهذه التقنية؟

حرص المركز على إسعاد المرضى ورفع مستوى الأمل والرضا من خلال إدخال تقنية جديدة ومطورة ضمن خدمات علاج مركز دبي للإخصاب في عام 2015م وذلك لرفع نسبة نجاح الحمل وخفض مخاطر حدوث إجهاض مبكر لصلات يتكرر لديهم الإجهاض من خلال استخدام تقنية EmbryoGlue (امبريوجلو).

وتقدم هذه الخدمة من خلال تقنية استخدام مادة شبيهة إلى حد كبير بالبيئة الطبيعية المحيطة بالجنين في مرحلة الزراعة في بطانة الرحم مما يساهم في رفع احتمالية نجاح زراعة الجنين في الرحم واستمرار الحمل إلى الشهور الأخيرة. وتحتوي هذه المادة على المواد الغذائية اللازمة لتطور الجنين خلال عمليتي الإرجاع والزراعة، مثل الكروهيديدرات والأحماض الأمينية.

وقد بلغ إجمالي عدد الحالات التي تلقت العلاج من خلال استخدام هذه التقنية بعدد 82 حالة نجح منها 32 حالة بنسبة 44% والهدف من هذه الخدمة هو زيادة نسبة الحمل ومعدلات الولادة الحية. وخفض معدلات الإجهاض.

أما الفئة المستفيدة من هذه الخدمة، فهي النساء من سن (35 سنة فأكثر)، كما تستخدم في حالة تكرار فشل محاولات الحمل السابقة، والعقم غير المفسر، والأجنة المجمدة والأجنة التي أجري لها عملية الثقب بالليزر.



1991

يعتبر المركز أحد المراكز الرائدة في منطقة الخليج والشرق الأوسط، ويقدم الرعاية الطبية في مجال الخصوبة وأمراض النساء للمواطنين وجميع الجنسيات الأخرى منذ تأسيسه عام 1991



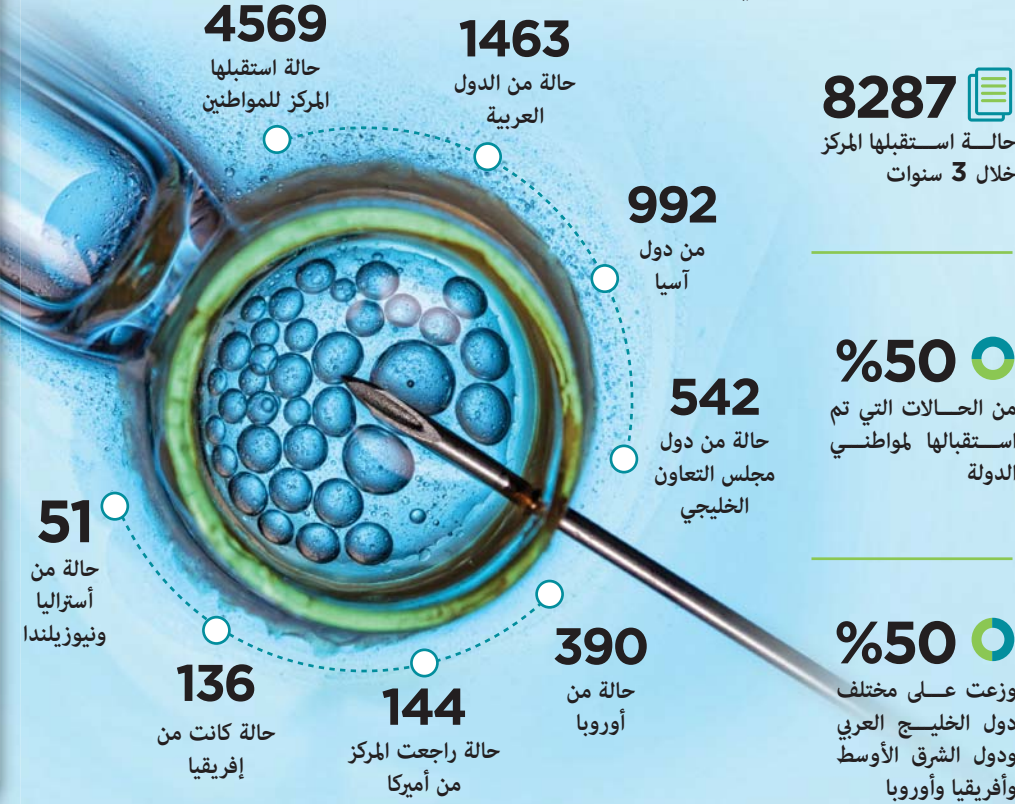
2016

حصل مختبر المركز في أبريل الماضي، على شهادة الاعتماد الدولي من الهيئة الكندية لاعتماد مراكز الإخصاب، ليكون أول مختبر تخصصي من نوعه على مستوى الشرق الأوسط، يحصل على هذا الاعتماد

البكان الصحي

خدمات نوعية بمعايير عالمية

حقق مركز دبي للأمراض النسائية والإخصاب أرقاماً مميزة خلال الأعوام الـ3 الماضية، حيث قدم المركز خدماته المتنوعة التي لم تقتصر على المواطنين بل امتدت لتشمل زواراً جاؤوا من أوروبا وأفريقيا وأميركا ودول عربية وآسيوية، نظراً لسمعة الطيبة التي يحظى بها المركز.



إعداد: يوسف سعد - جرافيك: فاطمة الفلاسي

مراكز الإخصاب، ليكون أول مختبر تخصصي من نوعه على مستوى الشرق الأوسط، يحصل على هذا الاعتماد. وجاء الاعتماد بعد عملية من التدقيق والمراجعة من المختصين في الهيئة الكندية، وقد ركزت عملية التقييم على كافة الجوانب المهنية التخصصية والتقنية والأجهزة والمعدات الطبية للتأكد من مدى التزام المركز بتطبيق متطلبات وشروط ومعايير الاعتماد الدولي.

كما ركز التقييم على تطبيق (29) معياراً رئيساً تحت محوري (القيادة ومختبر الإخصاب)، والتي تم تطبيقها في المركز بنسبة 100%، وهو ما يشير إلى الجهود التي قام بها المركز لتدريب وتأهيل موظفيه على تطبيق معايير الهيئة الكندية الدولية بما يحقق توفير أعلى قدر من التعامل الآمن مع عينات المرضى ورفع نسبة رضاهم. ومن دون شك فإن هذا الاعتماد سيسهم في دعم وتشجيع استراتيجية السياحة العلاجية في دبي، وتعزيز مكانة الإمارة في المجال الطبي لتكون وجهة مثالية لطالبي العلاج من مختلف دول العالم.

تجنب الأمراض

تحديد جنس الجنين أصبح ملاذاً لتجنب الأمراض الوراثية المحتملة في المواليد، ما تليقكم ؟

المركز تلقى خلال العامين الماضين (169) طلباً للمساعدة في تحديد جنس الجنين حيث تجاوزت نسبة النجاح (57%)، وهذا خاضع في الأول والآخر إلى إرادة الله تعالى،

وعملية التحديد نفسها لها العديد من الشروط والضوابط التي يتم وفقها قبول مثل هذه الطلبات والتي تراعي الحاجة الفعلية للوالدين ووضع الأسرة وعدد وتوزيع الأبناء فيها، لكن نود التأكيد على أن أهمية تقنية تحديد جنس الجنين، تركز أساساً في الوقاية من بعض الأمراض الوراثية، فربما تظهر أمراضاً في أحد الجنسين دون الآخر، فعندها يلجأ الأهل إلى تحديد جنس الجنين تجنباً لإنجاب طفلاً مريضاً.

تقنيات متطورة

حديثنا عما يمتلكه المركز من تقنيات، ونوعية ومجالات التجهيزات التي لديهم. مركز دبي للأمراض النسائية والإخصاب يستخدم تقنيات حديثة ومتطورة لتشخيص وعلاج العقم، تتضمن فحص الكروموسومات قبل الزرع في رحم الأم، و حدوث الحمل بهدف تحديد التكوين الجيني، وفصل الأجنة التي تحمل مورثات الأمراض الوراثية أو تحمل خللاً في التركيب الجيني يؤدي إلى عدم حصول الحمل أو الإجهاض المتكرر أو الحمل بجنين غير طبيعي أو تستخدم لتحديد جنس الجنين لتجنب الأمراض المرتبطة بالجنس أو لعمل توازن أسري بين الأولاد البنات في الأسرة الواحدة.

الفحص الوراثي

وماذا عن تقنيات الفحص الوراثي ؟ المركز يستخدم تقنيات الفحص الوراثي

حوار . يوسف سعد

يعد مركز دبي للأمراض النسائية والإخصاب التابع لهيئة الصحة بدبي أحد أهم المراكز الطبية المتخصصة الرائدة على مستوى منطقة الخليج العربي والشرق الأوسط بشكل عام في علاج الأمراض النسائية والعقم ورفع معدلات الإنجاب لدى الراغبين في الاستفادة من خدمات المركز الذي يطبق أفضل البروتوكولات والممارسات العلاجية في مجال الإخصاب.

وقد تمكن المركز خلال السنوات القليلة الماضية بما يمتلكه من خبرة طبية وتقنيات متطورة من تحقيق إنجازات متعددة وضعته في مقدمة المراكز الطبية المتخصصة في علاج العقم بعد أن تخطت نسب نجاح عمليات الإخصاب التي يجريها المركز المعدلات العالمية.

واستعرضت هنا عبيد طحوارة مدير مركز دبي للأمراض النسائية والإخصاب للشؤون المالية والإدارية خلال حديثها مع (البكان الصحي) الإنجازات والخدمات المتميزة التي يقدمها المركز لجمهور المتعاملين معه من مختلف دول العالم.

وأشارت إلى الجهود الدؤوبة التي يقوم بها المركز لتخفيف العبء المالي عن الأسر ومساعدتها على تحقيق أحلامها في الحصول على مولود طال انتظاره بعد إرادة الله سبحانه وتعالى.

وسألناها في بداية الحوار عن: الأثر الإيجابي الواسع لمبادرة «أمل»، وكيف أدخلت هذه المبادرة السعادة على الكثير من الأسر؟

هناك نتائج إيجابية غير محدودة لـ «مبادرة أمل» التي كان قد أطلقها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي « رعاه الله »، في مايو 2013م لإعفاء المواطنين من الرسوم العلاجية في المركز، حيث حققت المبادرة السعادة لعدد من الأسر الإماراتية ومنذ إنطلاقها، وحتى شهر يونيو 2015م، إذ بلغ عدد المواليد الأحياء بعد تلقي العلاج من خلال هذه المكرمة، 50 طفلاً من إجمالي عدد الذين باشروا العلاج وفقاً للشروط المعتمدة لمساعدة المواطنين في تحقيق حلم الحمل والإنجاب.

في تقديركم، هل نجح المركز - على أرض الواقع - في تحقيق أهدافه التي تمثل هدفاً بالغ الأهمية للأسر الباحثة عن مولود يسعدوا؟

حقق المركز تقدماً لافتاً ومميزاً خلال العام الماضي، حيث نجح في رفع معدلات عمليات الإخصاب إلى (57%) وهي نسبة تفوق النسب العالمية التي تتراوح بين (40-50%)، كما زادت نسبة نجاح عمليات الإخصاب للسيدات اللاتي تقل أعمارهن عن (40)، وارتفع معدل نجاح عمليات الإخصاب عن طريق التلقيح المجهري إلى (51%) وأطفال الأنابيب إلى نسبة (63%).

الاعتماد الدولي

حصل المركز على الاعتماد الدولي الكندي، مؤخراً، ماذا يعني لكم ذلك ؟ مختبر مركز دبي للأمراض النسائية والإخصاب حصل بالفعل في أبريل الماضي على شهادة الاعتماد الدولي من الهيئة الكندية لاعتماد

29

% 51

961

معياراً رئيساً طبقها المركز للحصول على شهادة الاعتماد الدولي من الهيئة الكندية لاعتماد مراكز الإخصاب

ارتفاع معدل نجاح عمليات الإخصاب عن طريق التلقيح المجهري و63% لأطفال الأنابيب

طلباً للمساعدة على تحديد جنس الجنين تلقاها المركز خلال العامين الماضيين

التمارين الرياضية مفيدة لمرضى الربو



وبصرف النظر عما إذا كانوا ضمن المجموعة التي تمارس التمارين الرياضية أم لا، إلا أن جميع المرضى تلقوا دروساً في اليوغا مخصصة للتنفس مرتين أسبوعياً، لمدة 12 أسبوعاً، كما استخدموا أجهزة المشي الكهربائية لمدة 35 دقيقة مرتين أسبوعياً. وبنهاية الدراسة تراجع حدة الحساسية المفرطة -التي تسبب ضيقاً في الشعب الهوائية- بشكل كبير لدى المجموعة التي تمارس التمارين، دوناً عن المرضى الآخرين. دبي - البيان الصحي

أن التمارين الرياضية لها تأثير مضاد للالتهاب لدى مرضى الربو». وذكر أن النتائج تشير إلى فوائد محتملة للتمارين في تعزيز فاعلية العلاج بالعقاقير. ودرس كارفالو وزملاؤه تأثير التمارين على 43 مريضاً، تتراوح أعمارهم بين 20 و59 سنة، حالتهم مستقرة منذ 30 يوماً على الأقل مع استخدامهم عقاقير، يخضعون لمتابعة أطباؤهم منذ ستة أشهر على الأقل.

الشديدة في الشعب الهوائية. وقال الدكتور سيلسو كارفالو مسؤول فريق الدراسة، وهو باحث في كلية الطب بجامعة ساو باولو في البرازيل، إنه بينما تعد استفادة مرضى الربو من التمارين الرياضية أمراً غير مثير للدهشة، تقدم النتائج دليلاً جديداً على أن النشاط البدني يمكن أن يساعد حتى المرضى الذين يسيطرون على الأعراض باستخدام الأدوية. وأضاف «تشير هذه المعلومات بقوة إلى

قالت دراسة برازيلية إن المرضى الذين يعانون من حالات ربو متوسطة إلى حادة ويمارسون التمارين الرياضية ربما يجدون سهولة أكبر بالسيطرة على الأعراض الشائعة للمرض مقارنة بمن يعتمدون على العقاقير وحدها. ووجدت الدراسة أن المرضى الذين واطبوا على استخدام جهاز المشي الكهربائي لمدة ثلاثة أشهر، تراجع لديهم اثنان من أعراض المرض يسببان صعوبة في التنفس، هما الالتهاب والحساسية



نسبة فرص الشفاء من «الربو» بالعلاج المبكر 50%

والارتجاع المريئي وغيرها العوامل. وأشارت إلى الأعراض المبديّة للمرض المتمثلة بضيق التنفس والكحة المستمرة والسعال وسرعة وصعوبة التنفس وأزيز الصدر وخاصة في الليل والفترة الصباحية، لافتة إلى درجات المرض التي تتراوح بين البسيطة والمتوسطة والشديدة. وأشارت العيادة الذكية إلى العملة التي نظمها قسم الأمراض الصدرية بمستشفى راشد بمناسبة اليوم العالمي للتوعية بمرض الربو وتعريف أفراد المجتمع بأسباب المرض وطرق الوقاية منه وكيفية التعايش معه والتصدي للعوامل المثيرة له. واستعرضت العيادة الذكية الخدمات المتعددة التي يقدمها مركز العيادات التنفسية المتكامل بمستشفى راشد الذي يضم عيادة الربو الحاد التي تم استحداثها بمستشفى راشد منذ عام 2014، وعيادة التليف الكيسي وعيادة أمراض النوم وانقطاع التنفس، التي تقدم جميعها خدمات متكاملة للمرضى في مكان واحد وخاصة ممن يحتاجون إلى متابعة مكثفة في أكثر من تخصص طبي، مشيرة إلى أن عدد مراجعي هذه العيادات يصل إلى حوالي (80) مريضاً شهرياً من بين أكثر من (280) مريضاً يراجعون العيادات العامة بقسم الأمراض الصدرية بمستشفى راشد.



جمال مصطفى وليلى سلامة خلال المشاركة في العيادة الذكية | من المصدر

دبي - البيان الصحي

أكدت العيادة الذكية لهيئة الصحة بدبي أن الكشف والعلاج المبكر لمرض الربو في فترة الطفولة قد يؤدي إلى زيادة فرص الشفاء التام بنسبة 50% عند سن البلوغ، مشيرة إلى خطورة الربو الحاد الذي لا يستجيب للعلاج الاعتيادي والذي قد يؤدي إلى وفاة المريض. وأشارت إلى أهمية رفع الوعي والتثقيف الصحي بأسباب وأعراض وطرق الوقاية من المرض الذي يعاني منه حوالي 235 مليون شخص على مستوى العالم. وشارك في العيادة الذكية التي نظمتها الهيئة بمناسبة اليوم العالمي للربو كل من الدكتور جمال عبد الرزاق مصطفى اختصاصي الأمراض الصدرية بمستشفى راشد، وليلى إبراهيم سلامة ممرضة متخصصة بأمراض الربو بمستشفى راشد. وأوضحت العيادة الذكية عوامل الخطورة للإصابة بالمرض ومنها الاستعداد الوراثي، والتدخين وتلوث الهواء، مشيرة إلى أهمية تجنب العوامل المثيرة للمرض ومنها التعرض للغبار وحبوب الطلع والدخان وريش الطيور والحساسية من المواد الكيميائية، والالتهابات الفيروسية للجهاز التنفسي

«الربو» يزيد نوبات الصداع النصفي المزمن

..ويعرض النساء لمشاكل الخصوبة ويؤخر الإنجاب



وصلت إلى حوالي 40% تأخر لديهم الحمل والإنجاب، وأشار الأطباء أن نسبة 60% من السيدات المشاركات في الدراسة لا يعانين من داء الربو ولكن يعانين من مشكلات في الحمل والإنجاب. وأوضح الأطباء أن متوسط الوقت الذي تحتاجه الفتاة من أجل الإنجاب إذا لم يكن لديها مشكلات صحية حوالي 32 شهراً، مشيرين إلى أن السيدات اللاتي يعانين من داء الربو يحتجن لحوالي 55 شهراً حتى يتمكن من الإنجاب. وأكد فريق الأطباء أن الربو يؤثر سلباً على صحة النساء ويعرضها لمشكلات خطيرة تعرضها لاستغراق وقت طويل حتى تتمكن من الإنجاب.

دبي - البيان الصحي

أجرى مجموعة من الأطباء برئاسة الباحثة «اليزابت جول» من جامعة كوبنهاغن بالنمساك دراسة على مجموعة من السيدات اللاتي يعانين من مشكلات الخصوبة بلغ عددهن حوالي 245 امرأة وتتراوح أعمارهن ما بين 23 و45 عاماً وكان الأطباء قد أشاروا إلى أن مشكلات الخصوبة غير مبررة واكتشف الأطباء أن 96 امرأة يعانين من أزمات الربو. وخلصت نتائج الأطباء إلى أن نسبة السيدات اللاتي يعانين من داء الربو

الصداع النصفي المزمن عاد للظهور مرة أخرى، بنسبة 5.4% بين المرضى الذين يعانون من نوبات ربوية في مقابل 2.5% للمرضى الذين لا يعانون من نوبات ربو.

اضطرابات

ويعد الصداع النصفي والربو من الاضطرابات التي تنطوي على التهابات وتنشيط العضلات الملساء في الأوعية الدموية أو الشعب الهوائية، لذلك فالالتهابات المتعلقة بالربو قد تؤدي إلى الصداع النصفي المتقدم.

– 2009، واستنادا إلى الردود على الاستبيان، تم تقسيمهم إلى مجموعتين واحدة مع الصداع النصفي العرضي ويتعايشون مع نوبات الربو، والمجموعة الأخرى يعانون من نوبات الصداع النصفي دون نوبات الربو.

احصائية

ووجد الباحثون أن حوالي 12% من سكان الولايات المتحدة يعانون من الصداع النصفي، وهو ما يقرب من 3 مرات أكثر شيوعاً بين النساء منه بين الرجال. وبعد مرور عام من المتابعة، وجد الباحثون أن

دبي - البيان الصحي

كشفت أحدث الأبحاث الطبية أن الربو يعد مؤشراً قوياً على التعرض لنوبات الصداع النصفي المزمن في المستقبل، خاصة بين المرضى الذين يعانون من الصداع النصفي بين الحين والآخر. وأجريت الأبحاث على أكثر من 4,500 شخص ممن يعانون من الصداع النصفي بصورة عرضية بواقع أقل من 15 نوبة صداع شهرياً في عام 2008، ل يتم متابعة المشاركين في الدراسة على مدار عامي 2008

نظام

صوت الجمجمة أحدث وسيلة للتحقق من هوية الإنسان

يعكف علماء ألمان على تطوير نظام للتحقق من هوية الأشخاص عبر رصد تردد الأصوات داخل جماجمهم ليكون بديلاً لكلمات المرور أو حتى أدوات التحقق من الهوية عبر الشبكية أو بصمات الأصابع. ويعتمد نظام "سكل كوندكت" (Skull Conduct)، الذي طوره باحثون من جامعتي شتوتغارت وسارلاند، على وضع مكبر للصوت ومايكروفون على رأس الشخص، وتشغيل مقطع صوتي قصير للغاية مدته ثانية واحدة. ويقوم النظام، الذي تم تجربته على نظارات غوغل، على تحليل النمط الفريد لحركة الصوت داخل جمجمة الشخص كطريقة جديدة للتعرف على هوية من يرتدي النظارات. وبلغ معدل دقة النظام في التجارب الأولية نحو 97٪. وأوضح الباحثون القائمون على المشروع أنه ما زال في مرحلة البحث العلمي، حيث يقف العديد من العقبات حالياً أمام تطوير الابتكار، أبرزها أن عمل

النظام بشكل دقيق يتطلب عدم وجود ضوضاء محيطية، كما أن أي تغير في وزن المستخدم قد يعيق عمل النظام بشكل دقيق. وينتظر أن يستعرض الباحثون النتائج الأولية لمشروعهم بمؤتمر يعقد في سان خوزيه الشهر المقبل. دبي _ البيان الصحي

أعلن صيدلي أميركي اكتشافه طريقة جديدة لإدخال مادة الأنسولين إلى الجسم عن طريق مضغ علكة بدل الأدوية الأخرى كالحقن والحبوب التي تؤخذ عن طريق الفم. وقال روبرت دويلي من جامعة سايروكوس في نيويورك إن لديه حلاً محتملاً لمشكلة أن الجسم لديه آلية معينة لحماية

وامتصاص الجزيئات القيمة لما تتعرض له من تلف عند وصولها إلى الأمعاء، مضيفاً أن العلكة التي اخترعها تساعد الجسم على امتصاص الأنسولين بالشكل المطلوب. وأضاف أنه من المعروف أن فيتامين ب 12 تمكن حمايته بواسطة بروتين في اللعاب اسمه هابتوكورين يلتصق بالفم ويحمي المعدة، موضحاً أن هذه المادة -أي هابتوكورين- عندما تصل إلى الأمعاء يتولى مجرى كيميائي آخر مساعدة

الفيتامين وإدخاله إلى مجرى الدم. ومع أن مرضى كثيرين يفضلون استخدام حبة أنسولين عن طريق الفم، فإن بعض الدراسات ذكرت أن الأنسولين يمكن أن يتحول بسهولة إلى أجزاء صغيرة بواسطة الجهاز الهضمي، وبأن مجرى الدم لا يمتص الأنزيمات الحية بسهولة. وقال دويلي إن العلكة التي مضغتها جردان المختبر أثبتت فعاليتها، مضيفاً أن ذلك يعني أنها قد تعطي نتائج مماثلة على البشر. دبي _ البيان الصحي



جهاز مبتكر لتعجيل شفاء مرضى الاضطرابات العصبية

دبي - البيان الصحي

ضمن مساعي هيئة الصحة بدبي الرامية لضمان حقوق ذوي الإعاقة، وتنفيذ متطلباتهم على الوجه المرجو، مع منحهم الأولوية في الحصول على الخدمات الطبية المتنوعة، بدأ مركز دبي للعلاج الطبيعي وإعادة التأهيل في تقديم خدمات نوعية من خلال جهاز مبتكر يعزز من فرص الشفاء العاجل للمرضى من ذوي الاضطرابات العصبية ممن يعانون من الشلل أو ضعف في العضلات.

وتتميز التقنية الجديدة بقدرتها الفائقة على مساعدة المرضى من مختلف الفئات العمرية على الوقوف والمشي خلال فترة قصيرة، وإمكانية المشي لعدد 800 خطوة في جلسة علاجية لمدة 20 دقيقة، والمحافظة على كثافة العظام وقوة العضلات والمدى الحركي للمفاصل ولياقة الأعضاء الحيوية كالقلب والرئة.

وتتيح التقنية للمعالج الطبيعي التحكم في كمية المساعدة التي يمكن أن يوفرها الجهاز للمريض سواء بشكل جزئي أو كلي، إضافة إلى وجود مجسات لاستشعار جهد المريض أثناء المشي لتعديل كمية المساعدة المقدمة له بما يتناسب مع الجهد المبذول. كما يوفر الجهاز إمكانية المشي مع النظام لدعم وزن الجسم والتحكم في الوزن الذي يتم تحميله على الجسم. وتتميز التقنية الجديدة بخاصية تحفيز العضلات الكهربائي أثناء المشي، وتوفير الخيارات المتعددة للمشي، كالمشي العادي أو صعود ونزول السلالم إضافة إلى التحكم الكامل في كافة متغيرات ومؤشرات دورة المشي مثل طول الخطوة، والسرعة، والارتفاع وحركة مفاصل الكاحل والركبة، وضعية الحوض، والوزن والجهد والمبذول أو التركيز على طرف دون آخر حسب الحاجة الفعلية للمريض.

جهاز منظم مواعيد الدواء لكبار السن والأميين

دبي - البيان الصحي

ابتكر عالم مصري جهازاً منظماً لمواعيد الدواء لمساعدة كبار السن ومرضى الزهايمر والأميين والمقيمين وحدهم، في تناول العلاج (أقراص أو حقن) بالكمية وفي المواعيد التي يحددها الطبيب، خصوصاً قبل الأكل أو بعده وذلك دون الحاجة إلى مساعد.

مواصفات

يتكون الجهاز من اللوحة الأم من أربعة منبهات (كل منها مقسم إلى 24 ساعة) وعدد 4 علب دواء أمام كل منبه علبة مقسمة إلى قسمين الأيمن منه للعلاج قبل الأكل والأيسر منه لبعء الأكل، وتضبط المنبهات على المواعيد ويدق جرس المنبه المحدد ويضيء في موعد الدواء فيفتح المريض علبة الدواء المقابل له ويتناول المريض دواءه وحسب قبل أو بعد الأكل، كما يوجد لها شريط مواعيد الحقن وهو شريط مقسم بأيام الأسبوع وأسهم يمكن تحريكها لتشير إلى أيام الحقن وبها علبة قاعدة البيانات الطبية للمريض من روشتات وتطور حالته الصحية.

اكتشاف علمي يساعد في الحد من الإصابة بالجلطات

دبي _ البيان الصحي

اكتشف العلماء طريقة محتملة لتجنب تجلط الدم الذي قد يتسبب في أزمة قلبية، ويعتقد هؤلاء العلماء أن هذا الاكتشاف قد يساعد على تطوير الوسائل الكفيلة بتجنب الأزمات القلبية ومعالجتها.

وطريقة العلاج المكتشفة هي عبارة عن عملية إزاحة بروتين الي كي سي ألفا (PKC alpha) من الخلايا المختصة وتدعى الرقيقات التي تؤدي دوراً حاسماً في تكون الجلطات. وتكمن أهمية هذه الجلطات بصفة أساسية

في كونها تحد من تسرب الدم من الجسم عبر جرح. بيد أنها قد تصير خطراً يهدد حياة أو صحة الفرد إذا ما تكونت في الشرايين التي تغذي القلب بالدم متسببة في أزمات قلبية. وثمة عقاقير في الوقت الراهن تساعد على تجنب تكون هذه الجلطات من قبيل الأسبيرين لكنها قد تتسبب لبعض الأشخاص في نزيف خطير. فما أن تحس خلايا الرقيقات بأن أحد الأوعية الدموية قد أصيب بتلف ما حتى تصير جد لصوقة تتحول إلى ضمادة طبيعية تحمي الموقع المتضرر.

لكن في حالة مرضى القلب تتكون رقيقات دهنية على جدران الشرايين التي تغذي القلب، وعندما يصاب شريان منها تلتصق هذه الرقيقات بعضها ببعض حاصرة الدم ومتسببة لذلك في الأزمة القلبية. ويقول كبير فريق العلماء الذي أجرى التجربة البروفيسور الستير بول: "لقد وجدنا أن البروتين بي كي سي ألفا هو المتحكم الرئيس في درجة لصوقة الرقيقات فإذا أرحته من الخلايا المعنية لم تتكون الجلطات الخطرة." وقال كذلك إنه من المبكر جدا تصنيع عقار استنادا إلى نتائج هذا الاكتشاف، لكن الاكتشاف في حد ذاته "خطوة في الاتجاه الصحيح".



4

مراكز رئيسية لتوزيع الجهاز على المرضى في مستشفيات راشد ودبي ولطيفة إلى جانب مركز دبي للسكري

2

يتكون الجهاز من قطعتين: الأولى مجلس يثبت على الذراع أو البطن أو الفخذ، والثانية جهاز ماسح

100

قراءة يمكن أن ينجزها الجهاز يومياً بمعنى أن المريض بات بإمكانه مراقبة نفسه على مدار الساعة

وسط إشادة واسعة من جمهور المتعاملين

«صحة دبي» توفر الجهاز الأذكي في العالم لقر



■ علي السيد مستعرضاً الجهاز

دبي - البيان الصحي

الصحة في العالم. وفي الوقت الذي أشاد فيه العديد من المصابين بداء السكري بخطوة الهيئة وحرصها على توفير هذا الجهاز المتقدم، بدأت إدارة خدمات الصيدلة، المشرفة على توفير الجهاز، في اتخاذ التدابير المناسبة والإجراءات السلسة، تمهيداً لتوزيع الجهاز الجديد على المصابين بداء السكري من المواطنين مجاناً، وذلك اعتباراً من اليوم، فيما حددت مراكز التوزيع في مستشفيات (راشد ودبي ولطيفة)، إلى جانب مركز دبي للسكري. ويعد الجهاز الجديد المعروف باسم (فري ستايل ليبري)، من أحدث التقنيات

الذكية لمراقبة مستويات الجلوكوز في الدم، من دون ألم وبدون الحاجة للوخز ومن دون دم، أو أية طريقة تقليدية، حيث يتكون الجهاز من قارئ ومن مجلس صغير (لاصق ذكي)، يلصق خلف الكتف وكلما أراد المريض معرفة قراءة القارئ فوق المجلس، ومباشرة يقوم القارئ بإظهار قراءة السكر بسرعة وفي أجزاء من الثانية. إلى جانب ذلك يوفر الجهاز (فري ستايل ليبري)، كمية هائلة من المعلومات لطبيب السكري والغدد الصماء المعالج، والتي من شأنها أن تساعد في إدارة ومتابعة حالة مريض

السكري بطريقة سليمة.

توفير الخدمات الذكية

وقال معالي حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة بدبي إن الهيئة ماضية في توفير خدمات صحية ذكية تفوق توقعات المتعاملين وتحقق رضاهم وسعادتهم، موضحاً أن داء السكري يتصدر أجندة الهيئة الوقائية والعلاجية، كما يتقدم المصابون بهذا الداء أولويات الرعاية الصحية المتكاملة، التي تسعى الهيئة إلى تطويرها دائماً وربط خدماتها بأحدث التقنيات وأفضل الممارسات، ووفق أعلى معايير الجودة.

وذكر معاليه أن المتعاملين مع هيئة الصحة بدبي هم الهدف الرئيس من التطوير، وهم محور تنوع الخدمات التي توفرها الهيئة في مستشفياتها ومراكزها وعياداتها، فيما أشار معاليه إلى مركز دبي للسكري، الذي يعد مرجعاً طبياً وعلمياً على مستوى المنطقة، ووجهة استشفائية مميزة عالمياً، مؤكداً أهمية الدور الذي يقوم به المركز والأقسام المناظرة له في المستشفيات، للحد من داء السكري، ووقاية أفراد المجتمع من تداعياته وأسبابه. وأضاف معاليه أن الهيئة تعد الجهاز الجديد خدمة مستحقة للمصابين بداء

السكري، وهو بالمجان للمواطنين، ممن تعمل الهيئة جاهدة على رفع مستوى لياقتهم البدنية والصحية، من خلال أحدث وسائل التشخيص.

إجراءات ميسرة

ومن جانبه قال الدكتور علي السيد مدير إدارة خدمات الصيدلة، وهي الإدارة المشرفة على توفير جهاز (فري ستايل ليبري)، إن الجهاز وصل بالفعل إلى الهيئة، وسيتم توزيعه على المواطنين المصابين بداء السكري، بداية من يوم الأحد المقبل، لافتاً إلى أن الهيئة اتخذت إجراءات ميسرة لتوزيع الجهاز، كما

مرضى السكري: الجهاز الجديد نقلة نوعية في حياتنا المرضية

قال عدد من مرضى السكري ممن التقاهم «البيان الصحي» في مركز دبي للسكري إن هيئة الصحة في دبي سجلت سبقاً عالمياً بإدخالها أحدث الأجهزة العالمية لفحص السكري دون وخز، بهدف إسعاد المرضى والتخفيف من آلامهم وأجاعهم الناجمة عن عملية الوخز اليومي لمراقبة السكري. وقال منصور الفيلي إن عملية الوخز بالأجهزة التقليدية قد يتعود عليها المريض بعد فترة وتصبح شيئاً عادياً، ولكن المشكلة في الأجهزة التقليدية هي أنك لا تستطيع حملها معك في المكتب وخارج البيت وبالتالي قد يتعرض المريض أحياناً لهبوط حاد في السكر أثناء العمل ويمكن أن يتسبب ذلك في غيبوبة قد تودي للوفاة - لا قدر الله - لأن نقص الأنسولين في الجسم يؤدي إلى توقف تدفق الدم لباقي أعضاء الجسم بما في ذلك الدماغ.



■ أحمد المنجي

الحالتين مضاعفات للمرضى تظهر على المدى البعيد. وتقدم الفيلي بالشكر والعرفان إلى هيئة الصحة في دبي لمواكبتها التطورات العالمية المتسارعة في الطب، مؤكداً أن الهيئة تعمل لإسعاد المرضى، وسعادتنا بالحصول على الجهاز لا توصف. وقال يونس محمد عبد الله: ميزة الجهاز تكمن في إمكانية استخدامه من قبل مرضى السكري من النوع الأول المعتمدين على الأنسولين ومرضى النوع الثاني المعتمدين على الأدوية الفموية (الحبوب) أيضاً لأنه يجنب عملية الوخز بالإبر. ويقول اكتشفت مرضي بالسكري عام 2007 ومنذ ذلك الوقت ولغاية الآن وأنا أقوم يومياً بفحص السكر بالأجهزة التقليدية عن طريق الوخز بمعدل 7 مرات يومياً، ولكن مع توفير الهيئة لجهاز «فري ستايل ليبرا» أتوقع حدوث تغير كبير في حياة مرضى السكري لأن المريض بات بإمكانه مراقبة السكر في الدم على مدار الساعة دون الحاجة إلى وخز الإبر، وهذه حقيقة بادرة طبية من الهيئة لأنها فعلاً أثبتت أنها تسخر كل إمكانياتها ومواردها



■ يونس عبد الله

المالية لإسعاد المرضى والتخفيف من معاناتهم وأوجاعهم.

خوف وقلق

وتروي أم حمدان معاناتها مع ابنها حمدان البالغ من العمر 16 عاماً وابنتي المرض منذ أن كان عمره ثلاث سنوات بالسكري من النوع الأول (المعتمد على الأنسولين) قائلة: لا أحد ممكن أن يتخيل وضعية ونفسية الأم وهي تقوم بعملية وخز الطفل بالإبر سواء لاعطائه الأنسولين أو فحص الدم، ناهيك عن حالة الخوف والقلق التي تنتاب الأم كلما خرج ابنها للعب مع الأطفال أو المدرسة خشية حدوث هبوط حاد في السكر. وتمضي أم حمدان بسرد معاناتها قائلة كل ثلاثة أشهر أصطحب حمدان إلى أحد المراكز المتخصصة في ألمانيا وفي آخر زيارة نصحني الطبيب بشراء جهاز «فري ستايل ليبرا» ولكن أخبرني أن «الجهاز المتوفر في ألمانيا باللغة الألمانية فمن الأفضل أن تبني عنه في مكان آخر». وتضيف بحثنا عن الجهاز واتصلنا بوكيل الشركة ولم



■ منصور الفيلي

نتوفق لأنه ما زال في طور الإنتاج. وتستطرد أم حمدان قائلة لم نترك مكاناً إلا وبحثنا عنه حتى جاءنا الخبر الأخير وهي أن هيئة الصحة في دبي هي أول من سيوفر الجهاز للمرضى ممن تستدعي حالاتهم ذلك، وهذا إن دل على شيء فإنما يدل على أن الهيئة تعمل فعلاً لإسعاد الناس وهذا أكثر خبر مفرح للمرضى الأطفال وأهاليهم، لأنهم لن يشعروا بأي قلق بعد الآن لأنه بإمكان وضع الماسح في جيب الطفل بعد تثبيت المجلس على الذراع أو البطن وبمكان لا يمكن لأحد مشاهدته ومن ثم القيام بفحص السكر كل خمس دقائق، حتى وهو نائم أو في المسبح، وتقدمت أم حمدان بالشكر إلى هيئة الصحة على توفيرها الجهاز الذي سيحدث نقلة نوعية لمرضى السكري. وفي مركز السكري أيضاً التقينا أحمد محمد المنجي الذي أكد أن وخز الإبر سواء للكبار أو الصغار يعتبر مؤلماً، ويعطي قراءات آتية فأحياناً تجد السكري مرتفعاً وأحياناً منخفضاً علماً بأنني استخدم الجهاز التقليدي 3 إلى 4 مرات يومياً، ولكن عندما أكون فقط في

ضوابط ومعايير لصرف الجهاز

- المرضى المصابون بداء السكري من النوع الأول ممن يعانون هبوط مستوى الجلوكوز بالدم بشكل متكرر وعدم الدراية بأعراض هبوط الجلوكوز.
- تعدي مستوى السكر التراكمي أو ما يعرف HbA1c عن الحدود العليا والتغير المتزايد في مستويات الجلوكوز بالدم، مما قد يتسبب في هبوط شديد في مستوى الجلوكوز، الذي قد يكون معيقاً للحركة أو مهدداً للحياة.
- الحاجة إلى خفض مستوى السكر التراكمي (HbA1c) دون التسبب في هبوط مستوى الجلوكوز بالدم عن المستويات الطبيعية على أن يتم الصرف لعبية تجريبية.
- خلال فترتي ما قبل الحمل والحمل.
- الأطفال المصابون بداء السكري من النوع الأول المعرضون لخطر هبوط مستوى الجلوكوز بالدم عن المستويات الطبيعية على أن يتم الصرف لعبية تجريبية.
- المرضى المصابون بداء السكري من النوع الأول أو الثاني وبأخذون عدة جرعات (حقن) من الأنسولين يومياً ولديهم سيطرة ضعيفة على مستويات الجلوكوز بالدم وغير قادرين على إجراء الرصد الذاتي للسكر في الدم بشكل متكرر يومياً.
- المرضى المصابون بداء السكري من النوع الأول أو الثاني وبأخذون عدة جرعات (حقن) من الأنسولين يومياً ولديهم سيطرة ضعيفة على مستويات الجلوكوز بالدم ويعانون من تغير متزايد في مستويات الجلوكوز والذي لا يمكن مراقبته أو توضيحه من خلال الرصد الذاتي للسكر في الدم (SMBG).
- يقصد بالرصد الذاتي للسكر في الدم (SMBG) إجراءات قياس مستوى الجلوكوز بالدم من قبل المرضى أنفسهم، وذلك باستخدام أجهزة قياس السكر الاعتيادية المتداولة والمعتمدة على وخز الأصبع للحصول على عينة دم ومن ثم وضعها على شريحة بالجهاز للحصول على قراءة مستوى السكر.

1

2

3

4

5

يمكن إجراء الفحص كل خمس دقائق دون الحاجة إلى وخز الإبر مما يعتبر قفزة نوعية في علاج السكري

أشهر المدة التي يمكن أن يخزن الجهاز فيها تفاصيل حالة المريض عن طريق الرسم البياني

«فري ستايل ليبري» الجهاز الأول من نوعه في المؤسسات الصحية على مستوى المنطقة

سياس السكري للمواطنين مجاناً

«صحة دبي»
تجنب مرضى السكري عمليات الوخز المتكررة

إسعاد وتحقيق رضا المتعاملين هو ما تسعى إليه هيئة الصحة في دبي، حيث أدخلت العديد من التقنيات الذكية الحديثة، وآخرها جهاز فحص السكري «فري ستايل ليبري»، الذي يمكن المريض من إجراء أكثر من 100 فحص يومياً دون الحاجة إلى وخز الإبر.

خطوات عمل الجهاز

1 قم بتجميع ووضع المجس على جسمك

2 ابدأ مجساً جديداً مع القارئ

60 انتظر 60 دقيقة للبدء

14 يمكنك فحص الجلوكوز لديك في أي وقت تشاء حتى 14 يوماً

1 قم بتجميع ووضع المجس على جسمك

اختر موقعاً على ظهر الذراع العلوي.

تفادي الندوب، الشامات، الخطوط البيضاء، التواءات، ومواقع حقن الأنسولين، للوقاية من تهيج الجلد. خذ بعين الاعتبار راحتك وأنشطتك.

نظف الموقع بمسحة كحولية.

اسمح للموقع بأن يجف قبل الاستمرار

انزع الغطاء الكامل

عن غلبة المجس، لفه وارفعه عن مطبق المجس. تأكد من تطابق رموز المجس على غلبة المجس ومطبق المجس.

قم بإعداد مطبق المجس

حاذ العلامة الداكنة على مطبق المجس مع العلامة الداكنة على غلبة المجس، اضغط على المطبق حتى يتوقف.

أرفع

قم برفع مطبق المجس خارج غلبة المجس

المطبق جاهز لوضع المجس

تنبيه: يحتوي مطبق المجس الآن على إبرة. لا تلمس داخل مطبق المجس أو تضعه مجدداً في غلبة المجس.

ضع المجس

ضع المطبق على الموقع وبعد التأكد، اضغط للأسفل بإحكام لوضع المجس.

ضع المجس

اسحب برفق مطبق المجس بعيداً عن جسمك

تأكد من ثبات المجس

تخلص من مطبق المجس المستخدم وغلبة المجس طبقاً للقوانين المحلية



حددت أربع منافذ رئيسة للتوزيع في مستشفيات (راشد ودبي ولطفة)، وكذلك مركز دبي للسكري. ووصف الدكتور علي طريقة استخدام الجهاز، بالبسيطة، موضحاً الخطوات السلسة والمعدودة للاستخدام، والتي قال إن المصاب بداء السكري سيعتاد عليها، وسيكون معها أفضل، خاصة أنها بعيدة عن الوخز بالإبر، حيث يستطيع متابعة مستوى السكري في الدم في أي وقت وبطريقة واضحة وفائقة الدقة، إلى جانب تخزين حزمة من المعلومات المهمة عن حالته الصحية، مع تغير مستوى الجلوكوز في الدم.

2 ابدأ مجساً جديداً مع القارئ

• اضغط زر الصفحة الرئيسية لتشغيل القارئ

• ملاحظة: إذا كنت تستخدم القارئ للمرة الأولى، اتبع الرسائل لضبط التاريخ والوقت ونطاق جلوكوز الهدف

• المس Start New Sensor (بدء مجس جديد)

• أمسك بالقارئ ضمن مسافة 4 سم (1.5 بوصة) من المجس لمسحه. يمكن استخدام المجس لفحص الجلوكوز لديك بعد 60 دقيقة

3 افحص الجلوكوز لديك

• اضغط زر الصفحة الرئيسية لتشغيل القارئ

• أمسك بالقارئ ضمن مسافة 4 سم (1.5 بوصة) من المجس لمسحه

• يظهر القارئ قراءات الجلوكوز الخاصة بك

4 راجع تاريخك

• اضغط زر الصفحة الرئيسية لتشغيل القارئ. اضغط زر الصفحة الرئيسية مرة أخرى للتوجه إلى الصفحة الرئيسية.

• المس Review History (مراجعة التاريخ)

• حدد خياراً لعرضه

البيت. ميزة الجهاز الجديد الذي وفرته هيئة الصحة كأول مؤسسة صحية في الشرق الأوسط إمكانية وضعه في الجيب وإجراء الفحص كل خمس دقائق دون الحاجة إلى وخز الإبر وهذه قفزة نوعية في علاج مرضى السكري. وقال شاهدت الجهاز على اليوتيوب وكنت أظن أن ذلك يحتاج إلى سنوات للوصول للدولة، ولم يخطر في بالنا أن هيئة الصحة في دبي ستكون سباقة في توفيره للمرضى لأنه يعتبر مكلفاً لكونه الأحدث عالمياً، وهو ما يدل على أن الهيئة حريصة على مواكبة التقنيات الحديثة وتسخيرها لخدمة المواطنين.

25 عاماً مع المعاناة

ويقول طلال عبد الله مريض سكري من النوع الأول: منذ 25 عاماً أعيش على الأنسولين 4 مرات يومياً، أقوم بفحص السكري 5 إلى 7 مرات ولكن أثناء النوم لا أعرف ماذا يحدث، لأن أخطر ما في السكري هو انخفاض السكر، ولكن مع الجهاز الجديد بإمكان أي أحد في العائلة إجراء الفحص حتى دون إقياظ المريض، لأن كل ما تحتاجه هو تمرير جهاز الماسح فوق المجس المثبت على الذراع من فوق الملابس أو حتى الغطاء ليعطيك نسبة السكر في الحال. ويضيف: الجهاز مفيد لمرضى النوع الأول المعتمدين على الأنسولين ولكن يمكن استخدامه من مرضى النوع الثاني لأن التحكم بالسكري يبعد الشخص عن المضاعفات الخطيرة للمرض. ويقول حاولت مراراً شراء الجهاز من خارج الدولة ولكن وجدت أن الجهاز لا يأتي إلا ببلغات تلك الدول، وأشكر هيئة الصحة على حرصها على توفير الجهاز باللغة الإنجليزية.

سهم توجه الجلوكوز الاتجاه الذي يتوجه إليه الجلوكوز لديك

الجلوكوز يرتفع بسرعة

الجلوكوز يرتفع ببطء

الجلوكوز يهبط

الجلوكوز يهبط بسرعة

فهم قراءات الجلوكوز الخاصة بك:

إضافة ملاحظات: المس لإضافة ملاحظات إلى قراءة الجلوكوز الحالي: الجلوكوز من مسحك الأخير

الرسالة المس لمزيد من المعلومات

مخطط الجلوكوز

مخطط قراءات الجلوكوز الخاص بك الحالية والمخزنة

ملاحظة الطعام

ملاحظة الأنسولين سريع المفعول

الجلوكوز الحالي

النطاق الهدف للجلوكوز

البيان الصحي - غرافيك: أسيل الخليبي

فوائد

الشمام يربط الجسم ويقيه من الجفاف

يعتبر الشمام من الفواكه التي تحتوي على نسب كبيرة من الماء تساعد في ترطيب الجسم ووقايته من الجفاف خصوصاً في أجواء الصيف الحارة، ليس هذا فحسب لكنها غنية أيضاً بالمواد المفيدة. وقد تناولت الكثير من الدراسات أن زيادة تناول الأطعمة النباتية مثل الشمام يقلل من خطر الإصابة بالسمنة والسكري والأمراض القلبية، مما يزيد من النشاط ويساهم في انقاص الوزن. ويحتوي الشمام على مضادات الاكسدة

علاج

النعناع يحدد خلايا الدم ويمنع الغثيان وأوجاع المعدة

يشير خبراء التغذية إلى أن النعناع يحدد خلايا الدم ويمنع الغثيان وأوجاع المعدة والمغص والحموضة، ويمتص الغازات ويخدر ويدر ويقيد في النقرس والحكة والبواسير. وأوضح الخبراء أن مغلي النعناع إذا ما وضع معه السكر كان شراباً قاطعاً لأنواع من الصداع وضعف البصر وآلام الرأس وينقي الصدر من البلغم ويسكن وجع الأسنان إذا مضغت أوراقه الخضراء، وله مفعول مضاد للتشنج. وإذا ما خلط شرابه بالعسل والخل فإنه

دراسة

الكمثرى تساعد على تهدئة المعدة وسرعة الهضم

أفادت دراسة حديثة بأن الكمثرى لها فوائد عديدة ومفيدة لصحة الإنسان، فهي تحتوي على نسبة من الأحماض العضوية والأملاح المعدنية النافعة التي تساعد على تهدئة المعدة وسرعة الهضم. وأشار خبراء التغذية إلى أن الكمثرى تتكون من نشويات، بروتين، دهون، نسبة عالية من الفيتامينات وخاصة ' أ، ج'، أملاح 'بوتاسيوم، كالسيوم، فسفور، حديد'. وأوضحت الدراسة أن الكمثرى تعالج أمراض الكلى، كما أنها هاضمة



منتجات الألبان تساعد على الهضم وتحمي من سرطان القولون

مهمة في منتجات الألبان بالإضافة إلى الكالسيوم، وهي المتواجدة تحديداً في منتجات الألبان التي تخضع لعمليات التخمير كالزبادي واللبن الرائب، وتفيد في تحسين التوازن الميكروبي في أمعائنا وتسهيل الهضم. وأكدت دراسة بريطانية أن الحليب يعتبر شراباً مميزاً لكل الرياضيين. وأجريت الدراسة على 11 رجلاً، وأثبتت أن أجسام الرياضيين الذين شربوا الحليب بعد القيام بالتمرنات الرياضية ظلت أكثر ارتواء أربع مرات من أجسام الذين شربوا سوائل أخرى.

دبي. البيان الصحي

تعتبر منتجات الألبان من أفضل المصادر للكالسيوم الذي يلعب دوراً رئيسياً في حمايتك من الإصابة بهشاشة العظام، كما قد يمنع الإصابة بسرطان القولون. ولهذا يوصي خبراء التغذية بشكل متزايد بتناول الأطعمة الغنية بالكالسيوم في معظم مراحل العمر. كما ركزت أبحاث حديثة بشكل خاص على مكونات أخرى

الأكل ببطء يحافظ على الوزن

دبي - البيان الصحي

العادات الغذائية السليمة سبب مهم للتمتع بحياة صحية خالية من الأمراض، فالاعتدال في الطعام يخفف من الآثار السلبية للبدانة التي انتشرت بصورتها المرضية على نطاق واسع نتيجة أنماط الحياة الاستهلاكية وقلة الوعي الصحي وعدم ممارسة الرياضة. وقالت دراسة حديثة أجراها فريق من الباحثين في جامعة لوس انجلوس بكاليفورنيا إن تناول الطعام ببطء يساعد على تخفيض وزن الجسم، وذلك لأن هذه الطريقة تجعل الإنسان يتناول كميات أقل من الطعام وتتيح له فرصة الاستمتاع به. وأشار الباحثون إلى أن الدراسة شملت 30 امرأة صغيرة السن قدمت لهن وجبة من المكرونة مع صلصة مكونة من طماطم وخضروات وجبن بعد أن تناولن في وجبة الإفطار أغذية تحتوي على نحو 400 سعر حراري. وبعدها قسموا المجموعة إلى فريقين، الأول طلبوا منه تناول الطعام بسرعة والفريق الثاني طلبوا منه وضع الشوكة إلى جانب الطبق بعد تناول كل لقمة وتناول الطعام ببطء وبكميات صغيرة. ولاحظ الباحثون أن المجموعة الأولى أتمت تناول الوجبة في تسع دقائق، التهمن خلالها 646 سعرا حرارياً، أما أفراد المجموعة الثانية فقد تناولن 579 سعرا حراريا في 29 دقيقة.



الشاي الأخضر يحافظ على سلامة القلب



دبي. البيان الصحي

أكد باحثون في جامعة بنسلفانيا أن شرب الشاي الأخضر يحافظ على سلامة القلب، وذلك بعد أن قاموا بإجراء دراسة علمية على 400 ألف شخص. تتراوح أعمارهم بين 40 و 79 سنة. وتمت متابعة حالاتهم على مدى 11 سنة ومعرفة عدد الوفيات من جراء الإصابة بأمراض القلب والسرطان. وجد الباحثون أن نسبة الوفيات من جراء الإصابة بأمراض القلب كانت أقل بنسبة 26٪ بين الأشخاص الذين كانوا يتناولون 5 أكواب من الشاي الأخضر يومياً وذلك مقارنة بأخرين لم يتناولوا الشاي الأخضر. علاوة على ذلك، وجد الباحثون أن النساء يستفدن من الشاي الأخضر أكثر من الرجال، وكان الخبراء قد ذكروا أن الشاي الأخضر يقي من الإصابة بالسرطان وأمراض القلب، فهو يحتوي على نوع من مضادات الأكسدة قد يقي الجسم من التأثير المدمر للشوارد الحرة.



الروابي AL RAWABI

ممتاز PREMIUM multi vitamin cocktail كوكتيل الفيتامينات

طبيعي و طاز FRESH & NATURAL

تذوق طعم الفاكهة

دراسة

التأمل يساعد خلايا المخ على النمو

خلصت دراسة علمية إلى أن التأمل لا يساعد فقط على الاسترخاء وإنما أيضاً يبقى على شباب المخ، وأوضحت الدراسة أن التأمل بصورة منتظمة يعمل على بقاء عمر المخ أصغر من العمر الحقيقي بواقع سبعة أعوام ونصف العام. ونقلت صحيفة «ديلي ميل» عن باحثين القول إن التركيز القوي والاسترخاء ربما يساعدان على نمو خلايا جديدة بالمخ. وعمل العلماء على مسح إشعاعي لادمغة

50 رجلاً وسيدة من الأميركيين يقومون بالتأمل بانتظام، ولأدمغة 50 آخرين لا يمارسون التأمل. وأظهرت النتائج أن عمر مخ الذين لا يمارسون التأمل كان مماثلاً لعمرهم الفعلي. دبي - البيان الصحي

ابتكار

دواء جديد لعلاج الكآبة خلال يوم واحد

أعلن علماء جامعة ميرلاند الأميركية انهم ابتكروا دواء مضاداً للكآبة يمكنه علاج المصابين بهذا المرض النفسي خلال 24 ساعة فقط. ويذكر أن مفعول الأدوية والعقاقير المستخدمة حالياً في علاج المصابين بالكآبة، يظهر بعد 3-4 أشهر، ولكن علماء تلك الجامعة يؤكدون أن المستحضر الذي ابتكروه يؤثر بصورة مباشرة في المراكز الدماغية المسؤولة عن مزاج الإنسان.

بعد النتائج الإيجابية لاختبار الدواء الجديد على القوارض المخبرية، بدأ اختباره على متطوعين مصابين بالكآبة. وإذا جاءت النتائج إيجابية أيضاً وتؤكد فعاليته وعدم وجود أعراض جانبية له، فسوف يستخدم في علاج المصابين بالكآبة. حسب معطيات منظمة الصحة العالمية انتشر 800 ألف شخص في العالم كانوا مصابين بالكآبة خلال عام 2014. أي أن لهذا الدواء أهمية كبيرة. دبي - البيان الصحي



95٪ من المكملات على المواقع الإلكترونية مغشوشة

«صحة دبي»

تحذر من أدوية الانترنت

لعلاج السمّة أو ارتفاع ضغط الدم أو السكري أو ارتفاع الكوليسترول بالدم، هي منتجات دوائية مغشوشة ومزيفة مسجلة لشركات عالمية تحتوي على مواد فعالة بنسبة عالية جداً لإيهام المرضى أن نتائجها أفضل من الأدوية الأصلية أو قد لا تحتوي على أي مادة فعالة. وأكدت الإدارة أن نسبة عالية من تلك المنتجات هي مقلدة ومغشوشة وتفتقر إلى الفعالية الدوائية وبالتالي فإنها لن تفيد من تتطلب حالتها الصحية المنتج المطلوب، كما أن معدلات السمية في الأدوية المقلدة تعتبر عالية جداً حيث لا توجد أية وسائل للإشراف الفني أو التقني على إنتاجها، وما هي إلا أغلفة مزيفة للمنتج الأصلي.

دبي _ البيان الصحي

حذرت إدارة الصيدلة في "صحة دبي" من مخاطر الأدوية التي تباع عبر المواقع الإلكترونية ووسائل التواصل الاجتماعي، لخطورتها على الصحة العامة، مشيرة إلى أن أكثر من 95٪ من تلك الأدوية أو المكملات مزيفة ومغشوشة.

منتجات مغشوشة وأكدت إدارة الصيدلة أن ظاهرة التسويق الإلكتروني للمنتجات الطبية وخاصة أدوية الضعف الجنسي والمكملات الخاصة بالتنحيف، وحبوب إنقاص الوزن، ووقف تساقط الشعر، والخلطات العشبية،

إجازة أول دواء لعلاج الهلوسة



دبي _ البيان الصحي

صدقت إدارة الغذاء والدواء الأميركية FDA مؤخراً على طرح أول دواء على الإطلاق لعلاج الهلوسة والضلالات التي تصيب بعض مرضى شلل الرعاش "باركنسون"، ويعرف الدواء الجديد باسم نوبلازايد "Nuplazid"، ويحتوى على المادة الفعالة بيمافانسيرين، وهو يعتبر دواء رائعاً سيفيد عدداً كبيراً من المرضى

الذين يتعرضون لهذه الاضطرابات.

احصائية

وتصيب الهلاوس والضلالات نحو 50٪ من مرضى شلل الرعاش خلال إحدى فترات الإصابة بالمرض، حيث يسمع أو يرى المريض أشياء غير حقيقية أو يعتقد أشياء لا صحة لها على الإطلاق، ويتسبب ذلك في نشوب مشكلات حقيقية مع الأشخاص المقربين من مريض شلل الرعاش، وهو ما يبرهن على قيمة الدواء

عقار جديد يبشّر بنهاية المعاناة مع غسيل الكلى

دبي _ البيان الصحي

منح عقار جديد الأمل لمرضى غسيل الكلى بعد تأكيد الباحثين قدرته على إنهاء المعاناة مع الغسيل وذلك بعد تجارب على العقار امتدت لثلاثة أعوام. وأكد الباحثون أن عقار "تولفابتان" يساهم في الحد من تدهور وظائف الكلى وتقليل الآلام بالإضافة إلى السيطرة على العدوى الميكروبية التي تصيبها، وفقاً لصحيفة دايلي ميل البريطانية.

علاج

ومن المتوقع طرح العقار الثوري في بريطانيا خلال العام الجاري ، وذلك بوصفه العلاج الأول من نوعه لمرض تكيس الكلى، إذ لا يقتصر دوره على تخفيف الأعراض فقط بل سيساهم في تغيير طبيعة حياة مرضى الكلى وتخفيف معاناتهم ومعاناة عائلاتهم. يُذكر أن مرض تكيس الكلى يسبّب في تضخم حجم الكلى ليصل في بعض الأحيان إلى أضعاف حجمها الطبيعي، مما يزيد خطر الإصابة بالآزمات القلبية والسكتة الدماغية والفشل الكلوي.

تطوير عقار قد يعالج سرطان البروستاتا في مراحله المختلفة

دبي _ البيان الصحي

قال باحثون من معهد أبحاث السرطان في المملكة المتحدة إنهم يعملون على تطوير عقار جديد قد يفيد الرجال الذين يعانون من سرطان البروستاتا في مراحله المتقدمة التي لا تستجيب للعلاج. وكشفت الدراسة، التي أجريت على فئران التجارب، إن المثبطات الكيميائية Hsp90 تجرد خلايا السرطان من دفاعاتها ضد العلاجات الهورمونية.

وقال الفريق البحثي إن هذا العقار مبشر لعلاج السرطان المقاوم للعقاقير.

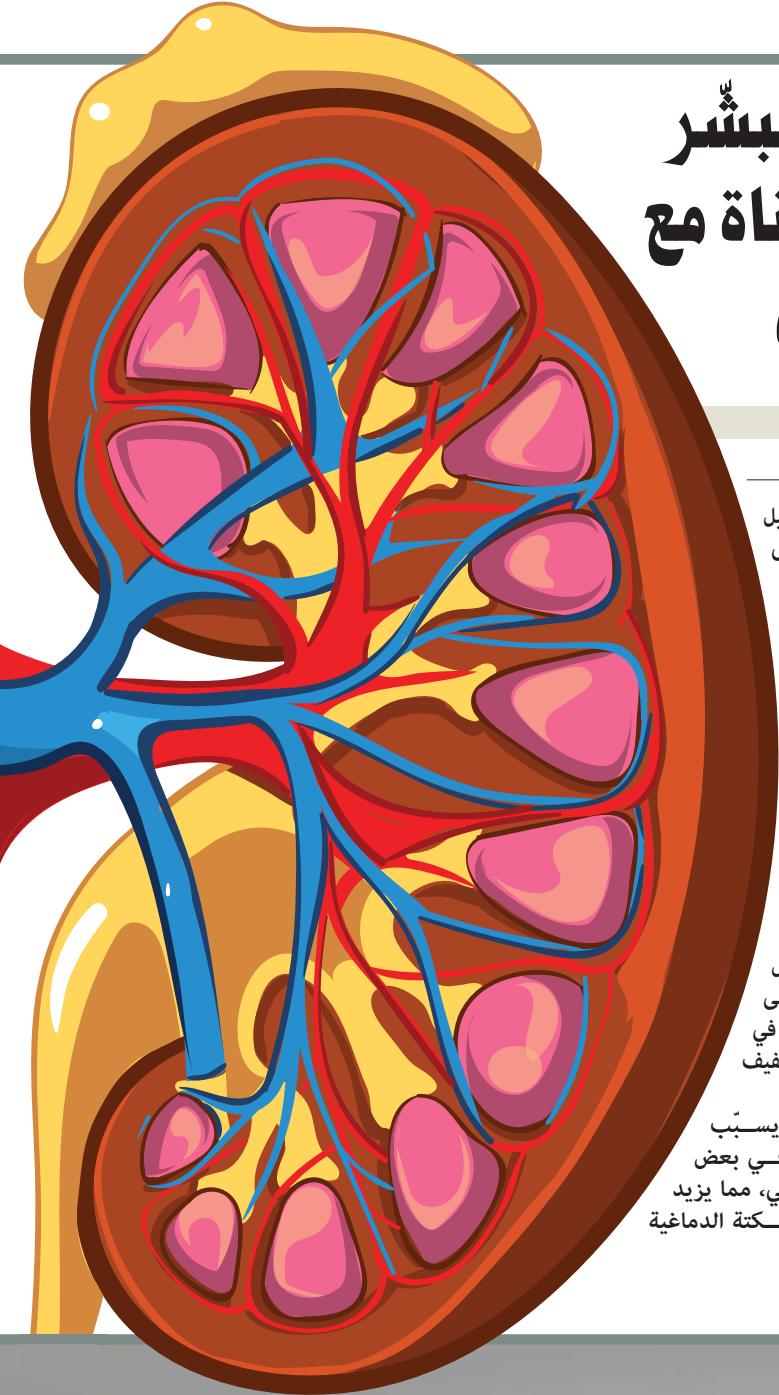
وسرطان البروستاتا هو الأكثر انتشاراً بين الرجال في المملكة المتحدة، وعادة ما يصيب الرجال في سن ما فوق الخمسين. ويصاب به واحد من بين كل ثمانية رجال في مرحلة ما من حياته. وأحياناً ما تفيد العلاجات الهورمونية في الشفاء من السرطان، إذ تستهدف مستقبلات الأندروجين المسؤولة عن نمو هورمونات الأندروجين المنشطة للذكورة.

إلا أن بعض أنواع سرطان البروستاتا تعمل بطريقة مختلفة، إذ تخلق نوعاً غير معتاد من مستقبلات الأندروجين غير المرتبطة بنمو الهورمونات، وبالتالي لا تستجيب لأنواع العلاج المعتادة. وهذا هو النوع الأكثر انتشاراً لمقاومة العلاج في سرطان البروستاتا، والذي يؤدي إلى تطور أورام شرسة، غير قابلة للعلاج.

ونُشر البحث الأخير في دورية "أبحاث السرطان"، وكشف عن نوع من العقاقير يقلل من إنتاج نوعي مستقبلات الأندروجين السابق ذكرهما.

وقال البروفيسور بول ووركمان، صاحب الدراسة ورئيس معهد أبحاث السرطان، إن الاكتشاف مذهل، "ونسمي المثبطات الكيميائية Hsp90 بالعقاقير الشبكية، إذ تتعامل مع العديد من الإشارات المرتبطة بالسرطان في آن واحد، عن طريق شبكة، وليس طريقاً واحداً للإشارات العصبية".

وأضاف أن هذا النوع من العقاقير "يقضي على السرطان بشكل أكثر فعالية من العقاقير التي تستهدف نوعاً واحداً من البروتينات، وتبدو مبشرة للوقاية، وللتغلب على مقاومة العقاقير".



اكتشاف بصمة فريدة للدماغ تتفوق على الإصبع



تختلف بصمات الأصابع وحزقية العين من شخص لآخر مما يسهل عملية التعرف على الأشخاص، لكن بصمة جديدة ستجعل عملية التعرف على الأشخاص صحيحة بنسبة 100٪. . فيمكن من الآن وصاعدا التعرف على الأشخاص من خلال البصمة الدماغية، حيث كشف فريق من الباحثين في الولايات المتحدة أن لكل إنسان بصمته الدماغية الخاصة وتختلف عن أي إنسان آخر مما يسهل استخدام هذا الاكتشاف في عمليات

التحقق من الهوية وتأمين المنشآت المهمة. وعمل فريق من جامعة بينغهامتون الأميركية برئاسة أستاذة علم النفس سارة لازلو وأستاذ الهندسة الكهربائية وعلوم الكمبيوتر تشاينينج جين على تسجيل الأنشطة العقلية لأكثر من خمسين شخصا يرتدون أجهزة لقياس إشارات المخ، من خلال اطلاعهم على 500 صورة مختلفة ثم تسجيل رد فعلهم العقلي عند مشاهدة هذه الصور. وتوصل الباحثون إلى أن كل شخص من المشاركين في التجربة كانت له استجابة

عقلية مختلفة عن الآخر عند مشاهدة الصور التي تنوعت ما بين صور لقطعة بيتزا أو سفينة أو ممثلة أميركية مشهورة أو غيرها، فعند مشاهدة هذه الصور ينتاب كل شخص شعور مختلف عن الآخر وبالتالي تستطيع أن تحدد بدقة هوية كل شخص بواسطة نشاطه العقلي. وأوضحت لازلو أن النتائج التي تم التوصل إليها تشير إلى إمكانية استخدام الإشارات العقلية في الأنظمة الأمنية للتحقق من هوية الأفراد. دبي - البيان الصحي

نظام المعلومات الصحية ودور المكتبات الطبية



بخيت بشتاوي

وتحتة يوجد «نموذج اسأل أمين المكتبة» بحيث يقوم مستخدم النظام من الضغط عليه وتعيثته بالمعلومات المطلوبة ثم إرساله بضغطه واحدة ليصل إلى المكتبة لتتولى بدورها الإجابة عن السؤال وتوفير المعلومات المطلوبة.

هناك سؤال طرحته المقالة وأجابت عنه، هو "لماذا يود أمناء المكتبات القيام بمثل هذا العمل الطموح؟"

تعمل المستشفيات على تقديم الرعاية الصحية إلى المجتمعات المحلية وتسعى للرقى بخدماتها إلى مستويات عالية من الجودة. يعتبر تقديم مختلف أشكال التعليم المستمر لكافة المهنيين الصحيين جزءاً أساسياً من رؤية المستشفيات وأهدافها الاستراتيجية. ولقد حرصت العديد من المكتبات لأن تكون ضمن هذه الرؤية والاستراتيجية بتوفير كل مصادر المعلومات لدعم التعليم والتدريب. ويعتبر نظام المعلومات الصحية المكان المناسب والأكثر حاجة لمصادر المعلومات "بشكلها الإلكتروني" والموجودة في قواعد البيانات المشتركة بها المكتبة. ولقد لوحظ زيادة مطردة في الاستخدام تجاوزت الثلث بعد الربط مع نظام المعلومات الصحية.

مما شدد انتباهي في المقالة، أن بعض المستشفيات قد سمحت لبعض أمناء المكتبات الإكلينكيين من الدخول إلى نظام المعلومات الصحية عن طريق حساب خاص يمكن أمين المكتبة من الاطلاع على الحالة واقتراح المعلومات الأولية أو الثانوية أو الإكلينيكية وبما يدعم ثقافة الطب المبني على الأدلة والبراهين.

أخيراً، فمكتباتنا غنية بالمصادر الإلكترونية وإدارات تقنية المعلومات متعاونة وأنظمة المعلومات الصحية جاهزة، فلم يتبق سوى اتخاذ القرار المناسب والبدء بالعمل.

**رئيس قسم المكتبات الطبية بالإناية
بهينة الصحة في دبي**

تستثمر العديد من دول العالم في السنوات الأخيرة في بناء وتطوير منظومة إلكترونية وذكية لإدارة «نظام المعلومات الصحية» وذلك بتوفير وزيادة الموارد المالية والبشرية المخصصة لتلك النظم. ونظرة سريعة لأهم مكونات النظام (السجل الطبي الإلكتروني والسجل الصحي الإلكتروني) تجدها تتمحور حول المريض والتشخيص والعلاج وكل ما يتعلق بذلك من أعمال طبية وتمريضية ومختبرات وأشعة وغيرها من الأعمال الإكلينيكية، إضافة إلى الأعمال الإدارية والمالية وحفظ السجلات وغيرها. ولكن أين مكتبة المستشفى بما تحتويه من مصادر أولية وثانوية وإكلينيكية وأدوية من نظام المعلومات الصحية؟ هذا ما سنحاول الإجابة عنه تالياً.

ففي مقالة بعنوان: «كل ما تحتاجه في السجل الطبي الإلكتروني EMR؛ من المريض إلى التشخيص إلى أمناء المكتبات، للمؤلفين أليسون ب. ماثيوز ودونا فليك» ونشرت أخيراً بتاريخ 20 أبريل 2016 في «مجلة علم مكتبات المستشفيات، المجلد 16، العدد، 2، 2016»، وملخصها هو إضافة وتنفيذ «نموذج اسأل أمين المكتبة» من داخل السجل الطبي الإلكتروني.

نموذج

ففي مكتبة المركز التعليمي الصحي، في مركز نيومانوفر الطبي الإقليمي في ولاية كاليفورنيا الشمالية، استطاع فريق المكتبة وبالتعاون مع فريق نظام المعلومات الصحية لبرنامج «إبك» من الإجابة عن الأسئلة التالية: 1. كيف سيبدو شكل «نموذج اسأل أمين المكتبة»؟ 2. أين موقعه داخل النظام؟ 3. هل سيكون النموذج موجوداً في جميع شاشات النظام؟ 4. عند استخدام النموذج، ماذا يأتي بعد ذلك؟

لقد تمكن فريق المكتبة ونظام المعلومات الصحية من إضافة رابط باسم «المكتبة» مع بقية روابط النظام في الشاشة الرئيسية

منظمة الصحة العالمية محذرة:

نظفوا أيديكم

تنظيف اليدين عمل أساسي في الوقاية من العدوى

40٪ من العاملين بالرعاية الصحية عالمياً يلتزمون بنظافة الأيدي القياسية

انتشار العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية في العديد من البلدان في إقليم شرق المتوسط يتراوح بين 12% و18%. ويقول الدكتور علاء العلوان، مدير منظمة الصحة العالمية لإقليم شرق المتوسط «تسبب هذه العدوى للمرضى معاناة يمكن تجنبها، وتطيل فترة بقائهم في المستشفيات، وتزيد العبء المالي الواقع على كاهلهم، بل وتؤدي في بعض الأحيان إلى الإصابة بإعاقة طويلة الأجل أو تفضي إلى الوفاة».

وتدعو منظمة الصحة العالمية جميع مرافق الرعاية الصحية للانضمام إلى حملة «أنقذوا الأرواح: نظفوا أيديكم» والالتزام بتحسين ممارسات نظافة الأيدي. وأضاف الدكتور العلوان: انضم إلى حملة «أنقذوا الأرواح: نظفوا أيديكم» 1480 مرفقاً من مرافق الرعاية الصحية في بلدان الإقليم البالغ عددها 22 بلداً. ويعكس هذا الرقم الجهود الكثيرة الجارية والتي ترمي إلى تعزيز تقديم رعاية صحية أكثر مأمونية. ومع ذلك، فإن الحاجة ماسة إلى زيادة هذه الجهود زيادة كبيرة في 2016.

ويستطيع العاملون في مجال الرعاية الجراحية أن يساعدوا في الوقاية من العدوى التي تصيب موضع الجراحة من خلال اتباع ممارسات نظافة الأيدي القياسية عند التعامل مع المرضى، أو تركيب القساطر الوريدية أو البولية، أو إعطاء الأدوية أو الرعاية بالجروح بعد إجراء العمليات الجراحية.

إن تنظيف اليدين عمل بسيط جداً، لكنه أساسي في الوقاية من العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية وتعزيز سلامة المرضى. ومع ذلك فقد أظهر عدد من الدراسات التي أجريت حول العالم أن نحو 40% فقط من العاملين في مجال الرعاية الصحية هم من يلتزمون بممارسات نظافة الأيدي القياسية.

دبي - البيان الصحي

بمناسبة اليوم العالمي لنظافة الأيدي الذي يحتفل به العالم في 5 مايو كل عام، تحث منظمة الصحة العالمية جميع العاملين في مجال الرعاية الصحية على تحسين مستوى السلامة من خلال تحسين نظافة الأيدي والحد من العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية. ويُدور موضوع حملة اليوم العالمي لنظافة الأيدي هذا العام حول العدوى التي تصيب موضع الجراحة، مع التركيز بشكل خاص على ضمان نظافة الأيدي من لحظة دخول المريض إلى المستشفى، مروراً بتجهيزه للجراحة وأثناء الرعاية التالية للعملية الجراحية، وحتى خروجه من المستشفى.

وعالماً ما تحدث العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية عندما تنتقل الجراثيم من أيدي العاملين في مجال الرعاية الصحية إلى المرضى. والعدوى التي تصيب موضع الجراحة هي أكثر أشكال العدوى شيوعاً في البلدان المنخفضة المتوسطة الدخل، إذ يصل معدل الانتشار المُجمَع لهذه العدوى إلى حوالي 12% من التدخلات الجراحية، غير أنه يمكن الوقاية من هذه العدوى إذا اتبع العاملون في مجال الصحة الممارسات القياسية لنظافة الأيدي. كما أن الالتزام بالممارسات المناسبة لنظافة اليدين فيما يتعلق بموضع الجراحة يمكن أن يقلل معدل انتشار العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية، والجدير بالذكر أنه بالإمكان إنقاذ أرواح 8 ملايين شخص في العالم كل عام في المستشفيات وحدها عن طريق وقف العدوى التي تصيب موضع الجراحة وغيرها من أنواع العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية.

وتشير الدراسات الحديثة الصادرة عن منظمة الصحة العالمية إلى أن معدل



«صحة دبي» تبرم اتفاقيات تعاون مع 8 مستشفيات خاصة



| تصوير صلاح عبدالقادر ونديم رشيد



دبي - البيان الصحي

عززت هيئة الصحة بدبي علاقاتها الاستراتيجية مع القطاع الصحي الخاص، وذلك من خلال 8 اتفاقيات أبرمتها الهيئة، أخيراً، مع كبرى المستشفيات الخاصة، لدعم التعاون بين القطاع الصحي الحكومي ممثلاً في مستشفى راشد، والقطاع الخاص، بما يصب في مصلحة المريض والمجتمع بوجه عام. وقع الاتفاقيات معالي حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة بدبي، ومسؤولي المستشفيات، بحضور الدكتور أحمد بن كلبان المدير التنفيذي لقطاع خدمات المستشفيات، والدكتورة منال تريم المدير التنفيذي لقطاع الرعاية الصحية الأولية، والدكتورة علياء المزروعى المدير التنفيذي لمستشفى راشد، ورؤساء الأقسام بالمستشفى، وعدد من الأطباء والمختصين. شملت قائمة الشركاء الاستراتيجيين للهيئة، مستشفيات: سليمان الحبيب، والسعودي الألماني، والإيراني، وبراهيم، والدولي الحديث، وميكبر، والزهراء، واستر، وهي تمثل نخب المستشفيات الراقية في دبي.



المرأة الذكية تضمن سلامة قلب زوجها

كشفت دراسة علمية كندية أن زواج الرجل من امرأة ذكية وحاصلة على شهادة علمية عالية يقلل خطر إصابته بالنوبات والأزمات القلبية بنحو النصف.

وأوضحت الدراسة أن الزوجة ذات المستوى التعليمي الجيد تقلل خطر ارتفاع ضغط الدم الشرياني عند زوجها، وتفرس أنماط الحياة الصحية على أسرته.

دبي - البيان الصحي



بالتعاون مع

هيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITY

كلمة العدد

بناء الشراكات

د. أحمد بن كلبان

تبقى منهجية بناء الشراكات وتعزيز التعاون بين هيئة الصحة بدبي وجميع الجهات المتخصصة والأطراف المعنية، هي الأساس في انطلاقة الهيئة نحو أهدافها، وما تضمنته استراتيجيتها الطموحة من مشروعات ومبادرات، ترمي إلى الوصول لمجتمع أكثر صحة وسعادة.

هذا هو المنطق، الذي أكدته معالي حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة بدبي، خلال توقيع معاليه ثمانية اتفاقيات حيوية، مع كبرى المستشفيات الخاصة في دبي، التي تم توثيق علاقتها بشكل مباشر مع مستشفى راشد، حيث قال: إن الانفتاح على المؤسسات ذات العلاقة سواء داخل الدولة أو خارجها، أصبح جزءاً أصيلاً من سياسة هيئة الصحة بدبي، التي تسعى للوصول إلى مجتمع أكثر صحة وسعادة، وتقديم خدمات صحية من الطراز الأول، وتجربة استشفاء عالمية مميزة، مؤكداً أن هذه الأهداف ليس بمقدور أي مؤسسة تحقيقها بمفردها، أو بمعزل عن تجارب الآخرين وخبرتهم، وهو ما تدركه «صحة دبي»، وهي تتجه لتحقيق النقلة النوعية المطلوبة في منظومة دبي الصحية.

لقد نجحت هيئة الصحة بدبي في صياغة نموذج أكثر تطوراً للشراكة، نجحت كذلك في ترسيخ قيم مهنية للتعاون المثمر بين المؤسسات الصحية (الحكومية والخاصة)، حين أبرمت هذا النوع من الاتفاقيات، مع نخبة من المستشفيات، في صورة هي أقرب للتوأمة، وهذا يعني مباشرة أن الكل مسؤول.. مسؤول عن تحقيق رؤية إمارة دبي وتطلعاتها المستقبلية، التي تتبنى هيئة الصحة بدبي تحقيقها، واتخاذ ما يلزم من أجل تحقيق رضا المتعاملين، وتأسيس تجربة استشفاء مميزة، منسوبة لجميع المستشفيات، دون اقتصرها فقط على مستشفياتنا الحكومية.

نحن الآن أمام واقع جديد لمنظومة الصحة في دبي، هذا الواقع يتجه في مساراته بقوة نحو أهداف المدينة الأسرع نمواً وازدهاراً في العالم.. هذا الواقع ومعه توجهات الهيئة، يؤسس كذلك فرص استثمار واعدة، من شأنها إحداث طفرة نوعية في معدلات نماء المستشفيات الخاصة، ثم قطع شوط مهم على طريق التنافسية العالمية في المجال الصحي، ومنه إلى صدارة السياحة العلاجية.

هي منظومة متكاملة، ورؤية شاملة تتبناها الهيئة، التي تتسم بإرادة وإصرار على تحقيق ما تصبو إليه، كما تتسم بالرغبة الشديدة في توثيق علاقتها الاستراتيجية مع جميع الشركاء المعنيين بالوصول إلى نموذج صحي من الطراز الأول.

المدير التنفيذي لقطاع خدمات المستشفيات



الثوم النيئ يخلصك من حب الشباب

نصفين، ومن ثم ادھني القليل منه على وجهك قبل النوم.

وفي اليوم التالي ستجدين وجهك مشرقاً وناعماً بدون أي أثر للبثور التي كانت تملأ وجهك في الليلة التي مضت.

نصيحة لكن رغم فعالية الثوم في علاج الالتهاب وإزالة البثور، فإن دوكاي نصحت أصحاب البشرة الحساسة أو الذين يعانون من كثرة البثور في الوجه عدم تجربة الثوم لأنه قد يؤثر سلباً على بشرتهم، قائلة «إذا شعر أحدكم بوخز في الوجه فور استخدام الثوم فليغسل وجهه بالماء البارد مباشرة ولا يكرر استخدام الثوم».

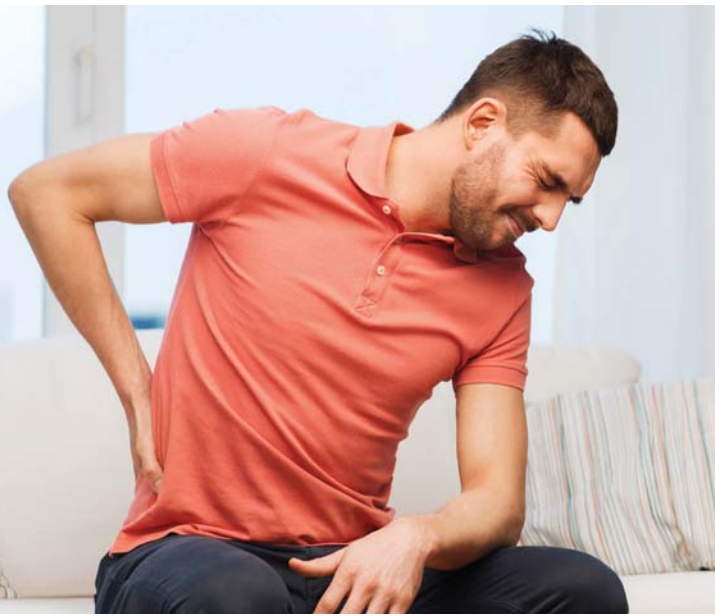
فالعصير الموجود في الثوم النيئ يحارب الجراثيم والالتهابات، لذا تنصح صاحبة إحدى المدونات التجميلية الشهيرة، فرح دوكاي، باستخدامه للتخلص من حب الشباب والبثور الملتهبة والمنتفخة بين ليلة وضحاها، وفق ما جاء في صحيفة «دايلي ميل». وأوضحت دوكاي كيفية استخدام الثوم عملياً للتخلص من البثور والدامل بطريقة سهلة جداً، فكل ما عليك فعله هو تقشير فص واحد من الثوم وتقطيعه إلى

دبي - البيان الصحي

رغم رائحته النفاذة التي لا يقوى على تحملها الكثيرون، فإن الثوم يتمتع بخصائص صحية كثيرة تجعله بديلاً طبيعياً عن الأدوية المضادة للالتهاب.

يتمتع بخصائص صحية تجعله بديلاً طبيعياً عن الأدوية المضادة للالتهاب

النكد يفاقم آلام الظهر



وفي دراسة مماثلة في أميركا، درس الأطباء حالات الألم المزمن لدى 114 امرأة و213 رجلاً يعاني أغلبهم من ألم أسفل الظهر، وكذلك أوجاع في الرقبة والكتفين، واكتشفوا أن الرجال الذين كانت زوجاتهم يتعاطفن معهم بقوة لم يبالغوا في تصوير آلامهم لأنهم تمكنوا من تنفيذ التوجيهات التي طلبها الأطباء منهم.

دبي. البيان الصحي

اكتشف باحثون ألمان في جامعة هايدلبرج الألمانية بعد متابعة عشرين زوجاً وزوجة يعاني أحدهما أو كلاهما من آلام وأوجاع مزمنة في الظهر أن هذه الآلام تزيد في حال وجود شريك نكدي بقربه.

نقص الماء يؤثر على مستوى ذكاء الإنسان

وظائف المخ الإدراكية والحسية.

طبيعي.

وأوصى القائمون على الدراسة بضرورة شرب كميات من الماء والسوائل تتراوح ما بين 6 إلى 8 لترات يومياً حتى يحافظ الجسم على المعدل الطبيعي للمياه بداخله، وبالتالي الحفاظ على مستوى الذكاء الذي يتطلب وجود نسبة معينة من الأملاح المفيدة والتي توجد فقط في المياه.

وينصح الباحثون بضرورة المحافظة على تناول 1,5 لتر من الماء يومياً لتنظيم عملية الاستقلاب والإخراج.

وأشار الباحثون إلى أن عبوات المياه الغازية من الممكن أن تسبب خطورة على الإنسان، في حالة زيادة نسبة المعادن والأملاح الموجودة فيها، مؤكداً أن الدعايات المضللة التي تشي بأن المياه الغازية تمد الجسم بالأكسجين مخالف تماماً للواقع، حيث يحصل الجسم على حاجته من الأكسجين مباشرة من الهواء.

أكدت دراسة بريطانية حديثة أن نقص كمية الماء داخل الجسم يضعف من نشاط خلايا الدماغ، الأمر الذي يؤثر على مستوى ذكاء الإنسان، حيث إن معظم الناس يتناولون الماء فقط عند شعورهم بالعطش وهذا خطأ، فالماء ضروري للتخلص من الأنسجة الدهنية الزائدة في الجسم، كما أنه يحسن من