

مبادرة «مجموعة أطفال حلوين» تحارب السكري

المصابون، وذلك في إطار العديد من المبادرات التي نفذتها المجموعة، لضمان حصول الأطفال على الدعم اللازم لهم، للتكامل والتعايش مع غيرهم من الأطفال في المدارس داخل الفصول الدراسية وخارجها. دبي - البيان الصحي



يذكر أن مبادرة «مجموعة أطفال حلوين» أنشئت في يناير 2003 كمجموعة دعم غير ربحية مقرها دبي، بغية دعم الأطفال الذين يعانون مرض السكري من النوع الأول وأهاليهم. وفي عام 2011 أطلقت المجموعة وثيقة الحقوق للأطفال المصابين بداء السكري في المدارس، كمبادرة لتخفيف الصعوبات التي يواجهها الأطفال

ويعيشون مع نفس المرض فيسهل عليه تقبل المرض والتعايش معه. ويتبادل الأهالي الخبرات ويساند بعضهم بعضاً، كما تتيح المبادرة لأهالي الأطفال حديثي التشخيص الاجتماع مع الأهالي الذين يملكون الخبرة والتعلم منهم، كما أن رؤيتهم للأطفال الآخرين وقد كبروا وحققوا الكثير في حياتهم دون أن يعيقهم مرض السكري يشعروهم بالأمان ويحفزهم ويشجعهم على الاستمرارية في الالتزام بالعلاج.

الأول يتمثل في تقديم الدعم المعنوي للأطفال وأهالي الأطفال حديثي التشخيص، حتى يتمكنوا من مواجهة المرض والتعايش معه، كما يتم تقديم التوعية والتثقيف والتوجيه من الناحية العلمية أو من ناحية التغذية بعد ذلك. والمستوى الثاني يتمثل في تجمع الأطفال المصابين بالسكري في ملتقيات تجمع بين المرح والتثقيف. كما تتيح التجمعات للطفل رؤية أطفال آخرين مثله يأخذون حقن الأنسولين،

برعاية ودعم من هيئة الصحة في دبي، أطلقت مبادرة «مجموعة أطفال حلوين» للأطفال المصابين بالسكري من النوع الأول، بهدف تقديم الدعم المعنوي والاجتماعي للأطفال وتحسين ظروفهم الصحية. ويبلغ عدد الأطفال المسجلين في المبادرة بين 130 إلى 150 طفلاً، ويدعم مشروع مجموعة أطفال حلوين، وفقاً للدكتور خولة بالهول، مديرة مركز الثلاثي، الأطفال من خلال مستويين:

مستشفى لطيفة يعتمد طريقة للسيطرة على آلام الأطفال بعد العمليات الجراحية

وغيرها من الأمراض التي تستدعي ذلك.

فوائد

ويشكل هذا الأسلوب طريقة فعالة جداً وأمنة للسيطرة على الألم بعد العمليات الجراحية للأطفال الذين خضعوا لعمليات جراحية معقدة، كما أن الآباء والأمهات راضون أيضاً عن هذه الطريقة، لأنها تقلل من مضاعفات الألم، كارتفاع ضغط الدم والضغط النفسي وعدم التوازن في المعاليل، كما تسهم في تخفيض أعداد المرضى بقسم العناية المركزة.

تدريب

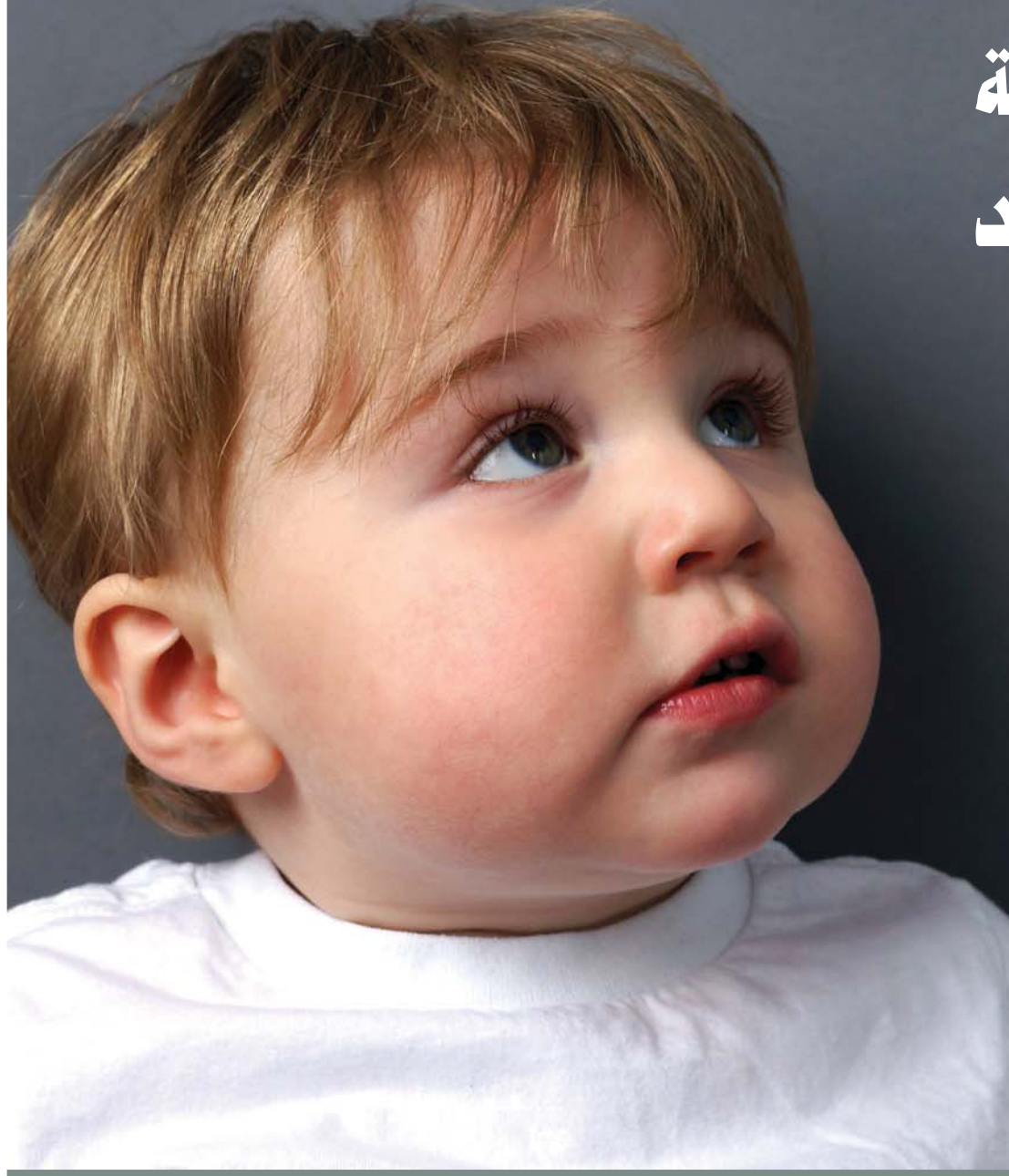
وتتحكم ممرضات مستشفى لطيفة بمسكنات الألم، حيث تقوم الممرضة المختصة بتحديد كمية المسكنات التي تعطى للمريض على فترات، بعد إخضاع الممرضات اللواتي يستخدمن هذه التقنية لسلسلة من البرامج التدريبية، ومن ثم جرت عملية تقييم لهن، للتأكد من قدرتهن على تطبيق التقنية بالشكل الصحيح. ويتم الحفاظ على مستوى البلازما عن طريق ضخ العقار المسكن، وأي نوبة ألم يتعرض لها المريض يتم التعامل معها عن طريق ضخ الجرعة المقررة من قبل الطبيب.

تزيد المريض بجرعات مستمرة من مسكنات الألم التي تتحكم بها الممرضة

دبي - البيان الصحي

أدخل قسم جراحة الأطفال في مستشفى لطيفة طريقة جديدة للسيطرة على الآلام بعد إجراء العمليات الجراحية للأطفال، تعتمد على تزويد المريض بجرعات مستمرة من مسكنات الألم التي تتحكم بها الممرضة.

ويعد التحكم بالألم من قبل الممرضة أسلوباً شائعاً في المراكز الطبية المتقدمة في العالم، للتعامل مع الأطفال في مرحلة ما بعد العمليات الجراحية، كما يستخدم على نحو فعال لعلاج الآلام غير الجراحية، كالتواءات التي تسبب مرض فقر الدم المنجلي، والتهاب البنكرياس والحروق والسرطان،



أطباء مستشفى راشد ينقدون سائحة وجنينها

دبي - البيان الصحي

تمكن أطباء قسم الأعصاب في مستشفى راشد برئاسة الدكتور سهيل الركن استشاري ورئيس قسم الأعصاب، من إنقاذ باكستانية تبلغ من العمر 39 عاماً، وحامل في شهرها السادس، تعرضت لجلطة دماغية أدت إلى شلل نصفي كامل في الجهة اليمنى من الجسم. وقال الدكتور سهيل الركن بأن الأم كانت حاملاً في طفلها الأول، وأدخلت المستشفى وهي في حالة صحية صعبة، مضيفاً إن صعوبة الحالة كانت تكمن في إنقاذ الأم والحفاظ على الجنين، حيث إن هناك مخاطرة كبيرة في إعطاء أدوية للأُم، نظراً لأنها حامل، وبالتالي كانت الخيارات المتاحة أمام الطاقم الطبي محدودة.

علاج

وقال الدكتور سهيل الركن بأنه بدأ بإعطاء الأم الحقن المذيبة للجلطات في الوريد بمساعدة طبية أمراض نسائية من مستشفى لطيفة، والتي كانت طوال الوقت تراقب حالة الجنين من خلال جهاز السونار للاطمئنان على حالته الصحية، ومراقبة حدوث أي مضاعفات عليه. وبعد أيام من العلاج الطبيعي عادت الأم إلى وضعها الطبيعي بنسبة 90% وخرجت من المستشفى، وبالتالي تمكن الأطباء من المحافظة على سلامتها وسلامة جنينها.



صحة دبي تقدم خدمة كبار الشخصيات للمهنيين الصحيين

دبي - البيان الصحي

أطلقت هيئة الصحة في دبي خدمة كبار الشخصيات للتراخيص المهنية الصحية، وذلك ضمن جهودها المستمرة لتقديم خدمات سريعة و متميزة تلي احتياجات المتعاملين، وتستجيب للنمو الاستثماري المتسارع في القطاع الصحي في الإمارة، ولتسريع وتسهيل عملية الترخيص للأفراد المهنيين من خلال تقليل زمن الحصول على ترخيص مزاوله المهنة وفق إجراءات مبسطة.



الحصول على جميع المعلومات حول المستندات والوثائق المطلوبة، وتحديد موعد الامتحان الإلكتروني حسب الوقت المناسب لطالب الخدمة، إضافة إلى توصيل الرخصة المهنية لطالباها في مكان تواجده.

خطوات

ويتم تقديم الخدمة مقابل رسوم محددة بعد استيفاء كافة الشروط المتعلقة بتوفير جميع المتطلبات، ومنها أن تكون فئة مقدم الطلب ممن يتم تقييمهم ضمن فئة الامتحانات الإلكترونية، والنجاح في الامتحان، وتوفير تأمين ضد الأخطاء الطبية وتوفير عرض العمل.

وسيتمكن طالب الخدمة من إصدار رخصة مزاوله المهنة خلال 5 أيام عمل، حيث تم تحديد رقم هاتف وبريد إلكتروني للرد على المكالمات الهاتفية، والرسائل الإلكترونية، والاستفسارات المختلفة، وتوفير منسق تابع لقسم التسجيل والاعتماد في إدارة التنظيم الصحي، وتسهيل

مستشفى حتا ينقل مرضى غسيل الكلى بسيارات خاصة

دبي - البيان الصحي

عملت هيئة الصحة في دبي على توفير كل إمكانياتها لراحة المواطنين والمقيمين في دبي من أجل ضمان سعادتهم وراحتهم، وتوفير المستشفيات التابعة لهيئة أفضل السبل لتسهيل حصول المواطنين على الخدمات العلاجية، طبقاً لأرقى المعايير الدولية ووفقاً للاحتياجات المطلوبة في كل التخصصات. وفي هذا الإطار يقوم مستشفى حتا بتوفير

المواصلات لجميع مرضى غسيل الكلى، لنقلهم من حتا إلى مستشفى دبي لإجراء غسيل الكلى، وذلك لأن عدد المرضى في حتا والمناطق القريبة منها لا يستدعي في الوقت الراهن افتتاح وحدة في المستشفى نظراً للتكلفة الباهظة التي تحتاجها الوحدة.

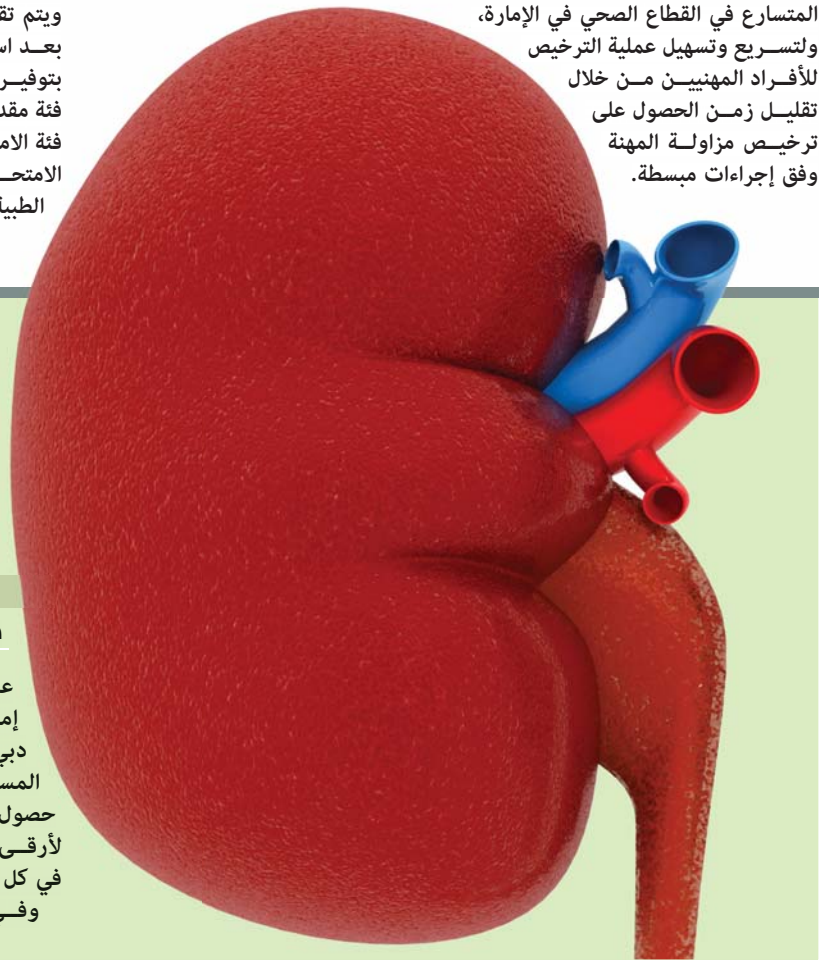
مواقيت

وتوفر الهيئة مواصلات مكيفة تنقل المرضى من مناطق سكنهم إلى المستشفى وفق الجداول الزمنية المحددة لهم والترتيبات التي يتم إجراؤها مع

مستشفى دبي، وذلك لتوفير الراحة والتخفيف من المشقة التي يتكبدها المريض وأهله جراء عملية المواصلات.

حاجة

وتدرس هيئة الصحة في دبي جدوى افتتاح قسم لغسيل الكلى في المستقبل في حال كان هناك حاجة فعلية، وهذا الحال ينطبق أيضاً على افتتاح وحدة خصوصاً بأمراض السرطان، علماً أن عدد المرضى قليل في حتا وبالتالي فإن افتتاح وحدة خصوصاً بأمراض السرطان سيكون مكلفاً أيضاً.



سالم بن لاجح مدير مكتب الخدمات الإنسانية في صحة دبي:

مساعداً المرضى المعسرين تجاوزت الـ 67 مليون درهم

نتجه إلى توسيع نطاق خدماتنا بالتعاون مع الشركاء الاستراتيجيين الداعمين لنا

تقديم حزمة من الخدمات الاجتماعية والنفسية لأصحاب الأمراض المزمنة وذويهم

«لأجلك نسعى» يتولى جميع أعمال التنسيق بين الهيئة والمؤسسات الداعمة للمرضى

المرضى المستفيدين خلال عام 2015، وصل إلى 1640 مريضاً، يمثلون 43 جنسية، وقد تم تقديم المساعدات المالية لهم جميعاً، وتنوعت المساعدات بين العمليات الجراحية الكبرى والصغرى، والأشعة، وصرف الأدوية، والعلاج الطبيعي، والتحليل المخبرية، والإقامة في المستشفيات، وغير ذلك من الخدمات، التي لم يكن في مقدور المرضى المستفيدين سداد تكلفتها.

استكمالاً للغة الأرقام.. ما الذي أظهرته الإحصاءات فيما يخص المشروعات التي تمت خارج الهيئة؟

بالنسبة للمشروعات الإنسانية، التي تمت خارج الهيئة، فقد تجاوزت قيمتها 55 مليون درهم، للمرضى المعسرين ضمن قائمة مشروع (مساندة)، فيما وصلت القيمة الإجمالية للمستفيدين في قائمة مشروع (علاج)، إلى أكثر من 830 ألف درهم، إضافة إلى أكثر من مليون و800 ألف درهم استفاد بها المرضى المعسرون، من خلال البرامج الإذاعية المختلفة، ومنها برنامج (إمارات الخير)، وبرنامج (ألم وأمل).

إلى جانب ذلك هناك دعم مباشر موجه لمرافق الهيئة، وهذا يعكس المستوى الرفيع للقيم التي يتميز به مجتمع الإمارات، وخاصة قيم التطوع والإثار، حيث تم تزويد مركز دبي للعلاج الطبيعي، بجهاز حديث متطور، تزيد قيمته على مليون ونصف المليون درهم، وتجهيز غرفة mammography، في مستشفى حتا بتكلفة بلغت مليوناً و650 ألف درهم.

ذكرتم في تصريحات سابقة أنكم تواصلون توسيع نطاق خدماتكم، وقائمة الأمراض التي تشملها المساعدات، وتواصلون في الوقت نفسه بناء شراكات جديدة مع الهيئات والمؤسسات، لتوفير المزيد من الدعم المقدم للمرضى المعسرين.. فهل ظهرت نتائج لهذه المساعي؟

لدينا نتائج مشررة، وتكفي الإشارة هنا إلى إحصاءات مقارنة بسيطة بين عامي (2014، و2015)، فقد كان على سبيل المثال عدد المرضى المستفيدين من الخدمات الإنسانية للهيئة وشركائها في العام 2014، 62 مريضاً بقيمة مساعدات لم تتجاوز 8 ملايين درهم، فيما شملت مظلة المساعدات في العام 2015، أعداداً مضاعفة وصلت إلى 370 مريضاً، بتكلفة مالية تجاوزت 55 مليون درهم. وهذا في مشروع (مساندة) فقط. في الوقت نفسه لم يكن هناك أي مرضى مشمولين بالمساعدات في العام 2014، بالنسبة للبرنامج الإذاعي (إمارات الخير)، بينما وصل العدد في العام 2015 إلى 85 مريضاً، بتكلفة تجاوزت 4 ملايين درهم.

كما نود الإشارة إلى تطور الإحصاءات في اتجاه آخر، وهو المتصل بجنسية المرضى المستفيدين، حيث زادت أعداد الجنسيات، من 34 في العام 2012، بإجمالي 299 مريضاً، إلى 43 جنسية في 2015، بمجموع 982 مريضاً. أما إجمالي حجم المساعدات، فلم يتعد في 2012، ما قيمته 473 ألف درهم، ليقتفز هذا المبلغ في 2015، إلى أكثر من 67 مليون درهم.

وهذه المؤشرات تظهر، نتائج التوسع في الشراكات، وحجم الاستجابة المميزة للداعمين والشركاء الاستراتيجيين.



جانب تقديم حزمة من الخدمات الاجتماعية والنفسية لأصحاب الأمراض المزمنة وذويهم، للتخفيف من معاناة المريض مادياً ونفسياً في آن واحد. وتجدر الإشارة هنا إلى أن جملة المبادرات والبرامج التطوعية الموجهة لأصحاب الأمراض المزمنة، حققت أهدافها، ولاسيما بعد زيادة حجم الدعم، ورفع سقف التكاليف المادية للعلاج التي تقدمها الهيئة وشركاؤها من الداعمين الأساسيين.

تخصصات

قبل فترة تم تشكيل فريق العمل التطوعي، ما هي مهام هذا الفريق واختصاصاته على وجه التحديد؟

بالفعل تم تشكيل فريق العمل التطوعي، ويمثله عدد من المختصين في الهيئة، تحت شعار (لأجلك نسعى)، وهو يتولى جميع أعمال التنسيق بين الهيئة والمؤسسات الداعمة للمرضى، فضلاً عن مهامه الأخرى التي تستهدف بناء شراكات جديدة، ومد جسور التواصل مع الجمعيات والهيئات ذات العلاقة.

تعتمدون كثيراً على لغة الأرقام، ما إجمالي عدد المرضى المستفيدين من خدمات هيئة الصحة بدبي الإنسانية؟ الإحصاءات الأخيرة، تقول إن إجمالي عدد

تنظيم المشاركة في الفعاليات المجتمعية الوطنية والعالمية والمؤتمرات المجتمعية، والإشراف وتفعيل الأنشطة الخيرية والتطوعية، والرياضية والثقافية والدينية، والمساهمة في المبادرات الإنسانية، ومجمل هذه المهام، هي التي توثق علاقتنا بالشركاء الداعمين، الذين لا يدخرون وسعاً في توفير الدعم اللازم للمرضى المعسرين.

شراكات

ويعمل المكتب على تخطيط وتنظيم الأنشطة والخدمات والبرامج الاجتماعية والإنسانية الخاصة بجميع أفراد المجتمع، والإعداد لمبادرات وشراكات مجتمعية. كما يعمل على وضع السياسات والمعايير والضوابط والمساعدات العلاجية للمرضى المعسرين وتفعيل التطوع بالشراكة مع مختلف جهات المجتمع. ونهدف من خلال هذه الخدمات إلى تحسين حياة الأفراد والأسر، وتحقيق التماسك الاجتماعي.

ماذا عن توجهاتكم خلال المرحلة المقبلة؟ الهيئة ستستجبه من خلال مكتب الخدمات الإنسانية والمجتمع، ويتعاون مثمر مع هيئة الهلال الأحمر وجمعية بيت الخير وبرنامج ساند، إلى توسيع نطاق خدماتها، وذلك بتبني مساعدة حالات مرضية إضافية، إلى

داعمون

أوضح سالم بن لاجح مدير مكتب الخدمات الإنسانية والمجتمع في هيئة الصحة بدبي أن لدى الهيئة مجموعة مختارة من الداعمين والشركاء الاستراتيجيين، الذين يدركون قيمة المساعدات المادية وأهميتها بالنسبة للمرضى المعسرين، ممن يسعى مكتب الخدمات الإنسانية والمجتمع للتخفيف من ألامهم والأعباء المالية الواقعة على كاهلهم وكاهل ذويهم، ويتصدر القائمة: هيئة الهلال الأحمر الإماراتي، وجمعية بيت الخير، والشؤون الإسلامية، ودبي الخيرية، وشؤون القصر، ومؤسسة دبي الإسلامي الإنسانية، ودار البر، وكل له إسهاماته المميزة، وعطاءه اللامحدود.

في مجال الأنشطة المجتمعية، ومع القطاع الخاص والمؤسسات الخيرية والأهلية، وتقييم الشراكات المجتمعية، والإشراف على

حوار - يوسف سعد

أسست هيئة الصحة في دبي ضمن هيكلها التنظيمي مكتب الخدمات الإنسانية والمجتمع، وهو المكتب المنوط به توثيق علاقة الهيئة مع الجهات المعنية لخدمة المرضى المعسرين والتخفيف اقتصادياً عنهم وعن كاهل ذويهم، ونجح المكتب مع نهاية العام 2015 في زيادة إجمالي حجم المساعدات لتتخطى الـ 67 مليون درهم.

ملتزماً في ذلك برسالة نبيلة تركز على إبراز دور الهيئة، كجهة مسؤولة في المجتمع، والمشاركة الفعالة في النشاطات المجتمعية والخيرية على المستوى المحلي والإقليمي والعالمي، مع الالتزام بالشفافية في التعامل مع جميع المعنيين، والعمل بروح الفريق الواحد داخلياً وخارجياً لتحقيق الأهداف المرجوة. إلى جانب الالتزام بالإبداع والريادة في تطوير وتقديم البرامج والخدمات.

هذا ما يوضحه لنا سالم بن لاجح مدير مكتب الخدمات الإنسانية والمجتمع في هيئة الصحة بدبي، في حوارنا، وهو يشير بداية إلى مجموعة الأهداف التي تعمل الهيئة ممثلة في مكتب الخدمات، على تحقيقها، ومنها: المساهمة في تحقيق التكامل الاجتماعي وسعادة المجتمع، ورفع المعاناة عن المرضى وإسعادهم، وتنفيذ البرامج التخصصية والإشراف عليها، وتنفيذ البرامج التي تدعم المشاريع العلاجية والإشراف عليها ومنها على سبيل المثال برنامج علاج ومساندة إمارات الخير الإذاعي وبرنامج أمل وألم التلفزيوني، ومتابعة وتنفيذ الشراكات مع الدوائر الحكومية والخاصة وإطلاق مشاريع مشتركة لخدمة المجتمع، وتقديم الخدمات الإنسانية والخيرية من خلال التعاون مع المؤسسات الخيرية في الدولة، والمساهمة في تنظيم المناسبات والفعاليات المجتمعية الموسمية، والإشراف على اللجان والبرامج المجتمعية في الهيئة.

مسارات

كيف وصلتكم إلى 67 مليون درهم في حجم المساعدات؟ هيئة الصحة بدبي تقدر قيمة وأهمية العمل الاجتماعي، الذي يمثل أحد أهم مسارات التطوير، التي تستهدف تحقيق رضا المتعاملين وإسعادهم، ومن أجل ذلك تعمل عن طريق مكتب الخدمات الإنسانية والمجتمع، على توثيق علاقتها بالجهات المعنية كافة، واستحداث البرامج المطورة الداعمة لتوجهاتها الاجتماعية والإنسانية، والتي كان لها الأثر الإيجابي الواسع في زيادة إجمالي حجم المساعدات إلى أكثر من 67 مليون درهم مع نهاية 2015، وقد أسهم هذا المبلغ من دون شك في التخفيف عن المرضى المعسرين وعن كاهل ذويهم. هل ينحصر عملكم على جمع المساعدات وتسليمها للمرضى المعسرين؟ لا ينحصر عمل المكتب في جمع المساعدات، وإن كان ذلك هو الهدف، أو بالأحرى النتيجة المباشرة التي نصل إليها، ولكن لدينا حزمة من الأعمال والمهام، في مقدمتها: عقد الشراكات مع الهيئات والدوائر والمؤسسات

85

55

1640

تمكن برنامج «إمارات الخير» الإذاعي من مساعدة 85 مريضاً خلال 2015 بتكلفة تجاوزت الـ 4 ملايين درهم

تجاوزت قيمة المشروعات الإنسانية التي تمت خارج الهيئة في مشروع مساندة الـ 55 مليون درهم

إجمالي المرضى المستفيدين خلال عام 2015 من المساعدات الإنسانية وصل إلى 1640 مريضاً

دراسة

العوامل الجينية تلعب دوراً في الإصابة بالتوحد

توصلت دراسة أجراها مجلس البحوث الطبية في بريطانيا، شملت 516 توأمًا إلى أن مرض التوحد يحدث نتيجة عوامل وراثية بنسبة تتراوح بين 74 إلى 98٪. وقال فريق من الباحثين لدى كلية لندن الملكية، إن 181 من المراهقين الذين خضعوا للدراسة يعانون من التوحد، كما أن المعدل يزداد بدرجة كبيرة بين التوائم المماثلة، الذين يشتركون في الحمض النووي «دي إن إيه» نفسه. وقال الباحثون لدورية «جاما» للطب

اضطراباً واحداً، وتباين شدته من شخص لآخر على نطاق واسع. وقالت الباحثة فرانثيسكا هاب، إن جميع الأدلة، وإن كانت غير كاملة، تشير إلى أن الجينات تلعب دوراً في الإصابة بمرض التوحد أكبر مما كان يعتقد في السابق. وأضافت «تشير النتائج التي توصلنا إليها إلى صغر دور العوامل البيئية، التي ترجع أهميتها لاعتقاد بعض الآباء أن هناك أشياء مثل ارتفاع نسبة التلوث قد تسبب الإصابة بالتوحد». دبي - البيان الصحي

دراسة

مصابو التوحد أقل عرضة للسرطان

كشفت دراسة جديدة أن المصابين بالتوحد لديهم طفرات جينية مرتبطة بالسرطان أكثر من غيرهم، إلا أنهم أقل عرضة للإصابة بهذه الأورام على الرغم من ذلك. ويعتبر التوحد اضطراباً في النمو تنتج عنه مشاكل وصعوبات في التواصل الاجتماعي، وتفضيل السلوكيات الروتينية المتكررة. وحسب الدراسة التي أجريت في جامعة أيوا تعتبر الصلة بين الجينات الوراثية للتوحد وبين السرطان معروفة، لكن

الجديد أنه على الرغم من هذه الجينات يُصاب مرضى التوحد بالسرطان بمعدلات أقل. ونشرت الدراسة في مجلة «بلوس وان»، واعتمدت أبحاثها على بيانات 6500 شخص مصاب بالتوحد. ووجد الباحثون أن المصابين بالتوحد يتمتعون بحماية أكثر من السرطان مقارنة بغيرهم، وأن الأطفال المصابين بالتوحد وأعمارهم أقل من 14 عاماً هم الأكثر حماية من الأورام الخبيثة، وأن

تزايد تشخيص المرض في الآونة الأخيرة حالة من بين كل 68 على مستوى العالم مصابة بالتوحد

الأطفال العاديين، كما ترتفع النسبة إلى 90٪ عند الأطفال في سن الستين. ويتمثل التوحد عادة بمشاكل في النطق واللغة بالتزامن مع مشكلات في التواصل حيث نجد الطفل لا يستجيب لملاعبة الأهل له ويميل للنظر في الأشياء الجامدة، ولا يقوم بالتواصل عن طريق العين مع أمه ولا يتجاوب مع أحاديث الأهل، وقد تظهر هذه الأعراض بشكل فجائي عند الأطفال.

علاج
وأشارت العيادة الذكية إلى عدم وجود علاج شاف لهذا الاضطراب ولكن يمكن تحسين حياة الطفل من خلال المعالجة السلوكية، والمعالجة التواصلية، بينما قد يتم استخدام الأدوية التي تقيّد في السيطرة على بعض الأعراض الغير جوهريّة، لافتة إلى الاختبارات التي يقوم بها الطبيب للتعرف على تطور الطفل بما فيها اختبارات اللغة والكلام والسلوك وإجراء الفحص السريري الكامل، إضافة إلى اختبارات الدم وغيرها.

وتتمثل الأهداف الرئيسية عند علاج الأطفال المصابين بالتوحد في تقليل حالات العجز المرتبطة به، ويتم تفصيل العلاج عادة تبعاً لاحتياجات الطفل، وتعتبر الأسر والنظم التعليمية هي الموارد الرئيسية في عملية العلاج.

ويمكن أن تساعد برامج التعليم المستمرة والعلاج السلوكي في مرحلة مبكرة الأطفال على اكتساب الرعاية الذاتية والاجتماعية، ومهارات العمل، وغالباً ما يتحسن الأداء وتقل شدة الأعراض وسلوكيات عدم القدرة على التأقلم.

ويمكن أن تكون التدخلات التعليمية فعالة بدرجة متفاوتة في معظم حالات الأطفال: وأثبت العلاج عن طريق تحليل السلوك التصنيفي فعاليته في تعزيز أداء الأطفال العالمي قبل سن المدرسة.

كشفت دراسة سويدية حديثة أن الأشخاص المصابين بالتوحد يتوفون مبكراً قبل سنوات عديدة من متوسط عمر الشخص الطبيعي، مما قاد الباحثين إلى الدعوة لإجراء دراسات فورية حول أسباب هذا الأمر في محاولة للتصدي لزيادة أعداد الوفيات المبكرة بين مرضى التوحد.

وأشارت الدراسة، التي أجراها معهد كارولنسكا، إلى أن التنمر وبعض المشاكل الاجتماعية والأعراض الجانبية للأدوية الخاصة بالتوحد قد تكون عوامل تساهم في وفاة الذين يعانون من هذه المشكلة مبكراً. وأرجع معهد كارولنسكا أكثر الأسباب شيوعاً لوفاة المبكرة للمصابين بالتوحد إلى الانتحار الذي يلجأ إليه المريض غالباً بسبب تعرضه للتنمر إلى جانب الاكتئاب الناجم عن صعوبة التواصل مع الآخرين، وإصابة بعض المرضى بمشكلات نفسية ونوبات صرع. وحلل الباحثون بيانات تخص 27 ألف شخص يعانون من التوحد وقارنوهم بما يقرب من 3 ملايين شخص عادي، فوجدوا أن مرضى التوحد يتوفون في المتوسط بما يعادل الـ 16 عاماً أصغر من الإنسان العادي.

دبي - البيان الصحي

ناقشت العيادة الذكية لهيئة الصحة في دبي، أسباب وأعراض وكيفية التعامل مع اضطراب طيف التوحد الذي يصيب حالة واحدة بين كل 68 ولادة على مستوى العالم، حيث تشير الإحصائيات إلى تزايد تشخيص المرض خلال الآونة الأخيرة.

وشارك في العيادة الذكية كل من الدكتور طارق دياب استشاري الصحة النفسية للأطفال والباقيين بمستشفى الجليلة التخصصي للأطفال، والدكتورة زينب علوب استشاري التطور العصبي بمستشفى الجليلة التخصصي للأطفال. وأكدت العيادة الذكية على عدم وجود سبب مباشر لحدوث اضطراب طيف التوحد، ولكن قد تلعب الجينات والوراثة والعوامل البيئية، والولادات المبكرة أو تأخر سن الإنجاب عند الوالدين دوراً في حدوث هذا الاضطراب مشيرة إلى إصابة الذكور بهذا الطيف أكثر بمعدل 5 مرات من الإناث.

أعراض

واستعرضت العيادة الذكية أعراض اضطراب طيف التوحد المتمثلة بضعف التواصل والتفاعل الاجتماعي مع الأهل والبيئة المحيطة، والتأخر في النطق والكلام، وضعف القدرة على التعبير عن المشاعر، والصعوبات الحسية، وتكرار الحديث والسلوك وغيرها من الأعراض. وبحسب التقارير والدراسات يرى 50٪ من الآباء مظاهر غريبة على أطفالهم المصابين بالتوحد قبل عمر سنة حيث يشعرون بأنهم مختلفون عن

العالمي 2016 شمل عدداً من روضات الأطفال والمدارس التابعة لمجلس أبوظبي للتعليم. وبدوره نظم مركز دلما لرعاية وتأهيل ذوي الإعاقة، بالتعاون مع مركز المرفأ لرعاية وتأهيل ذوي الإعاقة محاضرة، بعنوان «طفل التوحد.. تحديات وحلول».

توعية

وهدفت المحاضرة إلى توعية كل من أولياء الأمور والمدارس وأصدقاء ذوي الإعاقة والمجتمع المحلي بالتوحد، وتعريفهم بفئة أطفال التوحد وماهي الأعراض والمشكلات التي تواجههم وطرق علاجهم، وفي ختام المحاضرة تم تخصيص بعض الوقت للجلسات الفردية لأولياء أمور طلبة المركز للإجابة عن استفساراتهم، والاستفادة من هذا الموضوع. وشارك مركز غياثي لرعاية وتأهيل ذوي الإعاقة تحت شعار «معاً نستطيع» في تنظيم الفعاليات والأنشطة، بمناسبة شهر التوحد العالمي، وذلك حرصاً من إدارة المركز على الاحتفال بتلك المناسبة العالمية للفت الانتباه لتلك الإعاقة الغامضة. وقام قسم التوحد بالمركز بعمل يوم مفتوح للاحتفال بأيوم العالمي للتوحد، وتم دعوة أولياء أمور طلاب التوحد منتسبي المركز لحضور محاضرات وأنشطة والتعرف على البرامج المقدمة لأبنائهم. ونظم المركز سلسلة من الفعاليات وأنشطة التوعية والتثقيف، إضافة إلى الفعاليات الرياضية الترفيهية في تلك المناسبة.

أشكال

ويأتي التوحد على 3 أشكال، حيث نجده اضطراباً لغوياً بحيث يصعب فيه تعلم الكلام ونطقه، واضطراب في المهارات بحيث يصعب فيه التواصل مع الآخرين والاستجابة الاجتماعية، واضطراب في السلوك، بحيث يصعب عليهم التصرف. وما زالت الإصابة بهذا المرض حتى الآن مجهولة الأسباب، حيث يعتقد أغلب الباحثين عن أسبابه، بأنه يخضع لعوامل بيئية، فيعتقد أن الظروف التي تتعرض لها الأم خلال فترة الحمل وحتى الولادة لها علاقة بالإصابة، وربما نقص كمية الأوكسجين التي يحتاج إليها الطفل أثناء الولادة، أو حتى اللقاحات التي يحتاج إليها قد تكون أحد الأسباب، ويحد بعضهم أنه نتيجة لانتقال الفيروسات للأطفال، أو العدوى من بعض الأمراض، وربما تناول مواد كيميائية سامة، ويرى البعض أنه نتيجة لخلل في مناعة الطفل، ويُشير البعض إلى أن الطريقة المعدة للطعام التي تتناولها الأم لها دور كبير في إصابة الطفل بالتوحد، وبعضهم يرى أن التوحد يأتي مباشرة بعد الإصابة بحمى نتيجة لارتفاع في درجة الحرارة، والتساهل مع هذه الحالة تنجم عن الإصابة بالمرض. وتختلف نسبة التوحد من طفل إلى طفل آخر، ولهذا فإن البعض أطلق عليه اضطراب طيف التوحد، وحتى اليوم لم يُعرف أي علاج فعال يُشفي شفاء كاملاً من هذا المرض، ولكن الكشف المبكر عنه يقدم خيارات علاجية أفضل بكثير من التأخر في الكشف عنه، ولا بد لطفل التوحد من التعايش مع مرضه، في ظل تفهم المجتمع له، وتقبله.



فعاليات توعية خلال شهر التوحد العالمي

دبي - البيان الصحي

يصادف الثاني من أبريل من كل عام اليوم العالمي للتوحد، حيث تمت تسمية اليوم من قبل الجمعية العامة للأمم المتحدة. وشكل التوحد وغيره من أشكال الإعاقة جزءاً من التجربة الإنسانية، وأكدت الأمم المتحدة الحاجة إلى تعميم مراعاة مسائل الإعاقة في خطة التنمية للمنظمة، والهدف من تخصيص اليوم العالمي للتوحد، هو التعريف بهذا المرض، والتحذير منه، فتمت دعوة جميع الدول الأعضاء في الأمم المتحدة، وأيضاً جميع المؤسسات التابعة لها، وجميع المنظمات أيضاً التابعة للأمم المتحدة أو التي لها صلة بها، وما إلى هنالك من منظمات دولية، وأيضاً كل المؤسسات المدنية، وذلك بهدف نشر الوعي بشكل عام، والاهتمام بهذا المرض، وبلا شك، إنه يوم محزن لكثير من العائلات التي لديها أحد الأشخاص المصابين بالتوحد، ولكنه قد يكون يوماً مفرحاً عند البعض، إذ إنه يعد خطوة في طريق العلاج. وفي الإمارات نظمت العديد من الفعاليات خلال شهر أبريل، حيث نظمت مراكز الرعاية والتأهيل التابعة لمؤسسة زايد العليا للرعاية الإنسانية سلسلة من الأنشطة والفعاليات المتنوعة، التي تهدف للتوعية بالتوحد شملت مجموعة من محاضرات التوعية وفعاليات رياضية وترفيهية، شارك فيها طلبة المراكز وأولياء أمورهم.

التدخل المبكر

وهدفت الأنشطة إلى نشر الوعي العام باضطراب التوحد وعلاماته الأولية، وأهمية التشخيص والتدخل المبكر، وتفعيل مفهوم المسؤولية الاجتماعية تجاه تلك الفئة، التي تحتاج إلى الدعم والمؤازرة. ونظمت وحدة التوحد التابعة للمؤسسة بمدينة العين أسبوعاً للتوعية تحت شعار «احترام وقبول ودمج»، ضمن فعاليات التوعية بيوم التوحد

تطبيق

تخلص من الضغوط النفسية عبر الهاتف الذكي

عُرض أخيراً في معرض متخصص بمدينة أولدنبورغ الألمانية، تطبيق جديد للهاتف الذكي يمكنه المساعدة في تقليل الضغوط النفسية على الأبوبين الناجمة عن متاعب تربية الأطفال.

ويجلب الآباء والأمهات عادة للأصدقاء أو لأفراد العائلة للشكوى من الضغط العصبي الذي يتعرضون له في الحياة اليومية مع أطفالهم. وتوصلت التكنولوجيا الحديثة لطريقة جديدة ترصد معدلات الضغط العصبي للأبوبين وعندما يصل الأمر لمرحلة

الخطورة تقترح عليهم الوسائل المناسبة للتخلص من الضغط. ويعمل التطبيق، من خلال وضع جهاز استشعار يرتديه الأب والأم على المعصم كالساعة، ووفقاً لتقرير نشرته مجلة «فوكوس» الألمانية، فإن هذا الجهاز يجمع البيانات حول مستويات الضغط التي يتعرض لها الأب أو الأم، ثم ينقلها إلى الهاتف الذكي أو الكمبيوتر اللوحي. ووفقاً للنتيجة، يقترح التطبيق وسائل الترفيه المناسبة للتخلص من الضغط العصبي.

ويساعد التطبيق أيضاً في تحسين التواصل بين الأبوبين والأطفال، إذ يرسل في المواقف، التي يسجل فيها الجهاز معدلات ضغط عالية، رسائل للأبوبين من نوعية «أنت قدوة لطفلك، فماداً ترغب أن يتعلم منك؟». وحسب ما جاء في تقرير «فوكوس»، فإن الجهاز يرصد التغيرات التي تحدث في الجسم نتيجة الضغط العصبي مثل التعرق وحرارة الجلد، وبالتالي يمكنه تسجيل معدلات الضغط العصبي في المواقف المختلفة. دبي _ البيان الصحي

تكنولوجيا

رصد الأمراض الجلدية دون الذهاب للطبيب

بات رصد البقع والثغرات وغيرها من الشوائب التي قد تشوب البشرة ممكناً بواسطة تطبيق مخصص للهواتف صممه مجموعة «فوجيتسو» اليابانية. وتلتقط بواسطة هذا التطبيق صورة للبشرة وضعت إلى جنبها ورقة مرجعية للأحجام والألوان. وتقدم هذه البرمجية النتائج على شكل معطيات مرقومة ورسوم بيانية. وتحفظ البيانات المجمعة (التي لا يذكر فيها هوية المستخدم) في قواعد بيانات تستخدم لإجراء مقارنات على شريحة واسعة من الأفراد. وقد شرح هايورو ايتو، أحد مصممي هذا

التطبيق، أن «ميزة هذه البرمجية تكمن في أنها تسمح برصد التغيرات لتحديد أسبابها، من قبيل قلة النوم». واعتبر أن هذا التطبيق يسمح أيضاً بتحسين المعايير الصحية، في حال أضيف إلى تطبيقات أخرى خاصة بالوزن ونسبة الدهون والتمارين الرياضية. دبي _ البيان الصحي

تبديل الصمام الأبهر دون جراحة في مستشفيات «صحة دبي»

التقنية في فرنسا، وبعدها عملت الهيئة على تدريب الأطباء على القيام بمثل هذه العمليات التي وفرت على المريض التعب والألم والمبيت في المستشفيات، خصوصاً وأن إجرائها يتم بشكل سريع، وبخطورة أقل.

إنجاز

ويؤكد هذا الإنجاز الخبرة الكبيرة التي أصبحت تتمتع بها هيئة الصحة في دبي في هذا النوع من العلاجات التخصصية.

ويستخدم هذه التقنية المتطورة فريق طبي متخصص من هيئة الصحة يضم تخصصات أمراض القلب والقسطرة وجراحة القلب والشرايين والتخدير والأشعة والتمريض، وفقاً لأحدث البروتوكولات والممارسات الطبية في هذا المجال.

دبي _ البيان الصحي

ابتكرت هيئة الصحة في دبي تقنية لتبديل الصمام الأبهر دون تدخل جراحي، من خلال عملية قسطرة أعلى الفخذ لكبار السن بدلاً عن عمليات القلب المفتوح، وذلك لتقليل من نسبة الخطورة على المرضى الذين عادة ما يعانون من ضيق في الصمام مع تقدم العمر.

اعتماد

وبموجب هذه التقنية، أصبحت هيئة الصحة في دبي مركزاً دولياً معتمداً من الشركة الأميركية في هذا المجال، إضافة إلى أن الهيئة تحولت إلى مرحلة نقل المعرفة في هذا الاختصاص، حيث تلقى الفريق الطبي تدريباً على هذه

حفظ الرئة المتبرع بها بطرق مبتكرة

دبي - البيان الصحي

نجح علماء في اختبار جهاز محمول لحفظ الرئة المتبرع بها لعمليات الزراعة، وقد يساعد هذا الاختراع في زيادة عدد الأعضاء المتاحة للزراعة ويقلل خطر فشل العمليات الجراحية.

12

وأظهرت نتائج دراسة نشرت في دورية لانسييت أن الجهاز «أورجان كير سيستم» الذي جرى اختباره على 12 مريضاً في ألمانيا وإسبانيا يتيح تجهيز وحفظ الرئة عند درجة حرارة الجسم والإبقاء عليها في حالة أفضل من الطريقة التقليدية المتمثلة في تبريدها.

تجارب

وأكد جريجور فارنيكي من كلية الطب في هانوفر بألمانيا لوكالة «رويترز» أن الجهاز قد يزيد بشكل كبير عدد الرئات المتاحة لعمليات الزراعة، مضيفاً أن «أورجان كير سيستم» قد يساعد في زيادة عدد عمليات زراعة الرئة أو الاحتفاظ بها لتقييم إمكانية زراعتها.

يذكر أن هذه الدراسة الصغيرة النطاق ستعقبها تجارب على نطاق أوسع للتأكد من فاعلية الجهاز وتحسينه.



جلد إلكتروني يقيس مستوى الأوكسجين في الدم

دبي - البيان الصحي

قال علماء في اليابان إنهم طوروا طبقة من الجلد الإلكتروني رقيقة للغاية يمكنها قياس مستوى الأوكسجين في الدم، ويهدف العلماء بشكل رئيسي إلى استخدام طبقة الجلد الإلكتروني لمتابعة مستويات الأوكسجين في أثناء إجراء الجراحات. وكشفت الاختبارات التي خضع لها

متطوعون أن الجلد الإلكتروني أعطى قياسات مستقرة لتركيز الأوكسجين في الدم.

وتحتوي الطبقة الجلدية المطورة على مكونات إلكترونية دقيقة تبعث أضواءً بالألوان الأحمر، والأزرق والأخضر ويمكن رؤيتها على جسم الإنسان.

ويعكف فريق بحثي في جامعة طوكيو على تطوير طرق لعرض أرقام وحروف على طبقة الجلد الإلكتروني

لمساعدة الأطباء على معرفة البيانات الطبية للفرد.

وقال تومويوكي يوكاتا، رئيس الفريق البحثي الياباني إن طبقة الجلد الإلكتروني تقيس تركيز الأوكسجين في الدم عند لصقها بأحد أصابع اليد. وأضاف "أصبح لدينا مجسات بصرية عضوية يمكن لصقها مباشرة بالأعضاء البشرية لمتابعة مستوى الأوكسجين في الدم أثناء وبعد الجراحة".

الرنين المغناطيسي يكشف الإصابة بالشریان التاجي

دبي - البيان الصحي

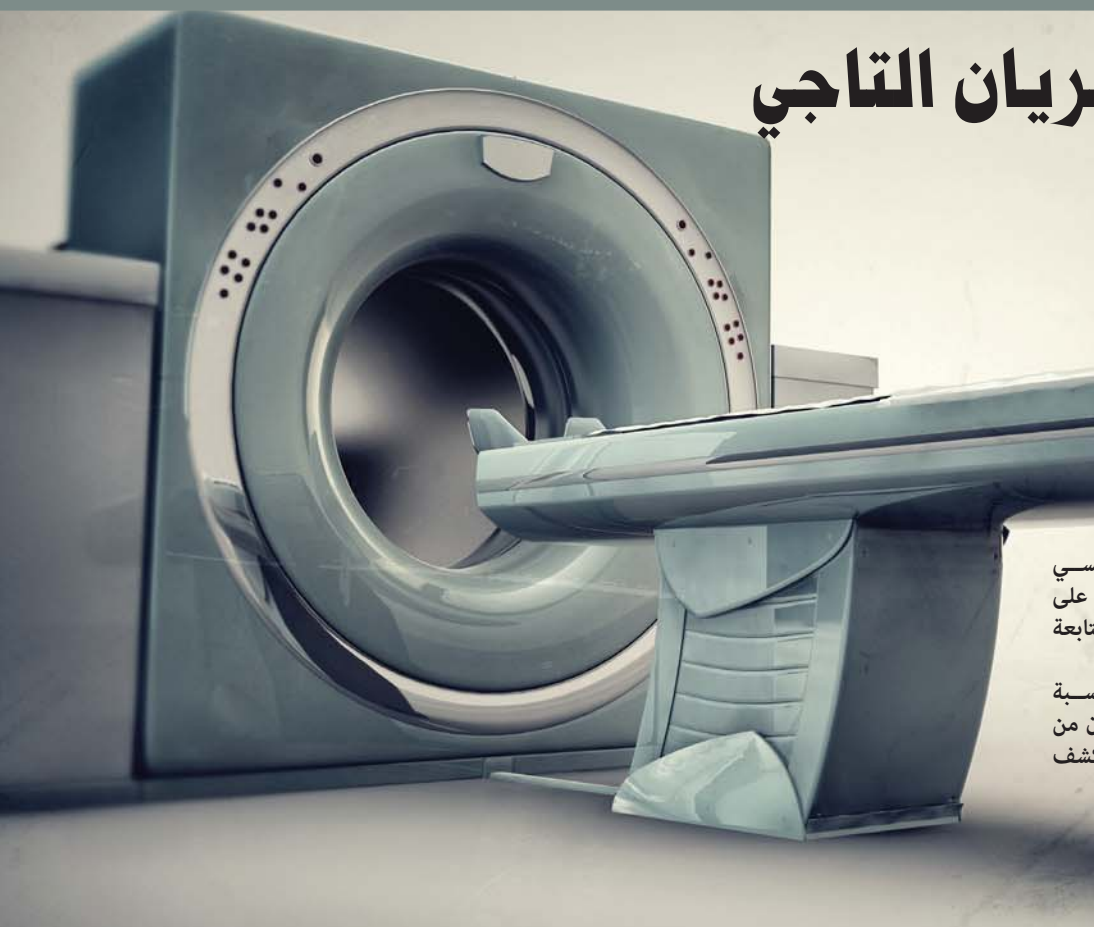
تمكن باحثون من المعهد القومي للصحة في أميركا من التوصل لتقنية جديدة تعتمد على صور الرنين المغناطيسي للكشف المبكر عن الإصابة بمرض الشريان التاجي، أكثر أمراض القلب شيوعاً في العالم.

وأكد خالد عبد المنعم كاتب الدراسة والعالم بقسم الأشعة في المعهد القومي للبول السكري وأمراض الكلى والهضم التابع للمعهد القومي للصحة في أميركا أن تصوير الشريان التاجي الذي يمد القلب بالدم عملية غاية في الصعوبة بسبب صغر حجمه الشديد، ولكونه في حركة دائبة. ويعتقد الباحثون أن التوصل لطريقة للكشف عن المراحل الأولى لزيادة سماك جدار الأوعية الدموية التي تسبب الإصابة بضيق الشريان يشكل تقدماً مهماً لإمكانية التدخل مبكراً لتقليل مخاطر الأزمات القلبية.

90%

وفي هذه الدراسة قام الباحثون باستخدام أشعة الرنين المغناطيسي لقياس سماك جدار الشريان التاجي عند 26 مريضاً، في متوسط عمري 48 عاماً، ويعانون من عامل خطورة واحد على الأقل للإصابة بمرض الشريان التاجي. كما استعان الباحثون بـ12 شخصاً من الأصحاء في متوسط عمري 26 عاماً كمجموعة مقارنة.

وقارن الباحثون بين نوعين من أشعة الرنين المغناطيسي لقياس سماك جدار الشريان عند المجموعتين، الأولى اعتمدت على أخذ صورة واحدة للشريان، بينما الأخرى أخذت 5 صور متتابعة لتقليل فرص الحصول على صورة ضابئة. ووجد الباحثون أن الطريقة الثانية أنتجت صورة دقيقة بنسبة 90%، بينما الأولى لم تتجاوز دقتها 76%. واستخلص الباحثون من الدراسة أنه بالإمكان استخدام أشعة الرنين المغناطيسي للكشف عن مرض الشريان التاجي و لمتابعة نجاح العلاج.



38 %

من الوحدات تذهب لمركز الثلاثي
والأبحاث بسبب وجود ما يقرب من
400 مريض يعيشون على نقل الدم

18 %

من الوحدات تذهب لمستشفى راشد
وتحديداً لقسم الحوادث بسبب
خطورة بعض الإصابات

15 %

من الوحدات التي يتم تجميعها
سنوياً في مركز دبي تذهب
لمستشفيات القطاع الخاص

متبرعاً خلال أسبوعين



دبي - عماد عبد الحميد

شهدت حملة «كن الأول في التبرع بالدم» التي أطلقتها هيئة الصحة بدبي، ويروج لها عالمياً نجم كرة القدم البرتغالي وفريق ريال مدريد كريستيانو رونالدو، في الـ 17 من شهر أبريل الماضي، تفاعلاً كبيراً من قبل الجمهور، حيث سجلت الحملة 1250 تبرعاً بالدم خلال أسبوع على إطلاقها، ووفقاً لإحصائيات هيئة الصحة فإن 95 جنسية توافر احتياجات المرضى في مستشفيات دبي.

وتهدف الحملة لسد حاجة آلاف المرضى ممن هم بحاجة إلى نقل الدم أو أحد مشتقاته، ومنذ الصباح الباكر يستقبل مركز دبي للتبرع بالدم المواطنين والمقيمين للمساهمة في الحملة.

وقال طارق محمد رفعت، أحد المتبرعين بأنه يتبرع بالدم مرتين سنوياً، لأن في التبرع أجر كبير عند الله سبحانه وتعالى، ولأن وحدة الدم التي يتبرع بها الشخص ربما تكون سبباً في إنقاذ حياة مريض في غرف العمليات أو مريض يعيش طول حياته على تغيير الدم مرة كل شهر كمرضى الثلاثي وغيرهم.

وأضاف أن التبرع بالدم أبلغ رسالة من الإنسان لأخيه الإنسان، فالمتبرع يقدم قطرات من دمه إلى شخص لا يعرفه ولا تربطه به أي صلة قرابة، وهذه القيمة الإنسانية للتبرع بالدم. وقال: إن فائدة التبرع بالدم تعود أيضاً على المتبرع، حيث إن جميع الدراسات العلمية تؤكد أن التبرع بالدم يقلل من احتمالية الإصابة بأمراض القلب، ويساعد في الحفاظ على مستويات صحية من الحديد في الجسم، مما يقلل من احتمالية إصابة المتبرع بأمراض القلب والأوعية الدموية، كما أنه يساعد على تنشيط الدورة الدموية.

وقال المتبرع ربهان من الهند، إنه يتبرع للمرة 25 في حياته، ويذكر بأنه بدأ التبرع عندما كان عمره 19 عاماً، ويؤكد أن الشعور بالعبء أحد أهم العوامل المحفزة للتبرع بالدم، فإنقاذ حياة الآخرين يعطي شعوراً نفسياً بالرضا والسرور، فكيف إذا عرف المتبرع أن وحدة الدم الواحدة التي تبرع بها تساهم في إنقاذ 3-4 مرضى. وأضاف أن التبرع بالدم يعزز إنتاج كريات الدم الحمراء، مما يؤدي إلى قيام نخاع العظم بسد هذا النقص بشكل فوري ونتيجة إلى ذلك، فإن دم المتبرع يتجدد دمه في كل مرة يتبرع بها. ويساعد ذلك على إبقاء جسده بصحة جيدة وعلى قيامه بوظائفه بشكل جيد.

ومنذ إطلاق حملة «كن الأول في التبرع بالدم» الذي فضل عدم نشر اسمه: إن التبرع في الدم يجب أن يكون خالصاً لوجه الله، وبالتالي يجب أن يكون التبرع سرياً ولا يعلم به أحد، ويضيف بأنه يتبرع مرتين في العام، وقال: «في كل مرة أتبرع بها أشعر بنشاط لم أعدهه شهوراً قبل التبرع، وهو ما يعني أن التبرع له فوائد صحية منها تنشيط الدورة الدموية، حيث يتم تنشيط نخاع العظم لإنتاج خلايا الدم المختلفة بعد التبرع بالدم والتقليل من احتمال الإصابة بأمراض القلب وانسداد الشرايين.

وعي مجتمعي

بدورها أكدت الدكتورة مي رؤوف مديرة مركز دبي للتبرع بالدم، أن الحملة تهدف إلى تنمية الوعي المجتمعي بقيمة وأهمية التبرع بالدم في المقام الأول، وتحقيق أعلى وفرة ممكنة من الدم المخصص لإنقاذ أرواح المصابين والمرضى والخاصين للعمليات الجراحية المختلفة. وأوضحت أن مركز دبي للتبرع بالدم يقوم بتوفير الدم ومكوناته إلى جميع مستشفيات الإمارة إضافة لمركز الثلاثي والأبحاث، مؤكدة أن جميع المتبرعين بالدم متطوعون 100%.

وبينت الدكتورة مي رؤوف أن 15% من عدد الوحدات التي يتم تجميعها سنوياً تذهب لمستشفيات القطاع الخاص و18% لمستشفى راشد و38%

كن الأول
في
التبرع بالدم

BE THE 1™

إنضم إلى رونالدو وصحة دبي...

تبرع الآن

Join Ronaldo and DHA...

Donate now

التي تجرى على المتبرعين بالدم، وذلك مع واحدة من أعرق الكليات العالمية، وهي كلية الباثولوجيين الأميركية.

وأوضحت أن الخدمات التي يقدمها المركز لا تقتصر على تجميع الدم وتوفيره، وإنما يحرص المركز على سحب الدم من المتبرعين وحفظه وتوفير كل ما يلزم لمأمونية الدم وسلامته، إلى جانب الحفاظ على سلامة المتبرع نفسه قبل التبرع وبعده وتوفير الدم ومكوناته للمرضى المحتاجين، وفق أعلى درجات الأمان والجودة.

وبينت الدكتورة مي رؤوف أن المركز يقوم بتقديم الاستشارات الطبية للمتبرعين بالدم، ويعمل على تنمية الوعي المجتمعي وتنقيف الجمهور بفوائد التبرع، مشيرة إلى أن المركز قام بإجراء دراسة واسعة شملت 992 شخصاً، وتبين بعد تحليل نتائج الاستبيان أن هناك نقصاً بالمعلومات حول أهمية التبرع لشريحة كبيرة من المشاركين، علماً بأن 57% منهم كانوا يعلمون شهادات عليا و68,1% تراوحت أعمارهم بين 18 و65 سنة و 31,3 كانت أعمارهم أقل من 18 عاماً، وقالت ان نتائج الاستبيان أظهرت أن 30,3% من المتبرعين كان لديهم الرغبة في مساعدة الآخرين.

وقالت بأن 59% من المشاركين في الاستبيان لم يسمعو عن مراكز التبرع بالدم في مناطقهم، وليست لديهم أدنى فكرة عن المدة التي يستغرقها التبرع و66,4% يعتقدون أن التبرع يعتبر سبباً لانتقال العدوى للمتلقي، و40% يعتقدون أن التبرع ينقل العدوى للمتبرع، وهو ما يتطلب تكثيف حملات التوعية وهذا ما يقوم به المركز من خلال حملة «كن الأول للتبرع بالدم» والتي ستستمر لعام، وقالت إن عمل المركز وخدماته لا تقتصر على الصورة النمطية لمراكز الدم، فالمركز له مكانته العالمية ويعمل وفق ذلك، وبالتالي لا يقتصر دوره على تجميع الدم وتوفيره، فهو يحرص على سحب الدم من المتبرعين

جمعية بنوك الدم الأميركية «AABB»، منذ العام 2012، وهذه الجمعية هي الأكثر تشدداً ودقة في مجال الاعتماد الدولي، كما أن المركز مشارك في برامج الجودة الخارجية المعنية بدقة الفحوص

لمركز الثلاثي والأبحاث، و 19% لمستشفى دبي، و14,8% لمستشفى لطيفة، و 2% لمستشفى حتا.

اعتماد دولي

وأشارت إلى مركز دبي للتبرع بالدم، يعد واحداً من أفضل المراكز المتخصصة دولياً، وحاصل على الاعتماد الدولي من

فوائد

العدس.. موائد الأغنياء تحتفي بـ«لحم الفقير»

قديمًا قالوا «العدس هو لحم الفقير» لما له من فوائد غذائية تغني غير القادر عن تناول اللحوم، ومؤخرًا أعلنت الأمم المتحدة اختيار العام 2016 ليكون العام الدولي للبقوليات، ليتحول العدس لطعام ترحب به موائد الفقراء والأغنياء.

ويتميز العدس بغناه بمركب عضوي طبيعي موجود في خلايا الجسم يلعب دورا مهما في بناء الخلايا الجديدة. وتتراجع نسبة هذا المركب مع موت الخلايا القديمة أو المريضة في الجسم

ويتم تعويضها من خلال التغذية المناسبة. وأظهرت دراسات أجريت في كندا على من يمارسون الرياضات العنيفة، أن أداءهم يتحسن بشكل ملحوظ إذا تناولوا وجبات مصنوعة من العدس قبل المباريات كبديل للمعكرونة والبطاطا دبي - البيان الصحي

علوم

البرقوق المجفف يقي من السرطان



توصل علماء من تكساس وكاليفورنيا في الولايات المتحدة، إلى أن تناول البرقوق المجفف يمكن أن يساعد على الوقاية من الأورام السرطانية. وأوضح العلماء أن المفعول المضاد للسرطان في البرقوق المجفف ناتج من التأثير الإيجابي لمركبات البرقوق في النبات المجهرى (الميكروفلورا) للأمعاء، مما يمنع تطور الأورام السرطانية في القولون والمستقيم. وهذا ما بينته نتائج التجارب على القوارض المخبرية.

ويحتوي البرقوق المجفف على مركبات الفينول المضادة للأكسدة، تلك التي يفضلها ينخفض عدد الالتهابات في الأمعاء ويتم الحفاظ على أعداد البكتيريا المفيدة في الأمعاء. دبي - البيان الصحي



مأكولات تزيد الاكتئاب.. وأخرى تنقصه

دبي - البيان الصحي

توصلت دراسة حديثة أجراها علماء من فنلندا، إلى أن تناول المأكولات السريعة يمكن أن يسبب الاكتئاب، في حين أن تناول الخضراوات والفاكهة يمكن أن يمنعه. وتبين أن الرجال في منتصف العمر الذين يتناولون الكثير من الأطعمة السريعة، كاللحوم المعالجة والمشروبات السكرية، هم أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب.

ووجدت الدراسة أن الذين يتناولون الكثير من الخضراوات والفاكهة والحبوب الكاملة والدواجن والأسماك والحبوب قليل الدسم، أقل عرضة

للإصابة بالاكتئاب. وظهر أن تناول المتزايد لحمض الفوليك الموجود في الخضراوات والفاكهة والحبوب الكاملة واللحوم له تأثير مفيد. وقال الباحثون إن الدراسة تدعم نظرية أن النظام الغذائي الصحي قادر ليس فقط على تجنب الإصابة بالاكتئاب، بل والوقاية منه. وأشاروا إلى أنه غالباً ما يكون تناول المصابين بالاكتئاب للطعام ضعيفاً، وبالتالي يحصلون على كميات أقل من المغذيات. وتبين أن الأكثر نحافة هم أقل عرضة للاكتئاب، وأن النظام الغذائي السذي يحتوي على الكثير من الأطعمة السريعة يرتبط بزيادة الإصابة بالحالة. وعلى عكس الدراسات السابقة ظهر أن تناول فيتامين «ب12» والشاي والكافيين بشكل عام لا يرتبط بخطر الإصابة بالاكتئاب.

تناول الجريب فروت مع الأدوية يحولها لمادة سامة

دبي - البيان الصحي

حذر علماء كنديون من مخاطر تناول بعض العقاقير مع عصير الجريب فروت أو ما يعرف بالليمون الهندي لما تسببه هذه الفاكهة من مضاعفة تأثير جرعة العلاج على الجسم وذلك بمنع تكسير وتحلل العقار في الأمعاء الدقيقة والكبد.

وأكد علماء بمعهد Lawson لبحوث الصحة بكندا أن العقاقير التي لها تأثيرات جانبية خطيرة إذا ما تم تناولها مع عصير الجريب فروت قد تضاعف عددها من 17 دواء عام 2008 إلى 43 دواء عام 2012. ومن هذه العقاقير تلك التي يتم تناولها لعلاج ضغط الدم المرتفع والسرطان وتقليل الكوليسترول وتثبيط الجهاز المناعي بعد عمليات زراعة الأعضاء. وقال الدكتور ديفيد بيلى الباحث بالمعهد «إن قرص دواء مع كوب من عصير الجريب فروت يماثل 5 أو 10 أقراص مع كوب من الماء» مفسراً أن المادة الكيماوية في هذه الفاكهة المعروفة بـ furanocoumarins تزيل الإنزيم الذي يفتت الدواء مما يعني أن جزءاً كبيراً من العقار يهرب إلى الجهاز الهضمي بقدر لا يستطيع الجسم التعامل معه. وتقول الدراسة التي نشرت مؤخراً بجريدة الجمعية الطبية الكندية أن فاعلية



عقار ضغط الدم تتضاعف ثلاث مرات مع تناول المرضى عصير الجريب فروت في أعقاب تناول العقار. وتتراوح الأعراض الجانبية لهذا الخليط بين حدوث نزيف بالمعدة لارتفاع ضربات القلب أو لعتب الكلى ومن ثم الموت المفاجئ. ويحذر الدكتور بيلى بتجاهل العامة لتلك المخاطر الذي يسببها هذا العصير إذا ما تم تناوله مع بعض العقاقير، قائلاً: «إننا ننتقل دون قصد من مستوى علاجى إلى مستوى سمي للعقار بمزجه بعصير الجريب فروت».

حليب الأم يحتوي على 700 نوع من البكتيريا المفيدة

دبي - البيان الصحي

أثبتت دراسة إسبانية حديثة، أن حليب الأم يحتوي على أكثر من 700 نوع من البكتيريا المفيدة، وهو القدر الذي يزيد كثيراً عما اعتقده العلماء في السابق. ووجدت الدراسة أيضاً، أن السيدات اللواتي يعانين من الوزن الزائد، أو اللواتي اكتسبن وزناً زائداً عن الطبيعي أثناء الحمل، كان حليبهن يحتوي على قدر أقل من هذه البكتيريا النافعة. وينطبق الأمر كذلك على السيدات اللواتي خضعن لجراحة قيصرية مخطط لها، بعكس من وضعن أطفالهن من خلال عملية ولادة طبيعية، حيث كانت أنواع البكتيريا بحليبهن أكثر. وكتب راوول كابرير، في الدراسة التي نشرت أخيراً بالصحيفة الأميركية للتغذية الإكلينيكية: «قد يرجع الأمر لحالة الهرمونات لدى الأم وقت الوضع، بما يؤثر على تنوع البكتيريا في حليب الثدي».



وقاية

طفرة في جهود القضاء على شلل الأطفال

لندريبات جديدة. ولن يستخدم اللقاح الجديد كما كان سابقاً، نسخة مخففة من النوع الثاني من شلل الأطفال، والذي جرى القضاء عليه عام 1999. ويؤثر شلل الأطفال بشكل رئيسي في الأطفال دون سن الخامسة. وهو مرض شديد العدوى يسببه أحد الفيروسات، ويغزو الجهاز العصبي ويمكن أن يسبب شللاً كاملاً في غضون ساعات. دبي - البيان الصحي

بدأت أكثر من 150 دولة حول العالم، الانتقال إلى استخدام لقاح جديد للوقاية من شلل الأطفال، وهو ما يمثل خطوة بارزة في جهود القضاء على المرض، حسبما أفادت هيئات صحية تعنى بجهود مكافحة الأمراض. ويستهدف اللقاح الجديد آخر سلالتين متبقيات من الفيروس، في ظل خطة تستغرق 18 شهراً. وسيقدم اللقاح كجرعات عن طريق الفم، ولذا فإن موظفي الصحة لن يحتاجوا



نتائج

تحليل دم يكشف 50 مرضاً خلال دقائق

ويتم إطلاق إنزيم بيروكسيد الهيدروجين لإطلاق الأوكسجين الذي تحدد كميته حجم ونسبة الإصابة بالمرض. وقال الباحثون إنهم توصلوا إلى هذه النتيجة من خلال تجارب على إصابات بسرطان الرئة والثدي، وأضافوا أنه بإمكان تحليل الدم الجديد كشف أمراض خطيرة كالإيدز والسل والتهاب الرئوي الحاد والزهايمر، وأيضاً الزكام والإنفلونزا. دبي - البيان الصحي

أفاد علماء من معهد "ذا ميثودست هوسبيتل" للبحوث الطبية الأمريكية، أنه بات بالإمكان كشف 50 مرضاً في غضون دقائق، وذلك من خلال اختراع شريحة توضع فيها قطرة واحدة فقط من الدم. الشريحة الجديدة تدعى "في تشيب" ويبلغ حجمها حجم بطاقة أعمال، وتحتوي كل من الفراغات في الشريحة على أجسام مضادة وبروتينات تتفاعل مع دم المريض، وحين يصل الدم إلى الفراغات، تحدث جملة من التفاعلات

أدوية مجانية توفرها صحة دبي للمرضى



اللوحي ومرض الأعصاب والأمراض التنفسية والاعتلال الشبكي وغيرها من الأمراض، وبدأت الهيئة حملة الكبد الوبائي، حيث تصل تكلفة علاج الفرد إلى 300 ألف درهم، وأطلقت الحملة لدعم المصابين بالمرض، من خلال شراكة الهيئة مع شركات الأدوية وبالتعاون مع الهلال الأحمر، وأعلنت الهيئة تحمل مسؤولية علاج 100 مريض، والهدف الوصول إلى تأمين علاج 250 حالة مصابة بالكبد الوبائي في المرحلة القادمة.

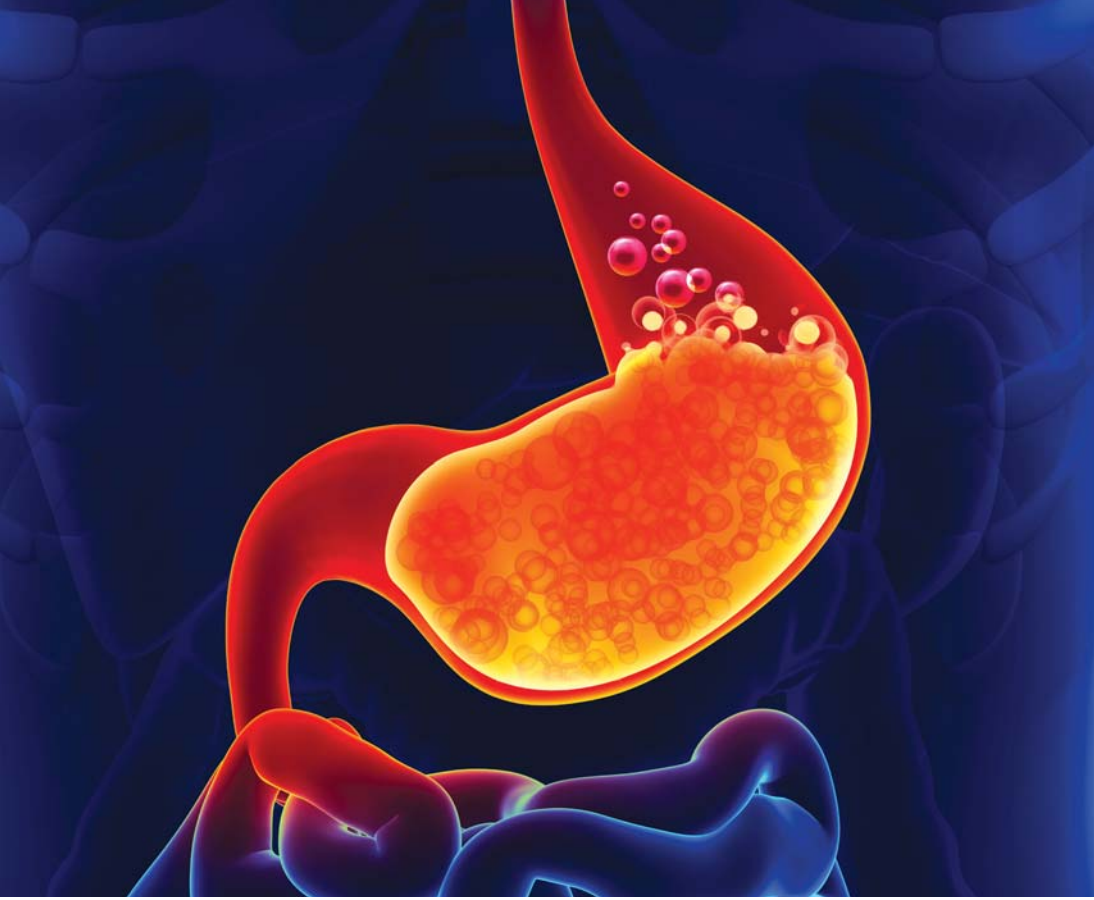
الهيئة بدأت حملة الكبد الوبائي حيث تصل تكلفة علاج الفرد لـ 300 ألف درهم

دبي - البيان الصحي

أطلقت هيئة الصحة في دبي برنامج «الأدوية»، من خلال تكفلها بتوفير الأدوية المرتفعة السعر للمرضى، ويتعاون البرنامج مع شركات الأدوية التي تقدم خدمات مجتمعية لتوفير العلاج المستمر لمدة سنة لأصحاب الأمراض المزمنة، والكورس العلاجي للفرد قد يصل إلى 70 ألفاً، وسيُنصب التركيز خلال المرحلة الأولى على مرضى سرطان الثدي والتصلب

أطلقت هيئة الصحة في دبي برنامج «الأدوية»، من خلال تكفلها بتوفير الأدوية المرتفعة السعر للمرضى، ويتعاون البرنامج مع شركات الأدوية التي تقدم خدمات مجتمعية لتوفير العلاج المستمر لمدة سنة لأصحاب الأمراض المزمنة، والكورس العلاجي للفرد قد يصل إلى 70 ألفاً، وسيُنصب التركيز خلال المرحلة الأولى على مرضى سرطان الثدي والتصلب

عقاقير حرقة المعدة تشكل خطراً على الكلى



إصابتهم بالفشل الكلوي. وقال الدكتور زياد العلي كبير الباحثين من هيئة الرعاية الصحية للمحاربين القدامى بسانت لويس في الولايات المتحدة إن «النتائج تؤكد أهمية الحد من استخدام مثبطات المضخة البروتونية لتقتصر فقط على الضرورة الطبية، وأيضاً الحد من المدة التي تستخدم فيها قدر المستطاع». وأضاف قائلاً: «العديد من المرضى بدأوا في تناول مثبطات المضخة البروتونية لسبب طبي، وواصلوا تعاطيها لفترة أطول من المطلوب».

الولايات المتحدة معلومات عن أكثر من 170 ألف شخص يستخدمون مثبطات المضخة البروتونية و20 ألف شخص يستخدمون بدائل أخرى من العقاقير التي تمنع إنتاج الحمض في المعدة.

96%

وذكرت الدراسة التي استغرقت 5 سنوات، ونشرت في American Society of Nephrology، أن 96% من الذين يتناولون مثبطات مضخة البروتون يزيد خطر

دبي - البيان الصحي

ذكر بحث أميركي أن تناول عقاقير حرقة المعدة بالفشل الكلوي. ونصح العلماء المرضى بعدم استخدام عقاقير تعرف باسم مثبطات المضخة البروتونية، إلا حين الضرورة الطبية وليس لفترة طويلة. وهذه العقاقير تمنع إنتاج الحمض في المعدة، وتستخدم لعلاج حرقة وقرحة المعدة. وحلل باحثون في

آلية توقف تدهور العضلات مع تقدم العمر



دون حاجة لذلك، بإعطاء فئران المعمل عقاقير مثبطة. وقال الدكتور ألبرت باسون المخاضر بكلية كينج بلندن: ربما تكون عملية إيقاف إهدار العضلات في العجز عند البشر بعيدة المنال إلا أن هذه الدراسة تكشف لأول مرة العملية التي يمكن أن تكون مسؤولة عن فقد كتلة العضلات بسبب تقدم العمر. وتشير هذه النتائج لإمكانية الوصول لعلاج لتجديد شباب العضلات عند كبار السن، وإذا ما تحقق ذلك لكبار السن فإن بإمكانهم أن يمارسوا حياتهم بقدر أعلى والحركة دون حاجة للاعتماد على الغير.

تناقص بتقدم العمر مما يفسر التراجع في قدرة العضلات على معاودة التوالد وإصلاح العطب مما يصيب الجسم بالعجز. وعند فحص العضلات، وجد العلماء مستويات عالية من فيتامين FGF2 الذي يمتلك قدرة على حث انقسام الخلايا، وهذا يمثل عملية حيوية، والاستمرار في تفعيل تلك الخلايا يعني استنفاد الفانض تاركا العضلات تفتقر للخلايا الجذعية الضرورية عندما يحتاج إليها لإصلاح عطب ما، وعمد فريق البحث إلى إعاقه فيتامين FGF2 في العضلات التي أصابها العجز لمنع فائض الخلايا الجذعية من أن تعمل

دبي - البيان الصحي

تمكن علماء بريطانيون ولأول مرة من الكشف عن طريقة لإيقاف تدهور العضلات الناتج عن التقدم في العمر، حيث اكتشفت الدراسة السبب الرئيسي لتراجع كتلة العضلات في الشيخوخة وكيفية إيقاف تلك العملية، وذلك عن طريق تجربة نوع من العقاقير على الفئران. واستعان الباحثون بفئران كبيرة في السن للقيام بهذه الدراسة، حيث وجدوا أن عدد الخلايا الجذعية غير المفعله في المخزون الإضافي

الصيدلية المنزلية.. طبيب في كل بيت



وبعض الضمادات وقطن وكحول طبي ومقص وحقبة الإسعافات الأولية، التي تعد ضرورية للسيطرة على الحوادث المنزلية الطارئة.

والمكان الأفضل لوضع الصيدلية في المنزل، هو في مكان بارد وجاف، عال نسبياً، بعيداً عن متناول الأطفال، ويجب تجنب وضع الصيدلية المنزلية في أماكن ذات رطوبة عالية، ومن أهم الأمور الواجب مراعاتها التأكد من تاريخ صلاحية الأدوية، والتخلص منها في حالة تغير الرائحة، أو اللون أو الشكل أو الطعم.

الصيدلية، أو حتى قد لا تكون هناك حاجة إلى ذلك بوجود الحد الأدنى من الأدوية وحاجات الإسعافات الأولية في متناول اليد في المنزل. حفاظاً على سلامة عائلتك، وخصوصاً في حال وجود أطفال، من الضروري توفير أدوية معينة (للكبار والصغار) لا يمكن الاستغناء عنها في أي وقت من الأوقات، ولا تحتاج إلى وصفة طبية، ومنها مسكنات الألم وأدوية ارتفاع الحرارة وأدوية الاحتقان الناتج عن البرد والسعال وأدوية الحساسية والجهاز الهضمي، كما يجب أن يتوفر في الصيدلية مراهم الطفرة الجلدية ولسعات الحشرات والسائل المطهر للجروح وهناك أشياء أخرى ضرورية كميزان الحرارة

دبي - البيان الصحي

أكدت نتائج أبحاث أميركية أهمية ضرورة أن يكون هناك صيدلية في كل منزل، تحتوي على أبرز الأدوية التي تعالج حالات طيبة طارئة كارتفاع الحرارة والغثيان وما إلى ذلك، حيث تعتبر الصيدلية المنزلية الخطوة الأولى لتدارك الأمراض البسيطة. وقال الباحثون: كثيرة هي الحوادث والأمراض التي يمكن التعرض لها في المنزل، وتتطلب معالجة سريعة بالوسائل العلاجية المنزلية المتاحة، حيث لا يكون الوقت متوافراً للتوجه إلى الطبيب أو

أدوية الإقلاع عن التدخين خالية من الآثار الجانبية

أثبتت دراسة أن اثنين من الأدوية التي تنتجها شركتا فايزر وغلاكسو سميث كلين، لا يتسببان في أي مخاطر سلوكية أو أفكار انتحارية. وعلى مدار سبع سنوات، أُلزمت السلطات الأميركية الشركات بوضع مربع تحذيري على علب الأدوية، يقول إن الدواء قد يتسبب في «تغير السلوك، والعدائية، والإحباط، وأفكار أو أفعال انتحارية»، وهو ما أفرغ عدداً من الأطباء والمرضى الذين يحاولون

الإقلاع عن التدخين باستخدام الدواء. كما أن إدارة الطيران الفيدرالية الأميركية منعت الطيارين والعاملين في الملاحة الجوية من استخدام الدواء، لكن الإدارة قد تعيد النظر في هذا القرار بعد نتائج البحث الأخيرة. ويقول الخبراء إن الدواءين آمنان، وربما أكثر أماناً من التدخين الذي يتسبب في وفاة 440 ألف أميركي كل عام. ويتمتع أحد الدواءين، ويُدعى

«شانتكس»، ببراءة اختراع في الولايات المتحدة حتى عام 2020. وفي أوروبا حتى عام 2021. ومن المتوقع أن تؤدي إزالة المربع التحذيري إلى زيادة في مبيعاته لحين إنتاج بدائل أخرى أقل سعراً. وأرسلت الشركتان نتائج الدراسة لهيئة الأغذية والأدوية الأميركية، التي أثبتت أن تأثير الدواءين السلوكي لا يختلف عن الحبوب الوهمية، ونُشرت نتائج الدراسة في دورية لانسييت في

انجلترا. وشملت الدراسة 8144 مريضاً، في 16 دولة. وقُسم المشاركون في الدراسة إلى 4 مجموعات، مجموعتين للدواءين محل الدراسة، ومجموعة تتعاطى بديلاً للنيكوتين، وأخرى تتعاطى حبوباً وهمية. ويعاني نصف المشاركين من أعراض نفسية مختلفة، مثل الضغط النفسي، والاكتئاب، والإحباط، والأفكار أو

السلوك الانتحاري. وتبين أن خطورة الإصابة بالأمراض النفسية السابق ذكرها لدى من لا يعانون منها ضئيلة للغاية، كما أنها كانت متساوية في المجموعات الأربعة. وقد تتسبب الأدوية في أعراض أخرى، منها الصداع، والأرق، والكوابيس، والغثيان. ونقلت وكالة أسوشيتد برس عن هيئة الأغذية والأدوية الأميركية أنها «ستراجع

هل يمكن علاج باركنسون؟



عندما تصل نسبة الخلايا الميتة في الدماغ إلى 60 بالمئة تقريباً.

أما أهم الأعراض الحركية المرتبطة بالباركنسون والمشكلات التي تواجه المريض، فهي مشكلة التصلب، إذ يعاني المريض من توتر مستمر وتصلب في الأطراف والمفاصل. والرجفة هي من أهم أعراض الباركنسون وهي تظهر في اليدين والرجلين والرأس أو حتى في كامل الجسم، كما يظهر ببطء في الحركة، إذ يصبح المريض بطيء الحركة وأحياناً غير قادر على المشي، فضلاً عن صعوبة في الكلام وفي البلع مع فقدان تدريجي للذاكرة.

ويصاب 20٪ بالمرض عن طريق الوراثة في حين تحدث 80٪ من الحالات بسبب عوامل أخرى.

ورغم التقدم الكبير في علاج مرض الباركنسون، إلا أن هذه العلاجات تخفف فقط من وطأة المرض ولا تؤدي إلى الشفاء، ويهدف العلاج إلى تخفيف أعراض المرض والمساعدة على تحسين أداء المريض. فوفقاً لما نشرته جمعية الباركنسون الألمانية على موقعها على الإنترنت، فإن علاجه يتطلب معالجة دوامية وعلاجاً طبيعياً وعلاجاً لتأهيل النطق والبلع لدى المريض، فضلاً عن ضرورة متابعة المرضى من قبل أخصائين اجتماعيين ونفسيين.

ويصيب المرض أكثر من عشرة آلاف روسي سنوياً، كما توصلت دراسات إلى أن أكثر من 10 ملايين شخص يعانون من هذا المرض في مختلف أنحاء العالم ومن المتوقع أن يرتفع هذا العدد إلى 50 مليوناً عام 2050.

دبي - البيان الصحي

مرّ تقريباً 200 سنة على اكتشاف مرض باركنسون لأول مرة، ولم يتمكن أي مريض حتى الآن من التعافي منه، ما جعل الكثير يتساءلون: هل هناك أمل في القضاء على هذا المرض مستقبلاً؟

يعتبر الطبيب البريطاني جيمس باركنسون أول من اكتشف هذا المرض، وكان ذلك عام 1817، ولهذا أطلق على المرض اسم مكتشفه.

ورغم مرور 200 سنة على اكتشاف المرض إلا أن أي شخص يعاني من هذا المرض لم يتمكن من الشفاء.

ويُصنف مرض باركنسون أو الشلل الرعاشي ضمن مجموعة الأمراض المزمنة التي تنجم عن تلف خلايا الدماغ المنتجة للدوبامين. إلا أنه ثبت وجوده في عائلات يعينها دون أخرى، ويعد من أكثر أمراض الأعصاب انتشاراً بين المتقدمين في السن، إذ يفقد المصابون بهذا المرض السيطرة على عضلاتهم، ما يتسبب بإصابتهم بارتعاش اليدين، والرجفة، والجمود في ملامح الوجه، وبطء في الحركة قد يصل إلى حد الجمود.

وتبدأ أعراض هذا المرض بالظهور بين سن 45 و60 عاماً، ويعود سبب الإصابة به إلى خلل في منطقة معينة في الدماغ تموت فيها الخلايا العصبية المسؤولة عن إنتاج الدوبامين، وهو عبارة عن ناقل كيميائي له وظائف متعددة في الدماغ، من بينها دوره المهم في التأثير على تحريك الجسم، علماً أن أعراض الباركنسون تبدأ بالظهور وبشكل ملحوظ،

منظفات الغسيل خطر داهم على الأطفال



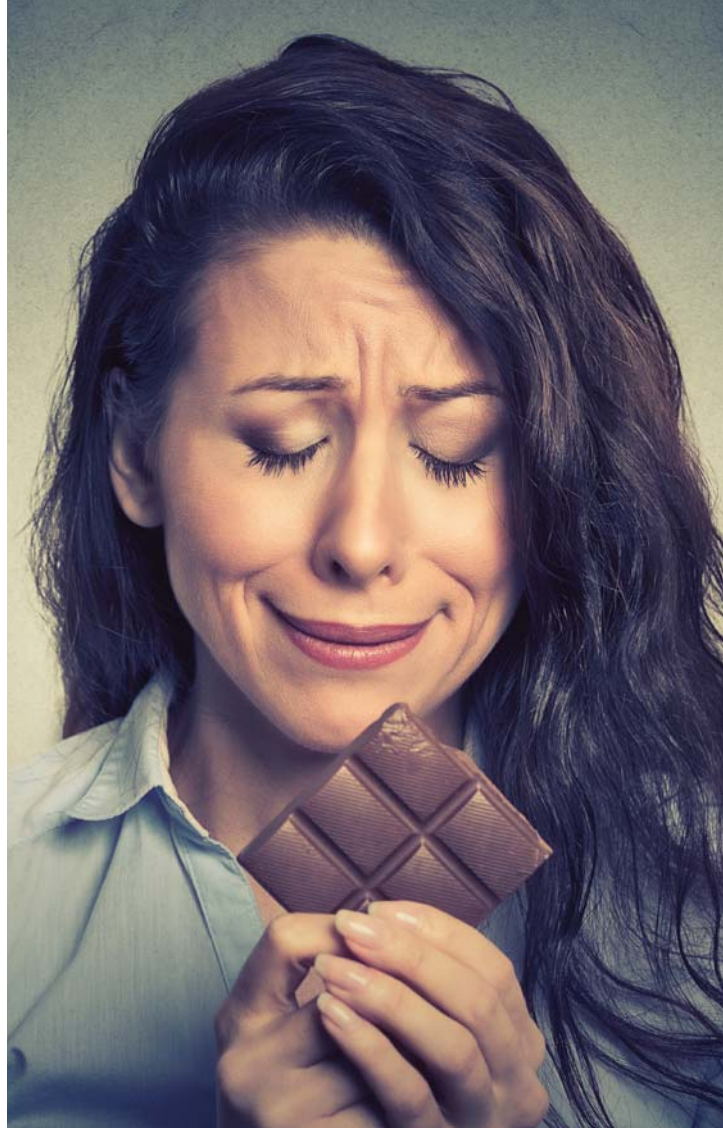
ذلك، شهدت الدراسة حالي وفاة لأطفال تعرضوا لمنظفات الغسيل السائلة. وأشار الباحث المشارك في الدراسة مارسيل كازافانت، رئيس قسم السموم في مستشفى الأطفال في ولاية أوهايو، الولايات المتحدة، «العديد من العائلات لا يدركون مدى سمية هذه المنظفات». وللحد من الحوادث الناجمة عن التعرض لمنظفات الغسيل، نشرت منظمة المعايير الأميركية مجموعة جديدة من المعايير الفنية، التي تطالب شركات تصنيع منتجات التنظيف، بوضع ملصقات تحذيرية على منتجاتها.

المتحدة 62254 مكالمة هاتفية متعلقة بتعرض الأطفال لسائل الغسيل ومنظفات غسالة الصحون. واعتبرت حالات التسمم بسائل تنظيف الغسيل الأعلى نسبة بزيادة 17٪ خلال فترة الدراسة لمدة عامين. كما تلقت مراكز مراقبة السموم في الولايات المتحدة أكثر من 30 مكالمة في اليوم عن أطفال تعرضوا لمسحوق الغسيل، أي مكالمة واحدة كل 45 دقيقة، وتم إدخال طفل واحد على الأقل إلى المستشفى، بسبب التعرض لمحتوى مسحوق الغسيل، وإضافة إلى

دبي - البيان الصحي

حذرت دراسة أميركية من أن الأطفال، الذين يتعرضون للمواد الكيميائية المستخدمة في منظفات الغسيل السائلة قد يكونون في خطر الإصابة بمشاكل صحية خطيرة مثل مشاكل في التنفس، ومشاكل في القلب، وحتى الموت. الدراسة التي نُشرت في دورية طب الأطفال، وجدت أنه خلال الفترة ما بين يناير 2013 إلى ديسمبر 2014، تلقت مراكز مراقبة السموم في الولايات

علاج إدمان السكر صعب وشاق



دبي - البيان الصحي

توصل علماء إلى أن الإكثار من تناول السكريات قد يؤدي إلى الإدمان، كما أن علاج الإدمان على تناول السكر، هو بصعوبة علاج المدمنين على التدخين. واكتشف العلماء أن المدمنين على الحلويات، يرتفع لديهم مستوى الدوبامين (هرمون المتعة)، وهو الشيء نفسه الذي يحصل عند الإدمان على التدخين.

ومع الوقت يصبح إحساس اللسان بالصلابة خفيفاً أثناء تناول السكريات، ما يفرض زيادة تناولها للحصول على التركيز المعتاد من الدوبامين، والهروب من حالة الاكتئاب، وهذا ما يحول الشخص إلى مدمن على السكر، ويجعله يجد صعوبة كبيرة في التخلي عن تناول السكريات، فيتناولها بكميات أكبر.

وأشار العلماء إلى أن الفارينكلين، يمكن استخدامه للعلاج من الإدمان على السكر، وذكر العلماء أن الإدمان على السكر ليس إدماناً بيوكيميائياً، وإنما إدمان سيكولوجي محض. ويجب علاج المدمنين عن طريق تغيير نظرتهم إلى المواد السكرية وعلاقتهم بها، ويستحسن عدم استعمال الأدوية للتخلص من مشكلة الإدمان على السكر.

وأشارت الدراسات إلى أن الإدمان على السكر، يرتبط ارتباطاً وثيقاً بحالة المزاجية للشخص وبالخلايا الدماغية، والتخلص منه يتطلب مساعدة من أخصائي تغذية بالإضافة إلى أخصائي نفسي.

علماء يكشفون تأثير حبوب الهلوسة في المخ

دبي - البيان الصحي

استطاع باحثون بريطانيون متابعة تأثير عقار LSD المعالج للهلوسة في وعي الإنسان بعد ثلاثة أرباع القرن تقريباً منذ أن ابتلع عالم الكيمياء ألبرت هوفمان هذه المادة مصادفة فتأثر بمفعولها.

وعرض علماء من الكلية الملكية في لندن بالتعاون مع مؤسسة بيركلي تأثير هذه المادة شبه الصناعية تأثيراً نفسياً قوياً على مخ الإنسان، ففي أثناء التجربة التي أجريت في مركز بحوث متخصص في هذه الدراسات،

تناول 20 متطوعاً سليماً ما اعتبر حبوب الـ Lysergic acid diethylamide (LSD) أي ثنائي إيثيلاميد حمض الليسرجيك الذي يسبب الهلوسة وقد تعالج به، علماً أن قسماً منهم تناول هذه الحبوب وقسماً آخر تناول حبوباً أخرى غير الـ LSD ولكنها غير فعّالة، ومن دون أن يعرف هؤلاء وأولئك ما الذي تناولوه، واستخدمت طرائق مختلفة لمسح المخ لدى جميعهم بغية استشراف ومتابعة عمل المخ في ظروف تأثير العقار المذكور.

جدير بالذكر أن المعلومات الآتية من عيني الإنسان يعالجها في الحالات العادية قسم من المخ يسمى بـ«القشرة البصرية» وهي تقع

في مؤخرة نصفي المخ. ولكن عندما تناول المتطوعون حبوب الـ LSD شاركت أجزاء أخرى في معالجة المعلومات المرئية إضافة إلى القشرة البصرية، وذلك علماً أن أعين المتطوعين كانت مغمضة.

ويشير الباحثون إلى أن مخ الإنسان يتألف من أقسام وقنوات مستقلة يؤدي كل منها وظائفه الخاصة، حيث يعتبر بعضها مسؤولاً عن البصر والبعض الآخر عن الحركات أو السمع أو عن أشياء معقدة أكثر مثل تركيز الاهتمام.

ولكن عند تأثير الـ LSD تنمحي تلك الحدود الفاصلة بين أقسام المخ وتصبح غير واضحة، حيث يصبح المخ موحداً وأكثر تعقيداً.



مذكرة تفاهم بين «طيران الإمارات» و«صحة دبي» لتنشيط السياحة العلاجية



| تصوير: صلاح عبدالقادر ونديم رشيد

والمختصون، رواد معرض السفر العربي 2016، مع منصة هيئة الصحة بدبي، التي شاركت بها في معرض السفر العربي، حيث استعرضت الهيئة «تجربة دبي الصحة DXH»، العلامة التجارية المرموقة لمشروع السياحة العلاجية الطموح.

عام 2020. جاء ذلك على هامش معرض سوق السفر العربي، حيث اتفق الطرفان على استثمار المكنة العالمية لطيران الإمارات، وانتشار خطوطها وناقلاتها في مختلف أنحاء العالم، لإنجاح مشروع السياحة العلاجية، في السياق نفسه تفاعل المسؤولون

محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة بدبي، مذكرة تفاهم لتعزيز شراكة «طيران الإمارات» و«صحة دبي»، وتوحيد جهود الطرفين فيما يخص الترويج للسياحة العلاجية في دبي، وتحقيق أهداف دبي الرامية إلى استقطاب 500 ألف سائح علاجي بحلول

دبي - البيان الصحي

وقع سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم رئيس هيئة دبي للطيران، الرئيس الأعلى التنفيذي لطيران الإمارات والمجموعة، ومعالي حميد



في الصباح.. ابتعد عن الحلويات

تعد وجبة الفطور وجبة رئيسية وأكثر الوجبات أهمية بحسب معظم اختصاصي التغذية، شرط أن تكون صحية. إلا أن معظم الناس ما زالوا يجهلون أهمية هذه الوجبة. حيث كشفت دراسة أميركية حديثة أن أكثر من 40% من الأطفال يتناولون وجبة فطور عالية في نسبتها من السكر كحبوب الفطور الجاهزة، والحال هو نفسه مع الأهل إذ إن 20% منهم يتناولون وجبات فطور غنية بالسكر والشوكولا، فهذه الأطعمة برأيهم هي سهلة التحضير ولكن بحسب اختصاصي التغذية هي ليست اختياراً صحياً. وشدد القائمون على الدراسة أهمية تناول وجبة صحية في الصباح شرط أن تكون هذه الوجبات متنوعة ومحتوية على جميع العناصر الغذائية. دبي - البيان الصحي

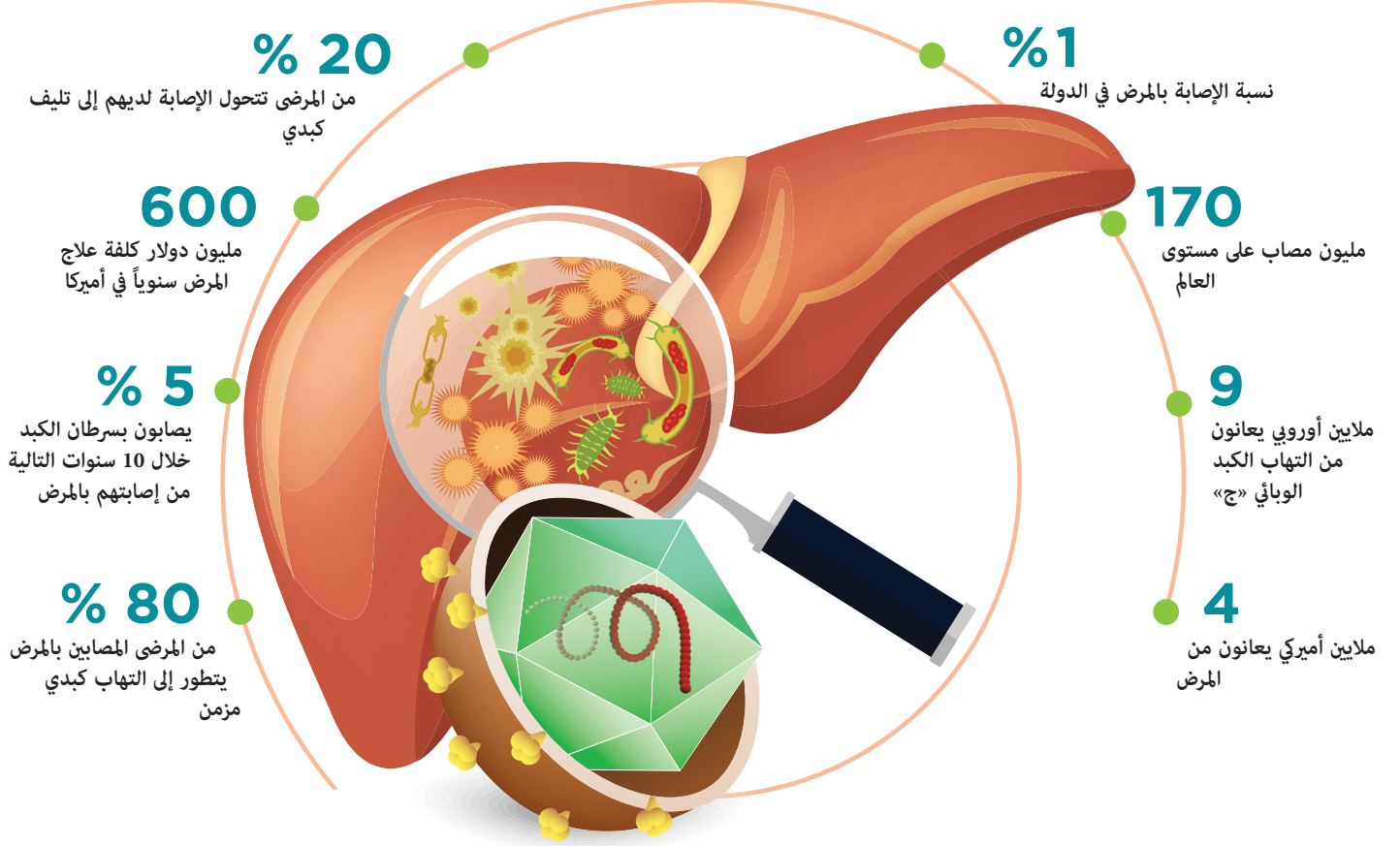


بالتعاون مع

هيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITY

التهاب الكبد الوبائي «ج» خطر يهدد العالم

يوصف التهاب الكبد الوبائي «ج» بالوباء الصامت، ويبقى مجهولاً بشكل نسبي، وعادة يتم تشخيصه في مراحله المزمنة عندما يتسبب بمرض كبدي شديد، كما أنه أشد عدوى وأكثر شيوعاً من فيروس مرض الإيدز، ويمكن أن يكون مميتاً، ويعتبر أكبر تهديد للصحة عامة، إذ بإمكانه أن يكون الوباء العالمي القادم.



أعراض الالتهاب الكبدي

- تليف بالكبد مثل الصفار الذي يصاحب الاستسقاء
- تضخم الكبد والطحال أو نزيف الدوالي والتعب

كيفية انتقال العدوى

- نقل الدم، منتجات الدم (المواد المخثرة للدم، عن طريق الحقن الملوثة)
- زراعة الأعضاء (كلية، كبد، قلب) من متبرع مصاب
- مرضى الفشل الكلوي معرضون لخطر العدوى بالفيروس
- استخدام إبر أو أدوات جراحية ملوثة أثناء العمليات الجراحية أو العناية بالأسنان
- المشاركة في استعمال الأدوات الحادة مثل أمواس الحلاقة أو أدوات الوشم

نقل العدوى لأفراد العائلة

- لا ينتقل عن طريق الطعام أو الماء
- غير معد بصورة كبيرة بين أفراد الأسرة
- نسبة انتقال العدوى تزداد قليلاً إذا تمت المشاركة في استعمال الأدوات الحادة مثل أمواس الحلاقة
- لا يجب القلق من احتمال نقل العدوى عن طريق الطعام والشراب

غرافيك: أسيل الخليبي

التواصل مع الأصدقاء عبر الإنترنت يزيد الوزن



بي إي» فإن «استخدام شبكات التواصل الاجتماعية يمكن أن تؤثر إيجاباً على تقدير الذات لدى المستخدمين الذين يركزون على الأصدقاء المقربين خلال استخدام شبكتهم الاجتماعية. ويؤدي بهم التقدير السريع للذات لانخفاض في السيطرة على النفس بعد زيارة الشبكة».

النفس ما يجعلهم أكثر عرضة لتناول الوجبات غير الصحية وبالتالي للوزن الزائد.

وتعني قلة القدرة على السيطرة على النفس أن الأشخاص سيميلون على الأرجح لتناول الوجبات الغذائية غير الصحية عند الخروج من الدردشة، وخصوصاً مع الأصدقاء المقربين. وقال الباحثون، بحسب ما نقلت «يو

دبي - البيان الصحي

ذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن الباحثين في جامعتي «كولومبيا» و«بيتسبرغ» وجدوا في دراسة جديدة أن الذين يدرشون مع الأصدقاء المقربين عبر مواقع التواصل يتمتعون بمستويات أعلى من تقدير الذات، لكن ذلك يسبب لهم في المقابل انخفاضاً في القدرة على السيطرة على

فعل الخير يطيل العمر



دبي - البيان الصحي

أثبتت دراسة ألمانية حديثة أن فعل الخير يغمر نفس الفاعل بالسعادة والرضا بنفس القدر الذي يسر متلقي الفعل. وبينت الدراسة أن طبيعة الإنسان في التعامل مع الآخرين يمكن أن تكون سبباً لسلامته النفسية والبدنية، بل يمكن أن ترتبط بطول عمره.

ونشر موقع هونغتون بوست الكندي دراسة صدرت عن معهد ماكس بلانك الألماني للبحوث العلمية، جاء فيها أن فعل الخير يبدأ لدى بعض الناس منذ طفولتهم المبكرة، وهذا يعني أن أفعال الخير في الغالب أقرب إلى فطرة النفس البشرية، لذا تخلق هذه الأفعال في أنفسنا شعوراً بالرضا. وأثبتت دراسات علمية أثر فعل الخير على المنظومة العصبية التي تتحرك بموجها آليات الدماغ. فحين نبيح لأنفسنا فعل الخير للآخرين فإننا نفتح في الحقيقة سبلاً عصبية تعشش مشاعر الرضا في النفس فينتدق هرمون الأندورفين ليرفع من أداء الناقلات العصبية التي يحتاجها التفكير الذكي.

الأخبار السيئة قد تزيد الرغبة في تناول الطعام

ليس لها تأثير على حالتهم المزاجية، بل تبين أن الأخبار السيئة دفعت الأشخاص لتناول أطعمة ذات سعرات حرارية عالية.

سعات

وفي أحد الاختبارات قبل لأفراد العينة إن أحد أوعية الحلوى يحتوي على سعرات حرارية أعلى من الآخر، وهو أمر غير صحيح، ثم عرض على المشاركين صور تحتوي إما على جمل محايدة وإما عن كفاح ومحن، تبين بعدها أن المجموعة التي شاهدت جمل الصعاب تناولوا الحلوى، التي يعتقدون أنها تحوي على سعرات حرارية أعلى بكميات أكثر بنسبة 70% عن الحلوى الأخرى.

دبي - البيان الصحي

أشارت دراسة أميركية حديثة إلى أن الاستماع إلى الأخبار السيئة كثيراً يدفع الأشخاص لتناول المزيد من الطعام، لهذا ينصح الباحثون الأشخاص، الذين يرغبون في إنقاص الوزن بتجنب مثل تلك الأخبار المحبطة.

رسائل

ووجد الباحثون أن أفراد العينة الذين أبلغوا برسائل متعددة عن أوقات عصبية تناولوا كميات من الطعام، تزيد بنسبة 40% عن وصلت إليهم أخبار محايدة،

عند اتباع الحميات يجب تجنب الاستماع إلى الأخبار المحبطة

