

شرب 8 أكواب مياه .. خرافة



أن تشرب 8 أكواب من المياه يعني أن تتمتع بصحة جيدة، هذه نصيحة شائعة يتداولها كثيرون بهدف التمتع بصحة جيدة وشباب أكثر، لكن علماء أثبتوا أخيراً عدم دقة هذه النصيحة. فوفقاً لأرسون كارول، طبيب الأطفال، مساعد عميد أبحاث الإرشاد في كلية الطب بجامعة «إنديانا» الأميركية، يعد شرب الكؤوس الثماني مجرد «خرافة»، لا منطق علمياً من وراءها.

وأوضح كارول، في مقال نشرته صحيفة «إندبندنت» البريطانية، أن النصيحة الصحيحة أن البشر بحاجة إلى ما يساوي 8 أكواب من المياه في اليوم، لكن العلماء يؤكدون أن هذه الكمية تشمل كذلك السوائل الموجودة بالخضراوات والفواكه، وغيرها. وتابع كارول، أن العلماء لم يقصدوا أبداً أن يشرب الناس 8 أكواب من المياه يومياً.

الزواج يساعد بالتغلب على السرطان

يعتقد علماء من جامعة كاليفورنيا في سان دييغو، أن المرضى الذين يعانون من السرطان إذا كانوا متزوجين لديهم فرص أكثر للتغلب على السرطان. وأجريت دراسات على 800 ألف شخص كانوا مريضين بنوع واحد من 10 أنواع من السرطان التي تعتبر الأكثر تسبباً في الوفاة، وتشمل الدراسة أشخاصاً، شخص المرض عندهم ما بين عامي 2000 و2009، ووضعوا تحت الرقابة حتى نهاية عام 2012.

ونقلت صحيفة غارديان البريطانية عن رئيسة فريق البحث، ماريا يلينا مارتينيز، أن آثار الزواج الإيجابية متعلقة بالدعم النفسي والاجتماعي، أكثر من الدعم الاقتصادي للمريض.

وأظهرت النتائج أن الزواج له تأثير إيجابي على كل من النساء والرجال وفعال، كان احتمال موت الرجال العزب أعلى بـ 24% من احتمال موت المتزوجين، وأما النساء غير المتزوجات أعلى بـ 17% من المتزوجات. دبي - البيان الصحي



15046

وحدة ذهب لمركز
الثلاسيميا بما يعادل
%38



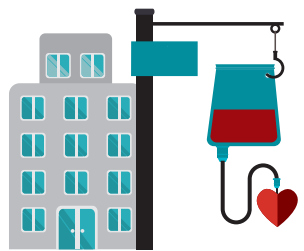
227900

متبرع طوعي
مسجل في
المركز



48296

وحدة جمعها مركز
دبي للتبرع بالدم
العام الماضي



7681

وحدة ذهب
لمستشفى دبي
بما يعادل %19

7184

وحدة ذهب
لمستشفى راشد
بما يعادل %18

5848

وحدة ذهب
لمستشفيات القطاع
الخاص بما يعادل %15.

3032

وحدة ذهب
لمستشفى لطيفة
بما يعادل الـ %8

945

وحدة ذهب
لمستشفى حتا
بما يعادل %2

100%

حقق المركز منذ عام 2011
رقماً قياسياً في التبرع
التطوعي بالدم

الفوائد الصحية للتبرع

تنشيط نخاع العظم في إنتاج خلايا دم جديدة	تجديد خلايا الدم وتنشيط الدورة الدمية	تقليل نسبة الإصابة بالجلطات الدماغية والقلبية	التخلص من الحديد الزائد في الدم
--	---	---	---------------------------------------

كن الأول

في التبرع بالدم

إعداد: حسني البلاونه

تنطلق صباح اليوم، الحملة الدولية للتبرع بالدم التي تنبئ تنفيذها هيئة الصحة في دبي تحت شعار «كن الأول في التبرع بالدم» والتي يروج لها عالمياً نجم الفريق الملكي ريال مدريد كريستيانو رونالدو. وكانت هيئة الصحة في دبي نجحت من خلال مركز دبي للتبرع بالدم في تعزيز ثقافة التبرع التطوعي لدى أفراد المجتمع.



4 | التبرع بنصف لتر من
الدم يمكن أن ينقذ
حياة 4 أشخاص

5 | جسم الانسان البالغ
يحتوي ما بين 5-6
ليترات من الدم

10 | التبرع بنصف لتر من
الدم يستغرق من 7
إلى 10 دقائق



البَيَّان الصحي

دور الرنين المغناطيسي في التشخيص المبكر للأمراض

منذ عام ١٩٨٠، بعد أن تم إدخال خدمات التصوير بالرنين المغناطيسي في الحالات التشخيصية والعلاجية، لعب التصوير الطبي دوراً هاماً في تشخيص الأمراض بطريقة دقيقة وغير مسبقة.

منذ ذلك الحين حدث تحسن سريع لتقنيات التصوير بالرنين المغناطيسي حيث أصبحت تغطي جل الأعراض الطبية تقريباً.

ولقد وفّرنا في مستشفى القرهود الخاص في قسم الأشعة التشخيصية والتداخية أجهزة حديثة ومتقدمة من الشركات المصنعة للجودة العالية في العالم في مجال تقنية التصوير بالرنين المغناطيسي من أجهزة مفتوحة ومغلقة تساعد في إظهار تفاصيل الجسم وتنتج صور عالية الدقة تساعد الطبيب على تشخيص مجموعة واسعة من الأمراض والمشاكل الصحية، كما تساعد في تشخيص أمراض الجهاز العصبي ومشاكل القلب ومشاكل العظام والمفاصل والعمود الفقري، وكذلك مشاكل الجهاز الهضمي والإصابات الرياضية، كما تساعد في تشخيص أمراض الأوعية الدموية بما في ذلك الشرايين التاجية، إضافة إلى ذلك يعتبر عامل الوقت في سرعة تقديم التقارير الطبية الدقيقة ذو أهمية قصوى لدينا.

هدفنا الرئيسي في مستشفى القرهود الخاص هو تقديم آخر ما توصلت إليه التكنولوجيا الحديثة لتشخيص وعلاج مرضانا مع الحرص الشديد على توفير نتائج سريعة ودقيقة وذلك بواسطة فريق من الأطباء ذوي المهارة العالية والخبرة الطويلة، حيث الرعاية تأتي أولاً.



د. نائل الشال

رئيس قسم الأشعة
التشخيصية والتداخية/ استشاري الأشعة
التشخيصية والتداخية



مستشفى
القرهود الخاص



044545000

www.qph.ae

algarhoudprivatehospital
algarhoudhospital

algarhoud
algarhoudhospital

لفتة

«خذ بيدي» مبادرة إنسانية لمساعدة ذوي الإعاقة

وينظم المركز بالتعاون مع المستشفى أنشطة ترفيهية وتعليمية للأطفال بين فترة وأخرى، تشمل زيارات الأماكن التاريخية والمعالم الحضارية لإدخال البسمة والسعادة لقلوبهم، الأمر الذي سيكون له مردودات إيجابية كبيرة على حالتهم النفسية وبالتالي تحسن أوضاعهم الصحية.

أطلق مستشفى حتا بالتعاون مع مركز الشيخة ميثاء لذوي الإعاقة مبادرة «خذ بيدي» لتقديم الفحوصات الشاملة لأطفال المركز المقدر عددهم بـ 67 طفلاً. وتشمل الخدمات التي يقدمها أطباء وطاقم التنقيف الصحي في المستشفى لأطفال المركز إجراء فحوصات شاملة للأطفال، تشمل فحص الأسنان والسمع والسكري وغيرها بهدف ضمان صحة وسلامة هؤلاء الأطفال وتأهيلهم كي يكونوا منتجين في المجتمع.



خدمات

تشخيص حالات الركود الصفراوي في مستشفى لطيفة

رمزية للمقيمات لا تتعدى 165 درهماً. ويعد الركود الصفراوي، أحد الاضطرابات المقلقة المحتملة في الكبد، وتكمن خطورتها في تطورها خلال فترة الحمل، مؤدية في النهاية إلى وفاة الجنين، أو ولادة أطفال غير مكتملين (خدج)، وهو ما دفع مستشفى لطيفة لتوفير هذا النوع من الخدمات، لتوفير نتائج التشخيص في الوقت المناسب، ومن ثم التعامل مع أية حالات مصابة بالشكل الذي يحفظ حياة الأم والجنين.

استحدث مستشفى لطيفة خدمة تشخيص حالات الركود الصفراوي داخل الكبد عند النساء الحوامل وبالأخص خلال الريع الثالث من الحمل، للمحافظة على سلامة الأم والجنين، وذلك ضمن عمليات التطوير التي يجريها مستشفى لطيفة بهدف توفير حزمة من الخدمات التشخيصية والوقائية والعلاجية المتكاملة. ومع توافر الخدمة أصبح بالإمكان إجراء الفحص داخل مستشفى لطيفة لجميع النساء بالمجان للمواطنات وبأسعار

تساهم في مسيرة العلاج وتحد من شدة المرض

رحلة ترفيهية لأطفال الثلاسيميا والسكري إلى إيطاليا



والفعاليات كالسباحة والرياضة والمساهمة في النشاطات المسرحية. وتأتي أهمية الزيارة في أنها تعود الأطفال الاعتماد النفس والمزيد من تحمل المسؤولية الذاتية، والتأكيد على أن المرض مهما كانت حدته هو ليس نهاية العالم، بل بداية الإصرار والتحدي.

على قلوب الأطفال الذين يعانون من الأمراض المزمنة كالسكري والثلاسيميا وفقر الدم المنجلي، وإكسابهم المهارات والخبرات من خلال اختلاطهم المباشر مع أطفال المخيم الذين يحضرون سنوياً للمخيم المعروف عالمياً. وسيشترك الأطفال هناك بالعديد من الأنشطة

ويجد الخبراء والأطباء المعالجون أن مثل هذه الرحلات العلاجية غير التقليدية تساهم بشكل كبير في رحلة العلاج وتخفف من شدة المرض وأعراضه.

أهداف

وتهدف الزيارة لإدخال الفرحة والبهجة



الرحلات العلاجية غير التقليدية تخفف من آلام المرض

دبي - البيان الصحي

غادر 18 طفلاً من الأطفال المصابين بالثلاسيميا والسكري برفقة 6 من الكوادر الطبية والإدارية والتمريضية إلى مخيم «دينامو» في مدينة بيسا الإيطالية في رحلة علاجية ترفيهية لـ 10 أيام، وتضم المجموعة أطفالاً من مركز الثلاسيميا وأطفال السكري المنتمين إلى مبادرة «أطفال حلوين».

السعادة والخدمات العلاجية المتطورة ترفعان متوسط العمر



الوفيات لكل 1000 نسمة في الفئة العمرية بين 20 و30 عاماً من 7 إلى 4، وذلك تماشياً مع الأهداف الرئيسية لمنظمة الصحة العالمية 2020.

80%

كما تسعى الهيئة إلى رفع النسبة المئوية للثقافة الصحية حول الوقاية وإدارة الأمراض 80% لدى السكان المعرضين للخطر. أما الهدف المطلوب تحقيقه لباقي السكان فهو 60%، وخفض أعداد الصالات غير الطارئة التي تتم معالجتها في غرف الطوارئ إلى 20%.

دبي - البيان الصحي

تهدف الخطة الاستراتيجية لهيئة الصحة في دبي 2016 - 2021 لرفع معدل متوسط عمر الإنسان من 76 عاماً إلى 79 ، مستندة بذلك إلى عوامل عدة أبرزها الحياة السعيدة والرخاء الذي ينعم به المواطنون والمقيمون على أرض الدولة بشكل عام ودبي بشكل خاص، وإدخال الهيئة لأحدث التقنيات الطبية والعلاجات الدوائية، والكشف المبكر عن الأمراض . وتهدف الهيئة كذلك إلى خفض معدل

إدخال أحدث التقنيات الطبية والعلاجات الدوائية

أطباء مستشفى راشد ينقذون طفلاً عمره 8 سنوات



خطورة

واستغرقت العملية التي قام بها كبار أطباء الأعصاب في مستشفى راشد 12 ساعة، بدأت عند الـ 6.30 صباحاً حتى الـ 6.30 مساءً، وكانت من أعقد وأخطر العمليات، لأن الورم متصلب، ولا يمكن استئصاله، ويحتاج إلى فترة لتكسير الورم، وتسهيل إخرجه من الدماغ. ويعرف المرض النادر باسم «تراتوما»، وتواجد مع الطفل منذ الولادة، واستمر في النمو حتى وصل إلى مرحلة جعلت الطفل يعاني من آلام شديدة وأعراض مصاحبة، مثل الصداع النصفي.

دبي - البيان الصحي

تمكن أطباء مستشفى راشد، من إنقاذ حياة طفل عمره 8 سنوات، يعاني من مرض نادر جداً، يطلق عليه اسم «تراتوما»، وهو ورم في الدماغ، وذلك في عملية معقدة، استغرقت 12 ساعة متواصلة وكان الطفل شعر لأيام عدة بصداق نصفي، ونقل في سيارة إسعاف إلى مستشفى لطيفة، وتم تحويله من هناك، لإجراء صورة مقطعية للدماغ، وبينت الصورة أن هناك ورماً كبيراً ومتصلباً بحاجة إلى عملية فوراً.

العملية التي قام بها كبار أطباء الأعصاب استغرقت 12 ساعة

مستشفى حتا يكافح البدانة بين طلبة المدارس

دبي - البيان الصحي

ضمن مساعيها الرامية لمكافحة السمنة بين طلبة المدارس وتحديداً بين صفوف الطلاب من السادس إلى الثاني عشر، أطلق قسم التنقيف الصحي والتغذية في مستشفى حتا حملة توعوية، بدأت في مدرسة الظهرة للبنات، وشملت فحوصاً شاملة تضمنت فحص هرمون الغدة الدرقية وفحص كتلة الجسم، حيث تم اكتشاف 48 طالبة يعانين من زيادة الوزن، وتم وضع برامج غذائية من قبل قسم التغذية للطلبات مع نظام للمتابعة الدورية فيما تم تحويل اللابات التي تبين أن لديهم أمراض تسبب السمنة كالغدة إلى الأطباء المختصين. ويخطط قسم التنقيف الصحي لتغطية



كل مدارس حتا على مدار العام بما في ذلك أثناء عطلة المدارس حيث سيتم أخذ أرقام هواتف الطلاب للتواصل معهم بعد إعطائهم البرامج الغذائية الخاصة بهم أو تحويلهم إلى الاستشاريين للوقوف على مدى استفادة الطلبة من البرامج، ومدى التزامهم بالبرامج الغذائية التي تم إعدادها لهم من قسم التنقيف الصحي. وتعد السمنة بين طلبة المدارس من أبرز التحديات، حيث لم تتمكن جهود الوقاية الحالية من تحقيق الأهداف المرجوة على صعيد نمط الحياة الصحي، والنتيجة هي معدلات متواضعة للمخاطر في النشاط البدني قابلها معدلات عالية في البدانة إذ وصلت إلى حوالي 37%، وهي نسبة مرتفعة مقارنة مع الدول العالمية.



الدكتورة ليلي المرزوقي مديرة إدارة التنظيم الصحي في الهيئة:

دبي في صدارة خريطة السياحة العلاجية الدولية

■ **حزمة من الخدمات الصحية الراقية تنتظر السائح العلاجي**

■ **القطاع الصحي الخاص شريك استراتيجي لإنجاح المشروع**

■ **إقرار هوية خاصة بالمشروع وعلامة تجارية تتناسب والوجه الحضاري لدبي**

حوار – يوسف سعد

في ضوء رؤية دبي وتطلعاتها المستقبلية في تحقيق التنافسية العالمية وتقديم نموذج صحي من الطراز الأول، وتجربة استشفاء مثالية، تعمل هيئة الصحة في دبي على تنشيط حركة السياحة العلاجية، وجعل دبي الوجهة المثالية لهذا النوع المهم من السياحة، ومن هنا انطلق المشروع الطموح، مشروع «دبي وجهة عالمية للسياحة العلاجية»، الذي يستهدف استقطاب أكثر من 500 ألف سائح علاجي بحلول عام 2020، وذلك استناداً لمكانة دبي المتقدمة على خريطة السياحة الدولية، وما تتميز به من فرص الاستثمار الواعدة عالمياً، وهو ما يهؤل الإمارة لصدارة خريطة السياحة العلاجية دولياً، وذلك بحسب الدكتورة ليلي المرزوقي مدير إدارة التنظيم الصحي في هيئة الصحة بدبي، والمسؤولة عن مشروع العناية العلاجية وبرنامجه المتصل بتجربة دبي الصحية، أما تفاصيل المشروع فتبدأ الدكتورة ليلي الحديث عنها في هذا الحوار، بالإشارة إلى فكرة المشروع.

فكرة

وحول فكرة المشروع قالت الدكتورة ليلي إنها تستند إلى تساؤل يقول: إذا كانت دبي تمتلك جميع مقومات النجاح، التي تميزها لتكون تجربة استشفاء صحي مميزة عالمياً، وتمتلك كذلك المستقبل الواعد الذي يؤهلها لتكون هي الوجهة المثالية والمفضلة لهذا النوع من السياحة، فلماذا لا يكون لدينا مشروع رائد في هذا المجال؟ وهذا بالتحديد ما توقفت عنده هيئة الصحة بكل جدية، خلال البدايات الأولى لصياغة استراتيجية التطوير «2016/ 2021»، حيث راعت الاستراتيجية في مضمونها وأهدافها، حتمية تصدر دبي لخريطة السياحة العلاجية عالمياً، وهذا بالفعل ما تم التحرك نحوه، وعلى أساسه بدأت فرق العمل في بلورة منهجية علمية وعملية للخروج بمشروع متكامل. ماذا عن المشروع وتفاصيله وما يستهدف على وجه التحديد؟

القطاع الصحي في دبي يعمل ويحرص على مواكبة توجهات الإمارة وتطلعاتها المستقبلية، واستثمار التقدم المذهل الذي أحرزته، ومجمل الطفرات المتلاحقة، وخاصة المتصل منها بالإنجازات الاقتصادية والسياحية، كما يعمل على المضي قدماً لتنفيذ المشروع وفق برمجته الزمنية المعتمدة.

وأعدت الهيئة المشروع الطموح لتحقيق الريادة في قطاع السياحة العلاجية، من خلال برنامج تجربة دبي الصحية DXH، وعن طريق توفير حزمة رفيعة المستوى من التخصصات الطبية، مستهدفة استقطاب 500 ألف سائح من خارج الدولة بحلول عام 2020، وذلك بالتعاون مع مجموعة من الشركاء الاستراتيجيين وفي مقدمتهم «طيران الإمارات، ودائرة السياحة والتسويق التجاري، والإدارة العامة للإقامة وشؤون الأجانب ودنات»، ومجموعة من مؤسسات القطاع الخاص ذات الصلة.

كما أقرت الهيئة، هوية خاصة بالمشروع، وعلامة تجارية، تتناسب والوجه الحضاري لإمارة دبي، ويتزامن إطلاق تجربة دبي الصحية DXH مع إطلاق التطبيق الذكي والبوابة الإلكترونية www.dxh.ae التي تشكل منصة موحدة توفر لمرتادي السياحة العلاجية سهولة الوصول إلى معلومات متكاملة عن الرعاية الصحية عالية الجودة والتي تشرف عليها هيئة الصحة بدبي.



العلاجية، وغيرها من المعلومات السياحية والصحية، التي يحتاج إليها السائح لتخطيط رحلته العلاجية، والاستفادة من الخدمات بما يفوق توقعاته، ويحقق له تجربة استشفاء مميزة.

ويضم الموقع كذلك، العديد من المعلومات الخاصة بالسفر والتي تشمل كيفية الحصول على تأشيرة الدخول للدولة، بالإضافة إلى خيار حجز الفندق وشراء تذاكر السفر ذهاباً وإياباً على متن طيران الإمارات. ومما لا شك فيه بأن اتاحة هذه الخدمات السياحية وربط موقع DXH بالشركاء الاستراتيجيين والخدمات المتاحة في دبي ستساعد الزوار من الباحثين عن العلاجات المميزة وستقدم لهم المزيد من الدعم للاستمتاع برحلة سلسة إلى دبي.

تحدثتم عن إمكانيات دبي والمقومات المتوفرة التي تعملون على استثمارها لإنجاح المشروع، فما الذي تعتمدون عليه بشكل أساس من هذه الإمكانيات؟

هناك العديد من مقومات النجاح، ومنها البنية التحتية المتطورة والمرافق فائقة الحداثة، والقوانين المرنة، إلى جانب أفضل الممارسات الطبية، حيث نجحت دبي في تطبيق أرقى

غير مسبقة من الخدمات الصحية التي تضمن سلامة المرضى، حيث بادرت هيئة الصحة بدبي بالتدقيق على كل المنشآت المشاركة وتقييم الباقات العلاجية التي توفرها.

هل سيتمكن السائح العلاجي من الاطلاع على حزمة الخدمات المتوفرة في دبي؟ يتيح الموقع الإلكتروني لـDXH حرية الاختيار بين مجموعة من الخدمات الصحية المتطورة في مجال العلاجات والعمليات الجراحية التخصصية الدقيقة، والجراحات التجميلية، وجراحة العظام، وطب العيون، وطب الأسنان، والأمراض الجلدية، والفحوص الصحية والوقائية، والتقنيات المساعدة على الإنجاب، بالإضافة إلى برامج وجراحات فقدان الوزن، كمرحلة أولى للمشروع، وتم إدراج هذه الباقات العلاجية في الموقع الإلكتروني بالتفصيل حتى يتسنى للباحثين عن العلاج مقارنة واختيار ما يناسب احتياجاتهم بكل سهولة.

وتستهدف البوابة الإلكترونية تمكين السائح العلاجي، من شراء الباقات العلاجية من المنشآت الصحية بالإمارة، وحجز تذاكر السفر والفنادق، والحصول على تأشيرة السياحة

المعايير في قطاع الرعاية الصحية، مما انعكس بشكل إيجابي على هذا القطاع الحيوي للإمارة، سواء في مجال التشخيص أو العلاج عبر مختلف التخصصات الطبية. من هنا انطلق برنامج تجربة دبي الصحية DXH ليكرس هذه المكانة وليؤكد على عزم دبي على المضي قدماً نحو التميز في قطاع الرعاية.

وبأت دبي رمزاً من رموز التألق في مجال الحداثة والتطور بفضل ما تحتويه من معالم سياحية شهيرة ومراكز تسوق وما توفره من فعاليات ترفيحية وثقافية تحظى باهتمام الزوار من كافة الاعمار. كما أنها تمتلك شبكة واسعة من وسائل النقل فائقة الحداثة والتي تشمل المترو والترام والحافلات وسيارات الاجرة التي تربط مختلف أرجاء الإمارة من شرقها إلى غربها. فضلاً عن احتضانها لأرقى الفنادق والشقق الفندقية التي تلبى متطلبات الزوار على تنوعها. مما سيبنيح للزوار فرصة الجصع بين متعة السياحة في أجواء دبي المميزة وتلقي أفضل وأرقى العلاجات على أيدي أشهر الأطباء والاختصاصيين.

هل ثمة مقومات أخرى لإنجاح مشروع دبي وجهة عالمية للسياحة العلاجية، نقصد ماذا عن دور الشركاء الاستراتيجيين للهيئة وبالتحديد القطاع الصحي الخاص؟

لدينا مجموعة قوية من الشركاء الاستراتيجيين، الذين يمثلون منصة مهمة للمشروع، ويمثلون في الوقت نفسه أسباباً مباشرة للنجاح، ومنهم القطاع الصحي الخاص، الذي يزخر على ساحته في دبي، بمجموعة من المستشفيات والمراكز الطبية المرموقة والعيادات المميزة والحاصلة على الاعتماد الدولي، وهم بالطبع شركاء أساسيون للهيئة. وهنا نود الإشارة إلى أن مشروع السياحة العلاجية، تصاحبه توجهات مهمة ومسارات عمل لتنوع فرص الاستثمار في هذا القطاع الحيوي، بما يتيح تواجد المزيد من المستشفيات الخاصة الرائدة في مختلف التخصصات، ومنه إلى وفرة باقات صحية متجددة واستثنائية أمام السائح العلاجي.

نحتاج إلى توضيح مبسط لموضوعي التأمين الصحي للسياحة العلاجية وتأشيرة السياحة العلاجية؟

بالنسبة للتأمين الصحي للسياحة العلاجية، عملت هيئة الصحة في دبي على توفير مظلة واسعة النطاق لتأمين السفر، وهي تغطي أية مضاعفات صحية غير متوقعة للعلاج الذي يتلقاه مرتادو السياحة العلاجية في دبي، وتغطية كلفة العلاج في الحالات الطارئة والعودة إلى البلد الأم، بالإضافة إلى التعويض في حال فقدان الأمتعة أو فقدان جواز السفر وكذلك مصاريف إقامة الشخص المرافق للمريض.

وفيما يتعلق بالتأشيرة، فهناك تأشيرة دخول خاصة بالسياحة العلاجية بالتعاون مع الإدارة العامة للإقامة وشؤون الأجانب مدتها 90 يوماً، وهي قابلة للتجديد حيث يمكن للمريض التقديم عليها من خلال منشآت الرعاية الصحية التي يعترزم العلاج فيها.

هل هناك نطاق جغرافي محدد تستهدفونه في هذا المشروع الطموح؟

ونتطلع في تنفيذ مشروعنا، إلى الاستفادة من القفزات النوعية التي حققتها وتحققها دبي، والتي انعكست على مستوى الخدمات الطبية وقطاع الرعاية الصحية في الإمارة. نتطلع كذلك إلى مواكبة منشأتنا الصحية لهذه التطورات والسعي نحو التميز، وتحقيق أعلى مستويات السعادة لكل سائح علاجي يقصد دبي.

25

2021

90

الموقع الإلكتروني لتجربة دبي الصحية يضم باقات علاجية تم تصميمها بالتعاون مع أكثر من 25 منشأة للرعاية الصحية المتميزة

راعت استراتيجية التطوير «2021/2016» في مضمونها وأهدافها حتمية تصدر دبي خريطة السياحة العلاجية

توفير تأشيرة دخول خاصة بالسياحة العلاجية بالتعاون مع «إقامة دبي» مدتها 90 يوماً قابلة للتجديد

عوامل

الالتهابات الفيروسية وأنواع من الحشرات تسبب الزهايمر

كشف علماء أن الالتهابات الفيروسية وأنواع أخرى شائعة من الحشرات من الأسباب الرئيسية للإصابة بمرض الزهايمر. ودكرت صحيفة ديلي ميل البريطانية أن هذه النظرية المثيرة للجدل ستثير المخاوف من أن مرض الزهايمز هو مرض معد، كما تثير مخاوف أخرى من أن الإصابة بالزهايمر ربما تكون مرتبطة بنقل الدم. غير أن الدراسة أشارت إلى أن المضادات

الحيوية والادوية المضادة للفيروسات والمتواجدة بالفعل في الصيدليات ربما تستخدم في علاج مرض الزهايمر المرتبط بتراجع الذاكرة. وقال فريق بحث دولي من بينه خبراء من جامعات كامبريدج وادينيبرج ومانشستر إنه الدليل على أن الحشرات تقف وراء مرض الزهايمر «لا جدال فيه» ولم يعد من الممكن الآن تجاهله. دبي - البيان الصحي

دراسة

المرض أكثر تأثيراً في النساء ضعيفات الذاكرة

خلصت دراسة أميركية إلى أن حالة السيدات المسنّات المصابات بضعف طفيف في الذاكرة تسوء بوتيرة تصل إلى الضعف مقارنة بحالة نظرائهن الرجال. وأجرى باحثون بجامعة ديوك الدراسة على قرابة 400 رجل وامرأة من المصابين بضعف إدراكي معتدل وتغيرات مبكرة في الذاكرة تتفاقم أحياناً لتتحول إلى الزهايمر. واعتقد العلماء في السابق أن التباين

ناتج عن أن أعمار النساء عادة ما تتجاوز أعمار الرجال، ولكنّ ثمة توافقاً متزايداً على أن شيئاً آخر يجعل المرأة أكثر عرضة للخطر. دبي - البيان



العيادة الذكية لـ«صحة دبي» تؤكد: رياضة المشي تحسّن مزاج مريض الزهايمر

المريض تعد من عوامل الخطورة التي تزيد نسبة احتمالية الإصابة بالمرض الذي تزداد نسبة الإصابة به لدى النساء أكثر من الرجال على مستوى العالم، وأكدت العيادة الذكية أن قلة ممارسة النشاط الرياضي والتدخين وارتفاع ضغط الدم والسكري ونقص تناول الخضراوات والفواكه تزيد من نسبة الإصابة بالمرض.

وأوضحت العيادة الذكية العوامل التي تقلل من نسبة الإصابة بالمرض ومنها ارتفاع مستوى الثقافة والتعليم وممارسة المهنة المحفزة للدماغ، وممارسة النشاطات الذهنية خلال فترات الفراغ والراحة مثل القراءة وممارسة الألعاب التي تحتاج مهارات فكرية كالشطرنج، وزيادة فترات التواصل الاجتماعي.

برامج علاجية

واستعرضت البرامج العلاجية التي تقدمها هيئة الصحة لمرضى الزهايمر والتي تساعد في تحسين الوظيفة الدماغية للمريض وتساهم في تأخير تطور الحالة المرضية والحد من وصوله إلى مراحل متأخرة، حيث تساعد العلاجات على تحسين وظيفة الخلايا الدماغية وتقوية التفاعل بين هذه الخلايا مؤكداً على أهمية إيجاد البيئة الداعمة والأمنة والمحفزة للمرضى المصابين بداء الزهايمر. ونصحت بضرورة حمل المرضى للهواتف النقالة التي تمكن الآخرين من التعرف على أماكن تواجدهم في حال فقدانهم وعدم قدرتهم على العودة إلى المنزل، مع أهمية تقليل اثاث المنزل داخل غرفة المريض لمساعدته على سهولة الحركة والتنقل داخل الغرفة دون عوائق، وتقليل المرايا داخل الغرفة لإزالة توهمات المريض وابتعاد خوفه عنه بسبب عدم قدرته للتعرف على صورته في المرأة.

دبي - البيان الصحي

أكدت العيادة الذكية لهيئة الصحة في دبي على أهمية ممارسة مرضى الزهايمر للأنشطة الرياضية وخاصة رياضة المشي للمساعدة في تحسين مزاج المريض والحفاظ على حالته الصحية العامة. وأكدت على أهمية تقديم الرعاية الصحية والعناية الشخصية للمرضى للحد من التأثيرات والانعكاسات السلبية للمرض الذي بات يسمى بـ«مرض العائلة». وشارك في العيادة الذكية كل من الدكتورة أيللا زبيري استشارية الأمراض الباطنية بمستشفى دبي، والدكتور نائل محمد أخصائي أول الأمراض الباطنية بمستشفى دبي، والدكتورة جمانة فكري أخصائي أول أمراض باطنية بمستشفى دبي.

علامات أولية

واستعرضت العيادة الذكية العلامات الأولية لظهور مرض الزهايمر والمتمثلة بضعف الذاكرة، وتغير المزاج، والانطواء وصعوبة التعبير عن الذات، وعدم التعرف على الأشخاص، وعدم القدرة على ممارسة الأنشطة اليومية المعتادة، وقلة القدرة على تفسير وفهم الأشياء، وعدم القدرة على إجراء العمليات الحسابية البسيطة وحدثت التقلبات في أوقات النوم والمشي العشوائي، والتوهمات الذهنية. وأشارت إلى وجود أكثر من 47 مليون شخص حول العالم يعانون من مرض الزهايمر و50% ممن تزيد أعمارهم عن 85 سنة يعانون من علامات وأعراض المرض حسب الإحصائيات الصادرة عن منظمة الصحة العالمية.

عوامل الخطورة

وأوضحت ان التقدم بالعمر والتاريخ العائلي وجنس

التوت الأزرق يساهم في مكافحة ضعف الذاكرة

مهام

ووجد الباحثون أن المشاركين الذين تناولوا التوت بكثرة تحسّن لديهم أداء ونشاط الدماغ، خصوصاً في المهام المعرفية والإدراكية ونشاط الذاكرة، بالمقارنة بالمجموعة التي تلقت العلاج الوهمي. وعزا فريق البحث ذلك إلى أن التوت يحتوي على مركبات تسمى «أنثوسيانين»، وهي مادة مضادة للأكسدة ولها فوائد صحية كبيرة، خصوصاً للدماغ والقلب، وتوجد في الفواكه والخضراوات المشابهة للون التوت الأزرق، مثل التوت البري والملفوف الأحمر والباذنجان الأزرق الغامق والعنب البري.

دبي - البيان

أفادت دراسة أميركية حديثة بأن التوت الأزرق يحتوي على مجموعة متنوعة من العناصر الغذائية التي تؤدي دوراً مهماً في الوقاية من مرض الزهايمر وضعف الذاكرة الذي يهاجم كبار السن.

حماية

وأوضح الباحثون بالمركز الطبي، التابع لجامعة سينسيناتي الأميركية، أن الإكثار من تناول التوت الأزرق يوفر أيضاً حماية ضد أمراض كالسرطان والقلب. ونشروا نتائج دراستهم في دورية الجمعية الكيميائية الأميركية.

وأضاف الباحثون أن المكونات الغذائية الموجودة بالتوت تمنع الإصابة بالتدهور المعرفي الناجم عن مرض ألزهايمر، وتحسن الذاكرة والوظائف الإدراكية لدى بعض كبار السن.

نتائج

وللوصول إلى نتائج الدراسة، تابع الباحثون 143 حالة تراوح أعمار أصحابها بين 62 و80 عاماً، ويعانون الضعف الإدراكي المعتدل، وذلك في بحثين منفصلين لمدة 16 أسبوعاً.



تحليل دم جديد للكشف المبكر عن المرض



دبي - البيان الصحي

طوّر العلماء تحليل دم تشخيصياً يسهّل طرائق الكشف المبكر لمرض ألزهايمر في مرحلته المبكرة، بمدة تصل إلى 15 عاماً، ويمكن لتحليل الدم الجديد تتبع البروتينات

المعروفة باسم «الببتيدات أميلويد بيتا» المتراكمة في مجرى الدم، والمسؤولة عن فرص الإصابة بمرض ألزهايمر وخرف الشيخوخة. وقامت الدراسة، التي نُشرت في دورية الكيمياء التحليلية، على تحليل عينات من 141 مريضاً خضعوا لاختبار الدم الجديد، ليثبتت فعاليتها في تشخيص نحو

84% من حالات الإصابة بآلزهايمر في مراحله المبكرة، واستناداً للتحاليل المناعية الكيميائية باستخدام جهاز استشعار الأشعة تحت الحمراء، وهي مغلّقة السطح مع الأجسام المضادة المحددة للغاية، ينجح التحليل في استخراج المؤشرات الحيوية لمرض ألزهايمر في الدم والسائل الدماغي الشوكي.

الأفوكادو والجبن وزيت جوز الهند تعالج أمراضاً عدة

دبي - البيان الصحي

قالت خبيرة التغذية الفرنسية هيلين هوداك إن النظام الغذائي والأطعمة التي تحتوي على نسب منخفضة جداً من الكربوهيدرات أثبتت فاعليتها في علاج مرض ألزهايمر والشلل الرعاش وبعض

أنواع السرطان. وأوضحت أن ذلك كان يستخدم في عشرينيات القرن الماضي لعلاج الصرع لدى الأطفال. وينضم «السيتوجين» أو النظام الغذائي المنخفض الكربوهيدرات إلى قائمة نظام الغذاء المنخفض للأطعمة التي تؤدي إلى زيادة السكر بالدم، والأطعمة التي كان

يعيش عليها الأجداد من دون سكر ولا حبوب غذائية، وإنما غنية بالدهون، وهي تشمل الأفوكادو والجبن وزيت جوز الهند والكبدة. وقالت خبيرة التغذية إنه حين يفقد الجسم السكريات، يقوم الكبد بإنتاج مادة «السيتون» من احتياطي الدهون أو الناتجة عن بعض الأطعمة.



ابتكار

جهاز يزرع في المخ يخفف أعراض باركنسون

وافقت إدارة الغذاء والدواء الأميركية على زرع جهاز جديد في المخ للتخفيف من أعراض مرض الشلل الرعاش (باركنسون) الناجم عن اضطراب عصبي في النظام الحركي. والجهاز المسمى نظام (بريو) للتخفيف العصبي من إنتاج شركة سانت جود ميديكال، وهو بمثابة محرك صغير يزرع في المخ ويصدر نبضات كهربائية ضعيفة تستهدف مناطق بعينها من المخ. وقالت إدارة الأغذية والأدوية الأميركية

إن هذا الجهاز يمكن أن يستخدم حين تفشل العلاجات التقليدية وحدها في تخفيف أعراض المرض، ومنها صعوبة المشي ومشاكل الاتزان وارتعاشات مرتبطة باضطرابات في الحركة. ولا يوجد حتى اللحظة علاج لمرض باركنسون، ولذلك فالتوصل إلى طرق أفضل للتخفيف من أعراضه هو ضرورة للمرضى.

علوم

نظارة ذكية لمصابي التوحد تساعدهم على التواصل مع الآخرين

تعبيرات وجوه الآخرين لإخبار المرئدي من مصابي التوحد معنى تعبيرات وجوه المحيطين بهم في الوقت الحقيقي. وتشمل التعبيرات السعادة والحزن والهدوء والخوف والاستياء والشعور بالمفاجأة، كما يستطيع البرنامج التعرف على الوجوه القديمة والجديدة لإخبار المرئدي في اللحظة ذاتها، بما يتيح لمصابي التوحد التفاعل المباشر واللحظي مع من حولهم. دبي - البيان الصحي

يدرس باحثون أميركيون استخدام نظارة غوغل الذكية لتحسين حياة مصابي التوحد من خلال التعرف على مشاعر الآخرين وفهمها والتفاعل معهم، باستخدام تقنية تتبع وجوه المحيطين وترجم ملامحها إلى كلمات يفهمها مصابو التوحد. وارتكز باحثون في جامعة ستانفورد في مشروعهم على الكيفية التي تعتمد عليها نظارة "غوغل غلاس" من حيث ارتداء مصابي التوحد النظارة المزودة ببرنامج ذكاء اصطناعي وكاميرا فيديو لرصد

تطبيقات ذكية لخدمة مرضى السكري والحوامل

دبي _ البيان الصحي

ساهم تطبيق «حياتي» الذكي الذي أطلقته هيئة الصحة في دبي مؤخراً في مساعدة مرضى السكري على التحكم في المرض وتقديم خدمات جلية، ويمكن التطبيق المرضى من متابعة حالتهم المرضية بشكل ذاتي، ومراقبة التطورات والمضاعفات التي قد تصيبهم. التطبيق الجديد يساعد غير المرضى على مراقبة حالتهم الصحية، واكتساب المعرفة والأدوات التي تمكنهم من تفادي

الإصابة بهذا المرض، ويتيح التطبيق الحصول على نتيجة عينة الدم الخاصة بمرض السكري، والتواصل مع الطواقم الطبية المتخصصة، وتحديد مواعيد لمراجعة الطبيب، وإجراء أي تعديلات على مواعيد الفحوص الطبية، إذ يوفر معلومات وقاعدة بيانات موسعة خاصة بكل مريض، محدداً فيها تاريخ المرض ومراحل تطوره، وأي مستجدات أخرى، إلى جانب العلاجات المناسبة.

قاعدة بيانات

ويعد التطبيق في الوقت نفسه قاعدة بيانات موسعة

ومتطورة لجميع الأصحاء، وهي تتضمن معلومات ثرية عن كل ما يتعلق بأسباب الإصابة بالسكري، وطرق الوقاية، وسبل التغذية السليمة، وما يتصل بذلك من سبل المحافظة على صحة الأفراد ولياقتهم الطبية. ومن جهة أخرى أطلقت هيئة الصحة في دبي تطبيق «طفلي»، الذي يستهدف بشكل خاص رعاية الأمومة والطفولة، حيث يراقب التطبيق مراحل تكوين الجنين وتطوره، فضلاً عن تشخيص حالته الصحية وسلامته وصحة الحوامل بوجه عام.

ابتكار فعال يعالج التشوهات الجينية

دبي _ البيان الصحي

قالت صحيفة ساينس الأميركية إن المقص الجيني الذي طوره العلماء في محاولة لعلاج التشوه الجيني هو النقلة العلمية الأبرز لعام 2015. وتستطيع هذه التقنية التي أطلق عليها العلماء اسم «كريسبر» التدخل في تغيير المجموع الجيني لجميع الكائنات الحية، بدءاً من البكتيريا والنبات والحيوان وصولاً للإنسان وذلك بشكل فعال. وبينما كان العلماء يضطرون في السابق لتطوير أدوات متخصصة من أجل إحداث تغير جيني بعينه فإن تقنية «كريسبر» تستطيع العثور على موضع بعينه من الحمض النووي بهدف التدخل لإصلاحه، وشاركت إيمانويله شارينثير مديرة معهد ماكس بلانك الألماني للأحياء المعدية في تطوير هذه التقنية.



شوكة صحية تغني عن ملح الطعام

دبي _ البيان الصحي

صمم باحثون بجامعة طوكيو اليابانية شوكة إلكترونية صحية تُغني عن إضافة الملح في الطعام، وتحد من أضرار كثرة الصوديوم على الصحة بشكل عام، إذ دمجوا فيها ما يعطي إحساساً كأن الطعام مالح، وهي مفيدة وصحية وعملية لمرضى الضغط، والذين يعيشون إضافة المزيد من الملح إلى طعامهم، لكن يخافون من تأثيره الضار على صحتهم.

وأوضح الباحثون أن الشوكة مزودة بطارية بها دائرة كهربائية تعطي للفرد صدمة كهربائية خفيفة جداً، وتعمل على تنشيط حاسة الذوق لديه وترسل للسانه مذاقاً مالحاً للطعام الذي يتناوله، بغض النظر عما إذا كان مضافاً إليه ملح قليل أم أنه خالٍ من الملح.

آلية

وفسر الباحثون طريقة استخدام الشوكة، حيث زودت بمفتاح يعمل عند النقر عليه أثناء وضع الشوكة في الطعام ثم وضعها داخل الفم، وتقوم الشوكة بإرسال

تيار كهربائي ملحي للسان. وقال الباحثون إن هذه الشوكة لا تزال في مرحلة التطوير، وهي جزء من مشروع يحمل اسم «مطعم خالٍ من الملح» ويهدف إلى تشجيع الأشخاص على تناول طعام صحي يحافظ على صحتهم وأجسامهم وفي الوقت ذاته غني بالملح والتوابل التي تعطيها مذاقاً طيباً. ودمج في مقبض الشوكة منفذاً لإعادة شحن بطاريتها التي تدوم نحو 6 ساعات، ولا يتميز النموذج الأولي بمقاومته للماء، لكن ربما يتفادى المطورون هذا الأمر في النماذج الأخرى المقبلة، بحسب صحيفة دايلي ميل البريطانية.

علاج التسوس دون حفر الأسنان



وأظهرت الدراسة أن اتباع بعض الإجراءات البسيطة لتنظيف الأسنان بشكل منتظم واتباع نظام غذائي صحي، وتطبيق طلاء واق على الأسنان غني بالفلورايد يمكن أن يخفف حاجة الطبيب لحفر الأسنان إلى النصف. ويقول ويندل إيفانز الذي قاد أبحاثاً استمرت 7 سنوات إن الحشو ليس ضرورياً في كثير من حالات تسوس الأسنان، والطريقة الأفضل للعلاج هي تتبع التسوس في وقت مبكر ومنعه من التفاقم، بحسب ما ذكرت صحيفة دايلي ميل البريطانية. وأضاف إيفانز: «يقوم أطباء الأسنان عادة بحفر وإعادة حشو الأسنان لمنع التسوس من التمدد داخل الأسنان، وذلك على مبدأ إصلاح المشكلة قبل أن تتفاقم، ولكن لا داعي للعجلة في هذا الأمر، فهناك متسع من الوقت للسيطرة على التسوس منذ مراحله الأولى».

دبي _ البيان الصحي

توصل باحثون في جامعة سيدني الأسترالية إلى نظام جديد للعلاج يغني عن حفر الأسنان في كثير من الحالات. ويقول الباحثون إن الكثير من أطباء الأسنان يتسرعون في عملية حفر الأسنان وإعادة حشوها، في حين إنه بالإمكان إيقاف التسوس باتباع بعض الخطوات البسيطة.



1987

تأسس قسم أمراض الدم والأورام لدى الأطفال من سن الولادة إلى 14 عاماً في العام 1987

900

مريض بالعيادات الخارجية تتم متابعتهم سنوياً على المدى البعيد لضمان تعافيتهم الكامل

22

سريراً تؤمن للمرضى العلاج الكيماوي من الحقن بالأدوية سواء في الوريد أو في الحبل الشوكي

تقدم خدماتها بالمجان للمواطنين

صحة دبي تدخل أحدث التقنيات والعلاج

دبي - عماد عبد الحميد

أدخلت هيئة الصحة في دبي أحدث التقنيات والعلاجات الحديثة للأورام، حيث تعمل الهيئة بشكل دؤوب على مواكبة آخر ما توصل إليه العلم في علاج الأورام، وتقوم الهيئة بتطبيق التجارب العالمية في مستشفياتها محققة أرقاماً متميزة في المساعدة بالقضاء على المرض أو الحد من انتشاره لدى المصابين به، وتقدم هيئة الصحة خدمات علاج السرطان بالمجان للمواطنين وبمبالغ مقبولة للمقيمين. الدكتور عبد الرحمن الجسمي المدير التنفيذي لمستشفى دبي كشف عن اعتماد أحدث العلاجات العالمية لسرطان الجلد والرئة، وهو العلاج المناعي «البيولوجي» في قسم الأورام في المستشفى، لافتاً إلى أن كلفة علاج المريض الواحد تصل إلى مليون دولار، مشيراً إلى معالجة مريضين مواطنين بالتقنية الجديدة، والنتائج التي تم التوصل إليها كانت إيجابية ومشيرة، بعد أن اختفى المرض نهائياً لدى الشخصين.

مقاومة

وقال الدكتور الجسمي: إن العلاج المناعي أو البيولوجي، ناجح جداً في علاج سرطان الجلد والرئة، لافتاً إلى أنه يعمل على تحفيز جهاز المناعة لمقاومة الخلايا السرطانية، مؤكداً أن المريضين اللذين عولجا بهذه الطريقة يعيشان الآن حياة طبيعية.

وأضاف، إن التقنية الثانية التي تم إدخالها إلى قسم الأورام، هي تطبيق الترددات اللاسلكية التي يتم استخدامها في حال عدم إمكانية إجراء الجراحة، حيث يستخدم تيار ينتج حرارة عالية للقضاء على الخلايا السرطانية في الحالات التي لا يمكن إخضاعها للتخدير والعمليات الجراحية، مثل الحالات المتقدمة من أورام العظام والكلب والرئة والبروستاتا، مشيراً إلى أن قسم الأورام بدأ في استخدام هذه التقنية الجديدة مطلع العام 2015، وأعطت نتائج إيجابية جداً في الحالات التي عالجتها.

أبحاث

وأشار الدكتور الجسمي إلى أن العلاج المناعي لا يزال مقتصراً على عدد من دول العالم، وتم اعتماده لدى العديد من الجهات الصحية العالمية، في حين لا تزال الأبحاث والدراسات العالمية قائمة لاكتشاف ما إذا كان يصلح للسرطانات الأخرى. وقال إن الإمارات تعد الأولى عربياً في إدخال العلاج البيولوجي، تماشياً مع استراتيجيتها الرامية لتوفير أحدث العلاجات العالمية للمواطنين بغض النظر عن كلفتها.

ريادة

وقال الجسمي، إن المستشفى أدخل أيضاً تقنية غاز ثاني أكسيد الكربون لتصوير الأوعية الدموية عن طريق حقن مادة ملونة في الشرايين لتحديد أماكن الانسدادات.

وقال إن مستشفى دبي يعد من المستشفيات الرائدة في التعامل مع مختلف أنواع السرطانات، حيث نجح الأطباء في وضع بصمتهم الخاصة على تطور الممارسات الطبية، وفي مقدمتها ما تحقق على مستوى علاج الأورام

السرطانية، من خلال أساليب مبتكرة فريدة من نوعها، وبالتحديد في قسم القسطرة، وذلك عن طريق حقن المواد الكيماوية في الخلايا السرطانية مباشرة، إلى جانب العلاج بالليزر، الذي حقق نجاحات ملموسة، ما جعل المستشفى وجهة مفضلة للمرضى الباحثين عن علاجات شافية من داخل الدولة وخارجها من أمراض السرطان.

وأشار الدكتور الجسمي إلى أن أهم ما

يميز قسم الأورام بمستشفى دبي قدرته الاستيعابية وأطبائه الأكفاء، إضافة إلى خدمات المستشفى ذات الجودة العالية وفق أفضل المواصفات العالمية، حيث زود القسم بأحدث الأجهزة والمعدات والكوادر البشرية التي تتمتع بكفاءة وخبرة عاليتين، مما يجعله واحداً من أفضل المستشفيات التي يقبل عليها المرضى لعلاج الأمراض السرطانية، حيث يعالج المستشفى الأمراض الأكثر

انتشاراً في الدولة والمسجلة في قسم الأورام في مستشفى دبي، وهي سرطان الثدي والقولون والمستقيم، والأورام الخبيثة الدموية، وسرطان عنق الرحم، وسرطان الغدة الدرقية، وسرطان الرئة، والأورام اللمفاوية، وسرطان المثانة البولية، وسرطان البروستاتا وسرطان المعدة.

تطور القسم

عن قسم أمراض الدم والأورام لدى البالغين، حيث تطور القسم منذ تأسيسه تطوراً ملحوظاً على مستوى الخدمات

المقدمة، حيث بات يضاهي كبرى المراكز المتخصصة عالمياً في مجال علاج أمراض الدم والأورام المختلفة لدى الأطفال، ويمكن هذا التطور في جميع المجالات التشخيصية والمخبرية وكذلك في مجال العلاج والتدخلات العلاجية المختلفة القسم بأن يكون مركزاً إقليمياً بامتياز بتقديمه الرعاية الصحية المتميزة والمتخصصة على أعلى المعايير العالمية في تشخيص وعلاج الأطفال المصابين بأمراض الدم والأورام السرطانية المختلفة، حيث يتميز القسم بطاقم طبي وتمريضي متخصص ومدرب في مجال العناية بالأطفال المرضى بأمراض الدم والأورام.

كذلك يتميز القسم بوجود طاقم طبي في المجال التشخيصي لأمراض الدم والأنسجة والأشعة التشخيصية، وكذلك شمل التطور في الآونة الأخيرة الحصول على أحدث الأجهزة في مجال التصوير الإشعاعي والنووي، كما انضمت إلى المستشفى خبرات متخصصة في مجال التدخلات العلاجية والتشخيصية التي مكنت من عمل التدخلات التشخيصية لأخذ العينات المختلفة من شتى الأورام حتى الصعبة منها، وإعطاء الأدوية الكيماوية بأحدث الطرق العالمية.

طاقم العمل

وأوضح أن طاقم العمل في قسم علاج أمراض الدم والأورام لدى الأطفال بمستشفى دبي يعتبر طاقماً طبياً متخصصاً ذا خبرة عالية في هذا المجال، إذ عمل معظم الكادر الطبي في مراكز عالمية مرموقة في بريطانيا والولايات المتحدة الأمريكية وكندا، ويضم القسم أيضاً كادراً تمريضياً ومساعداً مدرباً تدريباً جيداً وفق أعلى المعايير العالمية، وكذلك يضم متخصصين نفسيين واجتماعيين ومتخصصين في قسم العلاج الطبيعي لتقديم الرعاية المثلى للأطفال المرضى، وفق أعلى المعايير العالمية، رعاية وفهماً وتلبية لاحتياجات المرضى ومساعدتهم وتقديم المشورة اللازمة لهم ولذويهم.

الخدمات المقدمة

وقال الدكتور عبد الرحمن الجسمي إن الوحدة المتخصصة في مجال تشخيص وعلاج الأطفال المصابين بأمراض الدم والأورام تستقبل الأطفال المرضى من داخل الدولة وخارجها، إذ استقبل القسم حالات لأطفال مرضى من الدول المجاورة تم علاجها بنجاح وفق أعلى المعايير، وتقدم الرعاية الصحية التشخيصية والعلاجية بدون مقابل لمواطني الدولة وفق أعلى المعايير العالمية، أما المرضى المقيمون فإن الخدمة التشخيصية والعلاجية تقدم إليهم بمقابل مادي يتفاوت حسب الحالة المرضية، فعلى سبيل المثال فإن تكلفة علاج طفل مصاب بالوكيميا «سرطان الدم» تبلغ في المتوسط 150 ألف درهم شاملة تكلفة التدخلات التشخيصية والعلاج بالأدوية الكيماوية، وقد تزيد أحياناً عند حصول بعض المضاعفات.

الحالات التي يتم علاجها

وأوضح أنه يتم تشخيص وعلاج ما يقارب 65 حالة في السنة لأطفال مصابين بأمراض الدم والأورام المختلفة، وتشمل

الميزة على الرغم من التحسينات المستمرة في السنوات الأخيرة. ونشرت نتائج الأبحاث «بريتش جورنال أوف كانسر». وأفادت بأن المرضى الذين يتم اكتشاف الورم مبكراً لديهم يعالجون حالياً بعلاج بالتبريد أو بالعلاج الإشعاعي، لكن ثلث الحالات تشهد عودة المرض بعد العلاج الإشعاعي، كما يتعرض المرضى لآثار جانبية عديدة بعد العلاج.

وبحسب الجمعية الأمريكية للسرطان تعتبر

دبي - البيان الصحي

اكتشف باحثون من جامعة يورك البريطانية علاجاً جديداً للمرحلة المبكرة من سرطان البروستاتا يعتمد على البلازما منخفضة الحرارة. ويهدف العلاج لتوفير خيار أكثر فاعلية على المدى الطويل ويصل إلى استخدامه مرة كل 15 عاماً، لأن العلاجات المستخدمة حالياً تقتصر إلى هذه

البلازما منخفضة الحرارة تؤدي إلى موت الخلايا السرطانية

علاج لسرطان البروستات

أورام البروستاتا الخبيثة النوع الثاني الأكثر شيوعاً من أنواع السرطان بين الرجال، ويتم تشخيص المرض لدى واحد من كل 7 رجال في متوسط عمر 66 عاماً. وبينت الدراسة الجديدة أنه في السنوات الأخيرة حدث تقدم في التطبيقات الحيوية لاستخدام البلازما منخفضة الحرارة، بما في ذلك الاستخدام العلاجي ضد السرطان، الذي يتم فيه توليد أنواع من الأكسجين والنيتروجين كرد فعل على استخدام هذه التطبيقات.

105

حالات لسرطان الثدي موثقة بالفحص المخبري تم اكتشافها العام الماضي بسبب توافر أجهزة الفحص الدقيقة

60 %

استجابة مرضى سرطان الدم الحاد للعلاج بصورة عامة وتتفاوت عند الكبار بناء على عوامل كثيرة

500

علاج سرطان الدم مكلف جداً ويتراوح بين 200 و500 ألف درهم سنوياً

سات العالمية الحديثة للأورام

الاكتشاف المبكر للمرض عامل مهم في العلاج

إعداد: عماد عبد الحميد - غرافيك: محمد أبو عبيدة

يعتبر مرض السرطان من أخطر الأمراض الفتاكة بالإنسان، وتزول تلك الأخطار في حال الاكتشاف المبكر للمرض، وبالتالي يجب على كل شخص مراقبة نفسه ورصد الأعراض التي تدل على وجود المرض، أو احتمالات الإصابة به، بما يتيح للأطباء الكشف المبكر عن المرض.

900

مريض بالسرطان تتم متابعتهم بالعيادات الخارجية سنوياً في مستشفى دبي.

65

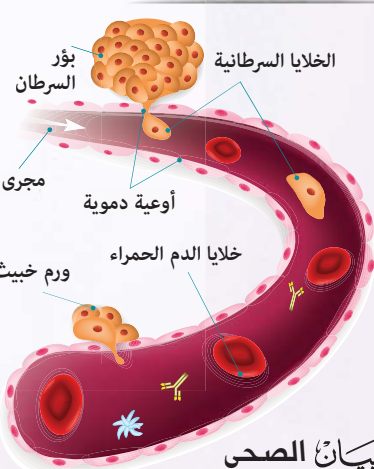
حالة في السنة لأطفال مصابين بأمراض الدم والأورام المختلفة.

22

سريرا في قسم الأطفال تؤمن للمرضى العلاج الكيماوي.

5

أول من أطلق كلمة السرطان كاسم لهذا المرض هو «أبو قراط» في القرن الخامس الميلادي.



البيان الصحي

المصادر الرئيسية للإصابة بالسرطان



التدخين



العدوى



السمنة



الإشعاع



تلوث الهواء

نقل للدم والصفائح الدموية والمضادات الحيوية ومضادات الفطريات ونحو ذلك، وكذلك يجري تقديم التداخلات الطبية المختلفة كأخذ الخزعات من نقي العظم، والبذل الجيني والصفافي والبذل القطني. وتقوم خدمة العيادات الخارجية برعاية الأطفال المرضى والمتابعة الدقيقة، إذ تتم متابعة ما يزيد على 900 مريض بالعيادات الخارجية سنوياً لضمان تفاهيمهم الكامل. وتابع الدكتور الجمسي «العلاج المبكر لأمراض الدم والأورام المختلفة باتباع أحدث الطرق العلاجية، يعتمد على نوع الورم السرطاني المشخص ويتضمن العلاج بالأدوية الكيماوية المختلفة المتوفرة في المركز. وكذلك يتضمن العلاج بالإشعاع كأورام الدماغ والأورام الصلبة والرخوة المختلفة بعد الاستئصال. ولدى القسم تفاهات مع قسم العلاج بالأشعة في مراكز داخل الدولة حيث يتم تحويل المرضى إليها لتلقي العلاج الإشعاعي.

علاقات خارجية

ويتمتع المركز ببرامج توأمة في مجال

الأطفال ما قبل زراعة نقي العظام أثناء وبعد الزراعة وفق أعلى المعايير العالمية.

إمكانات متطورة

ويوفر قسم أمراض الدم للكبار في مستشفى دبي كافة الإمكانيات الحديثة والمتطورة لتشخيص وعلاج سرطان الدم بأنواعه، ومنها علاج سرطان الدم النقوي المزمن حيث تتوفر الأدوية الحديثة مثل الـ nilotinib و Dasatinib. وعلاج سرطان الدم اللنفائي المزمن بحسب المعايير العالمية باستخدام أحدث الأدوية مثل idelalisib و obintuzumab. والكثير من العلاجات الحديثة لكافة أمراض الدم الأخرى، ويتم تشخيص قرابة حائتين جدينتين بسرطان الدم أسبوعياً والأغلب منها يتلقى العلاج في مستشفى دبي.

وتتفاوت الاستجابة لعلاج سرطان الدم عند الكبار بناء على عوامل كثيرة منها العمر والأمراض المزمنة المصاحبة، ولكن بصورة عامة استجابة مرض سرطان الدم الحاد للعلاج تبلغ 60%.

العلاج الكيماوي أو الجراحة. ونوقشت الدراسة ضمن أعمال المؤتمر الأوروبي الـ 10 لأورام الثدي في امستردام، وأشرف على تجارب وأبحاث الدراسة البروفيسورة جوديث بليس من معهد أبحاث السرطان في بريطانيا. ولفتت النتائج الانتباه إلى فاعلية الدواء الجديد التي نجحت في تقليص الورم أو إزالته خلال 11 يوماً فقط تشمل العلاجات الحالية لسرطان الثدي الجراحة والعلاج الكيماوي والعلاج الهرموني، إلى

والثالثة لم تتناول أي أدوية لتلعب دور المجموعة الضابطة. وتقرر أن تكون فترة العلاج 11 يوماً قبل تلقي المريضات علاجاً جراحياً إن ظلت الحاجة إليه.

وجدت النتائج أن ربع النساء اللاتي تلقين المزيج الدوائي وعددهن 66 امرأة أصبحت الأورام لديهن صغيرة جداً إلى درجة يصعب قياسها معها، وأن 11 % منهن قد زالت الأورام التي كانت لديهن نهائياً.

لا يستخدم مرة كل 15 عاماً

ويمكن استخدام البلازما منقولة أنوع من الأوكسجين والنيتروجين لعمل ضرر تأكسدي يؤدي إلى موت الخلايا الناجمة عن أشكال أخرى من العلاج، وأفادت النتائج أن هذا العلاج قد يكون فعالاً، وأكثر قابلية للاستمرار، وأقل تكلفة.

تجارب

واستخدم الباحثون عينات من سرطان البروستاتا لأحد المرضى في تجاربهم، وتبين أن تعريضها

فوائد

الجوز يقي من أمراض القلب

كشفت دراسة أميركية أن هناك فوائد جمة للأحماض الدهنية غير المشبعة والأوميغا 3 الموجودتين في الأسماك والبيض والزيتون النباتية. وتطرقت الدراسة بالتحديد لفوائد الجوز، حيث أجرى الباحثون دراستهم على 700 رجل وامرأة في الـ 69 من العمر، كان على نصفهم تناول الجوز بعكس النصف الآخر. وبيّنت النتائج أنّ الذين تناولوا الجوز كانوا أقلّ عرضة للإصابة بأمراض الشرايين أو متلازمة الأيض الشهيرة التي يمكن أن تؤدي إلى نوع من السممة المرضية. كما أنّ هذه الفئة نفسها شهدت بعد مرور سنة انخفاض نسبة الكوليسترول السيئ لديها وكذلك انخفضت احتمالية الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ولم يشهد المشتركون في الدراسة زيادة في الوزن مع تناول بعض حبات من الجوز في اليوم. ويمكن أن يؤدي الاستهلاك المنتظم للأحماض الدهنية غير المشبعة لإنقاذ نحو مليون شخص في كل أنحاء العالم كل عام من أمراض القلب. دبي - البيان الصحي

حماية

الشمندر.. صديق المعدة والكبد

أفادت مجلة «فرويندين» الألمانية أن البنجر «الشمندر» يعد صديقاً للمعدة والكبد؛ حيث إنه غني بالألياف الغذائية، التي تتمتع بتأثير إيجابي على عملية الهضم. ويسهم تناول طبق صغير منه يومياً في الحد من الإصابة بالإمساك والبواسير. وأضافت المجلة المعنية بالصحة والجمال أن الشمندر يزخر أيضاً بمادة البيتاين، التي تسهم في الحد من تجمع الدهون بالكبد، مما يعمل على تحسين وظيفة الكبد. وبالإضافة إلى ذلك، يحتوي الشمندر على النترات، التي تعمل على تحسين سريان الدم في الجسم، مما يسهم في خفض ضغط الدم المرتفع، ومن ثم الوقاية من أمراض القلب والشرايين. ومن ناحية أخرى، يعد الشمندر منجماً للمعادن والفيتامينات، كالحديد والمغنيسيوم والبوتاسيوم وفيتامين «ب».



دبي - البيان الصحي

مراقبة السعرات الحرارية التي يتناولها الإنسان في الطعام تعد العامل الأهم في تقليل الوزن، وليس نوعية النظام الغذائي وما إذا كان غنياً بالبروتينات أم المواد الكربوهيدراتية طالما كان قليل الدهون. وخلصت دراسة قام بها جيرمي كريسب المحاضر بكلية طب وعلوم الصحة بجامعة أوتاغو في نيوزيلندا إلى رسالتين مهمتين، الأولى أنه بصرف النظر عن نوعية النظام الغذائي الذي نصفه، فإن الأشخاص يجدون صعوبة في الحفاظ على التغيرات في عاداتهم الغذائية لفترات طويلة، ولكن إذا ما تمكنا من تتبع نظام غذائي غني بالبروتين أو الكربوهيدرات فسيتمكنون

من تحقيق فقدان وزن متوسط. وأوضح أنّ الرسالة الأولى تعطي مرونة وتمنح الأشخاص فرصة اختيار النظام الغذائي الأفضل لهم، بل وفرصة التحول إلى نظام غذائي جديد عند الشعور بالملل من النظام الأول، والرسالة الثانية التي تقدمها الدراسة هي أن مرضى السكري الذين يتبعون نظاماً غذائياً يُمكنهم من إنقاص الوزن يحققون فائدة التحكم في السكر وتقليل مخاطر الإصابة بأمراض شرايين القلب. ولعمل مقارنة بين فوائد النظامين الغذائيين، تتبع الباحث حوالي 300 رجل وسيدة يعانون زيادة في الوزن، تراوحت أعمارهم بين 35 إلى 75 عاماً ويتابعون برامج غذائية جديدة لمدة عامين، وسجل جميع أفراد العينة مؤشر كتلة جسم يفوق 27، مما يعني مستوى متوسط من الوزن الزائد وجميعهم من مرضى السكري من النوع الثاني. وقام الباحثون بتقسيم أفراد العينة

تقليل السعرات الحرارية مفتاح إنقاص الوزن

بشكل عشوائي إلى مجموعتين، الأولى اتبعت نظاماً غذائياً منخفض الدهون غني بالبروتين، والثانية اتبعت نظاماً غذائياً منخفض الدهون غني بالكربوهيدرات. وخلال الـ 6 أشهر الأولى حضر الجميع جلسات جماعية مرتين بالأسبوع يقودها خبراء إنقاص وزن، وفي الـ 6 أشهر التالية عقدت الجلسات مرة كل شهر، وتم قياس الوزن ومحيط الخصر بعد 6 أشهر ثم عامين، كما تم فحص وظائف الكلى ومستوى الدهون في الدم. وتبين أن إجمالي السعرات الحرارية التي يتناولها الأشخاص بـ 130 غراماً، لمدة 6 أسابيع فقدوا الوزن مقارنة بالمقدار نفسه من الوزن وسجلوا قياسات متقاربة في محيط الخصر. وفي نهاية فترة الدراسة سجل جميع المشاركين مستوى الدهون في الدم نفسه.

حصة من البقول يومياً تخفف الوزن



مستشفى سان مايكل بتورنتو، واعتمدت على بيانات 940 شخصاً شاركوا في 21 تجربة سريرية، وتبين أن الأشخاص الذين تناولوا يومياً ما يعادل ثلاثة أرباع الكوب من البقول، أو 130 غراماً، لمدة 6 أسابيع فقدوا الوزن مقارنة بمن لم يتناولوا البقول يومياً وكانت دراسات سابقة أشارت إلى فوائد البقول للقلب، خصوصاً خفض نسبة الكوليسترول الضار في الدم.

6 أسابيع على إنقاص الوزن.

نسب

وتحتوي البقول على نسبة كبيرة من البروتين والألياف والزنك والحديد والفسفور وحمض الفوليك وفيتامينات ومعادن أخرى، ما يجعلها خياراً غذائياً مناسباً لمن يريد إنقاص الوزن. وأجريت الدراسة الجديدة في

دبي - البيان الصحي

قالت نتائج دراسة كندية جديدة إن إضافة حصة واحدة من البقول يومياً إلى الطعام، تساعد على فقدان الوزن الزائد. وبحسب هذه النتائج التي نشرتها «المجلة الأميركية للتغذية السريرية» يساعد تناول 130 غراماً من العدس أو الحمص أو الفول يومياً لمدة

شوكولاتة لعلاج التجاعيد ومشاكل البشرة



كامبريدج، وسيتم كشف النقاب عنه في مؤتمر التطوير الغذائي العالمي، الذي سيقام في لندن في الشهر المقبل بحسب صحيفة دايلي ميل البريطانية.

بالإضافة إلى 72% من نوع خاص من الكاكاو. وتم تطوير هذا النوع التجميلي من الشوكولاتة، بعد دراسة أجرتها جامعة

دبي - البيان الصحي

ابتكر علماء بريطانيون نوعاً جديداً من الشوكولاتة ذا وظيفة تجميلية، تفيد في الحفاظ على نقاء البشرة وإزالة التجاعيد منها. ولم يعد طعم الشوكولاته اللذيذ هو السبب الوحيد في إقبال الكثيرين على تناولها، فقد اكتشف العلماء فوائد أخرى للشوكولاتة بعد أن قاموا بإنتاج ما أسموه «الشوكولاتة التجميلية» التي تفيد في إزالة التجاعيد وتزيد من تدفق الدم وتساعد على استعادة نضارة البشرة. ويقول العلماء بأن تناول 7.5 غرامات من هذه الشوكولاتة يومياً، ستظهر آثاره الإيجابية خلال 3 أسابيع، حيث أنها تحتوي على مضادات الأكسدة التي تقلل من نسبة الكوليسترول السيئ، كما تحتوي على 38 سعرة حرارية فقط،

الروابيحي
AL RAWABI

محضر من
حليب طازج 100%
نقدم لكم حليب طويل الأجل.

الروابيحي
AL RAWABI

طويل الأجل
حليب
محضر من حليب طازج 100%

الروابيحي
AL RAWABI

طويل الأجل
حليب
محضر من حليب طازج 100%

بدون بودرة • بدون مواد حافظة
مع فيتامين د • مصدر طبيعي للكالسيوم

بدون بودرة • بدون مواد حافظة
مع فيتامين د • مصدر طبيعي للكالسيوم

قليل الدسم

كامل الدسم

دراسة

قطرة تعالج مياه العين البيضاء دون جراحة

أظهرت دراسة أجريت في جامعة كاليفورنيا ونشرتها مجلة «نيتشر» أنه يمكن علاج مشكلة المياه البيضاء على العين (الكاتراكت) بواسطة محلول يحتوي على الستيريود، دون الحاجة لاستبدال عدسة العين عن طريق الجراحة. وتوصلت نتائج الدراسات إلى إمكانية استخدام الأسوتيرول على شكل قطرات كعامل وقاية وعلاج لمشكلة المياه البيضاء دون الحاجة لجراحة لاستبدال عدسة العين.

وتعالج المياه البيضاء حالياً بواسطة الجراحة، وهي ليست خياراً متاحاً للجميع، فيحسب منظمة الصحة العالمية توجد عوائق في بلدان عديدة أمام الحصول على العلاج الجراحي. وتفتح نتائج هذه الدراسة باب أمل جديد لعلاج مشكلة المياه البيضاء على العين باستخدام القطرة دون جراحة. دبي - البيان الصحي

صيدليات صحة دبي

تسعى للوصول إلى

الصفير في وقت الانتظار

دبي - البيان الصحي

وضعت هيئة الصحة في دبي، خطة لتوفير «روبوتات» في صيدليات 3 مستشفيات تابعة لها، قبل نهاية العام الجاري، هي راشد ودبي ولطيفة؛ بهدف الوصول بأوقات انتظار الجمهور للحصول على الدواء، إلى صفر خلال الأشهر المقبلة، فيما وضعت «الهيئة» خطة أطول تصل إلى 3 سنوات، لتوفير «روبوتات» بصيدليات مراكز الرعاية الصحية الأولية، خاصة التي توجد في مناطق ذات كثافة سكانية عالية.

وتبلغ فترة الانتظار للحصول على الدواء في مستشفى دبي، حالياً ما بين 20 إلى 25 دقيقة كحد أقصى، و15 دقيقة في مستشفى راشد، بينما مستشفى لطيفة يصل وقت الانتظار حالياً إلى صفر.

وقال الدكتور علي السيد مدير إدارة الخدمات الصيدلانية في هيئة الصحة بدبي: «نعمل على توفير تقنيات جديدة في الصيدليات الموجودة

بالمرافق الطبية التابعة للهيئة، مما سيؤدي إلى سرعة صرف الدواء من جهة، ودقة توفير الأصناف الدوائية للمرضى، وذلك لتحقيق نسبة رضا أعلى من قبل الجمهور على أداء الهيئة وتحقيق السعادة للمراجعين».

10

ويبلغ وقت الانتظار في مراكز الرعاية الصحية الأولية التابعة لـ«الهيئة»، 10 دقائق، وتحديداً في المراكز المزدحمة، ومن خلال «الروبوتات» سيتم الوصول إلى إنهاء الانتظار الدوائي، منوهاً بأن إعداد وتوفر الوصفة نفسها يستغرق نحو دقيقتين فقط، ورغم ذلك ستعمل «الهيئة» على تخفيض هذا الوقت حتى يصل إلى صفر.

وأكد أنه لن يكون هناك أي تدخل بشري من الصيدلاني في توفير الأدوية المطلوبة للمريض، حيث سيقصر دوره على التدقيق على نوعية الأدوية المجهزة وشرح طريقة تناول المريض للدواء.

تطوير مصل يعالج لسعات النحل

وأويرابا إلى مركز أبحاث، حيث سيتلقى المصل الذي احتاج تطويره إلى 15 سنة من الأبحاث، على ما أوضح الطبيب البيطري روي سيابرا فيرير جونيور. وقال فيريرا «بفضل هذه التجارب سنقيم بحلول نهاية السنة سلامة هذا المنتج ومن ثم فعاليته. ومن ثم سنجره في عدد أكبر من المدن. وبعد هذه التجارب يمكننا أن نسجله رسمياً». وينوي فيريرا تصدير المصل إلى دول أخرى، وتعالج لسعات النحل حالياً بعقاقير مضادة للالتهابات أو الحساسية. دبي - البيان الصحي

أعلن باحثون في جامعة برازيلية أن أول مصل لمعالجة لسعات النحل سيجرب على البشر للمرة الأولى، وأوضح الباحثون من جامعة بوتوكاتو في ولاية ساو بالو أنهم حصلوا على إذن من وزارة الصحة والوكالة الوطنية للمراقبة الصحية لبدء التجارب. وسينقل كل شخص يصاب بلسعة نحل في مناطق بوتوكاتو وتوباراو



حقنة تخلص الجسم من الكولسترول السيئ



دبي - البيان الصحي

ابتكر باحثون بريطانيون حقنة جديدة تخلص الجسم من مستوى الكولسترول السيئ.

وأشار الباحثون بمستشفى جورج بجامعة لندن إلى أن هذه الحقنة تمنح البالغين مستوى كولسترول الأطفال، ويعتبر الباحثون الحقنة «Alirocumab» من أبرز العقاقير التي عرفت حتى الآن في تخفيض مستوى الكولسترول السيئ منذ اكتشاف عقار «الستاتينات»، والذي لقيه الباحثون باسم «عقار باكمان» إذ يحول المرضى إلى أشخاص أصحاء.

مخاطر

وأوضح الباحثون أن النتيجة الطبيعية لتقليل مستوى الكولسترول السيئ من الجسم هي انخفاض مخاطر الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية الخطيرة، مشيرين إلى أن الحقنة الجديدة مفيدة للمرضى الذين يعانون من الآثار السلبية لعقاقير الستاتينات، الذي لا يعمل جيداً مع 10 إلى 40% من المعتمدين على «ستاتينات»، إذ ينتج عنه نتائج سلبية على الصحة مثل الشعور بالإرهاق والتعب والإسهال وآلام في العظام والمفاصل وزيادة مخاطر الإصابة بالنوع الثاني من السكري.

النحاس يقضي على كورونا خلال دقائق



دبي - البيان الصحي

كشفت دراسة بريطانية حديثة أن معدن النحاس قادر على القضاء على الجراثيم والبكتيريا وفيروس كورونا خلال دقائق معدودة، على عكس المعادن الأخرى مثل الزجاج أو المطاط أو الفولاذ التي تبقى فيها البكتيريا حية لـ 5 أيام. وأوضحت الدراسة الصادرة من جامعة

ساوثهامبتون الإنجليزية أن معدن النحاس لديه خصائص تمكنه من القضاء على فيروس كورونا الذي انتشر في الآونة الأخيرة وأدى إلى ارتفاع نسبة الوفيات في العديد من الدول، بحسب صحيفة دابلي ميل البريطانية.

ومن المعروف أن فيروس كورونا يصيب الجهاز التنفسي للإنسان، ويسبب العديد من الأمراض كنزلات البرد والالتهاب الرئوي، وتأتي هذه الأمراض

نتيجة انتشار البكتيريا والجراثيم التي تكون على الأسطح ومن ثم تنتقل إلى الإنسان.

تغليف

واختبر الباحثون قدرة معدن النحاس خلال وضع سبائك نحاسية على الأسطح التي تمكنت من جمع واستقطاب العديد من الميكروبات والجراثيم والقضاء عليها نهائياً خلال دقائق معدودة.

تحذيرات طبية من خطر أدوية الروماتيزم

دبي - البيان الصحي

حذر أطباء الرابطة الألمانية لأخصائي أمراض الروماتيزم من أعراض جانبية محتملة يمكن أن تتسبب فيها أدوية الروماتيزم خصوصاً على أداء وظائف الكلى لدى كبار السن. ونشرت الرابطة الألمانية لأطباء الأمراض الباطنية دراسة على موقعها الإلكتروني ذكرت فيها المخاطر التي قد تنجم عن تناول أدوية الروماتيزم عند كبار السن، والتي قد تؤثر سلباً على أداء وظائف الكلى. وأرجعت أخصائية أمراض الروماتيزم زيلكه تسينكه من برلين سبب تلك المخاطر

إلى أن وظائف الكلى تتراجع بطبيعتها لدى كبار السن. وأضافت الطبيبة الألمانية: «ينبغي أن يتم وصف علاج الروماتيزم وفقاً لحالة كل مريض واحتياجاته الخاصة، بحيث يتم مراعاة نوعية الأدوية الأخرى التي يتلقاها المريض والانتباه بصفة خصوصاً إلى تأثير تناول هذه الأدوية مع غيرها على وظائف الكلى، لاسيما لدى كبار السن من المرضى». ولتحقيق ذلك أوصت تسينكه بضرورة قيام المريض بتسجيل جميع الأدوية التي يتناولها بدقة كاملة، كي يتسنى للطبيب اتباع العلاج الدوائي المناسب مع هذه الأدوية.



دواء مصنع بطابعة ثلاثية الأبعاد يعالج الصرع

دبي - البيان الصحي

أعطت الوكالة الأميركية للغذاء والدواء موافقتها على أول دواء مصنع بواسطة طابعات ثلاثية الأبعاد، على ما أعلنت مختبرات «إبريسيا فارماسوتيكلز» التي تنتج هذه العقاقير القابلة للتذويب المستخدمة في معالجة نوبات الصرع.

وأوضحت هذه المختبرات، أن نظامها للطبع بالأبعاد الثلاثية قادر على إنتاج جرعات تصل إلى ألف ميليغرام لكل

أن هذا الدواء هو الأول المنتج عبر طابعة ثلاثية الأبعاد الذي يحظى بموافقة الوكالة الأميركية على طرحه في الأسواق، كما أوضحت أن هذا العلاج واسمه «سيريتام» وتعتزم شركة «إبريسيا» توزيع علاج «سيريتام» في الربع الأول من العام المقبل.

ووافقت وكالة الغذاء والدواء الأميركية على طرح مواد طبية، بينها أطراف اصطناعية مصنعة بتقنية الطباعة بالأبعاد الثلاثية. كذلك أشارت «إبريسيا» في بيانها إلى عزمها تطوير أدوية أخرى بالاستعانة بتكنولوجيا الطباعة بالأبعاد الثلاثية، خلال السنوات القليلة المقبلة.

فوائد

اللبن كامل الدسم يقلل الإصابة بالسكري 46٪

قالت دراسة طبية حديثة إن منتجات الألبان كاملة الدسم تقلل خطر الإصابة بمرض السكري 46%. وتخالف الدراسة كل التوقعات وأغلب نتائج الأبحاث السابقة التي كانت تعتقد أن اللبن منزوع الدسم هو الخيار الصحي الأفضل، بحسب صحيفة «ديلي ميل» البريطانية. وكشفت دراسة أميركية أخرى، أشرف عليها باحثون من جامعة هارفارد ومستشفى بريجهام، أن السيدات اللاتي تناولن منتجات الألبان كاملة الدسم



وقاية
كوبا قهوة يومياً يحدان من سرطان الأمعاء

أظهرت نتائج دراسة نشرتها المجلة الطبية الأميركية، أن كوبين من القهوة يومياً، يقللان من احتمال الإصابة بمرض سرطان الأمعاء 25%. وبحسب صحيفة «دي فيلت» الألمانية، فإن من يستهلك أكثر، أي بمعدل كوبين ونصف الكوب من القهوة، يخفض بالتالي من خطر إصابته بسرطان الأمعاء 50%، لكن نتائج الدراسة تعني فقط الأشخاص غير المدخنين. وكانت دراسات سابقة أجرت بحثاً

متلازمة غيان – باريه تهاجم الجهاز العصبي

دبي – البيان الصحي

تعتبر متلازمة غيان- باريه من الحالات المرضية النادرة التي يهاجم فيها الجهاز المناعي للشخص الأعصاب المحيطة، وقد يتأثر بها الناس من جميع الأعمار، ولكن المرض يكون أكثر شيوعاً لدى البالغين والذكور، ويتعافى معظم الناس تماماً من المرض، وعلى الرغم من ندرة حدوث حالات متلازمة غيان- باريه المستعصية، إلا أنها قد تؤدي إلى ما يشبه الشلل التام، وينبغي علاج الأشخاص الذين يعانون من متلازمة غيان - باريه ورصد حالتهم؛ وقد يحتاج البعض إلى عناية مركزة، ويشمل العلاج الرعاية الداعمة وبعض العلاجات المناعية. وفي متلازمة غيان باريه، يهاجم جهاز المناعة في الجسم جزءاً من الجهاز العصبي المحيطي. ويمكن أن تؤثر المتلازمة على الأعصاب التي تتحكم في حركة العضلات، وكذلك تلك التي تنقل الإحساس بالألم ودرجة الحرارة واللمس، ويمكن أن يؤدي هذا إلى ضعف العضلات وفقدان الإحساس في القدمين أو الذراعين، وهي حالة مرضية نادرة الحدوث، حيث يتراوح إجمالي حالات حدوثها ما بين 0.4 و4.0 لكل 100000 شخص سنوياً. ويصاب بها الناس من جميع الأعمار ولكنها تكون أكثر شيوعاً لدى البالغين وعند الذكور، وحتى في أفضل الأماكن، يلقي ما يتراوح بين 3% و 5% من المرضى المصابين بمتلازمة غيان - باريه حتفهم من جراء المضاعفات، والتي قد تشمل الشلل في العضلات التي تتحكم في التنفس، وعدوى الدم، وجلطات الرئة أو السكتة القلبية.

الأعراض

وعادة ما تستمر الأعراض بضعة أسابيع، مع تعافى معظم الأفراد دون حدوث أية مضاعفات عصبية كبيرة على المدى البعيد، وتشمل الأعراض الأولى لمتلازمة غيان - باريه الإحساس بالضعف أو الشعور بالوخز، وعادة ما يبدأ في الساقين، وقد يمتد إلى الذراعين والوجه. وبالنسبة لبعض الناس، قد تؤدي هذه الأعراض إلى شلل في الساقين والذراعين، أو عضلات الوجه. وتتناثر عضلات الصدر لدى ما يتراوح بين 20% و25% من الناس، مما يؤدي إلى صعوبة التنفس. وتعتبر حالات متلازمة غيان - باريه الوخيمة من الحالات المرضية النادرة، ولكنها قد تؤدي إلى ما يشبه الشلل التام. وتعتبر هذه



الحالات من الأمور التي تهدد الحياة، وعادة ما يُعالج الأفراد المصابون بها في وحدات العناية المركزة. ويتعافى معظم الناس تماماً حتى من حالات متلازمة غيان - باريه الأكثر وخامة، على الرغم من استمرار الشعور بالضعف لدى البعض.

الأسباب

ويتعذر تحديد سبب متلازمة غيان- باريه في جميع الحالات، ولكنها غالباً ما تُحفز بفعل عدوى من قبيل فيروس الإيدز، أو حمى الضنك، أو الأنفلونزا وبدرجة أقل بفعل الجراحة أو الصدمات.

التشخيص

ويعتمد التشخيص على الأعراض، كما تعتمد النتائج على الفحص العصبي بما في ذلك اختناق أو فقدان ردود الفعل العميقة، وعلى البزل القطني. وقد يلزم إجراء اختبارات أخرى، مثل اختبارات الدم، للتعرف إلى السبب المحفز لمتلازمة غيان- باريه. ويتولى الباحثون دراسة وجود صلة محتملة بين زيادة حالات متلازمة غيان- باريه والعدوى بفيروس زيكا.

العلاج والرعاية

عادة ما يتم إدخال المرضى المصابين بمتلازمة غيان- باريه المستشفيات حتى يمكن رصد حالتهم عن كثب، و لا يوجد علاج معروف لمتلازمة -متلازمة غيان- باريه. ولكن قد تساعد العلاجات في تحسين أعراض المتلازمة واختزال مدتها. وتشمل الرعاية الداعمة رصد التنفس، وضربات القلب وضغط الدم. وفي الحالات التي تضعف فيها قدرة المريض على التنفس، يتم وضعه على جهاز التنفس الصناعي ورصد المضاعفات التي قد تشمل ضربات القلب غير الطبيعية، والعدوى، وجلطات الدم، وارتفاع أو انخفاض ضغط الدم.

المصدر - منظمة الصحة العالمية

وفاة أحد الزوجين تترك أثاراً صحية على الآخر



دبي – البيان الصحي

أكد العلماء أن وفاة أحد الزوجين تزيد من خطر إصابة الباقي على قيد الحياة باضطراب ضربات القلب بنسبة أكثر من 50%. حيث نشرت مجلة Open Heart مقالاً تفيد بأن وفاة أحد الزوجين تزيد من خطر الإصابة بالرجفان الأذيني، وهي الحالة التي يمكن أن تؤدي إلى مضاعفات مميتة للإنسان، بنسبة 57% في الشهر الأول بعد وقوع الوفاة. والخطر الأكبر هو على من بلغ 60 من العمر.

مستوى الخطر يبقى
عالياً خلال عام
على الوفاة

وتوصل الأطباء إلى هذا الاستنتاج بعد تحليل بيانات أكثر من 160 ألف شخص تم اختيارهم على أساس الجنس والعمر في الفترة من العام 1995 إلى العام 2014. كما تبين أن مستوى الخطر يبقى عالياً خلال فترة تعادل نحو عام واحد ثم ترجع الأمور إلى طبيعتها، واتضح أن العازبين هم في خطر أكبر بالمقارنة مع أولئك الذين لديهم أطفال. ويرجح العلماء أن يؤثر فقدان الزوج على تطور المرض بسبب الإجهاد مؤكدين بذلك أن وفاة الشريك في الحياة تعتبر من الحالات الأكثر إجهاداً.

الأرق يرتبط بخلل في بنية المخ



كما أجري لكل من المشمولين بالبحث تصوير مقطعي لدماغهم بطريقة تمكن من مراقبة حركة الماء على امتداد المادة البيضاء. وأظهرت نتائج البحث أن أدمغة المصابين بالأرق تتصف بفقدان التواصل في المادة البيضاء في النصف الأيمن منها، وفي سريتهم البصري، بالمقارنة مع أولئك الذين تميزوا بصحة سليمة. وبرأي العلماء أن عدم وجود غشاء عازل للنبضات العصبية الكهربائية حول الخلايا العصبية، هو السبب الرئيسي للمنعاءة من الأرق.

العصبي، إجراء دراسة حول علاقة الخلل في توزيع مادة المخ البيضاء بالمعاناة من الأرق، ومدى خطورة هذا الخلل. فالمادة البيضاء المذكورة عبارة عن حزم من الأهمدة، وهي السيقان الطويلة للخلايا العصبية التي توصل ما بين الأجزاء المختلفة من المخ. وشمل البحث 23 شخصاً كانوا يعانون من الأرق العائد إلى خصائصهم النفسية والجسدية، و30 شخصاً سليماً صحياً. وقام كل المتطوعين بتعبئة استمارات ذكروا فيها مدى خطورة حالتهم بسبب الأرق، ودرجة تعرضهم للقلق والاكتئاب.

دبي – البيان الصحي

اكتشف باحثون من المستشفى الشعبي الثاني في مقاطعة كوانغ تونغ الصينية، أن أشخاصاً يعانون من الأرق يتصفون بوقوع خلل في توزيع المادة البيضاء في دماغهم. ويقول العلماء، إن الأرق عادة ما يظهر لدى أشخاص يتعرضون للإرهاق نهائياً، ولانحطاط في المزاج واختلال في الإدراك. وقرر العلماء المختصون بالجهاز

الليثيوم.. مفتاح الحياة

وقالت المشرفة على الدراسة البروفسورة ليندا بارتريدج: «النتائج المشجعة التي حصلنا عليها من جراء إعطاء ذبابة الفاكهة جرعات قليلة من الليثيوم، تجعلنا نتطلع إلى دراسة مادة GSK-3 في الكثير من الحيوانات، ونحن نأمل في تطوير عقار لاختباره على الإنسان». ونشرت نتائج هذه الدراسة في مجلة Cell Reports. وجاء فيها أن ذبابة الفاكهة عاشت 16% مدة أطول عندما أعطيت جرعات منخفضة من مادة الليثيوم.

جرعات

وبينت الدراسة أن إعطاء ذبابة الفاكهة جرعات عالية من الليثيوم قصر من عمرها، وأوضحت مساعدة البروفسورة بارتريدج، الدكتور إيفانا بيجدوف، أن إعطاء جرعات منخفضة من الليثيوم لذبابة الفاكهة لا تطيل عمرها فحسب، بل تحمي الجسم من ضغوط

الحياة وتمتعه من إفراز الدهون لدى ذباب الفاكهة الذي أعطي جرعات إضافية من السكر.

رؤى

ورأت كيلي بيل من جمعية باركنسون البريطانية، وهي مؤسسة خيرية لمكافحة الشلل الرعاشي وتقديم الدعم لمصابيه، إن نتائج هذا البحث واعدة، ليس لأنها تساعد على بناء جيل صحي كبير في السن، بل لأنها تقدم رؤى قيمة في الطريقة التي تعالج فيها أو حتى منع عوامل الشيخوخة مثل باركنسون، واستخدمت أملاح الليثيوم في الماضي لمعالجة أمراض مثل النقرس والصداع النصفي. وفي الطب الحديث، يستخدم الليثيوم لمعالجة تغيرات المزاج، ويجري النظر أيضاً لاستخدامه لعلاج ضعف الذاكرة، إلا أن لدبه الكثير من الآثار الجانبية الخطيرة لدى تناوله بجرعات عالية.

قالت دراسة، إن دواءً متداولاً في الصيدليات قد يكون مفتاح الحياة لمدة طويلة بالنسبة لذباب الفاكهة على الأقل، وأثبتت التجارب أن جرعات خفيفة من الليثيوم أطالت حياة ذبابة الفاكهة في المختبرات. ويقول العلماء إن هذا الاكتشاف مشجع وقد يؤدي إلى التوصل لأدوية جديدة لمساعدة الناس للعيش لمدة أطول بصحة أفضل. ويستخدم الليثيوم في مجال الطب النفسي، إذ إنه يساعد على وقف التقلبات المزاجية، إلا أن له الكثير من الآثار الجانبية الخطيرة عند تناول جرعات عالية منه. ولا تعرف كيف تعمل مادة الليثيوم على المخ بصورة كاملة، إلا أنها تكمن من إطالة حياة ذبابة الفاكهة من خلال منع إفراز مادة كيميائية تدعى GSK-3.

حمدان بن محمد يطلق «دبي وجهة عالمية للسياحة العلاجية»



| تصوير: خليفة اليوسف



دبي - البيان الصحي

أطلق سمو الشيخ حمدان بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي في احتفال كبير أقيم في مركز دبي التجاري العالمي، مشروع «دبي وجهة عالمية للسياحة العلاجية»، الذي أعدته هيئة الصحة في دبي في إطار رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، وحرصه على تطوير قطاع السياحة وتنميته لتصبح مدينة دبي بسياحتها العلاجية والعائلية والتسويقية الوجهة المثالية القادرة على استقطاب نحو نصف مليون سائح علاجي مع حلول موعد «إكسبو 2020».



مشاركة مميزة في معرض الإنجازات



دبي - البيان الصحي

حصل عليها مركز السكتة الدماغية بمستشفى راشد، ومركز دبي الدولي لجراحة المناظير في مستشفى لطيفة، إلى جانب الاعتماد الدولي الكندي الذي ناله مركز دبي للأمراض النسائية والإخصاب، فضلاً عما شاهده رواد المعرض من محاكاة لما يجري في غرفة عمليات العمود الفقري في مستشفى راشد، وغير ذلك من الإنجازات، التي تعد ثمرة جهود كبيرة وتفان في العمل من الكوادر الإدارية والطبية والتمريضية والفنية المساعدة، ممن تعزز بهم الهيئة وتقدرهم.

شهدت منصة هيئة الصحة في دبي إقبالاً واسعاً من رواد معرض دبي الدولي للإنجازات الحكومية. واشتملت منصة الهيئة على العديد من إنجازات الهيئة، إلى جانب حزمة من الخدمات والتطبيقات الذكية التي تستهدف تحقيق رضا المتعاملين مع الهيئة، كما تم استعراض ما حققته الهيئة على الصعيد العالمي، وفي مقدمة ذلك الاعتمادات الدولية التي

