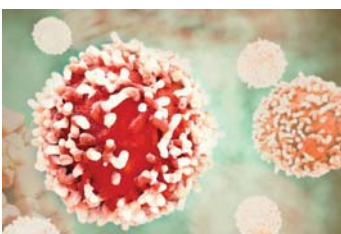




مستشفى ميدكير لجراحة العظام والعمود الفقري



اكتشاف جديد لتطور الخلايا السرطانية



اكتشف علماء من جامعة جونز هوبكينز الأميركية أن الخلايا السرطانية تفضل أن تنتقل بشكل جماعات، وليس انفرادياً كما كان يعتقد سابقاً لأن ذلك يعزز فرصها لإنشاء أورام جديدة.

ووفقاً للباحث أندرو إيوالد وهو الأستاذ المشارك في علم بيولوجيا الخلية بـ«مدرسة الطب في جامعة جونز هوبكينز» فإن التجارب على الفئران أظهرت أن أقل من 3 ٪ من الأورام تتطور من خلية سرطانية واحدة فقط.

فيما تسبب مجموعة من هذه الخلايا أوراماً ثانوية أسرع بـ 100 مرة من الخلية الواحدة. وبينت التجارب اللاحقة على الخلايا السرطانية، التي زرعت في طبق مخصص لزراعة الخلايا في ظروف المختبر أنها قادرة على تحويل نفسها من برنامج إلى آخر: الأول يستخدم للتكاثر، والثاني لإنشاء مستعمرات جديدة.

رويترز

إعلانات الوجبات السريعة محظورة على الأطفال

تعزم لجنة الدعاية البريطانية فرض حظر على نشر إعلانات عن الوجبات السريعة على مواقع إلكترونية مخصصة للأطفال، وأفادت وكالة الأنباء البريطانية «بي بي سي» بأن منع الإعلان عن المأكولات السريعة قد يشمل كذلك مواقع تحظى بشعبية واسعة ومنها YouTube وITV Hub.

كما نقلت الوكالة أن اللجنة أخذت في الحسبان ممارسة الكثير من مدوني الفيديو الدعاية للوجبات السريعة، حيث تخطط لإجراء جلسات مناقشة بصدد هذا الأمر.

جدير بالذكر أن السلطات البريطانية حظرت على القنوات التلفزيونية وضع إعلانات لغذاء يتصف بالاكتواء على كمية كبيرة من المواد الدهنية والسكر والملح خلال بث برامج مخصصة لأشخاص لا تبلغ أعمارهم 16 عاماً. كما زادت بريطانيا في عام 2010 عدد الدوائر والمناطق التي لا يجوز فيها فتح مطاعم للمأكولات السريعة بالقرب من المدارس، وذلك في إطار إجراءات تهدف إلى مكافحة بدانة الأطفال.

المصدر: «rosbalt.ru»

صحة دبي تؤهل متطوعين دوليين في إسعافات إنقاذ الحياة



فيها نحو 3000 موظف وأكثر من 22 مليون متطوع لأنشطتها في جميع أنحاء العالم. وأكد معاليه، أن هيئة الصحة بدبي تحرص على دعم مثل هذه الجهود، وهي تستمد حرصها واهتمامها من الرؤية الإنسانية النبيلة، والريادة التي حققتها الإمارات بشكل عام، ودبي بوجه خاص، في هذا المجال.

وأفرادها، وتسعى في إطار رسالتها ودورها إلى تحقيق السعادة للجميع. وكان معالي القطامي التقى مسؤولي جمعية القلب الأميركية التي تعد واحدة من أهم الجمعيات غير الربحية في أميركا، وواحدة من أكبر المنظمات التطوعية في العالم، المكرسة لبناء حياة أكثر صحة وخالية من أمراض القلب والسكتة القلبية، والتي يعمل

الحالات الطارئة المتصلة بأمراض القلب في مواقع الإغاثة، على مستوى العالم. وأكد معالي حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة في دبي أن الهيئة لن تدخر وسعاً في تعزيز جهود المؤسسات والهيئات المحلية والعالمية العاملة في المجال الصحي الإنساني، والتي تخدم صحة المجتمعات

دبي - البيان الصحي

أنجزت هيئة الصحة في دبي سلسلة من البرامج التدريبية والتأهيلية للمتدربين والمتطوعين في جمعية القلب الأميركية، ممن أعدتهم الهيئة لأعمال الإسعافات المتخصصة في إنقاذ الحياة، والتعامل مع

خاص

الدكتورة منال تريم: نور دبي وصلت للمناطق النائية حول العالم

وصل عدد المستفيدين من مبادرة نور دبي في 21 دولة حول العالم إلى 24459810 مستفيداً بحسب الدكتورة منال تريم المدير التنفيذي لقطاع الرعاية الصحية الأولية في هيئة الصحة في دبي، المدير التنفيذي لمؤسسة نور دبي في حوارها مع «البيان الصحي»، حيث وصلت المبادرة إلى المناطق النائية حول العالم، وحققت المؤسسة الكثير من الإنجازات منذ بدايتها كمبادرة وليس مؤسسة عام 2008، حيث استفاد أكثر من 24 مليون شخص من خدماتها، وبالتحديد في قارتي آسيا وأفريقيا، وتواصل مؤسسة نور دبي سعيها نحو تحقيق رسالتها وأهدافها التي إلى جانب تحقيق أهداف منظمة الصحة العالمية المتمثلة بعالم خالٍ من مسببات العمى والإعاقة البصرية.



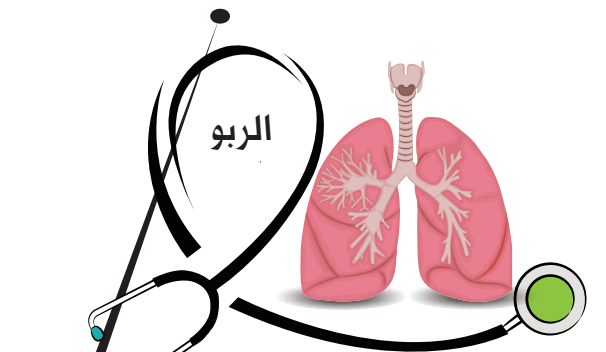
«صحة دبي» تطلق باقة إعلامية لتعزيز صحة أفراد المجتمع

إعداد: حسني البلاونة - غرافيك: حسام الحوراني

ضمن استراتيجيتها الهادفة لتعزيز الجانب الوقائي والتشجيع على غط الحياة الصحي لدى أفراد المجتمع، بدأت هيئة الصحة في دبي مطلع الأسبوع الماضي بث سلسلة من المشاهد التلفزيونية القصيرة قبيل نشرة الأخبار مباشرة على قناتي (نور دبي وسما دبي)، تستمر على مدار العام، بهدف رفع الوعي والتثقيف الصحي للوصول إلى مجتمع أكثر صحة وسعادة.

47% من أطفال العالم يعانون من فقر الدم قبل سن المدرسة

25% من الأطفال يعانون من فقر الدم بعد سن المدرسة



مرض مزمن وليس إعاقة

250

• مليون شخص مصابون بالربو عالمياً

2

• نسبة المرض عند الذكور ضعف الإناث

الأسباب

• الوراثة والوزن الزائد والتدخين السلبي وتدخين الأم أثناء الحمل وتلوث الهواء

• العوامل المحفزة: المواد الكيميائية وريش الطيور والغبار وفرو الحيوانات وحبوب الطلع والغبار

• لقاح الإنفلونزا يخفف نوبات الربو

التدخين

سبب رئيس في أمراض القلب وتصلب الشرايين والرئة والسكتات الدماغية وسرطان الفم وتضرر الجلد والشيخوخة المبكرة.

4

كل علية تدخين تقصر من عمر المدخن 4 ساعات و45 دقيقة

14

كل سيجارة تقصر حياة الشخص 14 دقيقة و14 ثانية

10

متوسط عمر المدخن أقصر من 8 إلى 10 سنوات من عمر غير المدخن

التدخين السلبي

يزيد التدخين السلبي احتمالية إصابة المتعرض له بسرطان الرئة من 2 إلى 3 مرات من غير المدخنين.



البيان الصحي

لفتة

«مساعدة» يمد يد العون للمرضى المعسرّين

كما قدم البرنامج أجهزة طبية وقام بشراء أجهزة تنفس وكراسي وأطرف اصطناعية وأجهزة قياس نسبة الأوكسجين، ومثبت للقدم وفرشات طبية هوائية، وغيرها من الأجهزة. ويعتمد برنامج مساعدة على التبرعات والمساعدات من المؤسسات والشركات والأفراد، كدائرة الشؤون الإسلامية والعمل الخيري، وجمعية بيت الخير، وجمعية دار البر، وجمعية دبي الخيرية، وجمعية الاتحاد التعاونية، ومؤسسة

ساهم برنامج «مساعدة» بهيئة الصحة في دبي بمد يد العون والمساعدة لنحو 1000 مريض من المرضى المعسرّين العام الماضي، وتشمل المساعدات التي يقدمها البرنامج تكاليف العمليات الجراحية في مستشفيات الهيئة وأدوية ورسوم إقامة في المستشفيات وعلاج وتحاليل مخبرية، إضافة إلى دفع تكاليف العديد من الخدمات الأخرى في الأشعة والتقارير الطبية والزيارات الصحية ورسوم إصدار البطاقات الصحية.

إطلاق برنامج الإقامة لتدريب الأطباء في أكتوبر المقبل

تطوير

وأشار إلى أن عملية التدريب تخضع لعملية حسابية دقيقة جداً، البرامج الطبية المتخصصة تأتي ضمن استراتيجية «هيئة الصحة» المتمثلة في بناء قاعدة وأرضية صلبة للتعليم والأبحاث في المنظومات الصحية، الأمر الذي سيرقي بمستوى البرامج التدريبية، ويزيد عدد الخريجين المؤهلين بالكفاءات اللازمة لتلبية الاحتياجات الطبية لسكان الدولة وزيادة نسبة التوطين. دبي - البيان الصحي

على التخصص في التدريب، ويعود ذلك لأسباب كثيرة أهمها الضغط النفسي على طبيب التدريب، والمناوبات، وعدم مقدرة الطبيب على أن يكون له عمل خاص آخر من خلال إنشاء عبادة خاصة به، أما في أوروبا وأميركا فطبيب التدريب دخله أكثر ومطلوب أكثر، وأكد أن عدم وجود تخصص التدريب في كليات الطب في الدولة يشكل سبباً في غياب المواطنين والمواطنات عن هذا التخصص، فالكثير من الشباب لا يفضلون السفر للدراسة.

أعلنت هيئة الصحة في دبي عن إطلاق برنامج الإقامة المتخصصة لتدريب الأطباء المواطنين، وتحديدأ في مجال التدريب، في أكتوبر المقبل لتدريب 2 إلى 4 أطباء مواطنين، ويستمر البرنامج 5 سنوات، وذلك لزيادة عدد الكادر المواطن في مجال التدريب. وقال الدكتور منصور نظري رئيس قسم التدريب في مستشفى راشد إن عدد أطباء التدريب المواطنين في الدولة هو 4 أطباء فقط، ولا يوجد إقبال كبير

أطباء مستشفى لطيفة يرسمون البسمة على وجه والدي الطفلة افيفا



دبي - البيان الصحي

تمكن أطباء مستشفى لطيفة من رسم الفرحة على وجه والدي الطفلة افيفا التي ولدت في الأسبوع 22، وتزن 450 غراماً وهو وزن أقل من جهاز آيباد 4، لتكون أصغر طفل خديج على مستوى الإمارات يولد عند هذا العمر من الحمل ويبقى على قيد الحياة دون عاقبة.

وقالت الدكتورة منى تهلك المدير التنفيذي لمستشفى لطيفة إن الطفلة بقيت على قيد الحياة بفضل الرعاية الفائقة التي قدمها الأطباء للطفلة رغم عدم اكتمال الجيد للرئة والأمعاء والمخ والجلد مع وجود عظام غاية في الهشاشة واحتمالية إصابتها بعدوى قد تؤدي بحياتها.

عناية

وقالت إن الطفلة بقيت تحت الرعاية الطبية في وحدة العناية الحثيثة بالأطفال الخدج بالمستشفى حيث وصل وزنها بعد حوالي أربعة أشهر ونصف من 1.850 كيلو غرام لتصبح قادرة صحياً على الخروج من المستشفى.

ويواسب والدا الطفلة افيفا على المتابعة الدورية مع فريق متكامل من كل التخصصات الطبية بمستشفى لطيفة لمتابعة معدلات النمو الجسدي

وتقييم التطور العصبي والتغذية لضمان بلوغ الهدف المنشود للنمو السليم جسدياً وعقلياً.

متابعة

ومن جانبه قال الدكتور عارف فقيه استشاري أمراض حديثي الولادة بمستشفى لطيفة إن المرحلة الأهم في العلاج هي العناية الجيدة من قبل أطباء الأمراض النسائية أثناء الحمل، مشيراً إلى أن والدة (أفيفا) كانت تواظب على المتابعة المنتظمة للحمل بعادات مستشفى لطيفة وقد تم حقنها بعقار خاص قبل الولادة بـ (48) ساعة لتحسين وظائف الرئتين، مشيراً إلى الرعاية الحثيثة التي تلقتها الطفلة من قبل أطباء وممرضات المستشفى وخاصة أثناء أول 30 دقيقة عقب الولادة مباشرة، والتي تعد شديدة الأهمية حيث يطلق عليها اسم الدقائق الثلاثين البلاتينية.

فرص الحياة

يشار إلى أن فرص الحياة والتطور الطبيعي للأطفال الخدج المولودين عند 22 أسبوعاً تكون قليلة في العادة حيث أظهرت دراسة نشرت في مجلة نيو إنجلاند خلال شهر مارس الجاري أن فرص البقاء على قيد الحياة من دون عاهات متوسطة أو شديدة تصل إلى 2 % بين المواليد الذين يولدون عند 22 أسبوعاً من الحمل.

أساليب مبتكرة لإعادة البسمة لمرضى الأورام



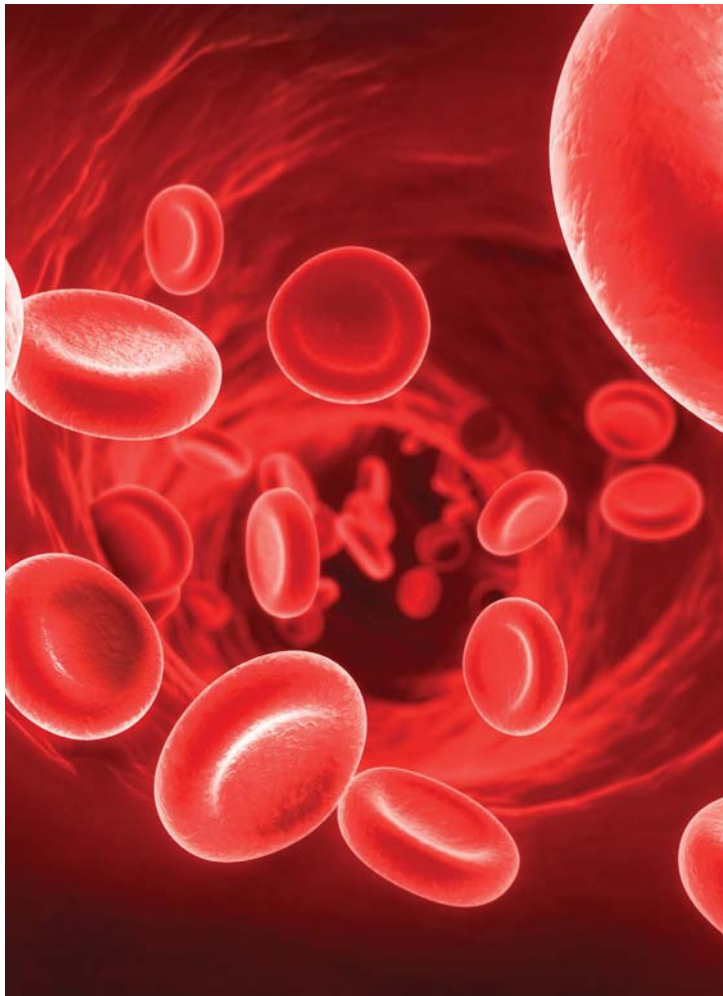
دبي - البيان الصحي

إلى جانب العلاج بالليزر، الذي حقق نجاحات ملموسة، ما جعل المستشفى وجهة مفضلة للمرضى الباحثين عن علاجات شافية من داخل الدولة وخارجها في أمراض السرطان، وأيضاً زراعة القوقعة، حيث يتوافد على المستشفى العديد من المرضى لهذه الجراحات الدقيقة.

كما حقق المستشفى إنجازات أخرى على صعيد جراحة شرايين القلب المعقدة كالشق الشرياني، والجراحات الأخرى الكبرى، التي استطاعت مستشفى

دبي تطويعها بأساليب ذكية مبتكرة، ومن بينها إدخال تقنيات جديدة في جراحات المناظير وجراحات الشرايين، إلى جانب ابتكار جهاز يعمل كمساعد قلب صناعي متطور لعلاج المرضى الذين يعانون من ضعف عضلة القلب، وغير ذلك من العمليات الناجحة، التي أصبحت نماذج واقعية لأفضل الممارسات الطبية. وحصل المستشفى على الاعتماد الدولي من اللجنة الدولية المشتركة لاعتماد المؤسسات الصحية منذ عام 2007، وتجديد الاعتماد لعامي 2010، و2013.

مركز الثلاثيميا يقدم استشارات نفسية للمرضى



دبي - البيان الصحي

تقدم عيادة الصحة النفسية في مركز الثلاثيميا الاستشارات النفسية والعلاج النفسي لمحتاجيها من المرضى بالمركز، وذلك بهدف رفع الروح المعنوية لهم، ومساعدتهم على الاستجابة للعملية العلاجية.

ويستقبل مركز الثلاثيميا التابع لهيئة الصحة في دبي العديد من الحالات المرضية من مختلف إمارات الدولة ومن الدول المجاورة، خصوصاً أنه يعد المركز الأول والوحيد على مستوى الدولة الحاصل على شهادة الاعتماد الدولي من قبل الهيئة الدولية لاعتماد المؤسسات الصحية، كما حصل المركز على اعتراف دولي كأحد أفضل المراكز في العالم من قبل رابطة الثلاثيميا العالمية ومنظمة الصحة العالمية.

ويقدم المركز العديد من الخدمات للمرضى وأهاليهم والمجتمع بشكل عام، كخدمات دراسة الحالة الاجتماعية والنفسية للمريض وعائلته، عن طريق الاختصاصية الاجتماعية بالمركز، وتوفير احتياجات المريض وأهله من دعم مادي ومعنوي، لتحسين استفادة المرضى من العلاج.

في أحد المراكز المتخصصة في الهند، تمهيداً لعلاجها.

ويجري المركز حالياً تجارب لاختبار تطابق الخلايا المأخوذة من دم الحبل السري مع خلايا 3 مرضى جدد وفي حال نجاح ذلك سيرتفع عدد المستفيدين من الخلايا المستخلصة من دم الحبل السري إلى 17 حالة، ووصل إلى المركز 5000 عينة لدم الحبل السري لمواطنات ومقيمات في الدولة، إضافة إلى 70 عينة لأمهات من السعودية

دبي - البيان الصحي

خلص مركز دبي لدم الحبل السري والأبحاث التابع لهيئة الصحة في دبي 14 مريضاً من آلامهم وأوجاعهم بعد نجاحه في توفير خلايا مطابقة لهم من عينات دم الحبل السري المخزنة في المركز، وكان المرضى يعانون من أمراض خطيرة كالثلاسيميا وأنيميا الفالكوني وسرطانات الدم، وأرسل 3 عينات للمطابقة



مركز دم الحبل السري يخلص 14 مريضاً من أوجاعهم

وعمان والكويت والبحرين وقطر وسوريا ومصر.

وتعتبر الخلايا الجذعية المأخوذة من دم الحبل السري، خلايا غير مكتملة الانقسام، وقادرة تحت ظروف مناسبة، على تكوين خلية بالغة من أي عضو من أعضاء الجسم، وبالتالي يمكن اعتبارها نظام «إصلاح وتجديد» للجسم، حيث إن الله سبحانه وتعالى أودع فيها القدرة على تكوين أي نوع من الخلايا المتخصصة بعد أن تنمو وتتطور.

الدكتورة منال تريم المدير التنفيذي لنور دبي لـ«البيان الصحي»:

أنقذنا أكثر من 24 مليون شخص من العمى والإعاقة البصرية

■ النهج الإنساني الراسخ الذي أسسه محمد بن راشد بعث الأمل في نفوس وقلوب المستفيدين من المبادرة

■ مستمرون في تنفيذ الكثير من المشاريع التي تستهدف الارتقاء بمستوى الأداء

■ نشعر بالفخر بإنجازاتنا التي نواصلها لمكافحة العمى محلياً ودولياً

وتحقيق التطلعات، ونحن نشعر بالفخر بإنجازاتها التي نواصلها لمكافحة العمى محلياً ودولياً. وقد كان تركيزنا خلال العام الماضي أن نتابع مسيرتنا في العطاء بناء على نجاحاتنا السابقة بل و اتخاذ خطوات أخرى إلى الأمام لترسيخ مكانتنا في المجال الإنساني في جميع أنحاء العالم. ومن خلال تعاوننا مع هيئة الطرق والمواصلات في دبي، واصلت نور دبي ريادتها في إيصال خدماتها للذين يصعب عليهم الوصول إلى مراكز الرعاية الصحية ، وعليه تم تقديم خدماتنا لما يقارب 5000 فرد عبر مختلف إمارات الدولة من خلال استفادوا من هذا النوع من الخدمات، من المجتمع بما في ذلك القطاع الحكومي، والقطاع الخاص، وكبار السن والمحتاجين، والعمال. وشهد العام نفسه الانتهاء من برنامج نور دبي للقضاء على مرض التراخوما في إثيوبيا مع نتائج قياسية تحققت، من خلال شراكتنا مع مركز كارتر، حيث وصلت نور دبي إلى أكثر من 18 مليون فرد مهدد بالتراخوما. ونجحت نور دبي في إنشاء المخيمات العلاجية المتنقلة في باكستان وإثيوبيا والنيجر والمغرب والسودان، وحققت المخيمات الجديدة رقماً قياسياً في عدد الأشخاص الذين استفادوا من هذا النوع من الخدمات، والذي زاد عن 220 ألف فرد منذ إنشائها. كما ساهم مزادنا الفني الخيري السنوي «أرت فور سايت» في تأسيس معلم جديد، وهو بيع العمل الفني الأغلى في تاريخ دولة الإمارات العربية المتحدة بمبلغ 3.8 ملايين دولار أميركي.

لدى المؤسسة مجموعة قوية من الشركاء الاستراتيجيين، في مقدمتها شرطة دبي، فماداً عن التعاون المثمر معها ؟ من خلال شراكتنا المثمرة في السنوات الأربع الماضية مع شرطة دبي، التي تولي الجوانب الإنسانية جل اهتمامها، تمكنا من مساعدة ما يقارب 10000 شخص محتاج في المناطق النائية في قارتي آسيا وأفريقيا من خلال توفير النظارات المجانية والأدوية والعمليات الجراحية.

مع انضمامكم لمبادرات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم العالمية، أصبحت لكم طموحات وأهداف أخرى مستقبلية، فما الذي تخططون له ؟ بانضمامنا في عام 2015 تحت مظلة مبادرات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم العالمية، أصبح لدى المؤسسة توجهاً جديداً و استراتيجية طويلة المدى تستهدف علاج ووقاية 30 مليون شخص حول العالم من أمراض العمى والإعاقة البصرية البصرية بحلول 2025.

21 دولة وصلت إليها مساعدات نور دبي

غرافيك: محمد أبوعبدة

حققت مؤسسة نور دبي خلال أعوام قليلة على إطلاقها، أرقاماً كبيرة في عدد المستفيدين من خدماتها حول العالم، فال مؤسسة التي وجه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، باتت عالمياً رائدة في تقديم خدماتها للمرضى الذين يعانون من مشكلات في البصر.

53193

النظارات التي قدمتها المؤسسة في المخيمات العلاجية خارج الدولة

4930

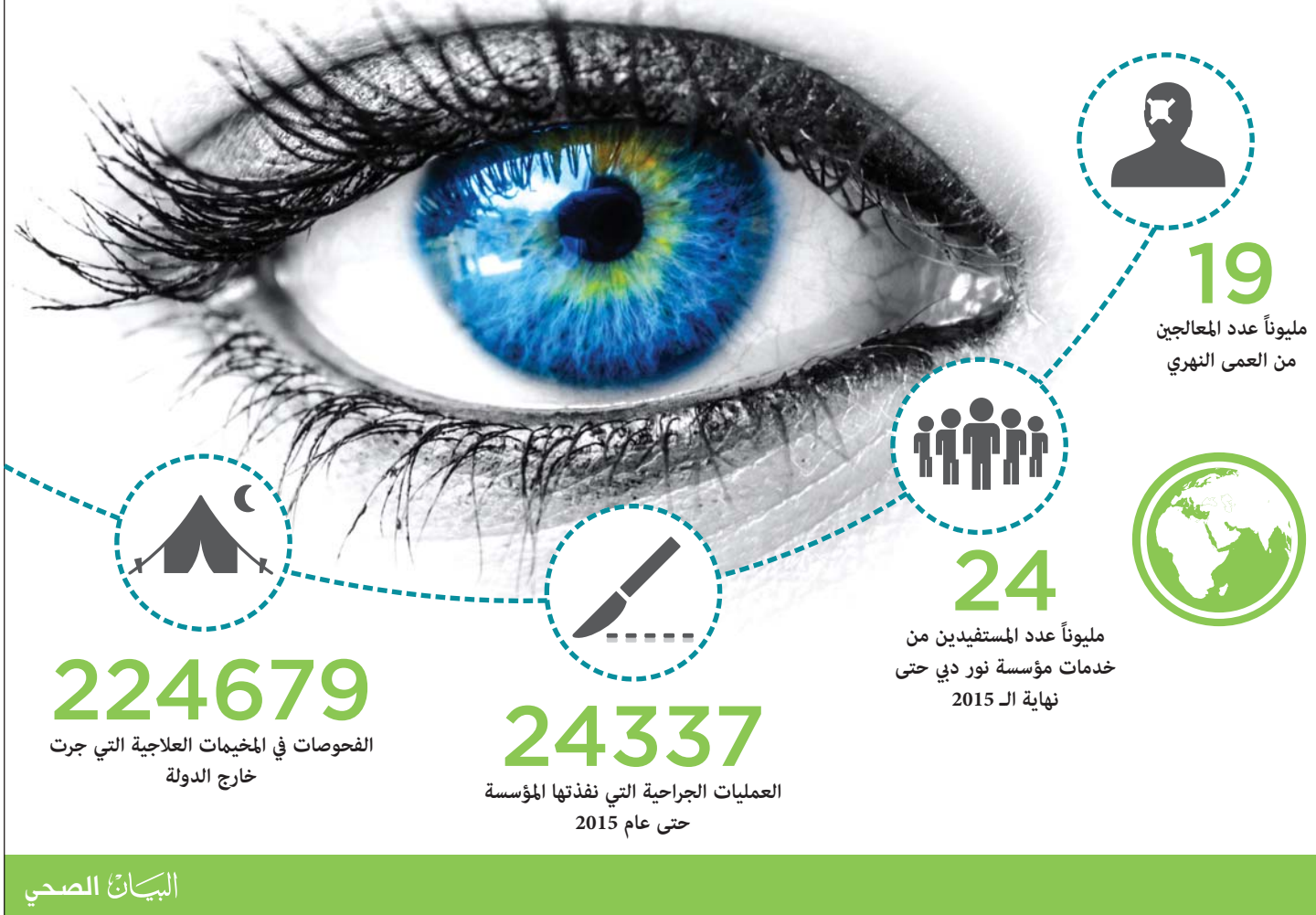
المستفيدون من حملات العيادة المتنقلة داخل الدولة

35

مخيماً علاجياً أقامتها المؤسسة خارج الدولة

29

حملة نفذتها العيادة المتنقلة داخل الدولة



البَكان الصحي

مستقبلي للحفاظ على مكتسبات المبادرة ونجاحات مؤسسة نور دبي بوجه عام في تحقيق أهدافها. وشهد عام 2015، استمرارنا في تنفيذ الكثير من المشاريع التي تستهدف الارتقاء بمستوى الأداء

الله، بحضور جلسة العصف الذهني التي أقامتها نوردبي في شهر مارس في مقر نادي زعبيل للسيدات، بمشاركة الرئيس الأمريكي الأسبق جيمي كارتر، واستهدف العصف وضع مخطط

المستقبل ؟ أبرز ما شهده العام الماضي من إنجازات هو تفضل صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، بهذه المبادرة، مما زاد من شأنها وأهدافها التي وجه بها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله،

ذكرتم قبل فترة أن عام 2015 كان عاماً فاصلاً في مسيرة نور دبي، التي تمضي بأهدافها الإنسانية لمكافحة العمى والقضاء على مسببات الإعاقة البصرية، فماداً عن هذا العام بالتحديد، وماداً عن

حسين كندو استعاد بصره بعد علاجه من المياه البيضاء

الأطباء بأن حالته ليست خطيرة وأنه يمكن علاجها، وأكمل كندو الإجراءات المطلوبة مفعماً بالأمل وأجريت العملية بنجاح، ولم يصدق كندو بأن بصره عاد إليه. وبعد نجاح العملية بنجاح واستعادة بصره، شكر كندو فريق عمل نور دبي فهي بالنسبة له المعجزة التي كان يدعو ربه من أجلها على مدى السنوات الأربع الماضية.

اضطر كندو إلى استخدام مدخرات حياته وعندما بدأ ماله ينفذ، قام ببيع أثاث منزله لتغطية النفقات الأساسية للحياة اليومية. وشاءت إرادة الله أن تفرج محنة كندو مع سماعه بوجود مخيم علاجي مجاني للعيون لمؤسسة تدعى نور دبي في وسط قريته دوسو. وبمساعدة من أهالي قريته ، زار كندو المخيم العلاجي حيث أبلغه

حلم ففسي غضون بضعة أشهر، أصيب كندو بالمياه البيضاء في كلتا العينين وفقد بصره ومعها تحول حلمه من فرح إلى ضيق. حينها أخبره الأطباء أنه قد لا يبصر مرة أخرى مما يعني أن عليه الاعتماد على صدق موظفيه وإخلاص أبنائه لضمان استمرارية ونجاح العمل. مع الوقت، ساءت الأمور إلى أن

كندو من الخدمة العسكرية الفعلية في سن الـ 51 بعدة أشهر، بدأ برسم خطة لتأسيس ورشة صغيرة تكسبه وتعينه في حياته، وبعد تأسيس الورشة، قام بتوظيف ثلاثة عمال محترفين للعمل إلى جانب أبنائه الثلاثة خلال السنة الأولى. مرت الأيام بسعادة ونجح عمله بتحقيق الأرباح ولكن لم يدم ذلك طويلاً.

رسم البسمة وإعادة الحياة لفاقيدي البصر ومساعدتهم هاجس لدى العاملين في نور دبي التي لم تعرف حدوداً لمبادراتها الإنسانية وذهبت للمناطق البعيدة النائية في العالم لتقديم خدماتها وخير مثال على ذلك قصة حسين كندو، فقبل تقاعد حسين

حوار – يوسف سعد

تعد المبادرة الإنسانية العالمية، والمؤسسة الخيرية «نور دبي» التي أطلقها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، قبل سنوات لتوفير العلاج لأكثر من مليون شخص من المصابين بالعمى حول العالم في رحلتها الأولى هي النموذج الإنساني الدولي، والرسالة الحضارية بالغة المعاني، ولاسيما ونحن نطالع سجل المبادرة الحافل بالإنجازات، الذي رصد ملامح من ثمار العطاء المتجسدة في وصول عدد المستفيدين من المبادرة في 21 دولة حول العالم إلى 24459810 مستفيدين. هذا ما تؤكده الدكتوراة منال تريم المدير التنفيذي لقطاع الرعاية الصحية الأولية في هيئة الصحة في دبي، المدير التنفيذي لمؤسسة نور دبي، في هذا الحوار الذي استهلته بنبرة عن المؤسسة قائلة:

مؤسسة نور دبي هي مؤسسة خيرية غير ربحية بموجب قانوني في عام 2010 ومقرها دولة الإمارات العربية المتحدة وتنطلق رسالتها النبيلة للقضاء على مسببات العمى وضعف البصر التي يمكن علاجها والوقاية منها. وحققت المؤسسة الكثير من الإنجازات منذ بدايتها كمبادرة وليس مؤسسة عام 2008 ، حيث استفاد أكثر من 24 مليون شخص من خدماتها، وبالتحديد في آسيا وأفريقيا، وتواصل مؤسسة نور دبي سعيها نحو تحقيق رسالتها وأهدافها التي وجه بها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله،

بعثت المبادرة أملاً عريضة في نفوس المصابين بالعمى، فما هو تصوركم لذلك؟

النهج الإنساني الراسخ الذي أسسه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، لهذه المؤسسة الخيرية التي تعد إحدى مبادرات محمد بن راشد العالمية، هو الذي بعث الأمل بالفعل في نفوس وقلوب المستفيدين من نور دبي، ممن حرموا نعمة البصر أو من كانوا على حافة فقدانهم هذه النعمة العظيمة.

ماذا عما أنجزته هذه المبادرة الإنسانية العالمية، نقصد الإحصاءات وأعداد المستفيدين؟

إنجازات نور دبي، لا يمكن اختصارها في أرقام، والسعادة التي نثرتها في شعوب العالم، من المستحيل أن نخزنها في كلمات، أما إذا أردنا التحدث كمثال، فإننا نرى أن المبادرة وفي زمن قياسي نفذت 35 مخيماً علاجياً خارج الدولة، ووصل عدد الفحوصات في هذه المخيمات إلى 224679 ، فيما بلغ عدد العمليات الجراحية 24337 عملية، وعدد النظارات التي تم تقديمها لضعاف البصر في المخيمات خارج الدولة 53193، وتشير الأرقام التي تم رصدها نهاية العام 2015 أيضاً إلى علاج 19 مليون شخص كانوا يعانون لسنوات طويلة من العمى النهري . ولم تكف «نور دبي» بالتوسع والانتشار خارج الدولة، إذ تبنت المبادرة، تنفيذ حملات إنسانية عدة داخل الدولة، ضمت 29 عيادة متنقلة، استفاد منها 4930 شخصاً.

18

تمكنت نور دبي العام الماضي من الوصول إلى أكثر من 18 مليون شخص مهدد بمرض التراخوما حول العالم وعلاجهم

30

تهدف مؤسسة نور دبي لعلاج ووقاية 30 مليون شخص حول العالم من أمراض العمى بحلول العام 2025

2010

تأسست نور دبي عام 2010 ومقرها دولة الإمارات وتنطلق رسالتها النبيلة للقضاء على مسببات العمى وضعف البصر

طرق مكافحة السل المقاوم لأدوية متعددة



تؤكد المعلومات الصادرة عن منظمة الصحة العالمية أن العصية التي تسبب السل يمكنها تطوير مقاومة حيال الأدوية المضادة للميكروبات التي تُستخدم لعلاج هذا المرض، والسل المقاوم للأدوية المتعددة هو السل الذي لا يستجيب للإيزونيازيد والريفامبيسين على الأقل، وهما أكثر الأدوية نجاعة ضد السل. ويتم كل عام، الإبلاغ عن المزيد من حالات هذا النوع من السل. والسبب لظهور السل المقاوم للأدوية المتعددة حسب منظمة

الصحة العالمية هو سوء تدبير العلاج ضد السل، ويُشفى معظم المصابين بالسل إذا ما اتبعوا مخططاً دوائياً على مدى 6 أشهر مع الاستفادة من خدمات الدعم والإشراف. ويشكل الاستخدام غير الملائم أو غير الصحيح للأدوية المضادة للميكروبات، أو استخدام مستحضراتٍ لأدوية غير فعالة مثل استعمال الأدوية المفردة، أو ذات الجودة الرديئة، أو أدوية محفوظة بظروف سيئة أو قطع المعالجة بشكل

مبكر مشاكل للذين يتلقون علاجاً من هذا المرض. وتزداد معالجة السل المقاوم لأدوية متعددة صعوبة؛ فخيارات المعالجة محدودة وباهظة الثمن، والأدوية الموصى بها ليست متوفرة دائماً، والمرضى يعانون من آثار ضارة عديدة جراء الأدوية. بل إنه في بعض الحالات قد يظهر سل أشد مقاومة للأدوية، ويعتبر السل الشديد المقاوم للأدوية شكلاً من أشكال السل المقاوم لأدوية متعددة ولا يستجيب إلا

لعدد أقل من الأدوية المتوفرة. ويمكن الكشف عن مقاومة الأدوية باستخدام فحوصات مختبرية خصوصاً لاختبار حساسية البكتيريا للأدوية أو الكشف عن أنماط مقاومتها لها. ويمكن أن تكون تلك الفحوص من النوع الجزيئي مثل الفحص RIF/Xpert MTB، وبإمكان التقنيات الجزيئية أن تعطي نتائج في غضون ساعات أو خلال يوم أو يومين. دبي - البيان الصحي

العيادة الذكية تنصح بالفحص الدوري وتجنب الأماكن المزدحمة للوقاية من السل



دبي - البيان الصحي

أكدت العيادة الذكية لهيئة الصحة في دبي أهمية الكشف الدوري وتطعيم المواليد الجدد خلال الشهر الأول من العمر، للوقاية من مرض السل، والاهتمام بالبيئة الصحية، من حيث التهوية وعدم الازدحام في المنازل أو الأماكن العامة، مع مراعاة التغذية السليمة، ورفع الوعي والتثقيف الصحي لكافة فئات المجتمع. وشارك في العيادة الذكية كل من الدكتور جمال عبد الرزاق مصطفى أخصائي أول الأمراض الصدرية بمستشفى راشد، والدكتور حسن شوري استشاري الأمراض المعدية ورئيس القسم الفتي بمركز المحيضة لفحوصات اللياقة الطبية. وأوضحت العيادة أن مرض السل الرئوي يعد من الأمراض المعدية التي تهاجم الرئة والتي تصيب من 20 إلى 30 شخصاً لكل 100 ألف نسمة على مستوى العالم، بينما تصل نسبة الإصابة في الدولة إلى حوالي 5 حالات لكل 100 ألف نسمة، وهي نسبة أقل بكثير من النسب العالمية بسبب الإجراءات التي تتخذها الجهات المعنية في الدولة للوقاية من المرض، ونوهت العيادة الذكية إلى أسباب المرض المتمثلة بالتعرض للبكتيريا المسببة للمرض لفترات طويلة مع ضعف مناعة الشخص.

طرق العدوى

وأشارت إلى طريقة العدوى بالمرض، والتي تتم من خلال انتقال رذاذ بلغم الأفراد المصابين بمرض السل إلى غيرهم من المخالطين، لافتة إلى الأعراض المختلفة للمرض ومنها السعال المزمن مع الدم، والحمى، وفقرط التعرق الليلي، وفقدان الوزن. وبحسب منظمة الصحة العالمية يحتل السل المرتبة الثانية بعد فيروس الإيدز كأهم سبب للوفاة نتيجة لعمل واحد وحيد مسبب للعدوى، وفي عام 2013 أصيب 9 ملايين شخص بالسل، وتوفي 1.5 مليون شخص جراء هذا المرض. وتحدث نسبة تتجاوز 95% من الوفيات الناجمة عن السل في البلدان المنخفضة الدخل والمتوسطة الدخل، وهو من بين الأسباب الرئيسية الـ 5 لوفاة النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 15 و44 عاماً.

العالم يحيي اليوم العالمي بـ«اتحدوا لإنهاء السل»

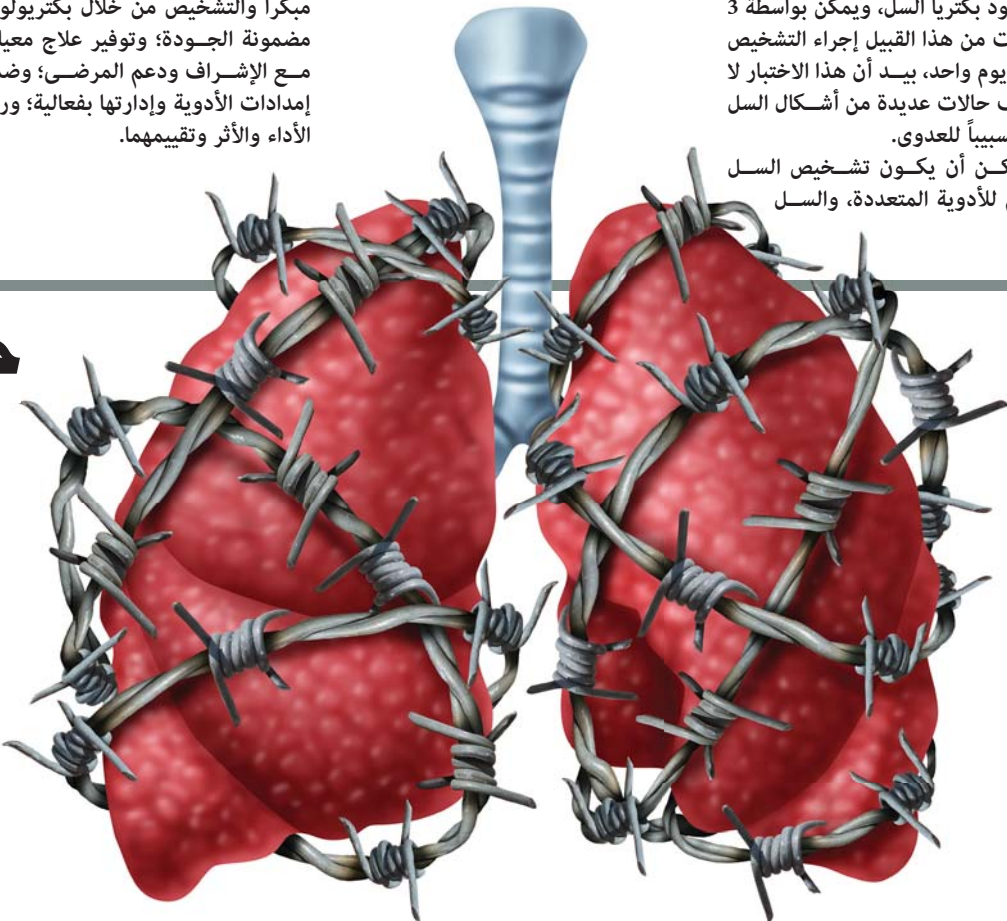
دبي - البيان الصحي

أحييت منظمة الصحة العالمية خلال مارس الجاري اليوم العالمي لمكافحة السل 2016، تحت شعار «اتحدوا لإنهاء السل»، حيث تروج المنظمة وشركاء الحوار والتعاون لطرق جديدة لوضع حد لهذا الوباء، ويمكن أن تساعد الحلول في تسريع التقدم نحو تحقيق الأهداف الإنمائية المستدامة. ويهين اليوم العالمي لمكافحة السل فرصة لتسليط الضوء على الجهود العالمية النشطة، والمبدولة تحت مظلة أهداف التنمية المستدامة، للقضاء على هذا الوباء بحلول عام 2030. ومنذ عام 2000 وحتى عام 2014 تم إنقاذ حياة أكثر من 43 مليوناً وشفاء 56 مليون شخص من خلال المعالجة والرعاية. ويقوم تقنيوا المختبرات المدربون بفحص عينات من البلغم تحت المجهر للتحري عن وجود بكتريا السل، ويمكن بواسطة 3 اختبارات من هذا القبيل إجراء التشخيص خلال يوم واحد، بيد أن هذا الاختبار لا يكشف حالات عديدة من أشكال السل الأقل تسبباً للعدوى.

ويمكن أن يكون تشخيص السل المقاوم للأدوية المتعددة، والسل

المرتبط بفيروس العوز المناعي البشري أشد تعقيداً، ويجري حالياً في العديد من البلدان تنفيذ اختبار جديد يستغرق ساعتين، أثبت فعالية عالية في تشخيص السل، والكشف عن مقاومته للأدوية، كما يتسم تشخيص السل لدى الأطفال بصعوبة خصوصاً. وعلى الرغم من هذا التقدم، ورغم أن جميع الحالات تقريباً يمكن شفاؤها، لازال السل يمثل أحد أكبر التهديدات التي يواجهها العالم، وإنهاء وباء السل بحلول عام 2030 من بين الأهداف الإنمائية المستدامة التي اعتمدت أخيراً. وتنبين عمليات تشخيص السل في معظم أنحاء العالم أن إصابات هذا المرض ووفياته بين الرجال تفوق إصاباته ووفياته بين النساء. غير أن السل من أهم الأمراض المعدية المسببة

للوفاة بين النساء. فلا يمر عام واحد إلا ويشهد وفاة نحو 750 ألف امرأة، بسبب هذا المرض وإصابة أكثر من 3 ملايين امرأة به. وشهد علاج السل تقدماً كبيراً خلال السنوات الأخيرة، فقد انخفض معدل الوفيات الناجمة عن السل 47% منذ عام 1990، مع حدوث معظم هذا التحسن تقريباً منذ عام 2000 وذلك عندما تم وضع الأهداف الإنمائية للألفية. وتهدف إستراتيجية منظمة الصحة العالمية لدحر السل إلى الحد بشكل كبير من حالات السل، من خلال إجراءات عامة وخاصة على المستويين الوطني والمحلي، من قبيل السعي إلى توسيع وتعزيز معالجة قصيرة الأمد رفيعة النوعية تحت الإشراف المباشر، وهي حزمة من 5 نقاط، تهدف إلى ضمان الالتزام السياسي، المقترن بتمويل مناسب ومستمر؛ وضمان كشف الحالات مبكراً والتشخيص من خلال بكتريولوجيا مضمونة الجودة؛ وتوفير علاج معياري مع الإشراف ودعم المرضى؛ وضمان إمدادات الأدوية وإدارتها بفعالية؛ ورصد الأداء والأثر وتقييمهما.



مليون طفل يصابون بالمرض سنوياً

أوضحت دراسة طبية أن نحو مليون طفل يصابون سنوياً بمرض السل على مستوى العالم، وهو رقم يشكل ضعف الأرقام التي تناولتها دراسات سابقة. وركزت الدراسة على المصابين بالسل المقاوم للأدوية المتعددة، دون سن الـ 15 عاماً، لافتة إلى أن الإصابات بالسل تتركز في جنوب آسيا وشرقها. وتوصل الباحثون الأميركيون الذين أعدوا الدراسة إلى أن عدد الأطفال المصابين بمرض السل في العالم سنوياً هو 999800 طفل، من بينهم 32 ألف مصاب بالسل المقاوم للأدوية المتعددة. وأشارت إلى أن الأطفال الذين يعانون من السل المقاوم للأدوية هم أكثر عرضة لخطر الوفاة، إلا أن هذا النوع من الأمراض يتفاعد بصورة جيدة مع العلاج، مشددة على أن خطر إصابة الأطفال به يكمن في صعوبة تقديمهم عينة ليتم فحصها في المختبر. وكانت منظمة الصحة العالمية أوضحت أن 450 ألف شخص أصيبوا بالسل المقاوم للأدوية عام 2012، موضحة أن 170 ألفاً منهم توفوا، وأشارت المنظمة إلى أن نحو 20 % فقط من المصابين بالسل المقاوم للأدوية، يتلقون العلاج المناسب، الأمر الذي قد يؤدي لتفشي المرض.



جرثومة المتفطرة السلية سبب رئيسي للإصابة

الليلى وفقدان الوزن وقد تكون خفيفة لعدة شهور. وهذا يمكن أن يؤدي إلى تأخر في التماس الرعاية، ويؤدي إلى سريان الجراثيم إلى الآخرين، ويمكن للشخص المصاب بالسل أن يعدي ما يصل إلى 10-15 شخصاً آخر من خلال المخالطة الوثيقة على مدار سنة، وإذا لم يعالجوا بشكل صحيح فإن ما يصل إلى ثلثي الأشخاص المصابين بالسل سيموتون. وتم منذ عام 2000 إنقاذ حياة أكثر من 43 مليوناً وشفاء 56 مليون شخص من خلال المعالجة والرعاية، حيث تتم معالجة مرض السل النشط والحساس للأدوية بدورة علاجية معيارية مدتها 6 أشهر مؤلفة من أربعة أدوية مضادة للمكروبات.

مصابين بالمرض بعد، ولا يمكنهم أن ينقلوا المرض. الأشخاص الذين لديهم عدوى بجرثومة السل معرضون خلال حياتهم لخطر الإصابة بمرض السل بنسبة 10%، لكن الأشخاص الذين لديهم أجهزة مناعة منقوصة كالأشخاص المصابين بفيروس العوز المناعي البشري أو بسوء التغذية أو بالسكري أو الأشخاص الذين يتعاطون التبغ، معرضون أكثر بكثير لخطر الوقوع في المرض.

أعراض

عندما يصاب شخص ما بسل نشط، فالأعراض تتمثل بالسعال والحمى والتعرق

دبي - البيان الصحي

ينجم السل عن جرثومة المتفطرة السلية التي تصيب الرئتين في معظم الأحيان، وينتشر السل من شخص إلى شخص عن طريق الهواء؛ فعندما يسعل الأشخاص المصابون بسل رئوي أو يعطسون أو يبصقون، ينتفون جراثيم السل في الهواء، ولا يحتاج الشخص إلا إلى استنشاق القليل من هذه الجراثيم حتى يصاب بالعدوى.

حوالي ثلث سكان العالم لديهم سل خاف، مما يعني أن هؤلاء الأشخاص قد أصيبوا بالعدوى بجرثومة السل لكنهم غير

تطوير

قفاز للسيطرة على اضطراب حركة الجسم

دون سيطرة.
ورغم أن الأدوية تعمل كعلاج مفيد في البداية، إلا أنها تصبح تدريجياً أقل فاعلية، وينتج عنها الكثير من الآثار الجانبية. وتعتمد قفازات اليدين من «GyroGlove» على قوانين الفيزياء لتسيطر على ثبات اليدين وحركتهما ميكانيكياً. ومن المتوقع أن يطلق القفاز في سبتمبر المقبل في المملكة المتحدة بسعر يتراوح بين 600 و800 دولار. دبي - البيان الصحي

اخترع العلماء علاجاً بعيداً عن الأدوية لمرض باركنسون أو الشلل الرعاشي، ويأتي على شكل قفاز لليد. ومن الممكن أن يكون الاختراع مؤثراً، إذ لا يوجد أي علاج لمرض الشلل الرعاشي، الذي يصنف كخلل ضمن مجموعة اضطرابات النظام الحركي، تؤثر في نسبة تتراوح بين 7 و10 ملايين شخص في جميع أنحاء العالم، وفقاً لمؤسسة أبحاث مرض باركنسون وغالباً يتركز المرض في اليدين، ما يصيبهما بحالة من الارتعاج

ملف موحد للمريض في مستشفيات وعيادات صحة دبي

35% وسيعمل مشروع برامج الملف الطبي الإلكتروني الشامل على التقليل من تكاليف العلاج 35%، إضافة إلى أنه سيقفل من نسبة المخاطر، بتطبيق برتوكولات طبية معتمدة عالمياً، وكذلك سيعمل على توحيد إجراءات العمل في المستشفيات والعيادات، وتوثيق آلية إجراءات العمل، وسرعة الوصول إلى بيانات شاملة للمرضى في مواقع الرعاية الطبية، وسرعة الحصول على قواعد البيانات الداعمة لاتخاذ القرارات الطبية الصحيحة.

تكامل وبعد مشروع الملف الطبي الإلكتروني الشامل، أحد أهم المشروعات المتكاملة المرتكزة على أحدث التقنيات، وتكامل النظم المخصصة لتقديم حل طبي إلكتروني شامل، ويمثل المشروع نظاماً واحداً، يطبق على مستوى الوحدات الطبية كافة بالهيئة بما فيها المستشفيات والعيادات والمراكز المتخصصة في جميع أنحاء الإمارة، الأمر الذي يضمن سجلاً فردياً إلكترونياً موحداً للمريض، يشمل معلوماته الطبية كاملة، ويمكن الوصول إليها بسهولة، بغض النظر عن المكان الذي تلقى العلاج فيه.

جورب يراقب تنفس الطفل ودقات قلبه



للجوارب وسمّوه "أوليت بايبي مونيٲور"، الذي يمكن تثبيته في قدم الطفل لينقل المعلومات لاسلكياً إلى هواتف الأهل الذكية. وقال المتحدث باسم الفريق، جاكوب كولفين، إن هذا الاختراع سيريح بال الأهل ويخفف من معدلات وفيات الرضع. وأضاف «متلازمة الموت المفاجئ للرضع هي حالة لا يعرف سببها بعد، لكن يؤمل بأن يعطي الجهاز الوقت للأهل للتحرك واكتشاف إن كان هناك شيء ليس على ما يرام، قبل قواٲ الأوان». ويقول الأطباء إن أحد أسباب هذا الموت المفاجئ، قد يكون تجمع ثاني أكسيد الكربون في الدم، وهو ما يستطيع الجهاز الجديد مراقبته، وتحذير الأهل بشأنه عبر هواتفهم الذكية.

دبي – البيان الصحي

طوّر باحثون أميركيون جورباً للأطفال يستطيع مراقبة معدل دقات قلوبهم ومستويات الأوكسجين في دمائهم، ويحذر الأهل عبر هواتفهم الذكية في حال وجود أي خطر، في محاولة للمساعدة على خفض وفيات متلازمة الموت المفاجئ للرضع. وذكرت شبكة "إيه بي سي" الأميركية أن فريقاً من الطلاب في جامعة "بريغام يونغ" طوروا الجهاز المشابه

دم اصطناعي يعالج الأمراض الخطيرة

دبي – البيان الصحي

توصل علماء أميركيون إلى تطوير جزيئات مرنة وصغيرة شبيهة بكريات الدم الحمراء يمكنها أن تسري في الدم كما تفعل هذه كريات الدم الحمراء الطبيعية، وقد تشكل يوماً ما أساساً لبديل للدم أو تستخدم لتطوير أدوية لأمرض كالسرطان.

وذكر موقع «لايف ساينس» الأميركي أن الباحثين في جامعة نورث كارولينا استخدموا تقنية لإنتاج جزيئات شبيهة بكريات الدم الحمراء بعضها يتمتع بمرونة عالية، واستطاعت الجزيئات الأكثر مرونة البقاء في الدم مدة أطول بعد 30 مرة من الأقل مرونة لدى اختبارها عند الفئران.

مرونة

ومن المعروف أن كريات الدم الحمراء الحقيقية تتمتع بمرونة عالية وتستطيع أن تنكمش لتمر عبر الأوعية الدموية، وهي تشيخ تدريجياً وتتصلب لتموت بعد 120 يوماً. وقال معد الدراسة جوزيف دزيمون: إن الجزيئات المطورة لم تتمكن بعد من حمل الأوكسجين كما تفعل كريات الدم الحمراء.

4

وأشار الأطباء إلى أنه خلال اختبارهم هذه الجزيئات عند الفئران تبين أن الأقل مرونة منها تمكنت من الدوران في الدم قرابة 2,9 ساعة، أما الأكثر مرونة فواصلت الدوران 93,3 ساعة أو قرابة 4 أيام.

وتعلق الجزيئات الصلبة الاصطناعية داخل الرئتين فيما تنهي تلك التي أنهت مهامها مسارها داخل الطحال، وهو العضو الذي يزيل عادة خلايا الدم الحمراء.

سريان

ويقول الأطباء: إن تحسين صفات سطح الجزيئات من شأنه أن يحسّن مدة سريانها في الدم، ويأملون بأن تتمكن هذه الجزيئات من حمل ليس فقط الأوكسجين بل أيضاً أدوية يمكن أن تكون علاجاً للسرطان وأمراض القلب.

الإكثار من تصوير الأسنان الشعاعي قد يسبب أوراماً في الدماغ



قد يترافق بعجز ويخطر الوفاة في بعض الحالات. وأوضح الباحثون أن الأشخاص الذين يزورون طبيب الأسنان اليوم يتعرضون لنسبة إشعاعات أقل من قبل. لكن هذه الدراسة ينبغي أن تدفع أطباء الأسنان والمريض إلى إعادة النظر في أسباب إجراء هذا النوع من الصور الشعاعية.

يشار إلى أن جمعية أطباء الأسنان الأميركية توصي بفحص الأسنان كل سنة أو سنتين لدى الأطفال، وكل 18 شهراً أو ثلاث سنوات لدى المراهقين، وكل سنتين أو ثلاث لدى البالغين.

شعاعية لأسنانهم وتعرضوا للأشعة السينية هم أكثر عرضة بمعدل 1,4 إلى 3 مرات للإصابة بورم سحائي من المرضى الآخرين وفقاً لوكالة «فرانس برس».

وتعتمد نسبة انتشار الورم على سن المريض ونوع الصورة الشعاعية، بما أن الأشعة السينية تستعمل بطرق مختلفة.

والورم السحائي هو ورم يتشكل في الغشاء الذي يغلف الدماغ والنخاع الشوكي، وغالباً ما يكون هذا الورم حميداً ولا ينمو بسرعة كبيرة لكنه

دبي – البيان الصحي

كشفت دراسة نشرت نتائجها في مجلة «السرطان» الأميركية أن الأشخاص الذين يجرون بانتظام صوراً شعاعية لأسنانهم هم أكثر عرضة من غيرهم للإصابة بأورام في الدماغ وذلك استناداً لبيانات جمعت لـ1433 مريضاً أميركياً تراوحت أعمارهم بين 20 و79 سنة.

وتبين أن المرضى الذين أجروا كل سنة صورة

26

سريراً لمرضى الفشل التنفسي المزمن والرعاية
المركزة في مستشفى راشد

50

طبيباً من مختلف التخصصات الدقيقة من
المشهود لهم بالخبرة والكفاءة يعملون في
القسم على مدار الساعة

178

ألفاً و198 مراجعاً لقسم الطوارئ في مستشفى
راشد خلال العام 2015 قدمت لهم الخدمات
العلاجية وفق أرقى المستويات



سريراً للعناية المركزة في مستشفى راشد ومرضى يحولون من خارج الدولة



دبي - عماد عبد الحميد

كشف تحقيق أجراه «البكان الصحي» حول العناية المركزة في مستشفيات هيئة الصحة الثلاثة لطيفة وراشد ودبي أن نسبة الإشغال في أقسام العناية المركزة تصل إلى 100 ٪ على مدار العام ما يشكل عبئاً على هذه المستشفيات، فمستشفى راشد لديه 70 سريراً للعناية المركزة ولكنها مشغولة 100٪، وهناك حالات يستقبلها المستشفى من خارج الدولة نظراً للسمعة الطبية التي يمتاز بها، وكذا الحال بالنسبة لمستشفى دبي ولطيفة.

عوامل عدة ساهمت في نسب الإشغال المرتفعة أبرزها الخدمات النوعية التي تقدمها هذه المستشفيات لكل المرضى طالبي الرعاية الصحية لديها فكيف بخدمات العناية المركزة التي تتميز عن غيرها من المستشفيات الخاصة وتسببها بمراحل، وهناك عامل مهم هو تخوف بعض المستشفيات الخاصة من عدم تمكن المريض سداد الفاتورة الباهظة التي تكون عليه مع نهاية علاجه في هذه المستشفيات ما يدفعها لتحويل المرضى المعسرین لمستشفيات الحكومة وهناك دور أيضاً على الأهل، حيث أن الإلمام بمعايير الرعاية الصحية المنزلية وطرقها يلعب دوراً كبيراً في التخفيف من الضغط الكبير على أسرة العناية المركزة.

الدكتور زياد الرئيس استشاري ورئيس وحدة العناية المركزة في مستشفى راشد أوضح أن الوحدة تستقبل الحالات الحرجة كالمصابين بنزيف حاد في الدماغ بسبب ضغط الدم وما شابه، والغيبوبة التي تتطلب مراقبة المريض في وحدة العناية المركزة، إلى حين زوال الأعراض التي تشكل خطراً على حياة المريض، وكذلك الإصابات البالغة في الرأس كالتى تسببها حوادث السيارات وغيرها من الحوادث العنيفة. وبين أن المريض يحتاج بعد الخضوع لعملية جراحية كبيرة إلى الرعاية الخاصة والمراقبة الدقيقة التي يقدمها قسم العناية المركزة لمثل هذه الحالات والتي تحمل معها أخطاراً على حياة المرضى إذا لم يتم التنبه لها، وذلك من أجل تجنب حدوث مضاعفات غير محسوبة بعد إجراء العملية الجراحية، وأيضاً يحتاج الأطفال المصابون بمشاكل خطيرة مصاحبة للولادة كالتشوهات في

القلب أو نزف في الدماغ إلى العناية المركزة لضمان عودتهم إلى الحياة الطبيعية من دون مخاطر تذكر. وحول أهم ما يقوم به القسم، قال: يقوم العاملون في العناية المركزة بإنقاذ حياة العديد من مرضى الحوادث والأمراض الدماغية الخطرة، ومراقبة المرضى بعد إجراء العمليات الكبرى، وعن احتياجات القسم أوضح الدكتور الرئيس أن هناك تطوراً مستمراً في وحدة العناية المركزة فالقسم يحتاج لمواكبة التطور العلمي الكبير في الأجهزة والمعدات الطبية وهو ما يتم العمل على تحقيقه في مستشفى راشد.

وقال الدكتور زياد الرئيس إن القسم يعد من أقدم الأقسام في المستشفيات الحكومية حيث تم إنشاء المستشفى في بداية سبعينيات القرن الماضي بعدد محدود من الأسرة ولكن مع النمو السكاني والتوسع الجغرافي وظهور التخصصات الطبية الدقيقة تم توسعة

القسم حتى وصل مجموع الغرف في العناية المركزة حالياً إلى 70 سريراً موزعة على أمراض الباطنية والفشل التنفسي والرعاية المركزة الحرجة والرعاية المركزة لأمراض جراحة الأعصاب والأمراض المعدية والحروق. وأشار الدكتور زياد الرئيس إلى أن نسبة الإشغال في أقسام العناية المركزة بلغت 100٪ على مدار العام نظراً لوجود تخصصات طبية دقيقة غير موجودة في المستشفيات الأخرى وكفاءات طبية وتمريضية يشهد لها، لافتاً إلى أن جميع الحالات الخطرة والمعقدة تحول من المستشفيات الأخرى إلى مستشفى راشد وهناك حالات تحول من للمستشفى من دول مجاورة.

وأوضح أن عدد غرف الرعاية المركزة الباطنية يبلغ 23 غرفة، و10 غرف مخصصة لمرضى الفشل التنفسي المزمن، إضافة إلى 16 سريراً للرعاية

رعاية

أوضح الدكتور زياد الرئيس أن العناية المركزة من الأقسام التي تقدم خدمات متطورة جداً، حيث يبرز في قسم العناية المركزة بمستشفى راشد الاهتمام الكبير بصحة الدماغ فالقسم مختص لدرجة كبيرة بالمشاكل التي تصيب الدماغ كالأورام والنزيف الداخلي والأمراض الدماغية المرتبطة بتقدم العمر.

مرضى الفشل التنفسي

استخدام جهاز التنفس الصناعي لفترات طويلة وبين أنه بعد انتهاء الفترة الحرجة التي تستلزم بقاء المريض في الرعاية المركزة يجب تحويله إلى الأقسام المعنية بالمستشفى ويتم متابعته طبياً حسب التخصص الذي يحتاج إليه. وقال الدكتور الرئيس بأن القسم يقدم الرعاية الطبية والتمريضية على أكمل

وحول أعداد المرضى المنومين من فترات طويلة في المستشفى وما هي أطول مدة مسجلة لدى المستشفى؟، قال الدكتور الرئيس لا يوجد مرضى منومين تحت تأثير مخدر لكن يوجد مرضى مزمنين نتيجة أمراض متنوعة أو غيبوبة ممتدة وصولاً إلى مرحلة الفشل التنفسي المزمن، وبالتالي يحتاجون إلى

والمستمرة وقراءة التغيرات البسيطة في وضع المريض الحرج، وذلك لأن أي تغير طفيف في حالة المريض قد يؤدي إلى تطورات خطيرة تتطلب تدخلاً طبياً طارئاً. ومعظم الحالات في أقسام العناية المركزة يعانون من مشاكل في القلب والتنفس وبحاجة إلى تعديل ومراجعة جرعات العلاج حسب تطور الحالة. وبينت أن الكادر التمريضي في قسم العناية المركزة على درجة عالية من المهارة والتدريب تخوله القدرة على التعامل مع متطلبات المريض العلاجية

معايير دولية

وتابعت إنه على الرغم من أن نسبة الأخطاء الطبية والمهنية تعد قليلة جداً في أقسام العناية المركزة في مستشفى راشد إلا أن إدارة التمريض

تتبع المعايير الدولية في تحديد نسبة تجميع مرضى إلى عدد المرضى. لذا فإن جميع مرضى أقسام العناية المركزة تحت إشراف تمريضي مباشر على مدار الساعة. كما تقوم الإدارة بإرسال الممرضين في هذه الأقسام الى مختلف ورش العمل والمؤتمرات المحلية والعالمية لكي يواكبوا التطورات التقنية السريعة في هذا المجال. علاوة على ذلك، فإن الإدارة حرصت على أن يقدم الكادر التمريضي العناية الطبية وفق أحدث نتائج الأبحاث والدراسات التي تضمن سلامة المرضى وراحتهم. وأوضحت شبيخة عبد الله أن ممرضات العناية المركزة يجب أن يمتلكن الخبرة في العناية التمريضية مع وجود سرعة في إتقان العمل وقوة الملاحظة والمتابعة.



قالت شبيخة علي عبدالله التي تعمل لدى مكتب المدير التنفيذي في مستشفى راشد إن وحدة العناية المركزة في المستشفى وحدة متخصصة في تقديم الخدمة الشاملة والرعاية الصحية بأعلى مستويات الجودة للمرضى ذوي الحالات الخطرة أو ممن وضعهم الصحي غير مستقر وبحاجة إلى مراقبة مستمرة عن طريق الكادر الطبي والتمريضي، حيث يعمل في الوحدة 370 ممرضاً على مدار الساعة لرعاية المرضى. وأضافت إن الكادر التمريضي في قسم العناية المركزة يتميز عن باقي الممرضين في الأقسام الأخرى كون عملهم يتطلب عناية وتركيزاً متواصلًا وخاصة في المراقبة الدقيقة

370 ممرضاً يعملون على مدار الساعة

2015

344

21

في العام 2015 أجريت عمليتا قسطرة وتم نقلهما مباشرة عبر الأقمار الصناعية إلى قاعات المؤتمر الأوروبي الخليجي

ألفاً و507 مراجعين تلقوا علاجهم خلال العام 2015 ضمن أقسام المستشفى المختلفة

سريراً موزعة على أقسام الرعاية المركزة لأمراض جراحة الأعصاب والأمراض المعدية والحروق، والحالات الحرجة بقسم الحوادث والطوارئ

خدمات نوعية بأرقى المستويات العالمية

إعداد: عماد عبد الحميد - غرافيك: أسيل الخليلي

تقديم الخدمات النوعية وفق أرقى المستويات العالمية يعتبر الهاجس الذي يشغل بال القائمين على مستشفيات هيئة الصحة في دبي، حيث إن أقسام العناية المركزة تحظى بنصيب الأسد من هذه الخدمات. فقسم العناية المركزة بمستشفى راشد يقدم خدمات نوعية تماماً كقسم العناية المركزة بمستشفى دبي ولطيفة، ولكل منهم طابعه الخاص وخدماته النوعية.

الحالات التي تحتاج إلى التنفس الصناعي

- حالات فقدان الوعي وإنعاش القلب والصدر
- حالات الصدمات لتوقف التنفس والقلب
- أمراض الجهازالعضلي العصبي مثل حالات الوهن العضلي.
- في حالة حدوث خلل في الجهاز العصبي مثل إصابة المخ والحبل الشوكي وذلك تأثير مركز التنفس بالمخ
- في حالات إصابة العمود الفقري
- أمراض الجهاز التنفسي التي تؤدي إلى نقص الأكسجين
- أمراض القلب والفشل الكلوي و حالات الصدمة القلبية

23

سريراً محجوزاً لمرضى العناية المركزة الباطنية

70

سريراً ضمن قسم العناية المركزة في مستشفى راشد

16

سريراً محجوزاً لمرضى الرعاية المركزة الجراحية

حالات التنفس الصناعي الاجباري

- بعد العمليات الجراحية كعمليات القلب المفتوح والعمليات التي تحتاج إلى تخدير طويل
- في حالات اصابات الرأس الخطيرة، وكذلك حالات تأثر مركز التنفس في المخ.

10

أسرة في قسم العناية المركزة محجوزة لمرضى الفشل التنفسي المزمن

10

أسرة محجوزة لمرضى يعيشون على أجهزة التنفس الصناعي

قوانين خصوصاً بقسم العناية المركزة

- تتبع وحدة العناية المركزة توقيتاً معيناً ومحددأ للزيارة تبعاً لقوانين المستشفيات
- لا يسمح للأطفال بدخول الوحدة
- لا يسمح لأي شخص بالدخول في غير الوقت المخصص للزيارة
- في حالة كان المريض مستعدياً لوعيه ونائماً، لا يتم إدخال أي زائر بسبب حاجه المريض إلى أكبر قدر ممكن من النوم والراحة

خدمات يقدمها الكادر الطبي

- تقليب المريض وتحريك أطرافه، كنوع من الرياضة البسيطة، يقوم بها المعالج الطبيعي
- القيام بعمل التحاليل المخبرية من قبل المحلل المخبري الموجود داخل الوحدة
- عمل الفحوصات الإشعاعية اللازمة من قبل المختص.
- مراقبه جهاز التنفس الاصطناعي للمريض من قبل مساعد التخدير المتواجد داخل الوحدة
- اضافة علاج أو حذفه من قبل الطبيب المقيم في الوحدة

المتغيرات الفسيولوجية التي تسجلها الأجهزة

- رسم تخطيط القلب ECG من خلال جهاز رسم كهربية القلب
- معدل نبضات القلب حيث يتم احتساب عدد النبضات بالدقيقة.
- ضغط الدم المباشر IBP و ضغط الدم غير المباشر NIBP.
- معدل التنفس حيث يعرض إشارة ومعدل التنفس بالدقيقة Rate/min.
- نسبة الأكسجين بالدم حيث يقيس هذا الجهاز النسبة المئوية للأوكسجين التي تكون موجودة في خلايا الدم الحمراء.
- درجة الحرارة حيث يقيس الجهاز درجة حرارة جسم المريض بشكل تلقائي.
- إشارة تخطيط الدماغ حيث يعمل الجهاز على تخطيط الدماغ وملاحظة أي متغير يطرأ عليه



الأهل والأصدقاء المخالطين أو من الكادر الطبي المعالج بطرق متعددة ومنها التلامس المباشر أو غير المباشر أو عن طريق الجهاز التنفسي أو عن طريق الإفرازات الجسدية المختلفة. لذلك يطبق قسم العناية المركزة بمستشفى راشد خطة متكاملة للتعامل مع الأمراض المعدية بطريقة تضمن احتواء المرض ومنع انتشاره للآخرين. فعند الشك في وجود مرض معدٍ يتم تطبيق الإجراءات الاحترازية الاستباقية كالعزل وارتداء الكمامات الواقية في حال الأمراض التي تنتقل عن طريق الجهاز التنفسي وارتداء القفازات والرداء الواقي في حال الأمراض التي تنتقل عن طريق اللس المباشر أو غير المباشر أو عن طريق الدم والإفرازات الجسدية المختلفة، لحين التأكد من طبيعة المرض المعدٍ فإذا تأكد التشخيص يتم استكمال علاج المريض تحت إجراءات العزل وإذا ثبت عدم وجود مرض معدٍ فيتم رفع إجراءات العزل.

القططرة القلبية لتوسيع الشرايين التاجية، فإن حالات هبوط القلب الحاد وخاصة تلك المصحوبة بانخفاض شديد في ضغط الدم تعد من الحالات الحرجة بالغلة الخطورة التي نواجهها في العناية المركزة بمستشفى راشد.

العدوى

وقال إن مرضى العناية المركزة هم أكثر عرضة للتعرض للميكروبات والإصابة بالتهابات الميكروبية والفيروسية والفطرية لذلك يولي قسم العناية المركزة بمستشفى راشد اهتماما خاصا بعلاج واحتواء وكذلك منع انتشار العدوى داخل العناية المركزة. وقال بأن وحدات العناية المركزة تتعامل مع الأمراض المعدية طبقاً للمعايير الدولية المتعارف عليها ومن المتعارف عليه أن الأمراض المعدية يمكن أن تنتقل من المريض أو حامل المرض إلى الآخرين سواء كانوا من

حرجة حيث تتوفر بالمستشفى أجهزة التنفس الصناعي ومراقبة ودعم القلب والدورة الدموية وكذلك أجهزة الغسيل الكلوي.

وقال بأن الفشل التنفسي بسبب الالتهاب الرئوي الحاد أو الانسداد الشعبي المزمن أو هبوط القلب الاحتقاني واحتياج المريض إلى أجهزة التنفس الصناعي تعتبر من أهم أسباب دخول المرضى إلى العناية المركزة ويتطلب التعامل مع مرضى التنفس الصناعي مهارات خاصة من أطباء العناية المركزة للتأكد من تحقيق الفائدة المرجوة وتفادي المضاعفات الكثيرة التي يمكن حدوثها وفي بعض الأحيان يتطلب الأمر أجهزة أكثر تطوراً لتحسين معدل الأوكسجين في حالات الفشل التنفسي الشديد التي لا تستجيب للعلاج بالطرق التقليدية. وأضاف: حيث إن مستشفى راشد يقوم بإجراء العديد من جراحات

تعتبر من أعلى الأقسام المكلفة في المستشفيات نظراً لأن مريض العناية يحتاج إلى استهلاكات مختلفة ومتعددة كجهاز التنفس الصناعي وجهاز الغسيل الكلوي وأنايبب التنفس والمحايلل المتعددة بالإضافة إلى الأدوية والعقاقير المستخدمة ولهذا ترتفع التكلفة لكل حالة بحسب الأجهزة المستخدمة، ولكن رغم ارتفاع التكلفة تبقى أقل بكثير من تكاليف المستشفيات الخاصة.

وأشار إلى أن العناية المركزة تعتبر من أهم الأقسام بالمستشفى لأنها تتعامل مع مجموعة من المرضى يعانون من حالات طبية حرجة تتطلب العناية بهم استعدادات خاصة من ناحية التجهيزات الطبية وكذلك كفاءات خاصة من ناحية الأطباء والكادر الطبي المعاون. وأوضح أن العناية المركزة بمستشفى راشد مجهزة بأفضل وأحدث الأجهزة الطبية التي تساعد في مراقبة وعلاج المرضى الذين يعانون من حالات طبية

سمعة

يعد مستشفى راشد بشكل عام وأقسام العناية المركزة بشكل خاص مرجعاً للكثير من المستشفيات الحكومية والخاصة والتي تقوم بدورها بتحويل الحالات المعقدة والخطرة إلى المستشفى لأنه يحظى بسمعة جيدة في الأوساط الطبية ليس فقط على مستوى الدولة وإنما على مستوى دول الخليج لاعتباره من أقدم المستشفيات الحكومية في المنطقة.

مع الحالات الجديدة والإشغال 100% في أسرة العناية المركزة قال الدكتور الرئيس إن الحالات الجديدة تتم مباشرتها من جانب أطباء الرعاية المركزة في أماكن وتواجدها في المستشفى ويتم متابعة الحالة ريثما يتوافر سرير شاغر في قسم العناية المركزة لكي ينقل المريض إليه. وقال إن غرف العناية المركزة

وجه داخل أقسام الرعاية المتوسطة الموجودة بالأقسام المعنية بالمستشفى، ولكن لا بد من تفعيل نظام الرعاية المنزلية وتطوير المراكز الصحية المنتشرة داخل الدولة، وإيجاد حلول بديلة لمرضى الفشل التنفسي المزمن والذي يصعب فصلهم من جهاز التنفس الصناعي في أماكن خاصة بذلك. ورداً على سؤال حول كيفية التعامل

العناية المركزة .. تكاليف باهظة في المستشفيات العالمية

24 ورغم عدم توفير أرقام دقيقة عن كلفة غرف العناية المركزة في مستشفيات الهيئة، إلا أنها لا تختلف عن المستشفيات العالمية، حيث يتواجد هناك ممرضات على مدار الساعة أي أن السرير الواحد في العناية المركزة يحتاج إلى ثلاث ممرضات إضافة إلى الاستشاريين المتواجدين في القسم على مدار الساعة واحتوائها على أحدث الأجهزة والمعدات الطبية، ناهيك عن تكلفة المواد التي يتم استخدامها لمرة واحدة مثل الكمادات والكفوف والإبر والأدوية وغيرها . ويعد قسم العناية المركزة بمستشفى راشد من أفضل أقسام العناية على مستوى الدولة نظراً لاحتوائه على التخصصات الدقيقة منذ فترة طويلة، واستقطابه لأفضل الخبرات والكفاءات العالمية.



60% منها إلى رواتب الموظفين و10% إلى الأدوية و10% إلى المواد التي تستخدم لمرة واحدة كالإبر والأنابيب الطبية وغيرها.

1700

وتختلف كلفة الوحدات على حسب اختصاصها. فمتوسط تكلفة السرير في اليوم الواحد في وحدات العناية المركزة للأطفال تساوي 1700 جنيه استرليني والتي تختلف عن تكلفة وحدات العناية المركزة البالغة 1328 جنيهًا ، كما تختلف عن تكلفة وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة والتي تبلغ 838 جنيهًا استرلينيًا في اليوم الواحد، وفي الولايات المتحدة الأميركية لا يختلف الأمر كثيراً حيث تتجاوز قيمة اليوم الواحد في بعض الحالات أكثر من 5 آلاف دولار.

يحتاج السرير الواحد إلى 3 ممرضات

دبي - البيان

تعتبر وحدات العناية المركزة من أعلى مرافق المستشفيات من حيث التكلفة التشغيلية، ففي المملكة المتحدة على سبيل المثال يقدر متوسط تكلفة المريض في اليوم الواحد ما بين 1000-1800 جنيه استرليني بمتوسط 1328 جنيهًا يذهب

تطوير

ابتكار مكون غذائي يعطي إحساساً بالشبع

طوّر علماء بريطانيون مكوناً غذائياً يحدث إحساساً بالشبع، وقالوا إن الاختبارات الأولية على أشخاص يعانون من زيادة الوزن أثبتت أنه نجح في مساعدتهم على وقف الزيادة في أوزانهم.

وطوّر هذا المكون باحثون في إمبريال كوليدج بلندن وجامعة غلاسكو، وهو يحتوي على البروبيونات، وهي مادة طبيعية تحفز القناة الهضمية على ضخ هرمونات تؤثر على المخ وتقلل الشعور بالجوع.

ونقلت وكالة رويترز عن العلماء قولهم إن الجسم يفرز البروبيونات بشكل طبيعي حين تخمر الميكروبات الموجودة في القناة الهضمية الألياف الغذائية، لكن المكون الجديد (إنولين - بروبيونات إستر) أو (أي.بي.إي) يؤدي إلى إفراز كمية من البروبيونات أكبر مما يفرزها جسم الإنسان خلال تناوله وجبة طعام معتادة.

دبي - البيان الصحي



قيمة

السبانخ يزيد المرء صحة ونحافة

تجد وقتاً كافياً للقيام بوظائفها، وما إن يدخل الطعام إلى المعدة حتى يتم إفراز هرمون الشبع الذي يتوجه إلى الدماغ ويفهم الشخص أنه لا داعي لتناول طعام إضافي. ورأوا أنه إذا تم حقن المرء بمستخلص السبانخ صباحاً، فهو يشعر بالجوع بوتيرة أقل ولا يرغب بالإكثار من الطعام، ما يساهم في تمتعه بجسم رشيق ونحيف.

دبي - البيان الصحي

عززت دراسة سويدية نصائح الأمهات لأولادهن بتناول السبانخ، بعدما تبين أنه يحتوي مركب يساهم في تحسين الصحة والحفاظ على جسم أكثر رشاقة ونحافة. ونقلت وكالة يو بي إي عن باحثين من جامعة لاند بالسويد قولهم إن مركب الـ«تيلاكوييد» الموجود في السبانخ وغيره من الأوراق الخضراء، يبطئ وتيرة هضم الطعام ويجعل المرء يشعر بالشبع لفترة أطول. وأشاروا إلى أن هذا المركب يبطئ هضم الدهون، ما يعني أن الأمعاء

البوتاسيوم.. فوائد جمّة



ليلي عبد الله

تحسين وظائف الكلى: هذا المعدن يُساعد الكلى لإزالة الفضلات الضارة من خلال عملية الإخراج، وبالتالي فإنه يحافظ على أعضاء الجسم نظيفة، إضافة إلى أنه يحول دون تكون الحصوات. تحسين وظيفة الدماغ: يُساعد البوتاسيوم على حمل الأوكسجين إلى الدماغ، ويدعم أيضاً وظائف مهمة مثل الحفظ عن ظهر قلب، التعلم وتنشيط الذاكرة.

علاج الشد العضلي: ولأن البوتاسيوم مطلوب لنمو ووظائف أنسجة العضلات فإن نقص البوتاسيوم سيتسبب في حدوث شد عضلي، الذي يمكن علاجه بتناول الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم مثل الموز.

الحفاظ على مستوى الأس الهيدروجيني: يتم استخدام هيدروكسيد البوتاسيوم في الكثير من مستحضرات التجميل ومنتجات العناية بالبشرة، حيث إنه بمثابة موازن لمستوى الرقم الهيدروجيني للبشرة. ويعمل على امتصاص جزيئات الماء من البيئة إلى البشرة. زيادة نمو الشعر: إذا كان معدل نمو الشعر لديك بطيئاً، وكنت تبحث عن طرق طبيعية لزيادته، فإن البوتاسيوم يُساعدك على تحقيق ذلك.

أخصائية تغذية سريرية – مستشفى دبي



الشعر مثل الإجهاد، والتلوث وما إلى ذلك، ولكن من أحد الأسباب التي لا يدركها البعض وهو نقص عنصر البوتاسيوم. ويعد الموز واللوز من الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم وإن تناولها يومياً يساهم بشكل فاعل في انخفاض فقدان الشعر.

تحفيز نمو الخلايا: إضافة إلى الحفاظ على الخلايا رطبة، يدعم البوتاسيوم نمو خلايا الجلد الجديدة، ما يُساعد في إخفاء الندوب وتلاشيها بعد مرور بعض الوقت.

والأفوكادو، والمكسرات، وسمك السردين، والسبانخ، والشعير، والأجاص المجفف، والبروكلي.

فوائد صحية

علاج للبشرة الجافة: يؤدي نقص عنصر البوتاسيوم إلى جفاف البشرة، لذا للحفاظ على بشرة رطبة يوصى بتناول الفاكهة والخضروات الغنية بعنصر البوتاسيوم مثل الموز، والبطاطا.

علاج تساقط الشعر: هناك أسباب كثيرة لتساقط

تناول كمكملات البوتاسيوم.

مصادر

يوجد العديد من المصادر التي يمكن من خلالها الحصول على البوتاسيوم ومنها: الموز، ودبس السكر، والعسل الأسود، والحليب، وطحين البطاطا، والمشمش المجفف، ونخالة الحبوب، والذراق المجفف، والقمح، وبذر القرع، والزبيب، واللوز، والتين المجفف وبذور دوار الشمس، والبلح،

الزبادي يقضي على دهون البطن



دبي – البيان الصحي

يعاني كثير من النساء والرجال من ظهور «الكرش» نتيجة تراكم الدهون في منطقة البطن، ورغم لجوء البعض لعمليات شفط الدهون للتخلص من الكرش، إلا أن هناك طريقة فعالة للقضاء على الدهون دون عمليات.

هذه الطريقة هي تناول الزبادي خالي الدسم الغني بالكالسيوم الذي يحفز الجسم على حرق مزيد من الدهون وعدم تكوين كميات جديدة من الدهون في الجسم، وهذا ما أكدته دراسة حديثة، حيث إن الزبادي قادر على التخلص من «الكرش».

ونقلت وكالة كويت نيوز عن متخصصين في السمنة والنحافة، إن تناول الزبادي يساعد في التخلص من مشكلة تراكم الدهون في منطقة البطن، لما يحتوي على بكتيريا نافعة تساعد في الهضم، والتخلص من الانتفاخ، إضافة إلى أنه يعمل على تقوية المعدة.

التمر دواء لأمراض الكآبة وضغط الدم

علاج مرض الصداق النفسي (داء الشقيقة) وفي علاج أمراض الاكتئاب. ويعد التمر علاجاً طبيعياً مهماً لارتفاع ضغط الدم كونه غنياً بالبوتاسيوم وقليل الصوديوم. ويزود التمر الجسم بنصف ما يحتاجه من البوتاسيوم، بالإضافة إلى أن التمر غني بالمغنيسيوم المفيد في وقف ارتفاع ضغط الدم. ويحتوي التمر على قيمة غذائية عالية فكل 100 غرام من التمر تحتوي على 280 سعرة حرارية و65 غراماً من السكريات و650 ملليغراماً من البوتاسيوم و65 ملليغراماً من الكالسيوم و60 ملليغراماً من المغنيسيوم و1,9 ملليغرام من الحديد و0,3 ملليغرام من الزنك و0,2 ملليغرام من فيتامين "إي" و3 ملليغرامات من فيتامين "سي" و5 ملليغرامات من الصوديوم.

دبي فإن التمر يحتوي على الكثير من الألياف الغذائية وكذلك المواد الضرورية لجسم الإنسان كالكالسيوم والبوتاسيوم والمغنيسيوم وفيتامين "بي".

ويحتوي التمر على الحامض الأميني تريبتوفان، وتتحول أحماض التريبتوفان إلى هرمونات ميلاتونين المسؤولة عن تنظيم الإيقاع الحيوي عند الإنسان. والتريبتوفان مهم أيضاً في تكوين الناقل العصبي المهيج لهرمون سيروتونين الذي يلعب دوراً مهماً في تنظيم مزاج الإنسان، والذي يسمى أيضاً بهرمون السعادة وله دور مهم في

دبي – البيان الصحي

يعتبر التمر دواءً مثالياً لأمراض الاكتئاب وضغط الدم، حيث إن له خواص سحرية بحسب الأطباء تساهم في تحسين المزاج ومساعدة مرضى ضغط الدم على تنظيم معدل الضغط لديهم.

ويحتوي التمر على العديد من الفيتامينات والسرعات الحرارية وهو غني بالسكريات ولذلك أطلق عليه تسمية خبز الصحراء.

وبحسب الدكتورة وفاء عايش خبيرة التغذية السريرية في صحة



الفوسفات المصنع يزيد مخاطر أمراض القلب

هاماً في استقلال العظام، ويساعد في تخزين الطاقة في الخلايا وتحقيق التوازن الحمضي القاعدي، وطريقة تعامل الجسم معه تختلف بحسب شكله.

60%

في الأطعمة الغنية بالبروتين الطبيعي مثل منتجات الألبان، يمتص الجسم فقط نصف كمية الفوسفات، بينما الفوسفات الموجود في البقوليات والحبوب فهو موجود في شكل حمض الفتيك والذي بالكاد يمتصه الجسم، ولذلك فالفوسفات الطبيعي غير ضار.

ويوضح البروفيسور مارتن كولمان، طبيب الأمراض الباطنية الأمر قائلاً: يقوم الجسم بامتصاص 60٪ فقط من الفوسفات الطبيعي، بينما يمتص الفوسفات المضاف سريعاً بشكل كامل تقريباً وهنا تكمن الخطورة.

الفوسفات المضاف والذي يسبب ارتفاع نسبة الفوسفات في الدم حتى لدى الأصحاء، ويزيد بالتالي من مخاطر الإصابة بأمراض القلب.

ويقول الدكتور ماتياس ريدل، خبير التغذية وفقاً لما نقلته عنه وكالة رويترز إن المذهل في البيانات الجديدة هو أن الفوسفات الذي يمتصه الجسم بالتغذية يمكن أن يترك آثاراً ضارة على الأصحاء، وعلى أولئك الأكثر عرضة للإصابة بتصلب الشرايين على حد سواء.

توازن

وقال بأن الأمر لا يتعلق بالفوسفات الطبيعي المتوفر في العديد من المواد الغذائية كاللحوم والبقوليات والمكسرات، والذي يستطيع الجسم التعامل معه بسهولة. فمعدن الفوسفور يلعب مع الكالسيوم دوراً

دبي – البيان الصحي

حذر أطباء من أضرار مادة الفوسفات المصنعة التي تضاف إلى كثير من أنواع الأغذية الجاهزة والمجمدة كالبيتزا الجاهزة والجبنة التي لا تحفظ في ثلاجات والمشروبات الغازية. وللфوسفات عدة استخدامات، فهو يساعد في حفظ الأغذية أو إكسابها طعماً، كما يساعد في إعطاء منتجات الألبان قواماً أفضل، ويساعد في حفظ لون الكولا أو منع الحليب المجفف من التناقل.

مخاطر

ومن المعروف منذ وقت بأن الفوسفات مضر بالنسبة للمصابين بمرض الكلى، لكن دراسة حديثة تحذر من

علاج

بصيص أمل لإنهاء معاناة مرضى متلازمة داون

قد تكون متلازمة داون قابلة للعلاج في المستقبل القريب، بإجراء «تعديلات» بسيطة في الحمض النووي للمصابين. وذلك بعد أن توصل علماء من الولايات المتحدة الأميركية إلى علاج فئران مصابة بأمراض الكبد، بعد إجراء تعديلات بسيطة وبدقة متناهية على الحمض النووي، فمثلاً أجرى العلماء تعديلاً على «حرف» واحد في الترتيب الجيني للفئران المصابة، أدى إلى شفاؤها من المرض.

ويؤكد الباحثون، أن الطفرات الجينية تسبب أمراضاً وراثية في الكبد، وهذا يعني، ظهور أمل بإجراء اختبارات سريرية لـ «CRISPR» بين المرضى خلال السنوات المقبلة. ويعتقد العلماء أنه من خلال إجراء تعديلات في مناطق محددة من الحمض النووي، سيصبح بالإمكان علاج أمراض مختلفة مثل فقر الدم المنجلي «sickle-cell anemia»، ومتلازمة داون ومرض هينغتون. دبي - البيان الصحي



علوم حلول للصلع الناجم عن الثعلبة

ويعتقد الباحثون الأميركيون أن داء الثعلبة ناجم عن مشكلة في الجهاز المناعي، مما يؤدي إلى تدمير بصيلات الشعر، ويعتزم الباحثون الآن إجراء مزيد من التجارب على أمل أن يصبح هذا الدواء علاجاً قياسياً، في نهاية المطاف. يشير إلى أن هذا العلاج غير فعال على الصلع الذكوري، الذي لا يوجد علاج شاف له، أما بالنسبة لداء الثعلبة فإن الشعر يعود للنمو مجدداً. دبي - البيان الصحي

طوّر باحثون في جامعة كولومبيا الأميركية قرصاً دوائياً يمكنه علاج الصلع الناجم عن داء الثعلبة، واختبر في البداية على الفئران بصورة ناجحة، ثم على 3 مصابين بهذا الداء، فاستعادوا شعرهم بالكامل في غضون 5 أشهر. وذكرت صحيفة ديلي ميل البريطانية أنه بعد تناول العقار 5 أشهر مرتين يومياً يعود الشعر للنمو بالكامل، من خلال منع مهاجمة خلايا الشعر بواسطة خلايا تي المضادة، التي يطلقها جهاز المناعة.

1350 صنفاً دوائياً في صيدليات «صحة دبي»



دبي - البيان الصحي

وصل عدد أصناف الأدوية المتداولة في هيئة الصحة في دبي إلى 1350 صنفاً من مختلف الشركات المحلية والعالمية، منها أدوية غير متوفرة في العديد من دول العالم مثل مطعوم الحمى الصفراء والتامي فلو المخصص لإنفلونزا الخنازير. وأدخلت الهيئة منذ بداية العام الجاري 10 أدوية جديدة لقطاع الصيدلة، شملت مرض التصلب اللويحي وأمراض السرطان والضغط والقلب والسكري والكوليسترول، وذلك في إطار مواكبتها للتطورات السريعة والمتلاحقة في قطاع الأدوية. وباتت تلك الأصناف متداولة في الهيئة التي تتابع موضوع الأدوية عن كثب، وتحرص على إدخال الجديد منها للمواطنين والمقيمين. ويقول الدكتور علي السيد مدير إدارة الصيدلة، إن الهيئة لا تنظر إلى السعر الدوائي بقدر ما تنتظر إلى مدى حاجة المرضى لتلك الأدوية، لافتاً إلى أن الهيئة وفرت دواء جديداً لعلاج التهاب الكبد الوبائي سي ثمن الكبسولة الواحدة 3 آلاف درهم، كما قامت بتسجيل أكثر من عشرة أنواع من أدوية السرطان الجديدة وغيرها من الأدوية الأخرى، التي لا تتوفر في العديد من الدول. وأفاد أن مخزون الأدوية يختلف من صنف إلى آخر حيث إن بعض الأصناف يتم توفيرها من قبل الشركات الموردة في الحال بينما هناك أصناف أخرى قد تحتاج إلى فترة زمنية أطول ولكن بشكل عام مخزون الأدوية لدى الهيئة يكفي لـ 6 أشهر. وأوضح أن مشتريات الجهات الصحية من الأدوية المحلية يتراوح بين 10_15% والباقي يتم شراؤه من الشركات العالمية من خلال مكاتبها الإقليمية في الدولة.

مضاد حيوي يقتل أعتى أنواع البكتيريا

دبي - البيان الصحي

وهو ما جعل علماء الطب يشككون منذ سنوات من عدم اكتشاف مضادات حيوية جديدة تستعصي على الجراثيم. ويتم تطوير معظم المضادات الحيوية في المختبرات العلمية باستخدام فطريات وبكتيريا، ولكن من الصعب زراعة الكثير من هذه المضادات في ظروف المختبر. وأحياناً لا تظهر المضادات الحيوية التي يتم تطويرها في ظروف المختبر سوى جزء قليل من قدراتها على قتل الجراثيم. وقام الباحثون تحت إشراف ليويس بتحليل 10 آلاف جذع من بكتيريا التربة في وسط يشبه بيئتها الطبيعية التي تعيش فيها، وحلوا فاعلية المواد التي تنتجها هذه البكتيريا في قتل الجراثيم الضارة بالإنسان، وعثروا خلال ذلك على مادة تنتجها بكتيريا الإفثيريا تيري أطلقوا عليها اسم تاكسوباكتين، وتبين لهم أن هذه المادة الفعالة تمنع تكون البكتيريا التي تصيب جدار الخلية، وذلك من خلال ارتباطها بجزيئات السكر التي تحتوي على دهون.

اكتشف علماء أميركيون وألمانيون مضاداً حيوياً جديداً قادراً على قتل عدد كبير من أنواع البكتيريا المعقدة بشكل فعال، حسب ما أوردته وكالة رويترز، وقالوا: إن احتمال مقاومة هذه البكتيريا في مواجهة المضاد الحيوي الجديد ضئيل، وأطلقوا على المادة الجديدة اسم تاكسوباكتين. وأوضح الباحثون تحت إشراف كيم ليويس من جامعة بوسطن الأميركية في دراستهم التي نشرها نتائجها في مجلة «نيتشر» البريطانية، أن الطبيعة تحتوي على مخزون كبير من المضادات الحيوية. وبقي اكتشاف المضادات الحيوية في القرن العشرين من أهم الإنجازات العلمية في مجال الطب، رغم أن معظم هذه المضادات اكتشف مبكراً في الفترة بين عامي 1940 و1960. غير أن الجراثيم التي تستهدفها هذه المضادات سرعان ما تكون مناعة ضد المضادات الحيوية،



علاج جديد لأخطر أنواع سرطان الجلد

دبي - البيان الصحي

يتوقع أن يطرح في الأسواق قريباً عقار جديد، يقول مطوره من الباحثين البريطانيين إنه سيكون علاجاً ثورياً لأخطر أنواع سرطان الجلد، ليكون أول عقار يقدم علاجاً لنوع من الأورام الخبيثة الشائعة، التي لطالما فشلت أمامه كل محاولات الأطباء الدوائية والجراحية السابقة.

وانتشر سرطان الجلد القاتل (الميلانوما) بين الناس بشكل غير مسبق خلال الأعوام الأخيرة، خصوصاً بعد شيع البرونزاج الصناعي في صالونات التجميل، التي تزيد من خطر إصابة الشباب والمراهقين بالورم الخبيث بنسبة 75%، كما يزداد خطر الإصابة به 5 أضعاف عند الأشخاص الذين تعرضوا لحروق بسبب الشمس. وتكمن المشكلة الكبرى أن سرطان الجلد يظهر دوماً على شكل بقعة سوداء

صغيرة لا تثير الشكوك، لكنها تكون ذا حواف متعرجة وألوان متدرجة في السواد، تتوضع غالباً في الأرجل عند النساء، والظهر عند الرجال، بحيث يتم إهمالها أو عدم ملاحظتها غالباً حتى يتفشى المرض في الجسد ويتعذر علاجه.

فعالية

ويمكن للعمليات الجراحية أن تعالج «الميلانوما» في الحالات التي يتم فيها اكتشاف الورم في بدايته، إلا أنها تعجز في إبعاد شبح الموت عن الأشخاص الذين يتطور عندهم المرض، كما تفشل غالباً العلاجات الدوائية المتوفرة، إلا أن العقار الجديد يمكن أن يقلب المعادلة. وأظهرت النتائج المخبرية فعالية كبيرة للعقار في علاج الفئران الذين تمت إصابتهم بالمرض، دون أعراض جانبية ملحوظة، ويمكن للعقار الجديد أن يكون علاجاً ناجعاً للمصابين بالمرض القاتل.

عقار جديد يعالج نزف الدم الوراثي



يتوقف تلقائياً، وقد يحتاج الأمر لوقت طويل حتى يتخثر الدم. ويتم علاج المرضى حالياً بحقنهم بالبروتين، وربما يحتاج المريض إلى ذلك عدة مرات في الأسبوع، فيما تعد عملية تصنيع البروتين مكلفة بدرجة كبيرة. وقد دفع ذلك باحثين في «لندن كوليج يونيفرنسستي»، ومستشفى «سانت جود» لأبحاث الأطفال في الولايات إلى البحث عن حل أكثر استدامة.

تساعد على تخثر الدم. وفي النهاية توقف 4 منهم عن تعاطي أي أدوية، ويرى أطباء أن هذا العلاج قد «يغير من شكل الحياة» بالنسبة لهؤلاء المرضى. ويعاني المصابون بمرض «هيموفيليا بي» من خطأ بالشفرة الجينية، مما يعني أنهم لا يستطيعون إنتاج بروتين مهم لتخثر الدم يعرف بـ«العامل التاسع». ويؤدي ذلك إلى أن أي إصابة أو جرح بسيط يحدث نزفاً خارجياً أو داخلياً لا

دبي - البيان الصحي

أظهرت دراسة أجريت في بريطانيا والولايات المتحدة الأميركية إمكانية علاج المصابين بنزف الدم الوراثي «هيموفيليا بي» بالحقن مرة واحدة فقط. وقام الباحثون في الدراسة بحقن 6 مرضى بفيروس يحفز الجسم لإفراز بروتينات

قلة الحركة تسبب ضمور وشيخوخة المخ

دبي - البيان الصحي

خلص باحثون من جامعة بوسطن الأميركية إلى وجود علاقة وثيقة بين معدل ممارسة الرياضة في الأربعينات من العمر، وشيخوخة المخ في سنوات العمر المتقدم.

ومن المعروف أن القدرات الجسدية والذهنية للإنسان تتراجع مع التقدم في العمر، وهو الأمر الذي ينطبق على المخ أيضاً. وترتبط شيخوخة المخ بعوامل عدة من أهمها الحركة. ووفقاً للدراسة التي نشرت نتائجها دورية «نيورولوجي» الطبية المتخصصة، فإن عدم ممارسة الرياضة وقلة النشاط الحركي لا سيما في العقد الخامس من العمر، يسرع من عجز المخ، ويظهر هذا التأثير بعد سنوات طويلة. في الوقت نفسه يساعد الحرص على الرياضة في هذا العمر، على الاحتفاظ بالقدرات الذهنية للمخ في سنوات العمر المتقدم. وتقول نيكول سبارتانو، إحدى القائمات على الدراسة،

تقييم

إن المصابين بأمراض القلب أو المعرضين لخلل في وظائفه، هم أكثر الفئات احتياجاً للرياضة في سنوات الشباب لوقاية المخ من الشيخوخة السريعة مع التقدم في العمر.

وبدأت الدراسة بتقييم اللياقة البدنية لدى 1094 شخصاً في الأربعينيات من العمر، لا يعانون من أمراض القلب أو الزهايمر. وتزامن التقييم مع فحص بالأشعة لمخ المشاركين في الدراسة. وبعد نحو 20 عاماً، أعاد الباحثون التقييم نفسه وأيضاً أشعة المخ. ووفقاً للنتائج فإن المشاركين في الدراسة الذين كانوا أقل ممارسة للرياضة في الأربعينيات من العمر، تراجع لديهم حجم المخ وبدا الضمور فيه واضحاً بعد نحو عقدين من الزمن، الأمر الذي يؤثر بشكل كبير على القدرات الذهنية والعقلية. بصورة طبيعية لدى بعض المصابين.



تقنية جديدة لعلاج الكسور ومشاكل العظام

نجح باحثون طبيون في بلجيكا في علاج كسور وتقويم العظام باستخدام خلايا جذعية من أنسجة دهنية من خلال تقنية جديدة يعتقدون أنها قد تصبح معياراً للعلاجة الكثير من مشكلات العظام. وعالج الفريق بمستشفى جامعة سان لوك في بروكسل 11 مريضاً منهم 8 أطفال مصابين بكسور أو عيوب في العظام. والتقنية الجديدة وفقاً لما أوردته وكالة رويترز تتضمن اقتطاع نسيج دهني في حجم مكعب من السكر من المريض.

ويقول الباحثون إن كثافة الخلايا الجذعية في قطعة النسيج الدهني تكون أعلى بحوالي 500 مثل. وتعزل الخلايا الجذعية حينئذ وتستخدم في إنماء عظام جديدة في المعمل. وعلى عكس بعض التقنيات فلا تشد العظام أيضاً إلى دعائم صلبة منفصلة.

وتبدو المادة الجديدة في طبق معمل أقرب للادائن منها للعظام. ولكن يمكن تشكيلها لحشو شرح فيما يشبه عملية حشو الأسنان لتتصلب داخل الجسد.

أهمية القراءة الترفيهية لطلبة العلوم الصحية



بخيت بشتاوي

تعاطف الطبيب مع المريض هو السمة الأساسية في المهن الطبية، كونه يعطي نتائج أفضل للمرضى، ففي مقالة أخرى بعنوان «المحددات المعقدة والفريدة في تغير التعاطف لدى طلبة الطب» صدرت مؤخراً في «المجلة الكورية للتعليم الطبي»، المجلد 28، العدد 1، يناير 2016. وتمت على مجموعة من طلبة الطب في الجامعات السنغافورية، حاولت الدراسة استكشاف عوامل تغير التعاطف ما بين سنوات ما قبل الإكلينيكية، حيث إن كلية الطب هي الوقت المناسب لبناء أسس التعاطف، ولاحظت الدراسة أن الأغلبية قد أجابت أنها لا تستمتع بدراسة الأدب غير الطبي، وهو يعكس عدم تركيز المجتمعات الآسيوية على الآداب والفنون ما يتطلب التغيير.

تعاطف

ولوحظ أيضاً أن طلبة الطب يفقدون التعاطف لأنهم يقضون وقتهم كله في تعلم العلوم الطبية فقط، ويشعرون بالضغط بسبب الإرهاق والعزلة مع وحدات العناية في المستشفيات.

ومن هنا فإن مزيداً من الترفيه كالقراءة غير الطبية، قد تساعد الأطباء على تنمية التعاطف لديهم، فهم بحاجة للأدب بجانب المعرفة العلمية.

رئيس قسم المكتبات الطبية بالإنابة بهيئة الصحة بدبي

الفيروسات والبكتيريا وراء الزهايمر

التي تمنع الاتصال بين الخلايا العصبية. ويؤكد العلماء أن عملية تراكم هذه اللويحات سببها عدوى فيروسات أو بكتيريا يجب مكافحتها قبل كل شيء. ويقصد العلماء فيروس الهربس وأنواع البكتيريا الكلاميديا واللولبية ، التي يكثر وجودها في دماغ المسنين، وتنشط عند ضعف مناعة الجسم. إضافة إلى هذا يشير العلماء إلى أن تغيرات الجين هي سبب خمس إصابات الزهايمر، كما أن وجود ميكروبات في الدم يلعب دوراً كبيراً في التهابات الحاصلة في الجسم ومن بينها تلك التي ترافق مرض الزهايمر.

نظام جديد للكشف عن الاستيقاظ المبكر من التخدير

التخدير يسبب خوفاً لدى المرضى والأطباء على حد سواء، حيث يمكن أن يشكل خطورة بالغة على حياة المريض، ولكنهم قالوا إن هذا الاستيقاظ نادر الحدوث جداً إذا نظر لجميع المرضى إجمالاً، وإن النسبة الإحصائية له لا تتجاوز 1 إلى 1400 ولكن هناك بعض المرضى ترتفع لديهم هذه النسبة إلى 1 من كل مئة مريض أثناء جراحات معينة، وهذا هو ما جعل الأطباء بطورون برامج حاسوبية يمكن بواسطتها مراقبة الجراحة بشكل لا يسمح بوقوع أي أخطاء.



دبي - البيان الصحي

يعتقد العلماء أن الفيروسات والبكتيريا يمكن أن تسبب مرض الزهايمر، فحسب رأي 31 عالماً والمنشور في مجلة «Journal of Alzheimer s Disease» يمكن أن يسبب فيروس الهربس مرض الزهايمر، لذلك يدعون إلى المباشرة بإجراء دراسة شاملة ومعقدة عن علاقة البكتيريا والفيروسات بهذا المرض. وحالياً يحاول الخبراء إيجاد المستحضرات الطبية التي تمنع تراكم اللويحات الأميلويدية والبروتينات،

50% معدل الوفاة للمصابين بإيبولا



دبي - البيان الصحي

مرض فيروس الإيبولا المعروف سابقاً باسم حمى الإيبولا النزفية، هو مرض وخيم يصيب الإنسان وغالباً ما يكون قاتلاً، وهو ينتقل إلى الإنسان من الحيوانات البرية وينتشر بين صفوف التجمعات البشرية عن طريق سريانه من إنسان إلى آخر.

ويبلغ معدل الوفاة بين حالات الإصابة بمرض فيروس الإيبولا 50% تقريباً في المتوسط، ولكن هذا المعدل يتراوح بين نسبتي 25% و90% في الفاشيات التي اندلعت في الماضي. وقد اندلعت أولى فاشيات المرض في القرى النائية الواقعة بأفريقيا الوسطى قرب الغابات الاستوائية المطيرة، على أن فاشياته التي اندلعت مؤخراً في غرب أفريقيا ضربت مناطق حضرية كبرى وأخرى ريفية كذلك. ولا يوجد حالياً لقاحات مرمضة ضد الإيبولا، بيد أن هناك لقاحين

اثنين يُحتمل أن يكونا مرشحين لمكافحة المرض ويخضعان حالياً للتقييم. يسبب فيروس الإيبولا مرضاً حاداً وخطيراً يؤدي بحياة الفرد في أغلب الأحيان إن لم يُعالج، وقد ظهر مرض فيروس الإيبولا لأول مرة عام 1976 في إطار فاشيتين اثنتين اندلعتا في آن معاً، إحداهما في نزارا بالسودان والأخرى في يامبوكو بجمهورية الكونغو الديمقراطية، التي اندلعت في قرية تقع على مقربة من نهر إيبولا الذي اكتسب المرض اسمه منه.

انتقال المرض

يُعتقد أن خفافيش الفاكهة من الفصيلة بتيروبوديدي هي المضيف الطبيعي لفيروس الإيبولا، وينتقل فيروس الإيبولا إلى تجمعات السكان البشرية عن طريق ملامسة دم الحيوانات المصابة بعدوى المرض أو إفرازاتها أو أعضائها أو السوائل الأخرى من أجسامها، كقردة الشمبانزي والغوريلا وخفافيش الفاكهة والنسائيس وطلاب الغابة

وحوانات النيص التي يُعثر عليها معتلة أو نافقة في الغابات المطيرة. ومن ثم تنتشر الإيبولا من خلال سريان عدواها من إنسان إلى آخر عبر الملامسة المباشرة لدم الفرد المصاب بعدواها عن طريق الجروح أو الأغشية المخاطية أو إفرازات ذاك الفرد أو سوائل جسمه الأخرى، وبملامسة السطوح والمواد الأخرى الملوثة بتلك السوائل كالمفروشات والملابس.

الأعراض

تتراوح فترة حضانة المرض، أي تلك الممتدة من لحظة الإصابة بعدواه إلى بداية ظهور أعراضه، بين يومين و21 يوماً، ولا ينقل الإنسان عدوى المرض حتى تبدأ أعراضه، التي تتمثل أولها في الإصابة فجأة بحمى موهنة وآلام في العضلات وصداغ والتهاب في الحلق، يتبعها تقيؤ وإسهال وظهور طفح جلدي واختلال في وظائف الكلى والكبد، والإصابة في بعض الحالات بنزيف داخلي

المصدر: منظمة الصحة العالمية

مشاركة ناجحة في فعاليات أسبوع المرور الخليجي



تفاعلت هيئة الصحة بدبي وهيئة الطرق والمواصلات في دبي وشرطة دبي، مع أنشطة أسبوع المرور الخليجي المتنوعة بشكل استثنائي هذا العام، حيث بادرت شرطة دبي وهيئة الطرق والمواصلات ومن خلال فريق فني متخصص، بمراجعة عوامل الأمن والسلامة في مركبات موظفي الهيئة، والاطمئنان على توافر الشروط المطلوبة التي تحفظ للموظفين سلامتهم وحياتهم.



الاحتفاء بالآباء والأمهات في اليوم العالمي للسعادة



دبي - البيان

نقلت هيئة الصحة بدبي مشاركتها في احتفالات الدولة والعالم باليوم العالمي للسعادة، إلى مركز ملتقى الأسرة، حيث نظمت الهيئة، وبحضور مسؤوليها وموظفيها، العديد من الأنشطة التي استهدفت إسعاد المقيمين في المركز من المسنين، الذين تفاعلوا بدورهم مع برنامج الاحتفال، بنظم الشعر والأغاني التراثية، وغيرها من الفعاليات المتصلة بالمووروث الثقافي الإماراتي.

بدأت الاحتفالات بحضور معالي حميد محمد القطامي رئيس مجلس الإدارة المدير العام لهيئة الصحة بدبي، الذي حرص على الوجود في ساعة مبكرة في مركز ملتقى الأسرة، حيث تبادل أطراف الحديث والروايات التاريخية مع المقيمين في المركز من الآباء والأمهات، وقد حرصت الهيئة على نقل مشاركتها في الاحتفال باليوم العالمي للسعادة، إلى مركز ملتقى الأسرة، وذلك تحت شعار «نسعد ببركم».

| تصوير: صلاح عبدالقادر ونديم رشيد



مستشفى لطيفة ينظم حملة للتوعية بمرض «بطانة الرحم»



عشر من مارس العديد من النصائح والإرشادات والاستشارات الطبية المجانية المتعلقة بأسباب وأعراض وطرق الوقاية من المرض، الذي يعد واحداً من ثلاثة أسباب رئيسة للعقم عند المرأة.

العالم في سن الإنجاب، ويتسبب في عقم 30-40% من السيدات المصابات به. وتضمنت الحملة التي تأتي تزامناً مع يوم المسيرة العالمي للتوعية بالمرض، الذي يصادف في التاسع

دبي - البيان الصحي

نظم مستشفى لطيفة الأسبوع الماضي حملة للتوعية بمرض انتباز بطانة الرحم، الذي يصيب نحو ربع سكان



إنجاب أول طفل قبل بلوغ سن الـ30 يحمي من سرطان الثدي

خلص العلماء إلى أن النساء اللواتي لم يتجنبن مولودهن الأول قبل بلوغهن 30 سنة من العمر يتعرضن لخطر الإصابة بسرطان الثدي. ونقلت وكالة روسيا اليوم عن علماء قولهم إن التأخير في الإنجاب الأول يضر الحالة الصحية للمرأة. ويكمن الأمر في أن جسد المرأة في فترة ما بين عمر الـ20 و30 تتعرض لتأثير هرمون الإستروجين الذي يسبب سرطان الثدي، وينخفض مستوى هذا الهرمون خلال فترة الحمل والرضاعة وبالتالي يزداد تعرض النساء أنفسهن لخطر الإصابة بالنوع المذكور من السرطان إذا لم يلدن خلال هذه المرحلة العمرية، يذكر أن سرطان الثدي غالباً ما كان يصيب سابقاً النساء بعد بلوغهن سن الخمسين.

دبي - البيان الصحي

كلمة العدد

الغدة الدرقية وتأثيرها في حياتنا اليومية

الدكتورة نبراس سفيان صالح

تتفاوت حالات الضغط العام التي قد نواجهها في حياتنا اليومية، ما بين متطلبات العمل والحياة العائلية، إلى الحد الذي قد يجعل من الموازنة عبئاً ثقيلاً على كاهلنا.

وفي خضم معترك الحياة، يواجه البعض منا، وخصوصاً النساء، اضطرابات هرمونية مهمة قد تغفل عن إجراء فحوصات خصوصاً بها، وقد تكون عواملها وراثية أو حتى آنية، ومن بين أهم الاضطرابات الهرمونية التي قد تلعب دوراً مهماً في شعورنا العام بالتعب والإرهاق، وحتى الاكتئاب، هي اضطرابات الغدة الدرقية، التي تشهد زيادة في معدلاتها في العقدين الأخيرين بين شرائح عمرية متفاوتة.

ومن أهم أسبابها عوامل وراثية عائلية، أو إصابة فيروسية أو بكتيرية، ونقص عام في جهاز المناعة، واضطرابات الغدة النخامية، وتناول بعض الأدوية لأسباب مزمنة، والتلوث العام في بيئتنا، نمط حياتنا اليومية، من حيث عدم تنوع مصادر الأغذية الصحية، وغيرها كثير.

يأتي دور الكشف المبكر عن الغدة الدرقية المضطربة، فعلاً، وخصوصاً لو عرض على المريض من قبل طبيب الأسرة باعتباره الطبيب المسؤول، عن إجراءات فحص الوقاية لكل فئة عمرية في الأسرة، وقد يؤدي هذا الفحص إلى علاج كامل وناجح قبل استفحال الاضطراب وتأثيره في أعضاء الجسم المهمة، وخصوصاً القلب وجهاز الدوران، إلى الدرجة التي قد تعقد الأمور، وتؤدي إلى نتائج غير محمودة في حالتي فرط نشاط عمل الغدة أو قصورها وخمولها.

التوعية الصحية خطوة بالاتجاه الصحيح للتشخيص والعلاج، لذا، ينصح سنوياً بإجراء فحص الغدة الدرقية مع الفحوصات الوقائية اللازمة، ومتابعة تنوع غذائنا ونشاطنا البدني، بما يعزز وظائف الغدد الصماء المهمة في أجسامنا، كالغدة الدرقية.

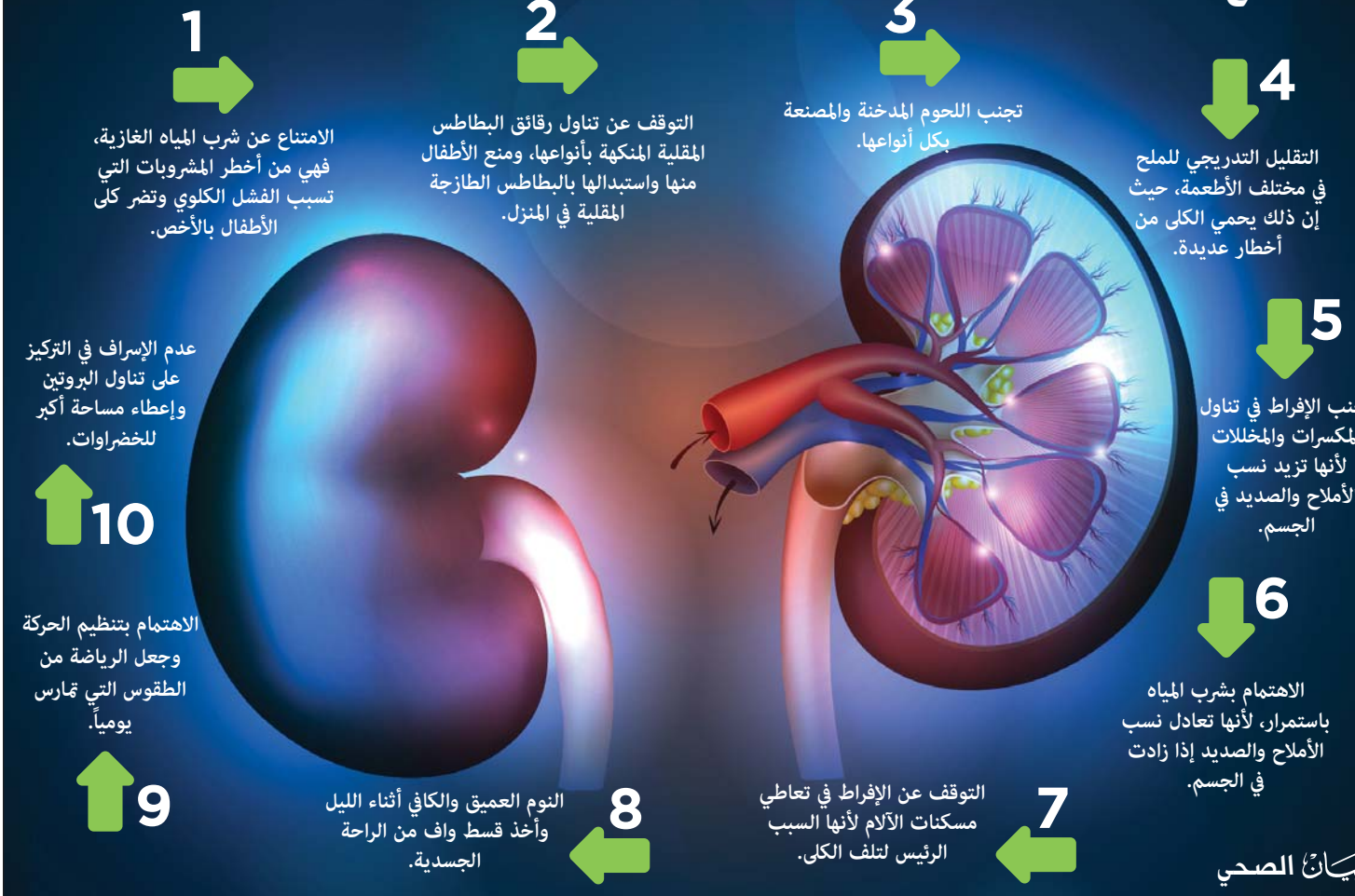
اختصاصي طب الأسرة

نصائح للمحافظة على الكلى والوقاية من الفشل

غرافيك: محمد أبوعبدة

بعد اضطراب وظائف الكلى والحصوات والفشل الكلوي من أكثر الأمراض شيوعاً في الآونة الأخيرة، وتلك الأمراض عادة ما تنتج عن الكثير من العادات الخاطئة، التي يمارسها الإنسان خلال يومه، ما يؤدي إلى ظهور الأمراض المتعلقة بالكلى. وهناك 10 نصائح إذا اتبعها الإنسان في حياته اليومية تجنبه إلى حد كبير كثيراً من الأمراض والمشاكل المتعلقة بالكلى.

النصائح



3

يعتبر اليوم العالمي للكلى حملة صحية عالمية لرفع الوعي تركز على أهمية الكلى وتقليل تكرار وتأثير أمراض الكلى والمشاكل المرتبطة بها في أنحاء العالم، ويحتفل بهذه الحملة في يوم الخميس الثاني من شهر مارس من كل عام.

200

مع كل دقة من دقات القلب يضخ الدم إلى الكليتين عن طريق الشريان الكلوي، وتقوم الكليتان بتنقية نحو 200 لتر من الدم في اليوم.

البيان الصحي

مؤشرات مبكرة تنذر بمرض التوحد



عند الأطفال المتوحدين الذين يتفادون النظر مباشرة إلى أعين الأشخاص، قاس الباحثون بواسطة أجهزة استشعار النشاط الدماغي للمواليد عندما تقدم لهم أوجه تنظر إليهم مباشرة أو بالعكس تحاول أن تتفاداهم. وظهر في إطار هذه الدراسة، فارق ملحوظ في الموجات الدماغية وفق نوعي الصور بين الأطفال الذين ينخفض عندهم خطر الإصابة بالتوحد وأولئك الذين اكتشف عندهم المرض في فترة لاحقة.

صعوبات في التواصل مع العالم الخارجي، أن يساعد في تقديم العلاج. وشملت الدراسة 104 أطفال تراوحت أعمارهم ما بين 6 و10 أشهر كانت احتمالات الإصابة بمرض التوحد أكبر عند نصفهم، نظراً لإصابة أحد إخوتهم أو أكثر بهذا المرض. وانطلاقاً من العادة السائدة

دبي - البيان الصحي

ذكرت دراسة نشرت في المجلة المتخصصة "كارينت بايولوجي" أنه تم اكتشاف مؤشرات مبكرة تنذر بالتوحد عند الأطفال من خلال قياس نشاطهم الدماغي. ومن شأن الكشف المبكر عن مرض التوحد الذي يشخص عادة في عمر السنتين تقريباً ويatal 1% من الأطفال فيسبب لهم

تناول القهوة مساءً يؤخر النوم ويزيد الأرق

دبي - البيان الصحي

أظهرت دراسة حديثة أن تناول قهوة قبل 3 ساعات من موعد النوم الاعتيادي يؤخر الدورة الطبيعية للنوم 40 دقيقة، وأشار استاذ الفيزيولوجيا في جامعة كولورادو كينيث رايت وهو أحد المشرفين الرئيسيين وأشار إلى أن هذا البحث يعطي نتائج جديدة على أثر الكافيين في الحالة الفيزيولوجية البشرية، واستعان الباحثون في هذه الدراسة بـ5 أشخاص، أخضعوا لتجارب مختلفة مع الكافيين في مختبر متخصص في بحوث النوم وعلم الأحياء الزمني وأخضع المشاركون له أوضاع تجمع مستويات مختلفة من الإضاءة وجرات متنوعة من الكافيين، وبالتالي تناول الأشخاص الذين وضعوا في جو من الإضاءة الضعيفة قرصاً يحوي 200 ميليغرام من الكافيين كما جرى تعريضهم لمستويات إضاءة قوية وتناولوا دواء وهمياً أو قرصاً من الكافيين. وأوضح العلماء أن الساعة البيولوجية المركزية تتكيف مع مستويات الضوء وتنسق ساعات الخلايا في كل الجسم.



اللوز يقي من السكري ويساعد على خفض الوزن

دبي - البيان الصحي

يؤكد خبراء التغذية أنه يكفي أن يتناول الإنسان 60 غراماً من اللوز يومياً، حتى يحمي جسمه من الإصابة بالسكري وأمراض القلب والدورة الدموية وارتفاع الكوليسترول، إضافة إلى فوائد أخرى هامة تتعلق بالحصول على قوام رشيق، حيث إن اللوز يساعد على تزويد جسم الإنسان بالكثير من الدهون غير المشبعة والمعادن

والتناول اللوز لمدة 4 أشهر يحمي الجسم من الإصابة بالسكري، لأن اللوز يحسن من مستوى إفراز الأنسولين. ولكن هذا يتطلب أن يكون خمس البروتين الذي يتناوله الإنسان يومياً قادماً من اللوز، أي ما يعادل 60 إلى 80 غراماً، بحسب موقع "تسينتروم دير غيزوندهايت" الألماني، ووجد الباحثون في جامعة بورديو، في إنديانا، أن تناول 1,5 أوقية من اللوز الجاف المحمص والمملح بدرجة خفيفة يومياً قد خفض من الشعور بالجوع لدى المتطوعين.

كالمغنسيوم والكالسيوم والنحاس، وكميات كبيرة من فيتاميني «ب» و«ي». ولهذين الفيتامينين فوائد كثيرة ففيتامين «ي» معروف بأنه مضاد للأكسدة ويحمي الجسم من العناصر الحرة، كما أنه يحمي الدهون غير المشبعة من الأكسدة، ليمتصها جسم الإنسان بأعلى درجة من الجودة. أما فيتامين «ب1» فإنه يقوي الأعصاب، فيما يزود فيتامين «ب2» كل خلية من الجسم بالطاقة.