

البيان

الوقاية من

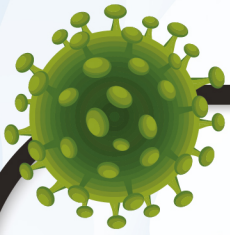
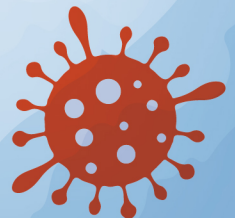
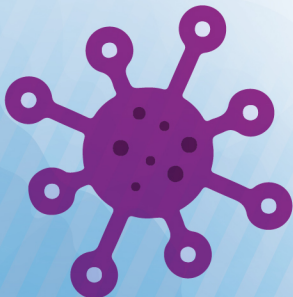
فيروس كورونا

(كوفيد-19)



# ما هو فيروس كورونا؟

ينحدر من فصيلة فيروسات  
تشمل تلك التي تسبب نزلات  
البرد الشائعة، ومتلازمة سارس،  
ومتلازمة الشرق الأوسط  
التنفسية.

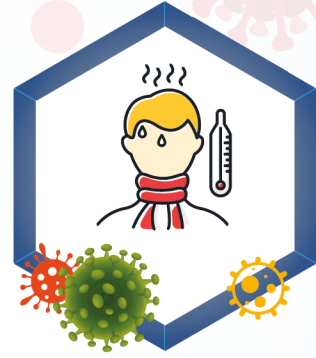


# أعراض الفيروس

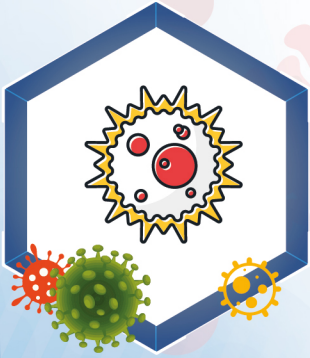
تبدأ أعراض الفيروس (كوفيد-19) بالجهاز التنفسي العلوي وتشمل:



التهاب الحلق وصداع  
الرأس والحمى



ارتفاعاً في درجة  
الحرارة؛ الحمى



التهاباً رئوياً



الإنفلونزا والسعال

## في حال استمرار الأعراض ينبغي:



تغطية الفم والأنف بالمناديل  
عند الكحة والعطاس



البقاء في المنزل وتجنب  
الاختلاط بالآخرين



عدم السفر أثناء وجود  
أعراض مرضية



طلب الرعاية الصحية فوراً



المحافظة على نظافة اليدين وغسلهما لمدة 20 ثانية على  
الأقل بالماء والصابون أو بالمعقمات الكحولية.

# نصائح للوقاية من الفيروس

- 1 اغسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية
- 2 تجنب ملامسة مَنْ تظهر عليه أعراض نزلات البرد والالتهاب الرئوي
- 3 اغسل الفواكه والخضراوات جيداً
- 4 تجنب لمس العينين والأنف بأيدي ملوثة
- 5 قم بتغطية الأنف والفم بمنديل عند العطس أو السعال
- 6 تجنب ملامسة الحيوانات
- 7 تجنب الاتصال المباشر مع الآخرين عند التحية
- 8 تخلص من المناديل بعد استخدامها مباشرة واغسل يديك
- 9 توجّه الحذر عند ملامسة اللحوم بأنواعها
- 10 تجنب التنقل عند الإصابة بنزلات البرد
- 11 البقاء في المنزل وتجنب الاختلاط بالآخرين
- 12 توجه للطبيب فور إصابتك بحمى أو سعالٍ أو صعوبة في التنفس



## إجراءات احترازية اتخذتها الإمارات لمواجهة كورونا "كوفيد-19"

# 5

1  
تعميم أجهزة الكشف الحراري على منافذ  
ومطارات الدولة

2  
الإعلان عن امتلاك مخزون استراتيجي من  
المستلزمات الطبية الأساسية

3  
رفع جاهزية المختبرات المؤهلة لعمل  
الفحوصات الفيروسية

4  
التنسيق المستمر مع منظمة الصحة العالمية  
ومراكز الأبحاث

5  
تخصيص مركز للتواصل باللغة الصينية للاستفسار  
عن المرض والتبليغ عن الحالات المشتبه فيها

# كورونا بين الحقيقة والخرافة

حقائق

حالات الرشح العادي تقتل الناس سنوياً 60 مرة أكثر مما يفعل فيروس كورونا

3.4% فقط من الحالات حصلت فيها وفيات ومعظمها لأشخاص تزيد أعمارهم على 60 عاماً ويعانون من ضعفٍ في جهاز المناعة.

التضليل والتعصب أخطر من أي فيروس. أبحث عن الأدلة لا الأيديولوجيات

خرافات

كورونا من أخطر الفيروسات الموجودة على الإطلاق

سأموت إذا تمّ تشخيصي بفيروس كورونا

يجب أن أصدق كل ما أقرأه عبر الإنترنت، وأشعر بالهلع وألقي باللائمة على الصين لخلقها هذه الأزمة

## الفرق بين الإنفلونزا العادية والكورونا



**كورونا**



**الإنفلونزا الموسمية**



**الأعراض**

أساسية وعالية

نادرة

الحرارة

أساسي - حاد وقوي

خفيف إلى حد ما

التعب والإرهاق

تتطور بشكل مفاجئ وسريع

تتطور بشكل بطيء مع الوقت

الأعراض المفاجئة واللاحقة

لا انسداد أو رشح

أساسي ويتلاشى خلال أسبوع

انسداد الانف والرشح

قوي ومستمر

بسيط ونادر

الصداع

أساسية

نادرة

القشعريرة

نادر جداً

أساسي

العطس

نادر

أساسي

التهاب الحلق

حاد بدون بلغم - كحة جافة

مع بلغم

السعال

حادة جداً - أساسية

خفيفة ونادرة

آلام الجسم والصداع

حاد وقوي

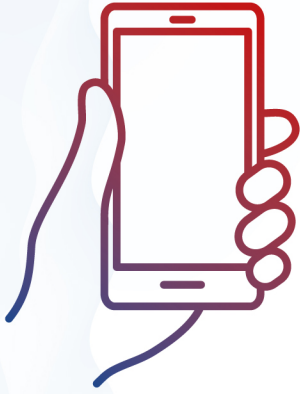
خفيف إلى متوسط

آلام الصدر وثقل بالصدر



# أرقام وحسابات مهمة

في حال طلب أي دعم أو استفسار طبي يرجى التواصل مع:



■ هيئة الصحة بدبي على هاتف:  
800342

■ وزارة الصحة ووقاية المجتمع على هاتف:  
80011111

■ خدمة استجابة بمركز عمليات دائرة الصحة - أبوظبي على هاتف:  
8001717

للحصول على آخر الأخبار والتحديثات، وإجابات حول معظم الأسئلة الشائعة عن فيروس كورونا، تابع حسابات الجهات الصحية المعنية في دولة الإمارات على تويتر:

■ @mohapuae

■ @DoHSocial

■ @DHA\_Dubai

■ @SHA\_GOV

