مكملات ومنشطات تهدد الجسم

اعداد: البيان - غرافيك: حسام الحوراني

هوس فئة كبيرة من الناس بتعاطي أدوية عشبية أو متممات غذائية أو منشطات جنسية، على مبدأ «إذا ما نفع ما يضر»، تفنده وزارة الصحة بالإعلان المستمر عن أنواع وأسماء ومضار هذه الأدوية، وتوضح علمياً مخاطر المضار الجانبية لها، والتي قد تصل إلى الموت. وزارة الصحة أعلنت، أخيراً، قائمة جديدة بهذه الأدوية والمكملات.

منتجات عشبية وغذائية لعلاج السمنة

- مستحضرات تحتوي على مادتين دوائيتين غير مدونتين على الملصق الخارجي، وهما «سيبوترامين»، والتي قد تسبب ارتفاع ضغط الدم، أو معدل نبضات القلب عند بعض المرضى، وخطيرة على المصابين بأمراض القلب أو عدم انتظام ضربات القلب أو السكتة الدماغية. أما مادة «فبنفتالين»، فتبين أنها مادة مسرطنة لا تستخدم في صناعة الأدوية.

- مستحضر يحتوي على مادتين دوائيتين غير مدونتين على الملصق الخارجي، وهما «ديكساميثاسون» التي يؤدي استخدامها فترة طويلة أو بجرعات عالية إلى إضعاف قدرة الشخص على محاربة الالتهابات، وتسبب ارتفاع مستوى السكر في الدم، وإصابات في العضلات ومشاكل نفسية وقمع الغدة الكظرية. أما «كلورفين رامين»، فهي مادة دواء مضاد للهيستامين تؤدي للنعاس والدوخة والارتباك وعدم وضوح الرؤية.

مكملات غذائية ومقويات جنسية

مستحضرات تحتوي على مادة دوائية غير مدونة على الملصق الخارجي وهي «سيلدينافيل»، وتسبب انخفاضاً حاداً في ضغط الدم قد يصل إلى مستوى خطير، ويمكن أن تشكل خطراً كبيراً على المرضى المصابين بأمراض القلب أو السكري أو بارتفاع في نسبة الدهون، وخاصة الذين يتناولون أدوية تحتوي على النيترات.

- مستحضرات تحتوي على مادة دوائية غير مدونة على الملصق الخارجي وهي مادة «سيبوترامين»