

الدليل الإرشادي لأولياء الأمور كوفيد-19

يناير 2021



الدليل الإرشادي لأولياء الأمور

أولياء الأمور دائماً يسعون لتقديم كل ما في وسعهم لحماية أطفالهم، نعلم يقيناً أن جائحة كوفيد-19 جلبت العديد من التحديات لأولياء الأمور في جميع أنحاء العالم، لذلك نقوم في هيئة الصحة بدبي بتزويدك بمعلومات دقيقة ومحدثة حول أفضل الطرق للحفاظ على سلامتك وسلامة عائلتك والمجتمع بشكل عام.



من المهم معرفة أعراض وعلامات كوفيد-19 مثل:



آلام في الجسم



سعال



حمى وارتفاع في درجة
الحرارة 37.5°C



سيلان الأنف



ألم في الحلق



ضيق وصعوبة
في التنفس



الصداع



الغثيان



الإسهال



فقدان حاستي الشم والتذوق



الالتزام بالتعليمات الصحية الصادرة من المدرسة والهيئات المعنية.



لا ترسل طفلك للمدرسة عند ظهور أعراض المرض أو عند مخالطة شخص مصاب بكوفيد-19.



تجنب حضور التجمعات والاحتفالات، والابتعاد عن المناطق المزدحمة التي تعرضكم وأبنائكم لخطر انتقال عدوى فيروس كوفيد-19 في المجتمع.



تثقيف وتعليم الأطفال حول أعراض وعلامات كوفيد-19 وطرق الوقاية منها.



ارتداء الكمامة للأطفال الأكبر من ست سنوات.



تزويد طفلك بعددٍ كافٍ من الكمامات ومعقم اليدين.



التحديث المستمر لنموذج الصحة والسفر من خلال الرابط
(<https://www.dha.gov.ae/en/Pages/coronaregistration.asp>)



يرجى الأخذ بعين الاعتبار أن كل واحداً منا مسؤولاً عن منع انتشار
الذعر والإشاعات والمعلومات المضللة.





ظهور أعراض كوفيد-19 على طفلك في المنزل

يجب عليك ابقاء طفلك في المنزل.



ابلاغ المدرسة فوراً.



طلب الاستشارة الطبية وإجراء
فحص الـ PCR.



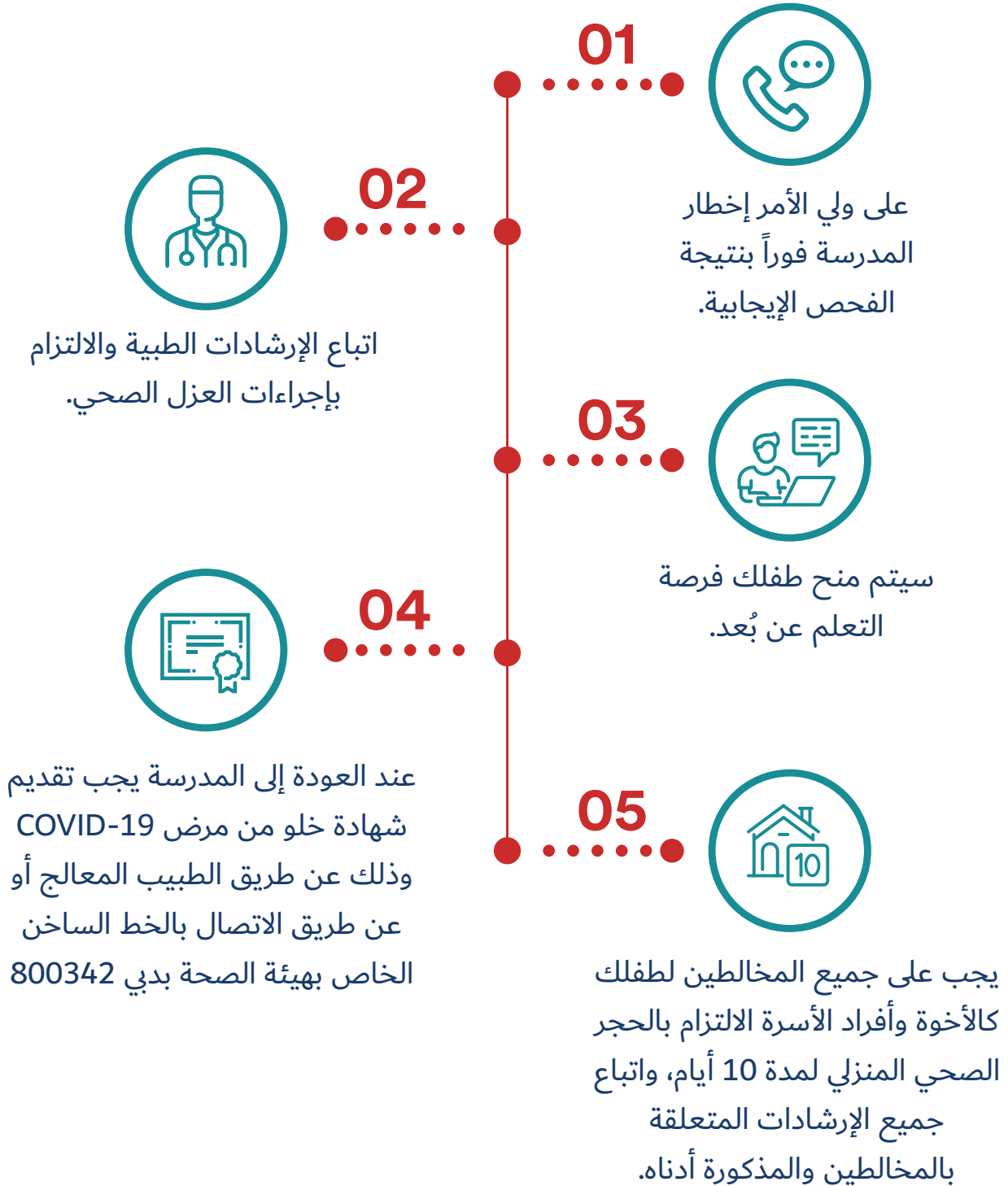
إذا ظهرت النتيجة سلبية:



العودة الى المدرسة في حال إختفاء الأعراض
وتقديم نتيجة الفحص مع الإجازة المرضية/
شهادة حضور لإدارة المدرسة.

ظهور أعراض كوفيد-19 على طفلك في المنزل

إذا ظهرت النتيجة إيجابية:





ظهور أعراض كوفيد-19 على طفلك أثناء استخدام وسيلة النقل

النقل الخاص:

- يجب على أولياء الأمور والمرافق للطفل مراقبة أعراض وعلامات كوفيد-19 أثناء الذهاب أو العودة من المدرسة.
- في حالة وجود أية أعراض وعلامات: يجب على الطالب العودة إلى المنزل، وطلب الاستشارة الطبية، وإبلاغ المدرسة فوراً.
- الالتزام باتباع الإجراءات المتعلقة بنتيجة الفحص سواء كانت سلبية أو إيجابية، والتقيد بالإرشادات المذكورة أعلاه.



ظهور أعراض كوفيد-19 على طفلك أثناء استخدام وسيلة النقل

في حال ظهور الأعراض والعلامات المرضية قبل ركوب الحافلة:



- إبقاء الطالب في المنزل.
- طلب الاستشارة الطبية.
- إبلاغ المدرسة فوراً.

في حال ظهور الأعراض والعلامات المرضية بعد ركوب الحافلة:

- جلوس الطالب في مقدمة الحافلة.
- إبلاغ مسؤول الصحة والسلامة في المدرسة.
- سيقوم مسؤول الصحة والسلامة عند الوصول باصطحاب الطفل إلى غرفة العزل.
- إبلاغ الوالدين لأخذ الطفل وطلب الاستشارة الطبية.
- يجب على الوالدين التعاون مع المدرسة لأخذ الطفل فوراً واتباع الإرشادات الطبية اللازمة.



ظهور أعراض كوفيد-19 على طفلك في المدرسة

- سيتم نقل الطفل على الفور لغرفة العزل الصحي.
- سيتم تقييم حالة الطفل من قبل طبيب / ممرض المدرسة.
- سيتم ابلاغكم لأخذ طفلكم على الفور.
- طلب الاستشارة الطبية وإجراء فحص ال PCR.
- الالتزام باتباع الإجراءات المتعلقة بنتيجة الفحص.
- سواء كانت سلبية أو إيجابية، والتقيد بالإرشادات المذكورة أعلاه.

إذا كان طفلك مخالطاً لشخص مصاب بكوفيد 19

في حال وجود شخص مصاب بكوفيد-19 في المدرسة ستقوم هيئة الصحة بدبي بالتعاون مع المدرسة بتقصي المخالطين وإبلاغكم في حال ثبوت مخالطة طفلكم لهذه الحالة، ويقصد بالمخالطين الأشخاص الذين كانوا على مسافة أقل من مترين من حالة مؤكدة لـ COVID-19 لمدة تزيد عن 15 دقيقة تبدأ من يومين قبل ظهور الأعراض في الحالة المؤكدة وخلال فترة المرض.

من هو المخالط؟



هو كل شخص قضى وقتاً على مقربة من حالة تأكدت إصابتها بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) بمسافة أقل من مترين ولمدة تزيد عن 15 دقيقة.

إذا كان طفلك مخالطاً لشخص مصاب بكوفيد 19

في حال ثبوت مخالطة طفلكم لشخص مصاب بكوفيد 19 من خارج المدرسة: يجب عليكم إبلاغ المدرسة فوراً والالتزام بالحجر الصحي المنزلي 10 أيام من تاريخ آخر مخالطة للشخص المصاب.

كما يجب في الحالتين أعلاه مراعاة ما يلي:

الالتزام في الحجر الصحي المنزلي لمدة 10 أيام مع مراقبة أعراض المرض.



مراقبة المخالطين خلال فترة الحجر الصحي.



المخالطون الذين لم تظهر عليهم الأعراض بإمكانهم العودة إلى المدرسة بعد إنهاء فترة الحجر الصحي المنزلي (10 أيام).



إذا كان طفلك مخالطاً لشخص مصاب بكوفيد 19

لا يتطلب من المخالطين عمل فحص PCR إلا إذا ظهرت عليهم أعراض المرض خلال فترة الحجر، وينبغي حينها التوجه لطلب الاستشارة الطبية، وإبلاغ المدرسة بنتيجة فحص PCR.



ستمح المدرسة طفلك فرصة التعلم عن بُعد، لذا شجع طفلك بالالتزام بالتعلم عن بُعد.



قبل العودة إلى المدرسة بيومين تقريباً، سيقوم طبيب المدرسة / الممرض بالتقييم الافتراضي للحالة للتأكد من ان طفلك لا يعاني من أعراض وعلامات المرض.



إذا سمح لطفلك بعد التقييم الافتراضي بالعودة إلى المدرسة، فعليه الذهاب إلى عيادة المدرسة فور الوصول ليتم تقييم حالته الصحية من أجل السماح له باستئناف الدراسة داخل المدرسة.

